

序

中国的读书人从孔子开始，形成一个历史传统：文武兼修。无论是“将进酒，杯莫停”的飘逸诗仙李白，还是“把栏杆拍遍”后心中一片茫然的辛弃疾；不管是“怒发冲冠……”大呼“还我河山”的岳飞，还是“身不入，男儿列；心却比，男儿烈”的秋瑾……均是文武兼备。就连“凄凄惨惨戚戚”的弱女子李清照，虽不能挥剑长啸，但心中仍不乏“生当做人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东”的习武人豪迈。徐舒先生当然不能与历史上的这些名人相提并论，但说他身上流淌着读书人传统的血，例也是恰如其分。

徐舒先生中文系科班出身，文学创作上是个多面手，长篇小说、长篇报告文学、杂文、纪实文学、电视剧等不同的文学体裁均有著作问世。现在的大多数缉毒警察挂红领巾时，他就写出了中国第一部缉毒内容的长篇小说《国际刑警在中国》。当恐怖的幽灵还在西方上空游荡，别说国人就连警察也基本上不知恐怖活动和刑事大要案有什么不同，他的反恐怖纪实文学集《血腥幽灵》在公安部审稿时，得到了反恐怖专家的充分肯定。特别是一些与现实同步起舞的报告文学，在当地曾洛阳纸贵，甚至在案发地的城市，平时不看文学作品的市委、市府机关干部，也争先恐后阅读其写的《红与黑》。徐舒先生还创下一天写一集电视剧本并得到京城诸多专家认可的速度。称他是才子，不算溢美。

中国警察格斗大全 一招制敌

如果说徐舒先生在国内还有一点知名度的话，并不是他二百多万字的文学作品，而是他在武术界特别是警察格斗领域的影响。曾伴随着“少林、少林……”旋律闻鸡起舞的现在中年人，在当时最有影响的《武林》、《搏击》杂志上，常读到徐舒先生有关擒拿格斗的文章。日本最有影响的少林寺拳法联盟杂志《阿罗汉》翻译过他的武术论文。发行量一度称雄的上海《报刊文摘》，也几次摘录过他的武术研究观点。他在《中国拳击队》报告文学中曾断定年轻的中国拳击队员将在汉城的亚运会上，靠点数得一块轻量级的金牌，比赛结果印证了他的预测结论。自从他写的当代武术大家蔡龙云先生长篇传记文学出版后，曾任过 20 世纪 80 年代中南海警卫团格斗总教官的蒋浩泉先生，觉得徐舒不管是文学功底还是对传统武术和现代拳击的认识，都是他最理想的传记作者。公安部前卫队散打总教练也有意请徐舒这个小老弟给他写传记。徐舒答应了他们的要求，并作了大量的案头准备。但不久，他在奉命宣传两个与持枪歹徒搏斗而伤亡的警察后，放弃了这方面的写作，将所有的业余时间专心用于警察格斗的研究。

不少业内专家认为，徐舒在我国警察格斗研究界的地位，不仅是中外警察格斗比较研究的拓荒者，而且还是第一个系统地提出警察格斗必须是阶梯型理论的先行者，并身体力行将体育比赛的散打、军队侦察兵的格斗与警察的格斗，从理论和技术组合上清晰地划分成三个世界。这对引导警察格斗的研究、训练进入了科学理论指导、法律规范的崭新层面，起到了非常重要的作用。中国诸多的专业警察格斗专家，论实战水平个个超过徐舒先生，但他们的警察格斗著作却没有获得过公安部金盾奖的殊荣，差距就在理论的高度。古老的传统中华武术格斗精华，如果没有科学

理论的沃土，没有很好地吸收国外警察格斗研究的最新成果营养，是不可能在警营生机蓬勃的。徐舒先生的几部警察格斗专著，最有价值和魅力的在于其精辟、文笔优美的理论分析和在科学理论指导下的中外格斗精华实用组合。公安部五局下文向全国刑警推荐其著作，2004年全国公安大练兵中不少公安机关将其10年前的著作列为训练辅助教材，也就不足为奇了。

这部《警察格斗大全》浓缩了徐舒先生二十多年研究中外警察格斗成果的精华。无论是理论部分还是动作技术组合，均经受了血与火实战的反复检验，相信必能成为警察执行公务时的生死与共的朋友。

20世纪末，我和徐舒先生在《人民公安报》某领导的办公室里，他说：报社背靠公安部，却在全国鲜有影响力的大要案报告文学问世，真是可惜。我听得出他的话外之音。他在为这样好的舞台上没有上演出震撼人心的警匪生死大决斗活剧感到惋惜。当时，我突发其想，如果让徐舒先生从事专职的警察格斗研究，将会是怎样？成为一流专家应该是没什么问题的。

徐舒不止一次地感叹，公安没有战略家，只有战术家。这话有点意味深长。其他的且不说，和平年代的军队不管再怎样裁军，各大军区、军兵种一直养着专业作家，公安则热衷于新闻报道的数量。从这些年军事题材影视作品对社会的冲击波和公安题材电视剧不时受人诟病的现象中，不难看出军队和公安文化方面战斗力的高下，这高下就在于战略上的差距。从井冈山开始，敌强我弱的情况下，基本上仍是红军牵着白军的鼻子走，把握着战争的主动权。我强敌弱的社会治安大背景下，各地公安有点像大年三十夜的消防队，疲于奔命四处的火警。在这样重战术轻战略的背

中国警察格斗大全 一招制敌

景下，徐舒先生对警察格斗研究的价值，就不仅仅是为广大的基层警察提供了一本实用的格斗用书，而是对多年来警界就格斗讲格斗传统的一种理论突破。理论上的突破，是最大的突破。这个突破口一旦撕开，势必带来前所未有的变化。

如果说徐舒的文学作品多少与他所学的专业和一段职业生涯有血缘关系的话，那么，警察格斗研究只能说是中国读书人文武兼修传统在他身上的延续。与古人不同之处，他将自己的一腔热血化为了对这片土地上的战友们深沉的爱。

都说因为专业，所以做得更好。徐舒一个业余的却做的不亚于专业者，对书中存在着的一些遗憾，我想读者是会宽容一笑的。

呈现在读者面前的这本书，徐舒先生完全有资格请权威人士写序，但，他却找到了业外人士的我。这除了他从不找名人写序的习惯外，很有可能还出于感激多年来我对他不离不弃的关注。徐舒先生在警察格斗天地里闪展腾挪、游刃有余，堪称高手，但在生活中却是伤痕累累。作为文人的他，身上透露着孤傲，其实，有思想特别是还保持着点文人性格的读书人都是孤独的。孤独者容易受伤。受伤后一般都比较敏感，容易感动。作为他为数不多的老朋友之一，有幸被他牢牢地记住。当他破例重新写书，破例请人写序，我也破天荒地成为写序者。

是为序。

龚伍

2008年5月于北京东长安街14号公安部大院

前 言

20 世纪 70 年代中期，一架汉莎航空公司的 737 飞机，在地中海上空被 4 名恐怖分子武装劫持到摩加迪沙，87 名西德人质危在旦夕。西德政府紧急磋商后，决定请英国的特种部队 SAS 帮忙解救人质。政府部长来到英国，英国政府二话没说，便答应出手援助。西德政府部长问 SAS 派多少人。莫里森少校伸出两个手指。

政府部长心头一阵欣喜：“200 人！好啊！”

莫里森摇摇头。

政府部长：“20？”

莫里森又摇了摇头。

政府部长疑惑道：“不会是两人吧？”

莫里森笑笑：“还不够吗？”

莫里森少校和大卫上士在西德 GCG-9 特种部队的配合下，只用了 8 分钟，便成功地解除了恐怖分子的武装，所有的人质安然无恙。

当和一些警察格斗专家聊起警察格斗教材里的动作多少为宜时，我就情不自禁地想起这个经典的反劫持案例。

一场重大的反武装劫持人质战斗，莫里森敢俩人参战，在于 SAS 的队员有着以一当百的军事素质。中国抗战南京保卫战中，800 名国民政府宪兵抵挡上万凶悍日寇的进攻，一天下来，打得阵

中国警察格斗大全 一招制敌

地前日寇尸横遍野，自己伤亡不过四十来人。看来兵不在于多，而在于精，真是一句放之四海而皆准的真理。

我一直坚持警察格斗动作少而精的观点。不少警察格斗的书，仅徒手夺刀就写了一本，有的擒拿格斗书罗列了几百招技术，作者恨不得把天下格斗技术都奉献给警察读者，但对警察来说，不免有“乱花渐欲迷人眼”的感觉。稍有点武术常识的人都知道，我国的刀法变化无穷，实用性也高。但是，在抗日战争中，二十九路军大刀队，在喜峰口杀得日寇鬼哭狼嚎，大多数的人都只用了一招刀法。挡、劈合起来就那么一刀。在训练时，也不过只操练八招刀法。这几招刀法，真正浓缩了大刀的杀敌精华。在战场用于制敌的一招，更是精华皇冠上的明珠。这招绝对称得上是绝招的刀法，说出来，不仅朴实无华，而且是从最普通的刀法中演变出来。警察格斗的技术动作，也应该是简单明了，实战效果显著，说的再白一点，就是一招制敌。这不仅是警务实战的要求，也是警察的职业特点所决定的。

职业警察整天面对的是形形色色的犯罪嫌疑人，你不知道对方会在什么时候，用什么方式向你发起进攻，很多情况下，你也不清楚对方到底是亡命之徒还是一般违法人员，当需要用擒拿格斗制服时，必须是不招不架，只是一下，否则，就会遗憾终生，有时，连遗憾的机会都没有，因为你倒下，将不再起来。

除了实用外，警察格斗还要易学。

2004 年大练兵时，我看到一批中年警察在认真地学武警的格斗拳，看他们手脚僵硬，动作笨拙，不由感到好笑。这家公安局的练兵办主任，毫无疑问是个格斗外行。武警新版的格斗拳，是

一个不错的实战套路，但它是为武警编的，并不适合职业警察。就是这套拳术，我敢肯定，编写人员中多了散打运动员出身，少了有战场实战格斗经验的人员参与。因为里面的一些高难度腿法，只有经过长期严格训练的人，才能发挥出实战效果。真正符合军队实战的腿法，一般是低腿法。作为普通的警察，高腿法动作即便掌握了，大多数也是花拳绣腿。十七八岁的战士，倘练不出实战的效果，三四十岁的警察，如平时没有武术功底，就算会比划了，充其量也不过是广播体操，于实战并无多大的作用。这好像人们在结婚典礼上祝词“百年偕老”一样，十有八九是句好听的空话，不现实。

擒拿格斗是一项精妙绝伦的人体对抗技术，其中的变幻莫测，有点像孙悟空的七十二变化。关键的技巧，仅自己体会，没有行家亲口传授和手把手的指导示范，理解不了其中的博大精深。我为当代武术大家蔡龙云先生写传记时，曾请教过蔡先生几个实战技击动作，蔡先生 14 岁时，与俄罗斯拳击高手打擂五局全胜，轰动了上海滩。新中国成立初期在中南海为毛主席、贺龙等老一辈无产阶级革命家表演过传统的中华武术，是一名既有丰富实战经验又有理论造诣的武术名家。他对我做的动作稍加点拨，我当时就感到有点石成金之妙，仿佛峰回路转后，豁然开朗，别有一番旖旎风光在眼前。中国警察格斗的圈子里，我多少也算得上是个人物，尽管人物的前面要加上一个“小”字。但，如不是蔡先生手把手传授，我绝对悟不出自己非常熟练动作中的变化精妙之处。不少格斗绝招之所以失传，就在于关键的地方，师傅不说出其中的精妙和变化。警察格斗教材中的一些动作，实战中之所以没发

中国警察格斗大全 一招制敌

挥出理想的制敌效果，十有八九是基层教官自己就不懂其中的奥妙。这好像超车时的降挡，在实践中非常有用，但从驾校里刚出来的人基本不会，原因就在于他的教练本身就不懂。

平时与一些实战出身的警察格斗行家交流时，我们都有一个共同的体会，真正在实战中一招见胜负的，都是最简单的技术。我看过 20 世纪 60 年代中期的一个内部片，说的是珍宝岛自卫反击初期，我军挑了一批摔跤运动员编入巡逻队，以对抗苏军的大棒子巡逻队。交手的过程几乎是一边倒，牛高马大的苏军被摔的昏天黑地。有意思的是，我军用的摔跤动作基本上是背摔。背摔对练摔跤的人来说，是再也简单不过的动作了。开车的人在谈到车辆安全性能时，基本上的人以为有 ABS、ESP、VSA，特别是安全气囊越多的越好。其实，在发生事故时，对安全最主要起保障作用的却是平常最简单的装备——安全带。有统计数字证明，有可能致命的车祸中，正确使用安全带的，可以挽救 45% 的生命。仅用安全气囊，比例只有 18%。那些高难度、动作复杂的格斗技术，就好像是汽车上的高科技安全配置，不能说没有一点作用，但最起作用的还是最简单的东西。

本书是为公安基层一线警察写的，我自然要充分考虑到以上所说的情况，从实用、简单、易学三方面独辟蹊径。另外，我敬请读者仔细地看书中的文字，对书中的擒拿格斗技术，我尽量通过文字，不仅说明怎样做，这样做有什么科学的依据，实战的效果如何，而且，说出其中的奥妙和变化。同时，还努力说清楚为什么要这样做，不这样做会出现什么样的后果。

任何一个高明的厨师，拿手好戏的菜不过是几道，不可能中

国八大菜系中所有的菜都做得完美无暇。一本知名的杂志，数十篇文章，也不可能篇篇都大珠小珠落玉盘，但，总有几篇是有分量的。警察练习擒拿格斗技术也是这样，对本书中介绍的格斗技法，在大体掌握的基础上，根据自己的身体情况，选择最适合自己的几招练精。退一步说，哪怕是只掌握了上铐规范的技术，哪怕是只了解押解的注意事项也行，在实践中说不定什么时候就帮你躲过生死一劫。

如同仅读哪怕是世界上最好的游泳教材，也不可能成为一名优秀的运动员那样，擒拿格斗要想一招制敌，要靠平时反复对抗练习，熟练到形成条件反射。说到练习，有一句耳熟能详的话：拳不离手。这是很有道理的。本书中的擒拿格斗技术动作，基本上是一学就会。但，会了，不等于一用就灵。打个比方，10 来岁的小孩，掌握了小缠丝的擒拿技术，对其中的奥妙和变化也了如指掌，但，对方如果是一名 20 多岁的壮汉，技术也是用不出来的。原因是不同级别，双方的力量悬殊太大。所以，老祖宗还给我们留下一句话：练拳不练功，到老一场空。于是，一个很现实的问题摆在警察的面前，那就是时间。

服役两三年的武警和侦察兵，有大块的时间练擒拿格斗，除了少数的佼佼者外，其他的格斗水平不过是三脚猫而已。警察练擒拿格斗的时间，绝对没有部队充裕，身体素质一般也没有战士好。举个例子，5 千米武装越野，是部队的常规训练科目，普通警察不要说达到及格的水平，恐怕让他徒手 5 千米也跑不下来。更何况，警察们都忙得很，特别是一线的警察。

我在书中虽然尽最大的努力，为警察提供一些如何利用边角

中国警察格斗大全 一招制敌

料时间快速增强擒拿格斗功力的方法和技巧，但是，无法提供时间。公安的职业决定了当警察是忙，不到 800 名警察的浙江省义乌市公安局，2007 年第三季度，处理各种案件 20 多万起，治安处罚以上的十几万起，其中拘留以上的达 2000 多人，一个派出所一年用坏手铐 70 多副，工作强度可见一斑。年轻的除了工作，还要谈情说爱。人到中年的，上有父母，下有子女。老年警察，也有一大堆操心的事。不过，只要真正地明白了生命的价值，练习擒拿格斗的时间，像海绵一样，只要你去挤，总还是挤得出来的。要知道，你倒下了，百万警察队伍中少了一名优秀的分子，对你的家庭，则是少了整个世界。

每天挤出半个小时，或者是十几分钟练习，我想大家都能做到。温总理可以说是中国第一大忙人，在国外访问期间，早上仍坚持跑步。更何况，擒拿格斗与一线警察工作休戚相关，几乎三天两天都有实践的机会。当然，作为警察的领导，从珍惜警察的鲜血出发，每年要安排时间让警察参加训练，使警察在对敌斗争中最大限度地减少不必要的伤亡。

虽然，经过大练兵，警察的警务实战能力有所提高，但伤亡的数字仍还触目惊心。2006 年，全国警察伤亡 3382 人，其中牺牲 170 人，在缉捕中牺牲 23 人，伤 1803 人。比起 2001 年牺牲 450 多人，是大为减少了，但比起日本，一年中警察因公死亡只有 2 人，伤 3 人的数字，我们提高警察擒拿格斗水平的路还很长。

目标尚未实现，乃需我们共同努力！

本书是多年以来本人关注和研究警用擒拿格斗术的心血之

作，假如万千读者中有一人因学习本书而受益，在执行任务的过程中，避免了流血和牺牲，则是给予本书作者经年苦心研究努力的最大慰藉。

作 者

2008 年 4 月

作者介绍

徐舒，浙江人。大学文化。中共党员。下过乡，扛过枪，立过功。从事过记者、教员、秘书、公安民警等职业。长期在公安报告文学和警务实战技能两栖地带作战。出版过文学作品 200 多万字，多次得全国和省级奖。为中国当代作家协会会员。军警技能方面著有《军警逮捕术》《中国军警擒敌术》等，《民警实战伤亡研究》获公安部金盾奖。《中国军警擒敌术》获中国当代武术研究第二届优秀成果奖。还有电视连续剧等影视作品问世。

中国警察格斗大全 一招制敌

目 录

第一章 准备格斗

一、准备格斗.....	3
二、程序是警察的朋友	10
三、格斗技术“金三角”	14
四、警察格斗的特点.....	20
五、格斗的基本原则.....	30
六、人民警察正当防卫的具体规定.....	32
七、警察实战生存十三条警规.....	33

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

一、概述.....	37
二、高手也无法炼就的死穴与击打方法.....	38
三、任何人一击都会发出惨叫的要害.....	42
四、四肢的要害与击打方法.....	45

第三章 盘查、搜身的规则和程序

一、盘问对象及方法.....	53
----------------	----

中国警察格斗大全 一招制敌

二、搜身的规则.....	60
三、搜身的应用技术.....	69

第四章 设卡堵截的防卫程序

一、设卡六要素.....	85
二、设卡堵截的规范.....	96
三、设卡堵截防卫程序.....	99

第五章 上铐、捆绑技术

一、上铐的技术和规范.....	103
二、手铐的保养.....	113
三、捆绑应用技术.....	113
四、人民警察使用警械的有关规定.....	119

第六章 缉捕的防卫程序

一、缉捕概述.....	123
二、缉捕须知与情况处置.....	127
三、缉捕的接近原则.....	134
四、缉捕方法.....	137
五、三种特殊人员的缉捕.....	147

第七章 缉捕中的格斗技术

一、概述.....	165
二、先发制人.....	169
三、后发制人.....	182
四、徒手夺械实用技术.....	218
五、警械制敌法.....	248
六、警察实战手语.....	259

第八章 非常规格斗技术

一、非常规格斗术.....	283
二、随手掂来皆武器.....	287

第九章 枪战的防卫

一、枪战制约因素.....	293
二、实战射击要求.....	295
三、警用武器与警械.....	302
四、枪支保管和携带的原则.....	313
五、人民警察使用武器的有关规定.....	315

第十章 押解警务的操作规范

一、押解警务的特点.....	321
二、押解的要求.....	325
三、押解规范.....	326

中国警察格斗大全 一招制敌

四、押解实用技术.....329

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

一、基本功快速训练法.....335

二、强身健体简便法.....342

三、捕俘拳技解.....344

四、格斗基本技术.....358

五、负伤自我疗救法.....376

六、格斗创伤急救.....378

后记.....383

第一章

准备格斗

中国警察格斗大全 一招制敌

第一章 准备格斗

- 一、准备格斗
- 二、程序是警察的朋友
- 三、格斗技术“金三角”
- 四、警察格斗的特点
- 五、格斗的基本原则
- 六、人民警察正当防卫的具体规定
- 七、警察实战生存十三条警规

一、准备格斗

“准备，格斗！”

这不是训练场上擒拿格斗教官的口令，而是当你加入共和国警察队伍那一天起，就时刻回旋在你耳边，并且伴随着你警察生涯的战斗号令。

警察是和平时期最危险的职业。如果说当 3 年警察，见到的社会阴暗面比常人一生还要多的话，那么，遇到的生死攸关考验，上百个普通人一辈子也比不上。 从你成为警察那天起，每时、每地、每天，在任何的环境下都有可能生死就在一瞬间。据公安部提供的数据，20 世纪 80 年代初以来，25 年中全国警察牺牲 8232

中国警察格斗大全 一招制敌

人，负伤达 141312 人。从 90 年代开始，警察平均每天牺牲 1.2 人，负伤平均一天 20.7 人。在当今中国社会，有哪一个职业面临着如此庞大的伤亡？

当今是科学突飞猛进的时代，克隆使孙悟空吹毛变人的神话成为了现实；宇航员在太空行走，使开辟第二个地球村的人类设想成了东方的一抹朝霞……但古老的血腥暴力犯罪并没有因为人类的文明进步而消失，相反，还潮起潮涨。犯罪升级，已成为当今刑事犯罪的最大特点。严重的暴力犯罪越来越朝武装化、智能化、多元化演变。不少大要案的作案分子，计划之周密，手段之残忍，闻所未闻。震惊中外的广东“6·13”抢劫东星轮 1000 万港币案，山西太原“6·29”抢劫运钞车案，湖南张君黑社会持枪抢劫案……其暴力程度都是新中国以来所罕见的。

严峻的治安形势，不仅使警察承受了巨大的破案压力，而且自身的人身安全也受到了极大的威胁。20 世纪 80 年代初，极少发生拒捕的现象，更谈不上主动袭击警察了，那时候只要手枪一亮，罪犯就乖乖地就范。进入 90 年代，拒捕和袭击警察的案件成几何级数增加。1995 年，全国发生持枪拒捕、袭击警察的案件 92 起，牺牲 65 人，伤 52 人。其中最典型的有发生在福建省福州市的袭警案和云南省平远的拒捕。3 名犯罪分子持三支猎枪在马尾区劫持了一辆出租车冲击马尾公安分局，一共打死打伤 17 人，其中警察 5 人。云南公安、武警围剿平远街的恶势力时，一号杀手马明用机枪、手枪、手榴弹等六种武器反抗，激战中 2 名警察、1 名武警牺牲。

广东省公安厅作过统计，1989 年~1992 年广东牺牲 30 名警察中有 72% 是枪杀。到了 20 世纪末，袭警一路飙升，2001 年~2003

年，上海市公安局统计发生袭警 1700 多起，警察伤亡 1994 名。2002 年，武汉市公安局统计发生袭警案件 244 起，受伤 343 人，其中重伤 43 人。2006 年半年内，吉林省长春市发生袭警 11 起，17 名警察受伤。广东省中山市 2007 年前 8 个月袭警案件同比上升 133%。2001 年~2005 年，全国警察在暴力袭警中，牺牲 200 多人，负伤 14000 多人，2005 年上半年，就牺牲 23 人，负伤 1803 人。令人不安的是，受过专业训练的现役军警和退役军警参与犯罪的日趋增多。广东省 1991 年比 1990 年上升 33%，1992 年上升到 87%，到了 1994 年竟上升到 187%。警察参与犯罪无论是对社会的危害还是对警察生命的威胁，后果都是空前的。1988 年 11 月 27 日，四川省井研县发生一起围捕战斗。罪犯邵某、耿某持两支五六式冲锋枪、1000 发子弹，与 1516 名军警展开枪战达 60 小时，最后，被火烧死。我方付出的代价是：动用各种车辆 102 台，消耗子弹 17000 发，手榴弹 334 枚、四零火箭弹 20 枚、催泪弹 13 枚、用于火攻的汽油 2000 千克、柴油 525 千克、伤亡 17 人。这两名罪犯也是现役的武警。其中邵某得过湖北总队的射击亚军。

公安机关作为武装执法力量的组成部分，国家安危系于一半。警察是法律的执行者，其执法行为，象征着法律的尊严。法律意识再淡薄，通常情况下，没人敢与警察较板。有一当代格斗大家，其弟子大都是全国和世界级的散打冠军，但法警对他执行司法拘留时，他也不敢有丝毫的反抗。违法犯罪人员一旦敢与警察动手，往往不计后果。在这样的情况下，警察面临的伤害将是致命的。2007 年 2 月 26 日，大连市普兰店公安局警察沙伟在处警时，遭到了嫌犯王某及家人的围攻。王某等人用菜刀疯狂地对警察发起袭击，沙伟身中 19 刀壮烈牺牲，队友被砍伤。20 世纪末，警察受到

中国警察格斗大全 一招制敌

伤害，大多数情况下是拒捕，罪犯深知一旦被警察抓捕，将是死路一条，所以，有些罪犯就孤注一掷，拼个鱼死网破。这在抓捕毒贩、一些严重暴力犯罪分子，或者是对警察报复时，尤其明显。2002年3月27日，北京市发生了一起持枪袭警案件，罪犯公然叫嚣：“杀的就是警察！”2003年，西部的毒贩运送近一吨的毒品到上海，在上海近郊的高速路上与巡警发生了枪战，警察3死1重伤。到了21世纪，不少普通的违法犯罪人员，也频频地暴力袭警。2000年6月28日，上海警方在冲击一赌场时，被多名手持长刀、铁棍子男子围攻，警察鸣枪警告，对方根本不当回事，造成了7名警察受伤。2005年10月29日，海南省儋州市公安局王五派出所长李觉荣率领警察抓捕一持枪抢劫、贩卖枪支、盗窃团伙时，抓捕对象何登天引爆身上的两枚手榴弹，李觉荣为掩护战友，当场牺牲。2006年11月，兰州铁路警察在制止2名酗酒者调戏妇女时，被刺中8刀，生命垂危。

如果说这是特定情况下属于兔子急了也咬人式目标明确袭警的话，那么，随着形势的变化，袭警出现了目标的随意性和突发性的特点。1991年发生在宁夏银川市的一起袭警，就是一起典型的案件。银川市公安局巡警支队的4名警察在执行110处警指令时，警车在路上被炸药炸毁，4名巡警全部牺牲。这起案件惊动了党和国家领导人，公安部派出了强大的专家队伍，指导当地警方破案。当时，对这起案件的定性有不同的看法，公安部的专家仔细地勘查了现场，发现牺牲的巡警身上都有被人翻过的痕迹，说明罪犯目的是为了从巡警的身上得到什么东西。西部警察身上能有多少钱？4名巡警中只有一人带枪，带枪的警察腰部被炸断，手枪飞到了路边的草丛里。公安部的专家判定，罪犯极有可能是抢

枪。案子告破后，证实了专家的分析。2004年8月3日晚上8时许，重庆市渝中区公安分局的巡警在步行街巡逻时，突然受到了王某等人持刀袭击。一警察身负重伤，所佩带的六四式手枪被抢。解放碑的步行街，1平方千米不到的弹丸之地，云集着4400家商店，85个金融网点，500多家的餐馆、休闲娱乐场所，日人流量超过30万，号称西部第一街。在如此繁华的地方，又是在人流最集中的时候，发生了暴力袭击警察事件，真是令人匪夷所思。这种突发性的袭警，使警察防不胜防。

袭警案件的频发，引起了社会的高度关注，2003年的全国两会期间，35名全国人大代表提交议案，建议全国人大在刑法中增加袭警罪。虽然，立法机关出于种种的考虑，暂时没有在刑法中增加袭警罪，但是，袭警作为一个严重的社会不稳定的现象，值得研究。身负保卫人民生命财产安全和国家长治久安神圣职责的警察，频繁遭到暴力袭击，原因是多方面的。探讨原因，不是本书的主题。本书要解决的是，如何在频发的袭警时，最大限度地减少警察自身的伤亡。

下面我将详细分析2005年全国警察的伤亡情况。为什么要以2005年为例？2004年，全国公安机关开展前所未有的大练兵，警察的实战水平相对提高。通过大练兵后的次年伤亡数据的分析，可能更客观地反映出警察的实战实际水平，同时，为什么要增强警察格斗忧患意识的说服力相应地也强一些。

2005年全国警察牺牲414人，负伤4134人，其中重伤872人。伤亡的警察主要在一线。其中派出所警察牺牲107人，负伤1542人。交警牺牲56人，负伤561人。刑警牺牲44人，负伤498

中国警察格斗大全 一招制敌

人。治安警察牺牲 43 人，负伤 584 人。这四警种伤亡占全部伤亡警察总数的 75.5%，其中牺牲的占 60.4%。

伤亡的警察中，中青年占多数。牺牲的警察平均年龄为 44.8 岁。45 岁以下的牺牲和因公致残的警察分别占 67.4%和 89.4%。

伤亡的 4548 名警察中，在抓捕中伤亡的有 1959 人，其中牺牲 27 人，负伤 1932 人，占伤亡警察总数的 43.19%。

积劳成疾倒在工作岗位上的警察 154 人，占牺牲警察总数的 37.2%。

透过上述的背景描述，“准备格斗！”对每一个警察来说，特别是处于一线的中青年警察，的确并不是一句口令，而是一种融入血液中的自卫意识。百万警察的大军里，最缺乏的就是时刻准备格斗的意识。

袭警作为一个原因多方面的客观现实，并非哪个部门能一朝一夕解决。身为警察要唱懂《国际歌》，不要指望有哪一个救世主在对敌斗争中保自己不受伤害。最大可能地减少在突然袭击中的伤亡，关键还是在于警察自己。

警察在违法犯罪人员的突然袭击中伤亡，一方面是对敌斗争的残酷无情，要奋斗，总会有牺牲。为了母亲的微笑和大地的丰收，流血牺牲总是难免的。像 2008 年 3 月中旬发生在西藏拉萨市的暴乱事件，由于种种原因，执勤的公安、武警不能开枪自卫，也不能使用格斗术对付参与暴乱的僧侣，造成了较大的伤亡。另一方面，不少流血牺牲又是可以避免的，至少可以减少。可以避免或者是可以减少的流血牺牲，一而再，再而三地发生，甚至造成警察伤亡的一些犯错过失都是那么地惊人相似，真让人有“灭秦者，非六国也”的感慨。

第一章 准备格斗

不必要的伤亡屡屡发生，对警察自身来说，主要有三方面：一是迷信警服、职业。以为一句“我是警察”或者是“我是公安局的”，就能在心理上完全地震慑了对方。亮身份，固然能震慑部分的违法犯罪人员，但并不是对每个违法犯罪人员都是适用的，现实中的作用实在是有限。二是警察在警务处置时轻敌麻痹大意，不注重自我保护。这方面血的教训实在是太多。三是对敌斗争的技能不强。湖北省人民警察训练基地对首批轮训的 52 名刑警进行实弹射击摸底，两轮靶打下来，及格的只有 7 人。经常摸枪的刑警，射击水平如此差强人意，一年到头枪都难得摸到的普通警察的射击水平就可想而知了。连固定靶都打不好，实战中如何保护人民群众的生命财产安全？《人民公安报》曾登过一个案例：安徽省某市一名老师被狼狗嘶咬，路人报警。两名警察携枪赶到现场，但不敢对狼狗开枪，眼睁睁地看狼狗咬了 20 来分钟，将老师活活地咬死。此事在当地引起舆论大哗，严重地败坏了公安机关的形象。这两名警察，除了责任心不强外，射击水平实在太差，也是一个原因。近在咫尺的狼狗都打不死，如果是持刀或者是持枪的歹徒，又怎能制敌于瞬间？

暴力袭警，并不是中国独家现象，别无分店。在美国，20 世纪 60 年代，年均 1 万起，70 年代是 3 万起，80 年代上升到 7 万起。到了 21 世纪，美国同样面临着袭警案件急剧上升的现状，但，警察的伤亡却在下降。美国警察的伤亡，在统计中分为意外死亡和袭击死亡。意外死亡中交通事故占很大的比例，通常在 55% 以上。袭击死亡，1992 年~2001 年，一共是 643 人，年平均 60 来人。而我国新中国成立初期到 20 世纪 80 年代，年平均是 32 人，包括了意外死亡。1981 年~1989 年，年牺牲为 131 人，最高是 254 人。

中国警察格斗大全 一招制敌

1990 年到 1995 年，年均为 341 人，最高一年为 395 人，1996 年~2001 年，年均为 484 人，最高一年为 500 来人。虽然，美国警察的装备要大大地好于我们，但，也要看到美国是一个枪支泛滥成灾的国家，几乎是人手一枪，而我国枪支包括刀具都是严格管制的，就是警察也不是每个人都可以配枪。美国警察伤亡不大，最主要的原因是他们的个人警务作战技能强。我国 180 万警察，虽然经过 2004 年的大练兵，警务实战水平有了一定的提高，但总体的素质还是不高。2006 年上半年，全国警察牺牲 170 人，其中在缉捕中牺牲 23 人，负伤 1803 人。金色盾牌热血铸就，但是，这代价还是太大了。

山西省公安厅老厅长李玉璋曾不止一次地告诫各级公安机关领导：“要珍惜我们警察的生命，不能用警察的血和肉去冒险，更不能换取荣誉，夺取胜利要靠我们克敌制胜的真本领。”

领导重视警察的伤亡，着力要求提高警察的对敌斗争的技能，当然比出席追悼会、表彰会的意义显得更为深远，然而，在瞬息万变的对敌斗争中要最大限度地减少伤亡，还得靠警察自己时刻做到：

准备，格斗！

二、程序是警察的朋友

《中华人民共和国警察法》《中华人民共和国刑事诉讼法》《中华人民共和国人民警察使用警械和武器条例》等法律法规，赋予警察盘查、上铐、搜身、拘留、逮捕等权力。履行法律赋予的权力，必须遵循严格的程序，不按程序办事，不仅会被推上被告席，而且还会给警察带来人身伤害。美国警方认为：程序是警察执行公务时的忠贞不渝的朋友。

执行公务时的违反法定程序危害，作为执法者比较警觉，如要逮捕的犯罪嫌疑人是县级以上人民代表，必须报经同级人大常委会批准方可执行。治安巡逻中对有关人员盘查，必须按照《人民警察法》第九条规定：“经出示相应证件，可以当场盘问、检查。”使用武器的程序更加严格，除来不及警告或警告后可能导致更为严重危害后果的，可以直接使用武器，其他的情况，必须先警告：“不许动！”“放下武器！”“再跑我要开枪了”，或鸣枪警告。警告无效情况下，方可对犯罪嫌疑人身体非要害部位开枪。使用武器后，还得将使用情况如实向上级机关书面报告。书面报告要讲清自己姓名、年龄、所属机关、武器类型、编号，弹药类型、数量，射击对象当时是否携带武器或使用武器或者其他工具。武器使用前，是否先警告(口头还是鸣枪)，开枪情况，打了几发子弹。使用武器后有没有造成人员伤亡，有没有妥善保护现场、抢救伤员等。

这些执法程序，既保证警察依法履行职责，又有效制约警察行为。一旦违背了，法律就会出示黄牌，甚至予以更重的处罚。

本节重点探讨的并非上述的法律程序。尽管严格按法律程序办事，从广义上来说，也属于警察防卫范畴，对警察起到保护作用，但违背法律程序，不会对警察直接造成伤亡。造成警察伤亡的是，执行盘查、上铐、搜身、逮捕等警务时，违反了警务操作时的最基本规则。

每个警务实战环节，都具有着严格的程序。这个程序，不是哪个人坐在空调房间灵机一动想出来的，也不是哪个人拍拍脑袋设计出来的，而是长年累月警务实战教训鲜血凝固而成的。违背了，必然造成执法者的伤亡。

中国警察格斗大全 一招制敌

警察执行公务现实中，不是每个失误或疏漏程序，都会造成伤亡。许多警察在生于斯、长于斯的土地上，日复日、年复年地盘查、上铐、执行拘留、逮捕公务，尽管一些地方不符合警务实战程序，但，甚至到退休也没有流血负伤，以至不少人以为什么事也不会发生，从而更疏于了解、掌握警务实战程序。

这种侥幸，如同溺水者抓住一根稻草般不可靠。

违反警务实战程序是否造成伤亡，就具体环境中的具体对象而言，有着一定的偶然性，但伤亡必然发生，却是一条规律，只不过发生在谁的身上、出现在何地的不同而已。

所有的刑事犯罪嫌疑人，都将给社会造成危害，但不等于说所有的犯罪嫌疑人都会对警察造成人身伤害。不少犯罪嫌疑人见到警察手枪一端，他便乖乖就范，即使他手中持刀。这种“绵羊”型犯罪嫌疑人，不管你违背上铐程序还是搜身程序，都不会对警察构成生命威胁。但犯罪嫌疑人如是“豺狼”型或狗急跳墙，警察不遵循程序，势必造成伤亡。

如果事先知道犯罪嫌疑人有伤害警察的企图，那问题就好办多了。虽然有些警察不懂得程序，但至少在思想上会引起高度警觉，并采取相应的防范措施。见警察有所防范，一些犯罪嫌疑人的企图便只能是企图而已。问题在于，形形色色的犯罪嫌疑人，不会像古代战争中送“挑战书”那样，公开向警察宣告何时用何手段进行反抗。而是如日本人在二战期间对美军珍珠港基地偷袭那样，不仅不宣而战，而且还施放和谈烟幕。警务实战中，不保持高度警惕，并采取相应的防范措施，便很难逃脱伤亡的命运。

现实中，警察对要拘留、逮捕的犯罪嫌疑人，有些也知道对方不是个善茬，很可能狗急跳墙，行动时作了准备。尽管有所准

备，由于不慎或不遵循警务实战程序，依然难以避免伤亡。这不仅仅是你不清楚对手何时反抗，用什么方式伤害警察，而且主要是你因警务程序疏漏或失误给了对方可趁之机，为自己伤亡埋下隐患。

诸多失误的教训告诉我们，不少犯罪分子伤害警察，事先并没有周密的计划，有的甚至没去想过，他们往往看到警察的疏忽后才临时起意，或者见有机可趁才发起突然袭击。

高手下棋，并不是把对方的棋子吃得只剩下中军帐的老师，而是一落子布局，便严密注视对方的行动，一见有隙可趁，就杀机顿起，而自己防范，则固若金汤。形成你不动还好，一动便出现送羊入虎口的局势。警务实战如能出现这样的棋局，犯罪分子即使有伤害警察企图、举止，他们也会因如老虎吃天，感到无从下口。

严格遵循警务实战程序，把死老虎、纸老虎当作景阳岗上吃人的吊睛大虫对待，便可使犯罪分子任何伤害警察的企图都无机可乘，或者敌欲动我先发制人，将其阴谋粉碎在萌芽状态。

严格遵守警务实战各个环节的程序，在很多情况下，西线无战事，这难免使人产生如临大敌有无必要的想法。俗话说：不怕一万，只怕万一。一辈子警察生涯，只要碰到一次，你便后悔不已。

当然，犯罪分子最终逃脱不了法网，他必须为伤害警察付出最大的代价。但，你已是壮志未酬身先死，为同事、为家庭带来了痛苦。

公安机关失去的是一名忠于职守的人民警察，而对你的家人，则失去的是一个世界。虽然，你的家人会得到国家的照顾，然而，父子情、夫妻恩，则是用抚恤政策换不来的。

中国警察格斗大全 一招制敌

在某些领导遗忘教育部下了解、掌握警务实战程序的情况下，作为一名人民警察，自己更应珍惜生命。要知道，你的生命不仅属于你，而且还属于另外的人。

既然当警察，就得不怕流血、牺牲，有时流血牺牲是难免的，甚至是必须付出的代价。但，不等于说警察在实战中可以像《三国演义》中的许诸那样赤膊上阵，敌人没倒下自己反中一箭，成为一介莽夫。而是要以最小的代价换取最大的胜利。要做到这一点，请记住：程序将是你执行公务时的好朋友。

三、格斗技术“金三角”

比较理想的警察格斗技术，应该是踢、打、摔、拿、跌五方面技术的有机组合。但不是说每一招的技术中都得包含五方面的技术，而是以一方面的技术为主，交替运用其他方面的技术动作，体现出警察格斗技术打中有摔，摔中有拿，拿中有跌的凌厉。据此，有些警察格斗行家把格斗术分为五个部分，我以为这样分有损格斗术的完整，分为擒拿、摔打、夺械三块比较科学。夺械，虽然是以擒拿格斗技术为基础，但，有其特殊的规律，不妨单独列为一个分支来研究。

（一）擒拿术

擒拿术历史悠久，技术丰富多彩。明朝的名将戚继光在《纪效新书》中说：“至今之温家七十二行拳，三十六合锁，二十四弃探马，八闪番十二短，此亦善之善者也。吕红八下虽刚，未及锦张短打、山东李半天之腿、鹰爪王之拿……”这里说的三十六合，鹰爪王之拿，就是擒拿术。说明擒拿术在明朝的时候已成体系，并成为军队格斗的训练内容。

各国警察的格斗术，基本上以擒拿术为主要的框架。除了擒拿术的实战效果显著，非同一般外，还以擒拿术制敌的效果呈阶梯性有关。

擒拿术在击打效果上分为四个台阶。第一是不伤对方筋骨而使对方失去反抗能力；第二是令对方昏迷；第三是致对方伤残；第四是致对方于死地。正因为擒拿术克敌效果层次分明，适合警察作战任务的需要，成为警察格斗技术组合中的基础。再加上其他技术的组合，产生出令人望而生畏的战斗能力。

擒拿术在技术上可分为三个层次。一是挫骨，二是分筋，三是点穴。

挫骨

挫骨，又叫反关节擒拿。它根据人体关节的活动规律，运用缠、背、卷、压、擗、按、挫、绞、锁……技术，最大限度地有效控制对方的各类关节的运动自由极限，并采取力学上的杠杆原理作用，迫使对方的关节超出活动的极限，从而达到制敌的效果。例如颈部的关节，颈椎由七块椎体所组成，连接椎体的韧带较小，受到拧扳、压迫，可使颈椎韧带撕裂。颈关节的活动范围是，左侧屈 45 度，右侧屈 45 度，伸 50 度，一旦左右屈超过 45 度，伸超过 50 度，就会发生椎体脱位，刺伤脊髓，造成高位截瘫。实战中的“锁喉”技术，就是根据颈关节的活动极限而设计的一招毙敌动作。只要动作到位，便可一下拧断对方的脖颈。反关节擒拿，基本上以使对方的关节脱臼或者是骨折为目的。

掌握反关节擒拿术，首先要熟悉人体结构，认识各主要关节的特点。人体的骨头按擒拿术的要求划分，可分为固定的和可动的。反关节擒拿的目标是可动骨。可动骨主要分布在人体的四肢，

中国警察格斗大全 一招制敌

转动全靠筋肉的连接和筋肉的伸缩。两骨衔接处为骨骼转动的关键，两骨的凹凸衔接完全吻合，关节才能转动自如。反关节擒拿在于认骨精确，通过打击骨骼的衔接处，使其关节歪斜错位。其次，反关节擒拿必须要有指功劲力，不然，即使熟悉关节，也无法错开。再者，要懂劲路。擒拿术是一种以巧取胜的技术，需要学会听劲、化劲、用劲。最后是要敌变我变，忌死板、硬板。当一种擒拿术不见效时，就得迅速采取另一种擒拿格斗术。

擒拿术是矛和盾的统一，有擒必有拿，有拿必有解。擒拿和反擒拿是矛盾在一定条件下的相互转化过程。擒拿七十二法，三十六种拿法，三十六种解法，生生相克。在实战中，往往出现无法解脱的擒拿动作。这并不等于说，这种擒拿技术是天下无敌。矛盾的转化过程是需要一定的条件的。鸡蛋没有一定的温度、时间这个条件，就不会变成小鸡。所谓的解法，是在擒拿动作即将到位的一刹那进行反击。如果动作已到位，则无法解脱。

分筋

所谓的分筋，主要是指拿住关节之间的穴位，使敌人的筋缩而无法伸展，引起关节疼痛、失灵，从而解除其战斗力。分筋法比挫骨法省劲，效果显著，同时也更难掌握。例如，我采用“金丝缠腕”的擒拿断骨法，如果对方的力气很大，不能一下牵直其手臂，翻腕更是难以见效，很容易形成犬牙交错的局势，并给对方有隙可趁。这时，我的双手已无法动弹，而对方的左手却可以挥打。采用分筋法效果就不一样了。在用左手压住对方右手的同时，用右手的小指和中指的指端扣点对方的“外关穴”，使对方的全臂酸麻，丧失招架之力、还手之功。

拿筋主要是拿笑筋、耳筋、屈筋、伸筋、筋腹、筋尾、腓肠

筋。武谚云：“拿寸不如拿分，”可见分筋要略胜挫骨一筹。

点穴

点穴擒拿是擒拿术中的最高层次。根据中医经络学说的原理，用点、戳、击等手法，稳、准、狠、快地点分布在经络循行路上的穴位，产生妙不可言的格斗效果。

点穴法根据所取的穴位，手法的轻重，将分布在胸肋、四肢等部位的穴位，分为麻穴、昏穴、死穴三类。由于手法轻重的关系，麻穴、昏穴点重了会向昏穴、死穴转化，反之，死穴也会成为昏穴。

点穴由于一直以来密不外传，结果笼罩上一层玄虚、荒诞的浓雾，一些人对之嗤之以鼻。其实，拂去荒诞的迷雾，点穴也不是那么地神乎其神。警察学的擒拿格斗技术中，就有点穴法，只不过没说明，或者是功夫不到家，加上对穴位打击后的效果昏昏然，不清楚而已。

打中穴位后，轻者经络受阻，气血封闭，局部肢体失灵或者昏迷。重者，脏腑受伤，当场吐血，丧失知觉。如果内伤过重即死亡。

擒拿术的歌诀如下：

单擒随手转，双擒扭带牵，单拿手腕肘，双拿肩膀走。

扣指轻拿把敌伤，腕力一推我武扬。锁住敌人筋和骨，闭住穴门跌当场。左手擒住右手拿，左右并用肩腿膀。手法灵敏敌难躲，指劲轻巧无人当。

练习擒拿术，有单练和双练之分。单练一般指套路而言，常

中国警察格斗大全 一招制敌

见的套路有格斗拳、捕俘拳、军体拳等。对练的套路有擒拿七十二动等。除之以外，还有实战配套。实战配套，一般指格斗中的单个擒拿反擒拿动作，是一种实战模拟练习，常见的动作有：踹腿锁喉、顺手牵羊、携臂、小缠丝、扛摔、抓腕砸肘等。

擒拿术技术细腻，变化莫测，较难掌握。使用时如果动作不准确，反而给敌人以有机可趁。如果不是动作娴熟，力道较好，一般不提倡单独使用擒拿术，在实战中常有学擒拿的被人打伤的例子。另外，擒拿术中变化细微，一定要掌握动作的要领；以锁喉为例，必须用尺骨锁住敌人的喉，如果用臂弯的话，就达不到使敌窒息的目的。

（二）摔打术

摔打术是以中国式摔跤为基础，揉合日本的柔道、中国传统武术技击和擒拿术。既吸取了中国摔跤精华，又吸收了传统武术中的一些拳法、腿法，在实战中具有速度快、打击狠的特点。例如扛摔，以中国摔跤中的倒口袋技术为主，摔之前先拳击敌面部，摔后运用擒拿术中的折腕后踢头、肋骨，加重了打击的力度。动作刚猛、有力、快速、利索，真正具有一招制敌的效果。

摔跤，古代称为角触。相传，黄帝战蚩尤于涿鹿，蚩尤头上有角，与轩辕斗，以角抵人，人不能向，乃我国角触之始。周代，被列为练兵的手段。战国及秦时发展为宫廷中的比武项目。《水浒传》中的“燕青智扑擎天柱”，就是用跤法取胜。到了明代，跤术已是炉火纯青。陈之斌东渡日本，在东京的使国寺收徒弟传授擒拿、摔跤，被尊为日本柔道之祖。到了清朝，跤术发展到了顶峰。那时的京城内外摔跤成风，阜成门、月坛、西四、东四、朝阳门、宣武门、前门、地安门、黑寺、黄寺、地坛、西直门、香山、海

甸……凡有庙就有跤场。清廷的警卫部队专设善扑营，收罗了一大批摔跤高手，满语称“布库；按技艺分为头、二、三等。

摔跤以拿、迎、闯、撞、扭、提、撤、拧、勾、别、踢等动作组成各种攻防方法。在 20 世纪 30 年代的“中央国术馆”，就把摔跤列为四大武艺之一。进入警察格斗场后，成为了富有中国特色的格斗技术。1989 年的世界首届散打比赛，我国的警察选手就用摔打术，摔得西方的自由搏击高手一败涂地。我国武警总部的格斗教官在非洲国家训练黑人警察，也以高超的摔打术，为中国的警察赢得了荣誉。

（三）夺械术

夺械术，是一种以擒拿格斗技术为基础的空手夺取敌械的技术，在古代称为“空手入白刃。”在格斗体系中是高层次的技术。

夺械，在实战中有其特殊的地位和价值，对于培养警察临危不惧的英雄气概，沉着冷静的心理素质，提高个人的格斗水平，均起着不可替代的作用。

夺械首先要了解常规器械的特点。刀、枪、棍等都有自己的技击特点。掌握其特点，在实战中就可以避其锐，攻其钝。

器械在我国最常见的是刀，警察伤亡很大一部分也是刀伤。下面说的刀，是广义上的刀。除了匕首外，还有起子、菜刀、电工刀、斧子等之类的短武器。据《汉书·邹阳传》注和《通俗文》中说：“匕首，剑属，其头类匕，故曰匕首。短而便用。”晋代的张载写过一首《匕首铭》：“先民造制，戎豫惟谨。匕首之设，应速用近，既不忽备，亦无轻念。利以形彰，功以道隐。”说明它是一种近战的利器。

如何夺匕首？大有文章。从警察挨刀的案例分析来看，犯罪

中国警察格斗大全 一招制敌

分子从正面、侧面由上而下地砍杀的比较多；其次是右手握刀横割，通常是在拒捕、斗殴时常见；还有由下往上挑，直捅胸腹的。不管哪一种，警察无非是三种选择，一是硬打，二是逃避，三是有效地还击。

逃避，对警察来说显然是有悖职业道德，应该是明知山有虎，偏向虎山行。但，硬夺也不是明智之举。从医学的角度分析，人在发怒时，力气往往是平时的几倍。犯罪分子既然敢拔刀相见，已下决心拼个鱼死网破，不讲战术、技术，一味地硬夺，只能是壮志未酬饮恨亡，或者是玉石俱焚。上策是击打。

对付持刀的犯罪分子，采取的基本原则和技术，详见第七章中的徒手夺械章节。

四、警察格斗的特点

警察的一系列警务实战环节，无论是搜身还是逮捕犯罪嫌疑人，常常需要使用擒拿格斗技术。执行公务中在不便开枪、不能开枪的情况下，擒拿格斗技术是克敌制胜、保护警察生命手段的最佳选择。因不会、不善擒拿格斗而导致警察在实战中伤亡，在各地时有发生。

擒拿格斗技术如同制式服装、警械武器、法律知识一样，是警察，特别是处于一线实战部门警察所必备的。一个不会擒拿格斗的警察，如不会说标准普通话的教师，不会写流利公文的秘书，不懂电脑办公的机关干部，是不合格的，至少是不称职的。

历史上自从出现监禁人身自由的手段开始，擒拿格斗便普遍使用于制服、戴械具、押解犯人。《公羊传》记载：“万怒，搏闵公绝其脰”。“脰”是人的颈脖，“绝其脰”，正是我们现在经常用的锁喉技术。《北史·流求国传》中云：“狱无枷锁，唯用绳缚”

说明当时不仅有限制人犯人身自由的械具，而且还有捆绑犯人的技术。用于束缚犯人的脚镣，创于元代，到了明朝，已趋完备。《明史·刑法志一》记载：“镣，铁连环之以紮足，徒者带以输作，重三斤”。《诗经·小雅》：“无拳无勇，职为乱阿。”这是文字记载中最早出现的拳字，意思是徒手格斗。在冷兵器的战争时代，将领和士兵的武艺高下，往往成为决定战争胜负的关键因素。任何一支军队无不重视武术训练，将民间武术中的技击精华，结合战争的实践加以提炼，作为士兵的主训内容。现在的警察格斗的主要内容，基本源自于明朝《纪效新书》。这本书正是戚继光训练士兵杀倭用的格斗教程。

经考证，从夏商开始，我国便有专管治安、缉捕的官员，如夏商至隋唐时代的司寇、宋代的巡检官、元明的警巡使，以及专门从事逮捕、押解的武装人员，如司暴、捕快、狱吏、衙役等等。1898年，湖南按察使黄遵宪在巡抚陈宝箴支持下，参照日本警视厅和租界巡捕制，于6月9日在长沙创设了湖南保卫局。1902年，袁世凯在天津设立巡警局后，清政府下令各省仿照筹建警察机构。1905年，建立了中央警察机关，叫巡警部，类似今天的公安部。擒拿格斗技术，在宋朝已具完备，到了明清达到炉火纯青的高峰。那时，任何一个衙门，都有一两个擒拿格斗的好手。

自共产党成立起，从江西中央苏区的保安队、上海中央军委特科行动队到新中国成立前夕的公安部队，不同程度开展制服犯人、戴械具等擒拿格斗训练。1950年，公安军成立后，在部队普及了“擒拿术”“分筋错骨术”的训练。1959年，公安部队综合历代逮捕犯人经验，颁发了《格斗》教材。1963年，武汉公安部队在全国格斗技术专职教员集训期间，编写了中国人民解放军公安

中国警察格斗大全 一招制敌

部队《格斗技术教材》。1978年，公安部武装民警局综合公安格斗技术和军队侦察兵捕俘技术，颁发了《格斗技术教材》。公安部于1983年下文，要求各地公安机关务必下决心对警察进行擒拿格斗训练。1985年1月，武警总部颁发新版《格斗技术教材》，80年代中晚期，全国公安机关掀起练习擒拿格斗热潮。之后，公安部、武警总部又陆续新编、下发了格斗教材，指导全国警察练兵。除了公安部有组织地编写格斗教材外，公安院校和武警指挥学校的不少专业格斗教员、一些警务实战技能研究学者也出版了他们研究警察格斗的成果。这些著作对提高广大警察的格斗水平，不同程度地减少警察在警务活动中的伤亡，起到了积极的作用。

但，警察擒拿格斗水平从整体上看，依然不尽如人意，最突出的问题是相当一部分警察不会、不善擒拿格斗。四川省公安厅曾做过调查，61%警察不会擒拿格斗。如此高的比例，这对天天要执行危险性随时存在警务活动的警察意味着什么？

答案很简单：伤亡不可避免地发生。

1998年2月17日，浙江省嘉兴市公安局秀城分局两名警察在抓捕盗窃犯罪嫌疑人严某时，一名牺牲，一名负重伤。这里面固然有警察连续3天没好好休息体力不支的原因，但也有其他因素。如果这两名警察会擒拿格斗，断然不会出现伤亡都是警察，严成城逃脱的令人扼腕局面。据报载，犯罪嫌疑人不会武术，警察在一小吃店发现他后，将其拦腰抱住，因没有采取擒拿格斗中的“锁喉”等有效制服歹徒的技术，结果被罪犯刀伤。

众多警察不善、不会擒拿格斗的原因主要有二：其一，我们一些警察虽在警校学过擒拿格斗，但是，到了单位后忙忙碌碌，特别是成家后，更忙得像上紧发条的闹钟，没有挤出时间再去练

习。俗语道：拳不离手，曲不离口。擒拿格斗技术一年半载不练，便荒废了，几年过去，基本等于白学，即使有些动作还会做，也成为花拳绣腿，更何况，这些警察在校期间学的本身就有限，功力也不行，只不过打下一个基础。其二，现在传授的擒拿格斗技术包括出版的有关这方面的教材、著作，都不能使人很快入门，更谈不上经两三个月训练后便可对付一两人。难学而又见效慢，使一些警察产生畏难情绪，加上一线警察基本上配发枪支，还有公用的电警棍之类非杀伤性警械，作为个人来说又没有切肤之痛的不会格斗的教训，所以，也就不去掌握了。

这两个原因反映出在公安机关练兵中一直被人忽视的问题，即擒拿格斗姓什么？警察学的就姓“警”吗？

是不是警用，不在于警察用的是什，而在于学的、用的是不是符合警察的职业特点。

警察格斗必须紧紧地围绕“警”字这个核心。这是由警察的职业特点和警务工作性质所决定的。只有围绕这个核心，警察格斗才能纲举目张。

擒拿格斗技术，从表面上看，解放军格斗、公安格斗技术、体育比赛中的散打或民间切磋武艺大同小异，其实如井水、自来水、河水，有的可喝、有的可洗衣服、有的只能涮马桶般，在使用时有明显区别。部队格斗特点是无法无天，在战场上有时即使把本该活捉的“舌头”失手打死了，军事法庭像溺爱子女的父母对子女过分行为开只眼闭着眼般，采取宽容的态度。体育散打比赛、民间武友相互间切磋武艺，讲究的是君子风度，点到即止。警察使用擒拿格斗，必须受法律正当防卫约束，不能超越正当这个雷池。三者性质不一，在技术组合、选择上便出现显著区别。部队

