

保安职业技术培训系列教材

保安防卫技能

尹 伟 主编

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保安防卫技能/尹伟主编. - 北京: 中国商业出版社, 2000.5

保安职业技术培训系列教材

ISBN 7-5044-3948-7

I. 保… II. 尹… III. 保安 - 擒拿方法 (体育) - 教材
IV. G852.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 20799 号

责任编辑: 刘毕林

特约编辑: 汪淑珍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

中国石油报社印刷厂印刷

*

850 × 1168 毫米 32 开 11.75 印张 303 千字

2000 年 5 月第 1 版 2004 年 3 月第 2 次印刷

定价: 15.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

编写说明

为适应我国日益增长的安全防范工作的需求,适应中国保安服务业的发展,推进和建立具有中国特色的保安教育培训体系,为保安服务业培养跨世纪的应用型高级职业技术人才。公安大学及公安院校的骨干教师组织编写了《保安职业技术培训教材》(系列)共12本,是我国保安教育培训的第一部系列、系统的教材。本书是《保安职业技术培训教材》系列教材之一,它既可以作为成人普通保安大专的专业课教材和专业基础课教材,也可以作为成人高校不同层次的函授、自学考试及在职培训用的教材。

本书由尹伟任主编,安家臣、纪毓琴任副主编。各章撰稿人及编写分工是:第一章尹伟、纪毓琴;第二章尹伟;第三章安家臣、王克平;第四章林通、安家臣;第五章安家臣;第六章邓海京、尹伟;第七章熊新华、韩冰;第八章尹伟;第九章康恩君、尹伟;第十章王克平、纪毓琴;第十一章何剑、安家臣;第十二章纪毓琴。

本书在编写和发行过程中,曾得到有关公安及其他院校、部门及编审者的大力支持,在此一并表示感谢。

为提高本教材的质量,热诚希望各位读者提出宝贵意见,以便进一步修订和完善。

《保安职业技术培训教材》编委会

2000年5月

序

由中国人民公安大学、各地公安院校和实践部门的同志共同参与编写的《保安职业技术培训教材》系列丛书，即将由中国商业出版社出版发行。这是我国保安服务业发展中的一件大事。

我国保安服务业自 20 世纪 80 年代中期创立以来，至今已有十余年的历史。据统计，全国有公安机关批准的保安服务公司 1500 余家，从业人员 25 万余人，保安服务业正在迅猛地发展。实践证明，保安服务业作为一个特殊的行业，不仅在一定程度上满足了社会各界不同层次的安全需求，有效地保证了客户的财产和人身的安全，增强了客户单位的安全防范能力，缓解了我国警力不足的矛盾；而且在强化社会治安管理，维护社会秩序，优化社会安全环境等方面，发挥了重要作用，成为协助公安机关维护社会治安的一支重要力量。由于我国的保安服务业尚处于初级发展阶段，保安服务业无论是在理论上，还是实践上与国外的保安业都存在较大的差距，因此加强保安人员培训，发展保安教育事业势在必行。目前我国的保安服务业教育培训明显滞后，尽管国内出版了许多保安服务业专著，但缺乏一套完善、规范、系统、科学、具有针对性的教材。

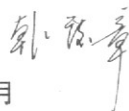
为了适应我国保安服务业的发展，满足保安服务任务和保安队伍建设的需要，构建具有中国特色的、与国际保安业接轨的保安教育体系，促进保安职业教育逐步走向正规化、制度化和现代化，我国各地的保安理论研究者和公安院校的专业教师，历时二年的时间，借鉴古今中外的保安理论的优秀成果，终于完成了这项具有开拓性的工作，可喜可贺。

该系列丛书以建设有中国特色的社会主义市场经济理论为依据，以国家法律法规和公安部的文件为基本出发点，从保安服务业发展的趋势和保安服务员的实际工作出发，总结历史和现实的

经验，在吸收和借鉴国内外研究成果和资料的基础上编写完成。

本套教材，突出了职业教育的特点，力求理论性、系统性和科学性的统一，在内容上，强调实用性、普及性和专业性结合。在如何构建保安专业的学科体系结构上作了开创性的探索，在学科内容上也有所拓展，如《保安心理学》等。当然，这套教材也存在着不足。尽管如此，作为我国第一套保安职业技术培训的系列教材，它的出版将会起到抛砖引玉的作用，存在的不足和问题希望广大理论和实践部门的同志批评指正，以便进一步修改和完善。

中国保安协会副会长



2000年5月

目 录

第一章 基础知识	(1)
第一节 学练知识	(1)
第二节 实战知识	(5)
第三节 执行勤务时的防卫	(17)
第二章 防卫姿势和身体移动	(25)
第一节 防卫姿势	(25)
第二节 身体移动	(28)
第三章 基本防守技术	(31)
第一节 手防守	(31)
第二节 手臂防守	(37)
第三节 腿、脚防守	(43)
第四节 闪躲防守	(44)
第四章 基本反击技术	(48)
第一节 拳反击	(48)
第二节 掌攻击	(53)
第三节 肘攻击	(59)
第四节 脚攻击	(63)
第五节 膝攻击	(68)
第六节 摔反击	(70)
第五章 关节擒拿技术	(77)
第一节 对上肢关节擒拿	(77)
第二节 对头颈关节擒拿	(87)
第三节 对腰关节擒拿	(90)

第四节 对下肢关节擒拿	(92)
第六章 困境解救技术	(95)
第一节 抓抱解脱	(95)
第二节 制服凶器	(167)
第三节 对付众敌	(134)
第七章 制暴擒拿技术	(145)
第一节 制暴解围	(145)
第二节 快速擒制	(152)
第八章 短棍技术	(163)
第一节 持棍姿势	(163)
第二节 基本防守技术	(166)
第三节 攻击技术	(171)
第四节 反击技术	(188)
第九章 利用地形地物进行防卫	(226)
第一节 利用墙角格斗	(226)
第二节 利用楼梯格斗	(227)
第三节 公共汽车上格斗	(229)
第四节 利用随身物品格斗	(230)
第五节 利用其他物品格斗	(234)
第十章 捆绑技术	(238)
第一节 绳结的基本方法	(238)
第二节 基本捆绑方法	(240)
第十一章 基础训练	(244)
第一节 受身抗击	(244)
第二节 格斗拳	(255)
第三节 攻防对练	(283)
第十二章 防暴器械常识及其使用	(325)
第一节 防暴枪	(325)
第二节 电击器	(329)

第三节	枪弹知识	(336)
第四节	对杀伤性武器的防卫	(341)
后记		(364)

技术之二：

当敌方右手持菜刀由我方的左上向右下斜砍我头或肩部时，我方右脚向敌方左侧上步右闪避，右手由上向下顺势抓握敌方右手腕，随即左手迅速抓握敌右手腕，同时右手变掌猛砍敌方右颈部。(图 6-103、104)



图 6-103



图 6-104

使用要点：

闪身要快，抓腕要准确，砍颈要有力。

技术之三：

当敌方右手持菜刀，上举向下砍我头部时，我方立即上步，用左手格挡敌方右手腕，紧接着发右拳，重击敌心窝，随即上右脚置于敌右腿后方，右手成八字掌扼其喉。同时，我方左手拉敌方右手腕，右手卡喉，左手回拉，右脚绊腿，将敌方摔倒。(图 6-105、106、107、108)

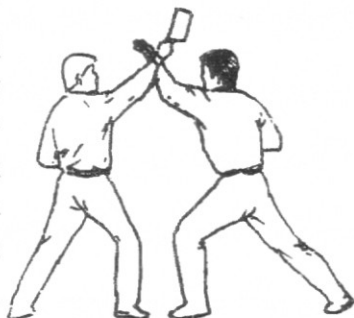


图 6-105

使用要点：

闪躲要快，抓握要快，扼喉绊摔要一致。

技术之四：



图 6-106



图 6-107



图 6-108



图 6-109

当敌方右手持菜刀向我头部横劈来时，我方立即屈身下蹲闪避。当敌方击空后，我顺势用左手抓住敌方右肘部往下拉。然后，迅速提右腿，踢击敌裆腹部。（图 6-109、110、111）

使用要点：

下蹲要及时，抓拉要迅速，起腿要狠。

技术之五：

当敌方右手持菜刀，由上向下砍我头、肩部时，我方立即用左脚向敌方右侧上步，同时左闪身，左小臂顺势下压敌右小臂，右手变掌迅速向上撩击敌方裆部。（图 6-112、113）



图 6-110



图 6-111



图 6-112



图 6-113

使用要点：

上步要及时，闪身要快，格挡要准确。

三、对付棍棒攻击

技术之一：

当敌方右手持短棍，上右脚快速用棍直线攻击我头部时，我方右脚向右侧上步并左转体，闪过敌方的棍击，同时，用右手掌格挡敌方的棍，然后用右手拳背后弹击敌头部。（图 6-114、115）

如果敌方是直线攻击我胸部，我方可右脚后退，左手臂格挡来棍，身体闪过敌方的棍击，同时身体右转，顺势提右脚，转身后摆击敌方的头部。（图 6-116、117）



图 6-114



图 6-115

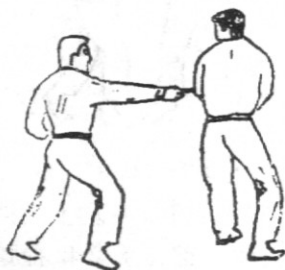


图 6-116



图 6-117

如果敌方是直线攻击我腹部，我方可右脚后退，在闪过敌方棍击的同时，双手抓住敌棍，然后双手上提，抬右脚侧端敌胸腹部。（图 6-118、119）

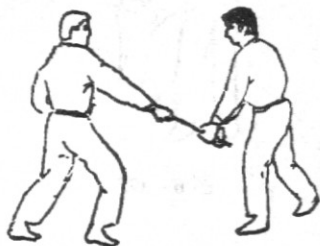


图 6-118

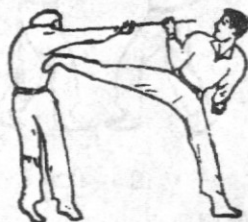


图 6-119

使用要点：

当敌直线刺击时，闪身与手臂的防守要协调，反击要紧凑。

技术之二：

当敌方右手持短棍，上右脚，用右手棍斜下劈击我头部时，我方举左手上格挡敌方右手臂，紧接着右拳攻击敌方的头部。（图 6-120、121）



图 6-120



图 6-121

如果敌方是斜向下或正向下劈击，我方双手十字向上架挡敌右手臂，身体前压，抬膝，右手扣压敌颈后部，手臂和右膝合力，用右膝撞击敌胸腹部。（图 6-122、123）

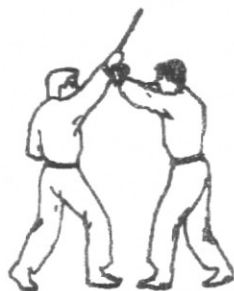


图 6-122



图 6-123

使用要点：

向上单手格挡和双手架挡与身体向前进身的时机要适时，反击要连贯而凶狠。

技术之三：

当敌方挥舞长棍向我方头部击来时，我方立刻向后闪退。当

敌方长棍挥过击空后，我方立即向前跳进身，发右腿踢击敌方头部。(图 6-124、125)

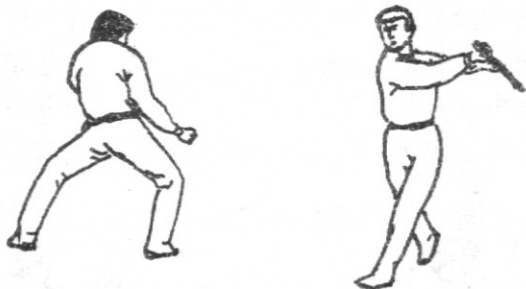


图 6-124

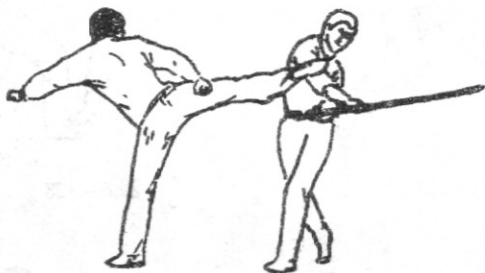


图 6-125

使用要点：

退避要及时适度，反击的腿法要准确无误。

技术之四：

当敌方双手持长棍向我头部扫来时，我方立即俯身下蹲避开来棍，然后乘敌方击空失势之机，立即提膝起脚向敌方裆部踢击。(图 6-126、127)

使用要点：

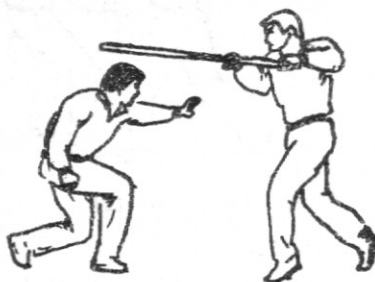


图 6-126

躲闪要及时，起脚要迅速。

技术之五：

当敌方挥舞长棍欲举棍劈击我时，我方迅速向前上步，并用手封住敌方的左手臂，以控制敌方攻击的路线。随即发右拳重击敌腹部，在敌方尚未能够还击之际，我方抓紧敌方手臂，右腿勾踢其左脚，将其绊倒，并可挥拳再击之。（图6-128、129、130）



图 6-127

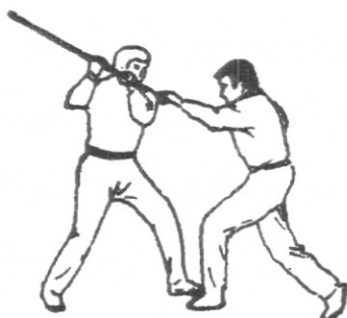


图 6-128



图 6-129



图 6-130

使用要点：

时机要掌握好，进身要快速，反击要狠。

技术之六：

当敌双手持长棍，上右脚，用棍直线向我攻击时，我方右脚

向右移步，抬左脚踢击敌裆腹部。(图 6-131、132)

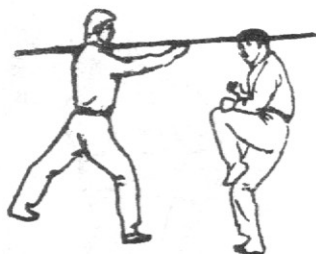


图 6-131

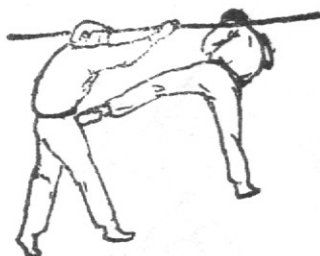


图 6-132

如果敌方是由下向上挑击我或斜上攻击我肋部，我方可向右避闪下蹲，两手撑地，起左脚踢击敌肋部。(图 6-133、134)

