
目 录

第1章 想像力测试

第1节 词语、图像想像力测试 (2)

词语、图像想像能力 (2)

第2节 再造想像力测试 (4)

再造想像力测试 (4)

第3节 创造想像力测试 (11)

创造想像力测试 (11)

第4节 脑筋急转弯测试 (20)

脑筋急转弯测试 (20)

第2章 注意力测试

第 1 节 一般注意力测试	(28)
一般注意力测试	(28)
第 2 节 注意力稳定性测试	(34)
注意力稳定性测试 1	(34)
注意力稳定性测试 2	(41)

第3章 操作活动能力测试

第1节 操作活动能力测试 (55)

操作活动能力测试 1 (56)

操作活动能力测试 2 (73)

第 章

想像力测试

想

想像力是人在已有形象的基础上,在头脑中创造出新形象创造出事物的能力。想像力与人的创造性紧密相连。

一个富于创造力的人,常常具有很强的想像力。想像力使人的智力活动更加灵活,更有创意。根据产生想像时有无目的、意图,可以把想像区分为无意想像和有意想像。在有意想像中,根据内容的新颖性、创造性不同,又可分为再造想像和创造想像。

想像力是智力活动的翅膀,它是人们学习科学文化知识和进行创造性活动必不可少的条件。一个人不仅可以在头脑中呈现出过去感知过的思维过的事物,而且还可以在头脑中出现某些自己不曾经历过的以及现实中不存在的或尚未出现的事物形象,这靠的就是想像力。一个人想像若是丰富,那么他的思路必然开阔,智力发展水平便会得到提高。

第1节 词语、图像想像力测试

词语、图像想像能力

测试目标

词语、图形想像力

测试对象：_____ 测试日期：_____

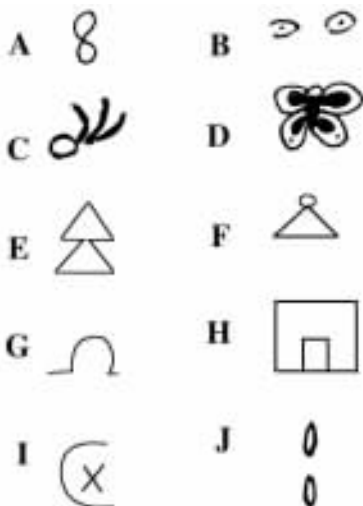
测试说明

以下题分为两个部分,即词语想像力和图形想像力测试,请依题意做题。

测试题

- 下面这些词是从英文中翻译过来的,你从这些词的词面上能够想到什么?写下第一个想到的。
 - 柔软
 - 健康
 - 眼泪
 - 灯光
 - 问号
 - 牙刷
 - 菜单
 - 篮球
 - 手
 - 日记
- 下面这些图形你能够想到什么?写下第一个反映到的词

或物品的名称。



评分标准

请自测 ,你对自己的想像力满意程度为_____分。



诊断结果

70—100 分 :词语、图像想像能力优秀。

40—69 分 :词语、图像想像能力一般。

39 分以下 :词语、图像想像能力很差。

第2 节 再造想像力测试

再造想像力测试

测试目标	再造想像能力
------	--------

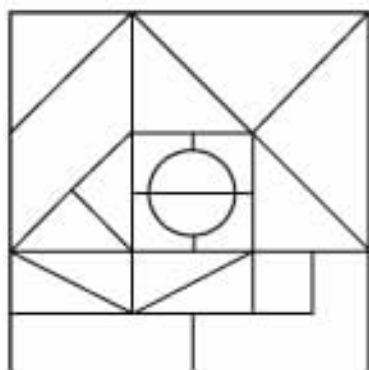
测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

根据下面图样的示意或语言的描述，
完成各题。

测试题

1. 根据示例 ,用二十一巧板拼出以下各图。
二十一巧板外框图



A 全鹤



B 马



C 牛



D 宫廷舞



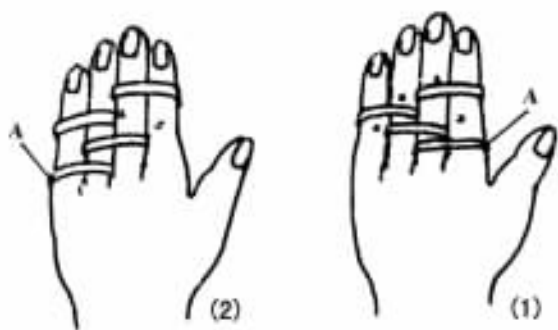
E 燕子



2. 移动橡皮筋：

图(1)左手上有4个皮筋,你能把最下面的A移到图(2)

的位置吗？其它的所有皮筋都不动才行。



3. 异型刀：

一般来说,不论是笔直或弧形的刀都可以从质地紧硬的刀鞘中拔出,而且刀鞘和刀都不会变形。同样地,这里有一把刀,它既笔直又具弧形,既可插入刀鞘中,也可顺利拔出,而且不会发生刀与刀鞘变形的情况。究意这把刀是什么形状呢?(限制时间:4分钟)

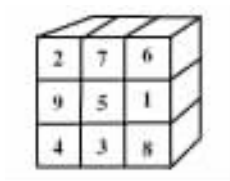
4. 设计工件：

请设计一个工件,使这个工件能紧密地穿过厚木板上的3个孔。这里所说的紧密地穿过,是指工件穿过木板的间隙很小。

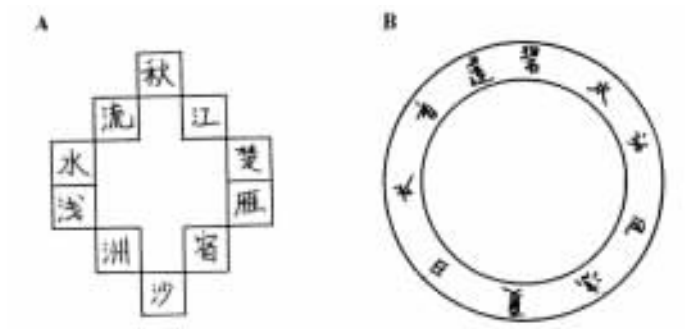


5. 搭积木：

下面的木块排列很有特点,每横行、每竖行三数相加的和等于15。你能把这些木块重新排列一下,使所有横行竖行相加的和都不同吗？

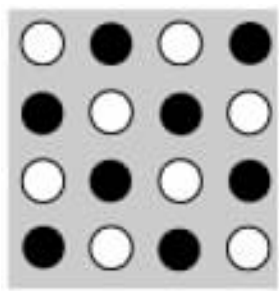


6. 这两首连环诗你能读出来吗？



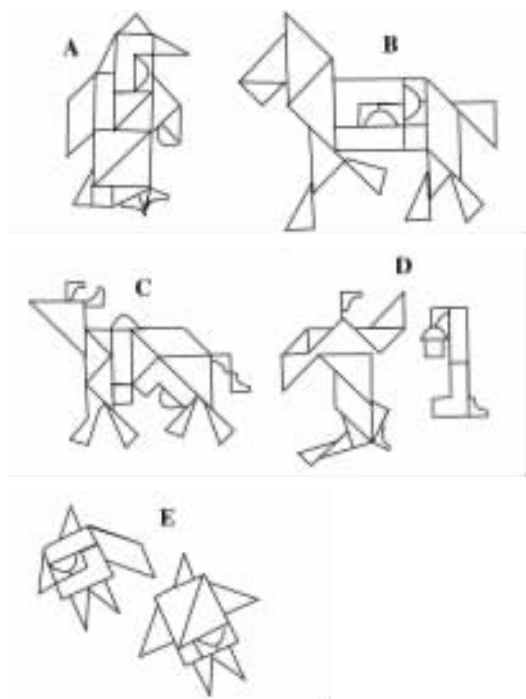
7. 黑白棋阵：

这里有 4×4 排棋子 , 每排都以一黑一白的方式排列。现在有人想把这 16 颗棋子分成黑的一排、白的一排 , 而不是一黑一白。请问在不能增减棋子数目的情况下 , 他最少要移动几颗棋子才能完成呢？



测试答案

1.

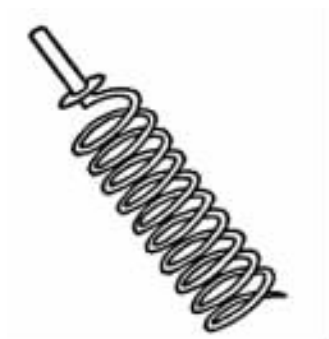


2.

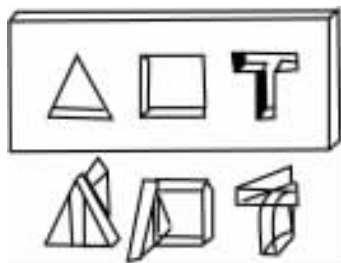


3. 如右图般呈螺旋状的刀。只要想到开瓶器和

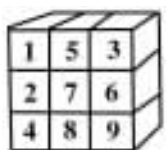
软木塞的关系便不难理解。但这把刀到底有多少用处 本文不予讨论。



4.



5.



还有其它方法

6. A. 秋江楚雁宿沙洲
雁宿沙洲浅水流
流水浅洲沙宿雁
洲沙宿雁楚江秋

B. 香莲碧水动风凉
水动风凉夏日长
长日夏凉风动水
凉风动水碧莲香

7.4 颗。如左图所示。



评分标准

1 题 : $4 \text{ 分} \times 5 = 20 \text{ 分}$

2 题 : 5 分

3 题 : 5 分

4 题 : 5 分

5 题 : 重排一种得 3 分 , 两种以上得 5 分

6 题 : $5 \text{ 分} \times 2 = 10 \text{ 分}$

7 题 : 5 分

共 55 分

你的得分_____。



诊断结果

总分	0—15 分	16—30 分	31—45 分	46—55 分
再造想像力	一般	比较好	好	相当好

第3 节 创造想像力测试

创造想像力测试

测试目标

创造想像能力

测试对象：_____ 测试日期：_____

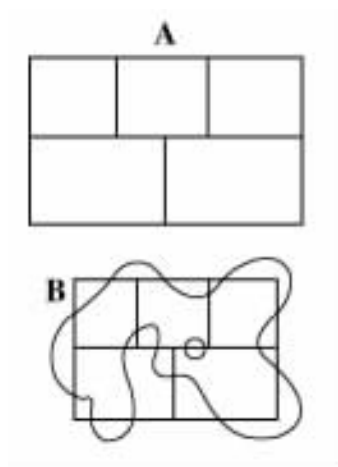
测试说明

以下各题需要你充分发挥自己的想像力完成 ,答案也许不是唯一 ,但只要想得到 ,那就证明你的想像力非同一般了。

测试题

1. 有这样的三条线段 ,如何将它们摆出一个三角形 ?
_____ 2cm.
_____ 3cm.
_____ 7cm.
2. 图 A 是用细线编的一个网子 ,线结节之间的线条共有 16 段。你能不能只用一笔在图上画一条线 ,使这条线穿过这 16 段每一条。要求对每段只穿过一次 ,不能多穿也不能少穿 ,你看怎样画好呢 ?

请注意 图 A 那样不行。因图 B 中有两个地方(用点线围起来的地方)是不符合题意的。



3. 据说这是一个中世纪的魔法 ,用手把装满水的杯子倒转过来 ,一直拿着 ,杯中的水也不会洒下来。当然 ,杯子上没有加盖子 ,而杯中一定是液态的水 ,而非冰或水蒸气。

塔哥博士听闻后说 :“这招我也会。”请问他用什么方法呢 ?