中国警察格斗大全 一招制敌

擒拿格斗无拘无束，狠招、毒招该出手时就出手。民间散打，禁区林立，以不伤他人为法则。公安则是呈阶梯型，所使用的技术必须与犯罪暴力程度成正比。例如上铐时，犯罪嫌疑人不配合，你一出手把人家手搞残废了，就得承担一定的责任，受到相应的警纪处理。

从“警”的特点出发，决定了警察擒拿格斗技术大部分以制服、控制犯罪嫌疑人活动能力为原则，只有在万不得已的情况下，方可以下杀招，制敌于死地。警察的擒拿格斗，不只是踢、打、摔、拿、跌五大技术的组合，还包括了盘查、传唤、搜身、押解等系列警务的程序和规则。

作为职业警察学习擒拿格斗，与部队侦察、警卫、保卫等特种兵以及武警相比，还有其另外一个鲜明特点：在刑事案件居高不下，工作超负荷运转情况下，警察生物钟颠倒，难以有自己支配的大块时间练习擒拿格斗。基层公安机关极少有练功场地。年轻警察要么住集体宿舍，要么寄父母房屋篱下，环境条件也难以练功。你在使劲打沙袋，家里人、邻居还要不要休息？已成家的警察，上有老、下有小，工作上又往往是单位骨干，一天到晚疲于应付，难得有空闲，又得见缝插针充电，很难挤出时间每天练上几招。部队情况则不同，不但有正规的训练场所，而且还有时间保证。擒拿格斗作为人体对抗的一项技巧，要掌握好，很重要的一条，就是要反复进行两人以上的对抗练习，在上百遍、上千遍的模拟对抗练习中，形成格斗技术条件反射，如同司机碰到险情，手脚自然默契作出反应那样。警察则不具备或难以具备部队条件。即使这样，侦察兵、武警的擒拿格斗水平，从总体上来讲，大部分人也只不过是“三脚猫”而已。

这就反映出目前警察擒拿格斗训练存在的另一个问题：实用性。

从理论上说，目前出版的所有警用擒拿格斗书籍，不管是公开发行，还是内部发行，或者是内部教研资料，所推荐的技术都是实用的。几乎所有编著者也在书中标明技术组合突出了实用性。但是，在对敌斗争中，相当一部分技术并不能达到一招制敌的要求。也许有的编著者要说：这是你功力不行的缘故。

这种说法有一定的道理。“练拳不练功，到老一场空”。没有一定的功底，技术动作便成为花拳绣腿。故，民间练武术有站桩三年之说法。但，话又要说回来，功底深厚者，不是“半步崩拳打天下”，便是无招胜有招，用得着那么多的擒拿格斗技术吗？再说，功底深厚，并非一天两天可达到，有的人一辈子精力耗进去，也达不到功底深厚的武术大师境界，只能成为一名纠纠武夫，对付几个地痞尚可，一旦与高手交战，胜败仍然难卜。

警察职业性质决定绝大多数人学习、掌握擒拿格斗，不可能站上三年桩，除极少数人外，其他人也不可能毕其一生精力于擒拿格斗。所以，把功底深厚作为使用擒拿格斗技术的必要条件，对警察来说，说了等于没说。

矛盾就在这里。

擒拿格斗是警察不能、不便使用武器、警械情况下的一种对敌斗争技能，也是保护警察生命的一种防身手段。双方搏斗，有时生死便在瞬间，所以要求技术必须实用，有立竿见影的效果。另一方面警察面临着的对手，不乏精通武术者。从 20 世纪 90 年代情况来看，全国散打、拳击、摔跤冠军沦为罪犯的至少有十几人，像乔立夫，在中国散打界名声远扬，不少公安、武警散打高

中国警察格斗大全 一招制敌

手都曾败在他手下。缉捕这种武艺高强的罪犯，没几下真功夫，格斗时真还不知鹿死谁手。

如何解决这个矛盾？正是本书重点要研究的问题之一，也是目前我国警察擒拿格斗训练中一直没有妥善解决的问题。

生活中有没有稍加训练便能一招制敌的擒拿格斗技术？

前几年，从部队开始到公安、武警，曾出现过格斗速成训练热。一个月，甚至一个星期下来，受训人员功力大增，“腹部开石”“喉抵红缨枪”等表演，赚取了一阵阵掌声。其实，这些都是江湖艺人混肚皮的把戏。这种功夫用到对敌斗争中去，警察十有八九要吃大亏。一些身怀绝技的老武术家对此感到忧心忡忡，我也曾多次撰文抨击过这种花架子功夫。

这种速成不足取，那么，在我国武术宝库中到底有没有易学、实用的功夫？

回答是肯定的。

抗日战争初期，国民党十九路军在与日本鬼子肉搏时，曾吃过善于拼刺刀鬼子的亏。一位姓黄的国术教官请缨训练十九路军大刀队。他所传授的格斗技术只有一招，时间一个星期。凡经过“速成”训练的大刀队员，战场上肉搏，刀起头落，杀得日本鬼子鬼哭狼嚎，尸横遍野。

这招大刀法，很简单，凡操练过刀法的人一看就知从盘头缠身刀法中演变出来。奥秘就在演变，与日寇格斗，抡刀划一个弧，从二百七十度处砍下便是。

从力学角度分析，这招刀法非常科学。右手提刀，刀背朝前，侧身对敌。当日寇前刺时，大刀队员右脚向前进步，右手抡刀画弧一百八十度正与日寇刺刀十字交叉，刀背磕撞到枪杆，能立即

将枪砸脱在地，至少也可以把它掀到左边，使前刺落空。万一日寇的枪刺避开刀背，也没有关系，因大刀队员侧身，而大刀下落已接近二百七十度，只需右手一发劲，加上惯性，大刀自然迅猛斜砍下去，日寇从头到脚皆在弧形圆内的刀口下，纵然不死，也必重伤。

若不是高手，必定按“单刀看手，双刀看走”的程序训练大刀队员，即使传授的各种刀法都很凌厉，也难以达到如此制敌效果。

这招刀法，是黄姓的国术教官如同从矿中提炼出来的铀那样，浓缩着其毕生肉搏经验，可谓“下不传女儿，左右不传徒儿”的绝招。如不是国难当头，他决不会轻易传授出来。另外，把刀法制敌的原理讲得清清楚楚，使每个受训的大刀队员对这一招法杀敌效果明明白白，大大增加格斗必胜的信心，再加上大刀队员国仇家恨集于一身，格斗时抱着好男儿血洒疆场何足惜的民族凛然正气，使这招刀法威力倍增。

讲完这段典故，再对照警察格斗训练现状，不难看出训练中存在的问题。

其一是动作组合没有遵循“简便”原则。实用不一定简便，像一些高腿法，经过名师指点而又进行过系统训练的人，使用时当然有腿出人倒的效果。但一般的人，起腿一高，身体就发飘，自己连重心都控制不住，何以击敌？中华武术，林林总总，同是一招技术，各门派之间都有所不同，像破解后抱腰，据我所知，起码有十五六种，并且都是实用的。但如果都予以介绍，就使人产生眼花缭乱的感觉，格斗中，弄不好便会产生选择的茫然。

训练中暴露出来的不简便、不实用等问题，根子在教材。在于编写者没有围绕“警”的核心，来筛选、组合格斗技术。

中国警察格斗大全 一招制敌

我们有些同志，恨不得在自己书中把格斗中所用到的技术都介绍给警察。结果技术虽纷呈多彩，但仍难以覆盖千变万化的格斗情况，并且使受训者无所适从。

其实，任何一种高难度、复杂的格斗技术，把它分解开来，都是简单动作的组合。警察擒拿格斗训练，需要介绍的是基础技法，并把实用原理和实战变化的道理讲清，在格斗时，起到以一当十的效果。如果认为技术实用便都召集一起，好像把好看的布都取一块拼制成一件衣服般，除了马戏团小丑会穿外，谁也不会穿，如果穿了人家准以为你精神上有什么毛病。

其二是训练时没有使受训人员知所以然。我们不少警察对目前使用的《格斗技术教材》不以为然。武警总部编的《格斗技术教材》，确有一些地方落后于形势，没有反映出我国格斗的最新研究成果，但其中大部分擒拿格斗技术，组合非常科学，实战威力也令人刮目相看。我看过日本、美国、英国、法国等国家特种兵、警察的格斗教材，从踢、拿、摔、打、跌五大技术组合角度，我国的教材，并不比外国的差，一些综合格斗技术反而略胜他们一筹。那么，为什么我们不少人认为自己的教材不行呢？

问题同样主要出在教材对每招擒拿格斗技术原理分析不够，没有从科学理论角度说明这招动作的威力、效果，结果使人心中无数。对技术欠乏自信，实战威力自然减少。

这种现象发生，有其复杂的原因。我国武术传授，一是单线，二是经验型。即从师渊上可以上溯到某个祖师，下有几代掌门人，传授时凭师傅经验，很少上升到理论高度。这种传统教学法不可避免影响着公安擒拿格斗训练。另外，擒拿格斗是一门融合多学科知识的科学，既然是科学，一般都可以量化，比如人体要害之

一的喉部，被锁、卡、扼后出现反应的时间、后果，有量化标准，不能用诸如“很快”“马上”之类模糊语言来代替。美国陆军部和联邦调查局编的教材，就清楚说明一分钟昏迷还是两分钟内死亡，让人对某招技术应用到位后的效果十分清楚，从而大大增强格斗的自信心，同时也便于控制格斗时的度。而我们的教材，在这方面如一些地方的统计数字靠估计那样，击打的效果统统都是模糊语言。

格斗时的一些动作不规范，效果便天差地别。国外教材注重动作细微变化，并说明这样做效果如何，为什么要这样，不这样会产生什么负面作用。我们教材在这方面基本是空白。以后锁喉为例，没有说明用手臂哪一块骨头去锁对方的喉部，该锁在什么位置，锁不到位怎么办，对方会有什么反抗，等等。这样一来，本来简便而又实用价值颇高的“踹腿锁喉”技术，便如一块被石头包围的“和氏璧”，被大多数人看作是一块石头。既然被看成是一块石头，自然不会去珍惜，更谈不上开发利用。

根据对敌斗争实际和一线警察具体情况，必须掌握哪些擒拿格斗技术，这在我国目前警察格斗教材里，也是语焉不详，或者是编著者自己心中也无数。这无论对普及也好，提高也罢，显然没有一个追求的目标。

从目前情况看，一线警察需要的是雪中送炭的普及，而不是锦上添花的提高。编写格斗教材时，具体体现在动作的组合上，重点放在普及，兼顾提高。作为防暴队、特警队，可以在普及基础上培养高手，他们的训练科目，从难、从严，高强度、大密度，以适应防暴实战需要。对一线警察，则要求掌握搜身、上铐和对付拒捕歹徒时常用的擒拿格斗技术，动作不宜过多，一般在 30 个

中国警察格斗大全 一招制敌

左右。动作难度不能太大，尽量做到“一看就懂，一学就会，一用就灵”。

为保证警察掌握常用的擒拿格斗技术，在实战中有效地制服歹徒，避免不必要的伤亡，格斗技术宜列入人民警察上岗和晋级培训考核内容，按警种、年龄分别列出标准。50岁以上警察及女警察，也应在掌握搜身、上铐等警务知识基础上，会几招最简单的自卫防身术。

本书在尽最大努力解决目前警察格斗训练不姓警问题的同时，自始至终提醒每一位警察：格斗意识必须伴随你的一生。

警察工作有一线、二线之分，执法上有警种之别，但在打击刑事犯罪战场上，每个警察都是参战者。歹徒不会因你年老或是女性而放弃对警察伤害，也不会因你是刑警他是交通警而在伤害时加以区别。《人民警察法》第十九条规定：“人民警察在非工作时间，遇有其职责范围内的紧急情况，应当履行职责。”人民警察职责，包括了打击各种刑事犯罪和治安管理，任何一个履行者承担的风险与机遇都是相等的。如果说上班期间，各警种、各岗位所面临的危险还有区别的话，那么在非工作期间，便不存在着任何区别。非工作期间，碰到人民警察所要履行的职责，如因不会或不善格斗技能而畏缩不前，不履行法定义务，《人民警察法》第48条规定，要给予行政处分，构成犯罪的还要追究刑事责任。这就是说，不管你有什么客观理由，人民警察不履行职责是要承担法律责任的。这就提醒我们：擒拿格斗宁可学了不用，不可用时无学。

五、格斗的基本原则

警察格斗技术，请每一个练习者记住下面的三项基本原则：

（一）充分利用一切可以利用的手段

警察运用擒拿格斗技术，往往是无奈的选择，生死就在一瞬间。所以，应该运用一切可以运用的手段，不要局限于常规的器械和手段。万物皆武器，身边所有的物品都可以拿来当作制敌的武器，比如说往对方的脸上撒泥土，用腰带甩打对方的头部等处的要害，筷子、笔、烟灰缸、开水壶等等都可以成为凌厉的打击武器。

身边没有可利用的物品，不妨用嘴咬、揪头发等所谓不登格斗大雅之堂的方法制敌。

（二）以最大的力量攻击敌人的要害

没有经过专业格斗训练的警察，不可能手脚一出，对方就人仰马翻。但不妨碍我们肘关节、膝关节等成为强有力的武器。泰拳在格斗中之所以厉害，主要是运用肘、膝击打。我国传统武术中也有“宁挨十拳，不挨一肘”的说法。用拳很难达到的击打效果，用肘击，往往能立竿见影。如果自己的拳面硬度不够，可以在手心中捏上几枚硬币或者其他硬物，增加拳面的硬度，提高打击的力度。

（三）击打的准确与速度

在实战格斗中，容不得你分神思考用什么招对付敌人，或者是如何破解对方的进攻。一切都是条件反射。要想做到兵来将挡，立足于不败之地，在平时的训练中就应该对每一招动作，做到准确无误。拳谚云：拳打一张纸。擒拿格斗动作不到位，击打的部位不准确，再好的技术动作也发挥不出凌厉的制敌效果。从矛盾论的角度来说，万物都是相辅相成的，有擒便有拿，见招拆招，总有破解的方法，但唯有快不可破。快，是格斗的不二法门。

六、人民警察正当防卫的具体规定

最高法、最高检、公安部、国家安全部、司法部《关于人民警察执行职务中实行正当防卫的具体规定》

1. 遇有下列情形之一， 人民警察必须采取正当行为，使正在进行不法侵害行为的人丧失侵害能力或者中止侵害行为：

1) 暴力劫持或控制飞机、舰船、火车、电车、汽车等交通工具，危害公共安全时；

2) 驾驶交通工具蓄意危害公共安全时；

3) 正在实施纵火、爆炸、凶杀、抢劫以及其他严重危害公共安全、人身安全和财产安全的行为时；

4) 人民警察保卫的特定对象、目标受到暴力侵袭或者有受到暴力侵袭的紧迫危险时；

5) 执行收容、拘留、逮捕、审讯人犯和追捕逃犯，遇有以暴力抗拒、抢夺武器、行凶等非常情况时；

6) 聚众劫狱或看守所、拘役所、拘留所、监狱和劳改、劳教场所的监管人员暴动、行凶、抢夺武器时；

7) 人民警察遇到暴力侵袭或佩带的枪支、警械被抢夺时。

2. 遇有下列情形之一时，应当停止防卫行为：

1) 不法侵害行为已经结束；

2) 不法侵害行为确已自动中止；

3) 不法侵害人已经被制服，或者已经丧失侵害能力。

3. 人民警察在必须实行正当行为的时候放弃，致使公共财产、国家和人民利益遭受严重损失的，依法追究刑事责任；后果轻微，由主管部门酌情给予行政处分。

4. 人民警察采取的正当防卫，不负刑事责任。

5. 人民警察在使用武器或者其他警械实施防卫时，必须注意避免伤害其他人。

七、警察格斗生存十三条警规

1. 你不是超人，不要做无谓的冒险，不要做傻事；
2. 如果一个蠢方法有效，那它就不是一个蠢方法；
3. 别忘了你手中的武器是由最低价的承包商中标制造的；
4. 如果你的攻击很顺利，那你一定是中了圈套；
5. 重要的事情总是简单的，简单的事情总是难以做到；
6. 如果你除了敌人不缺，其他什么都缺，那你往往要面临作战；
7. 如果你的敌人在你的射程之内，别忘了你也在他的射程之内；
8. 必须要装配在一起才能发挥效力的武器装备，通常不会一起运来；
9. 无线电通讯有可能在你最需要支援时失灵；
10. 你做的任何事情都有可能引来攻击，包括你什么也不做；
11. 当你防守严密到敌人攻不进来时，那往往你自己也打不出去；
12. 不要学影视中的警察动作，那是艺术夸张；
13. 专业对手的行为，你是可以预测的。不过在实战中业余的对手占多数，因此，对手的行为大部分你是无法预测的。

中国警察格斗大全 一招制敌

第二章

格斗高手的死穴与打击技术

中国警察格斗大全 一招制敌

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

一、概述

二、高手无法练就的死穴与击打方法

三、任何人一击都会发出惨叫的要害

四、四肢的要害与击打方法

一、概 述

格斗的要求之一是：打得准。所谓打得准，就是要根据需要准确打击敌人某个部位。既达到格斗的目的，又不超越正当防卫的警戒线。这就需要准确、全面了解人体要害部位。

人体要害部位是指人体受到外来打击或挤压后，最容易造成昏迷、伤残、死亡的部位。了解这些要害部位的同时，还需掌握正确的击打方法。人体要害，有的用拳击的效果最好，有的则需用掌砍、劈，还有的则要用脚跺、踩，也有的用手指戳最理想……了解人体要害又掌握了科学的击打方法，既可以克敌于瞬间，又可以避免因打击过度而带来的种种遗憾。掌握人体要害与击打方法，对增强警察防卫能力、制敌能力，好比大厦的基础。

人体要害与攻击方法，有口诀云：“人体要害在两头，左右两肋最怕揍。前腰后腰用力打，不死也得晕趴下。”这对警察来说，不免太简单、太笼统。其实，任何一个武林高手都有无法练就的

要害部位，比如说眼睛、喉部、面部等，人体中还有一击就发出惨叫的部位。对准这些要害，施以科学的击打方法，就能收到事半功倍的效果。

二、高手也无法练就的死穴与击打方法

头部是人体最重要的部位之一，也是要害区分布最多的部位。如果大脑后部受到暴力打击，就会使视觉区、小脑神经功能受阻，血管损伤，导致眼睛看不见东西，语无伦次，动作紊乱，从而丧失战斗力；如果大脑顶部受到打击，会使躯体运动区神经功能性发生障碍，平衡失调，导致四肢躯干不稳定；如果大脑两侧、面部受到打击，听觉区神经功能就受到阻碍，使听力丧失。具体部位击打后的后果和打击方法，从八个方面分析。

(一) 太阳穴

头部两侧的太阳穴，在眼角后约5厘米，向上约2厘米，上眼廓和眼角的延长线的交叉点上，属头部颞区。有颞浅动脉、静脉及颞神经穿过，颅内有关动脉前支穿行。此部位骨质脆弱，向内朝颅方位打击，可引起颞骨骨折，损伤外脑膜中动脉，致使血管壁肿而膨胀，血液不能流畅，造成大脑缺血缺氧。



图 - 1

击打方法：用掌外侧、掌、肘击打，如敌已倒地，则可用脚

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

踢(见图-1)。

击打后果：轻则脑震荡，重则死亡。

(二) 耳

耳郭神经离大脑较近，受到击打或挤压后可损伤脑膜中的动脉，使血管壁肿胀，血液循环受阻。耳部在下颌骨的上缘，下耳郭的后面，有一个同太阳穴一样致命的穴位，叫耳后穴。击打耳后穴，轻则击穿耳膜或耳出血，重则脑震荡或死亡。



图 - 2

同时打击，使脑袋没有晃动机会，从而造成最佳的击打后果(见图-2)。

击打后果：击穿耳膜或耳出血、昏迷、死亡。

击打方法：用双拳同时左右夹击。人的头部在受到击打时，脑袋会发生晃动，从而抵消一部分打击力量。两侧



图 - 3

中国警察格斗大全 一招制敌

(三) 喉结

喉结处有气管、颈动脉和迷走神经。击打后会阻塞血液流通，引起大脑缺氧、缺血，从而几秒内窒息、死亡。

击打方法：用八字掌或掌外侧卡、打，也可用指抓、捏以及从后锁、勒(见图-3)。

击打后果：轻则头昏、窒息，重者死亡。

(四) 面部

面部是人体视觉、嗅觉和呼吸等重要器官所在处。从鼻至上唇形成一个三角区，三角区内生疔、囊肿，用手指挤压的话，都可能造成生命危险，更别说用暴力打击了。鼻皮下组织较少，神经血管丰富，鼻骨部分由软骨构成，鼻部筛板较薄，打断鼻梁骨，很容易造成软组织水肿，如果骨头碎片楔入大脑，人很快就会死亡。



图 - 4

眼眶的眶板骨质极薄，构成颅前窝底，内装眼球。眼球被击伤后，造成双目失明，从而丧失战斗力。

击打方法：拳击鼻梁、用指刺、挖双目(见图-4)。



图 - 5

击打后果：轻则剧疼难忍、重则昏迷。

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

(五) 咽喉

咽喉包括食道和呼吸道，两侧有颈总动脉血管。在呼吸道处施加暴力，将会使大脑缺氧。

击打方法：用手指猛戳咽喉下部凹陷处(见图-5)。

击打后果：1~3 分钟内昏迷。

(六) 颈外侧

颈两外侧布满致命的血管、神经，颈动脉、迷走神经均沿颈两侧分布。当受到掐、勒、扼、绞等暴力时，迷走神经以 106.68 米 / 秒的传导速度使人感到剧痛，与此同时，由于颈动脉受阻，减少大脑供氧，继而出现窒息。压迫颈动脉窦，会产生严重的心律不齐，导致心力衰竭。

击打方法：用掌外侧砍或用小臂侧骨从后勒，用八字掌扼、绞、掐(见图-6)。



图 - 6

击打后果：轻则几秒钟内昏迷，重则气绝身亡。

(七) 下巴

下颌骨前壁无韧带加固，击打后很容易脱位。

击打方法：用掌根从下面或从



图 - 7

中国警察格斗大全 一招制敌

右至左猛击(见图-7)。

击打后果：颞颌关节脱位或人腾空后倒。

(八) 颈后部

枕动、静脉及枕大神经从此通过，颈椎由七块椎体组成，椎体与颈连接的韧带较少，受到拧、折、扳、挫，可使颈椎韧带撕裂，如果椎体脱位，还会刺伤脊髓，造成高位截瘫。颈关节旋转、曲伸、侧弯的极限均为 45 度，擒拿时扳拧头部，将使人顷刻间丧失战斗力，甚至死亡。

击打方法：用拳小指侧击打或用掌外侧砍劈，也可用肘砸(见图-8)。

击打后果：轻者瘫痪，重者顷刻毙命。



图 - 8

三、任何人一击都会发出惨叫的要害

躯干也是人体要害云集的区域，心、肺、肝、脾、肾等重要器官密布。下面分六个方面分析。

(一) 腋窝

腋窝下有一条粗大的神经，一旦遭受击打，人便剧痛难忍。

击打方法：敌倒地后，用脚尖猛踢(见图-9)。

击打后果：剧痛或暂时局部瘫痪。



图 - 9

(二) 心窝

心窝布着太阳神经丛、心、肺、大血管，如受到暴力打击，血管因外力压迫而膨胀，导致心脏跳动急促或停止跳动，或因窒息而死亡。

击打方法：用拳尖猛戳或肘砸(见图-10)。

击打后果：剧痛难忍，昏迷、死亡。



图-10

中国警察格斗大全 一招制敌

（三）腹部

腹部包括人体胸腔剑突以下，肚脐以上部位。右上腹是肝胆，左上腹有脾脏，脊椎两侧是肾脏，前中下是胃、十二指肠、横结肠、膀胱等脏器。这些器官排列在腹腔壁内，并垂直在骨盆上，离心脏较近，又有神经结。受到外力的猛烈打击后，内脏血管因外力压近而膨胀，导致血液循环受阻，同时由于腹部壁层腹膜神经末梢感觉灵敏，人感到疼痛难熬。如果肝、脾、肾器官破裂而出血，必导致死亡。



图 - 11

击打方法：拳打、脚踢、膝撞、肘

击，穿透力最理想是用拳指关节猛击(见图-11)。

击打后果：非死即伤。

（四）裆部

裆部是人体中神经末梢最丰富的地方。睾丸容易受伤，受伤后疼痛剧烈，如果睾丸破裂，引起阴囊血肿，人将死亡。

击打方法：膝顶、脚踢、手抓捏(见图-12)。

击打后果：剧痛、死亡。



图 - 12

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

（五）肋部

肋部共有 12 对肋骨，骨细而长，附在表面上的肌肉很薄，较容易折断。尤其是从第 8~第 10 对肋骨前端，已不与胸骨直接相连，第 11 与第 12 对肋骨的前端皆游离。它们骨骼细小而软薄，折断后，不易痊愈。受到打击后会震荡内脏，骨折后，折断的锋利骨茬还容易刺破内脏，造成体内大出血。

击打方法：掌砍、脚尖踢、横踹、膝顶、肘击(见图-13)。

击打后果：轻则疼痛难忍，呼吸困难，重则因内脏出血过多而死亡。



图 - 13

（六）脊椎

它是人体的支柱，33 节脊柱，从上往下，如对准皮带上方 7~9 厘米处击打，很容易造成脱位。

击打方法：膝顶、肘砸、脚踢(见图-14)。

击打后果：瘫痪、死亡。



图 - 14

四、四肢的要害与击打方法

四肢有 100 多块骨头，施以正确的打法可导致脱臼、骨折和韧带撕裂，从而解除敌人的战斗力，下面从六方

面分析。

(一) 指关节

指关节由掌骨小头和第一指骨底构成，共有 9 个，都是滑车关节，只能做屈伸运动，关节囊背侧松弛，其余三侧有韧带加固。掌指关节骨有 5 个，可做屈伸和收展运动。

构成指关节的骨骼较小，关节和韧带也较小，当手指伸直后，用力扳、拧、折、压手指，或向两侧扭、拧，可造成指关节韧带撕裂。

击打方法：用手扳直一指向后猛折(见图-15)。

击打后果：脱臼、骨折。



图 - 15

(二) 腕关节

腕关节由桡骨的桡腕关节及尺骨小头下方软骨盘与近侧列三块腕骨组成。8 块骨头主要靠韧带连接和固定。腕关节的囊宽广而松弛，内侧有尺侧副韧带，外侧有桡侧副韧带，背侧和掌侧分别由背、掌侧副韧带加固。腕关节在近侧三腕骨与远侧列腕骨之间，形状不规则，靠许多小韧带联系。手腕关节总体的活动范围：向上可弯至 75 度，向下可弯至 70 度，左右摆动的幅度为 25 度，如果受到外力的打击或杠杆力拧拉或向后折或左右拧转，超过它的活动范围，就会挫伤，撕裂韧带，并且很容易造成脱臼、骨折。

击打方法：运用擒拿术中的卷腕法，向下、向里卷折(见图-16)。

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

击打后果：伤敌桡腕骨韧带骨折。



图 - 16



图 - 17

（三）肘关节

肘关节由肱骨下端与尺骨、桡骨的上端构成。关节囊中包含 3 个关节：肱关节、肱桡关节、桡尺近侧关节。肘关节的关节囊前后薄弱、松弛，两侧增厚紧张。肘关节只能前曲和伸直，前屈极限 120 度，内收外展为 45 度，完全伸直时，最怕从后方施加压力或打击，以致韧带受伤，关节脱臼或骨折。

击打方法：将敌臂扳直后，从上向下猛压其肘部(见图-17)。

（四）肩关节

肩关节由肩胛骨的关节盂和肱骨头构成，属球窝关节。它是全身活动范围最大的关节。肩关节韧带少而弱，关节盂小，关节囊薄而松弛，关节腔大而宽，但关节稳固性较差，它的活动极限是：向前屈 90 度，向后 35 度，外展 90 度，内收 40 度。

击打方法：
用脚猛踩敌肩胛骨，或将大臂向后、向外推拧，使之筋弛挛，或抓敌腕外旋，使之大臂伸直后往后扳，膝盖猛顶敌肩(见图-18)。



图 - 18

第二章 格斗高手的死穴与打击技术

（五）膝关节

它是人体中最大、结构最复杂的下体主要关节。由股骨下端、腓骨和胫骨上端构成。关节囊广阔松弛，周围有强大韧带加固，前面有髌韧带，后面有腓斜带，两侧分别有内侧副韧带和外侧副韧带，关节内还有交叉韧带和一对半月板。膝关节只能屈伸和旋转，不能内收



图-19



图-20

和外展。

击打方法：用脚侧踩、蹬、挫或从后向前跪膝窝以及从前侧端（见图-19、图-20）。

击打后果：轻则倒地，重者造成内侧副韧带、半月板撕裂、骨折。

（六）脚背

脚背神经密布，肌肉极少。由骰骨和3块楔骨、5块

中国警察格斗大全 一招制敌

跖骨基底部的关节面组成。跖趾关节由跖骨远侧与第一趾骨近端组成，

受外力砸压后会发生脱位。连接其的踝关节活动范围较小，如用力击打或拧折，会造成韧带撕裂，拧转脚背还可以使人整个旋转。

击打方法：用脚跟猛向下跺敌脚背(见图-21)。

击打后果：剧痛难忍，骨裂筋断。

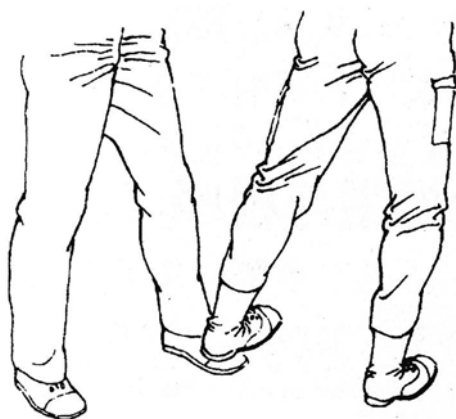


图 - 21

第三章

盘查、搜身的规则和程序

中国警察格斗大全 一招制敌

第三章 盘查、搜身的规则和程序

一、盘问的对象及方法

二、搜身的规则

三、搜身的应用技术

一、盘问的对象及方法

《人民警察法》第九条规定：“为维护社会治安秩序，公安机关的人民警察对有违法犯罪嫌疑的人员，经出示相应的证件，可以当场盘问、检查。”盘查一般情况是盘问在先、检查在后。

盘查是发现犯罪嫌疑人员的重要途径。茫茫人海，犯罪分子额上又没有标签，如何发现，如何甄别？

月晕而风，础润而雨，犯罪分子身上总有蛛丝马迹可觅，一般从八个方面发现疑点：

（一）举止疑点

发现警察神情紧张，或赶快躲闪，对这类人应立即上前盘问。

1995年3月3日凌晨，海南省某市公安局巡逻警察在巡逻时发现两个青年在街头游逛，看见警察神情极不自然，迟疑了一下，故作镇静朝警察走来。警察联想到辖区近段时期连续发生盗窃案，这两人见到警察神色慌张，半夜三更在街头游荡，顿感可疑，遂拦下盘问。

中国警察格斗大全 一招制敌

经盘问，疑点进一步上升，便悄悄跟踪，当晚捣毁一盗窃团伙。

（二）审视穿着

一个人的穿衣打扮，往往与其职业、身份、修养相匹配。违背职业、年龄、性别、修养等的穿着，说明此人可疑。例如穿着高档西装脚上却穿运动鞋，或者穿着明显与其职业形象形成强烈反差，如穿军装、警服卷着袖口，开着襟、歪戴帽子，举止不像军人、警察。

1995年6月19日凌晨，海南省某公安局警察巡逻时发现一穿警服的男子正在殴打一群众，边打边骂，举止明显有悖警察形象。这其中有两种可能，一是假警察，二是警察耍特权无辜殴打他人。不管哪种可能，都得进行盘问。如是第一种情况，其行为已构成犯罪。如果是第二种情况也得制止、批评，以维护公安形象。

巡警即上前询问：“这是怎么回事？”

“这人乱走路，我要罚他的钱。他说没钱，该打！”

乱走路便要罚钱，这种情况只有在维护交通秩序时发生。现在时值凌晨，马路上行人稀少，交通警察也早已下班，不存在着罚款问题，即使这人违反交通规则，因身上没带钱，也不应被殴打。很明显，这人是假冒警察。

巡警步步紧逼发问，嫌疑人破绽百出，最后不得不承认他叫邓船，四川省万县市人，假冒警察敲诈行人。

1998年3月，浙江省诸暨市某派出所警察巡逻时发现一警用

第三章 盘查、搜身的规则和程序

边三轮摩托横冲直撞，驾车人身着警服。警察问他哪个单位的，那人说“是市公安局的”。

眼尖的警察一眼就发现疑点，那人警服臂章不是“公安”，而是“警察”。连“公安”“警察”都搞不清楚，此人可疑。

经盘问、审查，警察查获了一名冒充执法人员招摇诈骗的犯罪嫌疑人。

（三）行为观察

除精神病患者，一般人行为应该符合生活规律，如半夜三更不会一人在街上走，也不会停留在偏僻地方。如果发现违背常人生活习惯模式，这人就值得盘问。

（四）实物疑点

犯罪嫌疑人对所携带的物品讲不清楚来源，或者不清楚所带物品，往往是盗窃犯罪嫌疑人。

（五）痕迹嫌疑

犯罪嫌疑人身上有血迹或外伤，通常是犯罪嫌疑人作案后逃离现场，属于警察在清查、布控时重点盘查的对象。

1998年2月，浙江省金华发生一起特大凶杀案，根据现场勘查，犯罪嫌疑人右屁股有刀伤。公安机关即进行清查，对所有医院、诊所案发当天与次日来包扎过屁股伤口的人进行排摸。次日，在距金华100千米的衢州某医院，警察将刚包好伤口的犯罪嫌疑人缉拿归案。

（六）时事疑点

犯罪嫌疑人做的事情不合时间规律，如深夜搬运贵重物品等。

中国警察格斗大全 一招制敌

（七）地事疑点

在银行或其他重要部位闲逛人员。

（八）关系疑点

两人以上在一起，说不出对方的姓名、地址，一般以卖淫嫖娼较普遍。

对上述八方面疑点人员，警察即要对其进行盘问。

盘问时，要及时亮明警察身份。如穿便衣，除公开身份外，还要出示证件。盘问得讲究方法。从种类上分为一般性询问和交谈式询问。一般性询问：“你从哪儿来？”“到哪里去？”交谈式询问，以关心角度发问：“你是哪个单位的？”“单位附近有什么标志性的建筑？”或者根据盘问对象职业询问，如对以军警职业身份出现的盘问对象，可问“你的警衔是什么？”“什么时候授衔的？”“局长是谁？”“部队内部番号是什么？”等等。通过询问发现疑点。

盘问嫌疑对象，主要手段有：

1. 引导对方自述。叫盘问对象自己说，警察视情插话引导，从中判断是否有疑。
2. 发现谎言。一旦发现对方说谎，即揭穿其说谎实质，步步为营，逼使其说出真相。
3. 分开盘问。两人以上的盘问对象，应分开询问，然后对照询问笔录，弄清楚盘问对象真实情况。
4. 选择突破。多人以上的盘问对象，可从中选择一人作为搞清真相的突破口。
5. 判断是否违法犯罪。通过盘问作出判断。

盘问的对象，经盘问后，无非是两种情况，一是无违法犯罪事实的；二是有违法犯罪嫌疑的。

第三章 盘查、搜身的规则和程序

对没有问题的应立即放行，并向他们敬礼，感谢他们配合警察履行公务。

对有问题的，即应检查其随身携带的物品，包括搜身(搜身规则及技术在下节介绍)，如需进一步查清疑点，应将其带到公安机关留置，继续盘问，做好询问笔录后，应当立即通知其家属或者其所在单位。

留置时间不超过 24 小时，在特殊情况下，经县级以上公安机关批准，可以延长至 48 小时。经继续盘问仍难以明确是否违法犯罪，应立即释放。

盘问中发现具有轻微违法行为，进行治安处罚。有犯罪嫌疑的，办理刑拘法律手续；对精神病患者、酗酒者，分别予以送医院或醒酒等方式处理。

发现疑点上前盘问，警察务必提高警惕，与盘问对象保持一定距离，对单个人，一般保持 1.5 米~2 米，对车辆应在 15 米左右。

随着大交通格局在全国各地形成，对可疑车辆盘查越来越多，而警察对这方面盘查规则知之甚少，以致多次发生警察伤亡悲剧。

对可疑车辆盘查，应遵循下面规则：

1. 人员两人以上，距可疑车辆 15 米左右；
2. 眼睛注视可疑车动静，一人向驾驶位置一侧接近，持枪发口令：“我是公安局的，熄火停车，下车接受检查。”对象下车后，要命令他慢一点，在原地缓缓转圈，双手放在脑后；
3. 如果靠近车辆检查证件，要命令对方用左手掏出证件，警察注意其手，同时自己不要站在车门前，以防被里边人猛推车门将警察撞倒，应该站在其车门司机身后的位置；
4. 另一名警察持枪靠在巡逻车或者其他可以掩蔽的地方，保

中国警察格斗大全 一招制敌

护同行盘问，一旦发现情况，果断处置；

5. 千万不要在没有绝对控制对方情况下，把头伸进窗内观察。

违背基本程序，将会导致什么样后果？

1997年1月7日上午，3名操北方口音男青年从广东潮阳市峡石镇租了一辆桑塔纳出租车，沿324国道驶往汕头。下午1时，其中一人提出要大便，司机按要求将车停在路南侧叉弯内。车刚停下，三人一起发难，欲杀人劫车。这时，陆丰市公安局铜锣派出所警车驶过来，两警察见出租车内有搏斗声音，便停车上前盘查。警察下车走近出租车，刚把头伸向车窗，被歹徒迎面一枪击中，当场牺牲。紧随其后的警察还没有拔出枪，又被下车的歹徒开枪击中胸部而负重伤。歹徒抢走牺牲警察手枪后，驾驶出租车逃离现场。

这起案例教训，正如当地公安局所分析的那样，两警察的高度责任感令人钦佩，但他们盘问随意性太大，以致情况猝发连反应都没有来得及做出便伤亡殆尽。

结合盘问规则，我们不难发现这两位警察在盘问中有多方面失误：

1. 警惕性不高。发现出租车情况有异，处置时就应该做好对方是暴力犯罪的打算，迅速拔出枪，控制现场局势。

2. 没有充分利用地形。两警察没有留一人在警车边形成互相掩护、互相接应之势，又没有利用旁边地形，而是两人像进公园般径直向前走。

3. 没有与盘查对象保持一定的距离。对象没有完全控制，千

第三章 盘查、搜身的规则和程序

万不能随意靠近，两警察正是在这点上犯了致命的错误，以致受到枪击来不及反应，伤亡惨重。

4.没有出枪。两警察连枪都没有拔出，以至情况猝发，无法还击。

5. 盘问有嫌疑人员，常常要对方出示身份证等证件。警察对此随意性很大，对方爱怎么掏就怎么掏，从而不知不觉埋下隐患。

一般性盘查，不对嫌疑人进行搜身。要避免伤亡，除与盘查对象保持 2 米外距离外，必须要求对象用左手掏，并始终盯住对方的手。众所周知，90%的人习惯用右手掏东西，用左手，万一对方掏枪支、凶器，因动作别扭，动作相对缓慢，掏出的枪支、凶器，也会因用左手而使用不习惯，从而使警察赢得反击的宝贵时间。如果碰到对方是左撇子怎么办?也没有关系，因警察注意力集中其手。

为什么警察要注意盘查对象的手?

手能杀死警察。

盘查时，如有两人以上，那自然再好不过，但有时是一个人，这就特别要求务必做到与对方保持适当距离，不能靠得太近，喝令对方拿证件或打开包时，务必要对方用左手。如果带枪，枪要拿在手中，保持高度的戒备。

天津市公安局某派出所警察完成治安清查任务回所途中，发现一中年人形迹可疑。此时已是凌晨，他一个人在立交桥下徘徊。警察即上前盘查，要求其打开包。这人突然把包砸向警察，并趁机抽出一支枪，朝警察射击。警察负伤倒地后掏枪还击，打伤了犯罪分子。

中国警察格斗大全 一招制敌

这起案例，由于警察单兵作战的素质较强，故在受到突然袭击的情况下，依然能扭转危局，反败为胜。但从盘查规则看，该警察没有与犯罪分子拉开距离，靠得太近，同时命令对方开包检查，要求不明确，监视时，没有保持高度的戒备，导致犯罪分子先下手为强。

对重点可疑车辆盘查，务必不可掉以轻心。既然作为重点，就得像狮子搏兔那样，杀鸡动用牛刀。其程序是：

1. 发出明确、清楚的口令：“司机关掉发动机，将钥匙拿在手上。”“车上的人，举起手来！”“车辆附近的行人马上离开！”等等。

2. 从汽车上下来，要求司机先下，其他人从司机一侧一个一个下，这样做可以防止犯罪嫌疑人利用汽车、树木等掩体。在司机一侧下，则没什么掩体好利用，而且举止警察一目了然，便于控制。同时，在一时没分辨谁是犯罪嫌疑人的情况下，一个一个下，容易暴露出犯罪嫌疑人。如果被拦下来的车辆，车窗玻璃已摇下来，要求车上人左手慢慢伸出窗外，从外面将车门打开，另一只手依然放在头上。

3. 清查车辆要彻底。车上的人下来后，要马上查看车内情况，有没有人躲在车上，或有没有东西放在车上。对轿车的后备箱也要检查，有的犯罪工具可能就藏在后备箱内。

4. 对犯罪嫌疑人要采用上铐或搜身的控制手段予以控制，并及时进行搜身。

二、搜身的规则

搜身是拘留、逮捕犯罪嫌疑人前必不可少的一个重要环节。根据《刑事诉讼法》规定，侦查人员为搜集犯罪证据，可以依法对要拘捕的对象进行人身搜查。搜身应持有县级以上公安机关的

第三章 盘查、搜身的规则和程序

《搜查证》。在执行刑拘、逮捕时或对正在犯罪的，或有重大犯罪嫌疑的人员，搜身可同步进行，不必办理搜查证。警务实践中，警察依法搜身的最大危险往往来自法律上还没有明确认定是罪犯的人，即通常所说的犯罪嫌疑人。这些人有的是货真价实的犯罪分子，也有的没有构成犯罪。但为了不放过一个坏人，有必要对认定是犯罪嫌疑的人员进行搜身。

1993 年，公安部下发的《关于查缉严重暴力犯罪分子的工作纲要》第 16 条规定：“对重大嫌疑人应当先搜身后盘查，在室内或者近墙处搜身时必须责令其举手伏墙，呈六十度角斜立，双脚八字形叉开，在无伏墙条件下，要令其双脚叉开，双手抱头”。

公安部之所以在《纲要》中要对搜身规定这么具体，而且用“必须”之类毫不置疑的语句，是因为警察在这方面付出的血的代价实在是太惨重了。

犯罪嫌疑人清楚自己的身份和所犯下的罪行，一旦遇到警察盘查，为了逃避法律制裁，往往要伺机反抗。警察面临着的嫌疑人员，仅仅从表面上判断其有犯罪嫌疑，但其真实身份以及所犯的什么罪行却不清楚，在搜身程序上稍有疏忽，便容易造成终身遗憾，甚至连遗憾的机会也没有。

搜身第一条规则是：永远把对象看成是有武器(凶器)并要反抗的人。

高度的敌情观念，使警察对搜身对象始终保持戒备心理，并作好防范准备。

我们不少基层警察责任心强烈，但对重大嫌疑人员没有保持高度警惕，以至在警务活动中接二连三发生伤亡。

中国警察格斗大全 一招制敌

1991 年 10 月，浙江省东风萤石矿招待所服务员在清理房间时，发现 207 号房间两名男青年一人身上有枪，她忙向所长报告。所长即找到办案住在该所的两名警察。虽不能认定可疑人员持的是玩具枪、钢珠枪还是军用手枪，但这两位已欲上床休息的警察立即穿衣，年轻警察从枕头底下抽出手枪推弹上膛，放到裤袋里。两警察来到 207 房，见房内被子凌乱不堪。来到服务台询问，服务台小姐答道：“这两人刚退房离开。”

从招待所出来，便是萤石矿大门。大门前三十米是 330 国道。两警察判断嫌疑人员到公路边拦车离开，便快步来到公路边，将这两名正欲上大客车的嫌疑人员带到矿派出所会议室审查。进了会议室，年长警察要对方出示身份证。叫杜某的犯罪分子，将身份证往会议桌上一丢，当警察去拿身份证时，突然从怀中抽出一支“五四”手枪，朝警察接连开枪。年长警察当场牺牲，负重伤警察开枪还击，打伤杜某大腿、屁股。杜某乘夜色逃跑途中摔入矿洞气绝身亡，另一犯罪嫌疑人被负伤警察和闻讯而来的矿派出所警察抓获。

这两名警察责任心无可挑剔，并作了相应的准备，携枪、推弹上膛，判断、堵截也很成功，失误在没有先搜身后盘查。在得知查缉对象有枪的情况下，尽管不知道是真枪还是假枪，应对这两名青年作为重大嫌疑分子来控制。矿大门口两侧有围墙，旁边有路灯，周围又没有什么行人，完全可以令他们伏墙搜身，但这机会没抓住。带到矿派出所后，值班室有警察，警力由 2 比 2 变为 3 比 2，占有绝对优势，然而，没有叫派出所警察协助，只是向

第三章 盘查、搜身的规则和程序

其拿了钥匙打开会议室。一而再、再而三的疏漏，终于发生了不必要的伤亡。

各地警察对犯罪嫌疑人众多搜身中，由于不乏一无所获、虚惊一场的结果，容易使警察产生麻痹心理。另外一个方面，有些警察认为如临大敌搜身，没搜出什么犯罪证据，只怕对方控告使用暴力、侵犯人身自由。这种现象是有的。但如果因此而违背先搜身后盘查程序，说不准哪天便受到犯罪分子伤害。

所以，不要因为有人抗议、控告而放弃对被认为重大嫌疑人的搜身。按先搜身后盘查的程序办，你还有机会去解释，总比活不到明天要强。

搜身第二条规则是：即使已限制对方（比如戴上手铐），仍要及时搜身。

缉捕到犯罪嫌疑人员后，警察都会对其戴上手铐，限制其人身自由。戴上手铐后，仍需要及时搜身，解除其身上所有凶器，否则，警察便有遭到伤害的可能。

1995年6月1日凌晨，新疆石河子市公安局城区分局刑警4人抓捕系列抢劫、盗窃犯罪团伙成员。据侦查，首犯罗某与主犯何某躲在一居民家中，刑警带了两副手铐，4对2，在人力上占有优势。到了缉捕现场，留下一人把守后窗，以防案犯跳窗逃离，三刑警以派出所查户口为由，敲开房门。何某刚开门，就被刑警用枪抵着推进卧室，一进卧室，出乎意料，刑警发现除罗某外，床上还有一人。撞进网中的鱼，照抓不误，用两副手铐将三人铐住。因这是三室一厅住房，刑警担心其他房间还有其同伙，便留下一名刑警持枪看守3名嫌疑人，2名刑警搜索另外卧室。

中国警察格斗大全 一招制敌

正当两名刑警离开小卧室时，罗某突然抽出腰间的“七七”式手枪，对准监视的刑警开枪。腹部中弹的刑警举枪还击，又被罗某击中右臂，手枪掉落在地。罗某朝门口转过身来的两名刑警欲用手枪射击时，负重伤的刑警奋不顾身扑过去，牢牢抓住罗某，用自己宽厚的胸膛挡住罪犯射向战友的两发子弹。他的壮举为战友赢来反击的时间，罗某被当场击毙。

这起案例，教训在于没有及时搜身。尽管对重大嫌疑人戴上手铐，但由于两副手铐铐三人，难以限制犯罪分子的右手。即使有三副手铐，也不能放弃搜身。这是因为绝大多数警察上铐不规范，没有完全控制对象的双手，另外，有的犯罪分子能轻而易举打开手铐或者脱铐，不进行搜身，就会被犯罪分子有隙可趁。

搜身第三条规则是：务必人包分离，并必须由搜身人员检查行李包。

发现的重大嫌疑人员，有些带着各种各样的包，武器、凶器往往就放在包中。在盘查时，有时得先检查嫌疑人携带的包，这就要求必须人包分离，并且绝对不容许嫌疑人自己从包中掏物品让警察过目，而是由持枪警察监视嫌疑人，另外警察开包检查。违背这一规则，警察极有可能遭到犯罪分子取得武器后袭击。

1983年12月31日，江西省南昌市委警卫中队两名战士伙同地方上两名青年，打死值班人员，抢走5支“五四”手枪，两支冲锋枪、2400发子弹，窜到浙江。

浙江省金华地区公安处接到堵截命令后，即组织警察进行清查、堵截。衢县公安局(当时属金华地区，1985年后，金华、衢州

第三章 盘查、搜身的规则和程序

分为两个市，衢县隶属衢州市)两警察带联防队员执行清查旅馆任务。晚 11 时 30 分左右，来到火车站附近的一家旅馆。店主介绍有 4 名江西籍青年今天来到该旅舍，住在二楼。一名警察跟随店主径直到 4 名江西籍青年房间，见 4 个人身穿军大衣正坐在床上，盘问几句后，警察要检查他们床下的旅行袋。两名男青年拖过旅行袋，慢慢打开后，突然抽出冲锋枪朝警察射击。近距离密集扫射，将警察打得人腾空从窗中掉下，当场牺牲。在楼下的警察、联防队员冲上楼时，又被打伤。4 名罪犯全部逃离。逃亡过程中，他们又打死、打伤群众数人，后被警察包围在一家饭店里，被炮火炸死。

这起案例，值得总结的教训不少，其中一条就是违背了人包分离、由警察检查的规则。类似教训，时有发生。

1988 年 11 月 27 日，犯罪分子邵某、耿某持冲锋枪逃到四川省荣县时，被当地群众发现送到乡治安室审查。警察初步盘问后，要开包检查。犯罪分子从包中拿出冲锋枪扫射，导致我方一死、六伤，而犯罪分子两人均逃脱，第三天才在我方火攻中死亡。

搜身第四条规则是：尽量远离人群，以免发生其他不测。如必须在场所搜身，则应及时。

犯罪分子遇到警察盘查，清楚罪迹即将暴露，有的便铤而走险，不惜与警察同归于尽。这种现象如发生在人群相对集中的公共场所，后果不堪设想。所以，在公共场所发现可疑人员后，尽量将嫌疑人带离人群集中的地方，并及时搜身。

中国警察格斗大全 一招制敌

1996年4月27日，陕西省延安地区驻军某部发生一起武器被盜案，犯罪分子王某、刘某盜走“五四”手枪7支、冲锋枪一支、子弹1980发。

富县公安局接到查缉紧急通报后，抽调大批警力，对犯罪分子可能逃窜的线路设卡、堵截。参战警察牢牢记住犯罪分子一人前额有一绺长发，另一人光头等体貌衣着特征。

30日下午，牛武派出所警察拦下由宜川发往延安的中巴车。警察上车检查时，发现后排两名男青年体貌与公安部紧急通缉令上的罪犯特征相似，特别是一绺长发非常显眼。警察即用枪顶住嫌疑人，将这两人带下车。车边警察即给他们戴上手铐，押到报警卡点。在报警点搜查时从额上有长发青年裤袋搜出已子弹上膛的“五四”手枪一支，从其包内搜出手枪6支、冲锋枪一支、子弹1499发。经审查，正是要抓的两名犯罪分子。

这起案例处置很成功，但也有美中不足之处，即没有及时搜身，直押到报警点后才搜出枪支。如果途中犯罪分子反抗，将导致严重的后果。在前面我们已说过，警务实战中并不是每个失误或疏忽都会给警察造成伤亡，但必然会造成伤亡，只不过发生在何地、何人身上而已。就具体单位、具体人员来说，发生伤亡具有一定的偶然性。然而，这偶然中孕育着程序失误、疏漏的必然性。

搜身第五条规则是：搜身务必彻底。

搜身时，首先得注意搜查武器、凶器。如对方已交出武器、凶器，也不能放弃搜身，因为还存在着藏有其他武器、凶器的可

第三章 盘查、搜身的规则和程序

能。

搜身时，身体任何部位、衣服角落都不能放过。众多资料证明，罪犯会把手枪、匕首等藏在帽子、袖口上部、小腿部、外衣内侧，或用细绳吊在背后脊柱处，有的还会把刀片、袖珍匕首藏在鞋子凹陷处、衣服领子内侧、乳房底下……

日本自卫格斗理论体系中有这么一句话：万物皆武器。说的是对富有格斗经验人来说，哪怕是一支圆珠笔也可以成为凌厉的进攻武器。在搜身过程中，即使是一根针也不能放过，因为懂行的人，一枚针能派大用场，打开手铐也不是件难事。法国、德国特工人员，用一枚长的缝衣针就能打开沉重的铁门。

值得特别一提的是，千万不能轻视对女犯罪嫌疑人搜查。如同战场上没有性别般，打击刑事犯罪也是犯罪第一、性别第二，女性罪犯也会伤害警察。搜查女性犯罪嫌疑人，规定要由女警察执行。但女警察不在场或无法在短时间内到场情况下，根据搜身及时的规则，男警察也得开展，但要讲究方法，以防女犯罪嫌疑人反咬一口。首先必须要有两人以上，其次令女犯罪嫌疑人自己动手，如令她们将塞在裤子里的上衣拉出来、解开乳罩，等等。搜身不仅是解决对警察伤害的威胁，而且还是防止犯罪嫌疑人自杀的有效途径。

搜身不彻底，必定是贻害无穷。

1995年1月2日，海南省某市公安局抓获了一负案在逃的杀人犯罪嫌疑人。警察从其身上搜出一支“五四”手枪后，便没有再搜下去，控制住其胳膊，等候警车押到看守所。罪犯装出一副

中国警察格斗大全 一招制敌

老实样，警车一时没到，警察注意力开始分散。罪犯突然反抗，挣脱出右手，从怀中掏出又一支“五四”手枪，朝警察开枪，导致警察两名牺牲、一名重伤。

此案例深刻教训在于搜身不彻底。警察思维习惯认为罪犯只有一支枪(一般情况也是如此)，没有想到罪犯身上还藏有另外一支枪。如果搜身彻底，伤亡便不会发生。此案还有一个教训，搜身后的犯罪嫌疑人没有用手铐或绳子将其手牢牢控制住，而是采取了架住其胳膊的方法(在第十章中还要分析)。时间一长，警察便不再用力，犯罪嫌疑人一挣扎便摆脱了控制。

搜身的五条规则，虽不能说覆盖了搜身这一警务的错综复杂情况，但主要的内容已经包括。遵循规则，给警察带来的将是频传的捷报。下面介绍两个海南省警察搜身成功的案例，以便进一步加深对搜身规则的认识。

1995年10月6日凌晨3时，海南某市公安局警察忙完工作回家路上，有一出租车司机向他报警：“有人抢劫！”

警察即与司机追击犯罪嫌疑人。一发现犯罪嫌疑人，警察即拔出枪喝道：“不准动！我是警察！”紧接着发出一连串要求明确的命令：“把手举起来！”“跪下！”“趴在地上！”

警察持枪威逼犯罪嫌疑人的同时，指导司机进行俯卧式搜身。搜完一个，将其衣服扒下，用腰带和鞋带捆绑，再对第二个运用同样方法搜身、控制。搜身结束后，将搜出来的所有物品装入袋子，将犯罪嫌疑人押到附近派出所。

第三章 盘查、搜身的规则和程序

同年 12 月 16 日，公安巡警接群众报案，“有 4 名持刀歹徒正在抢劫！”

两巡警拔出枪推弹上膛，边跑往现场，边用对讲机呼叫增援。

一到现场，歹徒正满载出来。一警察用枪逼住他们：“不许动！举起手！”

见黑呼呼的枪口朝自己移过来，歹徒放下了刀。其中一人见警察人少，欲抽步逃窜，背后响起严厉的命令：“站住！”

歹徒一看又出现一名警察，前后都有枪逼住，只有按照警察发出的指令面向墙壁，拉开距离跪下，双手交叉放在脑后，两小腿交叠一起。

在一名警察握枪掩护下，另一名警察上前搜身。这时，一名嫌疑人东张西望欲起身逃跑，警察朝其背后猛踹过去，歹徒头重重撞在墙上，其他的见状只有老实就范。警察依次喝令每一名歹徒往左移动四五米后，单独接受搜身。

