目　录

引　言 …… 1

一　人的心理活动有规律吗？ …… 1

二　血型思维方式是人类心理活动的基本规律 …… 3

三　建立以血型思维方式论为基础理论的心理学体系是现代心理学的重大课题 …… 8

第一章　血型思维方式论 …… 1

第一节　人类五大基本遗传 …… 1

一　种族、性别遗传 …… 1

二　血型遗传 …… 4

三　激素遗传 …… 4

第二节　血型对于人类究竟意味着什么？ …… 6

一　血型的发现 …… 6

二　血型的演变 …… 9

三　血型对人类究竟意味着什么？ …… 12

第三节　血型思维方式论 …… 15

一　人类对血型作用认识的四个阶段 …… 15

二　血型思维方式论的产生过程 …… 23

三　血型思维方式论及血型心理分析 …… 25

第二章　血型心理学概述 …… 30

第一节　血型心理学的研究方向 …… 30

一　血型心理学的对象 …… 30
二　血型心理学的任务 …… 36
三　血型心理学的特点 …… 38
第二节　血型心理学理论体系 …… 39
一　血型心理学体系的设置原则 …… 39
二　血型心理学的理论架构 …… 42
三　血型心理学与其他学科的关系 …… 44
第三节　血型心理学研究的方法 …… 48
一　科研法 …… 50
二　调查法 …… 51
三　推理法 …… 54

第三章　血型心理过程与状态 …… 56
第一节　血型心理过程（1） …… 56
一　言语与思维 …… 56
二　基本思维方式 …… 68
三　即事思维方式 …… 102
第二节　血型心理过程（2） …… 136
一　感觉与知觉 …… 136
二　学习与记忆 …… 141
三　表象与想象 …… 148
第三节　血型心理状态 …… 151
一　情绪与情感 …… 151
二　意识与潜意识 …… 154
三　平衡与不平衡 …… 159

第四章　发生与发展血型心理 …… 163
第一节　发生血型心理（1） …… 163
一　先天思维方式 …… 163
二　血型心理的形成 …… 165
三　血型心理的遗传 …… 174
第二节　发生血型心理（2） …… 177
一　比较血型心理 …… 178

二　动物血型心理 …… 180
三　原始人类血型心理 …… 180
第三节　发展血型心理 …… 182
一　混沌期血型心理 …… 183
二　成熟期血型心理 …… 191
三　彻悟期血型心理 …… 195

第五章　生理血型心理 …… 198
第一节　生理变化与血型心理 …… 198
一　精神药物（及神经化学）与血型心理 …… 198
二　生理健康与血型心理 …… 200
三　死亡与血型心理 …… 205
第二节　环境与生理血型心理 …… 206
一　居住、建筑、音响和照明与血型心理 …… 206
二　生态环境与生理血型心理 …… 207
三　特殊环境与生理血型心理 …… 207
第三节　异常生理血型心理 …… 208
一　变态生理血型心理 …… 208
二　病态生理血型心理 …… 220
三　超意识生理血型心理 …… 220

第六章　个性血型心理 …… 222
第一节　气质、能力与才能 …… 222
一　气质 …… 222
二　能力 …… 230
三　才能 …… 231
第二节　兴趣、信念与智力 …… 231
一　兴趣 …… 231
二　信念 …… 233
三　智力 …… 250
第三节　性格、个性与差异 …… 252
一　性格 …… 252
二　个性 …… 277

三　差异 …… 279

第七章　社会血型心理 …… 281
第一节　社会认知与社会态度 …… 281
一　社会认知 …… 282
二　社会态度 …… 283
三　生理素质与社会环境 …… 284
第二节　人际关系与人际交流 …… 285
一　人际关系 …… 286
二　人际交流 …… 292
三　社会环境对人际关系的影响 …… 296
第三节　群体心理与社会文化 …… 299
一　群体心理 …… 300
二　民族心理 …… 302
三　社会文化 …… 310

第八章　应用血型心理分析 …… 313
第一节　业态血型心理 …… 313
一　行业血型心理 …… 313
二　职业血型心理 …… 315
三　特殊业态血型心理 …… 316
第二节　环境条件血型心理 …… 317
一　工作业态环境 …… 317
二　个人生活环境 …… 318
三　特殊业态环境 …… 319
第三节　心理异常及心理治疗 …… 320
一　血型心理异常及其成因 …… 320
二　血型心理咨询 …… 335
三　血型心理的保健 …… 389

部分参阅书目 …… 395
后　记 …… 399

引　言

血型基因所表达的基本思维方式是心理活动的基本规律，是人们对血型的最新认识，是心理学基础理论的一次重大突破，它还必将对哲学、社会科学的发展产生重大的影响。

一　人的心理活动有规律吗？

人的生命运动包括相辅相成、互相联系的两个方面，即生理活动和心理活动。几千年来，人类对生理问题的研究积累了大量的知识和经验，特别是现代人类学、医学、生物工程的发展，更使人们对生理活动的认识有了突飞猛进的跨越。我们对人的生理活动几乎到了了如指掌的地步，从不同生理系统到各个器官的运动规律，可谓尽数掌握，甚至一般群众也略知一二；相对于人们对生理活动的了解，目前我们对心理活动的认识却少得可怜。我们看到大量的国内外心理学著作、论文愈来愈复杂，愈来愈不能被“凡人”所理解，这是很不正常的。心理学不能只是在现象中分析，那样就相当于人对生理活动的研究还不知有心脏和心脏运动规律一样的幼稚。科学心理学诞生一百多年来，几代心理学家付出了艰苦的努力。但是，这些看似高深艰涩的心理学理论由于没有涉及和掌握心理活动的基本规律而显得举步维艰。心理学正处在其发展中最迷惘的时期。

人们对心理活动现象的描述并未触及其规律、本质。当我们被这些现象弄得精疲力竭时不禁要问：心理活动有规律吗？难道真的是人心隔肚皮，心理活动不可知，很玄乎吗？非也。人的心理活动应该也是可知的，是有规律的，只不过我们现在还没有统一认识罢了。并且这个规律也是物

质的、先天的，它与生理活动规律一样，也并不以人们的意志为转移。

人类有五大基本遗传：人种、民族、性别、血型和激素。长期以来人们观察到的前三种遗传对人的生理现象影响最大，而血型和人的性格、气质有关（知道激素作用的人更少），但由于许多心理学家只是从统计概率中总结出一些现象，而无法说出个中真正原因，因而并不被广大心理学界所认可，包括他们自己也陷入了困惑之中。在民间，人们将其与星座、属相、占卜等混为一谈，血型在心理学中的声音就更加微弱了。一件事如果能被反复证明达到40%以上概率就值得去研究。血型为什么总与人的性格有关呢？有没有科学道理，原因究竟是什么呢？这其中出现了几种人的心态。一是嗤之以鼻，认为根本不可信，更不去研究；二是当做游戏，与星座、属相同属娱乐；三是似信非信，找了一些似是而非的草原、山林等说法相验证，心里也没底；四是进行了大量调查统计分析后，有了初步成果，但这些由于是仅限于表面现象的分析，没有找出根本原因而使得研究进展不大，举步维艰。我们现在的研究就是要从现象发现本质，从表面联系找出内在规律，彻底揭开血型心理之谜。

人类在千万年以来的遗传发展中所表现的种种客观现象都有其合理性，在人类细胞核内的第九对染色体之中的血型基因的作用仅仅是为了在血液中的红细胞外缘表达抗原特性、决定血液的分类吗？如果真的是这样的话，血型基因有存在的意义吗？人类（包括动物）只有一种血型不是更好吗？显然，这不是血型基因存在的根本原因。这就像不同性别的基因仅仅是为表达性的外显器官，能明显区别男女吗？不，它对繁衍、生理遗传、社会心理等各方面都有着重大的影响。因此，决定血型的基因尽管是从血液中发现的，甚至还容易从血液中分辨出来，但并不等于说只在血液中发挥作用。人有200多种体细胞，血型基因在其中都有可能发挥作用，比如影响人的体质（但这里不做具体分析）。它的真正作用是在大脑细胞中的表达，影响人的心理特征。这就如同性别基因的根本作用是生殖需要一样，人的心理特征则主要是由血型基因表达控制的，“血型”在这里只是一个代名词、符号，准确地说（就其根本的作用而言）可以叫做思维基因、心理基因。认识到血型基因决定人的心理特征称得上是一个惊天的发现，它将一举破解长期以来人们对自己心理活动的种种猜测，是人类认识自我（生理与心理）征途中的重大发现。人的心理活动规律及原因的发现不仅对心理学的研究和应用带有根本性的意义，而且还将对哲学基本问题

的解决，对几乎所有社会科学乃至自然科学的研究与发展带来重大影响。因为所有科学都是心理活动的反映，了解心理活动的规律，将会对它们的研究、开发、传播和教育等有着直接的作用。

二　血型思维方式是人类心理活动的基本规律

血型基因的根本意义在于表达人类心理活动的“操作系统”——基本思维方式。同一种血型的人具有一样的先天（基本）思维方式和气质类型，它与一个人的性格（激素结构水平）、成长环境、经历和受教育程度等因素一起，随着年龄的增长或迟或早地造就了他们的个性（人格）。从这个意义上说，血型（基本思维方式）影响着人的一生乃至整个人类社会的发展。血型思维方式是人类心理活动的基本规律亦即血型思维方式论。

我们这里采用的是 ABO 血型系统。目前确定人的血液有二十九个血型系统，ABO 是最早发现并被现在大量应用的血型系统，任何一个人都可以概括在这个系统中，不会被排斥在外。研究发现，其他血型系统未见能对人的心理活动有明显影响，即便有也可能是微弱的激素影响性格取向，不构成对整个心理特征产生影响的根据。

基本思维方式是指人自然的、习惯的、必然的和不可抗拒的思考问题时的路径、过程和形式。人类基本思维方式只有四种：推理、因果、发散和聚合平衡。我们平时接触到的名目繁多的思维方式的说法，实质上都是从这几种基本思维方式中衍生出来的。

性格与人种、民族、性别、父母遗传和地域等有关，这些因素会影响人体各种激素的化学成分构成、比例、电位等，这将对人的大脑思维运动的过程产生传递速度、易接受哪种信息、不易接受哪种信息、体力（刚力、耐力）、对心理压力的承受等影响。这些都属于先天影响。成长环境、经历和受教育程度等因素也会影响激素结构水平，也就是说性格也可以随后天影响而改变。

性别对心理活动的影响与体质、社会角色认同的文化差异等有关，这些影响既有先天的（生理部分），也有后天的（社会部分）。

气质是血型思维方式在个性心理中的表现形式，是人内在的、必然的、不可改变的、抽象的、先天的心理倾向。性格是由人的各种激素结构水平决定的，是在个性心理中的外在表现形式，具有偶然性，是不稳定的

和具体的。性格的形成既有遗传因素，又有后天各种影响，是先天与后天相结合的产物；性格的内容和表现形式受气质的影响很大。气质与性格等相互影响共同构成个性形成的条件，性格和个性主要是在后天环境中磨炼而成。因此，环境条件一变，性格也可能随之而改变，个性也就不是固定不变的了。

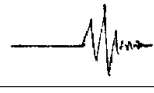
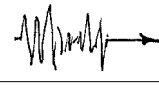
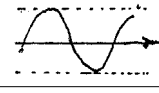
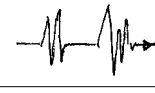
血型基因作为先天因素只能决定人的心理特征，不能决定人的后天努力和环境。性格影响人生但不能决定人生。同样，血型心理特征也只能影响人生，不能决定人生。某一区域内人的血型数量结构能影响其文化特点、精神特征，从而左右他们所处的社会的发展轨迹和模式。

人的心理活动中心就是思维活动，一个人思维活动的基本规律就是其心理活动的基本特征。思维有内容和形式之分，内容是后天的、意识的，形式则有先天和后天之分，而且是物质的运动。思维的内容如果没有物质的思维形式就不可能被反映并做思考运动，这种运动是分子、电子、化学成分等物质变化产生的。内容是外界（相对于人脑）客观现象，当它通过人的各种感官作用于人的大脑时会与人脑固有的思维程序（方式）发生联系（这就相当于计算机的操作系统，不管外界什么指令都必须先与它发生联系），由这个程序（思维方式）安排处理。人如果没有先天思维方式的话，从一出生他就会是个植物人或傻子。这就如同人的心脏运动规律也是先天的一样，后天环境对心脏的影响是建立在先天规律的基础之上的，否则，就不会有任何反应。没有内因怎么会有外因呢？所以说人的基本思维方式是先天的，人一出生（或许在未出生时）就已经具备了心理活动的能力，一旦接触外界环境，就会逐渐适应开始工作，并不是我们后天才学会的。我们后天做的只能是了解他们的先天思维规律，用恰当的方法、信息促进他们的心理活动健康成长而已。不了解人的先天思维方式（基本心理特征）而去研究心理活动，就如同盲人摸象，带有很大的偶然性。了解先天是为了尊重事物的客观存在，不研究先天是唯心主义的错误观点。

为什么说血型思维方式是人类心理活动的基本规律呢？首先，血型基因决定了人的基本思维方式。血型基因只是我们从血液中检查出来并因此起个名字而已，并不是叫血型基因就只能有这一个作用了。它的根本作用是在脑细胞中的表达，决定了脑细胞神经元的树样形状、突触的电位与化学成分、结构，这些具有相当的稳定性。血型基因表达出来的这种脑细胞神经元的特征正是不同思维方式所要求的脑神经活动的规律，即不同血型

基因决定着不同的基本思维方式。但这并不等于说他们这种基本思维方式的人就不能用其他血型思维方式思考问题了，像计算机操作系统可以包容其他软件的道理一样，只要用心装上新的“思维软件”一样可以，不过需要训练，不那么容易掌握而已。这种采用不同于自身血型思维方式进行的思维活动叫即事思维，也就是即事思维方式。以上这些现在只能是假设，就目前而言尚不能用仪器测量或拍摄出来血型基因的表达过程和不同血型基本思维方式的运作程序。但随着有关科学界人士的努力，人们肯定会逐渐发现不同血型在脑细胞神经元活动方面的差异，当然，这还需要科学的最后证明。但为什么我们现在就要将这个发现公布出来呢？因为它毕竟是一个事实，事实总有其客观规律，也不能都等到彻底证明后再去应用。边应用、边研究，相互促进，这是目前许多科学事业的通常做法。我们目前不能最终证明的事实、经验、教训太多了，如果必须等到问题全部解决后再去行事，那么现在恐怕一个人连能否会走路、吃饭都是问题。所以，关键是事实。

其次，血型与人的基本思维方式及气质之间是一对一的关系。它们的基本思维方式及其部分特征可以用下图表示：

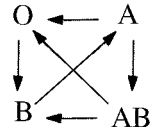
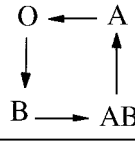
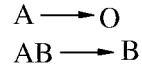
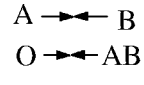
	O 型人		A 型人		B 型人		AB 型人	
基本思维方式	推理性		因果性		发散性		聚合平衡性	
气质类型	胆汁质		抑郁质		多血质		黏液质	
心理活动曲线								
哲学观	唯物主义		发展论		联系的观点		对立统一	
先秦哲学	法家		墨家		儒家		周易、道家、名家、阴阳家	
拳理	长拳、南拳、通臂拳				形意拳、少林拳、象形拳		太极拳、八卦掌、武当拳	
伦理基础	珍爱生命		人格尊重		真理面前人人平等		平衡	
周易八卦	男 坎☵	女 巽☴	男 艮☶	女 坤☷	男 乾☰	女 兑☱	男 震☳	女 离☲
看问题的方法	看近处（现实主义、客观）		看远处（深谋远虑、悲观）		看整体（创新意识、乐观）		看两个方面（综合平衡、矛盾）	
心理正常	义、科学与法制		礼、教育与环境		诚、创新与宽松		和、睿智与和谐	
心理异常	“霸”、保守与冲动		“毒”、犹豫与焦虑		“傻”、幼稚与散漫		“滑”、迷糊与被动	

O 型人是推理性基本思维方式，A 型人是因果性，B 型人是发散性，AB 型人是聚合平衡性，这是从上世纪 30 年代以来大量的关于血型与性格、气质的书刊资料的介绍中分析、总结出来的，具有事实依据。这个结论并不是用某种测量表统计或仪器测量得来的，而是从几十年来人们观察各种现象中总结出来的。因为即便是思维方式也是很难测量出来的，况且还会有后天影响、即时影响的因素存在，所以目前还只能从人们生活实践的大量事实中进行总结。这种方法是不是符合科学道理呢？我认为是符合的。因为科学与不科学的标准有以下几个共性：一是不是事实，即可以重复的事实。血型思维方式经得起任何正常人（包括研究者本人）的实际实验、自述，并与其同血型人的交流，屡试不爽。二是不是反映了事物的本质。血型基因的根本作用在于表达人的基本思维方式，以事实为依据反映了人类心理活动的本质（对动物心理研究也有直接类比作用），彻底揭示了心理活动的原因与现象（结果）之间的关系。三是不是能够自圆其说。这也是一条科学与否的重要准则。血型基本思维方式之间的关系恰恰符合了这个准则，是一条协调和谐的人际关系（社会关系）的生态环链。四是不是能实现与其他学科的对接平衡。血型思维方式论不仅为心理学奠定了科学基础，而且还可为顺利地理解其他心理学派和解决实际应用问题提供依据，也还可为哲学、思维科学、伦理学、美学、宗教学及社会科学提供强有力的理论支撑，将这些学科的基础理论连为一体，其协调与平衡的理论作用非同一般。长期以来，特别是人文科学的许多研究的停滞，理论的不彻底、模糊的问题，一个基本原因就是关于人的心理活动的基础理论没有得到解决，血型思维方式论的出现打破了这个局面。因此，血型思维方式论的科学性是毋庸置疑的。

O 型人推理性思维方式是指他们思考问题时，将法律、原则、常理、公理、经验和教训作为依据对事实进行再分析得出新的结论的过程。这个新的结论既来自原来的客观事实，又符合上述的“规矩”，因而这个结论是推导来的，讲理就是推理、思考就是推理。A 型人因果性思维方式是指他们在对某一现象进行思考时首先想到的是为什么？会发展成什么？马上就会往深处和远处想，似乎要穷尽事情的原因、本质、结果。没有原因就不会有现实，也不会出现未来的结果。没有原因等于没有道理，讲理就是理清原因与结果间的关系，思考就是寻找因果关系。B 型人发散性思维方式是指他们在对某一事物进行思考时必须将其与其他认为相关的或临时认

为相关的事物拉进来一并思考才能得出结论，这个结论是由发散联系后得出来的。讲理就是对自己发散联系的事物进行相互联系、自圆其说的分析，思考就是找可联系的事物进行创新性分析判断。AB 型人聚合平衡性思维方式是指他们的思考是由先收集信息、后有思维这两部分组成。思维是平衡式，既有 A 型思维方式、又有 B 型思维方式，二者进行对立统一思考，得出的结论是二者平衡后的产物。讲理就是搞平衡，思考就是对找平衡需要（或换位思考）的信息资源进行平衡性分析。

第三，不同血型的人思维方式间的关系是相互制约、辅佐、包容、对立和平行的和谐统一体。A 型（指 A 型人的基本思维方式：因果性思维方式。下同）制约 O 型与 AB 型，AB 型制约 O 型与 B 型，O 型制约 B 型，B 型制约 A 型；A 型辅佐 O 型，O 型辅佐 B 型，B 型辅佐 AB 型，AB 型辅佐 A 型；A 型包容 O 型，AB 型包容 B 型；A 型与 B 型对立，O 型与 AB 型对立；同种血型之间是平行的关系。见下图。

<table>
<tr><td>制约关系</td><td>辅佐关系</td><td>包容关系</td></tr>
<tr><td> 
</td><td> 
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>对立关系</td><td colspan="2">平行关系</td></tr>
<tr><td> 
</td><td colspan="2">
</td></tr>
<tr><td colspan="3">三角关系</td></tr>
<tr><td colspan="3">
</td></tr>
</table>

通过了解血型基本思维方式之间的相互关系可以看出，没有一个独胜或独败，一物降一物、珠联璧合，形成了一个完整和谐的人类社会关系生态统一体。这不是巧合，它是人类进化的合理性决定的必然结果。从这一点看，血型思维方式为人类心理活动的基本规律又增加了一个有力的佐证。

三　建立以血型思维方式论为基础理论的心理学体系是现代心理学的重大课题

长期以来，心理学界虽然也发现了血型与个性心理的关系，但是真正下功夫去探索其中原因的人却少之又少，甚至有人还将血型心理视为雷区、迷信而加以排斥，其结果使心理学的研究近几十年来徘徊不前，这个教训很值得人们深思。心理学问题似乎高深莫测，非一般常人所能理解，而真正了解人的心理的心理学家们又该怎样去科学通俗地解释心理现象，解决普通人的心理问题呢？当一个规律没有被发现时，人们用在外缘的力气是相当大的，其中许多是无用功，浪费精力。现代心理学急需探索新的心理学基础理论，人类心理活动神秘的面纱终将会被揭开，这有可能会成为本世纪最有影响的科学发现之一并将载入史册。

心理学家们需要冷静下来认真研究血型思维方式论，尊重客观事实，再也不能让保守偏见和想当然阻碍了自己的视线。新的理论体系的出现肯定会有许多不成熟的东西，但关键要看方向对不对，不能只看到细枝末节。倘若我们这一代心理学家仍不能正视这个问题，而将此留到下个世纪的话，这岂不是我们的悲哀？因为毕竟真理终究会显现出来，只不过是时间早晚的问题。

心理学家们可以组织力量讨论，在认可的大前提下丰富它，搞一下分工负责，继续将血型思维方式论从基础到应用及相关研究进行下去。心理学的进步是人类之大幸，至于有些人害怕揭穿心理玄机，倒愿意让每个人在迷糊中生活，那就让他们自己那样想吧。血型心理奥秘揭开的意义不仅是科学界的，这对人类社会和谐发展将具有不可估量的贡献，要看到这个远景和价值。这本《血型与心理学》在集中了前人研究成果的基础上，全面阐述了血型思维方式论，并用血型心理分析的方法重新诠释了现代心理学。它的目的是将其一家之言提供给国内外心理学界及广大血型心理爱好者，作为参考材料继续深入研究下去。我们有理由相信，在当今科技高度发达，人的思想解放比较充分的年代，心理学基础理论的突破之日也很快就要到来了。

思 考 题

1. 在与生理活动的比较中说明心理活动规律存在的必然性在哪里？
2. 思维活动为什么是心理活动的核心？思维方式为什么是心理活动的主要形式？
3. 血型基因与基本思维方式之间的关系怎样？
4. 简述血型思维方式论及其科学性。
5. 简述当代心理学基础理论更新的迫切性。

第一章

血型思维方式论

第一节　人类五大基本遗传

研究人的心理活动不能离开它的载体生理活动，而对人的生理活动的分析要从基因遗传开始，这是源头。人类的基本遗传包括人种、民族、性别、血型和激素五个方面（父母遗传之中包含有人类五大基本遗传），它们不仅是我们看得见、摸得着，容易了解的生理现象，也同样是我们研究人类心理现象的奥秘这个不容易观察到的大脑内部运动规律的起点和基础。

归纳起来，我们可以对人类五大基本遗传从体貌、体质和心理三个方面的特点进行分析。

一　种族、性别遗传

种族往往成为人种和民族的合称，在这里必须将它们区分开来。人种是人类学区分人的基础，是人类的基础特征，而民族则是在人种基础之上的细化。人种的区分标准以生理特征为主，文化特征为辅，而民族的区分标准，以文化特征为主，生理特征为辅。性别的区分以生理为主，心理为次。我们这里研究的遗传都是以基因形式传递的生理、“文化”特征，后

天的、环境的影响不属于遗传的范畴。

科学家在对不同种族人类的基因进行研究后发现，地球上人与人之间99.9%的基因密码是相同的，也就是这仅仅只有0.1%的基因差别才形成了人种、民族的差异。但也有科学家认为，甚至来自不同人种的人比来自同一人种的人在基因上更为相似，因此并不能通过单独基因或组合基因来确定不同的人种。也就是说，在生物学上，“种族”并不是一个科学的概念。这说明，对于种族的区分是客观存在的事实，但要从基因上彻底说明还需要继续研究。性别染色体是明确的。基因研究还表明，人类进化的主要因素是Y染色体，即男性在人类进化过程中扮演了至关重要的角色，因为只有男性才带有Y染色体。此外，有的科学家对人类基因研究的结果证明人类起源于非洲的说法可能是有科学根据的。

1. 人种的遗传及对心理现象的影响。

人种，是指在生理形态上具有某些共同遗传特征（如肤色、发色、发形、眼色、血型等）的人群，也可当作一个在同一种群内基因结构上有所区别的生息在一起的群体。人种是在一定地域内人，由于长期适应那里的自然环境而形成的。根据这些特征，全世界人类可分为三大人种，即蒙古人种、尼格罗人种和欧罗巴人种。各人种之间，在形态和血型构成上虽有一定区别，但无明显界限，而具有逐渐过渡的现象，这充分说明全世界各人种在生物学上同属一个物种，并且具有共同的祖先。

蒙古人种，也称“黄色人种”、“亚美人种”，包括东亚、北亚、中亚、北极等原有居民和美洲的印第安人。主要分布在中国、日本、蒙古、西伯利亚、朝鲜半岛、中南半岛、美洲和北极地区。其形成地区，在东亚和中亚的干旱多雪地区和风沙较多的地带。在三大人种中，蒙古人种人口最多，分布最广。血型分布较为均匀，以O型、A型和B型多见，AB型相对其他人种较多。体貌特征：肤色是黄色或黄与白的中间色；发型直、发色黑；眼色黑白分明；颧骨较高；面部高平；内眦皱襞和门齿铲形的出现率较高；体毛和胡须稀疏；婴儿臀部有骶部色素斑；中等身高。体质特征：容易适应各种恶劣的生存条件；身体反应速度中等，但比较灵活；力气大小中等。心理特点：意识感受敏感、细致。

尼格罗人种，也称“黑色人种”、“赤道人种”、“尼格罗—澳大利亚人种”。主要包括尼格罗人、尼格利罗人、科萨人、澳大利亚土著人、维大人、尼格列陀人和美拉尼西亚人等。主要分布于非洲、大洋洲、印度南

部、斯里兰卡、加里曼丹等地。其形成地区主要在非洲和南亚等处。血型以O型为多，少A、B型。体貌特征：肤色多呈黑色或黑褐色；发形为卷曲或波形，发色深黑；眼色黑褐；唇厚而凸或较厚；鼻宽扁或较宽；眼裂较大；身体粗大。体质特征：适应炎热气候；奔跑速度快、灵活；力气大、持久性差。心理特点：意识感受不敏感、粗犷不细致。

欧罗巴人种，也称白色人种、欧亚人种、高加索人种。包括大西洋—波罗的海、巴尔干—高加索、中欧、印度—地中海、白海—波罗的海等族群。主要分布于欧洲、北非及亚洲的土耳其、伊朗、伊拉克、阿富汗、巴基斯坦、孟加拉国、印度等地。随着殖民主义扩张，又逐步延伸于美洲、南非和大洋洲等地。形成地区主要在中亚、西南亚和地中海一带。血型以O型和A型多见，AB型较少。体貌特征：肤色多呈白皙；发色多呈金黄，有的呈黑褐色；眼色碧蓝或灰褐色；发型呈波状或直状；唇型为薄唇；鼻狭而高；颧骨不高突；体毛和胡须较发达；身材高大。体质特点：适应温和的气候；反应速度慢而不太灵活；力气偏大。心理特征：意识感受缓慢但反应强烈。

2. 民族的遗传及对心理现象的影响。

民族，是指人们在历史上形成的一个有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的稳定的一种群体。同一民族为同一人种，民族是同一人种内的组合。全世界现有2000多个民族，其中汉族约有人口10亿4千万，是人数最多、分布最广的民族。

各民族的体貌特征，表现在骨骼粗细结构的差异，头发数量多少，身材比例不一等特点上。体质特征表现为耐受温度高低、空气含氧量、食物粗细、生存危险的程度，肌肉质量、力向不同等。心理特点表现是习惯的、经常的情绪、表情和心境（囿于本书体例，这里不做具体分析）。

3. 性别遗传。

性别，男女两性的区别。人类不同性别的个体在形态、生理和行为上均有明显差异。在个体发育过程中出现一系列连续的演变，主要分为染色体性别、生殖腺性别、表型性别三个等级。（1）染色体性别：由染色体决定性别。（2）生殖腺性别：生殖器官的差异直接影响个体的表型特征，是判断个体性别的主要依据，故称高级性征。（3）表型性别：男女之间次级性特征和调节性行为的神经结构方面的差异。

性别遗传的体貌特征表现在生理特征上，男性包括睾丸、阴茎、精

囊、前列腺、输精管等。女性包括卵巢、阴蒂、阴唇、阴道、子宫和输卵管等。男性粗大的骨骼、发达的肌肉、宽阔的肩膀、突出的喉结、粗嗓音、呈三角状生长的阴毛及胡须等。女性隆起的乳房、丰厚的皮下脂肪、丰满有曲线的体形、宽大的臀部、尖细的嗓音、呈倒三角状生长的阴毛及血经等。体质特征表现为女性造血功能强，而男性弱。女性随月经周期变化身体的生理状况也跟着变化，男性则不太明显；女性更年期的反应强烈，而男性弱。女性力量小，男性力量大。心理特点表现也是男性情感坚强、独立、进取、有支配欲、成就感，喜欢竞争，易被女性吸引，有保护家庭和弱者的责任感等；女性情感温柔、顺从、依赖、细致、脆弱，富有同情心，喜欢安静，易被男性吸引，有爱护孩子和维护家庭的责任感等。

二　血型遗传

血型，是人类血液的个体特征之一。如 ABO 血型系统根据红细胞上所含的特殊抗原（凝集原），通常分为四种类型：红细胞上只有 A 抗原者为 A 型，只有 B 抗原者为 B 型，A、B 抗原均有者为 AB 型，A、B 抗原均无者为 O 型。血型基因存在于人类细胞核中第九对染色体中，它的表达形成了红细胞上的抗原类型。人的血型若无外力作用一般终身不会改变，而且能遗传。

血型遗传的体貌特征表现在：O 型人体格健硕、棱角分明，体毛丰富；A 型人身材适中、易偏瘦、体毛稀疏；B 型人身材适中，幼年偏瘦，随后发福，男性易有络腮胡；AB 型人体形富态、肌肉松弛，头发易有自来卷。体质特征表现为：O 型人身体强壮，易患呼吸系统疾病，且不易痊愈，身体反应不太灵敏，但动作有力度；A 型人身体耐受性强，易偏食而患营养不良症，身体反应灵敏、深刻；B 型人身体灵活、反应快，易患肠胃病，但易治愈；AB 型人身体不灵活、反应迟缓（或相反），身体素质一般，睡觉时间长（或相反）。心理特点表现是：不同血型人的基本思维方式、气质不同（这是本书研究的主题，这里不再细述）。

三　激素遗传

激素，是内分泌腺分泌的物质，直接进入血液分布到全身，对肌体的

新陈代谢、生长、发育、繁殖和对性格都起着重要的调节作用，包括甲状腺素、肾上腺素、胰岛素等。激素通过影响大脑思维速度、情绪、兴趣点、敏感特长等决定人的性格，人的性格是由各种激素的结构、水平控制和调节的。激素的品种与产生的过程是人类共有的基因决定的，但影响人的激素结构和水平的因素却很多，主要包括：父母遗传（其中包括人种、民族、性别等）、血型思维、地理环境、食物构成、生活环境、人生经历和受教育程度。甚至还与人的出生时间和方位有关，这一观点可依据周易的四柱、五行预测、生肖和星座的相对准确性得到证实，这大概是天地人与时间之间存在着某种联系的结果。但从目前来讲这仍是可知而不容易解释的现象，这里权当有这么一种客观存在罢了，留给有兴趣的读者研究探讨。应该说，这些研究也是很有意义的。

激素的结构水平不可能一致，也就是说人的性格会有无数种。影响激素结构水平的因素很多，即便是双胞胎也不可能相同。同一血型气质的人更不见得会是同一性格，甚至差别很大。

激素的结构水平相对稳定，但可以改变。从小形成，但也会随着各种因素的改变而改变。比如：不同民族的孩子、不同地域的人，当离开他们原先群体生活的地域后，他们的心理特征（主要是性格）就会逐步接近于现在的地域特点。我们说一方水土养一方人，这个“一方水土”就包括了地理因素（磁场、气候、生存环境条件等）、食物成分、人文环境等因素。所以说，我们可以通过多种因素去想办法改变一个人、一群人的性格，这是有可能的。甚至还可以有意识通过饮食和药物直接迅速地改变人的激素结构水平，从而达到心理疾病治疗的目的。

激素结构水平对人的性格起决定作用，也就是说，人的性格实际上就是其激素结构水平的外在表现而已。我们谈到的人种、民族、性别、地域心理，实质上就是激素结构水平的差异造成的。但是，它对人的外貌、体型没有直接影响，对患病特点、体质却都有影响。在很多情况下，身心疾病相互作用的原因就与性格（激素结构水平）有很大关系。

大致相同的激素结构水平的人为什么性格会不同呢？这里就是血型气质起的作用。一般来说，同一血型的人也会有大致相同、相似的性格（一般占到40%左右），因为他们的思维基础相同。我们这本书是专门研究血型心理的，在很多部分都会牵涉到与性格的关系，特别是在心理咨询服务时更会将两者结合起来进行分析，但在其他部分还只是在讲血型心理的一

般规律。也就是说，真正将血型心理知识应用于实践时必须关注性格（激素结构水平），这样才能更好地、完整地把握住人的心理活动。

人类的五大基本遗传对人的体貌、体质，特别是对心理产生的影响是一个整体，本书研究的只是其中的血型心理部分。

	人　种	民　族	性　别	血　型	激　素
名称和数量	蒙古人种、尼格罗人种和欧罗巴人种共三种	共有2000多个民族，其中汉族人数最多、分布最广	男性和女性两种	O型、A型、B型和AB型共四种	甲状腺素、肾上腺素和胰岛素等的结构水平，有不可重复的无数种
对人的主要影响及顺序	决定人种的外貌，影响其体质及心理	决定民族群体心理，影响其体质及外貌	决定性别体貌、器官，影响其体质及心理	决定血型气质，影响其性格、体质、患病特点及外貌	决定“五行”性格，影响其心身疾病及命运

我们现在对种族、性别的心理研究起点的认识程度有问题，应该将其放入人类五大基本遗传的体系中去分析，才能真正找到它们的正确位置和价值。当然，这不是本书的主要研究范围了，这里只是提醒读者予以关注。

第二节　血型对于人类究竟意味着什么?

在人类五大基本遗传中，血型是唯一的一个仅在医学上打转转而缺乏深入研究的问题。人类任何遗传都有其合理性，这是千百万年以来人类进化的结果，血型也不例外，循着这个思路探索血型的根本作用是很有意义的。

一　血型的发现

很久以前，虽然有很多人已经认识到血液对于人的生命的重要性，但却不知道人类血液还有型别之分。因此，曾发生过许多因输血而致死的悲剧。直到1900年，血型的医学奥秘才被奥地利维也纳大学一位名叫兰德斯坦纳的病理学家所揭开。

兰德斯坦纳在维也纳上大学时主攻医学和化学。他在维也纳病理研究所时才开始从事输血反应的研究。前人输血的经历既带来了生的希望，有时也将病人引向死亡的归途，他试图解开输血反应的秘密。兰德斯坦纳首先排除了种族、性别、血缘差异所引起的输血反应的猜测。他仔细检查和分析了因输血反应而死亡的病人所反应的种种病理变化，大胆地推测，这种病理反应是因为输入的血液和身体里的血液混合以后造成的。1900 年，兰德斯坦纳为了观察不同人的血液混合所发生的变化，从自己和实验室里 5 位同事的静脉里各抽出几毫升血，又将每个人的血液分成淡黄色半透明的血清和鲜红色的红细胞两部分。然后，分别注入 6 个试管，标上每个人的名字。又在一个白色的大瓷盆上，分别滴下 6 滴来自同一个人的血清。洁白的瓷盆上，6 滴血清整齐地排列开，呈现出匀净的淡黄色。再把从每个人的血液里分离出来的红细胞分别滴在瓷盆里每一滴血清上。霎时间，让他毕生难忘的奇怪现象出现了，在同一个人的血清里，滴入来自不同人的红细胞，出现了两种不同的结果：有的血清里滴入红细胞后，仍然均匀地分布着，呈现出均匀一致的淡红色；而另一些血清里的红细胞，却凝结成絮团状。红色的细胞凝块散布在淡黄色的血清里，形成鲜明的对比。

为了得到更为科学准确的结果，兰德斯坦纳又把另外 5 个人的血清逐次滴在瓷盆上，再把 6 个人的红细胞滴入。结果更加明显，每个人的血清都不和自己的红细胞发生凝聚，有些人的血清和所有别人的红细胞不发生凝聚，而有些人的血清仅和部分人的血清发生凝聚。这种红细胞的凝聚反应，不正是输血反应的根据吗？不同人所出现的凝聚反应，不就代表了不同人的血型吗？血型秘密终于被发现了。

兰德斯坦纳从实验结果中得出不同人之间血清和红细胞出现凝聚反应的内在规律：每个人的血清和自己的红细胞相遇，都不会发生凝聚；而不同人的红细胞和不同人的血清相混，则可以出现凝聚或不凝聚两种截然不同的结果。据此，兰德斯坦纳大胆地宣告：人类存在着三种血型。他认为不同血型红细胞和血清相混产生的凝聚反应，就是致人死亡的输血反应的秘密所在。因为相同血型的血液相混不会发生凝聚，因此只需在相同血型的人之间进行输血，就不会导致致命的输血反应。从此，临床输血才步入科学的轨道，人类的血液才发挥出救护生命的不可估量的作用。

后来，兰德斯坦纳又提出：在输血前应先测定病人和输血者的血型是否一致，以此来避免输血反应事故的发生。兰德斯坦纳的这一研究成果找

到了以前输血失败的主要原因，为安全输血提供了理论指导。在这之后，医生们根据需要输血人的血型，选择合适的供血人，建立了安全的现代输血技术，挽救了无数伤病者的生命。特别是在这之后的两次世界大战中，输血技术减少了不必要的伤员死亡。

智者千虑，必有一失，兰德斯坦纳这样的大科学家也不例外。1902年，兰德斯坦纳的学生狄卡斯德罗对155个正常人重复了兰德斯坦纳的血清和红细胞交叉凝集试验，结果发现，除了兰德斯坦纳报告的3种血型之外，还存在着第四种血型，这种血型被兰德斯坦纳忽视了。这第四种血型的红细胞，除了对自己的血清相遇不发生凝聚以外，对其他人的血清都发生了凝聚，这就是AB血型！

1907年捷克医生杨斯基总结归纳了这四种血型的相互关系，推进了输血程序的科学发展。后来为了避免命名的混乱，国际上又统一对4种血型命名，分别确定为O型、A型、B型、AB型。

1927年，兰德斯坦纳与美国免疫学家菲利普·列文共同发现血液中的M、N和P因子，促进了MNSS血型系统的发展。

Rh是恒河猴（Rhesus Macacus）英文名称的头两个字母。1940年，兰德斯坦纳和英国医师威纳在做动物实验时，发现恒河猴和多数人体的红细胞上存在Rh血型的抗原物质，故而予以命名。凡是人体血液红细胞上有Rh抗原（又称D抗原人）的，称为Rh阴性，从而比较科学完整地解释了某些多次输同型血而发生的溶血症问题。这样就使已发现的红细胞A、B、O及AB四种主要血型的人，又都被划分为Rh阳性和阴性两种。

现在医学家已知道了270个公认的血型抗原。这些抗原大部分归类于29个血型系统中，但最重要的还是ABO和Rh系统两类血型系统。在我国，Rh系统是仅次于ABO血型的另一个重要的血型系统。我国汉族和大部分少数民族人群中Rh阳性占99%以上，因此在一般临床输血中较少发生Rh血型不合问题。但在某些少数民族人群中，Rh阴性的人较多，应予以注意。

兰德斯坦纳因对于人类血型的杰出研究成果，不仅为建立安全的输血术和治疗新生儿溶血症提供了理论依据，而且对免疫学、遗传学、法医学等都具有重大意义。为此，他获得了1930年诺贝尔医学和生理学奖。

血型是人类的客观存在，虽然我们认识它的时间很晚，但它却与我们人类共生、共济、共发展，并有着密不可分的关系。

二　血型的演变

德国哥廷根大学数理统计学著名的血型研究者 F. 贝尔斯泰教授说："原始时期的类人猿都是 O 型血，后来突然相继变异为 A 和 B 两种，随着时间的推移，最初仅有的 O 型血分裂出 A 型和 B 型"。A 型与 B 型的结合产生出新的 O 型、A 型、B 型和 AB 型。

1980 年穆舜英发掘出一具女性干尸，一般称"楼兰美女"，距今约有 6000 年的历史，科学测定该女子血型为 O 型。说明我们现在已有技术可测定出古人遗骸的血型，如果据此把有条件检测到的古人，特别是典型人物的血型能了解的话，这对于研究人类社会的进化、发展和还原历史将具有不可估量的作用。

人类血型演变的过程与其社会发展有着紧密的关系，我们这里列出一张表，试图说明一些问题。

血型期	时间（可考证）	国家（部落、族群）
O 型期（上古——原始社会）	约 60 万年 – 4000 多年前	古中国原始部落
	公元前 2000 年 – 公元前 775 年	古希腊原始部落
	– 700 年	利比亚、突尼斯、阿尔及利亚、摩洛哥
	– 1500 年	冈比亚、赤道几内亚、圣多美和普林西比、利比里亚、安哥拉、南非、多米尼加、海地、波多黎各、特立尼达和多巴哥、巴西、阿富汗、爱尔兰、美国
	– 1900 年	苏丹、索马里、吉布提、肯尼亚、坦桑尼亚、乌干达、加蓬、莫桑比克、卢旺达、布隆迪、塞内加尔、尼日尔、尼日利亚、喀麦隆、布基纳法索、多哥、加纳、塞拉利昂、几内亚比绍、佛得角、乍得、中非共和国、扎伊尔、刚果、贝尔、马拉维、赞比亚、津巴布韦、博茨瓦纳、纳米比亚、斯威士兰、莱索托、马达加斯加、毛里求斯、澳大利亚、新西兰、加拿大、牙买加、圭亚那、委内瑞拉、哥伦比亚、厄瓜多尔、秘鲁、玻利维亚、巴拉圭、乌拉圭、阿根廷、智利、斯里兰卡、塞浦路斯
	– 1950 年	中国基诺族、鄂伦春族、赫哲族，马来西亚、新加坡、科特迪瓦、毛里塔尼亚、贝宁、马里
	– 至今	美洲印第安人、非洲土著人、夏威夷土著人、澳大利亚土著人等

续表

血型期	时间（可考证）	国家（部落、族群）
A型、B型期（古代——奴隶社会）	约公元前21世纪－公元前475年	古华夏族
	公元前775年－	古希腊人
	约公元前500年－公元640年	古埃及人
	约公元645年－1192年	日本
	－1949年	中国藏族、彝族等
	至今	印度吉普赛人（古代B型）等
O型、A型、B型、AB型期（中世纪—封建社会）	公元前475年－公元1840年	中国
	300年前进入	朝鲜、伊朗（波斯）
	500年前进入	德国、奥地利、意大利、英国、法国
	700年前进入	印度、叙利亚、伊拉克、黎巴嫩、约旦、以色列、科威特、沙特阿拉伯、埃及、突尼斯、捷克、斯洛伐克、保加利亚、巴基斯坦、孟加拉国
	900年前进入	俄罗斯及独联体国家、老挝、西班牙
	1100年前进入	缅甸、印度尼西亚、波兰、匈牙利、芬兰
	1300年前进入	日本、泰国、尼泊尔、土耳其、瑞士、冰岛
	1600年前进入	阿曼、阿尔巴尼亚、荷兰

从上表我们可以看出：

1. 血型演变分为三期。一是O型期，大致为原始社会（上古）；二是A型、B型期，大致为奴隶社会（古代）；三是O型、A型、B型、AB型期，大志为封建社会（中世纪）。

2. 血型演变与社会发展的关系。由于考古发掘成果和各国历史研究水平的差异，许多资料不完整，但仍能大致分析出一个重要的现象即O型

期。最早出现和结束的是古中国和古希腊。一般来讲，O 型期结束得早些，文明出现新的时间就会提前。从上表可以看出，作为人类始祖的非洲及美洲、大洋洲等一些国家的 O 型期特别长，从他们那里走出的人类在遥远的东方和北方早已结束了 O 型期，出现了 A 型和 B 型，产生了新的思维文明。有可能是受地理环境的影响，留在原居住地的土著居民比其他地域的人们晚了两千年左右，最终才以血的代价结束了 O 型期；O 型期的 O 型人没有经过 A 型与 B 型的分裂合成，是原始人，其智力、能力与现代 O 型人绝不可同日而语。现代的原始人的保守程度相当惊人，如果不与现代人结合产生新一代，光凭自然变化其时间会相当漫长，他们也不会轻易溶入现代社会。

A 型、B 型期。最早出现和结束的仍然是中国人（古华夏族）。古希腊人出现早，但结束太迟。古埃及人出现比较早，结束也比较早；A 型和 B 型期是两极尖锐对立时期，B 型对事物的无差别对待表现为人与工具、牲畜一样看待的残忍，A 型讲究礼俗而形成的森严的差别制度表现得非常充分；但实际上许多国家的这段历史往往比较模糊，究其原因可能是不好区分奴隶制与封建制，或 A 型与 B 型出现后又很快整合的缘故，故而能清晰地划分出古代史与中世纪史的国家很少。

O 型、A 型、B 型、AB 型期。最早出现的仍然是中国，所以为什么在春秋战国时期出现了诸子百家争鸣的哲学繁荣局面，成为我国哲学的重要起点，就很容易理解了。O 型法家、A 型墨家、B 型儒家、AB 型道家、周易、名家、阴阳家，已经将这四种思维方式为基础的哲学阐述的比较清楚、准确。因为现在没有新的基本思维方式的出现，所以不可能有新的哲学理论的产生，故只能将这一时期作为我国哲学史的源头了。但是，我国封建社会的时间太长了，超过了世界上任何一个国家，进入近现代资本主义时期也太晚。相反，欧洲一些国家却早我国近 200 年进行了资产阶级革命，进而开始了工业革命。我们在近现代落伍了，我们的起步是在痛苦的半殖民统治中开始的，直到当代才开始真正迈开了坚实的步伐。一般来讲，进入中世纪是人类血型系统完善后的产物（单一血型地区往往不会有古代和中世纪），这一时期的哲学、文学会有大的飞跃。社会发展与血型期有时由于其他诸多社会历史因素不见得完全一致，但是全人类血型期却是惊人的一致。比如，在我国除周易更早一些外，哲学的鼎盛时期从公元前 500 年开始的先秦哲学（诸子百家）到秦汉哲学、秦代哲学、汉代哲学

（公元 220 年止）再到佛教创始人释迦牟尼却能与远在万里之外（还处于奴隶社会）的古希腊公元前 7 世纪开始的爱奥尼亚学派、米利都学派、爱非斯学派、毕达哥拉斯学派、埃利亚学派、古希腊唯物论哲学学派、智者派（诡辩派）、唯心论哲学学派、麦加拉学派、犬儒学派、昔勒尼学派、伊壁鸠鲁及其学派、斯多亚派（画廊派）、怀疑派及古罗马哲学的唯物论、折衷主义、新斯多亚派、新柏拉图主义（公元 270 年止）等遥相呼应，这决不是巧合，是人类血型演变规律对人类思想影响的同现，世界哲学的起源还是来自于这几个伟大的文明古国。

血型演变给我们带来的启示很多，但要真正搞清楚个中原因，还需要作进一步深入地分析。

三　血型对人类究竟意味着什么？

英国世界著名的免疫血液学与输血医学博士杰夫·丹尼尔指出："最有可能的是，血型多态性是选择平衡性的遗迹，这种多态性是由于突变而使得细胞表现结构不适应病原体附着，这是一种对寄生物的应答。有一点必须牢记，血型的多态性是选择性压力的产物，这些选择的因素可能在很久以前就消失了，现在要知道这些因素是很困难的。"日本著名的输血医学和血型学专家太久保康人博士也提出：虽然血型在医学输血学、遗传学、法医学等领域里起着重要的作用，但对于人类来说，血型到底起着什么作用，至今仍然未弄清楚。我国著名的分子细胞学教授贲长恩、牛建昭也说过，ABO 血型在输血、配血中十分重要，但对血型物质的生理意义仍不清楚。

血型对于人类究竟意味着什么？我们是否可以这样认识：

1. 血型是人的基本遗传特征。

人类的五大基本遗传包括人种、民族、性别、血型和激素。血型遗传的发现比较晚，对其真正意义的认识也很模糊。血型除了标明人的血液类型，作为配血、输血之用外，它的真实的、最大的、根本的作用是什么呢？人的所有遗传都是千百万年人类适应环境和生存发展的重要进化的结果，都有其合理性。如果仅仅是为了区别血液类型，则是根本不需要的，人类同一种血液（无所谓血型区分）岂不更好、更合理？医学研究已经发现，血型不同人的患病、体质等生理现象特点不一样。心理学家也发现，

血型不同人的个性心理也不同。可以肯定地说，由于血型本身是一种基因物质的表达，它就有可能对人的生理和心理产生影响。所以我们认为血型是人的生理素质和心理素质的重要标志之一，现在的任务是如何系统地将这一秘密进行揭示出来，使人类五大基本遗传最终形成完整的系统，大大提高我们对人类自身的认识。

2. 血型在很大程度上影响到人的心理特征。

人之所以成为人，最主要的不是他们的生理，而是心理。一个生理上残缺不全的人，仍然是人，而一个四肢健全的“狼心狗肺”之人，人们常说他不是人，是畜生。人区别于其他动物的心理特征就是人能进行复杂的思维，人的思维与动物的思维虽然有联系，但却不可同日而语，有着本质的区别。人的大脑是人心理活动的中枢，负有感知事物，经过思维做出具有行动反应指令的功能。思维是需要按照一定的路径、规范、模式进行的，人们可以变换各种思维内容，但都必须遵循一定的模式进行，否则就是一个思维不正常即心理有毛病的人。这个思维模式就是思维方式。如果把人脑比喻为计算机的话，脑细胞就相当于硬盘，脑思维方式就是软件，显示器和打印机等就相当于人的脸和四肢等。计算机操作系统是基础软件、初装软件，人脑遗传的初装软件就是其基本思维方式，它是由负责血型分类的基因控制的。血型只是它告诉人类的一个显性特征，真实的、实质的含义是基本思维方式、思维模式的“操作软件”，这一点不是用肉眼或一般仪器所能测量出来的。血型容易发现并说出来，但其本质意义却难以说明；同样，人的性别特征容易看出，但不同性别的内在构造及其生理差别则不容易看出；计算机硬盘可以触到，但它的内存却需要费事才能调出。我们已经发现血型一百多年了，现在的研究却仅仅停留在输血配型的层面，这是我们心理学界忽略的过失。对人类的任何存在、遗传、事实都要下工夫进行分析。血型的意义是心理科学的基础。几百年来，人们对心理的分析，一直停留在生物层面、统计分析，却白白让一个早已在我们身边的、普通血型常识的伟大的心理学意义走开了。血型，一个我们早已发现、天天碰到的普通知识却不知蕴含了人类心理的玄机。一些人发现血型与心理的联系却说不出内中的道理，甚至被“科学主义”卫道士们所嘲讽。一些人将其作为算命的方法而更被人误解了。就如同人分男女不仅仅是区分的方法，也是为了人类繁衍、阴阳平衡一样。血型也不仅仅是区分血液类型便于输血治疗，它也是为了人类心理正常活动、平衡、协调发展

的需要。血型对于人类意味着心理活动的分型，是心理学的核心基础性理论。除了ABO血型系统之外，人类还有其他二十多种血型系统，但这些系统的划分依据和分析只有临床医学上的意义，而没有心理学上的意义。就如同我们如果研究人的生殖问题，只需要有性别识别系统就够了，而像身高、肤色、喜好、性格等等人的分类系统就意义不大了。人类生理活动的理论基础是解剖，来源于生理遗传基因，心理活动的理论基础是基本思维方式，来源于决定血型的遗传基因。人类生理和心理都有其遗传的物质基础。心理以生理为依托，我们的心理学建立在坚实的遗传物质的基础之上，才会脱离玄奥和繁琐，走向科学、通俗和实用，成为一门非常清晰、严谨的学问。

人类五大基本遗传的生理特征关联度依次应为：人种—民族—性别—血型—激素。心理特征关联度依次为：血型—激素—性别—民族—人种。人的血型基本思维方式是遗传的，因此可以说气质是先天带来的，血型基因就是“气质基因”。人的激素结构水平由遗传和后天影响共同决定的，千变万化，不可能重复。所以性格是可变的，不能说是先天带来的。气质是内在的心理倾向，性格是外在的心理表现。气质影响性格的内容，性格反映了气质的要求。性格使气质的表现形式丰富多彩，气质为性格创造了内在根据。当我们可以轻松自然地谈论人种、民族、性别的生理、心理种种差异现象的知识时，将来也会同样轻松自然地说起彼此乃至地域、民族、国家的血型分布与结构，以此作为分析心理活动、人际关系、社会发展问题的重要依据。现在我们在填写个人资料时，仅包括性别和民族（人种）两项遗传特征，血型只是在户籍登记时采用，其初衷也只是采供血或种族血型分布分析之用，而且还有相当多漏填、不填、乱填。实际上不仅在户籍上，几乎在所有个人资料登记中除了性别和民族外，另一个重要遗传特征——血型，也应该填上。以此标明“我”是O型人或A型、B型、AB型人，是“我”的重要心理和生理标志，我自己乃至所有人都应该注意到这一点，尊重这一点。就如同尊重我的民族和性别一样，尊重我的血型心理，血型心理气质、性格、爱好、特长、短处、易犯的小毛病等。这样，人类社会才能找到和谐的重要心理基础。当人们可以轻松自然、开诚布公地谈论自己的血型心理时，人类文明、和谐进步将会出现一次重大的飞跃。

第三节　血型思维方式论

一　人类对血型作用认识的四个阶段

第一，输血配型。1900 年奥地利维也纳大学病理学家兰德斯坦纳发现 ABO 血型，1902 年狄卡斯德罗发现 AB 血型，1907 年国际上统一对四种血型命名，确立了 ABO 血型系统。

今天，这样一个医学常识已深入人心，即 O 型血可以输给任何一种血型的人，而 AB 血型的人可以接受任何一种血型的人输出的血。此外，都必须在同种血型之间进行安全输血。所以，具有 O 型血的人被称为“万能输血者”，AB 型血的人则被称为“万能受血者”。从血型抗原和抗体的免疫学理论看，O 型血是不可以输给 A 型、B 型和 AB 型人的。但是，由于 O 型血的红细胞上既没有 A 抗原又没有 B 抗原，输给 A、B、AB 型人后，O 型红细胞不会与受血者血清中的相对的抗 A 或抗 B 抗体结合，因此输入的 O 型红细胞不受破坏，而可发挥其良好的携带氧气和排除二氧化碳的功能，人们称 O 型血的人为“万能输血者”正是从这一点来说的。在通常情况下，我们不主张 O 型血输给其他血型的人，是因为在 O 型血的血清中，含有抗 A 和抗 B 两种抗体（原始 O 型人没有），输入其他的血型人的体内后，它可以与受血者血液中的红细胞发生凝聚继而产生溶血。由于输入的血量少，受血者体内的血液量大，通过血液的稀释，和受血者血浆中存在的一些 A 型和 B 型的血型物质对 O 型血清中的部分抗 A 和抗 B 抗体的中和，可以把结合的红细胞的溶血机会降低。但是如果输入的 O 型血量较大，而且血清中所含抗 A 抗 B 抗体浓度很高，同样可以发生严重的输血反应，由此可见，“万能输血者”并非万能，它同样潜伏着严重的危险性。综上所述，除非特殊情况下，O 型血是不可以输给其他血型的人，AB 型血也不能任意接受大量其他血型的血液。同型血相输应视为输血领域中最重要的基本原则。血型的发现，揭开了人类输血历史重要的一页，也是人类对于人体血液生理功能认识的一次大飞跃。

第二，体质特征。自从人类发现血型并应用于临床医疗，大量的人都

知道自己的血型后，逐渐从实践总结中发现同种血型的人往往具有相类似的体质特征、患病几率（乃至心理特点）。现在许多严肃的医学工作者每年都要撰写出大量的科学论文，通过调查统计分析得出一些很有趣的结论。加拿大籍华人林建先生是著名的医学、营养学专家，他经过多年研究而著的《血型与健康》一书，认真阐述了人的血型体质及营养保健。他认为，人体所需要的营养成分最主要的来源和人体血型有着非常密切的关系。每个人具有不同的健康状况，这是由他们自身的生理特征所决定的。这些生理特征决定了人体自然的身体状况，对各种疾病和压力的抵抗能力以及对食物的消化反应情况，是人体健康的决定性因素。不同血型的人的生理特征有很大的差异，对食物的消化反应也会有很大的不同。所以，对某一种血型有益的食物对另一种血型未必有益，有时甚至可能有害。《血型与健康》一书要求读者面对丰富的营养物质，正确地选择符合自己身体健康的食物，并在林林总总的运动中选择与自己血型体质相适应的体育项目。这是一种全新的探索和尝试。现在我们知道，人的血型是人的细胞核中的第九对染色体中的某些基因段的表达。同样，血型基因也会在人的200多种体细胞中表达，不同血型的血液在人全身血液循环中也发挥着不同的作用。因此，不同血型的人会有不同的生理特点，对其体质会有影响，但人受后天环境的影响，自身心理素质等都也会对其体质产生作用，这些应该说是有科学依据的。但就目前而言，由于科技水平低，研究手段达不到，我们尚不能将问题说透彻。这属于基因体质、基因病的范畴，最终解决后将会对整个医学产生巨大的影响。同样，人的生理特征是心理特征的基础，也会对血型心理研究提供巨大的支持。

以下研究分析，只能是部分医学工作者的研究成果，方法主要是统计分析，不是科学推断。所以，只能作为参考。

（1）O型人的体质特征。在四种类型的人当中，体质最好的当属O型人。O型男人由于在成长阶段不挑食、胃口好的缘故，加上睡眠充足，他们大多数人身材高大，结实有力。因爆发力极强，这使他们能够成为很好的力量型运动员。他们大多男性化十足，不仅表现在为人豪爽、处事果敢、争强好胜的性格上，同时也表现在体毛较多，胡须浓密等外表特征上。O型女人比起其他类型的女性，更爱大声说话和与人争吵。

此外，O型人更多地保留了古人类语言出现之前和语言形成之时，业已存在的形体语言。因此，他们说话时常常伴有或多或少的手势动作，当

然，他们的谈吐也因此更富有表情和感染力。众所周知，在O型人为主的欧美人当中，说话时附带手势和语言一样多。精力充沛、能说好动也是O型人的一个特征，他们甚至没有午睡的习惯。这使得O型人比其他类型的人更能熬夜、过夜生活。他们睡眠不错，而且入睡很快，男人打呼噜者居多。他们能够很好地调节自己的生物钟，一般不会睡过点。

O型人身体方面，小心呼吸器官、内分泌系统、腹部等疾病。容易生病，但寿命长。最易患乙型肝炎，且病情较重。易患胃、十二指肠溃疡、前列腺癌、膀胱癌、妊娠中毒症和新生儿的溶血病。易神经过敏。最少患心血管疾病。

（2）A型人的体质特征。从体型上看，A型人和B型人比较接近，但在身体素质上，B型人更好些。A型人当中肥胖者较少，这可能得益于他们从小就挑食和心思过多的缘故。

A型人行动缓慢，好静不好动，但身体的协调性较好且有耐力，这使他们能成为很好的柔道高手和马拉松运动员。我们知道A型人较女性化，这不仅表现在A型人的性格上，而且表现在体毛稀疏的外在特征上。当然，这是相对而言的，超出了一定的种族范围应另当别论。

比起O型人，A型人谈吐时附带的手势不多，表情含蓄、文质彬彬，但缺乏表现力和感染力。这种差别在日、美影片中人物性格上表现得尤为明显：美国人感情外露，溢于言表；日本人则注重内心刻画，含蓄多情。据统计，O型为主的拉丁民族谈吐中附带手势和夸张的面目表情远较北欧民族为多。显然，这也是O型民族热情奔放所在。

A型人的性格决定了他们并不适合眼花缭乱的、快节奏的都市生活，这种生活对A型人敏感、脆弱的神经造成了极大的压力和伤害，甚至神经衰弱。他们的体质也会因失眠或睡眠质量不高而受到影响，所以他们向往而且创造了北欧模式的生存空间。

就A型人身体方面而言，呼吸器官、神经系统、消化器官、关节等疾病都得小心。平常不易生病，女性在容貌上比其他血型人更显年轻。易患胃癌、肉瘤、食道癌、舌癌、偏头痛和心血管疾病。

（3）B型人的体质特征。B型人在体质上的优势首先表现在他们对生存环境的适应上，他们对疾病、自然灾害、瘟疫等的抵抗能力明显较其他血型的人强，这使得他们能够在极端恶劣的条件下更多地生存下来了。

此外，B型人身手敏捷，反应迅速。比起力量型的竞技体育，他们更

容易在摔跤、羽毛球、乒乓球等需要灵活、敏捷的项目上获得成功。当然，他们也是练武的好材料和打游戏机的高手。

尽管B型人不像O型人表现得那么锋芒毕露，但就男性而言，依旧不失冷峻、沉稳的男人气概。他们的体毛适中，多单眼皮，不少人长有络腮胡；说话风趣、谈吐自然，较少有做作和夸张。一般情况下，B型人的睡眠较好，且不受环境、地点的影响，他们通常有午睡的习惯。在长途旅行中因打瞌睡错过站的也以B型人为多。与此同时，他们对睡眠不足的承受能力也非常强，加之B型人生性乐观，凡事有度，中年之后发胖概率较高。

B型人就身体方面而言，要注意循环器官、消化器官、骨骼、肌肉等方面的疾病。抗癌能力最强，很少患乙型肝炎，易患结核病和龋齿，较易患乳腺癌、白血病和口腔癌等疾病。

（4）AB型人的体质特征。总体而言，AB型人的体质较差，这主要表现在对睡眠的承受能力上。可能是因为AB型人思维过于活跃的缘故，他们往往需要充足的睡眠来弥补体力的不济，睡眠不足常常会影响到他们的工作效率。

由于体质上兼具A型人和B型人的优点，反应迅速，平衡感强，这使得他们较易在体操、乒乓球等项目上取得成就；他们的协调性及适应性也能够让他们在足球、排球等需要协作又需要个人表现的项目上大显身手。

在谈吐方面，AB型人较为沉稳、含蓄，说话有分寸。与A型人和B型人一样，AB型人较少有手势等形体动作，但富有表情，尤其是浓黑的眉毛下那双深邃的眼睛时常显现出AB型人既理性又温和的一面。

正常的生活习惯、良好的睡眠，加之合理的饮食调剂，AB型人的身材一般较为丰满、富态，但肌肉感往往不明显。

AB型人就身体方面而言，宜小心呼吸器官、内分泌系统、腹部等疾病。易患精神分裂症，有遗传倾向。较易患缺铁性心脏病，牙齿松动。很少患结核病和妊娠贫血。

第三，气质类型。传统心理学认为，气质是不以人的活动目的和内容为转移的典型稳定的心理活动的动力特征。气质是一种具有天赋性质的个性心理特征，但是其特点是在后天环境中表现出来的。对气质的起源有多种说法，血型说是其中的一种。早在1918年第一次世界大战临近结束时，

波兰科学家就曾对16个国家8500名士兵的血型进行了调查，第一次得到了血型在不同国家、不同地区、不同民族分布的科学资料，为研究人类进化、发展的脉络提供了新的科学根据，并使血型研究本身也得到了发展。

从上世纪30年代开始，已有学者将人们的行为特性按血型进行分类、分析、比较，从而确定了以社会事实为依据、以科学调查为手段的血型研究方法。

意识到血型和性格有明显的关系，并真正致力于这一研究的是日本学者，即东京大学心理学系毕业的年轻科学家古川竹二，他当时是东京女子高等师范学校（现御茶之水女子大学）的教授。

古川氏从家人和亲近人们的日常言行，注意到血型与性格的关系，然后按各个年龄段、各类职业，对1245人进行了实验与观察，在1927年的心理学研究会上发表了著名的“古川学说”。

“人因血型不同，各自具有不同的气质。同一血型，具有共同的气质。”人的血型有O型、A型、B型和AB型，根据血型把人区别为四种气质：O型气质的特点是志向坚强、好胜、霸道、不听指挥、喜欢指使别人、有胆识、不愿吃亏；A型气质的特点是温和、老实稳妥、多疑、怕羞、依赖他人、受斥责就丧气；B型气质特点是感觉灵敏、恬静、又害羞、喜社交、好管事；AB型气质的特点是A型气质为主，含有B型气质成分的混合型。古川学说的这一新颖的立论以及血型与气质的奇异关系一下子引起了轰动，影响到全日本，征服了人们。这一学说的影响也涉及医学和教育。舆论界沸腾了，赞成与反对的两种意见纷纷发表，一时成了“焦点问题”。“古川学说”作为一项有魅力的研究，对社会大众产生了广泛而深远的影响。这一根本性的思考方法，连续不断，影响至今。

不过很遗憾，古川学说受到心理学界专家们的蔑视，把它视为“非学术问题”而全盘抹杀、否定。学术界把古川学说视为毒害社会的邪教，几乎不为他创造学术讲座的阵地，在冷笑和非难中埋葬了古川学说。古川是在失意中度过晚年的。

不只是在日本昭和时期，就是在现在，推翻前人的研究、学说、结论的所谓新学问，依然在固守自己的结论，打着权威的旗号，为人们所不齿。正因为如此，一种新学说往往被人求全责备，因恶意和偏见被群起而攻之，被指责为谎言。权威人士的惯用语是：“不是学问”、“不是科学”。至于是不是学问，真理永远是真理，它不会消失，总有后来的研究者们不

断地去探求。古川学说还是被后来的一些研究者们所继承，血型和性格关系的研究一直在进行。

由于血型说在西方还未流行，但它更适合于在西方做这项调查。在以前，西方学术界流行的是环境决定论，他们不相信人性与遗传基因有关。到了20世纪60年代，遗传对性格的影响在西方学术界才成为一个严肃的课题，也就有人开始想到了血型与性格的关系。

1964年，著名学术刊物《美国人类遗传学杂志》在12月这一期以头条刊登了著名心理学家卡特尔（R. B. Cattell）等人撰写的论文《血液群体与性格性状》。他们对568名意大利人或意大利裔美国人用16项性格指标进行了测定，发现其中有一项（温顺—坚强）与ABO血型“显著”相关：B型要比A型和O型更温顺（这个结果与某些血型学所说的恰好相反）。有两位遗传学家分别给该杂志写信指出：这项研究在逻辑上和统计上都存在错误，是靠不住的。其中一位激烈地批评像《美国人类遗传学杂志》这样重要的科学杂志浪费有价值的版面去刊登这样糟糕的论文，是一个耻辱。他们两人都要求卡特尔公布原始数据以便验算。卡特尔在答复中说，原始数据没有保留下来，无法提供。时隔16年（1980年），斯万（D. A. Swan）等人在一本人类学杂志《人类季刊》上发表了一篇论文。他们用相同的心理测验对美国密西西比州白人学校的547名儿童进行了调查，在15项卡特尔指标中，也只发现有一项与血型有关，然而这却是另外一项（“放松—紧张”）：O型比A或B型紧张，AB型最紧张。卡特尔等人稍后也在同一本杂志上发表了对323名澳大利亚白人的调查结果。他们承认，这个结果与上次的结果不符，未能再发现“温顺—坚强”性格与ABO血型有关，但是在另外三项性格指标中（“从众——自行其是”、“散漫放浪——自律”、“放松——焦虑”）却出现相关：AB型比A或B型更自行其是，A型比O和B型更自由散漫（这也与某些血型学所说的相反），并比O型更焦虑。1989年，卡特尔等人在《人类季刊》又发布了一项新的统计结果（这次是对美国中西部地区的人进行的调查）。这一次，他们测定的是四项性格指标（外向型——内向型，感性型——直觉型；思考型——感觉型，洞察型——判断型）和决定风格（一时冲动——深思熟虑，刚愎自用——博采众议）。他们的结论是，ABO血型和性格无关，彻底推翻了自己以前的研究结果。但是，他们却又发现：ABO血型与做决定的风格有关联，O型在做决定时，更倾向于冲动式的和博采众议式的。此

后他们未再做类似的研究，否则可能又推翻了这个发现。

1973 年，在另一份著名的学术期刊，英国的《自然》杂志上发表了一篇由牛津和剑桥大学的研究人员合写的小论文，根据他们对牛津周围乡村的 534 人进行调查的结果，发现智商与 ABO 血型有关，A 型的人平均智商（111.16）略高于 O 型（109.75），后者高于 AB 型（100.95）。1975 年，另两名牛津大学的研究人员去信指出，这是分层取样导致的假象，在进行了校正之后，并不存在显著差异。1983 年，《自然》杂志发表了另一篇与血型有关的论文。英国斯旺西大学的两名研究人员研究了英国输血中心登记的献血者血型和社会经济地位的关系，得出结论说：A 型有更多的几率（约 15%）出现在第一、二等的社会等级（英国政府将社会职业分成五等），从事创造性的工作。1990 年，英国和爱尔兰的三名研究人员对爱尔兰的血库情况做了调查，未发现 ABO 血型与社会—经济地位有关。他们认为，斯旺西大学的研究者之所以发现相关，可能是因为 150 年来到英国的移民（一般来说从事的是地位较低的工作）都来自 A 型频率较低的地区。或者说，那也是统计假象。由于爱尔兰人口的民族组成要比英国更均衡，因此结论更可信。

可以看出，过去西方心理学家们的血型与性格的研究是失败的，其主要原因就是定错了方向。血型基因并不能决定人的性格，只能决定人的基本思维方式。应该肯定这些大师们的不懈追求，他们的研究为后来者选择血型与心理学研究的方向积累了经验与教训，搭起了成功的阶梯。

美国弗吉尼亚联邦大学医学院精神病学教授肯尼思·肯德勒和他的研究小组最近在对同龄的 1800 名男性双胞胎的择友行为进行了研究后指出："当我们思考行为和基因的关系时，可以将大脑想象成一个转换装置，基因决定大脑构造，大脑决定个人行为，尽管环境因素在个人行为方面也扮演着重要角色。由此看来，例如婚姻问题、事故几率和人缘好坏等很多过去认为仅由环境因素决定的事情，其实在一定程度上也是受基因影响的……人们总是过分强调，人是被动者，在成长过程中受环境影响而无能为力。这个研究则清楚地表明事实并非如此。"这说明美国的科学家们现在也开始注意到人的先天（基因）作用了，当然他们这种研究方法是很缓慢的。

日本著名血型心理学家铃木芳正在他的《血型心理学》中提出了血型与气质的关系，并创立了把血型作为一个标准或某种尺度，用于这些易于发生错误的性格评价判断。他创立了"铃木 BN 法"，就是通过血型进行

的铃木式气质分类，把血型与气质的关系从心理学领域扩展到生理学领域，加大科学论证。为什么血型不同气质就会有差异呢？他的结论是："我们为了维持生命而吃饭，食物中会有人体所需的各种营养素，包括蛋白质、脂肪、维生素、矿物质等。这些营养变成能量、血、肉。吃进的营养变成血和肉，摄取的营养消化后并不是直接变成肉、骨、毛发和牙齿的。首先，营养素要转变成红血球，再从红血球转变成人体细胞。可以说血液塑造了人的全身。所以，血液类型不同，生理功能也必然不同。但是，血液的生理学意义、血型与气质的关系并没有获得学术界的承认。这个领域的研究尚未被开拓。我的研究可以作为对这块处女地的探索。在日本，几十年来出现一大批长期坚持、孜孜不倦的心理学家，尽管他们承受了许多误解和非议，但他们的成果和科学精神令人敬佩。铃木芳正先生的见解是从血液的功能上追寻它对气质的作用，没有抛开血液本身来探究血型的功能。这也难怪，在上世纪 70、80 年代，人们对基因的了解还远不深刻。必须离开血型的原始含义，以血型基因在脑细胞中的表达为研究方向才有可能真正理解血型与心理的关系。

约尔格·艾克曼是德国著名的心理学家，有二十五年婚姻咨询经历，曾担任记者、心理治疗师及精神锻炼导师，曾多次发表相关演说及研究报告。约尔格·艾克曼的著作《血型心理学》一书从兰德斯坦纳发现血型开始，用讲故事的口吻首先提出与之呼应的古老四种气质说：忧郁、迟钝、性急和开朗，揭示血型与性格神秘的联结；接着再以自己一连串的研究验证血型主宰性格的理论：O 型是永不言败的人，A 型是多愁善感的世界改革者，B 型是惊涛骇浪中那块固执的岩石，AB 型则变化多端且魅力无限；最后作者阐述如何利用血型来了解自己、关怀别人，开创无往不利的人际关系。另外，约尔格·艾克曼还深入探讨了各种血型的性格特征、优缺点、健康倾向、适合食物以及如何与各种血型的人相处协调，成就完满的爱情、亲情、事业等方法。约尔格·艾克曼先生形象地描述了不同血型人的心理表现，但对于原因，他并没有过多的阐述。所以，必须穷尽真理才能服人，才能真正将血型心理的原理揭示出来。

气质的血型说是传统心理学中唯一提到的关于血型心理的地方，但血型说产生的影响和后续的意义决不次于希波克拉底的四液说及巴甫洛夫的高级神经活动类型说。古川的贡献在于他天才地发现了血型与人的心理活动之间的联系，他总结的血型气质说，受科技条件限制没有进一步说明血

型心理的生理基础，和血型气质产生的原因及不同血型气质间的相互关系，因而很难自圆其说。但是古川的研究找到了彻底认识人的心理奥秘的钥匙。我们的任务不是去责难某种学说的完整性，而是在其合理性的基础上发现其科学依据。相信完全解开血型心理之秘会成为人类认识自我历程中的一场革命，世界心理学界将为之不懈努力。

第四，思维方式。2005 年 10 月，我的《血型与人生》一书由光明日报出版社正式出版发行。这本书在总结分析前人血型研究的基础上，在国内外第一次较系统地提出血型思维方式论。认为同一种血型的人其基本思维方式是一样的，基本思维方式与人的体质和后天环境相结合影响了人的气质、性格和个性的形成。O 型人的基本思维方式是推理性、A 型人是因果性（原书为线性）、B 型人是发散性、AB 型人是聚合平衡性。这四种基本思维方式存在着制约、辅佐、包容、对立和平行关系，形成了人际关系的生态和谐链。

血型思维方式论彻底解开了血型心理之谜，人们对血型的认识产生了飞跃。血型它的真正意义在于它是人的基本思维方式这个主要心理特征的代名词，是人与人区别的重要标志，是心理学的基础理论。

这本《血型与心理学》又将《血型与人生》中的血型思维方式论的观点更加系统化，对其生理基础等找到更为可信的理论根据，并对古川的血型气质论重新加以审视，我认为血型气质说是正确的，不过要把原因讲清楚，对气质的概念也要重新进行定义，彻底解决长期以来心理学对气质与性格概念的混淆和模糊，没有各自确切的生理基础而空洞玄乎的问题。本书将力图将这一理论的基础打扎实，使血型心理特征成为人类认识自我的一个普通常识，使血型思维方式论成为心理学的重要基础理论。

二　血型思维方式论的产生过程

自从 1999 年我开始注意到血型与性格问题，就开始着手收集阅读这方面的书籍。日本心理学者能见正比古、能见俊贤《血型与人生》、铃木芳正《O 型（A 型、B 型、AB 型）人的性格与处世方法》、《血型性格学》，中国学者续金键《ABO 在中国：百年血型再发现》、黄惠珠《血型与个性》等。我从 2003 年就计划创作一本血型与性格关系方面的书，并着手写了近五万字，但后来将其报废了，原因是其仍然停留在对血型与性

格关系的表面认识上，只不过是在文字上调换了一下。我想，这不行！必须彻底找到血型与性格关系的真正原因。我很纳闷儿，为什么一个看似有一定道理和事实依据的学说，长期以来不被认可，仅仅在非学术领域与属相、星座和占卜为伍呢？血型是物质的，而星座、属相和占卜并不见得有物质基础（有信息条件）。那么，血型“决定”性格的真正原因是什么呢？

在对大量的血型性格的资料分析研究后发现，隐藏在这些血型性格背后的真正原因是源自一种思维方式的结果。在经过长时间对比分析总结后，终于将血型背后所代表的思维方式找了出来，真有一种豁然开朗、茅塞顿开、前途光明之感。紧接着我一鼓作气，将血型基本思维方式：O 型为推理性、A 型为因果性、B 型为发散性和 AB 型为聚合平衡性；即事思维方式；基本思维方式之间的关系；血型气质、性格、个性的形成；血型心理的应用等一一做了大量的研究，终于在 2004 年 5 月将书稿完成，定名为《血型与人生》而付梓。血型思维方式论终于以比较完整的论述被公之于众，受到了心理学界和广大读者的热情关注。

现在，我对血型、血型思维方式论的认识已经远远超出了《血型与人生》这本书的范畴：血型思维方式也是人的气质基础和代名词，而性格则是由人的激素结构水平决定的；气质是先天的，性格有先天的很大成分，也有后天各种影响的因素；气质是稳定的、内在的、不变的，性格是不稳定的、外在的、可变的；我还血型思维方式论方面又作了新的表述。本书将全面系统地、比较彻底地将血型心理的奥秘陈述给大家。当然，对血型意义的认识还将会继续下去，特别是关于血型基因在人脑中的表达及对思维的影响，因受当今科技条件的限制，还无法彻底弄清楚。所以，人类认识自我的道路仍然是漫长的。

有关血型与思维方式之间的关系，曾有一些学者产生过研究下去的想法。如日本能见正比古、能见俊贤二位先生的《血型与人生》一书中提到：“血型研究的意义不仅与医学、生物化学有关，国外的人类学家认为，血型还和人们的思维、性格、行为，甚至和人类社会的政治、经济、文化等社会活动有着密切的联系。因此，对血型的研究也已成为社会科学的一个组成部分。”法国《科学与生活》月刊载文：“美国人和中国人以不同方式看世界。美国密歇根大学的研究人员通过观察和分析中美两国大学生的眼球运动后发现，在看有前景和丰富背景的图片时，美国人是盯着最前

面的景物看，中国人则是看整体，这种观察外界的不同方式或许与他们不同的思维方式有关。”美国人O型占55%，中国B型人占35%。所以，这里说的美国人应指的是O型人，中国人应指的是B型人。O型与B型人看问题的方法是不一样的。O型人为推理性基本思维方式，喜欢看近处；B型人为发散性基本思维方式，喜欢看整体。我国学者欧阳羽峰在他的《血型魔方》一书中指出：“血型不是性格，也不是性格范畴的一部分，而是一种思维逻辑，不同的血型就有不同的思维逻辑。”我与欧阳羽峰先生交换过意见，他说的思维逻辑与我说的思维方式实质上是一回事。美国麻省理工学院的一个科学家小组最近在《神经生理学杂志》上发表论文指出，血液可以帮助我们思考，因为它能够积极地调整神经元处理信息的方式。血液负责为大脑提供营养和必要的氧气，因此，心血管疾病可能会对大脑产生深刻的影响，例如血栓就会造成患者残疾或死亡。研究小组主要成员克里斯托弗·穆尔指出，血液和大脑之间的关系远不止于此，很多迹象表明，血液对大脑的作用比单纯的营养供给要复杂得多，因为它能够调整神经元传达信号的方式。这一发现将会改变我们对大脑功能的认知。穆尔认为，血液不仅仅是大脑的维持系统，实际上还有助于控制大脑的活动。具体来说，血液流动过程中发生的变化影响到附近神经元的活动，改变了它们相互之间传递信息的方式，因此，也调整了信息在整个大脑的传递过程。血液对大脑的这种影响从何而来呢？血液中含有能够穿透血管影响神经元活动的溶解因子，血流量的改变也可能会影响到溶解因子的浓度。此外，神经元和神经胶质细胞也会对血管的扩张和收缩产生影响。最后，脑组织的温度会在血液的影响下发生变化，从而影响到神经元的活动。因此，穆尔认为，应该用全新的方式来看待人的大脑，血液系统可能是决定大脑活动的主要因素。除此之外，应该说还有许多人观察到了血型与思维方式的关系问题，只不过没有系统性和完整性罢了。

三　血型思维方式论及血型心理分析

1. 血型思维方式论：“血型基因的根本意义在于表达人脑心理活动的‘操作系统’——基本思维方式。

同一种血型的人具有一样的先天（基本）思维方式和气质类型，它与一个人的性格（激素结构水平）、成长环境、经历和受教育程度等因素一

起，随着年龄的增长或迟或早地造就了他们的个性（人格）。从这个意义上说，血型（基本思维方式）影响着人的一生乃至整个人类社会的发展，血型思维方式是人类心理活动的基本规律。”

血型基因指的是决定人类遗传的 23 对染色体中第九对染色体中 DNA 大分子中的某几个基因段，在人们血液中的表达只是控制了红细胞外缘的抗原性。但在脑细胞中的表现则决定了大脑细胞神经元的运作规律。这个“规律”就是脑细胞活动的模式，相当于计算机的操作系统软件，即基本思维方式（关于这个问题，在第四章发生与发展血型心理中将会详细论述）。血型基因真正的、根本的意义就是确定合适的大脑思维软件，否则大脑生命（思维活动）就无法运动，人的心理活动的基础也就不存在了。血型表达的只不过是通过这种简单易行的方式告诉人类，人和人之间的心理差别。这个差别的医学意义是简单明了、无可争议的，但其心理特征的真实含义却长期被人们所忽视则是很可惜的。

同一种血型的人其血型基因是相同的，因此他们的思维“软件”——思维方式也是一样的。当然，这个思维方式就是遗传的（先天的）、基本的，相当于计算机的操作系统。这并不是说人们不再能采用其他思维方式进行脑思维活动了。恰恰相反，他们完全可以采用各种思维方式进行思维活动，但是，这是即事的思维方式。它是在基本思维方式的框架内进行的，仍然会受到一些条件限制。如果即事思维方式与基本思维方式相距甚远或根本对立，就更有可能使人的思维活动出现困难的“症状”。

人的先天思维方式是人脑活动的原动力形式。人的意识、思维等心理活动的内容虽然都来自于客观世界的环境影响，但外部影响与受体大脑相结合产生意识、思维的过程却是不一样的。同样一件事，不同血型的人由于其基本思维方式不同，他们接收信息、整理信息并得出结论的程序是不同的。抛开人的后天意志、经验、理智的影响，同一种血型的人往往确实容易形成大致相同的性格乃至个性。从这点上讲，气质是先天的，因为它形成的基础——基本思维方式是先天的。因此，气质对一个人来讲是依血型基因而固定的。人的血型——基本思维方式固然是人很重要的心理活动的基础，但在人的基本心理表象的形成过程中，人的激素结构水平及其他一些心理特点、即时环境等也会起到不可忽视的作用。人种、民族、性别心理对人的性格的影响是一个很重要的、看得见的特征；一个人幼年时的体质，即生理条件对人的心理也是有影响的，一个体弱多病的人与一个强

壮的人，其心理状态会有明显的差别。除了上述内在的、遗传的心理影响外，对人的个性形成影响的还有外部环境。首先是家庭环境起着重要的作用。包括家庭影响条件是否完善，家庭影响是否正常、正确，家庭影响的血型心理互动的作用等；其次是自然环境的影响。生活在风雪弥漫的荒原与居住在嘈杂热闹的都市，对人的心理影响的差异不可小觑；再次是社会环境的影响。包括政治文明、地域文化、民族风俗、宗教等。同样是 O 型人，美国、中国会有不同；山东的 O 型人与山西的 O 型人性格特征差别太大了（尽管他们的基本思维方式是相同的）。

血型对人的影响，实际就是人的基本思维方式对人的影响。血型决定着人的基本心理特征，从而影响人的性格和个性的形成，对人的一生产生着不可估量的作用。不同血型的人，他们的兴趣、爱好、处事风格、特长、人际关系和适应环境的方式等都会有很大的差别，因此，他们的成长路径、人生志向等都会显示出不同的轨迹。血型确实是了解人生、解决人生问题的重要的心理依据，否则，我们不知道还有什么客观依据呢？当某个国家、地区，某种血型的人占优势时，会形成同种基本思维方式的表象特征、共识，即地域文化氛围，政治文明的选择、文化传承的主要内涵，风俗民情的特色等都会有明显的特点。当这些文明差异与外部产生联系时，社会就形成两种乃至多种文明的冲突，其内部也会形成不同的血型人群思维方式文化的冲突，这种情况在单一血型的族群、地域则很少出现。所以说，从某种意义上讲，人的主要心理特征——血型，是我们寻找人类社会发展变化的重要依据之一，也是分析研究改变历史的重要人物的科学方法。

血型思维方式论是一个完整的理论体系，关于它的更为具体的论述在本书所有章节都有不同角度的阐述内容，这里只做大致的阐述。血型思维方式论是《血型与心理学》的基础。

2. 血型心理分析。

血型心理分析是以血型思维方式论为理论基础，对人的心理活动进行理论与实践全面阐述的新的心理学研究方法。《血型与心理学》是用血型心理分析方法对心理学所有方面进行概括性研究的著作，其目的是为了建立一个新的以血型心理分析为研究方法的心理学体系。

血型思维方式论是一个完整的理论体系，它从血型心理的产生过程到个性心理、社会心理都概括到了。血型心理分析是以血型思维方式论为基

础进行的心理分析。其特点有：

一是认为思维是人的心理活动基础。人的基本心理活动就是思维，从思维准备到结束都是心理活动的过程，思维既是思维准备的结果又是言行的基础。研究人的心理，主要应围绕思维展开，离开了这个中心，就失去了研究人的心理的主要方面，就会失去方向，很难找到人的心理活动的脉搏。人的其他心理活动一般都与思维有关，无意识的、本能的、条件反射的、生理的反应的、人种的、民族的、性格的、幼稚期的、不成熟期的等非思维状态下的心理活动，是激素、生理反应，不应成为心理学的重点，它们应着重放到动物学、人类学、社会学、民族学、教育学等中去研究，才更有意义。心理学的任务应该集中力量研究展示人的典型心理活动，即人的思维心理活动。血型心理分析实质上就是关于人的基本思维方式对人的心理影响的研究。

二是认为个性心理是心理学的核心内容。心理学是研究人的心理活动，人的心理活动最终要通过人的个性反映出来，这个反映的过程和结果是人的心理活动的核心。其他的心理活动、心理学理论都是围绕个性心理展开的。血型思维方式论阐明人的个性心理产生的要素和过程，为我们研究所有心理活动和将此应用于实践奠定了理论基础。

三是作为完整系统的心理学理论，血型心理分析涵盖了所有的心理学领域。本书按照规范的心理学理论体系，用血型心理分析方法一一予以论述，为以后大家更进一步完善、深入研究开辟出了一条路子。当然，在未来的这个体系中，可以明显地看到血型心理分析的特色和痕迹，成为一套崭新的心理学理论体系。以血型心理分析为基础的心理学，基础坚实、体系清晰、结合实际、抛弃繁琐、通俗易懂、方便应用。长期以来，相对于生理科学（医学为主）的心理科学远比前者难懂得多，远比前者脱离实际得多，其根本原因就是没有找到人的心理活动真正的“脉搏”。当提起血型时，想当然地将其完全定位于一个医学生理问题。一个“上天”明明告诉人类的心理奥秘，却被人们轻易地忽视了，使我们的心理学又白白地浪费了百年发展的大好时光，人类跟自己开了一个大玩笑。现代心理学相对于现代生理科学来讲，其水平和落后情况相当于还未找到心脏，只是在分析人的心口疼、皮肤病、炎症、创伤、头发变白、脚气原因等层面上徘徊。由于没有找到人的心理活动的基本规律，我们只能在微观层面上做统计分析、生理分析（基本依靠动物），使原本生机勃勃的心理活动一下子

变得神秘、玄而又玄了。实际上，从血型心理分析来看，人的心理活动有着明显的规律，清晰的理论思路，甚至就像没有多少医学理论知识的人一样可以理解疾病原理一样，也能轻松地谈论、解释心理现象。血型心理分析将使心理学走出象牙之塔，就像普通医术、生理常识一样普及于人类。

四是血型心理分析把社会心理与个性心理并列起来进行分析，这和传统心理学体系是不一样的。传统心理学将社会心理学当做应用心理学，列入社会学体系。因为没有血型心理分析为基础，人是无差别的，个性心理就只能是单一的个人心理，个人行为，偶然心理和偶然行为。而血型心理分析认为，人分为四种血型心理特征，人与人的交往实质上是血型心理交流，血型的地域、民族、人群等分布，实质上是血型心理的分布，人的基本心理特征的结构。所以社会心理就成为有章可循，有案可查的了，分析起来也很有深度了。这样在血型心理分析的条件下，个性心理就成为社会心理的基础，而且两者平起平坐、同等重要，共同成为心理学中重要的骨干。

思 考 题

1. 人类五大基本遗传对心理活动的影响有哪些？区别是什么？
2. 血型对于人类究竟意味着什么？
3. 血型思维方式论与血型气质说的区别是什么？
4. 血型思维方式论与血型心理分析之间有哪些联系？

第二章

血型心理学概述

第一节　血型心理学的研究方向

一　血型心理学的对象

血型心理学的研究对象与心理学的研究对象是一样的，都是研究人的心理活动规律的科学。但为什么叫血型心理学呢？主要原因是血型心理学的研究方法与传统心理学不一样。传统心理学是按照一定的心理活动的程式进行研究，但由于没有完善的、基本的理论作指导，上百年来已经形成一种学派林立、众说纷纭的局面。

台湾著名心理学家张春兴对科学心理学的诞生与发展做了详细的分析。曾经有人比喻，科学心理学的发展，哲学是父亲，生理学是母亲，而生物学是媒人。经生物学的媒介，哲学与生理学相结合，生育的新生儿，就是以后脱离传统哲学范畴而独立门户的心理学。因为独立门户的心理学是采用科学方法去研究问题的，所以有时也称它为科学心理学。

科学心理学的正式诞生，一般公认始自德国人冯特的实验工作。冯特为莱比锡大学教授，1879 年在该校建立起世界上第一座心理实验室，正

式从事有系统的心理物理学的实验工作。因此，为心理学界所公认，1879年为科学心理学的研究起始年。也因此，冯特被誉为实验心理学之父，或被誉为心理学之父。

冯特设立心理实验室一事，之所以特别受到人们的重视，主要原因是他采用了系统的、科学实验的方法，以突破性的构想来探究人的心理结构。冯特当时所研究的主题，是从意识开始的。冯特认为，意识内容是由很多不同的元素所构成的。在实验研究时，研究者控制刺激（视觉的、听觉的、感觉的等），使之有系统的变化，让受试者凭自己的主观判断做出反应（如按下电钮）或说出感受来；此种方法称为内省。从现代心理学的观点看，一百年前冯特的研究，在内容上只以意识为主的取向不尽科学。冯特的贡献主要还在于其首创的系统实验方法。冯特有一位英国学生，名叫铁钦钠，原在英国牛津大学学习哲学与生理学，后因仰慕冯特之名，专程赴德国莱比锡大学学习研究。获得博士学位后，赴美担任康乃尔大学教授，设置心理实验室，继续冯特的研究，并著书立说，提倡意识结构的理念，使结构主义成为科学心理学诞生后的第一个学派，有时也称结构主义为结构学派或结构论。

结构主义在英国开立门户后，不久即受到心理学界的反对。反对的声浪不仅来自美国，而且也来自欧洲。群起反对的结果，一方面使结构主义在1927年随铁钦钠本人的逝世而终止，另一方面因反对者的主张不同，结果演变成百家争鸣、学派林立的局面。在不同学派出现之初，原本一致反对结构主义，但以后愈争论愈复杂，终于又演变成各学派之间互相排斥的情势。

这些学派主要有：功能主义，或称功能论，也称功能学派，系由美国心理学家詹姆斯与杜威二人，在20世纪之初所创立。功能主义的基本主张是心理学的目的应该是研究个体适应环境时的心理或意识的功能，而不能像结构主义那样只求分析意识之元素。功能主义者认为，个体适应其生活环境时对心之功能的了解，远比心之结构为重要。因此，在研究对象上不只限于成人，而扩大范围包括儿童与动物。在研究方法上不只限于内省法，而在内省法之外，观察、测验以及问卷调查等方法也可以采用。从历史背景来看，结构主义与功能主义各自有其哲学的理论或背景。结构主义的理念，与欧洲大陆17世纪的理性主义哲学思想有关，理性主义是主张人的心智是先天构成的。功能主义的理念与英国哲学家洛克的经验主义和

生物学家达尔文的进化论的思想有关。功能主义对以后心理学的发展影响较小，到20世纪20年代以后，即由新兴的其他学派所取代。

行为主义，或称行为论和行为学派，系由美国心理学家华生在1913年所创立。按行为主义的主张，不但反对结构主义的心理结构与意识元素观念，而且根本就不同意结构主义与功能主义将意识当作心理学研究的主题。华生主张，心理学是一门科学，科学的研究只限于以客观的方法处理客观的资料。内省不是客观的方法，用内省法得到的意识经验，并非客观资料。因此，行为主义者批评结构主义与功能主义二者均不配称为科学心理学。行为主义的主张，最重要的有以下四点：（1）强调科学心理学所研究者，只是能够由别人客观观察和测量的外显行为。（2）构成行为的基础者是个体的反应，集多个反应即可知行为的整体。（3）个体行为不是与生俱来的，不是由遗传决定的，而是受环境因素影响被动学习的。（4）经由对动物或儿童实验研究所得到的行为的原理原则，即可推论解释一般人的同类行为。像此种纯粹以“客观的客观”为标准的行为主义倾向，被人们称为激进行为主义。行为主义发展到20世纪30年代后，其严守自然科学的取向，受到了批评。同时又因受其他学派理论的影响，有些原属于行为学派的学者，也不再坚持“客观的客观”的原则，从而接受意识成为心理学研究的主题之一的理念，行为主义中持有此种理论取向者，被称为新行为主义。从现代心理学的观点来看，我们可以从下述两点对行为主义作出公正的评估：其一，为使心理学符合科学的标准，行为主义者刻意将它限定在外显行为的研究上，将传统心理学中的一切有关“心”的划分完全排除掉，致使心理学内涵窄化，难免有削足适履的嫌疑。上世纪70年代以后，现代心理学的界说“心理学是对行为与心理历程的研究”，又把失去多年的“心”找回来了，显然这是对行为主义偏激取向的匡正。其二，行为主义严格的科学取向，使心理学在研究上提高了方法与工具的品质，使心理学在社会科学的同辈中形象突出，上世纪40年代“行为科学”的兴起，其名称之由来就是受到当时行为主义心理学的影响。因此，在科学心理学的发展上，行为主义仍然是有贡献的。

完形心理学，系由德国心理学家韦特海默于1912年在法兰克福大学所创立，较行为主义早一年。Gestalt为德文，含有“形状”或“组型”之意。完形主义者主要是研究知觉与意识，其目的在于探究知觉和意识的组织历程。完形心理学是反对结构主义的心理元素，后来也不同意行为主

义所持的集多个反应而成整体行为的理念。完形心理学所强调的是；知觉经验虽得自外在刺激，各个刺激可能是分离零散的，吾人所得知觉却是有组织的。对结构主义者而言，各元素之合等于意识之整体。对行为主义者而言，各反应之合等于行为之整体。但对完形心理学者而言，部分之合不等于整体，而是整体大于部分之合。原因是在集知觉而成意识时，又多了一层心理组织，所以知觉的心理组织，才是最重要的。以四条直线构成之正方形为例，吾人所得知觉，不是等长之两横线与两直线之合，而是一个完整的正方形；四段直线之外，另加了一层“完形”的意义。完形心理学的创始人韦德海默以简单的实验证明了此事。如两个灯泡相继明灭，其相隔时间超出 0. 2 秒时，所知觉到的则是单一灯泡往返移动。像此种刺激本身并不移动而看似移动的现象，称为似动现象。动画与电影就是根据似动现象而设计的。因此，完形心理学者们认为，心理现象未必反应物理刺激的事实，物理刺激是客观存在的，而心理现象则是经由个人对之加以选择和组织后的反应。这也就是“客观的主观”的道理。完形心理学在知觉方面的研究有极大的贡献。因完形心理学研究知觉组织自然与注意、辨识、记忆等心理历程有关，因此，完形心理学的研究为后来的认知心理学的发展奠定了基础。

精神分析论，系由奥地利精神医学家弗洛伊德在 1896 年所创立。精神分析论不仅是现代心理学中影响最大的理论之一，而且也是 20 世纪内影响人类文化最大的理论之一。精神分析论的内容极其复杂，在此只摘取弗洛伊德对人格或人性解释中的三大要点，略作说明：（1）人格动力观：弗洛伊德用潜意识、欲力、生之本能、死之本能等观念，解释人类行为的内在动力。（2）人格发展观：弗洛伊德以口唇期、肛门期、性器期、潜伏期、两性期以及认同、恋母情结等观念，解释个体心理发展的过程。（3）人格结构观：弗洛伊德用本我、自我、超我三者来解释个体的人格的结构，并以冲突、焦虑以及各种防卫机制等理念，解释人格结构中三个我之间的复杂关系。精神分析论一词，有时也译做精神分析，两者含义稍有不同，前者系指弗洛伊德对人性解释的理论，后者则指弗洛伊德对精神病患者所采用的一套治疗方法。弗洛伊德是著名的精神病科医生，其学术背景并非心理学，他对人性所持有的理论观点，系以其多年对病人的观察记录为依据，以及推论解释到一般人，难免有以偏概全的缺点。此外，弗洛伊德的理论因缺乏人性变异的社会文化解释，也在被人非议之列。职是之

故，精神分析论的后继者的理论取向，均将层面放大，包括了在现实社会文化中对一般人行为的解释。此等心理学者，被称为新弗洛伊德派。只是现在一般提到精神分析论这一名称时，在含义上实际包括新旧两派理论在内。

人本心理学，系由美国心理学家马斯洛与罗杰斯二人，在20世纪60年代所创始。因为人本心理学兴起的年代较精神分析论与行为主义晚，而且在心理学界的影响也比这两派的势力为小，故而被称为现代心理学的第三势力。如此说法，无疑是因为大家公认早期心理学上的两大学派，结构主义与功能主义，在现代心理学中已失去了影响力。事实确实如此，就现代心理学的重要理论来看，20世纪初出现的结构主义与功能主义，已成为历史名词。人本心理学在理论取向上，反对精神分析论与行为主义两者的窄比与偏颇，批评精神分析论是伤残心理学，因为该理论只是以精神病患者的心理现象为基础的；批评行为主义是幼稚心理学，因为该理论只是以动物与儿童的心理现象为基础的。尤其反对行为主义以零碎的、片面的反应为心理学研究题材的做法，认为心理学家如此做法，无异于宣示他所研究的只是由零碎反应集合而成的行为，而不是表现行为的整个人。人本心理学家主张，心理学的研究应以正常人为对象，研究人类异于动物的一些复杂表现，诸如动机、欲望、价值、快乐、幽默、情感、生活责任、生命意义以及爱情、嫉妒、仇恨等，这些才是真正属于人性各种层面中的问题。人本心理学对人性持乐观看法，认为人类本性是善的，而且在人类的本性中原就蕴藏着无限的潜力。因此，人本心理学的研究，不只是了解人性，而且更进一步主张改善环境以利于人性的充分发展，以期趋于自我实现的境界。从现代心理学的观点来看，人本心理学的理念有两大特征：其一，人本心理学是以人的需要出发去研究人性的，不再像以前各学派那样以科学上的需要去研究人性。其二，人本心理学的基本概念，显然是把心理学的纯科学色彩给冲淡了。这是心理学近年来发展的趋势之一，唯在这一趋势之下，难免使人产生如下感觉：人本心理学的理论方向是正确的，但从事实际研究时，在方法上却很困难。人本心理学的兴起，受其影响最大的是教育心理学、发展心理学、咨询与辅导以及心理治疗等方面。

认知心理学不像前述五大学派，认知心理学的理论不是由某人独创的，而是受多种因素影响逐渐演变而成的。认知一词的含义，系指吾人对事物知晓的历程。在此历程中，包括对事物的注意、辨别、理解、思考等

复杂的心理活动。解答一道数学应用题时，由认识文句而了解题意，再找出已知条件，而推导出求解答案，而实际运算，到校对结果等一连串思考活动，这就是认知活动。因此，认知的简单解释，亦即“知之历程”。基于此意，认知心理学即可界定为：对知之历程的科学研究。此一界论与心理学界论相对照，“知之历程”自然也就包括了行为与心理历程。认知心理学一词，实际上含有广狭两种意思。广义言之，凡是以吾人记忆、理解、想象、思考等行为与心理历程为研究题材者，均属于认知心理学。凡是采用“知之历程”来解释行为现象者，即泛称为认知论。狭义言之，认知心理学一词，仅限于用来解释吾人用感官接收信息以及运用信息的历程，此一历程也叫做信息加工。以信息处理为主题的心理学研究，就称为信息处理心理学。狭义的认知心理学，实际上与信息处理心理学含义相同。信息处理心理学，也称信息处理论，信息处理论兴起于 20 世纪 60 年代，其背景除受完形心理学对知觉研究的影响外，电脑科学发展的影响也是其兴起重要因素。

神经心理学，是现代心理学中研究大脑神经生理功能与个体行为及心理历程之关系的一种新方向。神经心理学的研究，旨在了解大脑的整体及其不同部位在个体表现某种行为或从事某种心理活动时，究竟会发生什么样的变化。此种构想虽早已存在，但直到最近二十年来电脑技术发达后，才使构想变成可能。神经心理学不只是一种研究心理学的技术，更是一种解释行为与心理历程的心理学理论。经由直接观察，在不同意识状态下（如睡眠、清醒、思考、情绪、紧张等）大脑各部位的活动情形，即可推论解释大脑的分区专司功能。同时对行为异常者，也可由它获得资料，作为诊断与治疗的根据。神经心理学是从生理心理学分化出来的一个新学科。生理心理学发展较早，科学心理学的创始人冯特本人，就是生理心理学家。生理心理学研究范围较广，一切有关人性的问题，总超不出身与心这两大层面，属于身体层面者，就必须采用生理心理学的知识来解释。

从 19 世纪末科学心理学诞生后，在一百多年的历史演变中，我们主要了解了七个方向不同的发展。他们代表了一百多年来心理学家们对人性的不同解释，也说明了不同学派的心理学家们采用不同方法去研究问题的结果。这些理论现象显示的问题是：人性是极其复杂的。心理学是重要的，但也是难以把握的。从某种意义上讲：作为科学，学派林立、众说纷

纭是学术理论体系的基本规律尚未被找到，或该体系不成熟阶段的必然现象。血型心理学秉承了前人研究的成果，特别是科学心理学的思想和血型气质论的研究方向，对人的心理活动提出了全新的诠释，在具体内容、体系等方面都会有其特点。

血型心理学是以血型思维方式论为基础，用血型心理分析方法研究人的心理活动规律的科学。

二　血型心理学的任务

血型心理学的研究对象虽然与传统心理学基本是一样的，但是它们的任务并不完全相同。传统心理学研究的基本任务是探索心理现象的本性、机制、规律和事实，为人类社会生活服务。血型心理学的主要任务是：

（1）重新解释现代心理学的方方面面。现代心理学从理论体系上来讲已经趋于完善，那种局限于某一种学派的理论，实质上是不成熟阶段的产物，已被现代心理学家们汲取精华，纳入到比较规范的体系中去了。但仍可以看到现代心理学目前存在着各个国家、甚至同一地区内的巨大差异，包括理论体系上的，也包括对具体问题的分析上，远没有像数、理、化知识那样成熟。这说明现代心理学还存在着一个大问题没有解决，即人的心理活动的核心是什么？没有一个核心的统领，整个心理学理论仍然是一盘散沙。血型心理学将要从人的心理的起源、物质与意识的关系、心理活动的核心——思维与行为之间的关系、心理学的应用等多个方面全面解释现代心理学，使整个世界心理学的理论水平迈上一个新的高度。从某种意义上说，随着血型心理学研究的深入、发展和普及，“血型心理学”这一名词将会消失，血型思维方式论不是学派别的学术论争而是基础理论。心理学就是血型心理学。

（2）血型心理学研究最起码的一项工作是在质和量上确定心理活动的具体事实。每一种心理事实都有质上和量上的特点，不同血型的人在同样一个问题上的表现是一样的，但其内心的心理动机（质）和行动尺度（量）都不一样。例如，在研究大学生的成就动机时，就需确定不同血型的学生成就动机具有哪些质和量的特点。学生的成就动机包含回避失败倾向、学业达成倾向、克服困难倾向和社会竞争倾向，这四种倾向的组合就表现为成就动机的不同血型学生的质的特点。而表示每种倾向强弱的分数

则表现为不同血型大学生成就动机的量的特点。每一种心理事实都可以从质的（血型——基本思维方式）和量的（不同基本思维方式的临界点内）方面来描述。从质上和量上对心理事实进行描述是血型心理学研究的一项基本任务。

（3）血型心理学要揭示心理的规律。科学研究不能只限于对心理事实的描述，而应从现象的描述进而探求其规律。例如，每当不同血型的人某种心理事实的发生具有相应的条件时，就必然会出现这种心理事实，我们就说，这种心理事实将合乎规律的发生。例如，“遗忘的速度，先快后慢”，这就是艾宾浩斯用实验得出的一条规律。但这个规律不管它是采用了多少个个体标本所做的实验，都没有从人的基本思维方式（血型）的角度来分析，因而需要血型心理学将其细化、量化，并进行生动具体、描述通俗的。心理的规律有不同的层次，有的属于本能、无意识，有的属于基本思维方式，有的属于即事思维方式，有的属于性格（激素结构水平），有的属于被逼无奈，有的属于慌乱之中，思维混乱和病态等。血型心理学研究的另一项基本任务就是从不同的层次来揭示心理的规律。

（4）血型心理学要揭示心理的机制。机制一词，原指机器的构造和动作原理。血型心理学上借用这一术语是指要了解心理的内在工作方式，包括有关心理结构组成部分的相互关系和变化，以及其间发生的生理生化性质和相互联系。对心理机制的探讨往往离不开对与之相应的生理机制的探讨。但是，对心理机制的探讨和对生理机制的探讨，毕竟属于心理学研究的不同层次，完全可以非同步地进行研究。例如，在血型心理学中对基本思维方式形成和运作的生理机制的研究限于当前科技水平的条件，论述得还不够彻底。但这并不妨碍我们对通过大量的生活现象、统计分析等，发现血型思维方式论这一血型心理事实进行全面的血型心理学研究。还如，人们能说明牛肉的营养成分养恐怕只有近百年的历史，但这能妨碍世界上千千万万的烹调大师、家庭主妇们制作精湛的牛肉食品的手艺吗？

（5）血型心理学要揭示心理的本质。这类问题，包括各种心理过程、心理状态、个性心理特征和个性倾向是如何产生的，又是如何发展的？这些心理现象有何作用，又是如何起作用的，等等，总的来说，就是揭示心理的本性是什么。这并不是一个简单的问题，它涉及哲学的根本问题，具体地说，它涉及心理与客观现实的关系，心理学与神经系统、脑的关系，心理与行为活动、社会实践的关系。在对这个问题进行解决时，学者们的

哲学观点往往会形成尖锐的对立——唯物论与唯心论、辩证法与形而上学的斗争，只有马克思主义哲学才能指导我们科学地解答这个问题。血型心理学也将在这方面做出自己的努力。血型心理学认为人的心理活动有两类：一是生理心理，如疼痛、皮肤被扎破所引起疼痛感的心理反应。这是人类进化遗传的本能反应，物质与意识在人体内自然融合一致。二是环境心理，指外界客观环境对人的心理影响，这是心理学研究的主要内容（生理心理与环境心理会有交叉），也是最有意义的内容。外部信息以各种形式作用于人的感觉器官，产生的只是低级别的意识反应，在与人的血型心理——基本思维方式发生联系后，才会产生形形色色的思想和行动，这才是很有意义的心理活动。血型心理学将很细致地解开这个谜底。

（6）血型心理学要为人类社会生活服务。血型思维方式论的发现，揭开了人类心理活动的一个重大“秘密”，它的意义不仅不限于心理学，而且还对哲学、医学及其他多个学科领域，在凡是牵涉与人打交道的地方，都可以发挥巨大的作用。它还会对协调人际关系，对民族、地域、国际关系等发挥作用，使原本不理解的事物理解了，原本说不清的道理说清了，原本不太好的关系变好了。我们在各行各业上的服务、教学、设计等都会更加人性化、合理化，因为我们找到了人的心理的奥秘。当然也有一些人可能是出于政治、商业等需要往往会竭力掩饰自己的血型，怕别人知道自己的心理活动，这是不光明的、不自信的表现。人类也许终究无法具体知道对方在想什么，因为这是很难做到的，但是我们可以轻松地知道对方的思维方式，即依据现实知其大致必然的思想和行为的走向，更可很容易知道对方的性格、爱好、兴趣、习惯等，这也许就是“造物主”早就给我们设计好了的方案吧，“他”大概还会因此埋怨人类“知道得有点晚”。

三　血型心理学的特点

血型心理学与我们通常所说的普通心理学是一样的，只不过用以解释的基础理论不同罢了。血型心理学属于基础领域的心理学分支，研究心理科学中同各分支心理学有关的基础理论和基本的方法问题，研究心理发生和发展的基本规律问题。

与普通心理学相比，血型心理学的特点主要有：

（1）基础理论科学先进。血型心理学以血型思维方式论为基础的血型

心理分析理论为根本，使原本扑朔迷离的人的心理活动，一下子变得清晰可辨。在尊重现代心理学体系的基础之上，血型心理学用血型心理分析的理论一一给予新的诠释，使现代心理学的面貌令人耳目一新，对原本难以理顺、理解的许多心理学难题在一定程度上给予了恰当的解释。

（2）贯穿始终的是血型思维方式论。血型心理学以血型思维方式论为理论基础，用血型心理分析的方法研究心理学。从血型心理的生理因素、血型心理的形成过程、血型心理对个性的形成、社会关系的影响、应用心理学等都有着独到的见解，形成了血型心理学的完整的理论系统。血型心理学与传统的普通心理学一样，同属于基础心理学，而本书作为血型思维方式论的奠基之作，则是以血型心理分析理论对传统心理学所有方面都要加以论述，便于以后大家予以细化。但总的讲，本书对属于传统普通心理学的部分论述得更为具体，特别是对心理过程中的思维部分更是用足了分量。