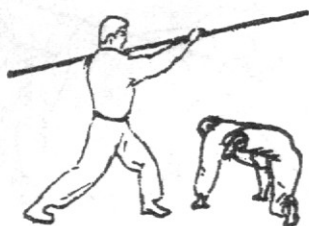


图 6-133



图 6-134

使用要点：

闪躲的时机要适当，反击要紧凑而有力。

技术之七：

当敌方持棍面对我方，上右脚，举棍斜劈我左肩时，我方右脚向前上步，左手上举，抓架住来棍。敌方又用棍的另一端斜向攻击我右膝，我方

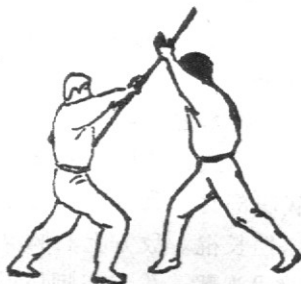


图 6-135

右手抓住来棍，双手将棍向上回拉，同时，左脚前踢敌裆腹部。
(图 6-135、136、137)



图 6-136



图 6-137

使用要点：

进身与抓棍要准确，反击要快而狠。

技术之八：

当敌方持棍上左脚，用棍刺击我胸部时，我方以右后脚为轴向左转体，右手臂格挡开来棍，顺着转体之势，起左脚旋转踢击敌方头部。(图 6-138、139)

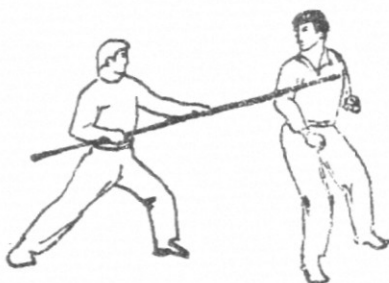


图 6-138

使用要点：

转体、格挡和腿反击要连贯协调。

技术之九：

当敌方持棍上左脚，用棍刺我腹部时，我方向后滑步，右手格挡长棍。敌方上右脚又用棍横劈我头部，我方右脚后撤，左手格挡长棍，并双手抓棍回拉，同时右脚踢击敌肋骨。(图 6-

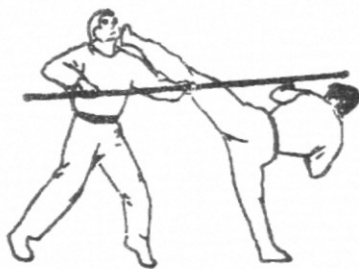


图 6-139

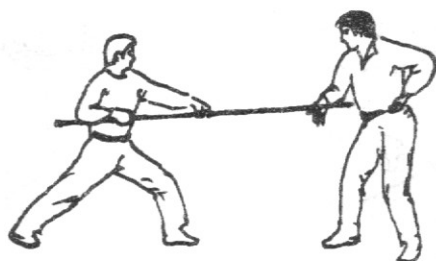


图 6-140

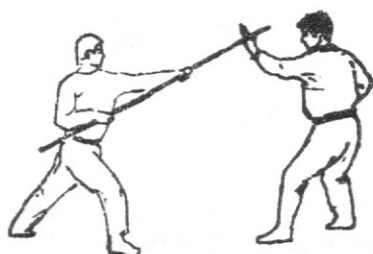


图 6-140

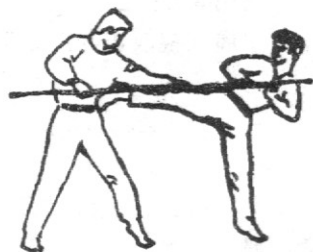


图 6-140

使用要点：

根据对方的举动，把握准距离，手臂的防守应尽量贴近敌方的抓棍之手，不可在棍端格挡防守。

技术之十：

当敌持棍平扫我膝部时，我跳起避开来棍，在空中发右脚飞侧端踢击敌方头部。（图 6-143、144）

如果敌方持棍平扫击我头部，我方也可下蹲躲过来棍，趁敌失控之时，我方跳起，在空中发右脚飞侧端踢敌头部。（图 6-145）



图 6-143



图 6-144



图 6-145

使用要点：

把握准棍攻击与起跳时间，空中拧腰发力注意平衡。

第三节 对付众敌

保安人员在执行保安工作中，除了一对一格斗情况外，还经常会遇上众多敌手的情况。这就需要有稳定的心理状态，随机应变，并掌握相应的制敌技巧。

面对众敌，首先是提防从后面遭受攻击，其对付战术是背水一战。它要求尽可能地背靠站立，然后对付第一个攻击过来的敌手。只要巧妙地制服第一个攻击者，其他几个很有可能就不敢动手了。靠墙而站时，应注意和墙壁保持一定间隙，这样既有利于自己膝和肘的自由弯曲，又能防止任何敌手绕到自己背后。此时身体应稍微下蹲，采取侧身的姿势，因为这样对方击打过来容易闪避。

在一对数敌时，要不断地移动，决不在一个地方停下来，打中一个或打倒一个就要使其丧失战斗力。只要敌方占有人数上的优势，就必须实行快速有效的攻击，使其在短时间内丧失战斗力。

在一对众敌时，绝对避免和对方扭打。因为这样会无法再对

付其他人。采取移动战术，运动速度越快，背后的危险就越小。我方应经常突然回头看一看背后，以免前后受敌。

另外，在移动中攻击敌方的一个有效手段是首先攻击敌方眼睛，可以用口水、砂、碎石子等来攻击。不管用什么，只要敌手的眼睛受到伤害，其战斗力便会立即下降。我方可以利用这个时间来实施许多其他有效的攻击手段。

一、一对二制敌

技术之一：

当正面遇上两敌手时，我方不可迎面与之较量，可将身体向任意一侧移动，以避免敌手的前冲击，同时又能创造一对一的时空，用一名敌手作掩护抵挡另一名敌手的攻击。当左前侧敌手上前时，我方应突然快速出右拳迎面攻击其正面部。紧接着向左侧移动身体，右手抓拉左侧敌手的头发，使之处于我方与另一敌手之间，然后，在另一名敌手冲上来时，我方用右腿踢击其裆部。（图 6-146、147、148）



图 6-146



图 6-147



图 6-148

使用要点：

向左侧移动要隐蔽，抓头发和踢裆腹要狠。

技术之二：

当两侧受敌逼近，而我方又背靠墙时，看准对手，突然在用左手挡住左侧敌攻击的同时，发右侧踹，踢击右侧敌手的裆部。在右侧敌手后倒的同时，发右连拳攻击左侧敌方的下颏，然后再发右脚踢击其裆部。（图 6-149、150、151）



图 6-149

使用要点：

防守要严密，起腿无任何预兆。

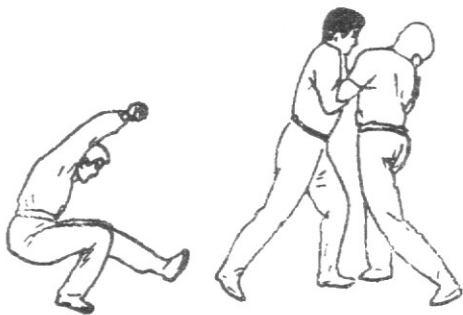


图 6-150

技术之三：

当两侧受敌逼近，而双臂又被抓住时，我方先用右脚踢击右侧敌手的胸腹部，然后回身收右腿，反踢击左侧之敌手的裆腹部，然后，乘机解脱双臂。（图 6-152、153）

使用要点：

踢击要准，在踢击前和踢击中要掌握好平衡。

技术之四：



图 6-151

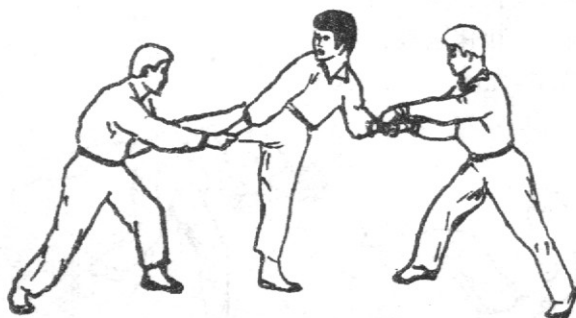


图 6-152

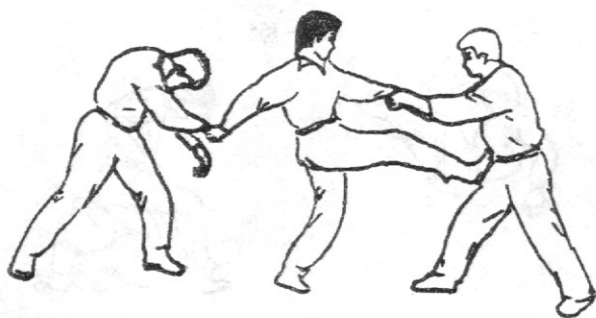


图 6-153

我方前后受敌，一方从背后抱住我，另一方在我正前方准备挥拳重击我头面部，我方稳定重心，在前方敌手接近时，突然，起腿弹踢其裆腹部，使其丧失战斗力。然后，快速抓住后方敌手的手臂，一扭一摔将其摔倒，并在其倒地后用拳再击其头面部，使其不能动弹。

使用要点：

踢击时要稳住重心，摔击后连续拳击要快，整个动作必须干净利落，快速凶狠，不留余地。(图 6-154、155、156)



图 6-154



图 6-155



图 6-156

技术之五：

当我方两臂被敌方抓扭住时，首先沉住气寻找时机出击，在左侧敌手不备之机，突然用左腿用力踢击其关节。然后，右手抓住右侧敌之右手，左手抓其右肘部上推，同时起左腿踢击其裆腹部，然后转体左脚前落地，右手扭拉其手，左手下压其肘关节处，从而制服敌手。（图 6-157、158、159）

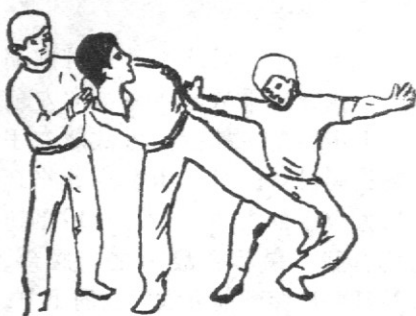


图 6-157

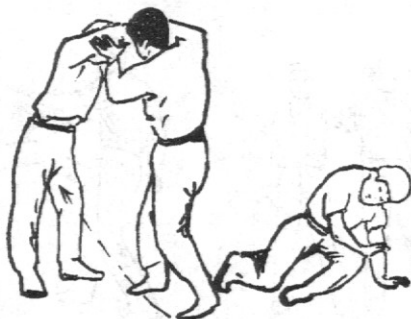


图 6-158



图 6-159

使用要点：

左腿踢击要隐蔽，右转身应重心下降，要顺着对方擒拿的劲

而解脱，从而反拿住敌的右手。

技术之六：

当我方前后均受敌匕首威胁时，我方应乘敌不备左脚向左前方上步，左手抓握前方敌之右手腕，同时右转身，用右小臂格挡后方敌手的右手小臂。然后迅速抬右腿，踢后方敌手之裆腹部，并且左肩穿到前方敌之右肘下方，在收回右脚的同时，右手由外抓握前方敌之右手腕，双手下拉，右肩上杠，使其肘关节脱臼。（图 6-160、161、162、163）

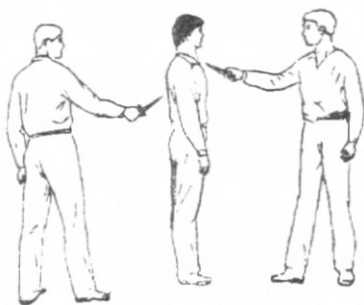


图 6-160

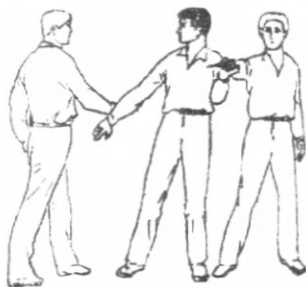


图 6-161



图 6-162



图 6-163

使用要点：

前后的拿与格动作要快而准，整个反击动作必须连贯、协调而迅速。

技术之七：

当我方左右侧前方受两名敌手的匕首威胁时，我方看准距离近的左侧敌手，在其上右步逼近我颈部时，立即用左脚侧上步，在左闪身的同时，右手由外抓握其持刀的右手腕，左按住其右手臂。这时右侧前方的另一名敌手上步刺我腹部，我方迅速抬右腿，踢击其裆腹部，使其丧失战斗力。然后，屈抬左臂，并下压敌手的右肘部，左腿绊其右腿，将其摔倒制服。（图 6-164、165、166）



图 6-164



图 6-165

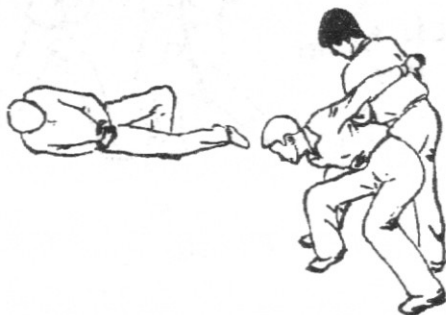


图 6-166

使用要点：

左闪躲和防守及踢击动作要连贯而紧凑。

二、一对三制敌

动作之一：

当我方被敌手从背后抱住，而前方又受两名敌手的逼近时，我方应快速用肘击打后抱敌方的肋部，首先使其丧失战斗力。然后再面对前方左右两名敌手的攻击。当左侧前方敌手距离我近时，先用掌劈击其喉部，然后连拳攻击之，这时右侧的敌手冲上来，我方乘机用右脚踢击其裆腹部。（图 6-167、168、169）

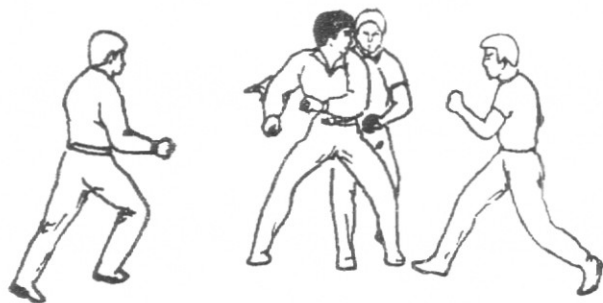


图 6-167

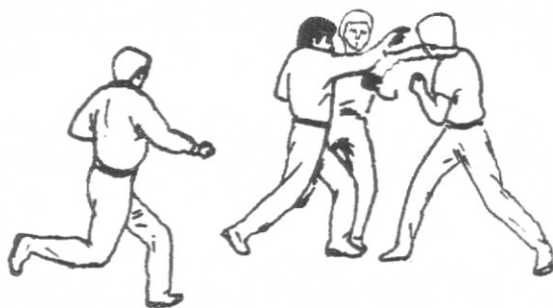


图 6-168

使用要点：

制服背后敌手要快速，左右反击要连贯而凶狠。

动作之二：



图 6-169

当我方被两敌手从后面抓住双手并按住双肩，而且正面有一敌手扑上来时，我方先用右腿猛踢正面敌手的裆腹部，然后回收右腿，脚一点地就回身侧踹右后侧的敌手，迫使敌松开我右手，最后趁落地右脚站稳时，用右肘狠击