搜身结束，增援警力也已赶到。4 名歹徒全部被押上警车。

三、搜身的应用技术

搜身前，首先要剥夺搜身对象的反抗能力。介绍剥夺搜身对象反抗能力方法之前，先简单介绍警察接近对象的基本方法，当离开搜身对象 5 米左右时，将持枪的手固定在腰间，肘部弯曲，枪口超出腹部露出一一点。这样，既方便朝搜身对象射击，又可以转身对付另外的犯罪嫌疑人。

接近搜身对象时，要清楚发出一连串指令：“不许转身。不许东张西望……”，并要使搜身对象明白不执行警察命令，将会导致警察采取适当的行动。

中国警察格斗大全 一招制敌

犯罪嫌疑人以任何解释、问题以及任何理由接近警察，警察都得命令其闭嘴或不许动，有话等搜身结束再说。

接近也好，实施搜身也好，警察都务必遵守这么一条准则：从目标的背后接近、进行，绝对不能背对检查对象。从背后接近，永远要站在斜角位置。

搜身顺序一般是按从头到脚，由腋下、前胸、腰间、裆部、腿和鞋袜的顺序进行。国外有采取从腹部再从头到脚、从左到右的顺序。

搜身方法一是用手掌触摸，二是挤压。以实践效果看，挤压方法更有效，可以发现触摸难以发现的凶器。

搜身时，有俩人以上，建议执行搜身的警察将枪放回枪套。如果是单人，关上保险，采取腰间据枪式。持枪搜身，不能把枪对准搜查对象的头部。有些警察模仿警匪片中用枪抵住案犯脑袋的做法。这是一种很危险的、对警察有百弊而无一利的做法。枪离犯罪嫌疑人太近，会招惹犯罪嫌疑人夺枪。懂得徒手夺枪的人(现在公开出版发行的武术书中，有不少书介绍徒手夺枪方法)，都知道枪越近越容易夺。另外，没关上保险的手枪，犯罪嫌疑人身体扭动或警察由于精神紧张等因素无意中会扣下扳机，手枪扳机只要有 2.5 千克压力便会导致子弹击发。一旦击发，这么近距离非死即伤，警察势必受到法律追究。

要消除搜身过程中警察的危险，在搜身对象暂时没失去反抗能力之前，不要动手搜身。

不管是采用跪式，还是立式方法，都要背对窗户或其他玻璃幕墙等反光的物体，以免搜身对象观察警察的行动。

搜身对象手中如有武器、凶器，必须命令他放下，扔或踢到

第三章 盘查、搜身的规则和程序

犯罪嫌疑人一时难以拿到的地方。

搜身姿势有三：立式、跪式、卧式。下面将三种姿势搜身方法、要点、注意事项分别介绍如下：

（一）靠墙搜身法

利用墙壁或其他垂直的平面，令歹徒面对墙壁站好，五指分开摊贴在墙上，两手距离宽于肩，双脚尽可能分开，位于墙 1 米远的地方，



图-23



图-22

低头朝地，身体前倾与墙壁大约成 45 度角。这种姿势可使人犯无法迅速反抗。面墙时，注意选择离开窗户的地方，防止犯罪嫌疑人破窗逃跑，待歹徒站好后，警察从侧后方谨慎地接近，按搜身步骤进行搜身(图-22)。

进行这种方法搜身，警察必须位于侧后方，千万不能把脚伸入歹徒叉开的双脚中间，学过格斗术的歹徒，一旦察觉到警察的

中国警察格斗大全 一招制敌

脚伸入进来，可以用地趟技击法中的剪腿动作，轻松地别倒警察，从而使警察遭受凌厉的攻击(图-23、图-24)。

防卫方法是：令歹徒双脚交叉站立(图-25)。



图 - 24



图-25

第三章 盘查、搜身的规则和程序

或者从歹徒背后左侧靠近,先用右手放在他两个肩胛骨之间,轻轻下压。这样既对歹徒施加一定的压力,又有助于察觉歹徒有无推墙转身反抗的企图。然后右脚尖里扣,位于歹徒左脚里侧。一旦察觉歹徒有反抗的企图,可用右手抓住其头发与小指,猛推使其头部撞墙(图-26)。也可抓住其腰带,用力后拉,同时将他的脚踢开。或者右手控制其头部,身体左转的同时,右脚顺势用膝盖猛抵歹徒的左膝窝,使其倒地。

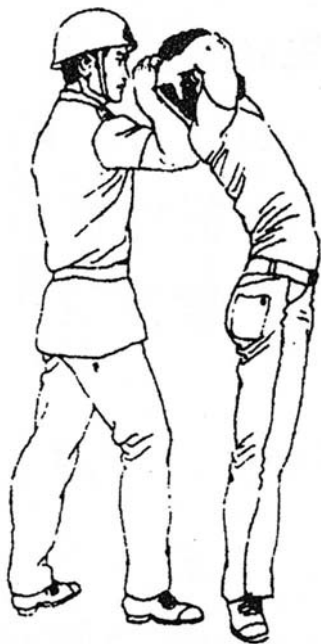


图-26

另外一种方法是,令歹徒双腿在身后交叉放置,左脚在里,右脚在外,双手扒在墙、车辆或其他垂直面物体上,手掌朝外翻,形成一个十分别扭的姿势,从而无法剪翻警察。如搜查其左侧,应将自己的右脚置于歹徒双脚前,随时向外勾拨其脚。

靠墙式搜身最卓有成效的方法是:令歹徒面壁头抵墙而立后,双手交叉置于脑后,脚尖尽量外展,约成 180 度角,警察用右手扣住脑后交叉的两小指和头发,肘部紧顶其后背,略用力往后扳带。这样的姿势,歹徒上体被牢牢控制住,双手已毫无用处。由于揪发所产生的疼痛以及肋部抵后背的压力,歹徒身体后倾并失去平衡,双脚的姿势在实际中根本无法迅速行动,伤害警察的企

中国警察格斗大全 一招制敌

图也就成为泡影，而警察可用另一只手进行搜身(图-27)。

如果持枪，从歹徒左后侧接近，一手搜身(图-28)。

警察徒手情况下或者是将枪装回枪套，上铐后再搜身(见图-29)。



图 - 27



图 - 28



图 - 29

第三章 盘查、搜身的规则和程序

(二) 俯卧式搜身法

在任何地点都适用的是俯卧式搜身法。先命令歹徒双手交叉放在脑后，两腿分开跪下，再命令他双臂伸开，手心朝上趴下，两腿交叉，脸背警察接近的方向，不许向后看，警察从其身后侧接近(图-30、图-31)。



图 - 31

歹徒两手掌心朝天和从后接近。从前面接近进入歹徒视野，很容易被他抓住腿，别倒在地(图-32)。

如果手心朝下，或警察从前接近，等警察靠近时，正是剪腿的极佳范围，歹徒只要手按地，



图 - 30

注意，最安全的措施来自令



图 - 32

中国警察格斗大全 一招制敌

抬身起腿，便可轻松地把警察剪翻。或者击打警察小腹、裆部(见图-33、图-34)。



图-33



图-34

第三章 盘查、搜身的规则和程序

双脚不许分开，这样就使歹徒失去剪腿的可能。手心朝上，即使歹徒要袭击警察，必须先翻转手心，这样动作便慢了半拍。警察应从歹徒脚后接近，搜身时，一脚踩住其臂，搜完其后身后，即令其翻身搜查其前身。翻身时可用一只膝盖置于歹徒的髋部，将其身体抵在膝盖上翻转。

(三)跪式搜身法

跪式搜身时先命令歹徒跪在地上，手指交叉置于脑后，警察从后接近。接近时脚不能进入歹徒双脚中间(图-35)。



图-35

歹徒转身用肘击打警察小腹或裆部，也可用右手臂向外挥动，

中国警察格斗大全 一招制敌

反抱住警察右膝窝，用力一扭，将警察扳倒(见图-36、图-37)。



图 - 36



图 - 37

防卫方法是：从背后快速接近，抓住他交叉在脑后的三个手指，或者将双手小指连头发抓住往后拉，用膝盖顶住其腰背部向前用力，使自己全身重量前倾，这样就牢牢控制住歹徒，可以放心地用空着的手搜身(见图-38)。

另一种方法是，命令歹徒两脚踝骨交叉，右脚踝骨放在左脚踝上，警察的左脚位于人犯的膝前，左手抓住人犯交叉的手指与头发略往后带(见图-39)。或者用脚踩住歹徒交叉的踝骨，如果他想反抗，可使劲向下踩，这样，歹徒或疼痛难熬，或折断踝骨，这种方法缺点是警察容易失去平衡。



图 - 38

第三章 盘查、搜身的规则和程序

或者把脚尖伸到歹徒交叉的踝骨下面，如果他想动，警察的脚往上一绊，歹徒便会摔个嘴啃泥。还有一种方法是在跪姿基础上，令歹徒头顶着地，警察抓住其一只手，安全检查。

(四) 一人搜查多人法

实际情况错综复杂，有时会出现一人搜查多人的现象。尽管这种情况是少见的，但警察了解对多人搜查知识还是必要的。警察防卫原则之一：不能临时抱佛脚。



图-39

搜查多人，可令歹徒间隔 1 米面壁而立，双手交叉置于脑后，两脚交叉。警察如徒手，可采用抓两小指及头发控制歹徒。如采用近距离臀腰持枪，左脚应在其双脚前，侧身护住裆部，手枪位于自己的右腹部。如发现歹徒企图反抗，即向外勾拨其脚。搜完第一名歹徒后，即令其转移到最后一名歹徒的右侧，仍保持原来的姿势，再依次从左侧开始搜查其他的人员。对所有歹徒的左侧搜查完毕后，即开始搜查右侧，控制歹徒的手或枪，从右手换成左手(见图-40)。

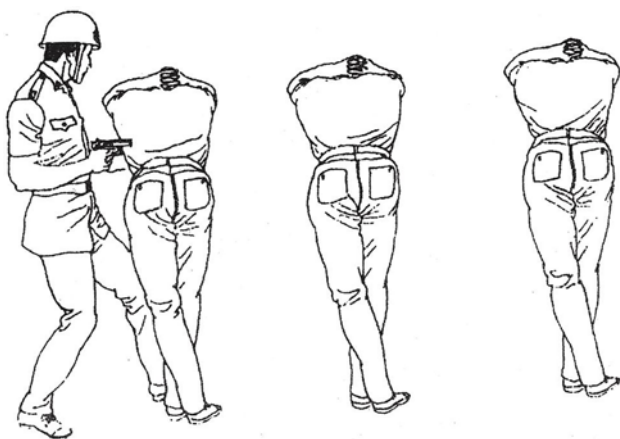


图 - 40

另外一种方法是：命令歹徒成跪姿，两手交叉置于脑后，左右脚踝骨交叉，人往前倾，排成纵行，相互间距离 2 米左右。警察持枪先搜查纵行的最后一名歹徒，搜查完结后即令其移到纵行的前面仍保持跪姿，接着依次搜查。一人搜查多人，必须提高警惕，严防歹徒东张西望。

上面介绍的搜身方法虽不能覆盖瞬间的变化，但基本原理掌握后，就可以以不变应万变，例如有时堵截住驾车逃跑的歹徒，可以用车辆作为依托搜身。虽然这是以横向边缘作为支撑物，然而搜身时接近、搜身注意事项雷同于以墙壁为依托的搜身步骤，同样要防止歹徒的袭击。警察仍要按倚墙法、跪姿法要求，令歹徒双手交叉放在脑后，两脚交叉，控制歹徒的方法仍是用手抓住其小指和头发。

搜身时是先戴上手铐还是搜身结束后戴手铐？从安全角度来说，先给搜身对象上铐，然后再按搜身应用技术搜身，如同双保

第三章 盘查、搜身的规则和程序

险的锁，使警察有可靠的安全感。

问题在于有时需对多人同时进行搜身，而手铐又不够用，只能采取以上介绍的方法进行搜身。

为了进一步增强警察安全系数，对俯卧式的歹徒，可将其衣服翻卷盖住其头。

对站立式、跪式歹徒上铐，可参照第五章上铐技术进行。俯卧式搜身结束后，上铐的顺序是：用腕部擒拿法抓住歹徒一只手，警察右臂朝他前臂压下去，手始终控制其手腕，右膝压住歹徒肩和脖子，一手拿出手铐上铐后，用手指抓住另一个铐环，再将另一只手铐上。紧一下手铐，警察用左手抓住其左臂，右手抓他右臂，扭住向上拉，使歹徒坐起来。命令其将右腿放到左脚下面，然后站起来。

如果犯罪嫌疑人奋力逃走，那么，就意味着他对你将构成新的挑战 and 威胁。有不少警察就是在追捕逃犯的过程中被嫌疑人杀死或致伤。这里有几项追踪原则：

1. 随身携带对讲机。别忘了携带你的对讲机。你需要用对讲机召唤你的同事给你增援。它可使你在追击的过程中随时联系追击的方向和事态的进程。

2. 随身携带你的汽车钥匙。这将占用你一秒钟的时间。但你在追击前，一定要把配备汽车的钥匙装进自己的口袋，避免开车追击时没带钥匙。

3. 互通消息协同出击。让你的战友知道在追击前和过程中做什么、该怎么做、出现了什么新情况。

4. 取得援助。一个人追击歹徒可不是一件容易的事，尤其你追踪的是一个狡猾的目标。如果你的当事人带有武器，先别追他。

中国警察格斗大全 一招制敌

取得足够的援助后，形成一个包围圈，然后进行搜查。

5. 避免遭伏击。如果你的目标在你视线中消失，不要乱跑。盲目行动会遭到藏在暗处的嫌疑人的袭击。你慢慢走，窥视每一个角落，停下来、听一听，他也许会露出马脚。与此同时，要提防从背后来的进攻。

6. 引入误区。你要引嫌疑人误入他不熟悉的地方或区域，如封闭的死胡同。

7. 把他推倒。当你追上歹徒时，不要抓住他，不要跟他一起滚在地上，扭成一团，避免为争夺武器而搏斗。要从他的后面把他重重地推倒在地，用武器将他控制住。这样，可保证你脚跟站稳，然后发出屈从于你的命令。

第四章

设卡堵截的防卫程序

中国警察格斗大全 一招制敌

第四章 设卡堵截的防卫程序

一、设卡六要素

二、设卡堵截的规范

三、设卡堵截防卫程序

一、设卡六要素

设卡，是公安机关为了抓获逃离作案现场的严重暴力犯罪分子而采取的两大措施之一(另一措施是在犯罪分子落脚、活动的有关场所进行大清查)。由于设卡堵截的对象是杀人、抢劫、爆炸等严重危害社会治安的犯罪嫌疑人，警察所面临的危险如同自然灾害，不发则已，发则突然、迅猛，所带来的危害，常常令人难以预料。所以，其程序要求严密，防范措施要求更高。

目前，各地公安机关卡点分为两大类，一是永久性卡点，二是临时卡点。

永久性卡点，一般设在城市主要出入口，为堵截严重暴力犯罪分子的第一张法网，一年到头、每天 24 小时均有人值班，配有枪支、警械、电话、车辆等。平时履行治安检查，战时承担防暴堵截任务。这类卡点，涉及的警力、物力比较多，但很少有公安机关能承受庞大的开支，往往与交警值勤室、交通收费站、派出所并在一起。

临时卡点，是公安机关根据堵截对象情况，比如是否驾驶车

中国警察格斗大全 一招制敌

辆、是否持枪等，对犯罪嫌疑人可能逃窜的方向，在车站、码头、桥头、交通要口等地临时设卡，抽调有关警种人员，进行堵截。

设卡堵截，有本地区的，也有全省范围的，有的还涉及几省市。不管设卡的范围大小，设卡堵截都得有预案，根据暴力犯罪程度，采取相应的设卡堵截方案。这些年来，设卡堵截，成绩明显，问题成堆。1997年，浙江省连续发生特大持枪杀人案，三起恶性大案，打死4人，重伤1人，抢走现金18万元，发案地点分别是东南亚最大的义乌小商品市场、全国闻名的绍兴中国轻纺城及温州闹市区。6名案犯在光天化日、众目睽睽下分别持枪杀人抢劫，手段非常残忍，造成的社会影响特别恶劣。案发后，当地公安机关全警参战，全面设卡，然而只有温州“7·11”凶杀案的案犯在卡点被堵截住，其他的都逃出当地。

这类案件由于影响特别大，属公安机关即使砸锅卖铁也得不得不惜代价必破的案件，公安机关所承受的压力以及投入的警力、财力，都是空前的。义乌市为堵截在中国小商品城杀人抢劫的案犯，动用数万人设卡、清查，时间延续7天。设卡、清查无所获后，刑警历时5个多月，辗转九省市，行程10万千米，历经艰辛才在辽宁将案犯抓获。据不完全统计，义乌市为这起案子所花人民币在300万元以上。

这三起案子发案地，均为全国排得上号的经济发达地区，公安机关、当地政府有充裕的经济实力，打得起消耗战、持久战，如果是财政赤字县、市，极有可能成为悬案、死案。

（一）快速反应

众所周知，设卡堵截要成功首要因素是反应要快。“以快制快，以动制动，设卡堵追，关门打狗”，方能将案件处置在始发阶段。

第四章 设卡堵截的防卫程序

据资料显示，这三起案件发生后，当地公安机关反应都很快，像义乌市公安局两分钟后巡警便赶到现场，5分钟，第一道卡设立。案犯李裕崇交待：出了小商品城，便发现在距离现场100米开外的大桥上有警察在拦截车辆。10分钟后，以案发地点为起点，义乌境内全面设卡的网撒开。

设卡堵截第一要求“快速反应”，虽不好说各地都已把此作为既是战略对策又是首选战术，但近年来基本上达到快速反应的要求，问题出在后面几个要素。

科学的设卡堵截要素，除快速反应外，还有信息传达准确、及时；设卡人员装备齐全；设卡人员高度警惕；有力的后勤保障；严密的堵截程序，等等。诸多要素，只要有一个没达到要求，要么大家空忙一场，要么警察出现伤亡。无论出现哪种后果，公安机关不仅在一定时间里丧失主动权，而且为之将付出巨大的人力、物力消耗代价，甚至警察的鲜血与生命。

（二）信息传递准确、及时

从各地设卡堵截普遍存在的问题看，信息传递的及时与准确差强人意。

参加设卡的人员，既有公安各警种的警察，又有武警，甚至民兵、解放军。这些人员对案犯情况上卡前基本上一无所知，全靠现场调查人员传递出案犯人数、特征、所乘车辆等信息，才能在车流、人流中，像上影剧院对号入座那样堵截案犯。这就要求信息传递必须及时、准确，随着信息传递，而有的放矢的堵截，否则，设卡便如农贸市场般杂乱无序。

逃离现场的案犯有可能换乘车辆，有可能改变衣着，甚至化妆改变面貌特征。他们逃跑期间，也会改变路线，千方百计避开

中国警察格斗大全 一招制敌

卡点。有关这方面的种种信息，不及时搜集，不及时反馈给各卡点人员，我们的快速反应设卡，极有可能成为射向月球的导弹。

信息传递中存在的问题第一是提供信息慢，有的卡点上卡一个多小时了，设卡人员还不清楚案犯有几人、乘什么车，重点拦截什么车辆、检查哪个年龄段上的人，操什么口音的人。结果，该拦的没拦，不该拦的，拦下一大串；第二是不具体，特征笼统，设卡人员概念模糊，在交通流量大的卡点，拦下一台车，检查几分钟，后面便出现车辆长龙，设卡人员只有粗粗检查了事；第三是设卡人员凭自己想象确定拦截对象。由于提供的拦截信息不及时、不准确，设卡人员凭自己经验来检查；第四是现场勘查、调查人员没有及时搜集到案犯逃脱途中情况，技术人员没有将堵截对象照片迅速复制或模拟画像下发到各卡点，以致设卡人员成为守株待兔寓言中的农夫，白辛苦一场。

1996年8月6日上午10时左右，浙江省金华市公安局出租车治安管理处正在盘查两名嫌疑人员时，案犯张某突然出枪打伤一名联防中队长。中队长在身负重伤情况下，与张某展开殊死搏斗，其他两名工作人员一拥而上，将张某按倒在地，缴获一支手枪。逃出门外的另一案犯刘某折回办公室，朝3名工作人员连连开枪后，与张某逃离现场。先是抢了辆自行车，见有人围捕，又抢了辆女式摩托车，强行冲破出租司机围追的包围圈。

4分钟后，刑警、特警源源不断赶到现场，进行搜索、调查，紧接着大批武警赶来参战。交警部门以最快速度查出摩托车型、耗油量以及最高行驶速度，摩托车主提供了油箱内油量情况。根据各方面情况，指挥部决定在全市范围内设卡，形成市区、所属

第四章 设卡堵截的防卫程序

县市区两道拦截网，同时通过浙江省公安厅，在温州、宁波、绍兴等地构筑成第三道堵截网。

当时，指挥部充满着将案犯拦截在金华市境内的信心，抽调精悍的武警官兵在市公安局待命，一旦拦截下案犯，便快速前往围歼。

指挥部自信是有理由的。刘某衬衫上有血迹，张某光着膀子，特征明显。抢夺的摩托车，最高时速只有 40 千米，且油箱内只有 2/3 汽油，最多行驶 60 千米，骑摩托车逃不出金华境内。另外，他们都不是本地人，对金华市区及境内道路不熟悉，只有走公路。

然而，事实却并非如此。两案犯顺利逃到温州，换车去了上海。几个月后，两案犯在广东落网，由于他们是珠江三角洲血债累累的“麻阳帮”首犯、主犯，很快被处决，金华警方没有得到他们具体逃窜路线的口供。根据当时设卡情况分析，两案犯乘摩托车逃到距金华 56 千米的永康市五金城时，摩托车没油了，他们弃车上了去温州的中巴车。这辆摩托车被附近一农民发现，悄悄拿回家放起来，直到下午 6 时多，警方才掌握这个信息。时隔 5 个多小时，案犯早已不知窜向何方。警方眼睁睁地看着煮熟的鸭子从嘴边飞走，失去了在金华境内捕歼的机会。

这个案例提醒我们：信息的搜集与反馈各卡点及时与否，对能否成功拦截严重暴力犯罪分子是何等的至关重要。

在信息传递过程中，还有通讯滞后问题。设卡堵截，不少地方用手机、电话传递信息，结果要么费时一个电话一个电话打，要么手机打不进去，急得人直跺脚。从实战效果看，设卡堵截最理想的通信工具是 350 兆的对讲机，一个卡点配一个，上传下报，

中国警察格斗大全 一招制敌

一呼百知，便于传递信息，且不受干扰。

（三）设卡人员装备

需设卡堵截的案件，一般具有两个特点：一是案发突然，二是持枪罪犯占多数。

各级公安机关虽都有处置严重暴力犯罪的预案，但大多数预案很难经受千变万化情况的考验。设卡堵截的命令一下，设卡人员大都是仓促上阵，没有带齐必备的枪支、防弹背心、照明器材等。不少地方警察上卡，拎了根大棒子，笔者几次亲眼所见上卡警察要么赤手空拳，要么拿根锄头柄，而他们要堵截的是犯下血债、随时狗急跳墙的持枪罪犯。

除了不少公安机关因经费拮据难以配齐装备外，还有一个重要原因，一些公安机关被枪支管理中的一些问题搞得精神紧张，将枪全部锁进枪柜。案件突发，往往不是警察蜂拥到枪库领枪，就是找不到枪管员不能及时取枪，情急中，警察只好一部分先上卡，防卫意识强一点的警察找根本棒上阵。

一线实战单位，上班期间应该枪不离身，并且及时淘汰报废枪支。如果仅为了便于警察枪支管理、防止使用不当等问题而将枪统一保管的话，那么，最保险的做法是：公安机关不要配枪。没枪，也就不存在着枪支丢失、被盗、滥用武器等令领导坐卧不安的事。然而，这种杯弓蛇影的做法只能贻笑天下。为了打击刑事犯罪、珍惜警察生命，我们不能因警察枪支保管、使用过程中出现过一些问题，而像倒洗澡水把盆中的小孩也倒掉一样。

《河南公安》曾登过一个令人酸楚的案例：孟津县某派出所警察康振彪与 3 名战友堵截一持枪歹徒。警察携带一支老掉牙的

第四章 设卡堵截的防卫程序

“五四”，案犯手持杀伤力颇大的猎枪。双方搏斗时，警察有 3 次击毙歹徒的机会，3 次枪都卡壳。结果，一名警察被猎枪击成重伤，警服上留下 78 个弹孔，身上布下 17 个弹眼。

当地警察说：全县派出所枪支没有齐全的，警察遇上持枪歹徒掂着个棒子硬顶着上。

这种情况，也许是极个别典型，但设卡堵截，警察装备不齐，却是普遍现象。

(四)设卡人员责任感

堵截设卡，往往少则十来个，多则几十个卡点。由于设卡人员素质参差不齐，个别设卡人员存在着侥幸心理，认为卡点不止一个，犯罪分子又这么凑巧从自己卡上过来，因而对堵截的车辆、人员，粗粗一看，便扬手放行。这种责任感不强现象，往往发生设卡时间较长或属于第二道、第三道卡点线，特别是配合作战的兄弟公安机关设的卡点上。

1994 年 1 月 2 日，广东湛江 4 名案犯劫车跑了 200 千米，一路上没有遇到卡点。据某两个市向省厅报告，他们出动了 200 名警察设卡。

1997 年 4 月 18 日，义乌中国小商品城发生特大持枪杀人案后，周围公安机关纷纷设卡。5 个多月后案犯李某在辽宁被抓获，刑警问其逃跑路线，李某说：乘中巴车曾经过一个卡点，他坐在后排，见许多警察持枪检查，心里很紧张。车停下来，有一警察上车看了两眼便下了车。于是，顺利地过了卡点。

如果警察责任感强烈，自始至终对所有拦下来的车辆上人员逐一检查的话，李某很难蒙混过关，刑警也没必要行程 10 万千米，同时还可节约数百万元经费，至于社会效果和公安形象，则更无

中国警察格斗大全 一招制敌

法以金钱来估算。

不少公安机关设卡时宣布纪律，案犯从哪个卡点出去，要追究责任。按理说，有军令在先，到时挥泪斩马谡便是，但，极少有人学诸葛亮。对从卡点逃离后被抓获的案犯，也少有讯问案犯逃离现场路线、有没有在卡点被拦下过之举。这样，便难以总结设卡堵截的经验教训，难以发现、堵截设卡中的漏洞，难以正警威、严肃警纪，难以教育警察忠于职守。

(五)设卡堵截纪律观念

设卡堵截对象是严重暴力犯罪分子，且又是持枪的案犯占多数，必须严明纪律，保持高度警惕。这似乎不是个问题，但现实并非如此。

首先是警惕性不高。在卡点，我们经常可以看见这样的情景：荷枪实弹的警察，在路中央示意停车；拎着手枪，在没有人掩护情况下，俯身查看轿车内人员或上车检查旅客；三五成群散落在公路边，有的上前检查，有的闲聊或东张西望；卡点车辆停放没有规则，有两辆车的，没有朝公路两头停放，一辆车的车头没有对准公路中间，一旦有车辆闯卡，忙乱调转车头……

1990年7月3日，广州市黄埔分局在缉捕杀害刑警肖杰的罪犯中，案犯杨某逃出包围圈，在外围设卡的警察睡觉，结果被杨犯打死1名，打伤1人。

设卡人员只知道自己的枪能打死人，很少想到犯罪分子的枪比你都快也能打死人。警察动用武器，受到有关法律、法规制约，一般不能先敌开枪射杀，而犯罪分子则无拘无束，不顾后果。设

第四章 设卡堵截的防卫程序

卡人员不懂得，不善于掩蔽自己、保护战友，极有可能成为犯罪分子的靶子。

在交通要道设卡，还有一个保护群众安全的问题。警察任何情况下都要把人民群众利益放在首位。我们有些设卡人员不懂设卡纪律，也缺乏群众观念，一有情况便乱开枪，造成群众伤亡或误伤战友。

1991年9月，浙江某市发生一起持刀抢劫出租车案件。公安机关一面在前方设置路障，一面派人追击。在飞机场将车拦下后，两名案犯持刀威逼着司机，公安机关决定派警察化装成老百姓接近出租车，伺机击毙案犯。

按照行动方案，一特警将手枪别在背后，从副驾驶一侧接近，另两名刑警光着膀子以司机朋友身份边嚷边走向出租车，其他警察埋伏在周围。特警一走到驾驶室边，出其不意抽枪击毙一名案犯，另一名见势不妙正欲反抗，两刑警扑上去将其按倒在车上。这时，不知谁开了枪，另外几个警察不管三七二十一也朝出租车开枪，子弹“嗖嗖”从按在案犯身上的刑警身边飞过，急得车内刑警大声叫喊：“别开枪！车上有自己人。”

幸亏，开枪警察射击水平不怎么样，总算没有造成误伤。几年后，当时参加车上制服案犯的刑警说起此事，仍心有余悸。

他幸运，而广西某公安机关警察就没有这么幸运了。

1990年5月28日下午6时，广西某县公安局接到上级设卡堵截命令：“一案犯携带枪支弹药去广州，其乘坐的公共汽车将在你

中国警察格斗大全 一招制敌

县某饭店停车吃饭。”

该县公安局抽调 56 名警察、武警先后在某饭店秘密设卡。方案规定，每一名警察监视一名乘客，由穿警服警察用话筒喊话，要求乘客配合警察执行公务，接受检查。

地区公安处派出 3 名警察协同参战。

22 时 25 分，公共汽车在饭店门口停下，警察对下车乘客逐一进行监视，某警察上车监视车上的几名乘客。这时，地区公安处警察上车催车上乘客下车，意外情况出现了，一名乘客急于要上厕所，负责监视的警察以为他想逃脱，便大声叫道：“不准动！”另一警察见监视对象老往怀中伸，以为他在摸枪，便进行搜身。这乘客腰中放着一大笔钱，见有人上来搜身，以为坏人抢劫便进行反抗。

车上某警察见车下发生情况，便欲从手提袋中掏枪。公安处的人不认识他，把他列为嫌疑对象，见其抽枪，更觉得是案犯无疑，遂用微型冲锋枪朝其开枪。车边警察听到枪声，便朝客车开枪，打伤了公安处警察。负责现场指挥的副局长冲上汽车，见某警察手持“五四”紧贴在车上右侧，因黑呼呼的，以为是案犯扑了过去。公安处另一警察又举枪朝某警察开枪，结果打伤了与某警察扭在一起的副局长。

这次设卡，真正的犯罪分子没有抓到，反而出现了“沙老太太与阿庆嫂打起来”的令人痛心的误伤结果，造成一死、二伤惨剧。

(六)坚强有力的后勤保障

从理论上说，设卡堵截后勤保障不成问题，公安机关在自己

第四章 设卡堵截的防卫程序

辖区设卡，占有政府充当后盾、群众支持等天时地利人和优势，人力、物力源源不断，这与战争中的后勤保障不可同日而语。

理论与现实总是有一段距离。

设卡堵截点多，持续时间有时要好几天，有的卡点地理位置偏僻，吃的、穿的，在特定情况下往往一时供应不上，而卡点人员又不能离开岗位去找吃的、穿的。因吃饭离开岗位而造成设卡堵截伤亡案例时有出现。某地在设卡堵截两持枪罪犯，警察去吃饭，只留下一人。正在这时，犯罪分子来到卡点，警察寡不敌众被打死。

这个教训虽然典型，但毕竟不很普遍。后勤保障最大问题是设卡人员不能及时吃上饭、喝上水，天气变化没有替换衣服。

1992年4月13日，浙江省永康市发生犯罪嫌疑人袭击警察、抢走一支“六四”手枪恶性案件。毗邻永康的武义县公安局在两县市交界的桐琴镇设卡。有消息传来，案犯陈某已窜入桐琴镇地界，顿时大批警察、武警朝桐琴镇汇集，省公安厅刑侦处长、金华市公安局防暴队、衢州市公安局警犬队以及金华军分区司令背着“五四”手枪率领民兵机动分队也赶过来，再加上当地党政领导，仅在镇政府里便有100多人。一下要供应100多人吃饭，镇内所有饮食店忙得不亦乐乎，仍有一部分人吃不上饭。后来派人到五里外的一个大村庄，将十几家饮食店包子、肉饼全部搜集起来，也只够在镇政府里边的人吃个半饱，十几个卡点则无法解决吃饭。幸亏设卡一天后便撤了，如果延续几天，后勤供应矛盾将更加突出。

中国警察格斗大全 一招制敌

各地设卡时还常常会碰到这种情况：由于临时决定设卡，警察匆匆忙忙上卡点，穿的衣服适应不了天气变化，特别是连续几天设卡，钢盔、冲锋枪、防弹衣日夜在身，人的体力消耗极大，天气骤然变化，警察便可能生病。这就需要有专车送饭、送水，送防寒、防暑物品、送衣服，保证警察保持充沛体力。

设卡时间一长，本卡点无战事，容易使一些警察产生厌战情绪，脱离卡点、不在规定地方拦截的事便会出现。后勤保障到位，还有利于检查卡点情况，因为后勤保障，往往由一名领导挂帅，以便协调方方面面关系。

这六方面要素，构成了设卡堵截基本格局。在设卡中，警察如何有效保护自己，要避免不必要的伤亡须遵守哪些程序？下面将分两方面论述。

二、设卡堵截的规范

规范的设卡堵截，宜从这么几个方面入手：

1. 设卡人员要有高度的自卫意识和相应的配合分工。前面我们已说过，设卡具有很大的危险性，设卡人员必须要有强烈的自我保护意识。为了自身安全，你应把要堵截的对象作为随时向你开枪的亡命之徒来处置。

一个卡点，少则两人，多则五六人。卡点人员要进行合理分工，如果只有俩人，应该一人上前检查，另一人持枪在边上监视，形成相互声援之势。多人以上，可分为三个小组：拦截、盘查、控制。不管两人还是两人以上，都忌一拥而上，或者一人上前拦截、盘查，其他人漫不经心地东张西望。

2. 公开秘密结合。处置突发性暴力案件的设卡阻截，往往是警察全副武装公开拦车检查，这样做有震慑效果，使犯罪分子见

第四章 设卡堵截的防卫程序

公安机关壁垒森严而不敢轻举妄动，但也有其不足之处，即犯罪分子容易引起警觉，一旦交战，犯罪分子便先发制人，抢先向警察射击，容易出现伤亡。理想的卡点是公开与秘密相结合，在主要交通要口公开设卡，形成三面重兵当关之势，对虚留的一面路段，则派遣临战经验丰富的警察便衣设卡，同时要尽量发挥收费站一夫当关、万夫莫开的地理优势，在收费站设立卡点。

3. 采用双卡制。现在实行的基本上是单卡制，即单向拦截，其优点是节省警力、财力，缺点是效果较差。单卡制势必要远距离拦车，容易出现闯卡，并给正常行驶的车辆带来不便。双卡制，指的是主副两卡，副卡在前，主卡在后，两卡相距数百米。副卡为暗，主卡为明。副卡一般设在弯道处，任务是发现嫌疑、接应主卡，一旦犯罪分子见前方卡点调头逃窜，副卡即成为明卡，予以拦截。主卡对副卡筛选过的车辆予以重点拦截检查，减少大面积拦车检查而可能引起的交通堵塞。

4. 一二线卡要有科学分工。一线卡一般指出城的几个交通要口，除了有明确的拦截车辆、嫌疑人特征外，还要对其他嫌疑车辆进行检查，尽量形成“关门打狗”的态势，使犯罪分子在大清查中落网。二线卡一般指一线卡的延伸卡点。同一条公路上，设有一道、两道，甚至更多的拦截卡点，二线卡应装备路障、破轮器等拦截器材，一旦前方报来有车闯卡，立即设置路障，形成前堵后追的局势。任何卡点，都不能因车辆前面已检查便放行，要考虑到犯罪分子换乘车辆的可能，或者前面卡点因检查疏忽而没有将犯罪分子拦截下的可能。

5. 情况处置要果断，但不能随意开枪射击。如发现犯罪分子，马上予以控制，如果犯罪分子开枪拒捕，可以当场击毙。对冲卡

中国警察格斗大全 一招制敌

的车辆，一般不采取开枪射击的方法，应通知下一个卡点进行拦截。这是因为冲卡车辆上不一定有犯罪嫌疑人，司机出于种种原因拒绝检查而冲卡，另一方面容易误伤群众。

冲卡车辆速度都比较快，你开枪的目的无非是要他停下来接受检查，但即使子弹多发击中汽车，也难以让车停下，汽车是打不死的。如果打穿轮胎，高速行驶的汽车失去控制，将会危及路上其他车辆、行人的安全。如果打死司机，汽车同样会失控。偏僻荒凉公路上，汽车失控还不至于造成其他的危害，在交通流量大或有村镇的公路上，结局则难以预料。

追击冲卡的车辆做法一般也不提倡。警察驱车追击、开枪，充满着危险。一手开车、一手开枪，一般情况下只会浪费子弹。同时，遇到拐弯、路面不平，还容易因处理不及而出车祸。在追击途中，冲卡车辆上可能会抛下物品，你因高速行驶而避让不及发生翻车。当你超越冲卡车辆时，可能受到挤压，将你挤出路面而翻车。

近几年，警匪片中常出现飞车追逐的场面。电影毕竟是电影，需要对观众以强烈的感官刺激，需要火爆镜头来吸引观众。

这些惊心动魄的追逐场面，都是设计好的，并动用了电脑特技处理，看着险情迭出，其实安全得很，大家都在按一定的程序演戏。警察如果在实战中去模仿的话，吃亏的首先是自己。电影上那些警察大部分动作都是不科学的，也是不值得真正的警察去模仿的。

基于警察基本上不懂如何撞击、别靠对方冲卡车辆，采取通知前方卡点设路障拦截比较理想。

有条件的，可用 89 式阻车钉等新式器材。89 式阻车钉将钉和

第四章 设卡堵截的防卫程序

带固定在一起，其封锁路面最大宽度 6 米，阻车带全重 18 千克，可有效拦截各种安装充气轮胎的机动车辆，轮胎被扎后排气时间为 2~6 秒。没有条件的，可调动或征用大货车横在公路，将路堵死，也可用警车横在路中，警察持枪掩蔽，通过车上喊话器，命令冲卡车辆停车接受检查。

三、设卡堵截防卫程序

设卡堵截中要尽可能避免警察伤亡，须遵守下面程序：

1. 对拦截下来的车辆，不管犯罪分子是否在车上，都要做好犯罪分子就在车上的行动准备。

当警察从汽车左后方接近时，眼睛应该始终盯住司机的手。走近汽车车门后，宜用右膝顶住车门，以防车内人猛然开门把警察撞倒。检查汽车后座人员，命令其打开玻璃窗，警察离开车门约 1.5 米~2 米。晚上用电筒检查车内人员情况，电筒应斜射，以防犯罪分子对准电筒射击伤害警察。

检查证件，务必要求对方用左手去拿，警察眼睛盯住其手。

让车上人下来检查，要双手高举，不能抱着头。

2. 对认定的犯罪嫌疑人必须采取强制手段，或用擒拿格斗技术控制，或上铐、或用枪逼使其听从警察的指挥。

1994 年 11 月 11 日，海南省某公安机关接到群众报警，被通缉的杀人犯罪嫌疑人某某乘公共汽车往某市。警察拦下车后，很快发现犯罪嫌疑人，警察喝令：“你跟我下来！”说后，两警察转身下了车。犯罪嫌疑人趁机拔枪射击，两名警察身负重伤，案犯当即逃脱。

中国警察格斗大全 一招制敌

3. 对已用强制手段控制好的犯罪嫌疑人，必须立即当场彻底搜身，按照搜身程序与规范，彻底清除其行凶、自杀、毁灭证据等隐患。

4. 对设卡堵截两人以上的犯罪嫌疑人，抓住一名后，必须留有警察监视周围动静，不能一涌而上，以避免犯罪嫌疑人同伙趁机对警察下毒手、劫走团伙。1983 年追捕“二王”以及后来各地设卡堵截中，多次发生过警察被已抓获犯罪嫌疑人的同伙开枪射杀的悲剧。

5. 警察在盘查犯罪嫌疑人时，必须要合理分工，形成掩护态势。负责掩护的警察不能与战友站在同一水平线，否则开枪时易造成误伤。

第五章

上铐、捆绑技术

中国警察格斗大全 一招制敌

第五章 上铐、捆绑技术

一、上铐的技术和规范

二、手铐的保养

三、捆绑应用技术

四、人民警察使用警械的有关规定

一、上铐的技术与规范

上铐是限制犯罪嫌疑人手脚，防止其逃脱、自杀、行凶的一种强制措施。

上铐对警察来说似乎不成问题，拿起来打开铐环就会。实际上，上铐中存在着不少问题，可以这么说，绝大多数警察上铐不科学、不符合规则。作为一种强制措施，有着严格的法律限制。《人民警察法》《人民警察使用警械武器条例》对使用手铐条件、范围，有着明确的规定，违反了，便是违法。违法者，就应受到法律相应的追究。本节不详细分析这方面的种种失误，着重探讨警察依法使用手铐这一警械时，应遵守哪些程序，采用哪些科学的方法，违背了将会出现什么样的后果。

1994年12月2日，某公安机关警察根据群众举报，抓获了两名抢劫犯罪嫌疑人，给他们戴上手铐。警察在押送犯罪嫌疑人回派出所时，歹徒抽出匕首将警察刺伤，戴铐逃跑。

中国警察格斗大全 一招制敌

1998年4月初，广西南宁市公安局刑侦支队经过20天守候，抓获涉嫌盗窃机动车11辆的歹徒李某。5月1日下午，刑警将李某从凭祥押回南宁。途中，李某偷偷打开手铐、脚镣，窃取了一刑警的手枪。下午5时20分，刑警钟振宇发现李某情况有异，起身喝道：“你要干什么？”李某一抬手拿出手枪，乌黑的枪口指向钟振宇和他的队友们。钟振宇飞身扑了上去，用胸膛死死压住歹徒的枪口。“砰、砰、砰”，穷凶极恶的歹徒扣动了扳机。钟振宇全身一颤，但他的双手仍紧紧抓住歹徒持枪的手往上扳，直到队友们将歹徒制伏，钟振宇才无力地松开双手。因肝部受伤，抢救无效，钟振宇永远离开了他热爱的刑侦事业。

这两起失误案例，教训在于警察上铐不规范，没有发挥上铐限制歹徒行动的作用，以致打虎不成反被虎伤。

那么科学、正确的铐法有哪些呢？

（一）有效地控制住犯罪嫌疑人

对不配合警察依法履行职务的犯罪嫌疑人，警察可采用下列强制手段：

命令犯罪嫌疑人面朝墙壁，头抵住墙，双脚交叉，形成一个非常别扭的姿势（见图-41）。这种姿势难以对警察造成威胁。

警察抓住犯罪嫌疑人右手（90%人习惯用右手）的第四、第五个手指往外扳拧，逼使犯罪嫌疑人老实就范。

也可以揪住其头发下拽，迫使其就范（见图-42）。



图-41



图-42

或者利用格斗技术将犯罪嫌疑人摔倒在地，左手折其手背，成腕部擒拿势，左脚踩住犯罪嫌疑人左臂根，将其右臂拉直后，铐好右腕，再铐左腕(见图-43、图-44)。



图 - 43



图 - 44

对凶悍的犯罪嫌疑人，警察将其摔倒后，迅速跨压在犯罪嫌疑人腰部，右手抓住其头发往后猛拽(见图-45)，左手抓住犯罪嫌疑人左手拎直放到警察大腿处。或者如图-46 所示。



图 - 45



图 - 46

抓住犯罪嫌疑人右手从颈下绕过，再将其左手拧至背后，将其两腕铐上(见图-47、图-48)。



图 - 47



图 - 48

采用这种铐法及跪姿铐法，将犯罪嫌疑人拉起来时，不要抓住手铐。有经验的歹徒会拧转手铐，折断警察的手指。

还有一种方法是，将犯罪嫌疑人摔倒后，折腕，大拇指抵住犯罪嫌疑人手背，其余四指扣住其掌两侧，按顺时针方向扭转并向下猛折，使犯罪嫌疑人掌心与肘关节成一水平线(见图-49)。

然后，绕过其头部走向另一侧(见图-50)。

由于自始至终控制住手腕，逼使犯罪嫌疑人身体翻转或俯卧姿势。警察腾出右手掏出手铐按先右手后左手顺序，将犯罪嫌疑人从后铐好(见图-51)。



图 - 49



图 - 50



图 - 51

(二)常见铐法

对配合警察上铐的犯罪嫌疑人可采用下列铐法：

夹物铐

令犯罪嫌疑人靠近某一固定物，警察位于其侧前，将其右腕铐住后绕过固定物，再将另一只手铐住。这是遇到特殊情况下采取的一种短时间将犯罪嫌疑人固定某处的方法(见图-52)。

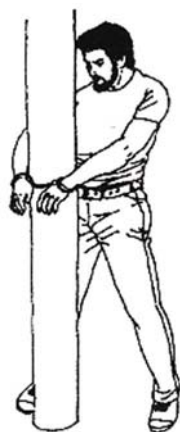


图 - 52

单手铐

令犯罪嫌疑人伸出右手，警察用手铐住其右手腕，另一铐环铐在坐位脚或扶手杆上。要注意监视未铐的左

中国警察格斗大全 一招制敌

手，防止其破坏手铐或脱铐(见图-53)。

联手铐

令两犯罪嫌疑人并排站立或跪下，警察位于两人中间前面，用铐将两人内侧手腕部铐住。这种铐法主要用于押解(见图-54)。

扁担铐

用铐环铐住其右手腕部后，绕过颈部，将其左手反拧到背后铐上。这种铐法无特殊情况戒用(见图-55)。



图 - 53

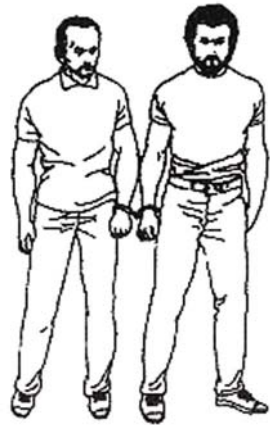


图 - 54

后铐

令犯罪嫌疑人站立，警察从其后侧，铐好右腕，然后再铐左腕(见图-56)。

这几种铐法只适用于不反抗的犯罪嫌疑人。

(三)特殊铐法

实际工作中，有时手铐不够用，需采取一些特殊铐法，特殊铐法是常规铐法的演变。上铐程序与常规铐法相同。

一副手铐铐两人

令两名犯罪嫌疑人并肩站好，将右边的人右手拧到背后，将其手掌外翻铐上，然后将空手铐环从他腰带里穿过，然后将另一



图 - 55



图 - 56

人的右臂也拧到背后，再铐住其右腕。这样两人都行动不便。这种铐法比联手铐法的优点是：最大限度地限制罪犯的活动余地。

将歹徒的左手和另一名的右手铐在一起，罪犯的活动余地很大，只适用于老实的罪犯，对付危险的罪犯不应采用此法。另外一种铐法是：把一人的手腕和另一人的踝关节铐在一起，同时限制两人的活动能力。不管采用何种铐法，都不能把两人左手和右手同时铐在一起，因为会留下很大的活动余地。

两副手铐铐两人

先把第一人的手掌朝外铐在身后，然后命令第二人把右臂从第一人左臂弯中穿过，再按上述那样将他手掌朝外铐在身后。

两副手铐铐三人

先把第一人手掌朝外铐好，命令第二人的右臂从第一人左臂

中国警察格斗大全 一招制敌

中穿过背到背后，用第二副手铐铐住其右腕，再铐住第三者的右腕，铐好后，三人的脸朝同一方向。

两副手铐铐四人

命令两名犯罪嫌疑人面对面站好，用一副手铐铐住他们的右腕，再令另外两人同样站好，用第二副手铐先铐住第三人的右腕，把空铐环在第一副手铐链上绕一下，然后把手铐链和第四人的右手腕一起铐住。这种方法很难押解，因犯罪嫌疑人难以动弹，适用于挟制犯罪嫌疑人。

无论哪种铐法，都必须牢牢铐住对手，才能保护警察的自身安全。有些警察对女犯不上铐或铐得很松。怜悯的颜色是血红的，会给警察安全带来麻烦。上铐后，要观察是否铐紧，防止手从铐环中褪出。

不管犯罪嫌疑人表现得如何温顺，都必须先铐右腕，除非你事先知道他是左撇子，还有千万不能把他(她)与自己铐在一起。一些警察模仿警匪片中的铐法，将自己与歹徒铐在一起，这是很危险的。万一歹徒冲进飞驰的汽车轮下或从悬崖边跳下，警察无意之中就成为他自杀的殉葬品。同时也不要采用前铐。这种铐法在警务工作中十分普遍，其实很不科学，为警察埋下伤害的隐患。因为两手铐在体前，挥动起来，将是一种很可怕的武器。传统武术中有专门戴铐击打的方法，其著名的套路叫“武松脱铐”。如一定要铐在胸前，为防止犯罪嫌疑人挥铐砸击警察，可将其一只手铐住后，另一只空铐环链穿过其腰带，再铐住另一只手，或者铐之前，先将空铐环穿过他腰带，将他手掌朝外铐上，这样即使想反抗也就徒劳了。

二、手铐的保养

大多数警察会经常擦拭枪支并对其进行很好的保养，而绝大多数警察从不擦拭手铐。他们似乎觉得手铐就该不停地使用而无需爱护。我见过长期不用、布满灰尘的手铐，要费好大的力气才能打开。这样，在执行缉捕任务时肯定要出麻烦。

很多警察错误地认为手铐上镀镍，是不会生锈的。要知道，镀镍只是可以延缓手铐的锈蚀，但不是永不生锈。在镀镍的手铐上有很多的小凹痕，锈蚀就是从那开始的。

手铐是一种机械装置，如果你要想它在使用时方便灵活，就要注意爱护。它的最佳性能就是在使用时，用最小的力气和最快的速度完成任务。铐套可用枪套式，即口盖式或尼龙拉链锁合，口盖可防止雨水或污物淋湿、弄脏手铐。

保养方法：①打开两只手铐，用旧牙刷或擦枪刷刷掉上面所有的脏物和灰尘，而后再用棉花或布擦干净。②在每个枢轴上滴少许轻润滑剂，保证其润滑而不生锈，在各个齿口槽沟上涂一层薄薄的油、油脂或凡士林。③在每只手铐的外部都涂上一层油，尽管它是镀镍的也必须这样做，用一块干净的破布擦拭手铐，把多余的油擦掉。手铐内不需再上油。

怎样才能做到经常保养呢？你擦枪时，就要想起该擦手铐了；另外，一旦遭雨水或脏物污染时也要立刻擦拭。平时，你只需花很少的时间，到使用时你便会得心应手。要记住：手铐能救你的命！

三、捆绑应用技术

在捕获歹徒后，首先要对歹徒施以戒具。这样既可防止歹徒

中国警察格斗大全 一招制敌

反抗，又可防止歹徒逃脱。捆绑技术很多，下面逐一介绍。

（一）押解捆绑术

用途：长途押解。

动作要领：将绳折半，在折半之端打一个单结，令歹徒跪下，曲膝半蹲，或者两脚分开站立，警察位于其侧后，将单结放在歹徒的颈后，两绳分开由胸前交叉，在其大臂上(肘部以上约 5 厘米处)，缠绕两圈，余绳从



图-57

内圈穿过成活轮抽紧。再将两绳交叉穿过活轮在背后打一单结，余绳穿入单结孔抽紧打一引轮(图-57、图-58)。



图-58

（二）执行绳

用途：对付执行死刑的犯人或罪行严重又有反抗行为的亡命之徒。

动作要领：将绳折半，在折半之端打一单结，强迫歹徒跪下，警察位于其侧后，严防其垂死挣扎，

左前脚掌踩其膝弯处，用力点在脚后掌，将单结放于其颈后，将罪犯肘部外侧挺压在警察大腿根部，两绳分开由前向后；由上到下在其两臂上缠绕 4~5 圈，余绳从圈内穿过(见图-59)。



图 - 59

将其双手拧至背后合在一起，两绳在其手腕上缠绕两圈再打一个单结，余绳穿过单结孔抽至极限打一引轮套在歹徒脖子上(见图-60)。

(三) 牵引法

用途：控制歹徒。

动作要领：令歹徒脸朝下卧倒或两脚分开站立，警察位于其右侧，将绳折半套住歹徒的脖子，然后将其两臂拧至背后反剪，使其手背相对，两腕紧挨。用绳子的一端将歹徒手腕缠绕两圈，再用绳子其余部分在捆腕的绳内绕过，捆住其拇指，用力拉紧(见图-61)。



图 - 60

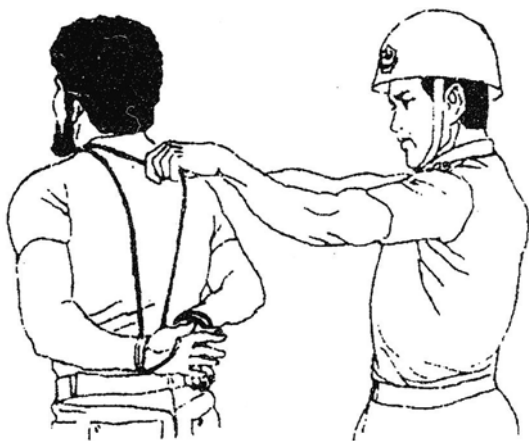


图 - 61

然后将绳两端合在一起打上结，上提绕过脖子交叉后，从缠腕的内圈穿过，将其双腿往后折叠，用余绳一端缠绕其脚脖数圈，与另一端绳合在一起，打上死结(见图-62)。

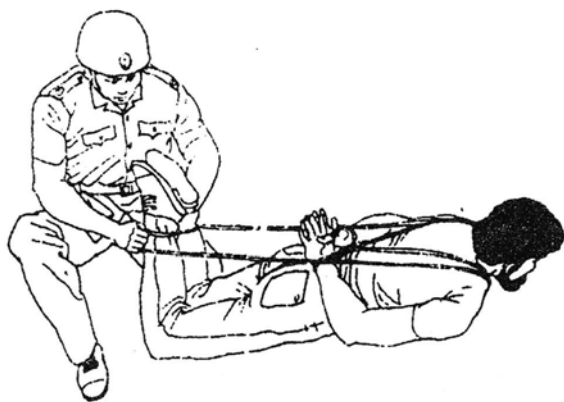


图 - 62

这招美军捆法，如歹徒挣扎，将越勒越紧，感到痛苦不堪，而且无脱逃可能。

(四) 8 字捆绑

用途：押解。

动作要领：用一根 1 米长的绳子打一捕轮，套入歹徒右手腕抽紧，上提从其颈上缠绕一圈成“8”字形，余绳在其左腕上缠绕两圈后，用力上提，打一死结(见图-63)。



图 - 63

(五) 鞋带捆绑

用途：押解。

动作要领：令歹徒解下鞋带，警察位于其身后侧，令其脸朝下卧倒或两脚分开站立，反剪其双臂，使其两手背相对，手腕紧挨。用一根鞋带将其双腕缠绕数圈，然后在两腕间的带环上再捆扎，将余带两端合在一起打一死结(见图-64)。



图-64

用另一根带子末端将歹徒两小指捆在一起，带子其余部分从捆腕的带环上绕过，并捆住其两拇指，用力拉紧后打上死结(正面见图-65，侧面见图-66)。

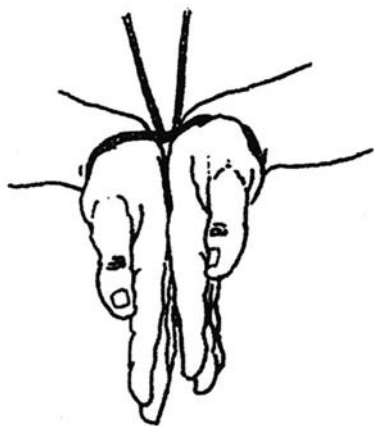


图-65

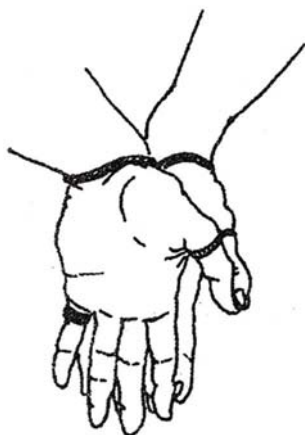


图-66

(六)领带捆绑

用途：暂时看管、短途押解。

动作要领：令歹徒俯卧或跪下两脚交叠，警察从其身后将其双臂后拧，两腕紧挨，用领带在其手腕上缠绕数圈，拉紧打一死结。把领带两端分开，在其手腕中间穿过竖勒一道，形成交叉十字形，拉紧打一死结(见图-67)。