4. 盛夏的某一天 ,有人在翘翘板上左右平衡地各放了一块冰块。不久之后 ,翘翘板便开始倾向一边。

请问 ,在一样的阳光照射下 ,等大、等重 ,甚至形状也相同的左右两块冰并没有掉落或滚下来 ,但为什么翘翘板会倾向一边呢 ?

5. 思杰与阿海两家只相距 30 米左右 ,所以只要面向窗外就能相互交谈了。思杰叫道 :“阿海 ,我家有好吃的蛋糕 ,要不要来尝尝 ?”阿海回答 :“不行 ,再过 10 分钟左右有个电话要来 ,我怕来不及去接。”请问 ,真有这种情形吗 ?



6. 姐妹俩一块儿打乒乓球。妹妹一不小心 ,发球失误 ,球落到地上 ,滚到地面上的洞里去了。这个洞十分弯曲复杂 ,直径很小 ,根本无法直接伸手去够 ,而且土质坚硬 ,不容易挖。怎么办呢 ? 妹妹急得满脸通红。姐姐一见 ,忙安慰妹妹 ,并说出了一个简单易行的方法 ,使妹妹转忧为喜。这是什么办法呢 ?
7. 在装着水的容器内漂浮着一块木头 ,有没有办法在既不用力强压、也不让它承载重物的情况下 ,使它沉到容器底 ?
8. 爱丽丝举起右手向镜子里的她说 :“ 午安 !”可是镜中的她竟然也同时举起了右手 ,照理说 ,从镜中反射的影像应该是举左手才对啊 ! 惊讶万分的爱丽丝于是横躺下来 ,这次她又发现应该照出来是脚的地方 ,竟然变成了脸 ,应该是脸的地方却变成了脚 ,真的有这种令人毛骨悚然的镜子吗 ?
9. 这儿有 1 根火柴 ,你能在不弯折火柴的情况下 ,做出一个大致的大致的三角形吗 ?
10. 有 5 对夫妻想乘坐同一条船。其中 3 对夫妻没有带孩子 ,而其余两对各有一个孩子 ,共 6 个孩子。但这条小船的定员是

10 个人 据说他们全部都乘上了。您说 其原因何在？

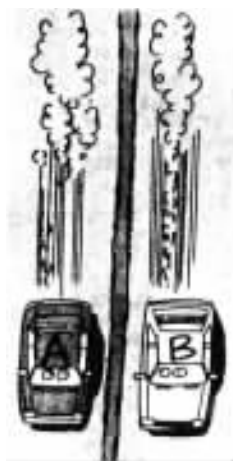
11. 有一个正方形的木头盘子。两个人轮流往盘子里放 2 分钱的硬币。你放一个 ,我放一个 ,直到放满水平的一层为止(注意 :硬币不能互相搭接 ,只能一个个地相邻摆成一层)。摆最后一个 2 分硬币的人算取胜。

在这个游戏中 ,假如请你先放硬币 ,你打算怎样放呢？

12. 有 2 根火柴 ,你能不能摆出一个正方形？当然不许拗断或切断。
13. 庞贝城因为维苏威火山爆发而于瞬间毁灭。某位死里逃生的男子因为失聪 ,所以塔哥博士用白纸黑字以当地文字写出想问的问题 ,博士写道：“有多少人获救 ,火山爆发的程度如何？”

然而这位男子虽然看得见而且识字 ,但却没有写下只字片语。试问这位手部没有受伤 ,应该能写字的男子 ,为什么没写下什么呢？

14. 如图有两条平行的马路 ,上面有两辆同样速度的车在行驶 ,可是过了一会儿 ,虽然两车的速度没变 ,B 却突然超越 A ,可能发生这种事吗？这两条马路从头到尾都是笔直的。

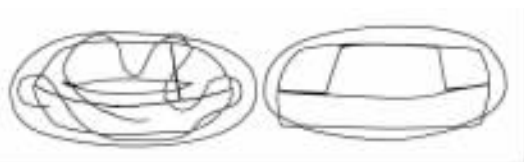


15. 有一只狼被 10 公尺长的绳子绑住 ,而绳子则用桩子固定起来。以桩子为中心所画出的圆周的另一边站着阿芒。速度比阿芒快的狼想咬也以桩子为中心绕着圆周跑的阿芒 ,可是阿芒却未被狼咬到 ,请问为什么 ?
16. 约翰热衷划船 ,可是某天当他乘着小船划行时却越划越慢 ,而且使上吃奶的力气去划 ,小船竟然停住了 ,请问是怎么回事 ?

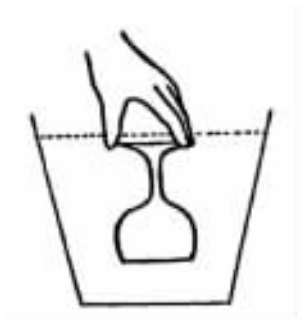
答案提示

1. 

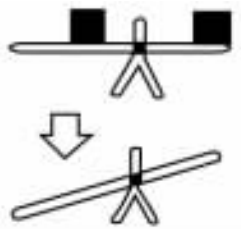
2. 如下图所示 ,把编织的网子放在一个汽车轮胎上 ,仔细看看你就会明白 ,这是将平面图形转化为立体图形。



3. 你肯定会想到杯口很小的情况 :
当然只要在装满水的水箱里 ,把杯子倒过来一直拿着 ,就可以了。



4. 因为翘翘板原本就是呈下图中的状态。所以
当冰全部溶化时 ,自然也无法平衡。



5. 有。如果思杰和阿海都是高楼最顶楼的住户 ,不就可以了么？
6. 灌水的方法你一定能够想到。
7. 在底下凿个洞 ,是不是就可以了 ,还可以想想其他的办法。
8. 有。只要把两面镜子像如图一样 ,并合成一个 45° 角就可以了。因为眼睛看到的影像是镜子经过两次反射的结果 ,所以左右就变成没有对调。



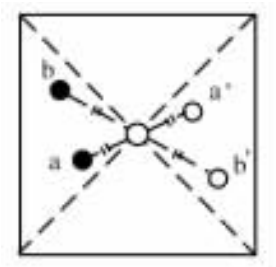
9. 当然 ,你也可以想到把火柴放在桌角或书角 ,借助于桌边或书边的直角边与火柴构成一个直角三角形。



10. 五对夫妻中有两对是老年夫妻 ,各有三个孩子 ,而这两家的孩子又分别结婚 ,成三对夫妻。所以是这样的一个结果。其实他们一共正好 10 个人。
11. 不必考虑盘子的面积大小 ,只要你这样做就可以了 :

第一次可以放在两条对角线的交点上 ,也就是放在盘子的中心点上。然后 ,你看看对手往什么地方放 ,不论对手怎么放 ,你总是在他放的对称位置上(对称于中心点)再放一个。例如 ,他若放在 a 点 ,你就可以放在 a' 点上(参看图) ;他若放在 b 点 ,你就放在 b' 点的位置上。

这样 ,对手不论在哪一处放一个硬币 ,就必然有一个对称于中心的位置等你去放硬币。因此 ,最后胜利必将属于你。



12. 依据 9 的答案 ,当然是可以的。如图 :



13. 不要被提问迷惑住了。他可以不用写的回答 ,而开口说出来。

14. 因为 A 后来行驶的是下坡路(或者上坡路) ,
所以距离比较长。



15. 因为绑住狼的绳子用桩子固定起来 ,当狼绕着圆周移动时 ,绳子便因为缠住桩子而愈绕愈短 ,所以狼就咬不到人啦。



16. 逆水行舟 ,水流很急。还可以想到其他答案。

评分标准

题号	得分	题号	得分
1	5 分	9	想到一种 3 分 , 两种 5 分
2	5 分	10	5 分
3	想到一种 3 分 , 两种 5 分	11	5 分
4	5 分	12	5 分
5	5 分	13	5 分
6	5 分	14	5 分
7	5 分	15	5 分
8	5 分	16	5 分

共 80 分 ,你的得分_____。



诊断结果

总分	0—15 分	16—40 分	41—60 分	61—80 分
创造想像力	一般	较好	好	相当好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

第4 节 脑筋急转弯测试

脑筋急转弯测试

测试目标

机智回答问题的能力

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

问得简单 ,但是答得要巧 ,也许就是一瞬间想到答案 ,也许绞尽脑汁也觉得不够满意。以下这些题有时间限制 ,每题限 1 分钟内完成 ,总时间不超过 25 分钟。

测试题

1. 窃宝大贼从来不偷谁的珠宝？

2. 老虎打喷嚏后会有什么后果？

3. 什么球可以包容一切？

4. 胖夫人生病了 ,却不喜欢探望她的人说一句关心的话 ,是什么话呢？

5. 房间里有 6 盏灯 ,关掉 3 盏后还有几盏灯？

6. 胖子和瘦子同时跳伞 ,谁先到达地面？

7. 什么时候看到的星星最多？

8. 要把大象放进冰箱 ,必须先把门打开把大象塞进去 ,那么如果要把一头长颈鹿放进冰箱 ,应该怎么放？

9. 世界上最有名的服装设计师的名字叫什么？

10. 小和尚天天念的经是圣经还是道德经？

11. 赛车在路口急转弯时 ,哪一个轮胎一定离地？

12. 永远也不能关的门是什么门？

13. 为什么现在很多人言而无信？

14. 什么布做不了衣服？

15. 什么事情需要两个人的手才能够做到

16. 什么桥下面没有水？

17. 什么海不能游泳？

18. 什么羹吃了后很扫兴？

19. 什么样的山和海是动的？

20. 什么车最长？

21. 什么东西可以让你一眼看到全世界？

22. 什么情况下 $4 - 1 = 5$ ？

23. 每个人都要经历的两件轰轰烈烈的事情是什么？

24. 什么鬼可以天天腾云驾雾？

25. 什么是一手遮天？

评分标准

1. 自己的珠宝
2. 感冒
3. 眼球
4. 多保重
5. 6 盏
6. 围观的人
7. 满眼冒金星时
8. 先把冰箱打开 ,把大象拉出来 ,再把长颈鹿塞进去 ,然后把冰箱门关上
9. 大独裁者
10. 金刚经
11. 后备胎
12. 窍门
13. 打电话多了 ,写信少了
14. 瀑布
15. 握手
16. 立交桥
17. 辞海
18. 闭门羹
19. 人山人海
20. 堵车
21. 世界地图
22. 四边形裁掉一个角变为五边形
23. 生与死
24. 烟鬼
25. 用一只手蒙住人的双眼

如在 1 分钟内回答对 1 题 ,可得 4 分 ,超过 1 分钟答对 1 题得 2 分。共 25 题 ,总分为 100 分 ,你的得分为_____。

诊断结果

总分	0 ~ 58 分	60 ~ 78 分	80 ~ 100 分
机智问答 反应能力	一般	较好	好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

咨 询

完成了前面的练习 ,对自己的想像力作了一番评定 ,那么现在看看你的想像力水平的具体情况 :

1. 想像力优秀 :

你有十分丰富的想像力 ,这有助于你进行创造性活动。你在生活与工作中富于创新精神 ,你可以把你的生活点缀得丰富多彩 ,浪漫多姿 ,你不愿拘泥于形式 ,不想受到思想上的束缚 ,总能任思想的疆马跑得很远很远 ,得出一些叫人吃惊的结论。你的优秀丰富的想像力使你具备了作为一名艺术家或科学家最基本的条件 ,希望你能在事业上有所作为。当

然 ,只有想像力而不去实践是不好的 ,因为那样只能永远是空想。将你的想像力和你的创造能力结合起来 相信你会干得很出色的。

2. 想像力一般 :