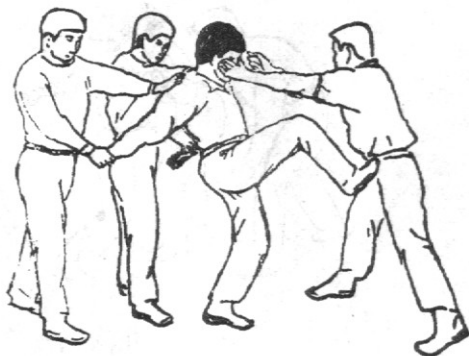


图 6-170

左后侧敌手的头面部。(图 6-170、171、172)

使用要点：

踢击要狠，整个动作始终要稳定住重心。

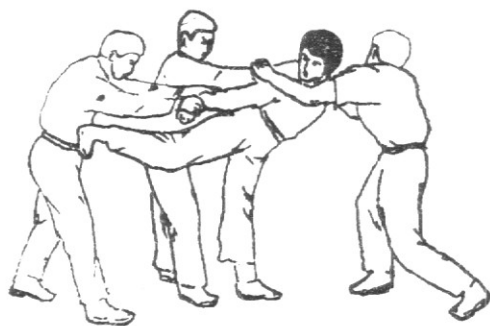


图 6-171

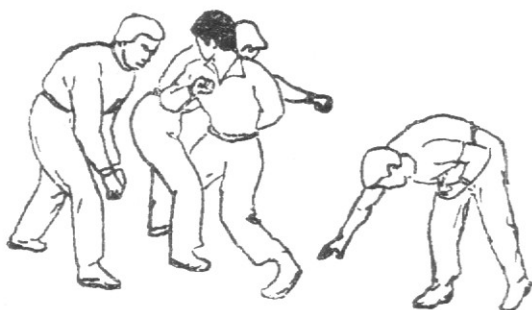


图 6-172

第七章 制暴擒拿技术

第一节 制暴解围

一、对冲突的制止

技术之一：

如果是两个男子激烈争斗，其情形有向恶性方向发展，同时又得不到别人的规劝时，可上前用两手分别抓住每个斗殴者后脑勺的头发，用尽全力向后向下拉，使他们向后倾斜，引起平衡失调而分开。（图 7-1）



图 7-1

如果是两名女子，此时有效的劝阻方法是这样：使自己处于她们两人的视线之内向前靠近，然后突然抓住她们的胳膊，把中指固定在其二头肌内侧，并向里施加压力，使其手臂疼痛及产生半麻状态，但又不会引起永久性的伤残。（图 7-2）

使用要点：

抓握准确，用力适度。

技术之二：

当遇到犯罪嫌疑人抢夺别人钱财时，保安人员可从对方未加防备的后一侧靠近，快接近时，抓住对方的一只手，将拇指压在对方食指和无名指之间的手背部，其余四指握住对方拇指根部，

随后将身体配合旋转和弯曲手臂，迫使对方的手松开。在实际运用此技术时，另一手要配合上，以加强对对方手臂的控制，双手同时用力，能迫使对方身体更加倾斜而倒地。（图 7-3、4）

使用要点：

在实际使用时，不要从对方前方靠近，因为对方也许会全力转向攻击保安人员，这样就达不到攻其不备的效果。



图 7-2



图 7-3



图 7-4

技术之三：

如遇上有人实施对他人的攻击时，我方可从攻击者的背后靠近，将手臂绕在其脖子部位，同时腰部的手向前推，使攻击者后仰站立不稳，失去平衡。如果攻击者还继续挣扎，可将其拉倒在地。在实际使用该技术制止时，应从对方未加防范的一侧靠近，将一手从敌方的腋下穿过，手掌迅速按压敌方的颈部，同时抬臂压腕下按压敌颈后部，另一手配合用力使对方的身体失去平衡，

从而将其控制住不能动弹。(图7-5、6、7、8)



图7-5



图7-6



图7-7



图7-8

使用要点:

在实际制止中,不应擒拿对方的腕部,因为腕部动作不能产生快速的效果,它会使我方遭到对方的袭击可能。

二、对暴行的制止

技术之一:

当遇到歹徒凶狠地伤害他人时,我方可采用断颈的技术来制

服对方从而保护受害者。实施此技术时，同样应从对方未加防备的一侧靠近，然后快速用一只手紧抓对方头后部的头发（对方是秃头可抓耳朵），另一只手抓住其下颔，两手用力向后扭转其头部。此技术可解除任何一种抓握情况，并能完全控制住对方（图7-9、10）



图 7-9



图 7-10

使用要点：

在暴力冲突的场合使用一些抓握技术往往无法控制对方，而且又会威胁到自身的安全，因此必须使用一些快速见效的技术动作。

技术之二：

如果对手使用“双手肩下”的方法去伤害他人，我方可从其身后靠近，用两拳击打其太阳穴，然后双手下滑至对方上臂下部，将其双臂向后并扭住其双手。（图7-11、12）

使用要点：

击打准确，用力适度。

技术之三：

当发现对方采用“侧锁喉”伤害他人，那么我方可用一只手握住对方的手腕，另一只手推扭其头的侧部（并可用拇指或食指按压其侧部神经穴位）。在对方松开手时，立即将其胳膊上拉，并用自己的胸顶压其肘关节。（图7-13、14）



图 7-11



图 7-12



图 7-13



图 7-14

如果对方已将受害者按倒在地时，我方可从其身后靠近，一手抓住对方一只手腕，另一只手抓住其头发，向后猛上提，接着向右猛拽，使其全身向前扑倒，将对方控制住。（图 7-15）

使用要点：

两手用力干脆、相错，如果一时不能快速制止对方，我方也可使用一定的击打技术动作，然后再使用抓拿控制技术。

三、对持凶器施暴的制止

技术之一：

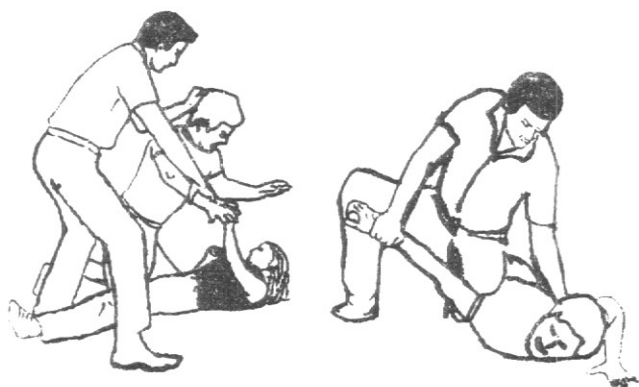


图 7-15

当发现歹徒手持刀具,欲挥向受害者时,首先应考虑到控制住凶器是第一步,然后擒住对方。我方迅速抓住对方持凶器的手,连同凶器抓握在我方的手中,并朝对方右下方猛推,另一只手推托对方的肘部,迫使对方失去平衡,将其摔倒在地。(图 7-16、17)



图 7-16



图 7-17

使用要点:

接近突然，抓握准确，推拉协调有力。

技术之二：

当歹徒手持匕首用刀尖直抵受害者的咽喉或身体其他重要部位时，我方可从对方身后或身侧隐蔽靠近，然后用一只手抓拉对方手腕，另一手推到对方下颏，两手同时用力，控制住对方手、头而使之动弹不得。（图 7-18、19）

使用要点：

接近时必须做到隐蔽，因为任何迅速的移动都有可能使对方惊惶失措而刺伤人。



图 7-18



图 7-19

第二节 快速擒制

在敌方毫无准备的情况下，我方主动快速地进行攻击制服。在实施时，要根据敌方戒备状态的松紧程度、敌方与我方的位置等来选择擒制技术。使用时一定要突然，动作的完成一定要快、准、狠、稳。

一、由前主动攻击

技术之一：

当我方与敌方正面握手时，趁敌不备，在双手接触的瞬间，我方快速用食指拇指关节处，上顶敌方拇指第二关节，然后拇指快速向下旋扣其拇指第二关节，使敌方拇指背伸并向侧下方旋压，造成拇指关节疼痛难忍。我方随即用右手旋拧，使敌大臂外展，用左手抓住敌右肘部回拉，右手前推，顺势自敌腋下穿过扒压敌右肩，身体进左步向右转身，左手顺势抓握敌右腕并推折之。（图 7-20、21、22）



图 7-20

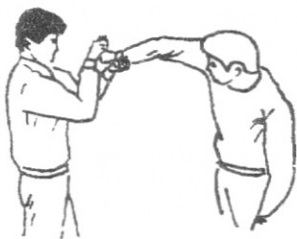


图 7-21



图 7-22

使用要点：

攻击要突然，左右手与身体进身的配合要协调。

技术之二：

握手后，也可突然用右手上提外旋拧敌手腕，左手上托敌右肘部，右手向敌手背方向压其掌、指，使敌方成直臂腕关节背伸状。然后，突然上举折腕，继之左臂屈其肘部，并用左手按压自己右掌背面，合力折压敌方的手腕。（图 7-23、24）



图 7-23



图 7-24

使用要点：

动作要快，上托与折腕要协调一致，夹肘要紧，折压要狠。

技术之三：

握手后的第三种制敌法，可以这样进行：右手相握后，我方突然双手上举内旋，使敌方右腕外拧，同时我左手抓敌右腕，继之右手从其右手中抽出抓其四指，两手卷拧敌方右腕，使其腕、肘关节疼痛，被迫跌倒。

（图 7-25、26、27）

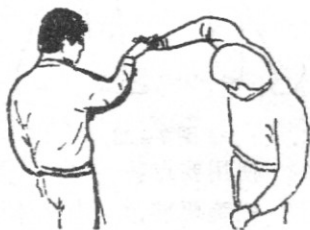


图 7-25

使用要点：

动作要快，卷拧腕要用力。

技术之四：



图 7-26



图 7-27

当我方与敌方正面相遇，我方和敌方右侧擦肩一瞬间，左手突然由上向下抓握住敌方右手腕，然后右小臂由下向上挑击敌方右肘窝，并迅速右转体，左手上推敌方右手腕，右手上穿扒压敌右肩部，伸左脚拌敌双腿，将其摔倒控制。（图 7-28、29、30）



图 7-28



图 7-29



图 7-30

使用要点：

抓腕要准，上步转体要快，扒压要狠。

二、由侧主动攻击

技术之一：

我方从敌方右侧靠近，趁敌不备，突然用左手臂猛向后撞击敌右臂，然后，左手从敌右腋下穿过并搭在敌方右肩上，右手抓

敌右肩，右撤一步，身体同时右转，左臂继续上台前勒，完成别肩拿技术，右手反手扣拉敌方下颏（图 7-31、32、33）



图 7-31



图 7-32



图 7-33

使用要点：

左手臂上圈前压与右手的配合和身体的转动，必须整体协调，快速而有力。

技术之二：

我方从敌方右侧接近，趁敌不备，突然用左手握住敌方右手腕，拇指顶住其手背，向侧前上左脚，身体左转，同时左手上翻敌右手腕，随着身体的左转，右脚踢击敌裆腹部，双手扭拧敌右手腕，使之倒地。（图 7-34、35）



图 7-34



图 7-35

使用要点：

攻击动作要突然，抓腕要快，上步、转体右手配合要及时，外翻扭腕要有力。

三、由后主动攻击

技术之一：

我方从敌方背后的右侧接近，将左手由后向前抓握住敌方右手腕，用右手掌砍击敌方右肘窝，同时左手配合上抬。然后用左臂屈肘夹住敌右肘臂，右手由上向下折其右手腕。（图7-36、37）



图 7-36



图 7-37

使用要点：

抓腕要准，上抬要快，夹、折要有力。

技术之二：

我方从敌方背后接近，向前上左步，双臂由敌方两臂腋下穿过，两大臂上挑架敌方两大臂，同时小臂上举。迅速双手扣压敌方后颈部，撤左步，两手掌下压其后颈，同时两大臂用力上抬敌两大臂。（图7-38、39）

使用要点：

双手锁肩要快，要挺髋挺腹。

技术之三：



图 7-38



图 7-39

我方从敌方背后接近，上左步，用双手手掌砍击敌方的颈部两侧。然后双手抓握敌肩上衣领后拉，同时起右脚，蹬踏敌膝窝，待敌倒地后，我方用右脚踩击敌胸肋部。（图 7-40、41、42）

使用要点：

砍击要突然而猛，双手抓握和右脚踏蹬要协调一致。

技术之四：

我方从敌背后接近，用右手掌砍击敌方左后侧颈部，然后右手后拧拉敌颈，同时用右脚由外向里勾踢敌右踝关节外侧，使敌倒地，再用右脚下踏倒地的敌方颈部。（图 7-43、44、45）

使用要点：

下砍要狠，回拉要狠，回拉勾踢要凶猛。

技术之五：

我方从敌方背后接近，起左脚，侧端击敌右腿膝后部，然



图 7-40

后，左臂由敌方左肩上前插后曲臂，用左小臂锁住敌咽喉，右手握住自己左手腕用力后勒。(图 7-46、47、48)

使用要点：

侧端要准，锁喉回拉一定要猛。



图 7-41



图 7-42



图 7-43

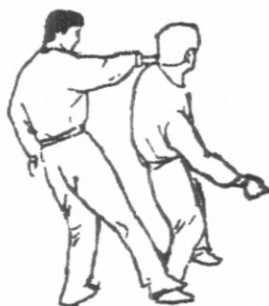


图 7-44



图 7-45

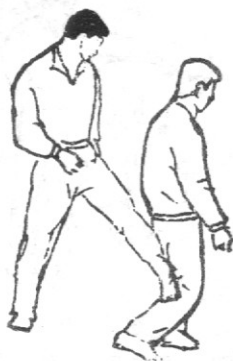


图 7-46



图 7-47



图 7-48

技术之六：

我方从敌方背后接近，用左手变掌由后向前插入敌裆部后猛上提抓，同时，右脚向前上一大步，右手掌向前、向下猛砍敌后颈部，将敌摔倒。（图 7-49、50）

使用要点：

掏裆要突然而准确，右脚上步要迅速，砍脖与掏裆要协调一致。



图 7-49



图 7-50

四、两人配合攻击 技术之一：

我方和同伴分别从敌方的右、左两侧接近敌方，我方左侧踹腿，踢击敌方右膝，同时我方同伴右手抓握住敌方左手腕上拉，然后左小臂上挑敌左肘关节。与此同时，我方左脚落地，举右掌，下砍敌后颈部，而我方同伴在左手上挑的同时，右手将敌左臂向里推并使之别住。（图 7-51、52、53）