掌握上述基本捆法，实践中便于灵活运用，比如用电线、毛巾、腰带等。

捆绑后需注意两方面：



图-67

1. 对捆绑后的歹徒，要严密注视，以防其磨断绳子逃脱，或绳子松脱。

2. 注意观察歹徒捆绑的手臂。如果捆得太紧，造成血液循环严重受阻，短则十几分钟，长则半个小时，便容易导致手臂残废，如果歹徒请求松动绳子或脸发白、冷汗直冒，警察得检查捆绑情况，千万不可熟视无睹。

四、人民警察使用警械的有关规定

<<中华人民共和国人民警察使用警械和武器条例>>第二章第七条规定：

人民警察遇有下列情形之一，经警告无效的，可以使用警棍、催泪弹、高压水枪、特种防暴枪等驱逐性、制服性的警械：

一、结伙斗殴、殴打他人、寻衅滋事、侮辱妇女或者进行其他流氓活动的；

二、聚众扰乱车站、码头、民用航空站、运动场等公共场所秩序的；

三、非法举行集会、游行、示威的；

四、强行冲越人民警察为履行职责设置的警戒线的；

五、以暴力方法抗拒或者阻碍人民警察依法履行职责的；

六、袭击人民警察的；

七、危害公共安全、社会秩序和公民人身安全的其他行为，需要当场制止的；

八、法律、行政法规规定可以使用警械的其他情形。

人民警察依照前款规定使用警械，应当以制止违法犯罪行为为限度；当违法犯罪行为得到制止时，应当立即停止使用。

中国警察格斗大全 一招制敌

第八条规定：

人民警察依法执行下列任务，遇有违法犯罪分子可能逃脱、行凶、自杀、自伤或者有其他危险行为的，可以使用手铐、脚镣、警绳等约束性警械：

- 一、抓获违法犯罪分子或者押解犯罪重大嫌疑人的；
- 二、执行逮捕、拘留、看押、审讯、拘传、强制传唤的；
- 三、法律、行政法规规定可以使用警械的其他情形。

人民警察依照前款规定使用警械，不得故意造成人身伤害。

第六章

缉捕的防卫程序

第六章 缉捕的防卫程序

- 一、缉捕概述
- 二、缉捕须知与情况处置
- 三、缉捕的接近原则
- 四、缉捕方法
- 五、三种特殊人员的缉捕

一、缉捕概述

逮捕是公安机关的一项重要业务，根据《中华人民共和国刑事诉讼法》规定，无论是检察院还是人民法院决定逮捕的，一律由公安机关执行逮捕。

公安机关在日常治安管理、处理突发性案件时，经常要拘留或抓获正在犯罪的犯罪嫌疑人员，这项工作量庞大的业务与逮捕，统称为缉捕。

缉捕是一门政策性强、风险性大的工作。绝大多数犯罪嫌疑人清楚被公安机关抓获后，对他们意味着什么。为逃脱法律的制裁，他们三十六计，把闻风而逃作为上计。据不完全统计，全国每年负案在逃、带罪在逃人员在 20 万~30 万人之间。这些人，要么当场拒捕，要么很少主动投案自首，束手就擒的数量也不大。特别是一些枪毙了仍欠法律好几条人命的犯罪分子，拒捕手段之

中国警察格斗大全 一招制敌

凶残、狡猾，令善良的人难以想象。无论是在逃人员还是拒捕分子，公安机关都得义无反顾、前仆后继地将他们缉拿归案，交由法院正义宣判。

由于缉捕工作如春天乍暖还寒的天气，很难预料缉捕对象将采取什么方式、什么手段与公安机关对抗，警察执行缉捕任务时，对复杂性、危险性怎么估计都不会过分。

现实中，难免有法治阳光一时照不到的角落。警察缉捕之难，别说善良的人们难以想象，就连警察有时也会跌镜。云南省德宏州平远地区十余年的情况且不去说，就拿福建省福清市为例。

1997年4月14日中午，上海市金陵东路发生一起抢劫36万元的特大案件，经黄浦分局侦查，犯罪嫌疑人为福清市翁某。4名上海刑警赶到福清，福清市公安局刑大派副队长林万霖配合。当上海刑警提出要进村调查时，福清警方一口回绝。那地方民风强悍，地方保护主义严重。不久前，浙江省温州市公安局到福清市海口镇抓一抢劫犯罪嫌疑人时，警察被一批歹徒包围，刑警林勇等人被硫酸泼面毁容，福清市一警察腿被打断，手枪被抢走，抢劫犯罪嫌疑人趁机带铐脱逃。为上海警方安全考虑，福清市警方不同意进村调查。无奈之下，上海刑警只有在外围开展调查，取得了翁某等人作案的证据。

5月21日，上海刑警第二次下福建，噩耗传来，林万霖在缉捕福清一案犯时，被猎枪打中，壮烈牺牲。中国南方的一个小镇，在1997年竟还正不压邪，上海刑警感慨不已。为福建战友报仇，树法律浩然正气，上海刑警行程二万五千里，历经艰难，终于在9月陆续将翁某及两名同伙在江西瑞金等地抓获。

第六章 缉捕的防卫程序

当年红军北上抗日，摆脱蒋介石围追堵截几十万大军，也不过行程二万五千里，而今为抓获一个抢劫犯罪嫌疑人，也进行一次长征，可见缉捕工作之难。

难，还是次要的。缉捕，有时生死就在瞬间。这十几年来，不知有多少警界精英倒在缉捕的战场上。《西部警察》刘汉的原型刘晓东血洒疆场；云南省武警总队打遍云南无敌手的军事尖子庞如宝倒在毒袅枪下，长眠红土地；山东烟台客运派出所警察王德利在搜查犯罪嫌疑人时，突然遭到歹徒枪杀，其战友牟颜峰、孙明国、顾正泽，为抓捕歹徒，迎着横飞的子弹，一人倒下，另一人冲上，前仆后继的英勇壮举泣鬼神、惊天地……

随着暴力犯罪升级，各地不时发生残酷的缉捕战斗，警察伤亡惨烈。

1997年8月14日，江西省萍乡市公安局接报：广东、江西两省警方重金悬赏通缉的持枪杀人犯罪分子万某出现在萍乡市上栗镇龙合村。

万某，又名龙啸天，江西省永修县人。万某先后在1995年11月4日和1997年6月25日，在广东省从化、惠阳两市盗窃、抢劫“六四”手枪两支，多次结伙杀人劫货，一名公安巡警曾倒在其枪下。

萍乡市公安局抽调33名警察、武警，分成10个战斗小组缉捕万某。刑警大队教导员余伯群、武警实习排长洪高炉、战士袁自良为第一抓捕组，三个机动组为策应，其他6个小组分布在房屋周围。指挥部决定：次日凌晨发起进攻，万某若持枪拒捕，可

中国警察格斗大全 一招制敌

以当场击毙。

战斗准时打响。当第一抓捕组抵进歹徒藏匿房间时，原定开门的内线没有把门打开，狗却不合时宜地叫起来，秘密袭击难以进行，改为强攻。抓捕组强行入门后，万某已抓起手枪，推弹上膛。

抓捕组刚接近万某房间，一颗手雷扔了出来，洪高炉就地卧倒。

手雷爆炸，虽没有造成伤亡，但与原来掌握的情报有出入，歹徒拥有杀伤力颇大的手雷。

参战警察迅速控制三楼和底楼，二楼剩下万某及黎家两人。万某又扔出手雷，企图借硝烟冲出楼房逃往后山，被缉捕警察密集火力封锁住逃路。

万某绝望之际，接二连三朝缉捕警察扔手雷。震耳欲聋的爆炸声中，武警司务长石札勇、上栗公安分局刑警大队长刘云声先后壮烈牺牲。万某被警方子弹击中腹部。

枪声、爆炸声停了下来，四周寂静得令人心头滚过一阵不安。

二楼房内，万某似一头被击伤的野猪，嚎叫着拖着刘云声尸体，脱下刘云声身上的防弹衣，摘下钢盔和手枪，武装到自己身上。然后，持着刘云声“七七”手枪，冲出房门。在门口，正撞见冲进来的刑警谢洪成，万某恶狠狠扣下扳机，罪恶的子弹击中了谢洪成的头部。

万某捡起谢洪成的“五四”手枪，窜到一楼与武警战士陈自军相遇。新兵陈自军见万某头戴有警徽的钢盔，穿着迷彩防弹背心，开始以为是“自己人”。当“自己人”朝他开枪后，中弹负伤的陈自军英勇还击，但因负伤过重，被万光旭抢走枪支。

万某以陈自军为人质，用枪抵住陈自军头部，对围上来的警察叫道：“都把枪放下，不然我就打死他。”

“不要管我，快开枪！”陈自军用生命最后力量喊道。

万某凶残地朝陈自军头部开了枪，冲出了包围圈。堵截警察的手枪子弹几发击中万光旭，由于其穿着防弹背心，身体晃了几下，仍向后山逃窜。

埋伏在路边的金山派出所所长彭新安、警察刘德楚开枪拦击。彭新安的子弹击中万某致命部位，自己因伤势过重牺牲。

战斗结束后，从万某身上和房间里搜出各种枪支 6 枝、子弹 39 发、匕首一把。

这场战斗，成为江西警方近年来伤亡最惨烈的一次，警察 3 名牺牲、武警官兵两人殉国。

安徽省某县公安局刑警大队 6 人在抓捕一犯罪嫌疑人进门时，绊响犯罪分子事先安放的炸药，几乎伤亡殆尽。

要举这方面的例子，真是三天三夜也说不完。共和国警察牺牲厚厚名册上，有相当一部分是在缉捕中倒下。

我们对缉捕中牺牲的战友举手加额的同时，不得不长歌当哭，总结其中的经验教训，探讨缉捕对策，从而把缉捕伤亡降到最低限度。

二、缉捕须知与情况处置

凡事预则立，不预则废。充满种种风险的缉捕行动，如果我们从最坏处着想，制订了详细而又科学的缉捕方案，是能够减少

中国警察格斗大全 一招制敌

伤亡的。

对每一次缉捕行动，在战术上都要引起高度重视，把纸老虎当作真老虎对待。

（一）准确了解案情、社情、民情和地形

不仅要了解、掌握缉捕对象姓名、别名、年龄、面貌特征、职业、会不会武术、有没有武器、住址、其家属政治面貌等，而且要了解案情，犯的是什么罪，有无前科，同伙有几人，等等。从而判断对方是否会拒捕、家属及同伙可能会采取什么态度。对一些法律有特别规定的犯罪嫌疑人，如县级以上人民代表、外籍犯罪嫌疑人等，还要履行法律规定的报批手续。

我国是个多民族国家，对少数民族犯罪嫌疑人要了解其在群众中的地位、影响以及该地区群众民族意识强度、法制观念等。

了解民情是指当地人们生产、生活的规律，民族禁忌和生活习惯。

地形通常指进出路线，犯罪嫌疑人居住处周围的地理概貌，以便确定行动时的最佳路线、伏击地点。

安徽省三个缉捕伤亡案例，可以帮助我们加深对上述要求的认识。

1992年10月13日，祁门县历口派出所副所长王庆辉带5人去解救被不法分子扣押的林业派出所长，被村民包围、殴打。王庆辉被劫持到石坑村委会办公室活活打死。

1993年5月20日晚，南陵县弋江镇派出所4名警察、3名联防队员前往钟塘村逮捕负案在逃人员宋某。宋父及家人煽动不明

第六章 缉捕的防卫程序

真相的村民携带锄头、铁锹殴打警察，7人全部负伤。

1993年5月25日，定远县公安局11名警察配合贵州省桐梓县公安局3名警察到七里塘乡与塘村解救被拐妇女，买主董某持镰刀拦阻，其父母兄弟挥动铁钎围攻，定远县刑警队长朱晓祥被砍成重伤。

这三个警察伤亡案例，固然有犯罪分子无法无天的客观因素，也有我们警察对其家人抵抗程度估计不够的原因。随着市场经济的建立，计划经济年代颇有权威的基层组织，不少名存实亡，宗族势力、经济势力反而成为一些地方一呼百应的恶势力。这些恶势力，占地为王，为非作歹，往往以公安抓人没与他们打招呼为名，煽动群众围攻缉捕警察。

江城318国道发生一起特大抢劫案，两名主犯逃到重庆某山寨。江城警方与当地警方8人昼夜缉捕。破门而入后，两案犯向后院逃窜，警察鸣枪示警。枪声惊醒了案犯亲戚、户主，他们高喊：“土匪抓人了！”结果，全村村民操锄头、举棍将警察包围。警察解释：“我们是警察，来抓杀人犯。”村民不听，案犯趁机朝警察开枪，刑警杨军被击中倒下。

1994年4月1日凌晨5时，广东省大亚湾公安局霞涌派出所10名警察前往柏岗村抓捕犯罪嫌疑人陈某、陈某。当警察抓获陈某带离时，陈的几个兄弟与家人手持木棍、石头冲上来，警察刘金星被陈的哥哥用砖头击中头部昏倒。警察周新宝在生命受到威胁鸣枪警告无效情况下，开枪击中陈某哥哥腿部。当天上午9时，

中国警察格斗大全 一招制敌

陈家煽动 100 多人围攻派出所，砸牌子、打警察，导致警察数人负伤，直到市公安局大批警察赶到后，才平息。

（二）灵活采用缉捕方法

缉捕方法众多，要根据具体对象、具体环境，选择一种或交替使用几种方法，达到既保护自己又有效将犯罪嫌疑人缉拿归案的目的。

1998 年 5 月 14 日，山东省日照市东港公安分局接待了黑龙江省安达市公安局刑警大队两名刑警。东北刑警向山东同行介绍案情：“我市原中国银行黑龙江安达支行职员徐某，因 1996 年 11 月 9 日盗窃本行现金 210 万元后携其姘妇董某潜逃。据今年 4 月份接报，徐、董二人现潜至贵市，请你们务必协助抓捕！”

领导即让警察传看通缉令，记清徐某的面貌特征。警察安丰伟记起，市山海天旅游开发公司开出租车的个体司机范某，面貌体态与徐某十分相似。刑警队长遂即查阅了市区出租车司机管理档案：范某，男，1970 年 10 月 14 日生，原籍黑龙江省安达市安江街 16 委 1 组，1997 年 4 月起在日照市山海天旅游开发公司开出租车。为证实范某就是徐某，刑警又走访了范所在的石臼出租车管理站的同志及与范经常在一起开出租车的司机，进一步确认了范某就是公安部两年前通缉的特大金融盗窃犯罪嫌疑人。

当晚 7 时 10 分，为不引起徐的警觉，5 名警察化装成出租车管理站的同志，与安达市来的刑警一同赶赴山海天度假村。在一村民的引路下，找到了徐的住所。只见别墅内所有门窗都是防盗装置，可谓是壁垒森严。部署对其住宅实施包围后，警察在门外

第六章 缉捕的防卫程序

按事先得知的宅电号码向其屋内打电话。屋内无人回话。路过此处不明真相的人说：“他家没人，有什么事你们明天来找他。”徐某果真不在家吗？细心的警察安丰伟突然发现其楼内窗帘在微微飘动，证明屋内有人。安丰伟、徐洪军、秦福墙入院，发现徐某在家。由于楼内是防盗门窗，警察一时难以入内。徐某看到警察进入院内，似乎感到不妙和末日的到来，在窗内大声喊叫：“你们是干什么的？竟敢私闯民宅，我要告你们。”“我们是出租车管理站的，请你出来有事找你。”“出租车的事明天再来找我，现在你们快滚出去。”徐某边喊叫，边大声辱骂刑警。“请你现在出来，关于出租车的事我们要同你商量。”刑警与其进行了一番周旋。但狡猾的徐某始终盘踞楼内，不停地给其同伙打电话：“我家有坏人进入，请你们赶快来帮忙。”

为防止同伙来后增加抓捕难度和出现其他意外，队长感到抓捕人手不足，在安排队员继续在院内与其周旋的同时，迅速驱车赶赴辖区附近的武警张家台边防工作站请求派员援助。队长同6名武警赶回时，楼外已纠集了一群不明真相的人。有人在吆喝：“你们是干什么的？竟敢私闯民宅，快滚开！”并企图阻止队长及武警战士进入。队长遂即亮出证件，严肃地说：“我们是公安局刑警队的，正在抓捕上级通缉的重大逃犯，请你们赶快离开，不要阻挠我们执行任务，否则将受到法律的惩罚！”

这伙人见情况不妙，便狼狈地散去。队长带武警冲进院内后，遂同队员安丰伟、徐洪军、秦福破门入室。狗急跳墙的徐某把屋内电线全部扯断，使楼内陷入一片漆黑。队长令队员逐个房间严密搜查，发现徐某藏到二层楼的房间内。为防备其自杀，遂对其喊话，勒令其投降。徐某不但不投降，反而手持菜刀疯狂地叫嚣：

中国警察格斗大全 一招制敌

“谁上来，我砍死谁，我活不了，你们也休想活！”

队长果断地鸣枪示警，但穷凶极恶的徐某仍负隅顽抗，手舞菜刀向警察扑来。说时迟，那时快，只见武警战士李兆昌飞身一脚将其菜刀踢掉，警察一拥而上与其搏斗，将徐某擒获。

（三）严格遵守政策法规

执行缉捕人员必须带上警械武器，带齐各种法律手续，严禁无证捕人，杜绝错捕。这几年来，同名同姓的人如滚雪球，据北京市统计，叫王淑珍有 13000 多人，张淑珍有 11000 余人。缉捕时务必查对性别、年龄，一些地方因对缉捕对象姓名、年龄等核对不够而错捕的事曾发生过。2008 年 4 月 9 日，武汉市公安局洪山区珞南街派出所警察巡查时，发现两形迹可疑人员，经带回派出所审查，查实这两人多次盗窃，于是对他们实行刑拘。警方按犯罪嫌疑人之一彭某提供的地址等信息，向黄浦区天河街大排湾一号的余某家发出刑拘通知书，引起了余家恐慌和质疑。后来发现，彭某用的是假身份证，冒充从小与他一起长大的余某。这就要求缉捕人员务必保持高度的责任心，严格遵守缉捕政策。

（四）行动保密、迅速

缉捕行动保密是第一条原则，对无关人员坚决不透露半分，否则犯罪分子闻讯潜逃，将使缉捕陷入极大的被动。行动迅速，要求做到接近目标快，缉捕行动快，脱离现场快，以最快占领主动权，杜绝缉捕对象拒捕、逃跑、自杀、毁灭证据等事故的发生。

（五）果断处置意外情况

缉捕时，如发生对象拒捕等各种意外情况，缉捕人员要大胆、

第六章 缉捕的防卫程序

果断地处理，以保证缉捕顺利进行。

缉捕中，最常见的是对象反抗拒捕。发生拒捕，警察可用格斗术或警械制服，开枪警告或击中其次要部位，当场击毙这样三种选择手段。采用何种手段，视拒捕暴力程度而决定。

湖南某县云盘岭乡发生一起重大凶杀案，案犯文某持菜刀扬言：“谁上来，砍死谁！”

缉捕人员先进行政策攻势，但案犯不理，向警察投掷砖头、瓦片。两次鸣枪警告后，案犯气焰依然很嚣张，旁边群众纷纷要求击毙文某。缉捕人员反复考虑后，决定派一格斗技术过硬的警察上前制服。缉捕人员喊话分散案犯注意力，一警察悄悄接近。案犯发现后，举起菜刀砍劈，警察左手挡臂，顺势一个“挟头摔”，将案犯生擒。

1984年5月22日，歹徒高某枪杀沈阳市皇姑区一名警察，抢走“五四”手枪一支。缉捕警察在232厂南侧一幢房内抓捕高某时，高又开枪打伤一名警察。警察果断开枪，将其当场击毙。

缉捕时，易出现的第二种情况是，缉捕对象家人纠缠、围攻甚至殴打警察，或者煽动不明真相群众围攻。这种情况一旦发生，警察首先要讲明法律责任予以制止。劝阻无效，要严密控制缉捕对象，以防缉捕对象被劫走或逃跑，同时，想方设法尽快脱离现场，如果仍然无效，警察应撤离，不能意气用事朝受骗群众开枪，以防导致事态不可收拾。

第三种情况是，突然有人闯入现场。对进入缉捕现场的人员，

中国警察格斗大全 一招制敌

应进行盘问，查明其身份及与缉捕对象的关系。如果是无关人员，放行。如果是同伙或有同伙嫌疑的，一并带回审查。

第四种情况是，缉捕对象与家人说话，以转移罪证。犯罪嫌疑人抓获后，严禁其与家人说话，特别是说外语、暗语，也不许神色示意。

缉捕扑空，这也是经常会碰到的情况。扑空后，应搜查现场，询问有关人，以了解犯罪嫌疑人去向。同时，视情况设卡堵截或向其有可能落脚的地方请当地公安机关协查。如果是持枪犯罪嫌疑人，应及时组织搜捕，并报告上级公安机关，进行大范围通缉。

内蒙古某农场发生特大凶杀案。犯罪分子杨某等人，持刀斧和劫来的步枪，杀死干部、职工 26 人，并劫持了 11 名女青年，其中 3 人遭轮奸后被杀死。当地公安机关缉捕时抓 5 名，逃脱了 3 名，他们立即电告自治区公安厅、公安部。公安部立即向有关省市部署通缉。4 天后，3 名漏网的案犯在河南省境内被抓获。

缉捕时，还会碰到对象患有严重疾病或是孕妇，根据《中华人民共和国逮捕拘留条例》有关规定，应停止逮捕，改为取保候审或监视居住等其他强制措施。

三、缉捕的接近原则

缉捕的危险，并不仅在犯罪嫌疑人暴力拒捕之际，而是你一到达现场，危险也许就如影子般悄悄伴随着你。

民间有句俗语：“躲过不是祸，是祸躲不过。”如果你一开始进入现场仍不具备自卫意识以及采取相应的保护措施，“祸”就难以躲过。

第六章 缉捕的防卫程序

所以，一进入缉捕现场，就得记住“出其不意”这句兵家名言。

影视片中警察缉捕犯罪嫌疑人，一出公安局大门，便警灯闪烁、警报狂鸣，路人侧目。这种招摇过市的做法，等于告诉犯罪嫌疑人：“警察来抓你了，不逃便来不及了。”

还好，现实中极少有人这样做。

接近现场，总的要求套用电影《地道战》中一句台词：“警报的不叫，悄悄地进去。”

要抓捕的人，此时也许还蒙在鼓中，也许已嗅到危险，正持枪在等候警察光临。警察要出其不意，攻其不备，向现场移动时，应尽量不要发出声响，尽可能不暴露行动踪迹。

需要转过墙角时，不能沿着墙角冲过去，而应快速伸头窥视后，才好过去。

必须要经过窗户时，低身从窗户下面过。接近房门，要在门把手的一侧。

室内缉捕犯罪嫌疑人，可以说是危机四伏。

犯罪嫌疑人熟悉地形，且在暗处。警察不很熟悉建筑物情况，也不清楚犯罪嫌疑人藏躲房间的结构、房内陈设，所以，室内缉捕不宜单独进行，必须有人配合。其他人则在房屋后门、窗户处设伏。

除采用熟人去敲门或以查户口、检收水电费等名义叫门外，还有运用攀登技术进院，或用秘密手段打开房门等手段。1996年5月，浙江省金华市公安局刑警缉捕贩吸毒分子时，就用秘密手段先后打开了防盗门、房门。当刑警出现在他们面前时，这几个人正吸毒吸得飘飘然。在以后审讯中，他们几次问：“你们怎么进来

中国警察格斗大全 一招制敌

的?三重门都锁得好好的,进来怎么一点响动也没有?”

城市里缉捕独门独户的犯罪嫌疑人和在农村缉捕时一样,要考虑到房中有狼狗。不要以为城市禁止养犬,房内便不可能有狗。现实中,很多居民家偷偷养着狼狗或者观赏犬。这些狗们,对声响异常敏感,一有动静便吠个不停,见到生人有的便扑上来。1994年5月,广东佛山市局缉捕叶某等案犯时,出现失误,其原因之一,对居民养犬较多情况没考虑到,以至围捕人员一进入现场外围,便惊动了案犯。

在建筑物内移动,应持枪在手,作好随时开枪的准备。对可疑场所,应迅速地侧转或向左右移动枪口,枪口移动方向与你目光保持一致。

两名警察行动,一人移动,一人掩护,交替进行。

靠近房门时,沿着墙壁压低身体接近,以低于门把的高度冲向另一侧。然后用不持枪的手去拉门把手。如果要强行破门,站在与门斜角位置,侧身朝门锁下方猛踹或者用肩撞。

推门也好,撞门也好,都要用力,使门以最大力量撞到墙上。如果撞不到墙,证明可能有人躲在门后。用劲撞击,可把躲在门后的人撞伤。

进入房门,身体要放低,动作要迅速,仍实行交叉掩护法。在室内,一人搜查,另外人尽可能背靠墙壁监视。搜索时,要注意观察上面动静。

如果对整幢建筑物搜索犯罪嫌疑人,最好从楼顶开始,从上到下搜索,在底楼埋伏、堵截。由上而下搜索比由下而上要安全。一是下楼比上楼快,节省体力;二是给缉捕对象网开一面之感,使他一下楼,便进入张开的守候堵截网中。如果将缉捕对象逼上顶

楼，他会感到走投无路，增加顽抗到底的想法。

发现缉捕对象后，要与对方形成斜角的位置，距离至少在一臂略远。

上铐前，要清晰、快速发出一连串指令：“把手举起，放在脑后，跪下，两脚交叉。”

然后根据上铐技术，将其铐好，铐好后，必须当场搜身，按照搜身规则，彻底消除其身上有可能拒捕、自杀的物品。

如有可能的话，缉捕犯罪嫌疑人，特别是暴力犯罪的，尽量不要在其住居的室内进行。凡懂得自卫格斗的人，室内东西随手抓来都是武器，厨房内的菜刀、客厅里的水果刀且不说，那些开水瓶、烟灰缸，甚至衣架上的衣服，都能成为拒捕的凶器。警察若一开始没有有效地控制犯罪嫌疑人，一旦发生拒捕，便有可能出现“杀敌一千，自伤八百”的局面。

四、缉捕方法

缉捕，从理论上讲，警察马到成功。首先在道义上警察缉捕行动是国家法律的体现，国法具有极强的震慑力。犯罪嫌疑人不管如何顽固、凶残，由于心虚，在心理上便已处于下风，可谓没有动手较量胜负便已见分晓。另外，警察掌握着较大的主动权，对缉捕对象情况比较清楚，对缉捕方式、时间、地点、手段成竹在胸，并具有隐蔽性、闪电性等特点。而犯罪嫌疑人对警方情况基本上一无所知。一方是打有准备之仗，另一方是仓促应战。战斗没开始，犯罪嫌疑人便处于被动。第三，执行缉捕任务的警察后面是强大的人民民主专政机器，并且有广大人民群众支持，持有充裕的各种杀伤性、非杀伤性的警械武器，无论在人力、财力、

中国警察格斗大全 一招制敌

物力方面均占有绝对优势。

理论与实际总是相差着一段距离。在特定场合，由于种种因素，各方面占绝对优势的执行缉捕任务的警察，反而处于劣势，造成不必要的伤亡，甚至有时战斗失利。

原因是多方面的，其中很重要一条即方法不当。古代兵家云：“法乎中者得其下，法乎上者得其中，法乎众者得其上。”有时方法选择是合理的，但缉捕风云千变万化。而我方没有敌变我变，及时调整，依然拘泥于原方案。传说有个山里人背着一根大毛竹进城，到了城里胡同时，由于毛竹太长，拐弯处总是通不过去，有人提醒他将毛竹竖起来，结果顺利走出胡同。警务实践中，类似山里人背毛竹一种方法背到底的情况并不鲜见，以至在胡同里东突西窜。

根据各地多年积累的缉捕工作的经验和教训，缉捕方法主要有下面七种。

（一）诱捕

诱捕，是对缉捕对象如果采用公开手段风险较大的情况下，而采用的如钓鱼布点设饵，引诱缉捕对象不知不觉上钩被擒的方法。

1993年10月2日，安徽省五河县发生一起重大凶杀案，被害人陈某被人用残忍手段杀死在宾馆。经公安机关侦查，系贾某雇佣孙某所为。

贾某，五河水产养殖个体户，拥有经济实力雄厚的经济实体。凭借大把的钞票，贾某不仅网罗了一批亡命之徒，拥有猎枪10支、自制手枪23支等武器，还在当地及省市党政机关、政法部门建立

了一个关系网，用当地老百姓的话来说，是个“白道”“黑道”都能呼风唤雨的人物，人称“西霸天”。

如果强行缉捕，由于贾某关系网通风报信，其手下一批亡命之徒有可能出现负隅顽抗局面，警察很可能发生伤亡。

五河县公安局领导认真分析后，决定智取。张副局长提出智取方案，以自己兼任的怀洪新河副总指挥身份，诱请贾某商量开挖怀洪新河给贾的养殖场造成损失的赔偿，将其逮捕。对这个诱饵，大家分析后认为，贾某视钱为爹娘，会上钩。另外，贾某已有所察觉风声正紧，但由于五河县公安局侦查工作保密很好，得不到更进一步的情况，非常渴望探听到有关信息，张副局长请他商量赔偿问题，正是一个好机会，他不会轻易放过。基于“鱼儿”肯定会上钩的自信，五河县公安局又对诱捕方案进行推敲。

11月7日8时，张副局长打电话给怀洪新河指挥部的工作人员，要他们马上到东刘集镇找到贾某，要他上午到镇政府研究赔偿事宜，并带几个上等螃蟹中午下酒。贾某果然咬钩了，兴冲冲来到镇政府。不过，要他签字的不是赔偿协议书，而是刑事拘留证。

贾某被捕，那些地痞流氓失去发号施令的“老大”，顿时乱成一团，纷纷落入法网。

（二）守候捕

守候捕，即守株待兔。在掌握犯罪嫌疑人面貌、衣着特征的基础上，警察设伏在其将出现路段、居所等地，张网缉捕。

1994年11月3日夜，大连市某饭店厨师安某，在吉林车站某个体旅店，因向服务员借钱嫖娼遭到拒绝，先后杀死服务员与旅

中国警察格斗大全 一招制敌

店老板，抢走 380 元钱逃回大连。

大连公安机关接到吉林同行协查要求后，通过对近 800 家饭店和 20 多万暂住人口的排查摸底，查出安某藏匿在甘井子与沙河口这城乡结合部的一个平房院内。

两省警方联手作战，严密控制安某所有外逃路线，转移平房院内无关人员后，警察在室内设伏，等候安某自投罗网。凌晨 1 时 40 分，安某出现在院围墙边，观察周围无异常情况，狡猾的安某又朝院内扔进一块石头，见仍无动静，便放心地翻墙院，直奔居室。正当他开门欲进去时，屁股被设伏警察狠狠踹了下，安某重心失衡倒入室内，埋伏在室内的警察扑上去，利索地给安某戴上了手铐。

（三）化装缉捕

化装缉捕，是对严重暴力犯罪分子缉拿的一种常规方法。这类犯罪嫌疑人身上往往有枪支、炸药、凶器，出没地方在公共场所、繁华路段，并警惕性很高。警察若以公开身份出现，犯罪嫌疑人往往不惜鱼死网破挣扎，同时，这种人对公安设下的诱饵也很警惕。化装缉捕，正是利用犯罪嫌疑人“人多地方安全”的心理，化装成若干职业的人贴靠，乘其不防，一举拿下。

1993 年 9 月 13 日，深圳市公安局获知余某在大酒店踩点欲又作案的情报后，通过有关人员传呼余某。很快余某中文传呼机上显出一行密码：“兄弟 call，南洋有料。”

余某系特大抢劫、杀人团伙主要成员，该团伙仅在 1993 年就作案 24 起，杀人、抢劫货款 100 万元，36 名受害者中，有美国人 5 名（其中死 1 人），港台地区同胞 8 人，在境内外造成极其恶劣的

影响。

余某毫无戒备地赶到南洋大酒店，化装成其老乡的罗湖分局刑警请他进密室谈情况。一进密室，刑警便将其制服。然后令其传呼同伙，5名在深圳的案犯，先后成为瓮中之鳖。

四川省武警总队武林高手刘振扬接到公安机关一项缉捕的任务。

缉捕对象是某厂的人武部长，在部队曾任过侦察连长，弹无虚发，精通爆破，虎背熊腰，徒手格斗四五人难以近身。他作案后携带枪支与情妇窜到四川达县。

这种缉捕对象，稍一惊动，后果便不堪设想。刘振扬化装成一乡下老头，在对象落脚的某旅店登记处设伏。当对象从楼上下来结账时，刘振扬走上去。对象见是个穿破棉袄的乡下老农，没有在意。刘振扬突然睁开微闭的双眼，对准对象腹部发出一招足能断碑裂石的祖传“阴阳掌”，当场将其击昏捕获。

（四）跟踪缉捕

跟踪缉捕，指的是明确缉捕对象后，由于种种原因不能或不便当场缉捕，警察采用跟踪技术(徒步、乘车)尾随，伺机将犯罪嫌疑人抓获。

1989年8月25日，昆明市公安局发现缉捕对象王某住进云新饭店。经查旅客登记本，发现房间还有两名旅客(实际上还有1人)。由于不明与王某同房间的人身份，不便入室抓捕，警察采用守候跟踪的方法，等待时机。

第二天早上8时15分，王某同房间的两名旅客走出房间，警

中国警察格斗大全 一招制敌

察即跟踪。这两人走出饭店后，警察将他们秘密擒获，当场搜出两把匕首。经审查，这两人系王某新发展的同伙，房内还有王某及另一名同伙。

考虑到王某枪不离身，且子弹上膛，警察没有破门抓人，而是监视着。王某持毛巾、洗脸盆进入洗脸间，警察悄悄跟踪而行，当王某洗漱时，几名警察一拥而上将其制服。当场没搜出枪，另外警察冲进房间，将剩下的另一名犯罪嫌疑人抓获，从王某床上搜出子弹已上膛的“五四”手枪一支、子弹 19 发。

（五）围捕

围捕，通常是警方集中绝对优势兵力，将犯罪嫌疑人包围在一定的区域，然后进行缉捕。围捕，动用警力至少 3 人以上，有时动用上百、上千人。参战人员也不仅限于警察，往往要调武警配合，必要时还动用解放军、民兵等。

围捕，由于要缉捕对象基本上是血债累累的亡命之徒，且身上又带有枪支弹药，加上参战人员复杂，需成立指挥部，制订周密的围捕方案。对围捕对象不必一味要求生擒，必要时可当场击毙。

面对警方铁壁合围，犯罪分子往往会孤注一掷，所以，围捕时千万要注意参战人员安全，对疯狂拒捕的犯罪分子，不必拘泥常规手段，可以使用催泪弹、毒气弹、喷火器甚至动用炮兵。

请看下面几个案例：

1991 年 3 月 19 日，被铁路派出所警察抓获的重大犯罪嫌疑人王某，乘警察不备，打死警察一人，打伤一人，抢走警察“五四”手枪后潜逃。

第六章 缉捕的防卫程序

陕西省华阴市公安局立即抽调 15 名武警配合警察展开围捕。

30 名警察、武警在孟塬车站东 2.5 千米处的沟西村发现王某。这片地域，林木茂密，村庄、沟壑遍布，地形十分复杂。犯罪分子在警方“打草惊蛇”战术下，逃离藏匿地点，窜往王沟村的果园。警察、武警迅速合围。王某见四面楚歌，开枪顽抗，被武警官兵当场击毙。

20 世纪 80 年代，浙江省金华地区公安处先后进行两次围歼特大持枪杀人犯罪分子的战斗。第一次是 1983 年 12 月 31 日，4 名犯罪分子(其中两名系现役武警)在南昌杀人后，窜到衢州(当时属金华地区)又枪杀警察、群众多人。警察民数百人将他们包围在一幢孤零零的民房内。政治攻势，如对牛弹琴。强攻，因犯罪分子拥有杀伤力颇强的两支“五六”式冲锋枪、近 2000 发子弹以及军用“五四”手枪，势必造成参战人员伤亡。现场总指挥、浙江省公安厅厅长果断调动武警机炮中队，用迫击炮将犯罪分子炸死。

两年后，浙江某监狱两名武警因不服中队领导批评，持冲锋枪对正在军人俱乐部看电影的干部、战士、家属疯狂扫射，造成数十人伤亡。金华公安处在其老家武义围捕同时，四处设卡。后在金华与武义交界的一块山上发现犯罪分子。这两名犯罪分子躲在岩石后。为避免发生伤亡，指挥部决定用炮轰，密集炮火将犯罪分子炸得粉身碎骨。

采用合围缉捕方法，在攻心不见效的情况下，除了用重火力歼敌外，根据犯罪分子躲藏地点等情况，还可采取狙击手定位射

中国警察格斗大全 一招制敌

击、使用警犬扑咬、火攻、水灌，以及使用非致命的新式警械等方法制敌。沈阳市公安局 1983 年 5 月在合围一钻入空军作战飞机里的持枪犯罪分子杨某时，为保护飞机，采用消防干粉枪喷射方法；使犯罪分子当场窒息被抓获。

（六）入室捕

所谓入室捕，指的是警察已确切知道缉捕对象在房内而主动进攻并抓获的一种方法。入室捕通常采取骗人或强攻的方法。骗人，就是借查户口，或让熟人、同伙敲门等，诱其打开房门，将其抓获。强攻，指的是周密安排警力后，采用武装破门、破窗等强行方法进门抓捕。强攻一般不宜用于缉捕持枪、有爆炸物的犯罪嫌疑人。

不管采用何种入门方法，入室缉捕的警察应在两人以上。前面已说过入室缉捕能避免尽量避免的原因，两人同时行动，可以相互掩护，有效控制局面。

入室缉捕，要按上一节所说的要求进门，否则缉捕对象藏在门后，会对警察发起突然袭击。

1992 年 10 月 24 日，宁德市公安机关追捕夏某等重大犯罪嫌疑人，在福安市甘棠镇一四合院内发现犯罪嫌疑人。一警察进入室内时，没有将门用力推到底便进入，躲在门后的夏某用枪顶住警察的后腰，打落其手枪，喝令警察后边的武警不准过来。两名武警马上占领门两侧，喊道：“敢动警察，打死你！”被劫持的警察乘夏某弯腰捡枪的瞬间，在武警的掩护下，逃离出来。

参战的警察、武警封锁住一楼，将 3 名犯罪分子困在二楼。政治攻势不见效情况下，警察从楼上脚步声判断犯罪分子位置，

朝楼板射击，将 3 名犯罪分子击毙。

入室缉捕，常常需要使用擒拿格斗技术，不会、不善使用格斗技术，不能有效地控制犯罪嫌疑人，就有可能造成被动，甚至发生不必要的伤亡。

另外，入室缉捕要充分考虑到室内可能有他人这一复杂的情况。有时要抓捕的对象事先了解一人在家，缉捕时却发现还有其同伙。有时缉捕对象与家人在一起，有的家人会阻碍警察执行公务。常言虽说：“虎毒不食子”，但丧尽天良的犯罪分子有时会以家人为人质进行拒捕。事先考虑不周到，一旦情况有异，难免使缉捕陷入困境。

1995 年 7 月 17 日夜，辽宁省某市警察 8 人抓捕持枪抢劫团伙首犯邢某。

来到邢某住的房屋，警察用手电向窗户里一照，发现室内有邢某及妻子，邢某手中拿着猎枪。警察即躲到窗户两侧，命令邢某打开电灯，放下武器。室内没反应。警察用手电朝屋内照射时发现邢某躲在妻子后面，把妻子当掩体。警察见两人位置在窗户边，便从窗两侧伸进冲锋枪抵住邢某头部，喝令其缴枪。邢某佯装投降，慢慢直起身体，突然将妻子推到前面，警察怕误伤其妻，没有开枪，而邢某则向窗外射击，一警察牺牲、两人重伤。邢某趁机以妻子为人质持枪逃离。1996 年 5 月 14 日，邢某在河北省涿州被抓获。

(七)多种手段缉捕

缉捕风云变幻，有时单一手段不能适应缉捕实际，就需要警

中国警察格斗大全 一招制敌

察有针对性地交叉灵活使用多种缉捕方法。

1993年12月28日，中国军事博物馆发生一起特大盗枪案，一楼武器展厅6支国产军用手枪被盗。

戒备森严、防范严密的“军博”，发生如此重大的盗枪案，这不仅有可能泄露国产手枪研究情报，而且对首都北京安全带来严重的隐患。案情理所当然惊动了中央领导。公安部痕迹专家亲自勘查现场，作案过程很快被查得一清二楚，但缺乏足够的线索确认作案者身份，侦查工作陷入困境。

1997年12月底，公安部获悉此案极有可能是江西省萍乡市老干部局司机黎某所为。经查，黎某发案时在总参管理局当兵。

12月31日，公安部、总政保卫部、北京市公安局8名侦查人员来到萍乡。在当地公安机关协助下，案情进一步明朗，黎某有重大作案嫌疑，侦查人员决定采用多种手段缉捕的方案。

缉捕分成三个组。第一组于当晚7时来到市老干部局一名副局长家中，通报情况后，请副局长传呼黎某把车开到市府前三叉路口处送领导朋友去宾馆。4名便衣刑警一副醉酒模样上了车。一警察佯装酒喝多了倒地呕吐，其他人叫黎某停车。黎某刚把车停下，4名刑警以迅雷不及掩耳之势扑过去，埋伏在旁边的警察也冲过来，将黎某捆得像粽子，并当场从黎某身上搜出“五一”式手枪一支、子弹6发。

第二组采用入室缉捕法，将黎某的战友、同案犯彭某抓获。

第三组奉命抓捕涉案人员陈某。考虑到陈某身上有枪，警察没有入室抓捕，令彭某打电话给陈某，说要出车去上栗，因疲劳头晕劳驾陈某辛苦代劳。陈某一口答应。当他来到救护车旁时，

埋伏四周的刑警将他制服拿下，从其居室搜出手枪 3 支、子弹 150 发。

接着，侦查人员根据黎某进一步交待，通知北京有关部门，将另一涉案人员、总参管理局志愿兵荣某抓获归案，缴获“五四”手枪一支。剩下的一支“七七”手枪也与涉案人员肖某一起，被公安机关拿获。

五、三种特殊人员的缉捕

缉捕警务中，持枪、爆炸、劫持人质这三种类型的犯罪嫌疑人，不仅对社会危害极大，而且对缉捕人员的威胁也最大，有必要单独辟一个章节，对此进行专门分析、研究。

警务工作，说到底两者相逢，勇者胜；两者相峙，智者胜。对付这三类严重暴力犯罪人员，警察不仅要斗勇，更要斗智，力争以最小的代价换取最大的战果。

持枪犯罪的歹徒多系亡命之徒，其中不乏精通射击者。他们行动诡秘，一发现苗头不对，便铤而走险，不仅肆无忌惮伤害无辜，而且对警察也敢下毒手。

公安机关以往缉捕持枪犯罪嫌疑人，习惯采取人海战术，既耗费人力、物力、财力，又因指挥体系不科学、不健全，缺乏正确的战术而造成警察伤亡。

实践证明，缉捕持枪歹徒动不动采用人海战术，无异于用高射炮打蚊子、拳头打跳蚤。鉴于持枪犯罪分子狡诈、凶残，除了加强隐蔽力量建设，组建好尖子特情、组建特种分队等手段外，在缉捕持枪犯罪嫌疑人的短兵相接战斗中，还要精心设计好每一次缉捕行动的方案，从战术上高度重视敌人。

中国警察格斗大全 一招制敌

北京市公安局刑警在近几年缉捕持枪犯罪嫌疑人时，斗勇斗智，既保护了首都安全，又避免了因沸沸扬扬而可能带来的舆论副作用，使嗅觉灵敏的外国记者难以妙笔生花。现将他们主要的做法介绍如下：

他们认为：每一次缉捕，领导带队是关键，严格保密、严肃行动纪律是基础。因为缉捕行动风云诡谲，有时需将顽抗到底的犯罪分子当场击毙，有时需动用特种防暴警械，有时需技术侦查、交警等部门配合，领导在现场，可当场拍板，及时组织协调。严格纪律，就是要保证方案每个环节衔接丝丝入扣，严格按程序办事。

1996年2月13日特大持枪抢劫珠宝行案件发生后，北京市局二处九队刑警和西城分局刑警，得知主犯李某隐匿在西什库东巷13号。他们没有贸然行动，而是派出一对侦查员，化装成恋人，摸清李某住的房间具体地形和行动规律。在晚上发起突然袭击，警察荷枪实弹包围李某住的房间，没等他有所动作，4支手枪已从窗户伸进来，先发制人：“不准动！我们是警察，动就打死你。”面对这样兵临城下的态势，李某除束手就擒外别无选择，警察当场缴获带消音器的左轮手枪一支、子弹9发以及部分赃物。

战场上，如果正面进攻将造成重大伤亡的话，聪明的指挥员往往采取避敌锋芒迂回歼敌战术，有效地保持自己力量，消灭敌人有生力量。

1995年7月25日，从新疆农六师劳改支队越狱潜逃回家的肖

第六章 缉捕的防卫程序

某，被纳入刑警视野。根据侦查，肖某以北京建筑设计院宿舍楼某单元为据点，警惕性非常高，就连前来买毒品的哥们也得通过敲窗户递钱取毒，肖某从不开门。如强行破门抓捕，肖某必负隅顽抗。枪战一旦在居民区打响，伤亡后果难以预料。刑警采取做通其母亲工作方法，让其母敲门进屋，将毫无防范的肖某生擒，缴获手枪两支、子弹 10 发。

1996 年 12 月 12 日，刑警得知从北京市第一监狱潜逃回京的回某落脚在大雅室胡同的一座二层楼内，并持有枪支。他们仍没有正面发起进攻，而是通过有关人员给回某打传呼，将其约到偏僻地方，钻入事先摆好的“口袋”。结果回被生擒，随身携带的一支小口径手枪、59 发子弹被缴获。

1996 年 12 月 24 日，在抓捕越狱逃犯卢某时，刑警采用化装、跟踪多种手段，贴靠上卢某的瞬间，突然将其掀翻在地，缴获“六四”手枪一支、子弹 7 发。

兵不血刃，谁都知道这是缉捕的最高境界，像北京市公安局这样尽量避免枪战，不让犯罪分子的枪先打响，正进入兵家所乐道的“善战者无赫赫之功”天地。但现实情况错综复杂，并非像恋爱中单相思，这就需要随机应变，对拒捕的犯罪分子毫不留情就地击毙。

1990 年 7 月 23 日，犯罪分子李某等人杀害山西省汾阳县公安局警察侯建国，携带大量枪支、弹药窜到内蒙古。8 月 2 日，再次

中国警察格斗大全 一招制敌

陷入警方的包围圈，120 多名警察将李某围在一片葵花地里。为避免参战人员伤亡，指挥部决定引蛇出洞，放警犬并喊话““李某，你被包围了。” 李某朝喊话方向开枪，暴露其位置，狙击手捕抓住战机，一枪掀掉其半个脑壳。

缉捕持爆炸物的犯罪嫌疑人，处置更要慎之又慎。这类犯罪分子往往持爆炸物挟持人质，现场大都在居民区及繁华地段。他们作案时心理因素极不稳定，一旦察觉苗头不对，便会孤注一掷。

缉捕爆炸犯罪分子，必须以下列原则为制订方案的依据：① 把保护群众安全放在第一位；② 想尽方法不让爆炸发生；③ 弄清犯罪意图，采取相应对策；④ 防止犯罪分子在警察缉捕路线上安置爆炸装置；⑤ 掌握导火索燃烧一秒钟一厘米的常识。

1996 年 2 月 5 日下午，浙江省义乌市中心繁华地段一辆出租车被劫持，犯罪分子递给司机一张纸条：“给 5 万元钱，否则便引爆炸药。”

事态非常严重。周围商厦林立，又值下班人流、车流高峰，如果发生爆炸，后果不堪设想。

先期赶到现场的城中派出所长刘卫兵，向值班局领导报告同时，疏散群众，抢占制高点监视出租车动静。

值班的局长赶到后，决定首先把车引向西郊。根据犯罪分子要求，将钱派警察送过去，了解犯罪分子意图。犯罪分子拿到钱后，又提出：“用这辆车送到金华，警察如跟踪，便引爆炸药。”

城中派出所联防队员陈利平在出租车司机死活不肯开车情况

第六章 缉捕的防卫程序

下，毅然替代司机开车。狡猾的犯罪分子又要求送钱的警察护送他去，警察吴文清告别战友上车当“人质。”

现场指挥部见出租车开动，马上调集 5 辆出租车满载刑警跟踪，同时为防犯罪分子虚晃一枪，在通往杭州、宁波方向设卡。

陈利平根据领导旨意，加快速度驰离市区，到西郊放慢速度，由吴文清想方设法让车停下来。没料到平时人车稀少的西郊，今天车如长龙。情况突变，与指挥部又无法联系，吴文清和指挥部人员身上都急出一身汗。

这时，吴文清发现刑侦大队面包车超车而过，知道刑警在往金华方向路上设卡，便要陈利平往金华方向开。

离义乌市 13 千米的上溪一片开阔地，警方已作好一切准备，交警拦截金华开往义乌和义乌开往金华的所有车辆，两辆加长挂车把通往金华的路堵死。刑警、武警荷枪埋伏在四周。

坐在副驾驶位置上的吴文清，见前方交警示意停车并作了个怪手势。心中明白了，用义乌话轻声对陈利平说：“准备离车。”陈利平大声对后排的犯罪分子道：“前面发生交通事故了。”

在车停下一刹那，陈利平、吴文清不约而同打开车门朝车外滚出去。

见两人脱险，指挥部人员一身轻松，在这开阔地带，即使爆炸也伤不到其他人。

面对政治攻势，歹徒竟发动汽车，欲强行往前冲。车前轮被打破了，车子仍“吭吃、吭吃”往前动。

“就地击毙！”随着总指挥一声令下，密集子弹射向出租车，歹徒身中 8 弹毙命。

中国警察格斗大全 一招制敌

这起暴力事件处置，无疑是个成功的范例。对付持爆炸物的犯罪嫌疑人，除当场击毙外，还可根据不同情况，采用政治攻势敦促其悬崖勒马，或用催泪弹、格斗技术等手段将其制服。值得注意的是，有些犯罪分子所扬言的炸药，并非真的是炸药，在没有绝对查清的情况下，必须按爆炸物来处置。

山西省某部寿阳仓库发生一起凶杀案，战士宋某、王某作案后躲进军火库。

情况十分危急。无论是围攻还是犯罪分子引爆军火库，后果都不堪设想。指挥部决定采取政策攻心，促其缴械投降的方案。

部队干部上前喊话，由于采用军事上的政治攻势语气，激怒了犯罪分子，其朝喊话方向开枪射击。

县公安局教导员靠近库房，劝他俩放下武器，争取宽大处理。一番喊话，抓住两犯求生的心理，给他们一线生的希望，使犯罪分子顽抗的防线开始动摇，但杀人偿命的古训，又使他们感到生的渺茫。矛盾之余，犯罪分子问道：“杀死人要偿命吗？”

此时，警察如直截了当地说，会使两犯抱着反正死不如拼了算的想法，与警察对抗到底。机智的教导员在肯定杀死人要偿命后，说：“致人重伤的根据认罪态度，可以从轻处理。”

“那俩人不是都死了吗？”

“没有。一个在抢救，另一个已脱离危险。”教导员周旋道。

一听说没死（其实已死），两犯情绪稳定了一些。警察趁热打铁，从案情、人情角度进行规劝。两犯动心了，提出要食品，并要教导员陪他俩一块吃。后来，跟教导员走出军火库。

第六章 缉捕的防卫程序

政治攻势在这个案例中收到了圆满的效果，在许多处置爆炸物案件中也发挥了重要作用，但它不是万金油，什么场合都好用，也不是能治百病的灵丹妙药。具体案情错综复杂，处置应该因案而异、因人而异。

1993年3月21日，湖北省竹山县某村村民朱某，开拖拉机拉煤途中与县农机校几名学生发生纠纷，朱被一学生殴打。心胸狭隘得像山里小道的朱某回家拿了100枚雷管、60千克炸药以及斧头等凶器，找学生报仇。用车撞死一学生后，在战塘岩铁索桥边砍死一过路老汉，将在桥头玩耍的一小学生推下40多米深的桥下摔死。被追赶来的学生逼入附近一幢二层楼后，朱某点燃炸药，炸伤7人，逃出楼房。见群众紧追不舍，朱某身绑炸药，手持利斧，在铁索桥中间与群众相峙。

当地公安机关闻警出动，见有群众在桥上，决定化装接近，突然袭击，生擒朱某。

3名擒拿格斗技术过硬的警察更换上便衣，装扮成过桥群众。一警察肩扛一块木板，向朱某靠近借路。

“退回去，否则砍死你。”朱某手挥利斧气急败坏道。

“行行好，家里盖房正等着用。”警察装出一副可怜巴巴的样子。

朱某上当了，“你快过去。”

紧随其后的两名警察也说家中有急事，哀求放行。

朱某不耐烦地摆摆手，同意过桥。

3人一接近朱某，顿像猛虎扑食般，一人一把扭住朱某持斧的手，另一人擒住朱某另一只手，还有一人抱住朱的双腿，一下将其掀翻，缴下板斧、炸药。

中国警察格斗大全 一招制敌

1991年7月24日，山东即墨市移风店乡村民朱某因与村支书有矛盾，将其4岁儿劫持家中，周围放上炸药，要挟支书满足他一些无理要求。当地公安机关了解到朱某原因是：抗交公粮，被乡里强制搬粮，认为是支书刁难。从种种现象分析，朱某还不至于一条路上走到底，因此没有对其采取强制手段，而是通过政策教育，规劝其苦海回头。经过5天的说服教育，朱于7月29日将人质放回。

劫持人质是严重的暴力犯罪。缉捕劫持人质的犯罪嫌疑人，难度更大。警察首要任务是绝对保证人质安全。要犯罪分子主动承诺不杀害人质，等于与虎谋皮。这就需要高超的斗争艺术，对劫持人质与社会对抗到底的犯罪分子，需采用多种手段，设计周密的解救方案。同时，由于这类犯罪分子手中不是有枪、炸药，便是有刀之类凶器，还要尽可能避免参战警察的伤亡。

缉捕劫持人质犯罪分子的战斗，是处置严重暴力犯罪事件的最高层次较量，在国外，不仅动用最精锐的特种部队，而且有时总统亲自出马。

1985年10月7日，地中海发生一起恐怖分子劫持游轮事件，美国、以色列、英国三家世界一流的情报机构携手，意大利、叙利亚、约旦等国总统紧急磋商。里根亲自召开会议研究营救方案，并动用以航空母舰为首的混合特遣舰队以及飞机。这些军事力量，攻击地中海沿岸任何一个国家都绰绰有余。然而，对手不过是4名持苏式冲锋枪的恐怖分子。

处置劫持人质案件，必须要成立有绝对权威的、令出一门的指挥部。先期处置工作必须遵循以下原则：

第六章 缉捕的防卫程序

1. 迅速了解清楚犯罪嫌疑人的人数、手持武器种类、劫持原因；
2. 将现场包围、封锁，占据有利地形；
3. 清理外围，疏散群众；
4. 了解现场情况、房屋结构或车辆性能。

对劫持人质的犯罪，决不能一开始便斥之武力，而要先选择谈判。谈判能解决问题，自然皆大欢喜。谈判不成，也为武力解决赢得时间、机遇。

谈判(包括喊话)人员挑选务必慎之又慎。如是警察，要熟悉犯罪嫌疑人的、受过专门训练过的或者是现场领导。如果不是警察，要从亲人、朋友、单位领导等中挑选。对谈判者要想方设法保护其安全，穿上防弹衣。

谈判时要遵循下面原则：

1. 绝不能答应给犯罪嫌疑人任何武器(这是一条不可变通的原则)。
2. 避免极端，无法做到的要求不能答应，也不能一概拒绝对方的要求。
3. 采取政策攻势、感情软化等方法。
4. 拖延时间，使其产生疲劳感。
5. 激发犯罪嫌疑人求生的希望。
6. 平等地与劫持者达成协议。

为实现这些原则，要兵不厌诈。对付狐狸，要比狐狸更狡猾。选择谈判同时，做好武力解决的准备，调集特种车辆、警械武器、警犬、狙击手等。一旦犯罪分子杀害人质或谈判破裂，果断采取相应的武力营救工作。

1998年3月20日，江苏省丹阳市河阳镇肖岗村村民黄某怀疑其父病故是医生罗某医治不当所致，到长巷小学将罗的儿子罗军浩骗出来。

当天下午径直将罗军浩劫持到肖岗村家中，用电线、绳索将其捆吊在阁楼木柱上，并在自己及人质身上浇满柴油，同时还在人质旁边烧起一个火盆，自己一手持斧头、一手持菜刀和凿子守候在罗军浩旁边，扬言要将其活活烧死，替父报仇。

当天下午3时整，特急警报从河阳镇派出所火速传到丹阳市公安局、镇江市公安局和江苏省公安厅。

下午3时5分，丹阳市公安局政委汤锁洪命令武警中队派兵解救人质。中队长霍劲松紧急集合正在操场训练的班长李成志、杨栋、孟强等9名战士，由汤效忠副处长率领，全副武装，驱车向12千米外的案发地点疾驶而去。