你是一个比较稳重、实际的人 ,你的生活也许有一点平淡无惊 ,不过你可以让这样的生活变得更丰富多彩一些 ,因为你有这方面的潜力。你在学习、生活、工作中比较务实 ,实干多于空想 ,因而有一些忽略了想像力 ,这让你的生活特别的稳定。当然 ,这样也是不错的。

3. 想像力较差

也许是你不大愿意做这些题 ,这叫你做起来有些为难。没有关系的。这些测试不仅是测试你的想像力 ,同时也在测试你的知识、技能等其他各个方面。你可以多看一些书 ,丰富你的知识 ,你可以多留意一下生活 ,找出一些轻松活泼的东西来。不要太严肃了 ,生活应该是很丰富多彩的。

注

意是指人的心理活动指向和集中于某种事物的能力。根据注意时有无目的和意志努力程度不同,可以把注意分为三类即无意注意、有意注意和有意后注意。

注意能够保证选择对主体有意义的、符合需要的、与当前活动任务一致的对象,从而避开其他无意义的、附加的、干扰当前活动的各种事物,保证人的心理活动正确指向并且反映客观事物。注意可以对有意义刺激的内容进行整合加工,还能使心理过程集中在一定的对象上,从而在大脑里保持对此对象最清晰、完善、准确的反映,一直到完成全部心理活动。注意还能使人调节和控制自己的心理活动,监督自己的行动活动,使之沿着一定的方向或目标进行。

注意力对一个人的人生和事业具有十分重要的作用,这半点都不是夸张的。注意和其他各种认识活动都是分不开的。没有稳定的注意力,也许无法干成一件事。除了睡眠之外,人只要是在清醒的状态下,人的注意活动就总是经常地进行着的。

第1 节 一般注意力测试

一般注意力测试

测试目标	注意力
------	-----

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

本测试共有 20 道题 ,题目很简单 ,主要测试的是注意的信息量 ,注意的速度。若要进行注意的广度的测试 ,可尝试更多信息量测试。

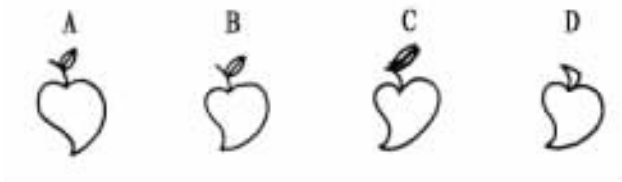
测试题

下面每道题有四个图形 ,请在看第一眼时选出你感觉与其他三个不一样的图形来。选后不要更改。

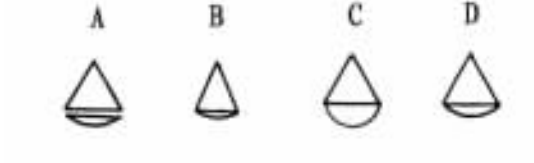
1.



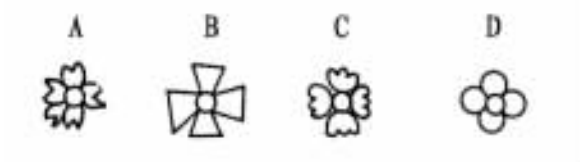
2.



3.



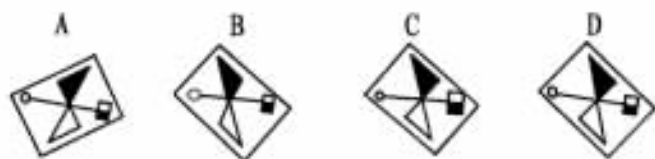
4.



5.

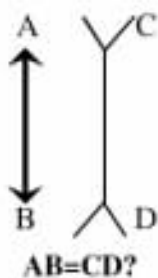


6.

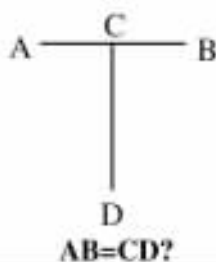


比较下面线段,看它们的长度是否一样。

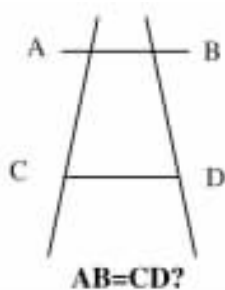
7.



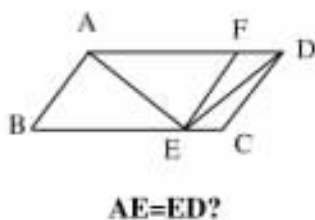
8.



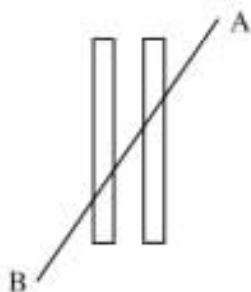
9.



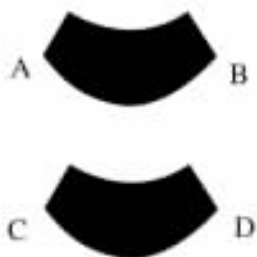
10.



11. 下面这是一条直线吗？



12. 这两段圆弧一样长吗？



下面每道题有三个数 ,请在看第一眼时判断它们是否完全一样 ,判断完后不要更改。

13. 169042

196042

196042

-
14. 383969
383969
338969
15. 057649
057619
057619
16. 476240
476420
576420
17. 663904
663904
669304
18. 465367
465366
465368
19. 83644
83644
83644
20. 621445
621445
612445

评分标准

题 号	答 案
1	B
2	D
3	A
4	A
5	A
6	A

7	✓
8	✓
9	✓
10	✓
11	✓
12	✓
13	×
14	×
15	×
16	×
17	×
18	×
19	✓
20	×

每题 1 分 ,共 20 分 ,你的得分_____。



诊断结果

总分	0—10 分	11—15 分	15—20 分
一般注意力	一般	较好	好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

第2 节 注意力稳定性测试

注意力稳定性测试	
测试目标	注意力稳定性

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

测试注意力稳定性 ,以下题由易而难 ,
请注意时间的把握。



测试题

1. ①把上下两数加起来 ,和写在上边数旁边 ,然后把上边数
写在和下边 ,依此类推 ,若和超过 9 ,只保留个位数。

5	7								
2									

- ② 把上下两数加起来 ,和写在下边数旁 ,然后把下边数写
在和上边 ,依此类推若和超过 9 ,只保留个位数。

5									
2	7								

③同①。

2									
3									

④同②。

2									
3									

2. 按顺序找出并读出数字。

①

9	7	1
3	8	6
2	5	4

②

7	13	4	6
14	1	8	12
11	5	3	16
2	9	15	10

③

22	25	7	21	11
6	2	10	3	23
17	12	16	5	18
1	15	20	9	24
19	13	4	14	8

④

9	5	11	23	20
14	25	17	19	13
3	21	7	16	1
18	12	6	24	4
8	15	10	2	22

⑤

14	18	7	24	21
22	1	10	9	6
16	5	8	20	11
23	2	25	3	15
19	13	17	12	4

⑥

7	18	4	9	22
16	25	13	2	11
6	10	1	20	5
15	24	17	14	19
3	12	21	23	8

⑦

12	21	4	13	8
1	10	17	19	2
23	16	5	15	9
7	24	22	18	25
11	20	3	14	6

⑧

24	14	1	11	23	7
10	5	18	31	28	36
22	33	12	15	3	17
2	16	21	8	30	35
27	34	4	29	25	6
20	9	26	19	13	32

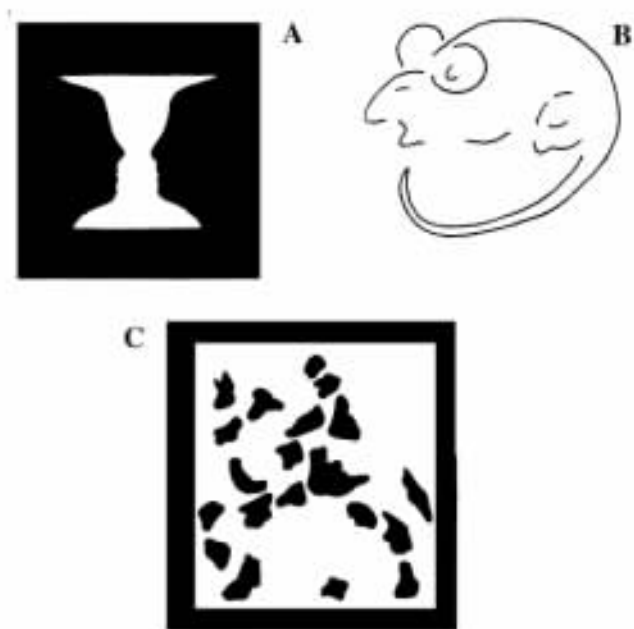
⑨

24	28	12	6	19	14
13	3	23	26	2	29
30	25	33	11	21	9
7	20	1	18	32	34
36	17	31	22	5	15
4	27	10	8	16	35

⑩

18	5	16	13	35	23
12	27	20	22	26	3
36	17	6	31	15	25
34	1	33	11	2	9
7	24	4	32	29	30
14	10	28	19	8	21

3. 请仔细看 ,这几幅图里分别是什么？



4. 看下图 ,你能从图中找出几处错误。



5. 下面这两道题是两句英语 ,请仔细看复述的是否正确。

- ① Worldwide PC shipments excluding PC servers are
Worldwide PC shipments excluding PC servers are
expected to total 144.5 million in 2001 ,an increase
expected to total 144.5 million in 2001 ,an increase
of 10.7 percent over 2000 shipments.
of 10.7 percent over 2000 shipments.
- ② In recent years ,there has been an increasing
In recent years ,there has been an increasing
awareness of the inadequacies of the judicial
awareness of the inadequacies of the judicial
system in the United States.
system in the United States

评分标准

1. 每题 2 分 ,每小题能在 10 秒内完成 ,加 1 分 ,
若超过 1 分钟 ,扣 1 分。
2. 每题 2 分 ,每小题能在 10 秒内完成 ,加 0.5
分 ,若超过 1 分钟 ,扣 0.5 分 ,未完成不得分。
3. A. 花瓶 ,两个人侧面 ,回答对 1 个得 1 分 ,共
2 分。
B. 人脑 ,老鼠 ,回答对 1 个得 1 分 ,共 2 分。
C. 骑马的人 2 分 ,其他回答不得分。
4. ①人走路手脚摆动不对 0.5 分
②树影、人影与太阳不一致 1 分
③烟与旗飘向不对。 0.5 分



诊断结果

总 分	10—20 分	21—30 分	31—40 分	41 分以上
注意力稳定性	较差	一般	较好	好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

注意力稳定性测试

测试目标

注意力稳定性

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

以下各题也是测试你的注意力的稳定性,看你能否较长时间把注意集中在各题上,顺利完成以下各题。下面每道题都有时间限制,试试看。

测试题

1. 这一矩阵里包含了一定的信息,你能否找到规律把它填满。请在5分钟内完成

7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7
5	8	3	7						8	3	7	5	8	3
7	5	8	3						5	8	3	7	5	8
3	7	5	8						7	5	8	3	7	5
8	3	7	5						3	7	5	8	3	7
5	8	3	7						8	3	7	5	8	3
7	5	8	3						5	8	3	7	5	8

3	7	5	8						7	5	8	3	7	5
8	3	7	5						3	7	5	8	3	7
5	8	3	7						8	3	7	5	8	3
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7