血型心理学是一门用全新基础理论创立的心理学，尽管还需要进一步成熟，仅为一家之言，但它的这些特点使其在心理学界将会产生重大的影响。

第二节　血型心理学理论体系

一　血型心理学体系的设置原则

1. 它涵盖整个心理学。

血型心理学并不是仅就血型而言的心理学，它也是以血型心理分析为方法进行心理学研究的一个全新的科学体系。虽然，就目前而言血型心理学本身看似相当于普通心理学，是基础心理学中的一个“学派”。但这里谈的血型心理学体系却是涵盖整个心理学体系的，是用血型心理分析的方法对心理学体系的重新定位、定义。

2. 它基本继承了现代心理学的体系。

现代心理学是一个学科体系，它以分支心理学的发展为基础，为心理学各分支的概括提供了新的资料。这两个领域的心理学的分散与集合是相

互联系的、相互渗透的。

血型心理学认为现代心理学的体系是比较成熟的，虽然它给人以缺乏中心，深奥不可捉摸之感，但体系是基本正确的。因此，血型心理学基本是按现代心理学的体系去分析血型心理，并在此中显现出血型心理学独特的理论魅力的。

3. 血型心理分析贯穿始终。

血型心理学认为，人的心理活动的核心是思维。围绕这个核心，心理活动有一个发生、发展、组织运动的过程，从生理、遗传上也应给予解释。在此基础之上的心理终将形成自己稳定的心理特征，这种特征的相互联系成为整个社会的运动和发展的潜在动力。离开了血型思维这个正确的分析方法，就将无法对人的心理活动给予正确的理论说明。现代人体解剖学和遗传学奠定了现代医学，同样，心理问题也必须有一个科学的、核心的心理规律的学术定位。心理问题与生理问题不一样，生理问题基本上是可以看得见、摸得着或测量得到的，心理问题也许是永远难以测量的。我们平常说，人心隔肚皮，你知道他在想什么？即便是现在可以测量到脑电位、化学反应等变化、甚至可以拍照下来一些图像，但这些变化意味着什么，表达什么具体内容则很难再分析表述出来。那么，心理问题真的就成了玄学了吗？心理问题难道就真得只能越研究越深奥、越研究越脱离普通人了吗？我们的心理学家是否应该进行反思，这里边是不是出了什么问题了呢？我们的医学不仅有其高精尖的理论与技术，而且由于它有坚实的生理知识为依托，不会走偏方向，只能更好地为人类服务。而我们的现代心理学由于没有对人的心理的基本问题有一个正确的把握，以至于距离人的生活越来越远了。即便是一些应用，也是非一般人所能理解和操作的，且只能是在十分复杂的情况下对人进行困难的分析，得出一个相对正确的机制和解决方法是那么的不容易，心理问题终被披上了神秘的外衣。现代心理学的研究和应用最终只得停留在生理论证的艰难、统计分析的杂乱和解决心理问题也是似是而非的窘境，一般人更是难以像理解普通医学常识那样自如了。

血型心理学将采用血型心理分析的方法对现代心理学所表现出来的所有心理现象进行分析，使普通人也能从清晰的思路中理解心理学，理解自己，心理学从此将会有了一个统一的、规范的思想体系。

4. 重视血型心理分析的应用。

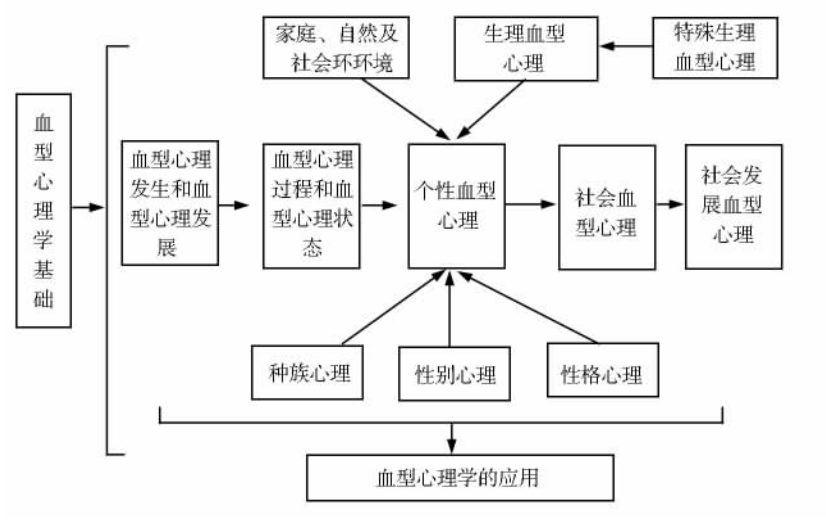
血型心理学的理论作用在于探明心理现象的各种规律，在理论上具有重大的意义。首先，血型心理学的研究以马克思主义认识论和辩证法为依据。血型心理学研究心理、意识的起源和发展，研究心理现象对客观事物的依存性，研究外界的客观刺激怎样引起脑的活动而产生主观的心理现象等问题。这些科学资料，有助于辩证唯物主义者具体地论证物质第一性，意识第二性，意识是高度组织起来的特殊物质，即人脑的机能和属性，以及意识是客观世界的反映等基本哲学命题；有助于辩证唯物主义彻底战胜形而上学和唯心论。因此，列宁曾高度评价心理学的作用，他指出："心理学提供的一切原理已使人们不得不拒绝主观主义而接受唯物主义。"列宁还把心理学列为"构成认识论和辩证法的知识领域"之一。其次，血型心理学的研究对邻近的社会科学，如文学、艺术、法学、政治学、经济学等，也有一定的理论意义。因为这些学科和心理学一样都要研究人、研究人的心理，只不过研究的侧面有所不同。血型心理学的研究成果必然有助于它们深入地认识各自的研究对象。

血型心理学的实践作用在于它的研究成果能使人们运用已发现的心理规律去预测和控制心理现象的发生和发展，以提高各种实践活动的效率。任何实践活动都是人的实践活动，都是在人的心理调节下完成的，血型心理学可以直接参与到这些极为广泛的实践活动中去。在教育实践领域中，血型心理学的知识特别重要。例如，教师可以根据血型知觉的发展规律培养学生的观察力，根据血型注意的规律组织好教学，使学生上课时专心听讲，根据血型思维的规律使学生正确地理解概念和教材的内容，掌握不同血型人的学习方法，根据不同血型人的记忆规律，指导学生正确地进行复习，牢固地掌握知识和技能。人民教师是人类灵魂的工程师，他们可以根据血型的个性形成和发展的规律进行教育，促进学生德智体美全面发展，成为祖国创新型社会发展的合格人才。血型心理学的知识对自我教育也是很重要的。科学地理解心理现象有助于人们改变自己的学习方法，合理地进行脑力工作；有助于认识自己品质的优缺点，自觉地发展积极的个性品质，克服消极的个性品质；有助于认识自己的不良情绪，调节自己的情绪，保证身心健康。在我国建设和谐社会的进程中，血型心理学的知识有着广阔的应用前景。例如，人们可以根据血型感知过程的特点，改进对工具、劳动对象和产品情况的分类，保障安全生产，以提高工作效率和产品

质量，也可以根据不同血型人的技能形成和发展过程的规律加速技术培训，尽快掌握新技术，提高技术水平。要实现企业的科学管理，就需要根据员工的血型结构、岗位思维特点等进行血型心理分析，以使每个员工更能发挥自己的聪明才智，企业文化更适应企业的实际，实现企业的社会效益、经济效益同步发展。血型心理学的应用将会扩展到人类社会实践的许多领域。恩格斯曾把“思维者的精神”称为“地球上最美的花朵”。可以预料，以“思维者的精神”作为研究对象的血型心理学，必将随着这枝“最美的花朵”的繁荣怒放而愈益显示出它的作用。

二　血型心理学的理论架构

依照血型心理学体系的设置原则，下面将血型心理学的理论体系方框图及其各章节的主要内容进行介绍，使读者可以清晰地观察到血型心理学的理论思路。



血型心理学基础。这是在整个血型心理学体系中起到基础、统领作用的部分，主要介绍血型思维方式论、血型心理学的概念、研究对象、任务、研究方法、理论体系及血型心理学的主要内容，如血型心理过程、血型心理状态、个性血型心理、社会血型心理、血型心理学的应用等。这些介绍往往是粗线条的，因为这里边的几乎任何一个内容都可以单独成书。

《血型与心理学》是认识血型心理学这个大体系的入门书，也是认识心理学的启蒙和普及读本。在目前血型心理知识还没有普及的情况下，血型心理学基础的主要重点还是介绍血型思维方式论及以此为基础的血型心理分析方法。了解了这些，就能准确地把握血型心理学体系了。

血型心理发生和血型心理发展。血型心理的发生主要研究血型心理的产生过程，是血型心理学中十分重要的基础。它将采用生物学、统计学等方法基本解开先天基本思维方式的遗传形成之谜，成为血型思维方式论的立论基础。与此同时，血型心理的发生还要通过研究动物的血型心理比较人类的血型心理，并研究原始人类的血型心理的形成过程，从而更深刻、更完整地了解现代人的血型心理。血型心理发展主要是研究人作为个体在心理成长的不同阶段的血型心理。我们研究的血型心理是按正常人的心理成长过程的特点进行的，正如人的生理特征一样，人的血型心理特征也有一个发生、发展过程，特别是发展过程中会出现阶段性的心理现象，需要专门研究，其意义也是很大的。

血型心理过程和血型心理状态。这一部分是血型心理学中的重要基础理论。血型心理过程和状态与传统心理学中的心理过程和状态不完全一样，前者是以血型心理分析的方法对心理过程与状态的再研究，彻底划清了不同血型人的心理过程与状态，使我们对人的心理认识有了更为切合实际、具体的认识。不同血型的基本思维方式标明了一个完整的心理过程，人和人因血型不同其心理过程和状态是不同的，做好这一分析，是我们进一步研究血型心理的基础。而传统心理学将人都看做是一样的，人的心理过程和状态是一个模式，这种将人的心理无差别对待与把人的生理不分男女是一样的幼稚。人的主要生理特征分男女，人的基本心理特征分四种类（血）型，这是研究人类血型心理学的基础认识。

个性血型心理。它是血型心理学中的核心部分。人的血型心理的发生和发展及其血型心理过程、状态是我们了解人的心理问题的基础认识。心理过程和状态不是独立存在的，它是在与外界环境的接触中与其他遗传心理（人种、民族、性别、激素）、体质结合形成了人的稳定的外显心理特征——个性心理。个性血型心理的汇集就是社会血型心理。所以说，个性血型心理是血型心理学的核心，是我们掌握和运用血型心理的关键，也是我们了解血型心理最丰富、最直观、最实用的部分。对个性血型心理产生影响的人种、民族、性别、家庭、自然及社会环境作用等在本书中不做专

门章节介绍，对生理血型心理牵涉到的许多生理与心理相结合的重要问题，本书将其作为专门章节予以介绍。特殊血型心理是超常（或变异）状态下的血型心理，将放在生理血型心理中单独进行介绍。

社会血型心理。它是对个性血型心理之间进行联系时的心理分析，是我们研究血型心理关系及社会血型心理发展的重要基础。社会血型心理用血型思维方式论的科学理论清晰地表述了各种血型人之间的关系，为血型心理学的社会作用拓展出了广阔的空间。

社会发展血型心理。它以社会血型心理为依托重点研究不同地域、国家、民族等范围内，由血型分布而形成的血型文化特点，并以此分析其社会发展的心理动力因素，研究不同地域、民族、国家间血型心理的冲突、和谐的原因，为整个人类的和平、稳定与发展做出血型心理学的贡献。这一部分在社会血型心理一章“群体心理与社会文化”中将作介绍。

血型心理学的应用。它包括的范围十分广泛，凡是有人类活动或是人类涉足的领域都可以应用血型心理学。它以不同行业、职业、身份，不同环境影响、不同经济状况、不同血型群体，不同条件、处境，不同生存、生活状态为要素对其进行血型心理分析和血型心理咨询。由于血型心理分析有物质条件基础，结合实际，针对性强，血型检查轻而易举，远比传统心理学的心理测量统计分析要简单得多，因而群众普遍参与度会比较高，容易被更多的人所掌握、理解和欢迎。血型心理知识及其应用将来就应该像人们知道民族、性别等差异一样被大家所熟知，成为人与人，人们自我了解的必备项目之一。血型心理学的应用前景十分广阔。

三　血型心理学与其他学科的关系

世界上关于人的学问无非包括两个基本方面，一是来自于生理问题，二是来自于心理问题。我们所有门类的科学、宗教等知识都来自于人的心理活动，所以说心理学是人类所有学问（包括生理科学）的母科学。没有心理学的支持，就如同没有文字符号，人类所有学问就几乎无法形成。血型心理学目前就承担着心理学的全部责任。

血型心理学属于什么学科呢？按我国《中国图书馆分类法》（第四版），心理学为哲学、宗教基本大类（B）中二级分类（B84），这样的归类有一定道理。哲学是理论化、系统化的世界观和方法论，是关于自然

界、社会和人类思维及其发展的最一般规律的学问。任何真正的哲学都是自己时代精神的精华，是文明的活的灵魂。可以看出，血型心理学（即心理学）作为哲学的组成部分，通过其关于血型思维方式的研究找到了物质和意识相互依存和转化的方式，辩证唯物主义和对立统一规律的血型思维的基础，为哲学理论大家族增添了新的内容。所以说，哲学的发展离不开心理学的发展，心理学的发展能丰富哲学的发展，血型心理学的研究成果必将为哲学的基础理论研究做出重大贡献。

血型心理学与传统心理学之间是什么关系呢？首先，血型心理学继承和发展了传统心理学的一般原理、规律，尊重一百多年来科学心理学研究的成果。其次，血型心理学又与传统心理学有着明显的区别，它以清晰明确的血型思维方式论为理论基础，用血型心理分析的方法解释心理规律，揭示了神秘的心理现象。长期以来，仅仅是按照心理现象的一般程式去研究，始终没有找出人的心理现象的基本框架和核心，所以现在依旧是在迷茫中摸索。一篇又一篇，一本又一本厚厚的心理学论文和著作往往只是在细枝末节上徘徊，偶尔有一点发现也很难推而广之。因为它没有按血型思维方式对人进行分型，所以结论很粗糙，大前提不清楚，越研究反而越糊涂。血型思维方式的发现将彻底改观现代心理学长期以来沉寂停滞的局面，为心理学的研究吹进了一股新风，一股预示能掀起一场人类认识自我的热潮，一股不仅心理学界，乃至整个人类社会都会受到巨大影响的新风潮。

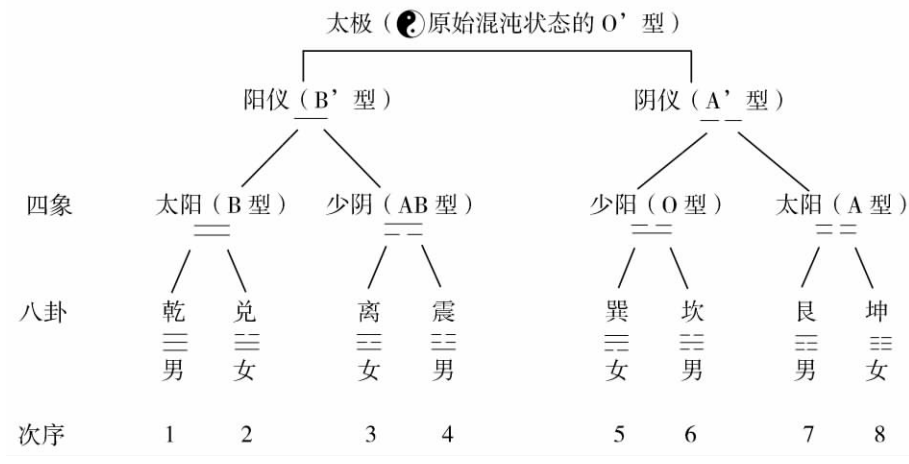
血型心理学与思维科学的关系是非常密切的。从某种意义上讲，血型心理学就是以思维心理学为核心，以血型思维方式论为指导，发现并总结出了人的血型与其基本思维方式间的对应关系，从而揭开了人的心理活动的总规律。血型心理学为思维科学又提供了很好的研究素材，如在不同血型思维方式条件下采用其他思维方式、转变思维方式（即事思维方式）的可能性，方式方法等，使思维科学的发展有了很扎实的心理学基础。

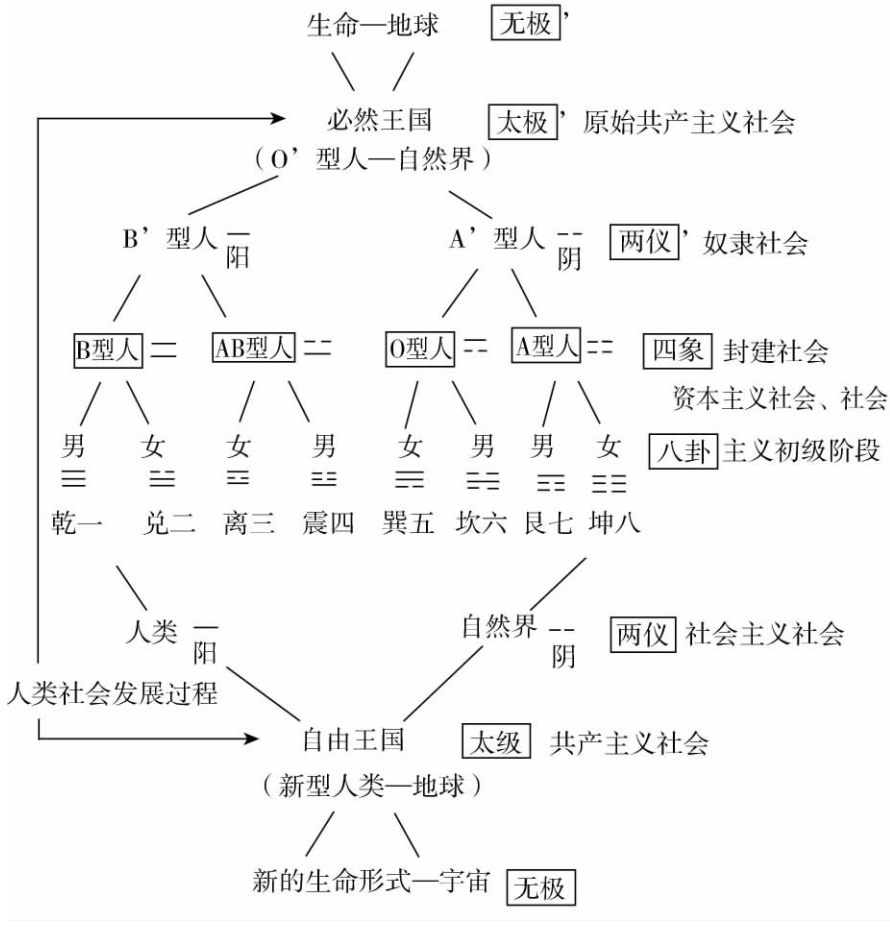
血型心理学与伦理学的关系。伦理学是研究道德现象、揭示道德本质及其发展规律的社会科学。道德规范包括了广泛的内容，人们对每一种道德或非道德的理解都有一定的思维过程。虽然黑就是黑，白就是白，不能因为思维方式不同而有本质改变，但对黑与白的认识过程和评价、注意程度等却有很多差别。不同血型的人由于其基本思维方式不同，他们的道德

规范的侧重点、认识的程度也会有差别。因此，血型心理学为伦理学更细致地区分人类的道德规范的思维基础，评价不同地区人的道德风尚的形成机制等提供了充足的条件。

血型心理学与美学的关系。美学是研究人对现实的审美关系和审美意识，美的创造发展及其规律的科学。人对美的认识有一个思维的过程，不同的思维方式（包括偏好思维等）肯定会得出相异甚至相反的关于美的认识结论。不同血型人的思维方式不同，不同地区、民族、国家的血型心理结构特征不同，就会产生不同的美的创造和审美意识。血型心理学为此也提供了很好的理论基础。

血型心理学与周易的关系。周易亦称《易经》，简称《易》，儒家重要经典之一。周易通过八卦形式（象征天、地、雷、风、水、火、山、泽八种自然现象），推测自然和社会的变化，认为阴阳两种力量的相互作用是产生万物的根源，提出“刚柔相推，变在其中矣”等富有朴素辩证法的观点。通过对周易哲学思想的分析可以看出，易理是典型的对立统一规律，其思维基础来自于AB型人的聚合平衡性基本思维方式。血型心理学的研究有助于我们对易理科学性的认识，易理知识的普及、应用。易有太极、太极生两仪（阴、阳）、两仪生四象（太阳、太阴、少阳、少阴）、四象生八卦的过程，与人类血型的演变过程是一致的，说明易理同样反映了人类心理形成和成熟的过程。现代人类学、医学、生理学研究表明，人类最先有O型（太极），后来从O型中分离出了B型（阳）和A型（阴）为两仪。A型与B型的结合可以生出四种血型的后代，即B型、AB型、O型、A型为四象。这四种血型的男女（阴阳）就为八卦，即乾☰（B男），兑☱（B女）、离☲（AB女）、震☳（AB男）、巽☴（O女）、坎☵（O男）、艮☶（A男）、坤☷（A女），这八种人（八卦）的两两不重复结合形成六十四卦为人世间万事万物。易理真实地反映了人的血型发展变化与人的血型卦位，这决不是巧合。因此，我们完全可以将血型思维方式论与易理相结合，互相印证、相互解释，深化对人与社会的认识（见下图）。


太极（☯原始混沌状态的O’型）
阳仪（B’型）
阴仪（A’型）
四象
太阳（B型）
少阴（AB型）
少阳（O型）
太阳（A型）
八卦
乾 兑 离 震 巽 坎 艮 坤
男 女 女 男 女 男 男 女
次序
1 2 3 4 5 6 7 8


生命—地球
无极’
必然王国
太极’原始共产主义社会
（O’型人—自然界）
B’型人 阳
A’型人 阴
两仪’奴隶社会
B型人
AB型人
O型人
A型人
四象 封建社会
资本主义社会、社会
八卦 主义初级阶段
男 女 女 男 女 男 男 女
乾一 兑二 离三 震四 巽五 坎六 艮七 坤八
人类 阳
自然界 阴
两仪 社会主义社会
人类社会发展过程
自由王国
太级 共产主义社会
（新型人类—地球）
新的生命形式—宇宙
无极

血型心理学与宗教学的关系。宗教学主要研究宗教产生和存在的根源，发生发展和走向消亡的过程及其规律，社会表现形态和社会作用等。通常认为，宗教是社会形态之一。相信并崇拜超自然的神灵，是支配着人们日常生活的自然力量和社会力量在人们头脑中的歪曲、虚幻的反映。在人类社会漫长发展的岁月里，由于人们对自然界和人类自身的许多现象不能理解，从而产生了宗教的客观基础——崇拜。但后来随着社会的发展，科技水平的提高，相当一部分人对宗教中神的认识已经淡化。宗教实际上已经成为一种文化组织，反映的是价值观、人生观、哲学理念。宗教反映出来的伦理道德、美学观念等广泛地影响着现代社会。可以看出，每一种宗教（教义）理念都以稳定的思维方式为基础。没有稳定的、唯一的思维方式为条件，不可能产生系统的、规范的宗教理念。世界上四大宗教，伊斯兰教反映的是 O 型人的基本思维方式（推理性），基督教反映的是 A 型人的基本思维方式（因果性），佛教反映的是 B 型人的基本思维方式（发散性），道教反映的是 AB 型人的基本思维方式（聚合平衡性）。这就是世界上为什么只有四大宗教的原因：即四种血型基本思维方式。以此为理念思路，用血型心理学的理论去分析宗教心理，为宗教学的研究和发展打开了一扇缘分之门。

血型心理学与其他学科的关系。血型心理学为社会学研究、人口学研究、管理学研究、民族学研究、人才学研究、劳动科学研究，以及为政治制度、法治环境、军事活动、经济活动、文化活动、教育理论；以及，为文学艺术创作、科学研究、历史研究等等都提供了使人耳目一新的、细致的心理学服务。凡是人进行的活动、研究都会有血型心理学大显身手的机会，使原本难以理解的许多问题迎刃而解。

第三节　血型心理学研究的方法

心理学，特别是血型心理学的研究有其特殊性。主要原因是：

（1）人的心理问题的隐秘性。人的心理不同于生理，看不见、摸不着。人们常说：人心隔肚皮。其实岂止肚皮，是脑壳啊！所以对心理的研究科技手段十分重要。但在科技手段尚不发达的情况下，还只能采用间接的方法，如利用动物、问卷调查、实验等。因此，我们不能强求心理学的

研究像生理学那样精确无误、有据可查。心理学的研究本身是十分困难的。

（2）人的心理是变化莫测的。人的心理活动肯定有其规律。但是人的心理活动瞬息万变，受外界环境影响很大，人还可以克制、控制自己，人还有变态等，这些都增加了心理活动不可知性的砝码。所以，对人的心理研究，很难像对生理研究，特别是像医疗技术那样能精确把握。因为人的生理问题，多数情况下不会受心理影响，它是按照自然科学的逻辑法则运动，有一对一变化的程式。但人的心理问题就不一样了，在尽量排除干扰的情况下，能大致保持相对准确就很不错了。当然这不是说，人的心理研究无规律可循，只是说规律是存在的，但在求证时往往不能达到100%的“合格率”而已。

（3）人们常常不愿暴露自己的内心世界。人们可以坦然地谈论自己几乎所有的生理问题，包括现阶段认为的不治之症。但是人们却很难做到向别人袒露自己的心理问题，更不用说心理疾病了。甚至把心理活动当作个人隐私来包装，特别是一些从事特殊职业，自认为身在特殊岗位的人，更是把自己的内心包装得严严实实，他们甚至希望隐瞒一生一世，并以此来“取胜”。他们的身体状况瞒不了医生，但他们的内心世界却可以隐瞒一切最高明的心理医生。这同时说明，心理研究相对于生理研究水准的距离岂止十万八千里啊！这就带来一个很重要的问题，人们都想了解别人的心理，特别是他们在想什么？同时又不愿意配合别人研究这个问题。我们人类的聪明是不是会被“聪明”误了呢？在人类自身绞尽脑汁相互琢磨时，是不是反而失去了最该聪明的那部分呢？

（4）血型心理学的研究有其很方便之处。血型心理分析本身就是一种研究心理问题的方法，是在血型思维方式论的基础之上进行的心理分析。一般来讲，查血型是容易的，人们对血型还不至于太忌讳。但也有人在发现血型与心理的联系后，开始将其与隐私联系起来了，所以大多数人渐渐开始排斥向别人透露自己的血型了。因为血型既是心理，又是生理，心理可以方便隐藏，但生理却很难自隐。所以血型心理的暴露几乎是不可阻挡的。血型心理研究的方便在于查血型很方便，通过血型分析既有物质基础，又可针对所有人，研究对象随时随地可找，研究手段随时随地即可施行，也容易被一般不太了解心理学的人所接受和参与。

一　科研法

科研法是个总称，包括所有自然科学研究的技术在内。血型心理学的一个最重要的理论基础就是：同一种血型的人具有一样的先天（基本）思维方式。首先思维方式可不可以直接测定？有没有基本思维方式？同种血型的人其基本思维方式一致的物质基础在哪里？尽管血型思维方式很容易被实践调查法所证实，但要真正找出其客观依据却并非易事。比如我们轻松地看到一片树叶在摆动，但要科学地指出树叶摆动的规律和原因却非一般人或个别人所能为之的。这恐怕需要植物学、气象学、空气气流学、物理学的学者联合攻关才能完成。又如茄子好吃是不容置疑的事实、人所共知的常识，但要说清楚为什么茄子好吃？恐怕就很难了，这又要牵涉到生物学、营养学、生理学、美学等。这就是说，血型思维方式论尽管可以在实践中自圆其说，但从客观的基础科学层面完全解释清楚还是很难做到的，这里只能尽力而为。好在我们的科研任务，最终目的是在于应用，在尚不具备条件的情况下，只要能切合实际，符合客观现状，便不妨先行使用，一些课题可以留给后人去做，人类要穷尽一切未知并不能只靠一代人，甚至个别人就能完成。我们现在所能做到的，就是尽可能采用当今世界上最先进的科学思想、科学技术说明血型思维方式论等血型心理学中的问题。这里边牵涉到许多自然科学方面的知识，比如基因学，它要帮助我们说明决定血型的基因在脑细胞中的表达方式。脑神经科学要说明不同血型基因表达条件下的脑神经元的运作过程，甚至模式（思维方式）。遗传学要帮助我们了解人类生理遗传（人种、民族、性别、激素等）对心理的影响。这些都需要用许多最先进的科学技术手段才能完成，有很多在现代仍然是做不到的。这里我将力图将这些问题及解决的途径和方法描述清楚，直到最接近于理想认识的程度。

科研法还包括实验法。实验法就是在控制的情境下系统地操纵某种变量的变化，来研究此种变量的变化对其他变量的变化所产生的影响。由实验来操纵变化的变量称为自变量或实验变量（通常是用刺激变量）。由实验变量而引起的某种特定反应称为因变量。实验需要在控制的情况下进行，其目的在于排除实验变量以外的一切可能影响实验结果的因素（无关变量）。在实验中实验者系统地控制和变更自变量，客观地观测因变量，

然后考察因变量受自变量影响的情况。因此，实验法不但能揭明问题的表现“是什么”，而且能进一步探求问题的根源“为什么”。用实验法研究血型心理学问题必须设立实验组和对照组，并使这两个组在机体变量方面大致相同，控制实验条件大致相同，然后对实验组施加实验变量的影响，对对照组则不施加影响，对两者进行考察并比较，这两组的反应是否不同，以确定实验变量的效应。实验法可分为自然实验和实验室实验。自然实验也叫现场实验，是在实际生活情景中对实验条件作适当控制所进行的实验。例如，要研究某工厂 B 型员工参加运动会积极性不高的问题，可将他们分为两部分，一部分根据血型心理分析原理着重提高他们对运动会项目的兴趣的选择，一部分则放任发展，就可以很快找出原因，对前部分采用方法的合理性、适用性、方式等做出判断。自然实验的优点是把血型心理学研究与平时的业务工作结合起来，研究的问题来自实际，具有直接的实践意义。其缺点是容易受无关因素的影响，实验条件不容易被严密得控制。要精密地控制实验条件，还需要实验室实验。实验室实验是在严密的控制条件下借助于一定的仪器所进行的实验。例如，为了比较不同血型人的视觉和听觉简单反应的时间差异，在实验中布置秒表，光、声刺激器，电键等仪器，令被试者将一只手放在电键上，要求他当看到（或听到）信号时，便立即按下电键，经过多次实验，便可求出它们在统计学上有无差异。实验室实验的最大优点是，对无关变量进行了严格控制，对自变量和因变量作了精确测定，精确度较高，其主要缺点是研究情景的人为性。

二　调查法

调查法是个泛称，指采用必要的方法（如观察、提问、测验等）对研究对象进行心理现象归纳、测量、总结的方法。

1. 观察法。

观察法（自然观察法）就是在自然情景中对被观察者的行为做系统的观察记录以了解其心理的一种方法。例如，观察不同血型的学生在听课时的表现，以了解不同血型学生注意力的集中情况。观察法通常是由于无法对被观察者进行控制，或者由于控制会影响其实际行为表现或有碍于伦理道德而采用的。

从观察者和被观察者之间的关系来看，观察有两种主要形式：参与观

察和非参与观察。前者是观察者成为被观察者活动中一个正式的成员，其双重身份一般不为其他参与者所知晓，后者是观察者不参加被观察者的活动，不以被观察者团体中的一个成员而出现。无论采用哪种形式，原则上都应在被观察者不知晓的情况下对其进行观察为宜。这样，被观察者的行为表现才自然真实。通过单向透光玻璃窗或闭路电视录像、摄像头等进行观察，被观察者觉察不到有人在观察，就可以做出自然真实的行为记录。

根据观察要求不同，观察法又可分为长期观察和定期观察。长期观察是指在相当长的时期内进行系统性观察，有计划地积累资料。例如，达尔文的《一个婴孩的生活概述》，陈鹤琴的《一个儿童发展的程序》就是这一类观察。定期观察是指在某一特定的时间里进行观察记录。例如：连续对不同血型的小学生的同题作文进行主题理解分析，待资料积累到一定的时候，进行整理得出结论。

为了避免观察的主观性和片面性，使观察能够获得正确的资料，在使用观察方法时应遵循以下几项原则：观察必须要有明确的研究目的，对拟观察的行为特征要加以明确界定，作好计划，按计划进行观察。观察必须是系统的，而不是零星偶然的。必须随时如实地做好记录，严格地将“传闻”与“事实”，“描述”与“解释”区分开来。如果能用录音机、摄像机做记录，效果更好，但应在被观察者处于自然状态的情况下进行观察。

观察法是搜集资料的有效方法。它使用方便，有经验的研究者如能善于运用，是可以收集到所需资料的。但观察法积累的资料只能说明“是什么”，而不能解释“为什么”。因此，由观察所发现的问题尚需用血型心理分析的方法做进一步的研究。

2. 提问法。

提问法的主要特点是，以问问题的方式，要求被调查者就某个或某些问题进行回答。调查法可以用来探讨被调查者的机体变量（如性别、年龄、教育程度、职业、经济状况等），反应变量（即他们对问题的理解、态度、期望、信念、行为等）以及它们之间的相互关系。根据研究的需要，可以向被研究者本人做调查，也可以向熟悉被研究者的人做调查。

提问法可分为书面提问和口头提问两种。

书面提问即问卷法，是研究者根据研究课题的要求，设计出问题表格让被调查者自行填写用来搜集资料的一种方法。这种方法具有向许多人同时搜集同类型资料的优点。其缺点是发出去的调查表难以全部收回，只能

得到被调查者对问题的相对完整的答案。

要得到一份良好的问卷，在设计时应注意以下几点：（1）要针对调查的目的来设计问卷。（2）提出的问题要适合于调查的目的和被调查的对象。（3）使用方便，处理结果省时、经济。

口头提问即晤谈法，是研究者根据预先拟好的问题向被调查者提出，以一问一答的方式进行调查。要使晤谈法富有成效，首先应创造坦率和信任的良好气氛，使被调查者做到知无不言；同时，研究者应当有良好的准备和训练，预先拟好问题，尽量使谈话标准化，使记录指标的含义保持一致，这样才可能对结果进行客观的分析和概括。

与问卷法相比，晤谈法有如下优点：（1）可以直接向被调查者解释晤谈的目的，可以提高他们回答问题的有效程度。（2）研究者方便控制晤谈进程，可以使调查中的遗漏大为减少。（3）可以用不同的形式考察被调查者回答问题的真实程度。（4）可以根据被调查者的反应提出临时应变的问题，有可能获得额外有价值的资料。它的主要缺点是：（1）由于在一定的时间内只能晤谈数量有限的对象，要收集较多对象的资料太费时间。（2）研究者必须训练有素，才能掌握晤谈法；（3）研究者的言论不当，被调查者有可能拒答或谎答问题。研究者的行为，有时甚至是无意的行为也可能对被调查者的回答有暗示作用。

3. 测验法。

测验法就是用标准化的量表来测量不同血型被试者的智力、思维方式、性格、态度、兴趣及其他个性特征的方法。

测验的种类很多。按一次测量的人数，可把测验分为个别测验（一次测一人）和团体测验（一次同时测多人）。按测验的目的，可把测验分为血型智力测验、血型特殊能力测验（性向测验）和血型人格测验等。

用标准化的量表来测量心理特征时应注意以下几点：（1）选用的测量工具应适合于研究目的需要。（2）主持测验的人应具备使用测验的基本条件。如口齿清楚，态度平和，了解测验的实施程序和指导语，有严格控制时间的能力，并严格按照测验手册上载明的实施程序进行测验等。（3）应严格按测验手册上载明的方法记分和处理结果。（4）测验分数的解释应有一定的依据，不能随意解释。

观察法、提问法和测验法都属于研究心理学问题的相关方法。上述这些方法可以用来发现两个（或几个）变量之间的相关程度，即关系的疏密

程度。但却不能确定它们之间是否存在着因果关系。确定变量之间的因果关系，必须借助于科研法，但在目前科研法不可能完全展开的情况下，调查法也可以作为有一定把握的假设予以考虑或尝试应用。因为等完全论证清楚，恐怕心理学研究就会更落后了。有依据的、有把握的调查法结论会大大促进科研法确定研究方向和研究的动力。

三　推理法

推理法是血型心理学中的一个特有的方法，是指以血型思维方式论为基础，对不同血型人的其他心理特征、心理活动、心理状态进行合理推断做出结论的一种研究方法。

推理法做出的结论是有根据的，推理的依据是不同血型人的基本思维方式。对于这种思维方式的前期准备和进行思维、作出结论、付诸实施的整个过程，作为一个正常人而言必然有其合理的规律性，抛开外在特殊环境的干扰，仍然会有相当高的正确比率。所以，推理法的合理性来自于前提的正确。

推理法做出的结论有一定的误差。推理法在采用时只能抛开外在的干扰，如同实验法一样。但在现实生活中，没有纯而又纯的心理环境，任何一个外在影响，都有可能对被测者产生干扰。另外，人的意志、经验、兴趣、欲望、本能等也会干扰推理结论。但从本质上讲，这些干扰误差一般并不能说明推理本身的错误，反而更能说明其正确性，只要把具体原因查清楚，就会发现真相了。

推理法的合理推论要采用一般常理、公理。只有这样，做出的结论才有可能是正确的。这些公理、常理主要来自于日常生活中大家熟知的心理现象和规律。比如，B 型人的基本思维方式是发散性思维，所以，其注意力不集中。但在具体测定中会发现，B 型人在遇到感兴趣的问题时也会使注意力高度集中，只不过是时间不会太长，而且很快又会联想、创新。这说明，由于对 B 型人基本思维方式的前提推理正确，注意力不集中这个结论来自于其迅速的联想能力，对 B 型人的分析必须联系周围相关事物一并思考才能做出判断。但是，兴趣又会使 B 型人高度关注于某一具体事物，但这种关注仍然是短暂的，因为他们对这个事物的关注及其深入的思考会引起联想才能进行下去。所以，准确地说：B 型人容易注意力不集中。

推理法将会在血型心理学研究中大量应用。心理学研究不同于自然科学，甚至其他社会科学、哲学的研究。它是对人的大脑运动规律的研究，看不见、摸不着，所以必须采用科学的方法。血型思维方式论向我们展示了不同血型人脑的基本心理活动规律，为我们深入研究不同血型人的相关心理活动。心理状态、心理个性等提供了有力的证据，使我们从在漫无边际、一点一点的试验中找出个别现象的传统的心理学研究模式中一下子走了出来。我们可以采用推理法尽快找出大致的研究方向，然后再辅以观察、提问、实验、测验、科研等方法得出正确的结论。不管采用哪种心理学研究方法，推理法都是基本的起点、思路和重要依据，这样研究才不至于走偏和劳而无功，才能为血型心理学的研究作出贡献。

思 考 题

1. 科学心理学百年来的发展结果为什么形成了一种学派林立、众说纷纭的局面？
2. 心理学是哲学、社会科学，还是自然科学？
3. 血型心理学的特点有哪些？
4. 血型心理学与其他学科的关系是什么？
5. 血型心理学研究方法的特殊性有哪些？

第三章

血型心理过程与状态

血型心理过程与状态是血型心理的基本知识，但不是血型心理的起源和发展，也不是血型心理的结果（血型个性心理）。它反映给我们的是血型心理最基本的心理活动——认知心理，是我们分析其他血型心理现象的基础。

第一节　血型心理过程（1）

一　言语与思维

血型心理学的基础是血型思维，言语又是思维的基础。所以，研究血型认知心理就要先从言语与思维开始。

（一）言语

1. 血型言语。

美国语言家克里斯蒂娜·肯尼利在《语言的起源》一书中指出：语言可以自我发展完善。在某种程度上语言就像计算机病毒，它能自行改变，适应生存的需要。不同血型的人由于基本思维方式不同，其言语产生的思维过程、表达形式和内容特点都会有差别。但受后天环境、先天种族、性别、激素等影响，也不尽然，只能说大致有一定的规律。

言语的出现有多种原因。纯内部言语是思考的需要，并不一定转化为口头言语和书面语言，只保留在记忆中就行了。但外部言语必须先有内部

言语才能产生，内部言语是基础。言语的出现是思考、交流的需要，又是思考、交流的必要条件和方式。

言语与交往需要有密切的联系。对交往的需要是个性倾向性的一种表现形式。有交往的需要与愿望，人才会有可能产生言语（否则仅为思考）。缺乏交往的需要和愿望则表现为缄默不言并对他人的言语又不感兴趣。不同的交往动机，人们的言语内容和方式也不同。不同血型的人对交往的认识、要求、表达方式也不同，言语特点更有不同。

言为心声，文如其人。人们在言语风格上的特点，很能表现出人的个性差异。言语速度、言语节奏，在平常交往中声调的相对强度、语调的丰富性和情绪性，所有这些现象都能说明人们的气质类型的特点。人们言语是否有修养、有分寸、得体、有礼貌，很能表现道德意志品质上的差异。一个人的言行既可以反映出他的身份、经历、职业、文化和道德等个性方面，也可以反映出他的心理状态和有关的心理活动。

下边是用表格的形式将四种不同血型人的言语产生的心理动因、思维过程、一般表现形式展示出来，供大家研究参考。

	言语的动因和主要表现形式	内部言语	外部言语		
			对话言语	独白言语	书面语言
O型人	对关于有质的变化的事物，言语敏感、言之凿凿、大嗓门。反之则不感兴趣、敷衍	按常识、公理、经验一步步推理，比较慢，或不愿思考、排斥	重视对方，人和言语的质的差别，言语重客观，简练，略带强制性，或用粗俗语言制造气氛	不太擅长。重事实、严谨、肢体语言丰富，干脆、简练、明确、目的性强，整体关系不很清晰	重事实、实验、考证、严密、细致，繁琐、重复、重点不明确、整体感不强、篇幅太长（或很短）、生硬
A型人	对牵涉长远，事关人性的事物有兴趣，话题广泛，滔滔不绝，对伤害人格的言语敏感，反应强烈，对眼前事物则随大流，事不关己，默不作声	对外部信息会不由自主往深处、远处想，不敢轻易下结论；多疑问、悲观，不理想化	对感兴趣的人和事积极应对讨论，善于理解对方意图，但对不感兴趣或反感的人和事物会默不作声，静观其变，说话易谦恭或略带嘲讽口气，喜暗示	客气话多一些，层层递进，比较深刻、全面、礼貌、周到，不太愿意抛头露面或以老大自居发言	细致，分析中有智慧火花，重自我反省，修养，难以有重大题材的新观点，文学作品细腻，多表现苦难

续表

	言语的动因和主要表现形式	内部言语	外部言语		
			对话言语	独白言语	书面语言
B 型人	对有兴趣的事物愿意发表观点，善于联系其他人的观点创新，反之则心不在焉	对外部信息联想丰富，容易走神，内心有不被人理解的孤独感，对赞扬或批评内心反应敏感	善于集合别人观点产生新观点，但易论证不足，结论仓促，或不考虑对方言语、表情、心情、场合，自顾自发表自己感兴趣的话题，或迎合，不敢坚持，略显啰唆	即兴发挥、思路灵活、易有新观点、闪光点，或无重点，没层次	条理清楚、自圆其说、全面，有些观点、办法可能脱离实际，缺乏深入分析
AB 型人	对大脑有相应储备信息的外部信息会有及时反应，否则无反应。善辩、幽默、风趣。被动反应多主动少	言语非常丰富、对话论辩激烈。喜欢幻想。一般不变的为外部语言	重视吸收对方合理成分，注意发现事物的另一面，喜欢争辩，但不会直接对抗，激化时会选择逃避，是非界限不明确，自相矛盾，前后不统一	正式讲话紧张、呆板，座谈讨论式发言轻松，善将身边事喻小事化之	喜做调查分析、综合，有见地。缺乏创新观点战略。全局性差。有是非原则性分析少

2. 儿童言语的获得。

虽然儿童开始学讲话的时间略有先后，但却都经历了相同的发展阶段，大多数儿童在他们的第一岁末说出了第一个词。2 岁以前已具有 250 个以上的主动词汇，并且能够说出简单的短句。3 – 4 岁前儿童就已获得了他们的语言和语法。

人脑不同于动物的脑，只有人脑才能获得言语。同时，儿童学习言语也存在着关键期。我们不能不承认言语获得是受先天遗传和自然因素制约的。但是谁也无法否定，经验对言语产生深远影响。一个正常成人所具有的关于某种语言的知识是他长期同这种语言环境接触的结果。言语的表达和接收的方式是由于说话人、听话人同语言社会交往而产生的。心理学研究的事实表明，儿童言语的获得既依赖于人脑独特的生理机制，也依赖于

后天的学习条件，是两者相互作用的产物。

对于儿童言语的获得，美国斯坦福大学心理学教授詹姆斯·麦克莱兰说：有理论认为，直到了解了一种语言结构，婴儿才能系统地理清所有语音语素。他的计算机程序支持了这一理论。血型心理分析是怎样认识的呢？首先，人肯定是具备人类自身（甚至是本民族的）语言的生理功能。这就是说，正常的儿童都有可能按照一定的程序接受母语的训练，甚至是本能需要。其次，更重要的是言语与思维是共生共存的。本能的婴儿第一声啼哭算不上言语，但以后儿童的每一点成长都会是言语与思维相伴而生的。比如，婴儿看着爸爸、妈妈叫“爸、妈”时，他虽然不能理解“爸、妈”的深刻含义，但起码他完成了认定了爸、妈的模样这样一个思考过程，看到皮球叫“球”，也是这样。没有思维的语言只能是本能的嚎叫或精神障碍者的梦呓，同样，没有言语的思维也是无法行得通的，也是不可能的。所以，可以肯定地说，儿童言语的获得过程是在先天遗传、后天人为引导教育的基础上，与其基本思维方式一起成熟、完善的。比如，同时出生不同血型的孩子受到基本相同的家庭、幼儿园教育，但他们的言语成熟期和言语内容、表达方式都会有很大差异，人们常说 3 岁看老，就是说在 3 岁左右时，不同血型孩子的基本思维方式、言语已经初步形成，人们可以观察到这些年龄孩子的言语思维的成人化倾向，能够大致分析出将来其气质、性格的走向。第三，沿着儿童血型基本思维方式形成的过程这一线索探求言语的形成及获得过程是很有意义的。人的基本思维方式虽说是由决定血型的基因先天决定的，但并不像血型那样在胎儿时就已形成，大脑的发育需要在人类出生后新的营养、环境影响中成熟，这是有生理学依据的。所以说，婴儿的言语获得只能与其基本思维方式的形成过程同步。当然，如果外界营养、言语环境培养配合得好就会快一些，好一些，但绝不可能突破基本思维方式形成的生理过程，也就是说，婴儿没有到那个相应的年龄，他无论如何也说不出那个年龄才能说出的言语，因为他们没有那个思维，也就很难编出那样逻辑的言语。时常可以看到言语表达正常的儿童（甚至成人）由于其基本思维方式形成晚，因而在常人看来已经不小了，但仍然会说出“不正常”的言语。这说明，血型思维方式的形成与我们通常研究的儿童言语获得的时间不完全同步。个别差异、不同血型思维方式的形成时间也有差异。第四，不同血型的孩子在儿童言语的获得上有什么差异呢？儿童获得言语的生理机能应该没有根本差别，这是可以确定

的。但是由于不同血型孩子的基本思维方式不同，他们的思维形成习惯的时间长短，早一点、晚一点会有差异，言语表达的特点也会不同。O 型血的儿童言语的获得相对会早一点。因为 O 型人的推理性基本思维方式是一种近乎于本能的、生物一般性的、直觉的思维模式。O 型儿童有一种天性需要保护，在自觉感到弱小时依赖父母的特性，撒娇。因而 O 型孩子言语获得会早些，受父母影响会大些。A 型儿童言语的获得会显得早熟一些，因为 A 型人的因果性基本思维方式是一种很深的、细致的思维，当 A 型儿童刚刚有思维时，结合言语他们会自然地考虑得多一些，思维的成熟度进展快一些，以至于出现一些“小大人”，很小的孩子就会替家人分心、操心，令许多人惊奇，使人感觉是天生的一样。其实，基本思维方式是“天生”的（遗传的），在同等情况下，他们自然在某一些方面更容易接受和成熟罢了。B 型儿童言语的获得相对较晚，显得更纯真一些，因为 B 型人的发散性基本思维方式是一种较为复杂的思维活动，它需要将所要考虑的问题与周围相关事物的联系找到后一并思考才有可能得出结论。因此，B 型儿童的言语发达程度会稍晚一些，显得说不成话的样子，思维形不成，言语怎能表达完整、系统呢？但一旦当 B 型孩子“成熟”（基本思维方式形成了）后，会发现 B 型孩子特别爱说话，见啥说啥、见人就说、见人就问，似乎要将过去没顾上说的话都要说出来似的（这个年龄不好定，每个 B 型孩子的心理发育期会有些区别），而且所言一般天真无邪、好奇心强、富有童趣。AB 型儿童言语的获得会被动、晚一些。因为 AB 型人的聚合平衡性基本思维方式是一种更为复杂的思维方式，它需要将所获言语或行为信息输入大脑中与原有信息对接形成对立统一矛盾体后才能进行平衡性思维。所以，他们一要脑子里有信息储备，二要会换位思考，自动寻找接受信息的另一对立面。可以想象，这对于一个儿童来讲有多么困难。当还没有做好这一切时，AB 型儿童一般会显得被动、木讷、怕生人（对外来信息由于无法对接平衡而产生的恐惧感）。但一旦 AB 型儿童逐渐积累知识后会在某一阶段“突然”变得活跃起来，他们会一反常态变得很善于处理人际关系，善辩、幽默，口才出奇的好，但这个时期出现有的甚至要到初中阶段时才能完成。所以说，总的来讲儿童言语的获得不能仅看作是一个普通生物获得某种生物属性的过程，它应该被看做是人的基本心理特征的一个成熟中的重要组成部分，一并考虑，才能真正发现言语形成的真实的轨迹，心理的轨迹。这并不是说以往心理学的研究不重要，

而是由于没有掌握血型心理分析这种方法，没有找到言语心理的关键问题罢了。以上关于对儿童言语获得的血型心理分析主要采用的是血型心理学研究的推理方法，也有些日常大家熟知的现象。因此还为有兴趣的研究者留下了很大的、更有价值的研究空间，方法也会更严密，收获会更大。

3. 言语的产生。

言语的产生与失误也是一个重要的心理活动，我们先了解一下传统心理学的看法，然后再用血型心理分析的方法进行研究。（1）言语产生的过程。言语指定出词的词法形式，指定出代表分句的音素，选择运动要求，分出分句。有人把言语产生概括为四个阶段：选择意义阶段、句法结构产生阶段、产生语言阶段、运动阶段。还有人把言语的产生分为制订计划和执行计划两个阶段。这些分析也都有不少合理的成分。由于言语产生过程的复杂性，目前心理语言学家对这个问题尚在探索之中。

对言语产生过程的血型心理分析也是极有意义的。在言语产生的几个阶段中不同血型人的特点都有不同。比如，在动机和意向阶段。尽管人的奢求很多，言语产生时的情景也很复杂，千变万化，但仍然有一些大致的规律可循。下边用图表来反映，供大家了解参考。

	动机和意向	内部言语	深层句法结构	外部言语
O 型人	内外分明。对外经济利益、政治利益，对内帮助、照顾、安抚。意向明确、具体、有实际现实意义或随意迎合	在目的词、现实词之间寻找公理词，完成推理过程	直接用目的词，不含糊或以推理性句法结构	直截了当，嗓音粗、大、响亮、干脆、快、不重复、略有强制性或一厢情愿
A 型人	远虑、近忧、关心别人、服务他人、礼遇待人或安排事情，放心不下，或对外部信息的反应、反击，或心存疑虑的求解	在疑问、探寻、试探中选择谦词与效果词的结合，或在最严厉词与选择最有效直入对方要害深处的词的结合	谦词或直截了当压制性词，或一步步递进	温和、试探，音轻、细、慢，或急、快、压制性，或嘲讽语气，前奏词略多，注意不伤害人，或专门暗示伤人

续表

	动机和意向	内部言语	深层句法结构	外部言语
B 型人	表明自己的观点、道理，遇有知音倾诉，发表自己此时此刻的心情；希望别人接受自己的观点	在观察、了解到的各种相关事物间选择合适词组表达出了新的见解。将外界信息纳入自己的“道理”中后寻找合适的词组解释	结论，“合理”的解释。宏观、全面、完整的论述	直截了当、解释略显牵强。善于修正、调整自己的观点。注意讲“道理”。言语急促，总怕别人不理解，略微啰唆，中心不突出
AB 型人	按自己想好的去安排，发现对方言语信息中的另一面而加以完善，搞个幽默调节气氛，挑起争论观察反应、寻找机会，寻找信息探讨	在外来信息词的另一对立面词中平衡寻找合适词，与自己原有信息词对接找平衡词，面向外界发出另一面平衡词的询问，已经平衡思考过，不需要再向外讲	结论及结论的另一面，填补另一面结论，强制执行已经平衡过的结论词，在平衡词间寻找幽默词，选择含糊词，回避不需要讲的问询	慢条斯理，或急切反应（一种速度不变）。两面性结论、模棱两可、转移话题、偷梁换柱、没有结论，或立即决定，总目标不明显

言为心声，在大多数情况下正常人都会发出合乎自己内心思维结果的言语。因此，血型思维方式论就为我们了解大多数人、大多数情况下的言语心理提供了有力的理论基础。不正常情况也是血型思维规律的又一种表现，当另当别论了。

（2）言语失误的研究。对言语失误的研究，是探索言语产生过程的一种重要方法。言语失误包括停顿——无声或有声的停顿（词与词之间夹杂“嗯”、“啊”等），重复（对话接过去）。在这样的语境（交际条件）下，像“嗯”、“呃”等有声停顿就相当的多了。

总之，言语的产生是受话题、记忆、情绪、动机以及语境等许多因素制约的。这可以从言语失误的研究中得知。人的言语失误也有差异。有的人爱用有声的停顿，的人常用无声的停顿。有的人喜欢重复，有的人常犯“开始错误”。这些也反映了人们言语风格上的个别差异。

血型心理学认为，人的大多数言语的产生都是思维的结果，通过对不同血型人言语失误的分析，同样可以验证这一点。O 型人是推理性基本思维方式，因此其考虑问题的速度会慢一些，在言语开始时会先思考停顿一下，在言语中也会时常停顿用于推理思考。但在有经验的言语中也会比较

流畅（如背诵）。在从事没有遇到过的大场合，紧急场合，由于来不及推理思考会显得紧张得说不出话来，或产生很多言语失误的可笑场面。突然让O型人做毫无准备的即兴发言是使其很为难的事。A型人是因果性基本思维方式，想得多、想得远、担心得多，因而其言语失误也多表现谦词重复、观察别人表情的停顿上。B型人是发散性基本思维方式，能联系相关事物快速言语，但结论快，需要重复补充多，按自己的思路言语跑题后纠正多。AB型人是聚合平衡性基本思维方式，一般慢条斯理不容易出现明显语病，但是平衡性思考充满矛盾特点，一旦需要当机立断下明确结论时也会出现过多的言语失误。在正规场合需要鲜明立场的发言，AB型人由于失掉了调和的余地也会显得呆板、言语失去往日的色彩，失误易出现。另外AB型人一般小的言语失误虽少，但是整体容易出现重复、矛盾、不流利的言语失误。可以看出，言语的产生及其失误都表明，人的基本思维方式对言语心理的基础作用。这个课题还可以更进一步探讨，特别是对纠正、校正言语失误，演讲、主持人培训等提供有力的理论支撑。

4. 言语的识别和理解。

言语的识别和理解也是人的心理活动，是言语心理中最后的关键部分。（1）口头语言的识别。凭什么说一个人说话的语音比另一些人说话的语音更易懂呢？就涉及言语的清晰度和可懂度问题。在言语识别实验中，先由一个人讲出一组单词，让另一个或一组听话人听辨，要求他们记音、重述，或对听到的单词做出其他方式的反应，然后统计听话人正确听辨出的单词数目，算出其所占发音单词总数的百分比，即为此种言语的可懂度或清晰度。在这类测验中，上下文及意义与理解无关的称为清晰度，如音位清晰度、音节清晰度。上下文及意义与理解有关的称为可懂度，如词的可懂度、句子的可懂度。影响口语知觉的因素很多，从言语清晰度和可懂度角度讲，如音位的语音特征、强度效应、噪声效应、滤波语言的影响、畸变言语的影响、上下文关系和预期作用、语言学知识等。以血型心理分析，口头言语的识别除了不同血型人肯定会有生理差别对口头言语的识别的影响外，不同血型人的基本思维方式也会有一定的影响。口头言语的识别过程既有一个清晰度问题更有一个可懂度问题，可懂度不仅仅只是一个词的排序问题，句子的逻辑关系，即潜在思维方式与听话人的沟通是至关重要的。O型人的基本思维方式是推理性，如果说话人也是用推理性思维方式描述的言语讲话，那么，听讲O型人就比较容易听懂、记住、理解、

甚至觉得清晰度高，产生言语音质与言语逻辑的共鸣。反之，则由于听不明白、“不顺耳”而产生反击、排斥心理，就很难坚持听下去，更谈不上听懂和注意清晰度了。A 型、B 型、AB 型也是这样，从人的深层思维角度研究口头言语的识别，使我们将人做了有益的心理特征区别，更容易找到属于心理问题的口头言语识别的真正关键所在。

（2）书面语言的识别。正常人通过视觉系统识别书面言语。在书面语言中，词是基本的建筑材料，它是音、形、义的统一体。音、形是词的形式，义是词的内容。词还有词法和句法的特点，它既可以与其他词组成词组，也可以充当句子的某种成分，因此单词有时也可以定义为五种特征（形、音、义、构词法和句法等特征）的复合。广义地说，从书面语言中识别单词的这些特征，也就是单词再认。影响单词再认的因素很多，主要的有：单词的部位信息、字词的使用频率、笔画数量和字形结构、语音的作用、上下文作用等。总之，再认单词既受字母的物理特征的制约，又受阅读者的知识经验（如对单词的熟悉程序、词的上下文关系等）的制约。人对单词的再认是直接感觉信息与过去知识经验相互作用的结果。以血型心理分析来看，O 型人对书面语言的形、义理解比较深刻，其推理性基本思维方式对需要认识的事物的质的区别会比较敏感，有的甚至能过目不忘，但如认为用完就不用记忆，也会很快忘记。A 型人区分书面语言的颜色、内在意义会比较深刻，也会很快识别。B 型人往往从整体上把握书面语言，用大概意思再来识别具体的书面语言。AB 型人能从书面语言的平衡感中区别、识别词形、词义，所以说，他们往往是天生的书法家。但正如前所说，无论哪种血型人虽然其书面语言识别的内在心理活动有所区别，但总的来讲，过去的知识经验起较大的作用。

（3）言语的理解。言语的理解就是根据语音或书面文字来建立意义的过程。例如，当你听到“车子”这个词的语音时，你知道是指陆地上有轮子的交通工具，像马车、汽车等。这表明你理解了这个词的意义。又如，当你听到“请打开窗子吧”这句话的语音时，你知道这是一个开窗的要求。这表明你理解了这句话。言语的理解也就是建立语义的过程。言语的理解有不同的水平。词是言语材料最小的意义单位，各种复杂的语义都是借助于词来表达的。言语的理解必须以正确理解词的意义为基础。因此，对单词的理解是言语理解的初级水平。如果对单词都不理解就谈不上对言语的理解。但是，对各个单词的理解并不意味着能理解由个别单词所构成

的短语和句子。例如，小学低年级学生都知道，一、针、见、血这四个字的意义，但却不懂得这个成语的意义。因为成语不是个别单字的简单堆积，它在言语交际中是作为一个整体的意义而被使用的。句子的理解，情况更为复杂。它有一定的语法关系，语法关系不同，语义也不同，同样一句话，在不同的语境中有不同的意义。因此，对短语和句子的理解是言语理解较高水平和言语理解的第三级水平，是对说话人的意图或动机的理解。例如上述请求打开窗子这句话，有人不这样说，而是说："这房子里闷热！"这时你也懂得这句话不仅是对室内空气气温的评论，其言外之意是表达出对开窗户的请求。与前述两种理解水平相比较，听出言外之意，难度要大得多。

言语的理解可分为三个阶段：第一阶段是音响或书面信息原始编码的感知过程。第二阶段是分析阶段，即把信息转换成词的组合意义的心像阶段。第三阶段为使用阶段，是听话人对心像的实际应用。因为如果是一个请求，听话人不是听到就完了，他还必须决定是否照此请求去做。如果是一个问句，他也不是听到了就完了，他必须对此问句作出回答。因此，理解还包括使用过程。这三个阶段是按时间顺序发生的，但也可能有部分的重叠。听话人在感知一个句子的后一部分时，可能正在对句子的前一部分作出判断。

以血型心理分析，言语的理解与血型思维方式关系甚大。首先在理解单词的意义上的差别不会很大，因为这有一个普通常识的问题，但重要的是在对言语的分析过程。也就是不同血型的人会根据自己的思维方式对句子的表层结构建立深层的命题，也就是说，不同血型的人对同一问题的理解、分析、整合和使用结果会有很大差别。比如向四种不同血型的人发出同一邀请"请来参加咱们班的'五·四'晚会筹备工作"。一般来讲O型人会想：能让我负什么责吗？不让我管，我去干啥？A型人会想：这可是一个轻松的机会，我得参加，但参加晚会的都是哪些人？人际关系太紧张我可不去！B型人会想：挺热闹的，参加！规程复杂不复杂？约束太多我可不去！AB型人会想：这是一个和谐的聚会，我就得去给他们掺和一下，我的艺术才华和幽默口才自信还是可以的，光当观众我可不干！言语理解的深层反应是人的基本思维方式。我们平时经常会遇到一些"对牛弹琴"、"不可理喻"、"心有灵犀一点通"、"知音"、"心照不宣"等心理现象大多都与血型思维方式有关，其他因素都不是核心心理现象。

（二）思维

1. 什么是思维？

思维是人脑生命的形式，主要表现为对客观现实的概括的、间接的反映。生命在于运动。人的肢体能够运动，我们认为它是健全的，否则可能是全瘫或者截瘫。人的大脑的生命运动形式就是思维，没有思维，就是精神病、脑瘫、植物人。这里说的生命不是指细胞的存活，而是指功能的发挥、运动的健全。一些人如果不能发挥正常人的作用，我们常常认为他们可能已经死亡，但这是从人生观意义讲的“生命”。

思维是认知活动的一个组成部分。不能把认知活动的心理过程割裂开来。感觉、知觉等与思维共同组成了认知活动的链条，只不过感觉、知觉不需要过于复杂的过程罢了。但它们也是简单思维，是非常快的、敏捷的思维过程。那种把思维一概当作高级认知活动的说法，是对大脑运动形式认识模糊的结果。思维是大脑生命活动的形式，它既可以从事简单的、甚至是条件反射式的、快速的思维，也可以进行所谓高级的抽象思维，正常的、有生命的大脑几乎一时也不会停止思维，思维停止、紊乱的人就是植物人或精神分裂症患者。长期以来，传统心理学把思维束之高阁，甚至放在无关紧要的位置是不对的。思维是我们研究整个人的心理问题的基础和核心。

思维主要表现为对客观现实的、概括的、间接的反映。所谓“主要表现”是说，思维不完全是对客观现实的、概括的、间接的反映。思维也可以虚构、离奇的虚构，硬说虚构本源也是现实有点牵强。思维的组合、创新功能与“客观现实”有本质的区别；它不完全是“概括的”反映，简单思维可以直截了当地描述现实；它不完全是“间接的”反映，人对客观事物的“感觉、知觉”也是简单思维后的“产物”。

思维不能脱离感觉、知觉而独立存在。例如，人不能直接感知电磁场的存在，但却观察（感觉）到了铁屑在电磁铁周围，以磁力线形式的分布，便认识到了电磁场的存在。人不能直接感知天体运行的规律，但根据对各种天体的观察（感觉），能认识天体运行的规律，准确地推算出日食、月食发生的时间，制定出未来许多年的历书。这充分说明，离开各式各样的感觉、知觉，是不可能进行思维的。同样，感觉和知觉也不可能独立存在。脑死亡的人，不会正常思维的人也就不会有或者不会有正常的感觉和知觉了。我们发现某些植物人还有一些疼觉、光觉等，说明他们的大脑还

残存很少一些生命活动，很少一点点还存在着思维。

高级思维是我们重点研究的对象。人区别于动物的根本不在于会不会思维，而在于会不会进行高级思维。高级思维是能够从个别中看到一般，从现象中透视本质，从偶然中洞察必然，从现存的事物中推测其过去，预见其将来。正常成人的高级思维活动是我们研究的主要内容、研究血型心理学的主线。失去了这条主线，人的心理现象就成了一盆不知从何而来的混水。

2. 思维的种类。

思维可以分为简单思维和复杂思维。简单思维所针对的是一般感觉、知觉，甚至是本能的反应，而在此基础上的复杂思维，即高级思维才是我们的主要研究对象。

根据思维所要解决问题的内容、探索答案的方向、独创性等可以对思维进行分类。血型心理学所关注的是思维的规律，即思维的模式（方式），这是思维研究的关键所在，分类不是目的，而是为了更好地研究它（其他思维分类有的只是一种文字游戏，表面热闹，实质对心理分析无用）。

按思维模式出现的时间先后顺序，可分为先天思维方式和后天思维方式。先天思维方式是从胎儿到婴儿，随着大脑的发育到逐渐开始工作而完成的，是一生几乎不可更改的“遗传模式”。我们常说“某某天生就是那样的人”，就是人们观察到许多不可抗拒的心理特征时发出的感叹。这实质是指天生的思维方式。后天思维方式是人们在后天环境中学到的，采用不同形式（完全、或部分不同于先天思维方式）的思维方式。后天思维方式的产生不同于先天，不是遗传，而是后天学来的，这个“思维软件”是后天装进先天思维方式“操作系统”中的。总的来讲，是一种与先天思维方式不同（可以完全不同，也可以部分相同），还有可能是一种介乎于各种先天思维方式之间的综合性思维方式。

按照在人的心理活动中发挥作用的大小，可分为基本思维方式和即事思维方式。基本思维方式即先天思维方式，是随着大脑生理发育的完善逐渐装进大脑“计算机”里的“操作系统”，是大脑运动的总指挥。即事思维方式是后天学来的装入大脑中基本思维方式内的思维方式，虽然与基本思维方式不同，可以应用，但仍受基本思维方式的制约，其应用范围、时间、程度都有一定的限度。比如：O 型人是推理性基本思维方式，经过学习他们可以用联系的方法进行发散性思维，但这种联系一般离不开他们的

经验范围。就像计算机一样，一旦装上操作系统，不是所有其他软件都可以装上，并随意运用的。但是后天即事思维方式却远比先天基本思维方式丰富，后者按血型分只有四种，而前者则可以有无数种。

血型心理学对思维的研究贯穿在其整个理论体系的全过程，因此这里对思维的介绍只是概念性的说明。

二　基本思维方式

血型思维方式论的重要理论基础就是将人的思维方式分为基本和即事两种，这与传统的心理学是完全不一样的。传统心理学虽然承认有思维方式，但却认为思维和思维方式都是后天形成的，人和人的思维、思维方式的形成过程是无差别的。这样来看思维在心理学体系中的位置就是无关紧要的了。而血型心理学则把人的思维看成是人的心理特征的主要标志，人的血型基本思维方式就是这个标志的具体化。人不仅有思维和思维方式，而且还有基本思维方式和即事思维方式，基本思维方式就是人的思维特征的标志。

（一）什么是基本思维方式？

由表达人类血型的基因决定的、一致的、用血型符号代表大脑思维运动的、基础的、根本的、固定的思维过程和形式为基本思维方式。我们这里所谈的基本思维方式与平时谈到的思维方式的含义、范围不同。基本思维方式强调的是过程和模式，而现在常说的思维方式仅仅指的是一种形式，甚至名称相同含义也绝不相同。推理思维、因果思维、发散思维、平衡思维都有重名的问题。这里所指的推理不仅仅指抽象思维，反映的是逻辑关系。因果思维更强调的是寻找原因与结果关系的过程，而不是仅指一件事上的分析。发散思维是指联系地看清事物求得道理的过程，而不仅指思路宽一些。平衡思维是指针对矛盾双方的对立统一进行的思考过程，而不仅指平衡了就行的单一行为。从这个意义上说，我们平时所说的思维方式应指的是即事思维，即事思维形式，与基本思维方式不是一回事。基本思维方式要比即事思维方式包含的内容宽泛得多，包容性要大得多。

表达人类血型的基因同时主要负责决定脑细胞神经元的运动规律。血型只是它的外显，告诉人们一个简单的问题，血型基因遗传的异同，内显的真实含义在于它在脑细胞中的表现，影响了脑神经元的运动规律，这个

规律就是思维规律，脑生命的运动规律。这个规律受血型基因决定，并与其保持一致，所以可以用血型符号进行表示。比如，我们说张三是 AB 型血，也可称 AB 型人，这里也就包含了他的生理血型是 AB 型和他的心理活动的基本思维方式是聚合平衡性双重含义。在血型心理学领域，指的就是他们的基本思维方式，在医疗科学中指的是血型，但在临床心理学、健康心理学、精神病学中也就包含了双重含义。

大脑思维运动的基础的、根本的、固定的过程和形式为基本思维方式。大脑的生命形式、运动形式是思维活动，它有没有规律呢？有。任何稳定的、长期的生命形式都有规律。血液循环、心脏、胃部、肺部等等都有规律，大脑就没有吗？长期以来，传统心理学一直将大脑运动作为无规律来研究的，好像那些思维规律都是后天环境加上去的，或在思维形式上作了一些外表现象的皮毛研究。大脑运动规律这个心理学的基本问题被严重忽视了。大家似乎有一个最合理的解释，现在科技水平达不到，还没办法打开“黑箱”等。通过血型反映出来人的性格相类似的现象寻找大脑运动规律的途径，被许多想当然认为血型是医学问题的“心理学家”们挡住了。大脑运动有规律，而且还会有基本规律，这就和人的心脏运动有规律、而且还会有基本规律（当然也会有异常和其他规律）一样符合常理，只不过还没有形成共识罢了。“基础的”，表明它是最先有的，最下层的和其他后来者是浮在基础上的。没有基础也不可能有其他规律可言，这与计算机“操作系统”的意义是一样的，基本思维方式就是这个“操作系统”。“根本的”，是指事物的根源或最重要的部分，基本思维方式不仅是“操作系统”，而且它也是大脑思维运动的动力源，还是大脑思维接纳外来信息进行活动的源头，还是大脑内原有记忆信息思维运动的动力源。比如，同样一件事，不同血型的人会有不同的反应，或者无反应。同样一件记在心里的事，不同血型的人也会有不同的思考，或者不去思考，就是这个道理。“固定的”，指不变动或不移动的，血型基因是轻易不会改变的，血型基因的表现也就不会轻易改变。因而我们说基本思维方式是固定的。但另一方面，从现代医学观察，血型又是有改变的、可以引导改变的，但毕竟是少量的，属于医学研究的课题。但同样可以作证的是，当有人血型改变并稳定下来后，他们的性格会发生大变，像换了个人似的。我们知道，这是基本思维方式已改变的缘故。“过程和模式”，事情进行或事物发展所经过的程序为过程。比如，推理性基本思维方式，其思维过程是首先

确定一个基本事实、定论，然后寻找一个常理、公理、公式将之转入新的结论，就完成了一个推理性思维的过程。基本思维方式所反映的又是一种格式化了的标准模式。这种标准模式虽然在现实生活操作中会因为有其他因素介入而发生变化，但其内在的标准形式不会有丝毫改变。还以O型为例，虽然在确定事实、定论时会有多样的选择，常理、公理、公式也会灵活运用，但仍然是推理性思维的大模式。

（二）不同血型人的基本思维方式是什么？

1. O型人的基本思维方式——推理性思维方式。

它是指用推理的形式进行思维的一种思维方式。推理是从一个或几个已知的判断出发，运用已知的条件推出另一个新判断的思维形式。在推理中，我们把由其出发进行推理的已知判断叫做前提，把由已知判断所推出的判断叫做结论。前提和结论之间必须有一个过渡依据（或叫推理条件），或为公理、常理，或为事实存在，或为积累的经验教训。

①推理的种类很多，主要有演绎推理和归纳推理。

演绎推理。演绎推理是从一般性知识的前提到特殊性知识的结论的推理。例如，从“所有哺乳动物都是以乳哺育幼体的”，“鲸鱼是哺乳动物”，从这两个前提出发，推出“鲸鱼也是以乳哺育幼体的”结论。演绎推理的前提反应的是一般性知识、蕴涵着结论性的知识，因而其结论所断定的知识不会超出前提所断定的知识范围。演绎推理的结论具有必然性。演绎推理有如下三种形式：A、线性推理，由一定关系的句子系列所组成的推论。例如，“黄金的密度比水银大，水银的密度比白银大，这些物质中哪种物质密度最大？哪种物质密度最小？”对于这个问题的推理是根据这些判断句系列有一种线性系列的逻辑关系而做出的。

B、主题推理，一个主题所建立的一定关系的推理，这种推理在日常生活中随处可见。例如：

（1）如果明天下雨，那么比赛将被取消。

（2）如果比赛被取消，那以我队必然要失掉小旗。

（3）明天会下雨。

从（1）和（3）我们会推出（4）：

（4）比赛将会被取消。

从（2）和（4）我们会推出（5）：

（5）我队必然要失掉小旗。

在这个主题推理中，如果前提（1）到（4）都是真实的，那么结论（5）必然也是真实的。

C、三段论推理，由两个性质判断作为前提而推出另一个性质判断的结论的推理。例如“所有哺乳动物都是以乳哺育幼体的，而鲸鱼是哺乳动物，所以，鲸鱼也是以乳哺育幼体的”。三段论推理由三个概念所组成（如例中“哺乳动物”、“以乳哺育幼体”、“鲸鱼”）。在三段论推理中，我们把结论中作为主项的概念（鲸鱼）称为“小项”，用拉丁文 S 来表示；把在结论中作为谓项的概念（“以乳哺育幼体”）称为“大项”，用拉丁文 P 来表示；把在前提中出现而在结论中没有出现的概念（“哺乳动物”）称为“中项”，用拉丁文 M 来表示。“中项”虽在结论中不出现，但在结论中的“小项”和“大项”正是由于“中项”在前提里起到了桥梁作用才会发生联系，组成了新的判断。在两个前提中，含有大项的称为大前提（“哺乳动物都是以乳哺育幼体的”），含有小项的称为小前提（“鲸鱼是哺乳动物”）。三段论的推理结构如下：

M——P
S——M
———————
S——P

归纳推理。归纳推理是以特殊性知识的前提到一般性知识的结论的推理。《内经·针刺篇》记载了这样一个故事：有一个患头痛病的樵夫上山砍柴，一次不慎碰破了足趾，出了一点血，但头却不疼了。当时他并没有在意，后来头痛复发，又偶然碰破原处，头疼又好了。这次引起了他的注意，以后头疼时，他就有意刺激该处，都有治好头疼的效果（这个樵夫碰的地方，即现在称为“太敦穴”）。这个樵夫之所以在以后头疼时就想要刺破足趾原处，是因为他根据自己以往的各次个别经验得出了一个有关碰破足趾能治好头痛的一般性结论之故。这里，他所使用的方法就是归纳推理：

第一次碰破足趾 A 处，头痛好了，

第二次碰破足趾 A 处，头痛也好了，

……

所以，凡碰足趾 A 处，头痛都会好的。

归纳推理和演绎推理的关系。归纳推理和演绎推理既有区别又有联系。其区别在于：（1）演绎推理是以一般性的知识作前提推出一个特殊性

知识的结论。即以一般到特殊的过程。而归纳推理则是从一些特殊性知识的前提推出一个一般性知识的结论，即从特殊到一般的过程。（2）演绎推理的结论不超出前提所断定的范围，其前提与结论之间的联系是必然的。而归纳推理的结论一般超出了前提所断定的范围，其前提和结论之间的联系也具有必然性。例如，从 ABM、CDM 的顺序模式出发，你可能会写出 EFM、GHM……许多字母组合来，这并不奇怪。因为从 ABM，CDM 的具体样例出发可以得出的结论是各种各样的。归纳推理实际上是个假设检验的过程，而假设的形成也就是概念的形成问题。

归纳推理和演绎推理又是密切联系、互相依赖、互为补充的。因为演绎推理是在一般性知识的大前提下必须借助于归纳推理从具体的经验中概括出来，从这个意义上来说，没有归纳推理也就没有演绎推理。同时，归纳推理也离不开演绎推理。因为在归纳推理的过程中，人们常常需要运用演绎推理对某些归纳的前提或结论加以论证。从这个意义说，没有演绎推理就不可能进行正确的归纳。正如恩格斯所指出的："归纳和演绎，正如分析和综合一样，是必然相互联系着的。不应当牺牲一个而把另一个捧到天上去，而应当把每一个都用到该用的地方，而要做到这一点，就只有注意它们的相互联系、它们的相互补充。"然而，在以往的心理学研究中总是把演绎推理和归纳推理截然地分开，在早期用计算机模拟人的思维活动的研究中也认为计算机的程序应该是演绎的过程。显然，这是片面的。其实，归纳推理和演绎推理在人们的认识活动中是密切联系的。

②影响推理性思维的因素。

要保证推出的结论正确，推理必须具备两个条件：一是前提要真实，即前提应是正确反映客观事实的判断。二是推理形式要符合逻辑规则，亦即推理的前提和结论间的关系应有一定的必然联系，而不是偶然的凑合。推理性思维所追求的推理结论事实是不是客观的。

课题的性质会影响推理的正确性。推理的材料具体，推理就比较容易。对于抽象的材料，推理就比较困难。比如，用符号和语词所组成的逻辑上等值的三段论对人进行测验表明，对熟悉语词表达的三段论正确率远高于用符号表达的三段论。这说明，与人的某种具体活动情况相联系的课题，推论的正确性就会大为提高。

前提的气氛会促使人按照这个气氛来接受或推出不正确的结论，这种现象称为"前提的气氛效应"。比如一道实验习题："如果所有的 X 都是

Y，如果所有的 Z 都是 Y，则所有的 X 都是 Z”。让未受过形式逻辑训练的被试者对题中的结论表示赞同或不赞同。结果有 58% 的被试者表示赞同。稍微改变了习题的性质：“所有的 X 都是 Y；所有的 X 都是 Z；所以____ Y ____ Z。”让被试者填出题中的结论，结果 78% 的被试者得出的结论是“所有的 Y 都是 Z。”前提中所用的逻辑术语（“有些”、“所有”、“没有”、“不”）产生了一种前提气氛促使被试者容易接受包含有同一术语的结论。

题外知识、愿望或情感的介入往往会使人偏离逻辑原则产生不正确的推理。题外知识会扰乱了推理的现实条件，结论是模糊的。以自己的愿望为出发点就会把不相干的事硬拉在一起，误认为有因果关系。此外，不能冷静地估量事实结果，从数量过少的事例或不典型的情境中仓促下结论等都有可能导致推理的错误。

③推理性思维的心智操作。

O 型人运用推理性基本思维方式进行的思维是怎样对进入头脑的各种信息进行深入的加工呢？

分析与综合。

O 型人的推理性基本思维方式，十分重视事物质的变化、区分。因为每次推理性思维结果都是一次质的飞跃，尽管有大有小。所以 O 型人的分析标准往往带有很强的质的变化，对认为没有质的变化的分析标准不会感兴趣，也觉得无意义，在认为同一质内的分析时则会比较模糊，使另一种基本思维方式的人感觉像丧失了原则似的，但这实际上是 O 型人的分析标准问题。O 型人的综合是按其质的分类标准划分的重新整合的操作。所以，一般来讲 O 型人很容易区分敌友，然后划分阵营，但在其认为同一质内，也会模糊综合，表现为随意组合无所谓的心态。推理性思维的分析综合相互依存，不会用质的方法进行分类也就不会综合，综合后还可以再用质的方法继续分类、以至多次。高水平的 O 型人往往可以进行很多次这样的分析综合，并可以用抽象符号进行操作。

比较和分类。

推理性思维的比较标准是他们认为的常理、公理，是他们认识事物的基础。比较的结果往往呈现两极，非常明确。他们也可以不同的常理、公理去进行比较，但这些标准决不会相互冲突，内容的性质不冲突、层次也不会冲突。在比较结果的基础上推理性思维的分类依据、标准仍然是常

理、公理，即带有质的差异的分类方法。水平高的O型人善于用不同标准对事物进行比较，并对产生的结果根据需要进行重新分类、多重分类，并从中找出符合自己要求的结论。

抽象、概括和具体化。

一般来说，O型人对现实的、表面的、经验的、直接的、明显的、差异很大的事物特征容易迅速可以将其共同的属性与其他属性分离开来，产生抽象认识，带有共性的属性，并可以将这些带有共性的属性联系起来进行概括总结。推理性思维方式对非直接了解的事物进行抽象并概括比较困难，需要认真进行思考和经历、实验才行，但虽然慢一些，却比较精细、严谨。相反，O型人却很会将已掌握认识的，经过抽象概括出来的常理、公理、公式应用于现实生活，他们很善于掌握这些知识的重要质的特征而将其具体应用。

④推理性思维的创造力。

推理性思维的创造性过程开始于必要的经验、实验，为其准备坚实的、可靠的基础，然后将这些与已掌握或再学习掌握的常理、公理、公式、经验、专家之言等结合后经过一段时间的酝酿，完成最后的推理，使已知的前提与最后的判断一下子联结起来，完成豁然开朗的创新过程。

O型人是推理性基本思维方式，它是在现有知识、经验之内的思维活动，在一些情况下可以导致发现与发明，但一般都不能离开已有的知识，多限于知识的固有化，只是在某个范围内按照已知的规律进行判断和推理，从中得出一些结论。创造性思维是要突破已有知识与经验的局限，常常是在看来不合逻辑的地方发现隐秘，与推理性思维的差别是显而易见的。

O型人的创造力、创新思维有其特殊性。其主要有：

科学实验与创造力。这是O型人推理性思维的长项，我们常说某种理论科学或不科学，主要就是以其是否具有坚实的推理性依据。它目前占领着大部分科学领域。O型人以其推理严密、作风严谨而著称，这其中可以创造出许多新的知识理论与实践成果，使人类的知识体系得以深化和发展。

博弈思维与创造力。博弈是指局中人的行为以及相互之间的冲突、竞争与合作关系。博弈思维指的是：在一个系统中，尤其在大而复杂的系统中，由于存在着对抗和竞争，主体各方在采取何种“斗智”、“斗法”，何

种最佳策略战胜对方，以达到利益最大化的思维方法。博弈思维的精髓在于把握、洞见和预知，最终使决策者知道如何追求最佳效益，博弈思维分为零和博弈中的思维和非零和博弈中的思维。博弈思维所带给我们的现时代的创造力应用有：在博弈中借势，在博弈中结盟，在博弈中找准位置。博弈思维与O型人推理性思维方式所产生的竞争性心态是一致的，可以做得很好。

借势思维与创造力。借势思维就是借事物发展的态势以及社会和他人的力量来发展自己。借势思维的哲学基础是，事物的存在和发展离不开条件，外因是事物发展的第二位的原因。“借”中包含着整合资源的科学理念，以及借势思维的基本特征依存性、整合性、互渗性都与推理性思维中客观依据、规律性、力量对比的要求是一致的。所以，O型人可以运用借势思维这一创新性思维方式在市场经济中发挥出巨大的创造力。

代价思维与创造力。代价思维就是在承认代价、认识代价，并在此基础上，把代价减小到最低程度。其要义是，承认代价、控制代价、补偿代价。代价思维的哲学基础是，事物发展的“否定之否定”规律、事物发展的不平衡原理、系统间的非耦合性原理。代价思维的基本特征有，预测性、取舍性、抑制性、转换性，它是O型人推理性思维方式的直接反映。

模仿与创造力。O型人推理性思维在缺乏创新性时会自然产生模仿学习的念头，由于其重视现实和表面逻辑关系，因而O型人的模仿力特别强。模仿虽然第一步不是创造，但它的结果却往往是创造性的。模仿是创造的基础，O型人也会在模仿的基础上继续深化了解并顺理延伸，创造出模仿没有直接得来的东西。模仿还可以让更多的其他思维方式的人获得了解新事物的机会，参与创造。所以，O型人模仿也是一种创造力。

经验与创造力。经验是由实践得来的知识或技能，O型人很重视经验，这是由于推理性思维方式需要客观依据，而其经验往往被视为最可靠的客观依据。按常理，依靠经验办事不具有创造力。但是，在一定的社会压力或兴趣条件下，经验的每一次重复都会有新的延伸和创造。在多方面经验具备的条件下，其间的贯通往往也是顺理成章的事。所以，O型人依赖经验进行创新也具有很大的创造性。

大推理条件下的创造力。O型人既可以在小的范围内进行推理性思维，也可以进行大跨越的推理性思考，这种思考往往带有战略性和方向性，这在另一些人看来似乎是遥远的、不可及的、很难做到的。但这时O

型人只要认准了方向、不听闲言碎语、加大执行力度，也会在实现目标的过程中显现出许多巨大的创造力。在一定的、大的、远的具体目标下，就会加快推理性科学研究，就会调动多方面的力量从事创造性的工作。所以，创新往往不是一个人所能完成的，需要有人去启动，去组织。从这个意义上来说，O 型人的创造力是无比巨大的。整个世界的科学研究、工业技术发展史说明，O 型人的创造力发挥了多么巨大的作用！

⑤推理性思维的预测力。

预测是一个人很重要的一种心理活动能力。不同血型思维的人都有一定的预测力，但由于其基本思维方式不同，他们的预测力表现出的种种特点会有明显的区别。了解这些对我们正确发挥不同血型人的才华，了解其能力范围，容易出现的负面问题等都有直接的作用。

预测是指预先推测或测定。对预测的界定包括两个方面，一是从时间上看是指对未曾发生过的事物的预测，二是对已经发生、存在的事物作原因分析时的预测。这两个方面都是预测。因为它们都是在对事物的原因或结果进行推测或测定。一般来讲我们把对已经发生的事物进行的预测叫做查找原因，而对未曾发生过的事物进行的预测叫寻求结果。

推理性思维预测的方法。立足于客观事实，寻找合适的理论、原则、公理、公式、法规、经验、教训、权威等对其进行概括，从而引出新的结论。然后将此作为客观事实，再寻找合适的理论、原则……周而复始，不断进行深化或延伸对事物的认识（预测）。

推理性思维预测的特点。一是根据事实、运用比较可靠的依据，因而言之有据，客观性、科学性都比较强，往往都会作为科学或证据，一般都会被承认，具有一定的权威性。二是从预测的前瞻性和效率上来看，推理性思维都不是太强。这种思维方式不易看得很远，只能在已经获得的事实、公理的基础上一步步地“摸着石头过河”，因而虽然比较可靠，但效率低、盲目试验性强。单从预测力来看，推理性思维不是一种好方法。

推理性思维预测需要注意的问题。一是要有科学精神，特别是科学的开放和敢于实践、创新的精神，要善于总结经验教训，充分依赖专业人士和听取各方面的意见，将科学精神与勇于实践相结合，推理思维的预测力就可以大大提高。二是要注意克服经验主义，太过分相信自己或别人的经验，对客观事物的变化规律没有真正掌握，从而使其预测的正确率下降。三是要注意克服打着科学的“旗号”和心态而产生的保守主义倾向。它不

仅会使自己失去科学的创新精神，甚至还会使其成为压制科学思想萌芽的“打手”。他们往往把自己没有听说过，没有见过、实践过的事物不加深入思索地认为其非科学、非学术、伪科学。这是一种应引起警惕的、不良的思维错误，它甚至比迷信更可怕，因为它往往是一些所谓的科学人士打着维护科学的旗号做出的。他们往往只从眼前的一些现象评判是非，而对事实出现的高概率和宏观的大道理视而不见，由于仅局限于眼前的现象和已有的知识，使其很难有科学预测能力了。一些很好的科学设想和带有规律性的现象都从他们的面前飘然而去，实在令人遗憾。要补一下科学技术发展史这一课，我们现在没有穷尽的科学的原理还很多，它们往往就以不起眼的现象在我们眼前晃动，谁有慧眼识破呢？

⑥推理性思维的特点。

通过以上分析，可以看出 O 型人的推理性基本思维方式有以下主要特点：

严谨性。推理性思维立足于事实，一步步以事实、公理、公式、常理为依据，所得出判断的结论无懈可击，科学性比较强。这里边关键是所有的依据必须正确无误，如果有一级出现问题，就会得出完全错误的结论。所以，O 型人以严谨、科学而著称，如果承担这方面的研究或工作（如破案）会有非常出色的表现。

保守性。推理性思维立足于客观已经证明正确的事实和共识，因此，就给这种思维带来了墨守成规、经验主义、不容易接受新事物的保守性的等特点。另外，推理性思维的客观性也易形成寻找落实正确的依据，而产生进展缓慢、谨慎、胆小、排斥新观点的现象。其判定结果一般不会走得很远，多数只在现实的基础上有一点点进展，节奏不快，创新性弱。

竞争性。推理性思维十分重视事物质的变化，否则会认为没有任何变化而平淡无奇，一旦开动思维做事必然要有实质性的进展。所以，O 型人一旦认为开始工作必求实质性变化，如若没有，等于什么也没做，进攻性、竞争性、争胜性油然而生，不择手段务求实效。但如果因此而不谨慎也会出现蛮干而犯经验主义的错误。

2. A 型人的基本思维方式——因果性思维方式。

它是指探究所思对象的前因后果，像直线一样思维的一种思维过程和模式。因果性思维的程序是：因为什么？来自何方？是什么？要干什么？结果是什么？必须有原因，才会有结果；只有过去存在，才会有现在和将

来。这是一个完整的思维链条，不能中断，不能逆转。

①因果性思维的种类主要是过去因果性思维和将来因果性思维。

因果性思维是一种对思维对象的产生原因，即对“为什么？来自何方？是什么？”进行探究，是一个对其过去发展的审视过程。将来因果性思维是一种对思维对象是什么？要干什么？结果是什么？是对其将来发展的审视过程。这两类思维都有链式因果和一步因果两种形式。

链式因果，是沿着思考对象的来往方向，一级一级做因果关系式的思考，直到最终寻找出最初的动因或最后的结果才会停止。例如：

（1）过去的因果性思维。

小张因病请假三天。

什么病？

感冒。

感冒需要三天吗？

他一般感冒都需要三天才能痊愈。

他经常感冒吗，体质弱吗？

体质是不好。

为什么？

从小得过大病，做过大手术。

什么大病？

先天性心脏病。

哦……明白了！

（2）将来因果性思维。

小张因病请假三天。

哟！他的手续由谁来管呢？

安排小李管。

小李能管好吗？

差不多吧。

真的吗？

原来她曾经管过一段手续。

那为什么又不让她管了呢？

听说她出了点差错。

看看，麻烦了！这就预示着年底大家的奖金都要泡汤了，唉……

完了！

一步因果，是沿着思考对象的方向，只做一次因果性的思考，直接得出一个结论后，立即停止。例如：

（1）过去因果性思维。

小张感冒了，请假三天。

感冒就请假，肯定身体素质太差！

（2）将来因果性思维。

小张因病请假三天。

她那活儿谁也干不了，年底大家的奖金没了。我说的，走着瞧！

过去因果性思维与将来因果性思维的关系。二者的思考方向是相反的，结果是不同的，但其起点都来自现实的思考对象，因此是一条像数轴一样的直线，现实的思考对象是“零点”。A 型人还可以对现实思考对象进行双向思维，既进行过去因果性思维，又进行将来因果性思维，形成一条对事物发展的因果性分析链。

②影响因果性思维的因素。

一是，过去和将来因果性思维的方向不能选错，离开了“数轴直线”，就会得出错误的结论。例如：

小张有了病。

是不是装病？

不会的！

肯定会，为什么在正忙的时候请假？

有病，那是谁也不能当家的啊！

你看吧，八成是装病，小张太懒了！

这个结论就有点牵强了，缺乏根据尽往坏处想，是相当一些 A 型人在因果性思维时常犯的毛病。

二是，已有的过去因果性思维（或将来因果性思维）结论，对现实进行的同一问题的将来因果性思维（或过去因果性思维）产生的定向影响，或是正确的，或是错误的。例如：

（1）小张原本就不怎么样（已有的过去因果性思维）！

小张因病请假三天。

肯定是装病！（其实确实有病）

（2）小张很有发展前途（已有的将来因果性思维）！

小张因病请假半个月。

什么病？赶快去看望一下！（其实没有病）

三是，对同一思考对象进行多方面过去因果性思维（或将来因果性思维）后产生混乱的结果，解不开的“疙瘩”；对同一思考对象进行双向因果性思维后却摆不清现实思考对象在因果性发展中的位置。例如：

（1）小张因病请假三天。

小张真有病还是假有病？

小张会不会出了啥事？

小张去旅游了吗？

小张该不会是去替领导办事了吧？

……

小张因病请假三天。

小张的工作谁来干？

小张答应李姐的事还算数吗？

小张病好后还会回原科工作吗？

小张回来肯定会瘦了吧？

……

（2）小张因病请假三天。

小张的身体太差了！

小张有病大家的奖金全完了！

小张怎么能这时得病？到底有没有病？他回来后能不能把工作补上？

小张家在哪儿？小张昨天还来上班了呢！小张打过电话吗？……

四是，从众心理。许多人都这样做，我还用这么操心吗？怀疑个别人，一般不怀疑大多数人。自我怀疑心理。大家都不去，我们几个去做，行吗？转而对自己已经深入的思考产生动摇。A 型人的因果性思维是一种追求真正原因的思维，只要原因找到了，就会做出判断。寻找原因的不易，反而容易使 A 型人有时会将深思熟虑之心给了别人。例如：

（1）小张因病请假三天。

下班时间到了，我们大家去看看他吧！

等一等，我也去！

（2）小张因病请假三天。

我们去看看他，好吗？

我们都不去，你俩去吧！

人家都不去，咱也考虑一下，先别去了！你说呢？

③因果性思维的心智操作。

A 型人运用因果性基本思维方式进行思维是怎样对进入头脑中的各种信息进行深加工的呢？

分析与综合。

A 型人因果性思维的分析是对思考对象的过去、将来的多种因素的深入地思考过程，其结果既有可能是单线的（过去和将来），也有可能是复线的，因此对现实问题的思考会陷入多重深入分析之中。其综合是将过去与将来的单线或复线思考放在一起对原思考问题进行一一对照，串成正确的一条线时，就会对事物的认识有了前因后果清晰的认识，如果串不成一条线，或串错时就会陷入混乱之中。关键是对事物的分析不能走偏才能将其综合为一条正确的直线，找到完整的事物发展规律，做出清晰的、深刻的、深远的认识。

比较和分类。

A 型人因果性思维比较的标准是其人格或拟人格，他们将对思考事物进行深入思考后得出的结论与其标准进行比较，可以是单线的，也可以是复线的。A 型人是最具人性化的，他们对事物的深入思考往往最后都与人性结合在一起，哪怕是一道自然科学的难题，解决好或解决不了，都会归结到对自己或别人的努力与才智上。因果性思维的结果以其拟人化的比较区分事物间的差异，在此基础上将仍然采用人格标准来进行归类。A 型人把思维的结果都会与自己或别人联系起来，其分类结果将会呈现出对人的评价和思考。因为世界一切事物都会与人的利益有联系，如果结果与人无益，那事物还有什么意义呢？即便是与大自然斗争仍然是在战胜自己。A 型人的比较和分类与其个性有着紧密的联系，具有较大的差异性。

抽象、概括和具体化。

A 型人因果性思维的抽象是在对事物深入思考结论的基础上将它们的共同属性与其他属性分离开来，往往抽象的内涵十分深刻，入木三分，在此基础上的概括具有本质的属性。因此，A 型人在使用这些概括性结论时，往往比较慢，因为将本质属性的东西去与现实进行比较需要一个认识的过程。所以，A 型人的心智在于深思熟虑，但问题则是在具体化时容易优柔寡断，这需要一个长期训练的过程。

④因果性思维的创造力。

A 型人因果性思维的长处是了解过去、立足眼前、展望未来。所以其行为方式具有很明显的优势，如前瞻性、深刻性、预见性、镇定性、严密性、协调性、发展性，其创造力与这些都有关。但因果性思维所缺乏的是对事物间相互联系的认识，只能在思考对象本身的前因后果上寻找答案，因而其创新性具有自己的特点和范围。

A 型人的创造力、创新思维有其特殊性。其主要有：

熟能生巧与创造力。A 型人因果性思维的专注、重复干一件事情时的耐性是其他类型的人所无可比拟的。在长期的实践中，他们必然会发现其中的一些窍门和捷径，成为人类社会生活中重要的生存与发展的资源。人类社会的很多知识都来源于这种“劳动人民在生产生活中所获得的诀窍”，这便是 A 型人兢兢业业对人类社会的宝贵贡献。

深谋远虑与创造力。A 型人因果性思维对事物发展深度有独到的见解，越是深远之处，越是看得清，越是富有创造性。在事物发展的深处，对其相互关系和利害的预见性甚至能一目了然。因此，A 型人在事物发展的预见性上呈现出超强的创造力。

精细管理与创造力。A 型人心细如发，感情丰富，在各种管理上会非常用心。管理也是创造的前提，管理也会出生产力，从这个意义上讲，A 型人的精细管理意识和实践必然具有明显的创新效果和收获。

完美要求与创造力。A 型人心细、多思，善于听取意见和对事情认真的特点，使其对工作、对生存的环境、对生活等都充满理想，并为此而不懈追求，这就必然产生出大量的创造性的构思和杰作。有动力就会有奋斗，有奋斗就会有创造，A 型人完美追求成就了世界上许多壮美的人间奇迹。德国、瑞士、日本的快速协调发展、中国林县（州）红旗渠的伟大水利工程，上海的产品质量、精细精神和发展都是 A 型地区创造出的奇迹。

临危不惧与创造力。A 型人平时多虑，但关键时刻反而放弃杂念，一心专注于眼前事物，异常冷静。所以，一旦遇到困难和危险到了走投无路的地步时，A 型人的大智大勇、无所畏惧、临阵不乱、处变不惊的大将风度将充分体现。这时其创造力将充分发挥，化险为夷、柳暗花明又一村。

超前思维与创造力。超前思维就是立足现实、超越现实，根据客观事物的发展规律，通过其发展趋势而在客观事物尚未出现时产生的一种前瞻性意识。超前思维具有两方面的意义：一是对事物的发展趋势的把握。二

是主体对客体的能动把握。三是对认证过程的深度把握。超前思维指向的是未来，是当前还不存在的事实。它的哲学依据在于：事物内部的规律性，事物发展过程中的可能向现实的转化，自由是对必然的认识和把握。超前思维的基本特征是前瞻性、选择性、有序性和变异性。A 型人因果性思维所特别具备的是超前性，往往能自然而然地进行即时超前性思维，这种思维的创造力往往是带有根本性和战略性的。

可持续发展思维与创造力。把可持续发展作为一种意识，作为一种思维方式加以确立，就是可持续发展思维。可持续发展思维包括五个基本内容：生态文明的意识；自然、经济、社会协调发展的意识；以人为本的发展意识；代内、代际平等的意识；全球家园意识。可持续发展的哲学基础是：系统的观点、整体比部分更重要的观点、主体客体之间的关系并非绝对的。伦理学基础是：权利义务的管理、分享管理的公平性、关心地球的责任性。可持续发展的基本特征是：思想的综合性、思维的超前性、思维的哲理性。A 型人因果性思维方式所具有的深远性和责任感在可持续发展即时思维中表现出了很高的境界。

⑤因果性思维的预测力。

因果性思维预测的方法。它根据现实的事物寻找原因或结果，所依据的是自己的知识、经验、教育、人格、修养，预测的过程不明显，直接就是一个结论。

因果性思维预测的特点。一是深刻性。因果思维预测一步到位，直接就抓住了事物的要害，透过现象看本质，找的是原因，根据的不是具体现象而是其现实背后的动因。因此对事物的原因能迅速抓住根本，对事物的未来同样也能迅速找到结果。所以，因果思维本身就是一种预测思维，持有这种思维方式的人本身就是常在探究事物的内在原因，对未来找出种种猜测。二是不确定性。因果思维的预测靠的是自身素质，如果自身素养好、水平高就可以作出快而准确的预测，否则产生的就会是偏见、固执、无稽之谈、小心眼、多疑。因此，因果思维的操作因人而异，很难求得大家共同努力和模仿。

因果性思维预测需要注意的问题。一是要端正心态，勤于学习，加强个人修养，积累看人看事物的经验和对规律性的认识，这样才能真正做好对人和事物的预测。在历史上有许多 A 型人物，如：诸葛亮、曾国藩等，他们都有十分高超的识人用人、预测未来时势变化的本领，这些都是他们

自己勤于学习和思考悟出来的，别人即便是理解也很难全盘照搬。他们悟出的规律，可以随机应变，其他人只能参考，无法据此进行培训，变成一套可作为教学用的东西。二是由于因果思维预测的不确定性，它就更加依赖于预测人的个人修养。因此如果把握不好，持有这种基本思维方式的A型人也容易产生多疑、无原因地把人往坏处想，把人和事看死、不可变化（或好或坏）、固执己见、知错不认、有偏见、不听意见，有时还特别喜欢把对过去的事情倒腾出来再往坏处想，对未来的事物当做现实来忧虑。这种对过去和未来的无缘由地思考和分析往往会产生担惊受怕、悲观厌世、好操心的性格特点，使其产生“活得累”的感觉。预测如果成了一种习惯性思维的话就有可能产生无尽的思考，将所有人世间的烦恼全部网罗到自己的头脑中来。这也是毫无必要的。由于过于喜欢研究和猜透别人的心思也易产生人际关系的紧张冲突。

⑥因果性思维的特点。

A型人的因果性基本思维方式有以下几个特点：

深刻性。A型人因果性思维，以必须找到最终结果、原因才能停止的自然趋向，使其思维具有非常明显的深刻性特点。其表现是对事物的“来龙”追根问底，对事物的“去脉”分析穷尽。在对来龙去脉的分析中，特别是在遥远的地方往往十分清晰，其深刻性极强的独到见解，使人肃然起敬，工作中更可未雨绸缪。同样对事物过去的深刻了解也使得其看法颇具分量。二者结合对事物发展过程即可有全面的了解。但如果过于追求没必要的“深层思考”也会使A型人自寻烦恼或有显示自己的虚荣之嫌。

多疑性。A型人因果性思维遇事容易往深处和远处想，在一定程度上是好的，但是如果在对没有太大必要的事情上过于多虑，则反而容易产生多疑的缺点。这样带来的是优柔寡断、被挑拨、误解和被利用的适得其反的结果。多疑使事物的分析误入深层、重复的信息潮中，很难从中解脱。怀疑是正确的，多疑是不对的，正确把握好这个度对A型人来讲十分重要。

完美性。对事物完美性的认识来自于深刻性，同样这也会对A型人自己提出要求，反省和自责。所以，A型人基于对外界事物和自身的完美主义要求，对事业、工作、家庭教育、家庭生活、个人形象等都会格外注意。因此，完美性就产生出了坚持不懈、持之以恒的奋斗精神，是值得敬佩的。但是，如果过于努力也容易对身体造成伤害，对别人要求苛刻，对

自己自责太重。因此，也要注意适度，量力而行。

3. B 型人的基本思维方式——发散性思维方式。

它是将思考对象与周围相关事物联系起来进行分析综合得出结论的一种思维方式。也就是说，发散性思维必须有思考对象的相关联系方面才能进行思维活动，其结果往往与思考对象及其所联系思考的方面完全不同，可以是多个结论。

①发散性思维的种类主要有：回忆发散、现实发散和交叉发散。

回忆发散。即回忆发散性思维方式，是面对思考对象的冥思苦想，完全是靠脑中原有记忆的线索进行的发散性思维。这种思维将过去已发生的事情，或想象积累过的事情与思考对象相联系，寻找联结点做出判断。这种思维有可能茅塞顿开，也有可能自己吓自己。回忆发散思维速度一般较慢。

现实发散。即依据现实观察、了解到的信息，结合思考对象的即时发散思维。这种思维紧扣现实，目的性强、迅速，往往出人意料。但如果知识、经验不厚实的话，也有可能无法进行发散思维而默不作声，或出现联系着的幼稚、童趣现象。

例如：

小张有病，请假三天。

（1）（回忆发散）小张爱生病。最近学了书法，他喜欢旅游，他骑车的技术不高，爱撞人……

小张有事了！

什么事，你咋知道的？

我……

（2）（现实发散）小张的工作很重要，没听说别人能代替的，上级领导快来检查了，他办公室钥匙不知在哪儿？……

刘科长，小张的工作马上需要有人顶替一下，别耽误了工作，最近事可多呢！

是这样的。这是小张捎来的钥匙，你先替几天行吗？需要加班耽误你休息了！

没问题，应该的。

交叉发散。就是将回忆发散与现实发散相结合，交替进行，做出判断的发散性思维。它能很迅速地将过去、现在、将来所可能联系的事物进行

对接、比较，然后做出一个或几个合理的判断。例如上面那个例子，对小张的交叉发散性思维就有可能做出多种判断，每一种判断都有它的合理性，都不是凭空产生的，尽管事发迅速，理由还来不及寻找完整就讲出来了。

②影响发散性思维的因素。

知识面与经验。发散性思维善于联想，但如果没有一定的知识量就会无从下手。知识面太窄，这种联想的空间就太小了，甚至还有可能出现偏差。生活和工作经验也很重要，否则就会使人感觉到缺乏常识。因此，B型人要想正确运用好自己的发散性思维的长处，必须注意知识面和实践经验的积累，才能使这种思维方式具有实际意义。

理论功底。发散性思维每时每刻都在用联系的方法产生新的观点，这些观点如果不用一定的理性模式进行区分就会显得杂乱无章，没有层次和重点，使人如入云雾之中，不知其天天在想啥干啥。因此，B型人的理论功底影响思维判断的质量和应用的价值。

③发散性思维的心智操作。

发散性思维对信息加工的心智操作，具有以下特点：

分析与综合。

B型发散性思维的分析是针对思考对象进行多方面的过去和将来同时联系的过程，会产生许多观点。面对这些观点，发散性思维能及时地加以比较进行选择，或再将其联系起来得出结论。例如：

小张因病请假三天。

（1）（分析）他得的是感冒吗？他说不定会以生病为由去旅游吧？他的工作会受影响吗？应该去医院看看他，可是在哪家医院呢？……

（2）（综合）他是得了病不会去旅游。他的工作不能耽误，我得建议有人替一下！

比较和分类。

B型人发散性思维能很迅速地将一种事物与众多事物进行比较，这种比较的标准就是有一定的联系，甚至是间接的、想象之中的联系，比较的结果就是把它们区分开来。由于发散性内容比较丰富，就给对它们的分类产生一定的困难，如果这位B型人理论素养深厚、社会经验丰富、条理清晰，就可以轻松地将它们理顺并迅速找出结果，反之，则是全摊开，毫无中心可言，无法进行分类后的分析。比较的水平在于思维联系的深度和广

度，分类的水平在于条理性的理论知识功底和训练。

抽象、概括和具体化。

B 型人发散性思维能很迅速地巡视事物的各个方面、联系相关的多种事物，这是抽象操作的条件之一，但抽象的水平则要看 B 型人的知识量和掌握的深度了。一般来讲，对抽象过的事物进行概括总结下个结论是发散性思维的必做之事，是其思维过程的自然部分，但是概括质量高低则要看这位 B 型人的水平了。B 型人对概括后的知识具体运用的过程仍然会再度进行发散性思维，呈现出应用的广泛性、灵活性和再创性等特点。

④发散性思维的创造力。

B 型人的发散性基本思维方式，本身就是一种创新思维方式，其特点是不拘泥于一点，而是能很迅速地将相关事物联系起来一并思考，得出恰当的结论。中国的四大发明，印度软件业的发展，佛教的智慧等都说明 B 型地区人的创新能力。B 型人是一群生机勃勃的创新一族。

B 型人的创造力、创新性思维的来源都是发散性基本思维方式。其主要特点有：

发散思维与创造力。这是 B 型人特有的先天性思维，但也要经过一定的训练，在必要的科学技术知识、敬业精神、兴趣之下，就能发挥出巨大的创造力。发散思维的哲学基础是：世界上的事物是相互联系、相互作用的，事物内部包含有多种矛盾。其基本特征是：多向性。发散思维让 B 型人考虑问题像自行车的轮子一样，以车轴为中心沿半径向外辐射，进行“扇形开发”，答案就出现了向多个途径的延伸。多角度性。发散思维的多角度性，使得人们从惯常观察问题的角度中解放出来，思考问题更加灵活，更加切合实际，更能体现出创造性、广泛性。市场经济给各地的经济发展提供了广阔的空间，他们完全可以根据自己所处的地理环境、自己拥有的自然资源，以及自己的实践经验去发展各类经济。变通性。发散思维还注重思维过程中的变通性，即在发散中从一个类别转移到另一个类别中去。新颖性。由于发散思维不受已知的，或现成的方式、方法、规则或范畴的约束，在扩散中求得多种不同的解决方法，可以衍生出许多不同的结果，所以具有新颖性。

知人善任与创造力。B 型人很善于调动大家的积极性，用人所长，充分放权，但对总的方向、主体要求把握牢固，能创造出欣欣向荣的局面。在和平时期，国泰民安时，他们可以大显身手。B 型人的创新能力就这样

体现在了发散（与组合）思维的工作上。

系统思维与创造力。世界上所有的事物都是一个大系统，解决问题的过程也是一个系统。系统思维通俗点讲就是“把一切事物都看成一个系统来处理”。其基本要义是：系统思维在处理问题时要考虑到上下、左右、前后、内外各个方面，尽量注意到所有的因素在事物发展中的作用，注意到各个部分之间的相互关联和相互影响。系统思维在处理问题时要注意运用要素的置换、结构的改变、层次的交错、内外的互动来求得解决问题的方案。万物皆为系统，每个系统都是大系统中的不同类别的小系统。它们都互为因果，互相影响。我们无时无处不在一张相互联系的大网络之中。系统科学的基础来自于系统论，来自于辩证法中联系的观点。系统思维的基本特征是整体性、结构性、层次性、相关性和适应性。系统思维的根源就是 B 型人的发散性基本思维方式。

开放思维与创造力。开放思维也来自于发散性基本思维方式，就是不能把事物看成一个封闭系统，而是把事物的发展放到一个开放的角度来认识、去把握。其基本内容是：外部开放，即系统外部环境开放、系统与外界发生物质、能量、信息的交换；内部开放，即系统内部各子系统之间的相互开放、相互交流；开放度，即开放中保持物质的稳定性的数量界限。开放思维的基础是以著名科学家普利高津的耗散结构论为依据的。哲学基础包括：在开放与封闭的对立统一中，事物才能得到发展，“度”是事物保持自己质的量的限度。开放思维的基本特征有：关联性、参照性、无限性、适度性和多维性。

网络思维与创造力。网络思维就是“网络化”地思考，包含两方面的内容：一是将各种各样的事物联系起来，进行网络化的思考，以提高处理问题的整体化水平。二是努力将各种各样的事物放到网上，在网络上进行处理与思考，以提高处理问题的快速化水平。网络思维的自然科学基础是互联网的出现和理论；哲学基础是联系和相互作用的观点、网上纽节的观点。网络思维的基本特征是：关联性、非线性和国际性。