3时20分，车子驶抵现场。官兵们对现场进行勘查：黄某占据的房屋为自家一座并排三间的旧式阁楼，土木结构，楼上南北各开一扇窗户，房子周围堆放着蒿草、木柴等杂物。黄某和人质均在小阁楼上，他一旦点燃柴油，不仅会烧死人质，而且还会祸及左邻右舍。

“谁上来，我就跟谁拼命！”

“3点半钟之前必须把罗某带上来，否则我就要给他儿子开膛放血，送他上西天！”

黄某口干舌燥、心烦意乱地狂喊着。菜刀架在了小军浩的脖子上，罗军浩吓得惊叫起来。

“畜牲！”隐蔽在黑暗处的李成志恨不得一枪掀翻歹徒的天灵

第六章 缉捕的防卫程序

盖。但不行，黄某将他父亲的遗像挂在了罗军浩的脖子上，肩膀上还放了两支点燃的蜡烛，稍一疏漏，就会引火烧身。李成志松开了压扳机的手指，再次寻找机会。

楼外，警察们一边严阵以待，一边不停地向黄某喊话。

3 时 30 分，黄的精神开始崩溃，丧失理智的他将自己左手的一节食指砍下扔出窗外，向在现场劝说的警察和村干部示威，同时发出绝望的嚎叫：“再给你们 10 分钟，去把罗某找来，不然我要放火！”

时间在一分一秒地过去，周围的空气仿佛凝固了般。

“抓住战机，生擒歹徒，只准成功，不许失败！”现场指挥部发出了攻击暗号。

此时的李成志眼里喷着火，他把压满子弹的自动步枪移至身后，一动不动地盯着黄某。

机会终于在瞬间出现，黄经受不住喊话，将菜刀从罗军浩的脖子上取下，指向楼下的警察。

就在这千钧一发之际，李成志一个鱼跃，闪电般扑向歹徒，左手锁喉，右手死死卡住黄持刀的右手，性情暴烈的黄负隅顽抗，狠狠地咬住李成志的右臂，一股殷红的鲜血流淌。李成志毫不让步，死死地卡住黄某，其他战士一拥而上，将黄生擒。

人质获救了。此时，时针指向 3 时 38 分，距歹徒约定的时间只剩 2 分钟。

1996 年 12 月 7 日，辽宁省海城市东关派出所原协勤人员王某，将值班的联防队员骗杀后，撬打枪柜，抢走“七九”轻冲 2 支、子弹 240 发，穿上防弹背心，戴上钢盔，窜至东关街道办事处，

中国警察格斗大全 一招制敌

杀害了4名警察，抢走3支“七七”手枪。

8日凌晨1时30分，以郭大维厅长为总指挥的围歼指挥部成立，400多名警察、武警参战。

王某逃到西响村一居民家，挟持更夫、电工为人质。指挥部设计了三套方案，都是用狙击手将王某击毙。

中午，机会来了。指挥部应王某要求，派与王某平时感情不错的警察喊话。11时10分，王某头刚伸到窗口，埋伏在64米远的狙击手稳稳扣下扳机，子弹紧擦着王某钢盔边缘处沿太阳穴射入，王某当场毙命。人质安然无恙，所抢的枪支弹药悉数缴获。

1998年4月1日夜，河南省西峡县派出所办公室电话急剧爆响，朱所长抓起电话，只听一个女孩嘶哑的声音，带着哭腔：“快来人哪！快救命呀！”

“请你说明你所处的位置，我们马上到。”

“我在西坪镇东官庄一组淇河桥头代销点里……”

放下电话，朱队长和西坪所杨小兵所长立即带领有关人员赶赴现场。

现场位于西坪镇东官庄一组312国道淇河大桥东侧，坐北面南的屋架房内。死者马玉钦，男，52岁，被歹徒捆绑，杀死在自己代销点东边卧室的床上。从现场地处偏僻的位置和发案时间早，临312国道，又与陕西省商南县相邻的情况，认定此案流窜作案可能性极大。

晚10点40分，第一组负责追击的西坪所警察李建洲4人从发案现场一路急追到陕西省商南县富水镇境内时，因公路改修加上下雨，堵了很多车，无法行驶。警察们只好弃车步行往前一辆辆

车盘问，当警察们冒雨步行十几里盘问检查了 80 辆车后，到达了距离商南县富水镇约二千米处，又发现前边有辆客车，于是警察们奋力追上去。刚刚起步的客车停了下来，这时警察们发现车是豫 R35146 卧铺大客车，没等车停稳，警察们便抓住车门跳上车，开始盘问车内乘客，警察李建洲问司机张立涛：

“西坪有人上车吗？”

司机张立涛说：“在西坪上来两个人。”说着手指了指身后的两个年轻人。两名年轻人赶紧辩称：“我们不是从西坪上的车，我们是从饭店（豫边）上的车！”

警察李建洲很客气地说：“请出示一下你们的身份证！”

“看啥！滚下车！”两个年轻人突然大声咆哮。

这时警察李建洲借车内灯光发现两人神色慌张，而且其中一个穿白茄克衫的男子身上有血，另一名手上也有血迹，但是车上只有自己一人，于是李建洲下车叫了警察李龙江、李洪波一同再次上车。当他们刚上车，只见两名可疑的青年人中的一个霍地站起来，从腰里拔出一把刀，架在司机张立涛脖子上，另一名坐在车后的年轻人也拔出刀架在了一位老头的脖子上，大声叫：“你们滚下车，要不我立即杀死他们！我们带有炸药包！斌子你听我口令点炸药包！炸这个车！”

警察们为保证乘客的生命安全，不得不退下了客车。下车后，歹徒立即威逼司机关上车门。车下 3 名警察紧张地商量着面前的情况。这时司机王志伟恰好驾车赶到，于是警察李建洲分工：由李洪波到富水镇向富水派出所求援并电话通知朱队长，自己和李龙江、王志伟留在车边应付。

40 分钟后，朱队长和杨小兵所长等 8 人已赶到现场，这时陕

中国警察格斗大全 一招制敌

西省商南县公安局刑警大队和富水派出所的警察也已赶到现场，于是警察将客车围住。朱队长和商南县公安局刑警大队长等，经过简短的碰头后决定：“先尽量满足歹徒的要求稳住他们，不要伤及乘客，尽量拖延时间，待天亮能看见车内情况时再动手！”

车上的歹徒见警察围住车，就用匕首戳伤乘客，强迫乘客大喊：“请赶快离开，车上有枪，有炸药包，他们要炸车！”车前的警察们只好后退。

4月2日凌晨2点左右，西峡县公安局政委张钧、副局长李贵法带领6名武警和防暴大队及李新甫指导员率领的快速反应中队一并赶到现场。

这时车内的人质惨叫起来，原来车内疯狂的歹徒不断地用刀刺人质以威胁警察离开，让警察给客车疏通道路，以便他们逃跑。为了人质的生命安全，警察到前面“认真”地疏导交通。在疏导的过程中，趁歹徒不注意，指挥倒车的警察故意让车左后轮陷入路边泥潭之中，越陷越深。车内歹徒发现车陷入泥潭以后，其中一名歹徒抓住人质李富秀用匕首照其脖颈处就是狠命一刀，人质昏了过去。歹徒又起身威逼另外一名人质李玉香对外面的警察喊：“他们已经杀了一个人，请你们赶快把车拖上来！让他们走，要不我也没命了！”拖车的警察心领神会，拖一下，松一下，客车在泥潭中越陷越深，整整40分钟没有动1米。这时已是凌晨四点多钟，车内歹徒似乎发觉了警察的意图，又朝人质郑轩利的腿上和手上连刺4刀，郑轩利也因流血过多而倒下。于是歹徒又抓起另一个人刺了一刀，并威胁其对外喊：“他们又杀了一个人，请你们尽快把车拖出来，放他们走，要不他们又要杀我了！”时间像凝固了一般过得特别慢，每一分钟对警察们都像一年似的漫长。

第六章 缉捕的防卫程序

经调查了解，车上共有 19 名乘客，加上司机有 21 人，有两名歹徒，都是二十多岁，手中有刀，背有一个迷彩包，自称是炸药包，没见枪，车上已经有 3 人被刺倒……

陕西省商南县公安局卢局长命人赶到富镇卫生院调来了 3 名医师，拿来了 3 副担架，带来了一些急救药品，隐蔽在现场，为天亮的抢救做准备。

眼看天色将亮，车内歹徒为了有资本与警察对峙，用刀逼住车内的乘客把车窗全部关死，并用车内的绳子将人质捆绑在车内卧铺的栏杆上。由于没有灯，车内歹徒行动较慢。当捆绑第六名乘客时，天已微明，客车全貌已经基本清楚。车内的司机张立涛趁歹徒捆绑乘客分神之际，突然起身，双手抓住倒车镜用双脚狠撞挡风玻璃，“哗啦”，挡风玻璃在司机双脚的猛烈撞击下向外碎倒，张立涛顺势从车内滚出。前面洞开，从车前挡风玻璃处可以清楚地看到车内的歹徒和被捆绑的人质，也就是在这一瞬间，西峡武警中队张全胜队长、西峡刑警大队李新甫指导员，武警战士温远琴、姚俊、陈荣红从车前挡风玻璃处冲入车内，车后西峡刑警队侦查员熊杰、西坪警察李龙江也冲进车内。车内两名歹徒一见警察冲上来，前边的歹徒(蒋立为)见大势已去，欲用架在人质任新荣脖子上的匕首杀死该人质，正在窗外欲钻入车内的朱建华大队长手疾眼快，拔枪对准歹徒头部果断射击，只听“砰”的一声，子弹正中其头部，欲杀人质的歹徒应声松开了已刺入人质脖子的匕首。这时扑到跟前的武警战士张全胜和李新甫指导员迎着歹徒的刀冲上去，把歹徒按倒。

从车后破窗冲入车内的侦查员熊杰和警察李龙江也以迅雷不及掩耳之势扑向另一名歹徒。歹徒正欲举刀反抗，被警察李龙江

中国警察格斗大全 一招制敌

手中的扳手应声击倒。约一分钟，整个战斗结束，两名歹徒一被击毙一被生擒，21名人质全部获救。

这几个成功解救人质的详细案例，相信对警察如何正确处置劫持人质的暴力事件不无启发。

缉捕持枪、爆炸物的劫持人质的犯罪嫌疑人，案情形形色色，处置也因案而异。本节中所举的案例，只不过是特定环境、特定条件下的成功案例，起着启迪思维的作用，不能生搬硬套。

处置方法虽然纷呈多彩，但本节所说的处置原则，则应贯穿缉捕犯罪嫌疑人过程的始终。

第七章

缉捕中的格斗技术

中国警察格斗大全 一招制敌

第七章 缉捕中的格斗技术

- 一、概述
- 二、先发制人
- 三、后发制人
- 四、徒手夺械实用技术
- 五、警械制敌法
- 六、警察实战手语

一、概 述

著名作家谌容《懒得离婚》的中篇小说中有这么一段对话：

“家庭的和睦和家庭的瓦解，有什么规律？”

“没有规律。”

“可是，任何事情都是有规律的？”

“没有规律就是规律。”

这段对话乍一听来，有悖常理。细细品嚼，辩证法味道回味无穷。如同作律诗，律诗中的平仄、对仗有填写规律，但拘泥形式，不是味同嚼蜡，便成为微型书柜。又像画人物，人体比例有规律，然而死扣比例，人物便不是艺术品，而成为解剖图。拳谚曰：“打无定势，打无定律”，与“没有规律就是规律”异曲同工。

中国警察格斗大全 一招制敌

实战中的防卫技术，有其自身规律，如“高架中挡下格”，便道出格挡对方拳法进攻的普遍规律。然而，格斗情况千变万化，需要灵活运用，而灵活运用的真谛，在于存乎一心。从这个意义上说，防卫没有什么 $1+1=2$ 那样的公式规律。如同绘人物画，似像非像乃是艺术，无招胜有招，被尊为武学上乘境界。

庖丁解牛，目无全牛，这是建立在对牛的结构烂熟于心的基础上。如果没有对牛的结构游刃有余，就不可能进入目无全牛的自由王国。警察学习实战防卫格斗技术，应从有规律登堂向没有规律入室，从而完成必然王国向自由王国的飞跃。

许多人学习格斗技术，总以为像韩信将兵，多多益善。不少警察格斗研究者，在其著作中恨不得把天下武学精华、绝招都罗列进来。这种现象，对警察学习格斗技术有害无益。

在第一章节里，我们已分析过警察学习擒拿格斗的时间、身体素质等方面局限。马克思主义者分析问题注重背景，离开具体的背景，就连一些简单的问题也无法解答，比如问：“下雨好不好？”不考虑到具体实际，好比把“恭喜、恭喜”用在出殡场合。从警察具体实际出发，格斗术筛选的标准是：简单、实用、易学。

真正的生死格斗，不可能像影视片中那样双方打了几十回，老半天也不见胜负分晓(除非双方都是高手，功力不相上下)，往往是一拳两脚就见胜负。无论是格斗还是散打比赛，将对方击倒，也就那么几招动作。所以，警察学习格斗技术，不管是自身实际还是格斗实际，都不可能也没有必要掌握几十招、上百套擒拿格斗技术，能掌握三十来套就够了。同时根据自己身体素质、爱好，精通其中几手，使质与量有机结合。

理想的警用格斗技术，应是打、摔、拿、跌、踢五大技术的

第七章 缉捕中的格斗技术

组合。前人云：跌而不打则跌轻，打而又抓则打重。抓而不拿则抓松，拿而又跌则拿硬。拳谚道：“拳加跤，鬼见愁。”说明技术综合使用，比单一的拳击、摔跤、擒拿等威力要大、效果要佳。这如同现代战争中的合成进攻，陆、海、空三军构成立体火力网，常规与科技武器相互配合，军队所向之处，将是一片焦土。

我国警察格斗技术，历来有一个好传统，即打中有拿，拿中有摔，摔后有打，比海外警察的拳击、空手道、跆拳道等，组合要科学、实用。但这几年来，我们不少人热衷于国外武术，对自己的东西不屑一瞥。且不说，海外不少著名武术的根在中华，就以目前警察格斗教材中的技术来说，世界还没有几个国家能与我国相提并论。这不是“儿子总是自己的好”的偏见，而是事实。

当然，这不等于说，我国警察擒拿格斗已完美无缺，能操世界格斗第一小提琴了。无须讳言，我国警察目前的擒拿格斗技术组合、训练，问题还不少，最主要的弊病有三：

一是理论体系如同雾笼鲜花。在第一章里我们已分析过军、警散打格斗混同一谈的弊病。除此以外，对技术运用效果，还欠缺量化分析，以致绝大多数受训者对格斗技术，如乡下人看芭蕾舞，妙在何处，好在何处，糊里糊涂。

二是介绍的技术该详细的失之简单，该简单的流于繁杂。格斗技术颇像梨园演剧，看去装扮日异，细看多是旧人。最根本的东西，没有详细分析其理论变化的轨迹，对一些具体的技术却像长舌妇说个不停，几乎已成通病。格斗技术如同调色板中的七彩颜料，姹紫嫣红的缤纷天地，就靠这七种基本色彩组合。科学的、理想的警用擒拿格斗，应是把最基本技术的原理、组合、实践、变化说清说透。作为具体一招一式，如汪洋大海，介绍不尽，学

中国警察格斗大全 一招制敌

之不完，但其根本的却不多。根本的抓住了，好像数学弄懂公式，掌握解题方法，就不会出现学一会一的现象，而能举一反三，触类旁通，在题海中遨游，胜似闲庭信步，又同三十几枚棋子，在楚河、汉界演变出千奇百态的棋局。

三是观念陈旧。如同不少人吃药总以为价格越贵效果越好般，很多人把华美的、高难度动作视为高招、绝招，陶醉于表演场上的外行掌声中。文学创作最高的技巧是没有技巧，格斗场上，最厉害的往往平淡无奇。不懂得这一不二法门，其结果将事倍功半。

本章所介绍的擒拿格斗技术，基本上是常见的，换句话说，都是普通的。正如伟大寓于平凡之中那样，普通的里面孕育着不平凡。这是因为，普通具有普遍性，作为警察应该了解的、掌握的，如连这普遍性的东西都昏昏然，没有魏晋，何论有汉？另外，正如前面所说，绝招都是普通技术的组合、普通原理的提炼，实用就体现在普通之中。

从理论上说出一二三四，对问题剖析甲乙丙丁，但不等于下面介绍的擒拿格斗技术能傲视江湖。我们知道中国八大菜系中的每一道菜，都是化学反应。能写出菜的化学反应公式，与成为一个大厨师是两码事。美食家对上菜程序、每一道菜烧得如何，说的丝丝入理，其实际操作水平可能连二级厨师水平也达不到。评论家能把作品分析得连文章作者都连说：“妙，实在是妙极了。”但没有一个评论家能成为一流的文学家。另外，再好的技术，使用效果也是因人而异。里面介绍的具体技术，不过是在特定环境、特定条件下的范例，作用是帮助警察掌握基本原理及运用时的方法，借用一句武术界行话：“师傅领进门，修行在个人。”如同老师教 $2+3=5$ 算术，实际中 $1+4$ 也等于 5，还有 $9-4$ 依然是 5，关

键就看你是否触类旁通。

二、先发制人

先发制人是缉捕犯罪嫌疑人时的主动格斗。警察对缉捕对象以突然神速的动作，主动接近，出其不意，攻其不备，达到缉捕的目的。

先发制人不仅表现在技术上主动出击，也体现出警察面对强敌勇往直前、压倒一切敌人的气概。

（一）压肘绊腿

警察发现犯罪嫌疑人，如从前擒拿，有种种不利的话，可以从左后侧接近，左手抓住犯罪嫌疑人的左手腕(图-68)。

犯罪嫌疑人很可能向前用力屈臂摆脱警察的擒拿，也有可能顺势转身，右拳横勾警察的头部，或者可能往后蹬脚，总之，光抓住歹徒的手腕是不够的，必须上右步(若估计一步跨不到位的话，可用跼步)上前绊住人犯左脚，身向左转 90 度，右手朝下猛按其肘，肘或小臂抵住犯罪嫌疑人腰部。



图-68

作为臂部擒拿，到此，已有效地控制了犯罪嫌疑人的臂、腕两个关节。但生死格斗，毕竟不同于训练场上的制式动作，犯罪

中国警察格斗大全 一招制敌

嫌疑人要拼命反抗。要彻底使其俯首就擒，还必须以拉臂、按肘、转体的合力，将犯罪嫌疑人摔倒(图-69，图-70)，随后上铐。如果是从歹徒身右后侧接近，可用左手反抓人犯右手背迅速，猛折其腕，同时上右脚后绊将敌摔倒，右手猛按其肘下压。



图-69

(二) 别臂

别臂是擒拿术中常见的动作，具有能牢牢控制住犯罪嫌疑人的功效，

具体的使用方法是：

歹徒出拳或挥刀向警察发起攻击时，警察左手挡、抓、拧歹徒右手腕，如果歹徒是个左撇子，警察出右手抓住其左手腕。抓腕是实施别臂擒拿技术的基础。为了



图-70

更好地完成别臂动

作，建议在抓腕的同时，视歹徒距离，或起脚踢其裆部，或右直拳、右勾拳击打歹徒脸部、下颌，拳击、脚踢要求打得准、打得狠，至少要把歹徒打得晕头转向。在此基础上，实施别臂就水到

渠成了。

如图-71所示，右小臂猛挑歹徒右肘，随即上右脚，向右后转身，别压歹徒右臂，迫使其下蹲(见图-72)。



图-71

做别臂动作时，需注意两点：一是右臂上挑与左手推拉压应协调一致，一旦扛起敌臂，向右转身动作务必要快，迫使歹徒下蹲；二是右手应扣抓住歹徒的肩，防止歹徒解脱别臂擒拿。从理论上说，凡有矛必有盾，没有不能



图-72

解脱的擒拿动作。如果歹徒欲前滚翻解脱，可抓扒住其肩往后拉，

中国警察格斗大全 一招制敌

使其企图化为泡影。

如果需要上铐，将歹徒压倒便可上铐。如果需徒手押回去处理，右手别压歹徒之臂，左手卷压其腕，身体靠近歹徒，如图-73所示，便可轻松地把歹徒带走。歹徒如果不服从，右臂上抬，加紧卷腕，歹徒不得不就范。



图-73



图-74

（三）踹腿锁喉

踹腿锁喉擒拿动作，历来是我国警察的格斗绝招，具有隐蔽性强、攻击凶猛、格斗效果显著等特点，适用于对歹徒进行突然袭击。

警察在路上发现需擒获的歹徒时，如图-74所示，悄悄从其身

第七章 缉捕中的格斗技术

后接近，在踹腿前，如果距离较远，一脚不能踹到位，可以用跬步缩短距离，然后按踹腿的动作要领，起左脚用力踹向歹徒的左膝窝，迫其身体后仰(见图-75)。



图-75



图-76

光踹只能使歹徒身体一时失衡，无法充分地控制住歹徒，所以在踹膝窝的同时，必须出左手前伸至歹徒左肩前，做锁喉动作(见图-76)。

上动不停，左臂迅速环绕歹徒脖颈，锁住其喉，右手抓左腕后拉，左脚用力下踩，上锁下踩，使歹徒无法动弹(见图-77)。



图-77

做踹腿锁喉动作时要注意两点：

中国警察格斗大全 一招制敌

1. 锁喉时必须用内侧骨部位，而不能用臂弯，用臂弯无法达到使敌窒息的目的，构不成致命的威胁。如果锁喉动作做得不准确，没有用内侧骨卡住敌喉，可视情况横拉移位。

2. 脚踩住歹徒的膝窝，要狠劲下压，不要滑脱下来。

踹腿锁喉是一招杀伤力极大的擒拿动作，动作做到这样，足已使人生命受到严重的威胁，如果锁喉的左手抓住右臂，右手扣压歹徒的后颈部，用力下按，足以折断其脖颈。锁喉只要用内侧骨始终压住敌喉，在 10 秒钟之内必使敌失去知觉，最多 1 分钟，便可以使人毙命。

（四）抱臂踹膝

警察在执行缉捕公务时，从歹徒身后接近，以迅猛动作将歹徒两臂抱住，右手插入两臂和后背中间，左手从左方向按同样方法插入，将歹徒两臂紧紧控制住（见图-78、图-79）。



图-78



图-79

一般情况下，歹徒到这种地步会伏法就范，不会再进行反抗，但有些歹徒不知国法为何物，企图顽抗。这时，警察就用不着对

他温良恭俭让了，右手继续控制歹徒双臂，左手抓住歹徒头部的头发用力往后、往下拽拉(见图-80)。

揪发，以往警察格斗训练往往不作为一个课题来研究，总以为是妇人之举，难登格斗大雅之堂。其实，揪发在格斗中有其独特的、妙不可言的格斗效果。海外警察大都把揪发作为一种特殊格斗术。谁有真理就跟谁走，挑大粪人有真理，就跟挑大粪的人走，既然揪发有格斗奇效，我们当然不能放弃，虽然妇女打架也相互抓住头发，但这并不影响我们去拿来。卖大粪的钱是不臭的，尽管大粪臭不可闻。



图-80

中国警察格斗大全 一招制敌

如图-81 所示，警察趁歹徒身体后仰时，再朝他膝窝处踹、踩，歹徒必跪倒在地，俯首就擒。



图-81

（五）腰带勒颈

每个警察都佩发一条人造革外腰带，但很少有人把它作为一件凌厉的制敌武器。腰带制敌，有一套专门的技术，这里介绍最简便而又富有成效的方法。

如果用腰带挥起制敌，可将腰带折成对半，右手伸进对半处的圈，套在手腕上套紧，五指抓住腰带，便可挥打敌人，且腰带不会脱手。

如果用腰带勒颈，可像图-82 所示，双手抓住腰带两头，中间

第七章 缉捕中的格斗技术

成圆形，从歹徒身后悄悄接近，随即往前套住敌颈(见图-83)。



图-82



图-83

紧接着用膝盖(任何一只都可以)顶住歹徒后背，双手用力往后拉腰带(见图-84)。

中国警察格斗大全 一招制敌

上面已经分析过，任何一种锁喉动作，10秒钟之内将会使人昏迷，1分钟内使人毙命，为了防止勒颈猛、时间长而造成的生命危险，可顺势下踢歹徒膝窝，将其拉倒(见图-85)。

由于迅猛勒颈，歹徒双膝必定弯曲，所以，警察能顺利地地下踩其膝窝。

此招动作由美国特种兵摸哨格斗法中绳索勒颈技术演变而来。如果动作迅速敏捷，歹徒便来不及叫喊，猛烈和长时间的勒颈，足能使歹徒昏迷或毙命。



图-84



图-85

（六）击腹别臂

当逮捕的犯罪嫌疑人在室内时，警察通过各种方法诱敌开门。警察可叫犯罪嫌疑人熟悉的人叫门，自己位于门侧，靠门锁这边。不管采用何种方法诱其开门，都必须注意掩蔽，不要被犯罪嫌疑人察觉。一旦犯罪嫌疑人拉开房门，警察迅速上步，左手抓其右腕，右拳猛力勾打其下腹(见图-86)。



图-86

中国警察格斗大全 一招制敌

随即左手抓腕往下、往里压，右臂猛地由前向后，以肘弯向上挑击犯罪嫌疑人右肘(见图-87)。

紧接着右后转体，左手折腕前推，右手抓住犯罪嫌疑人右肩，迫其跪倒，如图-88 所示。



图-87



图-88

第七章 缉捕中的格斗技术

右臂上抬，手下按，将犯罪嫌疑人压倒上铐(见图-89)。

这组动作适用范围很广，而且蕴含着丰富的变化。一旦出现如图-86那样的姿势，可以左手抓腕下拉，右手插击裆部，右脚上步弯腰，稍向左转，右手抱住歹徒小腿，猛力挺腰，将其从肩上摔出。也可在拳击之后，膝顶敌裆。如果犯罪嫌疑人手持凶器，也可用此招法制服。总之，格斗时不要拘泥具体动作。再好的技术，充其量也不过是例子。

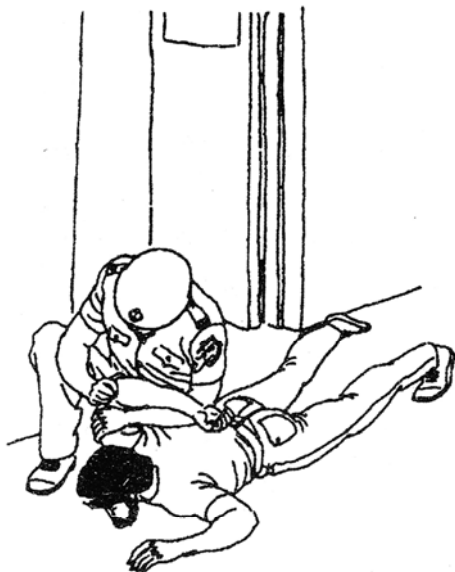


图-89

三、后发制敌

后发制敌，指的是警察面临着歹徒的凌厉攻击，依法正当防卫的格斗术。

后发制敌的“后”，不仅指对方作出攻击准备时，而且主要指对方已以迅雷不及掩耳之势攻击警察之时。正确掌握击打时机，化被动为主动，这是警察后发制敌至关重要所在。

后发制敌最佳时机是：对方“旧力略过，新力未生。”（见《耕余剩纪》）。不管对方采用何种方法，第一动作和第二动作之间，总存在着一个时间差。反击就是打时间差。人对突如其来的攻击，有一种本能的反应，练过格斗的人无非是反应的时间快一点，角度好一点而已。例如见对方直拳击头，几乎都会本能地闪头或臂架。这里要讨论的是，不是这种消极的反应。即使你闪过或架住对方冲拳，仍陷于被动。因当你招架时，对方第二组攻击动作又来了。老是这样，没有还手时间，只有干挨打。作为一名警察，起码要具备连消带打的意识，也就是说在闪躲、抵挡的同时打击对方。要求高一点，还要不招不架，巧妙避过对方击打锋头的角度，径直攻击其虚处。这就是通常所说的：“你打你的，我打我的。”防在角度，防在主动攻击。进攻是最好的防守，在对方第一动作做出第二个动作还没发出的一刹那，闪电般反击。这正是“彼不动，我不动，彼动已先中”的后发制敌奥妙所在。

（一）抓领解脱术

抓前领有各种各样的抓法。善于格斗的人抓领往往有以下几方面特点：

第七章 缉捕中的格斗技术

1. 侧身对敌，绝不伸直手臂关节揪住对方的衣领，而是屈肘，身体尽量靠近对方。

2. 揪住对方衣领后，立即往下、向里拧转，使衣领绞压着咽喉，引起对方的窒息。

3. 更可怕的是掌心向下，双手紧紧揪住对方的衣领，以翻领为杠杆，用食指第二关节顶压对方颈侧的颈动脉，两拇指从其喉头下部向上内侧按压，可使对方大脑供血中断，失去知觉并最终丧命。

如图-90 所示，歹徒显然是不会格斗的人，警察尽可潇洒制胜。

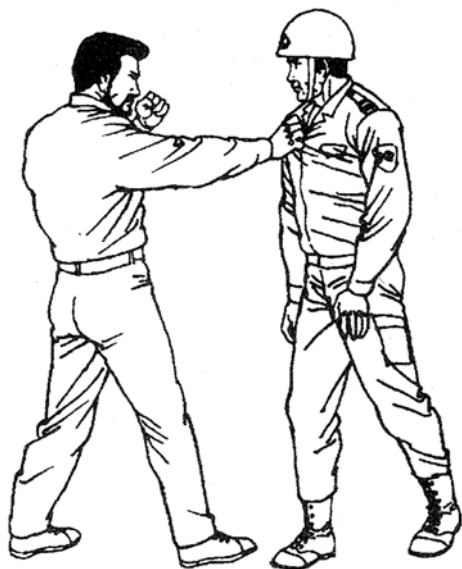


图-90

中国警察格斗大全 一招制敌

公安格斗术有一个很明显的特点，即打中有拿，拿中有打，打摔结合。警察左手抓住歹徒抓领腕部，不令其退缩逃窜，同时，右拳毫不留情地对准歹徒鼻梁或腮帮狠狠打一下(见图-91)。

这下打，如果因歹徒头部后仰没有发挥出威力的话，没关系，正如戏的高潮在后头那样。警察扭住歹徒抓领的手腕，右手抓住其肩，合力使歹徒身体往左侧倾斜，同时，右脚伸至歹徒脚后，别住其腿(见图-92)。



图-91



图-92



图-93

这招动作在中国擒拿术中叫“金蛇别脚”，稍一转腰绷腿发劲，歹徒必跌倒。倒地后，警察右膝猛顶歹徒肋部，右手成八字拳卡或捏压敌咽喉、颈侧颈动脉(见图-93)。

(二) 抓腕解脱术

如图-94 所示,歹徒抓住警察右腕,单纯的抓腕并不能对警察构成威胁,但歹徒抓腕,决不是像朋友见面那样表示亲热,而是通过抓腕,为下一步攻击发出前奏曲。



图-94



图-95

警察左手盖住歹徒抓腕的手背,然后双手合力,用力将歹徒往胸前带。警察左手四指迅速封住歹徒抓腕的手背,反击顺序是:一封、二带、三挑、四切、五扣、六别。右手变立掌,上挑右转,使对方小臂内扭,往上翘起,翘起时右腕由下向里、向上旋拧,使右手掌从歹徒右腕尺骨侧向上翘起,以利下面的缠腕(见图-95)。

紧接着,警察右掌小指侧缘对着歹徒的右手尺骨侧关节下切,四指用力内扣,继续向前向下缠卷切压,以挫伤歹徒腕关节(见图-96)。

此解脱动作叫“金丝缠腕”,又名“小缠丝”,属腕部拿法,用来反制歹徒抓腕动作卓有成效。使用时按握手法要准,并要拉

中国警察格斗大全 一招制敌

一下，以便自己掌外侧能从歹徒腕关节的豆状骨中间切入，破坏并扭伤歹徒腕关节处的韧带和肌腱，当左手横掌封住歹徒抓腕直掌时，右腕暗暗向上与左手相配合，缠腕用力时要一有爆发力、二要有杠杆力、三有螺旋力。这样的缠腕动作才有力量。



图-96



图-97

歹徒因腕部被制，只得手臂前送，结果使肘关节挺直。肘关节挺直后，最怕从后面往下按压，警察哪壶不开偏提哪壶，提左脚，用脚掌用力踩下(见图-97)，也可以屈膝，用膝盖压歹徒肘关节，歹徒由于手臂被制，无法屈肘。受到暴力下压后，其肘必断无疑。

(三) 后抱腰解脱术之一

如图-98所示，歹徒从后将警察双臂抱住，双脚与警察两脚成同一条直线，这种攻击旨在使警察失去机动性。从表面上看去，警察双臂已被死死地束缚住，但歹徒只要不是力大无穷，没把警察抱悬，警察两臂仍可以向身后挥动，反击正是利用这一空档进

行的。

警察握紧拳头，向上猛抬双肘，双臂尽可能往前伸，与肩相平，同时，双臂微屈，使身体略低，摆脱歹徒的从后连臂箍抱(见图-99)。



图-98



图-99

如果抬肘、前伸臂没有见效，可用脚跺，跺歹徒脚背后，再抬肘、伸臂。

紧接着，警察的右脚后伸到歹徒双腿中间，伸出左手抓住其一只手臂，另一手往后抓、捏歹徒裆部。歹徒为了防止抓裆，必然往后撅屁股，警察顺势降低右膝 (见图-100)。

警察右手抱握歹徒右膝窝处，向前顶起，左手下拉，以增加歹徒向前翻滚倒地的动力。歹徒处于图-101 的姿势，败局已定，

中国警察格斗大全 一招制敌

歹徒倒地后，警察就可以随心所欲地选择使用擒拿术，牢牢地控制歹徒了。



图-100



图-101

（四）后抱腰解脱术之二

歹徒从后面将警察连臂抱住，警察脚踩其脚背，趁歹徒握抱的双手放松时，向上猛抬双肘，手臂前伸，摆脱歹徒的握抱(见图-102)。

紧接着，警察身体向右转的同时，肘部猛击歹徒的肋部(见图-103)。肘击的最佳部位是第8~12对肋骨，第8~10对肋骨前端已不与胸骨相连，第11~12对肋骨的前端游离，骨细脆弱，受到外来暴力打击后，不仅会震荡内脏，而且会造成骨折，折断的肋骨锋茬还会刺破内脏，造成体内大出血。肘击腹部的效果也不错，内脏血管因外力打击而膨胀，导致血液循环受阻，同时，腹部壁层

第七章 缉捕中的格斗技术

腹膜神经末梢丰富，感觉灵敏，猛击后，人将疼痛难熬，有时一记肘击，便解决问题，歹徒再无反抗能力。



图-102



图-103

随即右手后伸作搂抱歹徒手臂之势，左手抓住其右手腕，掌心向上(见图-104)。

然后挺直双脚，弯腰，将歹徒像倒口袋似的，从头上摔出(见图-105)。歹徒倒地后，别忘了再给他一记猛击。

后抱腰解脱，最关键是要使歹徒握抱双手放开，如果歹徒身材较高，可辅之头往后撞其鼻梁动作；如果歹徒身材较矮，可采取后掏裆方法。采用本节所介绍的解脱技术，屈肘上抬时，要了解一个窍门，即身体向右拧转，肩膀要一只高，一只低，这样可以轻而易举地破坏歹徒搂抱，同时还可顺势，借拧腰之力，肘部猛捣其肋部、腹部。拳谚云：“善圆能走化。”以圆消直，将歹徒抱腰之力由正化斜，沿着自己身体呈圆形运动的力线斜滑落空。以

圆消直时，以身法为主，步法配合。



图-104



图-105

（五）后锁喉解脱术

歹徒如图-106 所示，左手锁住警察咽喉，右手出短拳击打警察耳后穴，这种双管齐下的擒打，将使警察处境十分危险。

握得再紧的拳头也有缝隙。警察反抗的顺序是：首先收紧下巴，将头向左边摆，这样既可以减轻歹徒对咽喉的锁压，又可以消去歹徒击打耳后穴的力量。俗话说：拳打如亲嘴，拳打一张纸。只要头偏离哪怕是半厘米，也可大为减轻打击的力量。接着左手抓住锁喉的左腕，身体向右后拧转的同时，抬肘毫不客气地对准胸腹部猛击(见图-107)。



图-106



图-107

借拧腰之力的肘击，击打的力量是相当沉重的。如果第一下肘击担心后果不显著，可像原子弹爆炸后的一次又一次冲击波一样，再进行第二次、第三次肘击。

歹徒受肘击后，由于剧痛，身体必定弯成虾米状，警察右肘顺势滑向歹徒左腋下，向上伸起，使歹徒左臂伸直搁警察肩上，然后向下猛压。产生的杠杆力量，将使歹徒身体前倾(见图-108)。

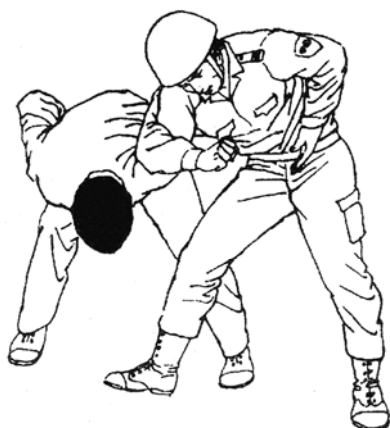


图-108

为防止歹徒用跪腿技术解脱擒拿，警察还得做一个反

中国警察格斗大全 一招制敌

拧下巴的擒拿动作，使整套动作变得完美无缺(见图-109)。

向上猛力反扳歹徒下巴，将拧伤歹徒脖颈，动作迅猛的话，歹徒的头一个月内始终向右看齐。



图-109

(六) 锁头解脱术

歹徒从后、从警察双腋下穿过扣压后颈部，将警察的肩、颈、头部牢固锁紧，控制全身(见图-110)。

这招擒拿动作，在中国传统的擒拿术中叫：“按天鼓”，是一招足可折断人脖颈的杀招。



图-110

解脱后锁头颈方法很多，我国少林寺镇寺之宝的护身术和西德防暴警察格斗教程中，都有卓有成效的解脱方法，在此介绍美

国联邦警察徒手防卫术中的解脱法。

警察首先将左手手背抵住前额向后推，从而抵消歹徒向前按压的力量。

紧接着右手向后伸，抓住歹徒右侧的头发，抓时尽量抓一把，目的并非仅是抓痛歹徒，而是破坏其平衡。揪头发下拽，如同拉倒大树将绳子套在树梢原理相同。揪发破坏人的平衡原理是，头因揪发转向一侧时，转向侧肌群兴奋性提高，张力增加，对侧各肌群的兴奋性降低，张力减退，头部姿势改变，引起人的平衡失



图-111



图-112

调。

抓住歹徒头发后(见图-111)。

立即向前、向下猛拽，将歹徒拽拉倒地(见图-112)。

歹徒倒地后，警察左手扳拧住下巴，扭转其头部，使歹徒就范(见图-113)。

中国警察格斗大全 一招制敌

握抱解脱一条很重要的原则是：当一种解脱技术不见效时，必须立即转换成另一种解脱方法，忌一条胡同走到底。特别是发现前面已写有“此路不通”的大字，还是往前走，不回头。这唱歌还行，格斗则不行。



图-113

（七）跪压敌膝

世上没有常胜将军，由于种种原因，警察右臂被歹徒反拧，随即歹徒左手按住警察右肩，左脚从警察右脚膝窝处侧用力踩下(见图-114)。

这是一记杀招。如果歹徒左脚用力踩下，警察右膝韧带将撕裂，导致右脚残废。

警察反击的程序是：当歹徒脚踩下的刹那间，左手扳住歹徒脚踝，破坏其下踩的力量，紧接着，右膝朝歹徒左膝窝猛力跪压，变劣势为优势(见图-115)。

跪压膝窝，在反擒拿和摔打时，具有出其不意的制敌奇效，不妨充分利用。



图-114



图-115

（八）抱腿别摔

如图-116 所示，对峙是为了窥测进攻的时机。警察虽然不清楚歹徒将发起怎样的攻击，但必须与歹徒拉开约 1 米的距离，或者说略远于一臂的距离。因为尽管警察受过格斗训练，但如果处于歹徒手、腿所及的范围，总容易受到歹徒的拳打脚踢。

格斗术讲究距离感，拉开一定的距离，不管歹徒发起何种方式的攻击，都不得不向警察方向跨出一步，或者采取猛打猛冲的方式。这样，警察便可敌不动我不动，敌动我先动，迅速做出后撤、横跨或前冲的反应动作，从而赢得格斗的主动权。



图-116

当歹徒以前滑步朝警察发出右直拳时，警察低头避过歹徒的直拳(见图-117)。



图-117

紧接着，以快速、敏捷的动作，抱住歹徒的一条腿(见图-118)。



图-118

抱住歹徒的一条腿，表面上看来，歹徒处于劣势，但是福兮祸所伏，警察也面临着歹徒的反抗，若歹徒采用抱单腿的解脱动作，警察的优势不仅丧失殆尽，而且还会被歹徒重创倒地。所以，一旦抱住歹徒前腿后，应毫不迟疑地直起身，身体前倾，左腿快速有力地往后扫、挂歹徒的支撑脚(见图-119)，歹徒将头部先倒地仰面摔下，警察右膝压歹徒的裆部，左手成八字掌卡喉，



图-119

右拳横勾其太阳穴，如此三重打击，对歹徒来说，当然是致命的(见

图-120)。

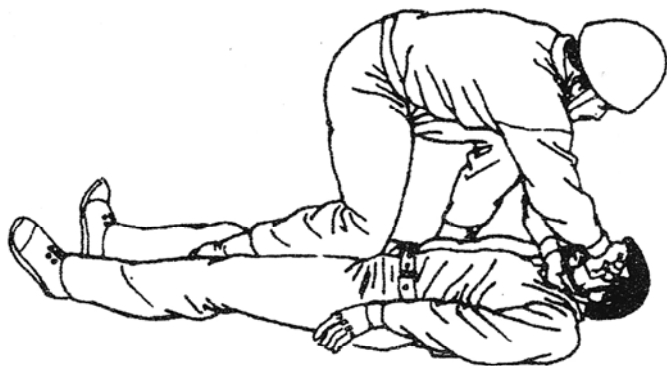


图-120

（九）拉臂摔打

摔打要求：“猴进狗退，蛇吞虎发”，意思是说，面对敌人的攻击，要像狗、蛇遭遇敌时那样，双眼狠狠盯住对方，伺机或闪、或退、或含，避开敌人凶猛一击后，即像猴、虎出击那样快速、敏捷。

如图-121 所示，当歹徒横勾拳击打警察时，警察低头闪过。

随即施用快摔技法。格斗技术中的快摔法，类似中国式摔跤又不同于中国式摔跤，它揉进一些格斗手段，较之摔跤更敏捷，具有更大



图-121

第七章 缉捕中的格斗技术

的杀伤力，轻者摔倒敌人，重者使敌伤残。

在闪躲过歹徒攻击后，立即盖步转身，左手抓住歹徒右衣袖，右手从歹徒右腋下穿过，向上举起，作环抱歹徒大臂之状(见图-122)。

紧接着双膝弯曲，抱紧歹徒右臂，往自己的身前拽拉(见图-123)。

随即马上挺直双腿，将歹徒从前面摔下(见图-124)。



图-122



图-123



图-124

中国警察格斗大全 一招制敌

歹徒倒地的同时，警察右膝猛跪歹徒肋部，一手抓发，一手托住其下颏，往顺时针方向扳拧(见图-125)。



图-125

(十) 托肘摔

当歹徒用勾拳攻击警察时，有各种各样的反击方法，反击方法取决于格挡的动作。一般来说，手臂抬起格挡是一种本能动作，但如何格挡却是大有讲究的。戚继光在《纪效新书》中说：“手中八刚十二柔，上剃下滚分左右。”拳谚云：“高架中挡下压”，也可以直接抓住对方的手腕。总之，得手后，再选



图-126

择相应的反击技术。

如图-126所示,警察速出左手抓住歹徒手腕,并往外翻压。

此时可以右手砍击歹徒肘窝,右脚上步封住其右脚,左手折歹徒手臂,迫使其后倒,也可以出右手托住歹徒肘部,往上翻拧,两力合发,使歹徒右臂大幅度地外拧翻,带动躯体右转,失去重心(见图-127)。

紧接着,警察右脚上步呈圆形,身体左转,继续发力扳拧歹徒手臂。歹徒为了减轻手臂大幅度外拧的痛苦,身体必定随扳拧的方向移动,结果人被拧悬,腾空摔倒(见图-128)。

歹徒倒地后,警察用脚踢其肋部,迫使其面朝地,两手控制歹徒右臂,并折腕,右脚顺其大臂根处用力踩下,可使歹徒大臂脱臼。这招动作是日本东京警视厅看家格斗术之一,具有较高的实战价值(见图



图-127



图-128

-129)。

或者在图-129 基础上跳起猛坐歹徒后腰，断其脊梁骨，或者骑压敌腰，双峰贯耳。如需上铐，捆绑，可以揪发拉臂。



图-129

（十一）扼喉别摔

扼喉别摔在我国警察摔打术中应用十分广泛，是一种优秀的格斗技法。

在格斗中，如果锁住敌人的一条腿，再以朝其身后方向别挂，使敌人的另一条腿被迫向侧后做圆旋动作，从而翻倒。当敌人攻击旧力已过，新力未生之际，快速侧绕别腿最容易得手。

如图-130 所示，双方成格斗势。

警察迅速跬步起身，左手抓住歹徒右手腕，右手成八字掌，右脚伸至歹徒右脚后，锁住其退路(见图-131)。



图-130



图-131

警察身体向左半转，运用胸左转的压力，将歹徒的右拳腕关节向外反扭，迫使其身体朝右后歪斜；紧接着将右脚别住歹徒右脚，八字掌由下向上卡住其咽喉，手心向下，虎口朝前，拇指和食指合拢。反拿歹徒右腕，运用扭腕法以制其右臂，别腿以制其腿，卡喉以制其要害，歹徒败势已定。这时，只要如图-132所示，右脚朝后蹦弹，脸向左转，便可将歹徒摔倒。



图-132

倒地后，警察可以用右手拇指和食指钳住歹徒的左耳，再用中指顶住其耳后腮部缝隙，运用手腕外旋之力，将歹徒耳垂向下揪住，并用中指朝腮里点挑。由

中国警察格斗大全 一招制敌

于耳后是神经和脉管通行之处，将使歹徒左耳部酸楚痛苦异常。

简便点的话，歹徒倒地后，一只手折其臂，另一手成八字掌继续扼喉，右膝猛力跪压肋部(见图-133)，使其喘不上气来，全身无力，束手就擒。



图-133

(十二) 扛摔

警察先发制人，左拳快速、有力地击打歹徒的头部(见图-134)。

击打头部部位应在眼眶以下，因为眼眶以上，骨质坚硬，以刚对刚，容易挫伤自己的手腕，打中鼻梁，可使人疼痛难忍，如果打断鼻梁骨，骨头碎片楔入大脑可使人立即毙命；如果打中嘴唇，因嘴唇是鼻软骨与硬骨连接处，此处神经接近皮层，是脸

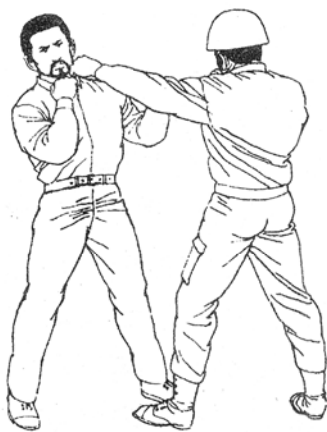


图-134

第七章 缉捕中的格斗技术

部要害之一，轻击使人感到剧痛，重击则使人昏厥；如果打中下巴，将使人腾空摔倒。

当然这是从击中的后果方面说，如果歹徒头稍往后一仰，便可避开这凶猛的打击。拳打一层纸，只要相差一层纸的距离，哪怕是 300 磅的重拳，也无法打破这层纸，别说牛高马大的一条汉子。不过，没关系，拳打不过是前奏，好像大炮齐射前的试射一样，首发命中，自然再好不过，若偏离目标，可以校正后再射，警察左直拳没取得预期效果，趁敌闪躲之际，快速进身，左手抓住歹徒手腕，右手插入歹徒的裆部，抱住其大腿，同时身向左转，成半马步(见图-135)。



图-135



图-136

紧接着，将歹徒扛起，左手拽腕下拉，右手抱敌腿上挑，身体猛一抖，将歹徒从左肩上摔下(见图-136)。

倒地后，警察折腕、腿跪压歹徒肋部(见图-137)。

(十三) 捞腿别摔

中国警察格斗大全 一招制敌

徒手摔打在拳脚接触中瞬间见胜负，所以在对峙阶段，双方无不全神贯注，不贸然出手(见图-138)。

一旦有一方出手，另一方如何把握主动权呢？一般来说是避开对方攻击凶猛处，随

即，趁其旧力刚过，新力未生之际发起进攻，并务必争取一招制敌，这是因为“不招不架，只是一下；

犯了招架，十下八下”。另外，任何一组攻防动作总有一个时间差，反击就是打这个时间差。即使闪避时，动作没有完全到位，仍挨了对方的拳脚，由于拳打如亲嘴，也已消去对方攻击的绝大部分力量，不过轻挨一下。有所失必有所得，从而赢得徒手摔打的主动权，吃小亏而占大便宜还是值得的。



图-137

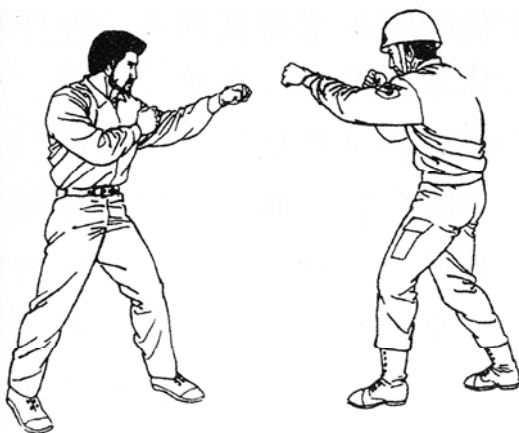


图-138

如图-139 所示,歹徒侧踹警察胸、腹部,警察收腹,右手格挡,消去歹徒侧踹的力量。

破腿法,通常分避闪、以刚制刚和借力打力三种类型。方才警察使用的是避闪法,在吞身后坐的同时,右手配合以横力破直力的原理将歹徒侧踹力道化解。

紧接着,警察左手抓住歹徒左脚踝,右手从下而上托住其腿,同时,右脚伸至歹徒支撑腿前,形成一个擒锁之势(见图-140)。

起腿半边空。歹徒侧踹虽威力勇猛,但一击落空后,便转入劣势,尤其是一条腿被警察所制,败势大体已定,将受到警察随心所欲的攻击。

警察此时只要右脚往后扫,便可将歹徒摔倒在地。倒地后,可像



图-139



图-140

中国警察格斗大全 一招制敌

图-141 所示，左掌按压歹徒后脖颈，右拳横勾其太阳穴。也可以右臂锁击歹徒咽喉，迫使其仰头，左手抓住歹徒左臂(见图-142)。



图-141



图-142

第七章 缉捕中的格斗技术

紧接着，警察骑压歹徒后腰，左脚蹲，右脚伸直，右臂继续锁其喉，同时，将歹徒左臂向后拉直，放至自己大腿根处(见图-143)，左手抓住歹徒额前一束头发，如果歹徒是秃头或发茬很短，无法揪发，可继续采用锁喉法，右手抓住歹徒右腕(见图-144)。



图-143



图-144

中国警察格斗大全 一招制敌

折腕将歹徒右臂拉直放到自己右大腿根处，收回右脚，两腿夹紧歹徒双肘(见图-145、图-146)，使歹徒被牢牢控制住，警察便可视需要对其上铐或捆绑。



图-145



图-146

(十四) 抱腿解脱

徒手格斗中有一招抱腿摔法，虚实相间，打摔结合，实战效果凌厉，公安、武警格斗技术教材中，列为必须掌握的技法之一。

如果歹徒用这招技术攻击警察怎么办？警察在歹徒伸手抱住双腿



图-147

之际，双脚后蹬，降低身体的高度（见图-147）。这是对付抱双腿摔的最有效的方法。双腿蹬直后避开抓抱，重心向前，杜绝了任何向后摔的可能。随着双腿后蹬，上体前趴，全身重量均靠在歹徒的颈部和肩上，这样将使歹徒失去平衡，无法动弹（见图-148）。接下

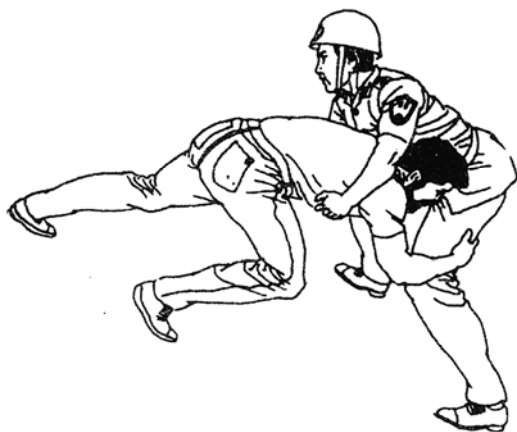


图-148

去的反击，警察就可以随心所欲了。用肘关节猛击对方的背部。位置是脊椎骨左侧，左肩胛骨内侧约两指处。这个部位是心脏。砸后心，可使其气绝，口中喷血。也可在腰带上方 7~9 厘米处肘

中国警察格斗大全 一招制敌

击。此处防护最薄弱，受到较大力量打击后，可刺激脊髓造成下肢无力。还可以用掌外侧砍其肾脏。不论采用何部位击打，都将导致歹徒负伤，甚至死亡(见图-149)。

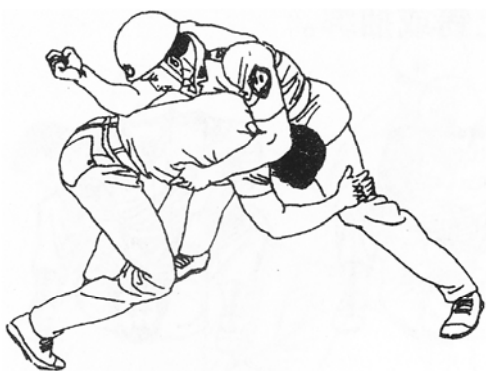


图-149

如是为了制服歹徒，用一只手揪住其头发

往下拉，另一只手伸到下面托住其下颌，用力往怀中扳，如图-150所示。这样的扳头，将使歹徒痛苦不堪。扳得猛的话，扭伤其脖颈还是轻的，歹徒脖颈将被扭断。



图-150

(十五) 倒地反击之一

由于种种原因，警察被击倒在地情况，在格斗中并不鲜见。

第七章 缉捕中的格斗技术

倒地虽使警察处于劣势，但这只是相对而言，在一定的条件下，优、劣势将朝着各自相反的方向转化。这个条件是：一、在思想上千万不要以为“这下可完了”，而要背水一战，走置之死地而后生的路；二、了解并掌握倒地反击的技术。

倒地反击法种类繁多，一般以腿剪、蹬、挫、扣歹徒的下盘，有时手、肘、膝辅之反击。这里介绍最常见的两种。

当警察被歹徒后抱双腿、肩顶摔倒，警察按侧倒地动作要领倒地，并迅速成侧姿势，别翻歹徒(见图-151)。



图-151

翻身别腿是较厉害也是比较难掌握的一种格斗技术。别腿的方式很多，有上别、下别、前别、后别、主动别、顺势别等，这里介绍下别，要求左、右两腿必须硬直，非常有力地别住歹徒左腿。

另外一种：警察倒地后，左腿扣牢歹徒右脚，右脚外侧蹬压歹徒右小腿胫骨下端的外面，左肘撑地，上身稍起，使歹徒向

中国警察格斗大全 一招制敌

左转身侧跌倒地(见图-152、图-153)。



图-152



图-153

扣腿挫骨，也属地躺技击法，要点在于左(右)脚必须使脚尖翘起牢牢地扣住歹徒的左(右)腿，另一只脚的外侧边有力地蹬、挫歹徒的胫骨下端外面、里面或前面，使其胫骨负伤。

(十六) 倒地反击法之二

介绍警察地躺反击法后，接下去讨论警察被歹徒按倒在地地的反击法，如图-154 所示。警察用力从外向里推按歹徒肘部，紧接着身体稍往左翻，右脚提起到歹徒右颈侧(见图-155)。