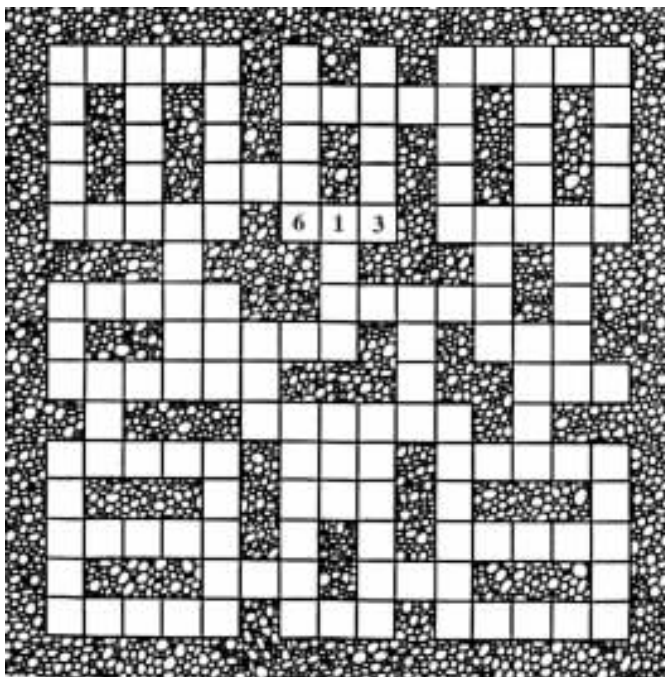
2. 下面这一矩阵里包含了一定的信息,请在 10 分钟内找出规律并把它填满。

P	S	V	T	R	Q	U	S	T	W	P	V	U	R	Q
Q	T	W	U	S	R	V	T	U	P	Q	W	V	S	R
R	U	P	V	T	S	W	U	V	Q	R	P	W	T	S
S	V	Q	W	U	T	P	V	W					U	T
T	W	R	P	V	U	Q	W	P					V	U
U	P	S	Q	W	V	R	P	Q					W	V
V	Q	T	R	P	W	S	Q	R					P	W
W	R	U	S	Q	P	S	R	S					Q	P
P	S	V	T	R	Q	T	S	T	W	P	V	U	R	Q
Q	T	W	U	S	R	U	T	U					S	R
R	U	P	V	T	S	V	U	V					T	S
S	V	Q	W	U	T	W	V	W					U	T
T	W	R	P	V	U	P	W	P					V	U
U	P	S	Q	W	V	Q	P	Q					W	V
V	Q	T	R	P	W	R	Q	R	U	V	T	S	P	W

3. 请在 10 分钟内将下列数字,适当地填在空格里。

109	1989	57756	199974
149	3894	61673	251641
272	5702	62024	543703
302	7180	71922	614952
362	15857	75349	891786

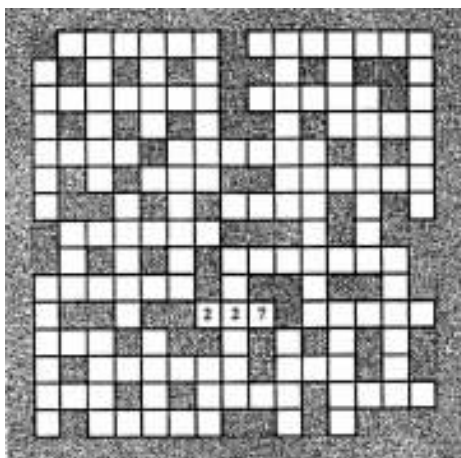
394	21332	76134
401	22761	77575
517	26034	82894
525	28777	86370
613	31522	87095
780	34565	88678
838	43508	95328
858	45227	99018
926	45674	46437
52815	55262	56412



4. 请在 10 分钟内将下列数字适当地填在空格里。

118	17066	2061930
227	21984	3594851

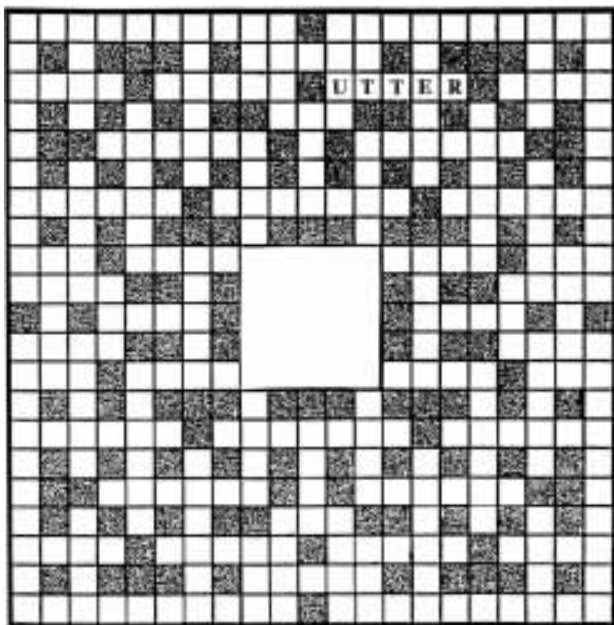
322	23180	4688627
453	61315	5832905
620	86765	6165094
736	7378049	824
392955	8120456	1442
420698	2525	561544
3862	686364	4467
727450	5858	890485
5996	911229	913224
6487	994708	7653
151638	8665	227899
9009	264171	83722



5. 请在 10 分钟内将这些英文填在适当的空格内

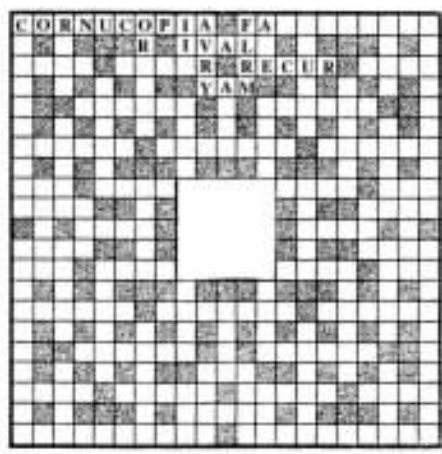
ALL	ARUM	NOTE	BROWN
PEDAL	DRUMMER	ART	BLUE
OBEY	DETER	ROAST	SCHOLAR
BEG	BURN	OPAL	GREET
ROTOR	DELECTABLE	DRY	DALE

PEEP	ISLAM	UNDER	DEMOCRATIC
EAR	DART	PLUM	LURID
UTTER	EXTRANEIOUS	ELL	EROS
RANT	MORSE	WAGER	OPPOSITION
EMU	FORT	SCAN	OASIS
WATER	OUTLANDISH	ODE	FREE
SOUR	SANDALWOOD	ORE	GRID
TIDY	CINEMA	MATTER	TELEPATHIC
SEE	HAND	TRUE	DERAIL
NOTION	TURPENTINE	SOW	ICON
TYRE	DREARY	PARROT	USE
LAMP	VEAL	ELICIT	PREFIX
LIST	WASH	ESCAPE	PRESTO
MARK	YAWN	FIASCO	RARITY
LESSON	RELATE	MALLET	TURTLE



6. 请在 10 分钟内将这些英文填在适当的空格内。

ACE	ACHE	IRON	BAKER
OSCAR	CUSTARD	AGE	AIRY
LINO	BINGO	RAVEN	ESSENCE
ALE	BACK	MOOR	ERROR
RECUR	ERA	BOMB	NEED
GALOP	RELIC	BENEFACTOR	IRE
DISH	NEST	LEEDS	RIVAL
CINCINATTI	NIB	DODO	REEF
LIGHT	SCRAP	CORNUCOPIA	ORT
EPIC	SLIT	MAIZE	TUTOR
FAHRENHEIT	SIC	FARM	SPAR
MENDACIOUS	SPY	FROG	STOW
ANIMAL	GOTHIC	PYTHAGORAS	TEG
GRIM	TAXI	ATTACH	MEDUSA
RINGMASTER	TUG	GURU	TRAP
BILLOW	ORANGE	TOOTHPASTE	YAM
HUNT	TREE	DEFEND	PIRACY
TOOTHPASTE	IDLE	YELP	ENZYME
ROUBLE	FERRET	VIRGIN	FRACAS
WEEVIL			



7. 下面一些数字是无规律的排在一起的,请数清每一题里相邻两个数字的和为 10 的数字,并在底下划上横线,数字不准重复使用。注意,不要回头看,一直朝前数。如:

3 5 8 2 8 7 3 最后看看每行里一共有多少个横杠。能否在 20 分钟内完成这些题。

① 7 4 3 2 5 9 1 6 3 8 2 9

1 5 4 6 2 2 3 8 5 7 9 4

6 0 3 7 2 2 9 5 5 3 7

② 2 9 8 5 4 3 7 6 2 9 1 7

2 5 9 8 1 3 6 5 3 4 1 7

8 2 5 2 1 4 6 8 7 3 2

③ 3 5 4 8 2 9 1 7 5 3 4 5

6 2 8 7 1 3 5 9 1 8 5 4

6 3 2 3 3 5 9 4 1 7 3

④ 7 4 5 2 3 9 8 5 1 3 0 6

5 4 2 1 3 3 7 5 2 0 6 5

4 6 8 5 2 3 5 9 6 8 4

⑤ 6 5 1 0 8 4 9 3 1 7 5 4

1 5 6 4 3 2 1 4 9 8 2 1

0 9 6 4 3 5 7 9 8 3 9

⑥ 4 7 6 8 3 2 5 1 9 7 6 4

2 9 8 3 1 2 5 6 3 2 2 6

2 4 5 7 3 1 8 2 4 5 5

⑦ 2 6 5 7 1 0 8 9 3 2 2 5

4 6 7 3 1 0 4 6 7 8 1 8

2 9 4 3 6 5 8 7 0 2 3

⑧ 7 0 4 3 7 5 6 9 8 3 2 7

5 9 4 1 8 2 6 3 4 7 0 6

5 4 3 9 7 1 2 5 8 2 9

⑨ 1 5 2 7 6 3 8 9 5 4 7 3

	6	5	2	7	4	6	3	0	2	2	1	4
	3	2	5	6	4	3	3	6	5	5	7	
⑩	5	1	7	2	3	9	6	1	8	3	9	
	1	4	5	2	6	0	7	3	2	5	3	5
	1	6	4	8	4	2	4	6	5	2	7	2
⑪	2	5	7	2	8	3	9	1	4	3	0	1
	0	9	3	2	8	5	6	4	3	7	2	9
	1	8	3	0	3	2	4	4	6	7	8	
⑫	6	1	3	5	1	2	4	2	8	9	3	3
	1	5	3	3	9	4	6	6	9	8	1	4
	1	2	1	8	9	9	5	1	3	5	6	
⑬	4	7	1	8	3	4	6	4	9	6	1	1
	8	8	2	6	3	1	7	4	8	5	7	6
	2	1	6	3	2	1	4	4	6	9	3	
⑭	2	8	1	7	1	5	6	2	4	8	9	1
	7	3	6	0	6	7	3	4	6	5	9	1
	3	6	5	4	6	7	3	2	9	5	0	
⑮	9	9	3	4	1	9	5	2	9	4	3	9
	7	0	7	2	0	8	2	5	8	3	8	1
	4	3	7	2	4	6	6	1	3	5	9	
⑯	5	4	4	0	3	6	5	4	9	7	2	8
	0	3	9	1	5	6	2	8	7	2	4	3
	6	5	6	1	7	2	1	3	5	4	9	
⑰	2	5	4	3	5	7	6	6	8	4	7	3
	3	2	5	5	7	6	6	7	4	2	3	1
	9	8	1	7	6	3	4	7	9	6	3	
⑱	7	4	3	5	2	4	8	6	9	3	7	1
	2	9	8	3	4	7	5	6	7	4	9	8
	1	3	5	2	4	6	9	2	5	7	4	
⑲	1	8	3	2	4	6	5	2	7	6	7	4

3 0 5 1 8 7 1 4 2 5 2 6
 9 7 3 7 4 6 5 3 2 6 1
 ② 9 4 3 1 2 5 8 9 7 4 4 5
 2 7 5 3 9 4 1 0 5 4 7 3
 2 4 6 5 1 8 4 5 2 4 7

答案提示

1.