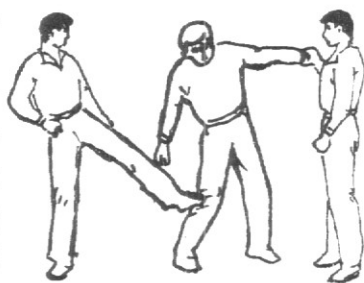


图 7-51

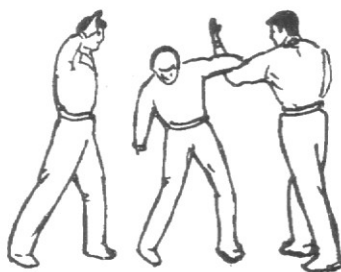


图 7-52



图 7-53

使用要点：

我方和同伴动作一定要配合好，适时适度地实施每一动作。

技术之二：

我方和同伴从敌背后接近敌方，两人分别突然抓握住敌方左、右手腕，然后左、右手分别拍压敌左右肘关节。然后我方和同伴分别用左或右腿蹬踏敌右、左膝关节后窝处，将敌制服，（图7-54、55、56）



图7-54

使用要点：

我方和同伴第一动作都要同时进行，力量和速度都应尽力发挥出来，以求最佳攻击效果。



图7-55



图7-56

技术之三：

我方由前接近敌方，同伴由后方接近敌方。我方用右拳突然重击敌头面部，同时，同伴用右脚蹬踏敌右膝后窝处。然后用右臂从敌方右肩上穿过，屈臂锁住敌喉部，同时，我方收右拳，起左腿踢击敌方裆腹部。（图7-57、58）

使用要点：

我方和同伴前后攻击要连贯而紧凑。

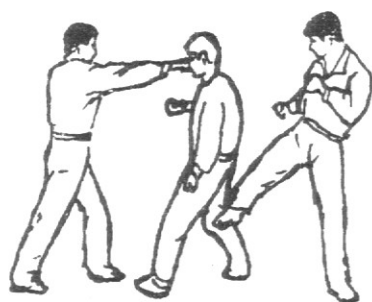


图 7-57



图 7-58

第八章 短棍技术

短棍是保安人员有效地制止暴力的一种有利的攻防武器。它作用广泛，攻击性强，防守严密而牢固，在实战中配合各种身体动作，灵活地运用多种攻防技术，能产生特有的功效。

第一节 持棍姿势

合理的持棍姿势，能使保安人员在面临各种情况时，作出最为有利的攻防和快速反应，制止暴力的侵害。

一、单手正握格斗姿势

持握姿势：

我方面对敌方两脚前后侧身站立，左脚在前，右脚在后，两脚间距与肩同宽，重心稍靠后，膝关节微屈，右手正握持棍，右臂弯曲，棍柄贴于侧腹部，左手握拳，曲臂前伸，拳心斜向右下方，拳面与肩同高。我方胸背保持自然，目视前方。（图 8-1）



图 8-1

另外，我方面对敌方两脚前后侧身站立，右脚在前，左脚在后，两脚间距与肩同宽，重心稍靠后，膝关节微屈，右手正握持棍，棍身斜向置于体前，右臂弯曲，左手成掌置于右颈下，掌心斜向右下方，掌与肩同高。我方胸背保持自然，目视前方。（图 8-2）



图 8-2



图 8-3

姿势要点：

含胸、拔肩、立腰；沉肩垂肘；上体侧身向前，目视前方，保持警惕。

姿势用途：

它适用于实战性强，格斗激烈的预备姿势，其特点防守严密，进攻迅猛。

二、单手反握自然姿势

持握姿势：

我方两脚前后侧站立，左脚在前，右脚在后，重心落于两脚之间，左臂沉肩垂肘，自然放松，置于身侧前，右手反手持棍，右臂自然垂下，肘关节略弯曲，将棍身靠在小臂后方，目视前方。（图 8-3）

姿势要点：

姿态自然，沉肩垂肘，上体侧向前方；短棍棍身贴于右手臂后，不外露。

姿势用途：

面对可疑分子及歹徒，隐藏短棍，使之备而不露，麻痹对方，便于应急的灵活，突然攻击。

三、单手夹棍自然姿势

持握姿势：

我方面对可疑分子及歹徒，两脚前后侧身自然站立，右手正握短棍在左腋下，左臂自然弯曲与右臂交叉置于胸前，目视前方。(图8-4)

姿势要点：

我方面色自然；双膝微屈使身体放松随时能起动；短棍的重量在左前臂处，便于随时抽动。

姿势用途：

它适用于我方与对方交谈、盘问时，一旦对方寻衅，或突然攻击时，我方便可迅速灵活地作出反应，攻击对方。

四、双手体前持棍姿势

持握姿势：

我方正面站立，两脚与肩同宽，两臂自然下垂，微曲，小臂内旋，虎口相对，横向握住短棍的两端，将棍身横放于体前。(图8-5)

姿势要点：

体态自然，威严；两膝微曲，便于随时起动攻防；两手持握棍端一紧一松不停地交替进行，便于随时起动攻防。

姿势用途：

它适用于隐蔽攻击，造成一种不可接触，一触即发的感觉，威吓敌方。



图8-4



图8-5

五、双手体后持棍姿势

持握姿势：

我方正面站立，两脚与肩同宽，两臂自然下垂，微曲，小臂内旋，虎口相对，横向握住短棍的两端，将棍身横放于体后。(图8-6)

姿势要点：

体态自然，威严；两膝微曲，两手持握棍端一紧一松，便于随时起动，左右挥动攻击。

姿势用途：

它适用于隐蔽攻击，造成一种不可接触，一触即发的感觉，威吓敌方。



图8-6

第二节 基本防守技术

一、单手持棍防守

我方面对敌方，右手正握持棍，格斗姿势站立。

动作过程：

(一) 上格挡

右臂向前上方举起，手心向前，棍身横置于头顶正前上方，目视前上方。(图8-7)

(二) 下格挡

右臂略向前上方举起，然后向前下方下压，手心向下，棍身横置于腹前，目视前下方。(图8-8)

(三) 左上格挡

右臂向前侧上举起，将棍端朝上，随身体左转，棍身在头部前，右手臂垂直持棍向左横向格挡，目视前方。(图8-9)

(四) 左中格挡

右臂向前侧上举起，将棍端朝上，随身体左转，棍身在胸前，右手使棍垂直向左横向格挡，目视左前方。(图8-10)



图8-7



图8-8



图8-9



图8-10

(五) 左下格挡

右手臂向侧伸内旋，将棍端朝下，随身体左转，右手使棍垂

直在腹前向左横向格挡，目视左下方。(图 8-11)

(六) 右上格挡

右臂向前侧上举起，使棍端朝上，随身体右转，棍身在头部前，右手臂垂直持棍向右横向格挡，目视前方。(图 8-12)



图 8-11



图 8-12

(七) 右中格挡

右手臂右侧略上举，将棍端朝上，手心斜向右前方，棍身垂直向右横向格挡，目视前方。(图 8-13)

(八) 右下格挡

右手臂略右侧上举起，手臂内旋，使棍端朝下，右手臂伸直，使棍斜朝下向右侧外横向格挡，目视前方。(图 8-14)

动作要点：

两脚蹬地，两膝相扣，臂随腰转的同时，伸屈手臂；保持手腕、手臂的紧张性；力达棍身部。

动作用途：

用于防守来自各个方向的进攻。

二、双手持棍防守

我方面对敌方，两脚前后侧身自然站立，双手持握短棍两

端，置于体前。



图 8-13



图 8-14

动作过程：

(一) 上格挡。双臂向前上方举起，手心向前，使棍身横置于头前上方，含胸收腹，目视前方。(图 8-15)

(二) 下格挡。双臂向前下方下压，手心向后，使棍身横置于腹前下方，双手臂微曲，身体微前倾斜，含胸收腹，目视下方。(图 8-16)

(三) 左上格挡。双臂随身体左转，向左前上方推举，手心斜向右，使棍身置于头胸的侧前方，双手臂微曲，目视左前上方。(图 8-17)

(四) 右上格挡。双臂随身体右转，向右前上方推举，手心斜向左，使棍身斜向置于头、胸的侧前方，双手臂微曲，目视前方。(图 8-18)

(五) 左中格挡。右手臂上抬，使棍与地垂直，随身体左转向左推，左手也随之略向左推，手心向前，含胸收腹且沉肩，目视左前方。(图 8-19)



图 8-15



图 8-16

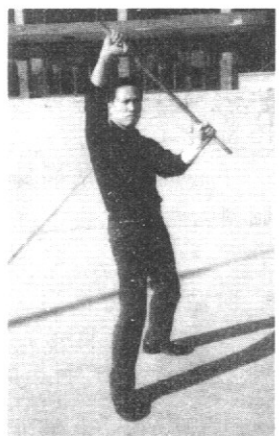


图 8-17



图 8-18

(六) 右中格挡。左手臂上抬，使棍与地垂直，随身体右转而向右推，右手也随之略向右推，左手心向前，右手在下，左手在上，使棍横格于胸腹的左侧前，含胸收腹且沉肩，目视右前方。(图 8-20)

动作要点:



图 8-19



图 8-20

双手臂协调发力,保持棍身的横向格挡;两脚蹬地,两膝相扣,转腰整体发力,力达棍身;格挡的动作过程,保持两臂与手腕的一定紧张度。

动作用途:

用于防守各种方向的进攻。

第三节 攻击技术

一、基本技术

(一) 棍身攻击法

1. 劈击

动作过程:

- (1) 我方面对敌方格斗姿势站立。
- (2) 我方右手持棍由腹前上举至头顶。
- (3) 我方将棍身由侧上向前斜下劈击。

(4) 我方也可将右手持棍随转身举至左肩上、并向前斜下劈击。(图 8-21)

动作要领:

(1) 上举协调, 以腰带臂。

(2) 劈击动作的躯干与手臂应协调连贯。

(3) 力点在棍身的前段。

动作用途:

用于攻击敌方的头、颈、肩、臂等部位。

学练程序:

(1) 体会徒手的转腰, 蹬地发力。

(2) 体会徒手的斜下劈击动作要领。

(3) 体会持棍的手臂挥劈动作要领。

(4) 完整练习持棍的劈击动作。

(5) 持棍劈击沙包、脚靶等实物。

(6) 结合步法移动的实物劈击。

学练要点:

(1) 掌握身体的发力为基础。

(2) 由慢动作到快动作, 由分解动作到完整动作, 反复地空击和实物劈击练习。

(3) 进行劈击动作时, 思想上带有实战意识。

2. 横击

动作过程:

(1) 我方面对敌方格斗姿势站立, 右手正握短棍。



图 8-21



图 8-22

(2) 我方右手持棍侧后方举起。

(3) 我方将棍由右侧后方向左前方挥击。(图 8-22)

(4) 我方也可将棍随左转身举至身体左侧。

(5) 我方将棍由左侧横向右前方挥击。

(6) 我方也可右手反握短棍，随左转体将短棍左前方横向挥击。(图 8-23)

(7) 我方也可反手持握短棍，置于身体左下侧，随向右转体，由左侧向前向右横向挥击。(图 8-24)

动作要领：

(1) 握棍紧，鞭打抖腕，力达棍身前段。

(2) 两脚蹬地，以腰带臂。

(3) 上下肢躯干协调发力。

动作用途：

用于攻击敌方的躯干和四肢。

学练程序：

(1) 掌握徒手的转体发力。

(2) 体会徒手的各种横向挥击动作。

(3) 持棍练习各种挥击鞭打发力。

(4) 实物挥击，体会手腕的用力感觉。

(5) 完整的横击空击及击打实物练习。

(6) 结合各种身体移动的步法作横击空击和击打实物练习。



图 8-23



图 8-24

学练要点:

(1) 掌握身体的蹬地旋转发力要领。

(2) 分解各种动作的要领体会。

(3) 发挥身体的整体协调力。

3. 撩击

动作过程:

1. 我方面对敌方格斗姿势站立。

2. 我方右手正握短棍, 下置于身体右后侧。

3. 我方将棍随转体由下向前上方挥击。(图 8-25)

4. 我方也可左转身将右手棍由左下方向前上方挥击。

5. 我方也可反手持握短棍, 置于身体右下侧, 随向左转体, 由下向前上方挥击。(图 8-26)

动作要领:

(1) 保持身体的垂直旋转, 以腰带动短棍由下向前上方挥击。

(2) 两脚蹬地发力, 手腕斜动而击。

动作用途:

用于攻击敌方的裆部、下颏等。

学练程序:

(1) 掌握徒手的转体发力要领。

(2) 体会徒手练习。

(3) 完整的持棍空击练习。

(4) 实物击打练习。



图 8-25



图 8-26

(5) 掌握身体的步法移动中的发力撩击。

学练要点：

(1) 两脚蹬地和身体转动发力协调配合。

(2) 身体重心的平衡。

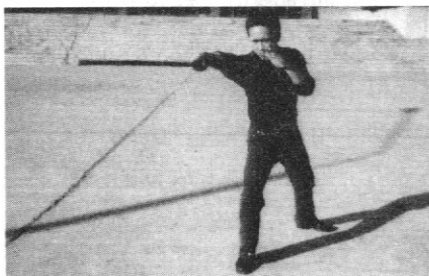
(3) 手臂抖腕鞭打协调配合。

4. 捅击

动作过程：

(1) 我方面对敌方，右手正握持棍格斗姿势站立。

(2) 我方身体左转，右手持棍将棍随右手臂由曲至伸向前直线捅出。(图8-27)



动作要领：

(1) 身体整体配合，拧转发力。

(2) 转体、伸臂，前捅要协调一致，短促有力。

图8-27

动作用途：

用于直线攻击敌方的头、喉、胸腹、背等。

学练程序：

(1) 体会徒手的转体发力动作要领。

(2) 持棍空击练习。

(3) 持棍的实物捅击练习。

(4) 结合步法的移动空击和实物捅击练习。

(5) 模拟实战捅击练习。

学练要点：

1. 掌握整体的协调发力。

2. 保持手腕的紧张度。

3. 力达棍前端。

（二）棍把攻击

1. 砸击

动作过程：

（1）我方面对敌方，右手正握持棍，格斗姿势站立。

（2）我方右手持棍，向右上方摆起。

（3）我方身体左转，右手臂向前下方猛砸。（图8-28）

动作要领：

（1）两脚蹬地，转体扣膝。

（2）手臂随腰转发力，鞭打加速，力达棍把端。

动作用途：

用于近距离砸击敌方的颈、肩等部位。

学练程序：

（1）徒手转腰扣膝练习。

（2）右手臂挥砸练习。

（3）转腰扣膝与挥砸的协调配合练习。

（4）持棍空击和砸击实物练习。

（5）结合步法的移动中砸击练习（包括空击和砸击实物）。

学练要点：

（1）躯干、四肢与砸击发力的整体配合。

（2）所有练习都是由慢到快，由分解到完整进行练习。

（3）砸击的最后，必须保持手腕、臂部的紧张度。

2. 横击

动作过程：

（1）我方面对敌方，右手正握持棍，格斗姿势站立。

（2）我方右手持棍右侧上举。



图8-28

(3) 我方右脚蹬地扣膝，转腰发力，带动右臂将棍把向左弧形横击。(图 8-29)