时空一体思维与创造力。时空一体思维指的是四维思维，其要义有：坚持时间和空间的统一，坚持对事物作整体的考虑，坚持对事物作历史的考察。时空一体思维的哲学基础：空间是稳定性和可变性的统一，时间也是稳定性和可变性的统一。三种不同的时空思维：一是，空间型思维。肉眼可见的空间最容易被人所感知、很多人往往只是根据肉眼空间来进行思

考，这是一种空间型思维。二是，时间型思维，有长远型时间思维和即时型思维。三是，时空一体型思维。这一思维对空间的认识是三维度的，除了肉眼空间以外，还包括宏观空间和微观空间。时空一体思维的基本特征：整合性、互补性、交织性和变化性。

与时俱进思维与创造力。与时俱进思维是思维要随着时间的推移和时代的变化，不断开拓创新，顺应时势，永远走在时代的前列。其含义表现为合时、适时、俱进。与时俱进思维的哲学基础：辩证法中蕴涵着“与时俱进”的品质。与时俱进思维的基本特征：知识的统一性、扬弃性、前进性和永无止境。与时俱进思维的普遍意义：马克思主义需要与时俱进、生产力发展和经济建设需要与时俱进、体现世界科技发展和文化理念的新时代需要与时俱进。

批判思维与创造力。批判思维就是指对有关事物进行批判性的思考，或对原有理论持怀疑态度和藐视态度，并大胆提出质疑、分析、批判或否定，突破常规定型模式和超越传统的框架，把思路指向新的领域和新的客体，并达到重新理解相关的一种思维方式。批判思维包含以下环节：质疑——揭露——分析——除敝——创新。批判思维的哲学基础是：在肯定中看到否定，否定中具有辩证的特征。批判思维的基本特征：求真性、辩证性、借鉴性、独立性、主动性和反思性。批判思维与创新是对立统一的关系和破与立的关系。

形象思维与创造力。形象思维就是依靠形象来进行思维活动的一种思维形式。形象思维能力包括：敏锐精细的形象感受能力、丰富牢固的形象存储能力、准确迅速的形象认知能力、独特新颖的形象创新能力、达意传情的形象描述能力。形象思维的心理学基础是：1981 年诺贝尔奖获得者 R·斯佩里教授等人提出的“两半脑分工”的理论。哲学基础是：形象思维之所以可能，是因为形象思维反映的事物的客观内容，从感性认识上升到理性认识的飞跃是形象思维，从理性认识到具体的飞跃也是形象思维。形象思维的基本特征：思维信息的生动性和细节性，思维过程的形象概括性和思维的逻辑性和延线性，思维结果的创新性。形象思维的基本规律：主体和客体互相渗透的规律、形象与意念相融合的规律、时间与空间相结合的规律、整体和部分相统一的规律。

联想思维与创造力。联想思维就是通过由此及彼、触类旁通、举一反三的思维活动，推出新事物、新特征的思维方法。联想思维由联想体和联

想体的派生物所组成。联想思维由记忆力、想象力两种力相合成。联想思维的心理学基础是人脑联系事物的相干性。哲学基础是：联系性原理、相似性原理和联动性原理。联想思维的基本特征是：广阔性、发散性、多维性和跨越性。联想思维的基本类型：相似联想、接近联想、因果联想、对比联想、直线联想、辐射联想和飞跃联想（自由联想）。

灵感思维与创造力。灵感思维是在文学、艺术、科学、技术等活动中，由于艰苦学习，长期实践，不断积累经验和知识，而突然出现的富有创造性的思路。灵感是人脑自动化思维的沉淀，是对事物群的直觉。灵感思维的发生有一个序列链，那就是：境域——启迪——跃迁——顿悟。灵感思维有三个基本要点：一是灵感思维是某种刺激带来的联想。二是联想思维是人脑对客观事物的认识突变和飞跃。三是灵感思维是多种思维方式的综合。灵感思维的心理学基础是显意识和潜意识论。哲学基础是：灵感思维是突变思维的一种方式，灵感思维是实践过程的产物。灵感思维的基本特征：突发性、跳跃性、闪现性和彻悟性。灵感思维的基本类型：启发性灵感、激发性灵感、触发性灵感和突发性灵感。

战略思维与创造力。战略思维是一种对现实、整体、未来进行选择和决策中带全局性、规律性和根本性的谋略思维。战略思维的基本要点有：在空间上，有全面性和局部性的统一。在时间上，是现在与未来的统一，是预见性和发展性的统一。在实践上，是目标与手段的统一。战略思维的组成部分有：达到的目标、组成的方案和执行的步骤。战略思维的哲学基础是建立在唯物论的基础之上、建立在辩证法的基础之上、建立在系统科学的基础之上。战略思维的基本特征：高瞻远瞩性、全面性、统筹性、开放性、动态性和严谨性。

⑤发散性思维的预测力。

发散性思维预测的方法。它是在一定的宏观的理论原理框架内，针对现实客观事物进行理论定位后，而对需要预测的方向找出其不完善的、需要填补的方面，这些方面就是预测的结果。比如，预测这场战争能否打胜，首先要明白战争胜利所需要的几个要素，针对目前情况看是否完备，然后预测成败并可以提出建设性的战略和战术构思。

发散性思维预测的特点。一是完整性。发散性思维预测的基础在于客观事实和理论体系的正确性。因此，他们的预测往往有根有据，说理性强、圆满、周全、可行、稳妥、务实、不带偏见、使人信服，富有使人意

想不到的创见。二是易脱离实际。因为这种预测方法来源于真理、原则、客观的理论原理，虽然无懈可击，但往往与现实生活有一定的距离。现实中一些非常规、违犯事物客观规律，上不了大雅之堂的事往往在很大程度上影响着预测的结果。因此，发散性思维的预测虽然道出了事物的本来面目和真理，但还需要与实际相紧密结合才能真正发挥作用。

发散性思维预测需要注意的问题，一是，要加强理论知识水平的提高。只有具备较强的理论素养才能对事物的规律性有宏观认识、才能跳出小圈子看到大环境，才能高屋建瓴，轻松地将眼前事物在宏观背景下的结构位置和走向看得清清楚楚。否则，就会人云亦云，只能提出一些毫无建树的意见。同时也要增加实践经验的锻炼，使自己的看法尽量与实际相结合。二是，要在增加理论素养的同时选择合适的专业知识进行训练，使其预测更富有专业水准。否则往往泛泛而谈，会失去注意力，也失去了预测的可操作性的机会。

⑥发散性思维的特点。

B 型人发散性基本思维方式的主要特点：

创新性。发散性思维一个最为明显的优势就是创新，因为发散性思维本身就是联系不同事物进行思考产生结论的方法，就是创新。没有创新，不让其联系其他事物、禁锢思想、约束行为等对 B 型人是难以忍受的，大脑将无法运动，似乎脑生命就停止了。但是，创新也有规律，知识面要宽、收集信息要完整、理论基础要好等，这样才能全面权衡、分层分级、区分轻重缓急做出恰当的创新。否则，就不会有好创意，甚至糊涂一盆，不辨善恶、举棋不定，思路太多就变成了没思路。

无差别性。B 型人发散性思维联系所有能联系的事物一并进行思考，这时，他们对这些事物都是无差别对待的、平等的。因此，发散性思维带来的思考本身是无差别的，在待人处事上某些时候有一定好处，但在生活实践中，实际存在着差别，无差别结论就会出现问题。如礼节不周、不善分辨、不分敌我、主次不明等问题，B 型人有的水平低甚至整天懵懵懂懂、不明事理。

真理性。发散性思维每时每刻都在探讨一个“理”字，他们认为这些联系起来的事物共同结合产生的结论符合一种道理，尽管有时性急没有找出根据，但 B 型人有为寻找自圆其说的真理而献身的劲头，这就是“兴趣”，兴趣就是为某种理论或实践，穷极真理而不顾一切的犟劲。所以，

一旦 B 型人自己悟出或经过引导能正确理解某种道理后就容易自觉地去执行，如果合乎兴趣、不受约束，便会很执著地为之奋斗。B 型人的真理性精神很值得钦佩，终将会不断做出很伟大的事业或理论、创造发明。

4. AB 型人的基本思维方式——聚合平衡性思维方式。

这种思维是把外界所提供的各种信息聚合起来，然后在大脑中进行讨论，所得出的结论必然是达到自身或外部平衡的一种思维方式。

①聚合平衡性思维方式的过程细分主要有：主动聚合、被动聚合、积极平衡、消极平衡四种。

主动聚合，即主动收集信息、东翻西找、安排信息工作，使其脑子里有许多大量的信息储备，以备使用。被动聚合，即完全自然地接触外部自动传来的信息予以接收的一种聚合形式。这两种形式有时界限并不一定十分清晰，往往交互使用。

积极平衡，即对聚合来的信息主动地进行平衡式思考，作出判断。消极平衡，即对聚合来的信息，不去主动地做出平衡式思考，仅是放置储存。积极平衡和消极平衡也是交错进行，时间、内容交错在不停地运动。

聚合与平衡是一个完整的思维过程，它的两个阶段缺一不可。因此，聚合平衡性思维方式实际又分为：主动聚合积极平衡、主动聚合消极平衡、被动聚合积极平衡、被动聚合消极平衡这样四种方式。例如：

（1）小张呢？

小张有病，请假三天。

什么病？

习惯性感冒。

哦。他的工作有人接替吗？

还没有。

我去建议科长马上找人代替一下，别误了工作。待会儿，我得给小张打个电话，习惯性感冒也不是好事，体质弱要加强锻炼！（主动聚合积极平衡）

（2）小张呢？

小张有病，请假三天。

什么病？

习惯性感冒。这不，他的工作还没人照管呢。

放心吧，自有人管……（主动聚合消极平衡）

小张因病请假三天，你知道吗？

我不好打听事。他的工作有人接替吗？

还没有。

我去建议科长马上找人代替一下，别误了工作。待会儿，我得给小张打个电话慰问一下。习惯性感冒也不是好事，体质弱要加强锻炼！（被动聚合积极平衡）

（3）小张有病，请假三天，你知道吗？

我不好打听事。

这不，他的工作还没人照管呢。

放心吧，自有人管……（被动聚合消极平衡）

②影响聚合平衡性思维的因素。

收集信息是先导。感悟和得到足够的信息是聚合平衡性思维方式的首要条件，因为平衡性思维本身没有原创的、自身独有的思想观点和既定的方向。虽然在长期的社会实践中，其大脑中也会有着大量的自身平衡化了的认识，但这是在思维天平上的暂时平衡化的认识，并不需要释放出来，只有当新来的信息进入时才会与之产生碰撞，如果没有信息来源，其本身不会按照推理、因果性、发散等思维方式，根据以往知识做出新的思维见解的。所以说收集信息是聚合平衡性思维方式的先导。但需要指出的是，假如没有新的信息来源，仅凭以往简单的一些信息积累，就采用自问自答的形式，这种思维也能勾勒出体系完整的幻想作品吗？显然不能。

内心平衡是基础。平衡性思维本身是一个矛盾体，其内心是两种截然相反的思维方式的声音在对话，即因果性思维和发散性思维。它是在社会实践中必然已经实现了许多自身争论后的平衡，这个平衡点反映了其人生观、价值观、科学观、家庭观等诸多方面，一般很难再改变。在得到信息进行平衡性思维时，最基本的就是与其内心平衡点相比照，和其一致则顺应它，不一致则排斥它，否则大脑将陷入一种莫名的痛苦之中。这个平衡点和原则其自身是比较清楚的。

外在合理是现象。在内心平衡的基础之上，处理外部事务时则力求合理（是内心平衡的表现形式），将合理（平衡）作为唯一判断是非、决断方向的标准。所以只要内心确定了平衡点则会可能做出非常巨大的事业，也可以干出非常细小的事情。AB 型人的内心平衡必然要通过外在合理的言行表达出来，打乱 AB 型人的内心平衡后，他们必然要经过努力将它弥

合过来，不管这条路有多么漫长。

③聚合平衡性思维的心智操作。

AB 型人是最善于用脑的人，对于外来信息的心智操作有着非常特殊的办法。

分析与综合。

AB 型人的分析从接受信息的选择上就已经开始了，对信息的来源渠道，分类和传输，保存方法等都会有妥善的安排，但真正的分析还是在大脑中进行的。他们对事物分析的标准来源是平衡点的选择，这个平衡点可以是已有的，也可以是平衡性思考中即时建立起来的，可以是固定的，也可以是变化的，可以是统一的，也可以是前后不统一的。AB 型人的分析即用平衡点将所分析的对象区分为不同的两个方面；而综合则是将由不同平衡点（或单一平衡点）的平衡过程和结果阐述出来。所以，AB 型人的分析往往是多点分析、多标准分析，但也可以单点、单标准分析。AB 型人的综合是将单点单标准的分析结果进行平衡的过程，或是将多点多标准的分析结果进行平衡的过程。水平高的 AB 型人善于抓住主要平衡点进行分析与综合。例如：

小张有病，请假三天。

请假了吗？

已请假。

那就行。有病按规定请假，都应该这样！（单点、单标准分析综合）

小张有病了未来上班。

请假了吗？

已请假。

他担负的工作安排了吗？

还没有。

得了什么病，用去看望他吗？

还没了解。

他科里有没有同时请假的？

有一个昨天有事已经请假去外地了。

听说小张前段时间与路人争吵还动了手，受伤没有？

那跟这次请假，估计没啥关系。

我说刘科长，你以后了解情况得亲自过问。像小张这样的人，如果病

情不太重就让他坚持工作，否则科里的人都请假，那工作该咋办？快了解一下，让他提前上班吧！（多点多标准分析综合）

比较和分类。

AB 型人是用自己的平衡点（已承认的，平衡认可过后的知识点），单点或多点对事物进行比较，并对这些结果按照单点或多点进行分类。高水平的 AB 型人能够用不同标准（平衡点）进行比较的结果又重新进行平衡分类，其结果不是唯一的，而是丰富多彩的，甚至能发现新的知识。例如：

小张因病请假三天。

小张过去没请过病假，和小张一起上班的小粟从来也没有请过病假，小吴请病假从来没有超过二天，小张过去积极参加体育锻炼……体育锻炼是提高出勤率的保证。（多点平衡比较后分类）

抽象、概括和具体化。

AB 型人的抽象首先是一个聚合过程，他们需要积累较多的知识才有可能进行平衡式比较抽象。AB 型人抽象的方法是选择一个平衡点然后与聚合来的事物进行平衡对接，凡是能接上的就有可能成为抽象后的事物、现象。然后，AB 型人可以把这些抽象事物再一次进行聚合，并对其中的内容按照科学原理、语法（等已有固化平衡点）进行概括，得出结论。这个概括后的结论又会在 AB 型人脑里形成新的、经自己消化后的平衡点，成为具体分析、聚合信息平衡化思考的新的依托点。例如：

小张因病请假三天，小李昨天也有病了，小王前段时间病得不轻，老董那么大岁数了从来没有请过假，咱单位有的科坚持做室内活动操……

身体好、注意锻炼，工作就好。（抽象）

要把职工身体锻炼抓好，工作就会做好！（概括）

我们单位后天要去人才市场选人。

我们必须把锻炼身体的工作注意抓起来，特别对有锻炼习惯和体育特长的人要注意发挥他们的带头作用。（具体化）

④聚合平衡性思维的创造力。

AB 型人是聚合平衡性思维方式，本身也算是一种创新思维方式，其特点是善于捕捉有价值的信息，并经过自身一种非常特殊的思维活动，即平衡性思维方式进行讨论，得出的结论往往带有即时可行性，能马上见效。但可以看出，其创新、创造力来自于已收集到的信息和固化知识，是

其调和后的产物。因此，很难说具有原创性、独立性的新观点、新提法，属于一种机会性质的创新。所以，为了提高自己的预测能力，他们根据矛盾双方（阴阳）互变规律，以天地人相比喻，创造出了《周易》，成为中华民族传统文化的核心。这是AB型人对人类社会的巨大贡献。此外，中医理论、太极拳等等也都是AB型人聚合平衡性思维方式的杰作。

AB型人的创造力集中体现在其创新思维的特点上。

非线思维与创造力。非线思维从本质上讲，它是一种用总结性思考、综合的方法，整体的观念来理解宇宙事物的复杂网络思维，认为事物具有相关性、整合性、曲线性、整体性和开放性。体现出高难度、高效率、强关联的特点，有着极强的创造性。非线思维的自然科学基础是耗散结构理论、协同论和分形理论，计算机和网络的出现，进一步强化了人们的非线思维。哲学基础是流动的、变化的、非线的、辩证的，发展的世界观、事物的矛盾性和矛盾运动的状态、规律的普遍性和规律的可认识性。非线思维的基本特征是，简单和复杂性的统一、有限性和无限性的统一、因果性和多样性的统一、确定性和随机性的统一、必然性和偶然性的统一。

混沌思维与创造力。混沌是各种因素（包括内部和外部）相互联系、相互影响的模糊的复合体，是一种无法预料变化结局的无序状态，是一种不规则的运动。混沌思维就是认识和把握混沌的思维方式，它是一种从总体上把握事物发展的思维方式，它把混沌体看作无序走向有序之源，它特别关注“混沌体”从无序走向有序中的“蝴蝶效应”。混沌思维的自然科学基础是混沌科学的研究，它将人类思维方式引向了更深刻的变革。哲学基础是事物联系的普遍性、因果关系的复杂性。混沌思维的基本特征为非线性、涌现式、整体的分解式和球状式。

机遇思维与创造力。机遇属于偶然性的范畴，机遇在本质上是一种偶然性。机遇思维是指在各种活动中要有抓住机会的意识，从本质上讲，就是要抓住事物发展中的偶然因素，透过偶然去发现必然，并从必然走向自由。机遇思维的自然科学基础是近现代科学的发展，证明了物质的演化是一个充满各种复杂随机性的相互联系和相互作用的偶然性过程，这就为机遇思维奠定了扎实的基础。哲学基础是凡是必然的都是偶然的，凡是偶然的都是必然的。偶然性是必然性的表现形式和补充，从偶然性中探索发现必然。机遇思维的基本特征是随机性、隐蔽性、非常驻性、多样性、主体对应性，另外还具有概率性、准备性、机敏性。

量子思维与创造力。量子思维又叫跳跃思维、跨越式发展思维，就是思考问题时，不是按部就班渐进地思考某种对象，而是省略掉一些中间环节，跨度较大地直接过渡到目的的方法。量子思维的自然科学基础是量子论和量子力学，时代基础是知识经济，人类文明正在从工业文明向信息文明过渡。量子思维的基本特征是，非循序渐进性，跃进性、非迟疑性。量子思维是信息化时代全新的思维方式。

协同思维与创造力。协同思维是指人们在思维时，利用系统的整体协调去把握客体，从有序到无序，或者由低级有序经由无序到高级有序，从而达到改造客观事物目的的思维过程。协同思维的自然科学基础是协同学，其原理为不稳定性原理，支配原理、序参量原理。哲学基础是系统辩证论，核心概念是“差异协同体”。协同思维的基本特征是对立中的统一性、求同存异性、动态协调性、线性和非线性的相互作用。

螺旋思维与创造力。螺旋思维是人对宇宙间一条基本的宏观大规律——否定之否定规律的认识和思考，是一种按照“螺旋式上升，波浪式前进”去看问题的思维方法。螺旋思维的基本特征是周期性、阶段性、复合性、迁变性、迭代式、一个中心点在起作用。

竞合思维与创造力。在竞争中达到合作，从而进一步达到各方都获利的目的，这样一种思维方式，称之为“竞合思维”，简言之，竞合思维就是在竞争中合作。竞合思维的哲学基础是，“矛盾的同一性和矛盾的斗争性的关系”、“解决矛盾形式的特殊性”、“对立统一规律是事物发展的源泉和动力”。心理学基础是心理学上的“路径依赖”，即每个人都有愿意合作的愿望。竞合思维的基本特征是连通性、调和性、包容性、相扶性。

整合互补思维与创造力。整合互补思维是指相关的不同事物相互作用、有机配合，达到最佳融合的关系和状态，从而使事物发生新的质变，产生一种新的中和物，或产生新的活力。整合互补思维表现为四种情况，事物内部对立两极的整合互补、部分与整体的整合互补、一事物与它事物的整合互补，于是还会产生出一种新的事物，系统的整合互补。整合互补思维的基本特征有，各方优势的凸现性、整体功能的完整性、最终效果的放大性。

矛盾思维与创造力。矛盾思维也叫两面思维，就是主张从正反两个方面，或者是从两个相互矛盾的命题出发，去看待问题。同时又能使其合而为一的整体认识思维。矛盾思维的最大特点是承认事物的一体两面性。矛

盾的双方的一体两面性说明，彼此处于一个统一体中，相依相连，共同存在。矛盾思维的基本要点是，注重对立因素的相互结合、注重对立因素的连接环节。矛盾思维的哲学基础是从辩证法的角度阐明了事物的一体两面性以及事物的两面对于事物存在和发展的基本意义。矛盾思维的基本特征是，两面性、互补性、统一性。

中介思维与创造力。中介是事物联系的环节、过渡的环节、转化的环节，中介思维的目标在于发现和运用由此及彼的联系环节、过渡环节和转化环节，它是人类思维的一个必经环节。在现实生活中，紧紧抓住中介这个环节能够使事物得到尽快的转化，使事物得到顺利的发展，这恰恰是中介思维的重要作用。中介思维的基本特征是无方向性、融洽性、居中性。

转换思维与创造力。转换思维，又称置换思维、换位思维。指的是，作为思维主体的人，在认识客观事物的过程中，为全面、深刻地认识事物的本质或客体与主体的关系，将认识方向进行变更，或将主体转换到客体位置进行思考的一种思维方式。转换思维的自然科学基础是数学和化学上的“置换”概念。心理学基础是人类具有“察言观色”的本领，人能把自己放在别人的位置上，从他们的角度考虑他们的感情和动机，从而猜测他们的心理，这种能力在心理学上被称为“马基雅夫利智慧”。转换思维的表现形式有转换顺序、转换方向、转换主体、转换关系、转换角度、转换条件。

随机权变思维与创造力。随机权变思维就是从变化了的情况出发，权衡利弊得失，轻重缓急，以适应新的情况，使自己的目的得以实现的一种应变思维方式。随机权变思维的哲学基础有，世界上的万事万物都处于变化发展之中，一切以时间、地点、条件为转移，意志自由只是借助于对事物的认识来作出决定的那种能力。随机权变思维的基本特征是，非程序性、变通性、及时性。

双赢（共赢）思维与创造力。双赢思维是指在追求自己利益的同时，也主动考虑并照顾对方的利益，以双方达到互利为目的的思维方式，它是一种协作、一种互惠、一种互利、一种平等、一种进程、一种相互支持和共同发展。双赢思维的哲学基础是，唯物辩证法的核心——对立统一规律，是对非此即彼的形而上学思维方式提出的新的思维方式。时代基础是，世界主题发生了变化、经济全球化的发展把世界连为一体，人类面临许多共同的问题，科学技术的发展突飞猛进。双赢思维的基本特征是，普

适性、融通性、系统整体性、综合性、公平性、积极性。

创维思维与创造力。创维思维就是不断地创造和生发维度，也就是说，维度越多，就越能抓住事物的本质，越能有新的发现和创造。创维思维的自然科学基础是拓扑学理论——维数论、协同学、现代神经学。实践基础是，实践现象的多样性要求思维不断地创维、实践现象的多层次性要求思维不断地创维、实践现象的复杂性要求思维不断地创维。创维思维的特征有，主体型、开发型、辐射型、创新型。

模糊思维与创造力。模糊思维指的是主体就对象的类属边界和性态的非确定性，从质的方面把握其可能的分布（程序、水平），以达到对事物较精确的认识。模糊思维实际是对事物“质”的认识的一种思维方法。模糊思维的哲学基础是，它是由事物两极对立的不充分性和自身同一的相对性所决定的，是由时间空间的不可划分性和无限延伸性决定的，是由感性认识的特点决定的，是由人的不同反映功能决定的。模糊思维的基本特征有，快速过滤性、简单明了性、同态模型的韧性。

迂回思维与创造力。迂回思维就是在思想受阻不畅通的情况下，或预期目的不能达到时，采取避开正面，调换一个思考问题的角度，或另选一个被人忽视的方向，绕着走，最后达到解决难题的目的。这种“曲线”式的思维方式就叫做迂回思维。迂回思维哲学基础是，唯物辩证法关于事物的发展是一个复杂的过程，并不一定是笔直的，而是有进有退、有直有曲、波浪式地向前运动的原理。迂回思维的基本特征有，间接性、侧面性、伸缩性、以舍为取、以迂为直、独辟蹊径。

逆向思维与创造力。逆向思维也叫反向思维，倒转思维，反面突破思维，是指用反常规性的、反方向性的或者说反程序性的思考方式解决问题的思维过程。逆向思维的哲学基础，矛盾双方在一定条件下相互依存、相互转化、因果关系的可逆性、系统层次、结构、功能等方面的联系与变化。逆向思维的基本特征有，反方向性、超常规性、开拓性、新颖性。

聚焦思维与创造力。聚焦，具有集中、聚合、复合之意。聚焦思维，就是以某个对象为轴，将不同的对象，从不同的方向和不同的角度，集中指向这个中心点，最后形成一个集合体。聚焦思维的哲学基础有，认识论的归化、收敛、统摄，系统论追求 $1+1>2$ 的最优化效应。聚焦思维的基本特征有，集束性、互动性、裂变重组性、整合性、突显性。

相似剩余思维与创造力。对“相似剩余现象”的认识，也就是对

“相似”以外的所有现象的认识，我们称为“相似剩余思维”。相似剩余思维的哲学基础是，客观事物的相异性和特殊性。相似剩余思维的基本类型有，对已有知识的相异思维和对现象空白点的思维和相似与不相似混合现象的思维。

预测思维与创造力。预测思维就是通过对事物过去、现在的分析研究，来推测未来发展的趋势及其后果的一种思维方式。其目的是将未来事件的可能性空间缩小到一定的程度。预测思维的哲学基础是客观规律的可认识性、系统结构的稳定性。预测思维的基本特征有，预测活动的目的性，预测范围的区间性，预测结果的可验证性，预测过程的概然性、预测主体和预测实现的相关性。预测思维的基本类型有，战略型预测、规范型预测、直观型预测、探索型预测、控制型预测。

信息思维与创造力。信息思维就是指主体对信息重要性的认识，以及对信息加以把握、搜集、开发、传递和干预的总称。信息思维的基本特征有，多方面的把握、多层次的搜集、多角度的开发、多渠道的传递和强有力的干预。

运筹思维与创造力。运筹思维就是将所有要解决的问题，在既定的条件下，全面考虑多个方面、各种因素的特点、关系和作用，从整体出发，统筹兼顾，以期达到最优目标的一种思维方法。运筹思维的基本特征有，整体优化性，最佳组合化、路径程序化。

孵化思维与创造力。孵化思维，是借用母鸡孵化鸡雏的概念，形象性地说明对初创期和种子期科技实业实施培育的一种思维方式。孵化思维的哲学基础是，事物发展的内外因关系。孵化思维的基本特征有，非营利性、专业性、服务性、合作性。

转机思维与创造力。转机思维就是抓住机遇和时机，将危机转化为机会或生机。转机思维的基本特征有，强有力的控制性、及时性、应急常态化、常态应急化。

⑤聚合平衡性思维的预测力。

聚合平衡性思维预测的方法。它是在收集信息后采用换位思考或从信息中选取对立统一事物的两个方面，进行矛盾双方在平衡中相互转化分析，从中发现事物发展变化的趋势和结果。

聚合平衡性思维预测的特点。一是现实性。这种预测的依据来自于现实中传递来的信息（也不见得是事实），是这些信息相互作用转化的结果。

它不受任何固有原则、理论的限制，完全凭当时的情况进行转化性分析，比较现实、能用、见效、方便。二是无规律性。因为这种预测从表面上看十分客观和自然，但实际上是把所有原先的规矩和要求放在脑后的分析，这种预测的结果只能由他们自己亲自来操控，如由别人来掌握就会变成另外一种结果。

聚合平衡性思维预测需要注意的问题。一是要完整、准确地收集信息，平衡性思考的心态要端正。这样进行的预测又客观依据又不失公平，令人信服，可靠性强，易被采纳操作。二是要注意这种预测的局限性。它很难有原创思想，只能在收集到的信息范围内对矛盾双方的转化做预测，全局性不太强，是就事论事而已。因此，做这种预测的人要注意深入调查研究、亲自参与工作、全面掌握情况、博学多才，甚至是“工作狂”才有可能真正做好、用好预测。

这里需要特别指出的是，作为 AB 型人的基本思维方式聚合平衡性，由于其特殊性也给预测带来了一些不利的影响。但是他们的先人创立的《周易》却用一种占卜（预测）的形式解决了这一难题，这是我国 AB 型人对人类心理科学、思维科学、哲学等做出的宝贵贡献。毋庸置疑，《周易》首先是一本占卜用书，虽然它包含了许多朴素的伦理、哲理、人生之理、治国安邦之理等，但它的基本功能仍然是占卜，也就是预测。首先起卦的过程就是收集信息，并把这种特定的、完善的收集信息过程程式化，然后将这些信息变成一个卦，这个卦就是一个矛盾对立的统一体。这个矛盾对立统一体的内在核心有一定的规律，这个规律就是《周易》。运用《周易》预测的方法很多，都是从中转化过来的。《周易》预测打破了聚合平衡性思维的局限性，只要发现一个事物的客观的对立统一体，就可以顺着其变化的规律找到它不同内容的过去或未来发展的方向，甚至定量的数据。只要信息客观其准确率是相当高的，《周易》揭示了事物外在现象与内在发展的规律是十分了不起的发明。但是，为什么外在现象组合成的一定的对立统一体（卦）就可以预测得十分遥远，甚至感到不沾边的事物的发展呢？它的神奇至今令人神往。但这确实是一个事实，是事实的事物总有其客观规律在里面，不过暂时还不具备识透的条件罢了。如果 AB 型人掌握了《周易》，就可以大大提高他们预测的能力，事实上研习《周易》的人当中 AB 血型的人占了相当大的比重，这绝不是偶然的，这是思维方式一致的感应和愉快的接受。

从对以上四种基本思维方式的预测力分析可以看出O型人的预测力表现在定量，准确度比较高；A型人的预测力表现在定性，对本质的把握比较准；B型人的预测力表现在定位，对事物的认识比较清晰；AB型人的预测力表现在定向，对事物的即时走向能掌握和认识，他们发现的周易预测方法更是神奇地将预测普遍化、前瞻化了，有着广阔的应用前景。

⑥聚合平衡性思维的特点。

睿智性。AB型人的英明在于其收集信息、感悟信息的能力，在此基础上他们能很迅速地将这些信息进行与大脑中原有信息的对接，或换位思考直接找出另一半，似乎有未卜先知的味道。其平衡后的认识往往带有矛盾相互转化后的预测分析，听起来一步一步、转化合理、效果不错。AB型人的远见虽然离不开信息，但他们对信息矛盾的相互转化规律（即周易的阴阳变化规律）颇为在行，虽难以预测太远，但水平高的AB型人仍然可以做得比较好。

矛盾性。当AB型人对收集来的信息的对立部分看得很清，但是不等于找到统一性时就会感觉像一团乱麻。在外部行动上则表现为前后不统一、随风倒、人云亦云、对事物质的变化缺乏敏感性等，使工作呈现无规则、无序的混乱状态。愈是如此，这些人往往会继续寻找新的信息，结果内功不行，信息愈多，矛盾对立愈多，统一无望，结果更乱。

平衡性。平衡性是一种思维更是一种动力。平衡的过程就是追求新的元素的过程。平衡不完，奋斗不止。AB型人为了实现自己内心的平衡可以持续一生地奋斗，寻找解决的方法，甚至更敢于冒险。但一旦这种不平衡感由于种种原因消失时，则内心很容易产生满足感，这时收集信息、平衡性思维和行动就会停止，AB型人就会变得呆板、平庸了。

三　即事思维方式

在一个特定的学习、研究和社会生活中，人也会对眼前的事物、情景有所感觉，而产生与自身先天血型基本思维方式不同的思维方式并进行思维活动，这就是即事思维方式。

（一）即事思维方式的特征

1. 与先天（基本）思维方式不一致。

人类所有的思维方式都可以从四种基本思维方式中找到它们的痕迹，

或是直接的翻版，或是几种方式的组合等。即事思维方式千变万化、十分丰富，但都没有跳出基本思维方式的范畴。我们之所以称某种思维方式为即事思维方式，它完全是即事的，即不可能是反映过程的形式，仅是针对某一具体事物的思维形式，与基本思维方式的必然性、过程性、习惯性完全不同，即事思维方式是偶然的、“路过的”、临时的、非自觉性的，仅是采用了一种模式套用而已。例如：推理性思维方式对于 O 型人就是基本思维方式，但对于其他三种血型的人就是即事的。

2. 内容非常丰富，甚至可以任意组合。

对于人类来讲只有四种基本思维方式（动物就不一样了），但即事思维方式则可以有无数种。它可以既是四种基本思维方式，也可以是这四种的排列组合，还可以是借助于某种事物、规律等创立出来的，但一般来讲它们都必须以某种基本思维方式为依托，否则很难被人创立并被人所理解。如果发现超人、思维方式非常特殊的人时，只要他是正常心理的人，也许他就是我们还未发现的、新的血型人，或者是大脑思维生命运动规律不同的人。

3. 形式和时间的不稳定性。

基本思维方式是先天的、遗传的，是随着血型基因的稳定性而固定不变的，而即事思维方式除了四种基本思维方式以外，其余的都是即事创立的。这些形式蕴涵着与自身基本思维方式一致的成分（但绝不是典型意义之上的名称更换），也可以彻底与已不同，甚至在同一思维过程中不断交错使用几种不同的截然相反的即事思维方式。因此，它的形式很不稳定，人们常说：换种思维、换个角度再想想，往往指的就是这个意思。同时，它的存活时间也不稳定，除非经过刻意的训练和经常应用，一般来讲，用过则弃，很难再回想、重复。尽管这样，即事思维方式仍然十分重要，试想，如果人类世界仅仅依靠这四种典型的基本思维方式生存，那会是一种什么情形呢？正是由于这四种基本思维方式不断地排列组合，甚至创新，才形成了丰富多彩、有趣，但有时是激烈的人类社会生活景象。

4. 有着潜在的思维脉络。

这个脉络自然是四种基本思维方式，尽管社会生活中很难找到纯而又纯、单一的基本思维方式的事例，即事思维方式充斥着社会生活，但这并不是杂乱无章的、无序的，四种基本思维方式的暗流始终在控制着我们每一个人和族群、区域乃至国家和地区。看不到这一点，就会陷入对人类社

会生活认识的茫然，对人的个性认识的茫然。即事思维方式受当事人基本思维方式的约束，即事思维的深度、广度、时间、地点、紧急性等都会有一定的限度。一般来讲，人们对非自己基本思维方式的事物会出现两种截然不同的看法，或欣赏、喜欢、钦佩、学习，或不理解、反感、没兴趣、躲避、不接受。也有很多人甚至厌倦、反感、不欣赏自己的基本思维方式，只不过没有办法，他们只能这样下去而已。例如：AB 型人进行推理性即事思维方式的思考，他们可以将需要思考的问题（收集来的信息）与自己的平衡点（固有的）而不是依据常理、公理（但也可以说是一致的），进行推理性思考，产生既符合推理规律，又符合平衡规律的结论。所以，AB 型人可以进行推理性思维，甚至学得不错。但是，由于推理性思维所要求的公理、常理的固定性、稳定性，不可平衡性等特征，需要强记、死记，这与 AB 型人对平衡点的不确定性的认识习惯很不一致。AB 型人的平衡点虽然也是稳定的，但它的来源是平衡的结果，其中本身就包含了对立统一的两个方面。而公理、常理虽然也是事物运动规律的产物，但还不是 AB 型人自己内心平衡化了的东西，况且一些公理、常理本身就是一种规矩、一种符合大多数人和事物需要的产物，如果仔细探讨，本身就不完全具有太大的真理性，更不符合矛盾对立统一的转换规律。因此，AB 型人尽管可以理解并学习推理性思维，但很难产生太大的兴趣。如果坚持做下去，有可能转行或有着非推理性思维的创新。但是，由 O 型人来学习聚合平衡性思维方式则会遇到更大的困难。感悟信息也许不是难事，但 O 型人推理性思维对信息处理时要么死记、要么理解（这点困难），因此，对信息接纳除了认为有用（实质的作用）以外，往往呈现排斥态度。在思考中也是按公理常理来评价信息，如果发现平衡点与公理、常理一致时也可以采用，似乎是采用了平衡式的思维方式，但实质上自认为是采用了“公理、常理”。进行的不是平衡的转换方法，而是推理性方法。特别对于平衡点的矛盾对立统一的转化更是难以理解（公理、常理能改变吗？如果能变化，还有什么是可以考虑问题的依据）。所以，O 型人几乎非常难以理解 AB 型人的思维。凡是 AB 型人思维的产物，如：《周易》、中医理论、太极拳理等，O 型人几乎只有背记的份，真正理解并有所创新的困难很大，其中原因就是思维方式相异的缘故。

（二）即事思维方式的内容

即事思维方式内容非常丰富，我们这里仅选十六对相互对应的思维方

式（引自《思维能力的提升与自测》马林著、中共中央党校出版社、2000.1），虽不能全部概括，但可以作为参考。同时，我们要注意其中基本思维方式的痕迹，便于我们深刻理解和为己所用。

1. 模糊思维与精确思维。

依据思维任务对类属边界及其性态清晰程度要求的不同，可分别采用模糊思维方式或精确思维。

模糊思维

这是指思维任务对对象类属边界及其性态可以进行不清晰性、不确定性的思考而采用的一种思维方式。在处理模糊问题或进行定性化思考时运用。实际思维过程中会遇到许多的模糊问题：人的感性认识、知觉、思维结果、方法存在着模糊性；运用的语言、知识、经验，也有模糊的因素；思维本身的形式类型和方法也是模糊的；从信息来源看，其中必有模糊的；从信息的传递和转换来看，由于自然和人为的因素，即使再精确的信息也难免变模糊；从信息的加工来看，由于大脑结构和功能的有限性以及思维工具、语言、形式和方法的模糊性，加工的产品也会不可避免地带有模糊性；抽象思维不管作为思维基础的感性认识形式还是它本身的形式，都具有模糊性；感觉是对客观事物个别特性的反映，这就决定了它的模糊性；知觉是人脑对直接作用它的客观事物的整体反映，也是具有模糊性的；表象是模糊的；思维的直接形式、功能、判断、推理也具有模糊性；感性认识是模糊的。正是由于思维对象、思维主体和作为中介的工具都具有模糊性，因而作为这三个因素有机构成的整体的思维，也必然具有模糊性。另外，有时思维目标本身不要求精确，或者思维主体有意地要把概念加以模糊处理等等。思维的模糊性，代表了思维生动灵活的一面，使人能高效率地处理繁杂的信息。适当的模糊有助于问题的创造性解决，能有效处理暧昧信息。

模糊思维的基本特征是：（1）模糊思维反映的是事物主要的、突出的属性。这些属性对人们感官的作用比其他属性对感官的作用要迅速得多，由此而引起的思维也敏捷得多；（2）模糊思维的整体性正是客观事物普遍联系和不断运动的反映，模糊思维的整体性，使它对事物的描述只能用非确定的量来表示事物的属性，可以通过感官获得的感性材料直接进行，不需要进行特别训练；（3）可以凭借少量的信息进行思维。对同一个人、同一个问题以及相同层次的思维来说，模糊性比精确性要简便。

精确思维

这是指思维任务对思维对象的类属边界及其性态需要进行清晰、确定的思考所采用的一种思维方式。通过对有关对象精确信息进行定量分析是揭露对象本质的重要途径。精确信息可以通过数学的符号语言把它的各种量以数字或各种符号来表述。精确思维由于使用数理语言、形式化语言等精确语言，因此可以作精确的定量化、完全形式化的表述，可以编成严格的程序，由机器来运行、模拟、再现，能够提高思维的精确性和运算效率，能够减轻脑力劳动。

当思维对客体的描述达到了精确化的程度时，就会使思维的内容变得极其简练，就可以把复杂的问题或复杂系统的内在规律，用最少的符号元素加以勾勒出来。通过数学模型进行推演、计算，可以大大地缩短思考过程，使人们的思维活动取得快速的效应，使思维过程实现快速化。同数学方法的这种计算结果的准确可靠性相适应，作为以数学为工具的精确性思维，其结果也总是准确和可靠的。

2. 定量思维与定性思维。

依据主体思维所要解决的是对象的数量还是对象的性质来划分，可分为定量思维和定性思维。

定量思维

就是对事物进行数量分析，从而掌握事物关系的方法。它是采用大量的数据对比来论证、分析问题和解决问题的思维方式。在实际工作中，掌握有关数据来说明事物的某一性质，才能有比较准确的认识，并找到解决问题比较适当的方法。用定量思维观察的同时，大脑也开始了思维活动，即将观察到的现象和大脑里已有的数学模型进行对照，对研究对象的性质、数量关系、数学表达模型进行认定，在此基础上，提出定量依据、方法和数据，实现定量思维的科学化。

定量思维的具体作用表现在：（1）撇开客观对象的其他具体特征，只抽取各种量、量的变化以及量之间的关系等进行研究，大大简化了研究对象。（2）是进行计算的工具。体现所思考的许多问题都与数量有关，定量必须运用数学计算。（3）是从量的方面描述客观规律的工具。许多问题只有用数量来加以描述，才能够解决。数学抽象更深刻地反映和揭示着客观规律，是认识对象和解决问题不可缺少的工具。（4）是计算机发展和运用的基础。计算机的应用和发展，使定量研究几乎扩展到人类探索的一切领域，

它不仅使得一些长期因计算量浩大而不能解决的问题有了得以解决的可能，为运用数学方法去定量地研究和指导实践打开了局面，而且为我们精确地认识复杂系统的规律，建立研究对象、合适的数学模型提供了有力的手段。使人类从简单重复的低级思维活动中解脱出来，把更多的精力用于创造。

定量思维很难描述变化中的价值观念，心理状态等问题。因此应该注意数据处理中的思辨方法与统计学、数学知识之间的结合。在定量研究中，配以一定的定性研究，有助于形成新概念，提出新理论、新观念，并进行宏观的高层次的理性思辨。

定性思维

这是指根据事物的性质和属性来认识和判定事物的思维方式。是通过资料论证和逻辑分析以及思辨来解决问题的思维方式。事物的性质、属性是多方面的。定性思维的作用：就是判断事物的性质，然后根据事物的性质确定行动的方案。这种方式的出发点和宗旨是解决问题和对象“是什么”的问题，然后再解决“怎么做”的问题。

定性分析一般采用基本因素分析法，基本步骤如下：（1）确定认识对象。（2）分析并找出与认识对象有关的基本因素。（3）调查这些基本因素的历史和现状，分析它们之间的关系，找出它们相互关系的基本形式，研究它们的现状和发展趋势。（4）以质的分析为主，参照有关的技术经济数据。（5）确定关键问题，制定相应决策。

任何事物都具有其自身的规定性，揭示事物之间相互区别的特殊的质，是人们认识客观对象的积极基础。然而，定性思维有它的局限性，它是借助于自然语言表述的概念、判断进行的，这与用数学、图表表述的定量分析相比，显得不精确，具有一定的模糊性和多义性。定性研究应该注意资料的积累和提取，进行逻辑、思辨和论证方法的锻炼和提高它们之间的结合。客观事物的质总是一定量的基础上的质，质的变化是由量的积累而实现的，而量的积累是一个渐进的过程，因此，定性分析与定量分析的互补更能精确地把握事物的本质及其变化过程。

3. 静态思维与动态思维。

依据思维对象的运行状态不同，对其所进行的思维方式可以分为静态思维和动态思维。

静态思维

这是一种从固定的概念出发，循着固定的程序，以达到固定的思维成

果的思维过程，是客观事物相对静止和稳定状态在思维中的反映。静态思维的特点在于思维的程序化和重复性。静态思维的逻辑表现是形式逻辑，整个思维过程可以被程序化、模拟和设计，可以重复、再现，可以周而复始。相对的静态思维是对观察事物运动过程中“相对静止”、“稳定”的反映。它要求寻找思维过程中的稳定因素、稳定程序，是一种“照章办事”、被设计了的思维活动。

静态思维有以下几个特点：（1）固定性。就是确定事物的不变性，它依赖于概念、范畴的固定化，并以此为考虑问题的前提条件。（2）重复性。是指思维过程可以在下一阶段又周而复始地进行。重复性是客观事物本身的“种”、“族”、“类”的延续性和过程的统一性的反映。比如：决策的制定从收集信息，进行比较筛选，确定目标，拟订方案，进行预测到最后出台，下一个过程也是如此。（3）被设计性。是指先设计好一个程序，再按照设计的程序运转。被设计性是由固定性和重复性决定的。通过被设计的思维过程，把人的部分思维交给“人工智能”，就可以局部扩大思维的量。被设计性是现代科学得以迅速发展的基础。（4）排他性。是对事物的考虑，是从已有的程序和过程出发，相容的就予以吸收，不相容的就加以排斥，围绕着自有的模式进行运转。

静态实体事物的结构包括：零件、部件、整体构造、质量、重量、体积、位置、方向等。静态实体事物又是现实的物质存在形式，其加工处理的操作方法就是思维控制主体的实践活动，采取移动、连接、分割、组合、化解、合成等方法，操作的结果，使客体静态事物形状、体积、重量、结构、位置、性质等发生变化，从而达到思维目的。

静态信息事物的结构包括：名称、数量、时间、情景、形象、人物特征、内容、关系、因果联系、现象、知识、理论等。其加工处理的认识方法是根据主体思维的目标，对信息进行采集、输入、传递、记录、选择、排比、计算、综合、分析、判断、推理、决策、设想、计划、输出等。

动态思维

这是主体以动态的客观环境为基点，通过改变思维程序和方向达到控制、调整和优化思维目标的思维活动方式。是侧重于时间、空间统一的思维方式。它要求思维根据不断变化的环境、条件来改变自己的思维程序、思维方向，对事物进行调整、控制，从而达到理想的目标。

动态思维方式的一般思维过程必须具备四个要素：（1）信息要素。是

确定思维目标、程序、方法的需要，是实现优化思维目标的需要，是动态思维的指示器和方向盘，标志着思维课题和思维过程进行的程度。（2）反馈要素。用以发现和校正思维偏差度，反馈不灵，则不能及时总结经验，吸取教训。（3）控制要素。根据反馈的信息及时调整操作，改变主体的行为、方法和措施，控制周围环境的变化，使思维主体取得主动权。控制的过程，既是主体认识和改造客体的过程，也是主体不断改变自身的思维程序和思维结构的过程。（4）变动要素。处在不断变动中的动态思维，不断地调整自身各方面的关系，使之与环境产生一种适应性，以便在各种不同变化的情况下，自身作出相应的反应。动态表现在思维的全过程，也表现在各要素内部。动态思维要求主体以开拓和创新的精神，积极参与实践，掌握现代科学知识，熟悉各种思维形式和方法，具有敏捷的观察力和应变能力等。

动态思维有五个特点：第一，流动性。一切事物及其内部要素都处在运动之中，思维的目标、方向和程序只具有相对的意义，主体必须紧随客观事物的变化作出自己相应的反应。它强调的是“变”，在运动中协调，在变化中前进。第二，择优性。每一项事物都有多种发展的可能性，有好的、较好的、较坏的、坏的或中间的几种可能，它们不会按照某种固定的模式运行，这是择优的基础。择优的实际操作是，依据变动的情况不断作出自己的分析，多角度地考虑问题，对每种可能性都留有余地，然后对各种方案、计划、措施等进行可行性分析，比较各自的优劣。在此基础上作出选择。第三，建构性。就是在不断地控制周围环境的同时，也不断地对自身思维结构进行改造，建立良好的思维结构。通过不断地调整结构，使自己的思维空间和能力不断扩大，使思维的活力得以充分地发展。第四，整体性。无论是系统要素之间的相互关系，还是系统与环境的关系，都是互相联结在一起的。这就要求信息、反馈、控制、变动四要素互相协调，采用系统的思维方式，把整个思维过程看作多因素、多层次、多变量的统一体。第五，开放性。动态思维必须在与周围环境的交流中，在信息不断输入、输出的过程中，在反馈机制的作用下，才能运行起来。

4. 点思维与线思维。

依据思维活动的对象是单一事物内部的问题或是事物与事物之间的关系，其相应的思维方式为点思维和线思维。

点思维

点思维是主体面对某一特定对象的思维，这一对象是单一的、个别

的、特殊的、具体的，对整体而言是最小的一个独立部分。点思维着重于思考明确的固定对象，而不考虑之外的其他问题。点思维是立体思维的开端或起点。一般说来，人们捕捉思维对象时，在确定研究方向、选择进攻点时，作为表现思维出发点或中心的思维过程，就是点思维。它既无长度，也无宽度。

点思维是构成线思维的每个环节。线思维的链条是由各个思维环节构成的，每个环节（如形成一次判断）均是线思维的点。狭义地说，点思维是直线式思维作为开端的那个点。若思维过程只局限于开端的那个点，不能过渡到下一个点，则会陷入封闭性，成为封闭的点式思维。习惯于点思维的人，容易将思维固定于某个观点，不能广泛收集多方面信息，难以接纳相关的特别是相反的观点和资料，不能由此及彼，融会贯通，表现出凝固、僵化的特点。因此应注意广泛收集信息开拓思路，破除点思维的定式，促使思维过程顺利过渡到下一个思维环节。

由于点思维是在将客观现象看作有机联系的统一体的基础上，运用整体观点与全息方法，通过对事物的一个点、局部或某一个体的深入研究而综观全局的一种思维方式。因此考虑问题时，必须从点到线，从线到面，从面到体，即通过其中的一个要素而把握整个系统去进行认识。点思维在对事物进行静态分析时，先从事物的某一点入手，对整个事物进行表层分析，再由表及里深入到事物的内部，从而获得对事物整体的本质的认识。在思维过程中，必须掌握点思维的度，只有从全局的角度入手分析研究某一个案，才能获得深刻的科学认识。

线思维

就是沿着一定线路由此及彼的思维方式。沿着一条线路由此及彼或者将两个对象加以联系进行思考获得的认识结果，是单路线性思维。沿着一条以上线路向同一目标由此及彼，或者从某一起点出发，向一条以上的目标推进，就是多路线性思维。

线思维是点思维的延伸与扩展，它有长度，但仍无宽度，具有单一性和定向性的特征，思维对象确定，不容易受到干扰，因此又叫一维思维。它的客观依据就在于任何思维客体都有一个纵向系统。它是最常用的思维形式，对于事物发展的认识，尤其是对于事物发展现状的认识，比较清晰，并且能够在一定程度上预见事物发展的未来。

线思维的特点是目标集中、视野窄和不够灵活。思考时往往是撇开与

对象无必然相关的事物，抓住对象各环节的必然联系，程序性地向终点（问题和解）推进。它有多种类型：题只有一个，思维的程序是最简单的；开始题只有一个，在思维过程中分解为若干分题；题只有一个，思维程序不是最简捷，有迂回曲折；多个题从同一起点开始，向同一方向的终点由此及彼地思维；同一个题向不同方向上的终点由此及彼地思维。

线思维主要解决简单事物，它是一切复杂、高级思维的基础。因为最初进入人的认识视野的总是事物的某一局部或侧面，全体的、多层次的、多方面的联系总是某种综合的结果，运用线思维，可以加深对同类事物和不同类事物的某些共性的认识。其基本形式有两种：一是顺序式思维。按事物从前向后发展的自然逻辑顺序去认识对象。保持了思维指向与事物发展方向的一致，对于事物发展的认识，尤其是对事物发展现状的认识比较清晰，并且能够在一定程度上预见事物发展的未来。比如对某一事物的发生、变化、发展、结果进行顺序思维，就能获得比较清楚的认识。二是逆序式思维。其指向正好与事物发展的逻辑顺序相反。可以充分利用信息的价值，保证现在形成的认识和决策不至于很快过时。比如侦破案件就是从某一线索出发，向着产生它的根源逆序寻找作案者的线性思维。

5. 平面思维与层次思维。

依据思维活动的形式结构不同，可以分为平面思维和层次思维。

平面思维

平面思维是主体围绕思维对象整体中的某一个方面（平面或曲面）展开的思维方式。侧重于从某个角度来思考某一类具有共性的、构成为一个方面的事物。事物的一个方面的结构是由点事物和线事物为基本构成单位的，因而具有单一性和直线性的格局，是以点为基础、以线为连接形成的面。一个整体的事物是由许多方面组成的。平面思维就是从整体事物的一个断面展开进行思维，是线思维向着纵横两个方向扩张的结果。当思维定向并确定中心以后，它就要从多个方位去分析或说明这个问题，可以相对地达到对事物某一方面认识的全面性。它的客观依据在于任何思维客体都有多向联系。

它的显著特点：（1）思路开阔、思维活跃，有利于打破思维定式，有利于沟通各门科学之间的联系。（2）辐射面宽，随意跳跃，可塑性强。（3）单一性。即总是从某一个方面，某一个角度开始的，具有固定性和单面性的特征。（4）直线性。它把对象世界的复杂性因素加以简化、直线

化，抓住其某一个方面，加以无限地、直线地扩大和延伸，试图以线性图景去描述复杂对象的整体。

平面思维是在共时状态下的非空间思维，它并未将纵横两个方向的扩张统一起来。如果用图形表示的话，或是表现为平面上的一个定点向着周围展开，或是表现为向着不同方向延伸开来的直线，它不涉及认识对象的诸多方面，而只涉及认识对象某个方面的不同方位，这就决定了其思维活动的出发点是从思维的确定性方面去描述对象。其主要作用在于确定思维对象所处的位置和坐标。如平面几何就是考察与解决在一个平面上做线条构图的问题。平面扩散思维，是一种横向扩散思维，是人们进行类比、联想和想象时经常采用的一种思维方式。具有开阔思路，丰富想象的功能。

层次思维

这是沿着事物的内部结构层次和事物的发展阶段层次来思考的思维方式。因为事物从内到外有一个结构层次，从下到上有一个叠加层次，在思考时就必须注意到这种层次之间的连接关系。这种思维方式是从纵向来思考事物的，它所要解决的问题就是历史发展的进程与阶段，结构的连接与依托所包含的关系问题。

层次思维的特点是：（1）层次性。事物从纵向上看，从上到下、从内到外，从过去到现在，如果有多个具有独立属性的结构存在，就会形成特有的层次，如，国家机构的层次由中央、省区、地市、县、乡镇各层次组成。（2）接续性。从事物发展的过程看，它是从起点到终点，从过去到现在的连续过程，在过程中又可以分为若干阶段，事件的发展过程的历时性是不可逆转的。如：历史上各个朝代的更替，是按年代延续进行而不可逆转。认识事物发展中的阶段性及解决阶段之间的关系与作用就是层次思维的任务。（3）关系性。事物的层次之间不是割断的，其各个层次之间会存在一种依存关系、包含关系、连接关系，并发生着制约和影响作用。如，盖一座三层楼房，三层之间是一层接一层的关系，其顺序是一层完工盖二层，二层完工盖三层，一般不能颠倒次序。思考事物层次之间的关系，是认识事物的有效方式。

6. 立体思维与系统思维。

依据思维的对象是一个整体事物的静态结构还是一个整体事物的系统动态运行，可把其相应的思维分为立体思维和系统思维两种思维方式。

立体思维

立体思维，又称整体思维、空间思维、三维思维，它是纵、横、竖统一的网络化，空间全方位地反映思维对象整体的思维方式。它从思维对象的本来面目出发，反映思维对象的外在全貌、内在多级，能克服空间上的片面性，是最完整的空间思维。它是多样性的、综合性的思维方式。它通过多角度，多途径的协同运作，揭示和把握客体的各种外在的规定性和各种内在的本质，描述客体的、内在的各个系统和外在的各个系统。

立体思维的功能：（1）揭示事物各侧面质的规定性。思维对象确定下来之后，就要从思考对象的各个侧面去揭示它的各种质的规定性，揭示它的各种关系、联系或层次，从而形成多思路思考的立体结构。因此，对较小的领域和相对静态的客体的思维，能够圆满地达到预期目的。（2）揭示事物的全部规定性。对认识对象从各个层次、各个方向、各个方面展开思考，能够真实反映思维对象的外在全貌、内在多级本质和全部规定性。（3）揭示事物的立体形态。能够在综合思维对象的各种规定、各个侧面、各个层次的基础上，再现思维对象所处的位置、结构、网络以及这种结构、位置、网络变换的立体形态。（4）揭示事物的立体结构。立体思维主要是揭示客体的立体结构，从而能在一个更为广阔的规模上完整地再现客体。

立体思维的模式：（1）层次型模式。复杂事物往往具有内外层次、上下层次、发展变化层次。事物本质和规律的表现往往不是流露在表面，而是深藏于内部深处，思维方式也就必须反映这一特性。层次型模式是对思维客体的内在结构进行纵深性的思考，从而达到对事物的纵深认识，提高认识的深度。（2）多维型模式。是对思维客体的各个层次作横断面的水平思考。把各个层次上所具有的各种规定、关系、联系和方面，完整无遗地揭示出来。它可以丰富认识，增加认识的广度，防止思想的僵化和片面。（3）交织型模式。由于客体各个层面的各种规定、关系或方面等等都是相互联系的，并且这种联系由于规定的纷繁，因而又是互相交织的。交织反映了思维客体内部的规定与外部的规定相互联系的复杂性，通过这种交织型的思考，可以把思维客体的内在或外在联系清楚地揭示出来。（4）网络型模式。围绕客体的本质这个中心而内在交织，或外在交织形成了一个复杂而有规律的或有序的网络。思维客体网络的揭示，表明网络中的各个点与网络中心的联系或连接是由中心的性质和需要决定的。只有从中心出发沿着各种规定、关系、方面去思考，就能深刻把握网络的全局与运行。

（5）整体型模式。网络可以是平面的，也可以是立体性的。而立体思维揭示对象的网络必须是反映思维客体的立体网络，从而在整体上再现思维客体，特别是它的内在的整体性本质。（6）动态型模式。凡是一个立体的生物体、社会事物、宇宙事物，必然是一个完整的动态事物，它们往往有复杂的结构，并且处于变化和发展的过程之中，它们只有在运动中，才能显示出自己是什么。因此，从运动中和运动的相互关系中去考察思维客体，才能认识其本质特点。（7）开放型模式。任何一个内在系统，同时都与四周的外在系统有着千丝万缕的联系，与周围的系统进行着多种信息、能量的相互交换，因而具有开放的特性。认识向四面八方发展，可引导主体不断攀登新的科学高峰。

立体思维的基本原则：（1）纵横要素相互交织的思维原则。主体必须对思维对象各个要素进行纵向和横向的考察，然后再把这种考察汇合在一起，依照思维对象本身所固有的发展层次，组成思维的网络，确定这个网上的扭结，再现客体的全貌，以及它与周围客体的、纵横的、复杂的联系等。（2）诸多要素综合的思维原则。必须把思维对象的各种要素综合到思维内容自身之中，体现在思维的成功之中。立体思维的成果必须符合整个思维运行过程中的各个阶段、各个要素的要求。（3）诸多层次相互贯通的思维原则。要求主体从开始考察客体到对客体思考的展开，都必须依次按照客体固有的层次、环节、阶段，有序地组织、排列其思维的内容。以上三项原则，是立体思维的三个基本规则，是任一立体思维模式应遵循的准则，也是正确运用立体性思维的必要条件。

立体思维的特点：（1）多向性。是从多方面来考察问题，把事物的相互联系看作多样性的统一。（2）多层次。作为一种协同性思维，它能在思维的各个层次的协同中加深对客体的认识。它要求突破自身思维所形成的客体层次的界限，不断从新的角度重新归纳新的层次，形成新的思维框架。（3）跨越性。表现出思维的成功率、思维进度和思维跨度。从思维的进程来说，它常常省略思维步骤，加大思维的“前进跨度”，把主体的注意力集中在事物的本质和结论方面，暂不顾及次要方面。从思维对象的角度分析，思维往往能跨越事物“相关度”的差距，加大思维的“联系跨度”。立体思维由于接触面宽，参与联想的概念多，因而对未知世界有“进击性”，思维的成功率也就高。从思维条件的角度来讲，它能跨越事物“可观度”的限制，迅速完成“虚体”与“实体”之间的转化，加大思维的转

化跨度。以上三方面“跨度”的加大，加强了思维的速度、广度和灵活度，成为高效的思维。（4）开放性。全方位只有在开放中才能够形成，只有开放才能增加对世界认识的渠道，开拓新的思维角度。（5）综合性。在复杂的思维活动中，对全方位思维起决定性作用的，主要是综合思维能力。

立体思维在运用中要注意以下几点：（1）空间跨度。思考问题时，有气度、胸怀，放眼全局，酌量每一思维的空间。（2）时间跨度。时间的一线性决定了思维的典型具有产生、发展和灭亡的不可更改的过程，就要客观地从历史观点把思维的跨度扩大。（3）联想跨度。联想是由空间和时间的纵横坐标建构的十字形思维。联想打破了事物的界限，解放了思维，使立体思维的自由度和辐射面较之时空跨度更为广阔。联想的跨度越大，思维的辐射面也就越宽。（4）前进跨度。思考对象时，既要全面周到，又要迅速及时。如果在某个思维指向上徘徊不前，就会导致思维指向的频繁转换，以致花费的时间增多，造成分散注意力，主次不分。（5）收敛跨度。保持思维的合理收敛性，才能逐步建立起思维的网状结构。扩大收敛跨度，必须发挥单向思维的功能。一要把单向思维看做是对世界的某一方面的反映，看做继续进步的基础；二要把单向思维看做立体思维中的一个环节和要素纳入主体的认识体系；三要用单向性约束多向思维，避免无限制发散，并且对主体全方位思维的成果进行阶段性收敛归并，上升为统一的整体性认识。（6）实践跨度。立体思维首先是现实的思维，它以实践思维为中介，将主体的主观能动性转化为客观的物质力量。一要围绕实践课题，多方面展开主体思维。二要立足现实，实事求是，广泛收集信息。三要运用思维考察实践对象在时间、空间范围内可能经历的发展和转化，把握其变化趋势。四要注意综合平衡，选择从可能性向现实性转化的最佳思考方案。

系统思维

系统思维是把物质系统与意识系统当作一个整体来加以思考的方式、模式和程序，是关于整体综合的思维方式。它是着重从动态的、混沌的事物系统中，去求得对系统的整体性的清晰思考。从系统出发，着眼于事物的整体与部分、部分与部分、整体与环境之间的相互联系、相互作用和相互制约，来多侧面、多角度、多层次、多变量地考察事物。也就是通过对事物进行纵向和横向、动态和静态、局部和整体、内部与外部的交叉性分析来全面地认识事物，有效地把握事物。要涉及事物各方面的内容，要涉

及事物的过去、现在和未来。在思维的高度和深度上，为思维活动提供了对多变量的复杂系统，进行非线性的、精确化的整体思考。

系统思维方式主要应用于理论创造和调查研究等认识和描述系统事物，以及建构系统工程、工程技术、领导管理等领域的某种系统控制其运行的过程中。系统思维要达到良好的效果，必须使思维对象的系统结构达到优良程度：（1）系统事物各要素、各部分能够不断地自行组织成为有机整体，从而能够发挥大于各个部分之和的整体功能。（2）有机整体在同周围环境进行的物质、能量、信息的交换中，在与其他系统的相互作用中，能够自行调节，使自身保持稳定。（3）当有机整体的最优极限能够控制系统自身的发展，使他在运动中能够自行定向时，系统就成为有序状态，并且向上发展。（4）当有机整体的最优极限丧失对系统运动的控制，它已不能自行定向时，系统就成无序状态，并趋向瓦解。

系统思维的原则：（1）目的性原则。目标起着导航的作用，它关系到思维活动的发展方向和结果，调动着大脑各方神经为实现目标周密工作和积蓄各方面的信息，有总目标和子目标。总目标体现着系统工程的目的，子目标是总目标的分解因素，要按系统结构体系层层建立，排列起目标体系，并保证总目标得以实现。目标一经确定并投入实施，就必须相伴而随制定出一系列制度和措施。系统在运行中往往会出现摆动，需要及时发现和纠正，这就需要建立一系列检测目标的反馈环节。一方面要靠他人和机构间接获取信息，另一方面要靠自己直接获取信息。反馈的直接目的是为了发现偏差和纠正偏差，最终实现目的。（2）相互关联原则。是指要把各要素与系统结构紧密地联系在一起，并加以综合分析。整体与要素总是相互联系，相互依存，相互影响的。要素发生了变化，系统整体必然要随之发生变化，系统整体与环境的联系也是如此。（3）层次分明原则。层次是联系诸种思维要素的集合，是思维具有系统性的网络和框架。把外界输入大脑的无序的、游离的、片面的、混杂的信息加工成为有序的、聚合的、全面的、分层次的信息，才能保持其思维结构有条理、清晰和有逻辑性。要最大限度地掌握有关信息，不能把思维层次划分过多、过滥、过细，这样容易分散思路，失去主要目标和方向；也不能过少、过粗、过简，这样会失去严密性和可靠性。（4）主次原则。系统涉及的对象和因素多而且复杂，在纷繁的事物面前，要保持清醒的头脑和解决问题的高效率，就要分清主次、轻重、缓急。就必须把主要内容和急需处理的问题摆在思维的最

高层次。

7. 发散思维与收敛思维。

依据思维解决问题时寻找方法、途径的不同可分为发散思维和收敛思维。

发散思维

发散思维（注：即B型人的基本思维方式）是思维主体从不同侧面、角度、层次思考问题，探寻答案的思维方式，着重强调的是多思路多侧面思考问题，探索新的方面、新的途径和新的方法，亦称扩散思维、辐射思维。发散思维是指在创造和解决问题的思考过程中，不拘泥于一点或一条线索，而是从已有信息出发，尽可能向各个方向扩展，不受已知的和现存的方式、方法、规则和范畴的约束，并且从这种扩散、辐射的思考中，求得多种不同的解决办法，衍生出多种不同的结果，是多向的、立体的和开放性的思维。它要求人们在问题求解中产生尽可能多的设想答案。

发散思维的作用。可以训练思维的灵活性、多样性和求新性。发散思维方式可以把思维从一种事物发散到多种事物，从而跳出人们固有的思维定式，激发创造性的灵感。从发现问题的角度看，思维的发散面越广，量越大，就越能发现问题。而问题是思维的起点，只有发现问题，才能提出思维课题。从解决问题的角度看，思维的发散面越广，量越大，解决的办法就越多，有价值的办法出现的可能性就越大。人类所创造的新成果，如新产品、新发明、新思想等，都是发散思维的结果。从总结经验的角度看，思维的发散面越广，量越大，总结的经验教训越全面，给人的教育就越深刻。

发散思维方式的特点。（1）流畅性。在较短时间内能对问题作出迅速而敏捷地反应，使思路不局限于现有的理解而尽可能地向不同方向扩展。（2）变通性。又称灵活性，指思维灵活旷达，能随机应变、举一反三、触类旁通，容易获得种类繁多的答案而不受思维定式的束缚。当思考遇到困难时，可变通一下思维方向，如改变某个结论、放宽某个条件、取消某种限制或补充某个前提，从而寻找新的途径，达到解决问题的目的。新的转化和变通，可以由所面临的问题引发出一系列与之相关的新问题，通过对新问题的分析研究，又往往能发现问题的症结或得到有益的启示，使思维进一步活跃。（3）独创性。又称创新性和开拓性，表现为具有强烈的产生奇异设想的能力。一是“独”或“异”，与众不同、独特新颖。二是“突

破”，不受传统经验、习惯势力、思维定式的局限，敢于突破常规、突破本知堡垒。（4）多向性。是指思维在发散过程中对多个思维指向、多个思维起点、多个逻辑规则、多个评价标准以及多个思维结论等能灵活地变动。当思维课题提出后，大脑就按照课题的要求，在已储存的知识和经验中寻找解决的种种方案，从尽可能多的方面来思考同一问题，使之冲破原有的思维方向，开拓思维的新方向、新角度、新领域。从侧向思维则能把自己的研究领域同别的领域交叉起来，从而获得启发，用来解决本领域内的问题。（5）高层次性。不仅发散的数量多，速度快，更重要的是与众不同，新颖独特。能够产生新思想、新观念、新发明、新创造、新产品、新工艺、新流程、新设计、新方法等。它虽然人人都有，但由于主客观的原因，真正具有这个高层次发散思维的人并不是很多。

收敛思维

这是指思维主体从多个不同角度观察认识同一问题，从各个方面把思维集中起来，寻求唯一正确答案或最佳解决方法的思维方式，有时又称集中思维或聚会思维。

收敛思维的实质表现为归纳和还原。归纳，是指主体根据储存和进入大脑中的思维信息推出一般思维成果的过程。还原，是指主体对各种思维成果和思维状态寻求统一的思维解释，要么解释为统一的思维指向，要么将思维指向解释成统一的思维起点。归纳离不开还原，还原恰恰是归纳的潜在或隐性的前提。还原离不开归纳，并常常将归纳作为一个内在的前提和环节容纳于自身之中。它是以集中思维为特点的逻辑思维，总是在考虑这一问题应该怎样解决，解决的程序是什么等等。收敛思维是根据已有的知识经验，向着一个方向去思考，得出一个认为是最好的结论。

收敛思维的特点：（1）收敛性。通过求同或集中获得共性和统一的认识结果。达到统一思想、统一意志、统一行动，增强统摄力。（2）稳定性。这种比较纯的理性思维把认识归因、还原为统一的现实来源，增加了思维主体的心理稳定。（3）同一性。通过求同性的思维，从过去的知识经验中引出解决问题的办法，希望用老办法寻求解决问题的答案。（4）程序性。由于聚合思维总是从同一方面考虑问题，所以对这一过程也就赋予了严格的程序，先做什么，后做什么，一步接着一步，使问题的解决有章可循。（5）比较性。它以一个目标为归宿，通过对现有的几种途径、方案、措施的比较，寻找出一个比较合适的途径、方案、措施。

在思维过程中，发散到一定程度时，就要聚合一下，进行比较，寻找较好的、解决问题的方案，然后，又在新的基础上再进行发散，进而在更高层次上再聚合。如果发散不以聚合为前提，思维就无法获得成果；聚合不以发散为前导，也不会有创新。

8. 求同思维与求异思维。

依据思维的任务是求得事物的共同点还是事物的相异点，可分为求同思维与求异思维。

求同思维

这是以客体的共性、普遍性现象与本质的一致性作为研究对象的一种思维方式。它以经验为基础和出发点，在对象中寻求共同性和相似性，如作出决议后开会统一认识。其工具是归纳法，基本思维规则是从个别（事实、经验）通过比较、分析，上升到一般的认识（规律、理论）。

求同思维的作用：（1）能强化已有的认识成果。具有稳定心理和协调求一的功能。（2）能减少认识成果运用于实践的中间环节。它是在原有的认识基础上沿着同一思路展开的，比较省时省力，运作极为顺畅。

求同思维的特点：（1）肯定性。它以事物的可知性和思维能把握的真理性为思考的前提，以已有的知识为基础，进一步扩大其认识领域，因而加固了认识的基础。（2）收敛性。它要求以共同认识为基础而统一行动，但不排除不同认识。通过抒己见，话共识，形成心理和思想的共振，成为统一认识的桥梁。（3）程序性。它总是要遵守一定的常规惯例，按照已有的观念和原则运作，由此形成了思维的固定指向、固定程序、思维工具和思维途径。（4）继承性。求同思维正是以承认已有的知识、经验、准则为前提，把他人的知识转化为自己的知识；是以已知和传统为基础，统一未知的过程；是以共性为基础统一个性的过程，因而是现实在思维中的惯性表现。

求同思维需要遵循的原则：（1）追求秩序，使思维力图符合已知的客观真理。（2）严谨周密，使思维力图纳入传统的逻辑轨道。（3）步步为营，按部就班、一环扣一环地展开，重视因果链，不允许出现跳跃而用现有的知识和经验无法解释的情况发生。（4）实事求是，力求从客观事实出发，占有更多的事实资料，并按照分析、综合、归纳、演绎及推理等思维形式，去揭示客观事物的内部联系和规律性，而不主观臆造或凭空想象。（5）重视验证，不轻易相信未经过思考获得的结论，而要把这些结论尽量

大范围地放到实践中去检验。一旦与验证的事实不符，将返回到问题的原点重新思考，这就从根本上把握了人类的认识与客观规律的统一。

求同思维实质上是人脑内新产生的构想、方案及办法等被旧有的认知结构的逻辑框架认同的过程。求同思维在进行过程中，总要伴随着识别和选择操作。

求异思维

就是以主体活动的差异性、特殊性，现象与本质的不一致性为研究对象的一种思维方式。它是多角度观察事物的方式，可以从几个不同的角度观察认识同一个事物、同一种现象，从各个方面把思维集中起来，寻求唯一的答案，或最佳的解决方法。它也可以从一个角度观察认识不同的现象，从另一个角度出发将思维扩散出去。对同一问题找出几种不同的解决方法，得到不同的答案。为了寻求思维的突破口，往往要运用事物可能存在的联系，事物的联系中可能存在的事物和这个事物可能存在的变化，设想事物发展变化的过程和结果，从而找到理想的解决方案与途径。通过联想把无关联的事物串联起来，通过想象超越现实，摆脱旧观念的束缚，最终创造出新思维的成果。

求异思维的作用：（1）产生认识的飞跃。由于采用好奇、求新、否定、开拓等新的认识视角，就必然会发现事物的新质、新特点，从而0产生认识上的飞跃。它不受逻辑思维，特别是演绎方法所形成的、某种固定的、先入为主的方式影响。（2）发现纠正错误。它是在求异中找出过程中的特殊性、差异性，并将多种相异的现象进行比较，将原有的结论与实际情况相对比，从中发现原有结论中的错误，然后给予纠正。（3）深化对客观对象的认识。找出事物的特殊性与差异性，才能具体问题具体对待，使认识更加符合实际，更加深入。（4）增强主体的能动性。求异的过程往往是发现新问题的过程，经常应用就能使思维能力受到锻炼，自觉性、能动性得以增强。

运用求异思维的原则：（1）挑战性原则。是对既有结论敢于从反面加以思考、分析、审查，并从中进行“挑剔”，寻求缺陷与不足。挑战性原则是从怀疑、比较、观察、猜测开始的，目的是在于对对象的再认识，从而更深入地把握本质和规律。（2）求新性原则。求异思维的目的是求得与众不同的新认识。它追求的是开拓、创新、独特，要勇于冲破保守思想的禁锢。（3）开放性原则。求异思维的目标往往是否定已知，开拓未知，它

没有固定的思维程序、思维工具和思维途径，是在多种可能性的摸索与试探中，来求得对客体的全面性认识的。往往很难一下子把握事物内部的本质，而要经过多次反复、不断地摸索和探讨，并随时选择修改认识的角度和手段。它是不确定的、不断反复的开放性的探索过程。（4）灵活性原则。在认识对象、认识角度、认识方法方面都要灵活变化，从而在多种选择中找到合适的途径和所需要的结果。

9. 再现思维与创造性思维。

依据思维活动的结果是再现旧对象还是创造新对象来划分，可以分为再现思维和创造性思维。

再现思维

就是指利用已经建构起来的思维结构和知识经验来思考和处理问题的思维方式。按照固定的框架，模仿地再现思维对象的某个特征、属性，即模仿已有办法，解决已有问题，得出已有结论。一个人现有的思维结构和知识经验，是他在过去的社会生活与活动中，向他人包括前人和社会学习获得的。这些东西通过大脑的记忆被存储于大脑皮层，到了需要使用的时候，经过回忆被从大脑记忆中提取出来加以利用，在再现中实现价值。

再现思维的作用：（1）维持正常思考的需要。凭借已有的知识经验处理现实中反复出现的老问题。主体的绝大多数思维活动都是使用已有的知识和经验，真正属于个人创造的却微乎其微。可以说，离开再现思维，个人寸步难行，人们的社会活动也一刻也无法运行。（2）传授知识经验。人类历史创造与积累的知识经验以相当快的速度无限地发展着，被确定为正确的东西，就会得到认可，广为传播和应用。教育训练的任务就是把这些知识传授给每一个人，成为个人在社会活动中的有力工具。人们绝大多数的时间和精力就是学习和应用这些已有的知识来解决自己的生活和工作中的问题。

再现思维的特性：（1）建构性。建构是再现思维的前提条件，知识和经验没有建立起来，也就无法进行再现思维。（2）积累性。社会在发展，知识经验在变化发展，只靠旧的知识和经验无法解决新问题，必须不断学习新知识、新经验才能跟上时代的发展步伐。（3）重复性。学习就是为了使用，用得越多越熟练，熟能生巧就能高效率地、不断地获得所需要的结果。（4）固定性。再现思维方式是一种固定的模式，具有一定的稳定性或惰性，使人习惯于按照教条死板地执行已有的程序和步骤。

创造性思维

是指在探索未知的实践活动中，能推出新思想，提出新理论，发明新方法，制定新战略的思维方式。

创造性思维的功能：（1）发现。指在特定的实间、空间和范围内，发现了其他人尚未知道的现象、事物、规律、原理、物品、问题等。对象本身是一种客观存在，只不过尚未被人们所认识，通过发现将认识对象揭示出来，从而将这些对象纳入人类的知识领域。发现是对已存在事物的开创性认识。（2）发明。指他人尚未发现的规律、原理，通过局部或整体性的改进、分解、组合、提升既存的事物、物品、理论及其他物质、精神成果，创造出新的技术、新产品或产品规格和花色，新的制度、规范、方法及其他新型的物质及文化成果等。发明是以已存文明成果为依托，创造出原来并不存在的新事物。（3）发展。指对既有物质及精神文明的成果，进行较为系统化的创新。一是对既有物质与精神文明成果的空当、缺陷、弊端等，加以弥补、纠正、改进。二是根据时空条件的变化，对原有成果予以丰富、完善和扬弃。发展是具有系统性特征的创新，本身可能包含了一系列的发现或发明的成果。

创造性思维的特点：（1）超常规性。能够打破常规思维的模式，寻求问题的新解。（2）新颖独特性。能在原有知识水平上开拓人类认识的新领域，创造新知识，独创新成果，实现信息量的增值。所谓创新，就是要提出新概念，得出新结论，提出新理论，推出新成果，这些新的东西又对人类具有新价值。（3）突破性。也就是创新和开拓，突破惯例和陈旧观念，突破思维过程中的重重障碍，突破未知王国的坚固城堡。（4）超越性。从思维过程及后果的本质看，超越性既是思维的根本属性，也是创造性的根本属性。思维的超越性主要表现在以下几个方面：①对时间的超越：一是对于过去的超越，即根据保留下来的信息推断和再现出已经失去的自然、社会实践，从而跨越现代和古代。二是对于将来的超越，即根据过去、现在的信息，通过逻辑推理，推断出将来可能会出现的事件，预测未来发展的趋势，从而预见到自然、社会生活中尚未发生的事实问题。②对空间的超越，即通过对客观事物的本质、运动规律的把握，突破人的器官和工具的空间限制，将认识对象扩展到无法涉及的地方。③思维对具体事物、具体现象、具体物品等的超越。通过思维的处理，具体对象在人脑中演变为抽象的存在。并且这些抽象的东西，能够更准确、逼真地反映出那些具体

存在的事物、现象的本质，才得以摆脱对象表面现象的迷惑，深入到本质中去认识和把握对象。④思维对“无”的超越。思维具有无中生有，构造出原来并不存在的东西的本领。⑤对传统的超越。传统的文明成果，既是进一步发展的基础，也可能成为进行再创造的桎梏。而超越则能继承文明打破桎梏不断前进。思维的创造性和思维的超越性，在一定意义上是思维同一属性的不同表现。超越主要是针对思维与思维对象的关系而言的，重在揭示思维过程、思维形式、思维内涵的特点。而创造则主要是针对思维的结果而言的，重在说明思维的实践机制。超越着重强调的是“突破”、“摆脱”。创造着重强调的是“生成”、“建立”。

创造性思维的独特品质：（1）独立性。表现为思维在展开的过程中，不依赖现成的答案和方法，不易受他人（前人）的暗示。（2）敏捷性。表现为面对问题时能迅速地作出反应，思维进程速度较快，尤其是面对复杂多变的事物时，更能显示出来。（3）灵活性。表现为能根据具体情况的需要，随时调整、改进原有思路及其假说、假设、方案等。（4）伸展性。表现为思维能够根据创造的需要向前向后、向左向右、向上向下等不同方向延伸，在思维展开的过程中，易于全面、整体性地抓住对象的基本轮廓、重要细节以及与所考察对象相关的现象、事物或问题，也就是思维具有向大处、小（细）处，向过去、将来，向外的延伸力度。（5）深刻性。表现为思维能够透过现象深入事物的本质，找到对象的因果联系，从多方面和多种联系中理解问题，进而找到创造的突破口。以上五种品质，通俗的表达，就是思路快、思路活、思路广、思路多、思路深。决定了创造性思维与再现思维相比较，在思维的高度、广度、长度、密度、深度方面，具有明显的优势。

创造性思维方式与其他思维方式的区别。创造性思维活动是由多种不同思维能力构成的综合能力。因此它还包含了诸如由已知的信息建立起新的系统和组合的能力，把已知的关系运用到新的形式中去和建立新的相互关系的能力，以及揭示新的内在联系的能力和理智地改变现行规范的能力等特殊能力。创造性思维就是在对头脑中原有的信息进行加工、改造、重组的过程中实现着其功能，而观察力、注意力、记忆力、想象力等正是智力的组成部分。可以说，创造性思维是各种类型的思维在创造活动过程中的有机结合。在创造活动的整个过程中，各种类型的思维均可以发挥其创造作用。经验思维具有自发性，可以不断深化和较少受到限制，可以产生

较多的契机。理论思维则以它的真理性而具有威慑力，在科学发现、技术发明和创造中发挥巨大的作用。直觉思维往往推动着人们去求证，成为发明创造的先导。发散和聚合相辅相成，有时需要集中、综合已有的信息，找出关键问题和寻找发散点。然后便可以放开思绪，任自己的思路自由发散，提出所有可能想到的新设想，从中作出选择或导出有价值的结论。

10. 认知思维与实践思维。

依据主体所思维的目标是获得认知结果或是获得实践结果，可分以为认知思维方式和实践思维方式。

认知思维

就是将外界物理刺激转化为生物电信号，以知识与经验形式储存于大脑中的思维过程。又是利用已有的知识、经验辨认识别出客体对象的过程，也可以说是主体向外界学习获得知识积累与建构思维结构的过程。由此可以看出，认知思维是主体整体思维能力的组成部分，是思维运行的力量源泉和基础条件。认知思维的指向目标是获得某种认知结果。因此，认知思维的任务就是学习、积累知识与经验，以供主体需要时使用。

认知思维方式的构成：（1）接受外界事物的信息。外界事物的物理属性被人的各种感知器官感觉到之后，就以神经电信号的形式传输到大脑中枢，并留下了相应信息的痕迹，于是大脑接收到了外界的信息内容。（2）储存输入的信息。接受下来的信息是否能被储存下来以及能够储存多久，是由主体记忆的兴趣、注意力和记忆方法所决定的。这一个环节主要是体现出学习的效果与成绩。（3）提取储存的信息。当主体需要或遇到当前的某些信息的时候，就会自觉地提取大脑记忆库中储存的知识与经验来加以辨认，知道的就加以确认，不知道的就加以排斥或者是通过学习把不知变为知，存入大脑信息库。主体的知识库就是在这种不断的应用旧知识和学习新知识中得到积累、扩大、提高。认知包括初认和再认。对新事物的感觉与接受是初认，用初认获得的结果来辨认再次遇到的事物就是再认。初认是学习与积累的过程，再认是思维展开的起点。再认式主体思维可分辨出有用和无用的客体对象。只有把面临的情况辨认清楚，然后才谈得上如何处理、加工、使用、操作、控制等思维活动的开展。

认知思维的特征：（1）感受性。就是对外界信息是否感受得到，感受的灵敏度如何。其基础条件是感觉器官的机能健全和功能正常。如果先天有遗传疾病或后天受到伤害，那么感受性就要大打折扣，认知活动就会受

到消极的影响。（2）牢靠性。记忆力因人而异就在于对信息的储存是否牢靠。记忆信息多，保存的时间长，存放有序，便于提取，表明信息储存得牢固可靠。这样才能在需要时较好地发挥作用。（3）感应性。对面临的客体信息能否迅速作出反应，决定于反应的灵敏性，对于重新遇到的已知信息能够在最短的时间内从记忆库中提取到它的原型来加以对照并作出确认。也就是说，进行模式识别的反应速度快还是慢。（4）选择性。主体记忆库的知识与经验，每个人都不相同。强制被动式的灌输教育和自觉自愿选择的教育比重不一样，决定了个人知识经验的结构与层次。

认知思维可以说是人们学习与接受教育的一种思维方式。一个人大脑中所获得的所有知识与经验中，绝大多数是通过认知思维方式得到的。例如，通过他人的传授和指认事物获得的知识，或者通过阅读已有文献资料获得更多的知识，或者自己与对象的直接接触得到了认知结果。一个人从出生后就开始向家人学习，通过幼儿园、小学、中学、大学接受了十几年的教育，随时随地地学习和按照自我目标进行的学习又要伴随个人的一生。人们在社会生活与工作中，除了要学会一般的生存与发展的知识外，主要是围绕着后来所从事的职业来建构和发展自我的知识库的。所以，一个人的知识与才干最能发挥作用的地方就是他所从事的职业和他最感兴趣的业余爱好。

实践思维

是指思维指向目标并获得某种实践结果的思维活动。实践的基本环节是可行性判断、行动方案的制订、决策、行动。实践思维就是主体伴随着这些环节的思维。由于实践思维是围绕着对于对象实施物质能量处理而进行的信息处理或信息加工，所以其思维指向目标是使对象发生预期的物质性变化。

实践思维总体上来说由决策思维和实践思维所构成，它所涉及的环节与过程是：（1）面对物质性的需要，产生出要获得这一物质对象的动机与愿望。（2）从现实中搜寻可以满足需要的目标，把动机与愿望具体化为可能实现的现实目标。（3）设想如何实现目标的一系列措施办法，并做好必要的物质的和精神的准备。（4）付诸实践，把计划中的设想付诸实践当中，并不断调整计划，向实现目标的方向推进，直至目标实现。（5）修正行为达到目的。在实践中，发现计划不符合实际，就要修改计划调整行为。如果失败了，就要总结经验教训，从头再开始新的实践，以最终达到

目的。

11. 经验思维与理论思维。

依据主体是运用自我实际经验还是运用对事物本质规律的理论认识来思维，可以分为经验思维和理论思维。

经验思维

经验思维是在生产和生活中，以不自觉的方式获得有关习惯、成规、经验知识和经验决策的思维活动过程。它是以经验为出发点，运用自己以往生活和工作的亲身感受或接受的传统习惯概念等进行的思维活动。它客观地自觉或不自觉地构成思维活动赖以进行的经验模式（记忆库）。当面对新客体进行思维时，主体就会寻找选择与新情况相同或相似的经验知识，并以此为出发点，确立解决问题的思路。它侧重于对已有知识和经验的记忆、模仿、照办，在已有知识和经验的范围内发现和解决问题，总希望用老办法解决问题，先做什么，后做什么，一环套一环。经验往往是感性认识和理性认识的综合体。

经验思维的特性：（1）差异性。由于个人实践活动的经历不同，对事物感受的深度不同，学习和积累知识的数量和质量不同，经验也就因人而异。（2）可行性。经验是在实践活动中积累起来的，因而能较详细地把握事实，粗线条地揭示同类事物及其过程中的外部特征与联系，并具有一定的抽象概括性。经验有较强的直接可行性，一般是可靠的。（3）迅捷性。由于经过反复运用，多次奏效，而被积累和沉淀为相对固定的思维模式，并被吸收和转变为条件反射和下意识的过程。思维主体再遇到同类事物，就能自发地作出判断和选择，做到迅速、简捷和有章可循地处理问题。（4）习惯性。运用多个经验进行思维或受到有关刺激时，那些具有连续性的经验，就会一个接一个地快速活跃起来，构成一种习惯性的连续的思维活动。思维过程简便，思维效率提高。（5）粗浅性。对事物的直接把握，尽管对感性材料进行了简单的分析和综合、抽象和概括，也能从一种现象推论出另一种现象，从一种感受过渡到另一种感受，进而揭示出事物之间的某些联系和转化，但由于没有对感性材料进行严格的、科学地加工处理，因此，没能达到对事物本质、运动发展的普遍规律及内在原因的认识，而只能是对现象间的个别、外部联系的认识。是实际操作方法和过程在大脑中的沉积和固化。（6）保守性。经验思维常常是以历史为模式、为尺度，用来制约现在、规范现在，使现在按历史的样子重演，总是面向过

去、面向历史，用历史的思维样式来观察、评价和要求现在，过度依赖就会显得保守、守旧、固执。

理论思维

就是以科学理论为指导，依据一定的系统知识，遵循特有的逻辑程序进行的思维活动方式。

理论思维的内容和工具是一系列抽象的概念、判断、推理等，它舍弃了过程和细节而抽象出其中的共同性、本质和规律，使思维超脱于具体而在抽象领域中进行。理论思维有公理思维和辩证思维两种基本形式：（1）公理思维，是运用形式逻辑进行的思维，是以公认的、不证自明的道理作为推理的依据，然后遵循一定的规则，从某种前提推论出某种结论。形式逻辑的法则要求，在同一思维过程中的概念、判断必须保持同一。思想不能互相冲突。思想必须明确，不能含糊不清。（2）辩证思维，是从矛盾转化和运动变化中去把握和研究实践，使用判断和推理等进行的思维。它从运动中看到每一种事物正反面及其相互转化，在同一中找出差别，在确定中把握不确定，从而更深刻地反映过程的内在矛盾性，更如实地把握住活动的本质。

理论思维是对感性认识进行理性加工的产物。其特点是，高度的自觉性、抽象性和创造性，因而能更深刻和能动地指导实践活动。理论思维方式的基本程序是，从个别和具体事物出发，进行收集整理，分析归纳，综合为具有共性和普遍意义的理性认识的结果。是来自于实践，又高于实践的认识成果，是用以指导控制相关类型事物的思维认识活动。在应用中要注意坚持一定范围内的确定性，较充分地把握多种活动的同一、永久、静止、绝对和肯定的一面。然而，事物之间并非总是彼此分离、非此即彼的，而是不断变化、相互渗透和转化的。因此，观念、思想等也应具有灵活性和非确定性。

12. 动作思维与概念思维。

依据思维所操作的对象是自身的动作还是处理概念和信息，可以分为动作思维和概念思维。

动作思维

就是伴随着肢体的运动而进行的思维活动。思维是动作的内在动因，动作是思维的外在表现。动作思维的实质在于动作与思维具有统一的内容，动作的内容也就是思维的内容。也就是说，思维主体为达到预期目

的，对肢体动作进行思维控制和有效的程序化编排，并在实现过程中不间断地实施监控和调整，避免发生程序操作的失误，以确保按目标要求进行操作，产生主体预期的结果。

动作思维有以下特点：（1）指向性。动作在运动中总要指向某一对象，或者是肢体直接指向对象，或者是利用工具指向对象，通过动作的指向就可以看出其运动的方向即指向的对象。（2）动态性。动作思维由于同人体的动作连接在一起，它就必然是一个肢体的运动过程，可以自身运动，也可以作用于客体对象产生直接的效果，它不像纯粹的思维活动在大脑内进行而不必表现出来。（3）直观性。人体是一个在空间中运动的物体，是可以看得见的物质运动形象，因此可以从动作的结果来判断其内在的思维活动。（4）可控性。主体的动作往往是有目的的行为表现，主体为实现某一目的并获得物质成果，就围绕着目标来控制动作。因此，人总是能够通过动作活动来达到自己的目的和要求。（5）时效性。主体的动作必须要同对象及环境相对应地协调运动，才能够实现预期目的，错过时间，或者作用位置、力度不适当，都不能够取得理想的结果。

动作思维的机制是，思维活动通过神经系统的传递来控制筋腱、肌肉带动关节骨骼活动，使得身体各部位上下、左右和向不同方向位置移动或转动，产生自身的运动形象，或者作用于其他物质对象产生某种物质结果。人就利用这种功能，去认识与改变外部世界，获得物质的或精神的成果来满足自己的需要。

动作思维有固定与随机两种模式，固定模式思维主体是为重复实现同一目标而设置的，随机模式是思维主体针对对象情况的变化而作出相应思维反应并发出指令作出相应的动作。在社会化的劳动分工中，体力劳动者主要是从事以动作思维为主的劳动操作。脑力劳动者则是以独立的思维活动为主要劳动形式，辅之以肢体的相应动作作配合。

体育运动是典型的规则性动作编排活动和竞赛；杂技则是高难动作精巧的编排与训练，达到给人以惊险奇特的观感和美的享受；舞蹈是以形体动作变化表现生活的艺术表演；驾驶汽车是思维通过眼耳对周围环境的监控，使环境信息随时反馈给大脑，思维就能及时控制和操纵开关、把柄和方向盘使汽车前后左右活动，按时到达目的地。手工编织是以双手的配合与变换运作，将编织材料组合为设定的结构与形态。利用工具和机器加工制造产品则比手工动作的力度、速度、精度、效率和成功率更高。

概念思维

主体思考的对象是代表事物的概念（字、词、句子、符号、图形等），是一种暂时脱离现实事物，只在头脑中运作和处理概念或信息的思维活动。它只是消耗着提供给大脑活动的营养物质，转化为意识成果而不产生物质的成果。概念思维方式是人类与其他动物最本质的区别，是人类社会化活动高度发展的产物，并且随着社会的进一步前进而发展与完善。

概念思维方式的特点：（1）社会性。它是人类在社会交往中，由于群体活动交流与合作的需要，伴随着人类的劳动活动过程而产生的一种必要的工具。有了概念思维的方式，人类所创造的物质的和精神的财富才得以继承、流传，一代代积累、发展、扩大，从无到有，由低级阶段发展到高级阶段。（2）中介性。人类在概念思维尚未出现之前，由于没有语言和文字这种概念思维的工具，只能依靠动作和意会来进行十分有限的简单交流，思维能力也就处于和其他动物同等的水平上。人类创造了语言文字工具后，大大提升了思维的能力和有效性，才成为地球上最有智慧和能力的动物，从而主宰了世界。（3）延伸性。概念是随着社会的进步而不断延伸发展的，概念的发展标志着人类思维领域的扩大，知识积累的丰富，并将随着科技的进步无限地发展下去。（4）抽象性。概念的抽象性恰恰能把现实中各种新鲜生动活泼的事物形象，用言语、文字、数字、符号等形式来表示、传递和交流，而接受者也可以通过这种符号去理解和想象其中所包含的真实事件。它的好处是可以不受时间的限制实现纵向与横向的传递，而现实事件一旦结束就不复存在。

13. 具体思维与辩证思维。

依据主体思考问题时是以静止、孤立、单一、绝对的方式还是以动态、正反、前后、发展的方式去思考，可以分为具体思维与辩证思维。

具体思维

指个体运用头脑中的具体的经验形象进行思维操作，以解决具体问题或理解具体知识的思维活动。它是专注于实现而进行的一种单向深入的思维方式。其思维工具主要是一些形象化的具体概念，是个体思维发展过程中的低级阶段，是学龄前儿童的主要思维方式。从硬件方面来看，由于人脑的抽象思维能力，特别是高水平阶段抽象思维能力，主要是人脑前额叶的复杂功能，但在个体发育中前额叶是最后发育成熟的脑区，一般要到七八岁之后才逐渐比较接近成年人的形态，所以学龄前儿童还缺乏进行抽象

思维的物质条件，而只能接受反映对象的直接形象的刺激，这便是具体思维。从软件方面来看，由于幼儿参与社会实践的机会甚少，知识经验积累不多，语言文字符号系统尚未建立起来，使得他们不可能用抽象的概念符号去认识和把握客观世界。具体形象思维虽然在成年人的思维中已不占主导地位，但在一些特殊场合，对于困难问题的解决会发生意想不到的效果，这主要是创造性的想象力的作用，这种想象力，幼儿要比成人强。

具体思维的过程，是指认识与变革具体对象的全部思维过程，起点是接受具体对象的信息，终点是实现对具体对象的预期变革效果。它有两个特点：一是思维主体始终盯住同一具体对象。二是思维活动从认识具体对象的最初始点（开始接受这一对象的信息并确立为主体认知的课题）持续到认识这一具体对象的终点（实现对具体对象的预期变革效果）。具体思维全过程由两个基本阶段组成，一是思维的认知实现过程。二是思维的物质实现过程。科学思维过程和技术思维过程多具有具体思维全过程的特点。具体思维全过程可以由一个思维主体完成，也可以由几代人的不同思维主体接续来完成。

具体思维的特点：（1）视线集中。紧紧盯住目标，精力集中，不顾一切去达到目的，对于再现性和常规性的工作任务，能够快速有效地按期完成。（2）凭经验办事。在具体实际操作上有明显的规律性和模式可以借鉴。（3）容易受思维定式的制约。这种思维方式的缺点就是守旧、主观、片面，缺乏预测、预见和作出应付突发事件的准备。

辩证思维

就是立足于具体前提、变化关系的二重思维和流动思维方式。是从矛盾转化和运动变化中去把握和研究实践，使用判断和推理等进行的思维。它思考的是事物的正反面及其相互转化，在同一中找出差别，在确定中把握不确定，从而更深刻地反映过程的内在矛盾性，更如实地把握活动的本质。辩证思维中命题的前提是具体的，即认定对象是发生在具体时间、具体空间、具体条件中的事物和事件，因而对象也总是同具体时间、具体空间、具体条件相联系的，没有脱离具体时间、具体空间、具体条件的抽象命题。辩证思维中与其前提的关系是变化的，即认定随着前提的变化，对象的状态也相应变化，因而命题不是僵死不变的，而是随着前提变化而变化的。

辩证思维的特点：（1）二重性。它是二重思维，对于对象不是单方面思考，而是双方面思考，即认定只有通过把握对象的对应方面和对立方面

才能具体地、完整地把握对象自身。辩证思维形式包括概念前判断、概念、推理、观念、范畴等，它们呈二义性、对偶性和多义性。（2）流动性。它是流动的，注意点总是由此点转向他点，由此一瞬间转向另一瞬间，由此种联系转向他种联系，由运用此种工具转变为运用他种工具，由此一思维指向目标变为另一思维指向目标，既想正、又想反，既想此、又想彼，既想好、也想坏，既想过去、又想将来等等。（3）系列性。各种思维形式之间不是孤立的互不联系的并列着，而是构成一个由此及彼的思维形式系列。辩证思维的根本规律是对立统一规律。客观物质世界各种事物的内在矛盾和它们的运动转化，是辩证思维的内容。辩证法反对凝固呆板状态的思维，因此充满了生命活力，具有达到对立面统一的灵活性，从而能够反映千变万化的客观物质世界。辩证思维是客观现实的辩证运动在人的思维中的反映，是思维发展的高级阶段。

辩证思维的方法，是人们在认识活动中，用以揭示和把握事物发展的规律，获得真理性的认识所遵循的符合辩证思维规律的科学思维方法。是对辩证逻辑基本规律的认识和运用，是人们进行辩证思维的普遍方法，其内容包括归纳与演绎的统一、分析和综合的统一、历史与逻辑的统一，以及从抽象上升到具体等具体思维方法。其中，分析与综合相统一是最为基本也是最为重要的辩证思维方法。在上述基本方法中，存在着一种彼此联系、相互制约、互为依存的关系。它们既是科学研究从不同方面研究事物、解剖对象的需要，又在理论上结合成为认识对象，使人们能够从动态整体上把握事物，从而使客观辩证法转化为主观辩证法。所以，辩证法的规律要经过转化和人的能动作用成为逻辑方法之后，才能有方法论的作用。

14. 随机思维与目标思维。

依据主体思考的问题是毫无准备随机出现的还是已有明确目标的，可分为随机思维和目标思维。

随机思维

随机思维是被动的，在主体没有准备时，客体对象突然出现而进行的思维。是一种被动接受和相机应变的思维，一般运用于对突发事件的应对与处置。当事变降临时，主体来不及作任何的准备，就得立即作出反应。要求主体思维具有快速接受的能力，瞬间明晰的判断能力和即刻作出决定并立即付诸行动的反应能力。如：打乒乓球的快速反应，急刹车的应付

等。随机思维方式的应用水平与平时的训练和经验有密切关系。经常处理临时性事件和突发性事件者，随机思维能力就强，长期从事某一固定程序化操作职业者，就难以适应突如其来的事件。

随机思维有如下特性：（1）突发性。在人们毫无准备的情况下突然出现，使人在措手不及之中就要作出决断。为了避免突发性事件带来的不良后果，可以事先对可能出现的事件做出预想，制定预案，一旦预想的情况发生时，就能有准备地沉着应对。（2）应急性。事件摆在面前，容不得犹豫与拖延，只能运用已有知识与经验来处置，等你做好准备之后再来处理，就会时过境迁毫无意义了。（3）直接性。主体面对事件无法回避，必须直接处置，不管是语言的或是动作的，必须对事件作出有针对性的反应，并力求得到有效的结果。

目标思维

目标思维是主体自觉、有意识、主动的思维活动方式，是有准备、有目的地为实现一定目标而进行的思维，是事先具有思维对象和主体要求的思维。

目标思维的特点：（1）指向性。主体行为明确指向某一特定目标，有针对性地围绕目标而展开一系列的思维活动，从而形成一个完整的行动方案。因此能够有效地把时间和精力集中于所要思考的目标，针对性强，把握性大。（2）程序性。实现目标的活动是可以根据已有知识和经验来事先设计的，先做什么，后做什么，可以连续排列成一个程序性过程。因此可以按计划行事，避免盲目性。（3）预见性。为了实现目标而制定的计划，是根据预见性思维的原理进行的，因此对个人原有知识经验以及思维能力有较高的要求，具备必要条件和能力的人才能作出科学的预见。（4）目的性。是为了一定目的和需要而展开的思维活动，能自主运行。（5）系统性。实现目标的思维过程，是一个整体动态的系统，各环节都以目标为中心连接与展开，形成一个可控的实践过程。

目标思维的一般过程为确定目标，作出规划，准备条件，论证可行性，作出决策，投入实施，控制进程，获取反馈，调整措施，达到目标。目标思维具有比较稳定的操作程序，是一个围绕目标活动，逐步逼近目标的连续过程。由于人的活动一般都是有目的的活动，所以目标思维在实践中应用十分广泛。目标管理就是目标思维运用于管理活动的具体体现。

15. 微观思维与宏观思维。

根据思维的目标是向着内部、深处、细小、精确的方向进行，还是向着外部、广阔、遥远、高层次方向发展，可以区分为微观思维与宏观思维。

微观思维

微观思维是面向事物内部深处，从大到小、从粗到细，从可以感觉到的事物向无法感觉到的事物进行认识与开拓的一种思维方式。科学研究与发现的重大课题都在这一领域，是深入到事物的内部去探索究竟的一种思维方式。其任务是分解事物的对象，弄清事物的结构、功能、特性、联系及因果关系，发觉其利用价值，并找出实现其利用价值的途径和方法。微观思维主要用于科学研究、技术改造、解剖分析事物。要求主体具有专门的经验、知识和技能，具有发现和创造的欲望，具有细致严谨的工作作风和科学态度。

由于人类感觉器官功能的限制，许多微观的事物现象是人所不能够感觉到的，只能是科学技术发展到一定水平的时候，才不断地有所突破和取得许多新的成就。从金属冶炼开始，导电的利用、显微镜的使用、数学、激光、粒子对撞、化学试剂、核能利用、精密制造，无一不是人类向微观世界进军的物质成果的体现。

微观思维的特点表现在：（1）精确性。向微观世界的探索，越是深入内部，就愈加趋向于精确，从厘米、毫米到微米，从分子、原子到质子，从细胞、细胞核到基因的研究，都是在向微观的未知世界开拓前进。数学是精确思维的有力工具，也是衡量微观思维成果的尺度。复杂的微观探索往往需要大容量、高速率的数学计算。计算机技术的迅速发展为这种探索提供了提高时效与研究质量的条件。许多重大科学的发现与发明就是从这里挖掘出来的。（2）依赖性。即对科学技术的依赖。由于人类感觉器官的局限性，微观世界的许多现象与本质是感觉不到的，只有借助于科学仪器设备，才能使人类对微观世界的探索不断取得进展。但是先进技术设备的研究与开发也需要一个过程，它往往是制约微观思维取得成效的一个重要因素。（3）创造性。微观领域的任何进展都直接地表现出人类的无比创造力。科学技术的发展与进步就是从每一个细小之处的突破获得的，一个点的突破可能带来巨大的经济利益和社会效益。所以在微观思维领域聚集着大量的具有创造精神的科技人才。（4）实用性。从微观领域的突破所得到

的产品，是根据社会的需要开发的，必然会给人类社会带来更大的利益和好处。新技术、新产品的不断出现，都是人们所需要的消费对象，非常实用。

宏观思维

它是面向高层次、抽象性、普遍性、宏观世界及宇宙空间的思维方式。主要任务是运用理论，对高层次、具有全局性、根本性的大事物进行的综合性统筹兼顾的思维决策、管理。要求主体具有丰富的相关知识和实践经验，统筹规划运作的能力，远见卓识，深邃的分析鉴别能力和高层次决策能力。

宏观思维的特点：（1）高层次。事物的结构就是由低级到高级的不同层次构成的，山川河流是地球的一部分，地球又是太阳系的一部分，太阳系又是宇宙空间的一部分。越往上层，空间距离越为宏大。概念的结构也是层层相叠，上层包含下层，内涵越来越大。（2）抽象性。宏观思维成果的获得离不开抽象思维，从现象到本质所进行的分析与综合，从事物发展过程到发现规律的总结提升，都要运用逻辑思维、概念思维、理论思维、哲学思维，所得到的成果也就更加具有理论性、科学性和普遍的指导意义，也就显得比较抽象。（3）普遍性。思考的目标不在于具体的人、事和现象，而是从他们之中发现和提炼出来的事物的本质与规律的认识成果，人们可以运用这些认识来普遍地指导自己的行为活动。（4）理论性。理论是从具体事物中提炼出来的具有本质和规律性的东西，它来自于实际，又可以指导实际，理论具有广泛的指导意义，就是由于它能够从更加广泛的领域和宏观的角度来说明事物的本质与规律，然后再把这种对规律的认识应用于实践。基础理论对于各学科的作用和意义是十分重大的，如心理学、思维科学、物理学、数学等都被广泛地应用。

16. 前馈思维与后馈思维。

依据思维主体把握思维对象、时间、尺度的不同，可以分为前馈思维和后馈思维。

前馈思维

就是主体以一定的经验事实或科学原理为依据，对思维对象的发展趋势和后果作出猜测、推论的思维活动方式。是预测将来可能出现的情况，对现在进行的活动进行弹性调整的思维过程。未来是历史和现实的延续，要受到历史和现实的制约。人们从历史和现实中看到了事物发展的规律性

和发展的方向，看到了事物的内在矛盾和外部条件对事物发展进程的影响。因此，根据这种内外因的分析预见到事物发展的进程，然后根据对事物发展的方向和进程的预见能够提出相应的对策。由于事物的发展存在着多种可能性和多种趋势，前馈思维往往要做多种考虑，当某种趋势即将由可能转化为现实时就要采取适当的对策。由于过去劳动的成功已经在观念中形成、存在，因而就能够据此提出行动计划、生产目标、学习要求等。由此也就决定了人们行为的选择性、目的性以至整个行为的组织和协调。就是说，要用目标、计划、要求来指导和约束行为。

前馈思维的特点：（1）或然性。由于它是立足于现实的规律性对未来的各种可能性进行分析的思维过程，而未来对于现实来说，仅仅是一种趋势或可能性。这些可能性组成一个或然性空间，其中有现实的可能性和不现实的可能性，有好的可能性和不好的可能性，思维就成为要对各种可能性进行分析，并由此作出预案供决策参考，发挥主观能动性，力争好的可能性避免坏的可能性的过程。（2）模糊性。具有这样或那样的不确定性，主要是受制于实践活动内容本身的不确定性，因而只能作为思考问题、处理问题的手段，不能成为主体全部活动的思维出发点。（3）创造性。对未知事物的探索往往具有创造性，未来是随客观现实的变化处于变动不定状态的，为了认识和把握未来，必须依靠超前思维搭起的逻辑通路。其思维建构的主要形式是创造性联想，是一种由共性探讨个性的思维过程。（4）灵活性。对未来实践的预测并不是固定不变的，它随着对现实指导所引起的现实改变而自我调整，使描绘不断科学化。同时，在这种双向调整中突出各种条件性、前提性的因素，不断激发起好的希望和期待，并且通过创造条件去争取实现的可能性。

后馈思维

“后馈”，即向后反馈，指与过去的历史事物去比较，从而实现总结经验的过程。后馈思维是指主体在思维中，坚持用历史的联系、传统的力量和以前的原则来制约现在，使现在按历史的样子重演，或根据事物活动的结果反思事物发展的原因和过程，总结经验、提高认识的思维过程。即依靠已有知识、经验，依据传统、原则、指令进行实践，事后总结经验教训。

后馈思维的特点：（1）滞后性。事后总结反思在时间上滞后。后馈思维的向心力和惯性力的基础是历史，它的稳定态是曾经发生过的事情，是

把“现在”转换到“历史”中的某种状况，或在观念中再现历史的思维。（2）指向性。把现在指向过去。它的“兴奋中心”是过去的某个阶段、某种情况，它对现在的看法、评价和态度总是千方百计地回归到过去的某种“理想状态”。（3）非现实性。用旧尺子来衡量周围的事物，对新事物难以接受。于是出现不现实的思维结果。（4）保险性。已有先例、有章可循，时过境迁，没有现实负担，“事后诸葛亮”不需冒险，保险系数大。

后馈思维的作用：（1）有助于稳定思维。过去的生活经历、成功、胜利，形成了“理想模式”的思维定式，能给今后以有益的借鉴。（2）有助于提高思维能力。它的认识常常比较准确深刻，从而有益于后事，保证旧错不再重犯和优点不断发扬，能举一反三处理很多事务。（3）消极作用。缺乏创新，爱翻老皇历，循规蹈矩、因循守旧，易产生反现实情绪。对过去的挫折和打击消极地吸取教训。心理老化，对现实不满。

第二节　血型心理过程（2）

心理过程是认知心理学的主要内容，语言和思维是心理过程中的最高级状态，我们已经就其做了初步研究。这样就使得我们有了一个较宽的视野来审视心理过程中的其他现象，用血型心理分析的方法观察、探讨心理过程。

