

壹

坚毅的品格

在世界所有不快樂的人
里面，最不快樂的是那些還
沒有找到
自己想要做
的事情的人。



(林語堂)





无限的生命能量

假使你要在世界上做些事业,留下自己生命的足迹,那你要在文化的推进中尽些力量,你必须摒弃一切足以浪费你的生命能量与活力的东西!

煤可以燃烧发电,并产生光。但一吨煤所发出的能量有绝大部分是不能供给灯泡的,而是中途因发热与磨擦而耗费去了。想出一个适当的方法,以补救这种惊人的能量损耗,这正是现代科学家当前面临的大问题。

一个青年人在初出问世时,年富力强,精神肉体都充满了大量的活力。他觉得在他的生命中简直蕴藏着无限的生命能量。他相信可以运用这生命的能量做出神奇而伟大的事业。他相信,他可以将他的生命能力全部化作光明——事业。

他为自己拥有的青春活力而自傲,似乎以为他自己的能力与活力是取之不尽、用之不竭的,所以就在各种地方不知爱惜地浪费他的生命能量——烟酒逐增,饮食无度,不良的生活,贪懒与奢侈的习惯,不认真工作,这些都不时地摧残、减损他的生命能量,直至最后他会大吃一惊地自问:

“我的能量所发生的电和光在那里呢？难道我所发出的只是这种昏暗的烛光吗？”

他会很惊异地发现，虽然自己原来拥有丰富的能量和活力，但所发出的光辉还不足以照亮自己的道路，不用说照亮世界！以前他为自己的能量而自负，自信能大放光明，照亮世界，现在连他自己的周遭已缺乏光明，因而不免感到颓丧了。他生命的能量本来可以化作种种大事业的力量之源，但已在中途浪费掉了。

一个青年在一夜之间，将他父母辛勤储蓄的数千元轻松地浪费了，这在我们看来，是一件何等可怕的事！然而青年人往往不知自爱地浪费自己原本可以化作事业的宝贵活力，浪费自己宝贵的能量，我们对此将作何感想？金钱的损失，哪能比得上生命能量的损失？千元之数，比起我们一小部分宝贵的生命力来讲，又算得什么？

失去的金钱可以再挣，但浪费掉的能量和活力却不能再得，不但不能再得，而且还生出种种重大而深切的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中一切最高贵的素质。

请你每天自己检讨一下，你的能量和活力都用到哪里去了？检查一下你有多大能量与活力，是否都浪费到那些无谓的地方去了。恐怕你常在忿怒、怨恨和不快中耗掉了自己不少的活力吧！那只足以摧残你的神经，使你失去你和他人的欢乐，而对你没有丝毫的益处。如果你一度“发脾气”，这神经系统的损伤程度恐怕要超过做一天苦工所受的损害。所以常常发脾气，无异于开放生命水闸，让你生命的能量和活力尽量流去！

如果你是一位雇主，请检讨一下，每天对雇员发脾气、斥责、吹毛求疵，对于自己的事业又有什么益处？当然不会有！这只能丧失你自己的自制、自尊与精力，丧失你的雇员对你的好感与尊敬而已。

有一部分人在无谓的忧虑、烦恼、不安宁上浪费大量的能量和活力。他们在未做某事之前，心中先在反复预计那事，考虑那事，希望做成那事。可是到了真要做那事时，已没有精力了。他们好像是一架救火机，在中途先把动能浪费，最后反而不能喷射出水去扑灭火焰。

凡是那些摧残你的生命能量和活力的事你都应当予以排除。假使你遭遇一件不幸之事，或做了一件大错事，你当然应该尽力设法挽回与补救。但在你已经尽了全部心力之后，你应当将那事永远抛在脑后。不要让它的死骸仍拖住你的脚！永远不要容忍一切已经死掉、而应该埋葬掉的东西再来扰乱你的心境，而在无谓的追悔与悲哀上浪费你的‘生命资本’！

凡是足以减低你生命能量与活力的事，你都不应该接近，不应该做。常常这样质问自己：“这件事情能不能增加我的能力，有益于我的事业？而且可以使我更加强有力地去做我的工作？”

假使你要在世界上做些事业，留下自己生命的足迹，那你要在文化的推进中尽些力量，你必须摒弃一切足以浪费你的生命能量与活力的东西！

2

唤醒酣睡的志气

我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜在在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态，它一旦被唤醒，就会做出许多神奇的事情来。

志气,是一种对外界刺激感应很敏锐的东西 而且它在一旦被唤醒之后,仍需不断的教育和鼓励,诚如有音乐、艺术天赋的人必须注意培养和支持一样,否则,志气和才能,会像鲜花一样,容易枯萎或凋零。

假使我们有志气而不想去实现它，那么我们的志气将不能保持一种锐利而坚定的状态，我们的天赋也将变得迟钝而失去能力。

爱默生说：“我所最需要的，是一种能够使我尽我所能的人。”

也就是说“尽我所能”是我自己的事。不是尽拿破仑或林肯所能，是尽我自己的所能。我能够在我的生命中贡献出最好的、抑或最坏的，能够运用我的能力到 10%、15%、25%，抑或 90%，对于世界、自己，都将产生非常不同的结果。让我们看看

下面这一情形吧！

“戴维斯先生，我的孩子马歇尔在你店里有何长进？”

农夫约翰·费尔特一面焦急地望着正在招呼顾客的儿子马歇尔，一面向他的老板打探着儿子的近况。

“约翰，我们是老朋友了。我本来不愿伤你心的，但是，你知道，我是个坦率的人，为了你孩子的前途，我不得不说老实话。”

在费尔特的真诚期待下，戴维斯继续向他谈论着马歇尔的事：“马歇尔是个好孩子，本性不坏，但是他个性过于诚朴，不够机智。即使让他留在我店里一千年，也学不会像一个真正的商人，他生来就没有一个商人的样子。你最好还是把他带回乡下去，教他去学着耕地吧！”

假使马歇尔·费尔特当时真的一直留在戴维斯的店中当一个伙计，他一辈子确实不会有什么转机。但是，他也没有跟随父亲回到乡下，而是独自跑到芝加哥去闯天下了。

初到芝加哥的时候，马歇尔只得到处去寻找适合自己的职业。在谋职的过程中，尽管有诸多的不顺，但他也并非一无所获。那些征聘伙计的老板，都这样告诫他：我从前也是从干最艰苦的工作和拿最低微的工资一步步奋斗过来的。正是有这些出人头地的神奇斗士为榜样，使他几乎泯灭的志气突然被唤醒，从此他心中燃起决心做一个大商人的希望之火。他一遍遍地反问自己：“他们都可以做出如此神奇的事来，我为什么不能？”

经过多次的艰苦奋斗，和长期不懈的努力，马歇尔·费尔特终于成为了闻名世界的大商人。他非常感谢戴维斯先生当年对他的那种轻视所产生的刺激。

诚然，马歇尔也许原本就有成为一个大商人的资格的；不过，戴维斯的忠告，的确唤醒了他隐伏的潜力，打碎了他依赖他

人的酣梦，帮助他摆脱得过且过的环境，促使他到大都市去奋斗，从而取得了最终的成功。

一般人常以为志气是天生的，是无法被人加以改进的。但是实际上，大多数人的志气，都是被人唤醒，或是受刺激而突发的。

我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜在在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态，它一旦被唤醒，就会做出许多神奇的事情来。

在美国西部某城市的地方法院有一位审判官，他在中年的时候还是一个粗鲁的铁匠，但在他六十岁的时候，他竟成为了该市一座最大图书馆的主人，他被誉为该市第一个博览群书并为民众谋福利的人。

是什么使这位铁匠发生了一场生活革命？也许你们听了后都不相信，他只不过是偶然听到了一场关于“教育的价值”的演讲！是演讲者的睿智把他的潜能唤起，使他的志气觉醒，使他走上了自我发展的成功之路。

我本人就认识几个人，他们直至生命的后半段才发挥出他们的才能。与上面那位铁匠相似，他们或是因为读了一本有激励力的书，或是因为听了一席令人兴奋的演说，或是因为遇见了一个能够了解他、信任他、鼓励他的朋友，于是潜藏在内心的志气突然被唤起了。

你可以同那些信任你、鼓励你、赞许你的人住在一起，你也可以和那些永远嘲笑你的希望、揶揄你的理想、时常在你的热心上浇冷水的人住在一起。但这对于你的生命潜能的发挥，将产生天壤之别的影响。

当我们翻看印地安土人学校的毕业生照时发现，学生们个个都是服装整洁，容貌秀丽，眼睛中闪耀着志气的火焰。看到这些充满希望的照片时，我们是多么真诚地祝福他们将来能做出

一番伟大的事业来呀 但是,他们之中除了极少数的例外,大部分学生在回到他们本族后,奋斗不了多长时间,就不由自主地降低了他们在学校时定下的标准,并一步步地重新坠入到他们祖祖辈辈已经习惯了的苟且安生的老式生活。很少人能继续磨砺坚强的意志、秉持高尚的品格,用钢铁般的意志抵御四周环境的影响。

当我们试着走进失败者的队伍中去讯问他们的得失时,你将会发现,大部分人之所以失败,都是因为他们从来就未发现得以使之兴奋而鼓励他前行的环境,也就是说,他们的志气从来就未曾被人唤醒过,这样,他们就没有力量从不良的环境中挣脱出来。

在任何情形之下,你都应不惜一切努力,投入能唤醒你的志气、能刺激你走上自我发展之路的环境中。努力接近那些能了解你、信任你、能扶助你去发现自己、能鼓励你要尽百般努力的人。你的生命是以取得伟大的胜利而荣耀于世,或是苟且偷生地虚度一生,就全依赖于你的这一抉择。

亲近那些力图在这个世界上有所表现的人吧——他们有高远的目标,有宏大的志气 亲近那些精诚恳切的人吧——他们能乐于助人,助你努力服务于社会。志气是能传染的,它能感染你所处的环境。那些在你周围的人在向上爬的过程中所取得的胜利,会刺激并鼓励你作更艰苦的奋斗,而达到他们的水准,取得更大的成功。



永无止境地一往无前

能够成就伟业的,永远是那些信任自己见解的人 那些敢于想人所不敢想、为人所不敢为的人;那些不怕孤立的人 那些勇敢而有创造力、往前人所未曾往的人。

如果一个人不相信他自己能够做成一件从未有人做过的事,他是永远不会做成它的。一旦你能觉悟到外力之不足,而把一切都依赖于自己内在的能力时,那就好了,而且要愈早愈好。不要怀疑你自己的见解,信任你自己,施展你的个性。

当杜邦对法拉格海军少将报告他没有攻下查理士登城,并为之寻找种种托词时,少将严肃地予以了回击:“还有一个理由你不曾提及,那就是,你根本不相信自己可以把它攻下!”

“勇于向前”是罗斯查尔德的终身格言,其实也可以说它是这个世界上遗留过一些痕迹的人的共同格言。

史蒂芬森、福尔顿、菲尔特、贝尔、摩尔斯、爱迪生、马可尼,他们都是自己所处时代及所在地方的常规破坏者。正是这些人,开辟了新的领域,并将人类文明推动向前。

无畏的气概,富于创造的精神,是所有勇往直前的伟人的特

征,一切古旧与落后的东西,他们从不放在眼里。

能够成就伟业的,永远是那些信任自己见解的人 那些敢于想人所不敢想、为人所不敢为的人;那些不怕孤立的人;那些勇敢而有创造力、往前人所未曾往的人。

伟大的人物,从来不步人后尘。那些为世界文明开辟新路的人,总是常例的破坏者。习故蹈常,墨守成规,伟人们是从不干的。

格兰特将军在作战时,不按照军事学书本上的战争先例行事,然而正是他结束了美国南北战争。拿破仑在横扫全欧时,更是置一切先前的战法于不顾,敢于破坏一切战事的先例。有毅力、有创造精神的人,总是先例的破坏者;只有懦弱、胆小、无用的人,才什么都不敢破坏。在罗斯福总统眼里,白宫的先例,政治的习惯,全都失去了效力。无论在什么位置上——警监、州长、副总统、总统,他都能坚持“做我自己”,坚持行其所是。他身上所散发出来的那种无畏的力量大半来自于此。

世界上没有一个因模仿他人而成功的人,无论被模仿的人如何成功,多么伟大。因袭他人是很难成功的。成功是创造出来的,它是一种自我表现。一个人一旦远离他“自己”;他就失败了。

皮切尔·勃洛克在大名鼎盛时,数百名年轻牧师甚至竞相模仿着他们两人的风度、姿态、语气。但在这些模仿者中间,在他们停止模仿、反求诸己以前,没有人成就过什么。

在这个世界上,只要有固定见解的人,到处有出路,到处都需要他。但那些模仿者,尾随人后者,循行旧轨者,却不受人欢迎。世界需要一种有创造能力的人,那种能够脱离旧轨道、闯入新境地的人。

能够带着你向着自己的目标迈进的力量,就蕴蓄在你的体内 蕴蓄在你的才能、你的胆量、你的坚韧力、你的决心、你的创

造精神及你的品性中！

成功的人，总是朝着光明前进的。他的心胸是开放的。对于任何一件事，他从不管以前是否有人做过，也不会顾及别人是怎么去做的，他只管做着他自己的事。现代人类社会所取得的进步，就是从古到今的创造者们不断摧毁和淘汰不适用的机器、陈腐的思想、愚笨的偏见与迷信，及过时的制度与方法的结果。

今天还在被玄耀的最新机器，在五年之内，恐怕就要被那些勇于革新的厂家运到废铁店里去了吧！

那些成为先例的奴隶的人，就是那些把困难的事当作不可能的人。“这个我会做，那个不可能”，永远是先例崇拜者的口头禅。

世界上的一切，有哪一件新事物的产生不归功于古往今来那些对先例的破坏者呢？如果将他们从世界历史中摒除，那还有谁愿意去读这部历史呢？！

我们现代人如今所享受的种种舒适、便利、奢华与幸福，无一不是这些先例破坏者的脑海中的产物。虽然面对困难、反对与笑骂，他们仍然坚持要破坏先例与习惯，为着创造更美好的事物，为着推动整个世界，他们总是永无止境地一往无前！

4

让生命的能量达到“沸点”

凡是有强力中心意志的人,一定是那种积极的、有建设与创造本领的人。每个人都想做一件事,希望成就一件事,但真能做事、成事的,却只有那些怀着中心意志或意志坚强的人。

要想使水变成蒸气,必须把水烧到摄氏 100 度的温度。水只有在沸腾后,才能变成蒸气,产生推动力,才能开动火车。“温热”的水是不能推动任何东西的。

许多人都想用温热的水或将沸未沸的水,去推动他们生命的火车,而同时他们却还要诧异,自己在事业上为什么总是不能向前突进,出人头地。

一个人对待生命的温热态度,对于他自己的事业或工作所产生的影响,与温热的水对于火车所产生的影响相等。

所谓伟大而有价值的生命,它一定是一个怀着可以主宰、统治、调遣其他一切意志念头的中心意志。没有这种中心意志,人的‘能力之水’是不会达到沸点的,生命的火车同样也是不能向前跃进的。

凡是有强力中心意志的人,一定是那种积极的、有建设与创造本领的人。每个人都想做一件事,希望成就一件事,但真能做事、成事的,却只有那些怀着中心意志或意志坚强的人。

你是以怎样的态度来应付‘困难’的?面临困难,你会疑心、畏惧、厌恶、犹豫吗?你害怕困难吗?你是怀着‘试试看’的狐疑态度的呢,还是抱着无畏的气概,坚毅的决心呢?

只要你怀着一种披荆斩棘、破釜沉舟、不惜任何代价、任何牺牲都要达到目标的坚毅意志,你就会从中产生巨大的力量。

有坚强的中心意志的人,他在社会上一定有其重要的地位,使自己为他人所敬仰。他的言语行动都表现出,他是一个有定见、有作为、有生命目标的人。他朝着目标前进,有如箭头射向红心。在这样的一种意志之前,一切的阻碍就都溶化了。

中心的意志,远大的目标,是青年人的生命中护卫他前进的有力武器,它能使青年人免去种种试探与引诱,而不至堕落到罪恶的渊藪中去。

当你看到一个青年人,用斩钉截铁的态度去进行他的计划,而丝毫不存‘假使’、或者‘然而’、并且’等两可而不肯定的念头时,你就可以大胆地断定,他是不会堕落的,他是会成功的。

认清目标,坚定意志,你可以从中产生一种使人成功的力量来。

假使一个人在心中有了一个新的中心意志,新的生命目标,从那一天起,他就是一个新生的人了,他的耳目所接触的四周就都已气象一新。昨天还在包围、阻碍他的种种恐惧、怀疑、不快与罪恶,现在就已一下烟消云散了。因为一个新的中心意志,已经把那些东西全部赶走了。他的生命现在是统一而不是混乱,积极而不是消极,美而不是丑的了。他一切酣睡着的能力,现在已经被唤醒而准备投入战斗了。

人生在世,有一件事是必须要去做的,那就是尽力去追求,

并努力实现所有的理想。在这种努力中，有我们“自我表现”，“本领竞赛”的机会。这种努力是我们将生命发挥到最好、最高、最完满的地步的大好机会。

假使一个人在一生中没有一个中心意志，没有一个最高目标，也不想去执行那个意志，达到那个目标，那他的生命历程多少是一种失败，纵使他因为其他的缘故，也不得不在事业上作出一些努力。

要做大事必先精神集中。而这种精神的集中，只有在你怀着一个中心意志，和崇高的生命目标时才能办到。对于那些我们不感兴趣、缺乏热诚的事情，我们是不会集中精神的。

有些青年人很想事业上发奋前进，但是由于一些细枝末节的缘故，他们往往会在一夕之间，抛弃事业，而退下不管。他们常常怀疑自己，他们现在所从事的事业与自己的性情是否适合。他们一遇挫折，就会灰心。一听到别人在其他事业上取得成功，他们就很羡慕，也想在那方面去试一试。

假如一个青年对于他所从事的事业竟如此游移不定，那么我们可以断定，他一定还没有怀着一个中心意志，他的事业也许与他的天性还不尽适合。相反，一旦他的事业，既与他的中心意志相符，又与他的天性相合，使他的事业成为他生命中不可分离的一部分。他已不能离开他的事业，好像麻疯病人不能离开自己座位一样。到了这种境地，他哪有不成功的呢！所以每当青年人来向我商量，要不要变换他所从事的事业时，我总觉得他很可怜，觉得他的中心意志还没有树立起来，他的事业还与他的天性不相符合。否则，他是决不提出这样的疑虑的。

5

自信产生一种奇迹

假使你在容貌举止之间都表现出你自认为自己卑微渺小，而处处显得你不信任自己，不尊重自己，你自然不应抱怨别人，别人也自然不会不信任你，尊重你，也会低估你、轻视你。

人的各部分的精神能力，也应像军队一样，要对主帅充满信赖——它是一种不可阻遏的“意志”。

据说，只要拿破仑一亲临战场，士兵的战斗力量就会增加一倍。军队的战斗力，原来大半寓于军士对于其将帅的信仰中。如果统领军队的将帅显露出疑惧慌张，则全军必陷于混乱与军心动摇之中；如果将帅充满自信，则可增强部下英勇杀敌的勇气。

对于一个人，如果具有坚强的自信，往往可以使平庸的男女能够成就神奇的事业，甚至成就那些虽则天分高、能力强，但是疑虑与胆小的人所不敢染指的事业。

你的成就大小，永远不会超出于你自信心的大小。拿破仑的军队决不会越过阿尔卑斯山，假使拿破仑自己以为此事太难。

同样,在你的一生中,你也决不可能成就伟业。假使对于自己的能力心存重大怀疑、或不自信。

如果不热烈而坚强地渴求成功,不对成功充满期待,我还不会耳闻天下会因此有人能取得成功的。成功的先决条件,就是充满自信。

支流不会高于它的源头之水,而人生事业的成功,也必有其源头,这个源头,就是自期与自信。不管你的天赋有多高,能力有多大,教育程度多么精深,你在事业上所取得的成就总不会高过于你的自信:“如果你认为你能,你就能 如果你认为你不能,你就不能”。

有一次,一个士兵从前线驰归,将战讯呈递给拿破仑。因为路程赶得太急促,他的坐骑在还没有到达拿破仑的总部就倒地累死了。拿破仑立刻下了一道手谕,交给这位士兵,叫他骑上他自御的坐骑火速驰回前线。

这位士兵瞧着那匹魁伟的坐骑,还有上面所配的华贵的马鞍,不觉战惊惊地脱口而出:“不,将军,我只是一个平常的士兵,这坐骑太伟大,太好了,我受用不起!”

拿破仑回答他:“对于一个法国的兵士,没有一件东西可以称为太伟大、太好而不能受用的!”

在这个世界上,有许多人,他们以为别人所有的种种幸福是不属于他们的,以为他们是不配有的,以为他们是不能与那些命运特佳的人相提并论的。然而他们不明白,这样的自卑自抑,自我抹杀,是会大大缩减自己生命的。

有许多人往往想,世界上许多被称为最好的东西,是与自己沾不上边的,人世间种种善、美的东西,只配那些幸运的宠儿们所独享,对于他们来讲只能算是一种禁果。他们将自己沉迷于

卑微的信念之中，那他们的一生自然也只会卑微到底，除非他们有朝一日醒悟过来，敢于抬起头来要求“卓越”。世间有不少原本可以成就大业的人，他们最终只得平平淡淡地老死，度过自己平庸的一生，他们之所以落得如此命运，就因为他们对于自己期待太小、要求太低的缘故。

自信心是比金钱、势力、家世、亲友更有用的要素，它是人生最可靠的资本，它能使人克服困难，排除障碍，不怕冒险。对于事业的成功，它比什么东西都更有效。

一个人可以给予自己很高的估价，而自信处处能助他取得胜利。在他从事事业的过程中，“气”之被表现，即使刚刚开始，也已取得一半的胜利，操一半的胜券了。那一切自卑自抑阻止人类进步的障碍，在这种自信坚强的人面前，就完全旁落他处了。

当我们去研究、分析那些‘自己创造机会’的人们的伟大成就时，就会发现，他们在出发去奋斗时，一定都先具备了充分信任自己的能力和坚强的自信心。他们的心向、志趣，坚定到了足以排除一切阻碍，吓倒那些低估轻视自己的怀疑与恐惧，而使他们所向无敌。

“假使我们自比为泥块，’科内里说；‘那我们将真的会成为被人践踏的泥块。”

假使你在容貌举止之间都表现出你自认为自己卑微渺小，而处处显得你不信任自己，不尊重自己，你自然不应抱怨别人，别人也自然不会不信任你，尊重你，也会低估你、轻视你。

假使我们能觉悟到‘天生我材必有用’觉悟到造物育我，必有伟大目的或意志寄于我生命中，而万一我不能将我的生命充分表现于至善的境地，至高的程度，这对于世界将会是一大损失。怀揣这种意识，就一定可以使我们产生出一种伟大的力量和勇气来！



找回你的自信力

自信心对于事业简直是一种奇迹,有了它,你的才干就可以取之不尽,用之不竭。一个没有自信心的人,无论有多大本领,也不能抓住任何机会。他遇到重要关头,总是不肯把所有的本领都表现出来,因此明明可以成功的事,往往弄得惨不忍睹。

只有敢于负起责任的人,才能成功。只有说什么做什么、相信自己一定能够得到的人,才能达到目的。要负责做一件事,首先必须要有坚定的自信力,始终相信自己能够做成任何要做的事。

有许多人,一旦稍受挫折,便心灰意冷,提不起精神,他们以为自己的运气正在与他作对,再挣扎也没有用。

只要你常常留心,就可以看见不少成功的人都曾经失败过,甚至于破过产,但因他有勇气、有决心,始终没有跌倒,仍在更加努力地工作着,希望恢复过来。

任何人都非始终保住自己的勇气不可。无论遭遇怎样的挫折,也不要意志消沉。一个人如果老是拿不定主意,畏畏缩缩地

做事,无异是拦住了自己的前途,这好像浮在水面的死鱼,任凭水势东漂西荡一般。而一条活鱼,则能够逆着急流,直冲而上的。

试看世上一切事业之所以会失败,大多数并不是由于物质上的损失,而是因为没有自信力的缘故。

除了人格之外,人生最大的损失莫过于失掉自信心。当一个人失去自信心时,一切事情都将不会再有成功的希望,正如一个没有背脊骨的人,永远挺不起腰站直一般。

有勇气、有决心的人,没有什么障碍能够阻挡得住他。班扬被关进了监狱,他仍然写出《行进者的前程》,迈腾被挖掉眼睛之后,仍能写出《失去的天国》,派克门也靠着他一往直前的坚韧之心,写成《卡里夫尼亚和奥里更的浪迹》,英国邮政总局局长夫奥西特之所以能获得今日的地位,也无非是由于他有坚韧的毅力。像这一类的前例,不知有多少,他们的成功都是本着坚韧换来的。