动作要点：

(1) 脚蹬地扣膝和转腰的协调配合。

(2) 棍把领先，力达把端而击出。

动作用途：

用于攻击敌方的头侧部和颈侧部。

学练程序：

(1) 体会原地空击的转腰扣膝动作要领。

(2) 分解各动作的要领。

(3) 完整的空击练习。

(4) 持棍的完整空击和击打实物练习。

(5) 身体移动中的空击和实物击打练习。

学练要点：

(1) 练习由慢到快，由分解到完整。最后结合实战意识而进行练习。

(2) 练习中抓住完整动作的发力和最后接触实物时的腕、臂紧张度。

3. 挑击

动作过程：

(1) 我方面对敌方，右手正握持棍，格斗姿势站立。

(2) 我方右脚蹬地，右膝内扣和转腰送肩，将右手持握的短



图 8-29



图 8-30

棍棍把，由下向上猛挑。(图 8-30)

动作要领：

- (1) 脚膝、腰肩的协调发力。
- (2) 最后的含胸、送肩、上挑棍把的协调配合。

动作用途：

用于攻击敌方的下颌及胸腹等部位。

学练程序：

- (1) 体会徒手的转腰发力和分解动作练习。
- (2) 体会持棍的空击完整的动作练习。
- (3) 体会持棍挑击的实物击打练习。
- (4) 移动中的空击和实物击打练习。
- (5) 模拟实战，结合攻防的挑击练习。

学练要点：

- (1) 掌握徒手的发力身体平衡。
- (2) 掌握最后发力接触实物的手腕及臂的紧张度。

4. 戳击

动作过程：

- (1) 我方面对敌方，右手反握短棍，格斗姿势站立。
- (2) 我方降低重心，右脚蹬地扣膝，转腰送肩，将右手持握的短棍把端向前推出。(图 8-31)

动作要领：

- (1) 动作的整体配合发力，力达把端。
- (2) 发力要快速短促。

动作用途：

用于攻击敌方的脸面、咽喉、胸腹等部位。

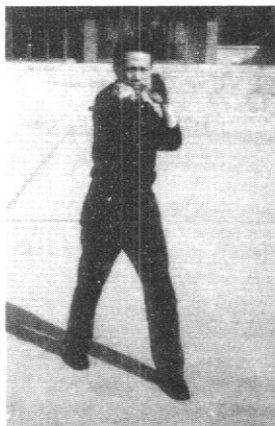


图 8-31

学练程序：

- (1) 掌握徒手的右直拳发力要点。
- (2) 分解体会攻击的起始点、过程及最后动作的发力要领。
- (3) 完整的快慢相间戳击练习。

学练要点：

- (1) 掌握徒手的直线攻击要领。
- (2) 掌握持棍攻击的手腕、臂肩部的紧张度。

二、实战技术

实战技术是将短棍的基本攻防动作结合徒手的攻防和身体移动变化，根据攻击和防守及反击的需求，合理地使用短棍格斗的方法。在实践中，要避免被敌方抓握，一旦被抓握，必须及时解脱反擒制。在格斗中，要发挥腕部的灵活性和手臂的力量来打击敌方。

(一) 踹膝锁喉

格斗姿势：

敌方自然行走或站立，我方由其背后接近。

格斗动作：

- (1) 我方右手正握持短棍，从敌方的背后接近，发右腿踹击敌方的右膝窝。(图 8-32)



图 8-32

(2) 我方迅速右手将短棍横贴敌方咽喉，左手抓住棍身前段，双手回拉，锁其喉部。(图 8-33)



图 8-33

格斗要点：

踹击、锁喉准确而有力，踹与回拉形成合力，破坏敌方的身体重心。

(二) 击腹锁喉

格斗姿势：

我方右手正握持短棍，自然站立，由前接近。

格斗动作：

(1) 我方趁敌方接近，距离合适，上左步右手持棍捅击敌方的腹部。

(2) 我方随即起身用棍身前段横击敌方左颈部。

(3) 我方趁机右脚斜前上步，双臂交叉各握棍一端将短棍横向反勒锁住敌方的咽喉，双手用力回拉，右胯顶住敌方的臂腰。(图 8-34、35、36、37)

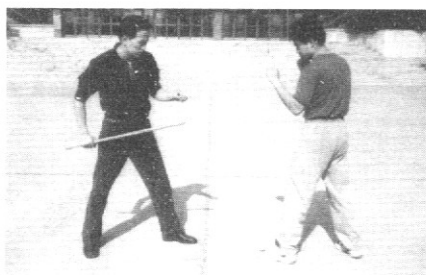


图 8-34

格斗要点：

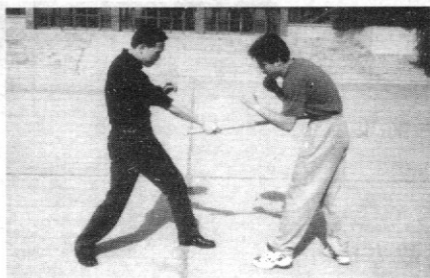


图 8-35

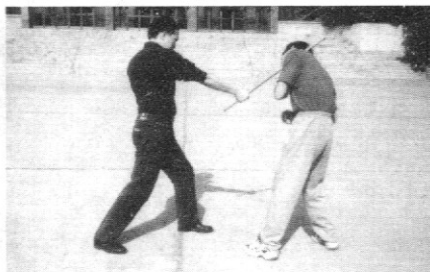


图 8-36



图 8-37

上步进身捅击要连贯、快速，使用短棍反锁喉要准确、凶猛。双手回拉与顶胯要形成合力，以破坏敌方的重心平衡。

(三) 击头砸颈

格斗姿势：

我方左腋下夹短棍（右手正握持短棍）自然姿势站立，敌方由前攻击我方。

格斗动作：

（1）我方趁敌方接近，突然右手抽短棍，由左向右横击敌方的头部或颈部。

（2）我方上左步下蹲，右劈棍击打敌方左膝。

（3）我方随之顺势迅速持棍以棍把端斜下砸击敌方的侧颈部（图 8-38、39、40、41）

格斗要点：

出击应突然准确，把握距离，以身带臂动作连贯顺达，力达棍身及把端。

（四）踢裆挑颏

格斗姿势：

我方由前接敌，右手正握持短棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

- 1）我方趁机发左弹腿踢击敌方裆部。
- 2）我方左脚顺势落地，举右手斜下劈击敌方的左颈部。
- 3）我方顺势反手劈击敌方的右颈部。
- 4）我方右手将棍回收后向前捅击敌方腹部。
- 5）我方左转体右手握棍把上挑击敌方下颏。（图 8-42、43、44、45、46）

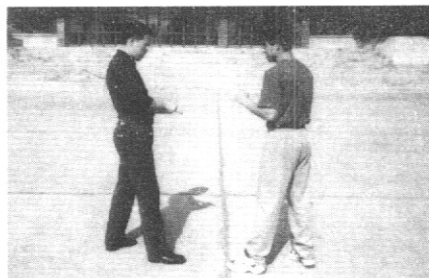


图 8-38

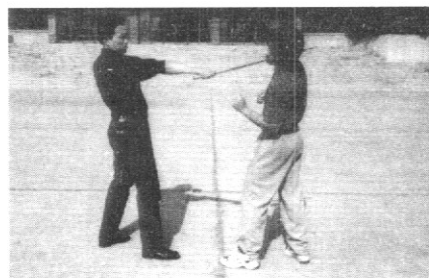


图 8-39



图 8-40

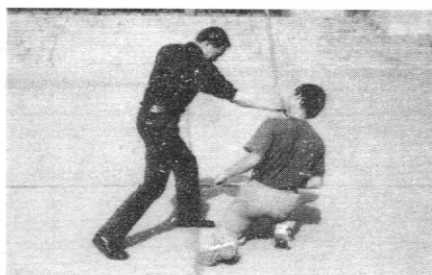


图 8-41



图 8-42

格斗要点：

踢击隐蔽突然，棍击连贯顺达以腰带动棍发力。

（五）击腿砸颈



图 8-43



图 8-44



图 8-45

我方面对敌方双手体后持棍自然姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方逼近，我方突然右手持棍横击敌方的头部（敌方后



图 8-46

闪，躲过)。

(2) 我方顺势反手击敌方左小腿内侧。

(3) 我方回转身左手扶住右手反手斜上撩击敌方裆部。

(4) 我方右手将棍把下砸敌方的左锁颈骨侧部。(图 8-47、48、49、50、51)



图 8-47

格斗要点：

敌方的闪后，我方必须快速下蹲横击其小腿，所有动作必须连贯协调，发力要狠，以腰身带动手臂挥击，力达棍身把端。

(六) 击喉劈头

格斗姿势：

我方由前迎敌，双手体前持棍自然站立姿势。

格斗动作：



图 8-48



图 8-49



图 8-50

(1) 敌方逼近，我方突然重心前移，双手将短棍平推攻击其咽喉。

(2) 我方起右腿踢击敌方裆部。



图 8-51

(3) 我方右手将棍把横击敌方的左侧太阳穴。

(4) 我方顺势，左手扶右手反手横劈击敌耳侧部。(图 8-52、53、54、55)



图 8-52



图 8-53



图 8-54



图 8-55

格斗要点:

出击突然, 动作连贯, 准确而有力, 两脚两膝蹬扣配合协调拧转发力。

第四节 反击技术

一、防守反击技术

(一) 对付徒手攻击

1. 捅胸劈颈

格斗姿势:

我方由前迎敌, 右手正握持棍, 格斗姿势站立。

格斗动作:

(1) 敌方逼近，挥动右拳攻击我方头部，我方右手将短棍端直接捅击敌方胸口。我方起右腿弹踢敌方的裆部。

(2) 我方顺势右脚落地拧腰双手朝左下劈击敌方侧颈部。

(3) 我方左手扶右手反手横击敌方的右侧肋部。

(4) 我方顺势拧腰双手斜下劈击敌方右侧颈部。(图 8-56、57、58、59、60、61)



图 8-56

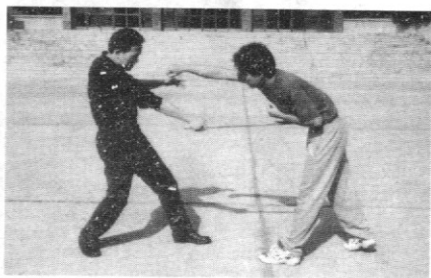


图 8-57

格斗要点：

捅击及时有力，各击打动作连贯协调，两腿蹬扣维护平衡，转体拧腰，力达棍身。

2. 格挡踢裆

格斗姿势：

我方由前迎敌，右手持棍，格斗姿势站立。

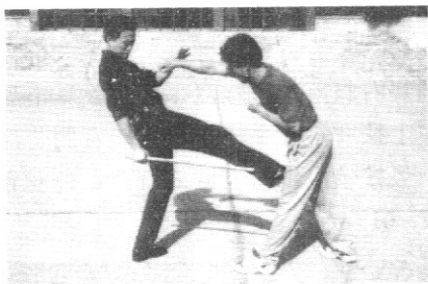


图 8-58



图 8-59

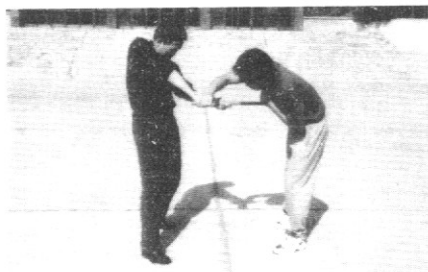


图 8-60

格斗动作：

(1) 敌方挥拳击打我头部，我方迅速调整距离，右手持棍左上格挡敌方的右拳。



图 8-61

(2) 我方右手反手横击敌方的右侧头部。

(3) 我方起右腿，踢击敌方的裆部。(图 8-62、63、64)

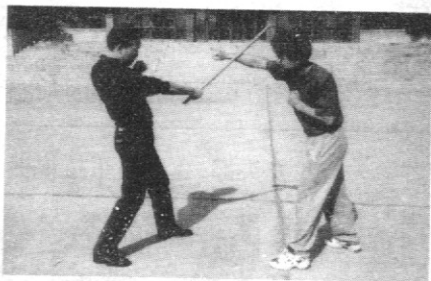


图 8-62



图 8-63

格斗要点：

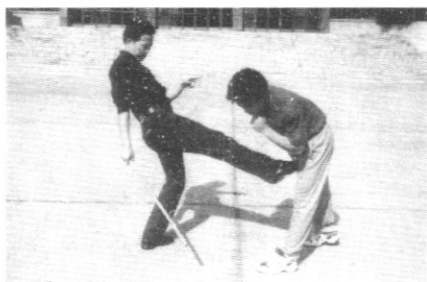


图 8-64

我方格挡及时、准确，反手横击连贯顺达。动作完成要以腰垂直拧转为枢纽，带动四肢攻击。

3. 劈臂别臂

格斗姿势：

我方由前迎敌，格斗姿势站立，右手正握短棍。

格斗动作：

(1) 敌方挥右拳攻击我方头部，我方右手持棍劈击敌方右小臂。

(2) 我方顺势下蹲反手横击敌方的右膝。

(3) 我方上左步，左手抓住敌方右手臂，右手握棍身挑击敌方右手臂。

(4) 我方顺势转体用短棍别敌方的右臂。(图 8-65、66、67、68)

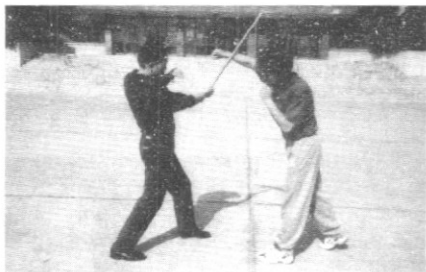


图 8-65

格斗要点：

我方劈击右臂要准确、有力，挑击与别臂应配合左手的抓拧和身体的转体，整个动作协调连贯。

4. 挑颈别肘

格斗姿势：



图 8-66



图 8-67



图 8-68

我方由前迎敌，右手反握持棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方右拳击我方头部，我方左手臂向左格挡。

(2) 我方右腿踢击敌方裆腹部。

(3) 我方右脚顺势前落地，右手用棍横击敌方左侧颈部。

(4) 我方上左步，右手将棍下插于敌方右腋下挑小臂，压肩别肘，身体右转身，左手拧推右臂。

(5) 我方顺势左膝跪压敌方右膝。(图 8-69、70、71、72、73)