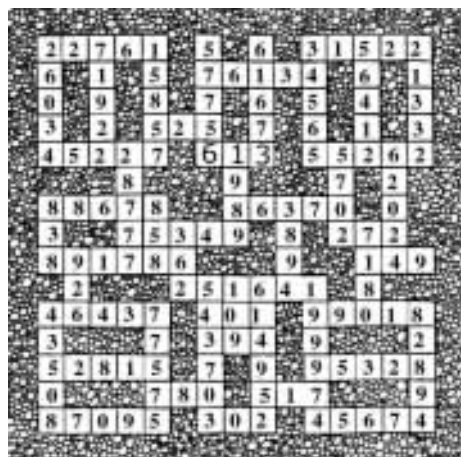
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7
5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7
5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7
5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7
5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3
7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8
3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5
8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7	5	8	3	7

2.

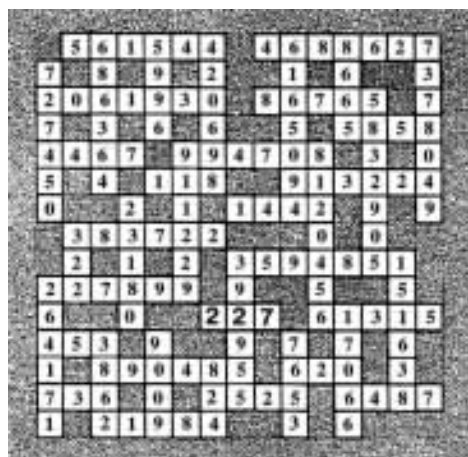
P	S	V	T	R	Q	U	S	T	W	P	V	U	R	Q
Q	T	W	U	S	R	V	T	U	P	Q	W	V	S	R
R	U	P	V	T	S	W	U	V	Q	R	P	W	T	S
S	V	Q	W	U	T	P	V	W	R	S	Q	P	U	T
T	W	R	P	V	U	Q	W	P	S	T	R	Q	V	U
U	P	S	Q	W	V	R	P	Q	T	U	S	R	W	V
V	Q	T	R	P	W	S	Q	R	U	V	T	S	P	W
W	R	U	S	Q	P	S	R	S	V	W	U	T	Q	P
P	S	V	T	R	Q	T	S	T	W	P	V	U	R	Q

Q	T	W	U	S	R	U	T	U	P	Q	W	V	S	R
R	U	P	V	T	S	V	U	V	Q	R	P	W	T	S
S	V	Q	W	U	T	W	V	W	R	S	Q	P	U	T
T	W	R	P	V	U	P	W	P	S	T	R	Q	V	U
U	P	S	Q	W	V	Q	P	Q	T	U	S	R	W	V
V	Q	T	R	P	W	R	Q	R	U	V	T	S	P	W

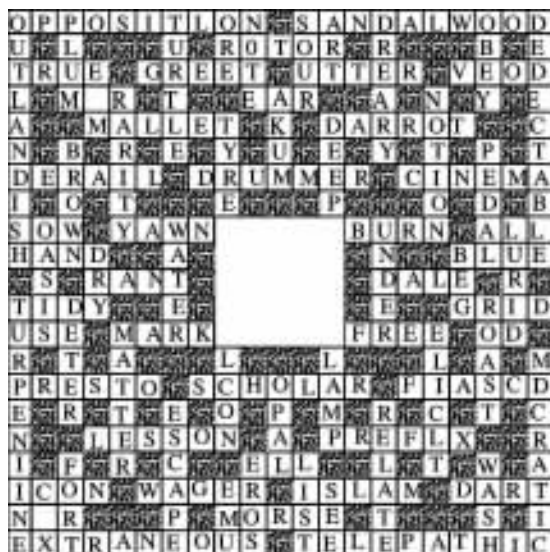
3.



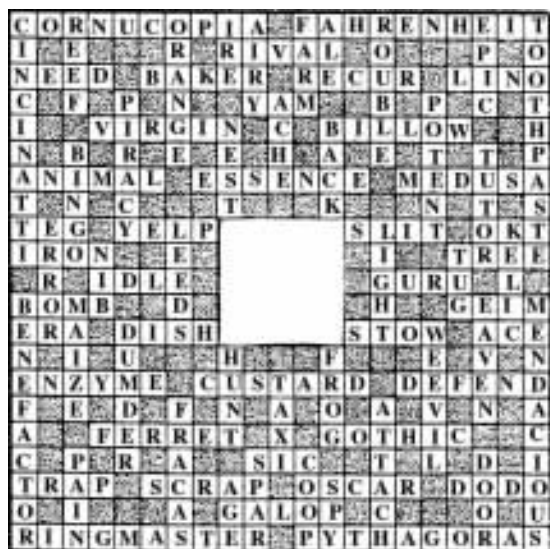
4.



5.



6.



7. ① $\begin{array}{cccccccccccc} 7 & 4 & 3 & 2 & 5 & \underline{9} & \underline{1} & 6 & 3 & \underline{8} & \underline{2} & \underline{9} & \underline{1} \\ & 5 & \underline{4} & \underline{6} & 2 & 2 & 3 & 8 & 5 & 7 & 9 & \underline{4} & \underline{6} \\ & 0 & \underline{3} & \underline{7} & 2 & 2 & 9 & \underline{5} & \underline{5} & \underline{3} & \underline{7} & & \end{array}$
- ② $\begin{array}{cccccccccccc} 2 & 9 & 8 & 5 & 4 & \underline{3} & \underline{7} & 6 & 2 & \underline{9} & \underline{1} & 7 & 2 \\ & 5 & 9 & 8 & 1 & 3 & 6 & 5 & 3 & 4 & 1 & 7 & \underline{8} \\ & \underline{2} & 5 & 2 & 1 & \underline{4} & \underline{6} & 8 & \underline{7} & \underline{3} & 2 & & \end{array}$
- ③ $\begin{array}{cccccccccccc} 3 & 5 & 4 & \underline{8} & \underline{2} & \underline{9} & \underline{1} & 7 & 5 & 3 & 4 & 5 & 6 \\ & \underline{2} & \underline{8} & 7 & 1 & 3 & 5 & \underline{9} & \underline{1} & 8 & 5 & \underline{4} & \underline{6} \\ & 3 & 2 & 3 & 3 & 5 & 9 & 4 & 1 & \underline{7} & \underline{3} & & \end{array}$
- ④ $\begin{array}{cccccccccccc} 7 & 4 & 5 & 2 & 3 & 9 & 8 & 5 & 1 & 3 & 0 & 6 & 5 \\ & 4 & 2 & 1 & 3 & \underline{3} & \underline{7} & 5 & 2 & 0 & 6 & 5 & \underline{4} \\ & \underline{6} & 8 & 5 & 2 & 3 & 5 & 9 & 6 & 8 & 4 & & \end{array}$
- ⑤ $\begin{array}{cccccccccccc} 6 & 5 & 1 & 0 & 8 & 4 & 9 & 3 & 1 & 7 & 5 & 4 & 1 \\ & 5 & \underline{6} & \underline{4} & 3 & 2 & 1 & 4 & 9 & \underline{8} & \underline{2} & 1 & 0 \\ & 9 & \underline{6} & \underline{4} & 3 & 5 & 7 & 9 & 8 & 3 & 9 & & \end{array}$
- ⑥ $\begin{array}{cccccccccccc} 4 & 7 & 6 & 8 & 3 & 2 & 5 & \underline{1} & \underline{9} & 7 & \underline{6} & \underline{4} & 2 \\ & 9 & 8 & 3 & 1 & 2 & 5 & 6 & 3 & 2 & 2 & 6 & 2 \\ & 4 & 5 & \underline{7} & \underline{3} & 1 & \underline{8} & \underline{2} & 4 & \underline{5} & \underline{5} & & \end{array}$
- ⑦ $\begin{array}{cccccccccccc} 2 & 6 & 5 & 7 & 1 & 0 & 8 & 9 & 3 & 2 & 2 & 5 & \underline{4} \\ & \underline{6} & \underline{7} & \underline{3} & 1 & 0 & \underline{4} & \underline{6} & 7 & 8 & 1 & \underline{8} & \underline{2} \\ & 9 & 4 & 3 & 6 & 5 & 8 & 7 & 0 & 2 & 3 & & \end{array}$
- ⑧ $\begin{array}{cccccccccccc} 7 & 0 & 4 & 3 & 7 & 5 & 6 & 9 & 8 & 3 & 2 & 7 & 5 \\ & 9 & 4 & 1 & \underline{8} & \underline{2} & 6 & 3 & 4 & 7 & 0 & 6 & 5 \\ & 4 & 3 & 9 & 7 & 1 & 2 & 5 & \underline{8} & \underline{2} & 9 & & \end{array}$
- ⑨ $\begin{array}{cccccccccccc} 1 & 5 & 2 & 7 & 6 & 3 & 8 & 9 & 5 & 4 & \underline{7} & \underline{3} & 6 \\ & 5 & 2 & 7 & \underline{4} & \underline{6} & 3 & 0 & 2 & 2 & 1 & 4 & 3 \\ & 2 & 5 & \underline{6} & \underline{4} & 3 & 3 & 6 & \underline{5} & \underline{5} & 7 & & \end{array}$
- ⑩ $\begin{array}{cccccccccccc} 5 & 1 & 7 & 2 & 3 & 9 & 6 & 1 & 8 & 3 & \underline{9} & \underline{1} & 4 \\ & 5 & 2 & 6 & 0 & \underline{7} & \underline{3} & 2 & 5 & 3 & 5 & 1 & \underline{6} \\ & \underline{4} & 8 & 4 & 2 & \underline{4} & \underline{6} & 5 & 2 & 7 & 2 & & \end{array}$
- ⑪ $\begin{array}{cccccccccccc} 2 & 5 & 7 & \underline{2} & \underline{8} & 3 & \underline{9} & \underline{1} & 4 & 3 & 0 & 1 & 0 \\ & 9 & 3 & \underline{2} & \underline{8} & 5 & \underline{6} & \underline{4} & \underline{3} & \underline{7} & 2 & 9 & 1 \end{array}$

- 8 3 0 3 2 4 4 6 7 8
- ⑫ 6 1 3 5 1 2 4 2 8 9 3 3 1
5 3 3 9 4 6 6 9 8 1 4 1
2 1 8 9 9 5 1 3 5 6
- ⑬ 4 7 1 8 3 4 6 4 9 6 1 1 8
8 2 6 3 1 7 4 8 5 7 6 2
1 6 3 2 1 4 4 6 9 3
- ⑭ 2 8 1 7 1 5 6 2 4 8 9 1 7
3 6 0 6 7 3 4 6 5 9 1 3
6 5 4 6 7 3 2 9 5 0
- ⑮ 9 9 3 4 1 9 5 2 9 4 3 9 7
0 7 2 0 8 2 5 8 3 8 1 4
3 7 2 4 6 6 1 3 5 9
- ⑯ 5 4 4 0 3 6 5 4 9 7 2 8 0
3 9 1 5 6 2 8 7 2 4 3 6
5 6 1 7 2 1 3 5 4 9
- ⑰ 2 5 4 3 5 7 6 6 8 4 7 3 3
2 5 5 7 6 6 7 4 2 3 1 9
8 1 7 6 3 4 7 9 6 3
- ⑱ 7 4 3 5 2 4 8 6 9 3 7 1 2
9 8 3 4 7 5 6 7 4 9 8 1
3 5 2 4 6 9 2 5 7 4
- ⑲ 1 8 3 2 4 6 5 2 7 6 7 4 3
0 5 1 8 7 1 4 2 5 2 6 9
7 3 7 4 6 5 3 2 6 1
- ⑳ 9 4 3 1 2 5 8 9 7 4 4 5 2
7 5 3 9 4 1 0 5 4 7 3 2
4 6 5 1 8 4 5 2 4 7

评分标准

答错处扣 1 分。每题 10 分。若能在指定时间内完成，得 10 分，共 70 分。若超 1 分钟，请自己扣 1 分。

你的得分是_____



诊断结果

总分	0—39 分	40—54 分	55—70 分
注意力稳定性	一般	较好	好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

咨 询

良好的注意力可以集中人的心理活动,提高观察、记忆、想像和思维的效率。上面的练习,你做得怎么样?