一个人的能力,好像水蒸气一般,不受任何拘束,没有限制,谁都无法把他装进固定的瓶子里;要把这种能力充分发展出来,非有坚决的自信力不可。

正如演戏一般,一个人可以调整他自己的品格和态度,让自己扮演各式各样的角色。假如你有意要成为一个成功的演员,就非把你的态度和品貌处处演成成功者的样子不可。

一个有眼力的人,能够从过路人中识别出成功者来。因为一个成功者,他走路的姿势,他的举止,无不显出充分自信的样子,从他的气势上,可以看出他是能够自己做主,有自信和决心完成任何工作的人。一个能自主,有自信和决心的人,绝对拥有成功的资本。

相反,一个有眼力的人,也能够随时指出一个失败者来。从他走路的姿势和态度,可以证明他没有自信力和决断力,从他的

衣饰，气势上也可以看出他一无所长，而且他那怯懦拖拉的性格也通过他的举动充分显示了出来。

一个成功者处理任何事时绝不吞吞吐吐、模棱两可。他全身都充满了魄力，使他不必依靠他人，而能独立自主。那些毫无成就的人既无自信力，本身的能力又空虚异常，他的姿态总是一幅日暮途穷的样子，从他的谈吐和工作上处处表示他已无能为力了。

自信心对于事业简直是一种奇迹，有了它，你的才干就可以取之不尽，用之不竭。一个没有自信心的人，无论有多大本领，也不能抓住任何机会。他遇到重要关头，总是不肯把所有的本领都表现出来，因此明明可以成功的事，往往弄得惨不忍睹。

一件事业的成功，固然需要才干，但是自信心也是不可缺少的。你之所以缺乏这种自信心，是因为你不相信自己具有这种自信力的缘故。你必须从心里、从言行上，从态度上拿出三个字来，在不知不觉之中，人家就会开始对你产生信任，而你自己也会逐渐觉得自己确是可以信赖的人了。

生意清淡，存货囤积，店员不负责任，一切欠账又纷纷来催，这时一个商人的才干，都将了然揭示于人们的面前，人家都将详细地看出他的底细。假使他遭遇一点区区小事，便气得暴跳如雷；心中稍不如意，便大大地对人发作；这足以证明他还没有学会一种最重要的本领，他不能随时捺住怒气。

一个商人在生意兴隆、一帆风顺的时候，固然很容易喜形于色，春风满面。但在生意不顺利、市面不景气、入不敷出时，一切艰难困苦都向你袭来，这时如果你仍能鼓起勇气，从不烦恼，待人和气，才算得上是难能可贵。当你的经营濒临危险，多年来辛苦积攒的资产渐将消失殆尽时，你在家庭里还是应该保持心情平稳，而不要露出气馁的样子。

沉着冷静，永不气馁，这是每一个人所应养成的品格。任何

商人都应永远保持一副亲切和蔼的笑容、一种希望无穷的气魄、一个必能战胜任何突然袭来的逆浪的自信力和决心。他应该不急躁、不懊恼，不轻易发怒，更不应该遇事迟疑不决。这些良好的品性，往往比他焦心积虑更易解决许多困难。

从来没有听说过一个满口说着“快要失败”的人会取得成功。对于任何事，你都不应向阴暗消极的方面去想。你绝不可一天到晚埋怨市面太坏或是年成不利，这种自暴自弃的坏习惯，是一般商人最易沾染的。在他们的眼里看来，从来就没有乐观的时候，一切都是失望的、不会成功的。这种念头往往无形之中会把他们拖进失败的深渊，永远不能自拔，永远不能有成功的一天。

事业好像一棵嫩芽，要它成功，非用阳光去照射不可。

快鼓起勇气来，努力推开所有一切可恶的障碍，你要学习怎样去改变环境，怎样去扫除外来的恶势力。无论做什么事情，你都应向成功方面着想，不可以整天双眉紧皱地去想死气沉沉的失败。

一个光明磊落、充满生气、满面春风的人，到处都受人欢迎；一个老是怨声叹气，专想失败的人，谁都不愿跟他来往。世上唯有那些满怀希望、愉快活泼的青年，才能继续不断地发展自己的事业。我们对那些满面愁容、无精打采的人，总是盼望能早些避开。

一个有胜利决心的人，他的行为谈吐无不显得十分坚定而有自信。他意志坚强，觉得自己有战胜一切的把握。世人最受人信任、令人钦佩的就是这种人。最遭人厌恶、鄙视的是那种犹豫多疑、拿不定主意的人。

一切成功和胜利都属于在各方面能把握住自己的人。那些即使遇到机会，也不敢自信必能成功的人，只能得到失败。唯有打定主意、有勇气奋斗的人，才能对事业发生兴趣，才能自信一

定能够成功。

那些在生存竞争中获得胜利的人，他们的一举一动一定充满自信，他的非凡姿态一定会使你敬仰有加。一眼望去，就可以看出他浑身充满活力。那些被挤倒在地、打了败仗的人，却永远是那副不死不活的样子，他们没有决断力、没有自信力，他们从自己的行动举止、谈吐、态度上，给人一个懦弱无能的印象。

喷泉的高度是无法超过它的源头的，一个人做事也是一样，他的成就绝不会超过自己所相信的程度。

如果你已经有了适当的发展基础，而且你知道自己的力量确能愉快地胜任，就应该立刻打定主意，不要再发生丝毫动摇。即使你遭遇一些困难和阻力，也千万不要想到后退。

要成就事业，这一过程中的荆棘有时比玫瑰花的刺还要多。它们挡在你面前，正是你试试自己究竟意志是否坚定，力量是否雄厚的机会，任何障碍，只要你不气馁、不灰心，终究有法子可以排除。只要两眼紧盯着目标，坚决认为自己一定有自信力，一定有成就事业的能力，那说明你在精神上已经到了成功的地步。你实际的事业一定也会跟着成功无疑。

你要排除一切旁人的意见，打消一切莫须有的空念头，遇事立刻作出判断，时时显现任何事都有把握的态度，切勿气馁，你所下的决心，必须坚定如山，不可再动摇，无论你受到任何打击与引诱——这是战胜一切的诀窍。

世上真不知有多少失败者，只因没有坚强的自信力，他们所接近的也无非是些心神不定、犹豫怯懦之辈，他们三心二意，永无决定事情的能力。他们自身明明有着一种成功的要素，却被自己活生生地推了出去。

无论你穷到什么地步，千万不要失去最可贵的自信力！你昂起的头，切勿被穷苦压下去，你坚决的心，切勿被恶劣的环境所屈服。你要做环境的主人，而不是环境的奴隶。你无时无刻

不在改善你的境遇，无时无刻不在向着目标迈进。你应该坚决地说：你全身的力量已经足以完成那件事业，绝不会有人来把你的这股力量抢了去。你应该从自己的个性改起，养成一种坚强有力的个性，把曾被你赶走的自信力和一切因此丧失的力量重新挽救回来。

有许多人对事业曾经失去过信心，但最后还是重新建立了自信，挽回了事业。世人应该保持这种价值连城的成功之宝，正如应该争取高贵的名誉一般重要。

7

拥有坚定的信念

许多人之所以失败，并不是他们没有能力、没有诚心、没有希望，而是因为他们没有坚强的决心，这种人做起事来往往有头无尾，东拼西凑。

如果你仔细地反省过自己，认识了自己的体格、学问、特长、才干和爱好；同时你也已经找到与自己能力和个性相符合的职业，那你就不要再徬徨了，更不要再花心思去找比这‘更好’的工作，而应该立即打定主意，倾力于工作之上。

除非你即时发觉现在的工作确实是找错了，并且确信如果换别的工作，一定会比现在更好，那就当机立断，立刻更换工作。

你要战胜任何障碍，就得有一个坚决不移的决心。一个人有了决心，谁都会对他赋予完全的信任；有了决心的人到处都会获得别人的帮助，但对于那些做事三心二意、无精打采的人，谁都不愿信任或援助他，因为大家都知道他们做事靠不住，随时都有失败的可能。

许多人之所以失败，并不是他们没有能力、没有诚心、没有希望，而是因为他们没有坚强的决心，这种人做起事来往往有头

无尾，东拼西凑。他们怀疑自己是否能够成功，永远决定不了自己究竟要做哪一件事，有时他们看好了一种工作，以为绝对有成功的把握，但中途又觉得还是另一件事比较妥当顺利。他们有时对目前的地位心满意足，但不久又产生种种不满的情绪。这种人到头来总是以失败告终，对他们所做的事不仅别人不敢担保，而且连他们自己也毫无把握。

假如你不充分发挥自己的天赋和本能，那你永远不会有成功的一天。一个下定决心就不再动摇的人，无形之中能给人一种最可靠的保证，他做起事来一定肯于负责，一定有成功的希望。举个例子来说：一位建筑师打好图样之后，若完全依照图样，按部就班地去动工，一所理想的大厦不久就会成为实物；倘若这位建筑师一面建造，一面又把那张图样东改一下，西动一番；试问这所大厦还有成功之日吗？因此，我们做任何事，事先应固定一个尽善的主意，一旦主意打定之后，就千万不能再犹豫了，应该遵照已经定好的计划，按部就班去做，不达目的绝不罢休。

世上绝没有一个遇事迟疑不决而能成功的人。一个成功者绝不因受到任何阻挠而颓丧，他只知道盯住目标，勇往直前。

成功有两个重要的条件：一是坚决、一是忍耐。人们最相信的就是意志坚决的人，当然意志坚决的人有时也许会遇到艰难，碰到困苦、挫折，但他绝不会惨败得一蹶不振。我们常常听到别人问：“他还在于吗？”这就是说：“那个人的前途还没有绝望呢？”

只要有坚强的意志，一个庸俗平凡的人也会有成功的一天，否则即使是一个才识卓越的人，也只能遭遇失败的命运。

有一家全球闻名的大保险公司的总经理说，他所遇到的问题中，没有比选择可靠的工作人员更困难的了。他告诉我，每次经过严格的考试后，难得遇到一两位合格的新员工。

原来他的考试是要测试应考者是不是一个遇事肯勇往直

前、不屈不挠的人。当他口试时，就用各种颓丧的话语来攻击应试者的意志，告诉他们保险事业所充满了种种危机，以此来试探他们。

许多人听了他的话之后，就仿佛看见前途是多么暗淡无光，因而打消了自己的念头。只有极少数人在倾听总经理的许多“忠告”后，仍然不为所动，决心已定，同时他的言谈举止，处处谨慎大方，并显示忠诚勇敢的样子，这样的人才是公司所需要的人。

坚定、勇毅、忍耐，这是一切应试者应具备的条件，如果失去了这些条件，即使你才识渊博，技能熟练，终也无法成功。

那位总理还说：“我们所亟需的，是一个意志坚定，准备竭尽全力奋斗进取的人。现在我的员工中，大都很有成就，他们的能力现在都还在一般人之上。但我发觉其中最能干的人，多半是天资平凡，并没有受过高深的教育，他们所拥有的只是肯‘全力行事’和‘积极进取’罢了。一个肯于全力行事的人，他获得胜利的希望应该占 90%，剩下的 10% 才是天资聪颖。

如今求职者最须具备的除了“忠诚”之外，还应加上“勇气”。有勇气的人，做起事来不怕挫折，所以最易获得信任和欢迎。“决心”固然可贵，但它有时难免因力量不足而受阻，惟有“勇气”才可以让我们长驱直入，没有人能够加以阻挡。

不屈不挠、百折不回的精神，是获得胜利的基础。卡勒先生说：“许多青年的失败，都应归咎于他们没有恒心。”的确如此，大多数青年，虽然有一些才干，也都具备成就事业的能力，但他们缺少恒心、缺少耐力，只能做一些平庸安稳的工作，一旦遭遇些微的困难、阻力，就立刻退缩下来，裹足不前。

如果你要获得成功，就必须为自己塑造一个好的名声，让四周的人知道：一件事交到你手里，你就一定能出色地完成。

一旦你的坚定、忍耐、机智、灵敏等良好名声传开之后，不论

在任何地方，你就不难找到一个适当的职位了。反之，即使你看不起自己，只知道糊里糊涂地依靠别人，迟早会被人踢到一旁的。

世上再也没有比决心更值得夸耀的——只要凭着它，就能把一个人的力量全部发挥出来。



坚韧的意志

一个人在做事时，能否不达目的不罢休，这是测验一个人品格的一种标准。坚持的力量是最难能可贵的一种德性。

“坚韧”是解除一切困难的钥匙，它可以使人们成就一切事情。它可以使人们在面临大灾祸、大困苦时不致覆亡，它可以使贫苦的青年男女接受大学教育，并在这个世界上有所表现，它可以使纤弱的女子能够担当起家中的负担，维持家庭的生计，它可以使残疾人能够挣钱养活衰老的父母；它可以使人们逢山凿隧道，遇水架大桥，它可以使人们修筑铁路、建设现代通讯设施，将各洲贯通联络起来，它可以使人们发现新大陆，挖掘人类更大的潜力。

世界上没有任何东西可以比得上或是替代“坚韧的意志”。教育不能替代财力雄厚的父母、有权有势的亲戚，一切的一切，都不能替代。

坚韧的意志，是一切成就大事业的人所具有的特征。他们或许缺乏其他良好的品质，或许有各种弱点与缺陷，然而他们具

备了坚韧的意志。这是所有成就大事业的人所绝不可缺少的涵养。劳苦不足以使他们灰心，困难不足以使他们丧志。不管处境如何。他们总能坚持与忍耐，因为坚韧是他们的天性。

青年人可以用‘坚韧的意志’作为资本，去从事他们所追求的事业。他所能取得的成功，比那些以金钱为事业之本的青年还要大。人们的历史已经证明；‘坚韧’可以使人摆脱贫穷，可以使弱者变成强者，可以使无用变成有用。

卡耐基夫人曾经说过，很多人成功的秘诀，就在于他们不怕失败。他心中想要做一件事时，总是用全部的热诚，全力以赴，从来想不到有任何失败的可能。即便他失败了，也会立刻站起来，抱持更大的决心，向前奋斗，直至成功为止。

那些普通人，他们在事业上一经失败，就会一败涂地，一蹶不振。而那些有坚韧力的人，则能够坚持不懈。那些不知怎样才算受挫的人，是不会一败涂地的。他们纵有失败，但他们从不以那个失败作为最终的命运。每次失败之后，他们会以更大的决心，更多的勇气，站起来向前进，直至取得最后的胜利！

你曾经看见过一个做事时不管情形怎样，总是不肯放弃，不肯停止，而在每次失败之后，总会含笑起立，并以更大的决心，冲向前去的人吗？你曾经看见过一个不知失败为何物的人；一个不知何时才算受挫的人；一个要将‘不能’、‘不可能’等字眼，从他的字典中抹去的人；一个任何困难与阻碍都不足以使他倾跌；一个任何灾祸、不幸都不足以使他灰心的人吗？假如你曾经看到过这样一个人，那他就是你曾经看见过的一个伟人，一个人上人。

大胆、无畏，永远是成就大事业的人的特征。生性胆小，不敢冒险，而逃避困苦的人，自然一生只能做些小事了。

当你在事业上，有‘向后转’的念头时，你最应该加以注意。这是最危险的时候，最重要的关键！历史上的许多大事业，都是

在大多数人都想‘向后转’的时候所造就的。

每件造福于人类的科学发明，都是出于那些有极强的坚韧力的人之手。霍沃在发明缝衣机时所经受的痛苦、贫穷与损失，恐怕一万人中没有一个能忍受得下！世界上的一切伟业，都是在别人放弃而自己仍然坚持所取得的。一个能够坚持到底，而且即便旁人笑他不智时仍然坚持的人，他的前程多半令人感到“可畏”！

许多人做事往往有始无终。他们开始时还满腔热忱，但在遇到了困难后，往往会半途而废。他们之所以会如此，就因为他们没有充分的坚韧力，来使他们达到最终的目的。当一个人满腔热忱，意气豪迈的时候，他做事是何等的容易啊！所以开始做一件事时，是毫不费力的，正因为如此，我们也不能以一个人在刚开始做事时就估量他的真价值。我们不能以一个人竞赛起步时的速率来评判他得到冠军的潜力，而应该在他将达到终点时的速率来评判他。

一个人在做事时，能否不达目的不罢休，这是测验一个人品格的一种标准。坚持的力量是最难能可贵的一种德性。许多人都肯随众向前，他们在情形顺利时，也肯努力奋斗；但是在大众都选择退出，都已向后转时，而他自己觉得是在孤军奋战时，要是仍然能坚持着不放手，这就更难能可贵了。这是需要坚韧力，需要毅力的。

有人向他的一位纽约商人朋友推荐一个少年，在他向他的友人举出了那个少年的种种优点后，商人这样问道：“他有耐性吗？这是最要紧的事。他能坚持吗？”

是的！这是你终生的问句：“你有耐性吗？你有坚韧力吗？你能在失败之后仍然坚持吗？你能不管遇到任何阻碍仍然前进吗？”



坚毅敏捷的决断力

决断敏捷的人,即使有错误,也不要紧。因为不管他有多少次错误,他们在事业上总比那些胆小狐疑不敢冒险者要成功得多。

世间最可怜的,就是那些遇事举棋不定,犹豫不决,经常在歧路上徬徨,不知所措的人。这些人自己没有主意,不能抉择,总是依赖别人。他们主意不定,自信不坚,不能得到别人的信任。

有些人简直无可救药,他们总是狐疑寡断,他们不敢对各种事情下决断,因为他们不知道所下决定的结果究竟是好是坏,是吉是凶。他们担心,要是今天作出这样决定,或许到了明天会发现这个决定是错误的,而至后悔莫及。这些习惯于犹豫的人,对于自己也完全失却了自信。所以他们在面对比较重要的事件时,总不能下决断。有些人本来本领高强,人格致善,但是因为有了寡断的习惯,他们的一生也就给糟蹋了。

决断敏捷的人,即使有错误,也不要紧。因为不管他有多少次错误,他们在事业上总比那些胆小狐疑不敢冒险者要成功得

多。站在河边,呆立不动的人,是永远不会渡过河去的!

假如一旦你有寡断的倾向或习惯,就应该立即奋起去扑灭这种恶魔,因为它足以将你生命中的各种机会吞没。一旦问题当前,需要你作出决定,那你应当就在今天决定,不要等待明天。你要经常练习下敏捷而坚毅的决定的本领;事无大小,不管是帽子颜色的选择,或衣服式样的决定,你都不应该犹豫。

在你决定某一件事情以前,你固然应当将那件事情的各个方面的都有所了解;你固然应当郑重考虑那件事。在你下断语以前,你固然应该运用你全部的常识与理智,以作为指导。但是一经决定之后,你就应当让那个决定成为最后的决定!不应再有所反悔,不应重新考虑。

练习敏捷、坚毅的决断,而至成为一种习惯,到了这一步,你将受益无穷。那时,你不但对你自己自信,而且也能得到他人的信任。起先你的决断虽不免有错误,但是你却能从中得到益处,它足以补偿你所蒙受的损失。

我认识一个人,他对于一切较为重要的事件,非到最后一瞬无可奈何时,总不肯作决定。对于一切事件,他都抱着“留着再说”的态度。他写好了一封信,总不肯立刻把它封起来,发出去,因为他担心信中还有不妥的地方。有时,他甚至会已封好、已经贴上邮票的信件撕开来,重新加以修改。最为可笑的是,有时他刚刚把信件寄出,又发电报给收信人,叫他将原信退回,切莫不要拆开。他虽然本领高强,人格高尚,但因为他没有主意,没有决断,所以在事业场上,他绝不能得到别人的信任。凡是认识他的人,都为他的这种弱点惋惜,为此人们也不愿意将任何重要的事情委托他去办理。

另外,我还认识一位妇人,也同样犯有没主意、无决断的毛病。假使她要购置某一件货物,她简直要跑遍城里所有出售该种货物的店铺。她会从这个柜台,跑到那个柜台,从这一部分跑

到那一部分，从这个店铺跑到那个店铺。她甚至将各件货物放在柜台上，反复审视，反复比较，但仍然无法决定到底要买那一件。她连自己也不能肯定，究竟那一件货物才中她的意。假使她要买一顶帽子，或一件衣服，她简直要把店铺中所有的帽子、衣服都试戴、试穿过。她为此要诘问得使店伙厌倦，但结果还是空手回家，买不成东西！

她需要自己所买的衣帽是温暖的，但又不可过于温暖，或过于沉重。她所需要的衣帽，要晴雨咸宜，冬暖夏凉，在影剧院，礼拜堂都能配带。就是买好了一件货物，她仍然没有把握，总怀疑她是否买错了。她到了这种地步，但还是不能作决定，究竟应否将货物退回更换。她购买一件东西，很少有不更换两三次以上的，但结果还是不能完全使她满意。

这种主意不定的习惯，对于一个人的品格锻炼，是一种致命的打击。犯有这种弱点的人，从来不会是一个有毅力的人。这种弱点，可以损坏一个人对自己的信赖，可以影响他的判断力，并使他的全部精神能力受损。

你对于一切事都应该胸有成竹，使你的决断坚定、稳固得像山岳一样；使情感意气的波浪无法震荡它，别人的批评意见及外界的种种侵袭也不能打动它！

敏捷、坚毅、决断的力量，是一切力量中的最为强大的力量。假使你一生没有敏捷与坚毅的决断力，那你的一生，将如一叶飘荡海中的孤舟。你的生命之舟，将永远飘泊，永远无法靠岸。你的生命之舟，将时时刻刻都在暴风猛浪的袭击中前行！

10

面对挫折要有一种坚韧的精神

你应该有这样一种信念，世上有一项非你莫属的任务等待着你去完成，没有人可以取代你，因为每个人都有自己的任务。如果你没有进入自己的角色，这个世界便是不完整的。

我们总能看到这样一类人，他们似乎对任何事情都缺乏热情，甚至对生命本身也缺乏激情，他们总是显出一副失望的模样，究竟是什么引起他们如此不快呢？

除非一个人的进取心遭受到巨大的挫折，或因为某种原因，没有在生活中找到适合自己的位置，否则他是不会失去生活的乐趣，也不会对工作抱着一种无所谓的态度。当我们发现一个人充满失落和焦虑时，我们敢肯定，这个人在生活中一定是碰了钉子，或是由于没能实现自己的愿望。总之，由于某些原因，他感到自己被理想欺骗了。一旦进取心受挫，一个人本来很正常的天性也会受到扭曲。当一个人的梦想破灭时，他一定会感到十分痛苦和悔恨。意识到自己具备某种能力，却由于环境所迫，只得年复一年地做着自己讨厌的苦工，这需要多大的勇气

啊！意识到自己根本没有可能实现心中的梦想，想到在余下的日子里只能自得其乐，想到自己对身边所爱的人只能提供有限的帮助，还要默默地忍受那些令人心痛的失望、甚至是绝望，这些都是对人类心灵和意志力的极大考验。

我们可以很轻松地批评别人一事无成，但是与我们自己相比，也许那个失败者也还是一个英雄。我们也许不知道，他们的心灵经历过怎样的痛苦，他们的进取心遭受了怎样的折磨，他们又是忍受了多大的希望破灭的苦难。在不大可能实现心中的渴望、甚至在受伤的灵魂还没有的情况下，他们还不得不一程又一程地走下去，这是一种多么巨大的痛苦啊！

我认识一位个性迷人的漂亮女子，她有着良好的音乐天赋和极好的嗓音条件。但是，由于她的丈夫认为，音乐只能作为一种业余爱好，所以她不敢在丈夫面前提及音乐。

她所有的朋友都认为，她浪费这项天赋是一种罪过。可是她丈夫却从心底里不愿意看到她接受正规的训练，以发挥音乐方面的天赋与潜力。结果这个女人的进取心自然受到了沉重的打击。

她只得去尽力地寻找其他方面的快乐，以承担自己作为妻子的责任。但是，那些真正理解她的人都认为，她的才能在被慢慢地扼杀，她的进取心在被慢慢地摧毁。

有什么比扼杀一个人的天赋更为残酷的呢？这种天赋也许既可以作为我们的终身爱好，又可以让我们取得成功。又有什么比压制神圣的进取心更为罪恶的事情呢？有什么比使一个想要快乐的人感到痛苦，剥夺他完成自己使命的权利更为残酷的事情呢？但是，却有千千万万的丈夫正在做着这样的事情。更令人奇怪的是，他们倒还在那里奇怪，为什么自己的妻子总是不

充满活力，总是没有快乐而满怀希望？

许多丈夫在家里并不只想到自己，而且不少人还认为自己很慷慨，但是他们却过于看重自己的事务和自己的野心了，甚至在潜意识里还认为妻子只是他们的附属品而已。就这样，在家庭里，由于强烈的个人进取心，使自己经常忽视成员之间的公平。