图-154



图-155

中国警察格斗大全 一招制敌

随即用力往下别压，双手控制歹徒左臂，形成柔道中的固技动作(见图-156)。



图-156

(十七) 倒地反击法之三

警察被歹徒击倒时，如果双方身体是平行的(见图-157)，不要忘了双膝，它将成为反击的最有效武器。



图-157

在推挡歹徒手臂吸引其注意力时，努力挣脱出一条腿，使之

第七章 缉捕中的格斗技术

能充分活动。腿挣脱开后，如图-158 所示，移向一边。随即膝猛顶、砸歹徒的侧腹，无论击中肋部还是腹部，都会使歹徒感到剧痛(见图-159)。

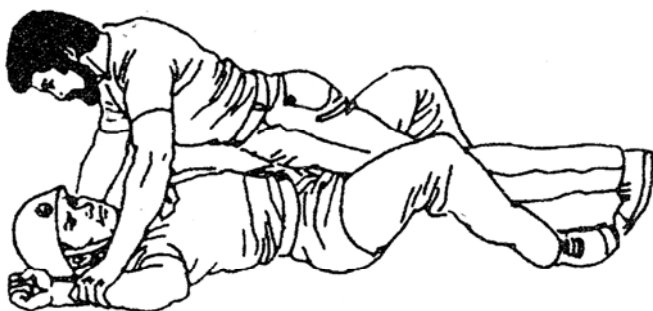


图-158



图-159

当歹徒因肋、腹部疼痛而放松警察上身控制的瞬间，警察的身体迅速翻动，右手推击其胸部，将其掀翻(见图-160)。

中国警察格斗大全 一招制敌

膝顶、砸之前，手要推按歹徒肘部。如果双手被按住，可朝歹徒脸上吐唾沫。这样做，虽构不成什么威胁，但能分散歹徒的注意力，为下面的反击打好基础。



图-160

四、徒手夺械实用技术

在格斗技术中最危险、最难掌握的恐怕要算徒手夺械了。歹徒手中持有各种枪支、匕首和其他器械，而我则赤手空拳，明显处于劣势。再者，徒手夺械一个动作不准确，警察便有生命之虞。徒手格斗，挨敌一下，倘能撑住的话，那么被器械，别说是匕首之类锋利的器械，就连椅子之类家具砸一下，后果也十分可怕。血肉之躯，不管进行过何种抗击打训练，总没有铁棍之类坚硬。徒手夺械以擒拿格斗技术为基础，要求则又比徒手擒拿格斗更高，

第七章 缉捕中的格斗技术

因为还必须熟悉各种器械的技击特点，方能避开歹徒持械的长处，集中力量攻其短处。

徒手夺械，首先要求警察具备压倒一切敌人而不被敌人所压倒的英勇气概，看到再凶残的歹徒，从本质上来说只是纸老虎，我虽处于劣势，但在勇气、胆略上则胜歹徒一筹。其次，要有娴熟的格斗技术和灵活多变的战术，同时，在必要的情况之下，可以不择手段。第三，牢记徒手夺械的最基本、最好的防守是主动进攻，千方百计寻找进攻战机，不击则已，一击必胜。在进攻中，不要去想如何把歹徒手中的凶器夺下来，而要想方设法把歹徒打懵、打昏。任何再厉害的凶器，不在人的手中，都没有杀伤力。所以，徒手夺械的焦点是人，而不是器械。人被打懵、打昏了，其手中的器械自然也不会构成对警察的任何威胁。

（一）夺匕首三部曲

警察实战伤亡中，很大一部分是刀伤。歹徒用来伤害警察的刀，不仅有管制刀具，还有菜刀、砍刀、螺丝刀等日常用具。这些刀具在五金店谁都可以买到。

警务实战中，警察受到刀的伤害，远远超过枪支。

1996年3月26日，四川省岳池县周某因恋爱问题，携带炸药、匕首劫持其对象的妹妹，扬言要炸掉房子、杀害全家。

县公安局包围了房子，兴隆派出所警察唐刚奉领导旨意，以送饭菜名义进去了解情况，伺机制服。

现场为一楼一底砖房。人质与周某都在二楼。人质被绑着，周某靠在窗台上，身上捆着炸药，只有几厘米长的导火线从炸药包中伸出，他右手拿着打火机，左手捏着导火线，腰间别着匕首。

中国警察格斗大全 一招制敌

唐刚靠近后，声东击西喊了声：“警察来了。”

趁周一愣，唐刚将手中滚烫的汤碗泼向其脸部。他扑上去时，被周某第一刀刺中头部，第二刀刺中背部。紧要关头，战友冲上来，将周某制服。

1996年4月26日，河北省秦皇岛市公安局刑警张晓东在抓捕入室盗窃犯罪分子时，临危不惧，与歹徒展开殊死搏斗。搏斗中，张晓东被穷凶极恶的犯罪分子用长达40厘米的螺丝刀刺中头部，伤及颅内，不幸壮烈牺牲。

同年5月11日，广东省湛江市交警麦梦溪在巡逻时，突然听到“有人抢劫了”的喊声。麦梦溪发现了正在逃跑的歹徒，立即紧追上去与歹徒搏斗。搏斗中，歹徒突然拔出刀往麦梦溪的心脏和左臂猛刺两刀后逃跑。麦梦溪忍着巨大的疼痛，继续追赶了20多米，由于流血过多而昏迷倒下，经医院抢救无效壮烈牺牲。

同年5月13日凌晨，吉林省四平市铁东区分局南四纬路派出所王立军等警察在所领导带领下，到一农贸批发市场抓捕欺行霸市的流氓团伙成员王某。当王立军与另外两名警察一起猛扑上去，将其按倒在地时，另一名持刀歹徒突然从背后窜出，向王立军等警察猛刺。王立军在身负重伤的情况下，仍将王某紧紧地压在身下，最后抓获了这两名歹徒。王立军因伤势过重壮烈牺牲。

10月9日凌晨，两持刀歹徒抢劫一单身妇女。乌鲁木齐兵团二建公安科警察宋刚抓住其中一歹徒。被抓歹徒突然抽刀刺中宋刚胸部。兵团职工杨志坚闻讯赶来，搏斗中，又被歹徒刺中心脏，两人光荣牺牲。事后查明，这是一个杀人抢劫团伙，作案150起，伤11人，杀死7人。

第七章 缉捕中的格斗技术

据不完全统计，警察刀伤 70%在胸腹部，与持刀歹徒搏斗要取胜，可分为三个学习、练习层次。

第一是了解刀的进攻法和徒手夺刀的原则，第二是了解歹徒持刀伤害警察有哪些预兆，第三是具体的夺刀技能。

持刀进攻有 40 种方法。最常见是捅刺和划割。捅刺为直线进攻，刀尖朝前，匕首握法有正握，也有反握。刀刃在小指一侧为正握法，刺法分上刺、反刺、下刺，为直线进攻，攻击部位是头、腰腹部。刀刃在拇指一侧为反握，反握法有侧刺、斜刺、后刺，进攻部位为人体胸、腹、腰。

持刀进攻，不管是善用者，还是乱捅、乱舞者，对警察均构成极大的威胁。不到万不得已，不提倡徒手夺刀。因为，即使熟练掌握徒手夺刀技术的警察，实战中也没有绝对把握把刀夺下。空手入白刃，在传统武术中一直奉为高层次格斗。

警察与持刀歹徒搏斗，距离非常重要。1 米之内，警察受歹徒刀的伤害几乎百分之百，3~5 米，徒手的警察仍处于被动，在 5 米之外，才有与歹徒周旋的余地。

徒手夺刀应遵循四个原则：

闪躲原则

遇到持短兵器的敌人，不要轻易上前夺取凶器。短兵器的特点是：使用灵活，变化多端，宜近。夺凶器时应与持凶器歹徒至少保持 5 米以外距离，使歹徒手中凶器发挥不出威力，欲进攻警察，就必须上步，这样，警察就赢得时间，对歹徒的前冲动作做出向后撤步或向侧面跨步的反应。如果不拉开距离，极容易直接受到凶器打击。对持长兵器的歹徒，则要尽量贴近，使其手中长兵器威力难以发挥。

中国警察格斗大全 一招制敌

夺凶器宜在闪躲运动中伺机夺取。警察不要尝试那些无法立即控制凶器的技术，例如贴身搂抱歹徒身体就是其中之一。虽然把歹徒身体控制住了，但一时无法控制凶器，结果被歹徒顺势连捅数刀。从警察受害事件分析，不少警察就是因此而遭不测。

打夺原则

夺凶器，不少警察往往直接采用卷腕、反关节等擒拿术，这是很不明智的。徒手格斗，即使抓腕、挡臂不准，问题也不是很大，但歹徒持凶器时，就有生命之虞。例如歹徒持刀上步刺警察头部，警察左臂上挡，如没挡准确，歹徒顺势反手侧刺，此时警察即使迅速下挡，也处于忙于招架的被动状态。对持凶器歹徒最好的防御方法是：进攻！进攻！再进攻！用拳法、腿法先打乱歹徒进攻阵脚，然后再伺机用摔法、拿法限制歹徒持凶器的手臂关节，使歹徒失去抵抗能力或继续使用凶器的能力后，再夺取凶器。

记住必须先打后夺，做到打中有拿，拿中有跌。不要一味想如何用反关节技术夺凶器，而是想如何先把歹徒打懵、打昏。

抢夺原则

短兵器便于携带，一般隐藏在腰、口袋、手提包、腿部，掏取时必有一个动作预兆，所以要尽量控制在歹徒掏凶器之前。有些凶器，如菜刀之类，往往就地取材。要趁其没做出进攻姿势时，就先声夺人。

不择手段原则

由于持凶器顽抗歹徒对警察危害极大，警察可不择手段反击。即使把歹徒打残，甚至致死也没关系，因为在生死关头，警察可

第七章 缉捕中的格斗技术

开枪击伤、击毙歹徒，只是由于客观环境限制不准开枪或不便开枪而已。

无论在室内还是野外，应尽量利用一切可利用的器材。身边什么器材也没有，警帽、上衣、鞋子等等都可为战胜持凶器之敌创造有利条件。警察边退边将帽子、上衣迅速取下，歹徒往往不知你要干什么的一瞬间，将帽子朝他脸部扔去，可以争取主动。倘若有石灰、泥沙、碎砖破瓦在手，歹徒会产生畏惧感，警察不可急于将沙土、石灰撒出或将砖、瓦击出，而要伺机出击，争取做到不发则已，一发必中，趁歹徒迷眼低头、惊慌之际，猛扑过去制敌。格斗场上，巧妙利用生活物品，可以转危为安。美国陆军部格斗教程中就专有用沙石朝歹徒脸上撒扔的技术。

记住，与持刀歹徒格斗时，应尽量避免赤手空拳。如迫不得已徒手格斗，必须采用狠、毒、辣的擒拿格斗技术，做到一招制敌。

了解空手入白刃的战术原则，还须掌握具体的克敌技术，艺高胆大，制敌就更有把握。

对付持刀歹徒首先要学会发现歹徒动刀行凶前的“信号”和“苗头”。

每个人准备用刀攻击的时候都有一定的“暗号”，或叫作“身体语言”。从其言语、动作、表情等暗号警察可以判断出眼前的对手是属于上述哪一种用刀者。不管其如何掩饰，只要想攻击，总会有苗头。所以，警察必须学会仔细观察读懂这些暗号、苗头，提高自身安全的概率。

善于用刀的，企图用刀伤害警察但技术不行的歹徒，在进攻之前都会显出某些同样的姿态、动作。比如，上下颚、嘴部肌肉

中国警察格斗大全 一招制敌

会紧张地收缩绷紧，牙齿咬紧，眼神里露出恶意与凶气，他们会向后迈步以便侧转身子让手中的刀子刀刃指向警察，方便下一步的进攻动作。他们会脸色变白或涨红，嘴唇紧闭、直往嘴里抿，向下咬嘴唇，头有向前冲的样子，肩膀往上耸，拳头握紧，手臂肌肉紧绷，不时地前后挪步，在一个地方站不稳。

这里面最主要地是要看歹徒的眼睛。如果他真的想动武，他会低头，眼睛向上盯着看，露出下半部分白色眼底对着警察，瞳孔会收缩，这些都是“进攻”的“信号”。所以，警察只需从对手眼睛的白色眼底和瞳孔就能判断对手的真实意图。瞳孔收缩是最真实的进攻意图显示，除非喝酒或吸毒之后，一般情况下，瞳孔无法伪装掩饰，是最诚实的。

有些歹徒不是用刀的老手，他们没有什么真正的武功，所以就采取欺诈的方式搞突然袭击。他们会手持一个砸成半截的玻璃瓶子作为刀具对警察说：“我只是想离开。”然后，他们会乘警察不注意突然奔向警察发起攻击。警察对这种情况一定要加以防备。最常用的方法是用警棍或别的任何东西制止歹徒准备贴近自己的企图，保持自身与歹徒之间有一定距离，使其持用的刀子构不成威胁。如果情况紧急，可以立即拔枪。因为一旦歹徒靠近，对警察那将十分危险、十分不利。

歹徒从警察身后袭击也是一种常见的危险情况。他们可能躲藏在房子里，在警察搜索时突然发动袭击。他们也可能装成友好或顺从的样子，等警察一转身时发动袭击。警察对这种突然袭击往往反应不上来，极易受到伤害。

有些人用刀只是一种姿态，他们有以下表现：挺胸抬头、肩向后张、胳膊变曲、睁大眼睛。这种“信号”表明只是虚张声势

将对手吓倒，他们其实是想避免真的动手打起来。

警察有时要调解家庭纠纷。当他们赶到家庭冲突的现场时要能分析当事人的真正意图和心理。不管是丈夫撞见自己的女人跟别的男人在一起还是双方一直不和，丈夫如果破口大骂、声色俱厉、表现得很激动，他就不会有进攻的举动(常规来讲)；如果表现出内心很气愤但又说不出来的时候，警察就要当心了——不叫的狗咬人最狠——这时很可能碰上真正的持刀攻击。

警察必须学会从姿态等方面“读懂”对方的意图，这是一项重要的技能。然而，仅此还不够。面对持刀威胁，警察还必须具有一定的技能来做好应付突变情形。

在平日训练中，警察要注意两个方面的问题：

一要有思想准备。也就是说，要认识到与持刀歹徒搏斗可能会受伤。思想上有准备以后，如果到时候真的受了伤流了血也不会十分惊讶害怕，而是冷静处理，从容对付歹徒，不怕对方刀子的威胁，将歹徒先制服再来处理自己的刀伤伤口。

二要学会对付左撇子。世上只有 10% 的人是左撇子。但是警察一旦遇到左撇子持刀攻击，就会显得很吃力。所以，必须平日训练时与左手持刀的对手多多练习，达到对付左、右手持刀者都能应付自如，在实战时就能不惊慌失措，不用临时去想如何移动步伐，如何躲闪、攻击等。

对付持刀歹徒，警察还要注意下面几个问题：

1. 估计与对手身体之间的距离。警察检查对方的证件时会距离嫌疑人很近，这时对方持刀攻击对警察就十分危险了。
2. 可以随手使用现场各种东西阻止对手的攻击。警察可以把墙上的瓦片向对手扔去，或者将椅子推过去阻挡对手的进攻。例

中国警察格斗大全 一招制敌

如，一名警察用桌上的烟灰缸向对手掷去，烟灰撒进歹徒的眼里，本来歹徒正准备拔刀进攻，结果不得不停止了反抗。

3. 距离歹徒很近的时候不要拔枪，时间来不及。警察要用当时手中可以使用的东西砸向对方的眼睛，使对方暂时无法进攻。这时，警察要在不被刀子碰到的情况下抓住对手的手腕、胳膊等。对付持刀威胁的最佳办法就是把它当作胳膊的延伸部分而躲开它却抓住胳膊——因为没有持刀的手，刀子就没有任何威胁了。

4. 不要将目光只盯着对手的刀具。警察若长时间盯着对方的刀具看，会在心理上觉得对手很强大。一个人手上的动作速度可达到 60 千米 / 小时。所以，如果只盯着刀子，会忽略对方的其他动作，也不能发现歹徒暗藏使用的其他武器，更不能抓住有利时机攻击对方露出的防守破绽。

5. 近距离与持刀者相遇时千万不要逃跑。如果临阵逃跑，不仅有悖警察职业道德，而且背部正好留给歹徒，就陷入了最糟糕的境地。

对付持刀歹徒，警察能不徒手就不要徒手，发挥警棍、盾牌的作用。

（二）警棍、盾牌对匕首

歹徒持匕首向警察发起攻击，警察举盾

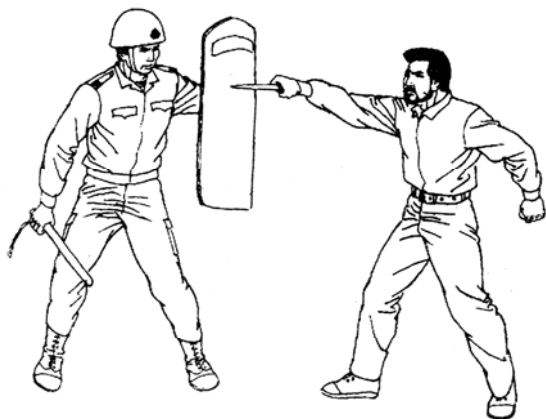


图-161

牌前挡(见图-161)。匕首虽说锋利,但盾是它的克星,只要不是削铁如泥的匕首,绝刺不穿盾牌。其实,即使有能刺穿盾牌的匕首,也帮不了歹徒的大忙,因构不成什么威胁,警察已飞脚直踢其裆部(见图-162)。

紧接着,警棍直插歹徒右腋,右转身将歹徒右臂别至身后,警棍横压其后颈,形成杠杆之势,迫使歹徒屈膝、前倾,如果再朝歹徒膝窝用劲踩下,歹徒下场更惨(见图-163)。

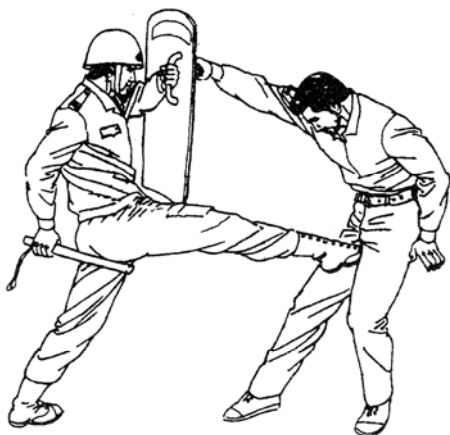


图-162

(三) 椅子对匕首

持械格斗,不要拘泥于警械,身边的生活用具,大都可以用来格斗。

在公共场所或居室,当歹徒持刀欲向警察发起攻击时,警察抓起椅子两端,以椅脚对准歹徒(见图-164)。



图-163



图-164

不管歹徒采用何种刺法，警察都宜后发制人，判断准确后，方举椅抵挡，如图-165 所示，举椅抵挡歹徒匕首刺击。

随即，挥椅横击歹徒的头部(见图-166)。

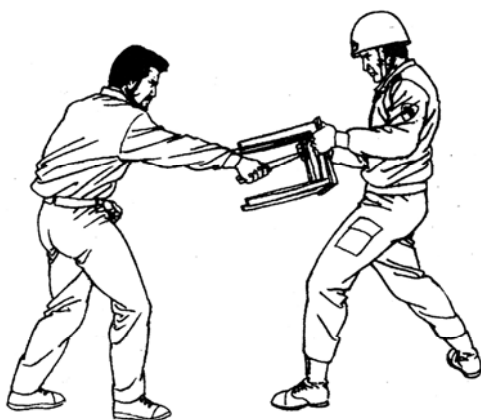


图-165

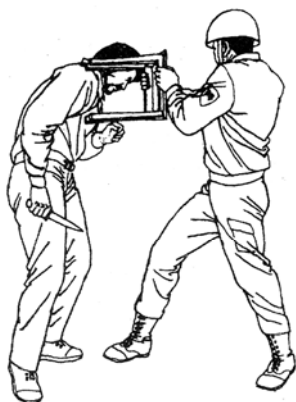


图-166



图-167

横击后，速起右脚，弹踢歹徒的裆部(见图-167)。

(四) 衣服对匕首

万物皆武器，就看你会不会开动脑筋，如果手中没有棍、椅之类器械，不妨脱下上衣，两手抓住衣服双肩(见图-168)。

上衣不像盾牌、木椅能有效地抵住锋利的匕首。举起上衣，无非是迷惑歹徒。歹徒见警察举起衣服挡其匕首，

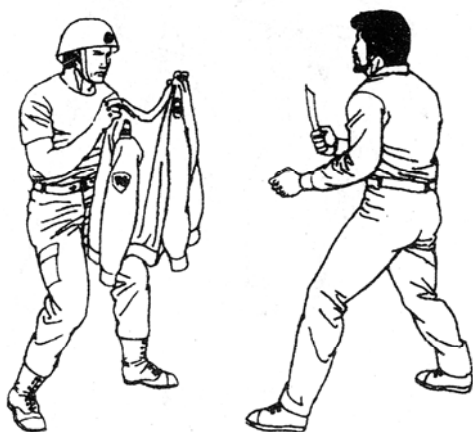


图-168

中国警察格斗大全 一招制敌

会产生螳臂挡车的感觉，没料到警察奇兵突进，飞脚直踢中其裆部。踢时，警察用不着看下面，只需看歹徒耳朵，往下直踢便中(见图-169)。



图-169

另外一种方法是，警察把上衣像西班牙斗牛士展开红布般，将衣服展开(见图-170)。



图-170

当歹徒前刺时，迅速用衣服裹、击歹徒手臂，即用掌外侧猛砍歹徒后颈部(见图-171)。砍得准、猛的话，可使歹徒顷刻毙命。

举一反三，也可以用毛巾、鞋子、帽子等作为器械，运用得好，将会收到很好的格斗功效。



图-171

(五) 徒手夺匕首之

如图-172 所示，歹徒反握刀，由下向上刺击警察腹部，警察抢角占上风，以侧对正，侧身让过刀锋，乘虚而入，右手抓住歹徒持刀的手腕。拳谚云：“对手猛攻须则应，得便即应进中门。”



图-172



图-173

紧接着，警察右膝上抬，由下往上猛顶歹徒右肘，使其肘断，匕首自然掉地(见图-173)。

此招抓腕是关键，必须要抓得准，抓住歹徒手腕关节，这样可以增大扭腕幅度，使其右臂翻转，膝顶时，抓腕的右手配合由上往下用力，两力猝发，方能断敌肘。

(六) 徒手夺匕首之二

徒手夺匕首时，步法很重要，特别是歹徒持刀乱捅乱刺时。

拳谚云：“手眼身法步，以步为主。”当歹徒持刀乱捅时，警察侧绕步，绕圆走转，走两翼。善圆能走化，以圆消直，使歹徒各个刺击锋头随着圆形走动斜滑落空，随着敌势变化，警察以身法为主，步法辅之，使歹徒刺击处处落空(见图-174)。



图-174

第七章 缉捕中的格斗技术

在运动中捕捉重创歹徒的机会。一般来说，在绕圆走转时，歹徒必将露出破绽。时机稍纵即逝，一旦捕捉到歹徒破绽，警察动作便要快如电光击火，如图-175 所示，毫不留情地蹬、踩歹徒的膝窝。得手后，用锁喉法擒住歹徒(见图-176、图-177)。



图-175



图-176



图-177

(七) 徒手夺匕首之三

如图-178 所示，歹徒持刀直捅警察头、喉部。



图-178

第七章 缉捕中的格斗技术

警察右手从里向外横挡歹徒持刀右腕，横力破直力，如同有人骑车快速冲过去，以直对直，即使对方倒地，自己也会受伤，不合算。倘闪到旁边，从侧边踹去，可令其人仰车翻，而自己却安然无恙。

与歹徒持刀右腕相碰的瞬间，警察手顺势滚动，虎口张开抓住其腕(见图-179)。

抓住歹徒右腕同时，右转身，左手横击歹徒喉部，左脚勾踢歹徒右脚，两力合发，使歹徒身体后仰倒地(见图-180、图-181)。



图-179

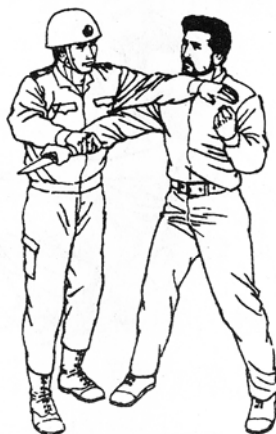


图-180



图-181

勾踢是用脚背和踝关节前部攻击歹徒的脚后跟，破坏其平衡。要发挥出勾踢威力，必须先将小腿弯曲后提起，然后翘紧脚尖用摆荡的力量向前勾踢。由此勾踢，大腿的股直肌、阔筋膜张肌、缝匠肌、髂腰肌的收缩不会过分紧张。如果上述大腿肌腱过分紧张，那就只有踢起的力量而没有摆荡的力量。小腿的三头肌、腓骨长肌、屈趾长肌，如过早收缩，也会影响勾踢的摆荡力量，所以脚尖向前摆动将要接近地面时方翘紧，小腿向后弯曲时要处于松弛状态。

（八）徒手夺匕首之四

当歹徒持刀刺击警察头部时，警察左臂由里向外抵挡、拧抓其持刀右腕，拿腕要把握住时机，早则空，迟则中。拿抓住后，身体向左半转，运用胸左转的压力，将歹徒右腕关节向外反扭，迫使其身体朝右后歪斜；紧接着，右脚向歹徒右脚外侧插入其身

第七章 缉捕中的格斗技术

后，以别住其腿；右手从下向上卡住歹徒的咽喉，手心向下，虎口朝前(见图-182、图-183)。



图-182



图-183

警察只要往左下拧转，歹徒必随之旋转倒地(见图-184)。

警察右膝猛跪歹徒肋部，并将歹徒右肘关节往自己左膝上猛

磕，以断其肘。



图-184

（九）徒手夺手枪

如果万一被歹徒枪抵住头部，贸然采用夺枪技术，极可能加速歹徒下决心孤注一掷，这就特别需要镇静，捕捉摆脱被动的机会，一旦抓住，或用格斗技术或出枪射击反败为胜。

1994年1月8日凌晨4时18分，长沙开往上海的208次旅客列车停靠浙江省衢州站。值勤警察李伟进在站台接车时，发现出口处有一名身穿灰色茄克衫的男青年双手空空，匆匆往站外急走。考虑到后半夜扒窃案犯时常出现，为此李伟进特别警惕，紧走几步将其截住。盘问时，对方出示了一张株洲至衢州的车票。有着

高度责任心的李伟进没有放过任何蛛丝马迹，他紧追不放。当对方诡称“来衢州进货”时，李伟进疑窦更深：既然外出进货，为何连洗漱用品都没带？于是决定将其带警察值班室详细审查（没搜身是一失误）。对方犹豫着，将右手伸入左胸，也就在这眨眼的瞬间，情形突变！歹徒突然掏出一支锃亮的手枪，黑森森的枪口对准李伟进的头部，“不要动！”李伟进蓦然一惊，但旋即清醒地意识到了眼前发生的一切。虽然值勤配备了警用枪支，但手枪还别在腰际。此时如果拔枪，拉枪栓子弹上膛，再举枪反击已来不及，而歹徒的枪此刻正对着他的头！不，不能蛮干！李伟进告诫自己。他迅速稳定住自己的情绪，设法缓解这一触即发的局势。他沉着说道：“你先把枪放下，有事好商量。”歹徒狂妄至极，丝毫不予理会。这时，歹徒开始举枪后退，退到门口，忽然将门带上，嘴里威胁着“不要动”，又一步步向李伟进逼来。

稍有缓解的空气再度紧张起来。李伟进反复警告歹徒“放下枪”，但歹徒早已烧红了双眼。面对步步逼近的歹徒，李伟进一面谨慎地后退，一面紧张地寻找反击的机会。突然，他的脚跟碰到了停在墙脚的自行车，他猛然意识到自己已无路可退！三米、二米……歹徒的脸已经扭曲，正义与邪恶的较量已到了千钧一发的紧要关头，一场流血的决斗已无法避免。此时的李伟进将生死置之度外，他的心头涌起了一股英雄之气：豁出去，拼了！他紧紧地盯着歹徒指向他头部的枪口，当歹徒的枪口仅距他不到半米的时候，李伟进出手了！他以闪电般的迅猛，举手向上挡开歹徒举枪的右手，歹徒一个趔趄，倒退一步。说时迟，那时快，李伟进拔枪、子弹上膛，紧接着“砰”的一声，就在歹徒企图反扑之机，李伟进的枪响了！子弹从歹徒的左额角贯穿颅脑，从右眼眉上方飞出，

中国警察格斗大全 一招制敌

歹徒砰然倒地。

经查证：歹徒叫谢某，湖南攸县人。曾因轮奸罪被判刑 15 年。1992 年 4 月释放后，外流作案。警察从其身上缴获手枪两支、子弹 12 发、匕首一把。

警察如果格斗技术过硬，又学过徒手夺枪，可以采用徒手夺枪反败为胜。下面介绍一个案例，以增强警察徒手夺枪的勇气。

1998 年 4 月 26 日，南京市兰园派出所 32 岁的户籍警胡长宁，被一支左轮手枪对准了他的左脸。这位前东海舰队的海军陆战队员、全省散打冠军，靠训练有素的身手三招就击倒了身高 1.8 米的对手。

当天晚上 9 时 50 分，兰园派出所辖区的中北饭店值班经理向警方报告：该饭店下午住进的两名客人身份证有问题。所领导立即派胡长宁带着联防队员杨金宁前去盘查。

在饭店贝经理的配合下，胡长宁和杨金宁顺利进入 601 房。两个男青年穿着三角裤躺在床上，小胡叫他们拿出身份证，其中一个很爽快地交出了身份证，另一个则磨磨蹭蹭，掏了几分钟才拿出张身份证。小胡仔细一看，身份证不像本人。于是，他冲杨金宁使了眼色，示意他盯住一个，自己则带另一名男青年出去仔细盘问。这时，贝经理在电视机后发现了一个公文包，顺手拿起来递给男青年，小胡便喝令他将东西拿出来检查（按检查规则，应警察自己开包），男青年慢慢吞吞地侧过身去，打开公文包掏东西。他先掏出一瓶治性病的蓝色药水，一下子伸到小胡的鼻子底下，怪味直冲小胡的鼻孔，令他一阵难受，小胡刚想挡开药水，男青

第七章 缉捕中的格斗技术

年一侧身，右手一把左轮手枪已直抵小胡的左脸颊，他同时招呼同伙：“快动手！不然我们全完了。”话音未落，小胡已展开了反击，扬起右掌，狠劈歹徒的手腕，手枪应声落地，小胡立即化掌为拳，一个右直拳打中歹徒的鼻梁，拳落处传来一声骨折的声音，小胡乘势一个左勾拳又击中了歹徒的上腹部，1.8 米的歹徒顿时倒下去。但小胡哪容他喘息，冲上去一扛，一个漂亮的“过背摔”，歹徒像一条麻袋般重重地跌在地上，昏死过去。这时，杨金宁也制服了另一名男青年。

两名歹徒被带回派出所后，黄亚岭等分局领导迅速赶到组织精干力量审讯，经过一夜的强大审讯攻势，两人终于开口了。几天前，他俩跟着一名叫安江的“老大”从东北南下，准备到南京市干一票。他们在东北花 1.8 万元购买了 8 连发左轮手枪，准备选择开高档私家车的人为猎物，打昏后喂安眠药，用胶带蒙嘴，然后再带到杭州，以此向其家人勒索巨款。不料，安江的一次小劣迹使他们被迫推迟了行动计划，安江在坐出租车时想赖帐，并用刀子威吓司机，这一套并没有吓住南京“的哥”，他很快被公安局抓获并拘留 10 天。叶和李只好住进中北饭店等待“老大”获释。想不到在这里，他们遇到了克星。

夺手枪很关键一点就是要想方设法调转歹徒对准自己的枪口方向。当被歹徒用手枪正面逼住，千万不能立即做出抵抗的动作，因会逼使歹徒立即开枪射击。

当被命令举起手，不妨把手举起，然后以出其不意的动作抓住歹徒持枪的手腕，往里推压，使枪口调转方向(见图-185)。



图-185

当然，这是指歹徒并不急于下毒手而言，如果歹徒已充满杀机，那么则要毫不迟疑地采取果断行动。

夺枪从某种程度上说是一场生命的赌博，成败在此抓腕一举，要求从下手到抓腕，务必在 $1/3$ 秒内完成，接下去用 $1/3$ 秒时间，完全控制歹徒的手腕，再用 $1/3$ 秒时间将歹徒击倒，从动手到化险为夷的全部动作，在 1 秒钟之内全部完成。

一旦调转对准自己方向的枪口，便要全力以赴牢牢控制歹徒之手，动作关键可分为两个层次：①右手抓住歹徒手枪的枪管，并往里扭；②起右膝猛顶歹徒裆、腹部。两个动作必须同时进行，以迅雷不及掩耳之势，形成重创歹徒的第一冲击波(见图-186、图-187)。



图-186



图-187

中国警察格斗大全 一招制敌

夺过歹徒手枪后,别以为大功告成,必须形成重创歹徒的第二冲击波,握住手枪,用手枪把由上往下猛砸歹徒后脑或后颈部,务必使其不再具有任何反抗能力(见图-188)。

(十) 徒手对椅

凶器,在对敌斗争中,其外延并非仅指枪、刀、剑等武器、兵器而言,生活中绝大多数用品均可成为进攻的凶器。例如像袜子,装上泥沙,便成为一件武器,美军贝雷帽格斗教材中便有用袜子打击敌人的技术,至于凳之类坚硬的生活用品,更可以成为



图-188

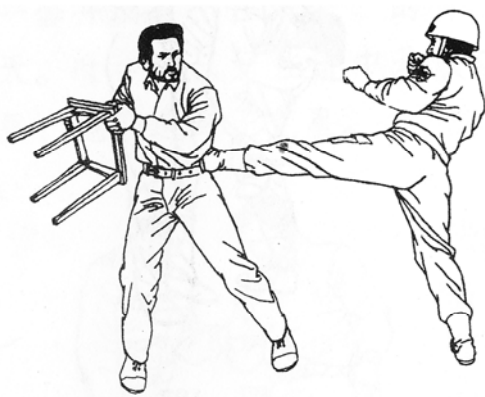


图-189

一种令人望而生畏的凶器,在我国的武术搏击宝库中,不乏椅、凳套路和技击方法。

对付持椅的歹徒,警察要贴上去,和歹徒胶织在一起,使其手中的椅成为束缚双手的绳索,也可以如图-189所示。

当歹徒挥椅欲发起攻击时，先发制人，起左脚踹击歹徒。

踹到位更好，一下就可解除歹徒的反抗力；踹击不到位，也不必遗憾，因为已阻止或破坏了歹徒的进攻，为下面重创歹徒创造了条件。

警察左脚落地后，身向左转，借拧腰、蹬腿的力量，右拳猛击歹徒的头部左侧，击打的部位，太阳穴、耳后穴甚至连腮帮都可以，至少可以起到打懵歹徒的目的(见图-190)。

如果歹徒以晃头闪过消去警察的拳打，警察迅速踏步进身，脚踹其膝窝，在歹徒身后仰之际，右手抓住歹徒头发并往后、往下拉拽，左手控制住歹徒左臂(见图-191)。



图-190



图-191

中国警察格斗大全 一招制敌

然后，采用锁喉的擒拿术，将歹徒控制住(见图-192)，如果需要捆绑、上铐，转身将歹徒摔倒地即可。

(十一) 徒手夺棍

棍的技击特点是放长击远。所以，碰到持棍的歹徒，警察务必要想办法靠上去，一旦靠近歹徒，便已掌握了格斗的主动权。

如图-193 所示，警察靠近歹徒的同时，一手抓拽棍中部，另一手拳击歹徒脸部，发力须循直线，正面拳击击打的理想部位是眼睛到下巴这段位置，打中歹徒眼睛，可使其双眼发黑；打中鼻梁，可使其疼痛难忍；打中上唇、下颏，都会使歹徒受到重创。



图-192



图-193

如果歹徒头后仰消去或躲避过警察凌厉的拳击，警察宜敌变我变，右拳速成八字掌，卡住歹徒的咽喉，右脚伸至其右脚后(见图-194)。

此势为拿法与跌法相结合，只要警察身体左拧同时，右脚朝后绷弹，歹徒必定重跌倒地，倒地后，警察应继续八字掌锁喉(见图-195)。



图-194



图-195

喉颈部布满致命的神经和血管，颈动脉位于颈两侧，旁边还

中国警察格斗大全 一招制敌

有迷走神经。当颈部受到掐扼、勒颈时，外部压力使颈动脉体受到压迫，因而使迷走神经产生剧烈的疼痛，并即可使人毙命。同时，随着颈动脉受压，出现脑供血不足，导致心力衰竭，几秒钟内便可昏迷，在气管处施加压力，能迅速有效地阻止空气进入肺部，产生脑缺氧的后果，在 1~3 分钟内令人昏迷，昏迷后如压力不消除，便会造成死亡或永久性的脑损伤。另外，颈部受到粗暴压掐会造成小块骨折，造成窒息。

五、警械制敌法

（一）警棍对酒瓶

有些歹徒经常把酒瓶敲掉下半部，以参差不齐的茬口，作为武器。对付这种执瓶歹徒，警察双手握住警棍，目视歹徒(见图-196)。

对方处于虎视眈眈状态时，警察不必贸然出击，这不仅从警察职业道德上而言，也是从格斗技术上而论。双方对阵，先要审时度势，若要攻敌两侧，我一脚要探在敌脚外边，另一脚对准歹徒脚尖，距离不可过远，也不必过近，若要攻击歹徒中盘，需探在敌脚



图-196

里边，并采用佯攻、叫喊等方法，使敌受惊而动，受骗而动，以便在运动中制胜歹徒。

第七章 缉捕中的格斗技术

当歹徒手持酒瓶向我直冲而来时，警察侧身避过其锋头，用棍中部阻挡其右腕(见图-197)。



图-197

随即向歹徒侧面跨步，将警棍勒住其颈侧，压住颈动脉血管(见图-198)。



图-198

中国警察格斗大全 一招制敌

如果警察靠后过多，则可把警棍移到歹徒的咽喉前，往后勒其气管(见图-199)。

诚如前面多次分析，颈部(无论是外侧，还是正面)一旦被勒，便会使人马上窒息，如果勒颈时间长，还会使人毙命。

(二) 警棍、盾牌对椅子

歹徒顺手抓起椅子向警察发起攻击，椅子抡起劈、砸，力量凶猛，需谨慎而对敌。警察持盾牌迅速上挡，抵消歹徒力量(见图-200)。



图-199



图-200

第七章 缉捕中的格斗技术

随即左臂上举，用盾牌底部挑击歹徒的胸部或面部(见图-201)。



图-201

这样的打击，并不能彻底解除歹徒的战斗能力，但起着使歹徒惊慌失措的作用。当歹徒昏头转向时，警察挥棍劈打其头部(见图-202)。

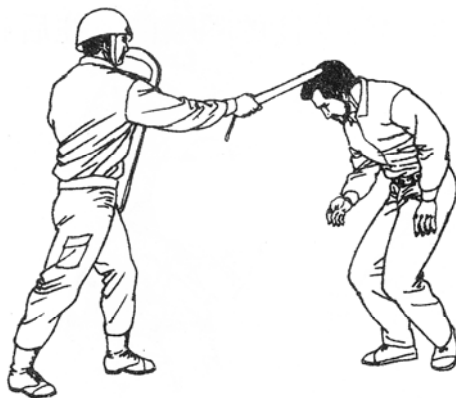


图-202

中国警察格斗大全 一招制敌

警棍上端装有棒芯，加上棍体是铝金属管，打击的力量是相当可观的。紧接着，警察踱步，左脚横踹，蹬歹徒的胸部(见图-203)。

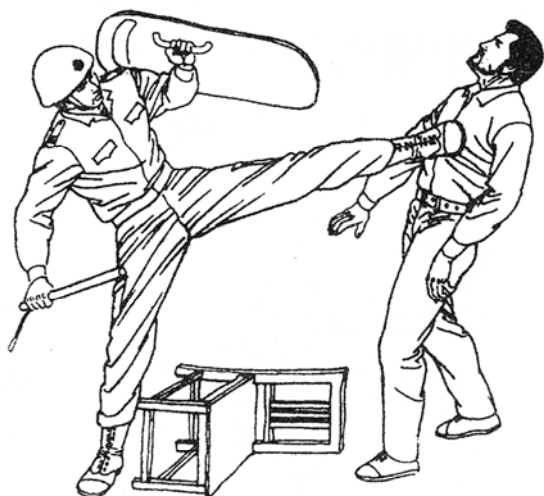


图-203

农用工具常被歹徒用来作为袭击警察的凶器。这些农用工具，既有棍、枪放长击远的力道，又有短兵器的锋利，对警察构成威胁最常见的铁锹、砍刀，根据这类凶器挥砍、劈的特点，下面介绍两套反击技术。

(三) 警棍、盾牌对铁锹

歹徒手持铁锹朝警察上部横扫，警察举起盾牌防挡(见图-204)。

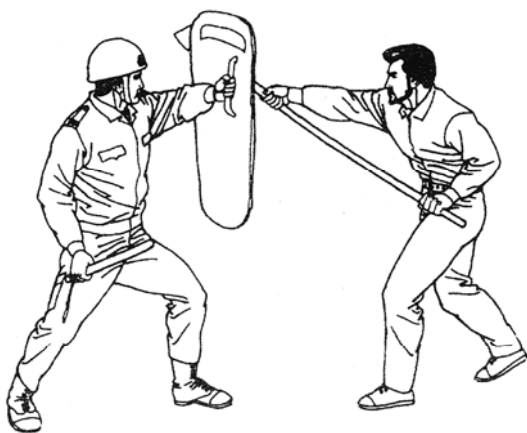


图-204

左防的同时，警察右脚朝前跨步，警棍直捅歹徒腹部(见图-205)。



图-205

中国警察格斗大全 一招制敌

如果歹徒持铁锹朝警察小腿铲击，警察跳起，左脚下踩铁锹(见图-206)，随即，挥动警棍打击歹徒右腕，力道稍猛一点的话，足可打断歹徒的腕骨(见图-207)。

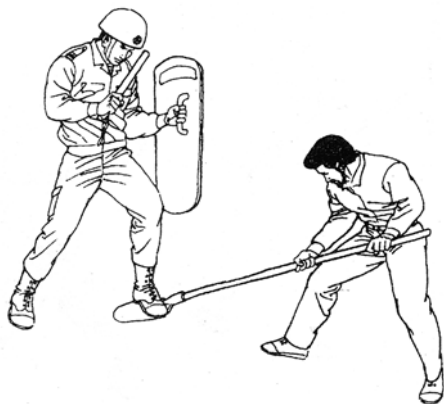


图-206



图-207

第七章 缉捕中的格斗技术

趁歹徒受到重击时，再劈打其左右颈侧也可以(见图-208、图-209)。



图-208



图-209

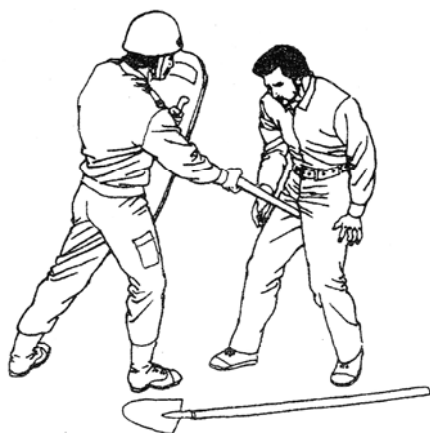


图-210

往前捅击歹徒的裆部(见图-210)。

(四) 警棍对砍刀

砍刀刀背厚、刀刃锋利，比菜刀的力道凶猛，进攻路线一般是从上往下砍。

警察手持警棍，与歹徒保持 1 米左右距离。歹徒要伤害警察，必须向前跨步(见图-211)。



图-211

当歹徒上步砍劈时，警察身体右后转，将侧身迎敌改为与歹

第七章 缉捕中的格斗技术

徒成 90 度角的姿势，双脚微曲，略宽于肩，同时双手握棍由上往下打击歹徒的持刀手腕(见图-212)。



图-212

日本警视厅特工人员 SP 格斗训练中，有此打法。SP 用的不是粗壮的警棍，而是一根 40 厘米长的与钢笔差不多粗细的伸缩金属棒。发脆劲一击，可以轻松地打断对方的手腕。当然，SP 都是剑道三段以上段位获得者，功力深厚。但警察双手持棍用力劈打，其力道不会在 SP 的击打之下，同样可以击断歹徒的手腕。

歹徒手中的砍刀落地后，警察左脚上步，警棍由下往上击打歹徒的裆部(见图-213)。

随即，右手持棍由下往上伸至歹徒的腋窝，手臂前伸，用力

中国警察格斗大全 一招制敌

往上翻抬，同时，左手前伸，用掌跟猛击歹徒胸腹部(见图-214)。



图-213



图-214

两力合发，歹徒势必倒地。警察滑步跟进，右膝跪地，警棍由下往下猛力击打歹徒头部要害(见图-215)。



图-215

这招技术是美军“三角突击队”特种兵对付越南游击队员持砍刀进攻的技术，实战效果不错。

六、警察实战手语

警察实战手语，在执行特别任务时起着重要的作用，作为普通警察，也许一年半载用不上，但了解常用手语，艺不压身，在关键时候会起到意想不到的作用。

警察实战手语的意思，见图 216～图 257。



“你”——指向受训者

图-216



“我”

图-217



there “那里/在那里”——食指指向目标方向

图-218



go “前进/推进”

图-219



OK “消息收到了/同意/OK ”

图-220



come on “靠近我”

图-221



hear “听/注意听”

图-222



watch “观察/注意观察”

图-223



around “包抄/包围”

图-224



hurry “快点/赶快/动作快点!”

图-225



stop “停下/停止动作!”

图-226



enter “进入/进去”

图-227



cover me “掩护我”

图-228



silence “安静/不要出声”

图-229



unable “不明白”——摊开手耸耸肩

图-230



dog “狗”

图-231



gas “毒气/毒气弹/催泪弹”

图-232



adult “成人”

图-233



hostage “人质”——以手掐自己的脖子的样子

图-234



sniper “狙击手/狙击枪”——有狙击手

图-235



children “儿童”

图-236



suspect “嫌疑犯”——食指和拇指圈住持枪的手腕

图-237



female “女人/女的”——手指如碗状盖住胸口

图-238



male “男人/男的”——手掌上下磨擦面部，意指胡子

图-239



door “门” ——以食指在右下往上往左再往下画出 n

图-240



window “窗” ——食指往上往右往下再往左回到原点。

图-241



commander “长官/指挥官”——臂章三条杠指当官的

图-242



shotgun “散弹枪”

图-243



shotgun “散弹枪”——自己手持散弹枪，就指向自己

图-244



autoweapon “自动武器”

图-245



vehicle “机动车”——握拳来回摆动

图-246



ammo “子弹/上子弹”

图-247



rally “集合”

图-248



rifle “步枪”

图-249



pistol “手枪”

图-250



down “上来/匍匐/卧倒”

图-251



understand “明白”

图-252



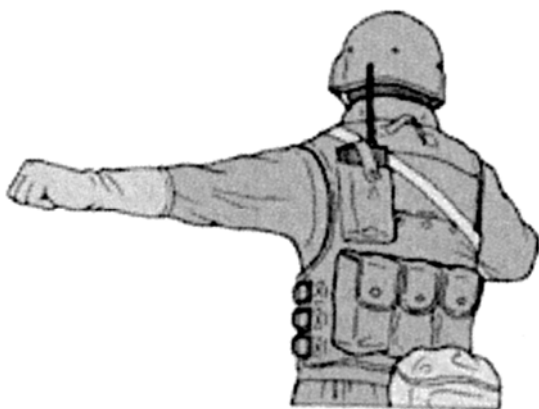
destrgard “不管”

图-253



file “单纵队”

图-254



line “横队”

图-255



column “双纵队”

图-256



wedge “人字队形”——握拳挥向腰间，指左右后形成

图-257

第八章

非常规格斗技术

中国警察格斗大全 一招制敌

第八章 非常规格斗技术

一、非常规格斗术

二、随手掂来皆武器

一、非常规格斗术

所谓的非常规格斗技术，是与我们通常熟悉的格斗手段相比较而言。早些年，我在研究警察擒拿格斗时，海外最有影响的军警格斗教材几乎都看过。在英国海军陆战队和美国特种部队的格斗教材中，惊异地发现他们毫无例外都有非常规格斗内容。这些内容，在我们眼中都是不入流的，有的甚至是不屑一顾的。军队，特别是特种部队的格斗，生死就在一瞬间，容不得半点花架子。他们的格斗教材中，没有我们警察腹部开石、喉抵红缨枪等之类的气功，就在于这些东西哗众取宠，除了在表演场上骗取外行的廉价掌声外，在战场上没什么作用。国外，尤其是几个主要大国的军队格斗教材，编写者基本上是实战经验丰富的人。这里说的实战经验丰富，不是散打、街头斗殴等的高手，而是在多次的战场殊死搏斗中的胜利者。他们把经过战场反复检验的真正具有一招制敌效果的格斗技术，作为后来人的训练内容。非常规格斗技法，不是真正的实用，是绝不可能出现在他们国家的格斗教材中的。教材，是训练的规范。训练，则是实战情景的摹拟排练。训练时的失真，意味着实战中的流血牺牲。任何一个国家军队，在

中国警察格斗大全 一招制敌

编写训练教材上，都是慎之又慎，无不吸收了当时最新的科研新成果和这方面的经验教训。这如同对牛弹琴不需要挑选《十面埋伏》《小夜曲》之类好曲子；对学民族声乐的人，二胡就得选《赛马》，不能把《大海航行靠舵手》的曲谱列入教材中。我国主管特种部队训练的总参谋部，在新版的擒拿格斗教材中，也列入了部分国外特种部队教材中的非常规格斗技术，虽然里面的内容，不是很全面，有一些更实用的也没有列入，但是，总的来说是一大进步。警察所担负的任务，与特种兵有着很大的不同，使用的擒拿格斗技术也必然有着明显的区别。特种兵使用格斗技术，战时无所顾忌，警察则不仅要受到法律的制约，同时还要承受社会舆论的压力。但是，这不等于说，警察就没有必要了解和掌握非常规格斗技术。警察在对敌斗争中，也会遇见生死搏斗的情景，法律允许警察致敌伤残或者死亡。现在琳琅满目的警察格斗书中，基本上没有非常规格斗技术介绍，这不能不说是一种遗憾。

国外特种部队格斗教材中的非常规格斗技术，属于真正意义上的一学就会，一用就灵。主要的内容有这么几个方面：

（一）揪发

也许有人要说，这不是娘们打架吗？生活中妇女打架是常用这个手段，双方扯着头发，像斗牛时牛角相抵那样，既没有技术含量，也不美观。这里所说的揪发，好比是普通白酒瓶里装上15年存的茅台酒，星星已不是那个星星了。

揪发格斗，揪发并不是目的，而是下一步进攻的手段。正面揪发，一旦揪住，要抓紧不放的同时往自己的身前拉，然后，迅速地用手掌的外侧砍对方的脖颈，或者用膝盖猛顶对方的腹部或裆部。从后面揪发，一般是配合摔法运用，将对方摔倒后，拳击

对方头部的要害。

警察在处置斗殴时，揪发也是一种不错的技术选择。当双方相互纠缠在一起时，警察如从中间插入，不仅难以将双方迅速分开，而且容易受到一方的攻击。采用揪发技术，揪住双方的头发往左右后方一拽，就能轻而易举地将双方分开。

如果警察的头发被人揪住，最好的反击法是用脚踢。踢其的膝盖或者是裆部。如已被对方往前拉近，可以用肘击对方的上半身的要害部位。两人如果已贴身，可以用脚踩对方的脚背或者是膝顶击其裆部。

为了防止对方采用揪发格斗技术袭击，建议常有格斗机会的警察不要蓄长发。

揪发格斗图（见图-258、图-259、图-260）



图-258



图-259



图-260

（二）揪衣

揪衣服，在不少人眼中同样视为妇人之举。练过摔跤的人都知道，揪衣是一种非常重要而又有用的手段，没有这个揪衣的基础，下面的许多技术就难以施展开来。格斗时，揪住对方的衣服用力往前拉，破坏对方身体平衡的同时，用膝猛顶其裆部。一下就解决对方的战斗力。

揪衣时，如果对方的身体过于前倾，也可将对方的衣服往上拉，蒙住其头部。接着，你就可以随心所欲地击打他的腹部。

（三）头撞

头撞的格斗技术分为正面和后面两种。正面是用自己的额头撞击对方的鼻梁。额骨很硬，打击鼻梁的效果比一般的拳击还好。美国有个案例：2008年4月，佛罗里达州42岁妇女玛丽，被暴徒

开枪击中眉心。坚硬的额骨竟把子弹裂成三片，玛丽大难不死。

后面是用头撞击对方的面部。在被对方从后面抱住的情况下，头猛力地往后撞击对方的面部，通常都能收到很好的打击效果。

（四）嘴咬

在生死格斗中，嘴咬是十分有效的格斗技术。

嘴咬最有效的部位，第一是耳朵。耳朵在头部的位置非常地突出，比较容易咬住。一旦咬住，就不要轻易地松口。因为你松口后，会招来对方疯狂的反击。

第二是手指。手指中主要是小指和拇指。这两个指头都容易咬住。手指的神经集中，痛感十分地剧烈，十指连心。只要被咬，对方都会停止对警察的伤害动作。这在兵法中，叫作围魏救赵。迫使对方停止对自己的致命打击，并争取到反击的战机。

其他的部位，只要能咬住，尽管咬，为自己的反击创造机会。

另外，在格斗中还可以朝对方面部撒、扔砂土等。日本江户时代林崎流派剑谱中有这样的一句话：“对手逼近时，可用唾沫啐其目。”

这些动作从美观的角度来说，确实不怎么好看。明朝抗倭名将戚继光有句名言：“美观不实用，实用不美观。”这确是用血得出来的结论。

二、随手掂来皆武器

美国陆军部编的格斗教材中，格斗基本原则的第一条就是：利用一切可以利用的物体作为武器。徒手对敌，不是格斗高手，心中难免发虚。警务实战中，由于种种的原因，警察经常会遇到徒手执行公务的情况。比如说你休假在外，遇到警察必须履行的

中国警察格斗大全 一招制敌

职责情况时，你总不能说我没有带武器和警械不管了。对格斗行家来说，其实万物皆是武器。一条普通的毛巾，在格斗行家手里，就是一件可怕的武器。

参加过美国特种部队，曾任法国外籍军团格斗教官的日本格斗专家柘植久庆，对这方面很有研究。下面将他的研究内容介绍给警察。

（一）室内可用之物

椅子

椅子是室内最常见的物品。无论是主动进攻还是自我防卫，都是一件不错的武器。特别是在对付持刀歹徒攻击时，不仅能起到盾牌的作用，而且还能作为进攻的武器。用椅子进攻时，尽量不要从上往下砸，对方不仅容易躲开，而且也容易被对方抓住。攻击理想部位是下半身。

玻璃制品

玻璃缸、玻璃瓶、玻璃杯等玻璃器皿，都是不错的武器。但，不能乱扔。对方躲开的话，就没有多大的意义了。另外，啤酒瓶也是很好的武器，特别是磕掉瓶底后，锋利的瓶茬，威力不亚于刀，造成很大的威胁。

面粉、胡椒面

这些家庭常见的东西，一旦撒出去，会起到很好的阻击对方进攻的效果。

起子

起子是常用的电工用具。长短不一，完全可以当匕首来使用。使用的方法与匕首相同。效果比匕首差不了多少。

笔和筷子

别看笔和筷子短，而且易折，但运用得好，效果也很凌厉。一个训练有素的人，完全可以用笔和筷子瞬间致人于死地。笔和筷子主要攻击对方的脸部、咽喉，重点目标是眼睛。

举一反三，还有其他的物品都可以用来当武器，别说菜刀之类的利器了。

（二）室外可用之物

砂土

室外最多的物品可能是砂土了。用砂土撒向对方的脸部，实在是一种不错的格斗技巧。难怪美军要把它列入格斗教程中去了。用砂土撒对方，目标是眼睛。最好，两只手都抓上一把，形成连续进攻。

树枝

树枝如果比较粗硬的话，可以当棍子用，击打对方的手腕、脚等部位。如果是比较细的话，打击的目标是眼睛。

衣服

面对持刀的歹徒，如果手中空空的话，建议脱下自己的上衣，作为自卫的武器。具体的用法见本书中的徒手夺械应用技术章节。

总之，只要你有心，随手掂来的都是武器。

中国警察格斗大全 一招制敌

第九章

枪战的防卫

中国警察格斗大全 一招制敌

第九章 枪战的防卫

- 一、枪战制约因素
- 二、实战射击要求
- 三、警用武器与警械
- 四、枪支保管和携带的原则
- 五、人民警察使用武器的有关规定

一、枪战制约因素

枪战与平时射击训练截然不同。

我们现在有限的射击训练，基本上是打 20 米和 25 米的固定靶，你可以不慌不忙地按射击程序击发，子弹卡壳之类枪械毛病，只要举手报告便了事。

生死就在瞬间的枪战，有时两三秒钟便见高低。由于时间迅速，而且双方都处在动的状态，你打不中对方，便有可能被对方打中。枪支如果发生故障，你便成为砧板上任人砍剁之鱼。

出枪时也会由于心情紧张、恐惧，导致心跳加速，肾上腺素波动，使你射击水平难以发挥出靶场训练的成绩。1985 年 9 月 5 日，以色列运动员在慕尼黑奥运村受到“黑九月”恐怖组织袭击，11 名运动员全部成为人质被劫持到机场。西德反恐怖部队在机场与披着黑色长袍的恐怖分子对射，警察射击的子弹竟没有打倒一