如果你是一个注意力十分集中的人,那你已经打开了智慧的天窗。良好的注意力能帮助你顺利完成学业,工作认真仔细,一丝不苟,对你的学习、工作大有裨益的。不过要适当调节一下,因为长时间注意某一活动的话是很疲劳的。

如果你的注意力容易分散的话,那你要找一下原因了,看一下是属于自己生理方面的原因还是属于自己心理方面的原因,或者是属于外部其他原因。要尽量培养自己对某一事物或活动的兴趣,当兴趣产生了以后,注意力也就会慢慢稳定下来了,再加上一定的意志力的维持,你会培养起自己的注意力的。

第 章

操作活动能力测试

操

作活动能力是智力六大构成因素之一。动手做一做 ,比只动脑筋想对我们智力的发展有益得多。一个具有开拓性的人才 ,不仅需要具备渊博的知识 ,更需要具备活化知识的创造能力 ,需要动手去实际操作一番。因此 ,动手做一做 ,可以使学到的知识得到强化 ,智慧得到扩展 ,有助于思维力的提高。

第1 节 操作活动能力测试

操作活动能力测试	
测试目标	操作活动能力

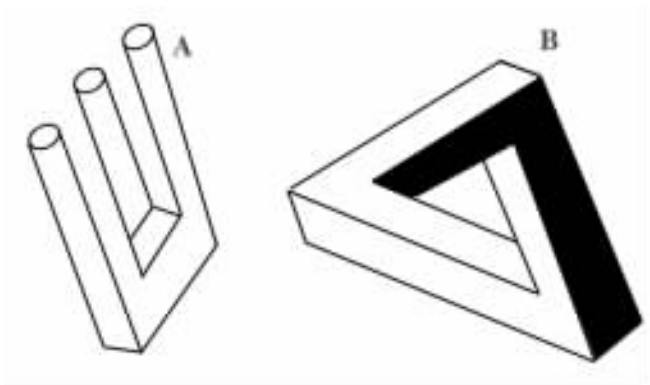
测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

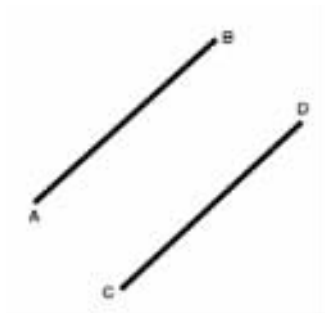
本测试不仅仅考动手能力 ,还考查你的空间想像力与思维力。请依题意做各题。

测试题

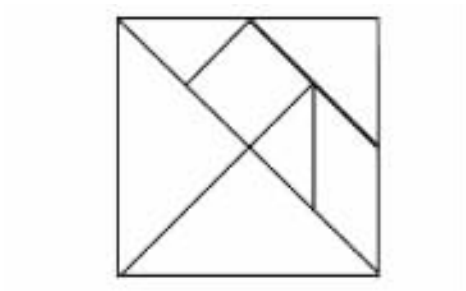
1. 能否画出下面的两个图形。

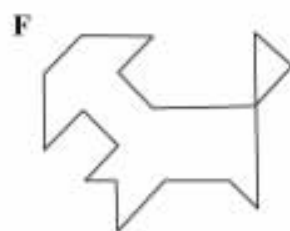
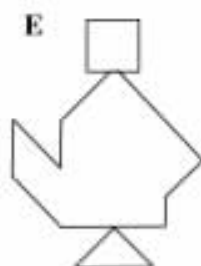
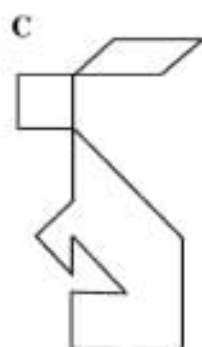
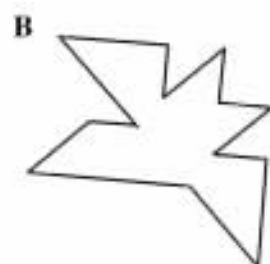


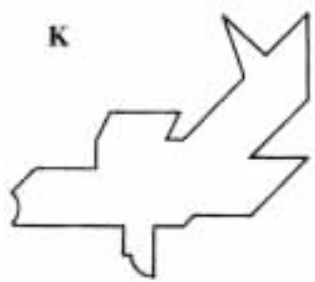
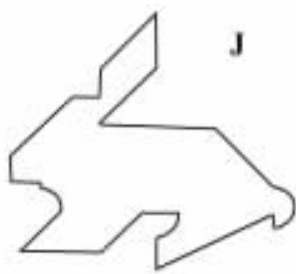
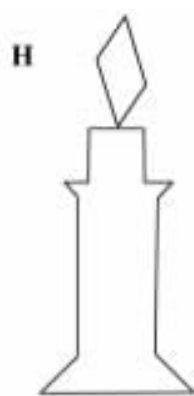
2. AB 和 CD 是 2 条平行线段。但要使它们不能平行。在不能更动 AB、CD 的情况下 , 怎么做呢 ?

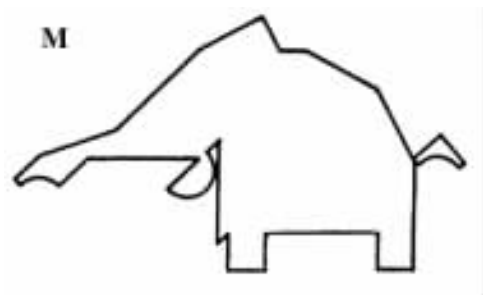


3. 七巧板能拼出很多有趣的图形出来 , 下面的七巧板图形 , 只要你把它们的结构画出来就可以了。





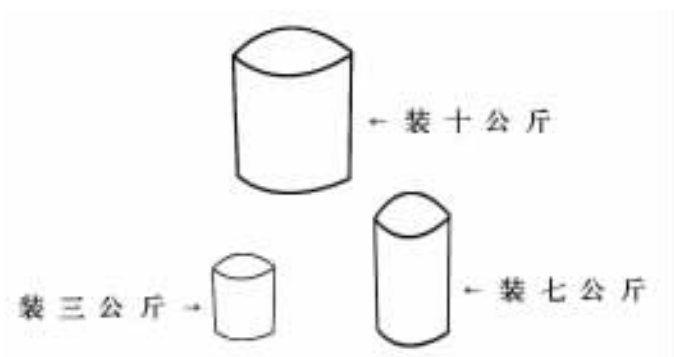




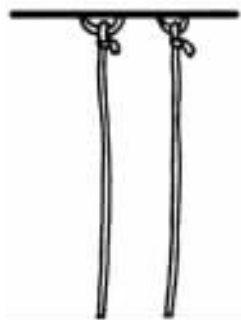
4. 一个房间 3 人住 ,他们各有各的锁 ,现在要锁住房间 ,利用已有的锁怎样锁上门而让每个人回来只打开一把自己的锁就能进门呢 ? 3 个人一商量 ,把 3 把锁都用上了 ,而且保证谁单独回来都能进门 ,他们怎么锁合适呢 ?
5. 把扣子套在大小纸环上是容易做的 ,因为可以先穿线后系上扣子。但做成下图的样子后 ,再想把扣子连着线脱开两个纸环就要你动动脑筋了 ,当然 ,小环孔比扣子要小 ,怎么办 ?



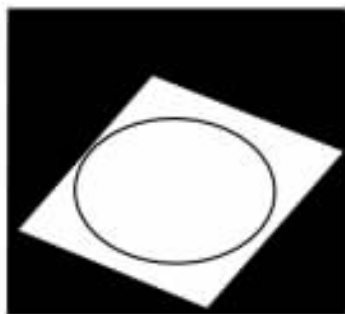
6. 有三个桶 ,可分别装三公斤油、七公斤油、十公斤油 ,现在有十公斤油 ,用这三个桶如何将它分为两个五公斤。



7. 现有 4 个球 ,如何摆放 ,使每个球与其他 3 个球都相接触。
8. 现有 5 枚硬币 ,如何摆放 ,使其中任何一枚与其他 4 枚都接触。
9. 高架上的两个环系着两根绳子 ,有个人要爬上去把两根绳子都解下来。不借用梯子或其它任何工具。人必须毫发无损地下来。请你想想办法 ,应该怎样解。



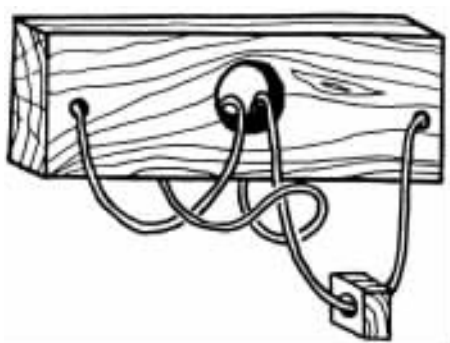
10. 有三个套在一起的圆环 ,把三个圆环扣在一起的人很聪明 ,只要随意剪开一个环 ,其它两环就全部分开 ,你想想是怎么扣的 ?
11. 请在一张纸上描出如图的一个圆形。现在 ,请你只用折叠方式 ,将这个圆形变小一圈。



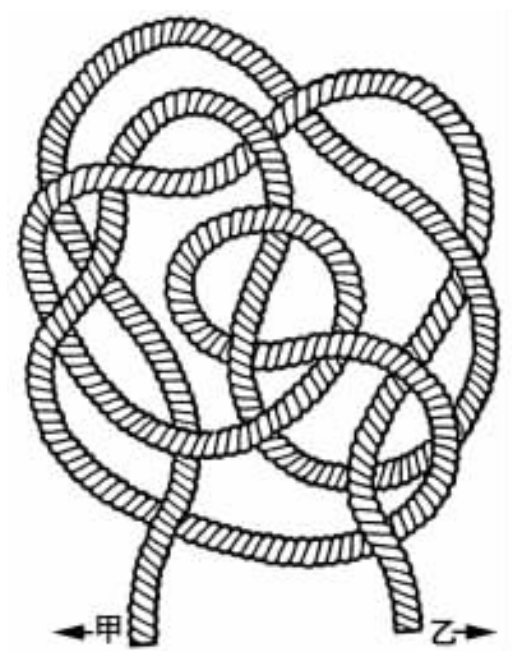
12. 两根火柴 ,在不折断的情况下 ,如何拼出八个三角形。
13. 一张白纸 ,长与宽分别为 20 厘米 ,给你剪刀 ,你如何裁使它大得足够钻进一个人。
14. 有一种金属 ,可以用手使之变形 ,可以用刀将之切断 ,但却不能把两块这种金属合在一起 ,也就是切断后就不能再接在一起 ,现在有这样互扣的圆圈 ,是这种金属做的 ,是怎么做的呢 ?