还有更可悲的事情，那就是，有些人为了满足自己的私欲而去牺牲别人的利益，有些人为了获得名声和享受而不惜一切代价。

许多妇女可以把自己的悲伤和失望很巧妙地掩盖起来，但这种失望会伴随她们一生。被迫放弃自己的事业与理想，对一个人的打击是非常沉重的，而且这种打击所产生的不良影响往往很难恢复。但是，这种被剥夺追求理想权利的人几乎随处可见，他们已成了没有进取心的弱者。艾拉·威尔科克斯曾经对那些由于进取心受挫而感到失望的人说：“不要在憎恶生活中浪费力气。去寻找那些你喜欢的事情来做吧！通过付出努力，以达到自己的目的。应该高高兴兴地过好每一天。因为思维也会养成一种习惯，如果你长时间地沉浸在苦闷之中，你就不可能在某一刻突然高兴起来。”

你应该有这样一种信念，世上有一项非你莫属的任务等待着你去完成，没有人可以取代你，因为每个人都有自己的任务。如果你没有进入自己的角色，这个世界便是不完整的。一个人只有在感受到这种不可推卸的压力的压力时，他才更容易实现自己的价值。这样，生命也被赋予了新的意义。

约翰·鲁伯克说：

几乎没有人理解获得生命的幸运，没有人真正体会到我们所存在的世界的壮丽，没有人知道我们想要自己变成什么样子，

也没有人清楚我们掌握着巨大的、对这个世界来说极其重要的力量。

我们的生命中存有一些遥远的目标，我们拼尽全力去争取这些目标固然是对的，但我们也不能因此而忽略了许多帮助别人渡过难关，或是感受日常生活之美的机会。

人类的使命是追求不断地进步，实现安宁和平，并使人们得到满足。

一个人的进取心对于社会来说，常常意味着更多的东西。它意味着我们在不断地推进目标，我们的思考也一天比一天深入，我们对自己和他人更有信心。进取心的真正意义就在于，它使人类没有辜负上帝造人的目的，能给每个人带来欢乐。

我们经常听到这样的故事，在一个农家，一个男孩被留在农场劳动，帮助家里还债，而他受宠的兄弟却被送进了大学。正是这种处境激发了他的进取心，最终他竟比那个上大学的兄弟取得了更大的成功。

一个女孩为了照顾年迈的父母，放弃了接受高等教育的机会，或是牺牲了自己的婚姻。尽管她最初对自己小圈子之外的世界也知之甚少，但她最后获得了比她上大学的姐妹更大的荣誉。

在所有不朽的成功人士中，有一些名字是不为人们所知的。他们尽管出身卑微，或身患残疾，或饱受折磨，但是他们凭借坚强的意志和不屈不挠的精神，勇敢地挑起了生活重担，他们充分利用了被赋予的巨大潜能，从而取得了巨大的成功。

11

正直、善良与仁爱

“人生中只有一种追求，’科尔顿说；这是一种至高无上的追求 就是对美德的追求。’爱默生说：‘美德具有至高无上的价值，它是一种伟大的品格力量，在所有价值中它处于最高的位置。’”

在美国新奥尔良的一个大广场上，伫立着一座漂亮的大理石雕像，雕像上写着这样几个字：“玛格丽特雕像，新奥尔良”。

在黄热病疯狂蔓延时，玛格丽特活了下来，成了一个孤儿。她在年纪不大时就嫁人了，但不久她的丈夫死去了，她惟一的孩子也死去了。她非常贫穷，没有文化，除了会写自己的名字外几乎什么也不会写。于是她就到女子孤儿收容所去谋生。她从早到晚地忙碌不停，将整个生命都投入到为了这些孤儿的工作中去了。当一家新的漂亮的收容所建造起来以后，玛格丽特和这些修女从原先的艰苦条件下摆脱了出来。后来，玛格丽特还在这个城市开了一家属于自己的乳品面包店。这个城市的每个人都认识她，他们还资助她去购买运奶的小车和烤面包炉。玛格丽特非常努力地工作着，将节省下来的每一分钱用来帮助那些

孤儿，因为她已经把这些孤儿当成自己的亲生孩子了。而她自己从来就没有一件丝绸衣服，也没有戴过一双羊皮手套。她的努力也得到了回报。她离开人世后，这座城市就为这位孤儿的朋友和保护者建造了一座美丽的纪念雕像，以表达对一个美丽的、无私的人的感激之情。

将自己彻底地放弃，把自己奉献给所有更完美、更纯洁与更真实的事物，这是造就伟大个性的秘密。借助于对所有高尚完美的事物的强烈感情，我们对自己的热爱和对生命的感激也会变得更为柔和与清晰。常常将完美作为我们的目标，我们就可以清除自身所有的糟粕与缺陷，并让那些无法作为我们永恒生命的东西随风飘散。这才是一种带有明显个性特征的高尚生活。

查尔斯·金斯利说：“让每个人都全身心地投入到应该做的事情中去，而不是别的。不久，他的脑门就将印上某种标记，以显示他所有勇敢坚毅的品质，也将显示其难能可贵的自我克制，显示其伟大的理想或无尽的悲痛，它也有可能是一种殉道者的印记。”

弗朗西斯·克利斯利先生曾讲述过一个有关格莱斯顿的故事，显示了这位了不起的英国政治家的仁慈和胸襟。据克利斯利先生说，这个故事是他从圣马丁牧师那儿听来的。

牧师曾经到他的教区去探望过一个清扫人行道的清洁工，当时那个人生病了。

“有没有人来看过你？”

“有的，格莱斯顿先生来过。”

“他怎么会来看望你呢？”牧师不由自主地问道。因为格莱斯顿时任英国财政大臣，尽管他也住在这个教区内，但牧师还是不理解他为什么要来探望一个生病的道路清洁工。

“哦，”这个清洁工回答道；这不奇怪，其实当他路过我打扫的那条人行道时，他总和我打招呼。这样，当我不在时他当然会记得我。他曾经向替我工作的同伴打听过我住在哪儿，当他听说我生病了，就问清了我的住址，将它记在了纸上。后来，他就来看我了。”

“那么，他来这里后都做了些什么？”牧师问道。

“他给我念圣经上的话，并且为我祈祷，”清洁工回答道。

格莱斯顿的这种品格是多么伟大呀！对每个人保持高度的热忱，并且始终这样做，这是一种接近耶稣基督的行为啊！

让我们再来看看，有没有一个基督徒会比约翰这个重罪犯更有自我奉献的精神？

他原先是一个品格极其恶劣的人，一头剪得极短的头发，走路来摇摇晃晃。后来，在孟菲斯发生的黄热病灾难时，他向有关机构提出，要求担任护理人员的职务，但医生最初拒绝了他的请求。

“我想成为护理人员，”这个人坚持着；“先试用一个星期吧！如果你不满意，再把我辞掉。如果你觉得满意，再给我付酬。”

“好吧，”医生说；“我就试着录用你，尽管我认为这样做不合适。”那医生这时还在心里对自己说；“我会时刻盯着他的。”

但是，不久这个人就用自己的行动证明了他根本就不需要任何人监督。几个星期后，他就成为了这个勇敢团体中最出色的护理人员。在这场瘟疫疯狂蔓延的地方，总有他努力工作的身影。患病的人因此而非常爱戴他。对那些被命运遗弃的人来说，他那张粗糙的脸简直就像一张天使的脸。

然而，在发工资的那天，他却表现得非常不同凡响。他经过后面的街道走到一个隐蔽的地方，那里放着一个为黄热病患者

所设的救济箱。有人看见他把自己整星期的工资都放进了那个救济箱。遗憾的是，不久以后，他也在这场瘟疫中感染上黄热病死去了。由于没有人知道他是谁，所以他的尸体只得被安葬在一个无名者的坟地中去了。然而，就在这时人们才发现他身上有一块青灰色的烙印——原来这个护理人员曾经是一个被定了罪的重罪犯。

“人生中只有一种追求，”科尔顿说；“这是一种至高无上的追求 就是对美德的追求。”爱默生说：“美德具有至高无上的价值，它是一种伟大的品格力量，在所有价值中它处于最高的位置。”

在斯特拉特福子爵为克里米亚战争举办的晚宴上，曾发生过一件事情。时至今日，提起这件事，仍让我们感觉颇为亲切。在这个晚宴上，他们做了一个游戏，老军官们被要求在各自的纸片上秘密地写下一个人的名字，这个人要与那场战争有关，并且要他认为此人是这场战争中最有可能流芳百世的人。结果每一张纸上都写着同一个名字：“弗洛伦斯·南丁格尔”。“带来光明的天使”——南丁格尔。她是那场战争中赢得最高名声的妇女。

下面是一段关于南丁格尔的报告：

在几个小时内，只有她自己和她的护士小分队来到了这里，而成百上千的伤员从巴拉克战役中被运了回来，不一会儿又有更多的伤员从印克曼战场中被运了回来。什么事情也没有准备好，一切都需要从头安排，而南丁格尔的任务就是要在在这个痛苦嘈杂的环境中把事情弄得井井有条。在她负责的第一个星期，有时她要连续站上 20 多个小时来分派任务。而当各种事务都在有序地进行着时，她自己就又会去处理其他最危险、最严重的事情。

一位和她一起工作过的外科医生说：“南丁格尔的感觉系统非常敏锐。我曾经和她一起做过很多非常严重的手术，她可以在做事过程中做到非常准确。那些对任何人来说都是非常恶心的特殊任务，特别是当与一个即将死亡的人打交道时，我们常常可以看见她穿着薄薄的制服出现在那个伤员的身边，俯下身子凝视着他，用尽她全部的力量、使用各种方法来减轻他的疼痛。南丁格尔几乎从不离开伤员的身边，直到死亡夺走那个人的生命为止。”

“她和一个又一个的伤员说话，向更多的伤员点头微笑，”一个士兵说，“但我们每个人都可以看着她落在地面那亲切的影子，然后满意地将自己的脑袋放回到枕头上安睡。”

另外一个士兵说：“在她到来之前，那里总是乱糟糟的，但当她来过之后，那儿圣洁得如同一座教堂！”

这些涉及到人类最高贵品质的小故事是多么相似呀！这些小故事所折射出来的圣洁人格又是显得多么伟大啊！这种品质，使得一个人区别于其他人，并且使我们能很自然地记下这些人的名字。这些人始终保持着对上帝和对人类的忠诚，他们理所当然应受到世人的尊敬。

这种严格地不折不扣地对职责的遵循，被安娜·詹姆士女士称之为“粘合剂”。这种粘合剂将整个道德建筑物粘在一起，如果没有它，所有的才能、善良、智慧、真理、欢乐和爱本身就不会持久。

如果一个人的信仰是正确的，那么，这种信仰必然能发展他的能力，增强他的精力，提高他的自尊，使他的品格变得更为稳固，并且会增进他的利益，帮助他拓展成功的前景！在一个灵魂最为崇高的旅程中，正直的品质永远不会被超越，而且心灵也永远不会过分。

12

欺骗与说谎

天下没有一种广告，会比忠实不欺、言行可靠这种美誉、这种活广告，更能取得他人的信任。

许多人都相信，欺骗、说谎是一种有利的宣传。他们自认为欺骗的手段是很值得使用的。受此观念引诱，许多声誉很好的商店，往往也要掩饰自己商品的缺点和不足，而登载各种欺骗人的广告。有些人甚至以为，在商场，欺骗的手段简直与资本一样的重要。他们一方面告诫自己要言行诚实，但同时却认为，要想在营业上取得成功，不施用一点伎俩则是很难的，甚至是不可能的。

有一家绸布商店的经理告诉别人，前几天他店中的伙计们正忙于将整匹的绸缎剪成片段。他还大言不惭地说，只要通过广告大肆宣传按片段购买，比按码计算怎样合算，怎样便宜，这种暗示一定能诱使人们乐于购买，因此他就可以坐收大利。但是他都没有想到，一旦顾客发现这是一种哄骗以后，还有谁愿意再去光顾那家商店呢？

现代新闻界有一种很不好的风气，那就是，在新闻报导中常

有一种脱离事实,渲染事实,牵强事实,颠倒事实的倾向。其实一家新闻社的名誉,与一个人的名誉差不多。一家新闻社如果常常故意刊登一些不忠实且骗人的纪事,那不久它必会蒙上‘造谣、说谎者’的恶名。只有那些不肯离开事实、渲染事实的新闻社,才是新闻界的柱石。它在社会上所享有的地位,要比那些虽然销路广大,却是不忠实的新闻社要崇高得多。

不为利动,没有私心,在任何情形下都能言行忠实——这种美誉所取得的价值要比从欺骗中得来的利益大过千倍。

没有健全的德性,不能做到绝对忠实,这种人很危险。他们在平时也许还愿意站在正直的一面,但是一到利害关头时,他们就会离开正直,就会不由自主地不说正直话,不做正直事了。

他们也许会不正面地说谎与欺骗,但是他们往往会留有某些应该说、必须说的话而不说,但到最后,这种人的行为,终究仍将是得不偿失的。

他们不明白,在他们多得到一分金钱时,他们就多损失了一分品格。他们的钱袋中固然多增加了几个铜板,但他们的人格却由此而一落千丈!

事实上,世间不知有多少不诚实的个人或机构,会在日后觉悟到,欺骗的行为终究是不可靠的,是要失败的。因此,就是从利害关系上来看,诚实也是一种最好的策略呀!

翻阅美国商业史,我们可以看出,五十年以前生意兴隆的大商店,到今日依然存在的,真是寥若晨星。那些商店在当时如雨后春笋,气象勃勃,但他们却刊登各种欺人的广告,做各种欺骗人的勾当,而且这种风气还盛极一时。然而他们当时一点也没有意识到这样做的寿命是不能长久的,因为这种行为缺少人格、信用作后盾。它们没有意识到这种行为终究是不可靠的,它们虽能一时欺骗得逞,但这种欺骗不久是要被发现的。其结果是它们自己被顾客冷落、衰微而终至失败。

天下没有一种广告,会比忠实不欺、言行可靠这种美誉、这种活广告,更能取得他人的信任。

一个足以言行诚实、而自觉有正义公理作后盾,一个是欺骗、说谎,而且自知其为欺骗与说谎,这两者之间所发出的威力真不知要相差多少!

一个言行诚实的人,因为自己感到有正义公理作为后盾,所以他能够毫无愧色,从不畏缩地面对世界。他有“自反而不缩,虽千万人,吾往矣!”的气概。而一个言行不诚实的人,却会在内心听到一种声音:“我是一个说谎者 我欺骗了别人,我的人格卑污,我戴着假面具。”

说谎的人是人类的败类,是一个堕落者!

一个人一离开真实,他就失去了为人的资格,他就从此成为了衣冠禽兽。

许多青年,为了取得一点点的小利小名,他们会拿自己的人格和名誉作赌注,就像在跑马场中赌博一样地面无吝色,这是一种多么可悲的行为啊!

一个人尽管有了一笔财产,然而他却落得一个到处为人指责,受人嗤笑的地步。他出卖人格,出卖尊荣,出卖名誉,出卖一切有价值的东西。如果这样,财产对他又有什么用处呢?

糟蹋自己的人格、名誉值得吗!百合花的洁白,沾了污渍,玫瑰花失却了芬芳和美丽,还能算作百合和玫瑰吗!

一个人一旦腐化了他内在的最高贵品质,失却了做人的资格,他还能算作人吗!

一个不诚实的人,也常常会受到内心的贬低与谴责。他所得到的名和利是不能镇住这种内心的煎熬的。

13

做一个自恃与自助之人

一个能够抛弃一切依靠,摒弃一切外援,而是一切都依赖自己的人,才是能够取得胜利的人。

一般人最大的毛病,就是他在某一方面没有特殊的天才,他往往还不肯尽最大的努力。然而,仍有许多人,起先似乎庸庸碌碌、不足自恃,但日后却成为了伟大的人物。在我们的能力还没有接受检验与锤炼以前,我们是不能明白自己究竟有多大力量的。

“自恃”是比朋友、金钱、势力以及各种外界援助更为可靠的东西。它能排除阻碍,克服困难,它能使各种冒险及发明达至成功。

我们每个平常人,照理是可以自恃、自立的,然而最终真能充分发达“独立”能力的人却很少。依赖他人,追随他人,让他人去思想,去计划,去工作,这自然要比自己去努力要便利得多,轻松得多。事事都有他人替我们做,因而我们自己没有努力的必要。这种感觉,最有害于我们在事业上取得成功,妨碍我们的自我表现!

凡是企图给予自己的子女以相当的凭借资本，以使他们在世上不需艰苦奋斗的人，恰好是在不知不觉之中将祸害带给了自己的子女。他们以为‘爱之’，实际上适以‘害之’。要使青年人能作出一番努力，必然需要一种运动。他们的天性是好依赖、模仿与因袭，所以他们很容易成为因人成事、人云亦云的人。假使你们给予他们可以依赖的东西，那他们绝不能“自行高就”。假使你们应许他们依赖，他们将永远依赖你们。

能够发展我们的能量和才能的力量，不是外援而是自助，不是依赖而是自恃。“坐在‘便利与幸福的安乐椅’上的人是昏昏入睡的。”

一个能够抛弃一切依靠，摒弃一切外援，而是一切都依赖自己的人，才是能够取得胜利的人。“自恃”是开启‘成功之门’的钥匙；“自恃”也是这种力量的开拓者。

在风平浪静的湖面上驾船，是不需要高超的技巧与悠久的航行经验的。只有那在海洋被暴风雨激怒，致使浊浪排空、怒涛汹涌的险恶面前，在船只有沉灭的危险，而乘客均相顾失色、不知所措的时候，船长的航海能力才能试炼出来！

只有在脑筋受到极度的锤炼，浑身所有的智力与能力都必须拿出来去挽救当前危难的时候，一个人才能发挥出他最大限度的力量！

经济窘迫、事业惨淡，生活艰难，这是一个‘真正的人’获得最大长进的时候。没有奋斗，就不能使自己的品格长进，使生命焕发出辉煌。

你一旦能放弃求助于他人的念头，而完全变得自立自恃，你也就会在这个时候走上了成功之路。只要能不借外力，自强自助，你就能萌发出一股梦想不到的力量。

外界的助力在当时看来似乎是一种幸福，但最终它却只会是一种祸害，因为它将阻止你追求上进。赐予你金钱的人不是

你的好朋友，那些竭力督促你、鼓励你去自强不息的人才是你的真朋友。

世界上那些身体衰弱，甚至四肢不全的人，尚且能够自谋生计，难道我们这些身手健全的青年反而要依赖父母，求助于他人吗？！

一个人在依赖他人时，他不可能感觉到自己是一个“完全的人”。等到他取得了一个显要的职位，从而可以绝对自立自强时，他才感觉到自己是一个没有缺憾的人，并能从中体会到一种光荣与满足，而这种光荣与满足，是别的任何东西也不能给予的。

芸芸众生，在这个世界上显得无足轻重。他们之所以落入如此境地，其中一个原因就是他们不敢做他们自己想去做的事，不敢坚守他们自己的信仰，他们甚至不敢按自己的内心去思想。他们在做事时，常常求得面面俱到，以免得罪他人。他们在开口以前，习惯于先想法探听别人的意见，看看与自己的是否符合，然后才发表意见。他这样发表的意见，也只能是人云亦云而已。

人们都藐视那些不敢表现自己的人，藐视那些在不知道别人的意见以前不敢发表自己意见的人。人们的天性就是喜欢赞美那些真实的人，勇敢的人，有他自己的意见同时又敢于发表意见的人，有他自己的信念信仰，同时又敢于坚持信念、实践信仰的人！

14

贫穷是一种可贵的资本

一个生长于奢侈生活环境中的青年，一个常依赖父母而不用自己的劳力挣饭吃的青年，一个从小被溺爱惯坏的青年，是很难具有超凡的本领的。

有人问一位著名的艺术家，那个跟他学画的青年将来能否成为大画家，他十分果断地回答说：“不，永远不可能！你想想，他每年都有 6000 英镑的进帐！”这位艺术家心里最为明白，一个人的本领只有从艰苦奋斗中锻炼出来。可是，如果一个人财富的阳光所普照，这种精神就很难发达。

正如卡耐基所言：

“一个生为富家子弟的人的不幸就在于，他仿佛就像背负着重量去赛跑一样。大多数的富家子弟，总是不能抵御财富对他们的诱惑，因而使自己的生命陷入一种不幸之中。这类人不是那些穷苦孩子的对手。对于这些小老板，你们这些穷苦孩子不用害怕，但你们也应当小心，要提防那些比你们更苦的孩子在事业上的挑战，但他们所经受的苦难，尽管他们的父母无法向他们

提供接受教育的机会。最终会使他们超过了你们。不要忽视那些一出小学就投身工作，而所从事的工作又只是拖洗地板之类的孩子，他们会一鸣惊人，而取得最后胜利的恐怕也是这类人。”

为了摆脱贫困的境地而奋斗，这种努力最能造就人。假使世人都是一生下来就不因为生活所需而被迫去作工，人类文明怕直到现在还只是处在很幼稚的阶段吧。

在各界中成功的大多数人，起先往往是贫苦的孩子。我们这个社会最有用、最成功的人都是从困乏与需要的学校中训练出来的。大商人、铁路总办、大学校长、教授、发明家、科学家、实业家、政治家，大都是在需要的皮鞭的驱策下奋勇向前的，是在想要改善自己的地位的愿望的导引下而不断向上。

在美国，不知道有多少侨民，当他们在初入美国国境的时候，未受过教育，言语不通，既没钱又没朋友，但他们在以后却能跃入一个优越富裕的地位，他们使千万个有钱财、受过良好教育、有机会而到后来反而表现平平的本土青年羞愧得无地自容。

能力是在抵御困难的过程中获得的。伟人都是在同“困难”的角斗中产生的。不在困难阻碍中奋斗而要想锻炼出能耐来，这几乎是不可能的。“生前没有试练，死时只能算作半个人”

一个生长于奢侈生活环境中的青年，一个常依赖父母而不用自己的劳力挣饭吃的青年，一个从小被溺爱惯坏的青年，是很难具有超凡的本领的。与他人相比，像花房中的幼苗，而后者则犹如饱受暴风雨吹打的棕树。

假使一直处于贫困，那不是我所主张的。我只是说，贫困是一种祝福，因为贫困会对你产生深远的影响，而贫困到底便没有意义了。贫困可以激励人，锻炼人，它只是在这种意义上是好的。贫困本身是一种罪恶，但是从贫困中挣扎出来，却是一件好事。这种从贫困中挣扎出来——假使能诚实地做到——是可以

增强本领,造就伟人的。

曾经一度做过一年只赚 50 美元薪水苦职员的克利夫兰说过:“可以发挥人的能力、激发人的精神的东西,再没有比有计划的意愿,与相当的贫困压迫这两者联合起来所产生的力量更为彻底、更为有效的了!”

假使一个青年不为生活所迫去工作,他将怎样呢?假使他不用劳力就可以获得他所要的东西,将会怎样呢?假使他已经得到了他所要的东西,他还肯奋斗吗?一万个人当中恐怕找不出一个人为了培养品性、锻炼才能去奋斗的,不是为了需要而去角斗的。但一个人如果为了要满足自己的志愿,为了获取一切自己所期望、所喜爱的东西,他是最肯为之而奋斗不止的。

一个感到自己生活幸运的青年,将会对自己这样说:“我所有的金钱已够我这一世受用了,我又何必清早起来去勤劳工作呢?于是在翻一个身后,他又呼呼地睡着了。他没有想到,就在这个时候,另一个青年——一个除他自己以外无可依赖的青年,会因需要的驱策而被迫离开床铺,去从事劳动。他明白,除了奋斗以外,别无出路。他不能依赖任何人——没有人能帮助他,他知道这是他生死关头的问题。

空灵的‘自然’,正是利用了这种方法,——人类因感觉需要而努力奋斗——实现了她发达人类的才能,光大世界文化的目的。在她看来,金钱、财产、地位都是些小事。

“自然”愿意为人类付出一切代价。她将人们置于‘纪律’的学校中,使之在‘经验’的大学中接受训练,来完成她的意志。人在一生中所得到的金钱、产业,不过是偶然的東西。“自然”所顾及的只有‘人’!相比较而言,她对于金钱从不介意,但她愿意付出任何代价,其目的就是为了要造就人类的伟人!