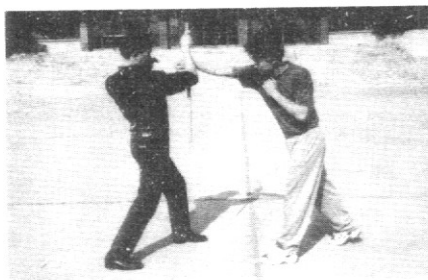


图 8-69



图 8-70

格斗要点：

格挡抓臂与踢击应快速有力而协调。右手棍压肩和别肘必须配合左手拧推和身体的左上方转体，各动作协调有力。

5. 劈头踹膝

格斗姿势：

我方由前迎敌，右手正握棍，格斗姿势站立。

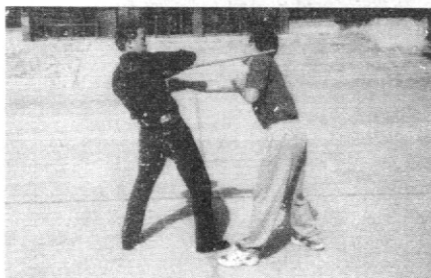


图 8-71



图 8-72



图 8-73

格斗动作：

(1) 敌方右蹬腿踢击我腹部，我方右侧闪身，右手握棍左下格挡。

- (2) 我方顺势右手棍劈击敌方头顶部。
- (3) 我方发右侧踹踢击敌方的右膝。(图 8-74、75、76、77)



图 8-74



图 8-75

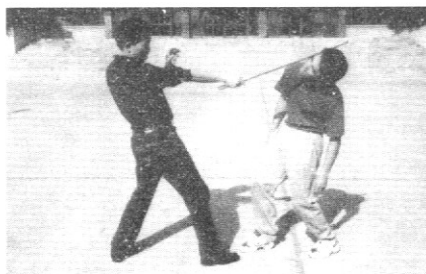


图 8-76



图 8-77

格斗要点:

闪躲及时, 格挡劈击协调顺达, 身体协调发力。

6. 拉腿撩裆

格斗姿势:

我方由前迎敌, 双手体前持棍, 自然姿势站立。

格斗动作:

(1) 敌方右侧弹腿踢向我左侧肋部, 我方转身双手持棍向左格挡。

(2) 我方顺势左手抓握敌右踝, 右手棍反手撩击敌方裆部。
(图 8-78、79、80)



图 8-78

格斗要点:

格挡有力, 撩击准确。

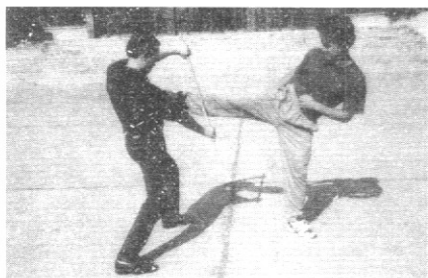


图 8-79

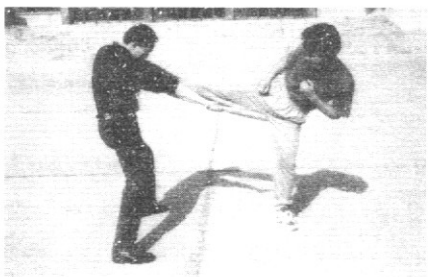


图 8-80

7. 格挡击颈

格斗姿势：

我方由前迎敌，双手
体前持棍，自然姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方右弹腿踢向
我方裆部，我方用棍下格
挡。

(2) 敌方右拳击我头
部，我方双手持棍上格挡。

(3) 我方顺势下蹲，左手持棍端横击敌方肋部。

(4) 我方双手用棍把斜下砸击敌方右侧颈部。(图 8-81、



图 8-81

82、83、84)



图 8-82

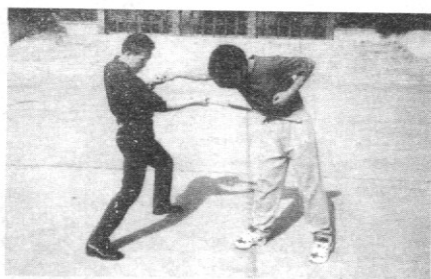


图 8-83

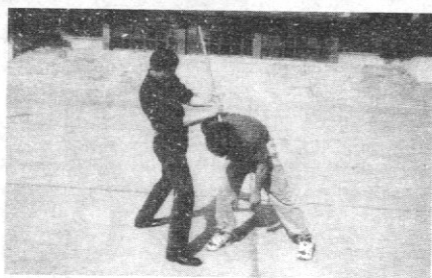


图 8-84

格斗要点：

上下格挡及时，下蹲攻击连贯协调。

（二）对付凶器攻击

1. 劈腕踢腹

格斗姿势：

敌方右手持匕首，我方由前迎敌，右手正握持短棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

（1）敌方右手将匕首直接刺向我方胸部，我方向左侧闪躲，右手棍劈击其右手腕。

（2）我方顺势右手棍横击敌方头部。

（3）我方右侧弹腿踢击敌方。（图 8-85、86、87、88）

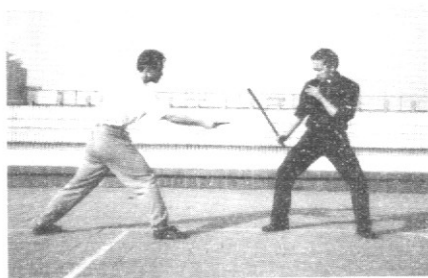


图 8-85

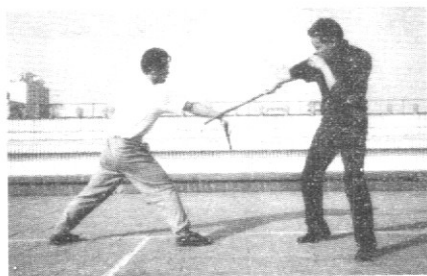


图 8-86

格斗要点：

闪躲劈腕及时准确，击头踢腹连贯、凶猛。



图 8-87

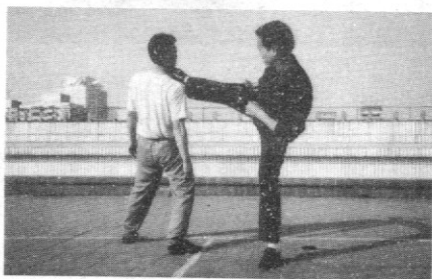


图 8-88

2. 格腕锁喉

格斗姿势：

敌方右手持匕首向我方逼近，我方由前迎敌，右手反握短棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方右手将匕首直向我方胸部刺来，我方向左侧闪躲，左手格抓敌方右手臂。

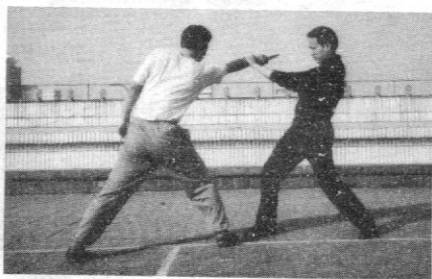


图 8-89

(2) 我方右手持棍格推敌方右手腕。

(3) 我方右手用棍横击敌方头部。

(4) 我方上步进身敌方的背后，双手交叉将棍横勒敌方咽喉而回拉。(图 8-89、90、91、92)



图 8-90



图 8-91



图 8-92

格斗要点:

闪躲格抓及时、准确,推格快速而有力,双手勒棍与身体的整体顶胯配合协调有力。

3. 格臂击头

格斗姿势:

敌方右手持匕首向我方横劈,我方由前迎敌,右手正握持棍,格斗姿势站立步法移动与其保持一定距离。

格斗动作:

(1) 敌方右手将匕首横向劈我方胸部,我方右手棍向左格挡其小臂,右手抓握敌右手腕。

(2) 我方反手用棍横击敌方右侧颈部。

(3) 我方右手棍劈击敌方的左侧颈。

(4) 我方右侧弹腿踢击敌方左膝。

(5) 我方左手扶右手双手斜向上撩击敌方的裆部。(图 8-93、94、95、96、97)



图 8-93

格斗要点:

格挡准确,反击连贯,顺达有力。

4. 格挡劈臂

格斗姿势:

敌方右手持匕首刺我腹部,我方由前迎敌,双手体前持棍,



图 8-94



图 8-95



图 8-96

自然姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方右手持匕首上右步直刺我方腹部，我方双手持棍下



图 8-97

格挡防守。

(2) 我方迅速起右腿正弹敌裆部。

(3) 我方左手扶右手棍向下反手劈击敌右手臂。(图 8-98、99、100、101)

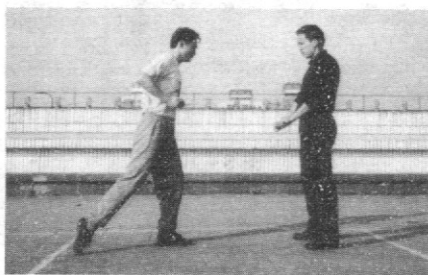


图 8-98

格斗要点：

格挡与撤步斜下劈击要快速、协调而有力，以腰带臂携棍而动。

5. 格臂别肘

格斗姿势：

敌方右手反握匕首，我方由前迎敌，右手正握棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

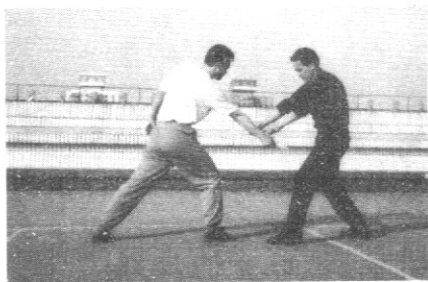


图 8-99

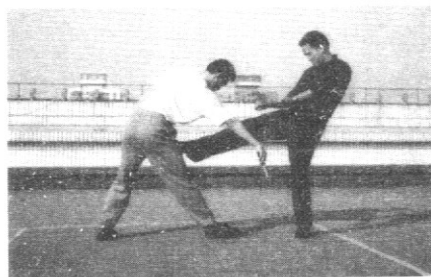


图 8-100

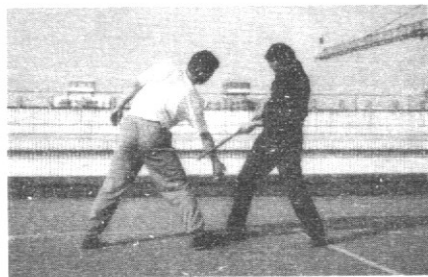


图 8-101

- (1) 敌方上右步，右手握匕首下刺我方头部。
- (2) 我方双手持棍左斜上格挡敌方右小臂。
- (3) 我方右侧端腿踢击敌方右膝。

(4) 我方右手松开由敌方右臂下穿抓棍向前压小臂，别其右肘。(图 8-102、103、104)



图 8-102



图 8-103



图 8-104

格斗要点：

格挡及时准确，别肘要狠。

6. 劈头踢裆

格斗姿势：

敌方右手持菜刀，我方由前迎敌，右手正握持短棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方右手正手反手持刀劈我方头部，我方作两次侧后闪。

(2) 我方垫步左侧踹踢击敌方胸腹部。

(3) 我方右手棍斜下劈击敌方头颈部。

(4) 我方右正弹腿踢击敌方裆部。(图 8-105、106、107、108、109)

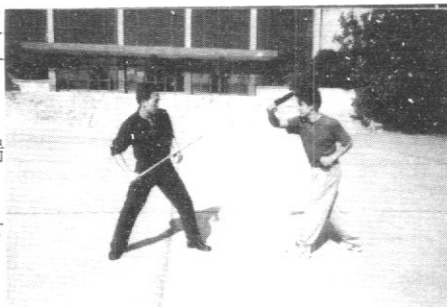


图 8-105



图 8-106

格斗要点：

侧后闪躲及时、准确，反击快速连贯。

7. 双臂合击

格斗姿势：

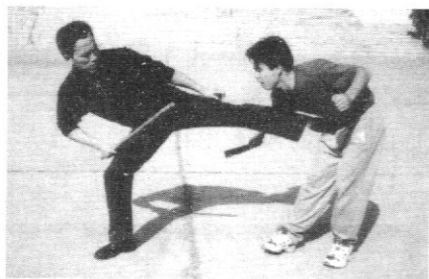


图 8-107



图 8-108



图 8-109

敌方右手持菜刀，我方由前迎敌，右手握短棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

- (1) 敌方右手持菜刀横扫劈击我方头部，我方下蹲闪躲。
- (2) 我方起身左手扶握右手由左向右劈击敌方的右手腕。
- (3) 我方顺势双手将棍横击敌方腹部。
- (4) 我方上右步进身双手用棍把砸击敌方后脑。(图 8 - 110、111、112、113)



图 8 - 110



图 8 - 111

格斗要点：

闪躲与反击连贯、顺达，以腰为枢纽拧转带动双臂挥动。

8. 撩裆劈头

格斗姿势：

敌方双手持握长棍，我方由前迎敌，右手正握棍，格斗姿势站立。

格斗动作：



图 8-112



图 8-113

(1) 敌方双手持棍直捅我方的腹部，我方侧闪身双手持棍格挡。

(2) 我方左臂夹长棍，右手反手撩击敌方裆部。

(3) 我方右手棍反手劈击敌方头部。(图 8-114、115、116、117)

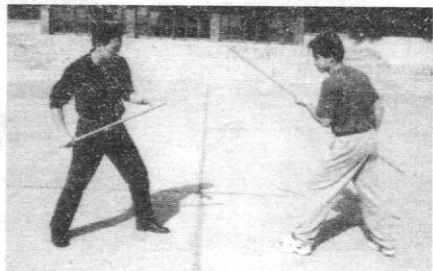


图 8-114

格斗要点：

侧闪格挡协调，夹棍撩击连贯顺达。

9. 劈臂捅眼

格斗姿势：

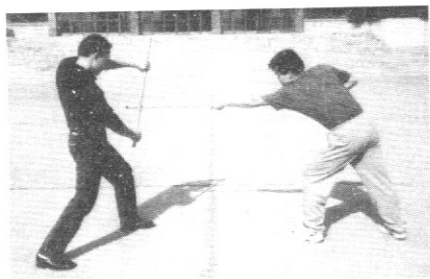


图 8-115



图 8-116



图 8-117

敌方双手持棍向我方逼近，我方由前迎敌，右手正握棍，格斗姿势站立。

格斗动作：

(1) 敌方双手持棍直向下劈击我头部，我方双手正握短棍向上格挡。

(2) 我方借力下蹲，右手持棍绕过头部横劈敌方右膝关节。

(3) 我方双手持棍横向劈击敌方右手臂。

(4) 我方双手持短棍直捅敌方咽喉或眼睛。(图 8-118、119、120、121)