一　感觉与知觉

1. 感觉。

感觉是刺激物作用于感觉器官，经过神经系统的信息加工所产生的对该刺激物个别属性的反映。在对感觉信息的神经加工中，大脑的作用非常关键。所有感觉信息最后经过大脑才能确定并产生意识反映，所以，脑运动规律思维方式自然会有一定的影响。另外，不同血型由于其生理构造也会有所区别，其对各种感觉形式的影响也不可低估。当然，我们这里主要研究的是心理层面的影响，即用血型心理分析的方法研究感觉问题。最近美国《科学》杂志上的研究者称成功模拟“灵魂出窍”：清醒地从另一个地方注视着自己的身体。科学家们仍不知道造成离体体验的确切原因。离

体体验往往在车祸之类的痛苦经历或癫痫患者、吸毒者和中风者脑部功能受损之后才出现，对于离体体验的血型心理研究更是一个新课题。感觉包括视觉、听觉、嗅觉、味觉、皮肤感觉、动觉、平衡觉和内脏感觉。

视觉。不同血型人由于其基本思维方式的不同，对可见光线的认识和需求会有心理差距，因此在一定程度上能产生视觉差异。O 型人是推理性思维方式，十分注重事物质的变化，在视觉上会对视觉变化大的光线、图案、服装、风景、建筑等感兴趣，对差异小的则易视而不见。例如，我们常见一些 O 型人服装怪异，大红大绿、高耸、奇异怪诞，则还津津乐道。如果没有这种大的变化，似乎就失去了色彩、光线、图形的意义了；A 型人是因果性思维方式，十分注意探求事物的内在差异，并且性格一般内向，所以其对色彩、光线的区分能力很强，也有较高的追求，喜欢素雅、一致统一或时尚新潮的服装和风景如画的青山绿水、洁净的环境；B 型人是发散性思维方式，对事物一视同仁，因此区分色彩变化能力较弱，但对形状的变化差异比较敏感、印象深刻，对物体的协调也能看得比较清楚。所以许多 B 型人记路都是记标志物；AB 型人是聚合平衡性思维方式，他们对事物的协调性比较敏感、包括颜色、形状的协调都能较准确地作出判断。所以，AB 型人学习绘画、书法、音乐等艺术一般容易掌握，因为他们可以从协调中发现并解决问题。我国传统民居、寺院、宫殿都体现出平衡（外形、阴阳等）的特点和意识。说明了 AB 型人的理念对中国传统文化的影响，但是已经协调后的事物，却难以再改变，也会形成风格单一的问题。

听觉。声音的物理基础是振动，在弹性媒质中物体振动所激起的纵波叫声波，听觉是声波物理特征的反映。不同血型的人，由于其基本思维方式不同，也会对其分辨声音的选择强度、内容、频率等有所影响。O 型人的推理性思维方式注意事物质的变化也会影响对声音的选择。一般来讲，O 型人对平衡、变化小的声音不会太在意，对气势宏大、声音对比特别大的音响会比较欣赏（但也许是没有目的而休息时也会选择舒畅的音响）。因此，交响乐应属于 O 型人的音乐；A 型人是因果性思维方式，对事物认识深，因此，总的讲喜欢静，对平缓、轻柔的音乐会比较感兴趣，以便产生深刻的想象、暗示，而对嘈杂、紊乱的音响会排斥；B 型人是发散性思维方式，对事物是无差别对待，因此对热闹场面的音响会有兴趣，在这种气氛中人与人之间显得平等而无拘无束了，对庄严、神圣的音乐也会肃然

起敬，这是由联想出的正义和道理中油然而生的感动所引起的；AB 型人是聚合平衡性思维方式，对音响如同收集信息一样比较敏感，并善于从中产生平衡、分析的欲望，找出平衡中的问题。因此，AB 型人也容易有音乐天赋。一般来讲他们喜欢安详、流畅的道家音乐，对似乎无规律的突然声响比较反感。AB 型人容易比较被动（聚合为先导），所以，他们往往通过喜欢音乐来获取信息和灵感。

嗅觉。总的来讲不同血型人的嗅觉，无明显差异，但由于 A 型人比较爱干净，因此一般对气味比较敏感。

味觉。O 型人的口味一般较重，有统计表明 O 型人比较钟情于过去长期吃过的饭菜（如，儿时妈妈做的饭菜），也许包含了情感因素。另外 O 型人对酒的敏感度一般较差，几乎分辨不出好坏，只感觉辣一些而已；A 型人的味觉比较好，这也许是他们惯于对其关心的事物深刻考虑的缘故（进食的东西会作用很深等），他们一般对食物的卫生、味道比较关心，容易挑食，喜欢清淡一些和水果、蔬菜类食品；B 型人无差别对待事物的思维特点，似乎在挑选食物上也容易一视同仁，没有明显的偏好，他们对从未接触过的食品也会排斥，但一旦接触认为不错反而十分热心；AB 型人的平衡感使他们认为吃饭只是为了填饱肚子，不饿而已，所以一般对饭菜质量并不关心，习惯吃的饭菜一吃，应付完了事。

皮肤感觉。O 型人的皮肤感觉一般比较迟钝，因受其思维方式影响，对没有质的强烈变化的皮肤接触似乎等于没有一样。因此，O 型人喜欢拍打对方、握手、拥抱、接吻，高兴时甚至会猛击对方才感到有意义；A 型人比较敏感，喜欢意味深长，对皮肤接触较慎重，尊重礼节、羞耻感强。所以他们一般用招手、拱手礼，与恋人的接触也很在意，体验皮肤感觉较深；B 型人不愿受约束，因此对长时间受到的制约性皮肤接触会设法摆脱。由于对人与其他事物的无差别对待的性格，会产生皮肤接触的无障碍特点，即对长幼、上下级、男女等缺乏羞涩的皮肤接触感；AB 型人属被动性格，往往只有通过信息刺激，特别是接触皮肤等才会有明确反应。因此，AB 型人把皮肤接触当作收集信息一样感到有益，一般不会太反感。但是他们也会反对过于亲密，或过于剧烈的皮肤接触，这时，他们就会当作是影响其平衡思考的障碍，故而也会躲开。

动觉。动觉为我们提供有关事体运动的信息。O 型人对较大质的变化的动觉内心反应强烈，而对较小的动觉，有时不太留意，有时出手重一

些，别人会受不了；A 型人一般比较沉稳，对动觉也比较灵敏，对曾经过的动觉记忆清晰；B 型人好动，但并不留意自己的动觉。因此，虽然做了不少，但记住的并不太多；AB 型人一般动作缓慢（或保持一种速度不变），动作的目的是为了平衡心理、生理需求。因此，动觉一般是自然而然地进行，没有多余的，只对那些有过强烈平衡变化的动觉才会留意。

平衡觉。平衡觉是反映头部运动速率和方向的感觉。O 型人对不平衡的承受力要强一些，对反差较大的不平衡也不会感到什么不舒服。因此 O 型人对有质的变化的事物是感到正常和有意义的；A 型人总的来讲喜欢舒缓的动作，对剧烈而又不平衡的身体动觉会不太感兴趣、厌倦，会加剧对不平衡的反应；B 型人喜动不喜静，但这种动往往是无规则的，对十分有规则的运动反而不会太适应，似乎约束了什么。因此，可以有短时平衡，长期则静不下来；AB 型人的平衡觉最好，因为只有平衡才能使大脑舒服。所以他们往往能自觉地保持身体平衡，但如果打破平衡他们也会感到不舒服（甚至包括其他方面的不平衡），我们常常让 AB 型人去选择平衡木等体操项目是非常对的。

内脏感觉。反映内脏各器官活动状况的感觉叫内脏感觉或机体觉。人的生理感觉有时在很大程度上取决于心理。例如：耳朵失聪后会留意别人的表情，眼睛失明后会留心听取外部世界的声音。同样对于内脏感觉，不同血型人由于其心理特征不同也会有着不同的感觉。O 型人比较在意自己的健康，因此会在意内脏感觉，似乎有点过于敏感；A 型人心细，会认真分析、了解内脏感觉，有时对别人的内脏感觉也十分关心；B 型人似乎不太在意，但一旦知道重要后也会格外重视，甚至自己吓自己；AB 型人对自己的内脏感觉似乎懂得更多，有点像半个医生，因而也会从容面对。

总的来讲，感觉有天赋和后天训练、环境影响的作用。我们在这里从血型心理分析的角度研究感觉，不是从生理上的研究，而是从高级、核心心理活动的层面看它们对感觉的影响，因而受环境影响的因素很大，不能机械地认识。

2. 知觉。

知觉是直接作用于感觉器官的事物在大脑中的反映，是人对感觉信息的组织和解释的过程。知觉是人的重要心理过程，它与感觉在实际生活中很难区分，往往很快由感觉就转化为知觉，在这个过程中兴趣、需要、动机、记忆、言语，特别是人的基本思维方式都会参与活动。我们这里着重

就知觉的特性和它们的几种形式从血型心理的角度进行研究。

知觉的对象性。O 型人比较重视事物质的变化，不论对有意识还是无意识的知觉，对区分知觉对象的能力都比较强，主要表现在对背景与知觉对象的选择、转化、背景声响与知觉对象的区分上比较注重质的差别，对过渡色彩、不明显的声响的变化的区分能力则会弱一些；A 型人心细，同时对色彩、声音都比较敏感，因此能比较清晰地选择知觉对象。但同时由于其往往容易心思过多，也会产生摸不着头绪的感觉而无法区分知觉对象；B 型人对事物一视同仁的心理特征不大容易区分知觉对象，但如果兴趣使然也会认真对待并能从中分析出很多道理；AB 型人的信息聚合和平衡感都很好，因此能比较好地区分知觉对象，但如果不善于进行平衡统一的话也会将信息的矛盾性夸大，无法找到平衡，而更显乱了，即多头平衡，找不到对接点时的现象。

知觉的整体性。知觉的整体性与人的兴趣、注意力和经验有关，与人的基本思维方式关系不太大，如果有联系的话也是由基本思维方式—气质—性格—兴趣……间接影响，很难直接加以评论。

知觉的理解性。O 型人比较重视经验而产生知觉，对无经验的知觉对象则不太敏感。这也是其他血型人的共同特点，但有些许差异；A 型人对知觉对象总容易抱着细心、怀疑、不自信的态度去审视；B 型人对经验的遗忘性更大一些，其无差别区分事物的性格也容易在对知觉对象的理解性上明显弱一些；AB 型人收集信息和以平衡性区分事物的特点使其容易在对知觉的理解性上更占优势。

知觉的恒常性。O 型人对知觉对象的恒常性主要来自于经验也更相信经验；A 型人一旦对知觉对象有过深刻的认识后，不大会改变看法，甚至会失去对知觉对象再详细观察的耐心。但对没有见过的知觉对象也会十分细心，并比较重视第一印象；B 型人由于是联系地看待事物因而知觉恒常性容易最差，他们可以根据当时的心情和与周围一切事物的联想而产生对知觉对象的重新确定，但实际上仍然有一定的底线；AB 型人对自己已经从内心平衡过的事物不大再会轻易改变，对尚未确定、没拿定主意（没有平衡过的）的知觉对象恒常性就差一些。

空间知觉。O 型人的空间感比较好，特别对能引起重大变化、利益的事物会提高警觉，显现出较高的空间知觉。这就是人的其他心理活动也能影响空间知觉心理；A 型人会非常小心地在意空间知觉对象，甚至能很好

地回忆起来过去的空间知觉；B 型人除非对非常有兴趣的事物，一般不会十分在意周围事物的空间关系，分不清主次和位置、颜色、形状等，对有明显外形或感兴趣的事物也可以记得比较准；AB 型人对空间事物的对比、平衡关系观察较细的话也能有较强的空间知觉能力，当理不清这些时，也极容易没有方向感。

时间的知觉。人的血型思维心理使其容易产生一些心理特征会影响对时间知觉的感受。O 型对认为十分重要的时间要求，知觉感受会很强，否则容易不去留意；A 型人一般会细心地留意时间的变化，但一旦操心的事顾不过来时，也会失去对时间知觉的敏感；B 型人的兴趣和自我“道理”决定其时间的重视层面和程度；AB 型人自己认为十分需要重视时间而自觉感受时间的知觉，或者对间接感受需要外来提醒时才能感受到。

运动知觉。除非十分需要，O 型人才会对十分细小的运动产生知觉，而通常他们是对有质的变化的运动才感兴趣，因此才会有较强的运动知觉；A 型人比较注意细小的变化，运动知觉良好，能体会十分微妙的运动；B 型人只有在定下心来注意时才会忽然感到运动的知觉；AB 型人能够非常清晰地看到运动变化直至平衡被打破的全过程，对不平衡事物关注的运动知觉更强一些。

错觉。不同血型的人由于其基本思维方式不同会对人的思想认识、情绪等产生影响，因此会间接地对错觉的产生形成一种因素。但还无法确切说明基本思维方式直接对错觉产生影响的根据。

二　学习与记忆

1. 注意。

注意是感觉、知觉乃至思维的前奏、准备和必要的条件，即便是无意识注意也要变成有意识注意才能真正形成感觉和知觉。人的血型思维方式反过来通过他们的心理特点又会影响注意的方方面面，这之间的关系很需要认真研究，对实践生活也很有意义。

无意注意和有意注意。O 型人的无意注意往往集中在政治、利益、胜负、成败、黑白等有质的区别的事物上，转换为有意注意的速度比较慢。因为无意注意上是为感觉、知觉的启动开个小头，真正变为有思维控制的有意注意，则需要感觉、知觉的缓慢传递经过推理思考后才能进行。O 型

人的有意注意是其将注意对象转为思考对象的开始。O 型人的有意注意往往集中在被其认为十分重要的，即对生命、事物变化有质的影响的方面。所以要最终引起 O 型人注意就要向其表明事物的重要性；A 型人观察事物的细微性，易使其无意注意容易转化为有意注意，而且这些往往集中在他们认为重要的方面，如人的表情、心情、情绪、洁净度、清静度、礼节等。一旦无意注意转化为有意注意，他们就会很着迷地将其进入因果性思维阶段；B 型人的发散性思维无意注意会比较多，而且会轻易地将无意注意转化为感兴趣的有意注意并迅速地展开思维。所以说 B 型人最容易注意力不集中，甚至可以同时注意几件事并协调行动；AB 型人一般很少首先有意注意，因为从已正常平衡的心中很难选择不平衡来寻找信息。因此，他们常常并不反对无意注意的信息来临，如果认为有必要会转变为有意注意深入了解感觉，知觉，再进行平衡性思考。

环境注意和自我注意。O 型人以自我中心往往不太注意周围人的评价，自信经验和推理的自我注意；A 型人是双向高度重视环境注意和自我注意的，他们一方面要观察环境收集信息，同时又能迅速地将其转化为自我注意，故而经常对外界的信息以为是暗示，自我反省能力极强；B 型人对环境的注意随兴趣且十分分散，并能轻易地产生自我注意，甚至最终会产生外部与内部融合为一体的感觉；AB 型人对环境注意的感悟力很强，并能迅速分解为对立统一的矛盾双方加以思考（平衡思维），即自我注意。所以说一般来讲 AB 型人脑子累，需要休息好。

注意的范围。O 型人注意的广度虽然不太大，但记忆比较准确；A 型人的注意细致，记忆也比较准确，但广度不会太大；B 型人看似注意广度很宽，但由于注意力容易分散，因而记不清楚；AB 型人注意广度按信息来处理，由于不一定来得及平衡就要回答问题，故而容易什么也没有看到。

注意的稳定性。O 型人对认为重要或有兴趣的事物可以有较长的注意的稳定性，对不感兴趣或认为没有质的意义的事物很少有耐心给予注意；A 型人对自己的工作，对忧心的事情一旦注意就会十分专注，并能细心地、长久地注意，以至于执拗；B 型人的注意来自于兴趣，一旦有兴趣注意就可以持久。但许多 B 型人由于注意力的分散，容易转移兴趣，故而注意的稳定性就不强了，因而是最容易分心的一种人；AB 型人的注意来自于信息。一般来讲，AB 型人对信息来者不拒，只要有信息，事无巨细，

都可以认真对待进行平衡性思考，即引起注意。但对一些本来就已有平衡点的信息来临时，AB 型人能很快作出反应，缺乏耐心而不愿意长时间注意。

注意的分配。O 型人的注意分配比较困难，因为推理性思维比较严密，很难同时进行，除非一些非常简单的事物注意分配才有可能进行；A 型人注意分配也不容易进行，但 A 型人一旦进入深入思考之中后，很难再从中转移出来，平时有人感觉 A 型人一旦有“想不开”时，难以劝说就是这个道理，A 型人干事只做一件；B 型人则由于其发散性思维的优势可以轻松地进行注意的分配，即同时思考几个问题，一边走路、开车不妨碍（但不能太投入）思考另一个问题，往往一些奇思妙想就是在不经意之中产生的；AB 型人在收集信息过程中注意分配是广泛的，几乎都感兴趣，但只是浅表的，当进入深入思考时注意分配也就难以进行了，有的只能是围绕主题的联想，这就不能叫注意分配了。

注意的转移。O 型人注意转移一般来讲对属于正常的、非质的变化较容易接受，能顺从地或主动地转移，否则会很困难；A 型人对属于自身职业、工作范围内需要倾注很大心血（注意）的事物不愿意轻易转移注意，会十分反感、不适应。反而对个人生活中的时尚、陈设等会热心注意转移，显得“无常性”，这是一种心理调适；B 型人注意转移从表面看十分容易，能轻易做到，并且喜欢不断变化新奇的事物。但是其内在的兴趣注意底线像一条暗流在支撑着他们；AB 型人对于用不着费心深入进行平衡性思考的事物愿意不断地转移，以获得更多的信息。他们一般都喜欢东翻西看，并无明确的目的，知识面宽。但对进入深层思考的事物也不会轻易转移注意，甚至不惜“不近情理”。

2. 记忆。

记忆是个体对其经验的识记、保持和再现（回忆和再认）。从信息加工的观点来看，记忆就是信息的输入、编码、储存和提取。因此，记忆是思维的基础和前提，不同的思维模式必然要求不同的记忆形式，记忆又对思维模式产生影响。

感觉记忆。感觉记忆是十分短暂的记忆，这只和每个人的先天感觉器官的性能有关，与思维还挂不上钩。因此，不同血型的人的感觉记忆没有明显的差异。

短时记忆。短时记忆是被注意后的感觉记忆，是可以用来被检测、组

织和思维的记忆，十分重要。O 型人的短时记忆可以用来进行推理性思维，但如果他们暂时没有找到合适的用于推理的公理的话，则会很快忘掉短时记忆；A 型人会迅速地引起因果思维向思考对象的深远处想去，如果暂时想不到那么多的话，就会忘掉；B 型人会同时对许多关联事物短时记忆（感觉记忆转化过来的、或是长时间记忆提取过来的）进行迅速关联思考并产生新的思维观点或疑问，如果在这期间没有形成思维则会马上忘记；AB 型人对短时记忆中的信息经过选择后进入平衡性思维，而将没有进入这个阶段的信息则会忘记。短时记忆是血型思维中的重要条件。

长时记忆。O 型人对自己经历过的事情，即经过自己推理性思考过的事物会长时记忆，对别人说的，自己没有亲自体验思考过、实践过的事，则容易遗忘。他们还对认为重要的事物（有质的作用）加强记忆。对已经完成一个大的推理过程，圆满解决了的事件容易再记忆，特别对于经验、教训能长时记忆。对没有质的变化的事物不愿记忆，因而对此不容易有长时记忆；A 型人对经过因果性思维过的事物会长时记忆，一般不会轻易忘记，能随时提取出来。但 A 型人对自己不懂（无法进行思维的事物）的东西，由于认识不深刻则很容易遗忘。A 型人记忆为最好，因而也带来回忆太多的烦恼；B 型人对已深入思考过并能形成自成体系的事物记忆深刻，而且还能清楚地讲出来，所以他们一般都是讲课的好手。他们还对有趣的事物，印象深刻的事物能长时记忆。但同时，他们往往只能对少部分事物做到这一点，因而 B 型人总给人忘事、不记礼节、不记仇、没心眼儿，甚至缺乏常识、天真幼稚的感觉。但优点是活得快乐，少烦恼；AB 型人对已经过平衡思考并有了结论的事物记忆长，并可以对他们之间的矛盾转化关系讲得很清楚。另外他们还对瞬间刺激能长时记忆，因为这种刺激很迅速地打破（打的很深）其内心的平衡心态，使其根本来不及进行“选择信息——选择平衡双方——平衡思考”的过程，因而大脑几乎就受不了，有的甚至能半天惊呆说不出话来。但在平时往往是能听取意见、是谈判的高手，即便辩论也无所谓。但他们就怕争吵，其原因就在这里。

加强记忆的方法。有许多事物需要遗忘，这样往往更好，但更多的情况下还是需要长时记忆，针对不同血型其要义有：O 型人加强记忆的方法是亲身经历，亲自用推理性思维做过。O 型人死记硬背是强项。因为他们会对认为十分重要的事物非常专心。另外似乎 O 型人对客观事实更为敏感，记忆则自然更好，但如果不进行思考的话，也会很快忘记；A 型人对

需要长时记忆的东西深思熟虑，同时要净化记忆，把不需要记忆的东西忘掉，同时把需要长时记忆的东西分类想透就会减少遗忘；B 型人需要把用长时记忆的东西找出兴趣点，弄清缘由、原理，则容易触类旁通，一连串记忆、整章整篇记忆。但不太习惯死记，适应记原理按自己的语言说出来，所以我们常看到有的 B 型人很难一字不变的诵读一篇文章，最容易走样。不懂而死记对 B 型人来说是一个沉重的负担。但一旦找到适合他们的记忆方法，则也比较轻松；AB 型人的记忆比较会掌握技巧，他们也不擅长死记。他们要对需要记忆的东西进行分析后，找出层次、平衡关系后才能长时记忆，他们容易对亲自进行平衡化思考过的事物记忆牢一些。

3. 学习。

学习是因经验而使行为或行为潜势产生较为持久改变的历程。学习的过程必然要经过感觉、注意、知觉、记忆、思维几个阶段，思维是这个过程的顶端和指挥者，没有经过思维就不可能有注意、知觉、记忆，没有经过思维也不可能形成自己的认识而长时记忆（包括行为记忆）。思维及思维模式是我们认识学习的重要基础。

不同血型人的基本思维方式，对人的兴趣、个性的影响会对其学习的注意点、及学习的特征有直接的影响，在这里不做研究，现在我们只按认知心理的过程来做分析，其他影响放在个性心理一章再做解释。

领悟性学习。它是一种明白事理和解决问题的过程，是一切学习的最基础的环节，其实质是完成了一个思维过程，不同血型人的特点会有不同。O 型人是推理性思维方式，他们的学习是在注意思考对象的基础上保持记忆进行寻找推理依据并与之结合向前推进思考的过程，一旦完成了这个过程，就会产生新的领悟，认识会向前跨入一步，这一步一般不会太大，但也可以是大的推理。O 型人的领悟性学习是依据客观、寻找真理，联结它们作出进一步判断的过程。当 O 型人如果没有找到真理依据，或找错时，就会失去进一步正确思考的条件，学习也就会因此而中断。所以，对于 O 型人来讲，打下牢固的科学基础知识底子、多积累一些基本的常识、经验对其学习是很需要的，隔过、离开这些，O 型人的学习是十分困难的；A 型人是因果性思维方式，表现为因果关系式思考，只有将因果关系穷尽，A 型人才有可能完全停止探索，才能更坚定地记忆这些知识，学习过程才能完结。有的 A 型人甚至能将事物的前因后果全部搞清连成一线，则更显深层次的领悟。因果关系的寻找可以是间接的、非紧密联系

的，也可以一下子直接深入实质要害。原因的寻找过程是A型人领悟性学习的过程。多疑，总用怀疑的心态面对现实思考对象，就是A型人的执著、钻牛角尖、不易解脱的原因；B型人是发散性思维，他们是集合思考对象所联系的事物产生的一种不同于任何其他事物的观点、思想，这个过程就是领悟性学习的过程。但仅仅做到这一步还是不稳定的、容易遗忘的和难以真正形成持久改变行为的，只有对这一观点深入进行发散性思维，拿出系统的认识时，B型人才有可能完成最终的学习过程。所以当B型人在谈观点时不是已经学会的标志，而是全面谈思路时，才是其融会贯通、掌握知识的标志；AB人是聚合平衡性思维，当其听取、收集信息时并不是完成了学习，只是学习的前奏。当他们将有选择的信息进行完平衡性思考后，才能完成关于这部分信息的认识和领悟性学习的过程。AB型人完成学习过程后会将其作为一种平衡思维点存储在记忆内，一旦需要即可拿出来与新的信息对接思考，不到用时、没有外来刺激信息，很难激发出来这些知识。所以一般的AB型人嘴严、保密性好、心中有数（平衡点）、等待时机（外来信息）是他们常有的处事风格。

学习定向。这是在实践中从成功经验或失败教训中总结出定向正确结论的一种学习方法。O型人是推理性思维，对实践证明的正确或错误看得很重，他们认为实践就是公理，“实践是检验真理的唯一标准”。因此，O型人比较善于总结经验，并把经验或教训作为财富，十分珍视。从某种意义上讲，部分O型人几乎就是靠经验做事的，他们把总结经验教训作为学习的重要形式；A型人对事物认识的深刻性，一旦经过实践和思考必然会认识十分深刻，都是抱着必胜的信心来做事的，成功是在意料之中，失败或不太成功也是意料之中，但对突如其来的失败也会委以适应，其自责心理更大于总结教训的心理。A型人是靠自己的深思熟虑、谨慎小心、周密预测来行事的，决不是靠不断成功与失败学习知识的，受不了那份打击。所以，A型人不喜欢采用学习定向的方式来获取知识；B型人不在意变换自己的想法，对经验与教训看得并不太重，他们更重视过程、重视事件的原理和宏观的全面性。B型人可以轻易地产生许多有创意的想法，经验或教训只可以作为信息参考，决不是教条，更不是真理。因此B型人虽有不断创新的优势但也容易有忽视经验教训重蹈覆辙的例子。B型人也不善于学习定向；AB型人的思考来源于信息，对每次经历过的平衡性思考形成平衡点的可为储存与后来信息的平衡提供了依据，从这个意义说也就是经

验和学习。但 AB 型人绝不是把平衡点作为正确与错误、黑与白的评判标准，而是其内心信息对立的统一点。AB 型人决定什么事不是讲对与错、黑与白，而是从他们的平衡观讲些自己的矛盾对立统一的哲理而已。AB 型人的平衡点只有在外来信息进入时才能发挥作用，没有信息，哪来平衡呢？所以，AB 型人决不会靠经验、教训来学习什么，而是在收集信息中运用自己曾经存储的平衡点。当没有外来调查资料时，AB 型人也不会阐述自己有什么经验（平衡点），一般人感觉 AB 型人嘴严就是这个原因。当事实没有出现时，AB 型人真的不知道还有什么需要说的，只有玩笑和幽默而已。如果一定要说学习定向的话，那么 AB 型人只有在亲自处理问题时才会被人感觉到他们曾有过的学习定向。

潜在性学习。领悟性学习既有思维过程后的领悟，也有解决问题的行为，而潜在性学习所获得的领悟并没有马上付诸行动，而在需要使用之前一直被保留而没有运用，或称潜藏着。那么在学校里，学生学的生字、公式后做了作文或习题，算什么学习呢？应该算领悟性学习，因为已经有了一定的应用，当然并没有到社会实践中应用。O 型人的潜在性学习就是积累的经验和教训，包括观察到的别人的经验和教训。这些带有质的意义的事件，O 型人记忆很好并妥为珍藏，一旦遇有比较合适的场景，即可拿之作为公理为推理性思辨的有力根据。没有这些积累，O 型人考虑问题是十分困难的；A 型人对事物的深思熟虑一般都会大部分埋藏在心里，即便说出来也是一少部分。他们一般都非常善于学习分析，在有机会发挥作用时才有可能展现他们的才华。特别是在危急关头，A 型人的预见性和沉着令人敬佩；B 型人的潜在性学习是将平时的见识和零碎的见解有意无意地存储在他们的脑子里，一旦需要时，他们可以轻松自如地将其与现实思考对象、环境条件一并加以联系思考做出结论；AB 型人的潜在性学习就是一个平衡点，这些是其长期学习实践中加以平衡化思考后的“天平点”、“舒服点”、“原则点”。当遇到新的问题时，这些早已准备好的潜在的“点”就会成为对立双方选择平衡的依据，符合之就对、就做，不符合就错、就不做，或做些转化工作。所以有些 AB 型人使别人感到不近人情，就是因为他们内心的平衡点与别人的是非评判标准的冲突，而且事无巨细，平等对待。AB 型人并不在意事大事小，在思考时他们都是一样的对立统一模式。

三　表象与想象

表象与想象都是属于心像，也是重要的心理现象，在心理过程中发挥着一定的作用。

遗觉像。遗觉像是一种“摄影记忆”，在成年人身上很少出现，一般在儿童身上出现。主要应该是一种先天本领，在大脑十分纯洁时容易出现。四种血型的人都有可能出现，与血型心理关系不大，因为它没有加入思维成分，也不是思维的准备过程。

记忆表象。O 型人的表象颇具理性，比较重视事物质的规定性，不完全从表面上细分。如杯子，那就是喝水用的，形状各异但不太具体；A 型人的表象比较细致、形象、具体。如杯子，会产生经常感兴趣、印象深刻的杯子的形象，描述下来；B 型人能产生十分丰富的形象。如杯子，能一口气表现出各式各样，多种功能的杯子，不厌其烦，表象丰富；AB 型人的表象要么固定一种、要么需要考虑一下再定。还如杯子，或说明一种特定杯子的具体形象，或从对杯子的分析中选择一种合理的代表。记忆表象的概括性，包含有思维的因素，因此不同血型心理的人的表象会有差别。

再造想象。它是一种根据词语描述或图形描绘，在人脑中形成新形象的过程。这个过程与人的思维有关。血型心理分析表明，O 型人再造想象比较单一，不会乱，也容易比较，准确、精确。所以，优秀的钳工、建筑工人都能根据图纸想象出图形并可以做精确的加工，他们中 O 型人不少；A 型人对色彩的想象更为擅长，他们对图形想象总是色彩鲜明，但对图形的几何尺寸有点轻微地忽略；B 型人再造想象比较丰富，往往将环境、情节，甚至多个形象一并产生，但定位容易不准，或需要一会儿时间才能最终确定。有时想象可能更多地加上自己思考的成分，与实际出入较大，容易跑题；AB 型人的再造想象往往同时可以有两个，且相互矛盾，他们需要用时间从中选择，或愿意与人讨论这个选择，在这个过程中，他们的分析往往引人入胜。

创造想象。它不依据现成的描述而独立地创造出新形象的过程。O 型人需要有个依据，再进行适当的，但也是有依据的创意做出想象。O 型人的想象更会侧重一个故事、一个合理（推论）严密的情节；A 型人是往深处、远处深思延伸想象，往往有内涵，但不见得丰富。A 型人追求时尚新

潮的兴趣也可以促使其专注于色彩、图形的细微的创新；B 型人的创新想象最为丰富，其思维方式本身就是一个创造想象的过程。他们可以轻松地联系各方面事物随心所欲地创造出合理的想象。但往往不太确定，难成系统，如果加强训练、增强基础知识、善于将想象具体化则很适合于创造性工作，能为人类生活提出许多好的想法；AB 型人的思维也具有创新特点，他们有收集信息（想象的依据）、加工信息的天然优势。他们的创新往往具有综合、平衡的特点，即包含了收集到的有用元素，重新组合后的产物，与 B 型人相比更多的是调和性，而 B 型人则有独立性，都是创新的“天才”。创造现象是人的一项重要的优良素质，是人类社会发展的基本动力之一。O 型人要提高创造想象需要做以下努力：一是找准目标就有了动力和方向，O 型人不愿意空想或做无实际目的的和价值的事。二是多积累各方面的知识和实践经验，为想象提供依据。这样 O 型人有了动力和条件，创造想象就会多起来了。A 型人要提高创造想象需要的努力：一是在深处发现。A 型人有深思的特点，往往在远处会发现常人看不到的问题，这本身也包含有想象的成分，在设置未来方向上，A 型人可以多加努力。二是，从细处着眼。A 型人心细如丝，对细微之处往往能看出问题，不求宏大，只求细处精彩，A 型人也能做出好的想象。三是求熟能生巧。A 型人干事认真，适合干重复性工作，这当中能悟出一些经验、窍门和捷径，只要用心可以有很大的创造想象的空间。B 型人要使创造想象更为合理、具有可操作性，需要努力有：一是围绕方向有中心。所有好的想象只有围绕既定的目标才有实际意义，不能脱离中心。二是对合理的想象要有细化的可操作步骤。B 型人具有“天生的”创造想象力，只要用得恰当一定会在人类社会中发挥很好的作用。AB 型人的创造性思维的培养要注意的方向：一是广泛学习。AB 型人只有扩大知识面收集信息才有可能思考和创造性思维。二是学会平衡，更要能统一。AB 型人能在对立和平衡中发现另一面，出现创新的思维火花。但是如果不会前后左右、大跨度地统一式平衡，则其创新往往是局部的、个别的、孤立的。一旦能从长远的、全局的、整体的、宏观的角度审视创新，则会有更大的创造想象。这点对 AB 型人是有难度的，如果能做好，必有高见。

幻想。它是一种与生活愿望相联系并指向于未来的想象。O 型人一般不善于幻想，表现为现实主义。但如果对某件事特别有兴趣时，推理性思维又无法应用时，也会产生幻想，且他们的逻辑推理往往是完善的。一些

故事性强、推理性强的小说的作者往往是O型人。不善于幻想的O型人脱离现实后的幻想会十分空洞。A型人在对思考对象进行因果性思考但却没有客观结果时也会陷入幻想，而且悲观消极的为多。但一旦A型人有了远大的目标后，对现实工作中的幻想却往往是积极的乐观的。B型人是幻想的高手，且往往是乐观的，这在很大程度上能成为B型人行动、兴趣的源泉和动力。B型人在遇到困难时其联想如果往坏处想的话反而会“自己吓自己”情绪十分低落，这就是消极幻想的作用。AB型人在自己的知识范围内其平衡性思考的对立双方的演绎可以产生幻想，甚至可以编成鸿篇巨制。我国一些著名的武侠小说、青春派小说的作者多为AB型人。幻想对AB型人来讲是件大好事，可以促使其广泛学习、积极思考。反之，AB型人会显得被动、不思进取、容易满足而碌碌无为。

无意想象。即不随意想象，是没有预定目的、不自觉的想象。O型人的无意想象一般都和自己的经历有关，带有浪漫的色彩。为了摆脱推理思维严谨的不轻松，他们时常会用无意想象作为一种休息，且往往会选择较为刺激的方式进行，这时如果打断无意想象或同时进行推理思维的话会使其很不适应。无意想象对O型人来说是一种休息，很难与现实联系。A型人的无意想象往往是在遇到新的环境中的轻松时刻。如新的处所、外地、朋友欢聚等会产生一些美好的无意想象，而在平时的无意想象则容易是一些令他们操心的事浮现在脑海里。A型人把时尚、新潮、旅游观光、喝酒娱乐当作一种轻松的、无意想象的条件，在不经意中由他们的细致会做得非常美好，如果转化为有意想象也会很好。B型人的无意想象可以随时随地，甚至在很严肃的场合也不妨碍他们会有令人发笑的想法，轻松地一心二用。这些无意想法有的可以转化为有益的思想，有的则很快被忘记了。一般来讲他们总是会有一些轻松美好的无意想象，烦心的无意想象比较少。即便有也是很短暂的，会即刻回避。AB型人的无意想象是在收集信息后未经过完全平衡性思考后的思想反映，只是随意似思或无思的状态（如果一旦注意也会转化为有意想象），或者是他们的大脑中原有记忆的回忆的无序回想。AB型人的大脑似乎一刻也无法停止思维，总是在不停地收集信息平衡思考或回味过去的信息，有意与无意想象交错进行，但却难以有大的突破。只有当来自新的信息侵入时才会产生新的思想。

睡眠。意大利基埃蒂邓南遮大学生物医学高科技研究所科学家最近通过研究发现，即使是在睡眠、闭目养神和不思考任何事情的时候，人脑也

始终处于不间断的工作状态，并且从来不知疲倦。这说明思维基因一直在发挥着作用，甚至自发地调整着人的某些心理状态。这与人的生理活动是一致的，即便是人在静止的情况下，他们所有的生理器官都不会停止活动。这是生命现象。不爱用脑思维的人睡眠时间长，用于恢复体力，爱用脑思维的人异向睡眠时间长，用于恢复脑力。不能确定地说哪种血型的人爱动脑或不爱动脑，同样在不同时期动脑情况对同一人也会不同。一般来讲，O 型人善于熬夜，几乎不用午睡，善于夜生活；A 型人睡眠轻，易受干扰；B 型人容易入睡；AB 型人睡眠时间长，不善熬夜，需要有规律生活。

梦。梦是人脑处于睡眠状态时所发生的想象活动。梦是人的清醒思维在睡眠时的无意连续，或睡眠时受到内部、外在刺激时的本能思维。梦同样也是一种思维，因此也就会保留血型思维的特点，但内容无法确定。思维延续的梦是爱动脑筋人的梦，甚至能成为清醒思维的补充。而受到刺激时的梦往往与疾病有关，甚至能成为诊断的佐证。性格外向的人做梦较少，有也是关于日常生活的延续，性格内向的人做的梦往往是潜意识的表达，是一种宣泄。一般来讲 O 型、B 型属于外向型性格，A 型、AB 型属于内向型性格。这只能作为参考。

第三节　血型心理状态

一　情绪与情感

情绪和情感是人对客观事物与人的需要之间的关系的反映，或者说是人对客观事物是否符合乎人的需要而产生的体验。这种“需要”、“体验”必然与人的认知即思维有直接的关系，所以用血型心理分析的方法研究情绪与情感这种重要的心理状态正是切中了要害。

情调。它是一种伴随着感觉而产生的情感。O 型人的思维容易对富有刺激、宏大气势、力量、竞争，或怪异、浪漫的感觉产生共鸣，认为这是富有情调的感觉；A 型人的思维容易对富有人情味、宁静、青山绿水，或新潮、时尚的感觉产生对自己口味的情调，反之则认为是没情调、没感觉

的；B 型人的思维容易对自己感兴趣的事物，有知识性的、神圣的或热闹的、快乐的感觉产生情调认同，否则会觉得受压抑、没意思，更谈不上产生情调感觉了；AB 型人的思维对和谐、祥和、睿智，或艺术、平衡、流畅的感觉会认同产生共鸣的情调，否则会逃避、厌倦。因此我们在创造情调时一定要注意多数血型人的需求，否则会出力不讨好。

激情。它是一种持续时间短，表现剧烈，易失去自我控制力的情绪。O 型人对政治，经济利益、竞争、个人及亲人的生命等容易产生激情，而且一旦爆发十分剧烈；A 型人对人格、荣辱、传统礼节或受到指责时容易产生激情，平时可能会暗暗藏在心里，一旦爆发非一般常力所能控制；B 型人对真理、道理、感兴趣的事物，表扬或批评等容易产生激情；AB 型人一般表现平稳，很难看出激情，因为他们会保持一种心态平衡，一旦产生激情时往往就是一种精神崩溃的表现，处于完全失控的状态。在平时 AB 型人能主动去做、积极去做就算是有激情的。

心境。它是一种比较微弱、持久，具有渲染性的情绪。O 型人对自己或自己人（被认为）的政治、利益、生存、重大发展情况容易产生积极或消极的心境，否则也谈不上有什么心境。O 型人的常态心境是辛苦。A 型人对能否释放自己的焦虑，如：工作的远景、亲人的前途、个人的声望等容易生产不同的心境。A 型人的常态心境是“累”。B 型人对荣誉或批评、个人兴趣的进展、事业成功与否等容易产生不同的心境，否则也不会有什么大的明显的心境。B 型人的心境变化较快，总的讲是快乐的。AB 型人对外来信息已经或未能平衡与否会产生不同的心境，平衡时安详、平和、愉快，否则会心如翻江倒海，夜不能眠。AB 型人的常态心境是平静的，似乎没有波澜的。

应激。它是在出乎意料的紧张情况下所引起的情绪状态。O 型人对生命和生存比较敏感，容易产生应激的情绪状态。他们在遇到出乎意料又无经验的大事时会出现惊慌失措，甚至手脚发凉、张口结舌的精神崩溃的状态；A 型人与 O 型人正好相反，首先他们容易将最危险、甚至不大可能出现的事情都曾想到过，从而有思想准备，而且一旦遇到出乎意料的事时，他们会一反常态显现出出奇的冷静，从容不迫、井井有条地处理的情绪状态；B 型人遇到出乎意料的紧张情况会显得有些慌张，但他们会很快分出心来想出一些办法解脱，不至于精神崩溃；AB 型人难以忍受突如其来、迅猛的信息打击，只要能给点时间，他们也能想出办法应付。他们喜欢在

调和中行事、发言，遇有需要当机立断、明确表态的事情会显得呆板无趣。不仅是在出乎意料的紧张情况下，有时也会在似乎没什么大事的情况下，由于信息的紊乱和冲击，AB 型人也会突然失态、精神崩溃，说出和做出平时根本就说不出，做不出事来，但几分钟后会很快平静下来，似乎未发生过这件事一样，并对刚发生的事几乎忘记了，或有所后悔。应急是一种特殊的心理状态，所有这些表现都是不同血型的人的思维方式所造成的。如 O 型人，在遇到出乎意料的紧急情况时，一般来说没有经验、没有可供推理的公理依据、没有现成有经验的朋友，所以他们顿时会大脑一片空白，无助孤独、无计可施，出现那种状态自然就很正常了。

道德感。它是人们根据道德规范来评价社会现象时所体验到的情感。O 型人的道德标准的特征一般是光明正大、黑白分明，法治、科学，保护朋友、孝敬长辈、关爱儿童、珍惜生命，竞争，痛快淋漓，勇敢、强健等。是否正确属于个人修养不同于心理特征。每种血型的人都有可能成为遵守社会公认的道德观念的人，也可能反之，这里讲的是形式特征，属于心理范畴。A 型人的道德形成特征有：谦虚、认真、同情、爱心、长远、教育、环保、传统、礼节、规矩、洁净、安静、尊重等；B 型人的道德特征有：热情、理解、平等、真理、荣誉、成就、事业、发明、真诚、自由、无拘束、热闹、退让、新鲜活动等；AB 型人的道德特征是：和谐、睿智、不冲突、讨论、互不影响、随遇而安、奉献、俭朴、不客套、安详、独立等。这些特征都是由他们的基本思维方式所决定的，具体内容虽然各异，同种血型人也不会一样，但表现形式会大致相同。

理智感。它是人们在获取知识的活动时所产生的情感。O 型人在常态下比较理智，其推理性思维使他们容易产生探求科学、尊重客观、不易轻信的理智感。同时他们的严密治学精神也易于产生保守、排斥异论的非理智感；A 型人认识事物力求深刻的精神使其容易产生顺从科学、钻深研透、循序渐进的理智感。同时他们的深思熟虑的思维特点又使其易于在治学中钻牛角尖。有听从大多数人意见而不坚持己见，创见鲜少的非理智感；B 型人力求创新的思维特点使其容易在求知活动中产生好学、释疑、创新、求异、兴趣至上的理智感。同时也易于产生不求甚解、急于求成、注意力不集中、专业意识不强的非理智感；AB 型人不大容易对自然科学产生兴趣，因为他们的思维方式与大多数科学的推理性思维方式是相反的，他们更容易在哲学、艺术、创意领域有大的才华。对探求知识时思

辨、善于捕捉信息，调和方式方法，出人意料地发现另一方面的智慧是其理智感的表现。

美感。是人们去欣赏自然景物和文学艺术等事物时所体验到的崇高、优美的情感。O 型人的美感表现出的兴趣点有：逻辑严密的故事、工笔写真、宏大场面、激烈怪异疯狂的气氛、旁若无人似的心境，大爱大恨的情节、天马行空似的浪漫、天真无邪的纯真；A 型人的美感的兴趣点有：沉静、素雅、时尚、细致、含蓄、悲凉、凄婉、集体主义的壮歌，轻声慢语和对情调的挑剔；B 型人美感的特点有：热闹、自由、宏伟、感动、意境、可笑；AB 型人的美感特点有：平衡、协调、朴素、幽默、智慧、哲理、出其不意、和谐。比如文学形式：《水浒传》为 O 型、《红楼梦》为 A 型、《西游记》为 B 型、《三国演义》为 AB 型。美术：油画、临摹、工笔、雕塑为 O 型；写意、剪纸、木刻为 A 型；国画、漫画、卡通、农民画为 B 型；国画、书法、工艺设计为 AB 型。视听形式：歌剧、拉丁舞、交响乐、战斗影视片、侦探片为 O 型；芭蕾舞、交际舞、爱情片、生活片、悲剧片、哑剧、舞蹈为 A 型；威风锣鼓、二人转、信天游、豫剧、杂技、魔术、知识片、科普片、理想教育片为 B 型；道教音乐、协奏曲、哲理片、幽默片为 AB 型。体育为：拳击、击剑、短跑为 O 型；柔道、武术、棋类、长跑为 A 型；乒乓球、体操、冰上运动为 B 型；平衡木、乒乓球、棋类，智力游戏、体育比赛裁判为 AB 型。战争类：阵地战、肉搏战为 O 型；空袭、埋伏为 A 型；地道战、地雷战、麻雀战为 B 型；游击战、信息战为 AB 型。风光类：气势、文化为 O 型；新奇、气氛、历史为 A 型；静思、融为一体的意境、知识性为 B 型；信息性、评论性的可操作性、刺激性为 AB 型。

情绪是单一的，几种情绪不可能混合，如果混合那是没情绪。而情感则是可以交织的。一般来讲 O 型人的情感较明确，有所专指；A 型人的情感较持久，不易改变；B 型人的情感丰富，表面化的东西不易持久，内在底线不会改变；AB 型人的情感不易外露，带有评判性，距离感。

二　意识与潜意识

意识是一个包括多种概念的集合名词，其含义系指个人运用感觉、知觉、记忆、思考等心理活动，对自己的身心状态（内在的）与环境中的

人、事、物变化（外在的）综合觉察与认识。是人特有的心理反应的最高形式。它既可以说是心理活动的过程，也可以说是一种心理状态。它的产生离不开思维，它本身就包含有思维的结果，它的启动也是思维的开始。血型心理分析就是从基本思维方式的角度来分析意识的一种重要方法。

前意识水平。指在当前瞬间未被意识到，但却很容易被意识到的体验，处于潜意识状态，也称潜意识记忆。前意识从这个意义上说也可以叫作潜意识。西班牙心理学家弗朗西斯科·卡尼萨雷斯在《万象》月刊发表了《潜意识智力》的文章指出："所有人都有潜意识。潜意识智力帮助我们做出决策、提醒危险的存在、确立目标，并让我们更加有效地付诸行动。我们需要做的只是学习使用潜意识智力"。O 型人的前意识就是实践过的经验、论证过的理论和某位朋友的知识，而且记得很牢，因为他们就是靠这些来思考行事的；A 型人的前意识是几乎对所有经历过或未曾经历但思考过的前因后果，一旦需要，它们就会像计算机数据一样被调出来，很难忘掉；B 型人的前意识一部分属于自己感兴趣，能自圆其说的，另一部分属于意识和半意识，模糊不清，但 B 型人也能仅凭这些在有意识活动中将它们调动起来；AB 型人的前意识实际就是其内心储存的信息资料，这些资料一部分是已经进行平衡化了的固化平衡点后的认识，一部分是"原生态"信息，当需要进行新的思考时，这些意识就会跑到前台来影响新的意识活动。

潜意识水平。指潜隐在意识层面之下的感情、欲望、恐惧等复杂经验，因受意识的控制与压抑，致使个人不自知的意识。不同血型人由于其基本思维方式的决定必然会产生大致相同的需求，这些有的已经满足，有的则作为欲望、情感、经验等留在心内。O 型人的潜意识容易有权力、性、金钱、患病、父母、儿孙，在这些达不到的情况下，会默不作声、等待机会；A 型人的潜意识有名声、前途、荣辱、命运、担心、干净、放松、多疑、性等，他们总是将欲望留在心里，A 型人是潜意识最为复杂的人；B 型人的潜意识有，理想、美好、快乐、走向远方、发明、性快乐等，B 型人的潜意识最丰富；AB 型人的潜意识分三种情况：一种是已经平衡化心态，十分容易满足，因而看不出，也没有太多的奢求；另一种是内心的平衡点没有实现的另一半需求，会产生一种动力，不露声色地自觉努力；再一种是内心已有平衡点的看法，却没有机会表现出来的等待状态，一旦有条件也会有所反应。AB 型人的潜意识矛盾多变、难以捉摸、

似有似无，这是他们的思维特点所决定的，不见得有什么高深莫测的道理。

意识状态指在一定的时间里意识所呈现的特征。

睡眠。指与清醒时意识状态相反的一种意识状态。但睡眠时并未完全丧失意识，因此，它仍然是心理活动的一个组成部分，或称一种形式。O型人的睡眠比较好，但遇到大事，特别是尚未告一段落时会失眠，所以O型人应将大事化分成小事，小事完成后即可以安心睡觉；A型人的意识十分复杂，容易操心而失眠，可将所担心之事交由可靠的人去办理，或处理完后再入睡；B型人的意识十分丰富，想法太多或美好，也易兴奋失眠，因而可以选择一件美好的理想的事而入睡，对身体有好处；AB型人的意识矛盾，因而大脑工作量太大，所以需要很好的长时间睡眠，一般他们都睡眠良好。但一旦无规律生活或因其他原因而失眠时对身体损害很大。美国宾夕法尼亚州大学的伊丽莎白·萨斯曼和她的研究小组对111名8—13岁的孩子进行了研究，对他们白天或夜间活动的喜好与反社会行为之间的关系进行了研究，他们还把从早上到下午的皮质醇（一种与生理节奏有关的压力激素，在晨起时呈现峰值水平）与行为联系起来，并记录了这些孩子进入青春期的年龄。研究显示，孩子们在青春期的反社会行为可能与更喜欢夜间活动的偏好有关。这项研究表明，睡眠意识状态不仅与血型思维有关，而且还会由于它的活动规律影响激素水平使人的性格出现改变。这还有必要再作进一步的研究，睡眠对心理的作用可能比我们现在的认识多得多。

被动的意识状态和主动的意识状态。前者是消极地感受着来自感觉系统或头脑中自动出现的经验。后者是指主动地操纵自己的心理活动，进行有目的的控制。O型人在无所事事时愿意回味自己的经验、经历，有时还会变为主动意识状态而讲出来。一般来说，O型人比较主动，特别是对家人和朋友，认为有实际意义的事比较热心，有服务意识和奉献精神。A型人被动意识特别强烈，他们往往会不自觉地陷入回首往事或无名的未来烦恼之中，想得既远又深、涉及面广，且往往是忧心的事。同样他们的担惊受怕、深谋远虑也极易变为主动的意识状态，向人诉说或不停地努力做事，谋划事。B型人的被动意识也很强烈，但都是一些奇思妙想的好事，烦心事尽量不去想，如果想压力会很大，只能采用排遣法。只要B型人有了兴趣，其被动意识状态会变为主动意识状态，甚至能独立地忘我操作。AB型人的被动意识是在收集信息后其内心的回味平衡，一旦信息没有时，

也会采用自问自答，自我讨论的形式不由自主地思考。所以，我们平时看到AB型人嘴严，不愿多说时，实际上他们脑子里已经反复讨论过，再说出去没有意义，而愿意说出的东西正是希望获取信息引起争论的手段而已，以利于再获信息便于制衡关系和增加知识。AB型人往往在有外来信息冲击时才有可能产生主动的意识状态。

正常的意识状态和异常的意识状态。正常和异常是很难区分的，是随时转化的，界限不是很清楚。但异常的意识状态一般都具有以下特征：认知能力降低，缺乏自我照料能力和辨别力。可能出现自我知觉和客体知觉的异常（如，药物、酒精、催眠和气功入静会使人产生幻觉）；对规范禁忌的自我控制能力可能削弱，甚至消失。我们这里仅以酒精中毒后的一般表现说明不同血型人的异常意识状态。O型人酒醉后一般说话更干脆，口气更大，如有不顺心的事会容易产生暴力倾向；A型人喝多了酒后会显得比平时健谈、开放、说心里话；B型人喝多了后会显得更天真、活泼、热闹；AB型人喝到一定程度会出现严重异常的意识状态，会说出和做出平时根本不可能说出和做出的事来，有时后果十分严重。这是因为在酒精的刺激下AB型人大脑内对立平衡体错位造成了不能正常思维的状态。

自我意识。是指一个人对自己和他人关系的意识，是自我感觉、自我观察、自我概念、自我印象、自我分析和自我评价的凝聚，也就是个人对自己自觉的观念系统。下面用几个图表来说明不同血型人的自我意识的形成和特点。自我意识带有很强的认知特征，血型思维对其影响很大。

从自我意识的内容来看

血型	生理自我	社会自我	心理自我
O型人	较早。喜欢显示自己的生理特长、特点	很早。对此看得较重，喜欢当领导、管人	一般较迟。难以自我认识自己，有了经验教训才能认识
A型人	很早。能认识自己的生理特点和处事方式	较早。喜欢观察社会、自我，但不希望过于张扬	较迟。但愈来愈重视，变化很大
B型人	很晚。缺乏生理认同感，认为都一样	较晚。很希望深入社会，但总觉得有困难	很早。但容易缺乏归纳，不易与外界沟通
AB型人	较晚。时常容易处于一种模糊状态	较晚。幼年怕生人，长大后很会处理人际关系、区分社会角色	较早。但幼年容易弄不明白自我，成年后自我心理意识很强

从自我认识中的自我概念观察

血型	现实自我	投射自我	理想自我
O 型人	两个极端。要么非常好，自己正确、优秀；要么很差，不是好人	不在意。外界评价没有实际意义	有具体目标，但不一定长远
A 型人	不自信。容易不相信自己，又不敢确定	很在意。喜欢了解外界对自己的反映，注意想象别人评价，注意名声好坏	完美。希望自己少犯错误，从而注意个人修养
B 型人	不稳定。有时好，有时不满意；有的事满意，有的事不太满意	不愿问。希望受到表扬类评价，对批评性意见敏感	有理想。但容易不稳定，缺乏具体实现的行动
AB 型人	良好。容易有自我优越感	在意。认为外界与自我评价是一致的；对外界评价仅作为信息，未必认同	没有具体目标。走一步，说一步，容易满足现状

自我形成和发展的前途

血型	通过认识他人来认识自我	通过分析自己的活动结果来认识自我	通过自我观察来认识自我
O 型人	很早。比较重视力量、势力、权力、钱财，来衡量自己	不重视。对过程认定正确就行，结果如何，茫然，说不出原因	缺乏。难于倒过来推理。既然是推理做的事就没有错，如失败只是客观条件下的经验、教训
A 型人	较迟。虽然很重视，认识别人也深刻，但却不太容易，所以，年龄越大对此越关注	重视。注意结果分析来反思行动过程，一般有预先分析并与之对照	很重视。善于反省，注意个人修养，但对自己人、家里人往往不太注意说话方式，并缺乏反省
B 型人	缺乏。往往最容易看不懂人心，并将自己等同于别人，相互混淆	重视。对成功及原因愿保留心中，对失败则会后悔，但不易记住，原因也不见得分析透彻	重视。几乎生活在个人思想里，也有反省，但不易找出答案，更多的是考虑自己新的打算
AB 型人	很迟。需要积累，中学后渐行，但一般会产生优越感，别人的东西拿过来会高明于对方。对 A 型人自感不如	不善于。一般亲自动手做事，结果好是自己高明，结果差是别人提供信息有误。善于自我减轻责任	不善于。擅长接受外部信息思考，不容易找到自己内部的信息，除非有外来要求的刺激

三　平衡与不平衡

平衡与不平衡也是一种心理状态。平衡即人的期望认知与已获得的认知或与外界满足的条件之间的协调，否则为不平衡。它是一个大的、笼统的概念，包括的范围十分广泛，在多数情况下表现为一种潜意识，之所以把它单独列出来，是因为它是一种很重要的心理状态，对人的心理影响很大。

外部平衡与不平衡。它是指自我平衡的一种形式，人的认知水平在与外界客观事物接触时会产生一种协调，或不协调，即为内部平衡与不平衡。比如学习，当开始接触新的知识时的不理解会产生内心的不平衡心态，经过思考，练习明白后会出现平衡的心态。平衡是相对的，平衡中它含有矛盾双方的暂时的均势，而不平衡的是绝对的，是常态。

内部平衡与不平衡。它是指人的认知与外界客观现实的差异或协调的一种心理状态。当人们对外界的事物有一种期待时，就会审视观察对象，获取信息，内外平衡或不平衡就会油然而生。比如，希望自己的孩子考上心目中的大学，但却没有，别人家的孩子却考上了，心中自然容易产生一种不平衡的感觉，花费同样的努力，我家孩子的运气为什么就这么不好呢？

内部的内外平衡与不平衡是每个人不可停止、消失的两种心理状态。即便是修行的僧人也不能例外，业力的增长也是他们期盼和一生不懈的追求。这种心理状态的正面作用是，平衡是心理健康的标志之一，但不平衡又是学习和人生奋斗的动力；它的负面作用是平衡是一种惰性，使人不思进取，而不平衡的心态不仅对身体有害，严重走偏时会产生破坏力。因此，我们要正确运用平衡与不平衡这种心理状态的作用。在物质生活上、享受上、人际关系上，尽量平衡一点，而对事业的追求，对他人的关爱上尽量多一点不平衡，增加一些人生的动力。如果一个人没有明显的平衡与不平衡心态差别，或时常平衡而平庸，或时常不平衡而怨声载道，二者都是不太正常的。合理地调整正确的平衡与不平衡对人生是非常必要的。

不同血型人的平衡与不平衡的特点是不同的。O 型人喜欢在权力、利益上居于一种优势地位，尽管这不一定都是出于个人私利，平庸的 O 型人往往是自感不如人时的一种消极的自我平衡。O 型人对外界事务易产生不

平衡感，对内部事务容易产生平衡感。O 型人对外部事务平衡点一般有公平、法则、黑白分明的原则，珍爱生命、孝敬父母、爱护幼童等。如果发现有外部事务不平衡的信息，则很容易对其内部产生不平衡，从而会力求做出反应。总之，O 型人对有质的影响、变化的事物易产生不平衡感，而对没有质的变化的事务易产生平衡感。对不平衡的反应是直接的、强烈的，对平衡的反应则是温和的、宽容的。A 型人对礼俗、人格、荣辱、环境教育等比较重视，容易产生不平衡感，特别对于正处于遥远未来的期待也能产生出现实的隐隐的不平衡感，而孜孜不倦地开始奋斗。A 型人的不平衡感往往在外界显现很少，而是深深地藏在心里，并默默地变为不懈的努力。他们也能将早已过去的历史重新拿出来作为今天的话题并有所行动。一般来讲，A 型人是很难做到内心平衡的，他们有爱操心的特点，使其产生不平衡的事会太多了。A 型人的不平衡往往来自遥远的未来或久远的过去。对无关过去和未来的现实问题，他们倒也能随遇而安。在平时，A 型人的不平衡感很强，容易显出焦虑的心情，但一旦没有退路时，他们反而能出现一种非常平衡的心态，对现实问题仅仅当作事务性问题处理，效果往往还不错；B 型人的发散性思维使其内心的奇思妙想一时一刻都不会停止产生，因此他们总是有一种孤单感，总觉得自己与外部世界是隔绝的，内部与外部的差异就形成一种长期的不平衡。B 型人的平衡的方法就是完全进入某种外部世界，如事业、工作、兴趣等都会干得不错，但在进入之前，则内外部始终是“两张皮”。B 型人解决不平衡的方法一般是自我平衡，即遇事往好处想，求个吉利，或全身心地进入兴趣之中彻底解决。AB 型人是平衡感最好的一类人，他们总能通过换位思考、收集信息等求得心理平衡，甚至连走路也求平衡。AB 型人的思维本身就是一个矛盾对立的一统体，因此又是最难以真正平衡的。他们就时常处于平衡与不平衡的交替之中，表面看心理状态十分稳定，其实是一种动态变化中的平衡，一旦一时无法平衡，或受到瞬间打破平衡表现会十分强烈，即精神崩溃，言行失态严重。AB 型人几乎在所有问题上都是求个平衡，这个平衡点有的是既定的，有的则是临时讨论确立的，有的长期稳定（如，人生观、人格理念等），有的则是希望随时变化的，他们的做事风格有时流畅，有时自然而显得协调，有时则前后不统一，矛盾使人费解，甚至不尽人情，很不会平衡，其原因就是平衡点的选择不当。AB 型人如果长期处于平衡感之中，也容易无所事事、碌碌无为，因此有时他们需要刺激、冒

险，来提起积极性。适当的、正确的不平衡是 AB 型人的人生动力，他们一旦确定了自己的目标（平衡点），甚至能长时期默默地奋斗不息，不惧怕任何艰难险阻。他们善于平衡的心理特征使其很善于处理人际关系，察言观色十分在行，但在幼年时他们却怕生人觉得“眼生”，这是因为大脑中缺少信息储备，对新的信息无法平衡的缘故。

平衡是人的正常心理需求的一种状态，它使人舒心、顺畅、和谐，对生理健康也有益，是心理健康的重要标志。不平衡虽然有破坏性的一面，使人烦躁，不安，气愤，但也有积极性的一面，他使人有进取心，上进心，奋斗目标和追求。如果没有不平衡心理就不会有人类社会的发展，适当地运用好不平衡心理对个人和社会都是有好处的。许多杰出人物都是有了对未来正确的不平衡感才会产生那么惊人的奋斗历程。斯大林指出：“伟大力量只是对于伟大的目标而产生的”。O 型人对没有质的差别优势的不平衡就会感到是一样的，是不安全的，进而比较看重不平衡，对平衡态反而觉得没有意义。因此他们对政治，经济，利益等比较有兴趣，甚至对玩也要寻求刺激。平衡对于 O 型人来说有时反而是不愉快的，只有在面对家人，自己人时才会喜欢，在大多数情况下，他们更希望在不平衡中求得平衡而进取。O 型人的人生动力反而来自于平衡。A 型人的平衡几乎是终生难以实现的，他们的不平衡心理来自于对过去未能如愿的遗憾，对未来前景的悲观的忧虑。因此，他们勤勉、自励、加强修养、追求完美、努力做人，对自己、对家人严格要求。但是也有一些 A 型人却记仇、记恨别人、多疑怕伤害、自私、狠毒、吃不得亏、事不关己不问原则、逃避责任等走到了另一面。A 型人往往把有一个好名声，过不用操心（平衡）的日子作为目标平衡点，实际上很难马上实现，往往需要一生的努力。B 型人发散性思维，每一个见解都有一个道理，都有一定联系的理由。因此 B 型人把追求某种感兴趣的道理的实现作为最大的乐趣、目标，也是一种追求最终心理平衡的点。这样，B 型人在这一过程中很容易会忽略其他事物，往往在与人交往，礼数常规上做出一些不善于平衡的事来。B 型人对任何事只有钻进去彻底平衡，否则会做得一般。他们在追求兴趣解决平衡上的努力往往是惊人的，显示出百折不挠的精神。但遗憾的是许多 B 型人一生都不曾专一地追求某一两个兴趣点。他们干一行爱一行，总能发现感兴趣的地方，做得还可以，但谈不上专家，到头来鲜有成果，这是应当注意的。AB 型人的人生动力来自于心理不平衡，这个平衡点的确立与其个人

的人格和受到的教育有关，如果这个点定得高尚、远大，他们会忍辱负重，无私奉献，甚至成为“工作狂”。如果这个点定得私利至上，也会使其变得无比的贪婪、巧取豪夺、不择手段、独裁专制、人格异化。AB 型人之间的差别很大，一般分为平庸、高尚、狡诈三种情况，这都与其选择的平衡点有关。

思 考 题

1. 血型基本思维方式及其特征是什么？
2. 不同血型人的创造性思维的原理是什么？
3. 血型基本思维方式与即事思维方式之间的关系是什么？
4. 不同血型人的学习过程及其特点是什么？如何改善学习效果？
5. 情感的血型心理原理是什么？
6. 不同血型人的潜意识对其成长的影响有哪些？
7. 不平衡心态为什么会对人的成长有积极的作用？

第四章

发生与发展血型心理

人的心理活动的核心和标志就是血型心理，它的形成、发展和遗传有其规律性，这些就是我们进行血型心理分析的基础。本章力图从各个层面掀开血型心理神秘的面纱，为更进一步研究和应用、传播血型心理分析知识创造条件。

第一节　发生血型心理（1）

一　先天思维方式

思维是人的心理活动的最高形式和核心。研究人的心理最基本的、主要的就是首先要认识思维的规律，即思维的过程和模式——思维方式。人的各个生理系统都有其运动规律，如血液循环系统、呼吸系统、生殖系统等，心理系统有没有运动规律呢？有，即思维方式的规律。长期以来，我们仅仅把思维当做普通的人的心理活动的一种形式，觉得它并没有与其他心理活动有什么区别。而实际上人的血型思维规律是人的心理活动的总规律、基本规律，血型心理分析就是运用这一总规律指导其他心理活动规律的研究。这就是纲举目张，没有这个统领，我们目前的心理学研究只能是孤立的、零碎的、众说纷纭式的学派争论，却始终不得要领。人们常常把

心理活动说成是神秘的、玄而又玄，难道生理活动就那么容易研究吗？找到了规律，问题不就解决了吗？生理各系统相互独立，各有其运动规律，应该说心脏运动是最基本的。相比较而言，心理活动实际上比较简单明了，大脑思维活动的规律就是这个系统的总规律，所有其他心理现象都是为它服务或受它的影响与调遣。人的生理运动规律基本上是先天的，并不是以我们的意志所能改变的，但后天的环境、人为的习惯也可以影响，如病态、残疾、挑战极限、特异功能等。人的心理运动规律同样也是先天的，也不是我们能马上意识并改变的，后天影响产生的、新的即事思维方式只能是在先天基础上的发展、创新或损害。没有先天的（遗传的）心脏运动规律，我们人能活着出生吗？同样，没有先天的大脑的运动规律，人一生下来就是植物人或傻子，后天人们能教会他们说话，喊爸爸、妈妈吗？我们不能把后天的作用想象得那么大，没有认识到先天的客观存在，后天的努力就是唯心主义的。我们一些人常常把后天看得见的一些东西误认为是唯物主义，而对现成的、遗传的、客观的东西却视而不见，似乎人一出生就像一张白纸一样。一只小狗，从它一出生你就开始用对人的方法教育，能形成人的心理吗？还是狗的心理！这个最简单的道理，难道还不足以让我们开始认真思考人的心理活动的先天的规律吗？我们现在的心理学对人的先天大脑也进行了研究，似乎更苦恼的是无法了解脑细胞的结构，人的各种感觉的生理过程，神经元突触的化学、电位变化。这些研究是有益的，但是方向不明，反而对基本心理规律的生理过程毫无察觉，是非常可惜的。大家可以想象医学，从古至今有哪一位名医是因为对人体细胞有了精密的了解后才会看病的，人的生理活动有它外在的运动规律，可以被我们通过各种方式所认识，并能加以利用。同样人的心理活动也有外在的运动规律可以被我们所掌握，操作起来就像医生看病一样并不困难。随着生物科学的发展，人们对生命的认识逐步加深，已经进入基因层面进行研究，它对医学和心理学都有影响，当我们已经知道应用时，如果还能知道为什么，岂不更好？就像我们经常吃黄瓜，有谁能知道黄瓜为什么能吃呢？它的分子结构对人体的影响呢？实践证明黄瓜能吃，怎么吃法也有成套办法，有什么不可以呢？同样，心理活动的规律我们已经基本找到，但为什么是这样一个规律确实需要相当的科技水平才能证明，但我们如果认可它是一个事实的话，对它的应用开发与原因研究就可以同时进行。如果大火中发现一条出路，有哪个人还会先研究一下此路的所有权和询问一

下证人呢？

先天思维方式就是我们已经发现的一个客观存在。先天思维方式与先天心脏运动规律一样是遗传现象，所不同的是人的心脏，而在男女、民族、血型等方面几乎没有差别，先天思维方式却有着与血型同位、同步、统一的遗传规律。有先天就有后天，就如同心脏有固有的、先天的跳动规律，但体育运动加剧时它会加快，脑部运动也是一样。先天思维方式是固有的、遗传的，但人在后天环境中，根据需要也会产生与其先天不一样的思维方式，这是人类自我调节的思维，适应社会与自然的需要。“原生态”纯而又纯的先天思维方式有时反而少见，每个人都会根据自己的体会适当修正思维。

先天思维方式是作为成熟的人类后比较稳定的思维方式，它是如何创立和发展的呢？这是本章所要研究的，也是血型心理分析的重要基础。

二　血型心理的形成

血型心理的形成就是先天（基本）思维方式的形成，血型心理就是先天思维方式对人的心理活动影响的全部心理活动。

1. 人的血型心理的形成不是一蹴而就的。

人是由动物古猿逐渐进化而来的，人的心理也是由动物心理进化为人类的心理。动物也有心理，也有心理运动规律，但比较简单，与人的类型也不完全一样（第二节专门讲）。但有一点是共同的，决定血型的基因就是决定其基本思维方式的基因。动物转化为原始人，原始人就形成了单一的 O 型的基因表达，原始人是最接近动物性的人类，现在世界各地还存在着一些原始人部落，他们很难与现代人共处。原始人 O 型与现代人 O 型也不完全是一回事，原始人 O 型是很接近动物没有进化的血型，改造的方法只有与现代人通婚，下几代自然就好了，但这恐怕又不能勉强任何一方，所以只能并存这样一种人类在罢了。人类随着生活条件的变化，基因突变，从原始 O 型人中分离出了 A 型与 B 型基因，后又再结合产生了 O、A、B、AB 四种血型基因，它们各自天然表达的四种基本思维方式相互配合得完美无缺，是人类社会长期进化的自然选择。或许所有的动物都是这样，在对生理系统自然选择合理的同时，从心理方面也在自然选择。但很遗憾，往往一个国家或地区、单位并不是四种血型心理的人都存在，因此

血型心理文化也各不相同。相比较而言中国的血型心理分布相对均衡合理，因此多元文化十分明显。在人们对血型心理无知或没有形成共识的情况下，世界各国或地区、民族等形成了诸多隔阂，如果从血型心理的角度一分析，很多问题就十分容易理解了。同样，社会心理、人际关系也都是如此。

2. 血型心理是血型基因在脑细胞中的表达结果。

“血型作为人类基因标记具有重要的作用。1976 年世界上 4 个不同的实验分别利用人体细胞杂交将 AKI 基因以及 ABO – LMXIB – AKI 连锁群定位于第 9 号染色体上。对 9 号染色体异常家系的分析结果显示 ABO 与 AKI 基因均位于 9_q34，通过原位杂交进一步确定了 ABO 基因的定位”。（《人类血型》［英］杰夫·丹尼尔）人体细胞核中第九对染色体上第 3000 多个基因段在血液中的表达是在红细胞的外缘形成了 A、B 抗原，这就是我们常说的 ABO 血型系统。ABO 型物质不仅存在于红细胞上，也可以认为（如下图所示）存在于各种脏器（200 多种人体细胞）、各种分泌液中，特别在胃液和唾液里含有大量此类物质。因此，大多把唾液用于血型物质的检验。

人体脏器、分泌液抗原反应（%）

脏器、分泌液	反应（%）	脏器、分泌液	反应（%）
胃	100	肝脏	34
十二指肠	90	精囊	29
空肠	80	肺	29
胆囊	78	结肠	23
颚下腺	76	副睾丸	22
食道	70	脾脏	18
胰腺	68	睾丸	16
回肠	56	脑	8
肾上腺	40		
膀胱	40	胃液	100
耳下腺	40	唾液	82
淋巴结	37	胆汁	74
肾脏	37	精液	69
前列腺	34	尿	16

可以看出，血型基因在人体各个部位都在发挥着作用。它的显性表达就是抗原，除了血液是单一的，易查验的显性表达外，其他体细胞都还存在有隐性表达，即对其发生着其他生理作用，如患病特征、体质、容貌等。更为重要的是在大脑细胞中的隐性表达，虽然显性抗原反应只占8%，但它的隐性反应则是最彻底的。同样，胃和胃液的抗原反应是100%，但它的隐性反应则也完全没有了。由于现代科学技术手段尚未达到一定的水平，我们还不能够用科学的实验证明血型基因是如何在脑细胞中产生隐性反应的。现在假设：决定人体血型的基因除了在大脑细胞上形成一定的抗原反应外，它的更大的作用，或者是它原本的主要作用是用于大脑细胞中的隐性表达。通过血型抗原这种简单的显性表达，其真正含义是让人类自己知道这种不易检测出的大脑中的隐性表达。这就如同男女体貌、外生殖器官不同，仅仅是为了区别男女差别吗？不，它本身的意义是人类生存上为了生殖需要，生理上相互协调、心理上相互吸引，因此千万不能把血型看得简单化了。

血型基因在大脑细胞中的表达过程是，这种基因物质对脑神经元的形成有至关重要的影响。它起码在对神经元的树状特征、突触的电位、化学特性、传递速度等会产生决定性的影响，这种影响直接造成了脑神经元在思维体系运作中的机理、过程和模式。也就是说血型基本思维方式的形成并不是血液。我们可以想象O型人在大脑接收到外来信号需要进行思维分析时，脑神经元必须要将其大脑记忆元部分中固化稳定的东西拿出来进行一起比对才能启动进一步的思维过程，即推理性基本思维方式；A型人则会将外来信息作为一个因果链条来运作，会顺着信息的来源追下去思考，也会沿着信息的发展方向顺下去思考，不漫射，链状延深，即因果性基本思维方式；B型人收集信息本身就十分宽泛，是并列进入刺激脑神经元的，如需要对其中某个信息进行思考时则需要将其漫射状的信息集中起来形成一个舒畅的脑神经元联系的系统，方有可能做出判断，即发散性基本思维方式；AB型人本身具有两种相反的血型基因形成物，它们在脑细胞上的隐性表达为完全相反的两套神经元，它们本身就形成一个对立统一体，即A型因果性思维脑神经元运作与B型发散性思维脑神经元运作的矛盾体。当有单一信息来临时，大脑会迅速将其定为A方或B方，另一方经过换位思考产生并立刻成为反对方参与平衡式分析，当协调一致时形成共识性判断。当有多种杂乱信息来临时，它们也能尽快将其分为A方和

B 方两部分，两套神经元系统开始对接，直至达到平衡，才能相对停止运动，形成判断。

以上假设和分析是很粗糙的，但它的依据却是客观存在的事实，我只是用自己的理解做了力所能及的合理解释，起码便于后来同行有个参照物进行具体论证。比如，我们的宇宙、地球、人类都是客观存在，但它们的起源却很难确定，现在有多种说法，似乎都有一定的道理，霍金等大科学家都在努力研究。同样，血型思维方式的同一性也是客观存在的，虽然可以开始应用，但如果有个确切的科学来源说法会更好。最近一项关于“一名瘫痪男子借助一种新的大脑传感器，可以仅仅通过思维移动电脑光标，打开电子邮件和遥控机械”的研究成果发表在《自然》周刊上。科学家将一枚有 100 个电极的微芯片植入大脑负责运动的区域，脑细胞的活动被记录并传送给一台电脑，电脑能翻译指令，患者从而可以移动和控制外部设备。英国神经控制技术系统公司技术总监、布朗大学的约翰·多诺霍教授说：“这标志着重大的神经科学技术进步：从大脑取出信号的能力向前迈进了一大步。我们有能力把信号送入大脑，但从大脑中取出信号的确是个挑战。我认为这是一个具有里程碑意义的事件。”因此说人们最终解开心理活动之谜的日子不会太久远了。

3. 血型心理的客观存在也可以用调查统计的方法来证明。

统计分析也是心理学常用的研究方法。下面这张表就是用来对不同血型人的思维方式进行调查时用的，在设计时力求做到问题简单明了，没有歧义。大部分问题都来自于生活，是我多年来总结分析出的典型的思维问题，看似一般，实际却能很明确地看出其基本思维方式。并留有自选答案和填表后感言（自愿答），便于对特殊情况作进一步分析。也有直截了当的思维问题，目的在于填表者自我总结，理性通观全表，提高问卷调查的质量。总的说，这张表是按汉民族中原地区各血型人比较均衡的情况设计的，目的是以典型带面，广而言之，说明问题，与实证科研相互印证。

“血型与思维方式”问卷调查表

填表时间：　　年　　月　　日　　编号：

填表说明：请在符合自己情况的选项后括号内打“√”，不能空题、不能多项选择。可以在“其他”后括号内用文字说明。

个人资料					
	确切查验过的血型	O（　）、A（　）、B（　）、AB（　）			
	性别	男（　）、女（　）	年龄	18—30（　）、31—50（　）、51 以上（　）	
	学历	高中（　）、大学（　）、研究生以上（　）		联系方式（自愿）	
	职业特点	公职（　）、自由（　）、学生（　）、退休（　）			

一、张三与李四是朋友，李四与王五也是朋友，张三与王五也需要成为朋友吗？

答：1. 当然需要！（　）　2. 没必要！还需要深入了解。（　）

3. 好是好，但要看能不能说到一块。（　）　4. 没有永远的朋友。（　）

5. 其他（　　）

二、遇事要先往坏处想，再往好处想，才不至于失败。是不是这样呢？

答：1. 是的。（　）　2. 有什么依据说失败？（　）　3. 不对，不想成功就不会成功！（　）　4. 先听听情况，分析一下再说。（　）

5. 其他（　　）

三、凡事都得先讲个理，真理面前人人平等！你们说应该不应该？

答：1. 既然有规矩，该咋办咋办。吵半天也没用！（　）

2. 遇到啥事，因为什么？（　）　3. 对，就是这！（　）

4. 理有一千个，本身就说不清，差不多就行了。（　）

5. 其他（　　）

四、世界上唯一不变的就是变！你说对不对？

答：1. 对。（　）　2. 歪歪理。（　）　3. 说这干什么？（　）

4. 胡扯！（　）

5. 其他（　　）

续表

五、朋友就是财富，多个朋友多条路。是不是这个理儿？ 答：1. 那是肯定的！（ ） 2. 对！朋友是知音。（ ） 3. 得先看看是啥朋友？（ ） 4. 人人都可以成为朋友，朋友多信息广。（ ） 5. 其他（ ）
六、对于我来说，人格是第一位的！您说呢？ 答：1. 人的生命是最可宝贵的。（ ） 2. 是！（ ） 3. 首先要看对不对，有没有道理。（ ） 4. 凡事要先求得平衡，过激了不好。（ ） 5. 其他（ ）
七、我最不愿意受约束！您也是吧？ 答：1. 真是！（ ） 2. 我最不愿意被牵制！（ ） 3. 脱离大家一个人能干点啥？（ ） 4. 没有规矩也不行！（ ） 5. 其他（ ）
八、我吃饭从来不讲究，家常饭吃饱就行。对不对？ 答：1. 是的。（ ） 2. 咋能不讲究，不注意营养行吗？（ ） 3. 我也是，我就喜欢吃那几种菜！（ ） 4. 我可是有点挑食。（ ） 5. 其他（ ）
九、我这个人看问题做事很现实，对不对？！ 答：1. 我也一样！（ ） 2. 首先要一分为二进行分析。（ ） 3. 更要全面。宏观上要把握住，看问题做事才有依据。（ ） 4. 人无远虑，必有近忧。（ ） 5. 其他（ ）
十、我这个人容易悲观，常常有一种忧患意识，好不好？ 答：1. 我也是。（ ） 2. 我乐观，总想象有一种好的未来在向我招手。（ ） 3. 我能自我平衡，时常有一种好的心态。（ ） 4. 我很客观，想不了那么多。（ ） 5. 其他（ ）

续表

十一、我喜欢热闹、快乐，好吗？

答：1. 傻高兴。我喜欢有胜负结果的竞赛，刺激！（　）　2. 我也是。（　）

3. 我喜欢和谐、幽默、睿智。（　）　4. 我喜欢清静一点。（　）

5. 其他（　　）

十二、我时常感到有些自相矛盾的想法，大脑几乎一刻也不能停止思考，很是无耐。你们呢？

答：1. 我也是，睡觉时间长。（　）　2. 我脑子很清醒，身体倍棒！（　）

3. 我的想象力很丰富，喜欢创新。（　）

4. 我有时会犹豫不决，但思路不会乱。（　）

5. 其他（　　）

十三、当遇到困难时，我常常习惯地这样想……

答：1. 这是因为什么？（　）　2. 你有没有这方面的经验，或这方面的朋友帮忙？（　）　3. 听听情况，分析分析。（　）　4. 这是什么道理？（　）

5. 其他（　　）

十四、我感觉我的习惯性思维过程和特点是……

答：1. 推理！（　）　2. 因果关系，往深处和远处想。（　）

3. 将需要解决的问题与其周围相关事物联系起来一并思考。（　）

4. 先收集来信息，后进行平衡。（　）

5. 其他（　　）

注：请您答完本题后再审查一下以上各题，可以做最后的修正。

还需要说的话（自愿）

根据以上表格来填写，各血型人的答案应该是：

题号 \ 血型人	O	A	B	AB	题号 \ 血型人	O	A	B	AB
一	1	2	3	4	八	2	4	3	1
二	2	1	3	4	九	1	4	3	2
三	1	2	3	4	十	4	1	2	3
四	4	3	2	1	十一	1	4	2	3
五	1	3	2	4	十二	2	4	3	1
六	1	2	3	4	十三	2	1	4	3
七	4	3	1	2	十四	1	2	3	4

我们还可以根据“其他”的回答等因素进行调查分析，去伪存真，找出其真正的思维方式来。

使用《“血型与思维方式”问卷调查表》基本上采用亲自发放观察解释填写，有效表收回占发放的94%，共有146张，其中O型38人，A型33人，B型57人，AB型18人。其结果见下表，基本符合和印证了血型思维方式的观点和事实。

题号	O型人正确回答		A型人正确回答		B型人正确回答		AB型人正确回答		“其他”数量
	数量	答对率	数量	答对率	数量	答对率	数量	答对率	
一	36	94.74%	30	90.91%	50	87.72%	16	88.89%	14
二	37	97.37%	31	93.94%	52	91.23%	17	94.44%	9
三	35	92.11%	32	96.97%	54	94.74%	15	83.33%	10
四	32	84.21%	30	90.91%	56	98.25%	17	94.44%	11
五	37	97.37%	31	93.94%	55	96.49%	17	94.44%	6
六	37	97.37%	30	90.91%	56	98.25%	15	83.33%	8
七	34	89.47%	32	96.97%	56	98.25%	17	94.44%	7
八	37	97.37%	32	96.97%	55	96.49%	16	88.89%	6
九	35	92.11%	30	90.91%	55	96.49%	16	88.89%	9
十	35	92.11%	31	93.94%	52	91.23%	14	77.28%	14
十一	36	94.74%	31	93.94%	51	89.47%	15	83.33%	13

续表

题号	O型人正确回答		A型人正确回答		B型人正确回答		AB型人正确回答		“其他”
	数量	答对率	数量	答对率	数量	答对率	数量	答对率	数量
十二	34	89.47%	30	90.91%	53	92.98%	14	77.28%	15
十三	36	94.74%	32	96.97%	56	98.25%	17	94.44%	5
十四	38	100%	33	100%	57	100%	18	100%	0

通过问卷调查统计可以看出以下几个方面的情况：

一是，大多数（甚至是绝大多数）人都能自觉地、本能地按照自己的血型思维回答问题，表现出思维方式与血型高度的同一性。

二是，一些人对有些问题犹豫不决，认为哪个都对。经过个案具体了解其原因有的是日常性格本身就不太清晰的，立场态度和思维能力较弱。还有的是经过岁月磨炼，思考问题时将经验教训都增加进去一并考虑。有的甚至说，我原来年轻时确实是按血型思维特点思考分析问题，但现在我不那样了，我的教训太多了！另外，从地域上看也差别很大，如山东、东北的O型人的心理与山西人的O型人的心理就相差十分悬殊，我曾经戏谑地称他们为“原生态”O型和A型化O型。山东和东北的O型人的思维十分明显地与调查表中的血型问题完全一致。而山西部分O型人则对A型问题“情有独钟”，但实际上他们还是O型人，只不过由于地域文化的差异、激素遗传成分的结构不同，使其性格发生逆转造成如此差异罢了。

三是，人的思维方式很不好测量，这种方法有很大的局限性。作为成熟的人都有许多人生的经验、教训，有自己独特的修养。他们在遇到具体问题时常常会综合分析，因此其最本质的血型思维方式并不见得能轻易显露出来，有的甚至差别很大。所以，我们通过调查所做的努力也只能大致说明这种趋向，确认下一种理论规律。仅可作为参考，不适合大范围用此表进行调查。在实际生活中的思维变化、即事思维等，将在心理咨询等章节进行分析。

四是，不能让“误差”概率迷住我们的双眼，血型思维方式是确定无疑的。这就如同中医在切脉时，对脉搏跳动的基本规律肯定有个了解，但每个人由于年龄、体质、性别、疾病、心理、即时状态等原因，使其脉搏跳动的频率、振幅等会有千差万别，但这就能否定心脏跳动的基本规律吗？显然是不能的，这种差别正是我们认识身体现状的依据。所以，血型

思维方式这条主线是我们的评判、调查、分析人的心理状态的基本参照物。

三　血型心理的遗传

生理可以遗传，心理能不能遗传呢？是可以的，但比较特殊。

1. 心理遗传依托于生理遗传。

人类五大基本遗传本身表面上看是生理遗传，实质上也包含了心理部分。人种遗传对人的意识，暗示和潜意识有很大影响，不同人种是不一样的。民族遗传对人的情绪、表情和心境又有明显的作用。性别的遗传与人的情感、吸引和责任也是直接相关的血型的遗传则是对人的思维、气质和个性有决定性的作用，并成为心理遗传的重要内容和关键。激素遗传的结构水平又直接影响了性格的形成。没有生理遗传就不可能有心理遗传，了解生理遗传是我们认识心理遗传的基本途径。

2. 心理遗传的是形式而不是内容。

比如情绪，有的民族比较易激动，有的民族则比较冷静，即同样的事情反应不一样。心理活动和以下三个方面有关：一是自然环境的影响。生存环境对心理状况需要有一种调节，在茫茫草原、荒无人烟的地方，人们更需要一种奔放的激情来调节、发泄情感，否则会生病的。而在人口稠密区恐怕就难以用那种激情表达了，也不大需要了。久而久之，就容易影响这个民族（特别是地域）的一种性格文化特征。二是民族文化背景的影响。即如果从很小就将他们的小孩儿送养到完全不同的民族、文化背景中去的话，他们也就会容合于新的民族环境了。这从另一面论证了，人种、民族甚至性别遗传的表面心理遗传现象，其实质带有地域社会文化的熏陶、约束，从众的因素等很大的成分在里边。三是血型基因的遗传。在血型遗传中的心理遗传就完全不同了，它对人的心理遗传，即基本思维方式的一对一的绝对关系则是强制的，不随人种、民族、性别，甚至地域、文化宗教等差别而变化的。从这个意义上说，真正的、实质性的、主要的心理遗传就是血型思维方式遗传。虽然它也只是反映了心理活动的一种形式，但在同一社会环境、人生经历的条件下，就会表现出完全有区别的心理活动，即血型心理特征来了。四是激素遗传，是生理但却影响心理的取向、速度，它与血型心理遗传一起，对人的心理影响最大。

3. 血型心理遗传的特点。

一是唯一性。每一个人必然在 ABO 血型系统中占有一种，同一种血型的人就有同一种基本思维方式，这是由决定血型的基因所决定的。二是稳定性。血型对一个人来说，一般终生不变，也就是说血型基因比较稳定，就如同决定相貌的基因一样，人不大可能自然改变面貌。但不是说血型基因就不可以改变，据了解，有一部分人，特别是 AB 型人容易出现自然改变血型的情况。另外在某些人得了癌症后采用钴辐射、药物治疗时也会发现血型改变，在这期间甚至能出现查不出抗原（血型）的情况。再有在造血干细胞移植过程中，存在有捐献者与被移植者不是一种血型的情况，移植成功后不久，被移植者的血型就会改变为捐献者的血型。这些都说明，第九对染色体中的血型基因也是可以改变的。可以设想，如果我们的研究确实发现某种生理疾病与血型有关或有抑制作用的话，我们完全可以采用改变血型的基因疗法进行治疗。同样，如果有人患有严重的心理疾病、夫妻心理性格不合、自我感觉性格不好等时，也可以采用改变血型基因的方法加以解决。从生理层面上看人还是那个人，但从心理特征的角度看已经彻底改变了。生理遗传的改变靠移植、美容手术等办法，而心理遗传的改变则可采用血型基因改变的根本方法，既无痛苦又彻底。中国军事科学院的科学家经过多年的探索和研究，从海南咖啡豆里提取到一种酶—2 半乳糖苷酸，它可以把 B 型血的“枝杈”（半乳糖）剪掉转变成为 O 型血。国外也有类似的报道。但据我所知现在种种改变血型的人工方法都还没有真正涉及基因，因而只是外部的、表面的、暂时的，真正彻底解决问题还需要等待基因科学的突破。

4. 血型心理遗传的本质。

在于血型基因对人的基本思维方式这一心理核心的决定性关系。因此探讨生理科学上的血型及其转变问题实际上就是研究了人的心理及其转变问题。血型是一个生理问题：在输血配型方面应用。血型又是一个心理问题：它标志着一个人的心理特征。血型是一个人生理与心理交织的关键点。血型在生理遗传的同时也完成了一个人的心理遗传。人的心理以生理的血型基因为基础，这是心理依存于生理、意识来源于物质的又一个具体体现。从表面上看血型基因虽然不是以人的心理活动的有形物质的存在，它是同改变脑神经元形状、突触的电位差、化学成分等形式发挥着明显的根本性的物质作用。

5. 血型心理遗传受到的影响。

一是父母血型的影响。首先，父母血型会决定子女血型，这里有一个表。一般情况不会出现错误，差错率很小。但没有查对 DNA 准确，因为父母血型决定孩子血型的几率在社会上很普遍，重复太多。

父母血型决定孩子血型几率表

父母血型	子女可能出现血型的概率			
	O	A	B	AB
O—O	4/4	0	0	0
O—A	1/2	1/2	0	0
O—B	1/2	0	1/2	0
O—AB	0	1/2	1/2	0
A—A	1/4	3/4	0	0
A—B	1/4	1/4	1/4	1/4
A—AB	0	1/2	1/4	1/4
B—B	1/4	0	3/4	0
B—AB	0	1/4	1/2	1/4
AB—AB	0	1/4	1/4	1/2

注：父母或母父血型是一样的，如 A—AB 父母与 AB—A 父母的结果相同。

其次，父母的血型心理环境也会影响子女的心理。同一种血型的人其心理特征是一样的，但外部环境，特别是作为子女第一任教师的父母的心理特征会对子女心理影响很大。比如在 A 型主导的家庭，其子女尽管是 O 型，也会产生类似 A 型的性格心理等。

二是体质的影响。不同的体质会直接影响人的情绪，久而久之也对人的心理产生很大的作用。一般来讲，身体强壮容易热情而意志坚定，身体虚弱则易心灰意懒、心情烦躁。这其中的原因包括体内激素的差异，使人在同种血型状况下也能产生不同的接受外界影响的巨大差别，所以并不是外界环境完全可以改变一个人的。比如，子女不良行为就不会完全是家庭教育的责任。不存在犯罪或慈善基因，但却存在一些有待研究的激素，它们能很大程度上促使人的性格取向、人格取向朝着某一特定方向迈进。不

论什么血型的思维都有可能受到这一影响。

三是自然环境的影响。自然环境对人的食物构成、生活质量、特点和人需要的适应心理都不会一样，因此对人的心理也有重要影响。比如在潮湿多雨的四川、重庆，人们喜欢多吃辣椒去湿强体，山高路险蜀道难，又需要耐力和意志。所以四川人多坚强、能吃苦，有顽强的生存能力。

四是社会环境的影响。它包括地域、民族、人际关系、宗教、国家和地区的政治、文化等的影响。比如不同宗教背景下的孩子，从小受到的教育影响就会大有区别，甚至相当深刻。

五是自身素质的变化的影响。它包括学力、经验、婚姻、友情、经历、性别意识等的影响。人的内在素质的变化也会对人的心理产生影响，一般会使人更加重血型心理或趋向全面。在到达一定年龄、有了一定阅历后，血型心理会表现得不太明显，这就是自我修养的作用。比如，有位O型的中年人，在看了关于O型人性格特征后说，我年轻时就是这样，现在我不是了。就是说，岁月的磨炼使他由“原生态”的O型人变成了一个成熟的O型人、成功的O型人。但往往有另一些人或更加重了那种血型人的缺点，坚持一生。发扬那种血型人的优点，即有个性又有成就，这是最好的。所谓显得“成熟了”，但没有了棱角、没有了进取，往往是接受了教训后没有找到原因而消沉的失败者。

总之，血型心理的遗传不仅仅是一个血型生理遗传问题。血型心理本身不是一个简单的血型思维方式问题。血型思维方式是中心、主干，但围绕这个中心，主干会产生很多丰富的血型心理。即同一血型的人也会千姿百态、千变万化。因此我们研究血型心理既要了解血型思维方式，同时也要了解影响其真正形成现实血型心理的诸多因素，才能保证有实用价值，更好地掌握血型心理分析的方法。

第二节　发生血型心理（2）

用血型心理分析的方法研究人类心理的起源和动物心理有着独特的视角，为发生心理学增添了新的内容。

一　比较血型心理

比较血型心理学是采用血型心理分析的方法对包括人类在内的动物智能及其心理现象发生和发展的过程进行研究的科学。具体任务是对不同类型的代表物种的行为和智能及其关系以及各自的特异性质进行血型心理分析和比较。

1. 动物的血型心理。

首先，动物也有血型。按照区分血型的一般原理划分，动物也有血型，而且比人类要复杂一些。有人研究并统计过狗有 5 种血型，猫有 6 种，羊有 9 种，马有 9—10 种，猪有 15 种，牛有 40 种以上，而蚕是 ZW 型，甚至植物也有血型，如苹果为 O 型等等。其次，也可以用血型心理分析的方法研究动物心理。人和动物在生理和心理上实质是一样的。可以设想，人的血型基因决定人的大脑思维运动的规律，人是由动物演变进化而来的，因此这个现象在动物身上也是适用的。实际观察发现也是这样，比如狗、马等 O 型占多数，平时表现也能看出，它们对人的“孝顺”、“忠诚”、善解人意等，成为人类的好朋友。说明它们有人类 O 型类似的性格倾向，也是其思维的结果。

2. 动物的血型心理比较。

关于动物心理过去我们的认识很少，对每一种动物我们往往只是按照一种模式来认识，有时会对不同品种、地域的动物有所区别，但只分析到习性，很难再往下具体分析。美国《华盛顿邮报》2007 年 6 月 3 日发表了心理学家鲍勃·斯坦的文章《你的狗在想什么?》指出：长期以来，狗主人一直声称其宠物的大脑活动比科学家所认为的要丰富。如今最新研究进一步证明，人类好朋友思考问题之复杂远远超出许多人的想象。试验表明，狗能设身处地从其他狗甚至人的角度来做出相对复杂的决定。德国马克斯一普朗克进化人类学研究所的布赖恩·黑尔在谈到狗时说：“这说明它们实际上能思考你的意图，能设法解释你的行为并推断你在想什么。”在哈佛大学讲授狗的行为课程的布鲁斯·布隆伯格说：“狗对周围世界真的有非常敏锐的观察力。它们利用简单却可靠的规则来看待问题而不仅仅是靠猜测。”这些都说明对动物心理的分析也必须采用思维的方法，即血型思维方式来研究。现在我们完全可以通过血型分析的方法将同一动物分

类，所困难的是除了猴子、猩猩和人类的血型相同（即O、A、B、AB）外，其他动物与人的血型并不相同，有相当一些人所不知的血型，它们的血型基因如何影响动物的思维，从而影响其心理、习性尚需一一核实，那种思维模式恐怕是我们闻所未闻，需要重新创立界定的新词。比如，我们常观察到的家畜羊和牛，平时它们十分温顺，也有“团队意识”，颇类似人类A型性格特征。但它们在面临宰杀时的懦弱、无力反抗和悲鸣，却不是“A型”的特点。所以说动物的血型比人类多一些，其气质心理不能完全套用人类的。这是一项巨大的工程和崭新的动物心理研究领域。对每一种动物的血型及其对应的思维方式与另一类动物的血型和思维方式进行比较，是很有意义的。对于全面认识物种起源、演化、动物驯化和利用，野生动物保护、有害动物的捕灭等都有直接的意义。

3. 人类与动物的血型心理比较。

比如马、牛、鹿等食草类动物O型多，A型次之，B型极少；猴、虎豹、狼等食肉类动物A、B、O型多；蚊类A、B两种；青蛙、山椒鱼等A、B、AB三种。这些与人类共有的血型动物，可以与人类的思维方式类比。但容易发现，动物的思维比人类的思维在深度上有天壤之别。主要表现在：一是人类可以在基本思维方式之内仍然可以借用即事思维方式进行思维，而动物则不行（或很难），只能用一种思维方式来行事，即我们观察到的“习性难改”的特征。二是人类思维方式可以交互运用、灵活转变，而对于动物则几乎是不可想象的。三是人类思维方式的运用深度比动物要多很多层次，而动物则几乎只能运用一次，一个层次。比如，推理性思维动物有的会用天然石块、棍棒的经验，但往往只能用在同一事物上，它们不能类推，不会总结规律。狗是动物中比较聪明的，它甚至能根据观察主人与朋友亲热程度来表示自己的态度，但这样的动物也太少了，也只能做到这个份上了。四是人类与动物血型不一样就更无法比较了，只有动物与动物进行了。动物是有思维的，没有较成熟的心理活动就不可能在亿万年的进化中生存到今天。我们切不可低估动物思维的能力，它们能在风霜雪雨、适者生存的残酷环境中与人类一起生存到现在，应该被我们人类倍加珍惜。认真研究动物心理，理解和借鉴动物心理，创造和谐的地球生命空间，其意义比我们想象的可能还要更大。

二　动物血型心理

动物血型心理学是比较血型心理学的基础。长期以来，我们研究动物心理往往是通过其行为进行分析，因为看不清楚其心理过程而不得不最后以“习性”代替。动物心理学的研究面临消亡的境地，而动物血型心理学则为我们研究动物真正的心理过程——思维，提供了强有力的工具。顺着这条思路我们不仅可以轻松地了解那些与人类有相同血型的动物心理，而且还为了解那些与人类没有相同血型动物心理打开思路。从此我们就大大加快、加深了对动物心理的研究，动物心理学大有可为，它甚至还能反过来为我们人类创造一些鲜为人知的思维形式。因为动物在某些方面是比人类更“聪明”的，了解它们是怎样思考的，不仅对于了解、培养或动物有益，甚至也能为我们人类提供一些很好的思维方式的借鉴，使我们人类的社会发展、人类与动物的和谐等创造意外的收获。

从目前来看，除了人类与动物共有的四种血型外，动物的其他血型很多，只是在生物科学、动物学、畜牧学上有所研究，还没有被列入动物心理学领域。因此，必须大大地加快动物血型的调查、排序、列表，然后有针对性地根据观察其习性，区别与其他各种动物不同血型的比较，并采用实验的方法分析其思维特点就可以慢慢地总结出规律来。动物血型心理学的研究必将对动物学的研究产生深刻的革命性变化。鉴于本书篇幅所限，这里只能大致提一个方向性的指导意见，留给读者去思考、研究。

三　原始人类血型心理

原始人类基本上是处于太极状态的O型人类，母系氏族、群婚，靠从自然界直接索取所需而生存。原始社会也分为两个重要阶段，一是初级阶段，是典型的原始社会。即太极状态下的O型人社会。二是高级阶段的原始社会。这个阶段已经从原始O型人中分离出了少量的A型、B型，甚至AB型，也同时产生了新一代的O型人。这个阶段出现父系制、部落统治，出现了一些中国早期的圣贤，如黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜、禹及传说中的伏羲等。他们与其他原始人类一起创立的医学、天相学、水利学、治国安邦的智慧、军事、粮食、畜牧业、占卜、先天易等成为我国人类社会文

明的源头。可以看出，单一血型的氏族甚至民族的智慧的发展是极其有限的。一方面缺乏外来血型智慧的启迪，只能是一个一呼百应的“机器人”的共同体，过着单一、重复、缺乏创建的、长期缺少进化和进步的社会生活。比如现存的世界各地的原始土著人、吉普赛人等，他们很难与现代人沟通。另一方面缺乏其他血型人基因的进入，其智力单一局面就不可能改变。几万年来，地球上仍然保存着上古原始社会初期的O型原始人部落，处于原始社会晚期的B型原始吉普赛人游走部落，为我们研究上古时期原始人的生活提供了活样本。我们这里主要研究的是初级原始社会的原始人的血型心理，因为一旦进入同有O、A、B、AB血型人的社会，就与现代人的心理快要接近了，就用本书的主要内容进行分析了，而前者是完全不同的。

原始社会的人类是太极状态下的O型人。易曰，无极生太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦两两相重生六十四卦为万物。对人类的生成来讲，无极就是还没有生成人类之前的古猿阶段，他们开始吃熟食、采食物、追野兽、直立行走、相互联系产生语言等，逐渐有了体质的质变和思维的质变和从兽类到人类的质变，即由无极生为太极。从考古人类学可以证明，原始人类都是O型血，现代的原始人也全是O型人。原始O型人所呈现出的太极状态是怎么一回事呢？太极与无极不同，无极根本不是人类，相对而言为无极，而太极却是人类、是人类之祖、之最先。原始人从人类学的角度讲已经成为人类，也有男女阴阳之分了，但为什么说仍是处于太极状态呢？是指其心理，其心理仍然是一个自我封闭的统一体，易理反映的不仅是人的生理变化也包括心理变化。太极图标明的阴阳鱼是一个阴阳已有的共同体，但为什么又不把它们分开呢？因为他们的心理上仍是统一的不可分的，没有男女性羞耻感、群婚、母系氏族等，故用圆形来表示。

太极状态下的O型人的心理特征。O型人是推理性基本思维方式，他们推理的依据是公理、常理、公式、经验教训等，形式有直接推理和演绎推理。原始O型人只可以用直接推理，而且基本上只能有一次推理。比如，母亲生我养我，我是她的孩子。我饿，我要找吃的东西！猛兽来了，快跑！首领说的话，那要听！性交生出了孩子，生殖器崇拜等。这里，我叫她母亲是因为我是她生的，这是传下来的称谓；饿了就要吃东西也是常理；猛兽来了会吃人是经验；首领说话人人都听是规矩，不听要受惩罚是

教训；性交生孩子是亲眼见的事实等，都是原始人用来推理的简单的“法则”。原始O型人只能进行这样的一些推理，所以说他们是最接近于动物（O型）心理的，但又与动物有本质的区别。主要是指人的生理特征和社会特征（劳动、社会公平关系等），已完全脱离了动物。一次推理带来的经验是极其简单的，饿与吃、冷与暖、生与死、性与爱等。所以我们看到现代的原始O型人仍然无法与当今社会相融合，其原因是处于太极状态的O型人只能进行第一次的推理，演绎推理和归纳推理及其他思维方式对他们来讲是根本无法理解的，无法生存和交流的，只能又回归到他们的部落，他们的生活方式是现代人很难理解和改变的。人的生活方式、社会形态是思维心理所决定的，不是生理所决定的。生理完善的原始O型人与现代人（包括现代O型人）的差距是长达几万年的思维心理的进化（变异），要解决岂是易事！就目前来讲，解决的方法只有采用与现代人通婚的方法，产生后几代的人才有可能将其改造成为现代人，但不能勉强，不能采用非人道的方法进行。因此，这些远古原始O型人的遗族与现代人同处的现象有可能还会长期并存在下去。

原始人类血型心理学是采用血型心理分析的方法对原始人类进行心理分析的科学。它把原始人的心理放到了整个人类心理发展的历史长河中来考虑，找到了分析原始人类心理的关键。原始人类作为O型太极状态是如何进行思维的，如何分化进化的研究，对现存原始人类的分析和改造、引导等都有很重要的现实意义，对于重新认识人类心理的起源和发展也将奠定基础，这项任务还很艰巨。

第三节　发展血型心理

发展心理学是研究人的毕生心理成长过程的心理学分支。长期以来由于人们对心理过程的核心和本质没有认识，以至于发展心理学成了一门按年龄划分人的心理变化特征的心理学，成了生理科学的附庸。使我们通过发展心理学似乎悟到了一些什么，但仍然是模糊的，有些现象讲的有些道理，但又不能普遍适用。没有主干和核心的科学是不会清晰的，是使人费解、费神的，无法应用的玄学，思路不清楚，愈讲愈复杂。一门关于人的学问竟使人感到困惑，甚至一些心理学专业的大学生也渐渐地丧失了兴

趣，有的就惊呼：心理学是不是伪科学？相对于生理科学，心理学确实大大落后了。心理学不是伪科学，但理论不彻底的心理学也确实没用，误人子弟。

发展血型心理学，以人的血型基本思维方式为核心和主干，研究人的心理发展的历程。它肯定包括年龄因素，但不是以它为划分界限的，因为人的心理，特别是不同血型人的心理发展并不是简单地可以用生理年龄来划分的。生理与心理有联系，但并不是一对一的关系，它们是各自相互独立的系统。在摸不清人的心理核心时，人们往往借助于生理来解释和划分心理，现在已无必要了。生理的进化肯定会对心理有时间经验积累的影响，对体质变化舒适度的影响，但这些只是许多环境因素中的一个部分，并正好可以作为镜子反观人的心理与生理之间的联系与差距。人们常说人有许多种年龄，生理的、社会的、心理的、自然的等，说明自然生理年龄只是一种计算方法、参照物而已。

发展血型心理学将人的毕生心理发展划分为三个阶段：一是混沌期，二是成熟期，三是彻悟期。混沌期表明的是人的基本思维方式还没有充分被利用或没有正确地使用，没有婚姻性生活规律前的时期。成熟期是指人的血型基本思维方式已经能充分正确运用时的心理状态，已经处在婚姻之中的性心理，这时人有一种积极的人生观和价值观，人际关系也比较正常。彻悟期是指人在各自的基本思维方式的范畴内找到了自己的定位，完成了自己该做的事后不再做多余的事时的心理状态，性心理处于一种淡漠状态。这样的分法更能体现人的心理发展的轨迹，每个人都能比较清晰地看出自己是处于哪个阶段，为自己的心理调整创造条件，为心理咨询等也提供了一些依据。

一　混沌期血型心理

这里所说的混沌不是指糊里糊涂、无知无识的样子，而是借助我国传说中宇宙形成以前模糊一团的景象，喻指人在其基本思维方式没有完全形成或使用不完全正确时、性朦胧时的心理特点。

1. O 型人的混沌期。

O 型人的基本思维方式是推理性，包括演绎、线性、主题、三段论和归纳推理等几种形式。处于混沌期的 O 型人只能用简单的演绎推理。比

如，儿女为爹娘生的就必须孝敬父母（公理），我也是爹娘生的，我必须孝顺；做朋友就要讲义气（常理），我和张三是朋友，我对张三也要讲义气。张三今天被人欺负了，我得替他出气。这时的O型人只记一个理，不会总结归纳经验教训、不会深入下去用其他推理形式或其他思维方式再进一步思考。他们认的“公理”往往是片面的、不全面的，不是一个公理的体系，不能由大到小综合各种推理来做出判断。这时O型人的表现往往有：

脑子考虑问题简单，只认小道理，很难明白大道理。可以为在外人看很小的事而大发雷霆，且易有暴力倾向，不喜欢谈判，喜欢用武力解决问题。在他们看来，自己眼前的这些小道理才是最实在的公理，实力和武力才能彻底解决问题。他们的智商通常一般，要么充当马仔，要么喜欢当个小头目，狂妄自大，不知天高地厚。他们的年龄往往在20岁以前，之后在接受多次教训或受正规教育后会逐渐改正。但也有极少部分人保持很长时间乃至一生也不会认识自己。

极端的个人主义倾向。追逐权力利益，不能吃亏、不能没权，只爱自己和自己家庭或极小圈子内的人。稍微吃亏就很不高兴，决心将其挽回，而对别人的感受却不在意。在他们看来权力和利益才是最有力的公理，只有权力和利益才能办成事，办成所有事。

对“自己人”、家里人好，对“外人”凶。在家里溺爱孩子、护短。喜欢拉帮结派、称兄道弟，崇尚哥们义气，在其圈内不分原则、一团和气，对外则寸步不让。也易被所谓朋友蒙骗。

吹牛骗人，习以为常，势利眼儿。纯粹利用关系，有用则靠前，没用则懒得理会。有用时点头哈腰，没用时趾高气扬。编故事骗人，活灵活现。在一个很小的、低境界的思维圈子里转悠。

怕死，对得病有点神经过敏。对活命过于担心，以至于一遇风寒小疾就会胡思乱想、疑窦丛生，这家医院看罢再换个医院看。有的则害怕去医院，对医院充满恐惧。

浮夸不实，图个虚名，附庸风雅，贻笑大方。不爱学习或不去深入钻研，且对威风排场、前呼后拥十分羡慕，以至于造假成绩、假书、假作品，自吹自擂，好不风光。

“官迷”，为求仕途不惜重金，舍得投资。把当官作为经商，讲究投资回报，永无止境，一心上爬。喜欢显示自己是个领导，讲派头。

追求玩乐、刺激，滥交无度。对玩乐感兴趣，必玩出花样、刺激才罢休。今朝有酒今朝醉，只看眼前不管未来。有时连身体也不顾。甚至也不追求当好人，自认为也不是好人，纵欲无度，只求一时快乐。对人生意义理解很少。

不爱学习，贪玩，不愿费脑筋。不喜欢听道理、新思想，保守固执，不撞南墙不回头，不听劝告。经验主义，对自己的那点经验看得过于重要，对新事物害怕接受、缩首缩尾、不敢实践。不会讲道理，只会讲过程，头脑不灵活。

错误地汲取别的血型人的思维特点，变得既不像 O 型人，又没完全学会其他血型人的特点，不伦不类。

性心理亢奋，只要接触异性就有发生性交的实质性想法，不负责任，追求感官刺激，过后不再管。

所以，对 O 型血的孩子从小一定要加强管教，否则这些毛病会持续很长时间，甚至一生，直到闯出大祸，或心理障碍、人格异化，就很难解决了。一般来讲，如果管教得法，在 O 型孩子上小学时就已解决了这些问题，只需要随着年龄的增长，加深一些道理就行了。

2. A 型人的混沌期。

A 型人是因果性基本思维方式，是采用因果逻辑关系的形式直接将所思所想事物的前因后果进行思考，并呈直线状。处于混沌期的 A 型人在对事物分析时前因后果连不成一条线，这样就会只从一个方向考虑，结果自然不得体、偏激。或将两者连在一起，但却无法实现对接，找不到接口，所以也会不知所措。还有的由于没有正确的知识引导，因而思考问题时只会从现象上、单一问题上看，而不会从整体上、本质上看，结果自然也是狭隘的，令人无法接受的。混沌期的 A 型人的表现有：