15

思想贫穷是最可怕的

贫穷本身并不可怕,更可怕和可憎的是贫穷的思想,认为贫穷是自己命中注定的,他必然会在贫穷这种信念中虚度一生。

世间大部分的贫穷,都是一种病态;是千百年来不良生活、不良环境、不良思想的结果。我们知道,贫穷是一种反常的状态,因为它不适宜于人类的生活,它与人类争取的幸福背道而驰。“丰裕”、“富足”,天下众生都应有份。所以只要人们坚决地去追求,经过不断地奋斗去争取它,他总会得到的。

如果普天下贫穷的人,能够从他们的颓丧、不良的环境中挣脱出来,向着光明愉快的方面迈进。如果他们立志摆脱贫穷,与低贱的生存方式决裂,那么,这种决心一定可以在短时间内就使社会文化焕然一新。

许多人总以为,在向贫穷作抗争方面,自己已经尽到了最大的努力,其实他们还没有尽到一半的可能努力呢!

就事实而论,世间大部分的贫穷,都是由‘懒怠’造成的,都是由奢侈、浪费及不愿努力、不肯奋斗所造成的。

除了奢侈浪费以外,‘懒怠’败人事业的程度,比任何原因更甚。奢侈浪费与懒怠往往是无独有偶、携手并行的。

有几种坚强的品格,是与‘贫穷’势不两立、互不相容的。

自恃与自立,是坚强品格的基石。我们常常发现,在那些虽然贫穷、不幸,而仍然努力奋斗的人中间,这种品格非常发达。相反那些失掉了勇气和自信,或躺在‘富裕’的温床上害怕贫穷的人,就没有这种坚强的品格,他们的人格也就十分渺小。与那些在不断地争取富裕的努力中锻炼出无穷的精神力和道德力的人相比,他是一个弱者。

当你立志要永远挣脱贫穷,永远与贫穷脱离关系时,你就得从生活的各方面都要铲除‘贫穷’的痕迹。当你立志要在这个世界上显出你的真面目,一往无前地向‘成功’、‘富裕’的目标前进时,这个世界上就没有一样东西可以阻碍你的这种决心。你会发现,这种自尊和自信心理,是可以赋予你无穷力量的。

最足以损害我们的能力,破坏我们前途的,莫过于和眼前的不幸环境相妥协。以为不幸的环境是理所当然的,而不想去挣脱它。

由于自己不能过上富裕的人所过的生活,不能得到富裕的人所得到的享受,贫穷的人往往心灰意冷,不想去奋斗。他们不想尽其可能的努力,以去摆脱贫穷。

大部分贫穷人的毛病,就在于他们没有自信,不相信自己可以脱离贫穷。他们已经向贫穷妥协,以为贫穷就是他们命中注定的。

当一个人停止战斗,放下武器,竖起白旗时,除了恢复他已经失去的自信心,以及赶走他脑海中的宿命论观念以外,实在别无他法!

上苍绝无意思叫任何人留于贫穷,留于痛苦不幸的环境中。

我认识一个青年,他是一所著名大学的毕业生,他的体态很

魁梧。他说，他甚至连买一顶草帽的钱都没有。他说，要不是他父亲每星期供给他五元钱，他还会挨饿呢！

这个青年人之所以落得如此地步，就是犯了没有自信心的毛病。他曾尝试过许多事情，但都以失败告终。他说，他已不信任自己的能力，他认为，他的教育是一种失败。当他得到一种职业时，总认为自己是不会成功的。他做此事不成就又去做别的事情，做一样不成就又去换一样，结果是一事无成。他之所以落入如此地步，就因为他怀着一种错误的精神状态，就因为他不曾走上正轨。

贫穷本身并不可怕，更可怕和可憎的是贫穷的思想，认为贫穷是自己命中注定的，他必然会在贫穷这种信念中虚度一生。

假如你觉得自己的前途无望，感到周围的一切都很黑暗惨淡，那你就应当立刻转过身来，朝向另一个方向，面向那充满希望与期待的阳光，而将黑暗的阴影遗弃在背后。

你必须斩除你一切贫穷的思想，疑惧的思想。从你的心扉中，撕下一切引起你不快的黑暗图画，挂上光明、愉快的图画。

你应该下定坚毅的决心，向贫穷作战。世间的种种幸福与享受，也应该大家都有份，你应当在不妨碍、不剥夺别人的那一份儿的条件下，去取得你的那一份儿。你是应该得到‘富裕’的，那是你天赋的权利！

心中不断地想要得到某种东西，同时坚毅地为求得该种东西而奋斗不止，我们最终总能如愿以偿。世间有千千万万个挣脱了贫穷生活的人，就因为他们明白了这层道理！

16

生命炸药的威力

只有在我们感觉到前无去路、后有追兵的时候，感觉到一切的外援都已绝望的时候，我们才能发掘出我们的全部潜在力量。

一颗潜水艇的水雷，其威力是非常大的，它可以把巨舰炸得粉碎。但是，普通的一次“撞击”，则不可能使这颗水雷发挥如此可怕的杀伤力的。

孩子们可以终年玩弄它，抛掷、滚转它，利用它做各种游戏，但它不会爆发出巨大的炸力。只有将它放进大炮口中，以巨大的压力把它发射出去，它所具有的恐怖的爆炸力才能全部爆发开来。

每个人总不能认识自己所具有的最大才能与最高力量，除非要承担重大责任，发生大的变故，或生命中发生大的事件，才能把它催唤出来。

在田间劳动，在制革工场做工，在木材店做店员，在市镇做短工时，格兰特将军身上酣睡着的“伟人性格”当然难以被唤醒，甚至连西点军校，连墨西哥战争都不能把他唤起。假如美国没

有南北战争的爆发,格兰特将军的名字必然会被埋没,因而也无法流传于后世。

格兰特将军的生命中,潜伏着伟大的力量,然而它却需要南北战争的大“撞击”才将它炸发,寻常的境遇是不能触发他酣睡着的力量,不能燃起他生命的炸药的。

在农场耕田伐木、当铁路员工、做测量员、担当州议员、做律师,甚至连做国会议员,都不足以燃起林肯的生命火药,炸发林肯的生命动力。只有将国家危急存亡的重任放在他的肩上,这位美国史上最伟大的人的生命炸药这才爆发出来。

历史上有许多伟大的人物,除非到了不使用勇气与耐心,一切都将丧失,到了大祸临头,驱使他们入于绝境,而不得不死里逃生的时候,否则是决不能发挥他们的潜在力的。

伟人是在“需要”的学校中训练出来的!

他们之所以成为伟人,就因为他们是最大困难的克服者,危急情形的超越者。他们也在克服种种阻碍中得到了力量。

许多大商人在不景气、大恐慌年代也不曾使他们的事业破产。在使他们的一切依靠荡然无存之前,人们是不会发现他们所具有的真实力量的。

许多人,除非到了助其成功的外力已经失掉不得不自助时;除非到了在他们的生命中最为宝贵的东西都已丧失掉的时候,决不会发现他们自己的才能。我们的最强大力量,最大可能性,就潜伏在我们生命的内层,必需发生重大的事变,遇到巨大的灾难,才能把它唤醒。

只有在我们感觉到前无去路、后有追兵的时候,感觉到一切的外援都已绝望的时候,我们才能发掘出我们的全部潜在力量。只要我们还有一天能得到外援,就一天不能发现我们自己的力量。有许多青年男女,他们日后的成功,都受赐于当初的各种重大不幸——父母亲戚的去逝,苦心经营的财产一夜之间化为乌

有，这驱使他不得不依赖自己，用自己的拳头去闯出一条生路！

因不测或变故而被迫负起重大责任的青年，往往会在一年半载之后，改变以前的为人。他已经练就出了以前所梦想不到的坚强力量与品格。正是‘责任’造就了他！

责任是发展我们力量的最重要因素。从来没有负起重任的人，决不能发展他真正的力量。终身处于附属、卑贱的位置，终身被人指挥的人，他们很少能希望变得伟大与坚强。他们所内藏的力量因为从来未经受重大责任的试炼与发掘，所以他们为人一世，却总是个弱者。他们不必利用自己的思想，他们只须执行别人的命令。他们没有机会去独当一面，去自己思想，自己行动。

创造的力量，应付非常局面的力量，那种从不断集中自己的才智去对付艰难环境，寻求解决困难的方法中所得来的力量，那种使个人足以应付国家危急存亡局面的力量，这种力量只有在重大责任之下，在长久的实地训练中才能练习出来。

有人以为，如果一个青年人生来就天赋某些伟大本领，那这种本领迟早总会显露出来。这真是一种最为错误的观念。本领虽然具备，你可以将它显露得出来，也可以将它显露不出来。这全依赖于环境，全靠足以唤起志愿、足以唤醒力量的环境。生来具有伟大本领的人，未必同时就是生来有伟大的志愿，伟大的自信力的人。

把重大的责任搁在一个人的肩头，驱使他人于绝境，那自能把这个人内在的全部力量发挥出来。它可以催唤出他的创造力、智力，催唤出他的自恃、自信力，及解决困难的力量。假使在他的生命中，潜藏着某些做大人物、做领袖的成分；‘责任’是可以把它催唤出来的。所以，朋友，假使有重大的责任搁上肩头，你应当十分高兴地欢迎它，有了它，就预示着你能取得成功！

17

忍耐需要很大的勇气

在商界,能做最大生意,赢得多主顾,销售最多的商品的,只有那种不灰心,能忍耐,在回答中从不说‘不’字的人,只有那种有忍耐的精神、谦和的礼貌,足以使别人感觉到不好意思、难为情的人。

当‘智慧’已经失败;‘天才’无能为力;‘机智’与‘手腕’已经没用,其他的各种能力都已束手无策、宣告绝望时;‘忍耐’走来了。由于坚持与忍耐,我们取得了成功,使不可能成为可能,经营成功了,事业也发达了。

啊,意志上的忍耐,能够产生多么神奇的功效!它决不后退,从不放弃,在其他能力都已屈服败走的时候,它还坚持着。甚至连‘希望’都已离开战场时,它还能助你打许多胜仗呢。

在别人都已停止前进时,你仍然坚持;在别人都已失望而放弃时,你仍然进行。这是需要相当的勇气的。使你得到比别人更理想的位置,更高的薪资,使你做到人上人的,正是这种坚持力,这种忍耐的能力,它是一种不以喜怒好恶改变行动的能力。

忍耐的精神与态度,是许多商人取得成功的最大关键。

推销生意时,不管对方怎样的傲慢无礼,也不忿然而返,这种商人,才能取得胜利。一次推销不成,两次,三次,四次,最后对方不但要钦佩他的勇气和决心,并且会因他的忍耐与诚恳精神而成全他,照顾他的生意。

在商界,能做最大生意,赢得多主顾,销售最多的商品的,只有那种不灰心,能忍耐,在回答中从不说‘不’字的人,只有那种有忍耐的精神、谦和的礼貌,足以使别人感觉到不好意思、难为情的人。

一受刺激就不能忍耐的人,是不会取得很大的成就的。

由于人类的天性,人们对于干推销员这一行当的,总有些不喜欢。假使能够把他打发走,总设法打发他走。而一旦他们遇上一个有忍耐精神、态度谦和的人,事情就不同了。他们意识到,有忍耐精神的推销员是不容易被打发走的,他们往往因为钦佩那个推销员的忍耐精神最终还是购买了他的商品。

有谦和、愉快、礼貌、诚恳的态度,同时加上忍耐的精神,这样的人是非常幸运的。

做我们高兴去做的事,做我们喜欢而又感到热诚的事,这是很容易的。但是要全神贯注地去做那种不快的、讨厌的、为我们的内心所反对的,同时又因为别人不得不去做的事,这是需要勇气,需要耐性的。每天抱持坚强的信心,迈着稳健的脚步,怀着勇气与热诚,去从事我们所不适宜、不想做、内心有所反抗,只是为了义务,不得不去干的事,并且还要年复一年地这样干下去,这真是需要英雄般的勇气与忍耐力的。

固执地坚守着乏味的职位,并用全副的力量与精神干下去的人;勉强自己用愉快的心情去做自己内心不喜欢做的事的人;认定了一个大目标,不管它可喜或可厌,不管自己高兴或不高兴,总是全力以赴的人,才能取得胜利。

订下了一个固定的目标,然后集中全部的精力去执行那一

目标。这种能力，最能获得他人的钦佩与尊敬。

只有你享有了有毅力、有决心、有忍耐力的名誉，就不怕世界上没有你的地位了。但是一旦你显出意志不坚定，与没有忍耐心的态度，人家会觉得你是白铁，不是纯钢，他们会瞧不起你。你将注定要失败。

没有不畏障碍而一直向前干下去的勇气，没有百折不挠的忍耐精神，你是不能成就伟业的。懦弱，意志不坚定，不能忍耐的人，不能得到他人的信任和钦佩。只有积极的、意志坚定而诚恳的人，才能得到他人的信任。要是没有大家的信任，就很难预期能取得事业上的成功的。

世界不会遗弃意志坚定的人。人人都相信那些百折不挠、能坚持、能忍耐的人。意志的忍耐是能生出信用来的。如果你能够不管情形如何，总能坚持你的意志，总能忍耐着，那你就已具备了‘成功’的第一要素。

18

努力养成一种愉快的修养

有许多人往往不能在他们的能力范围以内达到成功的目的，就因为他们都是一些败人事业的感情的俘虏。

一个能够在一切事情十分不顺利时仍含着笑容的人，要比一个一遇到困难勇气就崩溃的人占着更多的便宜。一个能够在一切事情与愿望相背时仍然微笑的人，这就显示出他有取得胜利的天质，因为这些品质是普通人不能做到的。

有许多人往往不能在他们的能力范围以内达到成功的目的，就因为他们都是一些败人事业的感情的俘虏。

忧郁、阴沉、颓废的人，在社会上是占不到一席之地的。没有人愿意跟他在一起，每个人见了，都会敬鬼神而远之。

我们不喜欢那些忧郁、阴沉的人，正像我们不喜欢印象不调和的图画一样。我们会本能地趋向于那些和蔼可亲、趣味盎然的人。我们要使人家喜欢我们，必先使我们自己成为和蔼可亲与乐于助人的人。

人不应该使自己沦落为感情的奴隶。他不应该把全盘的生命计划，重要的生命课题，都去和感情撕扯在一起。无论你周围

的事情是怎样的不顺利,你也应当努力去支配你的环境,把你自己从不幸之中挣扎出来,你应当背对着黑暗,面向光明,阴影自然会旁落在你的后面!

大部分人都是自行作孽的人,因为他们时时以颓丧的心情、偏激的情感来破坏、阻碍他们自己的生命历程。一切的事情,全靠我们的勇气,全靠我们对自己有信心,全靠我们自己抱着乐观的态度。然而一般人当事情不顺利时,当他们遭遇不幸或痛苦的经验时,他们往往会任凭颓丧、怀疑、恐惧、失望等思想来捣乱,来主宰他们的精神,以至破坏他们多年经营的事业计划于一旦。这真像那种向上爬的井中之蛙,它们辛辛苦苦地向上爬,但是一失足下坠时,就前功尽弃了。

一切学问中的学问,就是怎样去肃清我们心中的敌人——平安、快乐和成功的敌人。时时学习如何去集中我们的心力于美而不是丑,于真而不是伪,于和谐而不是混乱,于康健而不是疾病;于生而不是死,这是一种十分好的功课。这尽管不很容易,但还是可以做到的。你只要养成正确缜密的思想和习惯就够了。

只要你能坚决拒不招待那些夺去你快乐的魔鬼;要只你能紧闭你的心扉,而不让他们闯进。只要你能明白,这些魔鬼的存在只是你自己赋予他们的,那他们自然就不会光顾你了。

努力养成一种愉快的修养!假使你本来没有这种修养,只要你能努力,不久你也会具备这种美德的。

有一位神经系统疾病的医生告诉人们,他发明了一种治疗‘忧郁’病的新方法。他劝告他的病人,在任何环境下都要笑着。无论心中喜欢不喜欢,都要强迫自己笑着。“笑吧!”他对病人说;“连续笑吧。不要停止你们的笑。试着把你们的嘴角卷转着。这样不停地笑时,看你会感到怎样。”他就是用这种方法治愈他的病人的。

把最厉害的忧郁在几分钟之间驱出心境，这对于一个精神良好的人是完全可能的。但多数人的弊病是不肯打开心门，以让愉快、希望、乐观的阳光射进。他们总是紧闭心门企图以内在的能力来驱除黑暗，他们不知道外面一缕阳光的射入，会立刻消除黑暗，驱除那些只能在黑暗中生存的魔鬼！

在你感觉到忧郁、失望时，你应当努力变换环境。无论遭遇怎样，总不要反复地想到你的不幸，以及那些使你目前痛苦的事情。你应该想那些最愉快最欣喜的事情！抱持一个最宽厚最至爱的心情对待他人！说最和蔼最有趣的话！以最大的努力放射出快乐，以使你周围的人欢喜。这样，不久你就会体验到一种神奇的向上精神，荫蔽你心田的黑影将会逃走，而快乐的阳光，将会照澈你的生命！

应该养成一种不容许任何足以引起不快的感想、痛苦的回忆、各种思想或暗示的习惯。因为那些思想与暗示，对你会产生不良的影响。

试着走进最有趣的社交圈中去寻求可以使你发笑、使你高兴的正当娱乐。这是一种精神的更新。这种精神的更新，有的人可以在和家中孩子游玩时萌生出，有的可以在戏院中找到，有的则能在有趣的对话中体验出，有的则能在埋头于一本有趣或激励的书中学悟出，有的则能在唾睡中梦想出。

乡野也是一个很好的精神更新者与忧闷的治疗者。只须花一小时的光阴在散满阳光的乡野散步，就可以改变你的精神态度。

寻求转变我们精神态度的种种方法，会使你忧闷的毒害被抵消，颓废的空气被改变，简直使你感到惊异不已，而你也可以感觉到好像成为了一个新人一样。

19

行动果敢而不怯懦

一个意志坚定,敢作敢为的人,永远信任自己。他遇到任何天大难事,都沉着应付,不张皇失措。不但他们信得过自己,而且别人也没有不信任他们的。

任何一个青年,都应有血气拿出一点胆量,对于任何艰险危难的事情,拿出坚强的自信心来,勇往直前地去做。自信心是人生的无价之宝,你必须信得过自己,人家才会放心将事情托付给你。可是那些害羞而怯懦的青年,偏偏没有自信力和判断力,永远打不定主意,他们处理任何事都得听凭人言,不敢自作主张,断然去做。

一个意志坚定,敢作敢为的人,永远信任自己。他遇到任何天大难事,都沉着应付,不张惶失措。不但他们信得过自己,而且别人也没有不信任他们的。人家都能识别他们勇往直前的性格,永远不要求助于人。

大凡古今世界的成功者,无不有着极大的勇气,敢冒大险,敢与一切艰难困苦作斗争,坚强的自信力使他们有胆量去做领袖、去做开路先锋。

在这种生存竞争激烈的时代,那些三心二意、没有勇气、没有决断力的青年,到处都将受到排斥。

希望成功的青年,不但要意志坚定,还应随时抓住机会,鼓起勇气去做。一个不能相信自己,无时不在放过机会的人,再也不会出头的一天。

如果一个青年生性怯懦,没有一点自信力,遇事迟疑不决,裹足不前,毫无判断力,毫无冒险之心,那他的一生就将毫无生气,毫无成功的希望。

爱默森说:“上天赋给任何人的能力,都可以使他成就功业,决无偏差。”

但是在当今人才济济的时代,不知有多少才能卓越的人才,在一般的公司行号里,逐渐失去了他们做大事、成大业的能力。实际上,任何人都应该有一个灿烂美好的前途,尽一份极重要的职责,绝不应在‘过一天算一天’的日子中埋没自己的个性,他必须自谋发展之路,必须从教育、职业、环境的种种羁绊中奋力挣扎出来,凭着自己的天赋禀性,发展光明的前途!

有些人常常遇难而退,专门跟在别人后面,人家走到哪里,他也走到哪里。其实上天赋予人的才能是不分上下的,别人能做大事,你也能;人家能建立大功,你同样也能。

如果上天赋予你一种卓越的能力,而你自己却不知去开发,硬要学别人的样子,挤进别人的模子里,那对你不但毫无益处,反而说不定还有极大的危险。

即使你生来只有做鞋匠的天赋,你也应努力去做一个世界首屈一指的制鞋大王。不要再去胡思乱想,你应该发展自己的能力、智力、创造力,使它们集中于最与自己相合的一点,千万不要专去做别人的尾巴。

一个能够成就大事的人,做任何工作都满怀希望和自信心,非弄出一个优异的结果来不可。他的目光完全放在‘成功’两个

字上，绝不跟着人家随声附合。只要他作出决定了，就不再畏首畏尾。一切计划、一切做法，无不由他自己来决定；一切困苦、一切艰难，无不由他自己来承担；一切阻挠、一切障碍，无不由他自己来排除。他从不怨自艾、不向人诉苦，任何责任义务也从不推辞，永远勇敢承担，像这样的人，岂有不成功之理。

老天赋予任何人以能力，无非希望他能成为一个勇敢的人。人生的目的本来只有‘成功’二字，你不能永远在一种犹豫迟疑、畏缩不前的气氛中生活下去！

唯有甘心做奴仆的人才处处依附别人，随声附和。一个能成就大事的人绝不如此，他全身充满活力。一个有着伟大魄力的人，要成就事业往往易如反掌，他的眼睛，他的气魄，他的胸怀，无不潜藏着威力，雄视一切。

我们要做自己的主人，要做一位创造时势的英雄，绝不能忍受任何环境的束缚，要鼓起勇气，与危害我们成功与愉快的一切穷困、颓废、怯懦决一死战！

有些人存有这样的想法：任何人都逃不出命运的魔掌。所以他们不再振作，专等命运来作弄。这真是一个可怕的念头，它对人的天才、智能、人格都将遗害无穷。

一个做事有计划、肯于负责、充满满腔热血、准备不惜任何代价去完成的人，普天之下处处都有他的发展之地，无人无物不可供他驱使。

鼓起勇气来，使出浑身力量。你说：“我要完成它”，这样去做任何事，一定轻而易举。

要培养自己的人格，发展自己的个性，最要紧的是立刻去做你所愿意去做的事情，并决定改正自己的错误。也许你没有胆量，不能坚持，没有魄力，不能决断，你非竭力磨练修养不可，你应该确信上天赋予你一种权能，必有完全改正这些错误的力量，而且深信这是必要的。如果你真能做到这一点，你的错误也就

会在无形中消失，你会发现自己经过这样一番改进之后，已经浑身是力，无事不可成功了。

美国伟人之一的格兰特先生就有这样的好习惯，他做起任何事情来总是自信必能成功，从不自暴自弃。遇到大难当前，就当机立断，绝不徘徊踌躇，迟疑不前。

如果你能够学得美国历代伟人如林肯、华盛顿、格兰特等人的果敢勇毅，你的前途一定希望无穷。一个勇往直前的领袖人物随处都将受人欢迎，在他的字典上绝找不出一个“怕”字，他对于任何事情只知埋头去干，永不退缩。

一个人到了紧急关头，便退缩不前，意志消沉，一定会闯下大祸，失败无疑。相反地，如果你的意志永远坚定，信念始终不发生动摇，结果一定成功。因为意志偶尔动摇，无异替敌人造成一个征服你的机会。

如果你是怯懦无能、优柔寡断的人，你的自信力一定也将跟着受损，同时你的根基如果发生动摇，就再无成功的希望了。快些振作吧，快些拿出勇气和决断力来吧！

20

倾注精力做好一件事情

聪明的人都知道,一个人必须倾注于一件事上,才能达到目标。聪明的人也知道,要善用自己不屈不挠的精神、百折不回的意志及持续不断的恒心,这样才能在生存竞争中取得胜利。

有一次,我接到一位青年朋友写给我的一封信,他说他已经决定学习法律了,不过在学习之前,打算先做一件别的事情。世上真不知有多少青年被这种恶习所误!

许多人每天都在做着与他的兴趣不符的工作,他们总是自叹命苦,专等机会到来时再去做称心满意的工作。殊不知光阴似箭,时间永远是一去不返的,如果你不早些回头,今天暂且马虎过了,明天又再等一会儿,等到把大好的青春时光糊里糊涂地混掉之后,再想回头重新学习一些新的技能时,已经来不及了。这样的惰性与慢性自杀又有什么区别呢?