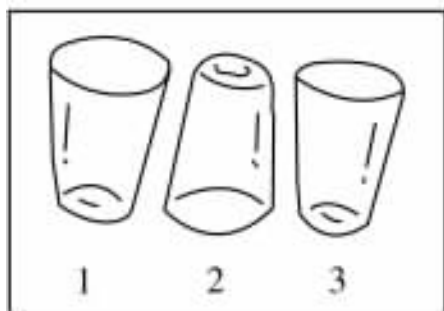
15. 下面这个图绳上拴一块木片 ,且比圆孔大。现要将拴在右边的木块移到拴在左边的绳上 ,且不可以解开绳子 ,你能做到吗 ?



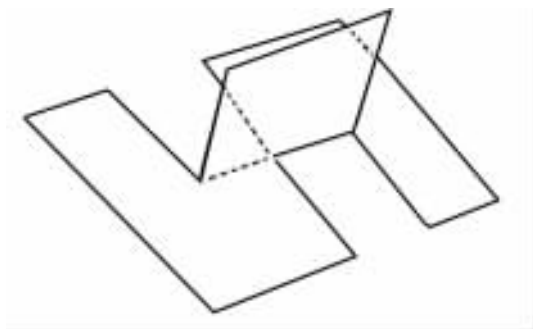
16. 这里有一条 15 公分的线缠绕在一起 ,如图所示。若你慢慢地往两侧拉甲、乙两端 ,最后这条线将会是什么样的情况呢 ? 请把答案画出来 !



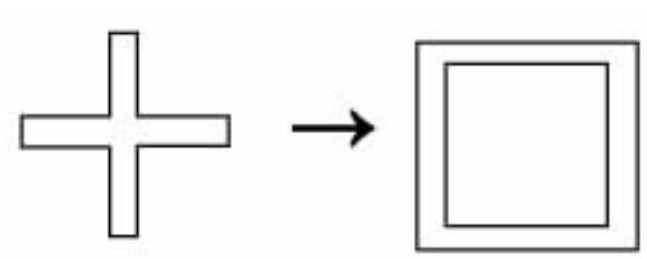
17. 准备 3 个杯子 ,摆成下图这样 ,请每次倒翻 2 个杯子 ,使这 3 个杯子最后都杯口朝下 ,怎样翻 ?(第一次可不允许翻 1 和 3)



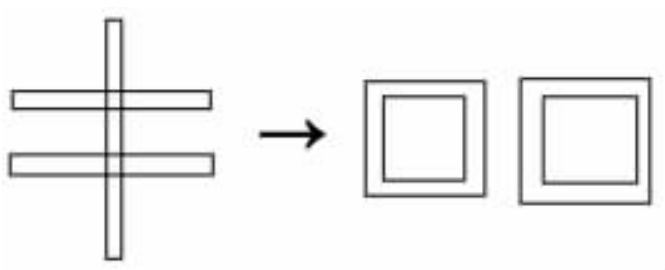
18. 请你准备好一张纸和一把剪刀,能否不用其他工具把这张纸剪成如下图样。



19. 给你一张纸,请用剪刀把它剪成如图所示的十字架形,给你提供胶水,请你把这个十字架变成一个方框。

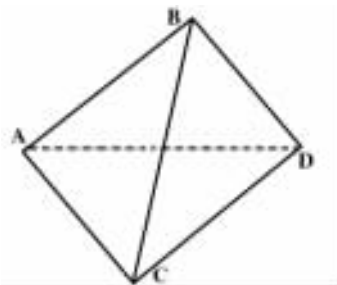


20. 同样给你提供一张纸、剪刀和胶水,剪成下面图形,你怎样剪粘贴使它变成两个方框。



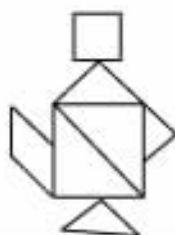
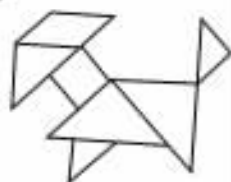
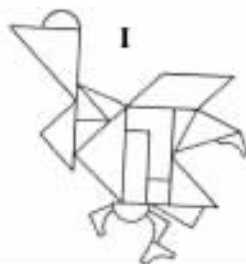
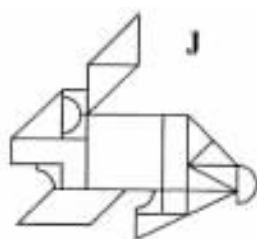
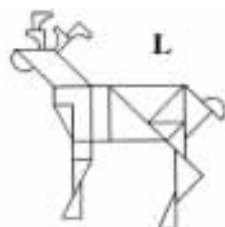
答案提示

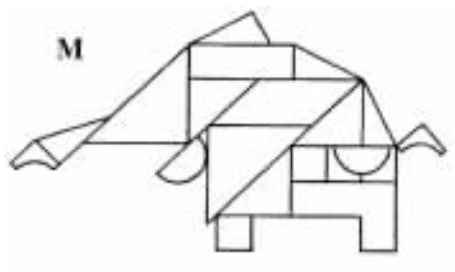
2. 只要做出一个立体的四面体(B 为顶点, ACD 为底面)就可使它们不平行了。



3.



E**F****G****H****I****J****K****L**



4. 打开任意一把锁就能进门。

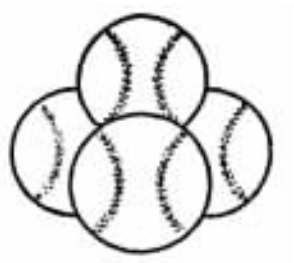


5.



6. A. 把 3 公斤瓶灌满 ,倒进 7 公斤瓶。
- B. 再把 3 公斤瓶灌满 ,然后再倒进 7 公斤瓶。
这时 7 公斤瓶里有 6 公斤油。
- C. 再把 3 公斤瓶灌满 ,然后再往 7 公斤瓶里倒。倒满时 ,3 公斤瓶里剩下 2 公斤油 ,7 公斤瓶里正好有 7 公斤油。
- D. 把 7 公斤瓶里的油全倒回 10 公斤瓶 ,这时 10 公斤瓶里有 8 公斤油。再把 3 公斤瓶里的 2 公斤油倒进 7 公斤瓶。
- E. 用 10 公斤瓶里的油把 3 公斤瓶灌满。再把这 3 公斤油倒进 7 公斤瓶。这时 ,7 公斤和 10 公斤瓶里各有 5 公斤油。

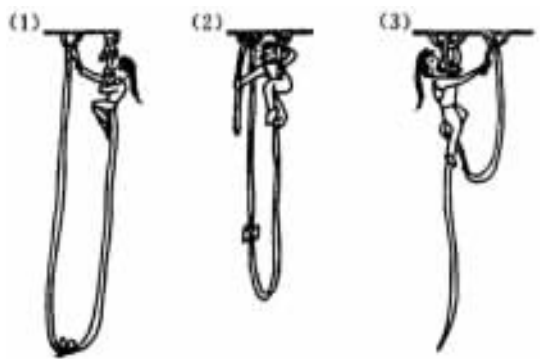
7.



8.



9. A. 把两绳系在一起解左边绳子；
B. 绳子穿过左环向下拉，成双绳；
C. 抓住双绳解右绳然后落地，在地上扯下绳子。



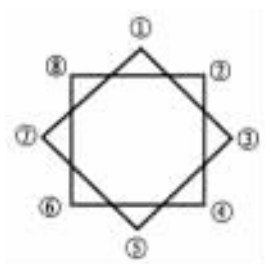
10.



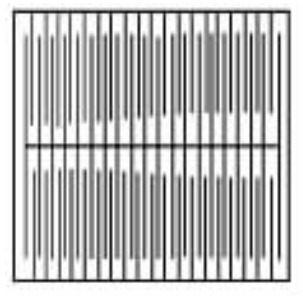
11.



12. 如下图般 将两根火柴的尾端顶在一起。



13. 如图所示 ,沿着纸上所划的线切开再展开。
光看没有用 动手试一试。

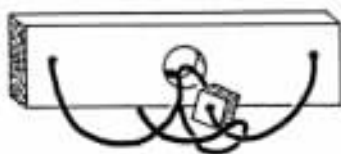


14. 刀子插入 ,在向前切的过程中 ,刀柄逐渐上转 当刀子切了一圈回到起点时 ,刀柄边正好转了 360 度。

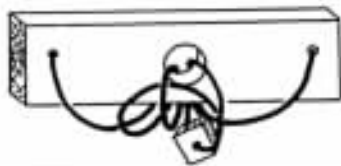


15. 如图所示：

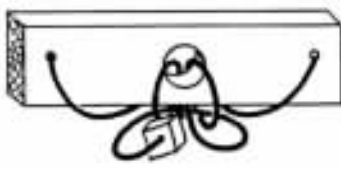
A. 先将木片向中央的绳圈内移。



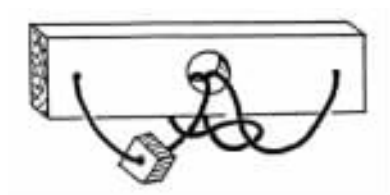
B. 然后 ,把这个绳圈向孔穴这方拉近。



C. 木片如图一般由右向左移。



D. 再将拉出来的绳圈 ,由反侧拉回 ,即回原状 ,而木片已到目的地。

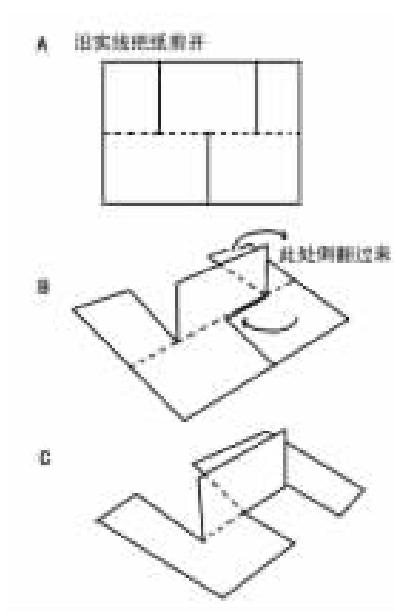


16. 如下图

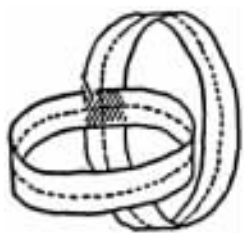


17. 怎么摆都可以实现。

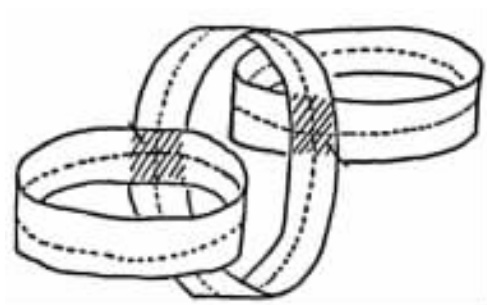
18.



19. 每个圆圈都做成一样大小并请沿着虚线(... 线)剪开。



20.