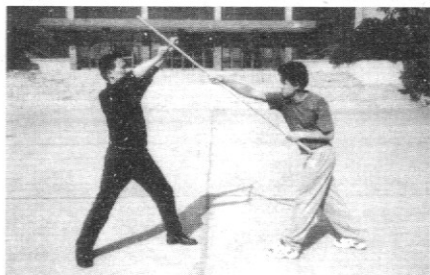


图 8-118

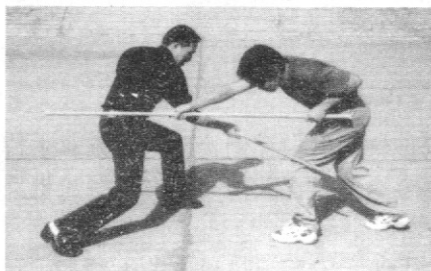


图 8-119

格斗要点：

格挡及时，下蹲抽棍劈击要借力顺势，身腰肩臂协调发力。

10. 劈臂砸头

格斗姿势：

敌方双手持棍，我方由前迎敌，右手正握持棍，格斗姿势站立。



图 8-120



图 8-121

格斗动作：

- (1) 敌方双手持棍横扫我侧腰部，我方双手持棍侧格挡。
- (2) 我方左手迅速抓住敌棍端，右手持短棍反手劈击敌方手臂。
- (3) 我方右上步，右手上挑敌方的下颏。
- (4) 我方右手用棍端下砸敌方的头面部。(图 8-122、123、124、125)

格斗要点：

格挡及时、准确，反击连贯，整体发力。

二、解脱反击技术

(一) 折腕压肘

被抓姿势：

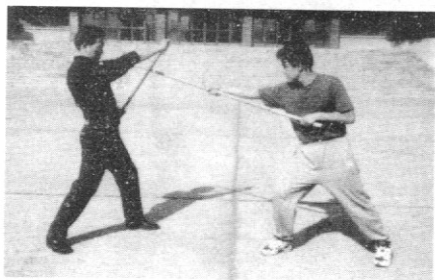


图 8-122



图 8-123



图 8-124

我方右手正握短棍，敌方左手正抓短棍前段。
反击动作：

1. 我方左手抓住敌方的左手固定在短棍处。



图 8-125

2. 我方右手棍把上抬，身体上步左转，右手棍向前下压敌方的手臂和右肘关节。

3. 我方双手用力向下旋压拉，使敌方被按倒在地。（图 8-126、127）

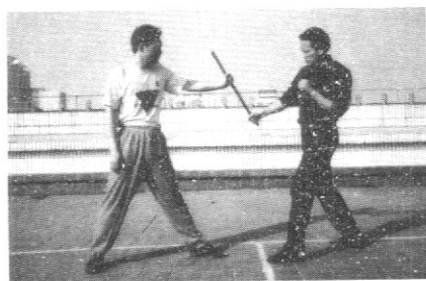


图 8-126

反击要点：

抓手准而牢固，上步转身压拉要猛、狠、快，上步压敌臂调用力。

（二）卷腕拧臂

被抓姿势：

我方右手正握短棍，敌方右手正抓短棍前段。

反击动作：

1. 我方左手抓住敌方右手的拇指和食指，固定在短棍处。



图 8-127

2. 我方左手抓住敌方右手迅速外旋。
3. 我方右手上抬棍把猛力向敌方的腕关节施加拧转压力。
4. 敌方被迫下跪撑而就擒。(图 8-128、129)



图 8-128



图 8-129

反击要点：

抓手准确而牢固，外旋下拉而拧动敌方手臂。

(三) 抓指拧腕

被抓姿势：

我方右手正握持短棍，敌方左手反抓我方短棍前段。(图 8-130)



图 8-130

反击动作：

1. 我方左手捏抓敌方的左手，固定在短棍处。
2. 我方撤右腿身体略右转，左手向内旋转下拉。
3. 我方右手上抬并拧转棍把，将棍前段顺时针转动，造成敌方后拧转而坐地就擒。(图 8-131、132)



图 8-131



图 8-132

反击要点：

抓指准确而牢固，拧转快速而有力。

(四) 绞压戳击

被抓姿势：

敌方双手手心向下横抓短棍中段，我方右手正握棍。

反击动作：

1. 我方左手快速抓住短棍前段，向前上旋压敌方右手腕。
2. 我方左手下压回拉，右手向前上旋压敌方右手腕，迫敌方松手。
3. 我方用把端戳击敌方头面部。（图 8-133、134、135、136）

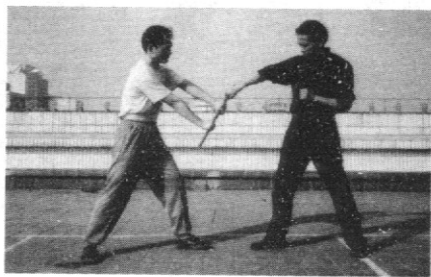


图 8-133

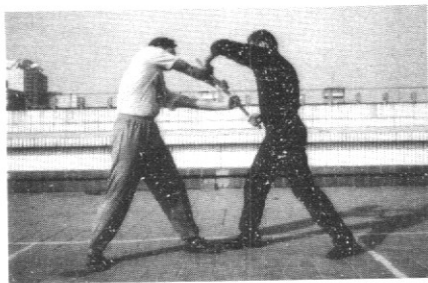


图 8-134

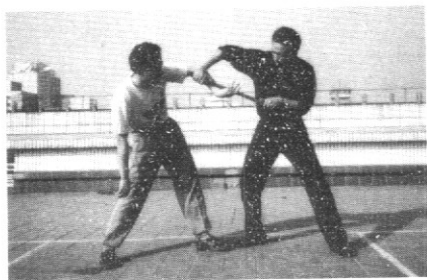


图 8-135

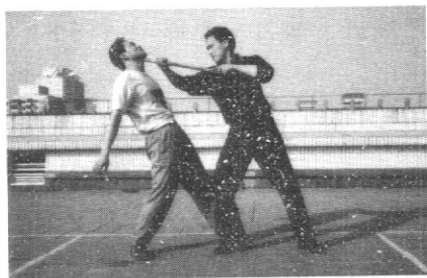


图 8-136

反击要点：

绞压转身，拧腰带棍，弧线运动，戳击有力。

(五) 挑拉盖击

被抓姿势：

我方右手正握短棍，敌方双手反抓棍身中段。

反击动作：

1. 我方左手抓住棍前段。
2. 我方左手回拉，右手上挑，身体后撤步转体。
3. 我方右转身，左手棍端盖击敌方头面部。（图 8-137、138、139、140）



图 8-137



图 8-138

反击要点：

左手抓棍快速，回拉与上挑以身体的后撤转体为后坐力，整体协调发力完成。

（六）绞挑横击

被抓姿势：

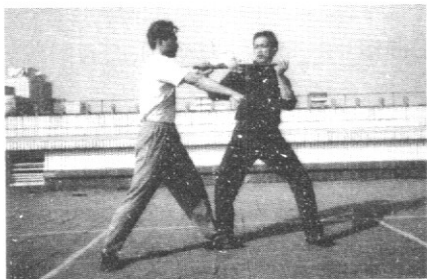


图 8-139



图 8-140

我方右手正握短棍，敌方双手手心向上抓住棍中段。

反击动作：

1. 我方左手抓住棍前端。
2. 我方左手由下往上挑压敌方右腕。
3. 我方左手回拉，右手由下往前上挑压敌方左腕。
4. 我方右转身，左手棍端击打敌方头面部。（图 8-141、142、143、144）

反击要点：

以腰带棍，旋转发力。

（七）压棍击头

被抓姿势：

我方右手正握持短棍，敌方左手下压抓住我方右手腕。



图 8-141



图 8-142



图 8-143

反击动作：

1. 我方右手腕外旋，将短棍横压于敌方左手腕上。
2. 我方用左手从自己右臂下抓住棍前端，向下折压其左手



图 8-144

腕。

3. 敌方被迫松左手后，我方左手持棍端反击敌方头部。(图 8-145、146、147)



图 8-145

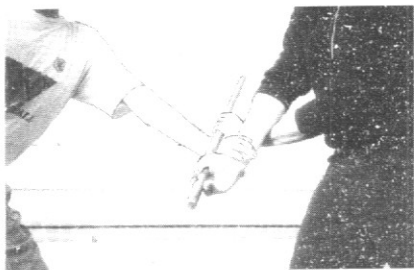


图 8-146

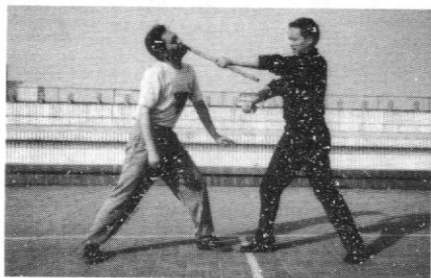


图 8-147

动作要点：

短棍横置下压协调连贯，反击敌头部要快、狠。

第九章 利用地形地物进行防卫

利用地形、地物进行防卫，是指保安人员在执行巡逻任务中，根据当时的周围环境，合理地利用现存的地理特点和现有的物品工具，而进行的防卫格斗。

第一节 利用墙角格斗

一、踹膝击头

敌方沿墙正在行走，我方隐蔽在墙角一侧。

格斗动作：

1. 我方起左腿，用脚外侧或脚跟踹击敌方右膝关节。
2. 用右手鞭拳，猛击其头面部。
3. 起右腿，用侧弹腿踢击敌方的腰腹部。

格斗要点：

躲藏隐蔽，攻击突然而准确，动作连贯而迅猛。

二、绊腿跪压

敌方沿墙跑动，我方隐蔽在墙角一侧。

格斗动作：

1. 我方身体下蹲，用左腿外伸挡绊敌方小腿，使之扑倒。
2. 我方从敌方侧后接近，将其双腿曲膝叠压。
3. 我方将身体坐压在敌方小腿处，用右手抓其右腕上提，用左手下压其右肩。

格斗要点：

绊腿迅猛、准确，曲膝跪压连贯牢固。

三、砍颈撞墙

我方沿右侧墙行走，正面遇敌方接近。

格斗动作：

1. 敌方发右直拳，攻击我方头面部，我方侧身闪躲，右手变掌，横击其颈部。

2. 我方用左手抓其颈部，右手抓其右手腕，顺势转身，将其撞击墙壁。

3. 我方右手反拧敌方的手臂，发左腿踹击其膝，使之下跪。

格斗要点：

躲闪及时，横掌准确，抓撞、拧踹连贯而有力。

四、肘击顶裆

我方沿左侧墙站立，敌方右手持匕首，指向我方胸部。

格斗动作：

1. 我方左手向外扣手抓住敌方右腕并撞击墙。

2. 我方用右肘横击其头面部。

3. 我方顺势用右手抓其头颈部回拉，右膝顶击其裆部。

格斗要点：

左手格挡抓腕应配合身体左转移动，肘击与回拉头颈顶裆要协调连贯。

第二节 利用楼梯格斗

一、下拉折压

敌方在楼梯的上方面朝上方，我方在楼梯的下方。

格斗动作：

1. 我方用右手快速抓敌方脚踝下拉。

2. 我方发左拳攻击其骶椎骨部位。

3. 我方用左手按抓其左腿，用右肩臂折压其右小腿踝关节。

格斗要点：

抓踝下拉要快而猛，左击拳要准确，折压有力。

二、格挡搂摔

敌方在楼梯上方面朝下方，我方在楼梯下方。

格斗动作：

1. 敌方用右腿蹬击我方头部。

2. 我方用左臂向外格挡，并顺势用右手搂其支撑腿，使之倒地。

3. 我方发左肘向下横击其腹部。

格斗要点：

格挡应配合闪身，进身而抓搂其支撑腿，敌方倒下后，我方应重心前压发左肘横击。

三、下蹬后背

我方在楼梯上方，敌方在楼梯下方，背向我方而下跑。

格斗动作：

1. 我方下跑跳起，发右腿蹬踢敌方后背心处。

2. 我方右手扶楼梯栏杆，保持平衡，敌方下栽倒地。

格斗要点：

下跑快，蹬击准，平衡控制稳。

四、后压踢颞

敌方在楼梯的下方，我方在楼梯的上方面对敌方。

格斗动作：

1. 敌方发右拳直击我方裆部，我方左手向下拍压其右拳。

2. 我方起右腿以蹬腿踢击其下颞。

格斗要点：

拍压防守与蹬腿踢击要连贯，保持身体重心的稳定。

五、磕臂扣颞

在楼梯转角处，敌方上楼，我方下楼与其相遇。

格斗动作：

1. 敌方右手持匕首，直刺我方腹部。

2. 我方左闪躲用双手抓其右臂，并顺势磕向护栏杆。
3. 我方双手下拧其臂倒手穿别在护杆处，一手由后扣其下

颞。

格斗要点：

躲闪快，抓拿准，磕砸拧臂要连贯，扣下颞要牢固。

六、磕踝踢裆

在楼梯转角处，敌在楼梯上方，我方在楼梯下方。

格斗动作：

1. 敌方发右腿，蹬踢我方胸腹部。
2. 我方双手抓拿其右踝，顺势磕击梯角的护栏。
3. 我方起右腿弹踢其裆部。

格斗要点：

抓拿敌方右踝时应配合身，磕砸猛，弹踢准。

第三节 公共汽车上格斗

一、砍掌锁喉

敌方在座位的前排面向后排而坐，我方在后排。

格斗动作：

1. 敌方发右直拳击我方头面部，我方左手拍击。
2. 我方发左手反砍掌击其咽喉。
3. 我方用右手臂锁其喉，用左手按准其后脑。

格斗要点：

拍击与反砍掌反击要紧凑而有力，锁喉与按头要牢固。

二、击肋圈脖

敌方站在车门口处，左手抓竖杆，我方进门上车。

格斗动作：

1. 敌方用左直拳击我方头面部。
2. 我方右手扣抓其左腕，发左小拳击其肋部。

3. 我方用右手将敌方手臂绕杆圈脖。
4. 我方顺势将右手换左手抓住其右手，用右手按其脑后。

格斗要点：

格挡、抓腕及反击要连贯迅猛，绕臂圈脖要快，按头要牢。

三、抓杆蹬踢

在车厢走道处，敌方右手持刀欲砍击我方。

格斗动作：

1. 敌方举起右手欲劈我方头部。
2. 我方双手抓住座位的护栏，腾起。
3. 我方空中发双脚踢敌方头胸部。

格斗要点：

抓杆腾起应干脆，蹬踢要准而猛。

四、格挡按头

敌方坐靠于车窗，我方坐在敌方的后排。

格斗动作：

1. 敌方站起转身，发右摆拳，击我方头部。
2. 我方右格挡，同时左手格击其右肘。
3. 我方右手抓其右手腕，左手按其肩，将敌方按撞车窗。
4. 我方左手下按其头，右手拧臂。