一般青年大多不注重事业成功的要素,他们常把事情看得过分简单,不肯集中自己所有的精力去努力,需知经验好比一个雪球,在人生的路上,它永远是愈滚愈大的。任何人都应该把精

力集中在某一种事业上,不断工作、不断学习。你所花费的功夫愈大,所学得的经验也愈多,做起事来也就愈觉得容易。

“光阴一去不复返”,当你开始走入社会工作时,一定是满腔热情、浑身是劲。你应该把这些精神全部放在事业上,无论从事什么样的工作,都要用心努力地去经营,当你发现它们所带给你成果时,你一定会惊讶不已。

哥德说:“你适合站在哪里,你就应该站到哪里。”这正是给那些三心二意的人的最好忠告。

不论任何人,假使不趁年轻力壮的黄金时代训练自己,使自己具备一种集中精力的良好特质,那他以后一定就不能成就什么事业。世上最大的损失,莫过于把一个人的精力毫无意义地分散到很多方面的事情上。一个人的能力和精力毕竟有限,要想样样精通,是很难办到的,如果你想成就任何事业,就请一定牢记这条定律。

大多数人,假使一开始就能将自己的精力善加利用,不让它分散到一些毫无用处的事情上去,他就有成功的希望,可是偏偏有许多人今天东学一点、明天西碰一下,他们看起来整日忙碌,但最终白忙了一生,什么事也没有做成。

蚂蚁是我们最好的榜样,它们驮着一颗小米粒,东碰西撞地前进,一路上不知碰到过多少次墙壁,翻过多少个跟斗,好不容易才到达洞口。蚂蚁的生活情形留给我们的教训是:只有不断地努力,才能得到更好的结果。

聪明的人都知道,一个人必须倾注于一件事上,才能达到目标。聪明的人也知道,要善用自己不屈不挠的精神、百折不回的意志及持续不断的恒心,这样才能在生存竞争中取得胜利。

一个有经验的园艺家,有时会把许多能够开花结果的枝条剪去,这在一般人看来一定觉得可惜,可是他为了使树木迅速生长,果实结得特别饱满,就非得忍痛将这些多余的枝条剪掉。否

则,他将来收获时的损失,一定会远远超过剪掉的这些枝条的无数倍。

那些有经验的花匠,为什么一定要把许多快要开放的花蕾剪去呢?它们不是一样可以开出美丽的花朵吗?他们剪去其中绝大部分,可以使所有的养料都集中在剩下的花朵花蕾上,当这些花蕾开放后,便会成为稀有、珍贵而硕大的奇葩。

正如培植花木一般,有些青年男女与其把所有精力分散到许多无关紧要的事情上,不如看准一件最重要的事业,然后集中精力,埋头去干,这样一定可以收到良好的效果。

如果你想成为一个众望所归的领袖,成为一个才识渊博、无人企及的人物,就非得清除所有杂乱无章的念头。如果你想在某一方面取得伟大成就,就得大胆伸开剪刀,把那些微小、平凡、没有把握的希望完全剪去,即使有些事情已经稍具头绪或着手去做了,也要当机立断、忍痛牺牲。

世上成千上万的失败者,并不是因为他们没有才干,实在应该归咎于他们不肯集中精力去做适当的工作,他们过于分散自己的精力,而且从未顿悟其实,如果把那些七零八碎的欲望一一消除,用自己所有的精力集中去培植一个花朵,那么它将来一定会令你惊讶地结出十分美丽丰硕的果子。

对一个领域 100% 地精通,要比对 100 个领域各精通 1% 强得多。因此拥有一种专门技巧,要比那种样样不精的多面手容易成功,他就无时无刻地不在这方面力求进步,随时都注意自己的缺陷,并设法弥补。他只想把事情做得尽善尽美。反之,如果一个人什么都想做,可他真会忙不过来,要顾到这个,又要想到那个,事事只求‘将就一点’结果当然是一事无成。

现代社会的竞争,一时甚过一时,所以我们必须专心一致地面对自己的工作,才能得心应手,取得良好的成绩。

21

诚恳和机智

“诚恳”对于我们真是无价之宝。反之，“不诚恳”对于我们实在是一把可怕的利剑。除了诚恳之外，也需要相当机智才行。机智对于生活上的价值比起从书本上所得的知识来，真要大上好几倍。

大凡事业能获成功的人，对自己的前途一定非常乐观。他一定能够得到许多朋友，并使所有与他交往的人都对他产生信任。

真心的好朋友，无时无刻不在找寻机会夸奖我们。当我们与人发生纠葛对簿公堂的时候，他总是竭力从中援助；一旦胜诉的判决书下来之后，他与我们一道欢喜异常，把胜诉的消息告诉他人。假使我们是医生，替人医好了病，他一定替我们宣传开去。即使有人在我们背后说坏话，他听见了也一定要竭力替我们辩护，并予以相当的回击——你想交得这样的好朋友吗？那么你非学学“诚恳”两个字不可了。惟有真挚诚恳的人，才能交得到肯帮助你、提携你、护卫你的良朋好友。

有些人专喜欢惹事生非，专爱用种种方法去作弄人家。他

们的话笑里藏刀,喜欢明讥暗讽、冷潮热骂,这种人谁看见都觉得讨厌。

举止粗野,言语酸刻的人,一世也交不到一个好朋友。他们真是自讨没趣,自讨苦吃。

“诚恳”对于我们真是无价之宝。反之,“不诚恳”对于我们实在是一把可怕的利剑。但是不能太过坦率。除了诚恳之外,也需要相当机智才行。有许多人,太老实,把自己有多大的本领,多大的才干,都原原本本地对人说了出来。这种坦率,人家只觉得讨厌。他所给人的是自夸、愚蠢、毫无机智的印象,绝无诚恳之感。

我们时常遇到那些专门遮掩自己短处的人,他们也许脸上有些缺陷,也许所受教育太浅,也许举止粗俗,总要想尽方法,不使之显露出来。但他们却把不诚恳的态度毫不虚饰地暴露在朋友面前,使人们不敢再同他交往。

世上最不幸的,是既无机智又不诚恳的人。有许多人往往自以为善于诙谐,专爱与人开玩笑,耍点小聪明,结果弄得人们不敢再信任他,以前的朋友也逐渐与他分离了。

机智对于生活上的价值比起从书本上所得的知识来,真要大上好几倍。推销员没有机智,就卖不出一东西去。店员没有机智,就吸引不到一个顾客。银行职员没有机智,往往坐使许多可以到手的资本逃去。律师没有机智,出庭辩论起来,一定失败无疑。医生之于病人,更非有机智不可。当老板的管理员工,尤其需要机智,有了机智,才可以免去许多纠纷和罢工。总之,一句话,机智在人与人之间的交往,妙用无穷,谁都应该学习和应用。

22

永不满足

一个满足现状的人,他是不会产生任何更好的想法、更美好的愿望的。他竟不知晓：正是永不满足造就了人类那些伟大的精英。只有进取心才会促使我们改变现状，只有永不满足的激情才会激励我们追求完美。这就是人类进步的奥秘。

生活中最悲惨的情形莫过于：一些雄心勃勃的人本来满怀希望地出发，却在半路上停了下来。他们满足于现有的温饱和生存状态,漫无目的地虚度余生。

一个人如果满足于过一种平庸的生活，这将多么令人可悲呀！你瞧，他对于人生中更伟大、更美好的东西竟然毫无兴趣！当一个人满足于现有的生活和工作，满足于现有的思想和梦想，满足于现有的性情和追求时，就表明他已经开始退化了。

一个满足现状的人,他是不会产生任何更好的想法、更美好的愿望的。他竟不知晓：正是永不满足造就了人类那些伟大的精英。只有进取心才会促使我们改变现状，只有永不满足的激情才会激励我们追求完美。这就是人类进步的奥秘。

如果你具有很强的进步欲望,再加上更加积极的努力,你就可以把眼前已经满意的事情做得更好。作为一名雇员,你也许认为自己已经做得够好的了,你能够恪尽职守,忠于雇主,勤奋工作。但如果一下子有一笔巨额奖金,要奖赏给那些在未来 60 天内把工作提升到更高水平的员工,你是否还有动力去有效改进目前已经满意的工作呢?

作为一名员工,你可能觉得自己目前的工作已经做得很好了,足以引以为荣。但是,如果作一下换位思考,你自己是公司的老板而不是员工,我敢肯定你一定可以使工作的质量更加提高,你一定可以找到更好的办法来达到这一点。你是否也这样想过,如果多一点进取心,如果能更好地利用时间,你一定会使自己的工作更有成效,也能从中积累更多的经验。在工作中,你想到更多的是自己的薪水,还是如何从雇主那里吸取成功的经验。在发现商品受损或者有浪费现象时,你是袖手旁观,还是设法阻止?你是否曾经因为粗心大意而惹了很多麻烦?你是否认为如果有高额的奖金,你就会对手头的工作更有兴趣,也更会做出更大的业绩?

如此多的年轻人满足于现状,这真是一件十分可悲的事情!他们没有任何过高的期望,也不期待取得更大的成就。

许多能力出色的雇员也满足于平庸的生活,他们好像对自己能力所及的更高职位无动于衷。我有一个朋友,他的才能甚至盖过他的老板,但是多年来他仍然一直是个普通的职员,他始终抱着一种最简单的生活目的。虽然我多次鼓励他自己创业,暗示他可以做得比老板更好,他却说:“我为什么要去做更大的生意呢?我为什么要去承担更多的责任呢?我考虑的只是我自己,而不是别人。我需要尽情享受生活,而不是自寻烦恼。虽然我知道,如果我愿意为此而努力的话,我一定可以取得成功,但是自己创业也是需要花费心血的呀!”

一个人职位越高，他所承担的责任也就越多。但是只要他能充分发挥自己的全部才智，并由此产生一种满足感，只要他能像一个真正的男子汉一样经过努力把成功的喜讯传向世界，只要他能利用自己所有的机会和禀赋完成肩负的使命，那么，不论他付出多少努力与代价，承担多少责任和风险，都是值得的！

如果你期望自己成为什么样子，你就会是什么样子。如果我们总是期望那些更高、更好、更神圣的东西，并为此付出了艰苦的努力，我们就一定会达成自己追求的目标。如果我们的雄心能够主宰自己的全部思想和行动，那么这种雄心就很容易变成现实。但是，如果我们的愿望是肮脏低级的，那么我们自身也会沾染上这些不良品质。

正是在社会需要的压力下，在人们渴望美好的事物这种进取心的引导下，人类文明获得了长足的进步。因此，只要我们能尽力做好本职工作，不断付出努力，那么，尚未实现的理想也会变成现实。

人们总在努力爬向更高、更舒适的位置，努力去接受更好的教育，努力把自己塑造得更加优雅和高尚，努力获得更多的财富，追求更高的社会地位。这种努力塑造了我们的性格，增强了我们的力量。这种推动生命向上的力量，也使别人对我们充满了信心。

当我们取得了一点成功，当我们赢得了公众的一些赞美时，有多少人会想到要就此打住，放弃下一步的努力呢？如果我们的进取心消磨了，那么我们会失去力量，那种懈怠和厌倦的感觉就会左右我们，使我们一蹶不振。

最初所取得的成功，尤其是早期的成功，对许多人来说就像鸦片，它会麻醉和麻痹他们的心灵。只有不满足和恒久的进取心才会消除这种不良情绪。但是，与获得最初的成功相比，一直迫使自己去做好本分的工作，往往需要更大的勇气 and 更坚强的

意志。

进取心的第一大敌人是懈怠。舒适的诱惑和对困难的恐惧会征服许多人。有些人因为其进取心有时不够坚韧，所以并不总能战胜懈怠这个大敌，不能把人们一如既往地引向更美好的事物。安于平庸正是懒惰的先兆。

世界上最困难的事情，莫过于去帮助那些缺乏进取心、容易满足、安于现状的人。他们天性中就缺乏较高的自我要求以鼓励自己前进，他们没有足够的进取心去开创事业，更没有足够的忍耐力去完成艰苦的工作。

如果一个年轻人十分满足于在平凡的生活中随波逐流，安于已经取得的成就，对大部分未被利用的潜力无动于衷，那么我们对他也无能为力了。如果没有足够的进取心，他就不会付出努力，不会展示自己，也就不会创造出什么成果。

不安于现状、追求完美、精益求精的年轻人，才会成为最终的胜利者。他会努力朝着理想的目标前进，将可能性变为现实。

行动是成长的通行法则，努力是进步的惟一途径。当人们满足于较低的标准，不再为更美好的未来而努力时，他就会在体力、精神和道德上走下坡路。相反，如果他们真诚地希望通过不懈的努力来改善自己的处境，就会造就更为高尚的人格。

有一位薪水很高的职业经理，当人们问他成功的秘诀是什么？他回答说：“我还没有成功呢！没有人会真正成功。我前面总有更高的目标。”

只有小人物才会认为自己是成功者，而真正伟大的人物从不认为他们达到过自己的目标。因为在自己取得更大的进步之后，他们的标准也会越定越高。随着自己眼界的开阔，他们的进取心也会逐渐增长。如果你在一个平庸的职位上得到了一笔不菲的薪水，就从此缺乏向更高位置努力的动力，那是非常危险的，因为你的进取心从此就开始逐渐消退了。虽然你有能力做

得更好,但是由于你已满足于现状,所以你也许永远都只能做一个拿高薪水的普通职员而已。

当你无意中发现自己具备一种把所有可能性变为现实的能力时,发现自己其实是一个超人时,就没有任何事物任何人可以阻止你去实现自己的目标。

只有满足于眼前成就的人才会停滞不前,而进步者总是感到不满足。因为追求进步,他做任何事情就都好像永没有尽头。从此一个不断追求完善的人将总是无法满足于已有的成就,总是去追寻更伟大、更完善、更充实的东西。

29

要有足够的力量储备

在你从事的各种事业上,体力、道德、智力的储备都是十分需要的。青年人要是有志于做大事业,必须使这些能力有相当的储备,只有这样才可以担当大事,应付非常事件。

一个人假使没有储备与准备相当的能力,他在人生的战斗中,就一定会遭遇到失败的噩运的。

因为没有储备相当的能力,储备相当的体力、智力、办事能力,使自己不但能应付目前的事务,并且还足以应对非常事务,担当大事,以致生命遭受挫败。这样的人,真不知有多少!

多数人的生命之所以卑微渺小,就在于他们对自己的生命所注入的资本太轻,在教育、训练与思想上所下的功夫太浅。他们之所以收获不丰,就因为他们播撒的种子不多,而且即便有所播种,所撒下的是不良的种子。

在每个人的生命中,总会有重大的机会降临。你能否将机会抓住,全看你有无相当的能力作为储备力量。此时你所面对的问题,实际上只是你所储备的能力是否足以使你度过难关。

在遭遇重大事件时，你能否取得成功，就全看你所作的战斗力之准备有多少。

韦伯斯特在美国议会中答复汉内的演说词，就足以证明，只要储备有足够的力量，你就能应付非常大的事件。那时参议院中的辩论已经拖延了许多日子，此时作为对手的汉内恰巧发表了一篇十分漂亮，而且在韦伯斯特自己看来简直是无可答辩的演讲词。

韦伯斯特觉得，汉内的演说词虽似无可答辩，但明晨议会重开时，自己终究不能不作出答辩。这时候，他已经没有充分的时间可以作准备，可以翻书本，可以请教他人了。议院中所辩论的问题是有关美国国运的大问题。而那个问题的最后决定，又全将以这篇答辩的演说词为转移。他处在这样一种千钧一发的时机！他当夜就把那份答辩的演讲词草就。现在看来，那篇演说词是美国有史以来最伟大的一篇演说词。据韦伯斯特说，其中的大部分材料，都是从一堆塞在书桌上的笔记上得来的。这堆笔记是他以前为了精心研究其他问题之时摘录下来的。这就是说，正是他在以前生命中所作的‘储备’在这一次竟用上了。

在你从事的各种事业上，体力、道德、智力的储备都是十分需要的。青年人要是有志于做大事业，必须使这些能力有相当的储备，只有这样才可以担当大事，应付非常事件。

普法战争以前，普鲁士的毛奇将军在军事上所作的准备，最能佐证，战斗力的储备和军事计划的准备是可以克敌制胜的。毛奇将军的行为，值得每个青年人效仿。

在战争爆发以前的 13 年，毛奇将军就已经着手筹划周密的作战计划了。全国的每个将官，甚至后备队中的每个军人都奉有种种训示，告诉他们作战时应采取的动作和要把握的机宜。

全国的将帅，还都奉有各种关于军队调度、行军方略的密令。只要一接到动员令，可以立刻遵照着行动，而且兵站也预先设置在地位最适当、交通最便利的地点，以免作战时运输不通。

毛奇将军对于所订下的作战计划，还常常加以变更、修正，力求精益求精，适合当时的情势。以备战事在任何时候发生都能指挥若定，应付自如。据说，1870 年所执行的作战计划，早在 1868 年就订下了，而第一次计划的拟订，则远在 1857 年就已完成！所以战争一爆发，毛奇将军所指挥的德军，其行动就准确得像时钟的转动一般分毫不差。

法国的军事当局，与毛奇将军的深谋远虑和苦心运筹，正好成反比例！德军事事都有准备，而法军却一点准备都没有。

战事一开始，前线法军向后方发出的告急电报就纷至沓来！给养不足，驻军不便，军队无法联络，一切都混乱不堪。与德军敌对，犹如螳臂挡车，致使法国步步失算，处处落后。结果城下乞盟，忍受古今中外无与伦比的奇耻大辱！

有多少人，因为在事业上没有充分的准备，而至一败涂地！他们以为自己的能力足以应付目前的事务，就不作更充分的准备。他们不想再把基地掘得更深些，基础打得更牢些，他们也不想多储藏些能力，他们更不用远大的眼光去观察生命。

假如青年人真的盼望得到丰盛的收获，他就必须先耕耘泥土，在播种的时节，则应撒播良好的种子下土。

假如你不肯在你的生命中投入些什么进去，你就不能从你的生命中取出些什么来，就像你没有把款项存进银行，就不能向银行提取款项一样！

24

成功的机器

天下可是找不到一个理发匠能用迟钝的剃刀去求得生意的发达，也找不到一个木匠能用迟钝的锯子斧子去求得工作的精良！天下没有别的东西比我们的体力与精神更为宝贵！所以我们必须不惜任何代价来保持健康。

那些期望在生命中取得重大成就的人，必须懂得“努力自爱”在这一方面，他固然要尽一切努力将自己的身心力量发展到顶点，但同时也必须记得，自己的成功大半依赖于自己的“成功机器”——身体。所以他对自己的身体必须十分留意。

许多人都是不知自爱的人。他们对待自己身体之残酷，远远超过了待牛马或别种畜类。

他们总是暴饮饱食，或饮食不定，他们总习惯于剥夺自己应有的休息与睡眠时间。他们简直要破坏自己一切生理的、精神的规律，以致年未四十，便已是“早生华发”，未老先衰了。他们不明白，为什么自己的能力，总是不能与自己的志愿相对应，自己的能力总是不能执行自己的志愿。于是他们只得勉强拖着自已“强弩之末”的身心去从事工作。

“工欲善其事,必先利其器”。聪明的工匠是决不肯使用已经损毁的工具的。天下可是找不到一个理发匠能用迟钝的剃刀去求得生意的发达,也找不到一个木匠能用迟钝的锯子斧子去求得工作的精良!

有些人本来具有伟大的天赋,但最后却很少成功,就因为忽略而损伤了自己成功的机器,就因为他不能供给适当的动力来转动那部机器。

世间有千万人都是因为对于身体,不曾有相当的注意和留心,因而壮志未酬,饮恨终生。他们毁坏了自己出人头地的可能性,使他们的生活混乱不堪。他们在身心本该精壮的时候,却已经提前衰老了。

假如我们能够了解我们身体的需要,就像明了园中花木的需要一样,经常给予它们充分的、适当的养料、饮料、新鲜空气与阳光,我们是决不致于受胃病、头痛或其他种种病痛困扰的。

假如我们在饮食上能够应用我们的常识;假如我们能够过一种简单、有节制、有规律的生活,我们就永远不会有服药的必要。但是我们中的许多人却过着一种违背生活规律的生活。

有许多人因为要想“节约”,总是剥削自己应有的滋养。在中午时,他们往往会站在小食堂的店柜旁很匆忙地吞一块夹肉面包,呷一杯牛乳,就算了事。以为这样对付一下,时间金钱两经济。殊不知,如果他们走进一间精美的餐馆,从容地进一餐很滋养而烹调得宜的中饭,餐后再休息若干时间,在未继续工作以前使胃部能尽力进行消化食物的程序,这对于他的身体,对于他的各方面都大有裨益,非常合算!

那种吝啬的节约,不但不经济,而且是一种最坏的浪费。一个人所能实施的最大最聪明的节约,就是储藏大量的生命力,在身体中储藏着重量的体力与精神力,以便获取成功的资本。剥削自己应有的营养,就等于杀掉可以替我们产生金卵的鹅。

天下没有别的东西比我们的体力与精神更为宝贵！所以我们必须不惜任何代价来保持健康。换一句话说，凡是足以给我们更多的体力、精力，使我们在事业上能有更良好、更迅速进展的，任何代价都不能算作太贵！

许多人因为摒除了一切足以使生命成为和谐与有效率的享受与娱乐，所以在无形之中减低了自己的能力，折损了自己成功的可能性。

假使有一个人，蓄有一水池的宝贵生命力，而他却在蓄水池上到处钻凿孔洞，以让池中的生命力流尽。对于这个人，我们将作何感想？然而，令我们感到沮丧的是，我们大部分人却正是这般做法！我们本来蓄有一大池的生命力，但由于我们的不谨慎、不留心与无知，使得大部分的生命力都从漏洞中流走！

我们时时刻刻都在浪费我们的精力，摧残我们的生命力，因而折损了我们成功的可能性。而我们竟还要诧异，我们为什么自己不能取得成功！

缺乏睡眠，缺乏户外运动，缺乏挚友间的欢叙，缺乏滋养的食料，工作过度，这些都是使我们的精力漏失、生命力减退的漏洞。

有许多宝贵的精力，是在烦闷、忿怒、恐惧、怨恨，及其他各种不良的心境中耗费掉的。请你每天检查一次，你的精力是怎样用去的。检讨一下，你有多少精力浪费在那些无谓与不正当的地方。恐怕你会因动一股感情，发一次脾气，而损失更多的脑力与精神力吧！

如果你有志于成功，你就必须摒除一切足以摧残你活力、阻碍你前程、浪费你精力、折损你生命资本的东西。凡是足以减低你的活力，减少你成功机会的事，你都不应当去做，不应当去接近。你应当常常这样质问自己：“做这件事，能够增强我的能力，有益于我的事业吗？”

25

终生不断的自我教育

人的一生都是受教育的时期。所谓活到老，学到老。
世界就是我们的大学，我们所遇见的人，所接触的事物，所
得到的经验，都是这所大学中的教师。

假使你已经年过三十，还没有受过相当的教育。你大可不必为此而灰心。从前有一个人，从一个生性懒惰、挥霍无度的人手里买到了一块田地。等到成交时已经是五月底了。以前那个懒惰的地主，在早春时分，不曾下种、不曾耕耘。许多邻近的人都去告诉这位新地主，说春天已过，除了种些蔬菜以外，种别的东西，现在已经太迟了。但是这个新地主是很有头脑、很能干的人，他下了些生长得为时较晚的谷类种子，并且得到了一次很丰盛的收获——一次超过其他邻居所得的收获。这类事实的发生，不仅仅限于耕田，在人生的各方面，都有后来居上的可能。

假使你真有向上的志愿，假使你真想补救你早年失学的损失，你应当记住，你每天所遇见的每个人，都能增益你的知识。假使你遇见的是一个印刷匠，他能灌输你许多印刷的技术；一个泥水匠，能告诉你建筑方面的技巧；一个普通的农夫，有他做人、

做事的经验,你能从他身上得到许多人情世故。

从每种可能的处所,努力摄取知识,这是使人知识广博的唯一途径。广博的知识,可以使人们胸襟广阔、开通,不至流于狭隘、鄙陋。这样的人能够从多方面去接触人生,领会人生。这样的人大致是饶有趣味的人,因为他们有着多方面的知识和经验。

一般不曾受过大学教育的人,往往有过于看重大学教育的趋向。一般因家境困难,或身体残疾,而无缘进入大学的人,总以为他们是遭受了一种不可复得的损失,以为在他们的一生中是一个永远不可补救的缺陷。他们以为纵使日后怎样的自修自习,还是没有用处,无补于事。但就事实而论,那世间最有学问、最有知识、最有效率的人,往往是那些从未受过大学教育的人,甚至是那些连中学也没有跨进过的人。

我认识一个青年。他连小学教育都没有完全接受。然而因为他后来阅览了许多历史传记的书籍,所以竟成了一个历史专家。遇见他的人都称赞他的学问。他读书很多,所以他的英文也十分好,虽然他对于文法上呆板的规律不大理会。但是他广读一些名家之作,熟知用词选句的方法,所以他的写作具有一种良好的风格。今日社会中专为家庭自修而出版的书籍,很多有志上进的人,不是机会更多了吗?