评分标准

每题 5 分 ,共 100 分。你的得分_____。



诊断结果

总分	0—15 分	16—30 分	31—50 分	51—100 分
操作能力	一般	较好	好	相当棒

操作活动能力测试

测试目标

操作活动能力

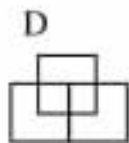
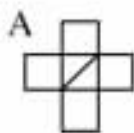
测试对象：_____ 测试日期：_____

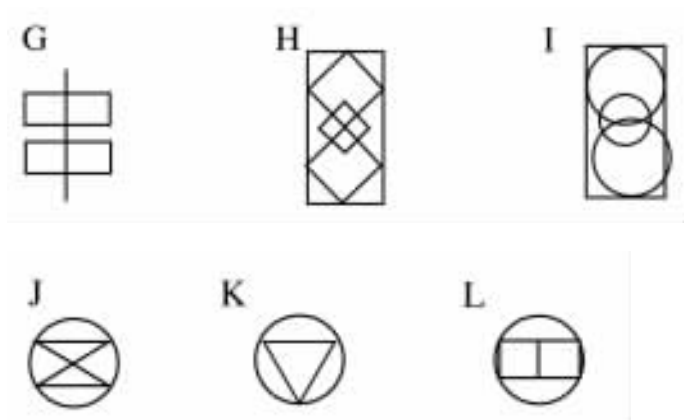
测试说明

看看你的动手能力如何。以下各题都需要你真正动手去做一下，试一试，还是很有意思的。做过后再看答案。

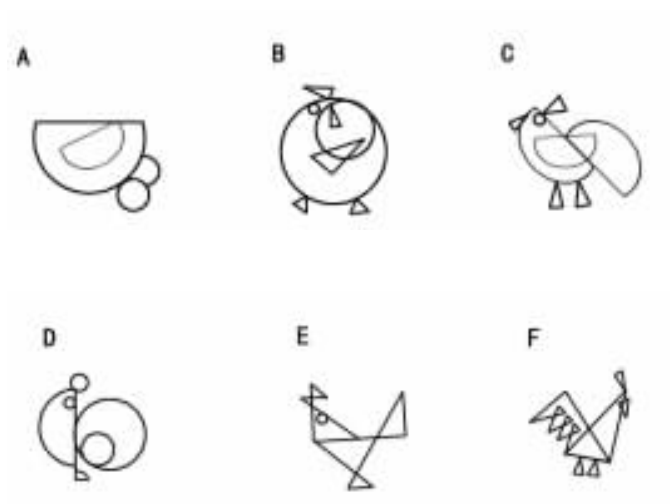
测试题

1. 一笔画。下面的图形请你再仔细看，然后一笔画出来。

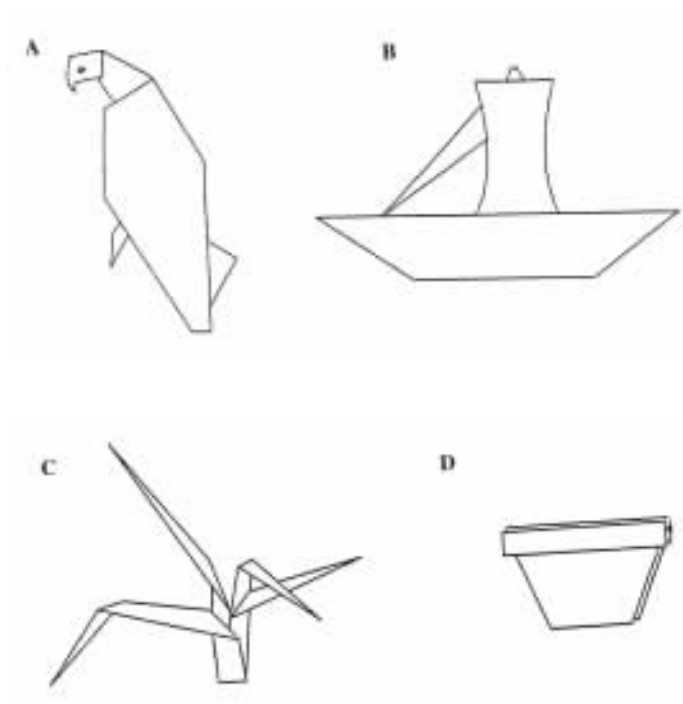




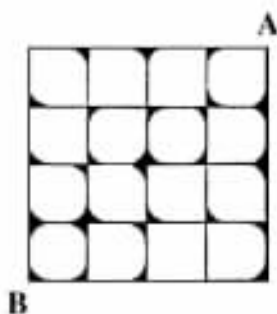
2. 下面的几只鸡是不是很有意思 ,你能一笔把它们画下来吗 ?



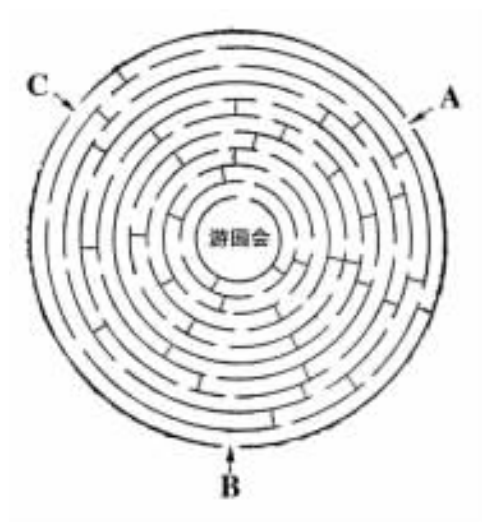
3. 折纸 ,现在给你提供宽度适宜的长条纸 ,你能否折出如下的图形出来 ?



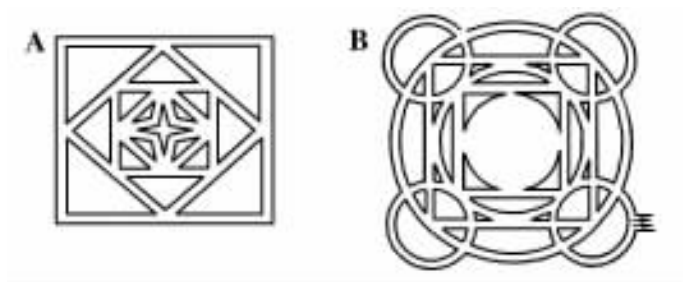
4. 某一个城市有一项特别的交通规定 ,汽车只能在弧形路口拐弯 ,其他地方不得拐弯 ,格林先生现在在 A 地 ,他的妻子在 B 地医院急救 ,他想以最快的速度赶到 B 地 ,他该怎么走 ?



5. 这是一个宝库 ,宝就藏在正中央 ,有三个人都想寻到宝 ,他们都能找到吗 ?



6. 这是两所大学校园的路经图 ,你能不重复地将这些小路走到头吗 ?



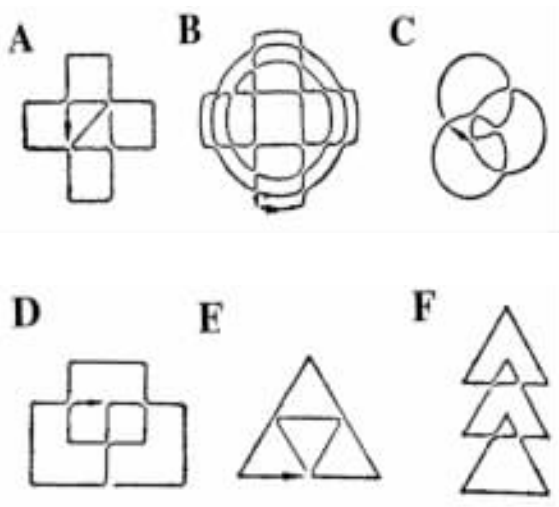
7. 纸上一共有 1~9 这 9 个数字 ,沿虚线可以将这个大正方形折成 9 个小正方形 ,并且是相叠的。现在你把这个大正方形沿虚线叠起来 ,这些小正方形按 1、2、3、4、5、6、7、8、9 的顺序从小至大排列 ,能做到吗 ?

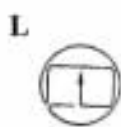
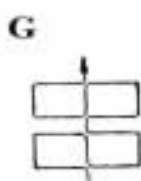
4	6	5
3	9	1
7	8	2

8. 找一根 1 米长的绳子 ,在两端分别打上绳扣 ,绳扣的大小以刚好能使两手分别便进去为限。现在 ,请你在绳子的中央部分打一个绳结 ,怎么打 ?
9. 有 180 枚硬币 ,外形一模一样 ,但有一枚是假的 ,其特征是比其他的重一点 ,给你一架天平 ,你最少称几次就可以把那枚假币找出来 ?
10. 给你一把有刻度的直尺和一支铅笔 ,请在下图直线上作出 30° 、 15° 、 7.5° 的角来。

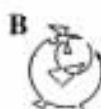
答案提示

1.

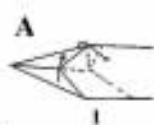




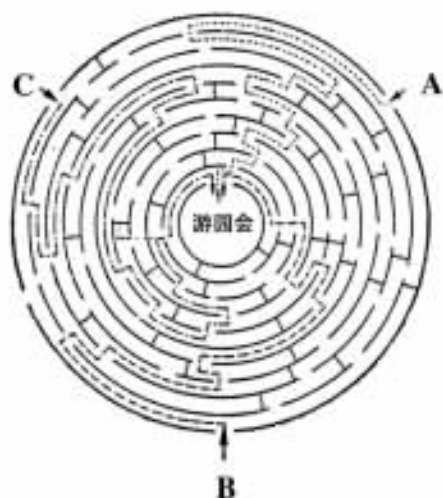
2.



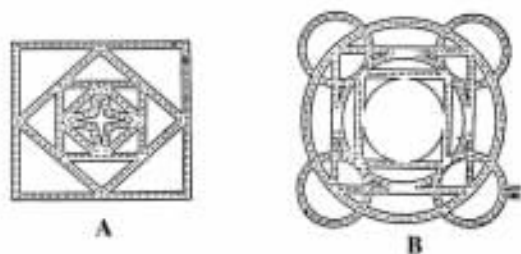
3.



5.



6.



7. 第一步 将③折上去 第二步 把④折过去
第三步 把 4 与 6 的折痕反折后塞进 7 与 3 之间 把①②折上去 第四步 把⑤与⑥对折 把“5”塞进“4”“6”之间。
8. 把绳子从左手绳套中塞进去 然后越过手指 , 转 180°后从手背后再穿过绳扣 , 然后再翻过手和绳扣 , 这样就在中间打上了一个绳。
9. 5 次 , 每次称总数的 $\frac{1}{3}$ 放在天平左右两边 , 如下 :

①各级 60 枚

②各级 20 枚

③各级 9 枚

④各级 3 枚

⑤各级 1 枚

10. 利用刻度尺先作一个等边三角形 , 在外依次作等腰三角形 , 利用三角形外角等于不相邻内角和可依次得到 30° 、 15° 、 7.5° 的角来。

评分标准

以上共 30 道题 (合大小) 每题 4 分 , 共 120 分。)
你的得分为_____。



诊断结果

总 分

0 ~ 69 分

70 ~ 99 分

100 ~ 120 分

操作活动能力

差

一般

好

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

咨 询

这些题是不是过于难了 , 是不是有很多因为不具备必备的条件而无法实际操作一番。不过有一些是可以当即作出来的 , 真正发挥了你的

的想像力、思维力、动手操作能力后 ,你把题给解出来了 ,这时是不是很开心。

在你的生活中你也许有很多需要你动手的例子 ,如修理桌椅、修理家用电器、做实验等等 ,这些都可以提高你的操作活动能力。

如果你的操作活动能力很强的话 ,那么你可以好好利用这个能力 ,因为操作活动能力能够促进思维力的发展。

如果你的操作活动能力一般的话 ,不要太担心 ,不过你可以试着多动手去做一做 ,把你的聪明才智充分地发挥出来。当然 ,有可能你的工作不需要你过多的动手去实际操作 ,那也可以多试一下 ,多锻炼一下。

如果你的操作能力较差的话 ,可能是你生活中缺乏这方面的锻炼 ,或者是你缺乏这方面的耐心 ,或是你不屑于自己动手去做 ,但要知道 ,操作活动能力也是智力构成的要素之一。