谨小慎微，胆小怕事，怕担责任、风险。有人戏称树叶掉下怕砸破头，对于事物发展的危害性无限夸大、对于自身的能力极度不信任，只求平安，无所它求。

疑心重，容易往坏处想。眼里没好人、没好事。过敏，遇事多疑乱猜，还自以为成熟，疑心别人，甚至疑心自己。

一团乱麻、理不清头绪。只觉得事多，想得多，但穿不成线，天天忙个不停，心里也忙，没见什么大的成果。喜欢操心，但又理不出头绪，自感活得累。

记恨别人，记仇。最难以接受伤害，脆弱、累积伤害，久而久之容易产生恶意报复心理、狠毒心理，对讨厌之人甚至有赶尽杀绝的不良心态。

死不认错，执拗。有点思想问题很不容易解脱，钻牛角尖。不灵活，办法少。说假话理直气壮。

讥讽别人。用怀疑、嫉妒的心态，嘲讽的口吻与别人讲话。爱找事，惹人烦。

错误地学习别的血型人的典型外在特征，错误百出，失去自我。

内外不一。在外边刻意表现，说话办事注意礼节、认真，与家里人或自己人说话不讲究方式、武断，不讲道理、说话不加考虑，“两面人”。

不说真心话，说一半、留一半。喜欢暗示，内心世界不愿坦率讲出来，心思太多。

洁癖。过于讲究，对卫生怀疑度太高。吃饭挑食。

自责太重。有时会自己与自己过不去，甚至自残、自杀。心理负担太重。

虚荣心强。喜欢给自己树碑立传，奢望流芳百世。但有时又不愿意出头露面。

关心自己，不管别人的事。私心重，对外界之事不管不问，自己一旦受点委屈会过激反应。

盲从。一旦上级决定或大多数人统一行动，便失去思考对与错的念头。盲目服从无怨言。

有性渴望，但不长于表露。

A 型人的混沌期在其幼年往往不太明显，随着年龄的增大反而愈显严重。之后会出现两种情况，一种 A 型人走出混沌期而进入成熟期，另一种 A 型人没多大改观，甚至能保持一生，也有的最后直接进入彻悟期。混沌期的 A 型人缺乏的是多向思维和前因后果相互连接的技巧。幼年时的 A 型人很早就显示有爱操心、干净、懂事的特点，也有的性格严重内向或格外不爱操心的混沌期特点，需要有针对性地加强了解，尽早进入成熟期。

3. B 型人的混沌期。

B 型人是发散性基本思维方式，它是将所思考问题与其有联系的事物一并分析得出结论。处于混沌期的 B 型人，要么由于缺乏知识而不知有何联系，或知识水平不高于探求事物质的成分没有中心，结论不得要领或胡

乱联系，结论荒诞等。混沌期的B型人的表现有：

没有方向感。想法多多，但没有主线，浑浑噩噩，容易上当受骗，没有主心骨。不记仇，但不善于总结教训。

自由散漫，没有规矩。对人对事物一视同仁和缺乏层次，因而无差别对待，使人感到礼节不周。团队意识淡漠，不善于与人交流、协调。

喜爱受夸奖，有时分不清好坏人。

干一行、爱一行，但缺乏专业意识。门门不精，难以成专家。

按照自己的思路来，难以理解别人，也不易被别人理解。有内心孤独感，觉得自己“特殊”，难以在集体中发挥作用，但又怕失掉集体。怕受约束，一盘散沙。

遇上麻烦会自我“加压”，怕事软弱。容易退让，惧怕强者。执行力弱。

好讲理。把理看得最重，有时会缺乏客观和灵活性。固执、爱挑剔。

兴趣至上。但对没有兴趣的事会知之甚少，显得有点缺乏常识。

最不善于理解人心。只想自己怎么样想、怎样做，不愿去、也不会去想别人的内心世界，显得“自私”。不会关心人、服务人，服务意识差。

算大账，不算小账。经济核算意识差，喜欢粗略、大概。公私不分。

重感情、易落泪，意志不坚强。

喜做小实验，但手不巧。针线活、家务、做饭等水平一般，甚至有的事做不成。

说话喜夸张。为了表明自己正确或为了使人相信会夸大事实，含水分。

喜下结论。但原因、依据、道理准备不足。性格急躁，容易改变主意。

开玩笑不分场合。不善于幽默、不会说笑话。

不愿意被约束。交通规则等意识差，喜由性子来，往往没有规范的路数。

错误地学习了别的血型人的典型特点，不伦不类，失去了自我和个性。

做事容易后悔，不坚定。易有捉弄别人、恶作剧的想法。

注意力不集中。方向感差、识路慢，最不擅长死记硬背，容易走样。好动，自控能力差。

有性乐趣愿望，但羞于表达。

B 型人的混沌期在幼年时表现比较明显，往往在长大上高中时会“突然”醒悟。但也有的 B 型人在某些方面持续很长一段时间混沌期。总的来讲，B 型人的思维方式容易使人感到幼稚，但处于混沌期的人数比例在四种血型人中却不高。

4. AB 型人的混沌期。

AB 型人是聚合平衡性基本思维方式，首先是收集信息，然后再进行平衡式思考。混沌期的 AB 型人要么不善于收集信息，要么不善于平衡式思考，或者不善于将收集信息与平衡式思考联为一体形成一个完整的思维过程。混沌期的 AB 型人的表现有：

怕生人。特别是小孩子 AB 型，常躲在大人身后，由于本身存储信息很少，所以见到生人无法沟通而产生恐惧感。

不喜欢学习，而常常一个人发呆。由于脑内空空，没有外来信息刺激，脑内思维停滞，或保持原有信息的平衡化状态。

和稀泥、没原则。对事物有无质的变化模糊不清，一味追求一团和气，没原则，没有规矩意识，常常自己破坏规矩，而使人无所适从。

事务主义、亲自操作。出于对原信息的依赖，要么重视情报工作，靠情报指挥，随情报而改变战术，或亲自操盘、亲临现场、重视个人作用。打乱了层级管理，大事小事全揽，下边人没有积极性。

前后不统一，说话不算话。完全依赖信息变化而变化、依赖事物的变化而变化，没有事物好坏优劣、前进后退的评判标准，曾经确定的原则会随时随地地更改、忘掉。

喜欢冒险，但无意义。在平淡无奇中寻找信息刺激，在不断的、一次又一次的平衡中求得快乐，但无明确目的。没有中心，思路不清晰。

不近人情，人性化不足。与人有一种隔膜，完全以自己内心的平衡点为准则，由着自己的“性子”来。在外人看来很重要的事，也许他们认为无所谓，在外人看来很简单易行的事也坚决不办。平衡点是其内心的原则，不论事的大小和性质，都要与自己内心的平衡点进行对接，适之则通过，不适之则再小也不行。

自我满足，不求进取。很会自我平衡，做事被动，不主动。推一推动一动。

有种自我优越感。尽管是不完全正确的，总以为可以将别人的东西作

为信息进行平衡化思考，会高于别人，评论一番显示自己的思辨能力。

消费水平极低，使人感到缺乏对人生意义的理解。只是求得平衡，而就是不消费，平衡是最高原则。有的贪财会不择手段、巧取豪夺、吃独食，但并不消费。

不会与人建立一种亲密关系。始终保持一定距离，与任何人都会等距离，害怕被牵制。与内心反感的人也能和睦相处，表面不露声色，心中有数。

缺乏全局意识、战略意识。受信息来源的局限，这两个方面对 AB 型人来讲是很难做到的，需要下大工夫去做才行，这是他们普遍存在的问题。

小事做决定快，大事拿不定主意。小事内心早已有平衡点的原则，好办，而大事往往是远处的事、新出现的事，因而缺乏信息和平衡点支撑，故而无法进行思考，因此会慢一些。

几乎在所有问题上，都喜欢设点圈套，并以此为乐，以引起对方提供信息上钩，套住对方。在没有获得信息之前，显得被动，一旦有信息就会寻迹而去，换位思考，转化矛盾，设法取胜。如果实在无信息会放出烟幕、引起思想混乱后在其中发现思想底子和动向再采取行动。喜欢在混乱中取胜，不适应有条不紊、有规律、有法制的生存条件，适宜于在谣言四起、关系错综复杂、敌我双方交织的复杂形势中生存，做事才有刺激和动力。在平静中生活没有信息，那就等于窒息。

拿不定主意，容易被左右。在信息来源过于集中和复杂时会找不到平衡点，情况紧急时会顺水而下，乃至上当。

善于辩解而不善于直截了当地拒绝。容易有说歪歪理的冲动。善于绕弯而不愿意直截了当，使人感觉不坦诚、不可靠。

对生命漠视。草菅人命、没有愧疚感，对曾经同甘共苦的战友同样也能忽略。不会对人情过于重视，甚至人格异化而表面十分冷静“成熟”。但在下台之后会十分随和、从善如流，判若两人。在生活中以自诩“小诸葛”、“活神仙”为得意。

对性爱若即若离，含蓄。

AB 型人在上小学混沌期的表现为怕生人，但在初中以后自然会十分成熟，能灵活地运用其思维方式思考。AB 型人的思维方式是四种基本思维方式中最复杂的一种，一般来讲晚一些才能就绪。会运用其基本思维方

式思考问题，但并不等于过了混沌期，其改造自身的任务还很艰巨。

5. 对混沌期血型心理的分析。

可以看出以上列出了不同血型人的一些缺点，能否把人的缺点都归为血型心理不成熟呢？人品问题也是心理问题吗？我认为，是的！人的所有缺点，主要是指易犯、常犯的缺点，实质就是心理问题。换句话说，心理问题既包括我们通常所说的精神有毛病、变态等，同时也包括似乎心理很正常、成熟，但是犯一种与人类共同道德准则相背离的毛病（即人格异化）的人。这就是心理学的观点，伦理学会从道德规范来谈，哲学会从世界观来谈，历史学也会从文化传统来谈，宗教学从教义来讲等。总之，不同学问都有自己的评说，都要涵盖整个社会现象。以血型心理分析的方法将人的种种表现按成熟与否区分有其重要意义。首先，它真正采用了心理分析的方法，而不是年龄的方法，不是以生理变化为依据和基础，而是彻底按心理变化的完善与否研究人的心理发展。自然年龄只是一个参照，它与心理发展并不是同步的。在人们没有基本思维方式这个理论之前，我们对发展心理学的研究只能是通过年龄的变化发现的一些现象，心理是否成熟是无法衡量的，而血型心理分析比较轻松地解决了这一问题。其次，混沌期、成熟期、彻悟期的划分不能绝对化。它有一个转化问题，比如，并不是混沌期中的问题会在一个人身上同时出现，但只要有其中的长期某项表现就足够了，但也不排斥在另外一些问题上进入了成熟期，这是一个渐进的过程。第三，发展血型心理学一开始就将人进行了心理特征分类，更有针对性。而以往我们对人的心理区分顶多也只是感到性别的差异，没有最根本的血型心理差异。发展血型心理学是按不同血型心理的成长、成熟规律来探讨发展心理的，将自然年龄与心理特征区别开来专门研究心理的发展问题，自然年龄只是一个不确定的因素。自然年龄与人的心理发展肯定有联系，即随着时间的推移人的心理一般是由混沌、成熟、彻悟顺序发展，但具体到每一个人都会有很大差别。儿童心理学在本书列在第八章应用血型心理分析的范畴中进行研究。发展血型心理学研究的实际上是血型心理的发展期内的规律、特征、引导方法等。而传统的发展心理学只是根据人的年龄增长时的一些普遍心理现象的描述，没有掌握住其要害，所以往往使人感到不太准，原因就在这里。

二　成熟期血型心理

这里所说的成熟期，是指血型基本思维方式在一个人身上已能正确、彻底、自然地运用，并在此基础上形成了良好的人格、修养的心理特征。透过这些表现，我们可以看到不同血型人的长处和努力方向，使心理学的应用有了依据。

1. O 型人成熟期的血型心理。

他们熟练地了解和掌握了许多公理、常理和经验，这些从大到小，相互交错。能自由地运用演绎、线性系列、主题、三段论、归纳等推理形式，并在运用推理性基本思维方式时能巧妙地将其他思维方式引进来，还不会盖住和取代推理性思维方式。心理状态是积极进取的、向上的。在现实中的表现有：

坚持正义、刚直不阿。原则性极强、不徇私情，敢于犯上，具有“包公”的性格。有为社会公理伸张正义的气魄，不畏强权、恶势力。有“二七”大罢工时施洋大律师维护正义的勇敢和坚强。

热爱人民、爱心真挚。把珍爱生命和把人民都当做自己的亲人，二者有机结合，爱民如子，对于人民非常慈祥。

珍爱生命。甚至波及动植物，是动物保护协会的热心参与者。对儿童尤为保护，疼爱有加。

实事求是、不搞花架子。不喜欢空谈，认为空谈误国。对增强国力、增强企业竞争力等热心，反对不切实际的空想。

重视技术改造与革命。注意学习引进，先模仿后创新，在实践中总结经验，作风踏实。

尊重事实，客观看待事物。反对凭想象判断，特别尊重科学依据，不信邪、不迷信，不人云亦云。

学问严谨。做学问作风扎实、论证周密、体系完整、结合实际、实用性强。

好交朋友、讲义气。重视朋友和人际关系，对朋友热情、关心，有为朋友服务的意识，有保护朋友的胆识。

尊重法治、追求公平竞争。反对任人唯亲、无法无天、讲究规矩。

逻辑思维好。是推理性文学作品的创作者，也是侦察破案的好手。

运动竞技好。是运动员的好材料，竞技意识强烈，成绩突出。

有帅才。是军事工作、企业家的好人选，勇于在激烈斗争的环境中生存，愈战愈勇，战功卓著。

能工作、善运动和娱乐。生活态度积极向上。

孝敬父母。尊重老年人，发自内心、亦说亦做。

善于总结经验教训，听取不同意见。喜爱在一种亲情友谊的氛围中做事，让大家都分享快乐、利益。勇于承担责任、保护下属。

科学论证、敢闯敢拼。既能以严谨著称，又能善于听取不同意见，打硬仗、干大事而为人称道。

一见钟情，有家庭责任心，不会“脚踩两只船”。

2. A 型人成熟期的血型心理。

他们能迅速而客观地对所观察事物的前因后果做出精确判断并连成一条线，具有深谋远虑的智慧和远见。理解人深刻而善良。能借鉴其他思维方式，巧妙地用于创新思维中去，同时又不失自己的风格。心态乐观向上。在现实中的表现有：

善于理解人，有很深的同情心。乐于助人，又不愿让别人过多感谢。愿意留给后人一个好名声，乐善好施。

兢兢业业、踏踏实实。不图虚名，把荣誉、出头露面的事留给别人。甘当配角，辅佐别人。鞠躬尽瘁、死而后已。

识人用人，辨才识才有很高的造诣。曾国藩、诸葛亮等都是这方面的高手，对人性有极深的理解。

深谋远虑。对过去的事情善于总结回味，历史感强，从中发现事理和悟出道理，对未来遥远的事物反而能认识得非常清楚。有忧患意识，未雨绸缪，早做准备，万无一失。

团队意识强。有强烈的集体、协作意识。民族感强，有为国家、民族而献身的崇高精神。

注意个人修养。讲究礼貌礼节，从不马虎。自我剖析、自我修养意识极强。要求自己和亲属严格，公私分明。把人品、人格看作是第一位的，和生命一样重要。

做事认真、细致。凡事一丝不苟、做工细致，产品质量高，能工巧匠，吃苦耐劳有韧劲。重视信誉和诚信，不说过头话，说话办事留有余地。

做事条理性强。会料理事，头脑清楚。特别在大事临头、危急关头，反而会十分镇静、从容不迫地处理问题。

善于识别骗局。不会轻易相信谎言，不会轻信“天上掉馅饼”。

卫生习惯极好。喜爱整洁、注重环境保护、喜欢青山绿水，惠及子孙后代。

重视教育。尊重教师，有十年树木、百年树人的远见。

荣辱意识强。有做人的气节，为人处世原则鲜明。

深思熟虑、稳扎稳打，有创百年老店的远见卓识。

家庭观念强，讲究辈分、礼俗。性关系保守，始终如一。

3. B 型人成熟期的血型心理。

能把自己的思想观点系统化、条理化，不再是停留在观点上，而且还能付诸行动。善于学习其他思维方式。理解人心、换位思考、注重修养、自控能力增强。其表现有：

有思想、有抱负。将自己的爱好与实际相结合，朝着既定目标，百折不挠，千方百计实现，终有大的成果。

勇于创新。主意多、办法多，不断有独到、新鲜的见解。是创意、策划的高手。

干一行、爱一行。对工作容易产生兴趣，热情高。责任心、事业心强。

坚持真理、不畏强权。有为真理而献身的志向。

不侍权贵，一视同仁。对下层人群关系密切，有群众意识，同情弱者，容易受感动。不粗俗、不骂人。

为人诚实、不说假话。不会见风使舵，心直口快，勇于发表意见。

条理清楚、自圆其说。看问题全面、完整，说理充分。

集思广益。不揽权，喜欢调动大家的积极性，不会约束别人的创造力，勇于承担责任，改正错误快。

有奉献社会的意识。不贪恋钱财。愿意过新生活，不喜欢因循守旧。

能溶入集体行动的行列，关心他人，善于管理自己。

爱情专一，性生活丰富。乐于建好小家庭。

4. AB 型人成熟期的血型心理。

善于收集信息并能进行成熟的对立统一分析。善于学习别人的意见。理解别人、关心他人。原则性强，一以贯之。其表现有：

“工作狂”。亲自干、不知疲倦，有社会奉献意识。要求自己严格、公私分明，原则性极强。

不徇私情；对自己和家人要求严格。

有一定的战略分析意识。善于从目前的形势中的矛盾双方对比预见到一定时期内形势的走向。

善于抓住机遇。能及时有效地建立信息收集网络，捕捉到有用信息并能进行对立统一分析。特别是能将矛盾双方都找到，而且使其统一起来，将事物内在的矛盾对立统一，稔知于心，从容地利用和转化。

艰苦朴素。以苦为乐；不浪费，珍惜别人的劳动。

与人为善、和睦相处。不参与议论别人、不干涉别人的私事。不乱结盟、一视同仁，公正、公平。

善于用其他血型人的思维方式来弥补自己的不足。

乐于助人。从不拒绝别人的求助。

多才多艺。善于学习，知识面广。颇有艺术才华。有一手烹饪的好手艺。

生活有规律。家庭关系和谐，性生活有度。

5. 对成熟期血型心理的分析。

所有血型心理成熟期的共同特征是基本思维方式已能正确、灵活、完善地运用，并能汲取其他血型人的思维方式为己所用。心态端正，与人为善，生活态度积极向上，人际关系良好。颇有本血型人的独特个性魅力。是不是随着年龄的增长，每一个人都能达到血型心理成熟的阶段呢？不一定，如果没有受到良好的教育，良好家庭环境的熏陶，自我严格的修养，人不会自然而然地进入血型心理成熟期。有的人，甚至很多人在大多数方面都处于血型心理的混沌期，这种不成熟带给他们的是苦恼和变态，而成熟给予他们的是乐观向上的人生。虽然不见得人人都能干成什么大事，但成熟的血型心理带给人的是平凡的人生，伟大的心灵，不寻常的人格魅力。给社会带来的是，如果我们人群中成熟血型心理的人多些，那么社会关系就会和谐、社会进步就会加快、社会竞争力就会大大增强，民族的复兴就会指日可待。了解人的不成熟和成熟血型心理的真实含义及其表现便于人们对自己进行比较、核实，更正确地认识自我、改善自我。从而实现了血型心理分析的根本目的：服务于人类进步的最高宗旨。让血型心理学普及于人民、通俗地宣传于人民。使人们都能加强自我修养、自我改造，

才是社会教育成本大大降低和有效提高社会和谐度的最好途径。

三　彻悟期血型心理

彻悟期的标志主要有：一是对自己的血型心理有了透彻的了解，知道自己的思维特点。二是对自己的优点和缺点，长处和短处能正确把握。三是不再做多余的事，顺其自然地、客观地看待人性，从容地生活。不同血型人的彻悟期的血型心理和表现不一。

O 型人彻悟期的血型心理及其表现。O 型人在经过长时期的实践之后积累了大量的社会经验和工作经验，因而会出现不再盲目追求权力和利益，按照自己的实际情况，量力而行。对周围人和事物客观有耐心，用温和的、慈祥的心态看待自己和众人。开始着重于某一方面的实事，如锻炼身体、从事某项正当爱好。甚至对比较艰苦的生活也能坦然自若。能用正确的、良好的心态面对疾病和死亡。性爱有规律。热心公益事业。

A 型人彻悟期的血型心理及其表现。A 型人在经过长期思索之后，会把一切都看透了，因而不再专门用来操心，而一心一意过着平静心态下的生活。与人为善、帮人解难、热心捐助、留得好名声成为日常生活的一部分。对物质生活要求简单，更加关注自身修养，也关心下一代的成长和人生观问题。性爱更加深沉。甚至还有不断学习的愿望。

B 型人彻悟期的血型心理及其表现。B 型人会更加钟爱自己的兴趣和事业。一颗童心未泯，心态仍然十分年轻，好学、上进、求知、真诚。人际关系更好，名声不错，没有烦恼。愿意神游山水钟情于自然、返璞归真。有一番知识和学问。性爱丰富、有情调。

AB 型人彻悟期的血型心理及其表现。AB 型人似乎没有太大的变化，仍然在干自己愿意干的事，甚至会去冒险。心态比以往更好，知识更加丰富、艺术气质更加浓烈。更加热衷于公益、廉洁奉公、乐于奉献更为突出。会欣赏性爱的艺术。与世无争、心平如镜。

混沌期，成熟期和彻悟期的关系。一般来讲混沌期是血型心理的必经阶段，但并不是混沌期的每种表现都要经历一遍，也许只有部分特征。混沌期表现的原因主要是基本思维方式不健全，教育没有跟上的问题。这是心理学的观点，从心理活动的规律上找原因。成熟期是混沌期后的表现，是人正常发挥其血型心理时的表现，也是人在为社会作出贡献时的最好时

期。彻悟期是人经过前两期后部分达到的一种境界。混沌期是必须，因为人不可能生下来一下子没有经过实践就具备完善的思维方式，都要经过实践的历练。美国心理学家的一项新研究表明，人脑中负责学习的部分组织结构在十一二岁时就已接近成人的水平。而美国国家神经系统疾病与脑溢血研究所的乔丹·格拉夫曼博士说，人脑在进入青春期后仍然在发育。事实上，负责情绪控制和道德判断的区域是人脑中最后成熟的部分，大约要等到20岁出头的时候。这一发现说明，人的智商与情商，智力与心理成熟度是不完全同期发育、形成的。因此，具体到每一个人，这个时间可能很长，甚至一生，也有可能比较短，在青年时期就已完成，也有可能只表现为一些很少的混沌期特征，也可能较完整地展现了大部分特征。但成熟期并不一定是每个人都能进入的，这需要内外因素的协调，不见得和文化水平直接对应，应和个人激素结构水平、家庭、文化背景有密切的关系。彻悟期并不是无所作为，而是人在经历了混沌期和成熟期之后，对自己心理状态的选择，它必须有前两期为基础，否则就不会有彻悟（彻底觉悟什么呢?）。大思想家（如周文王、孔子、老子、庄子等）、教育家、科学泰斗、出家人、修行极好的宗教界人士，武术家、气功师等一般都处于彻悟期。混沌期是必经过程，是成熟及彻悟的条件，成熟则是人生最有意义的状态，是人生最值得留意和受人尊敬的阶段。而彻悟则是人在经历了风风雨雨之后，在深刻理解自身条件的前提下选择的一种超然的生活态度，也是针对自己情况的正确选择。人可以要求自己尽早进入成熟期的血型心理状态，但不能要求自己或别人过早进入，或一步进入彻悟期。人过早地、过多地进入彻悟期对人类社会并不是一件好事。换句话说，不能人人都当神仙。成熟期的人在引导人类社会发展，是动力、是方向，混沌期的人在于有人去引导，属于被领导。而彻悟期的人是智者，是人类社会的思想库，是冷静审视人类、人生的最聪明的人。反之，如果让混沌期的人来领导社会，则会出现混乱、悲伤、战争、暴力、痛苦、后退。让彻悟期的人来领导社会，社会因而会失去原动力、生气和活力。一般情况下，他们也不会愿意去做，硬要去干，则要么回到成熟期，弄不好会回到混沌期，效果则会更糟糕。

用血型心理分析的方法重新定位发展心理学的发展血型心理学，彻底抛开了原来发展心理学用人的生理年龄对应心理变化的研究方法。从年龄变化观察人的心理变化只是现象，有的甚至是生理反应，这种把人都看成

一样的研究心理的方法本身就带有很大的盲目性。而发展血型心理学真正把人的心理核心，血型思维的变化过程展现在人们面前。这样人的心理变化过程就有了准则、依据，这里边还有许多过细的工作要做，现在只是引论，发展血型心理学还可以拿出更多的研究成果来。

思 考 题

1. 先天思维方式论是血统论吗？
2. 血型思维方式调查的困难原因有哪些？
3. 生理遗传与心理遗传的关系是什么？
4. 动物也有血型基本思维方式吗？
5. 现代原始人为什么难与现代社会人沟通呢？
6. 人的心理混沌、成熟、彻悟三个发展阶段之间的关系是什么？
7. 彻悟期是人的心理发展的最好时期吗？
8. 用生理年龄可以确定人的心理发展阶段吗？

第五章

生理血型心理

生理血型心理是指与血型心理活动有关的生理机制。血型心理活动就是与人的基本思维方式有关的心理活动，它的发生与发展已在上一章作了介绍，而像感官的心理已在“血型心理过程与状态”部分作了介绍，它们的生理特点由于与思维没有直接关系，因此不需要再从生理心理学中分出来阐述。但是生理心理学的其他部分仍然需要用血型心理分析的方法重新予以确立。

第一节　生理变化与血型心理

这一部分是研究由于自然的或其他原因而引起人的生理变化时的血型心理活动，是生理活动与心理活动互动的重要体现之一。

一　精神药物（及神经化学）与血型心理

人脑的活动大部分都是靠脑神经元突触化学物质传递与变化引起的。采用人工的方法（精神药物）对人的大脑神经化学物质活动的干预，都会引起其生理与心理的双重反应。人的大脑既是一个生物体，又是一个意识体，对它的任何影响，都会引起两方面的反应。

对正常人来说，治疗生理的精神药物也会影响人的大脑的生理和心理活动规律，使其血型心理（思维）受到干扰。在轻度时血型心理思维会与外界药物刺激共同影响产生合乎规律的反应，而一旦超过一定的限度时，就很难再有规律可言了，生理反应就占据上风了，心理问题已无规律只有用生理问题治好，才能恢复正常心理。

我们这里主要探讨在精神药物的作用下，脑神经化学成分发生改变，正常人的心理轻度变化的血型心理反应。而对于已经重度刺激下的正常人成为不正常后就无必要研究了，这时其心理处于完全混乱状态，暂时属于精神病学的医疗范围了。

	抑制类	兴奋类	致幻类
O型人	对其因推理而导致质的认识时的激动成分予以抑制，同时也会对非推理质的变化也产生抑制，即整体抑制	对其因推理而导致质的认识的敏感度、激动成分予以鼓励，甚至对没有质的推理的成分也是促进兴奋，轻微改变其原有兴奋的思维基础	对其非推理的浪漫成分予以大大鼓励，大推理浪漫或非推理浪漫交替出现
A型人	因对事物深度或遥远问题的极度思考而产生的激动、忧伤予以抑制，同时也抑制了多虑的因果思维的广度和深度	对深度和广度思考而产生的激动或忧伤予以鼓励或促使其向乐观兴奋、高兴代替忧伤方面转化	使其对过去或遥远的未来更加予以思索而产生极度联想，或高兴、或狂傲、或悲观
B型人	对因联想式思维而产生的注意力分散、多动会产生抑制思想，或产生迟钝	使其联想更为丰富、性格更为热闹，不稳定	联想更为丰富，不可扼制
AB型人	接收外界信息的敏感度会大大降低，平衡性思维会变慢，动作更为缓慢或反应迟钝	接受外来信息加快，平衡性思考加快，反应速度增加，性格会变得主动，有了亲近感	对信息的处理会失衡，出现两极分化严重的倾向，丧失了平衡思考的能力，以至于出现结论非常偏激不能自圆的情况

人的脑神经活动主要是神经化学在突触上的反应，精神药物的效果就在于作用于这些化学过程，其作用的机理是通过包括直接影响和间接影响激素结构水平而实现的。因此要根据需要正确引导大脑生理性能，从而影响其思维心理的变化。人类从来没有中断过这种探讨，创造发明了许多药

物来影响人的心理活动。美国哈佛大学和加拿大麦基尔大学的研究人员正在试验一种能阻断或清除痛苦记忆的健忘药物，这种药物能阻断唤醒记忆的生物途径。在一项发表于美国《精神病学研究杂志》上的新研究中，科学家通过使用药物和理疗来共同“抑制”研究对象对精神创伤的记忆。纽约大学的约瑟夫·勒杜教授对老鼠进行了类似研究，科学家们能消除老鼠大脑中的一些特定记忆，而保留其他记忆，研究人员给老鼠服用了一种叫U0126的健忘药。这些研究如果能与血型思维原理结合起来，就会发挥更快的作用。血型思维研究的深入会更有利于精神药物研制的针对性。

二　生理健康与血型心理

这里指的是生理健康，包括疾病、生活方式等对人的生理影响后又对人的心理的影响。

1. 生活方式与血型心理。

生活方式是指一定社会制度下社会群体及个人在物质和文化生活方面各种活动形式和行为特征的总和。一定的生活方式都会对人的生理产生影响，而且对人的血型心理产生间接影响，有时甚至会出现二者相互交叉发生作用的情况。

（1）成瘾与血型心理。成瘾是指已经由于神经中枢经常接受某种外界刺激而形成的习惯性。成瘾后对人的生理影响主要有：一是形成生理需求。成瘾使人明显有一种生理需要，实现不了会浑身上下不舒服，甚至会十分严重。二是成瘾会导致生理变化，甚至患病。三是成瘾形成的心理问题又反过来会影响生理问题，加重成瘾性的表现。成瘾一般包括吸烟、吸毒、酗酒、赌博、网络等。不同血型的人对不同类型成瘾的心理反应是不同的。

吸烟成瘾的血型心理。O型人对烟的好坏、味道的品别能力不强，一般对自己习惯的牌子有比较稳定、依赖心理。抽烟对人的呼吸系统影响很大，O型人在这方面抵御能力最弱。基于O型人对健康比较关心的心理特征，由医生对其提出忠告戒烟最为合适。A型人一般注重洁净卫生、自我修养，一般很少有烟瘾特别大者。抽烟较多的A型人很有可能是出于内心焦虑的排解需要。从卫生、修养、环保、榜样和选择别的生活方式排解内心焦虑是戒烟的主要方法。B型人抽烟有可能是从感觉显得成熟开始到觉得味道好双重原因的依赖心理。从大道理、小道理上说明白理解，对其危

害性的加大力度宣传是对 B 型人戒烟的主要方法。AB 型人吸烟是一种习惯，一种生活平衡化了的东西。可以不停地吸，也可以在某种场合吸，比较固定，能品尝好坏，但不太重视选择。经济压力或改变生活习惯是 AB 型人戒烟的主要方法。

吸毒与血型心理。吸毒是所有成瘾中最严重的，它对人的生理与心理的影响最大。吸毒在对人的生理摧残的同时产生强烈的心理渴求，几乎使人无法控制，人格变异十分严重。毒品对人的大脑的生理功能产生作用，使人的正常思维丧失，出现一种新的思维、思维虚幻模式，这时血型心理已不起作用。这种非正常的思维幻觉是对不同血型人正常思维的否定、改变，因此会有一种全新的心理体验。这种不正常的心理体验也是吸毒者期盼毒品的心理原因之一（除了生理上的反应需求外），而且往往一开始都是从心理需求吸毒的。单从心理上戒毒是很难的，必须从生理上同时解决，但心理的作用也不容忽视。最主要的是首先将吸毒成瘾者的人格异化调整过来，然后再按照比较正常人的血型心理进行心理治疗。O 型人可以从家庭、父母、子女的情感上做心理引导。A 型人从社会形象评价、人格的意义上进行。B 型人从人生意义、社会道理上进行。AB 型人从其人生吸毒前后对比，与其他人的比较中选择好的平衡点解决。心理干预的作用也是巨大的，而且最终也是要靠心理疗法彻底解决，使其成为正常人。

酗酒与血型心理。O 型人对酒精的生理依赖性比其他血型的人要弱，喝酒往往是为了交友、斗胆，对酒的好坏不易品出来（这说明 O 型人的推理性思维注重事物质的变化的特征也同样渗透到了生理上）。但 O 型人社交型饮酒也能出现酗酒现象，而且可能出现非常严重的后果。O 型人戒酒或减少饮酒的方法有，改变对酒的交友重要性的认识，不一定非要通过狂饮才能体现友谊或个性，多增加个人知识内涵，对人生意义正确理解。规劝说明饮酒过量对身体的危害性等。A 型人喝酒的原因一般主要来自对内心焦虑的缓解，企图通过一醉来解千愁。消除酗酒主要是寻找其他排解焦虑的方法，如找人倾诉等。B 型人喝酒容易觉得很香，一天不喝都会想得慌。一般来讲，B 型人能够控制一次喝的酒量，但是经常喝，会产生酗酒和酒精依赖。B 型人戒酒的方法，一是重新调整人生态度，寻找个人奋斗的兴趣，转移对酒的注意力。二是逐渐减少次数和喝酒的机会。AB 型人往往酒量颇大，对酒精的依赖性强。AB 型人喝酒过量后由于酒精对大脑思维功能的刺激，会使其暂时失去平衡性思维的本领，故会出现特别偏

激的现象。酗酒后变态后果十分明显，会说出或做出平时根本不可能说、不可能做出的事来。AB 型人喝酒上瘾后，会成为自身心理平衡、习惯性平衡的组成部分，戒酒的办法是改变生活习惯，减少对酒精平衡自我心理的依赖程度。

赌博与血型心理。赌博的形式很多，如麻将、扑克、老虎机、赌球、六合彩、赌马等，目的都是为钱。严重的病理性赌博对家庭、社会影响极大。O 型人赌博时的竞争心理十分强烈，梦想发财心切，从家庭亲情和爱护身体的角度劝赌效果会好一些。A 型人赌博往往开始于解脱内心焦虑时的一种方式，直到后来成瘾。劝赌的方法主要是纠正错误认识，使其感到赌博丢人、名声不好、对子女教育不利等效果会好一些。B 型人赌博是来自于兴趣和人生无方向时的反映，解决的办法主要是促其端正人生观，转移兴趣点。AB 型人赌博来自于其不择手段获取钱财的投机心理。戒赌的方法主要是解决人格异化和改变生活习惯的问题，因为 AB 型人尽管千方百计弄钱，但一般并不是为了消费。

网瘾与血型心理。O 型人网瘾往往是为了寻找刺激，玩电子游戏。可以使其选择运动、健身、户外活动等排除对网络刺激的需求。A 型人一般是由于抑郁、焦虑而寻求网上联系，暂时解脱。需要促其能与人面对面公开交流，参加集体活动，摆脱对网络虚拟世界的依赖。B 型人网瘾主要是出于好奇、乐趣。应引导其产生对其他健康活动、学习的兴趣，转移对网络的迷恋。AB 型人把网络作为自己收集信息、发表评论的地方。但这些往往没有意义，如果能有更多、更好的方式解决这个问题，就有可能更快地使他们摆脱网瘾。

（2）睡眠与血型心理。正常的睡眠对人是必需的，但失眠、嗜睡与觉醒障碍（睡行症、睡惊症、梦魇）对人的生理影响很大。一般来说 O 型人的睡眠障碍都与工作难度大、身体有病（或疑病）有关。减少其竞争心理过强，正确对待疾病是解决问题的关键。A 型人多思、多疑的性格容易失眠。树立乐观的人生态度是改善睡眠的条件。B 型人一般睡眠良好，但有时也会自我加压，放不下心而产生睡眠障碍，多数容易自愈。AB 型人脑子很累，容易嗜睡不醒，如果失眠则更糟糕。保持足够的睡眠，但也不能睡过头，养成良好的生活习惯就行了。

（3）饮食与血型心理。饮食对人的生理影响最大，可以改善生理条件，同时也能不利于人的生理状况，全在于自己的调节。O 型人适宜吃些

肉类。注意营养均衡。A 型人宜多食蔬菜、水果。容易挑食而营养不良，要克服对食物好恶的非理性成分，养成健康的饮食心理。B 型人什么都能吃，但易多吃些粮食类，注意养成有规律饮食的习惯。AB 型人吃饭不讲究，什么都行，但也要注意饮食卫生和营养搭配，特别是补脑的食品，应多食一些。

（4）性与血型心理。性是生理现象与心理现象的完美结合。性生理通过性心理反应，也可以由性心理促进性生理反应，两者共生共存共消。O 型人的性心理直截了当，追求实质性性行为，过后不再回味，需要增强责任感。A 型人内心渴求，但往往不能充分表达，始终不能充分满足，要放松。B 型人有性乐趣的倾向，容易沉迷，要能跳出来。AB 型人对性若即若离，处于矛盾中，要真诚相待。

（5）年龄与血型心理。年龄的变化很能标志人的生理变化，同时也可以作为人的血型心理变化的参照物，虽然它们不可能完全同步，但也有一些规律。O 型人受家庭影响，一部分人成熟较早，善于学习和总结经验教训，性格稳定。但仍有相当多的 O 型人在儿时有点桀骜不驯，称王称霸，打架斗殴，让家长学校费心不少，如能方法得当及时扭转，最后效果还是不错的。这些人有点活动能力，用到正地方，还能出些成绩。许多 O 型人都经过这一阶段。A 型人分两种情况，一种是从小很懂事、能操心，A 型人特征早早就显现出来，思想稳定、学习、工作扎实。另一种从小没有这种意识，有点偏向 O 型人的性格，往往在中学以后就逐渐变得文静了（但有的则保持一生偏 O 特点，心强而霸道）。B 型人一部分人从小就能集中注意力，各方面比较优秀。但更多的 B 型人容易心理年龄会落后于生理年龄。在幼年时期，往往定不下神来，弄不清自己是干什么的，无目的、无方向，像在梦游一样。但往往在上高中后会一夜之间梦醒，有理想、有抱负，从此干得不错。AB 型人的思维方式很特殊，由于幼年时脑子里信息很少，无法与外界信息对接进行思考，因此幼儿时会十分胆小，怕生人。但一旦年龄稍大后，特别是上中学以后会变得判若两人，很会处理人际关系。这标明其血型思维方式已经正常运转。AB 型人自我对立统一的思维使其能自己解决问题，显得成熟早一些，不需要很多照顾。

（6）职业与血型心理。不同职业对人的生活习惯，身体发育等会产生影响，以至于影响到人的心理。下面是我们对四种血型人一般情况的分析：

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
上班族	感到重复而没意思。喜欢另外寻找一件爱好或第二职业和朋友圈	乐在其中。只要顺心不会有太大的意见，个人爱好往往很多，但坚持不下来	有兴趣会干一番事业，否则会找一些其他事填补空缺	比较踏实，容易满足
自由职业者	干劲较大，容易喜欢干点大事，自我感觉不错	心劲更大，不会停息奋斗	干得有滋有味，选准兴趣点是关键	要么干点大事，注意机遇。要么容易自我平衡，不思进取，平平庸庸
学生（高中以上）	学生干部较多，有竞争意识，为了挣钱会在校外兼职	学习踏实，守规矩，人际关系较好	学习用功，有创建，不会做很出格的事	自我管理，人缘好，懂点艺术
退休人员	个性大大收敛，乐于家务、儿孙和锻炼	喜欢有个事干，对家庭会更操心	有兴趣爱好，仍然有点老顽童特点，乐此不疲	心满意足地干件有兴趣的事，或操持家务。

2. 患者的血型心理。

它包括不同血型人对疾病的态度、遵医度、分类疾病等心理特征。疾病会对人的生理产生深刻，甚至是十分重大的影响，必然由此对人的心理产生影响。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
对疾病的态度	十分重视，部分人有疑病心理（紧张而害怕）	比较重视，但能正确认识、积极治疗	不太重视或有暂时的紧张，时间长了反而能想得开	不重视，能想的开，自己想办法解决
遵医行为	十分遵医，对医生坦率，有病找医生	尊重医生意见，按医生要求去做	对医生有好感，愿意配合	对医生挑剔，自以为高明，比医生更了解自己，持怀疑态度
严重疾病患者	客观面对，按医生的意见办	信任医生，能沉着应对	信赖医生，紧张而不会失控	沉着，静观疾病的变化

续表

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
慢性病患者	多虑或不在意，抵制诱惑的毅力不强	作长期打算，坚持不懈地调理	不在意，容易忘掉医生的忠告	能结合自己的想法自制一套稳定的方法治疗
精神衰退患者	有自卑感，但有克服的强烈愿望	有无用感，有自我控制的愿望	有顺其自然的想法，比较乐观	紧张、害怕，不愿与人交流这个问题
癌症患者	极度恐惧，身体衰退很快	有思想准备，悲观但不易绝望	害怕，后较从容乐观，能自找解脱	能正确认识，配合治疗

三　死亡与血型心理

死亡与出生都是一种正常的生理现象，死亡心理包括临终关怀，死亡观和家属的死亡心理等。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
对死亡的认识	生命第一，死亡意味着一切的终结，不在意身后事。如果确认为无法挽回，部分人可以从容面对	生命结束也不能失掉人格，能从容面对。对身后事早有安排	幻想有来世，能将生与死混淆而解脱对死亡的恐惧。对情感留恋很多	很正常，很能想得开。是一种矛盾世界的终结，想不出来有什么话说
临终者的心理	抑郁、恐惧、愤怒、配合	抑郁、理解、安静、配合	害怕、紧张、恐惧、想开、配合	理解、悲观、想开、配合
临终关怀	亲情、友情	深情、细致	感情、情趣	关心、交心
临终者家属	思想压力极大，需较长时间恢复	思想刺激很大，慢慢可自愈	感情上受不了，时间长了会好一些（配以劝说）	打击很大，久久难以平复（可自愈）

面对死亡，死亡既是一个生理问题，同时也是哲学、宗教、伦理、美学、语言学、生物学、量力学和心理学探讨的问题。死亡心理牵涉到人的思维方式导向对其看法，是完全可以调整的。心理都是可以调整的，再认识的，而生理则有时是无法调整的。用可调整的心理面对不可调整的死亡是心理学的最大贡献，血型心理分析是其有力的工具。

第二节　环境与生理血型心理

环境相对于心理来讲是指人体内部和人体外部两个方面的，对人的心理产生某种影响的事物。生理条件是内部环境，人的居住、建筑、照明、音响、生态等则是人的外部环境，外部环境通过内部环境对人的心理产生作用。

一　居住、建筑、音响和照明与血型心理

这几种外部环境都与人的生活紧密相关，是最常见和基本的外部环境，不同血型的人由于基本思维方式不同（包括生理特征不同）对其感受反应的血型心理也不尽相同。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
居住的内环境	实用、方便或大气、宽敞	洁净、素雅或时尚、变化	齐全、安乐或一统，整洁	协调、合理或艺术、简单
居住区的环境	安全、有朋友	安静、安全	周到、不麻烦	方便、随意
建筑物喜好	高大、雄伟或突起	时尚、流行或传统	和谐、齐全或独立	平衡、协调或艺术
音响喜好	气势恢宏的交响乐，热烈兴奋的迪斯科等	清纯典雅的江南音乐，流行时尚的歌曲	热闹欢乐的威风锣鼓、有传统意义的老歌	安详和谐的宗教音乐、节奏感强烈的乐曲
讨厌的音响	无变化、不热烈	大音量、乱哄哄	没有意义的音乐	不流畅的音乐
照明喜好	明亮	适宜、情调	随心情调节	不太在意、协调

这几种外部环境作用于人的感觉器官与人的心理发生反应，形成了喜好，这只是一种一般的偏好。随着人的各种因素的变化，这些都有随时随

地的不确定性。

二　生态环境与生理血型心理

这里谈的生态环境主要是指人类生存的自然环境，研究它们对人的生理的影响乃至血型心理反应的内容。

一般来讲，O 型人对生态保护的意识与要求不太强，容易产生寅吃卯粮的心理，但经过失败教训后也希望通过法治解决这个问题，结果还不错。A 型人非常重视生态环境的建立和保护，喜欢青山绿水，重视给后人留下生存发展的空间。B 型人对生态环境的认识关键在教育引导，当认识到其重要性后也会自觉地去做好。AB 型人能够理解生态环境的意义，但主要是从社会、自然与人的相互协调、平衡的角度。如果有什么其他事物需要平衡协调并与之发生冲突时，则有可能放弃环保主张，具有不确定性。

三　特殊环境与生理血型心理

特殊环境包括特殊外部环境和特殊人身生理受到外界影响时的环境。不同血型人的生理特征及心理特征不同，反应也不同，受到的是双重影响。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
高空	是一种刺激，有冲动欲望	有强烈的安全意识	注意自保	是一种享受（工作中）
高温	难以承受，短时可以	有耐力	如果有意义可以尝试	逃避或尝试一下
高压、深海	对安全格外用心	对自己和别人的安全都很关心	是一种责任感	不知自己行不行，有躲避心理
灾害	比较关心人的生命损失情况	对人的生命、生存环境、发展条件都关心	有一种责任感、态度积极主动	比较冷静，待观察了解情况后再有自己的打算
事故	难以接受，但非常重视	异常冷静、处置及时、恰当	容易忙乱、但反应迅速果断	有短暂发怔，但马上能做出反应
伤害	反应强烈或观察力量对比后退缩	反应迅速、冷静应对	躲避后求得援助或无条件反抗	制造声势、逃避或寻找机会

特殊环境对人的生理会产生极大影响，因而心理压力很大。这与人的后天修养有关，修养越好，运用综合处置的能力就越强。

第三节　异常生理血型心理

我们这里说的异常包括变态、病态和超意识，这些都与生理有关。生理与心理实际是密不可分的，特别是我们在研究异常心理时，更应该把生理问题提出来，一并考虑。异常生理血型心理学，就是从生理和血型心理的双重结合中研究异常心理的科学。

一　变态生理血型心理

变态心理必然有生理原因，包括遗传、家族遗传史、基因变异等，甚至一些我们尚未掌握的生理依据，还包括心理的、社会的、文化的原因。下边我们研究的就是针对一个个变态心理行为从生理和血型心理的结合中找出其原因，解决的方法则放在本书血型心理咨询与治疗部分来研究。

1. 认知心理障碍。

感觉、知觉障碍由于基本上属于生理原因，特别是不大牵涉到思维部分，因此，血型心理分析不作为重点。

记忆障碍。记忆障碍包括记忆增强，记忆减退（遗忘症，再认错误）和记忆错乱。记忆过程包括有理解（思维）的成分，因此可以用血型心理分析的方法来研究。O 型人的记忆是按记忆对象的质的关系来记的。如数字的变化、每条每段的变化、不同人的脸和个性、公式、逻辑关系、街道的名称、转几道弯和路口等。不同的 O 型人可能会有自己习惯的兴趣点，但记忆的模式就是按质的变化或逻辑关系来进行的，如果发生记忆障碍，则往往是要么对过去曾经有过的记忆受到某种刺激挖掘出来，或对某种事物十分感兴趣增加了质的认识，但更多的是记忆减退和错乱，其原因就是对事物质的区分失去了知识和敏感，伴随着的往往还有思维能力的下降，特别是推理思维的困难。一些正常的 O 型人也会出现在某些问题上的记忆困难就说明这个问题。这些问题的出现可能与幼年时的学习、生活、习惯有关，成人后纠正有一定困难。从血型心理分析的角度来讲，解决的方法

就是针对记忆问题的强（盲）区，弱（强）化质的区别的能力，以达到恢复正常记忆的水平。A 型人记忆的思维是对记忆对象本质的认识，包括颜色、好（恶）意、方向、原因、荣辱等，还包括这个认识的发展过程（因果关系），如果对某些方面的因果关系过于敏感或过于不敏感，则会出现记忆障碍，过强的记忆力更能给 A 型人带来思想压力，减退记忆力实际是因果思维活力的弱化。除了生理疗法，血型心理分析的方法就是设法对因果思维采用一些简单的训练加以规范，加强（或弱化），可以比较有效地排除记忆障碍问题。B 型人的记忆思维是对记忆对象的兴趣和道理（与之联系事物的关系原理）理解的“思路”、“原理”记忆。当 B 型人有兴趣能理解原理时可以有一连串的记忆，当不明“事理”时也会记忆减退和错乱。AB 型人的记忆是对记忆对象的两个方面的矛盾对立统一认识，平衡后的“固化”，对仅作为信息没有进行过平衡化思考的东西则不打算装进脑子里。当 AB 型人对外来信息失去或减弱了平衡化思考的本领时，同时记忆力也就减弱了，相反则会增强。

思维障碍。一是思维过程障碍。就是说他们不能正确使用其基本思维方式进行思考。在儿童期比较普通，但从发展心理学来讲是正常的，成人后就不正常了。O 型人思维方式的障碍，首先表现在对事实的认定上的模糊，弄不准确哪是基本事实。其次是对进行推理思维所依托的公理、常理、经验等失去正确选择的能力，出现错误选择，无法或扭曲推理的现象。A 型人思维方式的障碍表现为，对事物缘由和未来进行毫无根据的猜疑后解不开、理不顺的情况，始终得不出结论。B 型人思维方式的障碍表现为，找不到可联系事物或不会找到联系的切合点，不能在短时间内整合出新的结论的茫然、混乱。AB 型人思维方式的障碍在于大脑中信息储备空空，信息到来后不善于将信息分裂出两种对立的方面并进行平衡化思考，平衡不出结论。二是思维内容障碍——妄想。妄想产生的条件是在一定意识和思维的条件下，出现某些生理或某些其他心理障碍时。妄想表现与思维有关，几乎完全是生理损伤过大的妄想，处于混乱状态不属于思维障碍范围。O 型人容易产生夸大妄想、疑病妄想，因为这两种妄想也是 O 型人平时正常情况下容易产生的，不过有所克制罢了。A 型人容易产生关系妄想、被害妄想、嫉妒妄想、自责自罪妄想。B 型人容易产生发明妄想、钟情妄想。AB 型人容易产生被害妄想和夸大妄想。

2. 情感障碍与意志行为障碍。

一是表现为高涨和兴奋的情感活动异常。O 型人较易表现为易激动、情感爆发。A 型人易表现为欣快。B 型人表现为情感高涨。而 AB 型人则易表现为病理性激情。高涨和兴奋的情感在没有完全失去生理重大损失时，似曾有一丝思维的因素，它们决定了这种障碍的表现形式。

二是抑郁、恐怖和焦虑。这些症状四种血型人都有可能出现，但反映的内容会有所区别。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
抑郁	自卑、不如人、情绪低落。对疾病感觉很坏	自责自罪、忧愁伤感、终日饮泣、活着没意思，还不如死了好。有严重的罪恶感、寻思自杀、自我惩罚	长吁短叹、自叹生不逢时，难以做人、度日如年。不得志	“灰色”心情，不感兴趣、没有意思，表现迟钝、呆板、缺乏活力、缺乏信心
恐惧症	疾病恐怖、死亡恐怖	广场恐怖、怕脏恐怖	“红脸”恐怖、利器恐怖，接触某人、某物恐怖	某种场景恐怖
焦虑	疾病、缺钱、突然无权	未来后果莫测	大祸临头	问题严重、难以协调

三是情感和情绪错乱、情感淡漠与减退。这些都是精神分裂症的主要表现，已经比较严重，无论哪种血型人都是基本一样的。但在矛盾心态中，AB 型人一般轻度反应时比较明显，这与他们的思维特点比较一致。

四是意志活动的异常。表现有意志增强、意志减弱、意志缺失。四种血型人都有可能出现，其心理特点不同。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
意志增强	疑病妄想	受迫害妄想	兴趣过大妄想	权力丧失妄想、受骗妄想
意志减弱	没有耐性、不受委屈、转向快	看不到希望、提不起精神	心情焦躁、情感脆弱、注意力涣散	思想奔逸、随境转移、有始无终、朝三暮四
意志缺失	不愿思考、只愿干具体事、自卑	思考单一而满足、不自信、过虑	没有目标、没有兴趣	不愿学习、脑子空空、不自觉、不主动、自我满足

五是行为动作的异常。包括动作异常，意志行为和其他兴奋性行为的异常，血型心理不同表现也不一样。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB
木僵状态	心因性木僵	抑郁性木僵	心因性木僵	紧张性木僵
强迫动作	习惯动作、过程	洁癖动作、反复锁门	反复使用旧物	特有的不近人情的行为
兴奋性行为	躁狂性	躁狂性	青春性	紧张性

3. 智力障碍。

轻度的智力障碍主要是心理方面的原因，其根本是思维的障碍，是不同血型人的基本思维方式无法或不能很好形成的表现。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
智力障碍的临床表现	接受知识困难，难用复杂的推理，仅可以简单的、一步的推理	什么事情也找不出原因，又苦思冥想	胡思乱想、但又得不出一个完整的道理	脑子里没有信息记忆储备，对外界反应麻木、发呆

4. 人格障碍。

人格障碍不是由生理障碍引起的，但与激素的基因遗传有关系（尚不完全明白），更与血型心理有直接相关，因为在同样的外界环境下，不同血型的人会有不同的思维反应和结果。所以说，对人格障碍的分析用血型心理的方法是最恰当不过了。人格障碍与生理疾病和精神、神经疾病虽然没有直接关系，但二者可以相互转化，从现象上看有时也难以分清，因此正确区分二者是用恰当的方法消除和治疗的关键（本书不做详细探讨）。下面是人格障碍的类型与不同血型人的对应关系，由于反社会人格是人格障碍中比较特殊和广泛的一种，故专门列出。

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
人格障碍	ICD－10 分类	冲动型	偏执型、强迫型	戏剧型、焦虑回避型、依赖型	类分裂样
	DSM－IV 分类补充	被动攻击型	自恋型	边缘型	分裂型
	CCMD－3 分类	冲动型	偏执型、强迫型	焦虑型、表演型、依赖型	分裂样型
反社会型人格障碍		行为模式倾向于冲动性、攻击性和破坏性。缺乏做人的良心和道德感。生活无计划、人生无目标	无视社会权威。压制和制裁不喜欢的人	缺乏责任心和义务感	人际关系失调，缺乏做人的良心和道德感。生活无计划、人生无目标

5. 性行为障碍。

人类性行为既是生理、生殖的需要，同时也是心理阴阳吸引的需要。如同吃饭一样，既是生理生存的需要，也有心理追求色香味俱佳食品的需要。性行为障碍属于器质性生理障碍较少，相当一部分既有生理原因，更有心理原因。不同血型心理容易产生一些性心理障碍（供参考）。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
易性症	女易男者多	男易女者多	女易男、男易女	女易男多
易装症	女易男装	男易女装	男易女装	女易男装
恋物症		男恋女物	男恋女物	
窥阴症		男窥阴	男窥阴	
露阴症	男露阴		男露阴	
性施虐症	男、女施虐	男、女施虐		
性受虐症	男、女受虐	男、女受虐	男、女受虐	男、女受虐
同性恋	女扮男	男扮女、女扮男	男扮女、女扮男	男扮女、女扮男
性功能障碍	性无度引起性欲障碍	性压抑引起性兴奋障碍	性幻想引起性高潮障碍	性生理引起性功能障碍

6. 心身疾病。

生理疾病与心理障碍往往是不可分的，主要由心理问题引起的生理（躯体）疾病称为心身疾病，也可叫做心理生理障碍。一般来讲心理问题不一定由生理问题引起，但心理问题却有可能引起生理反应（往往就有生理遗传或某些疾病的根子），并有可能互动而共同增强，在这个过程中血型心理起着一定的作用。研究血型心理在心身疾病中的作用及对应关系，对于我们正确认识某些疾病及在心理咨询和治疗中采取措施有很大的帮助。

现在我们把不同血型人的一些常见的心理特征与心身疾病联系，做一个大致的对比。

		O型人				A型人				B型人				AB型人			
		情绪	心理动力	学习因素	行人为格类特型征与	情绪	心理动力	学习因素	行人为格类特型征与	情绪	心理动力	学习因素	行人为格类特型征与	情绪	心理动力	学习因素	行人为格类特型征与
心血管系统	原发性高血压	√			√	√			√	√				√			√
	偏头痛		√				√		√		√				√		
	心绞痛（冠心病）	√			√	√			√	√							√
	雷诺氏病	√			√	√			√	√							√
	心动过速	√			√	√			√	√							√
胃肠系统	消化性溃疡	√				√				√				√			
	溃疡性结肠炎					√			√	√							
	神经性厌食症			√		√			√			√				√	
泌尿生殖系统	排尿障碍			√				√				√				√	
	阳痿	√			√	√			√	√			√	√			√
	阴冷	√			√	√			√	√			√	√			√
	月经失调或痛经	√			√	√			√	√			√	√			√

续表

		O 型人				A 型人				B 型人				AB 型人			
		情绪	心理动力	学习因素	行人格为类型特征与	情绪	心理动力	学习因素	行人格为类型特征与	情绪	心理动力	学习因素	行人格为类型特征与	情绪	心理动力	学习因素	行人格为类型特征与
内分泌系统	甲状腺机能障碍	√				√				√				√			
	糖尿病	√				√				√				√			
呼吸系统	支气管哮喘		√			√						√		√			√
	过度换气综合征		√			√						√		√			√
	慢性呃逆		√			√						√					√
皮肤	荨麻疹					√	√		√								
	斑秃	√	√			√	√			√	√			√	√		
	神经性皮炎	√				√				√				√			
肌肉和骨骼系统	周身疼痛症		√	√			√	√			√	√			√	√	
	类风湿性关节炎				√				√				√				√

不同血型的人一定会产生不同的心理特征，并且他们的生理特征本身也不一样。因此，不同血型的人其心身疾病及其原因都不会相同。人的心理特征本身多数是相互联系的，所以并不容易将心身疾病与血型心理十分清晰地描述出来，上面的分析只是一个可供参考的答案。

7. 神经症。

它是对一组精神障碍的总称，主要表现为焦虑、烦恼、抑郁、恐怖、强迫、疑病症状或各种躯体不适感。患者深感痛苦妨碍心理功能或社会功能，但没有任何可证实的器质性病理基础。每一种血型的人都有可能患神经症，但由于其思维方式不同，因而其侧重点会有所区别。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
恐惧症	特殊恐惧症	广场恐惧症、社交恐惧症	广场恐惧症、社交恐惧症	广场恐惧症、社交恐惧症
惊恐障碍	对自己或家人身体健康的惊恐，对突发事件的惊恐	对过去事件追忆、对未来不可知事件的担忧和惊恐	对某件事情的联想加压后的惊恐	对想象中的刹那间打击的惊恐
广泛性焦虑障碍	对自己或亲人的健康、生存的焦虑	甚至对不太相干的人或事焦虑	对某件事、某人的担心的焦虑	对认为比较重大的事情拿不定主意或无法解决的焦虑
强迫症	强迫情绪、对抗性或控制性强迫行为	强迫怀疑、强迫回忆、强迫洗涤、强迫检查	强迫性穷思竭虑、强迫联想、强迫意向、强迫检查	强迫怀疑、强迫性穷思竭虑、强迫检查
躯体形式障碍	疑病症、躯体化障碍	持续性躯体形式疼痛障碍	未分化躯体形式障碍	躯体形式自主神经紊乱
神经衰弱	烦恼、易激惹、心情紧张、头晕眼花	回忆增多、联想回忆不愉快、睡眠障碍、头部不适	注意力涣散、头部不适	疲劳、精力不足、思睡困倦，迟钝、头晕眼花

8. 癔症。

它是临床及日常生活中常见的精神障碍之一，也称为歇斯底里。临床症状可表现为精神、神经和躯体多方面功能的异常，存在有癔症性精神障碍和癔症性躯体障碍，都是意为把引起心理痛苦的一些意识活动从整体的意识活动中分离出去。转换症状则以躯体的运动、感觉等功能障碍为主，常为心理的痛苦和焦虑转换为躯体症状的结果。不同血型的人由于其基本思维方式的不同，引起心理痛苦的内容及其转移的方式等也会不同。

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
癔症性精神障碍	情感爆发	有可能出现	有可能出现	有可能出现	最有可能出现
	梦游症	有可能出现	有可能出现	最有可能出现	有可能出现
	癔症性漫游	有可能出现	有可能出现	很有可能出现	最有可能出现
	癔症性遗忘	最有可能出现	有可能出现	有可能出现	有可能出现
	疏离综合征			有可能出现	最有可能出现
	多重人格	有可能出现	最有可能出现		有可能出现
	刚塞尔综合征	最有可能出现	有可能出现	有可能出现	有可能出现
	癔症性附体障碍	有可能出现	最有可能出现	有可能出现	

续表

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
癔症性躯体障碍	运动障碍	瘫痪	痉挛发作（抽搐）	肢体的震颤和肌阵挛	言语运动抑制
	感觉障碍	感觉过敏	感觉缺失：如失明、耳聋	感觉异常：如“癔病球”、“蚁行感”、“管窥”等	感觉迟钝、痛感缺失
	植物神经系统功能障碍	呼吸困难、过度换气、呃逆	头痛、四肢发冷	头痛、恶心、呕吐	头痛
癔症的病因		高度的自我表现欲	高度的暗示性	情感反应强烈而易变	丰富的幻想性

9. 应激相关障碍。

是指一组主要由心理、社会因素引起的异常心理反应，导致的精神障碍，也称反应性精神障碍。引起这类精神障碍发生与其血型心理有很大关联。首先，是不同血型心理所产生的气质、性格、认知等特征，会对应激事件的出现、反应有所区别。其次，对应激事件的理解上有细微的差别。可以肯定，应激事件对人的打击主要是心理上的，因为外界的躯体的事件已经发生，如何理解应对是心理调节的范畴。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
急性刺激反应	张口结舌、目瞪口呆、出汗、面红、心跳加快	兴奋、激越、恐惧紧张、叫喊、自责、悔恨	焦虑、紧张、恐惧、抑郁、自责、悔恨	不言不语、呆若木鸡、情绪休克、心因性木僵状态
创伤后应激障碍	警觉性增高	反复回忆创伤性体验	回避与创伤性事件有关的刺激	情感麻木
适应性障碍	品行障碍为主的适应性障碍	抑郁心境的适应性障碍	以恶劣情绪为主的适应性障碍	混合性焦虑抑郁反应、心境品行混合的适应性障碍

10. 心境障碍与自杀。

心境障碍是一种以心境紊乱作为原发性决定因素或者成为其核心表现的病理心理状态，原称“情感性精神障碍”，现称“心境障碍”。自杀是

一种有意识地、自愿地结束自己生命的行为，或者说是一种自毁行为。不同血型的人都有可能出现这些情况，但由于其血型心理各自的特殊性，在表现形式、形成的心理过程上会有所区别。认真予以研究对于预防和治疗这两种心理障碍疾病会很有用处的。

		O型人	A型人	B型人	AB型人
心境障碍	躁狂状态	有可能出现勃然大怒、暴跳如雷，自我评价过高、夸大妄想	情绪高涨、谈笑风生、眉飞色舞、思想奔放、极为忙碌	思想奔放、联想过程加快，口若悬河、滔滔不绝	自我评价过高、行为活动明显增多，见异思迁、有头无尾
	抑郁状态	感觉自己思想迟钝、脑子变笨、自卑、一筹莫展，疲乏无力、无精打采	悲观厌世、自卑而羞于见人、自责自罪、食欲不振、情绪消沉。“不如意事”、“过失”纷纷涌上心头，萦回不去	情绪低落、静坐一隅、独自伤心，自我联想加压、无法解脱	产生关系妄想和被害妄想，动作迟钝、卧床少动，呈现木僵状态
	更年期忧郁症	担心自己和家人将会遇到不幸，大祸临头。责备自己对不起亲人、疑病等	自责自罪、悔恨自己成废物	会因小事而发火。情绪低落、悲观	多疑周围人、无端发火，情绪极不稳定
	反应性抑郁症	对人、对事缺乏应有的兴趣，消极悲观	多愁善感、情绪消沉、自责自罪、厌世悲观	沉湎于自己的创伤疼痛之中不能自拔，也不愿听人劝告	容易“触景生情”、睡眠障碍，动作迟钝、乏力
自杀		对疾病的恐惧、对突发性事件没有心理承受力，畏罪心理、自我了断，自卑	自杀率高。自责自罪、羞于见人、看不到希望	一时冲动。不被人理解的孤独感，对某件事想不开、恐惧而无助	悲观厌世、陷入绝境、心理极不平衡

11. **精神分裂症。**

它是一种最常见的重度精神病。其原因十分复杂，最主要的是遗传原因，在表现形式上由于不同血型心理会有所区别，这对于我们开展对精神分裂症患者的心理治疗很有好处。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
心理异常表现	意志行为障碍、对外界事物缺乏兴趣	情感障碍、被泄露感和被支配感	感知觉障碍、注意力涣散、心不在焉	思维障碍、（联想障碍、逻辑进程障碍、妄想）、情感淡漠、人格分离
临床类型	紧张型	偏执型	青春型	单纯型
心理—社会致病因素	社会—经济因素	家庭和亲子关系因素	心理应激因素	人格因素

12. **儿童心理障碍。**

儿童是一个生理与心理的发展期、不稳定期，有些对于成年人看来是问题，而对于儿童来讲只是暂时的，可期待的。但这并不是说不需要关注儿童心理障碍，相反，我们需要更细致地关心，从中发现真正的问题，及早解决，并对我们的儿童教育提供理论与实践知识。

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
儿童一般行为问题	进食问题	神经性贪食	挑食	少年的神经性厌食	厌食
	口吃	有可能	有可能	有可能	有可能
	遗尿症				
儿童多动症	注意障碍	有可能		最有可能	有可能
	活动过多	有可能		最有可能	有可能
	情绪不稳，行为不良	最有可能	有可能（小学、初中时期）	有可能	有可能（初中时期）
	学习困难	有可能（冲动任性）	有可能（任性）	有可能（注意缺陷、自控力弱）	有可能（意志薄弱）
儿童孤独症		智能偏低	刻板的仪式化行为方式	言语障碍	社交障碍

续表

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
学习障碍	学习障碍的表现	害怕慎密思考的恐惧	对学习方法死板的烦恼	注意力不集中，无中心，不能自控	知识面窄和不善于平衡性思维的训练，对陌生事物的害怕
	解决的方法	发育迟缓，等待。训练逻辑推理，引入门后不中断学习过程	发育迟缓，等待。改善学习方法，灵活一些	心理发育迟缓，加强营养。使其有理想、抱负，用意志去战胜注意力涣散等问题。耐心等待，发育成熟到初中后期	发育迟缓，等待。东翻西看，知识面要广，善于矛盾分析的训练。耐心等待初中中期可发育完整
儿童神经症	儿童焦虑症	初中时疑病			
	儿童恐惧症	2—6 岁恐怖想象中的怪物、7—12 岁怕黑暗中的坏人。长大后自然消除			
	儿童强迫症	都有可能出现			
儿童精神病		少有可能	儿童抑郁症，与遗传和环境有关	少有可能	儿童精神分裂症。与遗传有关，长期治疗

13. **老年期心理障碍。**

人在进入老年期后其社会职能、身体条件等都会发生变化，心理上也会有其新的特点。一般来讲，人到老年什么都想得开了，个人修养也比较完善了，似乎都变成了同一种类型的人，其实也不尽然。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
老年期痴呆	有可能			有可能
老年期抑郁症	有可能（得病引起）	有可能	有可能（不顺心）	有可能（孤独）
晚发型精神分裂症				有可能
老年疑病症	有可能			
老年焦虑症		有可能	有可能	
老年强迫症	有可能	有可能	有可能	有可能

二　病态生理血型心理

病态是指人的生理或心理不正常的状态，病态生理血型心理学是将病态放到血型心理的分析范畴进行研究的一门科学。

生理病态就是指人们常说的得病了，是属于人类医学研究的范畴。不同病因人的心理是会不同的，同时不同血型心理的人也会有不同的理解和感觉，这些我们已在本章第一节生理变化与血型心理中做过介绍。心理病态就是精神障碍，也在以上变态生理血型心理中有过分析。所以说病态生理血型心理与生理变化与血型心理、变态生理血型心理不可分，相互交叉。这里我们仅是将它们的关系介绍了一下，不再做更多的阐述。

三　超意识生理血型心理

超意识是由阿瑟朱利提出的心理综合理论术语。个体从中接受较高级的直觉和抱负，形成艺术的、哲学的、科学的、道德的动力，并产生人道主义、英勇行动的欲望的精神领域。它伴随着意识和潜意识而存在，是较高级的情感（如利他主义的爱）和创造才能的来源，也是沉思、启发和入迷状态的源泉。

超意识是一种境界，是只有人类才有可能出现的一种与平时思考不一样的另一种精神世界，进入（或有）这种状态的人有可能做出不同寻常的业绩。

有超意识的人从生理上看不出什么变化，但从大脑结构分析，可能会存在两套思维体系。一套是日常的，一套是超意识的，二者如何区别、互相转换还需要进一步研究，这里只能是假设。

O 型人的超意识表现为对人类乃至整个地球生物界生命的珍爱和奉献，对科学的痴迷的忘我精神。对正义的向往和对邪恶的憎恶与战斗，将自己的生命都置之度外的英雄主义形象。

A 型人的超意识表现为对人性的深刻的理解、关心，对人类乃至地球的前途的深深的担忧和努力改善环境、消除战争的热心。乐于辅佐、注重个人修养，鞠躬尽瘁、死而后已的工作精神和团队意识，以人品高尚为神圣追求的令人肃然起敬的伟大。

B 型人的超意识表现为对真理的向往和不懈的追求，乃至可以献出自己一切的勇气。对科学的创新、对权贵的蔑视、对人类无私而平等的爱、诚心诚意的处事风格、干一番事业的决心与毅力。形成美好而纯朴、善良的、融汇于滚滚人海中的平凡中的闪光点。

AB 型人的超意识表现为追求和谐的无私奉献的精神。他们以睿智、幽默、善解人意、灵活的工作方式，艰苦朴素的作风，和忍辱负重、没有怨言的人品而成为人间楷模。

一个真正的人，都应该有自己的超意识，否则不算是一个成熟的人。人的生命只有一次，来世一遭，必定要做些什么。做些什么才有意义，这应该是每一个人都要去深思的问题。不同血型心理的人会有自己的不同的回答和行事风格，都可以为人类社会谱写美丽的华章。

思 考 题

1. 精神药物为什么会对人的心理活动产生影响?
2. 生理健康为什么会对人的心理活动产生影响?
3. 环境条件与血型心理的互动原理是什么?
4. 血型心理变态的生理原因是什么?
5. 什么是心身疾病?
6. 什么是超意识心理?

第六章

个性血型心理

人的个性是人的心理活动的外表特征，是心理学引入应用的关键。我们日常生活中体验到的人的心理都是从个性中反映出来的，个性反映了心理。不同血型心理的人的个性可能有相似之处，但其心理过程则是不同的。了解心理本质，对于我们正确把握人的个性实质，全面准确地了解个性是非常重要的。血型心理分析为我们重新认识心理学中的个性，打开了一扇明亮的窗户。

第一节　气质、能力与才能

一　气质

气质是依赖于人的血型基本思维方式的人格特征，是人的“先天”禀赋，是个性形成的原始材料之一。气质的形成是否先天生理直接影响的因素，还有待于基因遗传科学的深入研究。但从血型心理分析的角度看，气质取决于其基本思维方式，这种思维方式的稳定性、与外界环境交流时的特殊性，决定了比较稳定的气质的形成。所以说，认为气质是先天的，就是说血型思维方式是先天的，后天环境对气质形成的过程是次要的、外在

的，但同时也是必要的，因为如果没有后天环境气质也就无所谓形成和表现。我们现在从血型心理分析的角度研究气质，更能把握住它的实质和形成的内因、先天原因，包括气质变化、异化的原因。日本学者古川的血型气质说虽然看到了血型影响气质的大的概率现象，但由于无法在深层次的方面在理论上阐述清楚，仅凭血型，即人们普遍认为的血液的类型就说明气质，就很难使人信服了，甚至有可能被当作游戏，而不是学术。现在我们终于可以比较轻松地彻底解开这个谜了。

气质是血型思维方式在个性心理中的抽象的表现形式，是内在的、必然的和不可改变的和先天的。这一点与性格作了原则性区别。气质是一种抽象的心理倾向，由血型思维方式决定，而性格则是具体的个性心理表现。长时间以来，我们总是把气质与性格混为一谈，现在有必要把它们彻底分开，作一重新界定。也就是说不能再把人的表面的性格、神态误认为气质，也不能把气质与性格扭曲的现象认为是气质改变了。气质由血型思维决定，随血型基因稳定（或改变），性格由激素结构水平决定，随诸多因素影响而改变。气质与性格可以一致，也可以不一致，这也正是需要研究解决（咨询服务）诸多心理问题的主要原因之一。不同血型的人，由于其基本思维方式不同决定了他们气质的形成，因此，同一种血型的人是一样的气质。O 型人是胆汁质，A 型人是抑郁质，B 型人是多血质，AB 型人是黏液质。巴甫洛夫等心理学家发现的四种气质类型与四种血型绝不仅仅是数字的巧合，它是不同科学研究方式、调查统计等必然走到一起的结果，即殊途同归。这里我们借鉴传统心理学的气质分类方法进行逐一分析。需要指出的是，不论哪种气质都有高境界、低水平或正反两方面的思考和行为。所以，气质倾向往往呈现出截然相反的表现形式。

总而言之，气质是先天的、内在的心理倾向，是抽象认知，由基本思维方式决定，根源于血型基因，一般不能改变；性格是部分由先天决定的外在心理表现，是具体言行，由脑神经类型决定，根源于激素基因，其结构水平受后天因素影响很大（可以改变）。气质影响性格的指向，性格容易反映气质的倾向。因此，同一血型的人往往性格差不多，但也只占 40% 。

1. O 型人的气质。

O 型人是推理性基本思维方式，由此而决定他们的气质属于胆汁质。感受性低，耐受性高；不随意反应性高，反应不随意性占优势；外倾性明

显，情绪兴奋性高，抑制力差；反应速度快，但不灵活。

易怒的。即平常所说的脾气大。O 型人为什么容易发那么大的火呢？因为 O 型人所有思想的推理起点就是生命，按照推理，O 型人会把身体和政治、经济利益看得十分重要，一旦认为受到侵害，很自然就会想到这是影响我的生存权，是质的问题继而会十分不快；但另一方面，O 型人对家里人、朋友、自己的下属反而很不容易发怒。因为他们的行动不会影响其生存权，这时会显出宽容、大度的气质。O 型人如果把单位、群众、民族、国家、人类，乃至地球生物等都看做是“自己人”，是生存的依托时，也会表现出非常慈祥、乐天的气质。

不安定的。因为 O 型人处处事事都把生存看做第一位的，故而就需要通过政治的、经济的手段来维护，因此会不停地为权力或经济利益而奔波。O 型人经过推理性思考后认为，保存生命，获得幸福的条件只有两个：一个权、一个钱。O 型人如果把单位、群众、民族、国家等生存放在与自己生存同等，甚至更重要时，也会为整个社会而辛苦。在 O 型人感到生存无忧，能够平安时，也会十分安详、随意。

进攻好斗。同样起源于生命权的推理，只有主动进攻才能争取利益，保存自己，发展壮大。进攻和斗争是一对一的竞争，属于推理中的因果关系，生死对立的思维方式。O 型人对竞争并不惧怕，反而觉得心里亢奋，对没有质的变化、没有推理的生活反而觉得没什么意思；同样，O 型人的思想境界的高低直接决定了其进攻好斗的范围，在属于自己的领域内则主张生死与共、哥俩好、一团和气。

易激动的。一部分起源于生命权的推理，一旦认为受到伤害时会特别激动。一部分 O 型人对自己推理性思维得出的结论十分坚信，认为十分科学、可靠，不会有错，故而有人反对时会十分自信，或激动地申辩；但当 O 型人在还没有理解对方意图、或认为没有必要时也会十分镇定。

易变的。O 型人认为值得追求，能追求到的就应该去奋斗争取，当看到实在无法实现目标时就应该马上放弃，事情就这么简单，这么直。所以 O 型人对自认为不妨碍大的利益的前提下，既善于去争取，又善于看准时机而放弃，产生易变的气质特点；但另一方面，O 型人认为重要和必要的事，也会坚信推论，信心百倍，硬干到底，显示出不易变的特点。

冲动的。也可以说是有激情的。O 型人的推理性思维可以向四面八方进攻，因此可以推断近处许多有意思的事情或者危险，所以会产生各式各

样的冲动欲望；但如果O型人发现时机不到，力量不够强大时也会进行推理，不可以行动，保护自己，默不作声，好像没有任何冲动一样。

乐观的。在生存权得以安全的情况下，O型人就会推断出，那就应该是乐观的，就很能想得开；相反，如果身体不好、生存权受到威胁等情况下，O型人自然认为是非常严重的，有的反应甚至到了几乎神经质的地步，非常悲观。

主动的。按O型人的推理性思维，要保存生命就得努力去做，天上又不会掉馅饼。要保存生命就需要有力量，有人帮助就是力量。所以O型人一般是外向型性格，主动去做，主动去与人交流；相反，如果O型人认为这件事与保存自己（或自己的团体）没有直接的用处时，某人（某些人）对保存自己没有用处时，部分O型人也会显得很不主动，与己无关，高高挂起，像陌路人一样。

2. A型人的气质。

A型人是因果性基本思维方式，由此而决定他们的气质属于抑郁质。感受性高，耐受性低；不随意的反应性低；严重内倾，情绪兴奋性高而体验深；反应速度慢；具有刻板性，不灵活。

文静的。A型人因果性思考问题的深层次特点，使其容易出现下结论慢、追求完美、想象对方等现象。A型人对任何问题都喜欢思考因为什么的特点，使其怕受伤害，容易多思，想得多，不愿想也控制不住，因而不愿再听到嘈杂的声音。所以一般来讲A型人言谈举止温和有礼貌、不粗俗、安静；但是，A型人也需要在集体和社会生活中倾吐自己的思考，缓解多思带来的烦恼，因而A型人也会出现特别爱参加集体活动，甚至出现放得很开、满不在乎的现象，一点也看不出文静的样子。

不好交际。A型人内心世界十分复杂、丰富、深刻，因而与人交往一般不容易达到一定的深度，只是客客气气而已。A型人考虑问题越深刻，就越会产生完美主义倾向，就会越不自信，不愿把全部心思讲出来，生怕有错误。A型人体验自己和别人都很深刻，因而如果受到伤害也会很重，往往难以忘怀。所以，A型人不愿意过多的交际，以免出现错误，为使自己少受挫折，即便有朋友也往往是同一性格、层次比自己各方面低的人，人数不会太多；但是，A型人需要调节自己不自信、焦虑的心情，也会出现特别爱交际的现象，乐于助人，为自己赢得了一片好名声，心情也就变好了。

保留己见。A 型人考虑问题深入的特点，一方面使其拥有深谋远虑的美称，另一方面其爱面子、求和、不愿尖锐对抗，心情受到干扰的特点，终使其往往选择了保留己见的做法；但是，A 型人容易不自信，极力避免过多操心的心情，也会使其在意见被大多数人否决后，就不再坚持了，而且也不会再下工夫去思考，因而事后也会配合执行，没有意见，故会显现出盲从的现象。

悲观的。A 型人想得多、想得远、想得深，因果性思维，十分执著、认真，因而也会对人与社会、事物的阴暗面、未来环境等产生忧虑，精神颓丧，对事物的发展缺乏信心；但是，一旦 A 型人设计好了自己个人或家园的美好蓝图和切实的实现步骤时，也会呈现出乐观的人生态度，并能锲而不舍地为未来的宏伟目标而奋斗，根本不在乎眼前的各种困难和问题。

冷静庄重。A 型人沉着而不感情用事，言谈举止不随便、不轻浮的气质来源于其因果性思维方式带来的深入思考、多方面思考和完美主义的思想，特别在大事当前，A 型人反而不再去想其他事，专心致志处理当前的事务，显得出奇的冷静。A 型人不愿意受伤害，故而也会注意自己的言行，以免引起对方反感而招致反击的不快，所以就庄重而讲究礼节，无懈可击；但是，一旦 A 型人受到大的伤害（个人承受能力之外），持久的羞辱时也会突然爆发，奋力反击，无所顾忌，显示出特别的感情用事，并采用极其伤及对方自尊心的办法报复。

严峻的。A 型人做事认真、追求完美的特点，从本质上讲是严厉、严肃的，不会胡来，特别是对自己人（家里人、亲近人、部下等）更不留情面，这与其文雅和善的处事风格形成鲜明对照。

焦虑的。A 型人不可遏制的多思、深思的特点，就很容易形成着急忧虑的心情，甚至还替别人着急、忧虑。但是由于 A 型人的修养特点又使其很少显示出来；另一方面，A 型人也往往可以在远游、集体行动、倾诉等活动、交往中表现得特别开心、兴奋、忘乎所以、忘却一切。

心境被动。A 型人内心世界十分丰富，但为了保持其平静和不受到伤害，因而一般不会主动，感情状态显得被动；但 A 型人如果对某些事物十分操心时也会主动关切。一般来讲，在人际交往、一般关系上被动，对家庭内部、自己部门的事、人主动。

3. B 型人的气质。

B 型人是发散性基本思维方式，因此决定他们的气质属于多血质。感

受性低，耐受性高；不随意的反应性强；具有可塑性和外倾性；情绪兴奋性较高，外部表露明显，反应速度快且灵活。

社会化的。指 B 型人由于其发散性思维方式所决定的在与人接触中的接受性和平等性。B 型人对于来自社会的多方面的人、事物、信息都有一并俱纳的“海量”，这与其发散性思维方式的广泛性是一致的。B 型人的好奇心、童心和兴趣多样化就很突出。发散性思维方式对人、事物、信息都是并列平等对待的（但可以集中思考），无差别平等性是其社会化气质的明显特征；但 B 型人富于创造性的灵感式思考也使其容易不被人所理解，因而 B 型人也会显得有点不入群，内心容易产生孤独感。

开朗的。B 型人发散性思维方式决定其注意力不会长时间集中在一个点上。因此 B 型人容易想得开，会自我解脱，即使遭遇苦难和小人之害，容易一时冲动，但也不易记仇，时间一长就忘了，显得没记性，难以积累经验；但由于其发散性思维方式决定，B 型人的许多观点难于被别人理解，所以一旦受到表扬，容易产生知音的感觉，显出高兴的样子，但一旦受到责难也会联想丰富，把问题看得过重、过大，因而也可以表现出情绪化和心量不大的特点。

健谈的。B 型人发散性思维方式，使其思路易于十分广阔，且多见于联想丰富、话题多，想象合理，并能在短时间内即时做出结论，且富有创新性而显得很有思想。所以无论是在课堂上，现场主持或座谈讨论，B 型人都表现不俗；但是由于 B 型人的思路完全是按照自己头脑里的信息联系方式、理论体系思考发言的，而往往不被人所理解。这时 B 型人的发言就会使人感到不合时宜、太直、不分场合、太啰唆、太天真、旁若无人。也许这时的 B 型人会变得不再吱声，显得不爱说话的样子。

易有反响。B 型人对人、事物、信息的平等性使其易于对所有事物，来自各方面信息的接受性强、兴趣广泛，因而易有反响，反应灵敏；但是 B 型人的兴趣特点又使其在关注喜爱的事物时而对其他事物忽略，总是又表现为有选择地出现没有反应的状态。

悠闲的。B 型人发散性思维方式具有毫不愿被约束的典型特点，因而喜欢自由自在，无拘无束，最讨厌集体化生活，一旦受约束会十分不自在，总想摆脱，甚至漫无边际地走来走去，任思绪飞扬；但由于 B 型人瞬间思维的特点，使其性格容易急躁。对事物平等无差别的对待方式，也会使其产生让别人看来过于对不该认真的认真的倾向。因此 B 型人也时常表

现出紧张性。

活泼的。B 型人对外界无差别对待的思维方式，导致其生动自然的活泼天性，其言语行动多具有真诚的成分。因此 B 型人很少说假话，也不会恨人、骂人、天真无邪、没有坏心眼儿；但是在特殊场合，如遇到需要礼节很重要时就会感到不知所措，因而也会表现出呆板的样子。

无忧虑的。B 型人对烦心事容易分心解脱，不去多想，多想、联想就会心情不愉快，愿意想好事，最不喜欢忧愁担心，最善于化解不快之事，最善于找出解决问题的方法；但在某一特定的场合下，也会过分重视现实中的困难，联想太多，以至于忧虑再三，自己吓自己，显得萎靡不振。可是一般来讲他们容易解脱，时间不会太长。

善领导的。B 型人对人一视同仁，包括对自己的下属、子女，也不会带出领导和家长的样子。因此在部下中名声颇好，认为其没架子。B 型人喜欢用分散的方法减轻自己的压力，因而会设法调动大家的聪明才智，不会独揽大权。所以每个部下都能充分发挥其专长，出现欣欣向荣的局面；但是由于 B 型人知人能力弱，不易看透人，所以防人之心不强，而且意志力不够坚强，因此还需要有人辅佐才能把其领导才能充分发挥出来。

4. AB 型人的气质。

AB 型人是聚合平衡性基本思维方式，因而决定他们的气质属于黏液质。感受性低，耐受性高；不随意的反应性和情绪兴奋性均低；内倾性明显，外部表现少；反应速度慢，具有稳定性。

被动的。AB 型人聚合平衡性思维方式一个基本点就是聚合，他们需要首先聚合外界信息才能有自己的思考、行动，因而在气质上总显得不太主动；但是 AB 型人已经有了自己的见解和方向（内心平衡点）时，也会不停地、主动地工作。

谨慎的。AB 型人的思考首先来自于收集到的信息，然后还要经过内心平衡性思维。所以一般说，他们在外表上是属于谨慎派，特别是遇到大事，信息不完整、不充分时，更是如此。AB 型人谨慎的特点还在于他们的平衡性，在权衡合理、关系、平等，矛盾统一性方面表现得特别明显；但是，一旦 AB 型人头脑中已经有既定的平衡点时，这时外来信息就会很快被消化掉，给人以小事做决定快的印象。有时一些事情可能在外人看来很小，但它却与这位 AB 人头脑中既定的平衡点相背离时，他们会不顾情理地做出让旁人看来不可思议的决定。这时，我们看到 AB 型人也会是不

谨慎的。另外在AB型人突然发火时（短时间精神崩溃），也会说出或做出平时很难或根本不可能出现的言行，这在外人看来也是不谨慎的。

有思想的。AB型人的思想来自于其收到外部信息后，在平衡中产生的权衡、分析、对比力量时产生的思辨，带有综合性的特点；但这种思想有其局限性，一是不具有原创性，完全是其收集信息后调和分析的产物，容易形成没有原则是非、狡辩、歪歪理的形象。二是缺乏扩展性，因而少有全局观点，容易形成事务主义者的气质形象。究其原因是因为AB型人的思想是一个A型与B型的讨论复合体，因此很难产生自己独立的思想体系。但在具体事物的分析上，AB型人的思维能力还是很强的。从这点上看，他们具有很强的思想性，似乎有点哲学的意味儿，但这种思想很容易缺乏连贯性、整体性和长远性。

安宁的。AB型人的心情安定，是因为其平衡性思维方式常常处于平衡化思考追求之中，所以他们容易知足，使自己调节到平衡状态；但是这种平衡式的安宁都是在对立中的暂时平衡，其实他们脑子里翻江倒海、争论不休，一旦外界信息过于集中到来时就会打乱这种平衡，出现不安宁的现象（甚至短时间的精神崩溃），其安宁的气质就会暂时地消失一段时间。

克制的。AB型人能很好地抑制自己的情感（一般不会大笑或落泪），是因为他们可以自己“内部解决”问题。AB型人的大脑中可以充分召开研讨会，一个脑子可以顶两个脑子用。所以，AB型人的心理素质一般比较好，严谨、富有修养；但当外界信息骤增时，也会使其应接不暇而陷入精神崩溃状态。这时，他们就会显得不能克制了，但这个时间比较短暂，过一会儿就可以自然恢复。

可靠的。AB型人大脑中自我讨论、对话，形成自己完善的议论体系。因此他们不会把自己获得的原始信息，原封不动地付出去，要么参与讨论，要么“口风”特别紧。AB型人是属于内敛型人，接受信息，但不会毫无分析，无用途地当传声筒。因此AB型人容易被认为是可以信赖和可靠的；但是AB型人善于辩论、巧言令色，收集信息、不断变化。所以他们也会使人感到变化莫测、没原则、没常性，因而有时也显示出不可靠的形象。

温和的。AB型人特别需要使自己的大脑时常处于平衡状态，否则会十分不舒服，因而容易使其具有不严厉、不粗暴，使人感到亲切的形象；但是一旦需要、必要时，AB型人也会特别严厉，但一般时间不会长，仅

几句话（因为长时间处于不平衡状态会很不舒服的）而已，力求速战速决，这时会十分严厉、急切。

镇静的。在四种类型人中，AB 型人的心理素质是最好的，因为他们可以自我讨论、自我平衡心理问题，不平衡的情况对他们来讲只能是短暂的，或长远的。因此，在大多数的情况下 AB 型人都会显示出情绪稳定或平静的形象；但是，由于 AB 型人思维方式的决定，他们对外界信息的依赖性特别大。所以当外界信息同时一涌而来时，在短时间内 AB 型人会出现精神崩溃的现象，做出一些令人不可思议，平时根本看不到的举动、语言，这时就显得非常不冷静了。

二　能力

能力是直接影响活动效率，使活动顺利完成的个性心理特征。从血型心理分析的角度看，不能说哪种血型人能力强、能力弱，但是，由于不同血型人的基本思维方式不同，他们在能力的表达上会有一个一般的、多数的规律，但这并不排斥个别人的努力或不努力、环境的有利或不利造成的正负面影响。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
一般能力	逻辑推理思维强、记忆力强，对事物质的变化感觉敏锐	观察力强、注意力集中、感受深刻，对事物深、远处理解、分析能力强	联系相关事物能力强，想象丰富、创新观点多，对事物的宏观把握力强	感受信息、收集信息能力强，善于平衡，抓住时机，化解矛盾，综合分析能力强
特殊能力	原则性强、竞争力、法治感强、思维严谨、科学性强、体育意识强、身体素质好	荣辱感强、心灵手巧、感情细腻、心理承受力强、色彩感好、卫生习惯好、耐力强	创新性好，出谋划策能力强、善于集合不同意见、乐观向上、心态好，身体灵活	平衡感强、善于听取意见，协调能力强、注意工作方法、保密性好、艰苦朴素、幽默睿智
创造性能力	模仿而创造、积累经验而创造、科学实验而创造，创造思维的逻辑流畅性较好	细微处的关切与创造、深远处的分析与创造、动手能力强的创造	新颖独创性的创造、在全面思考中的创造、标新立异感的创造、童心常态化的创造	换位思考变通性的创造、平衡中的创造、随机应变中的创造

三　才能

为了顺利完成某种活动，多种能力的有机结合，称为才能。技能指运动技能和智力技能。运动技能主要是借助于骨骼肌和相应的神经过程而实现的，智力技能是指借助于内部语言在头脑中进行认识活动的心智操作。

从血型心理分析人的才能及其技能，认为其都会受到基本思维方式的影响，但是后天的努力及天赋不可忽视。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
才能	在大的推理认为正确的情况下，有整合自身和外界各种能力的魄力	在对远期目标确定的情况下，有战胜困难、想尽办法的能力和决心	在有兴趣的情况下有百折不挠，克服艰难险阻的能力和意志	在确立了平衡点目标后有坚韧不拔、始终如一的能力与智慧
运动技能	有运动意识与需求，身体素质好、动作与心理协调能力强	有参与运动活动的热情、耐力好，运动心理、争胜意识强	有运动兴趣与爱好，灵活性强，反应快，有决心	有锻炼身体的习惯和愿望，平衡感、协调感好
智力技能	推理性认知	因果思维认识	联系相关事物思维的认知	收集信息后平衡性思维认知

第二节　兴趣、信念与智力

一　兴趣

兴趣是个体力求知识、探究某种事物或从事某种活动的心理倾向，表现为个体对事物、某项活动的选择性态度和积极的情绪反应，其基础是个体的需要，是一种带情绪色彩的表现，在实践中形成。兴趣是个体特征与个体特点相结合的产物，取决于客体和活动的特点以及个体的特点。按血

型心理分析，人的兴趣与其思维特点有关，同时也受后天环境条件的影响，我们这里大致做一下分析。

	O型人	A型人	B型人	AB型人
物质兴趣	对客观存在的物质、经济利益，权力、权利重视	对包含有精神因素的物质利益重视	对包含有道理因素的物质利益重视	对含有合理成分的物质利益重视
精神兴趣	一旦入迷，十分专注、严谨；喜欢带有质的变化的刺激性事物或带有浪漫色彩的事物	对时尚、团体活动、旅游等带有新鲜感的事物有兴趣；对旧事物有感情兴趣、对情感类事物敏感	兴趣比较广泛，或不固定、专注不顾一切；对平等、不约束、热闹的事物感兴趣	对哲学、艺术感兴趣，兴趣广泛，不太固定，随心所欲
高尚兴趣	竞赛、友谊、学术、文学艺术	助人、工作、新的生活、学习、学术、艺术	工作、学习、友谊、个人爱好、事业	助人、艺术、辩论、哲学、工作、学习
庸俗兴趣	赌博、结党营私、暴力、粗俗	传播流言、是非多、干涉别人	不专注、无专业、被煽动后的热情	无所事事、无追求

兴趣与态度是一对比较接近的心理特征，但又有着很大的差别，这里有必要专门予以介绍。态度是个体基于过去经验对其周围的人、事、物持有的，比较持久而一致的心理准备状态或人格倾向，包含认知成分，情感成分和行为意向成分三部分。不同血型心理的人的态度肯定会受其基本思维方式的影响，因为态度本身带有很深的思维过程的痕迹。

	O型人	A型人	B型人	AB型人
认知成分	对科学的、常规的、法律的、经验的、教训的、生命的、公认的东西持有肯定的态度；反之则持反对、怀疑、排挤、观望态度	对传统的、人格的、众人的、公认的、有原因的，能看到未来的、真实的、洁净的、情感真挚的东西持肯定的态度；反之则抵制、怀疑、打击。但一旦众人同意时也就不再坚持	对真诚的、感动的、有道理的、知识的、科学的、真理的、学习的、热闹的、自由的、快乐的东西持肯定的态度；反之则躲避、反对、辩解，封闭自我	对不受牵制的、有信息的、能平衡内外的、和平、和谐的、知识的、科学的、艺术的、可讨论的东西持肯定的态度；反之则躲开、反对、辩论、观望、嘲讽

续表

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
情感成分	对生命的、自己人的、有质的区别的、个性的、浪漫的、刺激的东西喜欢；反之不喜欢、没感觉	对情感的、细致的、色彩的、时尚的、艺术的、投缘的东西喜欢；反之则不喜欢、讨厌	对真诚者、知音者、赞同者、感动者喜欢；反之则不喜欢、抑制	对无拘束的、尊重的、和平的、协调的东西喜欢；反之则不喜欢，躲开或评论一番
行为意向态度	保护生命、朋友、亲人，对维护正义、原则、法律、科学、公平、平息事端、见义勇为有行为准备；反之则反应不大，漠不关心	对团队意志、民族大义、帮助别人、前途命运、维护人格、尊重历史与传统、礼节有行为准备；反之则随大溜	对助人、学习、有兴趣的事，好奇热闹，维护真理、真诚有行为准备；反之则躲开、熟视无睹	对助人、收集信息、和事、平息事端亲力而为，维护公平、公正有行为准备；反之则逃避、漠然置之

以上是按不同血型人正常情况下的态度取向，在异常情况下肯定会出现许多错误的反社会的态度，这里就不再一一解释，在本书血型心理咨询部分将会有介绍。

二　信念

信念即信仰。个体对生活准则的某些观念抱坚定的正确感和深刻的确信感的意识倾向。其中个体的需要反映个体对世界的理解。是一种认识活动，与人的知识经验和以此为依据的对未来的推断密切相关。亦是自我的基础，决定个体的特征性行为，不同血型的人由于其思维方式不同，一般来讲会形成一种普遍的认知，在信念上也是如此。

1. 哲理。

哲理是关于宇宙和人生的原理。O 型人哲理的理论基础是唯物主义，在表现形式上为生命为本的原则。在 O 型人看来，生命是第一的，没有生命其他什么也就不存在了。

A 型人哲理的理论基础是发展论，其表现形式为人格第一的原则。在 A 型人看来，人格是第一的，没有人格，人也就不成其为人了。

B 型人哲理的理论基础是联系的观点，其表现形式是真理至上的原则。在 B 型人看来，真理是第一的，不管什么权威、强权，对的就是对的，错的就是错的，不讲真理不按客观规律办事，也就没啥争论，没有意义了。

AB 型人哲理的理论基础是对立统一规律，表现形式是追求平衡性，这个平衡性指的是合乎矛盾双方力量对比和转化的理。在 AB 型人看来，没有什么绝对的真理，没有什么长远的、不变的东西，只有在矛盾运动中的事物；只有打破平衡，随时变化才能推动事物的发展。现实的、发展的、联系的观点，都会被列入这个体系。这是个世界通用规则，是最高明的思想，乃无往而不胜、不会失败的思想。

2. 物质观。

O 型人是唯物主义者（起码是机械唯物主义者），其朴素的表现就是重视看得见、摸得着的事物，自己亲自通过实践总结或用定理推导出来的结论，否则是不会相信的。O 型人对无力解决的事物也会造神。有趣的是，这个神也是具体的，有名有姓，其教义没有空洞的说教，而是一些逻辑关系紧密的故事，这样 O 型人就会接受了。

A 型人因果性思维方式的特点，往往把深远未来的事物当做是现实的、真实的、物质的东西，而加以研究、思念、准备，而对近处，现实的事物反而能超脱，可以经受住困苦，朴素的考验；而一旦对未来事物看不清，没有目标时，就会出现两种情况：一是求救于宗教信仰，填补心中的空寂。二是拘泥于家庭和身边琐事、唠唠叨叨个不停，东家长、西家短、爱操心，显得很现实、“近视”、物质化。

B 型人是发散性思维方式，是用联系的观点看待事物。因此就可能出现两种情况：一是看到内部联系、本质联系、事实联系，而产生的唯物主义物质观，从物质决定意识，存在决定思维的观点出发，在尊重客观的基础上，用联系的观点看待事物，提出具有创新意义的、切实可行的思路、办法；二是只看表面现象，不探究内部规律、联系而产生的唯心主义认识，必然出现空想、不切实际、自我安慰或自己吓自己的现象。

AB 型人思维方式决定其对物质的认识表现在两个方面：一是重视信息。真实的、客观的信息是 AB 型人特别重视和渴求的，从这点上看，他们是物质第一性观点的持有者。二是重视力量对比、转化。也是在尊重客观的基础上实事求是的，从这个意义说，他们也是物质第一性观点的持有

者。但是，当 AB 型人没有收到真实的信息，只看到事物表面的矛盾冲突，没有真正把握住事物本质的矛盾对立统一体时，他们就必然陷入唯心主义、盲目幻想、独断妄行的非物质第一性之中了。

3. 价值观。

O 型人以人的生存与发展作为最大的价值取向，善于享受人生，自我发展。如果思想境界高，则可以为全人类的生存与发展而奋斗且不惜自己的生存与发展；反之，如果思想境界低下，仅重视自己或自家人的生存与发展，则会变成极端的个人主义者、霸权主义者而失去人性。

A 型人以实现人的自我完善为最大的价值取向。A 型人因果思维产生的完美主义和严于律己的精神，必然以辅佐别人、乐于奉献为快乐，留下好名声为享受，并把自己的其他物质追求降为次要的；但 A 型人一旦失去正确的前进方向、人生目标和良好的团体影响时也会变得自私自利、计较小事、不好与人交往、吃不得亏。

B 型人发散性思维必然会集中于一点，产生自己的主见、思想、“真理”，这样 B 型人很容易为实现自己的兴趣、“真理”、事业而一生追求。所以，干一番事业，就是 B 型人的最高追求，与此相关的就努力，反之，不相关的就不去在乎；但由于种种原因，B 型人没有找到自己的事业时，也会一生碌碌无为、没有专业、自由散漫、上当受骗而虚度光阴。

成熟的 AB 型人在长期的生活实践中会形成自己的一个价值体系，这个体系在外人看来不像是一个思想观点、理论体系的东西，但却是他们自己固定化了的一些平衡点。一般来讲，AB 型人容易知足，善于听取意见。所以，一部分人会有艰苦俭朴、忍辱负重、热心公益、无私奉献的表现，显示出崇高的一面；也会有一部分 AB 型人以“个人贡献大，就应该多得”为平衡点，尽管消费很少，也会造成许多让常人难以理解的私欲表现，给人以不择手段、巧取豪夺的印象。

4. 动力观。

O 型人的人生动力来自于平等，如果 O 型人一旦觉得自己与别人不完全平等，不冒尖了，不是领导或头头了，就会感到是一种现实的威胁，对自己的生存与发展压力很大。这时，O 型人反而会十分努力地去追求竞争，精力充沛；反之，O 型人已经充当领导，尽现风光时，反而觉得无所事事，打不起精神来，对按部就班更无兴趣。

A 型人的人生动力来自于对未来的忧虑，这种忧虑甚至能变成深深的

不安和一种莫名的“现实”。在这种情况下，他们就会按照自己的想象去发奋努力，不知疲倦地工作。另一方面，A 型人追求完美的思想使其总想在人格、工作、家庭、子女等各个方面出类拔萃，因而也会积极地帮助他人，勤奋工作和热心社会公益；从另一方面讲，如果 A 型人不大追求个人完善，或对未来自感也差不多时，他们也会显得无所事事，似乎无所求的样子。

B 型人的动力来自于不变化时。当生活没有变化时则会寻求变化，因为发散性思维方式，几乎每时每刻都在产生瞬间思想，这些思想有部分是很有趣的，B 型人渴望把他们一一付诸实施。没有变化的生活，简直让他们受不了；但是当竞争压力过大，不是自由自在的时候，又会对这种形势和条件下的变化产生反感，反而没有积极性了。

AB 型人的动力来自于内心的不平衡，这个不平衡是其在生活实践中，受到教育等后产生的大的平衡点，一旦现实生活与之不符时，就会在心中产生一种不舒服感，从而萌发出前进、进取的动力。寻找不平衡、设置不平衡就成为 AB 型人人生动力的来源、方法；但是，当 AB 型人没有找到或不愿找到不平衡点时，他们就会产生安分守己、不思进取、平平庸庸过一生的念头，丝毫没有人生活力了。

5. 意志观。

O 型人的意志力来自于其推理得出的“绝对”正确的事实，大有不撞南墙不回头的劲头，对此 O 型人很有意志力；但如果确实有事实根据发现行不通时，O 型人也会及时转向，不大会做被其认为是毫无用处的努力，意志呈现出现实性。

A 型人的意志力来自于对未来的认识和期盼及团队的精神力量，很有韧劲、长劲，在未达到目标之前不会见异思迁。改变自己做出的决定对 A 型人是痛苦的事情；如果是非基于长远目的的、非团队意志的行事，A 型也很容易转向，追求时尚、变换爱好、陈设，乐此不疲。即使是已做出的决定，如果是基于整体的变化，A 型人一般也能服从。A 型人的意志体现出长远目的和团队精神的依托。

B 型人的意志力来自于兴趣，是对某种知识、爱好的理想的憧憬。B 型人可以为此放弃一切，大有不成功无颜见江东父老的热情，以至于往往对除此以外的事物失去常识性了解，进入痴迷状态；但如果由于种种原因 B 型人丧失了对该事物的兴趣，也就没有“心劲”了。所以 B 型人的意志

力来自于本人真心实意的愿望。

AB 型人的意志力来自于内心的不平衡，这种自己给自己设置的平衡点就是目标，为达此目标可以长时间乃至一生去奋斗。这个平衡点可以是一个事业，也可以是一种人格追求；如果 AB 型人难以给自己设置平衡点时也就失去意志力，平庸不化、且无追求，有点“哪儿黑那儿睡”的特征。所以，AB 型人的意志来自于其内心的矛盾斗争。

6. 道理观。

O 型人讲的是规矩、经验、人之常理、科学真理，不是在讲理而是在讲公认的解决现实问题的准则；O 型人最不愿意讲新理、讲综合各方知识后得出的道理，这对他们来说未免太啰唆和难以理解，似乎有点不讲道理。

A 型人讲的是传统之理，人际关系之理，有点沧桑感、历史感，不是在讲道理，而是在讲传统、讲道德；A 型人对基本现实的、事实的道理不屑一顾，又有点让人感觉有些偏执、争论是非之嫌。

B 型人讲的是真理，是能经得起历史考验、自圆其说、不受外界环境干扰的、立足于事实和科学原理、原则的道理。不分地点、不分场合、不分辈分、不分职位，一律平等；当 B 型人讲道理时与客观情况、客观变化相冲突时，B 型人坚持真理的决心又有点使人感觉不通情理和天真。B 型人是在讲理，不是在解决问题，似乎处于中另外一个超自然的理性世界。

AB 型人讲的是调和平衡之理，他们最喜欢辩理，讲的是变化、转化、调和平衡之理，能把理讲得艺术、哲学、实用、幽默、可信、睿智、快乐；但 AB 型人似乎又有点是在讲歪理，缺乏是与非、对与错、传统与现实的思路，神秘之中又无确切结论。因而 AB 型人，不是在讲道理而是在讲离题有一定距离的对立统一规律，与联系实际还有一段路程。

7. 诚信观。

O 型人的诚信表现在两个方面，一是在朋友、亲友、下属中讲诚信，因为这是自己人、同党，要保护圈子。二是在公平竞争的条件下，讲究法制、规矩。在对“外人”或秩序混乱的情况下，O 型人也会不讲诚信，显示出狡猾、编故事说假话的现象。

A 型人最讲诚信，因为从深层次来讲，诚信是一个人格问题。不讲信用，在 A 型人看来是不能接受的，也经不起这种心理上、道德上的谴责；但是，如果可能是出于形势所迫、人格变化、一时糊涂等原因不诚信时，

A 型人会呈现出死不认错、理直气壮的形象，这只是怕内心受到伤害的表现。

B 型人所说的都是自己亲身感受、了解和感悟的实话，很难说出假话来，如果说假话，心理压力大，因为 B 型人无差别看待事物的思维方式，很难使其从现有的信息资料中产生假话；如果说假话，B 型人会夸张某一部分，但不容易装得像。所以说，总的来讲 B 型人讲究诚实，对不诚信者既看不透，也不理解。

AB 型人一般来说害怕正面尖锐的对立，因此为避免因自己的失误带来的矛盾，故而对诚信之类的事能够较好的遵守，并厌恶不讲诚信的人；但也有一部分 AB 型人在生活实践中给自己确定了“诚信算不上什么”的平衡点，这些人就会很不诚信，并能心安理得，像没事人一样，甚至以说谎话、设圈套为乐。有的则对别人要求诚信，而对自己却不这样要求，标准不一。

8. 伦理观。

O 型人伦理道德意识的来源是生命，按 O 型人的推理性思维方式认识，凡是与生命有关的事物，都会尊重。比如：花鸟虫鱼、宠物等，也会尊重一般的人之常理，孝敬老人；但 O 型人发现出现影响自己生存，或危及“自己人”的状况时，也会有丧失人性的暴力倾向。

A 型人伦理道德的基石是人格，尊重人、理解人、友善待人是其伦理观的表现，人格是其处理一切人与人之间道德准则的精髓；跟风、盲从是 A 型人的不正常状态，此时也会表现出丧失人格标准的形象，甚至十分严重。

B 型人的伦理道德的基础是发散性思维方式的平等观。无论上下级、长幼、男女、内外都是平等的，定会以平等的伦理道德观念处事，其优点是显而易见的；但这也带来了问题，由于事实上的差别，使 B 型人在处理需要的差别时而容易欠考虑，手足无措，以至于被误为不懂事、傲气、礼节不周等。

AB 型人聚合平衡性思维方式使其伦理道德的基础是合理平衡性。他们希望处理好各种关系，以免发生不必要的对立之势，合乎自己内心确立的平衡之理。所以，他们一般不会做出明显的不符合道德规范的事情；但如果与自己确定的人与人相处的道德准则相矛盾时，他们也会做出不符合道德规范的事情，不过由于他们厌恶直接尖锐对立的场面，因此会采用暗

地下手的策略。

9. 财利观。

O 型人重视，因为直接就可以看出，它对生存与发展是必不可少的。因此，O 型人会去追求财富、利益，这无可厚非；但如果取之无道，反而会失去生存与发展的条件，与本意相违。在财利与生命发生冲突时，O 型人都会清醒地选择后者，因为没有生命，财利何用之有，就这么简单（推理）。

一部分 A 型人需要不断的新事物的冲击，才能使自己充满活力，暂时忘却多思的烦恼；一部分 A 型人沉默寡言，常常陷入对未来的忧虑之中，因此多加储备、节衣缩食。所以，A 型人十分需要，也善于为自己谋取钱财，对于自己应该得到的利益也会争取；但是，在一定的思想境界、重视声誉等因素条件下，A 型人也可以乐于奉献，把自己省吃俭用积累下来的钱财捐献出去。

B 型人财利意识一般比较淡薄，甚至算账不太细，有钱多花，没钱不花，随遇而安；贪财时表现是公私不分。在钱财的使用上是按自己的兴趣办，符合自己心愿的不惜代价，不符合心愿的，则一点也不花，显得“小气”。对辛辛苦苦创来的家业、积累的财富，一旦兴趣转移，甚至能全然不顾，抛弃一切，会使外人瞠目结舌，不可思议，这都是发散性思维的缘故。在认准道理时，也会为某些利益争执，但这是争“理”，不大是争“利”。

一般来讲，AB 型人由于自身平衡感的需要，很容易产生满足感，不愿意使自己整天为某种需要（或财利）而烦恼。因此，大多数 AB 型人对财利都比较淡漠，不去刻意追求；但 AB 型人为了保证自己不至于陷入无法调和的绝境，会很好地计划资金，从不使自己没钱，从这点看他们又似乎对财利比较关心。也有一些 AB 型人出于平衡感的需要会以种种形式、不同角度、拼命地揽钱谋利，也能费尽心机（尽管他们很少消费）。总的来讲，AB 型人对钱财看得比较淡漠，生活俭朴，甚至能散钱于民，给子女也不留过多的积蓄。

10. 荣辱观。

O 型人把权利、财利、公平、生命等都看得很重，如果在这些方面有收获会感到十分光荣、自豪；反之，如果在这些方面受到迫害也会十分愤怒，以为受到羞辱，所以 O 型人具有比较实际的荣辱意识。

A 型人一般都有点轻微的虚荣心，愿意自己人格、能力被肯定，但当外界深入其内心采访、表扬时，又会极力避让。A 型人的内心世界不愿意被触及，以免受到意外的伤害。对 A 型人人格的羞辱是其最大的耻辱，是其万万不能接受的，对 A 型人的伤害是最深的；所以，当 A 型人报复别人时也往往采用羞辱对方人格、名誉的方法。只要人格得到尊重，一些小的名利，A 型人倒可以坦然处置，不当回事、决不争夺。A 型人是荣辱意识最强的人，当叛徒的最少。