不幸的是,许多成年人总以为人一过了那感受性最强的青年时期,已成强弩之末,再受教育已是太迟了。

世间最可敬的就是那些仍然孜孜好学的中壮年人,他们以此来补救少年失学的遗憾,利用全部的空闲时间,全神贯注地摄取知识,而使自己成为一个更充实、更伟大的人。

假使你觉得有些学校课目不容易了解,而怀疑你的学习与记忆力不如从前,那你不必因此而灰心。教育的意义十分广泛,我们可以避免那些自己不感兴趣的课程。对于有些课目,成年人的学习力要比青年学生的学习力强得多,因为他有更多的经

验，更成熟的见解，更正确的判断力。因为他们尝过失学的痛苦，所以他们比任何人更爱好学问。

有许多人在学校的时候，成绩平凡，但毕业后继续自修，往往有惊人的表现，理由也就在此。

更进一步说，人的一生都是受教育的时期。所谓活到老，学到老。世界就是我们的大学，我们所遇见的人，所接触的事物，所得到的经验，都是这所大学中的教师。只要我们开放自己的耳目，那每一分钟都可以摄取许多知识。然后在空闲的时候，我们可以用‘深思’的方法，将那些零碎的知识整理、组织起来。

26

态度是你最重要的资本

良好的态度对于你的社会关系，正如润滑油之于机器一样，当润滑缺乏时，那架机器一定会发出嘈杂的噪音，令人避而远之。

诚实、自信是一个希望成功的青年所应具备的重要条件，但还有一种更重要的资本我们非具备不可，那就是良好的态度。态度是你与人见面时最先给人的一个印象，它的重要性，不言而喻。一个吊儿郎当或态度粗俗的人，令人一见就会产生反感，其结果必然导致处处碰壁。但一个态度良好的人，即使容貌并不清秀，甚至肢体残缺，仍比那眉目清秀、身强力壮，但态度粗鲁的人更加受人欢迎。

世上不知有多少才能平庸的人，靠着他们良好的态度，而能够处事顺利无阻。有一位商店小职员，有一次，一位老妇人来买东西，但是店里所有的货色她没有一样看得中意，这位店员在道歉之后，特地领她到别的店去，帮她把所需要的东西买来。这件事竟使这位老妇人感激一生，直到临死时，她还在遗嘱中吩咐对他这种有礼的行为，要给予相当的报答。

我有一位朋友,年轻时穷困异常,当时他勉强凑足了一笔小小的资本,在乡下开了一家商店。开张后,他对任何顾客都和蔼可亲、彬彬有礼,并且十分关怀他们。凡是一切可以为顾客服务的事,他无不热心去做,后来他的声誉随之传开,连离这儿很远的人也上门光顾。因此他的经营也就迅速扩展,现在已在附近开设了许多分店。

那些业务发达、门庭若市的大商店,其负责人一定有卓越的眼光,选用了态度优良的店员,为自己的店誉增光不少。我们常见几家本来生意很好的商店,只因辞退了几个态度品格都很优秀的店员,以致生意突然衰落,而门可罗雀了。

法国巴黎有家著名的帕马奇公司就因主管人非常注意店员的态度而生意兴隆。纽约也有两家百货公司都是因此而闻名。

一个店主要想生意兴隆,就得具有锐利的眼光,选用懂礼貌的店员。一个善于经营的店主,一定十分注意礼貌的态度,他会先从自己做起,和颜悦色地对待下属员工,他尊重每个职员的地位,关心每个职员的生活,他用这种态度去对待店员,远比严格苛求高明得多。并且这种和善的行为不久就可通过店员传播出去,大家都知道你是一位和善体贴的老板了。

任何商店的老板,当然都希望自己的员工有能力吸引更多的买主,使店里的顾客一天比一天多。但是不希望用强求的方法去逼顾客买你的东西。我们必须知道:任何人一走进我们的店门,就是一位新的客人,必须热情地款待,至于他买不买东西,那是他的权利,我们绝对不应加以干涉。我们所应做的,只是代表商店,热情而小心翼翼地招待客人。

有许多人,往往因为没有受过良好的训练,结果都养成了一种骄傲、蛮横、粗鲁、生硬的态度,这种人若再不自知改善,其人生将会是一片坎坷,做起任何事来,一定不会顺利,更别谈会有什么进步了。

一个人如果从小就有机会受到‘态度’的训练,长大之后,他一定就自然地拥有良好习惯。这种人因为品格高尚、态度良好,将来一定很容易成功,他的良好品性,将成为他成就大事的最大资本。一个和善可亲、才高识广的人,比起那些只有钱而无人望、脾气乖戾的人来,真是有天壤之别。

良好的态度对于你的社会关系,正如润滑油之无对于机器一样,当润滑缺乏时,那架机器一定会发出嘈杂的噪音,令人避而远之。

当社会上的每个人都受过良好的态度训练之后,我们置身其中,真不知会有多快乐。那时我们走到任何地方、遇见任何人,都会感到四周充满了愉快、亲善、和谐的空气。

27

失败是真正检验你的时候

爱默生说：“伟大高贵人物的最明显标识，就是他有坚韧的意志。不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，直至克服阻碍，达到所期望的目的。”

有许多人要是没有大难临头，往往不会发挥出真实的力量。除非遭遇失望的悲哀，丧家的痛苦，以及其他种种创痛，否则他的生命是不会被焕发，他们内在的潜力也是不会被唤起的。

检验一个人的品格，最好是在他失败的时候。失败了以后，他是怎样一个境况？失败能唤起他更大的勇气吗？失败能使他付出更大的努力吗？失败能使他发现新的力量，焕发出潜在力吗？失败了以后，是决心更加坚强呢，还是就此心灰意懒？

爱默生说：“伟大高贵人物的最明显标识，就是他有坚韧的意志。不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，直至克服阻碍，达到所期望的目的。”

跌倒以后立刻站立起来，在面对失败时去争取胜利，这是自古以来伟大人物的成功秘诀。

有人问一个小孩子，他是怎样学会溜冰的。小孩回答道：

“就是在每次跌交后,立刻爬起来!促使每个人成功或军队胜利的,实际上也正是由于这种精神。跌倒算不上失败,跌倒后却站立不起来,那才叫做失败。

有的人在检讨过去的生命时,发觉自己上面记录的竟是一页页创痛的伤心史!在检审过去的一切时,他觉得自己处处失败,碌碌无为。他热切地期待着成就事业,竟不能成就。他最至爱的亲戚朋友,甚至会离弃他。他曾失却职位,甚至会因不能维持家庭而失掉他的家庭!他的前途似乎也十分惨淡和黑暗!然而我们要劝诫你们的是,虽然有上面的种种不幸,只要他永远不甘于屈服,那胜利还是等在远处在向他招手!

越是在这种境地,越可以测试他人格之大小。一个人除了自己的生命以外一切都已丧失了,那他还剩余些什么?换一句话说,一个人在屡遭失败以后,他还有多少勇气的余威可以让他重振其鼓。假使他在失败之后,从此偃卧不起,放手不干,而自甘于永久的屈服,那我们就可以断定,他不是个什么大不了的人物。假使他能雄心不减,迈步向前,不失望,不放弃,他人就能感到他人格伟大,勇气十足,是可以超过他的损失、灾祸与失败的。

他或许要说,他失败的次数过多,再试也是徒劳无功的。他已经跌倒过很多次,再站立起来恐怕也是无用的!胡说!对于那些意志上永不屈服的人,没有所谓的失败!不管失败的次数怎样多,时间怎样晚,胜利仍然是可以期待的。狄更斯小说中所描写的守财奴斯库杰在他的晚年,忽然能从一个残忍、冷酷、爱财如命,整个灵魂都幽囚在黄金堆中的人,一变而为一个宽宏大量、真诚爱人的人。这并不是狄更斯脑海中凭空虚构的,世界上这种人真的大有人在。人的本性,都可以由恶劣转变为善良,人的事业又何尝不可由失败转变而为成功呢?据报章记载,或我们所亲身见闻,有许多男女,努力把自己从过去的失败中救赎出来,他不顾以前的失败,奋身作不断的奋斗,而终于达至胜利的

彼岸。

有很多人,已丧失了他们所有的一切东西,然而他们还不算是失败,因为他们有一种不可屈服的意志,不知颓丧的精神。

人格伟大的人,对于世间的所谓成败,不甚介意,灾祸、失望虽频频降临,然而他总能超越它们,克服它们,他从来不会失去镇静。在暴风雨猛烈的袭击中,在心灵脆弱的人唯有束手待毙、别无他法的时候,他仍然具备自信的精神与镇定的气概。他可以克服外界的一切打击,使它不为害于自己。

“什么是失败?菲利普说:“不是别的,失败只是走上较高地位的第一阶梯”。许多人得以成功,就是受赐于先前的屡屡失败。假使他不曾遭遇过失败,他恐怕反而不能取得更大的胜利。对于有骨气、有作为的人,失败足以增强他的决心和勇气。

不 对于那些自信、有能力,从不介意一时成败的人,就没有所谓的失败!对于那些怀着百折不挠的意志、有着坚定目标的人,也没有所谓失败 对于别人放手,而他仍能坚持 别人后退,而他仍然向前冲的人,也没有所谓失败!对于每次跌倒后,立刻站起来,每次坠地反而会像皮球一样跳得更高的人,也没有所谓失败!

28

摆脱一切束缚和阻碍

消除一切足以阻碍、束缚我们的东西,步入一个自由而和谐的环境中,这是取得事业成功的第一要件。

我们大多数人都生活在一种个性被束缚、发展受到阻碍的不良环境中,生活在一种足以挫伤人的热诚,消磨人的志气,分散人的精力,浪费人的时间的氛围中。他们没有勇气去斩断束缚他们的枷锁,更没有毅力去抛弃一切可以凭借的东西而仅仅依赖自己的努力去向更高远的目标攀登,他们往往会不由自主地步入一种独往独来、散漫无聊的环境中,但他们的志向最终会因没有活动的空间在失望之中归于毁灭。

假使你要想成就事业上的伟大,要想求得自我的充分发展,你就必须首先不惜任何代价,取得自由。

阻碍着你生命中的最高、最好的东西,使其不得发挥,这种损失,有什么东西可以补偿?你当不惜任何牺牲,将它发挥出来。当然,要将你生命中最高、最好的东西发挥出来,你必须得经历大量的痛苦、承受常人难以想像的磨难,要向各种阻碍和困苦作不懈的斗争。要知道 如果没有石子的挫削磨琢,钻石所内

含的光芒和华美是决不能显现出来的，而磨琢就是将钻石从黑暗中释放出来所付出的心血。

许多人都被‘愚昧’所囚禁，他们永远得不到教育所给予人们的自由，他们的精神永远被封锁着，从不对外开放。他们没有将自己从愚昧中释放出来的勇气，也没有补救自己早年失学的毅力。他们总是唉怨自己年龄太大了。换一句话，他们以为，都到这把年纪了去求得知识上的自由，代价太高了。于是，这些本可以达到优越地位的他们，就只能终身屈居下层了。还有许多人更是为偏见与迷信的桎梏所束缚，于是他们的生命越来越狭隘渺小。这类人最为可怜。他们已麻木到了不知自己不自由，反而硬要说别人不自由的程度。

“怯懦”也足以阻碍人的自由。许多青年男女，都有志于奋勇向前，有志于表现自己，然而他们总是被过度的怯懦与缺乏自信所束缚、所阻挡，他们自己也觉得有一种跃跃欲试的力量在体内，但最终却因害怕失败而不敢行动。

恐惧被人讥为自负、夸大的心理，会封住他们的口而不敢说话，瘫痪他们的手而不敢做事，最终却因自己未采取行动而导致自己的志愿归于死灭。他们不敢冒险，他们不敢向前冲。他们习惯于等待又等待，希望有一种神秘的力量可以释放他们，能够给予他们信心和希望。

消除一切足以阻碍、束缚我们的东西，步入一个自由而和谐的环境中，这是取得事业成功的第一要件。在我们的天性中，往往有部分受到了束缚，妨碍了我们去自由地办成“原来可以做成”的大事。尽管我们为人一世也许只能做些卑微渺小的事，假使我们能够铲除一切阻碍束缚我们的东西，我们也未必不可能成就伟大的事业。

我们大部分人的毛病，就在于尽管心中有志于成功，然而却不肯努力去求得成功。我们太相信‘命运’了。

试问一下,那些在世界上曾经成就过大事业的人,他们伟大的力量,广阔的心怀,丰富的经验,究竟是从哪里来的呢。他们会告诉你,那是奋斗的结果 他们还会告诉你,他们正是在挣脱不自由、改变不良环境、斩除桎梏、求得教育、摆脱贫困、执行计划、实现理想的种种努力中,使自己得到了最良好的纪律训练,接受了最严格的品格修养。

有愿望而不能得到满足,有志向却被窒息,这最使人丧气。它会摧残人的能力,消灭人的希望,破灭人的理想,它会使人们的生命成为一种空壳,一张无法兑现的支票。

在一个人还没有将他生命中最高、最好的东西发挥出来,没有将他的天赋才能充分展现出来以前,我不相信他的生命是可以称得上是幸福快乐的,不管他的处境怎样。

一个享有自由的普通人,可完全胜过一个处处受束缚的天才。

在今天,有许多人本来可以指挥别人的,现在却处处受制于人,就因为他们被债务、不良的交际及种种不良的习惯所束缚住了,以致使自己失去了表现他们能力的机会。

不管待遇怎样优裕、报酬怎样丰厚、地位怎样高不可攀,你千万不可以去从事一种妨碍你去自由、光明磊落地做事的事业,你不应当让任何顾虑钳制住你的舌头!你应当将自由、自立作为你神圣不可侵犯的权利,只有这样,任何顾虑都不能使你放弃你所从事的事业。

一个本来有所作为的青年,一旦他丧失了行动、言语与信仰的自由,这个损失是用什么也补偿不了的!一个本来可以独立自主、昂然坦荡过生活的青年人,一旦他落得一个卑躬屈膝、仰人鼻息、阿谀谄媚地度过一生,这种损失该如何补偿 这难道是金钱能够补偿的吗?

29

最伟大的自我激励力量

进取心最终会成为一种伟大的自我激励力量，它会使我们的人生更加崇高。当你养成一种不断自我激励、始终向着更高目标前进的习惯时，我们身上所有的不良品质都会逐渐消失，因为自此以后，它们就再也没有滋生的环境和土壤了。

几乎很少有人停下来想一想，什么是进取心？进取心是怎么来的？它有多重要？这个问题确实有些奇妙。如果我们能解释进取心的本质，那也就能解释宇宙的奥秘了。事实上，激励我们前进的，是我们生命中潜藏的一种最有趣、最神秘的力量。它存在于我们每个人的生命中，就像我们自我保护的本能一样。

我们也许有过体验，在工厂那些已经制造好后放置在陈列室的航海罗盘，在没有磁化以前，无论放在哪里，其指针所指的方向总是各不相同。但一旦被磁化以后，它们就完全不同了。仿佛受到了一种神秘力量的支配。究其缘由，没被磁化以前，地球的磁场对它们就没有任何影响，指针也不可能指向北极。然而一旦被磁化，指针立刻就会转向北极，并且一直指向那里。

许多人就像没被磁化的指针一样，习惯于在原地不动甚至没有方向，他们在进取心这种神秘力量被激发之前，对任何刺激都毫无反应。

我相信，正是这种永不停息的自我推动力——进取心和意志力——激励着人们朝着自己的目标前进。这是神秘的宇宙力量在人身上的体现，这种动力并不是纯粹的人为力量就能创造的。我们每个人都感到，我们都需要这种激励，它是我们人生的支柱。为了获得和满足这种需要，我们甚至愿意放弃舒适乃至牺牲自我。

那么，这种推动人们朝着既定目标努力的巨大推动力到底从何而来？一个人的进取心又源于何处？它是怎样进入我们生命的呢？

向上的力量是每一种生物体所具有的本能。所有生物体都是有生命的，连蜜蜂和蚂蚁都具有这种本能，这种能量还存在于所有昆虫和动物身上。连埋在地里的种子也存在这样的力量。正是这种力量激发它破土而出，推动它向上生长，并向世界展示自己的美丽与芬芳。

这种激励也存在于我们人体内，它推动我们完善自我，追求完美的人生。

但是，这种向上的愿望，这种至高无上的力量，也有可能消失。一旦染上了懒惰的习性，我们就会停滞不前。

一旦我们有幸受这种伟大推动力的引导和驱使，我们就会成长、开花、结果。但如果我们无视这种力量的存在，或者只是偶尔接受这种力量的引导，我们就只能使自己变得微不足道，不会取得任何成效。

这种内在的推动力从不允许我们停息，它总是激励我们为了更加美好的明天而努力。人类的发展就像一条永无止境的河流，为此，我们的进取心和欲望也是无法满足的。我们迄今所到

达的境地也许足以令人羡慕,但是我们却发现,我们今日的位置和昨日的位置一样,无法让自己完全满足。一旦我们想原地踏步时,我们的耳边就会响起那个声音,听到了向更高目标努力的召唤。也就是说,总是有一种神秘的力量在推动我们追求更高的理想。

琼·菲特说:“信心和理想是我们追求幸福和进步的一种强大推动力。”

梭罗说:“你是否听说过这样的事:一个人穷尽毕生精力向着一个目标努力,竟然会一事无成?一个人始终有所期望,受到持久的激励,竟然无法使自己提升?一个人以英勇般的姿态、宽广的胸襟、真诚的信念和追求真理的决心行事处世,竟然没有任何收获。难道这些努力会白费吗?”

进取心最终会成为一种伟大的自我激励力量,它会使我们的人生更加崇高。当你养成一种不断自我激励、始终向着更高目标前进的习惯时,我们身上所有的不良品质就都会逐渐消失,因为自此以后,它们就再也没有滋生的环境和土壤了。在一个人的个性品质中,只有那些经常受到鼓励和培育的品质才会不断发展。因此,灭除这些不良品性的最佳方式就是铲除它们赖以生存的土壤。

只要我们心中具备哪怕只是一种最微弱的进取心,它也会像天堂里的一颗种子。经过我们的耐心培育和扶植,它就会茁壮成长,直至开花结果。但如果我们的身体和精神土壤得不到足够的照料和滋养,那么追求上进和完美的种子就无法生长,反而会使野草、荆棘和有毒的东西繁殖蔓延。

大多数年轻人都认为,进取心是一种天生的东西,无法通过后天的努力加以增进。但事实上,即使是最伟大的雄心壮志,它也会由于多种原因而受到严重的伤害。比如,拖延的毛病、避重就轻的习惯都会使一个人的雄心严重削弱。

人们通常能意识到，进取心时常会扣响自己心灵的大门。但如果我们不注意它的声音，不给予它鼓励，它就会渐渐远离我们。正如一个人的功能和品质如果未加利用就会退化一样，人的雄心也会因未能得到发挥而退化，它甚至在尚未发挥任何作用就消失得无影无踪。

上帝会在所有生灵的耳边低语：“努力向前”。宇宙中的所有生命都在努力达到更高的境界。万物在进化过程中总是向前发展的。一条毛毛虫可以变成一只蝴蝶，但蝴蝶不会退化成一只毛毛虫，因为这样不符合进化的法则。

如果你发现自己拒绝这种来自内心的召唤，这种催你奋进的声音，那你可要加以注意了。如果你真的这样仍不悔改，这种声音就会越来越微弱，直至消失。到了那时，你的进取心也就衰竭了。当这个来自内心、促你上进的声音在你耳边回响时，你一定要注意聆听。它是你最好的朋友，将指引你走向光明和快乐。

貳

崇高的修养

人的思想是萬物之因。你播種一種思想，就收穫一種行爲；你播種一種行爲，就收穫一種習慣；你播種一種習慣，就收穫一種個性；你播種一種個性，就收穫一種結果。總之一切都始於你的思想。

(威廉·詹姆斯)





养成有条有理的习惯

如果你多费一点时间和精力，把你的事情做出一种结果，把你的东西收拾放好，当你将来再继续下去时，再要把东西找出来时，真不知要省去多少时间和精力，更不知要省掉多少无谓的纠纷与烦恼。

无论你是在大都市里或小城镇里经营生意，你都应该把物资管理得清洁整齐，把账目记得清清楚楚——这是最重要的一件事。那些把什么事物都弄得乱七八糟的人，终有一天要跌倒的。

某杂志刊载了这样一个故事：有一个老商人，他在一个小市镇里做了几年的地产生意，到后来竟完全失败了。当债主跑来讨债时，他正在紧皱双眉，思索他失败的原因。

“我为什么会失败呢？”他说：“我对于主顾不是很客气吗？”

“你完全可以再从头干一下，”债主说：“你看你不是还有不少财产吗？”

“什么？从头开始？”

“是啊！你应该开出一张资产负债表来，好好地清算一下，然后从头做起。”

“你的意思是说我得把所有的资产和负债都详细核算一番，写成一张表格吗？我得把我的门面、地板、桌椅、茶几、书架都重新洗刷油漆一番，弄成新开张的样子吗？”

“是啊！”

“这些事我早在十五年前就想动手去做了，但后来因为我沉溺在参观拳击竞赛中，至今还不曾动手。现在我知道我几年来失败到如此地步的原因了！”

尤其是在大都市里做生意，更要把一切事情、一切物品都弄得有条有理。

美国信托行业公会的会长说：“根据我几年来和一般大公司商号交往所得的经验，他们的老板随时都能获得有关公司营业的报告，能对整个公司的情形了如指掌，一定不会失败。”

有不少商家，往往把货物堆积得七倒八歪，没有良好的管理。偶尔来个主顾要买某件物品时，店员就要翻来覆去地耽误半天功夫才能找到。

有许多青年也是一样，他们生来有一种古怪脾气，任何事情都只随随便便搪塞一下了事，从不想到应该怎样做得更好。他们脱下衣裳解下领带就随手东丢西抛。遇到他们不得不放下手中的事情，跑开一趟时，就不管事情已经做到哪里，立刻顺手抛开，等着回来后继续再去。这种青年一旦踏入社会，干起事业来，一定把自己的四周弄成一团糟，对于任何事也一定抱着‘搪塞主义’。

如果你多费一点时间和精力，把你的事情做出一种结果，把你的东西收拾放好，当你将来再继续下去时，再要把东西找出来时，真不知要省去多少时间和精力，更不知要省掉多少无谓的纠

纷与烦恼。

有些人常常对自己的失败想不出所以然来。其实他面前的那张写字台已经把其中的缘故老实地告诉了他：台面上东一堆乱纸，西一堆信扎，抽屉里好像塞满了棉花一般。书架上报纸、文件、信纸、原稿、便条都夹七杂八地塞得水泄不通。

我录用一个书记员，决不在乎他的介绍人是谁，最注意的还是他房间里桌椅几架的陈设与整理。我们身边的一切用具和陈设都是揭发我们习气最忠实的证人。我们的行动、谈吐、态度、举止、眼睛、衣服、装饰等也都在老实而毫不客气地告发我们是一个怎样的人。它们把你自己也莫名其妙的失败原因一五一十地说了出来，把你自己也不知其所以然的穷困理由，也原原本本地告诉了你。

经营任何生意，万万不要做做停停，停了再做。往往有许多人，今天说得一篇大道理，明天就没一点事了，也不见任何行动。这种人都可称之为“莽汉”、“懒猪”、“冷血”。他们不知道，任何事业绝非那样一吹法螺就可成功，非聚精会神，有条不紊，持之以恒，不断地努力不可！



培养自己爱美的习惯

你能够爱好美的东西，那你的生命中就自然会含有美的成分。美的思想与美的理想就自然会显露于你的外表与行动之中。

一个人从生活的早期起，就在培养生命中优美的品质，发展高尚的情操，别具一格的鉴赏力。总括一句话，就是培养自己爱美的习惯。有了这种品性以后，真不知能获得多少快乐与幸福啊！

世界上没有其他投资能比培养美的鉴赏力这件事更合算、更值得的了。它能将永恒的喜悦带进人的生命，并将人的生命染成彩虹一般美丽。它不但能增加人的快乐容量，并且能提升人的品格。

人的品格的养成，大部分有赖于耳目之助。所以听取自然界中千百种的声响，如鸟啼虫鸣声，溪水潺潺声，微风拂打树叶声，摄取天空中、地球上、汪洋中、森林里、高山秀岭上，原野里的万千种颜色和形状。在造就‘真正的人’这一点上，它的重要与学校教育等价。如果你不能借助自己的耳目去尽量摄取外界美

的东西,以刺激和促进你爱美的机能,你的生命将会变得枯燥乏味。

爱美有净化、滋润、丰富人的生命的力量。而这种力量是别的东西所不具备的。一个自小生长于只知崇拜金钱、而不懂得爱美价值的环境中的孩子,一个自小受着错误的教育,以为人生最要紧的事不是高贵的品格、高尚的情操,不是美的鉴赏,而是大量的金钱、房屋与物品的孩子,真是绝大的不幸啊!