格斗要点：

右手格挡与左格挡要猛，抓腕、按肩及撞车窗口要顺势连贯。

第四节 利用随身物品格斗

一、笔

技法之一：

敌方与我方面对面相遇，约相距一臂。

格斗动作：

1. 我方将左手变掌前伸弹击，迷惑对方。
2. 我方右手持笔，由下斜向前上方刺击对方的下颏。
3. 我方侧弹腿踢击其膝部，右手持笔再次横刺对方太阳穴。

格斗要点：

伸左手快而明显，笔刺与边腿踢要连贯而迅猛。

技法之二：

我方坐姿，敌方从我方背后接近。

格斗动作：

1. 敌方右手锁我方喉。
2. 我方左手抓住对方右臂，右手拿笔向后刺击对方的眼睛。
3. 我方左转身起立，左手拧其臂，右手架其右肘部，将敌方别住。

格斗要点：

左手控制，右手刺击要快而准，转身别臂要猛。

二、衣服

技法之一：

敌方右手持匕首，向我方正面逼近，我方快速脱下上衣，拿持在手。

格斗动作：

1. 我方距敌方距离合适，抢先将衣服蒙住其头部和面部。
2. 我方上左脚，起右腿，弹腿踢击其腹部。
3. 敌方受踢后，上体前俯，我方收右腿，再次发右弹腿踢击其头部。

格斗要点：

丢衣蒙脸应趁敌方不注意，快速进行，右腿踢击要迅速、准确。

技法之二：

敌方右手持匕首，我方双手持衣，面对对方。

格斗动作：

1. 敌方右手持匕首，刺我方腹部，我方作闪躲。

2. 我方作闪躲的同时，用衣服将敌方右手臂缠绕，起右侧弹腿，踢击其腹部。

3. 我方左手抓其右腕上提转，右手配合完成卷腕，完成夺匕首动作。

格斗要点：

衣服缠绕要得时机，踢击卷腕要快速而狠。

三、手提包

技法之一：

面对敌方，我方慢慢接近。

格斗动作：

1. 趁敌方不注意，突然将手提包横击对方的头部。

2. 我方随之起右侧弹腿踢击其膝部。

3. 我方顺势反手正面将提包横击其头面部。

格斗要点：

横击包与踢击动作要连贯而有力。

技法之二：

敌方右手持匕首，正面向我方逼近。

格斗动作：

1. 我方趁敌方逼近欲攻击之时，双手持提包，投向其头部。

2. 我方踢右侧弹腿，击其裆部。

3. 我方趁其前俯弯腰之际，起右侧弹腿踢击其头部。

格斗要点：

持包击头要准确，突然，腿法踢击要连贯协调。

技法之三：

敌方右手持短棍，正面向我方逼近。

格斗动作：

1. 敌方右手持短棍，正面向我方逼近。

2. 我方双手举包架挡，起右弹腿，踢击其裆部。

3. 我方双手持包，下砸其后脑。

4. 我方起左腿以膝顶其头部。

格斗要点：

举包架挡应向前顶，踢击要准确，下砸顶膝要连贯，迅猛。

四、腰带

技法之一：

我方手握腰带中部，与敌方面对面相对视。

格斗动作：

1. 我方趁敌方注意我方手中腰带之机，垫步左弹腿击其裆部。

2. 我方举右手用腰带斜下劈击其侧部。

3. 我方反手用腰带斜上挑击其头部。

4. 我方上进身，用右手砸击其左侧颈部。

格斗要点：

垫步左弹踢要突然，腰带打击要有力。

技法之二：

我方从敌方背后，接近对方。

格斗动作：

1. 我方双手持腰带的两端，由后将对方脖子圈上。

2. 我方用膝顶住其背部，双手交叉勒其颈。

3. 我方左转身，将腰带十字交叉，置于右肩，然后向上提拉并前俯身。

格斗要点：

圈脖顶膝要同时，转背扛要连贯迅速。

技法之三：

敌方右手持匕首，正面向我方逼近。

格斗动作：

1. 敌方右手持匕首上举，由上向下劈刺我方头肩部。

2. 我方双手持拿腰带，上右步，上举格挡并缠腕。

3. 我方起左腿弹踢其裆部。

4. 我方左脚上步右转身，用左腋下夹压其右手臂的肘部。

格斗要点：

腰带格挡的同时踢左腿，缠绕要快速，夹压右肘要迅猛。

五、钥匙

我方用右手握拿钥匙。

格斗动作：

1. 我方趁敌方不备，瞄准其眼睛，直刺而去。

2. 我方用右臂挑肘，击其下颏。

3. 我方也要用右腿蹬击其腹部。

格斗要点：

把握好距离，刺击要隐蔽。

六、硬币

在格斗中，硬币主要是用于掷向敌方的面部，如果手中有 5 至 10 枚硬币，也可以码齐使之斜倒握在手中，这样可以明显地增强拳击打的力量，当外境不利时，还可掷向对方面部，然后趁机垫步侧踹其头、胸部。

格斗要点：

动作隐蔽连贯。

第五节 利用其他物品格斗

一、椅子

技术之一：

敌方右手持刀，向我方逼近，我方将椅子置于身前。

格斗动作：

1. 我方将椅子踢向敌方，敌方制动而略前俯身。

2. 我方上步，用左拳击打其鼻骨。

3. 我方上右步，闪身，右下劈掌击其侧颈部。

4. 我方斜上左步，用左手别其右肘，右手抓其右腕，并将刀夺下。

格斗要点：

距离合适，踢击椅子应迅猛，连续动作要连贯而迅速。

技术之二：

敌方右手持匕首向我方逼近，我方双手拿起椅子。

格斗动作：

1. 我方将椅子置于胸前，以抵挡敌方的逼近。
2. 敌方左手抓住椅子，欲逼近，我方用右腿，截蹬其膝关节。
3. 我方用力将椅子向前顶击其头部，并用右勾踢将其勾倒。
4. 我方举椅下砸敌方头部。

格斗要点：

拿椅前顶要稳，截蹬要准，勾踢要猛。

二、门

技术之一：

我方在房门口，敌方进门。

格斗动作：

1. 敌方进门，我方关门将敌方顶在外面。
2. 我方开门，敌方略向前撞跌，头下垂。
3. 我方左手格抓其右手腕后拉，同时用左顶膝击其腹部。
4. 我方左转身用右肘横击其颈部。

格斗要点：

关门要突然，抓顶要连贯，右横击肘须转髋拧腰而发力。

技术之二：

我方站在房内门口处，敌方由门外向里逼近我方，右手持刀上举，向我方劈来。

格斗动作：

1. 敌方右手持刀，向我方劈来，我方闪身关门，将其手臂

夹撞在门柱上。

2. 我方右手抓其右手腕（夺下刀后控制其右手腕）。

3. 我方左手开门，右手拧臂，左手推按其头撞门框。

格斗要点：

闪身关门要及时而猛，夺刀要迅速，拧臂按撞头要连贯。

三、锁链

技术之一：

我方和敌方面面对峙。

格斗动作：

1. 我方双手握链置于体后，面对敌方站立，当敌方逼近，我方右手持链横扫击其头部。

2. 我方顺势反手横扫其头部。

3. 我方起左腿侧弹踢击其腹部。

格斗要点：

锁链横扫要突然而协调，弹腿踢击要准确。

技术之二：

我方双手持锁链置体前，面对敌方而站立。

格斗动作：

1. 敌方右腿弹踢我方裆部，我方用双手持链下压。

2. 我方右弹腿踢击其裆部。

3. 我方松左手拉其颈部，用左膝前顶其腹部。

4. 我方左脚落地，左手抓住链的一端，上前用链圈其脖，勒其颈。

格斗要点：

锁链下压与圈踝要快速而下拉，上步顶膝与圈勒颈要猛。

四、杯子

我方坐在桌边，敌方逼近。

格斗动作：

1. 我方站立，同时拿杯向敌方泼水并将杯掷过去。

2. 我方左侧踹踢其腹部或下颏。

格斗要点：

整套动作要求突然而准确到位。

五、杀虫剂

当我方面对敌方的逼近，在一定的距离内，使用雾状杀虫剂，向敌方脸面连续攻击，我方可迅速使擒拿格斗技法将敌方制服。如果我方手头有打火机，可在喷口前面打着火，就会成为一个小型火焰喷射器，杀虫剂越多，产生的火势就越大。

第十章 捆绑技术

捆绑技术是制服并控制犯罪分子及犯罪嫌疑人的有效方法之一。使用捆绑技术首先要掌握绳结的基本方法，如单结、死结、半结、蛇口、捕轮、及活轮等。常用的捆绑方法主要有大臂捆绑法、手腕捆绑法、手指捆绑法及全身捆绑法。在日常的执勤工作中，可用于捆绑的工具也有不少，如：线绳、麻绳、化纤绳、鞋带、布条、腰带、毛巾、领带、绷带、橡皮膏、细电线等。根据不同的材料可选择不同的捆绑方法。

第一节 绳结的基本方法

一、打结

(一) 单结：只打一个扣的结为单结。(图 10-1)



图 10-1

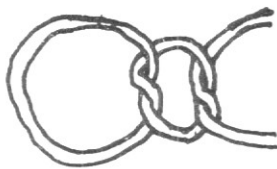


图 10-2

(二) 死结：先以左手绳压右手绳打一单结，再以右手绳压左手绳打一单结即成死结。(图 10-2)

(三) 蛇口：将绳的一端折回 15 厘米合在一起，在距端 10 厘米处打一单结，绳端形成的绳环即为蛇口。(图 10-3)

二、做轮

(一) 半轮：将绳折回形成的半环即为半轮。(图 10-4)

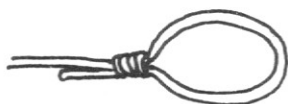


图 10-3



图 10-4

(二) 捕轮：做好蛇口的绳，将绳的另一端穿蛇口形成的绳环即为捕轮。(图 10-5)

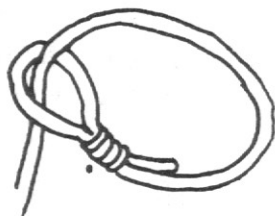


图 10-5

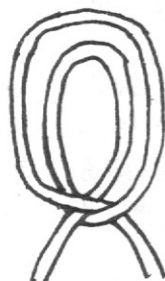


图 10-6

(三) 活轮：

1. 两手持绳相距 25 厘米，右手逆时针方向绕至左手下，将绳用左手捏住，使绳成一圆环，右手顺绳向右滑动 25 厘米，再按以上方法做一圆环，使后做的圆环压在先做的圆环上即成活轮。(图 10-6)

2. 两手持绳的中段相距 30 厘米远，然后分别将绳折回形成两个半轮，用左手半轮压在右手半轮上打一单结，然后左手余绳从两绳环中绕过，两半轮打单结形成的两个绳环即为活轮。(图 10-7)



图 10-7

第二节 基本捆绑方法

捆绑可用绳（警绳、线绳、麻绳、化纤绳等）、鞋带、布条、腰带、毛巾、领带、绷带、橡皮膏、细电线等。根据捆绑对象情况的不同及捆绑材料的不同，可选择不同的捆绑方法。

一、大臂捆绑

第一种

令歹徒分腿跪下或俯卧，两肩后张，两臂后背。用长两米左右的绳，绳的一端在其大臂上缠绕成“8”字形，拉紧打一死结，再将另一绳端从颈部绕过在另一大臂上缠绕成“8”字形，与这一绳端打一死结即可。（图 10-8）



图 10-8



图 10-9

第二种

令歹徒分腿跪下或俯卧，两肩后张，两臂后背。用一腰带在其大臂上缠绕成“8”字形扣紧即可。（图 10-9）

二、手腕捆绑

第一种

令歹徒分腿跪下、俯卧或两脚左右大开立，两臂后背，两手腕靠近。将长 1.2 米的绳做一活轮（即活轮 2），使两个绳环分别套在其两个手腕上，然后拉紧，打一死结即可。（图 10-10）

第二种

令歹徒分腿跪下、俯卧或两脚左右大开立，两大臂后背，两小臂弯曲并平行，两手腕靠近。将长 2.2 米的绳做一活轮（活轮

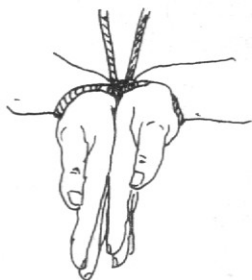


图 10-10



图 10-11

2) 使两个绳环分别套在其两个手腕上，然后拉紧，打一死结。再把余绳中较长的一根相接，打一死结。再把余绳较长的一根向上提拉，紧贴后背向上从颈前绕过，再向下与余绳中较短的一根相接，打一死结即可。(图 10-11)

第三种

令歹徒分腿跪下、俯卧或两脚左右大开立。用长 2 米的绳在一端做一捕轮，套在其右手腕上，拉紧捕轮并将右手腕经体前拉至左肩上，然后将绳逆时针绕颈一圈拉至松紧适中，再将左臂扭至背后，用余绳在其左手腕上缠绕两圈打一死结即可。(图 10-12)



图 10-12

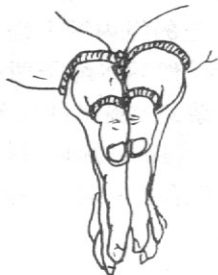


图 10-13

三、手指捆绑

第一种

令歹徒分腿跪下、俯卧或两脚左右大开立，两臂后背，两手背相对。用鞋带在其拇指第二节上缠绕数圈后，打一死结，再在其两手腕上缠绕数圈。(图 10-13)

第二种

令歹徒分腿跪下、俯卧或两脚左右大开立，两臂后背，两手背相对，五指紧拢。用绳或橡皮膏在其两拇指第二节上紧紧缠绕数圈，然后再在其两小指第三节上紧紧缠绕数圈即可。(图 10-14)



图 10-14

第三种

按前种方法实施后，再从其两手腕上用绳或纱布紧紧缠绕数圈，然后打一死结即可。(图 10-14)

四、全身捆绑

第一种

令歹徒俯卧或两脚左右分开站立，我方将一根 3 至 4 米长的绳折半套住敌方的颈部，然后将敌两臂拧至背后反剪，两手背相对，两手腕紧贴。将绳子的一端缠绕敌手腕两圈，再用绳子的其余部分在捆腕的绳内圈上绕过并捆住敌拇指。然后将绳子两端合在一起打上结，上提绕过颈部在前侧交叉向后延伸回拉，从缠腕的内圈穿过，将敌两腿向后折叠，用余绳的一端缠绕敌两脚踝处数圈与另一端合在一起打一死结即可。(图 10-15)



图 10-15

第二种

将一根 2 米长的绳的中段打一活结，留在敌颈后侧，先从敌颈后向前缠绕，再在颈前交叉，向颈后分别延伸，将两端分别向背后延伸到腋下，接着从里向外缠绕数圈捆住敌大臂，再将绳子两端的剩余部分横绳勒紧扎在一起。随后将绳的一端穿过颈后的

绳孔向后拉紧，用另一端将敌两腕重叠捆住扎紧，再将两段绳子打成结。然后用皮带捆住敌两膝关节，再用鞋带捆住敌两脚踝，可将敌处于坐立或俯卧状。（图 10-16）



图 10-16