B 型人喜欢受表扬，这是他们认为难得遇到“知音”理解自己的缘故。有的甚至喜欢出风头，显示自己的观点和才华，期望得到赞扬声；B 型人对错误理解自己，或不公平、公正对待自己的情况特别反感，认为是最大的耻辱，有时甚至会当场表示不满，不管场合是否合适，立刻反应到脸上和行动上。B 型人对男女、上下级、长幼、客主等之间的差别感很小，羞耻感、紧张感都较弱，给人以轻松自然或旁若无人的感觉。但当大家都注意自己时，也会感到压力，显得有点害羞的样子。

每一个 AB 型人都有自己独特的荣辱平衡点，与之一致的就会有荣誉感、成就感，与之背离就会产生羞辱感；但这种荣辱感一般都会藏于心中，不见得明显表现出来，不会过于激动，因此一般让人观察不到。总的来讲，AB 型人由于淡泊财利，因而兴趣点会转移到社会公益上去，表现出为民众、为社会服务的思想。

11. 生死观。

O 型人对个人的生死存亡看得很重，即使生活艰难或没有多大的作为也会生活下去，求生欲望强烈；但为了维护自己的利益或他人的生存，也可以按照另一个方向推理思维，不惜牺牲自己的生命。

在 A 型人看来，人活着是一件不容易的事，死亡是悲哀的。所以生则快快乐乐、死则安宁、身后留美名是其最大的心愿。小事可以忍让，但伤及人格、未来后代、发展前途等长远利益的事，A 型人宁死也不会屈服。当真正面临绝境、死亡时，A 型人会十分从容镇定；但是，A 型人如果认为“留得青山在，不怕没柴烧”，以这个角度从长计议的话，也会选择改弦易辙，转变言行的做法。

B 型人比较重视自己的人生意义、价值，一旦树立了正确的人生观，对生死问题就能正确的理解，生就要干一番事业，死也要为“真理”而献身；但如果成熟晚的话，则过得像在梦里一样，甚至生存与死亡意识的差

别都有点淡漠，给人感觉不知道天天在干啥，毫无目的的样子。

AB 型人是对立统一观，只要有一方存在，必然会有另一方在，这是天经地义、再简单不过的道理。阴与阳、生与死、升与落都是自然规律。因此成熟的 AB 型人对生死问题的认识都很超脱，没有恐惧感，甚至漠视生命；但同时，AB 型人又善于从生活中发现可以协调、统一的、有趣的事物，并能无师自通地运用自如。因此，通常他们中的很多人都会显得幽默、富有情调、爱好广泛、有艺术才华等，又显现出热爱生活的一面。

12. 节操观。

节操指人坚持正义、在敌人或压力面前不屈服的品质表现出的平时的行为、品德。O 型人的节操关键点在于对生存发展来讲值得不值得。当然，具体到某一个人还会有其他的价值取向，但 O 型人最终价值取向是对生命的维护。因此，O 型人可以坚贞不屈，为生命，为他人，为真理，有大丈夫“生为人杰、死为鬼雄”的英雄主义气概；但如果在价值取向发生扭曲时也会投降邪恶，认为“好死不如赖活着”，甚至充当走狗以求得保护自己。

A 型人认为是应该做的，往往会认识得比较深刻，不会屈服于邪恶势力，愈挫愈坚，求得千古流芳，不留骂名，很少当叛徒；但有一部分 A 型人也会产生“留得青山在，不怕没柴烧”的思想而暂时选择背叛；或由于胆小怕事，怕心理受伤害会默不作声，躲避是非，如果没有办法做了大逆不道（自认为）的事，甚至有可能在自责太深，又无力反抗时，选择自杀形式了断自己内心的极度不安。

B 型人的节操在于后天培养，与其思想成熟与否有关。当 B 型人有坚持真理的意识和意志时，其节操会十分高尚，不会屈服于任何邪恶势力，“砍头不要紧，只要主义真”；反之，则认为“不能一条道走到黑”，转向快，不坚持，逃避。

AB 型人的节操在于其后天的平衡点，每一个人会有不同，可以显得非常高尚，“为人民利益而死重于泰山”，内心平衡；也可以有“识时务者为俊杰”的思想，不去坚持正义，转向强大的邪恶势力，并认为自己只是审时度势，合理的选择而已。

13. 友情观。

O 型人将朋友视为财富、财产，直接地可以起到对自己生存与发展的保护、帮助作用。所以，他们往往十分重视朋友情，主张生死与共的朋友

关系；也有的O型人把朋友当做资本，是一件有利可图的事情。一些人如果被O型人认为无才、无能、不是自己圈内的人，没有使用价值的话，也会被抛弃，这些O型人被称为“白眼狼”、“势利眼”。具体做到什么份上还要看当事人的修养。

A型人不会轻易与人谈友情，他们要经过长时间的观察、考验后才能确定其是否可交，虽然A型人彬彬有礼，但这不是友情；与A型人建立友情的人数不会太多，且往往比他自己各方面低一些。A型人一旦与他人建立友情则会十分深厚、牢固，这时A型人反而会说话不拘形式，不太好听，不再讲究礼俗了。

B型人认为能理解自己观点、比较熟悉、平等相待，对自己有诚意的人都是朋友，乐意为朋友帮忙，因而朋友广泛；但这当中可能会有假朋友，B型人区分人的能力较弱。一旦B型人受假朋友欺骗后会十分生气、伤心，但不记仇，所以容易二次上当。但晚年他们会逐渐成熟，获得周围人的赞许、理解，比较幸福。

AB型人认为所有人都是一个信息源，他们自己内心可以独立地讨论问题。因此，AB型人最讨厌被人情、仇恨等关系制约，一般不会表现出与哪些人特别好，而与另一部分人特别坏，始终与人保持不远不近的关系。他们认为能相互理解、支持的就是朋友，人人都可以成为朋友，世界上没有永远的朋友；最不喜欢拉帮结派，与人为敌，因为这样做就会使外界过多地侵入自己的内心平衡点，他们会十分不舒服的。AB型人很重视处理人际关系，对于受到照顾、帮助过自己的人也会细心地记下，给予恰当的回报，但他们只是心中有数，不会过分表示而已。对于实在合不来的人，他们会选择回避的办法，但一般不至于矛盾表面化，只是心中有数，不会形成面对面尖锐对立的局面。

14. 亲情观。

依O型人的思维自然认为亲情是生命的发展，是维系生存与发展的纽带。所以O型人特别重视家庭亲情关系，有耐心，甚至不惜做保姆式的爱意行动。O型人的爱，直接、主动、物质、接触、真诚，没有半点的虚假；同样，O型人也会理智地面对现实，希望亲人自立自强，摆脱依附。

A型人的亲情往往爱之深切，恨铁不成钢，家教严厉，对内外礼节格外注意从不马虎；但由于其常在家人面前说话不讲究方式，爱替别人操心，指责其他人，故而也容易在家里亲人间形成隔膜，甚至积怨，反而使

A 型人自我懊恼。

B 型人重视亲情，但有些急躁，好讲理而显得过于认真，但对家庭成员和亲戚的请求却能尽力相助，以至于有时会犯公私不分，“一人得道、鸡犬升天”的毛病；但对自己反感的家里人，也会置之不理，显得不顾大场，感情用事。

AB 型人对受到的亲情会默默地记在心中，用默默的回报填补心中的平衡点；但他们不会总挂在嘴上，或做得过分亲热，而总是恰如其分，给人一种距离感，但决不会失掉对方的感情。

15. 孝顺观。

O 型人是最讲孝心的，连说带做，不带半点虚假，父母即便错了也能包容，没有怨言；除非从小与父母有过根本性的交恶，O 型人很少有不孝顺的。O 型人认为自己的生命来自父母，孝敬父母乃天经地义。

A 型人从传统道德、礼节上十分重视孝道，不会让邻里看出有什么过失；但 A 型人由于在家里往往说话不好听，容易与父母产生过节，这时就会不孝顺了。

B 型人从道理上十分明白孝顺，对父母的养育之恩十分感激，有时甚至泪水涟涟；但 B 型人由于理解人心和服务意识差，往往行动少，有时宁愿拿出钱财，也不会耐心地服务。

AB 型人能对父母尽责，并会按符合一般常理的要求去做；但 AB 型人既不会做得太好，仍然有一种与父母的距离感，也不会做得太差。

16. 幸福观。

生存与发展的顺利与否仍是 O 型人幸福观的关键点。O 型人善于享受物质、精神生活，对幸福有独到的见解，及时行乐；同时，在摆脱不了困难的情况下，O 型人也能忍受大苦大难，顽强生存。

A 型人幸福来源有二，一是有个好名声，受不得别人说不好，把人格看得像生命一样珍贵。二是能过上不用操心的日子。这就决定了 A 型人的幸福几乎是在一生的劳作、不停的辛苦中获得的。因为求得人格的完善，一生中不得半点马虎，一辈子谦虚谨慎、与人为善、乐于助人、勤奋工作。一辈子奋斗，为国家、民族、集体或为家庭、为个人。A 型人的忧患意识，使其容易生命不息、操心不止。所以说，A 型人的幸福是在勤勉、奋斗、忧虑中度过的。正是在这当中，才显示出 A 型人的伟大优点；但是，一旦 A 型人由于种种原因，丧失了好名声，也用不着操心的时候，反

而会使其产生破罐子破摔，放纵而不管一切，或者做出远离红尘的举动。这是十分悲哀的。

B 型人的幸福来自于能无忧无虑、无拘无束地干自己感兴趣的事情、事业，使其沉浸在自己的天地间，其乐无穷。也来自于有一个“安乐窝”，有一个属于自己舒适的充满梦幻的天地。所以有些 B 型人所做的事让别人不理解，但这正是他们的兴趣所在，甚至能做出大的成绩；B 型人最感到不痛快的事是受管制太多，无法自由行动，不能干自己想干的事，原因就是发散性思维无法运转。B 型人对权力、报酬倒不是看得很重。

AB 型人的幸福感中物质成分少一些，精神成分高。他们平衡点的确定，是其幸福与否的关键所在。AB 型人以能实现自己内心的平衡为幸福，喜欢过一种安宁的、安详的、富有情趣的生活；如果一旦选择了以大众利益为平衡点的人生方向，那么也就把为社会服务作为幸福。相反，也会以求得个人利益为乐。

17. 时间观。

按 O 型人推理思维认识，实用、现实是其最为重视的评判事物的可行性、重要性的标准，逻辑严密的规矩也是其认为时间是必须具备的生存规则。因此，在时间观念上，O 型人认为重要的时间会十分准时，否则容易随便。对于工作规则中的时间要求也会十分在意，容易遵守；但是如果视工作为游戏，或在娱乐中也会全然没有时间观念。

如果 A 型人在某种特定情况下把守时、惜时当做是信誉、人格的话，会十分在意时间观念的；但是，如果不是这样认为，或是在家里等情况下，A 型人也会不在意时间问题，显得有点顾不过来的样子。

不管谁说的事，只要答应，B 型人会很守时、很诚恳。因为他们不会说假话，也没有故意拖延时间的心眼儿（当然，忘了除外）；但在 B 型人漫无边际、无所事事时，也会出现浪费时间，跟人跑，没有点儿（时间）的现象。

一般来讲，由于 AB 型人的大脑始终处于对立统一的讨论之中，表面上看他们似乎无所事事，其实大脑中可能已是排山倒海。因此，AB 型人的大脑比别的血型的人要累得多。所以，他们睡觉时间通常会比别人长，睡得沉。因此，AB 型人一般都注意讲究效率，不浪费时间，时间观念也强；但具体到某一件事上，由于其内心平衡点的原因，或处于不求上进、无所求的状态时，他们也会走哪算哪，忘记了时间。

18. 审美观。

O 型人推理性思维自然认为事物没有的质的变化则会平常的像不存在一样，所以不会欣赏没有质感、没有大的变化、没有个性的事物。从美术作品欣赏看，O 型人以为写实、色彩对比强烈，甚至离奇抽象、非常突出的为美。从视听作品欣赏来看，规模宏大、气势磅礴、动作激烈、刺激、推理式侦探或浪漫主义等会得到 O 型人的喜欢；相反，平铺直叙、含义朦胧、缠绵不清的艺术作品不会受到 O 型人的欣赏。

A 型人因果性思维方式深刻性的特长必使其对事物的色彩感觉十分敏锐，讲究淡雅、和谐，不喜欢色彩差别大，形状怪异的东西，故其美术作品和服装、装饰均注重素雅，尤其注意色彩的运用，环境干净，打扮整洁、做工细致。A 型人爱操心的性格，使其在闲暇时喜欢处于一种清静状态，在视听艺术上注意的是轻柔、舒缓，文学则喜欢感情细腻、深刻、人情味儿重的作品。

B 型人视觉欣赏差别很大，色彩个人喜好十分浓厚。而且容易不固定，引导很关键，受外界左右成分大，受个人修养影响大。但总的来讲，容易接受感情色彩浓烈的美术作品，或其他服饰、建筑艺术等。在视听艺术上，B 型人也能雅俗兼收，一样看待，但总的来讲更喜欢无拘无束、平等和谐、热闹欢乐的场面。如，东北二人转、威风锣鼓、相声小品、吉卜赛舞蹈等。

在美术上，AB 型人会选择具有平衡、协调的作品或艺术氛围。在视听艺术上会选择和谐、安详的作品，整体对称、协调、圆满的剧作。AB 型人很善于艺术创作和艺术评论，他们可以轻松地从平衡的角度讨论艺术，使人感到颇有见地。

19. 新旧事物观。

O 型人对于合乎情理，有规则的事物可以接受。自己的创作也是按照一定的规则、路数，一环套一环地不断出现，不会做跳跃性非常大的创新。O 型人不会轻易地相信新事物，属于保守性格的人。但他们为了达到一种十分想实现的目的时不顾一切，也会暂时不考虑推理关系，这时会十分容易出现错误；对过去事物有用的，可作为经验，特别是教训的会记住，其他则不留恋，忘得也快。

一方面 A 型人对新事物比较敏感、爱赶时髦，因为新事物使人焕然一新，转移了对往事多虑的烦恼。所以，一部分 A 型人爱去新地方、新环境

去旅游、穿时髦衣服、做时尚发型等，就是为了满足这种心态，但多虑的心思在事后会令其算账，有时会后悔；另一方面 A 型人对旧事物往往会怀念，特别对于印象深刻的事，一生都难以忘记，对传统重视。A 型人也会保守，对新事物疑虑重重、不敢相信，不自信自己的判断。如果有很多人都去做、有上级领导、有团队行动，A 型人倒乐于参加，不再犹豫。对旧事物的烦恼，有时也会表现出反而不去想、不管的现象。但总的来讲，引领潮流、传承文明是 A 型人的两大重要特征。

B 型人的发散性思维使其极富有创新意识，对新事物喜爱、好奇、喜欢变化，有新意、有创见，反对守旧或不变；但 B 型人对自己“定型”的思想体系、生活习惯，却很不容易改变，对有感情色彩的旧事物能触景生情、浮想联翩，对过去的恋人有的还会旧情复发，又似乎有些怀旧的样子。

AB 型人天性需要收集信息，并在追求平衡中寻找变化方向，永不停息。因此一般来讲他们对新事物、新观点、新观念、新潮流，都会有兴趣，不会太固定于一种模式，对传统也比较淡漠；但如果没有牵涉到其平衡点，或已经乐于安宁，不愿再失去平衡感时，他们中一部分人也会表现出对新事物不太感兴趣，自我封闭的特点。

20. 善恶观。

不同的 O 型人都会有各自的善恶标准，但有一点是共同的，就是其标准十分明确：非好即坏、不打折扣，而且还会连带。你是好人，你朋友也一定会是好人，反之也是如此。O 型人大善大恶，不当中间派，立场坚定、鲜明；但对善者内部、恶者内部的区分，O 型人的标准界线则比较模糊。

A 型人理解人性深刻，对善与恶都很重视，A 型人的善与恶完全在于其自己的理解，自己的喜好。对自己喜欢的事物表现为善，不喜欢的则表现为恶，必置之死地而后快。一旦 A 型人认定了善与恶的标准，会很难改变。因为他们理解得很深刻，再说改变看法太伤害自尊心，所以就不改变；另一方面，由于 A 型人在团队行动中的盲从，使其会失去独立思考的能力，以至于陷入其中不能自拔，即便错了，也硬到底，绝不失面子。但如果在团队中共同做善事，A 型人更能表现出十分活跃的形象。

B 型人的本性是不会产生恶意的，他们善良、有同情心、易受感动、诚恳、不会说假话、不会骂人、不记仇。但是在不良用心人的煽动下，B

型人则容易上当受骗，在这种情况下，也会表现出恶的一面，可是当知道事情真相和自己的错误后改得也很快；B 型人容易受感动和影响表现出善良的一面，但是如果 B 型人不感兴趣或逃避感动性，也会表现出不为情感所动的“恶”的一面。

AB 型人的善良表现在善于理解人意、注意协调关系、不与人争斗方面；但是，一旦步入商界或政界后，在遇到对手时，公开的、表面化的东西很不习惯，会采取独裁、不讲情面、特别手段等形式进行攻击，这时会表现出恶的一面。但总的来讲，AB 型人属于和平主义者。

21. 恩仇观。

O 型人的恩仇意识特别强烈，有恩必报，滴水之恩、涌泉相报，君子报仇、十年不晚，都是 O 型人的思想。O 型人做事求回报，有原因必有结果，不做赔本买卖，公平交易。所以对有恩的人只有回报才能了却心愿，对仇家唯有雪恨可以平息怒火，多长时间在所不惜；但 O 型人在回报、雪恨之后会很快消失恩仇感。所以，如有中间人或某个事情使其实现报应关系，则原来的恩仇会一笔勾销，重新开始。

A 型人的恩仇意识久远、深刻，他们看问题深远，从而不愿让别人有恩于自己。所以有恩必报，但以表示自己的心意为主，而不是出于交换。A 型人有恩于别人时也不愿意让对方过度感谢，因为这样会使自己反而觉得又欠对方的情了，只要对方心里有数，略表心意即可；A 型人的仇恨莫过于对自己或家庭的诋毁、人格的侮辱、传统的抹杀、“烟火”的断续。他们对钱财倒不至于看得太重，也结不成很大怨气。A 型人的仇恨是累积的，一旦爆发，非一般常力所能控制。但 A 型人更看重的是礼节，只要礼节到了，心意真诚，A 型人倒也容易解开，不计前嫌。

B 型人的恩仇意识不久远，容易感动。心里有、表达少、不明显，但从行动上可以感觉出来；仇恨意识会一时反应激烈，过后容易忘记、化解。总的来说，记恩比记仇时间长，因为 B 型人不大愿意记烦心事。

AB 型人对恩仇的理解总体上讲不愿意陷入大恩大仇的境地。但形成恩仇的平衡点后会不露声色，要么很快了结，要么长期置于心底，待以后寻找机会给予报答或报复。但总的来讲，AB 型人不大愿意与人结怨。

22. 成败观。

O 型人对成功与失败看得很重，界线也很清楚。成功意味着胜利，失败意味着无能。因此十分重视努力的最终结果，不愿意去追寻没有明显成

败的事物；但对自己内部，O 型人倒也乐见无成败的浪漫生活，觉得也很有情趣。

A 型人对成败的理解主要是对其人格的影响，成功自然是喜悦的，但失败则是令内心难以承受的。因此，A 型人一般反而会把失败的结果预先设计好，一旦出现也有思想准备的心理承受力。这样做的结果使 A 型人只要做事，成功率反而较高；A 型人是不言败的，有股韧劲，失败本身的打击远不如对心灵的打击大，甚至不考虑事情本身的对与错。

B 型人更重视的是做事的过程，这个过程反映的是合情合理的道理、过程时，效果不太好，也能接受。反之，过程不对、效果好也不愿承认；B 型人坚信东方不亮西方亮，只要认准目标，不会在意眼前的成与败、得与失。

AB 型人主要看对此事重视不重视，认为重要的会十分努力争取成功，反之则会顺其自然。如果失败会分析原因，寻找机会再战，机会没来，也能沉住气；成与败对 AB 型人来说能想得开，但就是不愿输在智谋上、策略上、机会上。

23. 行为观。

行为是人在各种内外部的刺激影响下产生的活动。O 型人重视行动，反对空谈，提倡有实质意义的行动、行为；对没有实质意义的行为 O 型人持游戏态度。

A 型人是先思考后行动，容易犹豫不决，但一旦决心下定，一般不容易改变，行为活动十分条理和细致；A 型人的思考与行动是一个整体，在未行动时，也是行动开始准备的一部分，切不可轻视他们于无声处的沉默。

B 型人思考快、行动也快，属于急脾气。B 型人是按一种道理、原理来行动，看似有时违犯常理，实际有其内在原因和合理性；B 型人行为准备工作略显粗了一些，一旦开始往往需要修正，但大的方向不大会出现错误。但总的讲，在行动之前 B 型人还是需要三思，谨慎一些为好。

AB 型人的行为属于被动型。没有给点外来刺激，AB 型人不易产生原始的冲动和激情。AB 型人在有活力、有激情的氛围中能发挥其幽默、睿智的独特作用；但 AB 型人如果有了自己确定的平衡点后也能默默地为之不停地努力。AB 型人的行动比较被动，但比较注意方法、手段、机会。

24. 宗教观。

O 型人的宗教思维是伊斯兰教。O 型人专一独占的推理性思维在伊斯

兰教义中反映十分明显，反对多神崇拜，安拉是宇宙的独一无二的神，它创造万物，主宰一切。安拉使者说使天上虚幻变为现实人间，被O型人的现实主义思想所肯定。前生后世论虽是所有宗教宿命论的核心，但其天堂地狱选择则是O型因果推理和对立不调和思维的反映。

A型人的宗教思维是基督教。基督教的创世说反映了A型人看问题深远，和不自信，求得“上帝”保佑的心愿，以此来了却自身的无力。原罪说反映了A型人深深的自责感，甚至用一生来弥补自己过错的不自信的思想。救赎说反映了宗教自圆其说的通义，以此来完整地体现虚无缥缈的宗教理论。天堂地狱说反映了A型人的完美主义，强调深远，相信报应和来世的自责、自罚、自修、自戒、自慰的思想。所以，从整体上说，基督教的主体思想反映的是A型人思维方式的基本特点。

B型人的宗教思维是佛教。佛教发源于B型人占多数的印度，也传播兴盛于B型也占多数的中国。缘起论看到了事物的相互作用和依赖关系，有一定的合理因素，正是B型人联系的观点看待事物的反映；无明是烦恼的根本，即过去的烦恼障，无烦恼则大解脱，也是B型人喜欢忘却烦恼、随遇而安的思想；“假使百千劫、所作业不亡、因缘会遇时、果报还自受”，强调的事物发展中条件的重要性，在事物发展中条件具备时会出现相同事物重现，这与B型人发散性思维中把相互联系的事物一并考虑得出结论的思考方法是一致的；顺世论认为世界上存在着地、水、火、风四大元素，人与万物皆由四大合成，人死之后，四大分散，意识消亡，宇宙、人生都是一切刹那即逝的元素的复合等，都与B型人发散性思维的特点有关；顺世论认为人生来就是平等的，没有高低贵贱之分，人生的目的就是乐观、幸福，“活着就应把福享，没有人能不死亡，一旦身体烧成灰，再要重来没法想”，与B型人对人一视同仁、不加区别，追求幸福、快乐的思想如出一辙；承认生死轮回，关心彼岸世界，进入涅槃境界的幻想，与B型人想好事忘却烦恼的心理特点完全相同；佛教戒律最多达450条，可谓一举一动都要受到严格的约束，其原因在于B型人容易没有规矩，不好管的缘故，在佛教为国教的一些国家和地区，小孩子成人前必须要当上一段时间和尚，就是这个原因；和尚云游和化缘也是B型人喜欢过漂泊、新鲜生活的反映。

AB型人的宗教思维是道教。道教是根植于中国大地的“土特产”，有着明显的“中国特色”，中国人中AB型人占的比例是最高的（约10%，

而世界多数国家只有1—4%），这也难怪只有中国才能出现道教了。道教的哲学基础来自于道家，通过分析，我们可以清晰地看到道教与AB型人基本思维方式之间的关系。幻想性：道教宣称，人经过修炼可以长生不死，得道成仙，并对仙境、仙人有出神入化的描述，反映了AB型人善于将人间烟火转化为神仙世界的幻想特点，颇有点神秘味道；自我修炼：清静无为、静观、宁静、存思、虚心、追求内心世界安宁的成仙方式，反映了AB型人在自我世界矛盾对立统一达到升华，幻想实现的过程；万物之源为道，“道生一，一生二，二生三，三生万物”：是AB型人强调阴阳互变、平衡、八卦推演都是典型的AB型人注意事物的两面性、平衡性、互变性的反映，是明显的对立统一矛盾规律，有很强的科学性，对研究主客观世界，很有借鉴之处；呼吸修炼：服气、行气、胎息中强调吐纳、食气，让气在体内运行、服自身内气的原理都反映了AB型人善于拿来并为我之用的聚合至平衡的思维方式；神仙系统：道教尊崇的神仙之多是首屈一指的，是名符其实的多神教，甚至神和仙都有一个谱系，这是AB型人平衡点多的缘故，AB型人不可能只定在某一个平衡点上，只要有矛盾，就会有一个平衡点，因此，神和仙多一点就不足为怪了；清规，“三五成群，交头结党者，迁单（驱逐）”：反映了AB型人保持与任何人不远不近，反对过分侵入自己内心平衡世界的心理特点，因此，他们也最反对拉帮结派了。道家理论起源于周易，它们对中国的影响是巨大的，我国的传统建筑风格，外严内通、平衡协调；武术，攻防有度、虚实结合；中医，阴阳平衡、治东补西、平衡治疗；处世：谦虚、防守、内省、含蓄等都包含有很深的AB型人的思想。这些都使以O型人为主的西方人感到深不可测、难以理解，就是这个道理。东西方文化的差异实际上多数属于AB型人（也有部分B型、A型特点）与O型人思维方式的不同造成的，并不足为奇，捅破了这个窗户纸，就能很轻松地相互理解了。

三　智力

智力是一种综合能力。此种能力乃是以个体自身所具遗传条件为基础，在其生活环境中，与人、事、物交流时，由其表现在运用经验、吸收、贮存及支配知识，和适应变局解决问题的行为中。

智力是以遗传行为条件的。智力主要依赖于心理，体能次之。为什么

同一血型心理的人智力仍有差别呢？这说明还是有身体中某些遗传物质（很可能是某种激素）影响了思维的速度、内容，性格、兴趣、协调等的取向差异的形成条件，以至造成智力差别。心理遗传的基本要件就是血型心理，是人的基本思维方式，它们对人的智力特征肯定会产生不同的作用表现。但不能说，不同血型人的智力高低差别是由血型遗传引起的，这尚没有发现根据。血型心理只是决定智力特征，不能决定智力高低。

智力既反映在心理上，又落实在行为上。如果说人有智力高低，不通过测验或实践上怎么能看出来呢？况且智力也需在心理与生活中反复交流、总结，才有可能真正形成。

现在我们根据智力表现做一下血型心理分析对比。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
思维能力	逻辑推理能力强，记忆力强、思维严密、严谨	看问题深刻，善于抓住事物的本质，对未来事物看得清楚	善于从相关事物中得出与众不同的见解，创新思维能力强	善于捕捉信息进行综合分析，能抓住机遇、抓住重点，在变化中找到答案
语言能力	说话简练、明确、有力度；阅读记忆力强；书写作品严密、故事性强，诗歌见长	说话喜照顾方方面面、完整、客气；阅读作品认真、理解深刻；书写感情色彩浓烈的作品见长	说话是讲道理，比较圆满、透彻；阅读注意中心思想、大致体系；书写完整体系的作品见长	即席、正式场合讲话死板，适宜谈话、座谈、辩论；阅读注意分析，善于评论；书写综合性调查分析或评论、艺术作品见长
数理能力	能轻松掌握、水平高，逻辑思考能力强	能掌握但不会太灵活，却分析透彻	能掌握，不会太强，但能完整理解，灵活运用	能学会，但不容易产生兴趣
空间能力	能理性认识环境和辨别方向	能理性认识环境和辨别方向，并且还能作更为细致地描述	对标志物印象深刻	容易混淆，如有分析因素在内可以分清
音乐能力	节奏感好	音准能力强	对旋律敏感	对音乐作品的辨识、表达能力均强

续表

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
运动能力	肢体语言丰富，竞技能力强、精细	精细运动能力强、耐力强	身体灵活，独立运动能力强	协调感、平衡感好
社交能力	有愿望，善于适应，但别人不一定喜欢	有愿望，但限于表面化能力强，容易紧张	有愿望，但独立性强，难于融入，不会紧张	可以轻松做到，但仍保持距离
自知能力	需要经验才能自知，对生活方向的选择也需经验	很强。但对生活方向的选择往往拿不定主意	不强。总与现实有距离。对生活方向选择主意多，容易集中不起来	较自信。有自我优越感，但实际局限性不小。对生活方向往往走一步说一步，根据情况决定
适应自然能力	对自然环境能适应，求生欲望强	对自然环境的适应主要是预见和预防	耐于承受生活艰苦，乐观	消极适应，心理承受力强

智慧指人辨析判断、发明创造的能力。它与智力有关，但还不是一回事。我们在第三章血型心理过程与状态中针对不同血型思维的创造力专门做了阐述，这实际上就是指其智慧。智力是基础、智慧是创造，它们都需要在一定的人生目标激励下才能正确发挥出来，这些将在个性（人格）部分讲到。

第三节　性格、个性与差异

一　性格

（一）性格。人的心理外在的、具体的、可变的表现为性格。它的内容与血型思维气质有密切关系。卡特尔用因素分析方法把人的特质区分为表面特质和根源特质，根源特质决定表面特质，根源特质共有 16 个。对

不同血型的人进行根据16个根源特质的性格分析是很有意义的。虽然可以通过卡特尔16PF测量表进行描述人的性格，但需要指出的是，人的性格是由激素结构水平决定，其受遗传、出生时间地点（五行说）影响最大，并随着年龄、环境等变化而变化，因此要充分注意。

1. 乐群性。

按O型人的推理性思维，要保存发展自己就需要有实力，实力的重要标志就是有一个团体，形成团伙的力量比单个人要强大得多，所以O型人乐群，而且认为在团体中只有成为领导，才有可能更好地保护自己，才能调动大家的力量发展自己。因此，O型人在认为这个团体首先能起到保护自己，甚至还能由自己来领导时会非常乐群；反之，则会远离这个群体，显得很不乐群。乐群不乐群的内在动因都是一样的，只是事物的两面。

A型人因果性思维方式的特点使其对人性有很深的了解，及其完美性追求带来自信心的欠缺，使得A型人属于最离不开人群的人，特别喜欢参加集体活动，团队意识强，愿在团体中奉献、乐此不疲；但是，也有一部分A型人，或在某个时段，其内向型性格使其陷入自我封闭的状态，而出现不乐群的现象。

B型人喜欢热闹，因为这种场合大家平等、自由，各种信息、人格都无拘无束地反映出来，从这个意义上讲，B型人乐群；但是，B型人如果参加某一集体活动，在其中受到种种约束时，又会逃离集体活动，不愿受到过多的要求，所以也会喜欢一个人独来独往、自由散步、独自遐想，又表现出孤独的一面，不入群的样子。

由AB型人的思维方式所决定，他们喜欢掺和事、协调事，讨论、争论、辩论事，以此为乐。从这种现象看，AB型人表现出外向、热情、乐群的性格；但是，AB型人可以独立进行平衡性思考，收集信息也较完整，因此，他们不喜欢别人过分的接近、过分的对立、过分地依赖于任何人、过分地听从某一方面的意见。所以，一个成熟的AB型人往往表现出与周围人的距离感、不远不近，与任何人也能说话，但不与任何人结盟、结怨，这种现象又表现出了他们的另一方面，即缄默、孤独、冷淡的性格特征。

2. 聪慧性。

O型人的聪慧是其推理性思维所造就的，在逻辑能力上很强，对现实的、逻辑关系明显的事物，条理清晰的事物记忆力强，在推理性思维的基

础上可以进行各方面的抽象性思考；相反，对于按推理性思维看不明显的人际关系、关联事物等却反应迟钝、不知所措。

A 型人的聪慧由其因果性思维方式的深刻、心细造成，表现为心灵手巧、重复性工作动作快、记忆力强，不容易上当受骗、记账精细、察言观色、待人接物周到无误，对事物长远发展的预见性强等特点。总地讲，A 型人属于细心人，深谋远虑、办事差错少，富有专业知识的聪慧特点；但是，A 型人也会因其过于敏感和多虑而出现优柔寡断、钻牛角尖、不易自拔、思路不开阔、小心眼儿等现象。

B 型人的聪明明显地反映在其创造能力上，发散性思维本身就是一种典型的创造性思维方式。因此，B 型人天性具有这种能力，如果加以训练，效果会更好。再一点就是 B 型人兴趣至上的特点，只要对哪一个学问或事物感兴趣，B 型人会十分忠于自己的爱好，干得有滋有味，乐此不疲，而不在乎别人怎么看。发明创造、策划等都是他们的拿手好戏。B 型人甚至能轻松地一心多用。所以说，B 型人的聪明才智是十分明显的；但是，B 型人在数字运算、推理性思维或自己不感兴趣的事物上都会呈现出迟钝的现象，显得没有灵感，甚至缺乏常识。

AB 型人的聚合平衡是一种特殊的思维方法，他们既能理解 A 型人的思维，又能理解 B 型人的思维，还能将两种思维集合在一起进行比较平衡。AB 型人的聪慧性表现为，在一定信息量的条件下，他们非常善于综合性思考，分析矛盾的主要、次要、对立和统一、把住时机等，从这点看，他们是非常聪明一族，富有才识，学习东西广而快，一般还有点艺术才华，无师自通；但是，在 AB 型人基础知识不牢固、获得信息不完整时，他们也会表现得思想迟钝、缺乏思想和见解。

3. 稳定性。

O 型人一方面在生存权受到保护和没有威胁时会十分稳定，具有大将风度；反之，则十分不安，频繁行动，甚至会精神失常。另一方面在遇到的实际问题超过其经验范围，或时间紧迫来不及推理性思维时会情绪失控、不知所措，甚至精神崩溃。

A 型人的心理状态是稳定的，他们对事物比较成熟的看法很早就给他们奠定了稳定的心态，特别是在关键时刻、危急关头反而十分沉着，一门心思解决问题；A 型人焦虑的心情又使他们时常处于内心不太平静的状态，特别是在家里、亲友面前更是表现出不稳定、急躁、易激怒的情况，

又让外人难以理解。

B 型人由于其对事物的平等接受性及瞬间思考定位的特点，因而一般显得情绪易激动、感情用事、易烦恼；但另一方面，由于 B 型人注意力易分散的特点决定其爱忘事、不愿烦恼，则会呈现出从小到大一个样的性格，不会精神崩溃的特点，又表现出情绪长期看是稳定的，成熟的，能面对现实。B 型人内心的世界观、价值观的底线是轻易不会逾越的，非常稳固。

AB 型人幼年与成年后性格变化极大，特别是稳定性方面。幼年怕生人，中学生时期易激动，但到成人后则会变得非常成熟、情绪稳定、能面对现实，这是 AB 型人善于平衡性思维的缘故。别的血型的人需要找一个对照物才能使自己心理平衡、稳定，而 AB 型人则不然，他们的头脑里本身就是一个自我平衡场。所以，他们的性格一般总显得比别人更稳重些；但当这个平衡由外来大量信息涌入而突然被打破时，也会使他们马上显得很不稳定，情绪激动、烦恼，但这种情况不会持续太久。

4. 持强性。

O 型人对自己经过推理得出的结论坚信不疑，因而显得十分固执，不听劝告、不迷信权威；但如果对方能有充分的事实和实验性结论，则也会十分顺从，谦逊，通融，恭敬。

A 型人办事心细、原则性强，有时也会固执。对于自己做过的错事不愿意承认怕内心受到伤害，也会表现出顽强的特点；但通过说理或形成大多数人意见时，A 型人也会顺从，但千万不能伤及面子，否则会适得其反。

B 型人对于自己的“真理”固执，有事业心而好强，愿意独立地开展工作，按照自己的愿望行事，了却自己的一番想法。这个想法，往往带有创造性和开拓性，B 型人带着美好的理想去努力奋斗。在为现实这一目标而努力时，会对指导自己的老师、领导、先辈等表现出谦逊、顺从、通融、恭敬的样子；但如果违背了自己内心的“真理”、“理想”，B 型人即便表面不说，心里肯定不会服气的，持强性很旺。

AB 型人能广纳别人的意见和外界信息做出判断，因而从心理上总有一种优越感，觉得自己高明。在他们已经有成熟看法（平衡点）、人生观的范围内，会不容易改变看法。在这两种情况下 AB 型人会表现出好强、固执、独立积极的持强性格；但 AB 型人在处于下级、有求于人等劣势情

况下，为了避免争执、矛盾、激烈对抗，他们也会一反常态非常顺从、谦逊、通融、恭敬，甚至毫无原则性、一声不响。另外，AB 型人也会因为对信息的处理不及时、没有理论或经验而容易被左右。这时，持强性也就很弱了。

5. 兴奋性。

O 型人对直截了当的，关乎生命权的、有经验的、有实用性的、有兴趣的事物，极易轻松兴奋，随遇而安；反之则没有反应、听之任之，或严肃、谨慎、冷静、寡言。

A 型人表现为内向性型，因此一般来讲，很有自制力，不会失态，如：笑不露齿等；A 型人在事业成功、子女成材、受到尊重、酒后、参加集体活动、到新地方去等都会显得兴奋异常，甚至略有些“张狂”、有少见的开心笑容。

B 型人由于其注意力的分散性而形成其能够善于解脱，“东方不亮西方亮”，随遇而安，一般显得轻松、兴奋，善于不断发现新鲜事、高兴事；但一旦 B 型人遇到自己感兴趣的事情或重要人物、自己专长的事时也会表现出严肃、审慎、冷静、寡言的特点。

由于 AB 型人能够自我平衡、容易满足，所以，一般情况下都显得轻松兴奋、随遇而安；但在遇到具体问题时，他们通常都会以严肃、审慎、冷静、寡言来处理，决不会轻视它。

6. 有恒性。

O 型人按推理性思维得出结论自认为是正确并能成功，或有价值的事物会显出有恒负责，做事尽职的特点；反之，则一遇困难便主动放弃，苟且敷衍。

A 型人一旦认准目标后，永恒、持久心最强，不再去操别的心，非常专注和有毅力；但由于自信心差的原因，则容易跟风、赶时髦，这时也会显得没有恒心。

B 型人做事认真否则会联想其后果，所以一般都有恒负责，做事尽职，且不喜欢别人横加指挥，打乱自己的思路，只需略讲方向即可；但对自己不感兴趣的事情、怕担责任的事情、认为是分外的事情、被错误诱导上当时，B 型人也会做出苟且敷衍、缺乏奉公守法精神的事来。

在通常情况下，AB 型人对自己分管负责的工作会尽心尽力去做，以免引起纠纷使自己陷入矛盾之中，这时他们会有恒负责、做事尽职；但

AB 型人的调和折中、机会感强，身体素质不太好、容易疲倦、满足的特点，也常常使他们中一部分人，或在某些问题上表现出没常性、变化快，苟且敷衍、缺乏奉献精神的性格。

7. 敢为性。

O 型人对危及生命权的事情，经过推理性思维得出结论自认为正确、有价值、能成功和有经验的事情冒险敢为，少有顾虑；反之则畏怯退缩，缺乏自信心。

A 型人一般来讲谨慎小心，有的甚至胆小怕事、想得多、自信心不强、不敢闯；但 A 型人在事业心很强的情况下，反而会胆大心细，另外在集体环境中也会勇气倍增、敢想敢干。

B 型人只要认为是对的，就会出现多谋善断、冒险敢为、少有顾虑的特点，有点唯真理至上的劲头；但即使是这样，如果得不到强大正义力量的支持，也会产生畏怯退缩、缺乏胜利自信心的心理。

AB 型人一旦确立了自己的平衡点（目标），就会产生一种不达目的，永不停歇的劲头。在这种情况下，他们会表现出冒险、敢为、少有顾虑的性格，而且往往能做出别人难以想象的惊天动地的大事；但 AB 型人容易满足、注意机会、调和矛盾等特点，也会造成畏怯退缩、缺乏自信心的性格。

8. 敏感性。

O 型人对有关生存权的事物、认为是质的变化的事物、直接关乎自己从事的事业的事物会产生两种反应，一是敏感，感情用事，过度激烈；二是理智的，看重现实，量力而行。反之则不会有任何反应。

A 型人十分敏感，这是由其因果性思维方式的深入性决定的，其敏感甚至进入内心深处，其主要涉及方面是外界对自己工作的反映、对自己人格的影响；除此之外，对不伤及心灵得失的事，倒不是太在意，显示出不经意的态度。

B 型人敏感，对理解自己观点，受到表扬、肯定，心中暗暗高兴；一旦受到指责或不理解也会解释、不愉快，脸上就是情绪的“晴雨表”，给人以感情脆弱的形象；但在这种表面现象的背后实际隐藏着的是理智的、看重现实、稳定性极强的性格。

AB 型人所做的决定来自于其得到的信息和平衡后的思想，所以一般来讲，他们是理智的、看重现实的。但每一个 AB 型人自己的平衡点会有

不同，当碰到这个点时，AB 型人也会表现出敏感；只有当 AB 型人精神崩溃时才会表现出感情用事的性格，但时间短暂。

9. 怀疑性。

按 O 型人的推理性思维范围，其容易对非现实的、没有直接经验的、关乎生命权和切身利益的事物有怀疑性，刚愎、固执己见；反之则信赖随和，易与人相处。

A 型人疑心重，这也是其因果性思维的深入性决定的，总希望能深入别人内心了解情况，甚至出现不必要的烦恼。A 型人还可以怀疑自己，自责、自省、自我修养都很好；但跟风时和在团队中又会失去应有的警惕，将提防之心交给了别人。

B 型人对人信赖，且甚至容易轻信。随和，善于适应各种观点加以综合，易与人相处，从长期来看，B 型人是很不错的朋友，不会办大的错事；B 型人在一旦有了上当受骗的经验、教训之后会产生怀疑性，只是一般不好意思说出口；而事关主义、真理、见解时，且容易怀疑、不让步、刚愎、固执己见。

AB 型人只是把其他人作为一个信息来源体，然后经过自己的分析后得出结论。因此，他们与所有人都会保持一定的距离，不会轻信任何人、信赖任何人，同时也不希望别人过分相信、依赖自己；但同时他们又会十分随和，不过分强求对方做事，易与人相处。AB 型人在碰到自己平衡点的问题上也会显现出刚强、固执己见的一面。

10. 幻想性。

O 型人的推理性思维与幻想是完全相反的，呈现出现实、合乎常规、力求妥善合理的特点；但在特定情景下，作为事物对立统一的另一面，O 型人也会呈现出短暂的与幻想性接近的孩童般、丑角、诗一样浪漫的性情。

A 型人思想的深远和追求完美的特点，使其总是以社会或个人的理想和愿望为依据，对还没有实现的事物有所想象；但这些想象既有可能是美好的，也有可能是悲观的。

B 型人富于想象力，其幻想多来自于现实，是现实各种事物相互联系的产物。所以，其幻想性多带有创新思想。B 型人的幻想如果不被理解则被误理解为空想、狂放任性，但实际上多具有现实性和可实践性；但在不熟悉情况、知识不具备时，也会不愿意多想，暂时立足于现实，按合乎常

规，力求妥善合理的原则行事。

一般来讲 AB 型人立足于信息的思维方式，必然表现出现实，合乎常规，力求妥善合理的性格；但在其没有收到信息的情况下，AB 型人又能在大脑中根据已往掌握的知识，采用自问自答的形式演绎出丰富多彩的一台戏、一部书，表现出很强的幻想性，甚至狂放任性的性格特点。AB 型人的幻想性是最强的。

11. 世故性。

O 型人推理性思维的特点使其自然产生坦白、直率、天真的特征；但经过实践的磨炼，也会使其变得在短线、短时范围内精明、能干、富有处世经验，或处事待人圆滑、不得罪人。

A 型人十分注意人际关系，注意总结，因而一般容易富有处世经验，待人处事婉转、有分寸，甚至可能很圆滑；但 A 型人深度思维的特点更多地还是表现在不太灵活的原则性上。

B 型人最为坦白、直率、天真，世故性极低，这是因为他们公平待人，最无防人之心所致。他们觉得世界上的人都是一样的，说的与心里想的不会有差别；但经过长时间的教训之后，B 型人也会出现精明能干，处世圆滑的特征，但仍然是以诚为基础的，一般不太会损害他人。

AB 型人先收集信息后加工的思维方式很容易表现出处世圆滑的性格，精明、能干，世故性很强。被人戏称为“赛诸葛”、“活神仙”的人往往指的就是 AB 型人；但在谈判中对待某些具体事务时、在富有情趣的爱好中，AB 型人也会表现出坦白、直率，甚至是天真的性格特点。

12. 忧虑性。

O 型人在生存安全、生活追求与现实平安的情况下会显得安详、沉着，通常有自信心；但如果对生存安全担心或生活追求与现实、自身能力失衡的话，O 型人也会忧虑抑郁、烦恼自扰，进而产生自卑感，且表现形式往往相反，出现强硬、抗争、过度放纵、虚张声势的状态。

A 型人有比较强的忧虑性，这与其多思、思远的思维特点一致，其表现为将远虑做为近忧，如：事业、前途等；对眼前的事倒能随遇而安，量力而行。

B 型人最少忧虑性，能够随遇而安，化解自己的烦恼，使自己常处于一种快乐的心境，安详、沉着、有自信心；但在短时间内，也不排除陷入困惑之中，放大困难而忧虑抑郁、烦恼自扰，但一般时间不长，容易自我

解脱或被劝解。

AB 型人的思维方式决定他们是被动的性格，因而会显示出安详、沉着、有信心的形象。一般情况下，AB 型人不会把自己引入绝境、无法调和的场合。那样，他们就会极不舒服，马上丧失了继续思考下去的条件；但如果真的出现了这样的情况，他们的忧虑抑郁、烦恼自扰会比其他血型的人更大。

13. 实验性。

实验是为了检验某种科学理论或假设而进行的操作或从事的活动。O 型人推理性思维方式具有典型的实验性特征：保守的，尊重传统观念与行为标准；但同时，在 O 型人为了达到自己直接目的时，反而会产生与前者完全相反的特征：自由的、激进的、不拘于现实的表现。

A 型人善于积累知识，收集别人、先人的教训和经验，因而其实验性表现为未雨绸缪；但如果时间来不及或紧急关头，A 型人也会当机立断、打破常规、边干边说，直到事件结束。

B 型人的实验性表现特点为自由、批评激进、不拘泥于现实，这是其发散性思维方式所决定的；但是，B 型人在自己不熟悉的行业、知识领域、不太感兴趣的事情中也喜欢按传统观念与行为标准来行事。但一旦他们熟悉了，有了看法时，就会改变。

AB 型人在获得自己的信息后进行思考时完全是内在的、讨论的，因而常常表现出很强自由的、批评激进、不拘泥于现实的性格；但在没有得到信息时也会显示出保守、因循守旧的一面。在为了协调关系、保持平衡时也会引用、尊重一些传统观念与行为标准。

14. 独立性。

O 型人认为一群人的力量比一个人大，人多就是实力，就最能保护自己（范围由即事或思想境界而定），因此就会产生依赖性、随群附合的表现；但 O 型人自己推理性的思维是坚定的、不容调和的。为保护自己而产生直接的支配欲、个性强等又呈现出其独立性，自立自强、当机立断的特点。

A 型人自信心差，因而一般依赖于团体，特别相信团结的力量，团体的凝聚力、群策群力，希望自己能成为其中光荣的一员，获得相对独立的荣誉；但在失去团队或其他紧急关头，A 型人也会放下依赖，平心静气地做好一切，但前提是必须有信念才行。

B 型人善于有自己的观点，自力自强、处理事务当机立断、不含糊，最不愿意随声附和，甚至使人感到“别扭”；但在内心世界，B 型人常有感觉容易不被人理解的孤独感，也愿意依赖于群体的力量，在无碍自己大的思维体系时也可以随群附和，但这是有限度的。

AB 人在遇到只有一种信息、没有退路，需要决断时，会因无法调和而显现出“独裁”的性格；AB 型人在获得足够信息量、已有平衡点时会显示出自力自强、当机立断的性格，但这主要是小事；当遇到大事、或信息量不够、怕产生冲突时也会产生依赖别人、随群附和的性格表现。

15. 自律性。

在 O 型人认为有碍生存或与其推理性可靠结论相冲突时，不会惧怕矛盾冲突，甚至不顾大体；但 O 型人在目标远大的前提下解决具体问题时反而会呈现出知己知彼、自律严谨、踏踏实实的特征。

A 型人自己约束自己的要求特别严，有时要求别人更严，有自责倾向。因此，他们一般显得较有修养、温文尔雅；但是，一旦 A 型人回到家里，或与自己人（认为是）在一起时，会出现毫无顾忌、直来直去，甚至唯我独尊，蛮不讲理的情况，使外人很难相信。这是 A 型人自我释放情感的反映。

B 型人不太善于自己约束自己的言行，容易按自己的意见、观点行事，甚至引起矛盾冲突，显得有点不识大体，总希望按自己想象的观点办事；但经过一段时间的修养锻炼后，B 型人也能够按照知己知彼，自律严谨的要求行事，不过要时常提醒自己而已。

一般来讲，按 AB 型人的思维方式，他们很容易显现出知己知彼、自律严谨的性格特征。知己知彼为掌握信息和力量对比的态势、自律为在自我评价基础上的克制、严谨为严格在矛盾力量对比的范围进行细致的工作；但是，一旦有些事情冲撞了他们的平衡点时，AB 型人也会不惧怕矛盾冲突，进行辩论、讨伐，有些在外人看来可以通融、不值一提的小事，他们有时也会不顾大体、不近人情地处理，令人不可思议，自律性就不高了；但这种情况一般比较少。

16. 紧张性。

O 型人在生存无忧、心中欲求与实际生活接近时会显得无所事事、心平气和、闲散宁静；但多数情况下，O 型人容易由于对自己的生存、生命产生忧虑，对现实危险过于敏感，会常常显出紧张、困扰、激动、挣扎的

特征。

A 型人多思，使其经常放不下心，想得深，使其产生担忧，这种担惊受怕，必然会使大脑时常处于紧张状态；但是，一旦遇到毫无退路，不容得再多虑的时候，A 型人倒能专心地应付，没有了紧张感。

B 型人的紧张性变化比较大，时而这样，时而又那样，遇到困难和危险时，紧张困扰、激动挣扎，显得沉不住气，但是更希望在心平气和、闲散宁静的氛围中生存；所以，有经验的 B 型人，为尽量避免紧张的困扰，往往设法预先给自己创造这样一种生活方式，如：舒适的家庭，放手信任，与人为善等方式。

在大多数情况下，AB 型人内心能保持自我平衡，因而心平气和、闲散宁静的性格是主要的；但在遇到没有足够信息的大事时、近乎绝境毫无退路时，他们也会出现特别强烈的紧张困扰、激烈挣扎的性格特征。所以，AB 型人为了避免这种情况的出现，一般都会给自己留有多条后路。

（二）生活中的特点。包括在日常生活和在职业生涯中，不同血型的人由于其基本思维方式不同都会有不同的表现。我们进行对比观察，从中可以看出许多平时没有注意到，或注意到而没有理解和总结出来的现象。

1. 不同血型人在生活中的特点和日常表现。

	O 型人在生活中的特点和日常表现
生活的基本特点	精力充沛，讲究现实性，对生活持积极态度。优先考虑实用性，善于忍受贫困的生活
行为的基本特点	目标定向明确，并集中精力为实现目标而努力，但目标不明确时，则松懈懒散。行动方式注重抓住要点
感情表现的基本特点	日常生活中情绪稳定，感情不拖泥带水，较为恬淡，只是一旦不稳定，易于激动。陷于窘境时，有时会一下子变得垂头丧气，颓废不振
耐力和耐心	只要有了目标，就会矢志不移，特有耐心。当觉悟到是无谓的忍耐时，便会尽早断念而放弃等待
业余爱好的基本特点	业余爱好富有诗情画意，颇显浪漫色彩。喜欢收集纪念性物品、自然物。爱看有胜负之分的比赛，喜欢玩的刺激、开心
对旅游的兴趣	喜欢浪漫、刺激式的游玩形式。对结伴外出有热情、擅长组织
穿着打扮的基本特点	喜欢穿高级服装。不太崇尚时装，但内衣却追求实用。化妆方面带有重点化妆的倾向，所花时间不会太多。不赶时髦，女性显示个性之美

续表

	O 型人在生活中的特点和日常表现
饮食生活的基本特点	讲究一流水准，但平时饮食很实惠，很少挑食。较喜欢家乡风味和妈妈烧的饭菜
睡眠的基本特点	容易入睡，能睡得足觉。但若有心事或不安感，会难以入眠。睡相不好看
哭、笑的基本特点	感情丰富，可以真诚地落泪，放声大哭。笑也可以笑，并留有分寸、自我控制，必要时也可以发出“捧场”般的大笑，以和周围的气氛一致。脸部表情丰富，差别大
社会规则意识	尊重社会规则、一般规矩，反感无规则、不公平。但在社会混乱时也会无法无天
卫生习惯	比较讲究。主要从健康的角度考虑，否则也会不太重视
对日常用品的态度	对带有时间痕迹的纪念物较钟爱，并保存得较为细心，对日常用品追求实用，并作适当储备
对电视节目的偏好	类别选择明确。多喜欢看动作比较激烈、多动少静的节目，如功夫片、体育节目等
对喝酒的态度	一个人从来不喝酒，有了朋友气氛，倒可以豪饮，但区分不出酒的好坏（甚至对烟的好坏也反应不大）；有时为了壮胆也喝
健康管理的基本特点	对身体保健和生病极为敏感，较害怕生病。对医生坦率、听从劝告
自杀倾向	在对自己的健康丧失信心时，将可能变得较为神经质，生活活力急剧减退。在这种情况下，有可能产生自杀的念头
犯罪特征	犯罪比率略高，团伙头目多。暴力型罪犯居多。如，凶杀、抢劫、强奸、放火，赌博等冒险型也不少，犯罪多与幼年教养较差有关
习惯动作	双方融洽时会下意识地、极其自然地去触动对方的身体
钱财管理特点	精于理财、不会吃亏。看重财富的力量、身份的作用，将钱财与朋友数量同等看待。不愿借与被借钱财。丢失钱财后主要是汲取教训
持刀窃贼入室后的反应	察看力量对比，强于对方时反抗、反之则顺从。但会本能自我防护，注意不对自己造成身体伤害
对自己的过去及未来的态度	对过去持肯定态度，无挫伤感，爱回忆；而对未来，特别关心经济上稳定与否

	A 型人在生活中的特点和日常表现
生活的基本特点	社会生活和私生活泾渭分明，热望安稳踏实的生活，重视秩序和形式，其中有一部分人易受情绪影响
行为的基本特点	注意环境因素，慎重小心，细密认真。为做好预防事故及善后处理工作，会不惜一切而尽心操劳。陷于苦恼时会产生突发性行为
感情表现的基本特点	外表上自我抑制力强，内心里充满激情，感情起伏大。一旦受到感情挫伤，则难以平复。许多人在遭到困难时，反而会冷静对待
耐力和耐心	耐于持续的努力和肉体上的痛苦，弱于忍耐变化多端的情况。业余爱好经常变化，难以持久
业余爱好的基本特点	追求与工作毫无关系的爱好，希望用这些业余爱好消除工作中所带来的精神压力
对旅游的兴趣	喜欢、兴奋、热情，对新地方有一种非常放松的感觉
穿着打扮的基本特点	不爱穿过于显眼的服饰，注重服装的素雅、质地和高级与否。喜欢中间色、眼光挑剔、细微、爱打扮（时间长），自我欣赏。易赶时髦，但女性主体是文静之美
饮食生活的基本特点	喜欢和家里人、友人一起聚餐时的那种气氛，做给自己吃的饭菜不在乎味道。稍微有点挑食
睡眠的基本特点	睡眠度一般较差，易惊醒。若用心睡，可以通宵不醒，但不太深
哭笑的基本特点	感情丰富，哭则深深的悲伤，很不容易劝解；笑则口不露齿，抿着嘴笑。喜怒哀乐不行于言表
卫生习惯	非常讲卫生，有点轻微的洁癖，爱洗澡，服装打扮干净；注意身份，场合；但有时卫生的侧重面不一样，有的是饮食、有的是家居、有的是服装、有的是工作环境，有的是个人卫生
对日常用品的态度	讲究质地、安全、卫生，对富有感情回忆的物品保存完好。多数俭朴，不乱扔东西。具有使用新产品的倾向，对家庭装饰和用具喜欢经常更换、家具摆放时常调整
对电视节目的偏好	多喜欢看一些能使人发笑、轻松愉快的节目。对情节紧凑、多变的节目不是十分感兴趣。相反，对一些以家庭生活为内容，感情细腻的剧目比较喜爱，容易投入剧情
社会规则意识	重视社会日常礼节、级别、辈分，工作秩序、交通规则、社交常识
对喝酒的态度	嗜酒。具有把酒视为排忧解烦工具的倾向，饮酒后就放开了

续表

	A 型人在生活中的特点和日常表现
健康管理的基本特点	对周围人的健康状况细加关心，自我关心却马马虎虎
自杀倾向	比例较高。对现状的不满情绪以及对未来的不安感等消极因素有时会在头脑中日渐积累起来，从而使自己陷入无法摆脱的烦恼之中，甚至可能因此而产生厌世情绪
犯罪特征	犯罪比率偏低。集中于盗窃、诈骗类犯罪较多，当感情生活或社会的压力过重时，往往会主观地将这些压力自我扩大，在企图逃避现实时走上犯罪的道路
习惯动作	倾听对方谈话时，喜欢将眼睛朝下看，自己说话时却总盯着对方的脸。边听边点头（赞成时）
钱财管理特点	对钱财管理细心、周到，善于运用钱财，认为钱财是可供使用的工具，喜欢用在新产品和提高生活水平上。计划性差，事后算账多。丢失钱财后自责严重
持刀窃贼入室后的反应	一般较为软弱，但在极端愤怒和被逼走投无路时会不顾能否取胜而决然与其搏斗
对自己的过去及未来的态度	对过去持通达态度，对未来过于不安，态度较悲观，属操心型

	B 型人在生活中的特点和日常表现
生活的基本特点	希望生活奔放自由，安居欲望比较淡薄，不太拘泥于环境变化和社会的形式、习惯
行为的基本特点	行为具有个性，讨厌规章制度和约束，不介意环境变化，敢于大胆行动，稍有点粗心
感情表现的基本特点	心绪不稳，性情可变，这一点表现在言行上。感情起伏较小，内心始终保持着一份冷静。有的人感情特别脆弱
耐力和耐心	兴趣爱好保持固定，长久不变。难以忍受单一的状态和不愿受约束
业余爱好的基本特点	工作和业余爱好之间无明显的界限。兴趣虽然广泛，但若热衷于工作，则很少有其他业余爱好
对旅游的兴趣	有兴趣。愿意走遍名山大川，云游四海。在观景时有似乎能将山水与自己融为一体的感觉，浮想联翩
穿着打扮的基本特点	除了特别爱好某一种服饰外，其他都比较随便，较喜欢比较鲜艳的颜色。化妆随心情而定，一般比较快，有时就忘记了。喜欢服装整洁。女性风情万种

续表

	B型人在生活中的特点和日常表现
饮食生活的基本特点	讲究味觉，堪称美食家。不在意用餐时的气氛，食欲不受菜肴的影响，比较平均
睡眠的基本特点	不受时间、地点情况的影响，随时可以入眠。早晨往往睡意惺忪，善于熬夜
哭、笑的基本特点	容易受感动落泪，生气时反而不落泪，自己感到可笑时会笑个不停，不顾及周围反应，别人都笑，自己认为不可笑也不去配合；平时笑容少。喜怒哀乐露于言表
卫生习惯	注意表面的整洁，但对于深度卫生的要求一般，能凑合。对卫生不好的人反感，看不起
对电视节目的偏好	一心几用，边看电视、边做家务，聊天；有自己的爱好，但多凭兴趣、情绪而定；对反映事实、传播科学知识、信息的节目有兴趣
社会规则意识	不重视规则，重感情。交通规则意识差。对正常礼节、规矩不感兴趣，记不住，往往求助于其他人
对喝酒的态度	觉得酒香，没事自己一个人也能喝几盅，但一旦喝多会觉得酒苦，说什么也不再喝了
健康管理的基本特点	不重视自我保健，对疾病持乐观态度，非常顽强
自杀倾向	很弱。能自我解脱，容易被劝解、容易淡忘不愉快的事，随遇而安。但也有时沉迷一件事想不开非常痛苦，也有悲观的想法，但只要拖一段时间就会好了
犯罪特征	在自感被社会或他人抛弃时，对社会或他人会产生敌意。在变态心理之下，带有较大的危险性。B型犯罪既有深思熟虑的一面，又有因一时冲动而采取爆发性犯罪行动的情况
习惯动作	与他人谈话时表现得时立时坐、手足不停。自己讲话时，多好边发表意见边左顾右盼，但在听对方说话时却往往会紧紧盯住对方的脸，显得特别认真的样子
钱财管理特点	追求金钱使用的合理性、实用性，有着明显的个性，别人不理解会误为吝啬。不太热衷于个人财产的积蓄。记账不细，但大的方向能把握住。失去钱财后喜张扬，过后还丢
持刀窃贼入室后的反应	一种是被激怒、奋斗搏斗；一种是胆小懦弱。但不管怎样，B型人往往能较实际地注视对方的进一步行动，不管对方如何威迫，也不至于意志完全崩溃、束手无策
对自己的过去及未来的态度	较受前一段时期的影响，不能老练地对待。能够及时消除久远的事情所带来的影响。对未来持乐观态度，凡事朝前看

	AB 型人在生活中的特点和日常表现
生活的基本特点	考虑问题合理，主张公平。在社会中注重与周围人和谐相处，生活讲究趣味性
行为的特点	反应快，办事有效率。能与周围人协调一致。但在私生活中缺乏常性
感情表现的基本特点	有冷静、情绪稳定的一面，也有任性、感情突变的一面。有时感情易受挫伤，显得脆弱而陷于伤感中
耐力和耐心	充分认识努力的价值，潜心于努力专攻。但从本质上说，有点缺乏毅力
业余爱好的基本特点	兴趣广泛。有的兴趣过于脱离现实，富有幻想成分
对旅游的兴趣	对旅游的知识性、信息性、趣味性感兴趣，但难以驾驭景观的整体含义时，则会失去兴趣
穿着打扮的基本特点	日常打扮较显个性。对外装打扮很注意，特别喜欢服饰品。注意服装搭配和与环境协调，有的则很朴素、随意。女性有娇艳之美
饮食生活的基本特点	比较能吃，但不讲究。爱吃加工过的食品，用餐时，喜欢菜肴品种多。女性爱吃零食
睡眠的基本特点	极度不适应睡眠不足。若睡眠不足，翌日没精打采，事倍功半。情绪激动时，往往难以入眠
哭、笑的基本特点	AB 型人比较冷静，在悲伤场合一般不容易落泪，但如果触及内心平衡点时也会突然落泪。笑的特点是“微苦笑”，有时也会配合别人笑。面部缺乏表情或保持一种表情不变
卫生习惯	总的来讲比较零乱，不太讲究、有点懒。有的则比较讲究，颇显个性。不统一
对日常用品的态度	多判断其是否有用，有用则留、无用则弃。对自己感兴趣的物品较为钟爱，决不轻易失去
对电视节目的偏好	喜欢评论、辩论、分析类的节目，新闻报道和爱情故事、科学幻想、神秘色彩电视剧、电影等
社会规则意识	与内心平衡点有关。一般来讲不太重视，随心情而定，原则性、法制观念模糊。只看具体情况、随意性强
对喝酒的态度	善饮者特别钟爱，但一旦超量会失态，出现平时根本不可能有的言行
健康管理的基本特点	对保健有两种态度，一种是对自我保健较注意。另一种是无所谓。有的人不相信医生，而相信自己的判断
自杀倾向	较易受瞬间打击，创痛较深，长时间念念不忘，甚至痛不欲生，丧失生活勇气。对生命的执著淡漠，且自杀率偏高

续表

	AB 型人在生活中的特点和日常表现
犯罪特征	自感被社会遗弃或与社会格格不入时，易产生犯罪倾向。一般不采取直接面对面伤害手段，多采用间接手法
习惯动作	一般较少，谈话时较庄重，有时采用点头方式表示赞同或同感
钱财管理特点	很有计划性，消费水平不高，能凑合，一般不会出现经济拮据，捉襟见肘。一旦真的没有钱时会十分慌乱、颓唐、沮丧，甚至铤而走险
持刀窃贼入室后的反应	首先考虑是如何才能溜之大吉，避开争斗。会表现出低头示弱或语言搪塞，并伺机逃脱再说的倾向
对自己的过去及未来的态度	有时以感伤的态度看待过去，对未来有信心。然而，对目前所面对的局面较迷惘

2. 不同血型人的职业特点。

	O 型人的职业特点
职业倾向	自己说了算。当领导或不用操心、决不吃亏
职业精神	当家（能做主），不怕困难和竞争，责任心极强。否则与己无关，不管不问
成功领导者的形象	前台的指挥者、不惧风浪、敢干，勇者胜。有魄力、务实精明。执法如山，爱民如子
能大显领导才华的工作环境	竞争性，大风大浪
领导方式特点	敢于碰硬、竞争、不怕困难、务实、雷厉风行。指手画脚、义气重、时无原则。保守、太相信经验。太现实、目光短浅、轻视理论指导。属于行动派、现实派
领导欲	极强。自认为是领导，大小都可以，或当中间调停人
领导方法	率领带头或帮派式
工作手段几步曲	摸清情况、视为朋友、确定目标、分步骤行动
领导与被领导	实力差、心思全暴露时会服从领导；我是“领导”（不一定真是）、我正确，不服从领导。要学会被领导

续表

	O 型人的职业特点
思想境界较低的领导者	损公肥私、无所顾忌。极端的个人主义。自以为老大，看不起人，傲慢、强制
银行工作	放贷和实现存款目标
会计工作	精打细算、原则性强
电视节目主持人	有统领现场的气派、风趣、有号召力
记者	适合做挑战性强的稿子、节目。有正义感、不怕吃苦。注意创新性
律师	适合。精力充沛、气质好、记忆力好，精细、有必胜决心、毅力。正义感强、思辨严密、证据意识强，目标明确
医护人员	西医、护士
围棋麻将	现实利害判断力强、决胜信念、强烈的目的性
体育活动	身体素质好、爆发力强、竞争感好、团队意识强
司机	记路快、反应快、谨慎、安全意识强
职考面试	富于自我表现，认真、热情、诚恳；但要注意别太过分，显得目的性太强、不真实
作家	喜欢写场面宏伟、激烈、思维逻辑严密的政治、战争、侦探作品或浪漫类作品
表演	个性突出、模仿力强、张扬、记词快、表现欲强
教师	爱学生、有耐心、注意方法、能管住学生
经商	精明、算账快、会管理、擅拉客户、看重经验或吹牛骗人
服务业	热情、能联系朋友、组织能力强

总之，O 型人经营企业、从商、从政、外交的能力都很强，善于组织并把自己放于该组织的核心地位。年轻时易更换职业，有经验后善于专攻某一方面。适宜从事政治、军事、司法、外交、经营、驾驶、作家、歌星、演员、跳跃项目和棒球运动等。

	A 型人的职业特点
职业倾向	重视职业的社会使命感或为生存而工作。喜欢干重复性不用操心的工作。喜欢在团队中发挥作用
职业精神	一丝不苟、认真负责或害怕操心、躲开
成功领导者的形象	实干家、踏实、稳重、深谋远虑、谨慎、不出问题，专家型、谦虚、有修养。鞠躬尽瘁、死而后已
能大显领导才华的工作环境	有规律性，长期如一，艰苦创业
领导特点	有修养、尊重理论、深入专一、但思路不宽。对不喜欢的人打击。过于忧虑、胆小怕事。属于谨慎派、随大流
领导欲	喜辅佐，或控制欲极强
领导方法	实干，或亲情式
工作手段几步曲	认真。接受任务，了解意图；从长计议，拿出方案；细心操作，万无一失
领导与被领导	尊重级别、服从领导，不愿接受认为是错误的领导。要学会当领导
思想境界较低的领导者	私心大且掩盖严密。小心眼儿，记仇。甘于平庸，胆小怕事。排斥自己不喜欢的人。固执、认死理、不认错
银行工作	适合手续办理
会计工作	极端认真，责任感强，很适合
电视节目主持人	由于过于注重礼俗和内心世界，考虑问题深入，适合做人物专访类节目主持
记者	适合做深入性采访，善于抓住问题的深层次原因
律师	细心、有毅力、有同情心、看得深
医护人员	西医、外科
围棋和麻将	不太适合，决断慢。但思考步骤远
体育活动	能适应长期艰苦、单调的训练，毅力、耐力、爆发力、临场发挥好，团队意识强
职考面试	诚实、勤奋、认真、踏实的形象。注意不要太自我抑制，显得消极，要自然、自信
司机	容易吸取教训，越开越慢；对乘车人安全责任感强，长距离开车耐受力强。很重视与乘车人的关系

续表

	A 型人的职业特点
作家	喜欢写长篇历史小说，感情细腻的散文、诗歌等作品
表演	勇于刻苦训练，表演感情丰富，一丝不苟，恰当
教师	重视学生品行、学习成绩、发展方向，要求严厉，热爱教育事业。热心组织学生活动，争胜心强
经商	讲究诚信，量才而用，管理严格，不上当，礼节周到，会说话；点子少，不大胆
服务业	礼节周到、客气、服务细、眼皮活、有耐心、管理周密

总之，A 型人善于在一个固定单位有组织地行动，大器晚成者较多；办事细心、管理负责、工作踏实，在处理事务、革新和应用方面有真才实学。适宜从事科技、经济规划、作家、歌星、戏剧和短剧演员、摔跤及长短跑运动等。不宜于驾驭和频繁地接触人、处理问题、变化太多的工作。

	B 型人的职业特点
职业倾向	职业不重，兴趣重、事业重，与经济收入结合更好。自由独立性
职业精神	事业心强、创新性强。不喜欢在约束环境中工作，独立意识强
成功领导者的形象	实干、务实、事业心强、创造性工作多、善用人。成就了一番事业，有发展眼光和战略思维。与下属团结好、要求严厉
能大显领导才华的工作环境	和平年代，改革创新蔚然成风
领导方式特点	喜独立，按自己的理论办。宏观思维、理论思维、思路宽。用坦诚的方法领导，交心交流。分担责任、大家共同干、形成合力。属于创新派。有些软弱、老好人思想
领导欲	有自己主见时要求领导，以期按自己的理论、兴趣办
领导方略	务实、亲友式
工作手段几步曲	建立感情、了解情况、确立方向、力求创新、任人唯贤、欣欣向荣
领导与被领导	有宏观素质、善谋划。能听从认为正确的领导。有逆反心理。要学会像领导

续表

	B 型人的职业特点
思想境界较低的领导者	不知不觉犯错误，过后后悔。没心眼，不记事，错了再犯。软弱无能、自由散漫、没有方向。分不清好坏、耳根软。转变太快
银行工作	业务分析和信用调查
财务工作	制定财务计划、财务分析
电视节目主持人	很适合。谈吐自由奔放、富有情趣，善于集合大家意见中的闪光点
记者	善于捕捉新闻，文章富有思想性、颇有见地
律师	乐于助人，有热情、毅力。善于用整体上相互联系的方法致胜
医护人员	适合中医、护士
围棋和麻将	注意观察双方的对比、联系。但由于缺乏深度思考，往往效果不甚理想
体育运动	身体灵活，不受他人影响、专心致志、独立性强。在铁饼、标枪、乒乓球等项目中表现好
职考面试	气质奔放、有思想、有个性的形象。注意显示踏实、随和的一面。注意面试考官的表情
司机	记路认标志物，反应快、灵活。但容易不顾他人、性急、注意力分散
作家	剧作家、科幻小说。擅长写故事性强、圆满的作品
表演	有激情、感情丰富、变化快，调动情绪、进入角色快，适于表演艺术。但合作时注意协调性
教师	对学生真诚、能汇成一片。讲课引人入胜、圆满。富于创新性、学生活动丰富。性急、耐心不足
经商	信誉好，待人诚恳。有事业心、创百年老店。算大账不算细账，容易轻信、被骗。要找合适人帮忙
服务业	有热情、诚实、不怕生人、不太害羞、见面熟。耐心不足、不好意思讲价钱、粗心、礼节不周

总之，B 型人适于从事自由性的职业，无特定专长的人较多。调查能力强、主意多，能在研究、开发方面发挥才干。适宜于科技调查、教育研究开发、农林水产、广告策划、节目主持、相声、小品和喜剧演员、棒球、链球、乒乓球及标枪运动等。

	AB 型人的职业特点
职业倾向	有为他人和社会做点什么的心理倾向。对需调节人际关系、带有某种服务性质的工作有兴趣。取得工作成绩后会进而展现广泛的才能。如对工作热情不高，不会全力以赴投入
职业精神	有基本做好本职工作的愿望。如不断有成绩，会产生更大的热情。主管时尽心，做部下时有顺从思想
成功领导者的形象	善于听取意见，要求严厉。协调能力强，能带头干，值得信赖。善于化解矛盾、公正、公平。会选择机遇、敢冒险、善谈判。忍辱负重、无私奉献
能大显领导才华的工作环境	复杂多变、人际关系混乱、深不可测的单位。风云变幻的年代
领导方式特点	自己说了算，亲自指挥。协调式方法。搞平衡、不远不近、一视同仁。变化多，让人捉摸不定。长期安排少、事务主义、机会主义；管理不系统
领导欲	认为自己行时，要求当领导，否则甘于平庸
领导方略	寻找机会、家长式
工作手段几步曲	掺和协调、带头干、严厉训斥、个人崇拜、情报统治（严酷整肃、无情打击）
领导与被领导	有随机应变与调和的素质、善策略；能服从上级领导，错误领导就逃避。有自我高明心理。要学会做领导
整体水平较低的领导	和稀泥、没原则、没规矩。牢骚多、怨上怨下，混天了日。变化快，没诚信。高压领导、独裁。没有方向，走哪说哪。贪心太大、啥钱都要
银行工作	客户关系、统计分析
财务工作	财务分析、资本运作
电视节目主持人	机敏、善于协调气氛、观点，适于小型节目主持
记者	善于写评判性文章、信息快捷的消息
律师	适合。善于寻找证据，抓住主要方面，论辩力强，层次清楚，心理素质稳定
医护人员	适合中医
围棋和麻将	信息感觉敏锐、善于观察对方心理、抓住时机，但长远谋划有困难，缺少预先计划

续表

	AB 型人的职业特点
体育运动	反射神经发达、动作灵巧、平衡感尤为强，协调性好，适于体操、球类（二传），乒乓球、径赛起跑技术性要求高的项目
职考面试	头脑灵活、富有智慧。注意不能紧张死板、乏味。既随机应变，又充分强调自我主张
司机	感觉好，颇有从艺心情，注意协调车内外情况。易疲乏，不易开长途车
作家	有才气，适于创作科幻或带有幻想类的作品。高产，才思不断，但容易雷同
表演	较为机敏、富于表现力、协调力强、语言丰富
教师	善于协调师生关系、要求严厉，但干涉不多、注意学习方法、有趣味性
经商	带有民主色彩、听取内外意见、精明、善谈判、会处理好客户关系，能选准机会，但具体管理需另选人
服务业	善于处理矛盾，有耐心、会说话、不怕生人、会谈价钱、能抓住迎合点。注意建立牢靠的客户关系，长远的发展规划。不要拒绝批评

总之，AB 型人是职业多面手，专长多，能力强，精于调整、调和各类关系，有经营管理、分析设计和规划能力，会推销商品。适于政治、外交、经济规划、统计、设计、商业推销、节目主持、相声演员（捧角）等。

（三）族群性格特点。当一个国家或地区、民族的某种血型的人占到35%以上时就造就了血型优势。这种高比例的血型人群就会形成明显的某种思维方式的优势和文化，对这一地区的政治、经济、风俗、历史、文化等会产生明显的影响。了解血型族群心理，就是了解国情、地区情、民族情，是十分重要的民情基础。

1. O 型族群所具有的性格特点。

从美国的阿拉斯加到阿根廷的火地岛，从欧洲边缘的爱尔兰到整个非洲，活跃着众多以 O 型人为主导的族群。诸如：冰岛、爱尔兰、西班牙、土耳其、伊斯兰各国、尼日利亚、刚果、美国、巴西、哥伦比亚、墨西哥，中国的广东、广西、香港、台湾，都是 O 型度较高的地区。

在这些地区人民身上突出体现了推理性思维方式的 O 型人的性格特

点。诸如：快节奏的生活，热情奔放、大胆的抒情方式，不在乎别人眼光的个人主义风格，崇尚力量和英雄主义，富有攻击性的人格，现实主义与浪漫主义共存，热爱生命和自由，强烈的反叛精神，注重力量对比和游戏规则，弱肉强食的生存法则，鲁莽冲动的行为，坚强的意志，敢于冒险的牛仔精神，拉帮结派的团伙意识，敢爱敢恨的率直秉性，迅速、勇猛的反应，强加于人的做法，固执任性的脾性，单纯、天真的孩童秉性，豪爽义气的处世风格，争强好胜和粗俗的自我表现。

奉行个人主义的O型社会，民众在实现个人价值的同时也在实现着社会价值。但个人主义并不等同于利己主义，它是一把双刃剑，既能带来善，也能带来恶，是善与恶的较量维系着O型社会的动态平衡。因此，我们既能看到美国社会的自由和民主，也能看到那里无处不在的犯罪活动。

O型度高的国家，正如O型人常走极端一样，贫富分化较严重，犯罪率高，不太注重环境保护，人文发展指数除欧美几个国家外普遍较低，社会比较动荡。

2. A型族群所具有的性格特点。

从斯堪的那维亚到阿尔卑斯山，从洛林高地到匈牙利平原，生存着众多以A型为主导的族群。诸如：瑞典、挪威、丹麦、德国、瑞士、奥地利、匈牙利、捷克、希腊、北意大利、日本、韩国，中国的上海市、河南林州市（原林县），都是A型度较高的地区。

在这些地区的人民身上集中体现了因果性思维方式的A型人的性格特点。诸如：对国家的忠诚，强烈的民族性，集体主义，对事业的执著，理想化的追求、完美主义的作风，利人、协作的精神。林县人工天河——红旗渠，就是A型人意志、毅力和创造性的杰出代表作。自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献的红旗渠精神，就是A型人精神。A型人的坚韧性，强烈的环保意识，充满田园情调的生活，对动植物的保护和对生命的珍爱所体现出的“天人合一”的人文主义精神，反对暴政、改良社会的革命意识，追求民主、自由与维护民族利益并重的利人价值观，充满悲观、忧伤情调的文学色彩，保守、传统、重原则以及由此反映出的呆板作风。

但是，完美主义和对集团规范一丝不苟的A型社会，极易产生独裁者，为了所属集团的利益，甚至不惜采取残暴的行为。纳粹对犹太人的虐杀和日本兵在中国内地的暴行，都清楚表明了A型社会一旦走入歧途时的可怕景象和对人类社会带来的巨大灾难。A型特性如果向良性发展，对于

国家民族的发展又是最有利的。日本和德国之所以能迅速上升为世界上屈指可数的实力国家，大概与此不无关系。

对个人而言，保守和缺乏通融性也许不是件好事，但对于一个民族而言，却未必是件坏事。A 型人保守的性格很大程度上保护了欧洲文化的独特性和多元性。显然，这种性格有助于一个民族继承和发扬自身的文化。比如：在 A 型度高的日本，至今还保留着传统的和服和礼仪。

A 型度高的民族国家，社会民主、政治清廉、官员的平民色彩强烈、犯罪率较低、社会保障完备、环境保护较好，在综合指数方面甚至已经到了美国前面。

3. B 型族群所具有的性格特点。

从恒河流域到蒙古高原，从天山山脉到朝鲜半岛，分布着众多以 B 型为主导的族群。诸如：印度，中亚，蒙古，朝鲜，中国的中原、东北，都是 B 型度较高的地区。

在这些地区的人民身上集中体现了发散性思维方式的 B 型人的性格特点。诸如：创新意识，淡泊、豁达的人生观，对恶劣环境、粗糙饮食的适应力，无差别热情的待人方式，爱看热闹和幽默逗乐的生活情趣，薄弱的参政意识，根深蒂固的家庭观念，重男轻女的思想，淳朴好客的民风，调和、宽容、中庸的思想以及由此形成的兼容并蓄的能力，灵活多变的处世哲学，薄弱的民族性和乡土意识，喜好自由、创造发明、不愿受约束的天性，团队精神的欠缺，崇拜祖先、重视后代的传统，过度理性所导致的实用主义作风，缺乏主见、随大流的生活态度，对强权的屈从和较弱的反抗意识，与其参与更愿旁观的心理，社会责任感的缺乏，不敢冒险的自保意识。

缺乏冒险精神对个人而言或许不是件坏事，但对于一个民族而言，却未必是有益的，这往往造成一个民族安于现状、不思进取。

B 型度高的民族国家，家长制色彩浓重，腐败现象较为严重，环境污染现象普遍存在，社会保障不完备，整体发展水平较低，需要认真对待，予以重视研究、引导。

4. AB 型人在其他血型族群中的作用。

AB 型人在整个人类中占少数，在欧美甚至只占 1—4%，在中国占的比例最高，约 10%。尽管他们人数不多，但在人群中发挥的能力却远远超过了所占人口的比例，在政治、外交、经商、艺术等领域发挥了巨大的作用。

AB 型人以其聚合平衡性思维方式的独特之处，赢得了不可或缺的位置。凡是有 AB 型人发挥作用的地方，政治灵活、智慧，气氛幽默、和谐、乐观、轻松，在矛盾重重、意见不一、走投无路时，他们却总是能找出方法、皆大欢喜，赢得大家的赞赏和尊重。AB 型人在艺术领域、文学创作中都有杰出的贡献，他们的作品恢宏、富有趣味、故事性强，有很高的声誉。O 型人、A 型人、B 型人哲学观念合在一起是马克思主义哲学的辩证唯物主义，而 AB 型人则是对立统一规律的天然持有者。世界正因为他们的介入才会除了理智和规范之外，又增添了睿智、机会、和谐、平等和微笑，这是多好的天意啊！

但如果是长期由 AB 型人掌握的单位或国家也会容易出现思想混乱、法纪松懈、无所适从、独裁，直至崩溃的局面，而这些 AB 型主宰者也难免结局不好。这是因为什么呢？这是其极其特殊的思维方式所决定的。AB 型人依靠信息生存，很难有自己深远的、原创的思想，只能在一点点摸索中前进，在创业时可以，发展时就显得混乱了；另外，AB 型人调和性强，不善精细管理，真要做好，只有自己亲自指挥，为防止吵架、当面冲突，往往会借助个人崇拜甚至独裁来控制局面。所以说，每一种类型的人只能适应某一时期的形势、发展阶段。应及时调整，否则，就会陷入被动，甚至自毁江山。如果能自觉地掌握这一规律，有意识地克服缺点，也能做些适当的弥补。

二　个性

个性（人格）为一个人的心理面貌，即是有一定倾向性的各种心理特征的总和。从血型心理角度分析，个性带有非常明显的血型特征，因为血型思维是渗透在人的各种心理活动中的，总的认知推动力。同样的环境，不同血型思维的人会产生不同的认识。当我们观察到各种个性的人时，其内在的思维动力是绝对不可忽视的。同一种血型的人会有大致相同的某种个性，但不同血型的人也可以有几乎相同的个性（尽管其内在思维依据不同）。在个性后面隐藏着的是思维，每一种个性特征都可以从血型思维角度加以评价，找出其不同的血型思维根源。我们现在所做的是将普遍的血型个性列出来，供大家研究时参考。人是千变万化的，很难将所有人的个性概括完整，这里说的只是一种新的认识个性的方法而已。

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
个人倾向性	需要	明确、现实、直接、物质	长远、有原因、含蓄、精神	感情、兴趣、有道理、精神	合理、易满足、随机性、临时性
	动机	注意条件、现实性、明确具体、必夺心态、行动	观察、犹豫、决定后行动不受影响	需要就做、不受影响、直接、迫切行动	小事快、大事慢、随机、可变、不强求、易动摇
	兴趣	具体、物质、全身心、不易动摇	如为工作兴趣持久，个人爱好兴趣易变	兴趣广，与工作分不清、不持久、有创见	在艺术、哲学、政治范畴，有创见、善讲解、不太入迷
个人倾向性	理想	具体、现实、近处、物质、可行动性	未来，不具体，怀疑。或坚定、持久、不改变、不怀疑	理想化、兴趣化、热情而行动，易变化，但坚定、有道理	有分析的目标、不会太远、有方法实现、可进可退、几套方案
	信念	具体、理性、坚定、明确、公开	遥远、持久、细致、透彻、内涵	理想、道理、主义、正确性、公开、持久、坚定	唯一、具体、有方法、可操作，不公开、胸中有数
	世界观	正义、原则、具体、公平、法制、人道、明确、公开、物质、行动，科学、客观、敢闯敢干	道德、传统、人性、关爱、未来、教育、环境、细致、可靠、扎实、悲观、忧虑，遥远的、坚持到底	真理、道理、意义、理想、平等、宽松、行动、过程、创造、乐观，向上、有益的、不屈不挠	认识、有分析的，具体、现实的、可修正的、可讨论的、哲学的、不清晰的，灵活多变、目标不变
个性心理特征	能力	具体、工艺、指挥、实干、运动	细致、具体、可靠、扎实、专业	创新、谋士、变化、快速、适应	协调、综合、随机、变化、信息感悟、保密、随和、稳重
	气质	胆汁质	抑郁质	多血质	黏液质
	性格	外向、保守、开朗	内向、细致、团结	外向、热情、自由	矛盾、变化、稳重

这部分是对个性血型心理的汇总和比较，其内容已包含在本章以上多个部分之中。

三　差异

这里研究的差异是指心理学研究的个体差异，群体差异及其成因。我们现在是采用血型心理分析的方法对差异心理进行研究。

个体差异主要包括个体在智力、特殊才能及个性上的差异；群体差异主要包括不同性别、种族、文化或职业群体之间的差异。关于这些方面的差异，实际上在以上多个章节都有介绍，这里还是采用列表的方法做些简要的汇总，便于区别差异。但由于不能太具体，还是要参照本书有关部分来理解。

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
个性差异	基本思维方式（先天差异）	推理性	因果性	发散性	聚合平衡性
	智力	逻辑推理	深谋远虑	创新思维	综合平衡
	特殊才能	论证严谨、记忆超群、竞争意识、领导才能	远见卓识、引领时尚、传承文明、心灵手巧	独到见解、发明创造、灵活善变、不屈不挠	信息收集、平衡思维、随机应变、稳健大度
	个性	科学、法制、原则、爱心、公平竞争意识。热烈、奔放性格。个性化明显	教育、环境、道德、同情、关爱意识。文静、礼仪性格。谦恭、形象	创新、宽松、真理、感动、平等、无差别意识。古道热肠性格。善良真诚表现	睿智、和谐、哲学、调和、友好、善解人意意识。和蔼、亲切性格。和气的神态
群体差异	性别	男，阳刚、暴烈。女，大嗓门、男性化	男，细心、女性化。女，女人味儿浓	男，像男孩儿；女，像女孩儿。长不大	男，像老大爷；女，像老大妈。少年老成
	种族	如：欧罗巴，尼格罗显示为 O 型人特点多一些	如：大和，犹太人、韩国人等 A 型特点明显一些	如：印度斯坦人、马拉地人、孟加拉人、奥里亚人、阿萨姆人、泰卢固人、泰米尔人、坎纳远人、汉族、苗族等 B 型人特点多一些	如：蒙古人种，印度斯坦人、汉族中 AB 型人多一些，但都不占多数

续表

		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
群体差异	文化	如：美国，非洲，阿拉伯地区，欧洲，中国香港、台湾、广东等 O 型文化明显。热烈、竞争、刺激、义气、爱心。拉帮结派、暴力、冲动	如：日本、德国、瑞典、挪威、中国上海、河南林州、韩国等 A 型文化突出。忧伤、洁净、礼仪、传统、时尚、文静、秩序、环保、保险、人性化、团结。思想压力大、不留情面	如：印度、中国、朝鲜、巴基斯坦、孟加拉国等 B 型文化明显。热情、善良、纯朴、宽松、能吃苦、发明多、灵巧。软弱、涣散、妥协	如：中国、印度稍多一些，包括韩国等 AB 型文化突出。平衡、中立、幽默、和平、互不结盟、智慧、安详。不思进取、满足现状、迷信
	职业	政治、外交、工业商业、竞技运动、军事、科研、诗人	企管、商业、服务业、政治、外交、财会、文秘、教师、医生、耐力运动、军事、文学、艺术	农业、广告、策划、科研、教师、中医、商业、学术、文学、艺术	哲学、中医、艺术、政治、商业、外交、办公室、文秘、文学、智力运动、军事、调解员、辩师、谈判员

人的心理差异最根本的还是来源于先天的思维差异。长期以来我们用各种测量手段进行的心理测试反映了个体差异，但无法说明原因，找不出规律。从血型心理上分析差异就能从根本上解决这一问题。

思 考 题

1. 为什么同一血型的人会有同样的气质和容易具有大致一样的性格呢？
2. 血型影响兴趣的原理？
3. 不同血型人的哲学理论基础和产生的原因？
4. 不同血型人的伦理观及其成因？
5. 不同血型人的智力特点？
6. 不同血型人个性差异及其原因？

第七章

社会血型心理

个性心理学研究人的个体心理特征（气质、性格、能力等）及形成过程，社会心理研究人在社会环境中的心理特征（社会认知、人际关系等）。个性心理是社会心理的基础和条件，社会心理则对个性心理的形成有一定的影响。社会血型心理学是以血型心理分析方法研究人的社会心理的一门科学。

个性心理与社会心理相互依存、互为条件。个性心理是我们研究社会心理的前提，不了解个性心理特征就无从下手研究社会心理。同样，不研究社会心理就不会认识人的社会性的本质和个性心理形成的环境条件，个性心理就成了孤单的一面，承受不起对人的两面性完整了解的前提。所以，不应把社会心理学放在应用心理学（社会学）中，而应将其与个性心理学并列，做为基础心理学的重要组成部分。

社会心理包括三个部分，一是社会认知、社会态度；二是人际关系；三是群体心理、社会影响与社会行为、民族文化与民族心理。第一部分讲的是自我社会心理意识，第二部分是你我他心理联系的原理，第三部分是我们（不同的划分方法）的心理形成与特点。血型心理分析作为心理分析的基础原理和方法揭示了社会心理的实质和奥秘。

第一节　社会认知与社会态度

社会认知与社会态度是社会心理的重要组成部分，是处在社会环境中的人对社会的基本认识，将对人的言行产生极为重要的作用。

一　社会认知

社会认知是指个体在社会环境中对自我、他人或群体的心理活动和行为规律进行感知、判断、评价、推断和解释以做进一步反应的过程。显而易见，这一过程是一个人进行自我思维的过程，因此，血型心理分析将会对它做出有益的分析。

1. 自我认知。

每一个正常思维的人都会自觉不自觉地自我做出判断，这种判断有时是内省式的，有时是在遇到问题时，自我权衡时的思考。这两种自我认知都与其基本思维方式有关。O 型人一般不善于内省，因为他们觉得自己所有的思考、行动都有切实的依据，没有错，即便是失败了，也只是经验式的教训。在权衡双方时的自我认知则是从实际出发的对比，如力量、实力等可量化的方面；A 型人的自我内省意识最强，通过因果思维对自己的言行反思，容易对自己产生不自信或不敢承认（怕伤自尊心）的偏执。在遇有问题时的权衡主要考虑此事（人）将对自己的善恶、利害及其深度时选择自己的反应。善、利者则拥戴，但过于多者也会拒之（又会产生新的因果分析原因，出现疑窦），恶、害者则抵制，但会根据其深度控制反应的强度；B 型人的自我内省意识最差，表现在对自己不愿做深入分析，特别对错误不大愿意分析，怕产生不愉快，联想太多，思想压力大。在遇有问题权衡时首先考虑道理在哪方，如果真理在己则感力量强大，如果不是这样则易退让。即便真理在己，但对方力量很凶时，也会选择其他出路，怕受到伤害；AB 型人的自我认知是模糊的，在较长期的生活实践中，他们会不断使自己确定一些对不同事物的平衡点，在平时不易表现出来，只有在遇有事时才会显示。这与其思维方式是一致的，只有信息到来时才会有思考，否则会自我平衡，很难有什么新的思想（包括自我认知）。

2. 对他人的认知。

O 型人对别人的认知往往带有两极化倾向，明确而不含糊。对好坏、内外等区分敏感，但容易缺乏层次感；A 型人对他人的认知往往比较深刻，多数情况易把人往坏处想，且不易改变看法；B 型人对他人的认知往往陷入表面化和感情化、情景化，不确定，容易往好处想，但仍然有自己的底线，不过不愿直说出来；AB 型人对他人的看法往往会从两个方面公

正谈起，不易带偏见。

3. 对群体的认知。

群体的特性是客观存在的，其表现的根据来自于血型的分布、密集程度，同样是依据血型心理间的关系。一般来讲，O 型人对呈现 AB 型特征的群体印象不好，贬的成分大一些，对 A 型地区、人群会表示敬重，对 B 型地区有点轻视，对 O 型群体觉得很正常、合胃口；A 型人对 O 型地区有贬的成分，不会太适应 B 型地区、人群，看不起 AB 型人群（尽管很难形成），对 A 型人群能够理解；B 型人对 B 型群体有同感能适应，有些轻微看不起 A 型群体，对 O 型群体难适应，对 AB 型群体能适应；AB 型人能适应任何群体，但对 O 型群体不太感冒，对 A 型群体比较敬重，有依赖感。

二　社会态度

社会态度就是主体内在的以对某一社会对象的评价为核心特征的心理反应倾向。这种心理反应倾向，既有一定的特殊性，也有一定的情境性，并且服务于一定的功能。

不同血型的人由于其基本思维方式的区别，肯定会反映在对社会客观对象的评价上，容易形成比较有规律的“血型一致”或“血型差异”的社会态度。但是由于后天社会生活环境对人的影响很大，大千世界纷繁复杂，我们也只是能从一些大的方面做一分析。况且人都有其两面性，社会态度也不例外。

社会对象	社　会　态　度			
	强烈同意	同　意	不确定	看得不太重
生命第一	O	A	B	AB
人格第一	A	O	AB	B
真理第一	B	O	AB	A
平衡第一	AB	B	A	O
实践出真知	O	A	B	AB
理不辩不明	AB	B	A	O
艰苦奋斗	A	AB	O	B
知识就是力量	B	AB	O	A

不同血型人的社会态度都带有血型思维的痕迹，同一血型人容易形成一致的社会态度。即便是正确的事物，由于思维方式不同也会产生不同的认识或重视、轻视的态度差异。一般来讲，O 型人重义，讲究公平、法制、民主，原则和科学精神，不愿空谈，讲究实干、目标具体、看重眼前实际利益；A 型人重礼，重视教育、传统、习俗和人格尊严，不愿乱变，讲究苦干巧干，目标长远、看重未来；B 型人重诚，讲究自由与创新，重视自圆其说的科学原理，看问题全面、务实，有工作热情和事业心；AB 型人重和，讲究公正、和睦友好，崇尚哲学与艺术，善辩、随机应变的处事风格。

从大的方面讲，不同血型的人对符合自己基本思维方式的事物容易共鸣、支持，对辅佐自己思维的观点能听进去，对制约自己思维的思想观点即便不同意也无力反对。但也不是绝对的，与自己思维一致的观点也可能会感到乏味而不感兴趣，这与人的修养和水平有关。

从小的方面看，社会态度无所不包，越具体越准确、越与个人受到的后天影响有关。因此我们了解血型思维对社会态度形成影响的原理，不是肯定持某种社会态度的具体人的具体表现，而是针对社会态度测量后具体分析原因时的重要依据和有力的工具。

三　生理素质与社会环境

社会认知是对人的社会认识，社会态度是对社会事务的内在看法，它们都与人的血型思维有着千丝万缕的联系，是血型思维的社会表达形式。同时我们也看到同一种血型思维的人的社会认知、社会态度会差别很大，既然基本思维方式一样为什么社会认知与态度会有那么大的差别呢？这就是生理素质与社会环境的影响。

生理素质指人的身体素质，是一个人先天的生理条件，包括人种、民族、年龄、激素等。前面已经讲过，人种对人的体质有很大影响，这种体质会间接影响人的心理。另外，不同人种的人的（普遍）进化程度也不尽相同、自然生存环境也不同，因此人种对人的心理影响也有差别，具体内容在人种遗传部分有过介绍；民族与人种一样，对人的心理有影响；性别、年龄、激素等都对人的心理有直接或间接（生存的社会习俗，环境）的影响。这种影响对人的社会认知和社会态度，特别是对一些具体的认知

与态度将会发生更大的作用。

社会环境包括地域、自然条件、宗教、政治、经济等因素。不同地域由于自然地理环境和人文历史的影响会形成当地人的群体心理特征，这种特征与人体的血型心理也许是一致的，也许是不一致的，但多数情况下，人们往往选择以适应、适者生存的方式来调整自己。上海是一个A型人占多数的城市，上海人具有明显的A型人的特征，同时在上海的其他血型的人，也就或多或少地具有A型人的特点了；山东的O型人与山西的O型人在社会认知与态度上就很有区别；自然条件对人的生存环境会产生很大影响，生活条件很苦，灾荒年份多，人就会变得有韧性、未雨绸缪，反之则豁达、及时行乐等；宗教对人的心理活动的影响主要是宗教教义的理念和相应的习俗，特别是从幼年就开始生活在宗教氛围中的人，其心理受到的影响往往是根深蒂固的。在宗教理念和一般风俗上的认知是一致的，但由于不同的血型思维也会有所差异，这只有生活在宗教界内部的人才能观察到这种差异；政治是权力、势力范围的代名词，它对人的心理影响是一种从众的、团队的影响，人的社会认知和社会态度会受政治倾向的影响。一般来讲，O型更热衷于政治，更易受其影响。政治、教派、帮派冲突都比较严重；A型更富有国家、民族、团队意识，因而比较团结、一致对外，易走极端；B型人的政治意识淡漠，不大易受政治倾向的影响，但易于被引导、鼓动；AB型人善于利用政治，巧于周旋，往往适于在复杂的政治环境中生存；经济环境对人的心理影响也很大，它包括社会经济水平，个人及家庭收入水平等，主要表现在对人的经济保障安全、消费结构、水准的评价和行为上。这种社会认知和社会态度虽然是不断变化的，但存留时间过长也会形成比较稳定的态势。如一些老同志由于长期在艰苦环境中成长，因而在生活条件好了以后还会长期保持艰苦朴素的传统等。

第二节　人际关系与人际交流

血型人际关系与人际交流都是社会心理学的基本范畴，是血型心理分析应用于社会生活实际的重要基础理论。人际关系是人际交流的基础，人际交流又是人际关系的一种体现，它们都可以用血型心理分析的方法予以解释。长期以来，心理学界对人际关系与人际沟通的认识实质上并没有进

入具体分析，有的也只是表面化的，实用价值不大，其原因就是还没有找到他们的心理基础——血型思维。从血型心理学角度讲，人际关系与人际交流实质就是思维关系的交流，其他都是表面化的、衍生的，抓住了血型思维关系这个根本，就能抓住中心、纲举目张。否则，再研究也理不清头绪，只会更乱。

一　人际关系

人际关系指人与人在相互交往过程中形成的心理关系，它是社会关系的重要组成部分。抛开现今社会人与人间的经济、政治利益等关系，从本质上讲，人际关系就是血型思维方式之间的关系。血型关系直接反映了人际关系，是我们解开人际关系之谜的钥匙。

1. 血型思维方式间的关系。

（1）包容。聚合平衡性思维方式可以包容发散性思维方式，因果性思维方式可以包容推理性思维方式。

发散性思维方式思考问题的角度、方向、结论的多样性，提出问题的丰富性、全面性，正好可以被聚合平衡性思维方式所接受。首先，从聚合信息来讲，发散性思维方式所产生的信息量是最多的、最直接的，且一般没有离开原题，所以聚合平衡性思维方式很容易吸收。其次还可以在平衡性思维中，以自身平衡点为基础将这些信息做平衡化、合理化处理，变为自己的结论。

推理性思维方式中的逻辑成分很容易被因果性思维方式中的逻辑性长处所接受，且因果性思维方式的逻辑性比推理性思维中的逻辑成分更宽泛、更深远、深刻；推理性思维方式所缺乏跳跃性的特点比起因果性思维的有序性和直线性的速度要差很多、很远；因果性思维方式的平缓性特点所体现的循序渐进、步步为营的工作方式比起推理性思维方式的简单直接来说更为稳妥。所以说，因果性思维方式包容推理性思维方式也是轻而易举的事。

（2）制约。聚合平衡性思维方式弱制约发散性思维方式和推理性思维方式，因果性思维方式强制约推理性思维方式和聚合平衡性思维方式，推理性思维方式强制约发散性思维方式，发散性思维方式强制约因果性思维方式。

聚合平衡性思维方式与发散性思维方式既是包容关系，同时也是制约关系。聚合平衡性思维方式在包容发散性思维方式之后则进行了平衡性的思维，纳入自己的思维框架中，采纳多少、折中多少只能由平衡性思维决定，并不完全听从于发散性思维方式。所以，从这个意义上讲，聚合平衡性思维方式可以弱制约于发散性思维方式。

推理性思维方式的见解并不深刻，比较单一，在聚合平衡性思维方式看来，顶多只能算是一种观点而已；推理性思维方式在推出自己僵硬观点的同时，往往排斥其他观点，在善于掌握各方面信息的聚合平衡性思维方式看来是很不全面的、偏激的，很容易带来连带的负效应；推理性思维方式依赖于原则和经验，而聚合平衡性思维方式则依赖于信息和心理平衡、关系平衡。所以说，聚合平衡性思维方式与推理性思维方式是截然相反的两种思维方式，时常处于一种对立状态，前者可以轻易击破后者，后者无法说服前者，而总是有一种失败的感觉。这就是聚合平衡性思维方式弱制于推理性思维方式的过程。

因果性思维方式与推理性思维方式既是包容关系，同时也是制约关系，前者对后者是一种非常轻松的把握、洞察，这些都在包容关系中看得很清楚。所以说，因果性思维方式可以强制约于推理性思维方式。

聚合平衡性思维方式所能思考的总容易是浅层次的，因为它不容易获得深层的信息，深层次的观点不会太直接反映出来，也无法出现现实的对立统一体，所以这些观点往往不易被其接受和保存记忆。因果性思维方式的深刻性、前瞻性十分突出，在与聚合平衡性思维方式的交流中，后者就会很难理解前者的观点，也无法拿出像样的材料进行平衡性思考，显得很难对付。同时，因果性思维方式对于聚合平衡性思维方式随机应变所呈现出的无序性很不以为然，必给予激烈的抨击，而后者是无法还击的。所以说，因果性思维方式强制约于聚合平衡性思维方式。

发散性思维方式在思考问题时呈现出话题广泛、联系面广的现象，但对每一个方面又没有开始进行具体深入探讨，只是一种似乎表面联系的道理，因而不能被推理性思维方式需要依据、事实等模式所接受；推理性思维方式的专注和单一所呈现出的合理成分使得发散性思维方式者暂时会放弃其想法，接受前者的思维；发散性思维方式在解决问题时的综合、迅速的特点不会被推理性思维方式的单一、步步推进的方式所接受；单一的、现实的、论证的推理性思维方式的观点总会容易说服、迫使多样性的、远

关联的、顿悟感性化的发散性思维方式的观点改变。所以说，推理性思维方式强制约于发散性思维方式。

因果性思维方式在思考问题时所呈现出的有序性、直线性和深入性与发散性思维方式在思考问题时所呈现出的关联性、分散性和深入滞后性（一开始广泛不深入，结论得出，目标集中后再深入）形成针锋相对的阵势，但前者很难理解后者的思维方式，捉摸不透，把握不住，而后者则可轻而易举地将前者的观点仅作为一个方面融于相互联系的思考体系之中；因果性思维方式在思考问题时所呈现出的瞻前顾后、前思后想的平缓性与发散性思维方式迅速将方方面面相互联系的事物融会贯通、顿悟式的结论和果断的行动方式也形成速度上很大的差异，后者几乎容不得前者逐渐的深入就已经在相互联系的各种因素中找出了合理的方案，前者的思考只得半途而废。所以说，发散性思维方式强制约于因果性思维方式。

（3）辅佐。聚合平衡性思维方式弱辅佐于因果性思维方式，因果性思维方式强辅佐于推理性思维方式，推理性思维方式强辅佐于发散性思维方式，发散性思维方式辅佐于聚合平衡性思维方式。

辅佐即为协助。但并不是任何人想辅佐就可以辅佐的，如果思维方式对路则可以做到，否则要么不管用，听不进去，要么甚至形成对立，谓之出力不讨好。聚合平衡性思维方式在其掌握的信息范围之内对因果性思维方式中现实部分有影响，因果性思维方式可以接受这部分的协助规劝，认为在人际关系等方面可以采纳一些灵活的平衡性方法。但仅此而已，在长远性思考方面，前者对后者是力不从心、无能为力的。所以说，聚合平衡性思维方式弱辅佐于因果性思维方式。

因果性思维方式较之推理性思维方式仅在决断力上有一些时间差异，慢一些，但在其他所有方面均先于、超于后者，前者既能轻松地制约后者，也能准确地了解后者，进而可以做到恰如其分地强辅佐于后者，但在决断力、行动力上不能辅佐后者。

对任何问题的思考，发散性思维方式总能找出与之相关联的层面进行联系性分析，推理性思维方式则是针对一个点的进入，点能破面，后者总可以从一个方面似乎无懈可击的推理性思维方式轻易说服在具体问题上的前者，但要在相互关联的层面整体说服前者则也很难。所以说，推理性思维方式在一般性具体单一事务上强辅佐于发散性思维方式，在宏观思维上则不起作用，甚至也有可能形成针锋相对的思维结果。

聚合平衡性思维方式包容发散性思维方式的重要内容就是前者能够吸收后者的思维信息，这对于前者来讲是至关重要的。后者对前者的思维基础材料发生作用，因而可以从一定程度上辅佐前者，虽然前者的最后思维的结果并不一定与后者想象得一致，但却有着千丝万缕的联系。所以说，发散性思维方式辅佐于聚合平衡性思维方式。

（4）对立。因果性思维方式是点的深入或长远性思考，发散性思维方式则是面的联系或即时性思考，两者是完全相反的；推理性思维方式是依据客观事实，聚合平衡性思维方式则是依赖于信息，前者是讲原则、经验，后者则是搞平衡、重眼前，两者也是相反的。这两对思维方式所产生的气质、思想，性格等心理倾向也是相对立的。

（5）平行。同一种思维方式之间是平行的关系，很容易沟通。思考问题的方式是一致的，沟通没有障碍，如果在综合素质差别小的情况下倒可以互相学习、愉快交流；虽然思维方式一致，但也不排斥在思维角度、水平差别大的情况下产生碰撞，但总是容易释解；由于是平行关系，没有交叉，也就不存在互补，在没有争议的情况下，反而往往容易产生错误；同一种思维方式的人由于不可能生活在同一环境中，因而性格、志趣、境界等大相径庭，所以还会出现其他一些问题。

（6）基本思维方式之间的三角关系。我们了解思维方式之间的制约、辅佐等关系，但在实际生活中往往是三种思维方式之间的关系，这种关系十分微妙。了解它，对于处理好家庭关系、领导班子关系、人际关系、国际关系等问题十分重要，掌握和利用它可以起到要么团结和睦、要么进行有效斗争的预期效果。

A 型—B 型—O 型组合。A 型是强者，因为 A 型制约和辅助 O 型的力量都很强，而 B 型对 A 型仅有一个制约作用，即便制约也是对立。如果 A 型与 O 型联手，B 型就只有顺从；如果 O 型与 B 型联手，则对 A 型很不利，但 B 型要担风险。所以在这一组合中 O 型的态度很关键，即与谁组合的问题，与 A 型组合团结和睦，与 B 型人组合即是对准 A 型产生矛盾和斗争，何去何从由 O 型来选择。

A 型—B 型—AB 型组合。在这一组合中 A 型仍然为强者，因为 A 型制约 AB 型和 AB 型辅助 A 型的力量都很强，而 B 型也只能服从，A 型如果服从 B 型则 AB 型只有服从，AB 型与 B 型联合则 A 型没有办法。在这个组合中，AB 型的态度很关键。但需要说明的是，只要不是敌对矛盾，

AB 型是不愿与人结派的，所以总的来讲，还是 A 型是强者。

B 型—O 型—AB 型组合。在这一组合中 AB 型人是天然的强者，因为 AB 型能制约 O 型和 B 型。但是如果 O 型与 B 型联手，会给 AB 型带来麻烦，因为虽然 O 型无法影响 AB 型，但 B 型的辅佐影响将产生作用。因此，B 型的态度很关键，AB 型与 B 型联手，O 型也只有顺从。

O 型—A 型—AB 型组合。在这一组合中，A 型是天然的强者，因为 A 型能制约 O 型和 AB 型。更何况 AB 型与 O 型很难形成同盟，A 型的地位就很牢固了，既是领导者，又是 O 型与 AB 型间矛盾的协调者。所以 A 型的态度很关键，A 型与任何一方联手都对另一方有强大的杀伤力。

通过以上分析可以看出：几种组合中 A 型与 AB 型都占有优势，因此，二者是社会中的强者，而 O 型和 B 型是弱者，A 型与 AB 型将轮换包打天下。O 型人要想成功，需联合 B 型，用以制约 A 型、影响 AB 型；B 型人要想成功，需联合 A 型，用以制约 O 型和 AB 型。这个规律是指在平等的条件、相互间综合素质、综合国力相差不大的情况下的分析，否则就不会有联合与斗争。

通过分析还可以看出：O 型人统治天下是难的，可谓打江山有功之巨；B 型人统治天下也很难，在和平时期壮江山可以大展才华；A 型人统治天下是可以的，依其气质，适宜保江山；AB 型人统治天下也是可以的，依其行事风格，可以创江山。这只是根据血型思维所进行的粗略分析而已，实际情况要比此复杂得多。

2. 人际关系的形成和发展。

人有交往的需要，否则就不能形成完整意义上的人，只是“植物人”。人不仅仅只是生理意义上的人，另一半还是一个心理意义上的人，这是人极其重要的一面。人际交往就是实现其心理意义上人的必经之路，这正是社会心理学所探究的。