中国警察格斗大全 一招制敌

名恐怖分子，而恐怖分子的子弹却使警察连连倒下，11名以色列运动员全部喋血机场，引起以色列对西德政府的强烈不满。

大部分枪战，双方距离在五六米之间，美国纽约市100年来，警察死亡记录只有一例是罪犯在18米以外开枪，其余的都没有超过9米。我们绝大多数警察在安全、静止情况下打靶，成绩都不理想，一旦实践，射击水平更是可想而知。

还有一个容易被忽视的而又直接与枪战取得胜利有关的因素，即心理调整，我们警察中极少有人过硬。受到使用武器条例长期约束的警察，直接对人身体开枪时会出现犹豫，头脑中闪过开枪后的后果，而犯罪分子却没有这方面的心理负担，毫不犹豫朝警察致命部位开枪。现实中，警察开枪打伤他人后，均要受到检察机关审查，有无违反使用武器条例，防卫是否过当，等等。虽然，90%以上的开枪，检察机关认定是合法的，但也有一些被指控为使用不当、防卫过度，从而将警察推上被告席，有的还被追究刑事责任。这方面案例虽不是很多，但在警察心头却徘徊着一个挥之不去的阴影。枪战情况千变万化，人的判断不可能像坐在会议室里那样慢慢来，必须闪电般作出选择。这选择与法律条文稍微不丝丝入扣，那你就有可能受到指责，甚至起诉。一人被起诉，伤了一大批警察的心。心理压力，导致警察实战时左顾右盼。当断不断，必然反受其乱。

靶场射击结束后，你要看打了几环，没有任何危险。实战中，则务必注意观察对方的动静，哪怕有十分把握击中对方。

人，这个高级动物，不经打时，一拳就可以使你一命呜呼。经打时，即使子弹射中其致命位置，依然一时死不了，显示出极其强盛的生命力。

医学研究证明，有将近 20% 被击中致命部位的人不会马上丧失战斗力，大约 13% 的人会继续动作达 5 分钟，有的甚至更长，尽管他们毫无例外要死去。在美国，警方曾收集到好几个例子，费城一罪犯被击中心脏后，仍走下一段楼梯并打开了门。在纽约，一罪犯胃、膀胱、胆囊均被警察击中，但其仍跑过三条街。由于警察不了解枪战这一特点，结果一些警察被伤害。在加利福尼亚州，一名警察击中抢劫犯的胸部，事后经法医解剖，证实是致命的，但是，那名罪犯竟还与警察搏斗，并杀死了警察。

一些警察由此怀疑手枪的杀伤力。试验结果，0.38 警用手枪可以一枪打死体重 350 磅的熊。

在我国公安机关，目前还没有搜集到这方面案例。据参加过对越自卫反击战的退伍老兵说，肚肠成团被打出来，用手捧住仍跑了两三百米，是千真万确的事实。

所以，打倒罪犯后，要准备好继续射击，观察对方动静。

枪战中，有时双方几乎是同时开枪，警察见罪犯欲扣动扳机同时也扣下扳机，心想：“这下完了，同归于尽了。”但对方的子弹却从身边飞过，而其已倒下。这是因为警察比罪犯快了 0.02 秒。以“五四”手枪为例，初速为 1 秒 420 米，如开枪距离是 10 米的话，子弹只需 0.02 秒便可击中对方，身体一被子弹打中便会摇晃起来，罪犯靠原来惯性扣动扳机，结果子弹大大偏离了目标。

所以，打中了对方要注意观察动静，不要放松戒备，自己被打中了，也不要以为“完了”，而要继续战斗。

二、实战射击要求

实战射击最关键的要求是：快，即反应快，出枪快，射击快。

中国警察格斗大全 一招制敌

从上述国内外警察枪战伤亡分析中，我们不难总结出枪战特点是：突发性强、距离近、危险大，由于猝不及防，带来心情紧张、射击大失水准等反应。

我国众多枪战，90%左右警察是在近距离枪战中身亡。所以，实战射击首先要在快字上下工夫，先发制人。

过去有种观点：首发命中。这有一定的道理，但在实践中实行比较困难。另外，大多数情况下，警察不能一开枪便往对方人体上打。从兵家韬略角度来说，善战者无赫赫战功。而快，包括了快速反应、快速出枪、快速射击的过程，牢牢掌握住主动权。罪犯见警察反应快速抽枪在手，便不敢轻举妄动，拿小命往枪口上撞的人，除非精神上有毛病。罪犯若要进行反抗，也将处在被动状态。

一个优秀的射手，从出枪到射击最快速度是 1.2 秒。从打开枪套抽枪、推弹上膛到将枪口指向目标，平时应反复训练，否则实战时便会手忙脚乱，贻误战机。

大部分实战，警察不需要也不可能像靶场射击那样三点成一线后再开枪，而是要运用瞬间射击法。

瞬间射击法，通俗说就是像举起食指那样举枪对准目标射击。

在近距离内用枪口对准目标与通过三点一线射击的命中率相差无几。根据弹道偏差常识，5 米内，准星与缺口相差 1 毫米，目标上子弹偏差，“五四” 3.2 厘米，“六四” 手枪是 4.26 厘米。如果 3 米内，“五四” 手枪是 1.92 厘米，“六四” 手枪是 2.65 厘米。

瞄准的要求是：双眼看目标，枪随之指向要射击的部位。

射击部位最理想是胸部的 T 字形区域。

射击头部当然是最有效了，将使罪犯顷刻之间丧失战斗力。

但头部目标相对较小，对方可以用摇头、低头、晃动来躲避子弹。

有人提出射击腹部，虽然腹部有许多重要器官和动脉，但射击效果不见得快。

胸部是身体最大部分，移动起来比较缓慢，T 字形位置，正是两乳之间，这里布满了心、肺、肝重要器官，子弹击中将摧毁这些致命的器官，即使打到胸骨、肋骨，击碎的骨块会在体内以子弹击中时的同样速度飞散开来，加重伤势。

稍有射击知识的人都知道，射击时手腕弯曲、扣扳机过猛等，子弹会向上或向下或向左或向右偏。T 字形区域，向上是颈部、头部，偏下是腹部，偏左是心脏，偏右是肝脏，总之，都是人体要害部位。

对准 T 字形部位射击，要考虑到罪犯有没有穿着防弹衣。防弹衣与枪支一样，并非警察一家拥有，犯罪分子会通过各种渠道获得。子弹打中犯罪分子胸部而人没有倒下，或者强大冲击力使犯罪分子倒下，但其很快恢复战斗姿势，那说明他穿着防弹衣。

目前，防弹衣走俏全球，荷兰 DSM 公司地区销售经理杰普斯塔德说：“防弹背心市场的巨大需求前所未有，仅南非一个国家就购买了 10 万件。”国内虽然不像西方国家那样连妇女也购买防弹衣，但一些犯罪分子也想方设法获得防弹衣。

瞬间射击法要获得理想效果，还得注意击发。击发与出枪、瞄准几乎同步进行，出枪时即对扳机进行预压，瞄准同时扣压下扳机。

击发要把握好五方面要求：一是不能猛扣扳机；二是据枪手臂与腕关节要挺直；三是击发后食指迅速松动扳机；四是松扳机要快，再瞄准要快，扣第一道火要快，扣第二道火要慢；五是枪

中国警察格斗大全 一招制敌

要牢牢握住。

瞬间射击，比较科学、理想的姿势是双手据枪，右手举枪对准目标同时，左手握住右手腕，两臂平举，伸直胳膊。伸直胳膊有助于准确射击。

关于呼吸影响射击准确度的问题，需要通过平时靶场练习和进行蹲跳活动训练来克服，蹲跳几分钟后快速出枪、瞄准、射击。一旦进入实战，便可避免因人体内肾上腺激素波动而引起心跳加快、呼吸急促。

瞬间射击法还是有效进行夜战的最佳选择。据国外统计，警察伤亡有 2/3 发生在天黑或光线很差的地方。光线暗淡，根本无法看清准星，靶场那套射击程序、要领全成为纸上谈兵。

要有效地在光线暗弱情况下进行射击，不外乎三方面因素：一是借助高科技仪器；二是正确借用光源；三是运用科学的夜视方法。

1992 年 8 月，云南省围剿平远街恶势力战斗中，由于犯罪分子躲在易守难攻的钢筋水泥豪宅，透过茶色玻璃，可以居高临下观察我公安、武警的动静，而我们却无法看清楚里面的动静，加上战斗是在凌晨打响，虽首战告捷，但我们也付出了血的代价。

公安部驻平远工作组急电从上海调拨高倍红外线夜视仪。这玩意儿真神，漆黑中 200 米内动静清清楚楚，而犯罪分子对我公安、武警行动举止如同瞎子。高科技仪器与正确的战术联姻，在此后的长达几十天严打中，我方无一伤亡。

最近，美国研制出“低度光线模拟器”，配发警察进行夜间射击训练。这仪器看去像一副大号的太阳镜，大白天戴上，给人以月色清亮的夜间感觉，成为警察夜战的好帮手。

仪器虽然先进，但使用时毕竟有所限制，对普通警察比较实用的是进行夜视训练和科学利用电筒之类常备工具。

从光线充足地方进入暗弱场所，两眼会出现前面一团漆黑的情况，如白天进入电影院那样。这种视力一般要经过十几分钟才能恢复。怎样提高“夜视”能力？

最好的办法是：当你从光线充足地方进入光线昏暗的场所前，马上闭上一只眼，进入后，再睁开这只眼扫视。

这方法非常简单、非常实用。使用时注意要侧视，通常看物体只要保持 6~10 度角观看，也就是用眼角看物体。

每个警察常备的器械中必定有电筒。电筒既是格斗的武器，又是夜间执行公务的有效装备。但如何正确利用电筒，很多人都不甚了了。

无论在什么情况下，都不能把电筒举在身体中心或是脸的位置上。

犯罪分子开枪，一般会直接向光束或光束右边部位开枪，电筒靠近身体，无异于为犯罪分子指明靶子。

正确的方法是：电筒要尽量远离身体，电筒亮过一下后，即转移位置。电筒亮灭应快闪快灭，如果亮的时间长，容易暴露自己。开枪，必须要在电筒熄灭后。

枪战时要有效保护自己，消灭持枪拒捕的犯罪分子，除了掌握瞬间射击法外，还得掌握最基础的利用地形知识。

只有保护好自己，才能有机会进行自卫。这个道理，从理论上似乎不成问题，但在实战中，不少警察不会、不善利用各种地形、物体掩蔽自己。

除了极个别情况，只要有心，警察都可以在现场找到掩蔽自

中国警察格斗大全 一招制敌

己的地形、物体。

值得注意的是，许多警察把隐蔽作为掩蔽，其实这两者是有明显区别的。比如一块门板，你躲在后面，犯罪分子看不到你是趴、是蹲还是站，但可以连连朝门板开枪击中你。夜幕，可以隐蔽警察行动，对方看不清楚你具体位置，然而，他可以凭声音响动或借助光源开枪打中你。隐蔽在很多情况下，挡不住子弹，如同再厚重的夜幕也挡不住子弹一样。

掩蔽指的是既能隐蔽身体而又不被子弹击中的物体、地形。在野外，直径较大的树，能像海绵般吸入射来的子弹。在街上，邮筒、汽车等都是很好的掩蔽体。还有排水沟、土坎等地形，也能有效地保护警察。

枪战时，需要进一步接近对方，或者从甲掩蔽体移向更理想的乙掩蔽体，正确的动作是快速奔跑。奔跑时要尽量压低身体，并呈“之”字形。如果距离比较短，可以滚动或匍匐前进。有了理想的掩蔽体，接下去要研究的是，如何开枪还击。

首先是姿势。或站、或蹲、或伏，根据掩蔽体大小、高低而决定，并方便移动。不管采取何种姿势，都要考虑到双方的视野。你看不到犯罪分子，不等于犯罪分子也看不见你，如果他居高临下，你即使躲在墙后，仍然成为他的固定靶子。

掩蔽并不是目的，而是手段。隐蔽好自己，你得严密观察对方动静，抓住还击的有利时机。观察要求是：一要快，伸头一瞥后立即缩回；二是每次快看的角度要不同。

开枪时，尽可能从掩蔽体两侧射击，而不要从上面射击。如果对方在高处，又另当别论。

枪战时有一情况很容易被警察忽视，即节省弹药。

第九章 枪战的防卫

警察携带手枪，一般只有 10~15 发子弹随身。“五四”手枪弹匣容量是 8 发，没有特殊情况，子弹不会压满。枪中一个实弹匣，携带一个备用弹匣，满打满算十几发子弹。枪战一开始，如果不养成节省子弹习惯，很快就把子弹打光。没有子弹的枪，其作用与一块石头差不多。

1995 年 11 月 2 日，辽宁省盖州市郭某盗窃一支“七七”手枪抢劫作案，派出所闻警出动，将犯罪分子包围在一果园内。

某警察在搜索时发现案犯，即开枪示警。郭某开枪还击，两人展开了枪战。

当双方距离接近时，某警察手枪已打光了子弹，枪指向案犯后，郭某发现警察手枪套筒后卡，知道警察枪中没子弹，疯狂朝警察扣下板机。警察见势不妙，猛地朝身边小沟翻滚，但仍被案犯击伤大腿。

警察带伤追击案犯，其他警察闻枪声赶过来，将案犯当场击毙。

1996 年 6 月 7 日，广东省北部湾某边防派出所根据群众报警，驾驶摩托艇缉捕一海上抢劫团伙。

11 时 30 分，4 名边防警察发现目标，歹徒见势不妙，对追击的警察开枪拒捕，霰弹打伤了两名警察。

警察开枪还击。歹徒船以“之”字型快速逃跑，激烈枪声在北部湾上空回荡。

战斗进行了半小时，两船已非常接近，3 名歹徒被打伤，我方也 3 人负伤。这时，我方发现只剩下 1 发子弹。

情况万分危急。警察操起船上竹竿等器械，与歹徒展开生死

中国警察格斗大全 一招制敌

搏斗。枪声响过，一警察牺牲在船头。

警察怒火满腔，用最后一发子弹击毙了最嚣张的一名劫匪，并驱船朝歹徒船撞去，决心与劫匪同归于尽。随着一声巨响，摩托艇跃上歹徒的船，剩下的 6 名歹徒东奔西窜，警察抄起竹竿、木棍，像秋风扫落叶般将一持枪歹徒打入海中，然后用打光子弹的冲锋枪、手枪对准歹徒：“不许动！动便打死你”。

歹徒被警察震住了，纷纷举手投降。

枪战中节约弹药认识由于不够，以至在全国各地陆续发生一些不必要的伤亡。惨重的教训，值得好好引以为鉴。

三、警用武器与警械

警用武器和警械是指公安部门配发的致命性军用武器和非致命性的警用装备。了解警用武器和警械的性能，不仅能最大限度地提高警察的自卫能力，而且，还能更好地保卫人民的生命与财产的安全。下面，从警用武器和警械的装备演变，警用武器和警械的实战性能，警用武器和警械的保管三方面予以介绍。

（一）从警用“三大件”到警用武器装备的演变

中国警察最早使用的武器是手枪。延安时期产生第一支警察队伍以来，警察用的手枪为 1938 年由革命根据地根据原产比利时的伯朗宁 m1900 仿制的手枪。其他的武器，是部队装备的枪支。警察没有自己专用的武器的历史一直延续到 21 世纪。

新中国成立初期，警察用的枪支仍然是部队的武器。特点是：品种繁多，有德、捷、美、苏及旧中国等诸多国家多种品牌的手枪。如驳克枪、花口、马牌、毛瑟、加拿大、汤姆生等。在 20 世

纪的 80 年代，不少派出所的警察还在用这些枪支。这些等级复杂的旧枪支，不仅使用期超期服役，不成系列，难以实行规范化管理，而且，子弹的口径从 6.35 到 11.45 毫米，其中大多数的配弹，我国没有生产。

20 世纪 50 年代后期到 70 年代，是警察用枪以国产手枪换杂牌枪的第一阶段。中国的国产手枪从 1951 年开始，在仿制中艰难起步。1951 年中国的兵工厂仿制了苏联的 7.62 毫米 TT30/33 式“托卡列夫”手枪，定名为 51 式手枪。该枪于当年装备志愿军赴朝参战。该枪应该说是一款很有特色的武器，在世界上也算得上是一支名枪。但参战的志愿军官兵对其反映不怎么样，不少人认为还不如德国的驳克枪。1953 年，苏联专家根据此枪在朝鲜战场上暴露出的缺点，进行了改造，比如改进了枪把的大小，适合中国士兵较小的手型，生产定型了 54 式 7.62 毫米手枪，装备全军。这就是著名的 54 式手枪。

54 式手枪装备部队后，参加了中印、中越边界自卫反击战，经受了战争的考验。54 式手枪，射程远，穿透力强，威力大，在 25 米的距离能射穿 3 毫米的钢板、10 厘米厚的木板。如果距离在 10 到 20 米内，54 式手枪可以轻松地击毙前后靠近的两个人。54 式还有一个优点，那就是结构简单又结实，能适应各种恶劣的环境，不易损坏。虽然在实战中也存在着卡壳现象，但是，其造价低廉弥补了不足。该枪的号码已达到了 35000000，足可见其产量。在部队用了 50 年，公安装备 54 式达二十多年，其中经历了多次的军事装备变革，可见其生命力。

54 式手枪虽曾列世界名枪之例，但存在着一些问题，一是卡壳的现象不少，二是由于后坐力大，导致射击的精度一般。没有

中国警察格斗大全 一招制敌

受过严格的训练的人，普遍打不好。还有，54式采用51式的钢芯弹，在封闭、半封闭的场合，射击时经常出现跳弹。跳弹反弹，曾有击伤一人，击毙一人的案例。随着军事技术的变革，它退出历史舞台也是必然的。

20世纪60年代到70年代，我国的手枪走上自行设计的道路。1960年，我国军工专家开始研制新一代的7.62毫米手枪，1964年正式设计定型，称为64式手枪。64式手枪研制出来时，根据毛泽东的提议，这款手枪作为礼宾枪，送给外国的贵宾，在军内曾作为将军的配枪。1965年，我国又研制了7.62毫米的微声手枪，1967年设计定型。与64式用同一口径的枪弹。

77式手枪，由中国北方工业总公司研制，于1978年定型生产，其特点是：装有单手上膛的装置，射击时反映迅速，口径还是7.62毫米，有效射程也仍是50米。当时，主要是装备军队团以上的指挥员。77式手枪后来还有77B、77B2、NP20型等。

勾勒出军队手枪装备的演变历史轮廓，就不难看出公安用枪配备跟着部队亦步亦趋的历史。在20世纪90年代前，警察的服装都是跟部队的样式，并且由总后勤部的工厂生产，别说是武器装备了。不过，也可以理解，中国人民警察在延安成立时，本身就是从部队里分出来的。中国警察从出现那天起，就与军队有着割不开的血缘关系。当时，外国人在天津不允许在租界有大清的驻军，袁世凯就把一部分军队改成维护治安的警察。中国从此有了专门维护社会治安的警察机构。

51式、54式后，还有仿苏“马卡洛夫”9毫米手枪，又称59式。80年代研制了84式7.62毫米微声手枪，这是一款配备航空保卫人员和警卫人员用的特种手枪。91式7.62毫米匕首枪，是专

为部队侦察兵和特警研制的。这些手枪装备军队后，公安也陆续对杂牌手枪进行更新。上世纪 70 年代，又装备了专为公安设计的“公安式 765”手枪。由于，公安当时人数不多，装备也不多，期间又发生了文化大革命，换装中断。

诸多的国产手枪中，54 式、64 式、77 式生产多，质优价廉，公安从 80 年代开始实行大批列装。初步形成了以 64 式为基本用枪，54 式在威力上进行补充，77 式在层次上进行补充的枪支装备结构。随着暴力犯罪的升级，特别是持枪暴力案件的层出不穷，公安又根据部队的轻武器技术革新，陆续装备了 79 轻冲、82 微冲和 85 式 7.62 毫米狙击步枪等军用枪支。不管公安的武器装备怎样突飞猛进，54 式、64 式、77 式由于在公安队伍中配发非常普遍，在公安内部，简称“警用三大件”。

三大件，为社会的长治久安，做出过突出贡献，但也无须讳言，老三样，毕竟老了，跟不上时代的脚步。54 式的缺点前面已说过一些，64 式、77 式虽然式样美观大方，重量轻，机动性好，射击的精度比较高，维护保养方便，比较适合警察的警务实战，但都有其不足的地方，像 77 式没有空仓挂机、联动击发的实用功能，由于板机引力小，加上有护圈上机，操作不当，容易走火，而且造价高，既不实用，也不经济。

92 式手枪是新中国新一代的军用手枪。该枪从 1987 年开始论证，1994 年正式立项，1998 年设计定型。它一出现，就引起了轻武器界的高度评价，入选福布斯世界十大名枪。92 式手枪性能先进，结构新颖，可靠性高，造型美观大方，1999 年 12 月 20 日正式装备驻澳部队。

92 式出来后，我国又进行了 5.8 毫米手枪的研制，2000 年该

中国警察格斗大全 一招制敌

枪完成设计定型。这两款枪，有点类似 54 式和 64 式，但比 54 和 64 都要先进，92 式获得了国家科技进步二等奖，5.8 毫米的手枪，获得了国防科工委二等奖。92 式和 54 式的有效射程一样，都是 50 米，但是，威力更大，射击的精度更高，故障率更低，并且弹匣的容量大，采用双排供弹，容量达 15 发，比 54 式多了 7 发。5.8 毫米的手枪，综合性能比 9 毫米的更好。部队把 9 毫米的配备给营以下的军官，5.8 毫米的配备团以上的干部。相当于过去的 54 式和 64 式配备的级别。公安部在部队配备后，也在北京、上海等地进行了警务配备。

92 式虽然列入世界名枪之例，但也存在一些问题，主要有：一是机件繁琐，分解结合困难。活动机件少，分解结合简单，是现代手枪的一个重要指标。92 式活动机件不仅多而且繁，分解需五步完成，分解后的零件达 10 个，而 54 式、64 式等，只要三步，零件只有 4 个。二是弹匣装入费劲，常出现装不到位的现象。相比之下，三大件很少出现这类问题。三是弹匣扣外凸，弹匣易落。对警察来说，更重要的是，它仍不是严格意义上的警务用枪。

作为警察用枪，第一要有较强的停滞能力。警察面对的是犯罪嫌疑人，而不是战场上的敌人。警察需要的是一、两枪后，就使犯罪嫌疑人失去抵抗能力，而不是剥夺他的生命。这与军队在战场尽量击毙敌人有本质的不同。军用手枪是为军队的作战任务而设计的，作为警务用枪，不适合大部分警察配备。第二要有非常高的可靠性。据我长期的研究，80%以上的警察开枪的距离，没有超过 20 米。在近距离开枪，这就要求警察的手枪必须绝对的可靠，一旦出现卡壳，就是性命攸关的事。第三穿透力要小，跳弹的概率要低。警察在开枪时，往往周边有普通群众，这就要求手

枪穿透出的子弹，不能再误伤其他的人。还有，对需要开枪制服的犯罪嫌疑人，往往在封闭和半封闭的环境，一旦出现跳弹，容易伤着自己。第四，警察开枪一般不会像在电影里那样开个不停，也就是两三枪而已，这就需要手枪要有很高的精度。第五，要有非常高的安全可靠。警察用枪的机会并不多，普通警察一辈子也对人开不了几枪，平时摸枪的机会也很少，对枪的性能不是很熟悉。我在一次捕歼中，就看见一个交警中队长 64 式子弹上膛后，不知道关保险，而且枪口横着跑。军用枪支容易走火，54 式和 77 式都有这个问题。

警务实战在呼唤警用手枪横空出世。

2005 年 9 毫米警用左轮手枪的出现，是真正意义上的警用手枪。

该枪 9 毫米口径，全长 197 毫米，6 发容量，全重 0.65 千克。有效射程 50 米，枪支的使用寿命超过 3000 发。弹巢为可换式 6 发转轮弹巢，以满足在不同的环境下对左轮手枪不同的使用要求。该枪既可发射 DAB92 式 9 毫米普通手枪弹，也可以发射 9 毫米“帕拉贝鲁姆”手枪弹和国产的橡皮弹。外形美观大方，结构简单紧凑，机构动作灵活，使用安全可靠，射击精度高，能适应各种恶劣的自然环境。试验在零下 40 度和高温 50 度以上仰射、俯射，都非常的可靠。故障率在国产枪支中最低。枪采用固定式准星，照明可用可调式，可以进行高低左右调整。另外，9 毫米警用左轮手枪，还增设了荧光瞄准点，也可按需要增加激光照准器或者其他的光电照准器，以提高射击的精度。该枪的保险系数高，非自动的发射方式保证了高可靠性，走火的概率几乎是零，枪即使从高处坠落也不会走火伤人。枪在重量上，略显沉甸，但重心位置

中国警察格斗大全 一招制敌

靠后，容易控制。外表无突出物，从拔枪到瞄准射击相当地迅速。射击时后坐力较小，对虎口震动不大，弹着点密集。由于是转轮，能迅速地迈过瞎弹。公安部经过多次试验，认为该枪适合公安基层警察的装备使用，2006 年开始在公安一线列装。

警用左轮在试用期中，也出现了一些置疑。有试用者反映，左轮外感粗糙，15 米单发射击，弹道精确，15 米后就不怎么样了。橡皮弹在 2 米的距离打车玻璃，只留下一个白点。左轮的快速装弹器要 200 多块钱一个，人工装，动作熟练的也要五、六秒，而 64 式只要一、二秒，等等。在警界出现了针锋相对的反对派和拥护派，争论最后在公安部领导“什么警种配什么枪”中平息。2006 年，9 毫米警用左轮开始列装巡警和派出所警察。

（二）非致命性杀伤武器

警用匕首

2007 年 9 月，公安部公布了《公安单警装备配备标准》，规定了警察 10 种必配备的装备和 5 种选配的装备。必配的装备中，最引人注目的是警用匕首和伸缩性警棍，特别是警用匕首，首次进入公安装备的正式序列。以前，天津、辽宁等地出产过警用匕首，比较有名的是公安 303 型匕首，但没有被公安部认可，反而，公安部下发通知，明确规定匕首不列入公安正式装备，下令有关厂家停产所谓的警用匕首。这次列入公安正式装备而且还是必配的警用匕首，是公安部竞标中标单位，中国兵器工业 208 所研发生产的。

208 所，一般的警察感到陌生，但只要一说他们的产品，像 64 式手枪、79 轻冲、85 微冲、92 式手枪、9 毫米警用左轮、38

毫米防暴枪等，大家都耳熟能详，这些普遍用于公安的武器装备正出自这家研究所。

警用匕首主要有以下诸多的功能：割、刺、砍、锯、锤（可砸汽车玻璃实施救助），并可用作改锥、剪、指南针、多功能螺丝刀等。警察可使用警用匕首进行防身、进攻、拆除障碍物等警务活动。由于第一次将多功能匕首列入公安装备，公安部不仅对生产要求很严格，管理上也按武器管理的标准来规范。每一把警用匕首，都有公安唯一的编号，生产厂家发送到哪一个省的公安厅、公安局，警匕最后到了哪一个公安基层单位，都有准确、详细的记录。基本上与警用枪支的管理规格一样。

警用匕首与我国 95 式步枪的刺刀式样差不多，因增设了碎玻璃器和多功能螺丝刀而增加了质量。全刀长 355 毫米，宽 30 毫米，可轻松砍断 30 毫米的木棒。刀身采用优质的高碳不锈钢，硬度为 HR54~58，保证了刀刃的锋利及剪切的性能。该刀和军用匕首相比较，最大的优点是根据警察的警务实战的特点，增设了碎玻璃器。警察在执行缉捕、营救人质任务时，经常会遇到需要突入汽车窗、门窗的情况。以前对破坏车窗、门窗采取用重物打击的方法。对一些高级的汽车玻璃，一时难以破坏。警察如果配备轻巧的破碎玻璃的工具，将极大地缩短解危救困时间。警用匕首的碎玻璃器，巧妙地运用了枪械的击发机构原理，能轻松地击碎钢化玻璃。在鉴定试验中，对警用匕首在高、低温环境下分别进行锯 10 毫米钢筋、剪直径 4 毫米铁丝、穿透 8 毫米厚钢化玻璃等 6 项试验，一次性全部通过。

警用匕首列入公安装备，作为特警的警械，当然是增加了一件有用的武器。但，我觉得作为一线警察的必配警械，并不理想。

中国警察格斗大全 一招制敌

警用匕首的造价较高还不是主要的原因，关键在于警用匕首的杀伤力并不亚于枪支。凡具备可以用匕首对犯罪嫌疑人的人体进攻的条件，也符合运用枪支的条件。用刀还不如用枪来的干脆。如果只是用于碎汽车玻璃和门窗，由于用的机会不多，造成了一定的浪费。毕竟警用匕首的价格不菲，不少基层公安机关不仅皇粮吃不饱，连杂粮的来源也头疼。

不过，既然警用匕首已作为公安单警的必配装备，作为警察还是得了解匕首的格斗作用。知道了怎么用，既可以在格斗中发挥匕首的作用，也可以在对付持匕首的犯罪嫌疑人时，能有效地进行反击。

匕首的握法分为两种，一种是正握法，一种是反握法。刀刃在小指一侧的为正握。刀刃在拇指一侧的为反握。

握法决定了匕首的刺法和进攻的路线。正握法刺法有四种，上刺、侧刺、反刺、斜刺；反握法有三种，下刺、横割、直刺。

匕首进攻的部位，在割的时候，一般是颈部、腕部、大臂等。颈部两侧有动脉和气管，一旦割断，势必造成大出血，人在一、二分钟内死亡。手腕和大臂上的动脉割断，人在半分钟内失去知觉，两分钟内死亡。

用刺的话，进攻部位是喉结、腹部。用匕首刺喉结，可以使人顷刻之间毙命。刺中腹部的话，会造成腹腔内大出血。

还有两个部位是特种兵战场上毙敌用的。一个是刺敌的肾脏，人不仅很快就死亡，而且，不会发出一点的声音。另一部位是刺锁骨下的动脉。此处的动脉一般鲜为人所知。在锁骨与肩胛骨之间皮下约 6.5 毫米处，刺中后，搅动刀柄，人会一下就跌倒在地上，几秒钟就不省人事。

匕首的格斗用法（见图-261~图-266）



图-261



图-262



图-263



图-264



图-265



图-266

伸缩性警棍

伸缩性警棍作为警察的必配装备，是一件非常实用的警械。目前，公安配备的伸缩性警棍，最好的是北京公安列装的仿美国的 APS 警棍。

APS，是美国武装系统暨程序公司的英文所写简称。该公司生产的全系列伸缩甩棍，都统称为 APS。APS 警棍一直是战术警棍的权威。它不仅携带方便，而且能够快速打击。经在美国执法部门的测试和使用，证明它确是一件得力的警用武器。我国的伸缩性警棍，用全钢制成，磁吸式，三节，手柄处压花防滑处理。棍柄上有“警察”和“伸缩警棍”字样。棍套设计合理，方便携带，可以挂在皮带上。这种警棍是国内伸缩性警棍中最好的，首先是钢材好，其次是做工精细，结合了美国和国内各种甩棍的优点，由正规的军工厂生产。其他的甩棍都有“易缩回”和锁死的现象。

警用 APS 专门在接口处精密处理，甩出去后，有卡榫自动锁定，收回时，朝地面垂直一磕就收回。

APS 警棍第一节的直径是 10 厘米，第二节是 17 厘米，第三节是 20 厘米。伸展全长为 50 厘米，收缩为 20 厘米。重量为 0.5 千克。材质为 45 号钢。警棍的实战威力要大于警用匕首。警用匕首在近战时确实是一件强悍的武器，但在关键时刻是否用警用匕首难以选择，警用匕首一旦插入人体，三处刀刃和 6 毫米的血槽所造成的后果不可预测。再者，匕首在我国是管制刀具，警用匕首等同于枪支一样管理，使用中造成人员伤亡，检察院不可能不过问。而甩棍并没有被列入管制，普通老百姓也可以合法的使用。一般的甩棍，打断砖头非常轻松。警用的 APS 能轻易地打弯普通的甩棍，打到人的任何部位，都会使对方疼痛难当，瞬间丧失战斗力。一个训练有素的警察，使用 APS 警棍，可以瞬间击倒三五个对手。还有，警棍的价格要远远地低于警用匕首。

四、枪支保管和携带的原则

科学的枪支保管规则，不仅可以防止走火等意外伤亡事故，而且在枪战中也可以保证枪不出故障。

枪支保管首要规则：

第一条，将所有的枪都看作是装有子弹的，平时在任何情况下养成枪口不对人的习惯。

第二条，任何情况下，如果你不想消灭目标，就不要推弹上膛，并注意关闭保险。

第三条，控制住扣扳机的手指。右手食指不能老放在扳机上。手扳扳机一般在 2.5 千克压力下便会使子弹击发。如果不是实战，

中国警察格斗大全 一招制敌

食指应放在扳机护圈外面。

第四条，不要炫耀身上武器。

第五条，千万不能把枪借给他人，要人不离枪，枪不离人。

第六条，务必遵守枪支保管、携带的规定。

对枪支附件也要妥善保管。手枪都有一条草绿色尼龙枪绳，不少警察要么送人，要么拿来拴钥匙，有的则挂在枪柄上当装饰品。枪绳作用是防止手枪丢失或被罪犯抢走。比如实战中，手腕被罪犯击中，手枪掉落在地，左手便可拉枪绳收回手枪进行还击。

枪绳正确用法，一头拴在武装带或裤腰带上，另一头拴在枪柄下铁环里，中间部分叠成活结，使用时活结自动解开。因枪绳长于长臂，不会影响伸直手臂射击。

对备用弹匣要经常检查，以防生锈或弹匣底板松动等故障出现。

一些警察喜欢学警匪片中的玩枪动作，将枪护圈套人手指快速飞转，或把弹匣猛地推上。要知道影视中用枪动作 90% 是不标准的，作为艺术需要夸张，讲究刺激，而平时实战，则要讲究科学。

平时追捕犯罪嫌疑人时，一些警察跑步追击时持枪动作很不规范，边跑边向后甩枪。我在参加缉捕战斗时，多次发现警察往后甩枪，其身后人吓得脸色顿变。浙江省某县公安局一警察在追击一盗窃犯罪嫌疑人时，不知不觉中扣了扳机，结果将自己的脚掌打穿。

追击时，务必将手指放在护圈外，要射击时，再将食指放到扳机上。前进时，枪口要朝下朝外，避开自己的大腿。

携带的手枪发生丢失，有这么几种情况最普遍：吃饭时，上厕所时，出差在外枪放枕头底下。

浙江省某县公安局一科长在招待所用餐，啤酒喝得肚皮发涨，他便把枪解下放在脚边，离开时忘记拿枪，等回到局机关才发现枪忘了拿，幸亏有人把枪送了回来。携枪吃饭，一定要遵循不准喝酒的规定。老酒喝得稀里糊涂，最容易发生丢枪或滥用枪支，使人悔不当初。

上厕所也容易丢枪或者枪掉进厕所。上厕所时，把枪连同枪套解下，挂在脖子上或者用手抓住放在大腿上。

出差办案，有些人喜欢把枪放在枕头底下，第二天走时将枪遗忘在招待所、宾馆。携枪出差，不要怕麻烦，应把枪寄存在附近的公安派出所。如果非要带入招待所、宾馆，睡觉前，是腋下枪套，解下来与衣服放在一起，放在枕头边。如果是腰挂式枪套，连裤子卷好，放在枕头边。在旅馆、招待所，同房的是一起出差的同事，暴露枪支不会引起什么麻烦。如果是外人，哪怕这家招待所、宾馆是警察部门内部的，也不要暴露枪支。现在基本上的警察部门招待所、宾馆，接待的并非清一色警察，即使是警察，也不能麻痹大意。

枪，是警察的第二生命。因保管、携带不遵守规则而发生事故，将会使你遗恨终生。

五、人民警察使用武器的有关规定

人民警察使用武器是高强度的强制手段，使用武器的对象、条件、方式、要求、禁则以及现场处置，本着既方便警察依法使用武器又为了防止滥用武器的原则，1996年1月8日通过的《中华人民共和国人民警察使用警械和武器条例》第九条，作了明确的规定。

中国警察格斗大全 一招制敌

人民警察判明有下列暴力犯罪行为的紧急情形之一，经警告无效的，可以使用武器：

(一)放火、决水、爆炸等严重危害公共安全的；

(二)劫持航空器、船舰、火车、机动车或者驾驶车、船等机动交通工具，故意危害公共安全的；

(三)抢夺、抢劫枪支弹药、爆炸、剧毒等危险物品，严重危害公共安全的；

(四)使用枪支、爆炸、剧毒等危险物品实施犯罪或者以使用枪支、爆炸、剧毒等危险物品相威胁实施犯罪的；

(五)破坏军事、通讯、交通、能源、防险等重要设施，足以对公共安全造成严重、紧迫危险的；

(六)实施凶杀、劫持人质等暴力行为，危及公民生命安全的；

(七)国家规定的警卫、守卫、警戒的对象和目标受到暴力袭击、破坏或者有受到暴力袭击、破坏的紧迫危险的；

(八)结伙抢劫或者持械抢劫公私财物的；

(九)聚众械斗、暴乱等严重破坏社会治安秩序，用其他方法不能制止的；

(十)以暴力方法抗拒或者阻碍人民警察依法履行职责或者暴力袭击人民警察，危及人民警察生命安全的；

(十一)在押人犯、罪犯聚众骚乱、暴乱、行凶或者脱逃的；

(十二)劫夺在押人犯、罪犯的；

(十三)实施放火、决水、爆炸、凶杀、抢劫或者其他暴力犯罪行为后拒捕、逃跑的；

(十四)犯罪分子携带枪支、爆炸、剧毒等危险物品拒捕、逃跑的；

第九章 枪战的防卫

(十五) 法律、行政法规规定可以使用武器的其他情形。

人民警察依照前款规定使用武器，来不及警告或警告后可能导致更为严重危害后果的，可以直接使用武器。

人民警察不得使用武器情形，《中华人民共和国人民警察使用警械和武器条例》第十条作了规定：

(一) 发现实施犯罪的人为怀孕妇女、儿童的，但是使用枪支、爆炸、剧毒等危险物品实施暴力犯罪的除外；

(二) 犯罪分子处于群众聚集的场所或者存放大量易燃、易爆、剧毒、放射性等危险物品的场所的，但是不使用武器予以制止，将发生更为严重危害后果的除外。

人民警察立即停止使用武器的情形，《条例》也有明确的规定：

(一) 犯罪分子停止实施犯罪，服从人民警察命令的；

(二) 犯罪分子失去继续实施犯罪能力的。

第十章

押解警务的操作规范

第十章 押解警务操作规范

- 一、 押解警务的特点
- 二、 押解的要求
- 三、 押解规范
- 四、 押解实用技术

一、 押解警务的特点

押解是人民警察将抓获的犯罪嫌疑人和依法拘留、逮捕的犯罪嫌疑人强行押往羁押地的一项警务。人民警察正确有效地对犯罪嫌疑人实施押解，对于刑事案件的侦查、起诉、审判和执行等刑事诉讼活动的顺利进行，有着重要的意义。

抓获了犯罪嫌疑人，由于押解程序不规范，不仅使煮熟的鸭子飞了，而且打猎人反被雁啄瞎眼的例子，在各地并不少见。

1991年3月9日，陕西省华阴市某厂职工王某，在孟塬车站作案时，被派出所警察当场抓获。王某吃喝嫖赌偷俱全，先后两次被公安机关收审。他自知罪恶不小，在被押解往派出所进一步审查时，乘警察一个不注意钻进停在月台上的344次列车下。两名警察立即进行搜捕。时值凌晨1时20分，一警察在搜索中，遭到王某突然袭击，被夺走佩带的“五四”手枪。王某随即用该枪

中国警察格斗大全 一招制敌

朝警察射击，使警察头部中弹而当场牺牲。听到枪声迅速赶过来的另一名警察，又被王某打伤。

案发后，华阴市公安局紧急设卡、搜捕，在距车站 2.5 千米处的沟西村，将王某包围。王某再次狗急跳墙，对追捕的武警官兵开枪射击。武警官兵抵近射击，将其当场击毙。

这个案例教训是惨痛的，仅由于警察押解时一个小小疏忽，不仅导致犯罪分子逃脱，而且还付出一死一伤的代价。

类似教训，一而再、再而三地发生在我们的周围。

1995 年 1 月 2 日，海南某市公安局警察在群众协助下抓获一长期负案在逃的杀人犯罪嫌疑人员，从其身上搜出一支“五四”手枪后，警察架着该罪犯胳膊在大街上等警车来押送。罪犯趁警察不注意，猛地挣脱，从怀中又掏出一支“五四”手枪，打死警察两人、伤一人。

这个案例暴露出押解警务中一系列不规范的地方，违背了押解前务必彻底搜身，必须有效地对犯罪嫌疑人上铐、捆绑，押解路线要避开繁华街道、复杂地形和偏僻之处等规则，造成了警察伤亡、罪犯脱逃的被动局面。

押解是一场充满危险的警务，具有押解对象反抗脱逃、沿途情况复杂、控制困难、乘坐车船频繁、接触社会面广等特点，有时还要碰到其同伙劫持、押解对象自杀等难以预料的情况。有人曾把押解比成坐在火药桶上的“活”，看上去风平浪静，没有什么危险，一旦某个方面失误，便极有可能如导火线点燃引爆炸药桶，

造成不可估量的损失。

犯罪分子因我们押解失误而逃脱，轻者，消耗人力、财力。要将脱逃的犯罪分子重新缉拿归案，公安机关所花费的警力、物力，将超过原来抓捕时的警力、物力。重者，发生押解警察伤亡。一些对社会极其敌视、对公安机关刻骨仇恨的犯罪分子，一旦在押解途中脱逃，会以百倍的疯狂报复社会，像电影《闪闪红星》中的还乡团长，“我胡汉三又回来”的背后，是对人民疯狂的屠杀。一些在解放战争中战斗过的老人说，还乡团回来，其残忍远远超过以前。所以，每一个执行押解警务的警察，务必看到押解的风险，百倍提高警惕，防止押解对象狗急跳墙。因为，你的失误，极有可能酿就一场可怕的灾难。

这绝不是危言耸听，而是严酷的现实。

1996年7月15日，新疆沙雅县塔里木监狱一中队98名犯人，在两名警察、4名武警押解下往田里劳动。

这种押解犯人参加劳动的活，如日出日落，警察已习以为常。但他们没有料到，一伙平时绵羊般的犯人，今日甩掉平时伪装的老实羊皮，露出豺狼般凶残的本性。

下午5时10分，犯人队伍经过一个拐弯处时，由于视线被挡，走在队伍两边的4名武警进入监视的盲区。平时，也经常从这里走过，平静得就像一望无际的沙漠，所以武警也没有格外警惕。

突然，队伍中十几名死刑、重刑的犯人相互一声喊“动手”！猛地扑向武警战士，拔出悄悄藏在身的匕首，又快又狠地捅向武警。这4名武警，平时见到的犯人，都像孝子见爹娘般，气不敢大喘，话不敢多说一句，根本没料到他们竟敢对“政府”下杀手，

中国警察格斗大全 一招制敌

眨眼间，便全部倒下，汨汨鲜血渗入干涸的戈壁滩。

罪犯一拥而上，抢走 4 支自动步枪和 120 发子弹，“噢噢”欢叫起来。犯人中立即出现两支队伍，一支是暴狱的 12 名罪犯，另外是服从劳改纪律的犯人。

“我们自由了！大家跟我们走，要钱有钱，要女人有女人。”

没料到其他犯人无动于衷，仿佛是聋子、瞎子，什么都没有看见，什么也没有听见。

恼羞成怒的犯罪分子，端起枪朝“狱友”开了枪，“哒哒”扫射中，6 名平时表现好的劳改人员被打死，3 名被打伤。

如此凶残、暴戾，别说其他犯人，就连暴狱的 2 名同伙也感到胆战心寒，趁人群似炸窝麻雀般四处逃散时，悄悄扔下武器逃跑。

10 名罪犯在公路上拦了一辆卡车，令已劫为人质的两名司法警察开车，直奔县城，实现他们犯罪计划中的第二步行动：抢劫武警中队的弹药库。

卡车夹裹着滚滚风沙，似脱缰的野马横冲直撞。一进入县城，哪里人群密集，罪犯便往哪里射击。枪声、惨叫声此起彼伏，县城成为一个屠杀场，到处是血洼。事后统计，14 名群众伤亡。

武警县中队在罪犯进城大开杀戒前已接到报警，由于分析罪犯不会走公路，所以没在公路上把这伙“屠夫”拦截住。

路上伏击落空，使罪犯长驱直入防守薄弱的营房。警卫人员被打死、打伤后，罪犯从枪库抢走手枪 2 支、冲锋枪 1 支、轻机枪一挺以及 2500 发子弹。

这时，大批警察朝县中队营房包围过来。罪犯凭借密集火力从营房往外冲。爆豆般的枪声响成一片，罪犯劫持一辆工具车边

扫射，边往郊区逃窜。

等他们逃到县城北侧沙丘上，只剩下 4 人。这 4 名罪犯杀红了眼，决心与警察拼到底。轻机枪吼个不停，将追捕的公安先头分队警察打得抬不起头来。

警察除了一支冲锋枪外，其余的都是手枪，无法与罪犯比火力，只有利用红柳丛、沙枣林作掩护，将罪犯拖住。

下午 8 时，驻疆某部派官兵前来参战。血红的夕阳下，战场一片寂静。

罪犯已被围得水泄不通，插翅难逃，为避免不必要的牺牲，当天晚上没有发起进攻。

第二天清晨，突击队在五六挺机枪掩护下，向罪犯发起进攻。像刮大风般的机枪声，排山倒海般涌向罪犯据守的坟包上。经过 2 小时激战，负隅顽抗的罪犯全部暴毙在坟包群边，被罪犯抢走的枪支悉数缴回。

这起震惊全国的案件，缘由却是押解中的一个小失误：队伍拐弯时，押解人员没有严密监视犯人动静，他们距离犯人太近。

虽然罪犯都遭到应有的惩罚，但付出了 30 余名警察、群众伤亡的代价。教训不可谓不惨，不可谓不痛。

血的教训，反复告诫我们，押解必须始终提高警惕，并不折不扣地遵守押解的警务操作规则。

二、押解的要求

1. 对押解对象，必须先彻底搜身，并用手铐、警绳有效限制其手脚，徒手押解时，必须运用擒拿技术牢牢控制住对象；

2. 由于押解风险大、政策性强以及情况千变万化，要挑选政策纪律观念强、有熟练押解技术的身强力壮警察担任。押解力量

中国警察格斗大全 一招制敌

安排，一般以二比一为宜。长途押解或车船大规模押解，要有切实可行的方案、防暴乱预案以及强有力的押解力量；

3. 押解女犯罪嫌疑人，应有女警察参加；

4. 长途押解，对经过的路线、交通情况应清楚，注意与沿途公安机关联系。在边疆或少数民族地区，还必须尊重当地的民族风俗习惯；

5. 准备好押解的警械武器、证件；

6. 押解时，随时观察、了解对方的思想、情绪变化，防止对象与熟人接触或以暗语示意，防止对象在途中脱途、自杀等事故；

7. 正确执行警械武器使用规定，不打骂、侮辱、虐待押解对象，消除他们敌意，争取他们的配合；

8. 除执行秘密逮捕等特殊情况下，押解人员必须着警服；

9. 乘坐车、船应事先与乘警取得联系，争取协助配合；如乘飞机，事先做好准备，不能携带枪支，并争取民航部门大力配合；

10. 长途押解，晚上休息必须将对象羁押在当地公安机关看守所。对有一些特殊规定的地方，如北京，不能将对象带入市区；

11. 配备通讯工具，特别是长途押解，应每天向所属公安机关汇报情况，有什么问题及时请示，不能搞“将在外君命有所不授”那一套无组织纪律的东西。

三、押解规范

押解从路途远近可分为短途、长途押解，从人数上可分为单个、成批押解，从是否使用警械上分为徒手押解、戴械押解；从交通工具上可分为乘车(火车)、船、飞机等押解。无论哪一种押解，都必须遵循下面的规范：

1. 押解人员应两人以上，分别位于押解对象左、右两侧，保

第十章 押解警务的操作规范

持 1.5 米至 2 米，或一前一后。如果是单人押解，务必在押解对象的后面，切忌并行或在押解对象的前面。押解时，必须严密观察动静。新疆某公安机关警察骑马押解一杀人嫌疑犯时，由于走在对象前面，被押解对象袭击打翻在地，抢走五六式冲锋枪一支。

2. 押解路线应尽量避免避开闹市区和人烟稠密地方、偏僻地方。非要通过闹市区，应令对象快速前进，防止行人、车辆挡住视线或围追堵截。广西壮族自治区某公安机关两名警察，押解罪犯去农场服刑，通过柳州市闹市区街口时，红灯亮了，盗窃犯李某突然挣脱逃跑，由于车辆、行人多，使李犯逃跑阴谋得逞。

3. 在通过桥梁、车站、悬崖等复杂地段时，应提高警惕，抓住械具，步步紧随，以防对象自杀、行凶。住宿时，应将对象羁押看守所，严禁押解人员擅离职守。

河南省某县两警察押解一罪犯，途径信阳某厂办事处，两人将罪犯关在一间小房，戴上手铐，又用绳将其捆在铁窗上，然后将门环扣上和绳子系好，自以为十分保险，放心在外面睡觉。结果，罪犯磨断绳子，弄掉铐钉，跳窗逃跑。

宁夏回族自治区某县两警察去天津市公安局收审站押回两名案犯，违反公安部三令五申：长途押解罪犯路过北京，未经批准，不得在北京停留。必须停留，需与当地公安机关联系，将罪犯押当地看守所。两警察为逛北京，给两案犯去掉械具，名为“同行”，一起来到天安门广场。两案犯诡称上厕所逃跑。后在长辛店作案时，才被抓获。

4. 成批押解必须根据人数，成立警戒组、押解组、机动组。

中国警察格斗大全 一招制敌

行进中，如道路宽直、视线良好，押解人员可距押解对象 3~5 米跟随。拐弯、上下坡和通过公共场所，要严密监视，以防押解对象趁机脱逃。

杭州市公安局押解 8 名罪犯前去农场服刑，在火车站行李房前准备进站时，恰逢列车进站，大批旅客蜂拥而出。家住火车站附近的盗窃犯陈某趁机逃跑，机动组即进行追捕，在行人协助下，将其抓获。

5. 乘车押解，要提前上车最后下车，不能让押解对象坐在靠车门或车窗的位置。途中随时检查械具有无异常。上车前要备好食物、水，中途不宜让对象下车就餐。警车押解，务必要让押解对象坐在后排中间。乘火车，应尽量安排在最后一节车厢靠近厕所的最后两排位置，减少与其他旅客的接触。押解人员应与对象斜对相坐，控制车窗，车窗以一扇半启、一扇全落为宜。押解对象要上厕所，押解人员先进厕所，男的不许关门，女的应有女警察监视，如没有女警察可请女列车员协助。进站应走在旅客前面，出站走在旅客后面。

某公安机关乘火车押解案犯，当火车行至车站减速时，案犯韩某突然跳车窗逃跑，押解警察鸣枪警告后朝韩某连开三枪没打中。后在当地民兵协助下，在高粱地将韩某抓获。

湖北省武汉市警察押解惯盗犯司某，一路上司低头不语，给人以老实印象。在郑州车站，警察让司一人走前面，司突然朝一辆没停稳的火车撞去，当即死亡。

第十章 押解警务的操作规范

黑龙江鹤岗市公安局警察押解 27 名罪犯去监狱服刑，火车行至石人城车站已是晚上 10 时，死缓犯阮某突然站起，双手抓住行李架，双脚腾空踹碎双层车窗玻璃，身体顺势滑出车窗外，幸亏一警察眼疾手快，一把揪住捆在阮犯身上的警绳，死死拉住不放，在其他警察协助下，将阮犯拉回车内。

6. 乘船押解，成批时，应与船长、乘警取得联系，将对象安置在底舱，固定位置。吃饭时，押解人员轮流监视。上下船事先在码头两侧布置警戒力量，挑选善游泳的同志组成机动组，备好救生器材。上下船时，押解人员应在对象左(右)后侧，禁止并行。海南省文昌公安机关押解罪犯时，一警察由于并行，警惕性不高，被罪犯撞入水中淹死。

四、押解实用技术

押解除要遵守规则外，还得掌握一些基本的徒手押解技术、持械押解技术，以便牢牢控制犯罪嫌疑人。押解技术五花八门，我们警察要了解、掌握的是最基本而又有效的技术。

国民党军统《行动手册》中讲到押解时，举例往犯人鞋中放图钉的做法。这虽不足取，但可以启迪我们采取一些行之有效的办法押解，例如抓捕犯罪嫌疑人后，用衣服蒙住其头，解下其裤腰带，令前铐的手拎住裤子，等等。

(一) 徒手押解法

警察左手扳住歹徒肘部往怀中拉，右手推其臂，逼使歹徒屈肘(见图-267)。

中国警察格斗大全 一招制敌

随即，警察上左步，右后转身，右手从歹徒小臂下穿过，四指紧扣其肩，左手抓住其肘弯，腹部紧顶歹徒腹部。形成携臂擒拿后，注意防止歹徒解脱。解脱携臂的动作是：右手撑地作前滚翻。要防止解脱，警察右手扣抓其肩往后带，使其无法前滚翻。如果歹徒耍赖皮不肯往前走，警察可将其臂往上抬，逼使其俯首行走(见图-268)。

歹徒若还没有就范，左手反拧其下颏，使其脖颈翻转与右肩成水平线，感到痛苦不堪(见图-269)。



图-267



图-268



图-269

(二) 警棍押解法之一

警察左手抓住歹徒右腕往怀中带，右手持警棍；如果歹徒不配合反抗，随时可用棍戳、劈(见图-270)。

将警棍从歹徒右肘弯插进，棍中部在肘弯处抵紧，同时左手向里推歹徒右腕(见图-271)。

随即身体右后转，同时左脚上步，右脚跟迈，左手抓腕前推，右手上抬警棍，以其肩部为支点，对手臂形成一个杠杆作用，喝令其行走(见图-272)。



图-270



图-271



图-272

中国警察格斗大全 一招制敌

(二) 警棍押解法之二

警察左手抓住歹徒右腕外拉，右手持棍(图-273)。

随即右手持棍从其小臂下穿过、上举，以小臂猛磕歹徒肘部，迫使其肘挺直(图-274)。



图-273

然后将棍梢置于歹徒咽喉处，图-275 这种押解法通常是用于逼使歹徒后退坐车内。



图-274

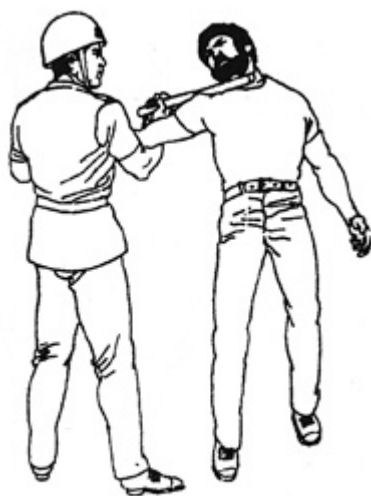


图-275

第十一章

快速提高功力的绝技和自救

中国警察格斗大全 一招制敌

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

一、基本功快速训练法

二、强身健体简便法

三、捕俘拳技解

四、格斗基本技术

五、负伤自我疗救法

六、格斗创伤急救

一、基本功快速训练法

俗话说：“打拳不练功，到老一场空”。单纯掌握一些格斗技术招数并不难，难的是如何使这些招数具有雄厚的功夫作后盾以及实践灵活动用。格斗技术如果缺乏深厚的功夫，就流于花拳绣腿。要使进攻势如破竹、摧枯拉朽，防守宛如铜墙铁壁，巍然不动，需进行长期的、刻苦的格斗技术功夫训练。

在长期的擒拿格斗训练中，警察积累了不少行之有效的功夫训练经验，随着形势的发展，原有的经验需升华到理论高度，新的科研成果应进入训练场，使我们的格斗技术基本功更扎实，更加巩固。