所谓完满甜美的生命,一定是为爱美的习惯所点缀、所滋润、所丰富的生命。一个对美不能贪图品尝,站在一幅美丽的名画之前,看到落日余晖、红霞返照的奇景,或者其他自然界中的美景时,而心灵毫无震撼的人,他作为一个‘人’的组织 and 条件,就还有很大的欠缺。从维持人们生命平衡这一点上来看,爱美一事是很重要的。外界的人或物,对于我们的生命、品格会有很大的影响,而普通的人或物,对于我们的影响也许是细微的、不深入的。因为后者是我们可以常常看得见的,他们变成为我们平常经验的一部分,因而不能引起我们在意识上多大的注意。但是当看到一幅美的图画、一抹美的斜阳、一副美的面容、美的形式,以及每朵美的花朵时,无论何时,总能于无形之中提升与增进我们的品格。使自己的心灵对于‘美’有敏捷的反应,这是一件十分紧要的事。‘美’是生活的更新者,元气的恢复剂,健康的促进者,甚至可以说是生机的给予者。

无论我们从事于何种职业,我们都当下定决心,不要为了金钱,而抛弃或摧残了我们生命中最高贵、最优美的成分。我们应该利用种种机会,将‘美’灌注于我们的生命之中。

你能够爱好美的东西,那你的生命中就自然会含有美的成分。美的思想与美的理想就自然会显露于你的外表与行动之中。不论从事何种职业,只要你能爱美,你的生命就一定会被净化,被提升,被充实。你可以成为艺术家,而不仅仅只做一个艺

匠。

现代的父母，似乎还没有尽力去发掘子女爱美的能力与习惯。他们不懂得，在感受力极强的少年时期，家庭中的一切东西甚至壁上的每张字画，都能影响到子女品格的养成。所以，他们应该寻找种种机会，让子女去看美的艺术品，听美的音乐，并经常选些著名作家的高尚的诗歌，有益的词章，读给子女听，同时也应让子女练习诵读，这样就能使他们的心灵充满美的思想。

所谓最高层次之美并不仅指形象、外表的好看，而是指我们生命中的内在之美。即使是相貌奇丑的人，也可以使他或她自己的生命变得美丽，只要心中常常怀着美的思想——不是外表的，形象的美，而是内在的美，如仁慈、宽厚的精神，愉快的态度，你就能做到。

培养一个人爱美的情操与能力，它的重要性与培养一个人的所谓‘智力’相等。将来总会有一天，无论是家庭或学校都要教儿童把‘美’视作生命中最宝贵最紧要的东西，并把它当做最神圣的教育工具。

世界上没有第二种投资所获得的回报，能比得上培养优美的‘自我’，发展爱好美丽、崇尚美的习惯。

曾经受过爱美教育的人是幸运的，因为他有一宗在任何情形下都不会被他人夺去的遗产——美。而这宗遗产，只要人们从早年起就肯于稍加努力，则是人人可以取得的。



准时与敏捷

准时对于领导人是一种礼貌,对于干部是一种义务,对于办事的人是一种需要。

一位学者曾经说,在现代人类的活动中,构成‘伟大’的要素有两个:能力与敏捷。前者往往是后者的必然产物。因为一个人只要懂得光阴之可贵,而不肯轻易放过一分一秒的时间,他最后的生命总会印上‘能力’的标记。

凡是真正取得成功的人,总具有“做事敏捷”的习惯。一个人做事常常不准时,赴约常常迟到,付款常常延缓,那在社会上,别人对他就会产生不信任的心理。他的内心也许很忠诚、很可靠,但别人可管不到这一点。在社会上,从事事业的最重要习惯,就是‘准时’与‘敏捷’。所以凡是不能敏捷做事,不能准时履约的人,一定得不到他人的信赖。纵然他为人忠诚,但如果仅仅只有忠诚,也还是弥补不了行动的迟缓。

一个人做事能够不错过一分一秒,那他在事业上一定能占有很大的便利。拿破仑就曾经这样表白说,他之所以能够击败奥国的军队,就因为奥国的军人不懂得“五分钟”时间的价值。

“每错过一分钟时间，拿破仑忠告道：就是多给‘不幸’一分可乘的机会。”

进行业务，最贵准时。因为准时做事的人，能够不致浪费自己的时间，也不会浪费他人的时间。拿破仑有一次请他的将士与他聚餐，因为各将士不能依时出席，拿破仑就一人独嚼起来。等到众将士姗姗而来时，拿破仑已经用餐完毕离座了。拿破仑说：“诸位 餐时已过，现在我们应该立刻办公了。”

有些青年人，就因为不能敏捷，不能准时，遂至失去了上升及加薪的机会。

在已故的范德比尔特看来，不能准时，简直是一种不可宽恕的罪恶。有一次，他约定一个青年人，于上午十时到他的办公室谈话。事先，这位青年人曾经托范氏替他谋取一个位置。这天，范氏本来预备在谈话之后，领他去见一位铁路总办的，因为当时铁路局正需要一个职员。遗憾的是，这个青年在十时二十分才去晋见。但范氏已经不在办公室了，他去出席另一个集会了。几天以后，青年请准范氏再行会见。范氏问他为何上次不准时赴约，青年回答说：“先生，我那天是在十时二十分到的。”范氏立刻提醒他：“但我是约你十时到的。”是的，我知道，”青年支吾地回答：“但是二十分钟的相差，应该没有什么大的关系吧！”范氏严肃地说：“能否准时，是大有关系的。就以此事而论，你不能准时，所以就失去了你所想得到的位置 因为就在那天，铁路局已录用了—一个职员。而且，容我告诉你，年青人，你没有权利可以这样看轻我那二十分钟的时间价值，而让我在这段时间闲着等候你。在这段时间，我正要参加两个重要的约会呢！”

已故的摩根曾告诉他的朋友，他将他自己的每一小时的时间当作价值一千元来对待。青年人都承认，以摩根那样的人，把

自己时间的价值，说得这样高贵，实在不为夸张。然而轮到他们自己，却常要虚掷宝贵的光阴。他们不曾想到，光阴对于自己也许与对于摩根一样的贵重呢！

凡是对于今日的事务不能当日料理完毕，而要挪用“明日”的时间来抵补的，这样的人能够期待在事业上取得成功吗？！只有机警、敏捷、一呼即应的人，才是能够取得胜利的人。敏捷的习惯，是可以加强人的力量和各部机能的。

像别的习惯一样，敏捷、准时的习惯能否养成，全看一个人幼年的环境和训练。凡是一个儿童在父母吩咐他做事时，常说：“等一等”教师吩咐他做功课常常要忘掉在他游戏没有完毕以前，不肯做任何事情。这对于儿童在长大以后，一定是一个不能敏捷、不能准时的人，一定是一个机会当前也会坐视错过而徒呼奈何的人。

纳尔逊侯爵说：“我一生事业之成功，就在每做一事必提前一刻钟下手。”

准时对于领导人是一种礼貌，对于干部是一种义务，对于办事的人是一种需要。



养成读书的习惯

一个天资比较高的儿童,只要使他常有接触书本,使用书籍的机会,他从书本中摄取的知识,一定丰富得惊人。

一个没有书籍、杂志、报纸的家庭,等于一所没有窗户的房屋。小孩子常常接触书本,那么他们自会生出读书的兴趣,自会于不知不觉之中摄取许多知识。时至今日,每个家庭都有书报杂志。家庭的藏书,在古代是一种奢侈,在现代却是一种生活需要了。

学生在学校里最应该养成的一种能力,就是去选择各门学问相同的书籍。在一个图书馆中,从汗牛充栋的藏书中选出几部最有价值的书本,以供阅览;这种能力对于他的一生大有贡献,大有补助。这仿佛是一个人在选择适当的工具,从事知识开拓与社会服务。

耶鲁大学的校长海特莱曾经说:“各界人士,如商业界、运输界、制造界的人,都曾告诉我,他们最需要、最受欢迎的大学生,就是那些有选择书本的能力,及用书本的人。这种选择书本,与善用书本的能力,最好是在家庭中养成。”

一个天资比较高的儿童,只要使他常有接触书本,使用书籍的机会,他从书本中摄取的知识,一定丰富得惊人。

如果家庭中具备不少的辞典、百科全书、参考书,以及其他种种有益的书籍,儿童往往会于不知不觉之间利用那容易虚掷的空闲时间来教育他们自己;而这种教育的代价,只是书籍的购备,要比学校教育所费的代价便宜十倍以上。而且家庭中有了各种书籍,必能布置得更幽雅美化,使儿童乐于住在家中。同时那些忽略教育设备的家庭中的儿童,会厌恶家庭,喜欢向外面乱闯,以至陷入种种危险和陷阱之中。

家庭岂不是一个人所受到的最主要的生活训练的场所吗?我们在家庭中养成习惯,形成志趣;而这些习惯、志趣将影响我们的一生。

让孩子穿着褴褛的衣服、破旧的鞋子,这都不要紧。然而千万不要在购买书籍上讲节省。假使你不能使你的子女受高等的学校教育,你总当供给你的子女以少数书本,可以把你的子女从现在的地位上提升到更高级地位的有益书籍,以供他们阅读。

据说,亨利·克雷小时候,他母亲就用洗衣上所节下的金钱为他购买书籍。

我认识一族人家,父母子女相约于每晚留出一部分的时间,为读书或别种自修之用。晚饭吃完,他们共同休息及游戏。在一小时之内,或谈笑戏谑,或做各种玩意儿;极尽欢娱。一小时后,轮到读书的时候了。他们各就各位,静默到连细针坠地都可听见。或阅读,或写字。假使有一个人觉得不舒适,不高兴,无意自修,他至少也当静默着,不去扰乱他人。

在他们中间,有着一个和谐的、统一的意志——读书。凡足以分散注意力,打断思路,与使他们心猿意马的一切,都已被防止或消灭。就事实而论,一小时聚精会神,不被扰乱的读书,它的成效确要大过常被扰乱与心不在焉的二三小时的读书。

我知道有不少青年男女，有志在学问上求得上进，而受阻于家庭的恶劣环境，例如晚餐之后，阖家都谈笑喧哗，永不休止，无意自修，无心读书；充其量不过看些低级趣味的小说。而家庭份子中要认真读书的，倒反而要遭受嘲笑，直至同流合污而后已。

无论一个人生活怎样忙碌，但他总有很多光阴是虚度的、浪费的。这些虚度的光阴，假使能善加利用，那也能获重大的益处来。

许多主妇，从早到晚，整天忙碌，在她们自己看来，她们没有读书、阅报的时间吧！然而假使她们对于家务的处理能彻底地系统化，必可得到不少的空闲时间。“秩序”、“系统”最能节省时间。所以我们做事，必须力求秩序化、系统化，以求在我们的日常生活之中节省出一部分时间来，用之于“自我改进”与生命扩大——读书。

前任哈佛大学校长爱略特曾说：“人能养成每天读十分钟书的习惯，那每天十分钟，二十年之后，他的知识程度，前后判若两人，只要他所读的都是好的书籍，也就是经大众所公认的世界名著，不管是小说、诗歌、历史、传记或其他种类。”

大多数人都在自己所热衷的事上留出相当的时间来。假使你真的急于求知、热望自修，你总会找出时间。人只怕没有坚定的意志，不怕没有时间！

34

拖延是一种恶习

习惯中最为有害的,莫过于拖延的习惯,世间有许多人都是为这种习惯所累,而至造成悲剧。你应该竭力避免拖延的习惯,就像避免一种罪恶的引诱一样。

我们每个人的一生中总有许多美好的憧憬、远大的理想,切实的计划。假使我们能够抓住一切憧憬,实现一切理想,实现每一项计划,那我们在事业上的成就该多大;我们的生命真不知要有多么伟大!然而我们总是有憧憬而不能抓住,有理想而不能实现,有计划而不去执行,终至坐视这些憧憬、理想、计划一一幻灭和消逝!

希腊神话告诉我们,智慧女神维纳娃有一天突然从丘比特的头脑中披甲执戈,一跃而出。人们最大的理想、最高的意境、最宏伟的憧憬,像维纳娃一样,也往往是在某一瞬间突然从头脑中很有力地跃出来的。凡是应该做的事,拖延而不立刻去做,而想留待将来再做;有这种不良习惯的人总是弱者。凡是有力量、有能耐的人,却总是那些能够对一件事情充满兴趣、充满热忱的时候,就立刻迎头去做的人。

我们每天都有每天的事。今天的事是新鲜的，与昨天的事不同，而明天也自有明天的事。所以今天之事应该就在今天做完。千万不要拖延到明天！

拖延的习惯很妨碍他人行事。过度郑重与缺乏自信都是做事的大忌。当你对一件事情充满兴趣、热情浓厚的时候去做，与你在兴趣、热诚消失之后去做，其难易、苦乐、真不知相差多少！当你兴趣、热诚浓厚时，做事是一种喜悦；而当兴趣、热诚消失时，做事是一种痛苦。

搁着今天的事不做，而想留待明天去做，就在这种拖延中所耗去的时间、精力实际上也够将那件事做好。收拾以前积累下来的尾事，我们觉得多么的不愉快而讨厌！当初一下子就可以很愉快容易做好的事，拖延了几天、几星期之后，就显得讨厌与困难了；所以接到信件，当时立刻回复最为容易。因此有的机关、公司中订下规则，不容许任何来函，明天去回信。

“命运无常，良缘难续！”在我们的一生中，若有良好机会来临，但总是一瞬即逝。我们当时不把它抓住，以后就永远失去了。

有了计划而不去执行，使它烟消云散，这对于我们自身的品格和力量也有不良的影响。有计划而努力执行，这才能增强我们的品格和力量。有计划不算稀奇，能执行订下的计划并付诸实施才算可贵。

一个生动而强烈的意象、观念突然闪入一位著作家的脑海，使他生出一种不可阻遏的冲动，要想提起笔来，将那美丽生动的意象、境界移向白纸。但那时他或许有些不方便，所以不立刻就写。那个意象不断地在他脑海中闪烁、催促；然而他还是喜欢拖延。后来那意象会逐渐地模糊、褪色，终至整个消失！

一个神奇美妙的印象突然闪电一般地袭入一位艺术家的心灵。但是他不想立刻提起画笔，将那不朽的印象表现在画布上，这个印象占领了他全部的心灵，然而他总是不跑进画室，埋首挥

毫。最后这幅神奇的图画会渐渐地从他的心灵中消失！塞万提斯说：“取道于‘等一会’之街，人将走入至‘永不’之室！”这真是一句至古名言。

为什么人的这些印象、冲动是如此来去无踪？当它到来之时，是这样的强烈而生动，当他离去之时，是这样的迅速而飘忽？就因为这些印象到来之时，原本要求我们在当初新鲜、灵活时，立刻就去加以利用，否则就会逝去。

拖延往往会生出一些悲惨的结局，凯撒因为接到了报告，没有立刻展读，遂至一到议会就丧失了生命。拉尔上校正在玩纸牌，忽然有人递来一个报告说，华盛顿的军队已经进展到德拉瓦尔了。他将来件塞入衣袋中，牌局完毕，他才展开那报告，待到他立刻调集部下，出发应战，但时间已经太迟了。结果是全军被俘，而自己也因此战死，仅仅是几分钟的延迟，然而他丧失了尊严、自由与生命！

一个人身体不好，应该就医，而拖延着不去就医，以致病情严重，或竟不治，这样的人在我们身边也为数不少吧！

习惯中最为有害的，莫过于拖延的习惯，世间有许多人都是为这种习惯所累，而至造成悲剧。

你应该竭力避免拖延的习惯，就像避免一种罪恶的引诱一样。假使对于某一件事，你发觉自己有了拖延的倾向，你应该急跳起来，不管那事怎样困难，立刻动手做去。不要畏难，不要偷安。这样久而久之，你自能扑灭那拖延的倾向。应该将“拖延”当作你最可怕的敌人，因为它要盗去你的时间、品格、能力、机会与自由，而使你成为它的奴隶。

要医治拖延的习惯，惟一的方法就是在事务当前，立刻动手去做。多拖延一分，就足以使那事难做一分。

“要做，立刻去做！”这是人们成功的格言。凡是服从这句格言的青年，永远不会有失败的时候。

95

行事爽直迅捷

任凭你有多大的本领,或多么高深的学识、多么雄伟的气势、多么聪明的脑子,如果没有做事明快果敢的品性,也绝不能抓住要点而取得成功。

爽直、迅捷是一切做大事的人必须具备的基础性资本。无论对什么事,既不忽略也不退让,一定要埋头研究得详详细细。当他接洽生意时,不要一刻钟就可以把他的来意说明得清清楚楚,绝不白白浪费你一点宝贵的时间。当他把自己所要接洽的事情谈妥之后,就会立刻止住,告辞离去。

那些有了相当成就的商人或技师,最怕那些‘无事忙’的人跑来生事。害得他们白白耗费自己许多宝贵的光阴。这些人一见面总是请安问好地闹上一阵,直到快把人搅昏了,不能让人明白他们的来意。

有些人的意见确实值得重视,但只因他们说话太罗嗦、没有头绪,使得顾客再也不想采纳,只想早些避开。他们给人的印象,往往是十分烦琐,丝毫没有爽直、迅捷,有所作为的样子。

一个办事精明干练的人,大都具有爽直、迅捷的性格。他们

十分珍视宝贵的时间，绝不愿在那些毫无益处的罗嗦中白白浪费一分一秒。这种精神是每一位主管所应具备的。

有不少的失败者，大多是因为对事拖延迟误，不能迅速想出解决办法的缘故。许多极宝贵的机会，都在他左思右想、东猜西量中失去了。

有不少幻想无穷的律师，也因不能爽直利落办事而失败。据美国最高法院的法官说，一件案子的胜负关键，是在辩论最重要的要点的时候。有些律师出庭时，往往被案子的重要性逼住，不得不把辩词拉拉扯扯地讲了一大套，并且举出无数个紧要的证据，结果法官被他搅得昏头昏脑，而他在言语中也反被对方抓住许多漏洞。须知，在法庭上是没有一分一秒允许你多说一句累赘之言的，法官最听得入耳的是那些直截了当的论词和断语。无论你为什么辩论，只要简洁透彻地阐明自己的观点和结论就好了。

任凭你有多大的本领，或多么高深的学识、多么雄伟的气势、多么聪明的脑子，如果没有做事明快果敢的品性，也绝不能抓住要点而取得成功。

有不少刚毕业的学生，他们获得了相当高的学位，看起来似乎前途美好，大有可为。但他们缺少一种果敢明快的性格，对一切事务、职业只知东一个计划，西一个考虑，任凭机会从眼前消逝。这种人有些是生于富贵之家，生活宽裕，所受教育高深，亲友家长对他们的期望都甚为殷切，却只因他们没有明快果敢的性格，不能把握住好机会大大地发展，以致令人大感失望。

据瓦纳马克的老同事奥格登说 根据他的经验，一般不能上进的青年最大缺点是喜欢多嘴多舌，他认为一个沉默寡言，只是以实际成绩说服他人的人，大都容易成功。老范德比尔特也告诉世人：“我的成功秘诀就是‘少开口’。”

36

做事尽善尽美

成功的人们之所以取得成功，伟人们之所以如此伟大，就在于他们做事时能准确详细，具有明察秋毫的精神。

有无数人因为自幼养成了轻视与疏忽的工作习惯，对工作抱持一种‘马马虎虎’苟且敷衍的态度，以致终身处于一种弱者的地位，不能抬头向上。

在某大机关里，悬挂着一句格言，令人感触很深。那句格言是：“在这里，一切只求尽善尽美。”“尽善尽美”她真值得作为我们每个人的终生格言！假使每个人都能采用这一格言，实践这一格言，不论在做什么事时，都能做到尽至善之努力，以求至美之结果，那么人类的福祉真不知要增进多少啊！

人类的历史，充满了由那些工作不可靠、不忠实的人们因苟且与不小心所造成的种种悲剧。不久以前，在宾夕法尼亚州的奥斯汀，有一个市镇全部被淹没，损失了许多生命，原因就在于堤岸工程建筑得敷衍而不结实，没有按原订方案实施工程的缘故。

工作不谨慎、不认真，处处都会造成悲惨的结局。无数手足

残废的人，无数枉死离世的人，他们的悲惨结局告诫我们，工作不认真与不小心就不会有好结果。

假使人们工作时都能尽心尽力，要求一丝不苟，那不但人们的枉死与残废的数目可以大大减少，而且我们的品格也会因此而造就得更加完美。

做事苟且偷安，这种习惯一旦养成，就会使他人的品格大打折扣。他会在对待所有事情时都不忠实。凡是轻视自己工作的人，同时也是轻视自己品格的人。从事那种苟且而不可靠的工作，就代表了他马虎而不可靠的人格。每每经过你的手而做出一件苟且而劣质的工作，都足以损害你的效率，你的办事能力及你的人格。苟且而劣质的工作，对你的自尊心与最高理想是一种污辱，它是拖累你停滞不前的仇敌。

事无大小。每做一事，你都要竭尽心力，求其完美。这是成功人士的一种标记。凡是出人头地的青年，他们做事时决不肯自安于‘还可以’或‘差不多’，而必求尽善尽美。为人类创立新标准，新理想，而撑着进步旗帜的，也就是这一类人！在他们的天性中，有着对尽善尽美的不懈追求！

有人说：“无知与轻忽所造成的祸害，不相上下。”有许多青年人的失败，就出在‘轻忽’这一点上。他们所做的工作，从来就没有绝对可靠与绝对正确过；他们的工作，总需要经过他人的审查与校正。这样的人永远也不会升到优异的位置。

在日常工作态度上，即便是对于那些寻常与微小的工作，也要忠实地执行，这是使我们一步步迈向高层职位的阶石。我们日常所从事的事务，可以引导我们踏进‘上升’之门，遗憾的是，多数青年都没有注意到这一点。

青年人往往念念不忘要获得较高的位置、较大的机会，以使自己能‘用武之地’。他们会对自己这样说：“我现在身任如此平凡、渺小的职务，从事如此枯燥、机械的工作，那真是不值得

呀！’但是，那些出人头地的青年，却能在自己所从事的简单职务中，发现与创造出大的机会来；能在寻常的情景下、卑微的位置上窥见与造就出不寻常的机遇来。在从事一项事务时，只要你能比一般人做得更好、更精确、更可靠、更利索，只要你能比别人更注意花样翻新，并能随机应变，你自然能吸引上级的注意，而使你一步步高升。不管你的薪资多么菲薄，但你切不可因此对工作苟且不专或漫不经心。你在完成一件工作后，应该有勇气对自己说：“对于这件工作，我可以说做到了问心无愧。我不但做到了‘还好，’而且是在我的能力范围之内做到了‘最好’。对于我的这件工作，可以说经得起任何人的批评。”

办事‘彻底’的精神，是一切成功人士的特征。成功的人们之所以取得成功，伟人们之所以如此伟大，就在于他们做事时能准确详细，具有明察秋毫的精神。许多青年人的毛病，就在于“不彻底。”他们对工作、事业，不想求得尽善尽美，却要想得到最好的结果，那自然是不可能的。

狄更斯非到准备充分的程度，他是不肯在公众面前朗读他的作品的。在还未当众宣读以前，他每天都要把那篇文字诵读一遍。就这样要经过六个月之久。

法国著名小说家巴尔扎克，有时费了一星期的工夫，也只能写成一页的稿纸，就是靠这种精神使他的声誉远非近代一般时髦作家所能企及。

许多人对于自己职务、工作的苟且与敷衍，总是以时间不够来开脱，这是不对的。在我们日常生活中，时间足以让我们把事情好好做成。假使我们做事都能有求尽善尽美的习惯，那我们的生命一定能变得更完美、更快乐，天下过美满生活的人必将大大超过生活残缺的人。

到达最高处！攀登最高峰！我们从事任何事业，做任何工作，都应抱这样的态度。

37

做事力求精益求精

一个能够享有盛名、迅速成功的人，做起任何事情来，一定十分清楚敏捷，处处得心应手；一个为人含糊不爽的人，做起事来，一定也是含糊不清。天下事不做则已，要做就非做得十分完善不可，不然你就一定会被人淘汰。

在宾夕法尼亚的山村里，曾有一位出生卑微的马夫，他后来竟成为美国一位著名的企业家，他那惊人的魄力、独到的思想，为世人所钦佩。他就是查理·斯瓦布先生。

年轻的朋友们，如果你要学斯瓦布先生，请记住他的成功秘诀：他每得到一个位置时，从不把月薪的多少放在心里，他最注意的是把新的位置和过去的比较一番，看看是否有更大的前途。

当他还在钢铁大王卡内基的厂中做工时，曾自言自语地说：“总有一天我要做到本厂的经理，我一定要做出成绩来给老板看，使他自动来提升我。我不去计较薪水，尽管拼命工作，我要使我的工作价值，远超乎我的薪水之上。”他既然打定了主意，便抱着乐观的态度，欢欣愉快地努力工作。当时恐怕任何人也料