人际关系就是人际交往形成和发展的过程。人际关系是一个心理范畴，是心理关系的互动，其根本也是思维的互动，具体某一问题则是思维方式的互动，其内在互动和外在影响都以血型思维方式为基础。

人际关系状态及其相互作用水平包括零接触、单向注意、双向注意、表面接触、轻度卷入、中度卷入、深度卷入。在注意阶段发挥作用的是血型气质和性格，一般来说，血型思维的被制约方容易被制约方所吸引，产生敬畏、好感、愿意奉迎的感觉。即 B 型对 O 型，O 型对 A 型，A 型对 B

型、AB 型对 A 型；而制约方对被制约方则易产生轻松、胜利、指正或轻视的感觉，即 B 型对 A 型、A 型对 O 型和 AB 型、AB 型对 O 型和 B 型、O 型对 B 型；辅佐方对被辅佐方有愿意指导、劝说的愿望，即 B 型对 AB 型、AB 型对 A 型、A 型对 O 型、O 型对 B 型；而被辅佐方对辅佐方则有易于接纳、心服的念头和心态，即 B 型对 O 型、O 型对 A 型、A 型对 AB 型、AB 型对 B 型；血型思维对立的 A 型与 B 型、O 型与 AB 型之间则易产生互补的吸引、愉悦或不理解、难以沟通的排斥心理；同种血型人之间由于基本思维方式相同，因而可以轻松地相互沟通、合作。但同时由于没有互补性，则相互吸引力弱，甚至会产生轻视对方的心理。有经验的人，久而久之无形中会对血型气质、性格有一种天然本能的反应。不同血型思维的人，在长期的生活磨炼中会形成一种属于自己的气质性格。表面接触阶段从根本上讲就是血型气质、性格，特别是思维方式对某个问题的看法的角度、分寸、评价的沟通，一旦感觉合拍、互补等会继续进入轻度卷入、中度卷入乃至深度卷入。在人际关系相互作用中最容易分开的原因是，O 型人不愿意被领导、A 型人不愿意被指责、B 型人不愿意被约束、AB 型人不愿意被牵制，如果出现这种情况就不可能保持深度相互作用了。

3. 人际关系的理论。

人际关系的出现、形成、发展的基础来源于人的需要，即包容、控制、情感的需要。不同血型思维的人对这方面的需要程度、表现特点会有不同的形式。我们用下表进行反映。

O 型人		
	主　动　型	被　动　型
包容需要	主动与他人往来。愿意与他人形成亲情，朋友关系（认为朋友是财富）	期待别人接纳自己。基于满足现状、实用考虑不愿做“无用努力”，或由于缺乏交际经验而产生的“交往惧怕症”
控制需要	主动支配他人。愿意当领导，指挥别人（对有质的界线的关系感兴趣）	期待别人领导自己。觉得自己实力不够、血型气质呈弱者时的暂时权宜之计
情感需要	主动对他人表示亲密。对朋友、亲人、幼童会主动亲密（认为是同伙、对生命珍爱）	期待别人对自己表示亲密。愿意被拥戴、推崇、喜欢被做为领导或朋友

A 型人		
包容需要	主动与他人往来。相信群体的力量，愿意参加集体活动、省心	期待别人接纳自己。怀疑社会，不自信，怕受伤害
控制需要	主动支配别人。爱操心、乐于助人，多疑而预先设防	期待别人领导自己。愿辅佐不愿操过多心、承担责任，愿做重复性工作，不愿自己创造变动环境
情感需要	主动对他人表示亲密。多虑、发泄和离不开人群的心理会表现出主动示好的热情	期待别人对自己表示亲密。祈求回报，怀疑对方真诚、心灵孤独
B 型人		
	主　动　型	被　动　型
包容需要	主动与他人往来。喜欢热闹、快乐、无差别的交往	期待别人接纳自己。总觉得别人不理解自己（但不希望约束自己）
控制需要	主动支配他人。需要对方按自己的理念和思路行事时的行动心理	期待别人领导自己。勇气和细致不足时的心理
情感需要	主动对他人表示亲密。消除孤独感、增强勇气、热闹快乐的心理需要	期待别人对自己表示亲密。理解自己，获得认同的心理
AB 型人		
包容需要	主动与他人往来。喜欢掺和事，消除尖锐冲突，平衡方方面面的心理需求	期待别人接纳自己。不主动，以静制动，欢迎信息，无所欲求的心理
控制需要	主动支配他人。亲自干，亲自掌握方知如何干的心理需求	期待别人领导自己。没必要负责、怎么都行、先看对方如何行事再做决定的心理
情感需要	主动对他人表示亲密。平衡关系，了解信息的好源头	期待别人对自己表示亲密。以静制动的自我平衡，没有必要主动，防止被牵制

二　人际交流

人际交流是指人的心理活动信息相互间联系、交换的过程，包括的范

围比较广泛，其中有比较深入的人际沟通、相互吸引的无形交流和男女间的爱慕交流等。

1. 人际沟通。

人际沟通一般指人与人之间的信息交流过程，其表现特征是比较主动（至少有一方是主动）、比较深入、有一定的必然联系等。有一种沟通，比如，你看见了那只鸟了吗？没看见！——再看看！——哦，看见了。这只是在落实一个简单的事实，因此不是我们这里探讨的心理活动的沟通。人际沟通表面上是探讨对同一事物的看法，实质就是从什么角度，即用什么思维方式进行观察分析的问题。所以，血型思维方式才是人际沟通的奥秘所在。下面两张表是不同血型人沟通时的特点。

O 型人		
	优　　势	困　　难
O 型人	同一思维方式容易沟通、理解	由于无大的反差、互补，反而觉得乏味，缺乏主动
A 型人	处于守势反而易受对方理解和帮助	难以劝说，易被轻视，有压抑感
B 型人	自感优越，愿意指点，对细节过程论述精细	难于理解和赞同对方观点，思路不宽泛、不全面，难以被人接受
AB 型人	处于守势，能轻易被对方理解和掌握	对方可以轻易破解自己的想法，有失败感。不善于两面性看问题而陷于被动
A 型人		
A 型人	同一思维方式容易沟通、理解	容易将对方往坏处想、互不信任、互不欣赏
O 型人	能轻易看透对方的心思，轻松把握	由于看得太透，对方易逃避而无法沟通
B 型人	互补性强，对同一问题的表述各有千秋而很有吸引力	难以理解对方纵横联系思考问题的头绪
AB 型人	能理解对方在具体问题上的调和、释解	对方有难以对付的压抑感，易躲避

B 型人		
B 型人	同一思维方式容易沟通、理解	易产生在性格、爱好、观点上的巨大差异而互不欣赏
O 型人	容易理解对方观点，在具体问题上易接受意见	易产生压抑感而躲避、反感对方易有轻视、捉弄的念头
A 型人	互补性强，比较尊重对方，易有好感和沟通意愿	易有轻视对方意见的念头而不愿沟通
AB 型人	对对方印象好，愿说心里话，对方能听进去、有耐心	对对方不接受的部分意见感到困惑，而产生困难感

AB 型人		
	优　　势	困　　难
AB 型人	同一思维方式容易沟通、理解	情趣不同，互不欣赏，没有沟通的兴趣
O 型人	能轻松地与之打交通，沟通不困难	对方有压抑，别扭、躲避、反感
A 型人	能做劝解，从而易被对方接受	有压抑感、觉对方高深莫测，沟通难
B 型人	愿接纳对方，颇有收获	不完全赞同对方观点，但难以说服

O 型人	
尊重客观事实、讲科学、法制、常理、常规、经验、原则，讲情份，随大流，重团结	太相信自己的判断、经验，听不进去意见，绝对、口气大，只讲过程、不讲道理、不讲原因、不讲关系平衡，过于讲交情而丧失原则，吹牛、粗俗

A 型人	
讲原因、重感情、重礼节、谦虚、和蔼、有分寸、不口满、守信用、认真、体察人心、不伤人、喜暗示、顾大局、乐于助人、能忍耐	往坏处想、记仇、累积怨恨、说话太直透（别人无法接受），太爱猜透人心、多疑、小心眼儿、不主动、犹豫悲观、死不认错

B 型人	
讲道理、有诚信、不说假话、不骂人、真诚、对人一视同仁、没架子、思路广、有创新、喜热闹、重气氛、不记仇	好讲理、喜夸大、不重视经验、常规、常识，乱插话、转移话题，不防人、易退让、不随大流、不顾大局

AB 型人	
讲平衡、公正、合理、不死板、幽默、风趣、善于抓住重点、能听进去意见、重调查研究	喜权术、讲歪理、好争论、难以下结论、随机应变没原则、不诚信、推卸责任、思路紊乱

2. 人际吸引。

人际间的吸引有许多复杂的原因、变化的因素，我们这里讲的是血型思维心理的吸引。同一血型的人容易产生大致相同的气质性格及个性，不同血型自然就容易不同了，因此这之间就容易产生微妙的心理反应。另外，血型思维带来的知识、修养、风度的特点也是人际吸引的原因之一。综合以上，我们用下表来大致做一反映。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
O 型人	相互吸引的是认同、共性和勇气的佩服、理解，但说不上新奇感	很难佩服，只是觉得弱小的人干成“大事”的惊讶，轻视但不反感	有点敬畏，愿意接受赞扬或依赖	不欣赏，贬低心理，认为其偏激、讨厌
A 型人	敬佩、自叹不如，愿意接近，有点紧张，有时躲避	相互认可，理解，或看不起对方，疑虑	尊重、欣赏，或有轻微看不起的念头	尊敬、畏惧，难对付，对其有高深莫测的感觉
B 型人	老实、厚道，或幼稚、软弱，有保护或戏弄一下的念头	尊重，不知其在想什么，不可理解，不能接受	理解、好沟通，但是由于兴趣、性格不同而看不惯	有思想、有信息，但不够成熟，可以共事
AB 型人	难以理解，不可靠、歪歪理	没脾气、没志气，昏昏然	可靠、温和、谦让、包容。但对不按自己意见办的事不能理解	互相了解、调侃、看不起、没啥意思

3. 爱情。

爱情是指男女相爱的感情。爱情可以是婚姻关系内的，也可以是恋爱关系阶段的，否则不能叫爱情，只能讲做男女间的私情。因血型心理不同而产生的心理特征会对爱情的产生、发展有直接的影响。我们用下图来做一反映。

	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人
O 型女	容易说到一块，但无互补性，不易互相欣赏。男让女，女的当家	男制约女，男的当家，女受压制，无力反抗。女对男有难测高深的感觉	男依赖于女，对女有母爱感，女觉得男有孩童般可爱。最理想婚姻血型结构	女并不明白男想干什么，男觉女幼稚、简单，互不服气，意见相左。极端型夫妻，互补性最强，配合好最佳
A 型女	女当家，制约并辅佐男，男依赖于女，对女有母爱感，女觉男简单、可爱。最理想婚姻血型结构	互有理解，互不服气，生闷气，沉闷，话语激烈	互能吸引、谈得来，但结婚则是极端型夫妻，意见往往相左。互补性最强，配合好最佳	女当家，对男被动的性格颇为不满，指责较多，男受压制，但对女有辅佐作用，易产生依赖感
B 型女	男当家，女比较辛苦，稳定型家庭关系	互相劝不了，男受压抑，意见相左。属极端型夫妻，互补性最强，配合好最佳	“恶始善终”。有共同语言，但志趣易不同，结局不错。互补性差	女辅佐男，男包容女，相互认可。最理想婚姻血型结构
AB 型女	相互不理解，不认可，意见相反。属极端型夫妻，互补性强，配合好最佳	相互认可，属最理想的血型搭配婚姻，男当家，女辅佐	女当家，略有轻微看不起男，男辅佐	互能理解、调侃、不太欣赏对方

三　社会环境对人际关系的影响

1. 人际关系的社会环境与血型心理。

这里研究的社会环境是指能对人的血型心理产生影响，从而对人际关系有关联的社会现象，如经济、政治、文化传统、宗教等。这些社会环境现象产生的原因十分复杂、时间漫长，它们所体现出来的思维特点会与不同血型思维的人产生共鸣、谐振、排斥、麻木等心理反应（或不反应），从而对人际关系产生群体影响。因此，我们可以看到一些社会现象为什么会在某些地区产生巨大作用，但在另一部分人中却产生另外一种反应或没有什么反应的原因。这种反应在很大程度上会影响人们对人际关系的认识

和行为。

2. 社会环境对人际关系的血型心理影响。

这里主要从经济、政治、文化、风俗和宗教几个大的方面进行一些粗略的分析。

经济制度和水平对人际关系的影响

		正 作 用	反 作 用
私有制为主	小生产水平	和谐、相互帮助，互不打搅，适宜于 B、A、AB 型社会群体的生存	互不联系、散漫、自由、不团结、抵御灾害能力弱
	社会化生产水平	公平竞争、协作生产，适合于 O、A 型社会群体的生存	互相封锁，制裁，不正当竞争
公有制为主	社会化生产水平	可控的公平竞争、协作生产、适宜于各种血型社会群体的生存	难以控制的经济关系造成的不协调、不公平
	信息化社会水平	相互协调、沟通方便，文化关系为主，生存环境优越	传统的、家庭的人际关系受到冲击，可能会使相当一部分人不适应
经济水平	低水平、低收入	和睦、互助，勤俭持家	易发生经济困扰而引起的纠纷
	高水平、高收入	快乐、幸福、人际关系丰富	感情生活易发生变化，引起纷争

政治制度和文明水平对人际关系的影响

		正 作 用	反 作 用
奴隶制度		阵线分明、稳定	阶级对立关系严重
封建制度		家庭关系稳定、传统人际关系保存良好	家族关系排斥其他社会关系和人际来往，人际交往圈小
资本主义制度		社会交往扩大，人际关系内容丰富	利益关系影响人际关系，传统伦理关系受到冲击
社会主义制度	初级阶段	社会交往扩大、人际关系内容丰富	传统伦理关系受到冲击
	高级阶段	人际关系功利性减少、文化内涵增多	传统的人际关系意义淡化，人的社会意义转变
文明水平	专制、独裁	人际关系简单，明确	人的社会意义的内涵被掩盖
	民主、开明	人际关系丰富、融洽	不容易把握人际关系的主流和方向

地域、文化、风俗对人际关系的影响

	正 作 用	反 作 用
O 型地域、文化、风俗	重视传统规矩，尊重祖先、长辈，热情、刚烈、好客、竞争、消费、生活、生存、娱乐	族群冲突、暴力、竞争演变为仇敌，现实而不长远
A 型地域，文化、风俗	重视礼节、谦让、团队意识、羞耻、荣辱、传统道德观、诚信、感情管理	悲伤、忧虑、忌恨、怀疑、排外，仇视不喜欢的人，暗地下手
B 型地域、文化、风俗	热情、无差别对待别人、诚实、平等、谦让、不记仇、不排外	相互关心少，不抱团，服务别人意识差，不防人，易上当
AB 型地域、文化、风俗（一般难以形成）	平和、安详、不冲突、随遇而安、相安无事	狡猾、没诚心、人性化缺乏、冷酷、漠不关心

宗教对人际关系的影响

	正 作 用	反 作 用
伊斯兰教（O 型思维）	团结抱团、心齐、相互照顾、尊重传统礼俗	派别林立、相互竞争、互不服气、内斗严重、利益观念太强
基督教（A 型思维）	绅士风度、相互谦让、重视礼节、关怀女性、重视反省	互不说实话、心理压力重、矛盾解脱慢
佛教（B 型思维）	快乐、自由、互不影响、尊重、智慧与诚实，行善退让、幻想未来	交往规则淡漠、兴趣特点不固定、人际界限不清、相互关心少
道教（AB 型思维）	平衡、互不干涉、宁静无为、自我修养、心态安祥	不求上进、善用权术、好坏不分、反复无常

3. 血型群体间的关系与沟通。

血型群体包括不同地域、单位内的血型人群结构与分布。不同的血型群体（指某种血型人数占总人口的比例偏高）由于基本思维方式相同很容易形成某种特定的血型性格文化现象，甚至连这其中的其他血型的人也会呈现出同样的特点。

O 型群体的典型是美国、非洲、欧洲大部分和中国广东、香港、台湾。而中国大部分地区或整个血型性格应该是 B 型与 AB 型的复合体，是东方文明的代表。所以，美国的文化与中国的文化不一样，其内在原因就在于此，相互沟通比较困难。总的讲，B—AB 文明能概括 O 型文明。

A 型群体的典型是日本、德国、瑞典、挪威和中国上海、河南林州，形成了明显的 A 型文化特点。虽然他们容易吸收 B 型文化智慧，但从性格特征上很难理解和看得惯 B 型文化群体（印度、巴基斯坦、中国东北、中原、京津地区等）。同样，B 型文化群体也有轻微看不起 A 型群体的倾向。

当我们在观察某一国家、地区、地域文明或某一单位的风气时必须研究他们的血型分布结构，才能找出其思维倾向的“道理”，否则很难完整理解他们的文化特点的根源。我们一些先哲们写了大量的关于东西方文明、地域文明文化的文章、著作，由于没有真正抓住血型思维这个根本而流于清谈。找不到主线，越谈越复杂。没有血型思维这个基本心理特征为主导，空谈地域文明到头来只能是只见树木，不见森林，使一般群众感觉高深莫测，望而生畏。实际上捅破了血型思维这层窗户纸，问题并不复杂。

血型群体间的沟通实际上就是不同血型基本思维方式的对接与交流，了解了这个奥秘就可以有意识地按照有关规律做事，也不是不可以的。否则，只能是在毫无头绪的情况下就事论事地争论，各说各的理，很难有什么结果。

第三节　群体心理与社会文化

个性心理是个别心理的基本部分，社会心理是个体心理在社会环境中的表现，其中重要的方面就是群体心理、民族心理、社会文化心理等。倘若只研究个别心理而不研究群体心理，就会失去研究心理学的一大块重要意义。

一　群体心理

1. 群体心理的形成。

社会血型心理学所指的群体不是指表面列队走来的一群人，而是指有相互依赖、相互影响心理的人为了一定的共同目标，按照一定的方式结合在一起的集体。

从群体心理形成的角度看，有被动群体和主动群体。被动群体指不以自己意志为转移而走到一起形成的心理共同体。主动群体是指为寻找共同心理倾向自然地、主动地走到一起的心理群体。当然有许多群体的形成这两种因素都有，只不过存在有先有后，哪个方面的比重大一些的差别罢了。比如：国家、民族、家庭（族）、宗教环境、学校班级、部队、单位团队等主要应是被动群体；而政党、群团组织、协会、学会等基本上可以说是主动群体。

在群体的形成过程中血型思维肯定发挥着作用。被动群体的选择是先天的。比如在美国、非洲出生的孩子大部分（55%以上）是O型心理；而在日本、德国出生的孩子大部分（38%以上）是A型心理；出生在中国西藏的藏族和出生在伊朗、沙特阿拉伯等宗教色彩特别明显的地区、国家的孩子自然也会加入宗教群体；服兵役到部队、就近入小学等都应该是加入了被动群体。因此，被动群体中的血型心理有地域性（血型结构偏重区）、不固定性（偶然性）。对于地域性群体可以根据当地的血型结构来分析其血型群体，而对于团队型群体则只能具体测定了。主动群体则不然，分为两种情况：一种是血型结构偏重，一种是无明显血型偏重的。比如：政党、群体组织、工会等一般无明显血型偏重；而体育运动协会、学术团体、各式各样的爱好者组织等则有可能有血型偏重。如：周易研究会中AB型人偏重，O型人很少；拳击运动者中O型人偏多，AB型人不会太多；无线电爱好者中B型人较多，A型人较少；绣花缝补、服装界中A型人偏多，而B型人较少等，都缘自某些行业学问对思维方式的特殊要求而进行的自然选择。

2. 群体的心理特征。

群体心理与其血型结构特点有关，甚至同一性质的群体由于血型比重不同也会呈现出不同的活动表现形式。O型人群体从学术群体来看比较严

谨、刻板，创新虽慢但一般经得起检验；A 型人学术群体则明显分为两部分，一部分死板、创新不足，一部分十分活跃，在细节上创新特别强；B 型人学术群体自圆其说，新观点新著作较多，往往有惊人之说，惊人之作，显示其创新能力；AB 型人学术群体各自为政，观点的收集和辩论颇为热烈。O 型人的个人爱好群体多为寻求刺激、浪漫。比如：飞车、健身、诗歌等；A 型人的个人爱好群体面广，有从众热心的心态；B 型人的爱好十分广泛但不易太固定；AB 型人的个人爱好多为哲学、艺术，很难是自然科学，生活情趣较为丰富。从群体精神来看，O 型群体有战斗力、团结，但易山头林立；A 型群体团队意识强，杂音少、有决心和韧劲；B 型群体思想活跃，但易意见分散，无法统一，凝聚力不强；AB 型群体虽很难形成，但一旦形成（或是小的群体）能相互理解，配合还比较好。

3. 群体的结构。

群体的凝聚力。O 型群体一致对外，但自身则由于争领导权，内斗严重，容易不攻自破；A 型群体上只要有较高威信的领导人就会显得团队精神特别强，不问对错，一直干到底；B 型群体一般要由非 B 型来领导更好，否则会因为意见不统一而离散；AB 型人数虽少难以形成群体，但一旦走到一起还是能相互配合，波澜不惊。

群体内的合作与竞争。O 型人的团伙意识强，在目标一致，互为兄弟、朋友时合作意向较强。但如由于意见不一，相互水平不认可时容易另立山头展开竞争，竞争激烈时甚至会忘记本质以为“敌人”；A 型人的团队意识强，内部关系注意协调，相互关照。但由于意见不一或互有“攻击”、“指责”时会产生忌恨于心，或开展竞争。A 型人间的竞争藏于心不显露、使暗劲；B 型人的团队意识不强，倾向于自由宽松，相互合作是在预先制定好的规则范围内各自做事。B 型人不太在意眼前的得失，而是着眼于与未来事业辉煌的比较；AB 型人重视团体内的协调不会太出格、不会太主动，能按照大家的常规行事不去过分地争执。AB 型人的竞争主要在于辩论竞争是否有必要和条件允许的合理性上。

群体决策。不同的血型群体决策机制不太一样，一般来讲混合型群体的决策比较客观和全面，单一血型群体的决策明显带有血型思维的偏执，因此，还是不同血型思维组合决策效果更好一些。O 型人群体决策比较保守、谨慎，注重客观实力和科学性，但在不理智的情况下也可能会蛮干；A 型人群体决策深谋远虑，首先从最坏处着眼考虑，但易犹豫不决。一旦

决定，必胜无疑；B 型人群体决策快，考虑全面、有创建，但细致准备不够，往往在干中再修改，所以容易被别人否定和轻视；AB 型人群体决策小事做决定快，大事拿不定主意，喜反复讨论，随机应变。

群体的领导者。领导者指一个人，也可以指一个领导集体。从领导者个人来讲不同血型人的领导风格会不同。O 型领导做事目的性强、比较客观、既保守又有闯劲，容易采取强硬措施而失去人心；A 型领导一般比较谦恭，同时又很严厉，容易对反对意见或讨厌的人置于死地而后快；B 型领导善于放权，宏观指导、把握全面，但容易犯“一人得道、鸡犬生天”的毛病或比较软弱、退让；AB 型人适于在混乱时期当个领导，且左右逢源、处变不惊、随机应变、游刃有余，但在平稳时期则易出现没原则、没规矩、独裁，将事情反而搞乱。作为领导集体，不同血型人的组合最有互补性，比专业、年龄、性别的人等组合更为重要。因为思维方式的互补才是决策思维完整的保证，单一血型的领导集体意见容易统一但毫无互补，犯错误的几率就很高。

二　民族心理

1. 民族心理的形成。

民族既是一个生理界定、也是一个心理和文化界定。我们社会血型心理学主要从血型心理角度来探究民族群体的心理特点。从世界范围观察，一般来讲某一民族，他们的血型结构大致相同，民族心理相近，基本上都会以某一血型心理为主，形成特有的、明显的血型心理特征（思维方式气质、性格等）。唯有中国汉族不是这样，由于长期的民族融合，汉族融入了许多消失了的民族的基因，因此在广袤的华夏大地上东北、中原、西北、京津等以 B 型占优势，而两广、香港、台湾是以 O 型占多数，上海、河南林州等则是 A 型占优势。AB 型在什么地区都不会占优势，世界各民族中唯有汉族中占的比例最高到 10% ~12% 。研究民族心理必须从深层次看其血型结构才能真正找出其心理特点形成的根源。

2. 民族心理特征。

不同民族的心理特征由其血型分布结构比例决定，因为到目前为止国际上并没有统一、权威的血型分布表，根据已掌握资料，仅做为理解血型原理使用，下图可以作为参考。各国以地理分布代替民族分布，中国则是

具体到地理和民族一并列出。

地域	不同血型人所占的比例（%）				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
亚洲	27	27	34	12	B 型
西欧、美洲白人	46	43	8	3	O 型
非洲	43	27	25	5	
大洋洲	48	39	10	3	
中国	29	26	35	10	B 型（偏 AB）
印度	31	21	40	8	B 型
泰国	37	22	33	8	O 型（偏 B）
阿富汗	49	18	29	4	O 型
越南	43	22	30	5	
缅甸	35	25	32	8	O 型（偏 B）
巴基斯坦	34	25	31	10	
伊朗	36	28	28	8	O 型
朝鲜	28	32	31	10	A 型（偏 B）
科威特	47	24	24	5	O 型
印度尼西亚	40	27	26	7	
菲律宾	45	22	27	6	
伊拉克	37	30	26	7	
摩洛哥	42	29	23	7	
沙特阿拉伯	34	31	29	6	O 型（偏 A）
埃及	33	36	24	8	A 型（偏 O）
尼泊尔	30	37	24	9	A 型
日本	31	38	22	9	
俄罗斯	33	36	23	8	A 型（偏 O）
乌克兰	37	40	18	5	
格鲁吉亚	45	37	12	6	O 型
爱沙尼亚	34	36	22	8	A 型（偏 O）
捷克斯洛伐克	34	38	19	9	A 型（偏 O）

续表

地域	不同血型人所占的比例（%）				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
波兰	33	39	19	9	A 型（偏 O）
匈牙利	30	42	19	9	A 型
以色列	36	41	17	6	
罗马尼亚	26	47	19	8	
芬兰	37	46	17	6	
哥伦比亚	61	27	10	2	O 型
土耳其	32	43	16	7	A 型
希腊	43	39	13	5	O 型（偏 A）
保加利亚	32	45	15	8	A 型
英国（苏格兰）	52	34	11	3	O 型
英国（英格兰）	47	42	8	3	O 型（偏 A）
意大利	44	39	12	5	
奥地利	39	44	13	4	A 型（偏 O）
美国	46	40	11	4	O 型
澳大利亚	48	39	10	3	
巴西	47	40	10	3	
阿根廷	47	40	10	3	
黎巴嫩	36	47	12	5	A 型
丹麦	41	45	11	3	A 型（偏 O）
德国	41	45	10	4	
荷兰	45	43	9	3	O 型（偏 A）
比利时	46	43	8	3	
挪威	38	50	9	3	A 型
葡萄牙	41	48	8	3	
法国	43	47	7	3	A 型（偏 O）
西班牙	44	46	7	3	A 型（偏 O）
瑞典	44	46	7	3	

续表

地域	不同血型人所占的比例（%）				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
瑞士	40	50	7	3	A 型
埃塞俄比亚	43	27	25	5	O 型
北京	29	26	33	13	B 型
上海	30	33	28	9	A 型（偏 O）
山东	29	27	33	11	B 型（偏 O）
青海	31	23	38	8	B 型
河北	29	25	36	10	
山西	30	25	35	10	B 型（偏 O）
内蒙古	32	25	34	9	
黑龙江	31	26	33	10	
吉林	28	31	34	7	B 型（偏 A）
辽宁	31	27	32	10	B 型（偏 O）
河南	30	28	33	9	
江苏	34	27	29	10	O 型
海南	35	24	33	8	O 型（偏 B）
甘肃	34	26	31	9	
陕西	34	28	29	9	O 型
宁夏	34	28	30	8	
新疆	33	28	30	9	O 型（偏 B）
湖北	34	32	25	9	O 型（偏 A）
四川	35	33	24	8	
贵州	34	29	27	10	O 型
云南	32	31	26	11	O 型（偏 A）
浙江	38	32	21	9	
安徽	35	31	25	9	
湖南	36	35	21	8	
江西	35	33	23	9	

续表

地域	不同血型人所占的比例（%）				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
福建	42	28	24	6	O 型
台湾	44	27	23	6	
香港	40	26	27	7	
广东	46	23	25	6	
广西	46	23	27	4	
西藏	38	20	35	7	O 型（偏 B）
河南郑州	30	28	32	10	B 型（偏 O）
河南安阳	30	26	34	10	
广东深圳	39	28	25	8	O 型
安徽马鞍山	32	30	28	10	O 型（偏 A）
湖北武穴	37	31	18	14	O 型（偏 A、AB）
河南林州	27	39	21	13	A 型

族群		不同血型人所占的比例				基本心理特征
		O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
拉丁人，非洲黑人，美国人，中国广东、广西、香港、台湾人		高				O 型
日耳曼民族，大和民族，希腊人，中国上海人、河南林州人			高			A 型
印度人、突厥人、蒙古人、朝鲜人，中国中原人、北方人、北京人				高	稍多	B 型
汉族	华北	30	26	34	10	B 型
	华中	33	34	25	8	A 型（偏 O）
	华东	38	30	25	7	O 型（偏 A）
	华南	42	25	28	5	O 型
	郑州地区	30	28	32	10	B 型（偏 O）

续表

族　群	不同血型人所占的比例				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
壮族	47	21	28	4	O 型
瑶族	50	19	26	5	
毛南族	53	17	25	5	
仫佬族	44	20	30	6	
侗族	39	10	45	6	B 型
京族	47	16	33	4	O 型
土家族	37	33	24	6	O 型（偏 A）
布依族	48	17	30	5	O 型
撒拉族	40	19	27	14	
傈僳族	42	16	38	4	O 型（偏 B）
彝族	33	31	30	6	O 型
佤族（云南）	26	39	21	14	A 型（偏 AB）
佤族（西双版纳）	32	41	22	5	A 型
傣族	40	22	30	8	O 型
苗族	36	19	41	4	B 型（偏 O）
白族	31	34	24	11	A 型（偏 O）
景颇族	38	35	20	7	O 型（偏 A）
基诺族	43	21	31	5	O 型
藏族	32	30	28	10	O 型（偏 A）
东乡族	20	33	36	11	B 型（偏 A）
保安族	26	34	31	9	A 型（偏 B）
裕固族	44	30	19	7	O 型
塔塔尔族	22	40	35	3	A 型（偏 B）
柯尔克孜族	30	26	40	4	B 型
乌兹别克族	26	26	38	10	B 型（偏 AB）
锡伯族	24	40	25	11	A 型
哈萨克族	38	22	30	10	O 型

续表

族　群	不同血型人所占的比例				基本心理特征
	O 型人	A 型人	B 型人	AB 型人	
维吾尔族	28	29	32	11	B 型（偏 AB）
回族	36	27	28	9	O 型
蒙古族	34	23	32	11	O 型（偏 B）
满族	30	26	33	11	B 型（偏 O）
鄂伦春族	49	23	23	5	O 型
朝鲜族	31	28	32	9	B 型（偏 O）
赫哲族	28	29	33	10	B 型
鄂温克族	39	20	33	8	O 型（偏 B）
达斡尔族	46	32	20	2	O 型

3. 中国人的国民性研究。

中国是一个多民族、地域辽阔、历史悠久的国家，因此她的民族、人种的演变比较复杂，目前呈现出四种血型全面分布的状况。有人说，中国人的血型结构是最合理的，不无道理。但也给我们对中国人的国民性问题研究带来困难。那么，怎样才能把握中国人的国民性呢？这需要从不同血型人的表现特征及其相互关联上找答案，而且由于地域不同其表现的侧重点也有区别。我们这里只以汉族为主线进行研究，其他少数民族由于历史、地域原因有其独特的心理特征，不易一一阐述。下表是中国人的国民性表现及其简要分析。

	整体正面影响	局部影响较重的区域	劣　根　性
B 型影响	乐观、耐于过艰苦生活、无差别对人的热情、厚道、朴实、真诚、不说粗话、善于创造、忍耐退让、富有智慧、善良、有同情心、重视家庭、处事果断、无拘无束的生活方式、不记仇、直脾气、说真话、重感情、对得起人、讲道理	东北、西北、中原、京津	自由散漫、一盘散沙、只顾自己不管他人、幼稚、轻信、不细心、不重礼节、长幼男女界限不清，卫生条件差、软弱好欺、不接受教训、参政意识淡薄、嘴不把门、城府不深、不敢直面冲突、太重视事物的原理、怕批评、要面子

续表

	整体正面影响	局部影响较重的区域	劣 根 性
AB 型影响	善平衡、和睦、互不干扰、淡泊人生、艰苦朴素、有奉献精神、社会意识，好学习、喜哲学、讲艺术、善辩论、易满足、不拒绝人的求助、喜和事、幽默、睿智	全国大部分地区	心硬、独裁、人情味儿弱、没原则、无法制意识、喜无原则争论、思维观点混乱、无条理性、到哪儿说哪儿、好说歪歪理、不亲近人、高傲自大、自以为高明、不重视自然科学技术、太喜欢用计谋、不可靠、不重视事物质的变化
A 型影响	重视礼节、传统、国家民族利益、讲诚信、讲荣辱、讲气节、重教育、尊师长、爱护环境、讲卫生、忧患意识、办事认真、细致、能工巧匠、注重质量、重视影响、尊重不同意见、不畏强权、有耐性、临危不惧、重视团体利益、服从大局、引领时尚、热爱生活、谦虚礼貌、俭省、防后，重视生老病死保险、喜集体活动、乐于助人	上海、河南林州、江浙一带	记仇、看不起穷人、把人往坏处想、死不认错、事不关己、高高挂起、怕受指责、不平等看人、心口不一、思想传统压力太重、活得累、悲观、自我压力大、残忍不讲道理、释放情感太剧烈、太重视事物本质的区别、里外不一、势利
O 型影响	重义、重友、孝顺、爱护幼儿、光明正大、讲究科学、法制、原则、刚直不阿、敢于反抗、有统领才华、坚持正义、反对强权，重视科学技术、国力、实力的强大，重视传统经验、人之常理、规矩，打抱不平、公平竞争、保护弱者、热爱体育、保健，注意营养、珍爱生命、爱护花草动物、敢于冒险、现实、不喜空谈	广东、广西、香港、台湾、河南滑县	欺骗、说假话、不能吃亏、暴力倾向、苟且偷生、喜指挥人、保守、不灵活、怕死、怕生病、不重视理论、太重现实、实用主义、经验主义、不重感情、粗俗好色、不负责任、狡猾、护短、不好讲理、看不起弱者、势利眼、白眼狼、不听意见、一意孤行、太重视事物质的区别，拉帮结派、山头主义

中国在原始社会末期就已开始酝酿华夏文明，伏羲是中华文明的人文始祖，在奴隶社会末期周文王拘而演周易，极大地理顺了中华文明的核心、要旨。而后在春秋战国时期，随着中华各血型人群分布的形成和发育成熟，在那时期各种血型思维的哲学成了后来中国哲学思想、国民性的根。孔子代表的儒家是 B 型人的思维和哲学理念，因为 B 型在中国占多数，所以能传承下来成为中华文明的核心。同样佛教所体现出的思维也是

B 型人的，之所以由印度传来并根植于中国，其原因也在于中国这个 B 型社会的原因。老子、庄子的道家与周易一脉相承是 AB 型人的杰作。虽然 AB 型人占我国人口比例不高，但在全世界算是最高的，因此才有可能出现周易、道家、道教、中国医学、太极拳等属于 AB 型人创立的文明。AB 型人的理念、性格对中国人的国民性的影响是巨大的；A 型人的理念性格对中国人的影响也不可忽视，它与 B 型、AB 型、O 型的某些文明点相结合形成了特有的中国人 A 型文明的特殊表现。墨家就是 A 型思维的产物，由于中国 B 型社会的缘故，所以也很难普及；O 型对我国国民性的影响最小，且总是在改朝换代时发挥作用。法家就是 O 型人思维的产物，在正常年代则很难持久。但是 O 型人的历史英雄人物也是比较多的，对国民性也有影响。因为 A 型、AB 型人都是制约、反制 O 型人理念的，B 型人虽顺从但不会自觉遵守。所以 O 型有影响的人物在我国历史上既不是多数，又很难完全形成 O 型文化。

总的来看，中国人的国民性比较复杂，是掺杂了各种血型思维元素，而形成的一个复合体，尽管有许多人去总结概括，都很难完全把握。我看主要在于引导，可塑性比较大。在目前市场经济条件下更应注重 O 型文化理念的树立，才能比较完整。当然也要用 B、AB、A 型文化的语言方式表达出来才容易被接受，用 B、AB、A 型文化的运作方式才容易被采用、施行和坚持。

三　社会文化

社会文化是某一地区、国家在长期历史发展中形成的语言、文字、风俗习惯、生活方式、价值观念等特征。社会文化的形成经历了一个复杂的过程。一是与社会的生产力、经济、政治发展过程、阶段有关。石器时代是原始社会的文化，青铜器时代则是奴隶社会的文化，铁器时代是封建社会的文化，机械自动化则是资本主义的文化，信息化综合时代是社会主义高级阶段社会文化的基础，而人与自然融合的（生产力消失）自由王国，则是共产主义社会文化的条件，进而人类社会发展到宇宙力时期则是那时社会文化的基础。

二是地理环境对社会文化的影响。处于深山老林，生活条件艰苦的人们易谨慎，喜做防后储藏；而在洪水泛滥淹没地区生活的人则相反，注意

筑高台房屋，只顾今天而不愿考虑得很长远；居住在交通要道、集镇的人们头脑易灵活但也许会有几分“小市民”习气；而居住在远乡僻壤的村民则会多几分厚道古朴，也有点木讷、传统等。

三是人种、民族、性别结构对社会文化的影响。不同人种和民族的体质、气质性格有区别，这在前面章节中有过分析。不同性别也是一样，他们的体质、气质性格也有区别。因而他们的社会文化有着很大的差异，这种差异也与他们长期生存的地理环境有关。

四是血型结构对社会文化的影响。在这几种影响社会文化的因素中，血型结构的影响是最重要的，这方面的一些内容在上面章节中已经涉及。当在一些人群中某种血型的人占多数时就会形成具有那种血型心理特征的群体特征，即社会文化现象。

社会文化在当今世界范围内文化交流不断扩大、加深的条件下有相互学习、借鉴、融合的趋势，从历史发展中看也是如此。这些趋势呈现出如下特点：一是同一人种、民族的人群的社会文化易于交流、沟通，甚至形成了世界范围内的人种文化。如非洲文化、伊斯兰文化、东方文化、华人文化等；二是同一血型结构的国家文化、同一血型的文化易于沟通融合。如印度（与中国的血型结构基本相同）的佛教（B 型人的宗教）传入中国即很快被中国人接受变成了中国的传统宗教。同样与美国具有基本相同血型结构（O 型占优势）的中国香港、台湾等地区更易接受美国的社会文化影响；三是血型社会文化的互补性融合。如具有典型 A 型社会文化的日本却深深地受到中国 B 型文化的影响，韩国 A 型社会文化受到中国 AB 型易和道家文化的影响，O 型地区欧洲、美国等则十分注意吸收 A 型基督教、天主教的教诲和影响。

现代化与社会文化的发展。从目前来看现代化包括高度发达的信息化生产力、市场竞争经济模式、民主政治和开放文化时尚。从这些元素分析比较适合于 O 型人的社会文化倾向，因此在这种情况下的社会文化发展的表征是 O 型国家和地区发展自然会较快；A 型国家和地区如鱼得水轻松适应；B 型国家和地区难以适应，跟着跑、被改造；AB 型人的文化被边缘化，成为一种哲学被放置空中，留作人们空闲时的欣赏、憧憬。这就是目前的现状。美国、欧洲 O 型国家发展快、领先；德国、日本稳步超前，发展迅速；而 B 型地区中国、印度则需要不断自我调整、适应、改革，才能跟上。但从发展角度看，社会生产力是朝着全球一体化方向发展，合作将

代替竞争、综合将代替分工。因此B型社会文化中的全面、理性、圆满、和谐、协调等成分将会被大大发扬。所以，B型社会文化在未来发展中将会大受欢迎，其社会各方面发展也会以较快的速度出现，世界领先将出现新的轮回。我国现在倡导的和谐社会的理念和方向正是符合这一趋势的高瞻远瞩之举。

思 考 题

1. 不同血型人的自我认知、社会态度是什么?
2. 不同血型基本思维方式之间的关系的原理?
3. 不同血型人之间人际沟通的特点?
4. 血型分布对中国人国民性的影响?

第八章

应用血型心理分析

我们已在前些章中用血型心理分析理论对现代心理学重新做了比较全面的阐述，本章将在此基础上针对血型心理分析理论的应用进行深入研究。血型心理分析的应用要涵盖人的社会生活的方方面面，包括有不同业态、不同生存环境条件下的心理，而且还要针对心理异常及其治疗提出解决的方法。血型心理学是一个完整的理论与实践相结合的科学体系。本章为具体的应用血型心理学（行业、职业、身份、环境等）的建立指出了一个方向。

第一节　业态血型心理

业态是指行业和职业，而无业的少儿，老年人等身份者则是特殊业态。处在不同业态中的人都会受到该业态的深深的影响，它是应用血型心理的重要研究课题，也是血型心理学研究行业心理和职业心理的核心、主线。

一　行业血型心理

每一种行业都有自己大致相同的、主线的运作规律，这种规律所反映出的思维方式对人有影响。一个人一生中除了家庭外对其影响最大不外乎

就是其从事行业的影响。我们这里研究的是行业的一般思维规律所反映出的心理影响，而对于行业活动的各个环节活动的心理运动规律则是放到职业、环境心理中去研究。比如，工业心理，这里仅就工业活动自身的思维特点进行分析，而对于工业设计、工业管理、产品推销、广告策划、人员培训中的心理活动等，这里就不再涉及了。

以下表中针对一些主要行业的血型心理进行分析，包括传统的、现代的、未来的，它对我们分析行业特点、选择人才、行业间理解、沟通等都有益处。

	行业传统的 基本心理特征	行业现代的 基本心理特征	行业未来的 基本心理特征
工业	O型与A型。传统工业以制造业为主，推理性思维，模仿和经验创作，注重产品质量	O型与AB型。现代工业以竞争和信息化为代表，既相互独立竞争又加强信息沟通的混合特征	B型与A型。未来工业一体化、全球化，形成一个完整的思维体系，并需要高精细的运作（竞争则渐退出常规工业市场，信息化早已实现）
农业	B型与A型。传统农业为一家一户，自给自足式生产，注重传统风俗，预测气象、依赖天气	O型与A型。现代农业溶入现代工业竞争元素、商品化生产元素，并以产量、品质取胜	B型与AB型。未来农业将与工业等其他行业溶为一体，是整个社会行业合作中的和谐成员
交通运输业	O型。传统交通运输业为目的式的，工具性的，主要是安全、可靠	A型。现代交通运输是物流，成为经济动脉中的最活跃的元素，追求的是效率、安全、服务、经济	AB型。未来交通运输为的是平衡，大部分不必要的流动已经省去，需要的则是新的发展中的平衡
商业	O型与A型。传统商业是为了生存的竞争、注重信誉	A型与O型。现代商业是细致化、服务型中的竞争	B型与AB型。未来商业已成为人类社会生存中的有机组成部分，起到调节、和谐、平衡的作用
司法界	B型。人情、“讲道理”大于法治，司法模糊	O型。法制细化、规范化、公开化、普遍化、强制化	AB型与A型。社会关系人际关系简单化，法治起平衡、调节作用，更加关注民主、民生保障

续表

	行业传统的 基本心理特征	行业现代的 基本心理特征	行业未来的 基本心理特征
文学 艺术界	B型与A型。文学、艺术反映人的本声和心底的意愿	O型与AB型。文学、艺术是商品，是竞争中的商品市场的产物，也是可以想当然制造出来的纯属娱乐的产品	B型与A型。文学、艺术离开生存压力而重新成为心底的艺术、天然的艺术
传媒广告业	O型。纯属实用，别无他用、功利至上	AB型与O型。传递信息中的商业竞争行为的混合体，政治利益的工具	B型与A型。自然成为一体化社会生活中的组成部分，精细化的管理
科技教育界	A型与B型。穷尽事物规律的细致探究与讲授道理的宗旨	O型。造就人才、有用之才、能在市场竞争中有用的材料。科研的目的是实用（能赚钱）	AB型。科研与教育都是社会发展结构中的平衡体
政界	A型。专制，用传统和规矩束缚人们的集权制政策	O型。民主与法制，保护公平经济的政治竞争，也是经济的工具	B型与AB型。整体思维的和谐体，保护和平与快乐发展
军事	B型与A型。为哲学、道义而战，维护传统和不受侵犯	O型。为利益的获取和保护而战	AB型。未来和谐社会不需要战争，军事的用途在于太空和平衡国际关系

二　职业血型心理

职业比行业对人的心理影响更直接、更细致。了解现代不同职业操行特点而体现出的思维规律，对于我们正确认识不同职业人的血型心理倾向很有益处。并不一定从事这个职业的都是这个血型，但其心理活动却很易受其影响而出现共性。

	职业的血型心理倾向
公务员	A 型。受约束较多，遵守上级旨意、不出格、不创造，不确定、不评判道理与是非
白领	A 型。效率、勤奋、尽责、团队精神、和谐
蓝领	O 型。服从、任务完成、明确目标、团结、模仿、少用动脑创造
农民	B 型。自我管理、苦中有乐，能过艰苦的生活、互不来往、热闹、诚实
商人	O 型。以获利为目的，重利和义，注意实际的，眼前现实利益
律师	AB 型。不注重是非，可以任意平衡事件，可以为任何人服务，善辩论
教师	B 型。什么也不需要保留、无私奉献学生，能讲出道理、理论化强
记者	AB 型。收集信息、传播信息、整理信息、中性评价
科研人员	O 型、B 型与 A 型。执著、细致、科学、敬业、创新、纯洁、自圆其说、坚持真理
服务业	A 型。细致、热情、周到、礼仪完备、能忍
西医	O 型与 A 型。专心细致、目标明确、迅速、果断、注重效果
中医	AB 型与 B 型。辩证、全面、完整、注意治病原理
护士	B 型。羞耻感弱、无差别对待病人，诚恳、动作迅速
军人	O 型与 A 型。刺激，有必胜勇气、注重智谋、集体意识强
公安人员	O 型。人性、勇敢、刺激、推理
驾驶员	B 型。自我管理、灵活反应、急切、迅速

三　特殊业态血型心理

大千世界，社会上总有相当一部分人不在任何行业，没有任何职业，但是他们也处于一定的业态，他们的血型心理与他们的身份有关。

	特殊身份的血型心理倾向
学生	A 型。受约束教育过多，对外界有陌生感；受指责过多易有叛逆心理
儿童	O 型。没有经验而产生的依赖性，愿意受保护，怕受伤害
退休者	AB 型。易满足、被动、不太讲究、宽容、想得开
无业者	B 型。到处碰运气、心情开朗、自得其乐、能过苦日子
失去自由者	A 型。受压抑、悲观、冷静而盼望重新再来

续表

	特殊身份的血型心理倾向
患病者	O 型。紧张、恐惧、认真、焦虑、重视
家长	A 型。等级分明、内心明确责任与要求、家教严格
男人	O 型。有男人的责任意识、保护家人和弱者
女人	A 型。有女人的责任意识、操心家务和大家的生活质量及前途
子女	O 型。有孝敬长辈之心依赖之心
O 型男人	有男人心态，男人性格、思维明显，从小就像男人
O 型女人	也有点男人心态，像男人性格、思维、个性突出（大嗓门），不怕且愿意与男人打交道，讨厌小心眼儿的女人
A 型男人	也有点女人心态，像女人性格、思维、讲究礼节、谦虚、干净整洁、仔细
A 型女人	有女人心态，女人性格、思维明显，从小就像女人
B 型男人	像男孩儿，长不大，心理年龄始终年轻
B 型女人	像女孩儿，长不大，心理年龄始终年轻
AB 型男人	像老大爷，心理和面相成熟早、动作迟缓、稳重、宽厚
AB 型女人	像老大妈，微胖、宽厚、温和、知足、缓慢、善良

第二节　环境条件血型心理

大千世界会给我们每个人带来多姿多彩的生存环境，这些环境本身就有一种“环境思维”，它与每一个当事人都会发生交流。了解这些并将其与业态心理相结合就能完整地进行应用血型心理学的研究。比如：研究教师心理学，首先要了解教育行业的血型心理特征、教师职业的血型心理特征；如果具体分析教师课堂教学时的心理，就需要再了解课堂环境条件血型心理，这样就可以结合教师本人的血型心理特征全面具体地进行分析。环境条件血型心理包括工作业态、个人生活、特殊身份三部分。

一　工作业态环境

工作业态环境是指人在工作中所遇到的社会政治、经济、管理、体

制、形式、空间、场合等，也是最基本的环境因素，这些环境对人的影响是很重要的。

	工作业态环境的血型心理特征
民主	O 型。平等、公正、公平
法治	O 型。有规矩、有原则、有秩序、公平、公正
派系斗争严重	O 型。山头林立、互不服气、争夺领地
极权	AB 型。独裁、特务统治、人人自危
传统	A 型。礼仪盛行、文化、教育推崇、时尚、工作压力大
开放	B 型。包容、好学、创新、退让、兼容、热心
改革	O 型。求得质的变化、不安于现状、富于刺激性、不怕非议
封闭	AB 型。自我满足、平衡、安于现状、自我高明、夜郎自大
机关	A 型。循规蹈矩、按部就班、责任明确、服从指挥，不便多言
车间	O 型。目标明确、量化、做自己的事、简单思维
农田	B 型。自我管理、互不打扰、自我陶醉、满足、缺乏合作
实验室	O 型。推理性工作过程、目的性强
车船上	A 型。同舟共济、亲如一家、互相包容
飞机上	O 型。关注安全、按规矩来，不乱动、听指挥、不争论
太空中	B 型。梦幻中、自我的、超离尘世、全面思考
业务活动	AB 型。不卑不亢、不远不近、亲切而自重、不出格
军营	A 型。争胜心强、按既定规矩来、服从命令
矿山	B 型。苦中求乐、沸腾而热闹、不能沉闷地生活
水中	O 型。自我安全意识、求生本能
会议	A 型。倾听、注意对自我的影响、要求
会谈	B 型。友好、平等、和谐、互有理解、谦让、真诚
驾驶室	B 型。全神贯注、眼观六路、耳听八方、手脚并用、反应迅速

二　个人生活环境

个人生活环境是指人在脱离工作环境后正常人的社会家庭生活环境，是环境条件中的重要部分，它们反映出的血型心理特征对人的影响也比较大。

	个人生活环境的血型心理特征
家庭	O 型。相互关爱、同为一体、血缘亲情
社区	AB 型。互不密切来往、热情、互不关注、简单接触、不统一、差别大
聚会	A 型。统一意志、同一目的、热闹、服从
广场	B 型。互不相识、差别很大、各干其事、互不相干、相互欣赏
旅游	B 型。运动、新意、知识、不固定、变化、多样性
私密场合	A 型。神秘、设防、谨慎、小心、不公开、突然、不重复
串门	A 型。礼节、聊天、感谢、拜访、谦和、请求、和气
拜访	A 型。虚心、求教、学习、倾听、时间
恋爱	B 型。痴情、无所顾忌、忘情、一心一意

三　特殊业态环境

是指非经常工作、生活状态下的血型心理特征，在人的一生中会偶然遇到。

	特殊业态环境的血型心理特征
课堂	A 型。倾听、受众、服从、接受、认真、互动
法厅	O 型。法治、科学、原则、道理、秩序
监狱	O 型。冷酷、无情、单调、约束、压抑、无奈
战场	O 型。生死、壮烈、英雄、无畏
埋伏	A 型。冷静、耐心、等待、希望
讲台	B 型。道理、说服、指导、自我
受表扬	B 型。知音、理解、兴奋、快乐
受歧视	A 型。打击、压抑、愤怒、记住
仪式	O 型。气势、礼节、庄严、神圣、气派、光彩、面子
绝境	A 型。无路、由命、空白、反击、冷静、选择
谈判、辩论	AB 型。矛盾、调和、对抗、辩解、寻找、幽默、耐心、平衡
调停	O 型。公正、控制、原则、法律、和解、朋友、拉平

第三节　心理异常及心理治疗

人的心理与生理一样都可能会出现异常情况，即“生病”。心理有病的危害有时不比生理疾病差，甚至会产生对病人、对社会的巨大伤害，因此必须引起高度重视。相对于到处林立的各级、各类治疗生理疾病的医院而言，治疗心理疾病的独立医院、咨询工作室等则少得可怜，这是不正常的。长期以来，人们常常把心理疾病看做是思想意识问题，是通过教育机制和一般劝导解决的，似乎人人都是“心理医生”。其实不然，与生理疾病一样，心理疾病不仅可以像生理疾病一样由非专业人士“小偏方”、“验方”、“常识”来治疗，也必须由专业医生来诊治、专业设备来辅助。

本节的基本内容就是依据血型心理分析的基本原理对心理异常现象进行解析，并提出血型心理分析原理为基础的治疗方法。这些内容都会间接或直接地采用现实流行的一些心理学方法，但由于采用了新的基础理论做指导，又会增加许多新意，效果会更好，效率、准确度会更高。非专业人士或专业人士都会有所启发。本节是全书理论应用部分的集中展现。

一　血型心理异常及其成因

1. 血型心理是人的基本心理活动，我们研究和解决人的血型心理异常问题，实质上就是从根本上研究人的心理问题。首先我们必须确定什么是血型心理正常及其表现特征，然后才有可能去发现、认识和研究血型心理异常。

什么是正常的血型心理呢？我认为主要包括以下几个方面：一是能够用自己的血型基本思维方式进行正常的思维活动；二是能够灵活地采纳吸收其他健康的思维方式进行心理活动；三是能够将自己的基本思维方式与吸收过来的其他思维方式进行交替混合思考问题；四是思考结论积极、健康、向上。

什么是不正常的血型心理呢？一是脑死亡。包括纯粹脑死亡和生理死亡随即带来的脑死亡两种情况；二是不能正常地运用血型基本思维方式思考问题，出现变异、迟缓、偏激、消极、中断等现象；三是不能灵活地采

纳其他思维方式思考问题，思维方式单一、简单、固执等；四是思考结论消极、悲观、偏激。

正常和不正常血型心理都有外在表现特征，有的可以看出是气质、性格、思维处事的正常与否，还有的在一般人看来是属于人品问题，似乎不是心理问题。实际上从心理学角度看这仍然属于心理问题，是心理学中人格部分。这些人似乎心理很正常，心态比较稳定、智力也不低下，但其人格认知却与人类通常标准南辕北辙，这就也形成了十分重大的心理问题。

下面我们将不同血型心理的人正常与非正常（心理异常）的一些主要特征列出来，通过比较加深认识。正常血型心理特征是与其基本思维方式一致的，异常血型心理特征是与其血型心理特征不一致的，但不一定是什么大的问题，是在后天影响下人的性格、爱好部分发生的变化。但总的讲，离开自己本身的基本思维方式所产生的心理特征肯定是不正常的，在实际生活中效果普遍不太好，自己也受压抑，轻微变态。是什么人就应是什么人，即男就男、女就女一样的道理。

O 型人血型心理正常与异常特征的表现

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
基本思维方式	推理性思维方式为主	反而经常用其他思维方式进行思考，似乎不像是 O 型人
哲学观点	唯物主义观	反而经常用其他哲学观点评论问题，脱离了 O 型人的主流认知
先秦哲学观	法家观点（管子、商鞅、慎到、申不害、韩非、李斯）	崇尚其他诸子百家
宗教思维	伊斯兰教或不信宗教	崇尚其他宗教
看问题的方法	客观、现实主义，看近处	以私利、权力、团伙、家庭等利害区分、评判事物；固执己见，不听劝告
命运观	相信自己的实力、努力、条件、环境因素。看重从眼前做起，做实实在看得见的事，是自己的命运主宰者	懒得去学习、思考，信命、赌博心态，认为未来不可知、缺乏对事物的分析力
对待死亡	认为并不是现实问题，真的需要现实面对时会客观分析	恐惧预感、大难压顶、精神过于敏感
气质	胆汁质	抑郁质、多血质、黏液质

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
性格	开朗、踏实、不记仇、讲规矩	内向、阴暗、无法无天
心理素质	在经验范围内的事，小事面前能沉着，对大事，没有经过的事能客观分析，稳步解决	小事易发火，大事则紧张、慌张、失控
最看重的事	生命。珍爱几乎一切生命	只顾自己的命，“活命哲学”，不惜出卖别人，对别人的生命漠不关心
审美习惯	个性美。讲究有质的变化，或浪漫、壮烈	荒诞、无聊、刺激、激烈或懒得去观察、思考、无趣。对没有利益的事不感兴趣
科学精神	尊重科学、不信迷信。坚持科学、有为科学献身的勇气和愿望	利欲熏心、不顾科学；追求名利，视科学为玩偶
法治精神	尊重法治、反对专制独裁。喜欢按既定法制要求做事，公平公正	狂妄自大、目无法治、为所欲为
规则意识	讲究规矩、常理、经验；不喜欢乱变、没有规则	权大于法、利大于规，在此认识下会不顾原则、规矩，随便
对长辈	尊重、孝顺，认为是天经地义的美德	企图脱离管束，消除关系（往往是由于某种大的矛盾引起）
对孩童	喜欢、疼爱、喜逗着玩，心不烦	不喜欢，事不关己的态度
对朋友	认为是财富，格外珍视，怕失去	是可利用的资本，没用即可弃之，“白眼狼”，忘恩负义
对亲戚	关心保护、支持、来往密切、愿为大家作贡献	看是否有用，有用则好言相处，加深联系，否则会懒得搭理
对钱财	取之有道，不取不义之财，更重义	特别追求，不吃亏，认为钱财作用很大，钱能通神
人生动力	在平等的人际环境中感到的压抑、无聊、忧虑、不安。要勇立潮头，出人头地，方才心安，否则枉来世一遭	看不到希望、满足现状、自卑、不愿费脑子。只想当个混混，及时行乐
工作特点	认真，守规矩，安全意识强，对机械传动等逻辑关系强的工作能力强；对挑战性工作劲头大，谨慎热情	有利、有权，劲头大；没利，没权躲着走

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
职业选择	先尝试多种职业、后确定一直干下去；喜欢干有明确目的的工作，挑战性刺激性工作	来回变，这山望着那山高，为权力、利益驱动
理论建树	理论思维严谨，喜在应用型，实用型理论上有建树	理论缺乏系统，不能自圆其说，就事论事不成体系，实用主义，很难拓展；案例法，不大像理论，倒像是就事论事的总结经验教训
创造力	模仿，经验，推理，或者敢闯精神（大推理正确）下的大胆革新	保守，死板，没经过的事不去做、不去想。对新生事物，新观点排斥，甚至以科学的名义打击科技创新
团队意识	较强，有为团队争胜的意识和牺牲精神	无权无利的漠不关心，或狭隘的团队意识，结党营私
子女教育	重视方法、重视原则、义气、孝道的教育；疼爱关心子女	护短、怕子女受委屈，不问青红皂白服从子女
礼节	尊重常理，常规，众人社会之经验，不出格，更重视对长辈的礼节	狂妄自大，唯我独尊，看不起人，不尊重别人。轻视礼节，说话粗俗、动作粗鲁
人际关系	重视平等、民主、和睦的人际关系，喜欢建立一种多多益善的朋友关系网	恃强凌弱、高人一等、喜当领导，否则不愿来往，喜命令别人，驱使别人
节操观	重气节，生为人杰、死为鬼雄的英雄主义意识	“好死不如赖活着”，不管大义、不问是非，只求活命
家庭观	重视家庭关系，亲情意识浓烈	只顾自己享乐，不愿承担家庭责任
婚恋观	一见钟情，选定即结婚，忠诚对方	视婚恋为儿戏，只求自己一时欢娱，不顾别人感受，没有责任感，生活作风放荡
幸福观	亲情、安全、健康、成就、友谊为幸福之源	权力与金钱、及时欢乐、实惠、性放纵
人情味儿	重亲情、朋友、生命、义气，但原则性仍很强、大义之下能断人情	没有人情，只有利益的利用，或只认义气而毫无原则、是非

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
卫生习惯	重视健康基础上的卫生习惯，但不去苟求过分的“卫生”	不重视，过得去就行、顾不得打理，重点是看利益、义气而淡忘、忽视卫生健康的生活方式
人格	坚持正义、原则，遵纪守法、保护弱者、热情义气、广交朋友、尊重科学、勤于总结、勇于竞争、敢想敢干、热爱生命、保护动物、工作认真、吃苦耐劳、勇于献身	极端的个人主义者、称王称霸、仗势欺人、不学无术、爱财如命、暴力倾向、及时行乐、吹牛骗人、充当走狗、不听劝告、不撞南墙不回头、心狠手毒、不计后果、色魔

A 型人血型心理正常与异常特征的表现

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
基本思维方式	因果性思维方式为主	反而经常用其他思维方式进行思考，似乎不像是 A 型人
哲学观点	发展论	反而经常用其他哲学观点评论问题，脱离了 A 型人的主流认知
先秦哲学观	墨家、纵横家（墨子、苏秦、张仪）	崇尚其他诸子百家
宗教思维	基督教（天主教）或不信宗教	崇尚其他宗教
看问题的方法	悲观（忧患意识）、深谋远虑，看远处	太在意近处事物得失、面子、一句话等，形成偏见不好改变；摆脱不了纷繁事物的困扰，思路混乱、想得太多又理不出头绪
命运观	能清晰地看到事物发展的未来，并能扎扎实实从现在做起，一步步实现目的，相信命运掌握在自己手里	看不清远处，对未来命运发展模糊，相信宗教。有迷信、宿命论倾向，悲观厌世
对待死亡	曾经关注过，但主要考虑的是身后事，对亲人、事业、团体、民族、国家、人类的交代和忧虑；事到临头能从容对待，以命取义	有为了“面子”、“耻辱”等不惜残害别人生命的念头，有自责自己太重而了断自命的想法
气质	抑郁质	胆汁质、多血质，黏液质
性格	谨慎、认真、传统、时尚、诚信	极度内向、阴暗心理、记仇、小心眼儿，焦虑不安

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
心理素质	平时内心想得较多，有轻微的理不出头绪的感觉，但一遇大事，关键时候反而十分镇定，从容不迫，有条有理	内心焦虑、多疑，遇事逢人先往坏处想，始终理不出头绪来
最看重的是	人格。连人格都没有了那还叫人吗？	只顾自己的“人格”（面子），一旦稍遇冒犯便恼羞成怒，以死相拼，而平时则对别人的面子毫不留情的个人主义
审美习惯	素雅、时尚、清纯、温和、凄美、暗示、羞涩	过于传统的装饰、装扮的情调，过于花哨的时尚，没有思想主线的装饰、服装打扮
科学精神	尊重专业人士、钻研技术、严肃认真对待科学问题，一丝不苟	在小心眼儿、面子、利益、仇恨等心理趋动下会丧失对科学专业的尊崇；在盲目服从中也会缺乏对科学追求的念头和信心
法治精神	尊重法制的权威性、传统性、道德性、道义性，从法治的根本意义“为人”上理解	更尊崇法治背后人的意愿、暗示。更喜欢人治、权威意见
规则意识	讲究传统规矩、道德、对历史文化推崇	在追求时尚，新鲜中往往忽略了传统，在追求兴奋快乐中忽略了道德。过后留下的自然是后悔与自责
对长辈	从礼节上十分敬重，尊重传统敬老美德，注意修订孝敬规则	对自家长辈说话不注意方式，甚至因为小事记仇，不孝敬还有理
对孩童	喜欢。对其穿着打扮，聪明与否感兴趣	讨厌别人的孩子、挖苦，自家的孩子好
对朋友	不会太多，往往比自己各方面低一些，认为是心心相印，是共心	看不起穷朋友、没能力的朋友，认为穷人是“贱人”、“小瘪三”；注意对朋友的表面应付，内心话不说
对亲戚	同情穷亲戚，注重礼尚往来，礼节都照顾到	看不起穷亲戚，不愿往来，记仇小事，长期不来往
对钱财	重义轻财，善于理财、发财，有经商服务意识，善于花钱，防后有储备意识	特别追求，甚至也会忘义、忘德；对消费太感兴趣，以至于对钱财看得太重

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
人生动力	来自于对未来的忧虑，这种忧虑会变成一种追求完美的行动、勤奋	自我满足，看不清未来的困难，觉得没什么干头；头绪太多，太乱不知从何干起，忙来忙去不见成效；深深的不安、深深的忧虑，又无力思考和行动，祈求宗教或神灵
工作特点	守规矩，一丝不苟，从长计议，认真负责、服从上级、任劳任怨、精益求精、精细计算、专业性强；服务意识强、辅佐能力强、善解人意、协调能力强、有条不紊	听不得意见（认为是指责），不愿承担责任，只考虑个人得失，不愿动脑子思考工作；利用工作机会整人（整自己反感的人）；胆小怕事，迈不开步子，因循守旧；嫉妒别人才干，讽刺挖苦人；受不得委屈；不问是非，不管“闲事”
职业选择	选择稳定的、可重复性的工作；干时尚的、新鲜的工作；干专业性强的技术性工作；干辅佐、服务性工作，劝说性工作	心神不定、不断求新的环境；一直想向上运动，不专心；人际关系不好、是非多，要求不断更新工作岗位
理论建树	理论研究专业意识强、见解深刻；在实用型理论与开发，时尚型推广方面有独到之处；在精细性、持久性研究上有耐力	死板，固化原有知识，不思进取、不敢创新；创新能力不足，特别对基础理论难以有突破的意识和勇气；缺乏怀疑性，迷信权威
创造力	心灵手巧、能工巧匠，熟能生巧；精细管理，日积月累，终成大业；时尚创意，追求变化，色彩斑斓、新潮不断	保守、死板，喜重复性工作，不敢打破传统、老框框。“没头苍蝇”乱撞、瞎忙。创意不断，难成体系
团队意识	很强。十分重视团队内部协调团结，一致对外；愿意为团队工作奉献，乐于参加团队集体活动，服从团队统一意志	“搅屎棒子”是非多，是团队中的意见不合的制造者，传播流言蜚语的人；争强好胜，指责别人，自己干不好，“事儿多”、使大家无所适从
子女教育	非常重视。对子女的学业，品德格外关心，生活要求俭朴；对子女前途安排下工夫大	要求子女太苛刻，甚至虐待；赶时髦让孩子学这学那，不管有用没用；只管“大事”，小事不管具体，失之以察
礼节	非常重视，十分周到，注意细节；注意用心意还礼，还情；对礼仪十分重视、内心真诚	计较别人的礼节，自己却往往尖酸刻薄；十分注意别人的礼节回报，计较礼节上的得失；礼节与内心不一致，做表面文章

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
人际关系	重视友好、团结的团队内的关系，能忍受非议，不愿与人争执是非与得失；同情受苦的人；善于处理好人际关系，会夸奖人	喜拨弄是非，不受委屈；事不关己，高高挂起，不理会公共事物，不管是与非；不同情穷人，嫌贫爱富
节操观	重人格、名声、身后事，要千古流芳，不能身后留骂名，有舍身取义的意识	“留得青山在，不怕没柴烧”，先躲过一关，以后从长计议而丧失道义感
家庭观	重视家庭生活的传统、时尚建设和家庭关系的稳定；喜欢操其他家庭成员的心，替人担忧	是家庭内部矛盾的制造者，弄得人心不安；对家庭成员的约束过紧，使人产生反感；在家说话难听、生硬，使人难以接受
婚恋观	非常重视婚姻关系，不儿戏；慎重选择对方；注重婚姻生活的质量，对夫妻感情生活格外用心	在婚姻关系中称霸；总是怀疑对方有外遇，猜疑心重；对家庭不负责任，追求个人新生活，生活作风开放
幸福观	家庭、子女、平安、健康、传统、时尚、新潮、实力、朋友为幸福之源	个人时尚、新潮、享受、权力、金钱、实力、容易为幸福，不惜牺牲个人的名誉和青春，怕过苦日子
人情味儿	体会人心深刻，理解人、善解人意、乐于助人、与人为善，有礼貌、有同情心、注意名声好坏	会说话奉承人，但主要看是否值得（权力、级别、地位、金钱）；一旦有成见欲置于死地而后快
卫生习惯	非常好。注意个人、家庭、家庭成员和工作场所的卫生、环境保护、绿化	不讲究，懒得动手、乱哄哄、不整齐；洁癖、怕与人接触
人格	鞠躬尽瘁，死而后已；富有正义感，愿为后人留得一生好名声；工作心细，考虑问题长远、有爱心、同情心；重视教育、环保、保险、平安；能过艰苦生活，朴素不求奢华	残忍，对仇恨的人欲置于死地，不容人；把人和事往坏处想，阴毒；不主张正义，一味服从上级旨意；听不进意见，疑心重；抑郁心态，悲观；吃醋、嫉妒、挖苦、讽刺、极权心强

B 型人血型心理正常与异常特征的表现

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
基本思维方式	发散性思维方式为主	反而经常用其他思维方式进行思考，似乎不像是 B 型人
哲学观点	联系的观点	反而经常用其他哲学观点评论问题，脱离了 B 型人的主流认知
先秦哲学观	儒家观点（孔子、孟子、荀子）	崇尚其他诸子百家
宗教思维	佛教或不信宗教	崇尚其他宗教
看问题的方法	全面，注意事物之间的关联、平等无差别、公正、自圆其说、自成体系、坚持真理	好讲“理”，不现实；注意结论、极不具体；夸张中带有虚伪成分；感情用事、急躁
命运观	相信自己的努力，相信世上好人占多数，相信真理、事实、原则；不易悲观总认为前途是光明的；认准兴趣点、闯自己的路	胡思乱想，不知自己要干什么、未来是什么；懵懵懂懂、像梦游一样，不明事理；冷热病，三分钟热度
对待死亡	坦然，容易模糊生与死的界限；能想清楚生与死的道理	恐惧，害怕不正常死亡，自己吓自己；怕事、背叛、软弱
气质	多血质	胆汁质、抑郁质、黏液质
性格	开朗、不记仇、诚实、不会精神崩溃、讲道理、务实	只能受表扬，不能听批评话；急性子、没脑子；匆匆忙忙不稳重，做事毛草；斤斤计较、不开朗、不坚强
心理素质	能正确把握自己的心态，遇事冷静，看问题全面、公正、不会大喜大悲。童心依旧、纯真乐观	情绪化明显，易激动；喜怒哀乐溢于言表，城府不深；观察事物不细致、下结论快根据不足
最看重的是	真理。真理面前人人平等	只认自己的理，别的理听不进去；经验、理论根基不深，道理欠周全、不实际
审美习惯	整体美，合乎规律、有一定道理的和谐之美	凭心情而定、毫无固定模式；强调自己的美的标准，忽视别人的观点
科学精神	尊重科学原理，将科学视为真理、有为科学献身的精神；不迷信，不惧权势；对有形实验基础理论原理感兴趣；注意事物的规律性，钻深弄透	凭兴趣、三分钟热度、不求甚解；不能吃苦、学习中断；兴趣不稳定、目标不明确，追求迷乱

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
法治精神	懂得法治的原理、意义，有自觉遵守法制的愿望和行动；将法制视为真理，并敢于对法制的不合理部分提出修正意见	法治概念模糊，对法制中的区别印象不深；视法治为儿戏，不该“玩笑”而玩笑
规则意识	理解规则的原理和意义，自觉服从；创造规则原理，发展规则应用范围；讲规则是在讲规则道理	规则意识模糊，很难区分规章制度的层次；对规章与非规章的差别视而不见，性格急躁，往往冲过红灯，典型的交通规则意识淡漠
对长辈	尊敬。对长辈做出的奉献和善意记忆清晰，常念恩情，尽自己的孝道	心里有，做得少；关心长辈内心世界、主动做实事太少；对长辈的言行不加区别，礼貌差
对孩童	喜欢，关心，对其长远、全面发展重视	不喜欢。怕影响自己的生活习惯、约束自己；口头上管行动上放开；凭心情而定，时喜欢时厌烦；没耐心，急躁
对朋友	真诚、义气、视为知音	忽冷忽热、凭心情而定，不大注意长期保持；容易因为小事而彻底断绝关系
对亲戚	无论穷富、有用没用，一视同仁；热情联系、相助	懒得联系，与己无关
对钱财	虽重视，但更注意取之有道；不喜欢与人过分计较钱财得失，有清高的思想；善于想点子挣钱	尽力追求，但容易轻信，经营无方失败；算大账，不算细账；“小财迷”、“小气”；不善管理钱财，算不清账
人生动力	来自于兴趣，对有兴趣的事会尽力探究、摸清门道、不惜代价、有事业心、有创新意识、颇有建树	无兴趣点，或偶有即逝；生活无目标，迷迷瞪瞪；老小孩儿长不大，不成熟、想法幼稚，没有方向感
工作特点	干一行爱一行，有事业心；考虑问题全面、公正、不徇私情；有热情、善于用人；不揽权，能统揽全局	凭兴趣和情绪干工作，没常性；意见不成熟，固执己见；说话不注意方式，不考虑对方感受，工作方法欠缺；只看几件有兴趣的事，对其他常识知之甚少；联系群众少，常使人感觉“别扭”，不合群

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
职业选择	注意自己的兴趣点、长处；对有创造、不死板、活跃有趣的职业干得颇为得心应手	没有专业意识，经常随心情调换工作；不钻研业务，只凭粗浅认识，到头来没有特长，易被淘汰
理论建树	对自己感兴趣的专业有创造性观点，能自圆其说、善于完整表达观点	不喜欢学习，对理论问题不感兴趣，仅限于表面认识；知识面不宽，缺乏常识，没有创新的基本条件
创造力	天生的创新思维。在具备一定经验，理论的基础上很善于产生新观点、新思路，并付诸实施	胡思乱想、没有根基，令人无法接受；不善于在学习中创新，不善于做艰苦的论证、推广、发展工作，流于空谈的原始阶段；不学习，不创新，仅在生活中，游戏中有些点子而已。
团队意识	理解团队精神的意义，能自觉克制自己服从团队意志，积极工作	有脱离集体的倾向，不愿意受集体意志的约束，自由散漫；喜欢单独行动，做自己喜欢的事，不愿与别人合作
子女教育	重视。平等相待、讲道理；放手让子女自我锻炼，不护短	时冷时热，有时缺乏家长的形象，有时得理不让，小题大做
礼节	能理解礼节的意义，自觉地学习掌握礼俗知识后并加以运用	往往忽略了礼节的要求，给人感觉目无领导、长辈，不懂礼貌、规矩
人际关系	以诚相待、不说假话、讲究义气、办事认真，喜欢热闹的朋友气氛；不记仇，能退让	易受人煽动与别人闹矛盾，或因小事撕破脸皮；欺软怕硬，不能坚持原则，受尽欺辱，不敢反抗
节操观	重气节。坚持真理无所畏惧，有革命乐观主义精神，鄙视叛徒；“砍头不要紧，只要主义真，杀了我一个，自有后来人”	软弱逃避危险，怕事；没骨气、没种气；退缩不敢承担责任；羞耻感很差
家庭观	重视家庭和睦，愿意建设一个舒适的安乐窝	一旦兴趣转移可以轻易抛弃自己曾经苦心经营过的家庭；对家里人不大注意留情面
婚恋观	对婚姻怀有梦想，恋爱很甜蜜，容易犯“恋爱中毒症”；重视婚姻关系	情绪、情感多变，有时会因小事而放弃多年感情；容易对婚外恋想入非非，持无所谓的态度

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
幸福观	能有自己的事业、感兴趣的事、自由自在无拘无束，热闹而开放的环境、没有尔虞我诈的人际关系	逃避社会到天涯海角，到遥远的地方；不用承担责任、生活无忧无虑；不劳而获的梦想，能在梦中生活
人情味儿	重人情。回报有恩于自己的人；同情弱者，赞同有道理的人情，容易受感动	一人得道，鸡犬升天。不讲人情，不说原则；有恩必报、忘记是非；在退让中的人情味儿
卫生习惯	讲究总体上的整洁，看不惯脏兮兮，窝窝囊囊的样子	不太喜欢换洗衣服，穿着打扮不整齐，不太善于修饰自己。难以养成好的生活卫生习惯
人格	人品好。诚实、与人为善、不骂人、文质彬彬；具有创新精神，能吃苦，干一行爱一行，不分分内分外，工作主动积极有热情；不计较个人得失；有事业心；乐于助人、平等待人	工作情绪化严重，见异思迁；不愿听批评意见，固执己见；不做深入调查研究，思想幼稚；不按常理工作路数，没有规矩；不注意方法，天真；软弱可欺，不敢碰硬，工作力度小

AB 型人血型心理正常与异常特征的表现

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
基本思维方式	聚合平衡性思维方式为主	反而经常用其他思维方式进行思考，似乎不像是 AB 型人
哲学观点	对立统一规律	反而经常用其他哲学观点评论问题，脱离了 AB 型人的主流认知
先秦哲学观	周易、道家、名家、阴阳家（周文王、老子、列子、杨朱、关尹子、庄子、宋尹学派、惠施、公孙龙、邹衍）	崇尚其他诸子百家
宗教思维	道教或不信宗教	崇尚其他宗教
看问题的方法	一分为二，看事物的两个方面，综合、平衡、矛盾	和稀泥、没原则；看不到事物之间质的区别；随机变化，没常性；以自己内心平衡点为标准衡量事物，缺少普遍适用性
命运观	命运也是机遇，机遇总是给有准备的人敞开着大门；不相信命运安排，要靠自己努力	差不多就行了，知足者常乐；过一天少两晌；“哪儿黑哪儿睡”、“到哪算哪”

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
对待死亡	很正常；生与死都是正常的生理过程，用不着大惊小怪	残忍、没有人性、漠视生命
气质	黏液质	胆汁质、抑郁质、多血质
性格	开朗、包容、容忍力强、善于调和、不计较	内向，反应慢；拨一拨，动一动，不主动；偶会突然发无名火（时间不长）
心理素质	心理素质好，心态稳定。情绪变化不大	突发事，信息紊乱时会精神崩溃；随波逐流、冲动、冒险
最看重的事	平衡、合理；以大局、国家民族、群众利益为平衡标准	自我平衡、以我合理，不管其他人
审美习惯	协调、顺畅、平衡感；安详、平缓的音色	怪诞、荒谬、零乱、不讲究；无所谓，都行
科学精神	尊重科学的合理性、平衡性、和谐性	将科学视为可变、可利用、随意调整的东西；对科学规范不感兴趣，喜欢随心所欲
法治精神	尊重法治的合理性、公平性，能自觉遵守法律、不徇私情、公正	蔑视法制、忘记法治，一切都由自己随机应变
规则意识	尊重必要规则的合理性，按路数行事，不违背大的规则	随机应变，没有固定路数；不喜欢用规则制约自己
对长辈	能尊重，并保持一定距离，比较孝顺	对传统孝道不太感兴趣，只求一般过得去
对孩童	喜欢、不护短、公正、要求严格	不喜欢、不耐烦、不管理
对朋友	平等相待，一视同仁，不过分看重朋友的作用，认为朋友关系是可以调整的、改变的	是可利用的关系不利用就不是朋友；不需要建立特别紧密的朋友关系
对亲戚	一视同仁，平等相待；乐于助人，亲切	不来往，不过多接触，限于表面化联系；不善于感谢人
对钱财	不刻意求得，能过平凡、俭朴的生活，消费不高、不乱花钱	巧取豪夺、不择手段，“吃独食”；不消费、存起来，满足心理平衡
人生动力	来自于内心的不平衡，在自我设定好目标没有实现之前不会停止自己的努力	没有明确目标，混一天是一天；疲疲沓沓。被动工作；缺少全局意识和战略意识

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
工作特点	有方法、注意方式，讲究策略；研究工作具体，亲自操作；做决定快，不死板，切合实际	凑合、工作质量要求不高；事务主义，没规矩、没常性；没原则、变化无常、言而无信、随风倒。怕吃苦
职业选择	敢于冒险能切合自己实际选择；适宜在教学，艺术，公安，法制，服务等领域发展而卓有成就	不太苛求，应付差事，容易满足现状；想尽办法往上爬
理论建树	收集信息，综合调查分析见长；哲学、艺术领域易有成就；思辨能力强	思路不清晰、混乱、滔滔不绝，但无明确的结论；事务主义，随机应变，不重视理论作用，也不愿意明白道理；不讲理论讲平衡时会产生二者冲突，最后结果往往是放弃理论
创造力	综合协调能力强，调查研究、分析能力强，权衡矛盾解决问题能力强	不学无术、不求上进，发呆；与外界信息不对接
团队意识	是团队中的活跃分子，幽默、团结，配合	落伍者、不参与、躲避、没热情
子女教育	不护短、严厉、注意方法、公正	不管不问，或过于严格
礼节	重视；观察细致、注意策略和设计仪式过程	不重视，没兴趣；被动，错误多
人际关系	喜欢和，不与人尖锐冲突，不远不近、等距离、不拉帮结派，公正	与人冲突不吃亏、推卸责任；对人不真诚，反映差；与人不联系，孤独
节操观	重气节；有明确的原则点，相对稳定的平衡气节方法	“识时务者为俊杰”，随机应变。是非界限、正义与非正义、气节与背叛的界线模糊，无所谓
家庭观	重视；喜欢家庭和睦，不大约束其他成员的活动	不重视；对家庭的存在，家庭成员关系不闻不问、听之任之、淡漠、缺乏责任心和关心的热情
婚恋观	重视。有时拿不定主意，注意征求家长和大家的意见；谈恋爱的迹象不明显；注意婚姻关系的连续	觉得与谁都能过、无所谓；对婚恋的存续不太在意

续表

	血型心理正常的表现	血型心理异常的表现
幸福观	易心理平衡；消费不求太高；参与社会奉献；任劳任怨，无怨无悔，忍辱负重，廉洁奉公	个人不吃亏才心理平衡；把权力金钱看成第一位；宁要我负人，不能人负我；私心大，对自己宽，对别人严
人情味儿	能掺和事；随和，不计较，退让；不刺激别人，温和；乐于助人，调侃，幽默	不理会别人，往往忘记别人的帮助，不善于回报；“小气”，不大方
卫生习惯	喜欢有规律地生活，注意形象、修养	不重视。生活无规律、卫生习惯不好、零乱，不在意、不注意修饰，似乎生活难以自理
人格	忍辱负重、无私奉献；与人为善、乐于助人、敢于冒险、善于协调，反对奢侈；公正、公平、不徇私情	独裁，推卸责任，漠视人性；对己宽对人严；事务主义、没主见、没全局；特务统治、高压政策；不诚实、常用“引蛇出洞”的方法对付群众；巧取豪夺、吃独食

2. 血型心理异常是一个宽泛的概念，它与生理异常一样包括的内容十分庞大。从生理角度看得了大病肯定是有病、异常，但诸如皮肤发痒、腰酸、头晕等也算不算生理异常呢？当然也算是。所以我们谈到的血型心理异常也涉及到许多平时人们认为是思想问题、方法问题、思考角度问题、环境问题等等。这些现象从心理学角度讲就是心理异常问题。我们从心理学角度研究人的心理活动，就只分正常和异常两种情况。

血型心理异常的表现及其成因

血型心理异常的表现	成因要点
脑死亡（没有任何思维）	大脑全部停止正常活动，但其生理现象、功能仍然存在。脑细胞中的血型基因已经不再发挥作用，思维活动被全部抑制
脑神经区域性死亡，某些思维中断、记忆丧失	受外伤后对大脑中部分区域产生损伤
不能正常思维（精神分裂症）	遗传或受到重大精神刺激后的结果
断断续续不能正常思维、时好时坏	与身体状况有关。与大脑受到刺激后的治疗有关，不能稳定地正常思维

续表

血型心理异常的表现	成因要点
思维迟钝，模糊、弱智	血型基因在脑细胞中的表达先天性不足，属于基因病，或与身体某些激素失衡的影响有关
长期背离血型基本思维方式	异化原来的血型思维，与后天生长环境、成长经历、身体激素结构水平有关
部分背离血型基本思维方式	与后天生长环境、成长经历中的某些影响和身体激素结构水平有关
不稳定血型基本思维方式	思想、人格不成熟的表现，与身体激素结构水平的变动有关
正常血型思维条件下的心理障碍	在血型思维正常条件下产生的极端性认知、不能自我解脱的现象，不能换位思考、包容其他思维方式的现象
人格异化（思维结论异化）	或轻或重，涉及范围广泛；有是在正常血型心理条件下的现象，有是在背离血型基本思维方式条件下的现象
生理疾病引发的心理障碍	主要由生理机能、问题引起的脑神经中枢的部分病变而引发的心理障碍，也可以是遗传的问题，也可能是后天产生的问题，也许是心身疾病交替作用

以上我们研究了血型心理异常和成因，是从血型思维的角度进行分析的。按血型心理分析，人的正常血型心理范围很宽、很严格，同样人的异常血型心理范围也很广，内容也很多。但我们这里研究和解决的主要是不怎么涉及生理因素的，是较纯的心理异常问题。这些分析只是从理论角度开辟了一个新的认识心理问题的窗口，在实际操作中还需要按照心理咨询业的普遍分类进行专项研究解释、解决。

二　血型心理咨询

心理咨询是用单纯心理学的方法解释人的心理现象，解决心理问题的服务性工作。它以解决个人心理问题为基础和主要工作，同时也为正常人的心理健康、保健、择业、交友、婚变，及至一个单位、团体、地区、国家的民情了解与引导提供咨询服务。

血型心理咨询不同于心理治疗，基本上不是靠药物进行（但在实际操

作实践中也可以稍用药物）。因此，血型心理咨询的范围包括上表“长期背离血型基本思维方式”以下的六种血型心理异常，对其以上的几种血型心理异常主要应采用生理医学的方法使其恢复到能正常进行脑细胞思维，生理正常，保证心理运动正常（但可能心理活动现象异常）时才可采用心理咨询的方法。如同人有病（生理）时心情（心理）不太好，这时肯定要先治病，不治病就开始治心情不太好（心理病），效果不会太好。这有个先后顺序问题。对正常人的指导性咨询的基本前提也是他们的血型或血型结构，这是心理基础。离开血型心理的咨询服务必然不得要领、是盲目的、不科学的，尽管可以采用一些测量方法，但仍然会是十分艰难的。

1. 血型心理咨询的意义和方法。

（1）血型心理咨询是指采用血型思维原理解释和解决一般心理异常问题的一种心理咨询的理论与方法。血型思维原理（即血型思维方式论）对不同血型人的思维活动进行了定位性分析，使得我们对人的心理活动产生的过程及发展有了确切的认识，所以对心理异常问题就有了明确的界定，并为其解决找到合理的方法奠定了基础。

血型心理咨询与其他心理咨询的区别在于：首先，它们依据的基本心理学原理不同。传统心理咨询的基本理论有，精神分析理论观点与方法、行为主义理论观点与方法、认知心理学理论观点与方法、人本主义理论观点与方法、多元文化心理咨询的理论与技术等等。血型心理咨询依据的是血型思维方式论，它彻底解决了人的心理活动原理之谜，使人们对心理活动的规律有了比较精确的认识。在此基础之上，人的正常与异常心理的区分、异常心理产生的根源和解决异常心理的方法等均变得清晰可见。在本书以上论述中，已经将不同血型人的思维表现及原因阐述的比较清楚，这些都是我们现在进行血型心理咨询的基础。其次，它们采用的方法不同。传统心理咨询的理论基础决定他们采用的心理咨询方法往往只是看到人的心理现象的表面，即便了解潜意识和幼年影响等也都是去分析现象、现象与现象之间的联系等。它们很难找出这种现象产生的根源和普遍规律，因为当这种分析似乎有些道理时，在另一个人身上却不起作用，这是为什么呢？就是因为它们没有反映出这种心理现象出现的根本原因和客观规律。血型心理咨询却完全不同于以上诸种方法，它在分析人的心理现象时是针对其产生的思维过程进行血型思维心理分析，这样做可以从本质上使咨询者与访问者有一个共同的认识，即不是指仅对一种现象的合理性、外部环

境、过去的痕迹等做解释，让其恢复原态，而是要对其产生的思维进行分析，使人能从根本上理解自己，知道“病根儿”在哪里。第三，它们的“疗效”也不同。其他咨询方法由于采用的理论基础的局限性和不彻底性，因而不可能真正对人的心理现象做彻彻底底剖析。当对一种心理现象分析得头头是道时却无法解释另一个基本同样的人和环境中的表现的差异，而为什么有许多同类人的解释也显得苍白无力。这样在咨询服务中必然出现费力大、效果慢、访问者不知所措，配合差、效果不持久、治疗时间长、反复性比率高、效果不明显的情况。而血型心理咨询服务在与访问者的沟通中直截了当地就向访问者宣示他们的心理规律特征，在以后的咨询中可以明确帮其分析，引导其采用正确思维的方向，使访问者自我治疗，真正达到“助人自助”的目的。经过这样的治疗，使访问者了解了自己是什么样的人，该怎样思考问题和做人，因此获益面宽，心里透亮，甚至他们还可以举一反三，进一步完善自我。这就像一个人来找（生理）医生看病，如果不知自己这种病为什么是病时，他（她）能配合和主动吗？你不知道心脏运动的基本规律，医生说你心跳过速（或过慢）时你会有反应和要求治疗吗？血型心理咨询首先要告诉来访者的是，您是一个什么样心理特征的人、什么是您的正常状态、您现在状态的不正常与正常之间的偏差在哪里，有多大，产生的原因是什么？然后才与访问者共同努力进行调整思维方式解决问题的训练。这种咨询治疗使访问者获益绝不仅仅是一种心理异常的治愈调整，而是对整个身心都有知遇、明白的好处。因此，如与生理医学比较的话，血型心理咨询颇有点“中西结合”的特点，它既能从宏观上、原理上（中医原理仍不彻底。血型思维心理分析是从基因学上开始解释，比较彻底）从容看待病症，又能以西医的方法给予有针对性的治疗（训练思维和调整认知）。访问者是在完全知情、知理、知方法的情况下与咨询者交流，疗效肯定持久，方法也会比较简单，原因就是找到了人类心理活动的基本规律。

长期以来，我们的心理咨询工作者做出了大量艰辛的努力，创造出了许多科学而且行之有效的方法，这是必须需要继续坚持和发扬的。但是，由于没有得到彻底的心理学基础理论的指导，只能是在现象之中寻找规律，结果是心理学与生理科学相比，其落后程度相差了几千年。现在传统心理学的发展阶段就如同生理科学处在还不知道有心脏、胃、肺及其系统规律一样幼稚的时期。在我们完全理解和宽松地对待医学时，却对心理的

研究停留在如同“发烧，感冒”不知原因，仅用凉毛巾敷头、扇子扇风一样可笑的阶段。本来应该与生理现象一样清晰的心理活动，由于心理学基础理论的落后而被戴上了一顶顶神秘的帽子。书越出越多、分析越来越细，测量与调查越来越繁琐，虽然也能解决一些心理表现的问题，但由于没有找到基本规律，其分析量、调整量是相当大的，真有点像原始生产力的状况。常常会出现就事论事解决问题，但是很难回答同样的事为什么其他人不会这样想，出现这样的心理问题呢？如同生理疾病，你得妇科病是因为你是女人，所以有可能；你得心脏病，是因为人人都有心脏啊；而我们传统心理学却很难在这个问题上向来访者解释清楚。多数情况下只是就具体问题解决，而对发病的自身心理的根本原因来访者很难清楚。心理学越来越脱离一般人的原因就在于它没有发现心理活动的基本规律，因此自己都说不清楚，如何向一般人讲呢？当一种与人的生活息息相关的学说被说得如入云雾之中时，恰恰正说明了它的极端不成熟。反过来看医学，由于将人的生理运动规律掌握住了，因此在很久很久以前就已被广大人民群众了解了。当然，毕竟人的心理与生理不一样，看不见摸不着，目前许多只能通过现象分析研究。但从根本上讲，100 多年前，兰德斯坦纳发现医学血型之日就已经宣示人类开始了解心理活动规律了，这是血型发现的又一重要意义。不过百年来，我们仅仅在医学中应用血型，而没有发现它的心理学价值罢了。

（2）血型心理咨询的方法。血型心理咨询与其他心理咨询方法不同，是基于它的基础理论与其他心理咨询方法的巨大差异。它是在血型思维心理理论指导下，思路条理性很强，操作不复杂，效果明显可控的一种现在较为先进的心理咨询方法。

血型心理咨询的过程包括调查分析和调整心理两个阶段（简称“二调”）。调查分析阶段有以下几个步骤：一是确定关系。当访问者到来后，咨询者就先向其介绍自我，然后与访问者相互通报个人姓名（可以化名）、经历、工作现状、血型（如果不知道可以帮助其分析出来，或请其马上去化验出结果拿来）；要向访问者介绍血型心理咨询者的纪律、职业操守、工作原理和过程概要、收费标准、时间安排特点等。这一步主要是为下几步工作做好铺垫。

二是问明情况。请访问人充分自述自己心中的疑问、原因、过程，一般不要打断。一定要让其在较宽松的氛围中讲完自己的事，可以与其互动、不

放过细节，特别是与其思维方式有关、与血型思维有关的话题要问透。

三是确定目标。即要迅速而准确地分析出访问者心理异化的实质，是不是没有什么问题？是什么问题（题目）？问题产生的思维方式是什么？与其血型思维方式的关系是什么？有无重要生理病症（一般病症，精神、神经类病等），或环境压力影响的作用因素？这一步非常关键，咨询者实际上已经明白了七八分，是进行下一步治疗的依据。

四是拿出方案。根据以上几个步骤的努力，要与访问者协商拿出解决问题的方案，即调整心理实验目标的程序。这里有几种模式供选择。

心理异常确定	咨询服务实现目标	调整心理实现目标的程序
没有问题	劝说回去	找出心理正常的确切理由→分析其自认为有问题的内外因素→劝说回去
与思维没有大的关系	具体问题解决一下	运用传统心理学的一些科学方法当场解决
基本思维方式被异化后的表现（长期大量背离、或部分背离、不稳定背离血型基本思维方式）	恢复原本血型思维，心理活动正常化	找出被异化血型基本思维方式的表现（这些表现往往成系列，不会单一出现）→分析出原因→针对原因反向质问明辨事实本来面目→针对典型的几个血型心理异化的表现进行恢复性讨论、质问→逐步调整到正常血型思维心理→自然解决其他问题
正常血型思维条件下的心理障碍	解决具体问题，调整思维角度，产生积极向上的心理状态	找出心理障碍产生的血型思维角度问题的表现及原因→就事论事将其思维角度调整到正确的角度上来（反复用其血型思维进行质问、讨论，直至认识发生彻底改变）→自然解决问题、正常
人格异化（是在正常血型思维或背离血型思维条件下产生）	人格正常	1. 血型思维正常条件下的人格异化。O 型从珍爱生命开始（A 型从人格尊重、B 型从真理面前人人平等、AB 型从合理与平衡性开始），剖析异化的观点、事实→反复进行血型思维正常化与异化的质问、评论、讨论→扭正人格（先从几个大的方面或针对某一出现的问题） 2. 背离血型思维条件下的人格异化。针对整体或部分异化现象分析其血型思维背离的事实→调整血型思维（反复质问、讨论）→在血型思维正常的条件下分析原本存在的人格异化问题。反复质问、讨论→调整其到正常人格状态

续表

心理异常确定	咨询服务实现目标	调整心理实现目标的程序
生理疾病引发的心理障碍	调整治疗为正常心理状态	1. 由遗传造成的脑神经中枢发育问题的心理障碍。了解现象→查明原因→有针对性药物治疗→在心理状态，特别是血型心理状态正常的情况下分析心理障碍问题→反复质问调整其至正常状态 2. 由后天刺激大脑或头部撞击硬物等原因引起的脑神经生理问题而产生的心理障碍。解决方法同上。 3. 由外部生理疾病引发的心理障碍。了解现象→查明原因：可能是对生理疾病的思想压力、可能是生理疾病直接引起的脑神经紊乱、可能是心理障碍引发生理疾病后交互作用等→有针对性地进行药物治疗、血型心理咨询（见上面有关方法、程序）→恢复正常血型心理状态

可以看出，在血型心理咨询服务中有一项重要的程序就是将访问者扭曲的思维方式调整到其血型思维方式上来，这样才能把下一步咨询服务（部分问题甚至可以自然解决）做好，另外还需要引导其正确运用基本思维方式。下表是对这两项程序列出的方法，供大家在操作时参考。

	基本思维方式	调整其思维方式需反复质询的典型问题
O型人	推理性	1. 您所担心的问题有事实根据吗？2. 您的认识符合科学规律吗？符合常理和法律吗？3. 您用什么科学原理得出结论的？4. 您有过亲身经历吗？不是亲自实践过的事您能相信吗？5. 万事万物的起点是生命，离开生命第一的观点您的结论正确吗？6. 您的推理引用的科学原理或事实是唯一的吗，难道不会有另外一些吗？
A型人	因果型	1. 您所担心的问题是什么原因，真实吗？2. 难道就这一个原因吗？能不能分析出来多个原因呢？3. 您的根据（原因），肯定会是这个结果吗？会不会产生其他结果呢？4. 您在考虑问题时想过原因吗？没有原因的分析会有道理吗？
B型人	发散性	1. 您所考虑的问题全面吗？有道理吗？能不能换一种道理来分析呢？2. 您在思考问题时都联系了哪些观点（方面）呢？您的道理能自圆其说吗？3. 您所谈的问题有道理吗？没有道理的事物值得关注吗？

续表

	基本思维方式	调整其思维方式需反复质询的典型问题
AB型人	聚合平衡性	1. 您得到的信息完整吗？您的分析能平衡吗？2. 没有具体信息的分析是不是幻想呢？可信吗？3. 您辩论的是什么？您内心的平衡点是什么？4. 您怎样才能主动获得信息并进行客观分析？5. 您会多种平衡分析问题吗？事物只有一种平衡结果吗？

2. 血型心理咨询服务。

血型心理咨询较之传统心理咨询的困难之处要充分注意到（虽然其效果真实、可靠）：一，它靠的是咨询者与访问者的思维方式之间的交流、较量，而非单纯现场指导式咨询，是一场真正意义上的心理咨询；二，既要寻找访问者的心理异化现象背后的客观原因，又要更进一步找出其内在的思维原因，这就比传统心理咨询更进了一步，更具个性化色彩（区分开了同样环境不同人不同心理的原因），因而对咨询者的要求更高了。血型心理咨询者要首先了解自己，端正心理天平。在进行咨询服务时一定要公正地、灵活地保留自己的思维特点，不要在兼容各种思维时失去自我，要始终保持十分清醒的头脑，形成自己特有的思维、治疗风格；不能有偏见、不能有固定套路（随机应变），但思路、主线不能乱，要对血型思维的正常特征与非正常表现及原因、思维路径有较多的了解才有可能准确及时地把握心理异常的本质原因，迅速找出方法来。如果感到难度太大，一时做不出自己感到满意的判断时也不要轻易下结论，可在下次咨询时回答来访者，下来可与同行交流，仔细分析。

心理异常的思维过程（方式）的分析判断及与血型思维的对应是做好血型心理咨询解决心理异常问题的关键。我们这里研究的主要是血型心理咨询中的个性问题，对于心理咨询的一般规律、方法、技巧要求及注意事项这里就不一一介绍。另外这里主要讲的是个别咨询，牵涉集体咨询时与个别咨询差别不大，只不过存在访问者之间相互作用问题，这里也不再具体介绍。咨询者的自身素质与成长，防止心能耗竭等问题与传统心理咨询学也无大的差别，只不过还需注意自身的血型心理特征罢了。我们这里重点介绍血型心理咨询服务的特殊性问题。

（1）血型心理咨询服务调查分析与调整心理（程序）

下表所列的方法仅是一种思路，实际操作比这些要复杂，需反复讨

论，并且要善于采纳传统心理咨询的方法综合治疗才能见效。

临床血型心理咨询的若干问题

对主观不适的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
焦虑症	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：是不是没有穷尽原因？是不是多几个答案？→问题还存在吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→对问题的担心现实吗？有根据吗？有经验教训借鉴吗？听过朋友的意见吗？→问题真的存在吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→你只想这一件事，想过别的事吗？这件事的结果只有这一种？有没有别的呢？→问题真的是问题吗？→想明白了吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→你认为的问题的另一面是什么？有没有新的信息可供思考分析呢？→问题不就已经这样解决了吗？
恐惧症	属于 O 型思维产生的问题。 对 O 型人：您对问题真正调查了解过吗？经历过吗？→能否找一位经历过的人与您谈一谈呢？→是不是做一下脱敏治疗呢？→没事了吧？ 对 A 型人：先调整为因果思维→是不是还没来得及找出问题的原因呢？是不是有多种原因呢？→不值得害怕了吧？ 对 B 型人：先调整为发散思维→这件事情还与别的有趣的事情联系吗？能不能尝试与这事交流一下？→不是那回事儿吧？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您对这件事的思考是不是没有到位？信息完整吗→多收集点情况再思考一下？→有方法了吗？
强迫障碍	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您想的和做的是什么原因呢？精神是不是太紧张了呢？→是不是用一下系统脱敏或厌恶疗法呢？→缓解了吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→这些现象有必要出现吗？有用吗→是不是用一下系统脱敏或厌恶疗法呢？→解决了吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您太专注事业（或个人修养、家庭等）了吗？你的兴趣味儿太重了吧？→是不是用一下系统脱敏或厌恶疗法呢？→没事了吧？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→这个问题是习惯吗？这样才能平衡心态吗？能不能换一种习惯呢？→是不是可以用一下系统脱敏或厌恶疗法呢？→怎么样，解决了吗？

续表

对主观不适的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
神经衰弱	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：是不是太爱操心了呢？是不是思想压力太大了呢？→是不是可以多参加一些运动，多与朋友接触一下呢？→肯定会是有效的？ 对 O 型人：先调整为推理思维→学习（工作）很费劲吗？竞争心太强了吗？知识、朋友、经验不够用吗？→是不是降低一下对自己的要求呢？是不是分散一下压力呢？→好点了吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→有什么太大的思想压力吗？找过朋友谈过吗？对某个问题的兴趣太大了吧？→适当缓解一下，多参加一些集体活动，与朋友多接触一下吧！→会好些吧？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→工作太认真了吧？→您需要休息好，才能工作好、学习好！不必太过于认真，差不多就行了！→多主动参加一些集体活动和朋友聚会吧！→效果怎样？
躯体形式障碍	属于 O 型思维产生的问题。 对 O 型人：您是不是很害怕得病呢？生命是最可宝贵的吗？→您是根据什么得出有病结论的？有科学依据吗？相信科学事实吗？→您有别的追求（或爱好）吗？常想这一件事吗？您的朋友圈子小不小呢？→让事实来说明一下，好吗？→结论出来了，没事！您再想一想？ 对 A 型人：先调整为因果思维→您思想压力很大吗？它能转化为生理疾病，您听说过吗？您认为有病的原因知道吗？它并不存在您知道吗？→换一种生活方式好吗？打开新的一扇心灵的窗户吧！→您的病一定会轻的，消失的！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您得病有什么道理吗？您的认识有什么原理，道理能说服人吗？→您不觉得您的认识不容易服人吗？→没有道理的事情就让它消失，忘掉好吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您对生病不感到紧张吧？您经常有太大的心理压力吗？→您是否在获得信息和基本知识上有困难；您的睡眠能保证时间和质量吗？您对自己的病有什么看法？对科学检查的结论的看法？→您的判断有合理成分但缺乏一条重要信息就是科学的结论→能想明白吗？

续表

对主观不适的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
癔症	属于A型思维产生的问题。 对A型人：您的创伤在哪里？受到过大的伤害吗？→能不能探讨一下受到伤害的情况？伤害能消除吗？→具体探讨伤害问题的可逝性→能溶解了吗？ 对O型人：先调整为推理思维→能把您受到过的打击讨论一下吗？→按您说的情况这件事不就已经摆平了吗？还需要找后账吗？不需要黏黏糊糊吧？→事情就这么简单！ 对B型人：先调整为发散思维→能把受到的委屈说一下吗？→这件事还没忘吗？不需要常记烦心事吧？不能把别人的错误来折磨自己，也不能把自己过去的错误折磨现在的自己！→忘却是为了更好的轻装前行 对AB型人：先调整为聚合平衡思维→能把受到的瞬间打击说出来吗？→现在抚平了吗？可以探讨一下抚平的方法吗？→这事抚平后就该忘记了吧？
急性应激障碍	属于AB型思维产生的问题。 对AB型人：您受到的瞬间打击很大吗？（可向其他人了解）→咱们到原事件发生地（场合）重新找回记忆吧？→认识这些普通的事物吗？→平静下来了吗？ 对O型人：先调整为推理思维→您受到了从受到过大的打击吗？（可向其他人了解情况）→您能进行简单的计算吗？多做几题试试看？→这件事的过程请有经验、有水平的人讲一下好吗？→明白了吧？没有什么大不了的，只不过是第一次经历罢了！ 对A型人：先调整为因果思维→您受到了很深的伤害吗？（可向其他人了解情况）→您知道这是为什么吗？想听听吗？→事情的缘由就是这样，还有什么疑问吗？→休息几天就好了！ 对B型人：先调整为发散思维→您遇到的问题能说一下吗？往深处再说一下好吗？→这问题能往宽处，好处想一下吗？→这里有一件事，您能帮忙我们分析一下吗？
创伤后的应激障碍	属于B型思维产生的问题。 对B型人：您遇到噩梦般经历是什么？→这件事您能分析一下吗？→您说的情况还用重视吗？→忘记了行吗？ 对O型人：先调整为推理思维→您说的问题现在还有根据吗？还存在吗？它有什么解决的方法吗？→解决之后还需要常常记住吗？ 对A型人：先调整为因果思维→您知道这件事的原因吗？能分析一下吗？→能否考虑多种原因呢？→能明白了吧？ 对AB型人：先调整为聚合平衡思维→这件事来得太突然了吗？→现在可以平静地分析一下吗？→您分析得不错，自己都说明白了！

续表

对主观不适的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
适应障碍	属于O型思维产生的问题。 对O型人：您遇到什么新的问题吗？这些新的问题您能理解吗？我们来共同探讨一下好吗？→过一段时间问题就会好了呢！ 对A型人：先调整为因果思维→遇到什么新的问题吗？新的环境不是很好吗？→有一些新朋友能和您谈一谈吗？→习惯了吗？ 对B型人：先调整为发散思维→能否发现生活中的乐趣？将不适应的事物、环境一一列出来分析一下好吗？→找到了它们之间的相互联系、与自己爱好的联系了吗？→结果？ 对AB型人：先调整为聚合平衡思维→这个环境信息量不足吗？太压抑、制约关系太紧张吗？→真的是这样吗？是不是我们还没有发现新的信息源和摆脱制约的途径呢？→结果？
对行为异常者的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
神经性畏食症（神经性贪食症）	属于A型思维产生的问题。 对A型人：您对自己的体型不满意吗？希望美一些（苗条）吗？→限食是畏食的原因您能明白吗？→身体给您的生活带来麻烦了吗？→身体好与身材好，您选择哪个呢？身材不满意是对您生活带来问题的唯一原因吗？→结果是不是多种多样的呢？ 对O型人：先调整为推理思维→身体、健康、生命，与苗条身材哪个最重要呢？→二者兼顾，健康为基础，顺其自然是不是更好呢？→走自己的路，让别人说去吧，身体是生活的本钱→您看呢？
神经性畏食症（神经性贪食症）	对B型人：先调整为发散思维→苗条真是那么重要吗？有没有更有乐趣的事呢？您知道限食的危害有多大吗？→科学苗条的方法有很多，多学习一些好吗？ 对AB型人：先调整为聚合平衡思维→身材的状况是不是有其合理性呢？如果违犯自然规律会不会失衡呢？这方面的信息您都知道吗？→在健康与身材之间可否搞个平衡呢？不平衡是不行的，您能明白吗？→能想明白吗？ 注：已经形成畏食症（贪食症）后必须配合药物治疗。

续表

对行为异常者的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
病理性偷窃	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：您感到孤独吗？您的内心秘密只是让自己欣赏吗？→偷窃的愉悦和违犯良知的行为是强迫吗？→如果有改正过来的愿望，能正确认识的话，采用厌恶疗法和转移兴趣点的方法治疗可以吗？→很快会好的！ 对 O 型人：先调整为推理思维→得到实惠是最重要的吗？人还有比这更重要的事吗？这种行为将使您失掉什么，合算吗？真的是不吃亏吗？合法吗？→您有什么决心总结教训，人能重复一个错误吗？还有什么困难吗？您的父母对这件事了解吗？对得起他们吗？→您能明白了，咱们采用厌恶疗法解决问题好吗？→您有毅力，很快会好的！ 对 A 型人：先调整为因果思维→这件事别人都知道吗？您的感觉怎样呢？是不是很不好意思呢？人的人格问题是不是很重要的呢？→您有信心纠正错误吗？您的声誉应该不会受到太大的影响？→我们采用厌恶疗法解决问题好吗？→您是一个正直的人，很快就会好的！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→做这件事情您心里平衡吗？是愉悦平衡还是人格平衡呢？→人格难以平衡需要怎么解决有个方法听听好吗？→厌恶疗法→当想做错事时不仅得不到愉悦反而受到了惩罚，这种平衡是谁都不想要的吧？→结果怎样？
功能性遗尿症	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：行为习惯是不是很重要的呢？→定期培训，反复引导→效果较好 对 O 型人：先调整为推理思维→遗尿的事还没有汲取教训吗？→很难为情吧？咱们合作一下解决好吗？→监督形成良好习惯→现在很好呀！ 对 A 型人：先调整为因果思维→这件事有点不好意思吧，也不太干净，想过怎么解决吗？我能帮助您吗？→一个简单的想法：多加训练，经常提醒，慢慢地用不了多久就会好的→行吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您是不是很害羞呢？对这件事是不是有点胆小呢？→不要怕，只要认识了是好解决的，可能是您睡觉太死了，我们会叫醒你的。以后养成习惯就好了→好吗？

续表

对行为异常者的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
口吃	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您是不是说话时总有些紧张呢？您有什么紧张的原因说出来我们能帮你的忙吗？→不紧张后口吃需要慢慢地训练一段时间，您能配合吗？→效果不会错的！ 对 O 型人：先调整为推理思维→您口吃也是因为紧张吗？您常遇到没有经验的事吗？多加强锻炼怎样？→不紧张也会口吃是习惯，需慢慢调整，经常慢点说清楚，以后就好了→不断总结经验，您会成功的！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您口吃是过去与别人说话养成的习惯吗？您心理素质好，别急躁、慢点说，养成习惯就好了→您一定要坚持，会成功的！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您是不是在小时候有点“眼生”（怕生人）时形成口吃的？现在长大了习惯了吧？→您现在言语举止十分大方说话不会有心理压力了吧？→慢慢说，一养成习惯就好了？→您是天生的雄辩家，您的气质与口才将是一流的！
儿童抽动症	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：（对家长）孩子的发育比较晚，主要用药物治疗→对孩子要关心、待发育问题不大后对其习惯后遗症再进行血型心理针对性咨询治疗即可 对 O 型人：（对家长）类比对 B 型孩子的方法治疗 对 A 型人：（对家长）类比对 B 型孩子的方法治疗 对 AB 型人：（对家长）类比对 B 型孩子的方法治疗