功夫训练方法很多。从大的方面可分成全面身体素质训练和专项身体素质训练；从内外方面，有外家功夫，以提高击打部位

中国警察格斗大全 一招制敌

的硬度为主，内家功夫，通过气功训练，使身体软如绵、硬似铁；从器械方面，又可分为徒手和操械。从各国警察训练趋势看，在基本功夫训练方面都是大强度、高密度，教官对实战格斗不抱任何幻想，千方百计地使受训的警察体能发挥到极限。平时多流汗，战时少流血，便是这种指导思想的高度概括。以法国宪兵突击队为例，他们规定每一个队员一年中必须跑步 1200 千米，游泳 250 千米。在身体专项训练时规定每分钟必须完成 70 个俯卧撑，出拳速度要求达到每秒 6 下。韩国武警考核士兵基本功夫，对不同服役年龄的士兵规定了不同的考核标准：一年兵，要用掌劈断一块砖头，用脚踢断 1 厘米厚的木板。通过刻苦甚至是残酷的基本功锤炼，才能拥有深厚的功夫，才能出现拳到人翻，腿出人伤的一招制敌效果。

功夫训练方法很多，而且条条大路通罗马，在这里不可能一一介绍。根据警察职业特点只能选择常见的、便于因地制宜并且适合个人操练的作介绍。对于一些常规训练，诸如马步、步法，因其他擒拿格斗著作中已介绍不少，此不赘述。一些民间武术练功方法，诸如举重、提哑铃、背沙人、练石锁，考虑到条件原因，也不介绍。还有一些气功训练，因非面传不可，有些只能忍痛割爱了。

在介绍一些练功方法时，附带介绍练功器械的制作方法，以便警察因陋就简，达到既少花钱，又可达到练好功夫的目的。

以下介绍六种格斗技术功夫训练方法。

（一）打沙袋训练法

击打沙袋，主要用来提高出拳速度、力度和击打的准确度。经常打沙袋，不仅有利于改进、提高技术动作的质量，体会击打

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

的时间感和距离感，增强手臂的力量，而且还可以培养警察的吃苦精神和顽强的意志品质。

沙袋有各种规格，重量也不一。太轻了，效果不明显，太重了也不利于体会出拳感觉，一般以一百斤左右为宜。

沙袋可以自己制作，用麻袋装进粗沙和锯沫，做成圆桶形，长短可视自己需要而定。

击打沙袋重点放在移动中进行各种拳法进攻、结合步法的综合练习上。如向前滑步击打、向侧滑步击打、闪躲后击打以及虚实、轻重拳法练习。

打沙袋切忌死打、硬打，一般来说，应注意十个方面：

1. 初学者应在掌握各种基本拳法基础上，再进行打沙袋练习。在击打沙袋过程中，要随时注意动作的准确性。

2. 练习前要充分作好准备活动。尤其是手指、腕、肩、肘关节和腰部，以防受伤。有条件的，要戴上打沙袋的专用手套或缠好护手带。这样既可避免指、腕挫伤，又可增加握力和用力的感觉。击打沙袋，宜先轻后重，最好先做 2~3 组空击后，再进行实打练习。

3. 在击中沙袋的瞬间，拳要握紧，腕关节紧张，腕关节稍内扣，使拳锋与尺骨在一条直线上，防止手指、腕挫伤。

4. 击打沙袋时要始终保持正确的实战姿势，眼中无敌，心中有敌，击打后速将拳收回，另一只手做好保护动作。

5. 击打时精神要集中，假设沙袋便是欲置自己于死地的敌人，以培养实战意识。用拳锋正面击打沙袋，发拳时眼睛注意击打部位，做到出拳迅速、有力、准确。判断出拳是否有力，一看打沙袋的声音是否清脆、短促，二看沙袋是否垂直颤动。忌出拳时推

中国警察格斗大全 一招制敌

击沙袋。

6. 沙袋使用一段时间后，容易在经常击打部位出现凹陷。练习时应注意避免击打凹陷与平坦部位的交接处，防止因拳头滚动，造成扭伤。

7. 初学者最好从直拳练习开始，再练习勾拳、摆拳等拳法，然后进行组合训练。

8. 击打沙袋须遵循先慢后快、先轻后重的顺序，练习拳法须与步法、身法配合。

9. 在练习打沙袋的过程中，要不断摸索沙袋被击后的颤动规律，注意出拳时用力的时间、距离和出拳角度，尤其在练习摆拳时更应该如此，否则易发生手指、手腕、肩关节受伤事故。

10. 应有目的、有计划地进行击打练习。每天打几组，每组的时间和要求、出拳的频率、轻重的节奏等，有一个明确的要求和合理安排。练习不宜过多，以免肌肉发僵，影响速度的发挥。

击打沙袋除了上述注意事项外，还要注意练习实战技法，设想与敌格斗，同时，还要进行肘击、膝盖顶撞的综合练习。在进行肘膝练习时，可略降低沙袋的高度。

(二)打梨球训练法

打梨球是一项格斗技术专门性辅助练习。梨球，也称速度球，其形状像梨，外面用皮革制作，内装有橡皮内胎，可以充气。球的上端有皮制吊环拴在金属环上，环与一木板相连，木板可以上下调节，梨球就悬挂在木板之下。用拳击打时，梨球不断挡击木板，可以锻炼人的目测力、发拳击打的准确性和正确的距离感，提高躲闪能力和动作的协调性、灵敏性，此外还可藉以增强肩、臂、肘部肌肉(见图-276)。



图-276

梨球可以自己制作，准备一只旧篮球(排球、足球也可，但必须是皮革品)，一根长约 20 厘米比小指细些的铁丝，一只橡皮球胆，能拼成 45~50 厘米见方的木板条子，厚约 2~3 厘米，几只螺钉，一条白色鞋带，一根旧腰带，两块角铁或扁铁，长约 45~50 厘米。

先将篮球的存气排出，然后在球的中间剪一道口，约 5 厘米长，在开口的两边各打四个小孔，以能穿过鞋带为宜。

接着在球的另一端用皮条缝上四个对称的吊环，将球胆放入球内，用鞋带把开口两边的孔结牢，给球充气，再用铁丝把四个吊环穿起。

将木条拼成个正方形板，将角铁或扁铁弯成 90 度角，弯前打好需用的孔，装在木板上，把球装在木板上。

最后把装好的简易梨球固定在墙壁上便可以使用。三角架上可以多打几个孔，以便上下调节。

中国警察格斗大全 一招制敌

(三) 打千层纸训练法

打千层纸是一项传统的练功方法，旨在提高拳面的硬度和出拳的力度。

千层纸质地较软，可在室内外使用，特别适合初学者练习。制作方法比较简单，把数十张旧报纸均折叠成长约 28 厘米、宽约 25 厘米大小，厚约 5~10 厘米，然后合订在一起，固定在墙上，约与胸同高。

击打时用拳(掌)法先轻后重，先慢后快，基本原理类似打沙袋。所不同的是，由于千层纸固定在墙上，臂不宜过直，防止击空而伤腕部。

随着千层纸在击打下由厚变薄，由薄增厚、再由厚变薄的几次循环，拳面功力也随之增长(见图-277)。



图-277

(四) 寸劲训练法

众所周知，在格斗格斗时需要拳腿力满劲足，方能摧枯拉朽。但要练出寸劲，并非易事。

寸者，短也，近也。少林拳术秘诀云：“按实始用力，吐气需开音。”拳谚道：“劲由腰发多根基，贯入两肋四肢躯，发到手脚成一点，丹田叫力山也移。”发寸劲，首先要沉肩垂肘、塌腰、纵膝，松开肩井、曲池双穴。具体地说要掌握好三种劲：两腿往下蹲劲，腰向后方向下坐劲，两臂向前松劲。然后，全身一惊，抖发出惊炸之力，如炮竹爆发，似猛虎抖毛。牢记三感五节是要诀，

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

周身气力发涌泉的秘诀。以手为奇，足为妙，身为安。

在格斗中，要想成功地使用寸劲，要敢于与敌近身，在击打敌人皮肉的瞬间，将劲松开一抖，震伤敌人，同时要学会接住对方的劲。练到骨节通灵处，周身龙虎任横行。

(五) 眼功训练法

异常激烈的格斗，击打机会稍纵即逝，敌人拳脚进攻变幻莫测，要在格斗中牢牢掌握主动权，还要进行眼功训练。

眼功训练方法很多，大体上可分为两类：白天和夜晚。先说白天练法。备一拇指大的石块和一条长度适宜的线。线的一头绑在石块上，另一头系在木架或其他有利于锻炼的高物上，石块与胸同高。然后，站在小石旁，用手指击之。

注意是必须用手指尖击石块。

练到一定程度后，可以在身体周围增挂二至四块小石，人站在中间，结合各种步法、闪躲法，连续用指尖击石。如果能击中上百次，说明眼功已初见成效。这种练法，还可练身法、步法，提高实战的身体灵活性。

再说夜间练法。取一根香火点燃在黑处，双目凝视火头，如能坚持十分钟不流泪、不眨眼，夜眼功力也就见功了。

(六) 增加拳面硬度速成法

在格斗中，拳头击到对方坚硬部位，往往会使自己的手负伤，就是职业拳击手也不例外。除了尽量不打击人体坚硬部位，如额骨等处，还可以通过各种锻炼，增加拳面的硬度。

传统练功方法通常通过沙袋、打千层纸等方法增加拳面硬度，然而，这些方法有事倍功半的遗憾。那么，有没有一种能迅速提

中国警察格斗大全 一招制敌

高拳面硬度方法呢?或者说有没有比打沙袋、千层纸更速效的方法?

回答:“有的。”

一是做拳面俯卧撑,两拳握紧,以指关节骨部位着地,按做俯卧撑的动作要领,每天做 100 下,一个月后,便可增加拳面硬度。

还有更简便的方法,握拳时,掌中握上一块手帕,既可增加拳击的威力,又可缓冲拳头所承受的冲击,从而无形之中提高了拳面的硬度。

在拳击比赛中,拳手总是在有人监督下才戴上手套,主要就是为了防止掌心握有东西。明白了这个原理,在格斗中,欲使自己的拳头像铁锤似的砸向敌人,不妨在手中握上手帕、橡皮、小石头之类东西,它将增添你拳击的威力。

二、强身健体简便法

警察格斗是一个系统,除了上述各章的内容外,还包括了准备格斗的意识和健壮的身体。这些因素中少了一个,都会使格斗系统出现漏洞,从而使你在执行警务时埋下流血牺牲的隐患。

警察的身体状况,实在是不容乐观。中国前卫体协调查了北京、辽宁 15887 名警察,患病率达到了 86%。摆在警察面前的是工作量有增无减。《兰州晨报》报道,兰州雁滩区 18 名警察管 12 万人。广州三元里派出所 54 名警察管 20 多万人,平均每人管 3700 多人。从 1998 年到现在,广州 28 名警察积劳成疾逝世,死亡的平均年龄不到 40 岁。

大多数公安机关里,虽然有健身器材,但身体锻炼全靠自觉,领导很少会过问警察的身体锻炼情况。不少警察人一到中年,中

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

部崛起，头顶出现了地中海，跑不到一千米就累得心跳急促，呼吸困难，两脚发软，甚至趴在地上起不来了。格斗技术运用与身体素质休戚相关。要想有效地运用格斗技术，需要身体的灵活、强壮有力、动作敏捷、反应灵敏。即便不运用格斗技术，有一个好的身体也是工作的本钱。至少可以自己少受罪，家人少牵累。

一说到锻炼身体，不少警察就觉得时间供不应求。其实，强身健体，完全可以利用时间的边角料，只有你有心，随时随地都可以练功。跑步和游泳，能极大地增强心血管系统的健康，使心肺能经得起突然的剧烈运动。如果说游泳没条件的话，那么，跑步则是举手之劳。平时，应多走路，每天坚持快走，可以起到与跑步差不多的效果。能不乘电梯就不乘，走楼梯是非常不错的腰腿锻炼，关键在于上楼梯时不用脚跟而用脚掌快速地上下。

办公室里放个哑铃，每天做十来分钟的手臂曲伸运动。在家看电视或者开会期间，用手掌反复地捏橡胶圈，可以增强握力。用几分钟的时间做俯卧撑，应该说不难做到。坐公交车或者警车时，可以用力地拉车上的吊环或把手。这些利用时间的边角料锻炼，只要持之以恒，肯定能收到你意想不到的效果。

另外，还有一些简便的训练方法，能极大地提高手眼的协调能力。用拇指和食指捏住一张纸币，放手让它下落，然后，再迅速地抓住下落的钞票。这种训练看起来容易，做起来难，必须手眼协调才能做到。在警车里，你可以迅速地用食指指向前方的某物品，用食指当枪，看看是不是对准了目标。这个方法有助于提高瞄准的准确性。在夜晚，你坐在警车上，先看一眼前方某固定物的灯光，然后转过头去，突然用手瞄准某物，你会惊愕地发现自己瞄准的地方离目标甚远。另外一种瞄准方法的训练是，认清前方迎面而来的车

辆的车牌号，可以提高反应能力和注意力。

警察的工作不管再忙，只要有心锻炼，时间像海绵里的水，总能够挤出来。平时点滴的锻炼，积沙成塔，就能使身体素质和功力产生质的飞跃。

三、捕俘拳技解

拳套是基本功和格斗动作的综合练习，它在格斗技术训练中有其独特的位置，否则，历代武术家就没有必要呕心沥血研磨出众多的套路。经常练习拳套，既可增强体质，又可以提高格斗技能。

我国军警在长期的捕俘、格斗训练实践中，编了一些拳套，较优秀的有捕俘拳、格斗拳、军体拳等，这里重点介绍侦察兵看家拳——捕俘拳。

此拳短小精悍，形神兼备，刚柔相济，发力充实，具有较高的实战价值。演练起来，气势磅礴，威不可挡。拳掌有冲、劈、砸、推、架、砍、插等技击方法；腿脚有踢、弹、铲、震、勾、踩等动作，力点清晰，劲力十足，具有猛烈、刚烈等特点。

久练此拳，可以增强腰身灵活(闪、转、俯)，步法敏捷(起、出、收、落)。从而在格斗时可达轻、灵、动、蓄、沉、稳、发，虚实相间；进、退、窜、跳、闪、展、挪，上下协调。

集体演练时，当队伍成横队，从右至左报数，每人按自己所报数字，用乘二减一的方法，确定步数。当听到“成拳术队形——离开”的



图-278

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

口令后，自行左转，按正步走的要领前进，排尾第一名走两步后，在迈第三步的同时，第二名迈步跟进。其他人员，按此法依次前进，走完自己步数后自行立定，同时右转，自行看齐。

预备姿势：

当听到“捕俘拳——预备”的口令后，在立正的基础上，两脚迅速并拢，同时两手握拳，两臂微屈，拳眼向里，距胯约十厘米，头向左甩，目视左方(见图-278)。



图-279

要求：踏脚时全脚掌着地，有爆发力，上挡与冲拳协调一致。

实战用法：当歹徒向我发直拳时，我左手由下往上挡架，并用右拳击打歹徒头、喉部，此乃连消带打技法，在防守同时予以反击。

(一) 挡击冲拳

动作要领：起右脚原地猛力下踏，左脚向左侧跨出一步，在左转身的同时，左臂上挡，拳心向前，右拳从腰际旋转冲出，拳心向下，成左弓步(见图-279)。



图-280

(二) 拧臂绊腿

动作要领：左拳变掌前击右拳背，右拳收回腰际，右脚由后向前向左扫击(见图-280)，左手挡、抓、拧、拉于腰际，同时右脚后绊，右拳猛力旋转冲出(图-281)。

要求：前扫、后绊协调有力，重心要稳。

实战用法：当我右直拳进攻歹徒时，歹徒抓拉我右腕，我右手在拍击歹徒抓我右手之时，右脚前扫歹徒。并左手挡抓拧拉歹徒手，上冲拳，下扫腿，手脚齐发，打人如割草。此乃指上打下，上下同时攻敌的方法，在阻挡歹徒同时，进行同步反击，不给歹徒以喘息机会。



图-281



图-282



图-283

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

（三）叉掌踢裆

动作要领：上右脚成右弓步，同时两拳变掌沿小腹向上交叉护头，随即两掌变勾由前往后猛击，同时起左脚，大脚抬平，脚尖绷直，猛力向前弹踢，迅速收回(见图-282、图-283)。

要求：两大臂挟紧，猛力后击；猛踢快收，重心稳固。

实战用法：叉掌是架住歹徒的冲拳，在架挡的同时，左脚异军突出，袭击歹徒的裆部。向后勾击是反击从背后偷袭的歹徒。

（四）下砸上挑

动作要领：两手变拳：左拳由上猛力下砸，与膝同高，同时左脚向前跨步，成左弓步，右拳由裆前上挑护头，拳心向前，起右脚大腿抬平，脚尖绷直，头向左甩(见图-284、图-285)。

要求：起身要快，重心要稳。

实战用法：当歹徒施用二起脚腿法袭击我下部和头部时，左拳下砸敌脚背，破坏歹徒攻击我下部要害的企图。当敌人另一脚疾出袭击我头部时，右拳上挑，架挡敌腿，破坏其平衡。



图-284



图-285

中国警察格斗大全 一招制敌

（五）下蹲侧踹

动作要领：上体正直下蹲，右脚猛力下踏，两小臂上下置于胸前，左臂在上，拳心向下，右臂在下，拳心向上。随即迅速起身，两拳交错向外格，起左脚大腿抬平，脚尖里勾，向左猛踹，迅速收回(见图-286、图-287)。

要求：踏脚要有爆发力，下蹲、起身要快。

实战用法：闪躲对方攻击同时侧踹制敌。



图-286



图-287

（六）顺手牵羊

左脚向前方落地屈膝，两拳变掌在左前方成抓拉之势，两手向右后猛拉，同时右脚前扫(见图-288、图-289)。



图-288



图-289

要求：后拉、前扫要协调有力，重心要稳。

实战用法：这是借力打力的技法。当歹徒出直拳攻击我上部时，我闪身避过，双手抓握歹徒手往后拽拉，右脚前扫，使歹徒在我右侧摔出。

（七）上步抱膝

动作要领：右脚向前落地的同时，左手变拳，小臂上挡。左转身屈膝下蹲，成右弓步，两手合力后抱，两拳相对，掌心向内，略低于膝，右肩前顶(见图-290、图-291)。

要求：转体、合抱协调一致。

实战用法：此属抱腿摔法，当歹徒直拳进攻时，我左臂由下往上架挡，随即右拳速击敌面，歹徒后仰的瞬间，上步，双手捞两膝窝处，将其捞空、摔倒。



图-290



图-291

（八）插裆扛摔

动作要领：左手向上挡抓，右手前插，掌心向上。左手向右下拧拉，大臂贴肋，小臂略平，掌心向上，同时右臂上挑，右肩上扛，身体稍向右转，右掌与头同高，掌心向前，重心大部落在右脚，成右弓步(见图-292、图-293)。

要求：下拉、上挑、转体协调一致。

实战用法：歹徒出右直拳击我头部时，我左手架挡同时抓住歹徒手腕，随即上步，右手插入敌裆，以左手下拉，右手上挑之合力，将歹徒扛悬从我右肩上摔出。



图-292



图-293

(九)下拨勾拳

动作要领：左拳下拨后摆，左转身的同时，右拳由后向前猛力上击，拳心向内，与下颏同高，同时右脚向前自然移动，成左弓步(见图-294)。

要求：转身要快，勾拳要猛。

实战用法：当歹徒拳击我下腹时，我右拳下格，右拳勾打歹徒胸部。



图-294

(十)卡脖贯耳

动作要领：向左踮步，在左脚落地的同时，右脚上步，左拳变掌置于胸前，右拳后摆。向左转体，左手下按，右拳向下猛力

中国警察格斗大全 一招制敌

横击，成左弓步(见图-295、图-296)。



图-295



图-296

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

要求：跔步有力，转体、卡脖、拳击协调一致。

实战用法：这招常用来对付已倒地的敌人。敌倒地后，左手八字掌卡脖，右拳横击敌太阳穴或耳后穴。

（十一）内外挂腿

动作要领：在起身的同时，左脚向右跔步，右脚前扫，两手合掌于肩前。上动不停，两手猛力向左肩前拧拉，上体稍向左转，同时右脚后绊，成左弓步(见图-297、图-298)。

要求：跔步、合掌、前扫协调一致，重心要稳。

实战用法：我双手夹住歹徒臂时，右脚前扫，将歹徒摔出，或者夹住歹徒臂后往左拧拉，右脚后绊，将歹徒摔倒。



图-297



图-298

中国警察格斗大全 一招制敌

(十二) 踹腿锁喉

动作要领：右脚向右前方踹步，左脚向右跃步，然后起右脚，大腿抬平，脚尖里勾，两臂弯曲，置于胸前，掌心向下。上动不停，右脚往前侧踹，在落地的同时，右手前插，左手抓握右手腕，右手变拳，猛力后拉、下压，腿成右弓步(见图-299、图-300)。

要求：踹腿、锁喉动作协调一致，重心要稳。

实战用法：这是从后主动进攻的技法。右脚踹击歹徒膝窝的同时，乘歹徒后仰之际，右手前插，用内侧骨横压歹徒咽喉，左手抓握手腕，增加合力，使歹徒窒息。



图-299



图-300

(十三) 内拨冲拳

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

动作要领：上左脚右转身成右弓步，左臂顺势内拨护于腹前，右拳收于腰际，拳心向上。上动不停，左拳向左后，右拳向前，以蹬腿、扭腰、送胯之合力同时冲出，成左弓步(见图-301、图-302)。

要求：双掌冲出要有爆发力。

实战用法：拨荡歹徒之拳，然后反击。



图-301



图-302

(十四) 抓手缠腕

动作要领：两手变掌，左手抓握右手腕。上动不停，右掌上挑外拨，身体稍向右转，两臂用力后拉，猛扣压于腰际，成右弓步(见图-303、图-304)。

要求：抓握快而有力。



图-303



图-304

实战用法：此属腕部擒拿法。当我右手被歹徒抓握时，我左手扣歹徒手背，不令其滑脱，右掌上挑外拨，反扣歹徒腕，身体右转，配合腕部转动，此时，已牢牢控制住歹徒腕。然后，两手后拉，猛地发劲，可断敌腕。在擒拿术中，属反擒拿。

（十五）卡脖提裆

动作要领：左手抬起，臂弯曲，掌心向前，右手下插，后拉上提，置于肋前，屈指，掌心向上，同时左手猛力向前下推压，与膝同高，掌心向下，成左弓步(见图-305)。

要求：上提、推压协调一致。

实战用法：当歹徒将拳打我上部时，我右手上架，右转身，左掌插击歹徒后裆，屈指抓裆上提，右手下按或砍劈歹徒后颈部，以上提、下压之合力，将歹徒摔倒。



图-305

(十六) 别臂下压

动作要领：右转身成右弓步，同时双手变拳，右臂上挡。上动不停，上左脚成左弓步，左手立掌插向前上方，臂稍屈，右手抓握左手腕。上动不停，左手变拳，向右转体，两手下拉别压。成右弓步(见图-306、图-307、图-308)。

要求：拉压、转体要协调一致。

实战用法：右臂上挡歹徒拳，左手由下向上插入敌腋，上



图-306

中国警察格斗大全 一招制敌

展，右手抓住左腕，形成锁肩之势，向右转体，两手别压，控制住歹徒。此属肩部擒拿法。



图-307



图-308

结束姿势：左脚靠拢右脚，成立正姿势(见图-309)。

四、格斗基本技术

(一) 格斗基本姿势

格斗基本姿势千姿百态，常因各人所习武术门类或风格特点的不同而异。仅就基本姿势而言，只要遵循“最有效地保护自己，最有效地打



图-309

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

击敌人”的基本原则，就难以说孰优孰劣，也不能像梁山泊英雄排座位那样区别出高低。民间散打中有众多的基本姿势口诀，例如：“你忙我不忙，双手护胸膛；你慌我不慌，两手护中央。”“两肘不离肋，两拳不离心；腿动似闪电，锤出如流星。”“掌不离腮，肘不离怀”……都强调散打基本姿势要有效地防御自己的要害部位，可以随时有效地打击敌人。

流行于军队特种兵中的格斗基本姿势集古老武术技击起姿精华，现将动作要领介绍如下：

略低并收紧下颌，以防被敌人下勾拳击击中下巴时，人仰面腾空摔倒。咬紧牙关，以防被敌击中下颌导致牙齿崩落。双目盯住敌人，盯的目标是肩、手、腿，不必看敌的头部。须知，头部不能杀人，双手、双脚能致人死地。注视敌人的肩部，这是因为肩部是腿进攻的预兆，从肩动可以看出敌人起哪条腿。

两臂自然放松弯曲，双肘下垂，左臂抬起，大小臂之间约成90度角，右臂置于右肋骨前，弯曲角度小于90度，肘部离开身体约10厘米。左拳的高度略低于眼睛，以防挡住自己的视线。左右臂前后拉开，有效地保护住自己的头、胸、腹部要害部位。拳头不宜握紧，要在拳峰触及敌人皮肉的一刹那间，才骤然紧握拳头。如果起势时双拳紧握，就不能放松肌肉，这样势必影响出拳的速度、频率、力度。

胸腹部呼吸自然，含胸、收腹，配合躯干侧身对敌，便于缩小自己的打击面。

两脚自然分开，一脚在前，一脚在后，两脚之间的距离与肩同宽，前后距离保持在35~40厘米的范围。前脚掌着地，脚尖微内扣，切莫轻视这细微的动作，在格斗格斗时脚尖内扣和脚尖直

中国警察格斗大全 一招制敌

对，效果大不一样。后脚尖向侧前方，脚跟提起，离地约3~5厘米，便于体重均匀分布在前后脚的趾骨部位，重心落在双脚之间。前后脚略成斜线，右脚与左脚呈45度夹角，脚趾用力扣地(见图-310)。



图 -310

平衡是研究和练习格斗术的关键一环。如果双脚同一竖线，遭敌横打后易失去平衡而后倒。在平时，就要养成在运动中保持身体平衡的意识。

这种姿势可根据格斗需要而变化。采用高架势，省力，进退自如，但不易保持平衡，中低姿势便于接敌，但不宜大幅度移动。

(二) 拳 法

拳法是格斗术的基本手法之一，常见的有直拳、摆拳、勾拳、扣拳、抛拳、栽拳、劈拳等，这里介绍最常见、最实用的直拳与

勾拳。

1. 直拳:

直拳运动轨迹呈直线，动作简单、迅速、准确而又富有实效，适合于中远距离攻击敌人头部和上体要害部位。它是最基本也是最关键的一种拳法，但又蕴含着深刻的科学原理。凡要成为擒拿格斗高手，必须有一手久经磨砺的直拳。

在实战中，直拳不仅自己攻击效果佳，而且也为擒拿、摔打、夺凶器等格斗术的运用起着逢山开路，逢河架桥的先锋作用。

直拳分左直拳、右直拳。左、右直拳发拳原理大同小异，但功效不同，有些要求也不同，下面分别介绍如下：

1) 左直拳:

在格斗中由于左拳距敌距离最近，拳的运动路线短，容易击中敌人，尤其是连续的击打，可以干扰、混淆敌人视线，破坏敌人的平衡，为右直拳打击或使用摔法、腿法创造出有利的进攻时机。

左直拳出拳时首先两脚发力，右脚后蹬，左脚稍向左蹬，力通过两腿使关节向右短促地扭动，左髋向前送，同时腰部右转，左拳从胸前以直线攻击敌人头、胸部。此时左肩必须前送，以增加发拳的力量和增加攻击的距离(见图-311)。

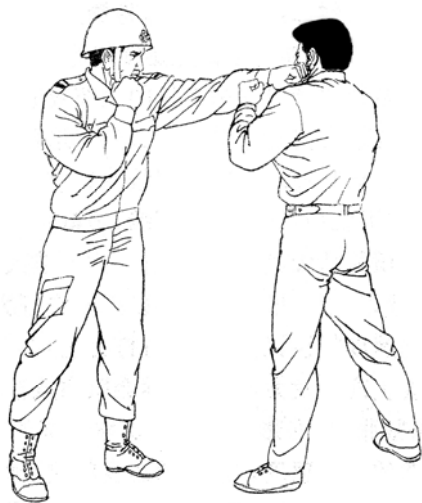


图-311

中国警察格斗大全 一招制敌

根据作用力和反作用力的原理，要快速发出一记左直拳，就要相应地作出一个快速的滑步。这就要求后脚蹬地时必须具备两个要素：一是蹬地的力量，二是蹬地的时间。运动力学的常识告诉我们，后腿必须爆发式用力，即在最短的时间内猛烈地用力蹬地。蹬地前，后脚应处于 130 度左右。这个角度可使大腿前群的股四头肌、大腿后群的半腱肌、半膜肌和股二头肌，尤其是臀大肌具有最佳状态的初长度。处在这转姿势和状态的后腿，蹬地后将产生较大的向后下方作用于地面的力量，于是产生作用于人体的反作用力，将身体如脱弦之箭般推送出去。此时，人体出现了水平速度向前冲进，当前脚刚一着地便以前脚掌快速向前下方制动，制止身体进一步前移，由前小腿传至大腿髋腰背上体，再加上腰背部沿纵轴向右向前方快速猛烈扭转的力量，通过肩传到上臂传到前臂最后传到拳面。

在击打的瞬间，肘部抬起与肩平，将拳推出去。拳头击中目标时，前臂内旋，拳心向下，拳接触目标的部位宜是拳的正面，并偏重于食指和中指与手拳连接的关节突起部位，以免手指负伤。发拳时宜拳心向右，虎口朝上。处于这种姿势收拳时，手臂参加用力的肌肉较多，收回速度较快。

动量定理告诉我们：要发好左直拳，须解决三个问题。

(1)手臂的质量越大，所产生的击打力也越大。所以，应加强手臂肌肉的锻炼，使其增粗、增重，以提高击打力。

(2)出拳的速度越快，所产生的击打力也越大。要提高出拳速度，一是要提高爆发力，二是要学会肌肉放松。拳发回时，如果手臂肌肉紧张，势必影响速度。出拳的同时必须向前滑步，以增加出拳的绝对速度。滑步的速度越快，拳头增加的速度也越快。

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

发左直拳，实质上是用全身肌肉的力量，因此，还要加强锻炼腿、腰、背的肌肉，以增加爆发力。

(3)击打的时间越短，击打力越大。一个玻璃杯掉在地上，很容易碎裂。但如果在杯子的外边包一层厚厚的毛巾，就不容易碎裂。这是因为撞击时间较长，杯子所受撞击反力较小的缘故。同样的道理，在击打瞬间，拳头紧握，手臂及身体各部位肌肉高度紧张，显然能产生较大的击打力。举例来说，击打时手臂的平均速度为 20 米 / 秒，手臂质量为 2.5 千克，击打的时间为 0.1 秒，那么产生的打击力为：

$$F = \frac{mv}{t} = \frac{2.5 \times 20}{0.1} = -500(\text{中}) = -51.0(\text{千克})$$

负号表示与速度方向相反。但是，手臂最多只能承受 45 千克的力，超过 45 千克手臂就受不了。

当体重移至左腿，左拳接触目标，左腿应制止身体进一步前移。以前腿为交点，一旦击完后，仍然能保持身体的平衡。

发左直拳时，右手应注意保护下颌，右肘稍前送并下垂，以护右肋，但要注意不要阻挡视线。

2) 右直拳:

右直拳适合于远距离的进攻。由于该拳位处于防守和进攻发力的最佳位置，而且发拳的幅度大，因此右直拳的力量极大。

右直拳发拳的要领是：右手放在右胸前上方最佳的发力位置，以右脚掌蹬地开始发力，右腿发出的力量使右侧髋关节前送带动腰部迅速向左转动，同时右肩前送。右拳以直线向前发出，攻击敌人的头、胸部。髋和腰部的扭动以及右肩的前送能增加右直拳的力量和攻击距离。与左直拳相比，右直拳攻击路线相对要长一

些(见图-312)。



图-312

右直拳击打的最佳时机是：敌人前滑步出拳的同时，迅速闪避并前滑步出拳反击，这样可以获得令人惊奇的巨大击打力。相反，如果在敌人发拳时迅速后移，虽然能减少甚至避免打击，但拳头与击打目标之间的相对速度就减小。

在格斗中，有时出拳的速度很快，接触的时间也极短，但击打能力却几乎是零。这是因为，在拳接触目标的一瞬间，便马上用力收回，手臂自身的力使其动量发生了改变。

右直拳发出后要迅速收回，但由于出拳时身体前送和扭动的幅度较大，使身体具有很大的向左转动的惯性，对于收拳，特别是击空后收拳造成了一定的困难。所以出拳后应立即停止身体的

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

转动，以右拳顺惯性向身体的左方摆动，以缓冲转动的惯性，再很快地收回右拳，以防敌人的反击。

2. 勾拳：

勾拳是近距离格斗时的最常用拳法。它的特点是：隐蔽性强，旋转半径小，速度快，力量大，连续发拳数量在单位时间内多，攻击部位多、变化快，较好体现出：“出手不见手，拳打人不知”的技术特点。

勾拳在使用时又可以分为平勾拳、斜勾拳、上勾拳、侧勾拳等拳法，下面侧重介绍两种。

1) 上勾拳：

上勾拳是在较近的距离内根据对方不同的防守情况攻击其腹部、肋部和头部的一种拳法。左右两手都可以发上勾拳，要领相同，唯左右相反。

左上勾拳是发拳时左拳略向下降，垂于腹部，以腹部和腹部的突然振动发力，同时含胸、收腹、身体重心前移。发拳时肘关节向下，身体发力的同时迅速屈左臂，以左拳由下向上勾击敌人的腹部、肋部或下颌。发拳时拳心向上，发拳后保持拳心向内，与胸相对(见图-313)，发上勾拳注意事项：

(1) 发上勾拳的过程，用力效果就好像要将对方提起来似的。在发拳时，另一拳要始终保护住自己的下颌，肘关节贴于肋部防护。

(2) 发上勾拳要配合滑步同时进行。

(3) 发上勾拳忌将拳后引，右肩向后方旋转和下沉，反而使拳发飘。发拳时要借助身体发力。单施以手臂由下往上抡拳，拳的力度势必弱。



图-313

2) 侧勾拳:

侧勾拳是在近距离内从侧方攻击对方头部两侧、下颌和颈部两侧的一种勾拳。左右手都可发侧勾拳，动作要领相同，唯左右相反。

左侧勾拳由基本格斗姿势开始，先将左臂肘关节向左侧屈，由左脚蹬地发力通过腰部和胯关节向右迅速旋转，发拳时左侧关节约屈 90 度左右，肘与肩平，同时左拳拳心向下，略偏内，



图-314

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

借助身体发力迅速向右方勾打敌人面部的右侧方，发拳后迅速还原成基本格斗姿势(见图-314)。

发侧勾拳时，另一手应用拳保护自己的下颌，并以肘关节保护肋部。原地左、右勾拳要配合步伐进行。

发侧勾拳忌发拳时将拳后引，发拳时一定要蹬地、扭腰、转体、顺肩、勾打配合默契。

实战中，勾拳的种类很多，但都建立在上勾拳和侧勾拳的基础上，只不过发拳方向、路线有所不同。单一采用勾拳进攻敌人，效果并不理想，需结合其他拳法、腿法、擒拿法、快摔法运用。

（三）肘法

肘是前臂和上臂连接的关节，肘法是利用屈肘时凸起的肘尖，用来近身防守和进攻的一种技术。

肘是贴身格斗的凌厉、有力的武器，拳谚云：“宁挨十手，不挨一肘”“肘打四方人难当”；“拳肘齐发人难防”……等，充分说明了肘在贴身格斗中的威力。我国民间散打一直非常重视肘的作用，留传下来许多肘击法和肘法单练套路，如“回回十八肘”等。在各国警察格斗训练内容中，都有肘法的使用。

肘法常见的有：上顶冲肘、沉肘、横肘、后顶肘等等。

1. 上顶冲肘：

上顶冲肘一般的用法是在中近距离格斗时，使用上勾拳或直拳后随即前臂内屈，小于 90 度，然后用肘尖猛烈地向前方冲顶。做上顶冲肘时需向前上步，使肘击更具有威力。攻击部位是：腹、肋、下颌。

2. 横肘：

中国警察格斗大全 一招制敌

横肘一般与直拳或摆拳相连贯而做。当摆拳或直拳出击后，前臂迅速内屈(小于 90 度)，利用腹胯的旋转和背部肌转力一起发力，猛击敌人的腮、颈、头、肋部(见图-315)。

3. 下沉压肘:

下沉压肘是在近距离时敌人个子较矮或者对付敌人下钻抱腿、搂腰时的一种技击法，具体用法：抬肘部向下猛击。击打的位置一般是头顶、后脑、颈部、心窝和后背心等处(见图-316)。



图-315



图-316

4. 后顶肘:

后顶肘一般用于解脱敌人的擒拿，被敌人从后面抱住时，屈肘由前向后猛击敌腹、肋部。无论多么强悍的敌人，其腹、肋部也于常人无异，在强有力的肘击下，必定痛苦不堪，甚至丧失战斗力(见图-317)。



图-317

肘还可以用于防守。肘的硬度和攻击的力度都相当可观，当敌人使用膝撞时，肘尖下沉砸或向外侧顶击斜冲顶膝。如果敌人采用腿法攻击，抬肘向外或向下攻击阻挡敌人的进攻，若击中敌腿的胫骨或膝盖部，将收到很好的解除敌人战斗力的效果。

东方人的骨骼一般不很粗大，肌肉也没有西方的警察发达，使用拳法往往没有肘击那样立竿见影。所以，中国警察格斗时，要多发挥肘法的格斗作用。

（四）腿法

“手是两扇门，全靠腿打人”，这一流传甚广的中国武谚，精辟地概括了腿法在格斗中的作用。

国外有“空手道的拳，跆拳道腿”说法，中国则有“南拳

中国警察格斗大全 一招制敌

北腿”的提法，不管怎样说，任何一种优秀的格斗技术，都离不开腿法，只不过使用的频率、密度有区别罢了。

腿法在格斗技术中运用极为广泛，既可用于进攻又可用于防守。具体地说，用腿攻防，隐蔽性好，在其他技法的配合下极易奏效。众所周知，腿比手长，一寸长，一寸强，特别适用于远距离格斗。腿法变幻多端，前后左右都可以出击，放则击远，收则击短，低可攻下盘，高可击头，近距离还可以冲膝。大腿肌肉发达，骨头粗壮坚硬，攻击勇猛刚劲、凌厉，具有压倒一切敌人的秋风卷落叶之磅礴气势。

腿法丰富多彩，有弹腿、踹腿、蹬腿、扫腿、摆腿、挂腿、勾踢、铲腿、里合腿等数 10 种。腿法大体上可分成两大类，一是长腿法，它包括弹、点、蹬、铲、勾、挂、扫、摆等技法，常辅之腾空、转体跳跃等身法，攻击敌人的头、胸、腹、裆部等要害部位，具有来势凶猛、力大刚健的特点。另一类为短腿法，一般有踩、切、跺、钉、盘等技法，常用于近身格斗。军队用的格斗腿法，大部分属于短腿法。下面重点介绍三种。



图-318

1. 弹踢:

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

动作要领：在格斗基本起势的基础上，双手成拳置于腰部，左脚支撑，右脚提膝大腿抬平，右脚尖向下绷直，小腿猛力向前弹踢，高与腹平，力透脚尖，快弹快收。

用途：踢裆、腹部(见图-318)。

2. 勾踢：

动作要领：勾踢是用脚背和踝关节前部攻击敌人的脚后跟、膝关节后侧，破坏其平衡，并将其踢倒在地。在格斗姿势基础上，身体重心前移，左转体的同时，起右脚屈膝，脚尖内勾，由右向左用力勾踢敌人(见图-319)。

勾踢时，必须先将小腿弯曲向后提起，然后再翘紧脚尖用摆荡的力量向前勾踢。由于勾踢必须使用摆荡的力量，因此向前勾踢时，大腿的股直肌、阔筋膜张肌、缝匠肌、髂腰肌的收缩不必使之过分的紧张。如果大腿的上述肌键过分紧张，那就只有踢起的力量而没有摆荡的力量。小腿的三头肌、腓骨长肌、屈趾长肌，



图-319

虽然由于脚尖的上翘而需要紧张的收缩，但在小腿向后弯曲提起的时候，还是处于松弛的状态，直到以后向前摆动将要接近地面时方使之紧张收缩。如果过早地使小腿肌键收缩，也会影响勾踢的摆荡力量。勾踢时，还要保持住自己的平衡。

中国警察格斗大全 一招制敌

用途：勾踢敌脚。

3. 侧踹：

踹腿是格斗技术中最常用、最实用、最有力、最有效的腿法，具有力道猛、变化多、隐蔽好、难防守等优点，是一种攻防兼备的优秀腿法。它像坦克，攻，势如破竹；防，固若金汤。

踹腿可分为正踹、侧踹、后踹……下面具体介绍其中的侧踹。

侧踹动作要领是：在格斗基本姿势基础上，左脚提膝，大腿尽量靠近身体，腿底外侧向前，左腿向左前方踹出，髋、膝关节充分伸直，力达脚底外侧(见图-320)。

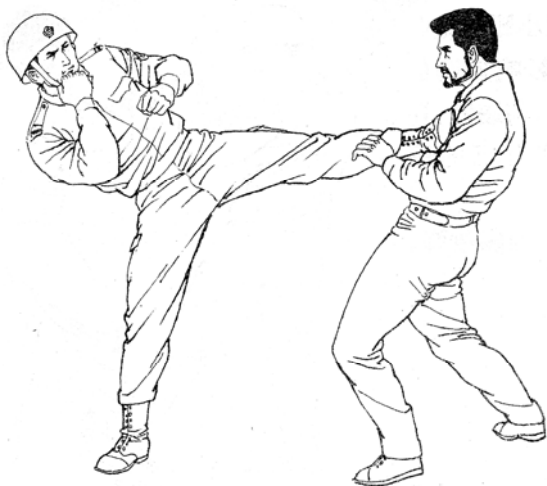


图-320

踹前必须

先屈膝，踹时要快速有力，支撑脚要直、稳。

用途：攻击敌人的头、胸、腹等部位。

(五) 倒功

倒功是在格斗中被敌人摔倒时主动以身体部位合理倒地的一种技术，起着保护自己，变被动为主动的作用。

实战时，想永远不倒地，那是一厢情愿。如果不掌握倒地的技窍，外力以及身体本身的重力通过人体的着地部位作用于地面，

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

地面产生的反作用力又反冲击于人体，并直接作用于倒地的身体部位，或骨断或内脏器官受到震荡，从而部分乃至全部丧失战斗力。美军陆军部格斗教程中规定：“在学习徒手格斗的摔打动作之前，必须学会各种倒地姿势，并经常练习，才不至于在摔打时受伤。”

常见的倒功有：前倒、跃起前倒、侧倒、跃起侧倒、后倒、跃起后倒、抢背等。下面介绍最基本的几种。

1. 前倒:

在立正姿势的基础上，两臂屈肘，置于胸前，掌心向前、微屈、成簸箕状，直体前倒，在身体接触地面的刹那间，手掌轻拍地面与小臂同时倒地，抬头收腹(见图-321)。

注意事项：不能用手掌撑地，以免挫伤腕骨，倒地时收腹、含胸、憋气，两腿绷直，腿尖外展。



图-321

2. 侧倒:

在立正姿势的基础上，两臂向左上挥摆，身体向左后转身，右脚经左腿向左摆动，以右脚掌、左手臂和体侧着地，右臂上保护头，两腿弯曲成剪刀状(见图-322)。

注意事项：倒地时右手臂、肩、背部及腰腹的外侧依次缓冲落地。



图-322

3. 后倒:

在立正姿势基础上，左脚向左分开与肩同宽、屈膝半蹲，两臂后摆，上体微向前倾，随即上体后仰，髋随前送，两臂同时外展侧平伸，左脚蹬地，使手臂、背、腹部依次缓冲着地，右脚前上摆(见图-323)。



图-323

注意事项：倒地时要憋气，后倒时肘部不可先撑地，下颌收紧，以防头部着地。

4. 抢背:

在立正姿势的基础上，右脚向前一步，弯腰勾头，右手前横屈，左手护头上，随即右脚蹬地，以右手臂、肩、背顺序向前团体滚翻(见图-324、图-325、图-326)。



图-324



图-325



图-326

注意事项：滚翻时，两脚自然分开，滚翻后，左脚盘屈，身体侧卧，右脚侧伸，脚内扣，以便双手推撑迅速站起，摆开格斗架势。

五、负伤自我疗救法

人体被锐器损伤，包括尖刀刺伤、菜刀砍伤等，是警察伤亡之中比较常见的外伤，尤其是当损伤大血管时，正确的现场急救对抢救生命起着关键性的作用。

实际上身体的任何部位都可能遭到锐器的伤害，但对颈、胸、腹及大腿上方的刀伤应特别重视，这些部位有人体的大血管和重要脏器，可使人在短时间内大出血死亡，因此，现场急救的首要原则是止血。

颈部的前方正中是气管，稍向外侧 2~3 个手指宽度，每个人都可触到颈总动脉的跳动；大腿前上方中部，可触到股动脉的跳动。这些部位的锐器伤，可造成大出血。危险性的初步判断：伤口的出血是喷射状或大量血液涌出，说明伤及血管，较危险。现场急救方法：用于净的毛巾或衣服，折叠成比伤口范围稍大的形状，用手掌用力压迫到伤口不出血的为止，赶快送医院，在运送途中，压迫伤口的手掌不能放松。

胸部和背部刺伤深度超过 3 厘米，就可能造成气胸和内出血，如果伤及前胸或左胸还可危及心脏，左上方可伤及脾脏。这些脏器的损伤都可引起大出血。危险性的初步判断：胸腔和腹腔内的出血，体表往往看不到，除了刺伤心脏和大动脉外，一般在 10 多分钟内可能没有休克表现；但当出现休克时，腹腔内已有大量出血，抢救成功率较低。现场抢救：对胸腹部的刀伤，不管是否看

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

到出血，必须尽快用干净的衣服保护伤口后送医院。

其他部位的刀伤，例如头部和四肢，现场急救主要也是用毛巾、衣物等压迫伤口后送医院。

至于用止血带等方法，对胸腹腔出血根本没有作用，对四肢外伤，不熟悉人体解剖的人员往往也做不正确。因此，在没有医务人员的现场，用干净的衣物压迫伤口是方便、快捷和有效的急救方法。

最后要注意的是，在伤员伤势允许情况下，尽量送往设备齐全的大医院，这些医院的应急能力、急救水平相对较好。

警察一旦被犯罪嫌疑人匕首(或菜刀、螺丝刀)刺(砍)伤，了解下面疗救基本知识，将有效地把伤亡减低到一定的程度。

刀伤后，不能大声呼叫，应用笔记本或其他东西直接按住伤口，并作缓慢的深呼吸。

如果匕首刺入人体，千万不要将匕首拔出，要让医生来处理。

如果腹部划割后内脏外流，千万不能用手将内脏塞回腹腔，以免感染，而要用纱布包。同时不能让伤者喝水。

胸部伤口，采取简单包扎后，让伤者朝伤口一侧卧，头部微后仰，手按伤口。

动脉破裂失血一旦超过 1000 毫升，就会有生命危险，采取压迫止血法，用手指或手掌压迫伤口近心脏的动脉主干，用纱布按在伤口上压迫伤口。4 分钟内保护呼吸畅通还有救，超过 10 分钟，专家也束手无策。

腿部负伤，要慢慢地把腿抬起来。

如果刀伤不严重，可采用简便止血法。

皮破出血或血流不止时，可用火柴盒皮止血止痛。方法是洗

中国警察格斗大全 一招制敌

净伤口，撕下火柴盒皮(划火柴的有药部份)，贴到伤口上，便有云南白药之奇效。

丝瓜叶止血法流行在山东的民间武林，用来治疗跌打刀伤、皮破出血，具有奇效。具体制作方法分成三步。

1. 采集晒干。在夏天采集一些新鲜丝瓜叶，数量多少，视需要而定。采下后用冷开水洗净，然后放在干净的盛器内，在太阳光下曝晒干燥，一般一两天就可。

2. 搓粉。晒干燥的丝瓜叶，性脆易碎，搓者需将双手洗净擦干，不湿不脏。两掌相合，将干丝瓜叶搓成细粉，然后用筛子筛过，把叶脉粗末除去。

3. 晒粉。丝瓜叶搓成粉末后，放在洁净的盛器内，在强烈的太阳光下曝晒一天，消毒灭毒。在曝晒时分用洁净的汤匙将丝瓜叶粉翻搅数次，使所有粉末都能充分晒到阳光，注意保持清洁，不要用手接触药粉。药粉晒干后，待凉透，装入洁净的瓶内，瓶盖旋紧，以防受潮，以备随时应用。

六、格斗创伤急救

作为警察，随时随地都有可能受到伤害，在执行公务中，或许会时常遇到战友或者群众负伤。因此，现场急救处理就显得非常必要和非常重要。处置得当，可以防止伤情恶化，预防并发症，为到医院进一步救治创造条件。

(一) 常见软组织损伤的急救

擦伤。对伤者患处可用生理盐水冲洗，凡士林油纱布包扎。或用万花油涂敷。这样不仅可以及时止血，还能起到保护擦伤皮

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

肤表面，避免感染的作用。

韧带、肌腱和肌肉的撕裂、断裂和挫伤。要及时冷敷伤者的患处，或外敷外用万花油，并用绷带加压包扎、固定。

伴有严重休克的挫伤(例如腹部的挫伤，睾丸挫伤或合并内脏器官损伤者)。对这类伤者应采用适当方法矫正休克，将其肢体安放在适当的位置让其休息，或急送医院诊治。睾丸挫伤应立即用冷敷，用三角巾吊起。上肢悬带休息，下肢则要抬高，并及时用万花油外擦加压包扎，这样可减少皮下出血及肿胀。

(二) 骨折脱位的急救

开放性骨折脱位患者。对这种伤者应先止血、消毒伤口，用消毒巾包扎，并作临时固定，然后转送医院治疗。不要将突出于创口外的骨端回纳，以免感染。

简单的闭合性骨折、脱位者。可于现场争取在最短时间内对伤员就地施行整复手术。这是因为在损伤的短暂时间内，组织出血和肿胀尚未达到最高值，容易复位、对组织的再损害少，伤员痛苦小。整复后及时用夹板固定。如为复杂骨折或畸形明显有碍固定的伤者，可缓缓用力顺势牵拉，适当矫正畸形，再作固定，以利向医院转送。凡伤处未经固定处理均不可搬动，以免加重伤者损伤或发生休克。

(三) 创伤性休克的急救

创伤性休克是人体被击中要害部位后，引起的呼吸、心跳骤然停止。通常分为外伤、内伤两种情况。

外伤一般是枪伤、刀伤。外伤首先要立即止血。止血方法，一是指压血管。动脉出血，必须压迫出血部位距离心脏的一端。

中国警察格斗大全 一招制敌

静脉出血，则压迫其远离心脏的一端。二是用止血带。扎止血带要松紧适当，间隔 40 分钟左右松懈一次，每次 1、2 分钟。

止血后对伤口进行包扎。包扎除了绷带外，也可用干净的毛巾、手绢、布条等简易器材。

由于打击伤于内部经络脏腑，致使气闭塞不通，恶血留内，形成气滞血瘀。在下颚、鼻梁、颞颥部分，颈侧，腹腔神经丛部位以及两侧肋骨下缘受打击时，常可发生击昏，产生休克。胸部受伤伴有肋骨骨折的伤员，会出现胸闷、呼吸困难、浅快呼吸音减弱或消失，胸部 X 线透视有液平面、肺脏受压，多为胸膜腔内出血量较大。肋受伤、面色苍白、脉速细弱，是由于内脏器官内部感受到刺激及疼痛引起的症状。如伴有腹膜刺激症利移动性浊音，多为肝脾破裂。当腹腔神经丛(心窝下)部位受击时，以反射的方式引起心脏活动大为减慢，有时心跳会暂时停止。有严重骨折或严重内脏挫伤的伤员，会出现心慌、口渴、面色苍白、表情淡漠、呼吸浅速、脉搏细弱(每分钟 90 次以上)血压下降等机体机能的急剧变化，以至失去知觉。按其受伤部位不同，可把内伤分为头部内伤、胸肋部内伤、腹部内伤，例如脑震荡、脑挫伤、肝脾破裂等。

休克急救，除了上述介绍的外，还要注意三方面：

体位。使伤员处于正确体位、将头和躯干抬高 20 度，下肢抬高 20 度以增加回心血量，改善脑部血流和缺氧状况，减轻其呼吸负担。

保暖。给伤员盖上棉被等以免受凉。

保持呼吸道畅通。伤员因休克、疼痛、失血、肺部微循环障碍，导致气体交换不良，缺氧和二氧化碳储积，将会使休克恶化。

第十一章 快速提高功力的绝技和自救

因此，急救者应先清除伤者口腔内的呕吐物、血块、将舌头牵出，把伤员放置半卧或侧卧位，以保持呼吸道的畅通。对危重伤者应在短时间内鉴定其昏迷程度，观察瞳孔、呼吸、脉搏等情况，可就地抢救，待伤情稳定后再转送。如伤者呼吸停止，则应先做人工呼吸。

中国警察格斗大全 一招制敌

后 记

2001 年我写好长篇小说《四面楚歌》后，就决定金盆洗手，不再写什么东西，像马放南山那样，与出征的岁月告别。

不动笔的日子，一晃过了六年。期间，也曾有组织、有人要我写点什么，我道：泰坦尼克号已经沉没。其实，我自己清楚，并不是江郎才尽，而是心死了。哀莫大于心死。写作是需要激情磅礴的。只有把自己的血注入到笔中，文字才会有生命。我写过不少书，虽然出手很快，有过一个月写一本二十万字书的纪录，但是，每写完一本书，都有心血耗尽的感觉，没有半年时间恢复不回来。

没想到今年正月里的门铃声，竟引发了沉寂火山的岩浆奔涌。对讲门中说是找我的，第一反映是邮递员。打开房门，却是十八年没有见过，也没有联系过的黄先生。

十八年来，我与他是不思量，自难忘，平时不会想起，但永远也不会忘记。我第一惊愕是他怎么能找到连我身边的朋友也不清楚的住址。第二惊异的是，在南方五十年不遇的冰雪灾害后没几天，高速路上残雪还成堆，他不用现代化的通讯工具，驱车 1000 多里，来去匆匆，上门找到我竟是要我写一本警察格斗的书。中国会写这种书的人，可以用火车拉，他用这种古朴的方式约稿，不仅是出自一种信任，还有诚心。不过，尽管如此，也不会使我重出江湖。他对我说做这本书的理由是，浓浓的、魂牵梦萦的公安情结。我愣了下，头脑中立即跳上一句老话：位卑不敢忘忧国。

中国警察格斗大全 一招制敌

我与黄先生虽久久没有联系，但从其他人的话语中，零零碎碎知道他的一些情况。这些年来，他坎坷走在风雨中。然而，他说为了昔日的战友在对敌斗争中少流血，要倾力先做这本书。我还能说什么呢？公安的生涯，对我来说，不也是并非只是一杯酒吗？我的六四式配枪的七位数号码，仍能随时说得准确无误。

在这个纷纷扰扰的世界里，能激活人的心灵古井泛起波澜的，唯一的就是真诚。我相信黄的想法是真诚的。他离开公安队伍快二十年了，有机会时，一下就想起要为公安做点什么，并且付之行动，这个秀靠表演是演不出来的。真诚流露的后面，是忠诚。看来，在欲望横流的当今社会，还是不乏对昔日崇高理想忠诚的人。正是这些人，支撑起我们这个国家的大厦。

一旦进入写书的状态，我仿佛又回到了当年“金戈铁马，气吞万里如虎”的岁月，一个个鲜活的面孔在眼前浮动。我曾长期在写公安报告文学和研究警务实战技能的两栖地带随警作战。职业的便利，我不仅亲眼看到他们倒下，而且，比一般的人更清楚他们为什么会壮志未酬。作为活着的我，要做的不仅仅是为他们写出血染的风采，还要为踏着他们血迹前进的战友提高自身的防卫能力，尽自己绵薄的力量。这项工作，我前前后后做了二十来年，曾得到了公安部领导的鼓励，更得到了天南海北战友的肯定。这里面，有黄先生的一份功劳，我几本有关警察格斗内容的书，就是通过他送到众多警察手中的。这次，又有他来和我一起跑提高警察擒拿格斗水平的接力赛。我对写好这本书，充满了信心。

当我在键盘上敲下最后一个字时，打开窗户。窗外，杨柳泛绿，春天已不知不觉走到了身边。春天是一个播种的季节，我衷

后记

心希望，我们撒下去的警务实战技能的种子，能在警营生根开花。
烂漫的山花，染红它的将不再是警察殷红的血。

徐 舒

2008 年 4 月于三江口