社会血型心理咨询的若干问题

学习成长的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
学习动机缺乏的心理咨询	属于 O 型思维产生的问题。 对 O 型人：学习的现实目的是什么呢？现实意义是什么呢？→您在学习上的依赖性，随大流儿、死记硬背、应付考试、缺乏独立和创造性的表现是不是缺少现实目标引起的呢？→您有长远的和现实相结合的目标吗？如果没有，这样做现实吗？社会现实是什么呢？→您的记忆力好，逻辑思维强是个人才，这样无目标生活您感到有出路吗？您现实的出路在哪里呢？→能理解吗？ 对 A 型人：先调整为因果思维→您想过您的前途吗？您对自己的未来、社会的未来有过分析吗？学习是为未来打基础，您明白吗？→您的问题主要是缺乏正确而灵活的策略和方法，不善于对事物进行多种原因、多个侧面分析，一旦解决，您还是很善于学习，吃苦耐劳、前途无量→您能战胜自我吗？人活着也就争个面子，您说是吗？→能理解吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您是不是注意力不集中呢？您的“创新”思维是不是说明您的无目的性呢？您的目的有的话与现实的努力步骤怎样联系呢？→养成良好的习惯是您成熟的标志→努力战胜自我，自我管理是成功的保障！→能理解吗？

续表

学习成长的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
学习动机缺乏的心理咨询	对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您是不是容易比较被动，睡觉时间长？您的自制力和遵守一般纪律还是可以的，家长比较省心？→您的学习成绩比别的同学差，您能心理平衡吗？您的人生理想实现了吗？→“千里之行，始于足下”，要平衡心态必须要做出实实在在的努力，抓住现在学习的机遇，否则时不再来！→您开始行动了吗？
学习动机过强的心理咨询	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您是不是有一种完美主义的倾向？您对自己是不是太苛刻了？→您有什么失败的记录吗？您的同学也会出现失败吗？失败有几种原因呢？人生有几个目标呢？成功的标志是什么？→过高要求会使自己常常处于挫折感之中，对学习并不好，您能明白吗？恰当的要求自己会使自己有一个好心态，是成功的心理素质的基本要求，您能明白吗？→您打算下一步怎么办呢？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您处处都想争第一吗？您认为学习也是一种竞争吗？您真正的、未来的学习目的是什么呢？→正确的学习目的与学习争强好胜是什么关系呢？→不是第一就是失败吗？考试是手段还是目的呢？成绩是测验还是成功呢？→成绩的现实意义与未来是什么关系呢？害怕失败，争强好胜的现实意义是什么呢？它的现实危害又有哪些呢？把过程中的测验当做现实目的是不是不现实呢？不切合实际呢？→能放松吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您的兴趣和人生理想都汇在了学习上确实很高尚，您注意过与周围其他事物联系的必要性吗？它们对您实现兴趣和理想有什么关联呢？→是不是与广泛的事物联系起来才能更好地实现自己的理想？→您能接受吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您的紧张是不是影响睡眠了？您的紧张是不是来源于难于平衡的心理压力？→学习是一种负担，还是一种处理信息平衡心理后的愉悦？→您如果把这个问题想明白了还会紧张吗？→学习是为了什么？您的心理有一个平衡点（目标）吗？它对您的压力很大吗？目标是动力还是压力呢？→目标是动力、压力，但不应成为心理障碍→您认为呢？

续表

学习成长的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
学习方法问题的心理咨询	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：您认为不同学科的学习方法是有差异的吗？您能讲出来吗？您的学习经验与教训总结过吗？→您是否尝试着思考一下呢？→使用结果怎样？坚持下去、总结、改善、进步！ 对 O 型人：先调整为推理思维→您的学习中断过吗？您的思维严谨，但是不是不大灵活呢？您的记忆力很好，但是不是不求甚解，临时用功呢？→您在学习的整体安排上存在缺陷吗？（或根本没有）您总结出您的学习经验教训与汲取了吗？→您的努力不会白费的！ 对 A 型人：先调整为因果思维→您学习比较刻苦，但方法比较死，是吗？您知道为什么吗？→同一问题会有几种答案呢？您能说出几种？→方法多种多样，答案多种多样，才能使学习更为灵活和切合实际！→您的纵向思维深刻，但需注意横向思维→您注意一下就行了！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您需要注意休息，才能保持头脑灵活→您首先要成为一个博学的人，头脑里有信息储备才能与新知识对接；您要成为善于学会平衡思考的人，在矛盾中寻找平衡才能找出答案！→这两个步骤您做得怎样呢？→您能理解了吗？
考试焦虑症	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您平时准备考试压力较大，但往往考试时反而比较冷静，成绩不错，是吗？→您能不能把焦虑（对考试结果的预感）变为专注于学习呢？→成绩的结果来自于学习的准备，没有专心刻苦的前提能会有成绩比较好的结果吗？→可以采用一些方法训练、系统脱敏或满灌疗法治疗→可以感觉好些了吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→考试结果对您有现实的危险吗？有必要对未来成绩结果产生压力吗？原因是什么呢？→学习是自己的事，尽力而为之足矣。别人的看法值得关注吗？它们有什么实际意义吗→当您把知识的逻辑关系搞清楚（这是您的长项），该记住的记住（这又是您的长项），您的成绩一般不会出现问题！→您经常参加考试吗？有晕场的经历吗？如果有，可否进行一些放松训练，系统脱敏或满灌疗法等治疗呢？→您感觉呢？

续表

学习成长的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
考试焦虑症	对 B 型人：先调整为发散思维→您是在准备考试或在考试中容易注意力不集中吧？→您对考试结果产生的危害有很多联想吗？能说出来共同分析一下好吗？→这些忧虑有切实可靠的依据吗？学习是自己的事，其他压力有关注的道理吗？→您再想一想，会好一些的！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您对考试之外的信息收集很多吗？它们使您无法平静下来吗？能说出来让我听听好吗？→这些带有压力的信息您不好进行平衡性思考吗？→您能否尝试进行换位思考，多一些信息源再进行平衡性思考。相信您过一段时间会好的→考场上您容易晕场吗？如果有，可否做一下系统脱敏？→您脑子很聪明，只要心态平静，本来什么事也没有！
人际交往的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
认知障碍	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您对人的认识很深刻吗？一般不会看错人吗？→人是多重性和可变的，您想过吗？→您剖析过自己吗？您的多方面有哪些呢？→与有优点又有缺点的人打交道是正常的人际交往，您能理解吗？→一件事不会影响您以后的生活圈子吧？→您再想一想，好吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您很喜好交朋友，对朋友关系很真诚，是吗？→您是怎样确定和判断朋友，有什么标准吗？→即便是朋友也会有缺点或失误，您说是吗？→背叛自己的朋友是不是使您难以理解和接受？→这是个别现象还是普遍现象呢？→是普遍现象的认知？是不是您把朋友的标准定得太高了？您的真诚得不到回报是不是因为您把人都看成一样的呢？您的修养能变成“朋友”的修养吗？人是有个性差别的，您承认吗？→要学会与各种个性的人，包括有缺点的人打交道，您说是吗？要与各种人做朋友，包括与自己意见、性格不一致和反对自己的人。朋友与敌人的界限只能从非常严重的原则上区别，朋友面要宽敌人要少，对吗？→你再想一想，好吗？

续表

人际交往的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
认知障碍	对 B 型人：先调整为发散思维→您对人很诚恳、正直，对谁都好，是吗？真诚换来的有过欺骗吗？这个教训的原因是什么呢？→您对人的内心世界理解吗？你觉得人是有差别的吗？→发现人的缺点对您的人际交往产生了什么影响呢？有什么经验值得总结呢？→您内心孤独吗？觉得别人不理解自己吗？您了解自己吗？您总结过吗？→下次再说好吗？您再想一想？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您善于与人和事，人缘不错，是什么让您伤心呢？→您很善于用两分法公正看待人，怎么会有极端的想法呢？→看透不说透，和平共事不也可以吗？不结盟、不结怨，不使您更轻松自如吗？→您认为呢？
情感障碍	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：您的心情常变吧？当您心情变化时会对外界事物的认识产生变化吗？→心情为什么会常变呢？您对事物的认识稳定吗？→心情能成为交往障碍有没有道理？能纠正吗？→要加强修养，喜怒哀乐不行于色，您说对不对呢？→您对人真诚、喜欢热闹，人际关系是完全可以搞好的！ 对 O 型人：先调整为推理思维→您有正义感、有原则、但脾气不太好，生气时会失控得罪人，是吗？→您注意到没有，在您身边的往往是您的朋友，亲近您和您有联系的人，失去朋友是不是很后悔呢？→您能认识到这一点肯定会自我修正的！ 对 A 型人：先调整为因果思维→其实您还是很会注意修养，很会关心体贴人，您的心情总是不太好吗？→其实有时您是在对关系特别好的人、朋友才会出言不逊呢？当您受到指责时是不是反应过于激烈呢？→认识到这些，您可以自我注意一下，并不是很难克服的→您说是吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您比较公正，您的心情不愿意让人打扰，您内心平衡了的认识不管事大事小都不会轻易改变吗？→您很会控制自己的情绪，一般不会出现感情用事的情况→您在感情失控的短时间内会得罪人吗？→内心怎么想和情绪不应成为人际间和睦相处的障碍，是吗？→相信您会处理好的！

续表

人际交往的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
人格障碍	属于 AB 型思维产生的问题。 对 AB 型人：您在人际交往中的障碍是怎么形成的，您想过原因吗？→您能讲出来您稳定的性格、世界观、人生观等特征吗？这些对您的人际交往产生过什么作用呢？→您谈得不错，您的这些优点固定不变吗？您的有些认知与常人理解的一样吗？别人怎么看您想过吗？→您是处理人际关系的天才，这些问题多想一想，就会发现自己与别人的差距→解决了就会正常了！ 对 O 型人：先调整为推理思维→您能说一下您的缺点吗？这些缺点给您带来人际关系的紧张吗？→这些缺点对您来讲容易纠正吗？失去人际关系的损失是不是很大呢？→调整自己从而获得更大的利益，您说对吗？→明白了吗？您需要朋友！ 对 A 型人：先调整为因果思维→您是不是不能受委屈呢？您对自己要求还是很严的，自律的？您的人格特点是什么？它们与周围人的差距在什么地方出现呢？→调整自己的人格特点有困难吗，有痛苦吗？→现在好些了吗？能想通吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您是一个真诚和没有恶意的人，您的人际关系也会出现问题？您能谈谈情况吗？→您的心直口快或退让使您受到伤害了吗？→您能坚定吗？坚持真理和人格吗？注重自己稳定的修养吗？→明白了这些，您能有所收获吗？
社交恐惧症	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：人际交往是很害羞的事情吗？有什么过去的事情难以忘怀吗？有什么难言之隐吗？→您想得这么多对方理解吗，知道吗？→放开心胸与人接触您尝试过吗？→做一下系统脱敏可以吗？→人际交往对您的生活很有好处吧？→您感觉好了吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→交朋友不是很好的事情吗？您没有广泛交友的经验吗？是因为没有经验还是没有知识储备呢？→找话题方法不是很多吗？→您的人际关系一定会是很棒的！

续表

人际交往的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
社交恐惧症	对 B 型人：先调整为发散思维→您感到很孤独吗？不被人所理解吗？您上当受骗多吗？人心叵测吗？→社交问题都是外界原因吗？您的教训是什么呢？→人与人的心心相印您总结了几条经验吗？→您是真诚的人，对人一视同仁，没什么感到害怕的，您在人际交往之中一定会成功！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您小时候很害怕生人吗？您知道为什么吗？→您现在还有必要怕社交吗？它与幼年时期怕生人是一样的原因您明白吗？→多接触人、积累信息，您实际上是一名很优秀的社交高手，您相信吗？
竞争受挫的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
竞争受挫的心理咨询	属于 O 型思维产生的问题。 对 O 型人：您是一位敢于竞争的人，竞争是有质的变化的思考与奋斗，使人亢奋？→您在竞争中有过缜密的思考，但为什么会失败呢？→您的推理思考中缺少了哪些必要的常理、经验、原则、规则、法律呢？教训是什么？→挫折就是失败吗？是不是成功的阶梯呢？→您的成长不是一步步靠经验、教训堆砌起来的吗？→挫折是什么呢？ 对 A 型人：先调整为因果思维→您的心很强吗？受点挫折对您的心理创伤很大吗，有伤害吗？您对竞争胜利做过承诺和巨大的准备吗？它与人的成长有什么太大的联系吗？→挫折的作用能说出三个方面吗？→您能明白挫折的真正原因和作用吗？→您想明白了吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您对竞争胜利的把握是出于某种道理吗？受挫折的原因是因为原先的道理错误吗？→原因究竟是什么呢？→面对新的形势您产生了什么新的打算了吗？→挫折的原因是自己还是外部呢？→有必要为过去的挫折反复承担焦虑吗？→您会想明白吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→竞争受挫使您心理不平衡吗？什么不平衡呢，能说出来吗？→立下一个平衡点继续努力行吗？需要长时间恢复吗？→不会太困难吧？

婚恋家庭关系的血型心理咨询

O 型人婚恋家庭关系的血型心理咨询原理

O 型人婚恋家庭深深地渗透着推理性思维方式的痕迹，具有鲜明的个性特点。

爱情观。O 型人推理性思维所产生的突变、质变迅速的特点在爱人标准上呈现出喜欢有鲜明的特点与自己反差较大的异性。爱的表现形式为一见钟情、直露追求、不顾一切、不怕竞争、不择手段，但如果发现对方真的不爱自己，真的无法实现时也会立刻放弃，之后也不留任何恩怨。O 型人的爱情与性爱是联系在一起的，是物质的，有爱就会有性，否则爱的基础就成问题。性爱直截了当，不粘糊、不能强迫，完事后就像从来没有发生过一样，过去了就不再回味。在家庭稳固的情况下，性爱与婚姻可以分开考虑。

婚姻观。O 型人婚姻标准分两种。一是浪漫，充满诗意生活憧憬；二是实用，现实生活。越是持久的婚姻，则会越倾向于后者的观点。O 型人的婚姻意识一种是在稀里糊涂的浪漫情怀，狂热的追求中早婚的，另一种是强调自己责任感，保护对方的条件是否成熟的意识。

家庭观。一种是强调自身保护者地位，表现出很强的家庭意识和标准，另一种是不承担或认为不需要自己承担家庭领导地位的家庭意识标准。O 型人的观念表现一般来讲就是这样截然相反，特别重视质的变化。

在家庭中的形象。O 型人子女在家里往往比较和气、孝顺、听话，但如果认为在家里得不到温暖，受不到保护时便会脱离寻求其他保护和乐趣，很少再顾及家庭。O 型人的家长一种是慈祥、乐于家务、对孩子溺爱，特别是对营养、身体格外关心，喜欢让孩子无忧无虑地成长，怕孩子受委屈、受累。另一种则是由上一种的反面，由爱变怨、变恨铁不成钢而出现唠叨、打骂、无奈的现象。但总的来讲，O 型珍爱生命的思想使其一般都疼爱子女，对子女的要求甚至从不拒绝，舍得花钱。O 型女性的母爱意识更为强烈，父爱也不弱。

家庭关系。家庭关系包括夫妻之间、亲子之间、子女之间、亲戚之间及再婚家庭、一胞多胎子女等。O 型人家庭关系遵循了不同血型的人之间思维方式相互包容、制约、辅佐、对立、平行的关系规律。O 型与 O 型之间一方面能出现相互关心、容易沟通、亲密异常的情况，但也会出现个性都强、都争领导权、互相看不起，直至分手的局面。O 型与 A 型之间，A 型能劝 O 型、领导 O 型，O 型没有怨言，但如果 A 型管教太严也会引起 O 型的反抗或逃离。O 型与 B 型之间，O 型能劝 B 型，领导 B 型，B 型没有怨言，但如果 O 型指责的事过多、过细，方法不当，也会引起 B 型不满。O 型与 AB 型之间水火不相容、互补性最强，但意见差别大，容易引起争执，O 型不易取胜，AB 型当家。下面用表格形式做一简单明了的反映。

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
O 型	平等、相互支持，妻子当家或互不欣赏对抗	理解、关心，或争论、无奈	理解、团结，或各行其是	团结、支持，或各行其是
A 型	O－A 型夫妻，妻子当家，柔美型，A－O 型夫妻，夫当家，稳定型	O－A 型亲子，管理困难，子女当家；A－O 亲子，管理容易，父母亲当家	A 型管 O 型，O 型服从	A 型帮 O 型，或 O 型逃离 A 型、反感 A 型过份进入，或 A 型看不起 O 型

续表

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
B 型	O－B 型夫妻，丈夫当家，但谦让，疼爱妻子，稳定型；B－O 型夫妻，妻子当家，妻子疼爱丈夫，柔美型	O－B 亲子，管理容易，但容易溺爱，反而管不住；B－O 亲子管理困难，子女当家	O 型管 B 型，保护、劝诫 B 型，但过严会反感	O 型帮 B 型的忙，但 B 型亲戚要注意礼节、对等
AB 型	AB 型当家。意见相背，极端型；如相互理解则互补性最强，家庭整体最强	非亲生关系容易产生分歧，要多加注意	非同父同母，要注意关系	互不欣赏，来往较少

A 型人婚恋家庭关系的血型心理咨询原理

A 型人的婚恋家庭深深地渗透着因果性思维方式的特点，具有明显的特点。

爱情观。A 型人爱情至上、专一、强调感情，一开始容易在拿不准、看不透的情况下会尝试着考验对方。对爱情的期望值很高、很完美，很在意对方对自己的评价和忠贞度。A 型人的爱情不容易启动，但一旦开始则不可扼制、汹涌澎湃，一旦受到欺骗、伤害，则会一生难以平抑心中的怨愤。A 型人对性爱看得比较神圣，内心充满渴望，但常常不容易放开，所以，总感觉不能得到满足（有时喝点酒，放松后会好一些）。A 型人的爱情表现比较神秘，不愿意让外人介入，一旦公开关系，倒愿意得到别人的羡慕。由于种种原因，A 型人一旦失去了爱情，寻找到了另一种解脱不安、不自信的心绪的方式的时候，也会一反常态，看透一切、毫无顾忌。但这只是现象，其内心是相当痛苦、不堪回首的。

婚姻观。A 型人把婚姻看得十分重要，甚至与“跳坑”、赌博相提并论，视为终身大事，不可儿戏。对婚姻关系的确定、承认十分认真，一旦认定，就会义无反顾地去实现，如果对方在婚姻关系上儿戏，则会对 A 型人打击很大，伤害最深。由于种种原因，A 型人选择不婚时，也会放开自己，显得随意的样子。

家庭观。A 型人家庭观念最重，视家庭为私人“领地”，人生歇息的港湾。A 型人在家里想说什么说什么，无所顾忌，一反在外面的常态，甚至唯我独尊、不讲道理。如果没有家庭作为 A 型人调剂生活的地方，其心情会十分孤闷的，或许只有用其他方式来宣泄了（如：勤奋工作、乐于助人、找知己等）。A 型人对家庭的操心十分深远、具体，对家庭关系也十分用心。

在家庭中的形象。A 型人子女从小在家里显得懂事早，能替家长分心、分忧、爱干净、关心家里人的健康、安全，但总显得说话冲、直、不听劝告，与家庭成员时有冲突、爱管事。A 型人像家长，对子女要求严厉，对其品行、学习等长远发展问题看得很重，生活上倒希望能艰苦朴素，在外边不丢人即可。A 型人如果家教太严厉的话甚至会出现虐待子女的倾向，显得不宽容的一面。

家庭关系。A 型人的家庭关系仍然遵循了不同血型的人之间的思维方式相互包容、制约、辅佐、平行、对立的关系规律。下面用表格形式反映这些关系。

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
O型	A－O夫妻，丈夫当家，稳定型家庭，妻偶有怨言；O－A夫妻，柔美型家庭，夫无怨言，甘愿服从	A－O亲子，管理容易，子女服从；O－A亲子，管理困难，子女当家	A型管O型，服从	A型帮O型，或O型逃离A型过份进入，或A型看不起O型
A型	平行关系、相互理解、无互补性，比较沉闷、容易生闷气	互不服气，能理解、常拌嘴	或关系深刻或相互拌嘴、生气	相敬如宾、互相支持，或互相指责、关系不好
B型	A－B或B－A夫妻互补性最强，气质相反，极端型夫妻。互不服气，A型受伤害	A－B亲子，管理困难，态度温和即可；B－A亲子，管理容易，需常做宽心工作，心细即可	关系时好时坏，互有需要，时间一长易有矛盾，A型受伤害	关系不错，也容易相互看不惯、看不起
AB型	A－AB夫妻，丈夫当家，对妻颇为赞赏，妻顺从；AB－A夫妻，妻当家，唠叨夫、夫顺从，能相互有所帮助	A－AB亲子，管理容易，子惧怕但容易逃离，反感；AB－A亲子，管理困难，子当家	A型管AB型，合作不错	关系不错，但A型注意适度介入，否则会使对方躲离

B型人婚恋家庭关系的血型心理咨询原理

B型人的婚恋家庭深深地渗透着发散性思维方式的特征，也具有明显的特点。

爱情观。B型人对爱情的理解十分丰富，不仅包括性爱、家庭、甚至还能想象到旅游、事业等。B型人对爱情的理解最关键是相互沟通、一致；B型人一旦相中对方时，会联想得十分美好，但B型人由于受发散性思维方式影响也可以同时爱上几个人甚至见异思迁；由于过于追求二人一致，但实际却无法实现改造对方的愿望时，会出现失望的心情；注意力不够集中，关心对方不具体；看人不准，盲目爱人，容易凭一时的感动、愉悦，马上爱上，但一旦不合适，又会迅速了断；B型人联想丰富，又不会记仇，往往会出现寻找旧情的念头。

婚姻观。B型人的婚姻自己做主，不找人商量，往往比较奇特；B型人善良、重感情和道义，因此对婚姻比较严肃；B型人对于说不到一起的凑合型婚姻没有耐心，能够下决心解散。

家庭观。B型人希望造一个安乐窝，认为家庭是歇息、安定、浪漫、平等、幻想的港湾，对建立小家庭的地址、购房、添置家具、更换等乐此不疲。一旦厌倦了现有条件，就会选择好的场所，不管从前的辛苦，义无反顾。

续表

B型人婚恋家庭关系的血型心理咨询原理
在家庭中的形象。B型人子女从小到大性格变化不大，家庭内外一个样，爱动、小时瘦、后来发福、爱做小实验。不会太尊重父母，但也没有恶意，只是平等意识太浓了一些。干家务快，但质量不太高。在没懂事之前会让父母操心不少，主要是不懂规矩、自觉性不高，需要反复、经常点拨；B型人家长不太像家长，对子女有平等感，但在教育子女方法上有些急躁，方法欠考虑。 家庭关系。B型人的家庭关系显示了其发散性思维方式的特点，与其他不同血型人的之间的关系也是思维方式之间关系的规律。下表是具体的介绍。

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
O型	B－O夫妻，妻子当家，柔美型夫妻，妻子保护、爱护丈夫；O－B夫妻，丈夫当家，疼爱妻子，稳定型家庭	B－O亲子，管理非常困难；O－B亲子，爱护孩子，管理容易，但易溺爱	O型管B型，B型服从，O型保护B型	O型帮B型，但B型若无能力、不成事，也可能疏远
A型	B－A夫妻，或A－B夫妻属极端型夫妻，意见常常相左，B型制约A型	B－A或A－B亲子之间关系时好时坏，意见常不一致，冲突不断，双方都很苦恼	B－A或A－B子女间意见不一致，可互相帮助，但矛盾大	B型劝A型，关系不宜太近，可互相帮忙，深交则矛盾大
B型	B－B夫妻能相互理解，但性格爱好差别大，“恶始善终”，越过越幸福	B－B亲子能相互理解，但管理容易急躁，应注意方法	B－B子女间能合得来，但爱好差别大	能合得来，关系融洽
AB型	B－AB夫妻，妻子当家，丈夫帮妻子，柔美型家庭；AB－B夫妻，丈夫当家，关心妻子，稳定型家庭	B－AB亲子，能劝说式管理，关系和睦；AB－B亲子，管理容易但应注意方法，不可太严厉	B－AB子女间和睦，B型帮AB型，感情深厚	B－AB或AB－B互相帮助，和睦

AB 型人婚恋家庭关系的血型心理咨询原理

AB 型人的婚恋家庭渗透着聚合平衡性思维方式的痕迹，具有特殊的趣味。

爱情观。AB 型人认为爱情是一种情趣，喜欢有共同点，志趣相投、能理解、宽恕的恋爱对象，在此基础上和谁过都一样。即便是成了恋爱对象也不会离得很近，分得很清。恋爱只是二人的情趣使然，并没有二人合一；恋爱能使其产生幻想，谓之精神恋爱、单相思，也是十分有趣的事。AB 型人喜爱的人主要是情趣、深入对答、气质、能力要求点较多，容易拿不定主意，喜欢征求别人意见，甚至出现大龄晚婚的情况。

婚姻观。AB 型人重视婚姻的情趣、含蓄，遵守婚姻道德一般要求，重视婚姻生活的合理性，反对用婚姻束缚自己，保持自己内心的情趣和自由，婚姻关系不会在外表上看得十分密切，仍然像没有结婚一样。当然，如果有他们自己鲜明的婚姻观点的话也会表现得更突出一些，但一人一样，不固定。AB 型人结婚慎重，成婚后一般比较稳定，但根据各自的喜好，有的甚至表现出婚姻关系淡漠，游走四方。

家庭观。如果家庭关系协调，志趣点多的话，AB 型人会比较醉心于家庭生活，收拾、整理、布置，都比较热心。反之，则有脱离倾向，而且毫无悔意，显现出 AB 型人追求内心平衡点的内驱力是何等的强烈，这在外人看来似乎难以理解和不好捉摸。

在家庭中的形象。AB 型子女从小到大变化很大，小时怕生，有时甚至冲动，但多能生活自理，不靠父母，长大成人后变得活泼有趣。擅长烹调、很会处理人际关系，但与家长的关系有点像客人一样既熟悉，又陌生、彬彬有礼。对外从不讲起家中的事，嘴严、不浪费，属于最省心的孩子。很有记性，不会犯太大的错误。AB 型人的家长对子女要求严厉，有的甚至不管不问，希望孩子自主自立，亲情不足。对饮食有兴趣、家庭生活安排较有条理、嗜睡，富有情趣、热心家庭建设。

家庭关系。AB 型人的家庭关系显示了其聚合平衡性思维方式的特点，用下表具体介绍。

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
O 型	AB－O 夫妻或 O－AB 夫妻，属极端型，AB 型当家，意见常相反	非亲生子女、关系不密切	非同父母、关系一般	能友好相处，但难以成为知心人
A 型	AB－A 夫妻，妻子当家，喜唠叨丈夫，但丈夫能帮妻子的忙；A－AB 夫妻、丈夫当家，喜说教妻子，妻子也能开导丈夫	AB－A 亲子，管教困难，甚至子女管大人；A－AB 亲子，管教容易，但不易太严	A 型管 AB，关系融洽	A 型帮 AB 型，AB 型有依赖思想

续表

	夫妻之间	亲子之间	子女之间	亲戚之间
B型	AB－B夫妻，丈夫管妻子，稳定型，妻子帮丈夫；B－AB夫妻，妻子当家，柔美型，丈夫帮妻子	AB－B亲子，管理容易关系融洽；B－AB亲子，劝说式，平等管理能接受，关系融洽	AB型管B型，关系融洽	B型主动帮AB型，AB型引导B型，关系融洽
AB型	AB－AB夫妻，平等、理解，但互有嘲讽，富有情趣	能相互沟通，互有依赖	能相互沟通，富有情趣，但互不干涉	相互尊重，理解，或互有看不起

夫妻沟通不良的血型心理咨询原理

除了人品、社会原因、第三者原因、两方家庭原因等之外，婚姻双方由于是平等的，所以最能反映出血型基本思维方式之间的关系。不同血型人的婚姻如果只从这一方面来讲，是下面这样一些情况：

最理想的夫妻。O－A夫妻，妻子操心且干家务、关心丈夫、理解丈夫、支持丈夫，丈夫被管但是心里愿意、高兴，丈夫非常佩服妻子善解人意，关键时刻临危不惧的气质。柔美型夫妻；A－AB夫妻，丈夫操心，对妻子淡泊、勤于家务、善于调和、不惹是非的处事方法十分赞赏，妻子能理解丈夫的指责，也懒得操心，合作得很好；B－O夫妻，妻子觉得丈夫心眼好，易上当受屈，愿做保护女神，母爱、女性之爱得到充分展现，妻子乐于奉献，又可在外边大展才华，丈夫也能理解支持，表面上看丈夫在家说了算，爱着急，实际上是妻子让着他，往往通过规劝使丈夫回心转意；AB－B夫妻，丈夫当家，对妻子小孩子似的脾气和丰富、纯真的想象力颇为欣赏，妻子觉得丈夫可靠，值得依赖，丈夫支持妻子工作，妻子有心里话愿给丈夫说，丈夫愿意听，其乐融融。

最刺激的夫妻。O－B夫妻，丈夫当家，妻子虽不擅家务也得去做，颇觉辛苦，丈夫能理解，能支持妻子，但如果丈夫素质低，责任感差，妻子就倒霉了，其中孩子是重要的维系力；A－O夫妻，丈夫当家妻子辛苦，丈夫颇为赞赏，但如果丈夫素质低的话，会经常指责妻子压制妻子的创造性和敢闯的事业心，使妻子变成家庭妇女，妻子如果不甘心，心中会十分痛苦，但又无力反抗；B－AB夫妻，妻子当家，丈夫对妻子贤淑持家的性格会十赞赏，但妻子却对丈夫缺乏男子汉气质和目标不专一等问题看得比较重，有轻视感，希望丈夫能担当家务，丈夫却干不好，因此会有一些小的摩擦；AB－A夫妻，妻子当家，妻子对丈夫多睡、不主动、易变的性格颇有微词，常予以指责，硬性指挥，丈夫虽也能理解、服从，但不时也会反抗、劝解，妻子也能接受一些，妻子的不安、多虑、不停的行动使丈夫颇有点受不了，妻子觉得丈夫事事需要点拨，令自己操心不止。

最平淡的夫妻。即同一种血型人的婚姻：O－O夫妻，一般来讲，妻子当家，两个人都个性强，争控制权，容易冲突，孩子是关键，起调和作用。双方都能相互理解，彼此沟通无障碍，但没有互补，如果双方年龄等差别大反而好一些；A－A夫妻，双方能理解、沟通，如果深深相爱会十分牢固。但两人都爱操心，容易发生分歧，且如果语言刺激的话会十分记恨，以至能长时间不说话，家庭空气沉闷，孩

续表

夫妻沟通不良的血型心理咨询原理
子可成为调节气氛的有利条件；B－B 夫妻，“恶始善终”。容易沟通，但性格爱好不可能一样，会产生矛盾，如果想通过婚姻改造对方，是根本不可能的，会发生冲突，但是如果能冷静下来想一想，互不打扰，各干各的工作、事业，有大事商量，岂不更好？所以，这对夫妻，反而能在重新审视后变得像新生一样，家庭关系会十分轻松、无忧虑，结局很好；AB－AB 夫妻，双方都容易理解、沟通，但仍保持一定的距离，有时会调侃，甚至嘲讽对方，但总的来讲，是颇有情趣的日子。 最互补的夫妻。即血型思维方式完全相反的极端型夫妻：A－B 夫妻（或 B－A 夫妻），A 型有压抑感，B 型觉得无话可说不自在，A 型觉得 B 型缺乏可靠性或男子汉气，猜不透 B 型的心思，使其产生不安全感，B 型觉得 A 型小心眼，瞎操心，说话难听，对人心不诚等，因而矛盾颇大。但如果二人深深相爱，年龄、职业、水平差别很大的话，反而更好，则由于互补性最强，成为最好的夫妻，但双方都需要有极高的修养才行。即使这样，也还是属于吵闹型夫妻，一天不吵反而像是缺点什么似的；O－AB 夫妻（或 AB－O 夫妻），O 型受压抑，AB 型不满意，相互很不理解，AB 型为无法劝说 O 型而苦恼，O 型为 AB 型的不可捉摸而懊丧，并有一种失败感。同样，如果二人年龄、水平、职业差别很大，则反而会好一些，由于互补性最强，更可以相互帮助。 在婚姻关系中，另一个不可忽视的因素是双方父母、家庭的态度、水平、素养，还有自己子女的性格，都会起到很好的调剂作用，其原理还是不同血型的人思维方式之间的制约、辅佐、包容、对立、平行等关系的反映。读者可以仔细揣摩，巧妙应用。

性心理问题的血型心理咨询

性意识与性行为的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
性意识的困扰	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您觉得您与异性的差别很大吗？什么时候开始的呢？→这个问题很难启齿吗？是不是正常问题呢？→您对区别人的差异很敏感吗？人们差异很正常吗？→人的差异是世界普遍存在的现象吗？→差异是不是人的正常现象？您能多看一些正常的这方面的资料吗？→您的正确理解使您感到轻松了吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您的性意识很冲动吗？您能克制吗？→您了解性的原则和法律吗？→您的自制力使您成为一个成熟的人！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您有性幻想吗？它很神秘吗？→您能正确地看一些介绍性方面的书，自己解决心理问题吗？→有什么困难吗？→您是不是太专注于这个问题呢？您还有什么趣味和爱好呢？→您是一个有志气的人，这个问题对您很重要吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您对异性有一种矛盾心态吗？她（他）们对您需要不需要保持距离呢？→您的追求有哪些呢？异性与事业有何选择呢？→您的抉择是正确的吗？您需要长时间思考吗？→您需要等待时机！

续表

性意识与性行为的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
性行为的困扰	属于 O 型思维产生的问题。 对 O 型人：思想与行动必须一致吗？后果想过吗？→您善于忍耐吗？您的克制对您的成功有什么帮助吗？→您的近期成功的目标是什么呢？您的生活目标是什么呢？→您是有理智和毅力的人，您会把握好自己的，毕竟教训不一定都必须尝试一次！ 对 A 型人：先调整为因果思维→您对性的渴望了解与行为之间的差距能适应吗？您知道这方面的礼节和规矩、传统吗？→您了解人为什么要有性的问题吗？您多学习一些知识好吗？→您知道性问题可能带来的危害吗？→您能自我控制自己吗？→您是一个很传统的人，您一定能正确认识和把握好自己的！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您一想这事就很着迷，不能自控吗？您这一段还想别的事吗？→您的兴趣是不是该发生转移呢？人一生就这一件事吗？→您的学习工作最近怎样呢？→您是否正面了解一下这方面的知识呢？→您能走出这段困惑吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您的性心理及行为必须得到平衡处理还是一种心理萌动呢？→您是有智慧的人，也很理智和善于思考，您对后果及其反应有过预测和处理的方法吗？→您的莽撞是您的性格吗？→您再想想？
早恋	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您感到孤独吗？您感觉异性与自己的差别很大，很有吸引力吗？您很想了解对方吗？→您喜欢参加集体活动，你们是在活动中认识，您感觉他（她）有暗示吗？→您长远地考虑过这个问题吗？恋爱与婚姻、家庭、生儿育女等责任的关系和未来您想过吗？它与您的人生追求有影响吗？→您能正确认识早恋了吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→是您主动的吗？您觉得他（她）是朋友还是恋人呢？→朋友重要还是恋人更重要？现在是朋友越多越好，还是恋人一个呢？→现在谈恋爱与结婚生子等社会责任从年龄上讲现实吗？→早恋给您带来的损失算过吗？合算吗？→您可不可以从科学的角度评估一下现在早恋的危害呢？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您的早恋经历能谈一下吗？→您是很理想化的人，您的想法可行性很强吗？我可以问您几个问题吗？→您对人生道路是怎么设计的，您的早恋对象的态度与您是一致的吗？您坠入情网耽误的时间精力很大，损失您算过吗？→是不是可以换个人生道路呢？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您对早恋有一种平衡的感觉吗？说出来行吗？→您同时感没感觉到无形中受到了牵制，它使您的生活不能正常进行？→这一点您心里能平衡吗？→您的信息范围宽吗？您对早恋的知识有多少呢？→您能改变认识吗？

续表

性意识与性行为的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
单相思	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：您得到了对方的暗示吗？有确切的爱的信息传递吗？→您的情感他（她）知道吗？→您敢于面对未来表达后的结果吗？→您的内向和幻想占用了不少时间，倒不如面对一次清楚了更好，您说是吗？→您相信会有几种结果呢？→都可以面对吧？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您的思念有客观依据吗？有可能性吗，有必要吗？→能面对真实的结果吗？→那么勇敢地了解一下真实的情况吧→这样更直接、更快地解决问题！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您沉浸在甜蜜和痛苦的思念之中，他（她）知道吗？→您能判断出对方的真意吗？您为什么不直接向对方挑明心思呢？→有人帮您好吗？→您的生活因此产生很大变化，您的事业和兴趣被占去不少时间，您需要尽快解脱！→您说是吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→您的相思苦有什么信息根据吗？他（她）有什么反馈信息吗？单相思会有平衡的结果吗？→解决内心不平衡的方法并不复杂，您是有点害羞吗？有人帮助您吗？→解决一下并不是大不了的困难！
失恋	属于 A 型思维产生的问题。 对 A 型人：对这样的结果您想过吗？任何事情的结局都会出现多种结果是吗？→为什么没有想到呢？→您考虑问题十分细致，但是漏掉了哪些重要的环节和内外现象的信息呢？→早知道该多好？→由此看来这个结果也是必然的吗？→您的生活之路有几种选择呢？难道这是唯一的路径吗？→忘不了什么呢，值得吗？投入感情太多吗，受伤害太深吗？→还能继续受伤害吗（自我）？这件事早发现解决问题是好事，是吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→这件事有发生的必然性吗？有合理的根据吗？→您在哪方面吃亏多大呢？有办法弥补吗？→如果真的无法回转是不是可以立刻转向呢？这件事还有必要发展吗？→您不是一个拖泥带水的人，相信您用不了多久就会走出低谷，关键是现阶段不要太压抑了、太激动了！ 对 B 型人：先调整为发散思维→您仍沉浸在失恋之中不好自拔吗？您的痛苦是为什么呢？→是对对方的思念、好感吗？但对方是怎么看待您的呢，您想过吗？→如果对方并不喜欢您，您还会这样吗？→您能用另外一种思路审视这件事吗？→忘掉他（她），您又增加了一次选择成功的机会→您的兴趣广泛，您会发现新的乐趣和使您更为愉悦的人！ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→这件事来得突然吧，是不是有预兆呢？→这件事的出现有其合理性吗？您换位思考一下好吗？→能接受吗？变是永远的，轮到自己就想不开了吗？→该变也得随着变，这件事过段时间平静下来就好了？→您的路还很长，不会有太大的影响！

续表

性意识与性行为的血型心理咨询	
病症名	调查分析与调整心理（程序）
同性恋	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：同性与异性有什么区别吗？您对自己的性角色是怎么认识的呢？→您对异性的感情比较弱这符合阴阳相吸的规律吗？同性相斥呢？→您能慢慢看到异性的情趣点吗？做些游戏好吗？→您有人控制脱不了身吗？→您需要帮助吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→同一性别的人有质的变化吗？没有质的变化差异有实际意义吗？→您能理解同性恋的问题吗？→这是件符合一般科学规律的事吗？→您的打算呢？ 对 A 型人：先调整为因果思维→您的同性恋的原因是什么呢？→别人会怎样看呢，害羞吗？→您觉得性别差异不重要吗？长远来讲您对自己的生活有什么打算呢？社会能接受吗？能不能随大溜呢？→有什么难以克服的困难吗？→能帮您解决吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→同性之间可以保持一种平衡吗？→同性恋的依据是什么呢？是否违犯了自然平衡规律呢？→这种行为和心理与外界人们的普遍看法不一致。您的内心能平静下来吗？→能解除同性恋关系的制约吗？
窥阴癖（露阴癖）	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：您的这种兴趣是怎样形成的呢？是兴趣还是性压抑呢？→您对这种行为有错误感吗？您的追求是什么？您能转变注意兴趣吗？→您需要帮助吗（如：厌恶疗法）？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您觉得这种行为违犯法律吗？光明正大吗？→错误的事还能重犯吗？→您有什么需要帮助才能克服吗？→我们来帮助您，您的朋友！ 对 A 型人：先调整为因果思维→为什么会出现这样的事呢？丢人吗？无法克制吗？→错误的东西能纠正吗？及时改正不会太影响您的人格形象→需要帮助吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→这样做心态才会平衡吗？→这是在错误（违犯法律）的条件下的平衡，能要吗？→错误的东西很难纠正吗？→需要帮助吗？
易性别癖	属于 B 型思维产生的问题。 对 B 型人：易性的兴趣是怎样形成的呢？这有道理吗？→没道理的兴趣容易纠正吗？→需要帮助吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→您易性的科学根据是什么呢？您对原来的性角色为什么不满意呢？您觉得正常吗？→错误的东西能纠正吗？→需要帮助吗？ 对 A 型人：先调整为因果思维→这样的结果原因是什么呢？→能纠正吗？很痛苦吗？→我能帮助您吗？→您能战胜自我吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→只有易性才能内心平衡吗？→这个平衡的意义与社会的普遍看法是不是不平衡呢？→能纠正吗？→需要帮助吗？

自杀预防与心理危机干预的血型心理咨询

病症名	调查分析与调整心理（程序）
对因社会因素产生自杀的意念	属于 B 型与 O 型思维产生的问题。 对 B 型人：您对外在压力是怎样认识的呢？→就这一种考虑方案吗？有没有更多的可联系的道理呢？→您是不是无限夸大了外部事物的压力？→能就事论事谈一谈吗？→死亡与生命之间的差别是什么呢？→我们能帮助您吗？ 对 O 型人：您遇到的这些事从来没有碰到过吗？很大、很重要吗？→您缺乏处理这些事的知识、原则和经历吗？→如果有这方面的专家能帮助您渡过难关，可以接受吗？敢于面对现实吗？→生命的意义？这事过去若干时间只不过是过眼烟云！→您能战胜的！ 对 A 型人：先调整为因果思维→您遇到的外在压力很大吗？是因为您的原因吗？→不是您的原因能逼您到绝路吗？→这件事您想过其他答案吗？→我们能帮助您吗？ 对 AB 型人：先调整为聚合平衡思维→这件事是突然到来的吗？您毫无准备吗？→您觉得生命珍贵吗？舍去生命能平衡您的内心与外界的压力吗？这是唯一的一种平衡方法吗？→我们再来收集一些其他信息重新平衡一下您的内心世界，好吗？
对因个体因素尤其是心理疾病而产生的自杀意念	属于 A 型与 AB 型思维产生的问题。 对 A 型人：您的心理压力很大吗？是您自己的责任与原因吗？→这件事一定要采用这种方式了断吗？有没有其他几种方案呢？您能尝试说几种其他解决方案吗？→这种方法对您以后的影响好吗？别人会怎样看呢？后事其他人都会满意吗？您的人格受到尊重吗？→您的毅力是很强的，需要有人帮助您吗？ 对 AB 型人：您很理解和平衡自己对这件事的分析吗？→您得到的信息完整吗？还是不是有其他信息呢？→您对事件的协调已经完结了吗？是不是还没有完结呢？→事情发展还会有转机，您想过吗？→您需要帮助吗？ 对 O 型人：先调整为推理思维→这件事是您的过错吗，为什么？它违背了您的那些（做人等）原则呢？您可以有多种原则可供选择吗？一个原则、一个经验、一个教训就足以应付整个社会包罗万象的生活吗？→您的自杀想法现实吗？能解决一切现实问题吗？需要不需要另一条现实的道路可供选择呢？→您亲人对您的行为会怎样看呢？他们能承受这样的现实吗？→生命的意义？→我们能帮助您吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您很自责或害怕吗？这件事是您的错误吗？是您的错又能怎样？不是您的错，您是坚持真理！→只要您心中无愧根本不用紧张！→即便是有缺点错误也只能就事论事，该怎么办就怎么办！→您是一个诚实善良的人，相信您的生存更能证明这一点→停一段时间这事情就会烟消云散！

人格异化（反社会人格）的血型心理咨询

问题分析与治疗方法（程序）
属于 AB 型思维产生的问题。 对 AB 型人：您是认为您有些问题才来的吗？可以探讨一下吗？→您思考问题是以什么为平衡思考的支点的？这个支点（平衡点）合理吗？→您的平衡点能被社会大多数人接受（平衡协调）吗？→不能被大多数人平衡的观点是不是不合理的呢？是不是需要修正的呢？→您说呢？ 对 O 型人：先调整为推理思维→人的生命是最重要的！您把人的生命的关注范围扩大到什么程度呢？→在什么范围内考虑生命问题才是正常和高尚的呢？→您想过吗？→您能调整一下您的思考范围吗？ 对 A 型人：先调整为因果思维→人格是第一位的！您的人格标准是什么呢？道德标准是什么呢？→您的做事与您所想的一致吗？为什么会不一致呢？→您能调整一下您的人格认识角度吗？ 对 B 型人：先调整为发散思维→您是一个讲道理的人，您是用什么样的道理来理解人性和人生呢？您的想法与您的实际生活一致吗？符合大众认识吗？→没有道理的那部分是不是应该调整呢？

（2）血型心理咨询服务与生理医生的比较。与生理医生一样，血型心理咨询服务也不是全部都能解决所有心理问题，两厢相互对照很能说明问题。所以说，尽管是同一血型人还会有许多心理差异，原因是多方面的，特别是先天的因素必须考虑到。心理咨询师（如同生理医生尊重人的生理活动规律，通过提高人的自身素质的治病原理一样）只能是助人思考，助人心理正常，但不能凭空使人正常。医生的责任在于了解规律、顺应它，而不可能是其他。

心理障碍	血型心理咨询服务的困难	与生理疾病的对照
脑死亡	已经没有思维活动，心理医生无能为力	心脏停止跳动，医生也无可奈何
脑细胞部分缺陷	生理部分细胞不能恢复，心理活动不可能正常，咨询活动无法开展	截肢、眼球缺少等无法恢复生理功能
精神分裂症	脑思维不能正常进行，脑神经已经发生器质性病变，无法用心理沟通解决问题	肢体瘫痪，神经系统失灵
先天性脑弱智	脑细胞中的血型基因表达弱、不全面，很难修复	先天性心脏病、血压高、少白头

续表

心理障碍	血型心理咨询服务的困难	与生理疾病的对照
器质性心理障碍	是由人的先天激素结构水平影响的脑神经元的电位，化学成分的特定作用，对人的思想认识方面、性格特征产生极易出现的心理倾向。心理矫正极为困难。	身体素质问题（如身高、肤色、音质、肺活量、耐寒（热）性等）
反应灵敏度、思维速度问题	是人的脑神经元的运作问题，具有先天性，很难通过训练矫正过来	身体素质、耐力等
某一方面的心理长处与短处	是人的脑神经元的运作中电位、化学成分的指向问题，造成人的专长与弱项的明显区别，甚至一方面是天才、另一方面则是弱智	天才与弱智其存在一身，因人施教，发现天才等，非人力所能刻意改变
人格异化（反社会人格）	从小形成，甚至与其经历、生理素质等密切相关。比如，残忍、欺骗，过于以自我为中心、性亢进等。这些人往往根本不认为自己心理中有人格异化成分，也基本不会来看心理医生。所以对其改造是相当困难的，他们往往会给其他人带来灾难性后果	癌症基因的存在，一旦形成显示（基因病），几乎难以治疗

同样，生理医生在发现人的身体部分病变无法治疗时会采用去除、移植等手术方法予以根治，那么心理疾病（异常）是否也可以采用类似的方法呢？只有两种方法，改变血型或影响激素结构水平。目前有国内外最新报道，中国军事科学院的科研人员经数年的实验研究，成功地完成了A型血和B型血向O型血的转变。美国《自然生物工艺学》杂志网络版2007年4月1日刊文称，由美国哈佛大学学者等组成的国际研究小组研发出一种酶，可将A型血、B型血、AB型血的红血球转换成O型红血球。这些都是在人体之外的血型变化，当然不会对人的心理产生影响。也有报道说，人在自然状态下转变了血型、在大量抗癌药物治疗后改变了血型、在造血干细胞移植后改变了血型等等。这些在稳定之后都应该表示为，决定血型的基因已经发生了改变，因此决定其基本思维方式的物质条件也就改变了，其必然影响其一系列心理特征。所以，在自愿的情况下，对一些很难治愈的心理疾病可以采用根本性的治疗方法，改变血型，相当于生理医生做的去除或移植手术。激素对人的性格影响已有比较成熟的科学研究，通过药物、饮食、生存环境、教育等方法都能起到作用。可以更具体化、可操作化，使其为血型心理咨询服务。当然这些多数只能还是设想，它属

于基因疗法和激素疗法，还有待于科学技术研究的进一步发展。这就是生理治疗与心理治疗相互联系，生理治疗心理的根本原理。

3. 血型心理咨询对个人生活及社会实践的作用。

通过系统研究血型心理的理论，对我们的个人生活及社会实践活动肯定会大有裨益。我们已经了解了许多这方面的知识，但还没有涉及日常生活中太具体的应用，而这一部分我们要尽可能介绍一些实用的东西，供大家参考、借鉴。当然主要还是靠读者反复揣摩，在实践中自己不断认识、应用、总结、提高。在现实中的操作主要通过讲座、培训、教学、个别交谈等形式来进行。

（1）个人发展设计。每个人都应尽可能早一点认识自己并结合周围环境和条件拿出自己一生（或中长期）的发展规划，这样才能容易较快地成材。

O 型人。要加强自身修养，不要编假话，不要接触坏朋友，哥们义气不要太重，政治意识不要太浓。在成年有过几次闯荡后要早一点选定职业和发展目标，发愤图强，定会成功。O 型人如果失败也往往是以上几点做得差，不听劝告，一意孤行、终成大错。O 型人的成功之路是科学论证，敢闯敢干。

A 型人。要注意克服两种心理，一是过于不自信，怕受伤害而不敢想、不敢做；二是过于要强，则树敌太多。改善心理素质，要培养自己的思想体系，不要盲从、跟风，要树立创新意识，使工作有建树。A 型人的成功之路是深思熟虑、稳扎稳打、大器晚成。

B 型人。要注意不要轻信、上当受骗，要有防人之心。要多下功夫，可以培养自己的创新思维，使其大放光彩，在选定专业，或工作、或兴趣点后不要轻易改变，坚持走下去，钻透、钻深，就会做出惊人的成绩。B 型人如果一生一事无成，一般都是因为上边几点忽视了，是非常可惜的。B 型人的成材之路是立足专业，勇于创新，干一番事业。

AB 型人。要学会对人坦诚，不要太喜欢抬杠，说歪歪理，要做好调查研究，把握方向和全局，不要独断专行，用好人、善于放手，要求自己更要严格，勇于承担责任。AB 型人如果能做到这些或其中一部分，往往能干出惊天动地的大事情。但 AB 型人的失败却总是在成功之后，这时容易缺乏调查研究、拿不出战略发展规划、虎头蛇尾、随便改变计划、喜欢辩论，使得下边思想混乱，并由于独裁、不近人情、漠视人性，而最终自毁江山，十分可惜。AB 型人应该牢牢记住同一血型著名人物的教训。AB

型人的成材之路是持之以恒、抓住机遇。

（2）选择朋友。要有好朋友，朋友能助你成功，但有的人不宜成为朋友，对有的人要注意。

O 型人。要注意交人品好、水平高的 A 型人为朋友，他们可以成为你的诤友，使您少犯错误，关键时刻还能为你鼓起勇气；同为 O 型人互补性差，能成为合作者，但要注意别为哥们儿义气犯错误；O 型人与 B 型人不会成为平等的朋友，O 型人能帮助 B 型人在具体事上拿主意。O 型人与 AB 型人不好合作，意见往往相左，易发生争执或意见，O 型人总会有失败感。

A 型人。A 型人与 A 型人可成为朋友，而且很深，但往往比自己的级别低一些，数量不会很多；A 型人要与 B 型人成为好朋友，B 型人一般心诚、没城府，愿意热心帮助 A 型人，解决些出主意、开开心等问题，但从根本上讲，两方不可能成为很深的朋友，关系也时好时坏；AB 型人愿意为 A 型人效力，A 型人也能领情，AB 型人觉得 A 型人很了不得，很有深度；A 型人觉得 O 型人脑子简单、一览无余，也愿意顺手帮一把，O 型人自然十分感激。

B 型人。B 型人要选择人品好、水平高的 O 型人为友，能得到鼓舞、支持，但不好的 O 型人也会看不起 B 型人，认为没本事、没有用。部分 O 型人甚至会产生戏弄和欺骗 B 型人的念头。因此，B 型人要慎防这种 O 型人；B 型人与 B 型人容易成为知心朋友，但是性格、爱好往往相差很大，因此，不会结合得太紧密；B 型人认为 AB 型人是好人，忠厚、可靠、稳重、幽默、多才等，因此，可以成为交流思想的好朋友，即便双方产生意见、误会，也不易结怨；B 型人与 A 型人可以成为工作上的合作者，A 型人会尽力帮助 B 型人，B 型人要注意善待、礼遇 A 型人。

AB 型人。AB 型人可以选择 B 型人为朋友，B 型人愿意与 AB 型人攀谈，并能给予 AB 型人大量的有用信息，而且彼此印象都不坏；AB 型人与 A 型人的结合，使 A 型人受益，但 AB 型人有压抑感，不容易发挥才华；AB 型人与 AB 型人之间能互相理解，但容易相互看不起；AB 型人与 O 型人很难沟通，但 AB 型人仍然会利用好 O 型人，要注意放手，尊重 O 型人的积极性、能动性才好，不能一不合意就打倒，O 型人就没法干了。

总之，同一种血型的人可以结为真正意义上的朋友。不同血型的人存在制约、辅佐、包容、对立等关系，不会成为平等的朋友，顶多是同事、共事、协作关系，但如果年龄、性别、水平有巨大差别的话，也可以成为

朋友。

（3）思想工作与心理医生。按血型思维方式的原理来讲，同一种血型的人可以互相做思想劝说工作。另外，A 型能劝说 O 型、O 型能劝说 B 型、B 型能劝说 AB 型、AB 型能劝说 A 型，如果反过来则效果极差，甚至还会起反作用，出力不讨好。A 型人能以从长计议的角度，看透并说服 O 型人，消除 O 型人的现实感带来无法解脱的思想包袱；O 型人能就具体问题的现实性角度说服 B 型人，消除 B 型人联想太多，自我施加的思想压力；AB 型人能以具体问题的多变性、两面性的对立统一观，解决 A 型人就某一现实具体事想不开、钻牛角尖的问题；B 型人可以提供大量思想、通过联想出现的丰富想象力解决 AB 型人因信息、思想缺乏而产生的茫然失措、不置可否、拿不定主意的窘境。但是，每种血型的人都有自己基本思维方式所产生的长项，除非是同一血型的人采用合作的方法渗入进去共同探讨才能解决问题，其他血型的人是不容易劝解通的。如 O 型人在具体事上的一意孤行，A 型人对长远问题的担忧、AB 型人内心平衡思维方式产生的平衡点都是很不易破解的。相对而言 B 型人由于联想而带来的压力则比较容易解决，即打乱原来联想，采取另一种联想模式，或就事论事解决。不怕别的干扰的方法就能解决，再不行，B 型人的遗忘性，久而久之，拖一段也就好了。

（4）职业选择。总的来讲，四种血型的人都可以全方位地适应任何工作，但也要根据个人后天培养的性格、爱好、家庭条件、身体素质、机遇来定，因此，很难一概而论。这里只是讲一下每种血型的人大的适应与不适应职业的方向。仅供参考，也不是绝对的。O 型人不适应战略性、创造性要求高的工作和中医，适应富有挑战性、具体现实的工作，能给一些权力，带一班人干更好；A 型人不适应开拓性、创新性强的工作，适应稳步发展、执行命令，在工作中创新的工作，更适合在团队中发挥作用；B 型人不适合在约束很严的环境中生存，适于创新性强、变化大、自主性很强的工作；AB 型人适应外交、联系处理人际关系的工作、综合性强、调查研究性工作和中医，不适合做较规范的工作或像长途运输车司机类等经常无规律熬夜性工作、需要剧烈争执的工作、纯自然科学研究。

（5）服务业。如宾馆、餐厅、旅行社、乘务员、营业员、服务员等职业，要为人尽力提供帮助，需了解一下其中的特点。为 O 型人服务，注意不能强硬，尊重个人权益、权威，使其有种当领导的感觉，能使其愿意配合；为 A 型人服务，要细心、周到、礼节、干净、安静，特别尊重其喜

好、隐私和人格，也能使其温和有礼；为 B 型人服务，要理解其兴趣点，哪怕是奇怪的要求，不要嘲笑、多加赞扬，会使 B 型人很高兴，热情配合；为 AB 型人服务，比较随意，尊重其自主选择，对其讨论式的要求，甚至可以参与一下，反而使其满意、理解。

如：就餐劝酒。对 O 型人可以讲，今天是朋友聚会，你是领导也要带个头，多喝一点表达心意；对 A 型人可以讲，大家都喝了，咱不能特殊，跟着多喝点，放松一下，气氛活跃；对 B 型人可以讲，今天这个场面多热闹，你的心情这么好，这酒是名牌，很好喝，多品尝一下，肯定你行；对 AB 型人可以讲，您很幽默，一喝酒笑话肯定会更多，我不能太勉强您，您自觉吧！

当导游。对 O 型人可以讲，您气质真好，肯定是个领导，我这次出来没经验，今天人多，您帮个忙，帮助组织一下好吗？请问大家（面向全团游客）同意不同意？（众人答）“同意！”那好，先请您讲几句话。这样做，容易得到 O 型人的支持，即便辛苦也在所不辞；对 A 型人可以讲，您有什么需要请给我讲，我会尽力去做，我这里有什么忙不开的，您帮一下忙（比如：清点人数、记简单账、照看东西等）好吗？A 型人乐于助人，一般不会拒绝，而且干得很认真，会受到大家的赞许；对 B 型人可以讲，要注意安全，“请跟我走，不要跟别人走”，你们可以同那位（O 型游客）在一起，他有出门经验，不容易走散，那位（指 O 型游客），你们在一起好吗？这样 B 型人就不会走失了；对 AB 型人可以讲，您很幽默，大家都喜欢您讲，到车上给大家活跃一下气氛讲一个故事、笑话都行。一般来讲，AB 型人能答应，他也会感到有意思。大家其乐融融，一路欢笑，组织严密，又很轻松惬意。

（6）零售业。这是一种推销术，也很需要研究顾客的心理。总的来讲，对 O 型人要讲个性或实用，对 A 型人要讲流行或方便，对 B 型人要夸奖，对商品的新颖性重点介绍，对 AB 型人要讲实惠，花钱少或搭配合理。

如：销售服装。对 O 型人特点讲，这件服装是新进的，很有特点，别人没有穿过，但您穿上显得有气质、有个性，你敢穿、穿得好，或这是名牌，您穿上能显得自己身份高贵；对 A 型人可以讲，这是刚刚流行的，很时尚，色彩素雅、端庄，您穿上更显文静、大方，或这件衣服朴素、大方，穿上不扎眼，显得人稳重；对 B 型人可以讲，您人很帅（很漂亮），这件衣服正合适，不管花多大代价都是值得的；对 AB 型人要讲，这件服

装搭配很好，与您的条件很吻合，您要去的地方、工作环境、都适合这套，价格也很实惠，衣服不在多，但一定要选几套合适的。

销售珠宝首饰。对O型人可以讲，这件项链很能显现出主人的高贵气质、身份和个性，一般人并不适合；对A型人可以讲，这款项链是最新流行的，显得佩戴人高雅、大方，不扎眼、不张扬，使您更显文静美丽，停一段不流行还可以调换；对B型人可以讲，您真漂亮（具体一点），这件就像是专门为您定做的一样，您试试肯定满意；对AB型人可以讲，佩饰就是讲究一个搭配，再好的项链不合理也会失去光彩，即便不太贵的，搭配合理也显得很舒服，您眼光好，您自己选选，这件怎样（供其参考，帮助拿主意）？

（7）司法实践。刑事犯罪：O型人多团伙作案，充当主谋、小头目或跟着“老大”当马仔，暴力犯罪，甚至无冤无仇、小事一桩，就能酿成大案；A型人多为长期积怨解决不了、解脱不了后爆发，作案时毫不畏惧，必置对方死地而后快，决不言悔，或采用放炸药、毒药、伤及对方人格尊严、“香火”延续等方式进行；B型人多为一时冲动，或受人怂恿指使、胁迫，事后很后悔，甚至投案自首；AB型人一旦认为需要，对杀害生命毫无怜悯之心，甚至能采用将尸体大卸八块、煮毁销尸等手段，但一般不亲自动手，而是指使人干，表面沉着，一旦事发，甚至会出现举止反常、精神不正常的状态。

贪污受贿：O型人认为我是当家的，谁能管住我，我愿意咋干就咋干，我谁也不怕。审讯时的突破点为，这是你家的个人财产吗？你有没有法制观念，你真的能一手遮天吗？你仔细想想，你这样做对得起父母养育之恩吗？对得起家庭、孩子吗？一意孤行的后果你想过吗？你的单位职工都是你的亲人，他们把你当大哥（或父母官）呀？他们有的倾家荡产，你能忍心吗等从法制、良心上突破；A型人认为自己干得巧妙，不会有人发觉，审讯时突破点为，你觉得你做得天衣无缝吗？就不可能露了马脚吗？攻守同盟就那么可信？你看我们已经掌握了你大量材料（指桌上一叠纸），你是主动说还是被动交待，后果可不一样，你要想清楚。人过留名、雁过留声，现在改正还来得及、不晚，否则就真的没有退路了。只要交代清楚，名誉还能保，否则留个千古罪名，枉为人生一遭等。从揭秘性和名声人格上突破；B型人以为做得正确、不是啥大事，公私不分。审讯时突破点为，要给其讲清错误的原因、性质、影响、后果（严重一些），一般来讲，B型就会坦然认错、从实招来、后悔莫及，改得也快；AB型人觉得

自己贡献大，拿了以后理所应当，很自然，似乎让人看不出来。审讯时突破点为，你的贡献真的那么大吗？你的权力是人民给的，你的能力是在群众支持、党和政府、法律范围内发挥的，你已经得到了应该享受的回报还不够吗？你本人看来也不是浪费之人，生活很俭朴，你要那么多钱干什么？钱是身外之物，你就这样毁了自己值得不值得？有什么意义？你贪污受贿的钱并没有花一分，存在什么地方交出来可以减轻罪过，也没啥大事等。从心理平衡的角度击破。

（8）家庭教育。这是一些家长最感到头痛的，其道理在前面已经讲过，总的来讲，不同血型的家长对不同血型的子女，其方法是不一样的，要具体情况具体分析。简单来说，对O型子女引导其注意谦虚、谦让，不要出风头、当霸王，但也不要压制太狠，保持本身优点避免缺点暴露，让其精力放到研究科学上来，要爱同学、爱人民、爱全人类。O型人记忆力好，学习不是太难的事，注意修养，多献善心，会成为很有才华的奉献型人才；对A型孩子要引导其注意学习技巧，方法要灵活，不要太死，注意休息，注意心量放大一些、宽容别人，不要往心里记仇，放松心情，就能成为很有成就的专业人才；对B型孩子要严加管理，他们容易学习注意力不集中、磨蹭，要加强集中注意力的训练，要注意保护发展B型孩子喜欢创新、创造的积极性，开发智力，将来能成为很有智慧、很有创新思维的人才，但千万注意要集中几个专业，甚至一个专业深入研究，否则浅尝辄止，到老也没有固定专长，荒废一生没有啥大建树；AB型孩子在小时和成人后性格变化很大，小时胆小怕事、怕见陌生人，成人后很会处理人际关系，他们的起居、学习，家长基本上不用操心，只是要注意沟通、多加支持、注意创造好的休息环境就行了，AB型孩子不能熬夜，否则事倍功半。他们讲究学习效率，很有方法，但不善背诵。对AB型孩子千万不要管得太多，唠叨没完，那样就会引起反感，甚至逃离家庭，需要注意的方面沟通一下，讨论一下就行了。AB型孩子很聪明，要发挥其聪明才智，很有可能成为具有国际型气质的人才。我们现在林林总总的教育方法很多，但是往往在研究教育对象方面不够，不了解被教育者的思维方法，你那个方法奏效是碰对的、偶然的，不奏效才是必然的、普遍的。同时，要注意O型家长的溺爱或由爱变打的现象；A型家长过于重视教育，恨铁不成钢，压制孩子天性的现象；B型家长急躁，管得不具体的现象；AB型家长不管不问或过于严厉的问题。

（9）领导人的任用与领导班子的配备。一个单位、一个地区，乃至一

个国家的领导人的任用或选择有其共性，应根据不同血型人的思维方式和由此而来的气质、性格、处事特点，在不同时期应选用不同血型的领导。举例来说，一个单位如果人际关系复杂、派系斗争严重，发展前景扑朔迷离，谣言四起，这时选用AB型人去担当重任最合适。因为AB型人最不会去拉帮结派，也不会轻易被人所左右，处事公平、公正，因此，能在较短时间内摆平矛盾。AB型人还会根据外界环境变化审让度势，随机应变，抓住时机使这个单位走出低谷，获得新生。这时，就应该让其注意，因为AB型人一旦在走入正轨后，由于缺乏信息，容易失去前进方向。他们缺乏全局意识，没有原创思想，毛病就会暴露出来。而且AB型人由于不善于常规管理、人性化管理不足，还可能会出现独断专行的工作方法，结局反而不好。一个单位如果正处于大破大立，急风暴雨式的变革时期，由O型人去当领导最合适，他们不怕竞争、敢于碰硬、是非分明、愈挫愈勇、勇往直前，直到胜利。但一旦这个单位到平稳发展时期，则O型人又不适应了，因为他们对按部就班式的工作不感兴趣，总提不起精神来，甚至还会胡乱找点事干，把工作弄坏，前功尽弃。这个单位进入平稳发展期时适合A型人领导，他们敬业守成，踏踏实实，有开创百年老店的毅力。B型人适合在和平年代、改革开放时期当领导。他们思想活跃，事业心强，不揽权，善于调动大家的积极性，往往把单位治理得欣欣向荣。但由于在识别人和刚强方面是弱项，因此，B型领导要有好的、素质高的专业人士辅佐才能更好地发挥作用。在确定了单位一把手后，整个班子的配备最好保证每种血型的人都有，为保持单数，和一把手同血型的人可以多一个即可。这样，在基本素质相当的情况下，O型人的现实、客观、实事求是、直率；A型人的深谋远虑、委婉、注意方式、专业、实干；B型人的创新联想、活跃、方法多，具有多谋善断的特点；AB型人善于综合、抓住重点、选择时机、化解矛盾的长项都可发挥出来。如果一把手素质较高，善于吸取各种意见，且又有远期目标为准绳，一定会做出比较正确的决策、策略，不容易犯很大错误。

（10）人才选拔与人力资源开发。要充分注意到不同血型人的特点、长处。有一些人在幼年开发长项比较好，但缺点没有扼制住，有的优点没有开发出来，缺点却保留了下来。因此，在条件许可时可以充分选择，不许可时，也可根据不同血型人特征的一般规律加以使用，做好后期的引导开发，仍然可以挖掘出来其长处，当然比较困难罢了。但是如果选错了人，即便怎么开发也是枉然。这要细琢磨规律，灵活加以运用。通常不管

什么血型思维的人都有可能产生四种不同性格表现，一是指挥型，二是关系型，三是智力型，四是工兵型。指挥型的人喜欢当领导、指挥人，如能领上一些人工作会感到很愉快，讨厌被别人领导；关系型的人特别小心地注意与别人，别的部门的关系，很在意别人对自己或自己分管部门的评价，为处理好关系也能成为工作动力；智力型的人几乎对任何问题都要了解一下原理，为什么？有打破砂锅纹（问）到底的劲头，干工作喜欢清清楚楚去做；工兵型的人适应重复性的工作，喜欢被领导，不愿动脑筋做开创性工作，但是对具体交办的事会一丝不苟，干得很好。按出现比例较高的顺序排列，O 型人：指挥型、工兵型、智力型、关系型；A 型人：关系型、工兵型、指挥型、智力型；B 型人：智力型、指挥型、关系型、工兵型；AB 型人：工兵型、智力型、关系型、指挥型。

这里，我们搜集了一些资料，对在中外历史上知名度高、个性明显的一些重要人物进行了血型心理特征定位。这些有的是有确切资料依据，有的是根据其自传、传记、言论、行事风格等分析出来的，不做定论、争论，仅供参考。其目的只是为了更好地使读者理解掌握血型心理学知识，对中外历史事件更能从血型心理学角度认识，为现实学习研究服务罢了。

外国人物

国别	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
朝鲜	首相	金正日	A
韩国	艺人	金喜善	O
越南	主席	胡志明	AB
柬埔寨	亲王	诺罗敦·西哈努克	A
日本	首相	田中角荣	B
		安倍晋三	B
		大平正芳	O
		铃木善幸	
		中曾根康弘	
		小泉纯一郎	A
	战犯	东条英机	
	企业家	松下幸之助	
	演员	三浦友和	AB
		山口百惠	A
	间谍	川岛芳子（华裔）	O
新加坡	资政	李光耀	A

续表

国别	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
印度	佛教创始人	释迦牟尼	B
	政治家	甘地	A
	医生	柯棣华	
泰国	总理	他信	O
沙特阿拉伯	恐怖分子	本·拉丹	A
	军火商	阿德南·哈肖奇	B
阿拉伯	伊斯兰教创始人	穆罕默德	O
巴勒斯坦	基督教创始人	耶稣	A
	主席	阿拉法特	O
以色列	总理	本·古里安	A
伊拉克	总统	萨达姆·侯赛因	
苏联	主席	列宁	O
		斯大林	A
		赫鲁晓夫	O
		勃列日涅夫	A
		戈尔巴乔夫	O
俄罗斯	总统	叶利钦	A
		普京	O
苏联	作家	高尔基	B
俄国	诗人	普希金	O
	作家	托尔斯泰	A
德国	无产阶级革命家	马克思	O
		恩格斯	
	哲学家	康德	AB
		黑格尔	O
	文学家	歌德	
	作曲家	贝多芬	
	宰相	俾斯麦	
	法西斯头子	希特勒	A
丹麦	作家	安徒生	B
波兰	科学家	哥白尼	O
	作曲家	肖邦	
荷兰	画家	凡·高	B
西班牙		毕加索	O

续表

国别	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
奥地利	心理学家	弗洛伊德	A
	作曲家	莫扎特	O
瑞典	发明家	诺贝尔	
南斯拉夫	总统	铁托	
英国	首相	丘吉尔	
		撒切尔夫人	
		布莱尔	
	王妃	黛安娜	
	文学家	莎士比亚	
	戏曲家	卓别林	
	发明家	瓦特	B
	科学家	牛顿	O
		达尔文	
法国	皇帝	拿破仑	
	总统	戴高乐	
		希拉克	A
	作家	司汤达	O
		巴尔扎克	
		雨果	
	雕塑家	罗丹	
	数学家	帕斯卡	AB
	科学家	居里夫人	B
	服装设计师	比尔·卡丹	
古罗马	帝王	恺撒	O
意大利	法西斯头子	墨索里尼	
	作家	但丁	A
	画家	达·芬奇	
	科学家	伽利略	O
埃及	女皇	克里巴特拉	
利比亚	总统	卡扎菲	AB
南非		曼德拉	A
澳大利亚	传媒	默多克	AB
加拿大	医生	白求恩	O
古巴	总统	卡斯特罗	AB

续表

国别	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
美国	总统	华盛顿	O
		林肯	A
		罗斯福	O
		艾森豪威尔	
		肯尼迪	
		约翰逊	
		尼克松	A
		福特	O
		卡特	A
		里根	O
		克林顿	AB
		（小）布什	O
	联合国秘书长	安南	A
	企业家	比尔·盖茨	AB
		史迪芬·乔布斯	O
		艾柯卡	
		亨利·福特	A
		普拉斯	AB
		沃伦·巴菲特	
	发明家	爱迪生	B
	科学家	爱因斯坦	AB
	侦探	李昌钰（华裔）	B
	运动员	乔丹	
	艺人	麦当娜	
		梦露	AB
	将军	巴顿	O
		麦克阿瑟	A
阿根廷	球员	马拉多纳	O
巴西		贝利	

中国人物

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
商	国王	盘庚	AB
		纣	O
	军师	比干	A
西周	哲学家	周文王	AB
		老子	
春秋	教育家	孔子	B
	军事家	孙子	AB
	政治家	伍子胥	O
	大臣	伯嚭	A
	木匠	鲁班	
战国	县令	西门豹	O
	哲学家	墨子	A
	政治家	商鞅	O
	军事家	孙膑	A
	哲学家	孟子	B
		庄子	AB
	思想家	鬼谷子	
	水利家	李冰	A
	医学家	扁鹊	AB
	文学家	屈原	A
	将领	廉颇	O
	大臣	蔺相如	A
	哲学家	荀子	O
	商人	吕不韦	A
	思想家	韩非子	O
	上卿	荆柯	A
	食客	毛遂	O
秦	皇帝	秦始皇	
	农民领袖	陈胜	
		吴广	
	霸王	项羽	
西汉	皇帝	刘邦	AB
	皇后	吕后	O
	军事家	韩信	A

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
西汉	大臣	萧何	O
	思想家	董仲舒	AB
	史学家文学家	司马迁	O
	美女	王昭君	A
	皇帝	王莽	
东汉	医生	华佗	O
三国	将军	吕布	
	政治家、军事家、文学家	曹操	
	政治家	刘备	
	将军	周瑜	A
		关羽	
		张飞	O
	丞相	司马懿	
	政治家、军事家	诸葛亮	A
	政治家	孙权	O
	后主	刘禅	B
	文帝	司马昭	O
	文学家	阮籍	B
两晋十六国	书法家	王羲之	
	文学家	陶渊明	
唐	科学家	祖冲之	O
	皇帝	李世民	
	高僧	玄奘	AB
	女皇	武则天	O
	皇帝	李隆基	
	高僧	鉴真	A
	诗人、画家	王维	
	诗人	李白	B
		杜甫	A
		白居易	
	文学家、哲学家	韩愈	AB
		柳宗元	
五代十国	皇帝	汉高祖	O
	后主、词人	李煜	B

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
北宋	皇帝	赵匡胤	O
	文学家	范仲淹	A
	知府	包拯	O
	文学家、史学家	欧阳修	
	宰相	韩琦	AB
	史学家	司马光	A
	政治家、文学家	王安石	O
	文学家、书画家	苏轼	
	美女	李师师	AB
	起义首领	宋江	
南宋	词人	李清照	O
	大臣	秦桧	AB
	大将	岳飞	A
	诗人	陆游	A
	理学家	朱熹	AB
	词人	辛弃疾	O
	大臣	文天祥	A
元	皇帝	成吉思汗	O
	戏剧家	关汉卿	B
明	小说家	施耐庵	O
	大臣、文学家	刘伯温	A
	皇帝	朱元璋	O
	小说家	罗贯中	AB
	商人	沈万三	O
	航海家	郑和	
	文学家、书画家	唐寅	B
	小说家	吴承恩	
	巡抚	海瑞	O
	医学家	李时珍	A
	地理学家、旅行家	徐霞客	O
	农民领袖	李自成	

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
清	大臣	多尔衮	A
	周王	吴三桂	AB
	大将	郑成功	O
	文学家	蒲松龄	
	皇帝	康熙	A
	书画家、诗人	郑板桥	B
	文学批评家	金圣叹	
	文学家	吴敬梓	
	皇帝	乾隆	A
	文学家	曹雪芹	
近现代	大臣	和珅	O
		林则徐	
		曾国藩	A
		左宗堂	O
	太平天国领袖	洪秀全	A
	大臣	李鸿章	O
	太平天国领导人	石达开	
	商人	胡雪岩	
	大臣	荣禄	A
	太后	慈禧	
	太监	李莲英	O
	教育家	武训	A
	将领	邓世昌	
	革命家	康有为	
		谭嗣同	B
		秋瑾	O
	妓女	赛金花	
	皇帝	溥仪	B
	学者	辜鸿铭	
	总统	孙中山	AB
		袁世凯	O
	政客	吴稚晖	B
	革命家	章太炎	O
	企业家、教育家	陈嘉庚	A
	革命家、学者	陈独秀	AB

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
近现代	文学家、思想家、革命家	鲁迅	A
	革命者	夏明翰	B
		吉鸿昌	A
	将军	冯玉祥	O
	军阀	阎锡山	
	诗人	柳亚子	B
	律师	施洋	O
	革命家、学者	李大钊	A
	学者、教育家	胡适	AB
当代	革命家、文学家、历史学家、书法家	郭沫若	
	文学家	老舍	O
		茅盾	
	戏剧家	梅兰芳	A
	画家	徐悲鸿	B
	作家	金庸	O
		古龙	AB
		梁羽生	
		二月河	O
	作家、画家、演说家	刘墉（美籍）	AB
	流行书作家	郭敬铭	
	作家	李敖	O
	学者	陈寅恪	A
		吴宓	
		易中天	B
		于丹	O
	作家、学者	林语堂	AB
		余秋雨	O
	企业家	郑裕彤	O
	电影人	邵逸夫	AB
	企业家	包玉刚	O
		李嘉诚	A
	将军	张学良	B
	夫人	赵四小姐	O

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
当代	军人	雷锋	AB
	医生	吴登云	A
	公安局长	任长霞	O
	县委书记	焦裕禄	A
	航天员	杨利伟	B
	发明家	王永民	A
	市长	孔繁森	O
	企业家	张瑞敏	A
	运动员	姚明	
		刘翔	AB
	艺人	王洛宾	
		刘德华	
		王菲	O
		李玟	
		林志颖	
		舒淇	
		周润发	
		张曼玉	
		张惠妹	
		周星驰	
		章子怡	
		陈道明	
		赵薇	
		邓丽君	
		梁朝伟	A
		关之琳	
		童安格	
		崔健	
		满文军	
		梅艳芳	B
		黎明	
		张信哲	
		刘亦菲	
		范冰冰	

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
当代	艺人	濮存昕	B
		张学友	
		王思懿	
		周华健	
		臧天朔	AB
		陈志明	
		成龙	
		李连杰	
		莫文蔚	
		瞿颖	
		张艺谋	A
		巩俐	
		李谷一	
		任贤齐	B
		姜文	
		宋祖英	
		张也	O
		刘欢	
		那英	
		彭丽媛	
		张瑞芳	A
		常香玉	
		陈素贞	
		崔兰田	O
		马金凤	
		闫立品	
		宋丹丹	A
		赵本山	B
		高秀敏	O
		范伟	B
		陈佩斯	O
	艺人、企业家、出家人	陈晓旭	
	（超女）艺人	李宇春	A
	主持人	崔永元	

续表

朝代	职业（称谓）	姓名	血型心理特征
当代	主持人	倪萍	A
		敬一丹	
		董卿	
		赵忠祥	AB
		杨澜	
		王小丫	
		水均益	O
		刘璐	
		文清	
		李湘	B
		周涛	
		朱军	
		毕福剑	
		孙晓梅	

（11）军事工作。军事工作的尖峰就是战争，要了解敌方战略指挥官和战场将官的思维方式（血型），这很重要。在基本水平差别不大的情况下，实际上战争胜负很大程度上取决于思维方式的较量。要按照不同血型人之间思维方式的关系，巧妙运用我军人才，定会容易取胜，否则损失大、收获小，甚至失败。虽然敌方不会那么简单，会采用综合性策略，但从总体思路上可以看出是哪种思维方式，然后就好办了。如：对方是O型思维方式指挥战役，我方就应以A型将领对之，就容易识破对方意图。等等。

（12）科学研究。O型人适合搞科学实验，严密细致的论证很适合他们，会干得得心应手；A型人适合认准一个专业后纵深研究、分析，很容易在远处发现真理；B型人适合在占有一定知识基础之上提出创新性问题、见解，然后由自己或大家求证；AB型人适合搞情报分析、调查统计，然后综合评价拿出结论。

（13）竞争与谈判。类似于军事工作，采用血型思维心理原理会更容易把握对方。因此，千万要选好我方上场指挥员或谈判员，便可事半功倍。当然，个人综合知识、经验、气质的实力也是基础，还有双方其他因素也要综合考虑。但如果仅从一方面说，就要注意血型思维方式的较量了。

（14）企业管理。一个班组、一个车间、一个科室乃至一个公司都是一样的道理，要注意他们哪种血型的人在数量上占主导。如果O型人为主，就要注意发挥公正、公平、规则的作用；A型人占多数，就要发挥表率、争创先进、人性管理、企业文化的作用；B型人为主的，就要注意多让提合理化建议、发挥个人特长，但要严明纪律、增强团队意识的培养；AB型人虽然不会占多数，但要充分发挥他们的调节作用和“小神仙”似的聪明才智。

（15）作家。只要是写人的作品（实际上其他动物也有血型心理，与人差不多），不管是小说、散文、报告文学、剧本等都是在刻画人物。因此，在写作之前必须先将要描绘的人物的思维方式的血型确定下来，然后照这个规律去写就会使人物非常鲜活、印象深刻。许多名著之所以流传下来并为人称道，多数是因为这些写作大家，自觉不自觉地按照血型思维方式的这一规律去做了，所以才显得真实、可信、生动、个性鲜明，永葆艺术魅力。相反，我们发现过去，特别是现在一些高产作家的作品，人物形象混乱、怪诞，使人难以置信，也就像过眼烟云，随风飘散了。所以，凡是有志于文学作品创作的人都必须认真研究血型心理，才容易写出不朽之作。同时，在研究血型思维方式理论后，对于评论文学作品，也能起到很好的作用。美国历史学家最近指出，《伊利亚特》和《奥德赛》的作者、古希腊著名盲诗人荷马，可能并非人们一直以为的须眉男儿，而是一名女子。英国剑桥大学考古学教授斯诺格拉斯指出，从写作手法上看非男性思维方式，故也认为荷马是女子。所以说，写人物、写景等都是在展示一种思维方式，这是一条主线，性格只是外在的。有些作品把人物性格、语言、行为方式写乱了，这时就能很轻松地看出来了。

这里我们也将一些经典文学艺术作品中的典型人物做一下血型心理特征分析，仅供研究时参考，看是不是有些道理，受到一些启发呢？

作品名称	人物	血型心理特征
梁山伯与祝英台	梁山伯	O
	祝英台	A
三国演义	诸葛亮	A
	刘备	AB
	关云长	A
	张飞	O

续表

作品名称	人物	血型心理特征
水浒传	宋江	AB
	李逵	O
	武松	A
	鲁智深	O
	潘金莲	B
	王婆	O
	西门庆	
	武大郎	A
	晁盖	O
	蒋门神	
西游记	唐僧	AB
	孙悟空	O
	猪八戒	B
	沙僧	A
红楼梦	林黛玉	A
	贾宝玉	B
	王熙凤	O
	薛宝钗	AB
	刘姥姥	B
红灯记	李玉和	O
	李奶奶	A
	李铁梅	O
	王连举	B
	鸠山	O
白毛女	喜儿	A
	大春	O
	杨白劳	A
	赵大叔	
	黄世仁	O
	地主婆	A
智取威虎山	杨子荣	O
	少剑波	AB
	李勇奇	O
	座山雕	AB
	栾平	O

续表

作品名称	人物	血型心理特征
沙家浜	阿庆嫂	A
	郭建光	O
	沙奶奶	
	胡传魁	
	刁德一	AB
红色娘子军	洪常青	A
	吴琼花	
	南霸天	O
红岩	江姐	A
	许云峰	AB
	刘思扬	B
	成岗	A
	双枪老太婆	O
	华子良	AB
	甫志高	B
阿 Q 正传	阿 Q	B
小二黑结婚	小芹	A
	小二黑	O
	二诸葛	AB
	三仙姑	O
雷雨	周萍	O
	鲁四凤	A
	蘩漪	
	鲁侍萍	
	鲁贵	O
	周朴园	A
	鲁大海	O
	周冲	
青春之歌	林道静	A
	余永泽	
	卢嘉川	AB
朝阳沟	银环	B
	栓宝	O
	银环妈	
	栓宝娘	

续表

作品名称	人物	血型心理特征
朝阳沟	二大娘	O
	拴宝爹	B
	巧珍	O
	老支书	AB
亮剑	李云龙	O

（16）艺术创作。不管是美术或视听艺术，都要研究不同血型的典型人物形象，内在心理活动、言行体现的思维特点，才能使自己的作品真实、生动，如果违背了这个规律，就会使人物形象混乱，给人以精神失常的幻觉状态，是没有持久生命力的。这些知识我们这本书已经讲了不少，读者可以自己去寻找、体会。掌握血型心理知识可以更自觉地按照艺术规律办事，少走弯路，有“章”可循，轻松创作。

（17）政治文明。在整个社会制度的前提下，每一个村庄、单位、地区，都会有自己的特点，这就是人的血型分布、比例和血型倾向。一般来讲，O 型地区应该采用强化法制、人人参政、自治的方式比较适应其特点要求；A 型地区应强调尊重民生、环保、社会福利、办学、保险等政治倾向的决策，适应 A 型人注意可持续发展要求的特点；B 型地区要注意调动他们的创造力，多听建议，活跃政治气氛，但要采取轻微的“集权”和“专制”的方法来管理，否则将是一盘散沙，没有凝聚力；AB 型人不占多数，但在具体实践中要注意寻找，并发挥他们的协调综合作用。

（18）外交与国际关系。在世界上，每一个国家的社会制度的选择都与其人口的血型倾向有关，各个国家相互理解或不理解也与这个问题有联系。我国外交政策带有明显的 AB 型特点，很有特色；美国则是 O 型的行事风格。除了政治偏见外，实际上误解主要来自于对自己，对对方的了解不够。不知道对方是由什么心理特征的一群人组成的，谈人家的政治与国情，很容易离谱。在这方面，对国家按血型思维方式进行分类的方法是大有用途的。读者可以参照书中的资料，自己分析，揣摩其中的奥秘。

三　血型心理的保健

就像人的生理活动需要保健一样，人的心理活动也需要保健。必须了

解人的心理活动的自然规律，然后再顺应这种规律进行必要的保健活动，才能使我们成为一个心理健康的人。身体健康、心理健康，人生观端正才是一个完全健康的人。

1. 血型心理保健的原理。

血型心理反映了人的心理活动基本规律，我们的任务就是如何顺应它，去完善、保护、健壮它。与以往其他心理学著作不同的是，血型心理保健更具有科学根据和针对性，因而效果自然会更好。

首先，我们应该研究并维护血型基因的形成、发展及表达的过程和方法。特别是它在脑细胞中发挥作用的机理，对其需要的营养成分按不同血型基因成长发育的要求合理配给，使不同血型人的心理活动的物质基础从一开始就得到最佳的成长条件。

其次，对不同血型人的基本思维方式要有针对性地进行自我认定训练。就如同对小孩要进行性别认同一样，对人的血型定位也应从小开始，从小到大逐渐展开。要有合适的训练方法，是什么血型的人就应有什么思维方式和基本的外在思维气质、性格、个性特征。

第三，对不同血型人也要进行适应其他血型思维方式的训练，使其能够灵活地即时采用不同思维方式思考分析问题并掌握其中的技巧。

2. 血型心理保健的方法。

首先要对不同的血型人的营养予以关注，使其能得到合理科学地成长条件（参见《血型与保健》孙学东等编著）。O 型血的人对蔬菜和花类食物容易敏感，最好不要过量摄取，否则会有食物过敏，关节炎等等问题。因此，平时应该要多吃鱼、肉类（高蛋白质、低碳水化合物的食物），多做稍激烈的有氧活动。例如：快走、有氧体操等。O 型血的人，其消化器官的消化能力很强，拥有对食物过剩做出反应的免疫系统。这类血型人的饮食中，最不可缺少的是动物的蛋白质，也就是肉类及鱼类等。O 型血的人可以放心大胆地多吃肉，但所吃的不应该是肥肉，最好是瘦肉，采用没有使用化学物质的食物饲料喂养的牛羊肉和鸟肉等比较合适。推荐 O 型血的人吃肉食是由于他们的胃酸多，对肉食容易消化，容易代谢。至于鱼类可以多多食用鳕鱼、鲱鱼和青花鱼等北方海域所产的鱼类。O 型血的人应尽量避免食用谷物类和面包类的食物，因为谷物类和面包中所含的外源凝集素会妨碍 O 型者的代谢，使人肥胖起来。

A 型血人相当适应以素食为主的食谱，豆腐、黄豆及蔬菜对他们非常

合适，某些植物蛋白质如大豆蛋白质是他们最佳的健康食品，常吃可预防心血管疾病和癌症。建议食用鳕鱼、鳟鱼、鲑鱼、沙丁鱼、鲈鱼、鲤鱼等；一周三个鸡蛋、奶酪、豆奶、天然酸奶、奶油等；葡萄子籽油；萝卜、洋葱、南瓜、菠菜和大蒜等；柠檬、菠萝、李子、苹果、桃、番石榴、葡萄干、樱桃、柚子汁和芹菜等。少量食用：所有肉类（每周只可吃一次禽类），包括肥猪肉、羊肉、火腿和鸭肉等；鱼子酱、小龙虾、小鳗鱼、大牡蛎、扇贝、舌鳎等；各种奶酪、全脂奶和冰淇淋；各类蔬菜油、洋白菜、茄子、辣椒、土豆、橄榄、胡椒、香蕉、椰子、芒果、橘子、木瓜。可增体重的食物：肉类、乳制品、菜豆和小麦。可减肥的食物：橄榄油、大豆、绿叶蔬菜和菠萝。

B 型血人对肉和蔬菜都极适应，奶类食品也很偏爱。但是有些食品如鸡肉、玉米、西红柿以及大部分坚果和种子并不适合 B 型人食用。建议常食用的食物有：各种肉类；海鲜；新鲜奶酪，奶油；橄榄油和鱼肝油；燕麦，大米，谷物等；洋白菜，胡萝卜、青椒，花椰菜等；葡萄、香蕉、苹果、番石榴、菠萝或木瓜汁。应少量食用的食物：肥猪肉、鸡肉、鸭肉、鹅肉、火腿、蛤蜊、龙虾、章鱼、虾；冰淇淋；蔬菜油；各类坚果、花生、黄瓜、芝麻、苋菜、麦芽；非稻谷类面包；玉米、南瓜、椰子、西红柿汁。可增加体重的食物：玉米、玉米馅饼、扁豆、花生、芝麻、小麦、面包、饼干等。可减肥的食物：绿叶蔬菜、肉类、鸡蛋、奶酪、酸奶。

AB 血型人对于饮食环境的变化能够随机应变。他们既适应动物蛋白，也适应植物蛋白，最宜于 AB 型血者的肉类蛋白质是羊肉、蛋类以及鱼贝类，特别是蜗牛肉，有预防乳腺癌的作用。此外，豆腐也是好食品，但食无妨。同样要注意的是，A 型血和 B 型血者不宜的食品，AB 型血者大多也不易多食用。不过由于消化器官比较弱，其消化系统比较敏感，每次宜少吃、但可多餐。鱼、豆腐、绿叶蔬菜和奶制品是他们的健康食品。

所有对不同血型人适宜的食品都是对血型基因的表达有益的，因此不论对其体质和心理发育都同样有帮助。另外，作为共性的是，有许多食物对人的激素结构和水平有直接的作用，我们可以根据需要有所选择，为血型心理保健服务。有科学家研究（2007 年 6 月 9 日《广州日报》），人类进食后，大脑开始分泌神经传递素。与饮食关系最密切、同时也最影响情绪的神经传递素有三种二复合胺、降肾上腺素和多巴胺。多巴胺和降肾上腺素是使人清醒的化学物质，能使人思考和运动更敏捷、感觉精力充沛，

注意力集中；复合胺是一种使人镇静和放松的化学物质。大脑分泌复合胺后，人就会感觉压力减少，反应和运动迟缓，甚至昏昏欲睡。令人清醒的食物：高蛋白、低脂肪的食物使人保持精力充沛；令人镇静的食物：碳水化合物能够刺激复合胺的分泌，令人安静，甚至产生睡意；令人聪明的食物：富含维生素 B，有助增强记忆力（鸡蛋、牛奶、肝、牛肉）；令人愉快的食物：（三文鱼）富含维生素 B12 和 Omega－3 鱼肝油，能够有效防止抑郁症，Omega－3 能够刺激大脑复合胺的分泌，复合胺能够调整情绪，减少被动；令人精力充沛的食物：橙子、苹果、豆奶和酸奶都富含需要慢慢消化的碳水化合物，能够持续给身体提供能量。葵花籽、富含镁，镁有助维持肌肉和神经的正常功能，保持必要稳定，镁还参与能量代谢和蛋白质的合成过程。

其次，要对不同血型的人进行基本思维方式的认定、培养。人的心理最理想状态就是其基本思维方式得到充分表达，否则就会使其变得“不伦不类”，失去本色而无个性，甚至变得怪异、心理异常。对 O 型人从小就要进行爱心（放大爱心）、孝心、忠诚、科学、法制、原则、珍爱生命、匡扶正义的引导、教育。要虚心、谦让、爱学习、锻炼、爱护弱者、尊敬长者，有集体意识、服从领导等。严禁说谎、打架、胡作非为，结交狐朋狗友之事。

对 A 型人要从小进行重视人品、有同情心、爱心、仔细、认真、守信用、爱学习、有礼貌、讲卫生的教育。要放松心情、不记仇、里外一致、服从集体、一视同仁等。严禁小心眼儿、记死仇、想不开、不说心里话，个性太强不示弱的焦虑心情长期存在。

对 B 型人要从小进行爱学习、善创造、有同情心、一视同仁、对人和事诚心、快乐的教育。要进行有礼貌、守规矩、观察事物仔细、注意总结经验教训、不轻信人、讲卫生的引导。严格要求遇事谨慎、不随波逐流、凑热闹、有意志和意志力、不交坏朋友。

对 AB 型人要从小进行自我管理、爱学习、注意效率、注意休息和锻炼的教育。要求其对人诚心、坦诚、不狡辩、注意分析事物质的变化，持之以恒、守信用、全面收集信息、平衡要注意原则。严格克服不良人格、冲动、易变、没有毅力、抓不住机遇、没常性、不刻苦、无远大抱负的倾向。

第三，不同血型人要学习、灵活地采纳、吸收、运用其他血型思维方

式的方法和技巧，这样才能成为一个完善、成熟、富有修养的人。O 型人要学习 A 型人因果思维，使眼光放远、放深一些，不仅限于眼前利益；要学习 B 型人发散思维，看问题全面一点，能讲出道理来（自圆其说）；要学习 AB 型人聚合平衡思维，两分法看问题，辩证思维，注意事物变化的思维方法。

A 型人要学习 O 型人推理思维，看问题就事论事，不无限上纲、过虑的思考方法；学习 B 型人发散思维，横向联系其他事物思考问题的乐观主义态度；学习 AB 型人聚合平衡思维，在具体问题上分析思辨，寻找主要矛盾的思维方法。

B 型人要学习 O 型人推理思维的严谨、尊重客观、现实的工作作风和思考问题的方法；学习 A 型人因果思维考虑问题深远、观察事物细微，做事尽善尽美的精神；学习 AB 型人聚合平衡思维的包容、平稳、不急不躁、公平处事、处变不惊的心态和胸怀。

3. 做一个心理健康的人。

心理健康与生理健康一样重要，它们相辅相成、不可分割，二者的统一才是一个完整的健康人。什么才是心理健康的人呢？

首先，应是一个血型思维正常的人。就是说不同血型的人都能自觉地遵循自己的血型思维规律考虑问题，否则就是一个心理不正常的人。这一点有的人可能不太理解，觉得由于生活环境不同，人的性格会不同，思维倾向会有变异，这有什么大碍吗？是的，比如说一个 O 型人却喜欢习惯采用 A 型因果思维，带来的结果是多疑或奸诈，或强烈的矛盾心理冲突，推理思维（内在的）是很难无法理解因果思维的（外在的），并出现不了深谋远虑的优点。同样，一个 A 型人却喜欢习惯采用 O 型推理思维，其表现会是干事莽撞、意气用事，一定也看不出来办事严谨的 O 型人的优点。一个 B 型人习惯采用 O 型推理思维，非但增添不了勇气，还会把事办砸，感情用事。一个 AB 型人如喜欢习惯采用 O 型推理思维处事就会缺少思辨力，非常热心于冲动，这是十分不正常的。每种血型的人都要正确认识自己是什么样的心理特征（就像认识自己是什么国家、民族、性别的人和心脏跳动的规律、皮肤承受的温度极限等一样），保持发扬自己的长处，吸收别人的长处，克服自己的短处，才能成为一个个性鲜明又十分具有修养的人，否则就将成为一个心理状态混乱之人。那是多么令人遗憾的事啊！

其次，不管什么血型，采用何种思维方式进行思考问题，其结论必须

是积极向上的。每一种思维方式的思考结论都会出现两极，既可以是乐观、积极的，又可能是悲观、消极的。因此检验一个人心理是不是健康，一个重要标志就是看他们的结论和行动的取向。如果一个人经常处于积极乐观状态就是心理正常的，否则就是不健康和异常的（不管他们采用的思维方式是否合理）。O 型人现实、科学、热爱生命、有蓬勃的生命力；A 型人传统、追新潮、喜欢集体、有浓浓的爱心、有热情的活力；B 型人创新、热情、快乐，有童真般的心态、有兴趣产生的动力；AB 型人乐于助人、幽默和蔼、老成持重、机遇感强，有稳如泰山似的定力。在此基础上判别一个人心理健康水平要看其心理适应能力、控制力、社会交往力、康复力和耐受力。

第三，思想境界高尚才是心理非常健康的人。O 型的珍爱生命要放大到整个民族、国家，乃至地球上的生命（包括动物），就可以成为一个非常慈祥，爱民如子，执法如山的人；A 型人的忧虑放到人民利益，乃至人类未来之上就会变成一个勤勤恳恳，鞠躬尽瘁，死而后已，令人感动的人；B 型人坚持真理、不畏权势，就会变为一个献身科学，勇于创造，成就一番事业的人；AB 型人公正处事，选择正确、高尚的人生坐标、支点，就会成为无私奉献、忍辱负重、身先士卒的“工作狂”。不管什么思维方式都要在一定的思想原则、境界中行事。因此，个人的思想情操十分重要，否则人格异化（反社会），再高的智力也白费，甚至还会给社会带来危害。这就需要从小培养。一个高尚的人永远是心理正常的人，甚至生理障碍很严重都不能阻挡其人格魅力，乃至令世人敬仰。

思 考 题

1. 行业为什么会存在血型心理？
2. 职业为什么会存在血型心理？
3. 什么叫血型心理正常和异常？
4. 血型心理咨询服务的基本原理与路径？
5. 血型心理咨询对个人生活及社会实践的作用有哪些方面？
6. 血型心理保健的内容、原理和方法有哪些？

部分参阅书目

1.《心理学导论》黄希庭著，人民教育出版社，1991 年 5 月第 1 版

2.《现代心理学：现代人研究自身问题的科学》张春兴著，上海人民出版社，2005 年 7 月第 1 版

3.《心理学与生活》（美）格里格（Gerrig，R. J.），（美）津巴多著（Zimbardo，P. G.）；王垒、王甦等译，人民邮电出版社，2003 年 10 月第 1 版

4.《心理学大辞典》林崇德、杨治良、黄希庭主编，上海教育出版社，2003 年 12 月第 1 版

5.《心理学导论（第三版）》（美）海斯（Hayes，N.）等著；爱丁等译，电子工业出版社，2004 年 9 月第 1 版

6.《社会心理学》郑雪主编，暨南大学出版社，2004 年 7 月第 1 版

7.《健康心理学》顾瑜琦、刘克俭主编，北京科学技术出版社，2004 年 1 月第 1 版

8.《中国文化心理学》汪凤英、郑红著，暨南大学出版社，2004 年 11 月第 1 版

9.《人格与认知》陈少华著，社会科学文献出版社，2005 年 4 月第 1 版

10.《社会心理学：第 8 版》（美）迈尔斯（Myers，D. G.）著；侯长波、乐国安、张智勇等译，人民邮电出版社，2006 年 1 月第 1 版

11.《变态心理学》张伯源主编，北京大学出版社，2005 年 6 月第 1 版

12.《异常与临床心理学》（英）保罗·贝内特著；陈生峰、严建雯、金一波等译，人民邮电出版社，2005 年 10 月第 1 版

13.《变态心理学》（美）劳伦·B. 阿洛伊（ALLOY，L. B.），（美）约翰·H. 雷斯金德（Riskind. J. H.），（美）玛格丽特·J. 玛诺斯（Manos，M. J.）著；汤震宇、邱鹤飞、杨茜译，上海社会科学院出版社，2005 年 7 月第 1 版

14.《心理学名著导读》王芳著，中国妇女出版社，2006 年 1 月第 1 版

15.《人类与动物心理学讲义》（德）冯特著；叶浩生等译，陕西人民出版社，2003 年 12 月第 1 版

16.《生理心理学》汪凯等主编，北京科学技术出版社，2004 年 2 月第 1 版

17.《发展心理学》孟莉、徐建平主编，中国医药科技出版社，2005 年 6 月第 1 版

18.《发展心理学》龚维义、刘新民主编，北京科学技术出版社，2004 年 7 月第 1 版

19.《心理咨询学》马立骥、张伯华主编，北京科学技术出版社，2005 年 5 月第 1 版

20.《血液：生命里的河流》梁永钰、张大庆著，上海科学技术出版社，2002 年 11 月第 1 版

21.《血型与输血检查》（日）大久保康人著；李慧文等编译，中国科学技术出版社，1996 年 10 月第 1 版

22.《人类血型》（英）杰夫·丹尼尔主编；朱自严主译，科学出版社，2007 年 1 月第 1 版

23.《细胞生物学》杨恬主编，人民卫生出版社，2005 年 8 月第 1 版

24.《分子细胞学与疾病》贲长思、牛建昭主编，人民卫生出版社，2003 年 1 月第 1 版

25.《现代生命科学进展》张自立、彭永康编著，科学出版社，2004 年 1 月第 1 版

26.《DNA 科学导论》（美）米克勒斯（Micklos，D. A.）等著；陈永青等译，科学出版社，2005 年 5 月第 1 版

27.《认知神经科学教程》罗跃嘉主编，北京大学出版社，2006 年 1 月第 1 版

28.《医用基因工程》杨吉成、缪竞诚等编著，化学工业出版社，2003 年 1 月第 1 版

29.《遗传咨询》李巍、何蕴韶编著，郑州大学出版社，2003 年 4 月第 1 版

30.《复制生命——人类与克隆》代天宇编著，科学普及出版社，2004 年 3 月第 1 版

31.《心、脑与科学》（美）塞尔（Searle，J. R.）著；杨音莱译，上海译文出版社，2006 年 3 月第 1 版

32.《心灵、语言和社会：实在世界中的哲学》（美）塞尔（Searle，J. R.）著；李步楼译，上海译文出版社，2006 年 3 月第 1 版

33.《精编人体解剖彩色图谱》刘执云、田铧主编，科学出版社，2005 年 3 月第 1 版

34.《中国哲学简史（插图珍藏本）》冯友兰著，新世界出版社，2004 年 1 月第 1 版

35.《现代人类学》周大鸣、乔晓勒著，重庆出版社，1990 年 4 月第 1 版

36.《人类学是什么》王铭铭著，北京大学出版社，2002 年 6 月第 1 版

37.《日常思维与非日常思维》王国有著，人民出版社，2005 年 3 月第 1 版

38.《思维能力的提升与自测》马林著，中共中央党校出版社，2006 年 1 月第 1 版

39.《思维心理学》（英）罗伯特·汤姆生著；许卓松译，福建科学技术出版社，1985 年 2 月第 1 版

40.《与时俱进的创新思维方式》周慧敏著，上海人民出版社，2004 年 1 月第 1 版

41.《面对死亡》（俄）A. Д. 拉夫林著；成都科技翻译研究会译，

内蒙古人民出版社，1997 年 9 月第 1 版

42.《O（A、B、AB）型血人的性格与处事方法》（日）铃木芳正著；李银珠等译，黑龙江人民出版社，1989 年 11 月第 1 版

43.《血型心理学》（日）铃木芳正著；石脑、文由、于本译，天津人民出版社，1988 年 5 月第 1 版

44.《血型心理学》（德）约尔格·艾克曼著；陈婕译，台湾匡邦文化事业有限公司，2003 年 11 月第 1 版

45.《血型与人生》（日）能见正比古，（日）能见俊贤著；俞家玲编译，知识出版社，1988 年 9 月第 1 版

46.《血型魔方》欧阳羽峰著，中国文联出版社，2004 年 5 月第 1 版

47.《ABO 在中国：百年血型再发现》续金键著，黑龙江人民出版社，2002 年 1 月第 1 版

48.《血型与人生》王建强编著，光明日报出版社，2005 年 10 月第 1 版

49.《血型与保健》孙学东等编著，人民军医出版社，2006 年 7 月第 1 版

50.《中国图书馆分类法：第四版》中国图书馆分类法编辑委员会编，北京图书馆出版社，1999 年 3 月第 1 版

51.《邵伟华四柱预测学入门》邵伟华审，陈园著，广州出版社，1995 年 5 月第 1 版

52.《周易科学观》徐道一编著，地震出版社，1992 年 5 月第 1 版，2007 年 3 月重印

后　记

2005《血型与人生》出版后，感觉意犹未尽。又经过几年学习研究，终成此书。感谢参阅过的书籍报刊、互联网资料的作者和出版发行者；感谢百度网血型吧、星座血型生肖吧等的吧友人参与讨论；感谢赵文龙、王继同二位老兄提出的修改意见。感谢责任编辑韩慧强老师认真负责的敬业精神。

感谢我的爱妻王滟和孩子们对我的研究和创作给予的关心和帮助。

特别感谢佛学家耿兆清先生、医学家齐永教授对我的教诲。感谢中央编译出版社和龚社长长期以来对我的研究给予的鼓励和大力支持。

人不能碌碌无为，虚度年华。为人类社会发展作出自己的贡献，是我的人生追求。我将继续为寻求真理而不懈努力。

王建强

2008 年 5 月 8 日于夜雨斋

附录

中央编译出版社

心理类新书

书　　名	作者	定价
心理决定健康	檀明山	29.80 元
做自己的心理医生全集	蒙明炬	38.00 元
心理医生讲述的 88 个心理故事	邢群麟　王君	28.00 元
哈佛教授给学生讲的 200 个心理健康故事	邢群麟　李敏	29.80 元
世界上最流行的心理测试全集	赵广娜　编著	39.00 元
幸福是一种心态	黎丹正	32.00 元
新情感笔记	冯雪梅	25.00 元
血型与心理学	王建强	48.00 元

生活类新书

书　　名	作者	定价
中国养生全典	宋光	498.00 元
病由心生	才永发	38.00 元
家有妙招	张金萍	36.00 元
新医学气功	杨峰	36.00 元
老年保健	美国《预防》杂志/编	68.00 元
营养治病	美国《预防》杂志/编	39.80 元
万能钥匙	［美］查尔斯·汉尼尔	25.00 元
饮食决定健康	林欣雨	29.80 元
长寿的奥秘	杨仕俊	58.00 元
历代御医推荐给皇帝的养生食谱	宿春礼　廉勇	29.80 元
历代御医推荐给皇后的养生食谱	姚迪雷	26.80 元
中国性医学史	毕焕洲	36.80 元
黄帝内经养生要诀	柴宏亮	36.00 元
受益一生的健康计划	王君	28.00 元
职业生涯中的养生计划	剑歌	28.00 元

健康自助 ABC:中央人民广播电台健康讲座集锦	杜萍	19.80 元
西餐礼仪	林莹　毛永年	35.00 元
爱恋葡萄酒	林莹　毛永年	35.00 元
爱上咖啡	林莹　毛永年	35.00 元
火星人金星人长相厮守	[美]约翰·格雷	26.80 元
男人为什么恨女人	[英]亚当·朱克斯	20.00 元
卡耐基写给女人全集	[美]戴尔·卡耐基 陶乐斯·卡耐基	38.00 元
维纳斯的战略	[德]克劳迪娅·E. 埃克曼　何妙生	19.80 元
女人不哭全集	宋洪洁	39.80 元
品味女人	雅妮	39.00 元
魅力女人励志圣经	李津	48.00 元

励志类新书

书　　名	作者	定价
挺经	曾国藩	49.90 元
冰鉴	曾国藩	49.90 元
忍商	卢志丹	32.00 元
破局	莫可	24.00 元
局之道	墨子非	23.80 元
纵横辩术　从战国纵横家看交际与成功	李晓筝	32.00 元
新编商务谈判	姚立	26.00 元
口才全集	檀明山	49.90 元
只要活着就好	王君	29.80 元
目的性修炼	王君	28.00 元
做人,要小心	王君	28.00 元
人为什么犯错误	李文　吕涤身	20.00 元
我创新,我成功	蔡晓佳	29.90 元
羊皮卷智慧全书	唐汶	39.80 元
怎样说话才打动人	[澳]科尔	27.50 元
目标决定成就	[英]卡梅尔·麦考尼尔	18.00 元
人性的弱点全集	[美]戴尔·卡耐基	29.80 元

领导情景口才全书	博阳	42.00 元
有困难　不上交	博阳　曹玮	20.00 元
博弈全书	李维	26.00 元
有钱人的资本全集	林昊	35.00 元
穷人的资本全集	林昊	29.80 元
影响中国人的老经验全集	关丽莹	26.00 元
会办事巧办事办大事全集	孙广春	23.00 元
敢说能说更会说全集	孙广春	23.00 元
品格的力量	[英]塞缪尔·斯迈尔斯	48.00 元
成事在己	[英]塞缪尔·斯迈尔斯	49.80 元
给人生每日的心灵鸡汤	李津	39.80 元
先做朋友,后做生意	孙景峰	36.00 元 32.80 元
抓住细节看人心全集	林昊	35.00 元 26.80 元
世界上最伟大的励志故事全集	王少毅	48.00 元
世界上最伟大的实用口才全书	王少毅	48.00 元
世界上最简单的哲理书	李津	39.80 元
从不可能到可能——成功人士的七种思维方式	潘捷	25.00 元
奥运精神励志书	王少毅	26.00 元
和解的艺术——冲突解决八步法则	[美]马克·格平	26.00 元
中外经典思维游戏全案	徐保平	29.80 元
做人做事说话恰到好处全集	诚斌	48.00 元
最伟大的演说辞:导读版	李双	48.00 元
最伟大的成功故事全集	邢群麟　李卫平	45.00 元
保时捷的老板——文德林·魏德金重铸名车的神话	[德]乌尔里西·菲赫尔	39.80 元
改变一生的座右铭	唐汶	34.00 元
未来靠自己	[英]加里·派克 司徒·尼斯	18.00 元
一块钱也能创业	张新民	28.00 元
副手的成功哲学	周树清	30.00 元