不到他会有今日的成就！

斯瓦布先生小时候的生活环境非常贫苦，他只受过短时间的学校教育。从 15 岁起，就在宾夕法尼亚的一个山村里赶马车了。过了两年，他才谋得另外一个工作，每周只有 2.5 美元的报酬。可是他仍无时不在留心寻找机会，果然，不久又来了一个机会，他应某工程师的招聘，去建筑卡内基钢铁公司的一个工厂，日薪一美元。做了没多久，他就升任技师，接着升任总工程师。到了 25 岁时，他就当上了那家房屋建筑公司的经理。又过了五年，他便兼任起卡内基钢铁公司的总经理。到了 39 岁，他一跃升为全美钢铁公司的总经理。现在他是伯利恒钢铁公司的总经理了。

斯瓦布每次获得一个位置时，总以同事中最优秀者作为目标。他从未像一般人那样离开现实，想入非非。那些人常常不愿使自己受规则的约束，常常对公司的待遇感到不满，甚至情愿彷徨街头等待机会来找他。斯瓦布深知一个人只要有决心，肯努力，不畏艰难，他一定可以成为成功的人。他的一生就像是一篇情节曲折的童话，我们从他一生的成功史中，可以看出努力劳动的伟大价值。他做任何事情总是十分乐观和愉快，同时要求自己做得精益求精。因此有些必须考究一点的事情，非请他来处理不可。他做事总是按部就班，从不妄想一跃成功；他的升迁都是势所必然的。

一个职员若想迅速得到提升，只要去成就一件人家没有做成、不会做或急切需要的工作即可。这样他就很容易超越那些资格比他老、年资比他深的职员。一个人做起事来刻苦耐劳，敏捷迅速，处处替老板着想，随时用用脑子，想出些聪明、独到、完善的计划来，那时他的上司当然会对他十分注意，觉得确实应该提升他的位置了。

没有一个老板不喜欢忠诚可靠的部属。他们无时不在考察

谁是可靠的，谁是不可靠的。他对于员工是否偷懒，是否贻误事情都知道得很详细。任何偷闲误事的员工都逃不了老板的眼睛，迟早都会被发觉。

有许多人，他们虽然不对人说谎，或做些有意骗人的事，但因为他们在工作上不能让人信任，所以人家最终总难以把他看作可靠的人。

一般的老板，对于他们员工的品格，多半知道得很详细，他明白哪几个人是专门在寻找偷懒的机会，哪几个人只是在他面前干得起劲，一等他走开之后就丢开不做了。一个最让老板信任的部属，无论有没有偷懒的机会或老板在不在面前，他总是能认真地工作，毫不怠惰、忠于职守。

一个员工，如果想获得提升的机会，第一步，他先应得到老板的信任。任何老板，绝不会凭空提拔一个他所不信任的人。他所希望的员工，是无论在他面前或背后都一样努力，忠实可靠，甚至在他背后，做事还会格外起劲一些的人。

那些提升得很快的人，随时随地都会替老板的利益着想，他能尽力替老板分担工作，竭力帮助老板实现他的计划。

所以，获得提升的秘诀是：1. 忠于职守，诚实可靠；2. 时时替老板的利益着想；3. 刻苦耐劳，努力从公。

你希望快些提升，早些得到更高的位置，就绝对不可养成非人家逼着不肯工作的劣习。你必须随时完成老板所想去做的事情，你必须发挥所有的独创力、先见力、所有的常识，以尽快解决那些随时发生的问题。

没有一个专门等着人家来指点才去工作的人，会得到迅速升迁。世上最有成功希望的人，无不有着判断迅速，勤劳果敢，工作主动的可贵品格。

如果你养成了‘说一句、动一下’的习惯，那么你所有的能力、天才、智慧、独创力都将因此而逐渐消失，永无出头之日了。

你做任何事，万万不可想：“我只要照着上司的吩咐和方法去做就行了。”你必须在那件事上竭力发挥你的才智、见解、独创力，才容易令人折服。

只要你仔细留心，就可以发现许多不必等人吩咐就应去做的事。对于这些事，如果你存在着“老板不在这里，省省力气”的心思，你的前途就再也不会会有什么希望了。因为每一个老板对于员工在背后努力与否，都是非常重视的。

做事不认真，处处希望投机取巧，随时担心自己所耗费的时间和精力已经超过薪水的酬报，因为没有额外的津贴，便不肯多动手，不肯多提出一些改进的意见。对于同事冷淡、鄙视，常常劝他们不要白替老板效劳——这种青年，任凭他的学识怎么丰富，本领怎么大，也不会有出头的一日。

太自私——这是通往成功之路的最大障碍。有些青年常惊奇他们上升得太慢，如果老板再告诉他们：“这完全是因为你太自私的缘故”，他们一定会愈发惊奇了。实际上，他们只要替老板想想，就知道一个忠实、刻苦、和善、宽怀的员工，确是他们所最需要的，同时也是最易得到提升的了。

我们时常可看见那些明明有资格赚 5000 元薪水的人，却在赚 1000 元的薪水。明明资格、才干都在他人之上的人，却屈居人下，他们无非只是坏在一些坏脾气和小弱点之上。青年们常常只看见一条铁链上坚固的环，却忽略了其中最重要而且有毛病的环。我们平时千万不要因为自己有了几个坚固的铁环，便自夸自大起来，你只要向几个不可靠的环查看一下，就会觉悟到自己确实十分危险了。这就是说，我们万万不可忘记自己的缺点，因为它，我们的整个链条都将折断。

还有许多青年人不能进步，往往都坏在一件更小的毛病之上——草率多误。任何事情，一经过他的手，别人就再也不能放心，不得不再去复核一次，他做事情永远是错误多端，粗忽拙劣。

有些会计人员,算起帐来错误连篇,写出来的账目,满纸涂改,所以只好永远拿那么一点微薄的薪水,勉强度日,永无进大银行、进大公司的希望。

他们也许在其他方面有很多优点,但因为有了这个小小的瑕疵,他们便与应有的成功机会失之交臂。他们不知道,一个做事马马虎虎、粗俗糊涂的人,性格也就很容易同化。他们不知道,做事的习惯不但会影响他们的前途,并且更易影响他们的性格发展。

不管是谁,都不会信任一个做起事来拖拖拉拉的人,因为他们在精神与工作上含糊粗拙,一点也靠不住,只要一看见他那粗拙的成绩,就会想到他的为人。

小说家艾略特在他的《初春》中,描写过这样一个失败者,此人名叫维西:他本来是一个出名的丝织品经营商,只因后来听了他舅舅的话,使用一种廉价的染料,以致产品质量拙劣易破,生意也就跟着一落千丈了。相反,有一个名叫皮特的人,却因做事忠诚认真,所以有资格拿着很高的薪俸。

一个能够享有盛名、迅速成功的人,做起任何事情来,一定十分清楚敏捷,处处得心应手;一个为人含糊不爽的人,做起事来,一定也是含糊不清。天下事不做则已,要做就非做得十分完善不可,不然你就一定会被人淘汰。那些做起事来只有一半可用的人,任何人都不会对他产生信任。他开出去的借据没人愿意接受,他替人管理金钱,也没有人敢相信他,无论他走到那里,都不会受人欢迎。

一个做起事来拖拖拉拉、无精打采的人,他的品行也会受到很大的影响,而逐渐堕落。他的良心也将逐渐消失。

我们只要稍微留意那些违法乱纪、遭人白眼、铤而走险的无

数失业者的品格,就可以知道他们大半是那些做事拖拉不爽的人。一个人,当他有工作可做时,只要处处一丝不苟,力求完善,没有其他过分的恶习,绝对不会因失业而弄得走投无路。

如今世界各地真不知有多少人处于失业的恐慌之中,但同时那些大公司、大厂家却又跑遍各地,寻求那些忠实干练的人才。

一位老板要提拔一名员工,当然要挑选办事稳妥、迅速周到的人。他们绝不会看中那些拖拉懒惰、做事总是留下后遗症而必须经人东修西改的人,他们最满意的人,做起事来必须有条不紊,不辞劳苦。

随你去问哪一位雇主,他们都会告诉你:一个不能进步的青年大半失败在做事不能勤快、完整上。有些人从小读书时,就已养成了“拖拉癖”;读书不求甚解,考试只知应付。他将来服务于社会时,一定会犯上没有条理、专门东凑西拼的毛病。到了那时,他再想改善,可就困难万分了。

这种“拖拉青年”常常翻箱倒柜地寻找他亲手放置的东西,有时连自己站在哪里都莫名其妙。他不知道自己所念过的书是否已经了解;他常常迟到;他记起账目来总得复算好几遍,涂改许多次,才能正确无误。总之,他无异于在杂乱无章的垃圾堆里过完了一生。这种坏习惯不但害了自己,并且还带坏了别人。凡是在他手下工作的人,都将他视作榜样,不把事情当做事情去做,只知应付了事,因为他们看见上司也是这样,到头来,所有的人都将受害无穷。他们事事都做不好,处处都乱七八糟。他们的整个商店既已深深地中了这个毒,生意当然将大大地清淡下去,弄得门可罗雀。到那时惟有自怨自艾、自叹命薄了。他再也想不到自己一生的事业,完全会败在这样的毛病上。

我真诚地希望一般青年男女牢记这几句话:事情不分大小,都应使出全部精力,做得完美无缺,否则还不如不做。一个人如

能从小养成这样的好习惯，他的生活将一定过得满足愉快，无牵无绊。

要想过上一种美满愉快的生活，只须做事精益求精，力求完善。当一个人把事情处理得顺顺当当、无牵无挂时，他心里的愉快，真非笔墨所能形容。那些做事草率疏忽，错误多端的人，不但对不起事情，并且对不起自己！

这里我谨以一句金言奉赠各位：“竭力养成爱美的习惯！”如果你接受这一贴兴奋剂，你的胸怀一定会开阔不少，你的品格一定将受到极大的感化。世上再没有其他好办法能使你在精神、才能上获得这样大的益处。

有许多人往往不肯把事情做得尽善尽美，只用“足够了”、“差不多了”来搪塞了事。结果因为他们没有把根基打牢，所以不多时，便像一所不稳定的房屋一样倒塌了。

失败最有效的诀窍，就是从小养成不整洁的习惯。而成功的最好方法，就是把任何事都做得精益求精，尽善尽美。

一个人把事情做得十分完善之后，即使晚上躺在床上，也会快活不少。这真是一贴延年益寿的奇方。

做事精益求精，不但可以使你的精神愉快、身强体健，并且可以使你的才能迅速进步，学识日渐充实，而逐步可以胜任其他更重大的工作。所以奉劝初入社会、希望成功的青年们都要熟记四个字：“尽善尽美”。它是一生成败的最大关键。

司特莱底·瓦留斯先生是一位著名的小提琴制造家，他制成一把小提琴，往往要经过不少岁月。但是你可不要以为他太痴了，他所制造的成品现在已成稀有宝贵的珍物，每件能值万金，可知世上任何宝贵的东西，你如果不付出全部精力，不畏千辛万苦地去做是不能成功的。

做事尽善尽美，不但能够使你迅速进步，并且还将大大地影响你的性格、品行和自尊心。任何人如果要瞧得起自己，就非得

秉持这种精神去做事不可。

随便走到何处，一位工作得完美无缺的人，总是受人欢迎的。所以你应该早些打定主意：非把任何事处理得至善至美不可。对于任何事，你都要倾注全副精力去做。

快些下决心吧，不要管别人做得怎么样，事情一到了你的手里，就非将它做得很完美无缺不可。你一生的希望都在这个上面，千万不要再让那些偷闲、取巧、拖拉、不整、不洁的坏习惯来阻碍你了！



不要因袭模仿他人

一个一旦离开了自己，不想做他自己，而想做别人的
人；不想表现自己，而想表现别人的人，他总是会失败的。
“力量”是内在的，不是外来的。体现你自己的品性做你自己
的人吧！

普天下的人，都颂赞那类有勇气在众人面前抬起头来的人，
一种能大踏步向前、善于表现自我的人。开辟你自己的途径，寻
找你自己的出路吧！否则，你是永远不会在这个世界上留下痕
迹的。惟有“创造”才能引起人们的注意。

不管你所从事的工作是属于那一类，总不要追随他人，不要
模仿他人，不要按照前人做过的格式做事。应该用一种新颖的、
别出心裁的方法做事。把你的‘独特性’显示给世人，表明你不
为‘先例’所束缚，你是有你自己的计划的！

你该立志，不管你在世界上成就或大或小。假使有所成就，
就必须是创造性的成就，显示出是你自己的成就。不要害怕，就
只有用勇敢的、独特的方式去显露你的面目。创造就有力量，创
造就有生命！模仿要死亡。

不要害怕表现你的“自我”。只有创造才能使你的生命生长，而不是模仿；只有领导而不是追随才能使你生机勃勃。你应当立志做一个有主张、有思想，而且常求进步的人。运用你的头脑！有创造精神的人是不怕没有出路的。

世间充满了无数的追随者、依附者、模仿者，他们喜欢循行老的轨道，喜欢以他人的思想为指针。但是世界上真正需要的，却是那些有创造力的人，能够离开熟路，闯入新境界的人——那些离开了先例旧方去治病的医师，那些用别出心裁的方法办理讼案的律师，那些把新的理想、新的方法带进教室的教师，那些敢于抛开书本上的陈说而去宣扬他自己所真实体验到的真知的教师。

不要害怕自己会成为‘创造者’，不要仅仅做一个人，要做一个新人，一个独立的人。不要试图去抄袭仿效你的祖父、你的父亲、你的邻居，这就好像紫罗兰花想要模仿玫瑰花、菊花想要效仿向日葵一样的可笑。“自然”给予每种东西以特殊的禀赋，让它有一种特殊的作用。所以每个人都应该以创造的方式，来从事别具一格的工作。假如他想要去仿效别人的工作，其结果一定是不适宜的，是会流产和失败的。

没有人能够因仿效他人而取得成功，即便被他仿效的人已是一位伟大的成功者。成功是无法从抄袭、模仿中得来的。成功是个人的创造，是由创造的力量所引发的。一个人一旦离开了自己，不想做他自己，而想做别人的人，不想表现自己，而想表现别人的人，他总是会失败的。“力量”是内在的，不是外来的。体现你自己的品性做你自己的人吧！

世间每种职业，每种经营，每种业务，都有它可以改进的余地。有创造力量的人，永远不怕没人欢迎，不怕无用武之地。这个世界能为有思想、有主张的人留出位子，社会中最有用的份子就是那些有思想、有创造力量，有推陈出新的方法和主张的人。

这种人到处被人需要，到处受人欢迎。相反社会对于那些“模仿者”的需求却并不大。

“创造性”和“独特性”最为引人注意，可以说它带有巨大的广告效应。做事与常人相同的人，虽则本领高强，也不能引人注目。但假使一个人能够别出心裁，用创造的、进步的方法做事，并处处显出他的“独特性”来，那他自然会引人注意。凡曾与他相识的人，就自然会将他的“口碑”传出去了。

但是，你不可心存一种错误的观念，以为做事只要新奇，准会成功。要知道，只有讲究实际，有效的“创造”才有用处。世间有无数的人常在追寻做事的新方法、新主张，然而他们却从来不会取得重大的成就，就因为他们的所谓创造精神，是不切实际的，没有效率的。

世界上需要那些能够以更新更好的方法做事的人。不要以为，因为你的主张或计划没有先例可援，或者以为你年纪还轻，更事不多，所以不能为人所尊重。凡是能够将新鲜的、有价值的东西贡献给世界的人，不会没有人注意、没有人尊重。有坚强个性的人，敢于想他自己的思想，开创他自己的主张、方法，不肯亦步亦趋，而且敢于表现他自己的地位的人，最容易为人所赏识。能够引起领导人或其他人的注意的，莫过于做事方法有创造性与独特性，且那种创造性是有效率的人。

最能吸引顾客的，就是那些陈设最新式、最进步的商店，那些设计最新颖，营业方法最新、最奇特的商店。

一个青年人应当做的一件最聪明、最重要的事，就是在所做的事情上，表现出最大的创造性。就是在开始从事事业之前，立下志愿，要求在自己手中所做出的每一件事情，都烙上自己品格的疤痕，作为你“尽善尽美”的商标。假使你能这样做，那你就需要大量的资本去进行事业。你的资本，就蕴藏在你自己的身上！

39

靠梦想提升人的价值

人类最神圣的遗传，就是那种使我们善于梦想的力量。只要你相信有一个较好的明天会来临，那今天的痛苦对你就算不了什么。对于那些真正善于梦想的人，就是‘铁窗石壁’也不视作牢狱。

你是一个梦想者吗？

凡是世界上一切使人生有价值，把人类从卑贱中释放出来，把人类从平庸丑恶中提升上来的动力，首推梦想。她使人生安乐幸福。我们都得感谢我们的梦想者！

如果将那些梦想者从世界史中摘除，那还有谁愿意去读这部干巴巴的世界史呢？啊，梦想者！他们是人类的先锋，他们是弯着腰背，额头流汗，铲平道路，以使后代的人们平安前行的辛勤耕耘者。⁵

我们现在所拥有的一切，只不过是过去各个时代的所有梦想的总和，它们是过去各个时代的梦想实现的结果。

如果没有梦想者，美国人恐怕到现在也还蜷缩在大西洋海岸的某一角落呢！

世界上最有价值最有用处的人,就是那些‘能够远远望见世界文化的将来;预先瞻望到人类在未来必能从今日所有的种种束缚、桎梏、迷信中释放出来能够预见到事情的必然,同时也有能力去实现它的人。’梦想者永远是那些能够将“似乎绝对不能成就”的事业铸就的人。

有人说,想像力这种东西,对于艺术家、音乐家、诗人大有用处,但在实际生活中,它没有位置。其实,他们应该知道,凡是成为各界领袖的,总是那些抱有梦想的人。比如那些工业巨子,商界领袖,大都是想像力很丰富的人,他们对各个行业在未来的发展前景,就都有先见之明。

无数无数个只求实利的人,没有想像力的人,以务实的眼光估摸一切的人,他们在文化史上的地位,能够抵得上一个爱迪生,一个贝尔,一个马可尼么?

无线电报的成功,是马可尼发挥自己梦想的结果。

为我们提供使用电报之便利的,难道不是摩尔斯的梦想之功吗?

斯蒂芬森在只是一个贫苦的矿工时,就梦想着要发明机动车,而后来他终于给世界交通手段带来了一场革命。

大无畏的罗杰斯实现了他坐着飞机飞越天空的梦想。

大西洋的海底电缆,也要归功于菲尔特的梦想,是他的梦想,把两大洲连在了一起。

对于那些胸怀梦想者的诗人,我们也应该致以诚挚的谢意。比如伟大的莎士比亚,不正是他教我们“从平庸中看出神奇,平常中发现非常”的吗?

人类最神圣的遗传,就是那种使我们善于梦想的力量。只要你相信有一个较好的明天会来临,那今天的痛苦对你就算不了什么。对于那些真正善于梦想的人,就是“铁窗石壁”也不视作牢狱。

一个人如果常常将自己从一切烦恼和痛苦的环境中挣脱出来,并投入到一种和谐、美丽、真诚的生活中,这是一种何等的幸福。一旦你炼就了这种能力,真是一种无价之宝。假使有谁能从我们的生命将梦想的能力夺去,我们中间还会有谁有勇气、有耐心、有热诚去继续为生命而战?

美国人尤其富于梦想。无论怎样的贫苦,怎样的不幸,他们总是充满自信,甚至带着自负。他们藐视命运的安排,他们相信好日子终会到来。一个当伙计的,会梦想到有朝一日他会设立一间属于自己的店铺;一个贫苦的女工,也会梦想着将来能购置一所美丽的住宅。这是多么令人惊叹的梦想力呀!

正是这种梦想,这种希冀,这种对较好的日子将要来临的期盼,才使我们可以保住勇气,可以减轻负重,可以横扫拦在我们眼前的荆棘,走上一往无前的康庄大道。

当然,我们还应该注意,有了梦想,同时还须有实现梦想的坚强意志与决心。徒有梦想而不去努力,徒有愿望而不拿出力量来实现它,那是不能成事的。只有通过实际的行动才能使梦想实现,只有为梦想而付出了艰辛的努力才能成功。

我们还要提醒你的是,像其他能力一样,梦想的能力也是会被滥用或误用的。有许多人整天除了做梦以外不做任何别的事。他们把自己的全部生命力,都花费在建造那种连自己也不想实现的空中楼阁上,他们居住在一个不自然而虚幻的世界中。就这样虚度时光,使其他各种能力僵死,以至最终一无所成。

我们愈能实现自己的梦想,我们的能力也会愈强大,我们的工作也会愈有效率。一个旧的梦想的实现,往往可以召唤你为一个新的梦想而努力。人类就在不断地实现自己“化梦想为事实”的能力中,发现了世界充满着如此美好而又神奇的种种希望。

约翰·哈佛仅以数百美元就创立了哈佛大学。耶鲁大学在

初设时，只有少数几本书籍。这些都是能化梦想为事实的活生生的例子。

不要阻断你的梦想！信仰至上并鼓励你对未来充满憧憬！发扬你的梦想，同时努力使之实现！这种使我们向上眺望，往高处奔跑的能力，是上苍赐予我们的。它是指引我们踏上至善至美之路的指南针。你生命中的全部内容，将完全依你对未来的憧憬而定。你的梦想，就是你对生命历程的预言。

凡将我们的生命铸造于最高的境界，将我们在最高灵感的一瞬间显示给我们的模型，并使之永久存留在我们的生命中——这是一件多么伟大的事情！

40

不要总给自己留条后路

凡是那种怀着战胜一切危险的决心，抱着一往无前气概的人，不但能引起别人的敬佩，并且能获得别人的敬仰。

青年人往往会不自觉地犯这样的错误：在从事一项极为重要的事业时，他们往往先为自己预备好一条退路，以便在事情稍不顺时，能有一个逃生之所。但是大概每一个人都应有这样的认识，即便战争进行得非常激烈，如果还有一线退却之门为他而开，他大概是不会使出全部潜力的。只有在一切后退的希望都已断除的绝境中，一支军队才肯使出拚命的精神去奋战到底。

断绝你的一切后路，将你自己的全部注意力贯注于你的事业中，并抱有一种无论任何阻碍都不向后转的决心，这样的精神是最难能可贵的。正是在遇到阻击时，因为缺乏坚韧的耐力而向后转，才使这世界多树立了千万个因放弃战斗而倒下的人的墓碑。

当凯撒率领他的军队在英国登陆时，他决意不给自己的部下留任何退路。他要让他的军士们明白，此次进攻英国，不是战

胜，就是战死。为此，他当着士兵的面，把所有的船只都烧毁殆尽。拿破仑也一样，他能摒除一切会引起冲突的顾虑，具有在一瞬之间下最后决定的能力。

在现实中，有一类青年在开始工作时，总是抱着必须取得成功的自信，拥有战胜一切危险的决心；还有一类青年在动手之时，却缺乏特殊的目标与志向，也没有那种无论如何必须获胜的坚强决心作后盾。很显然，这两类青年的结果和境遇会有很大的差异。

最可怜可叹的是那些一直游荡、徘徊不定的青年人。他们也很想上进，但他们不能使自己像火石一般不曲不折地直飞向目标，他们不曾断绝自己的后路，他们不曾抱着义无反顾的气概。

当一个人将自己的全部精力贯注于自己全部生命的大目标时，在把他生命的火光义无反顾地直飞向自己的事业时，他就能产生一种伟大的力量，这种力量简直是无法抵御的。

当你能全神贯注于自己的目标，以至没有其他因素能使你消极时，你会看不见也遇不到那些“目标不定，意志游移的人所遭遇的”困难与阻碍。你坚毅的决心会吓退那些迷惑阻碍你心灵的魔鬼，会抚平许多困难与阻碍。怀疑与恐惧，在如此坚定的灵魂面前早逃之夭夭。

一切妨碍胜利的仇敌，被你扫荡干净是何等容易！

据说格兰特将军的决定，竟像命中早已注定了似的；你既不能出尔反尔，也不能三思而行。

凡是那种怀着战胜一切危险的决心，抱着一往无前气概的人，不但能引起别人的敬佩，并且能获得别人的敬仰。因为人们知道，凡是拥有这种态度的人一般来说会成为一个胜利者。他如此自信、自负是有理由的，他一定意识到他有能力完成自己的事业。

优柔寡断的毛病在许多人的血液中循环。他们从来不愿断绝自己的后路，他们总想为自己留一条退路，他们不明白把自己全部贯注于目标可以萌生坚强的自信，它能治愈优柔寡断的毛病。

自来到这个世界上,最大的窃贼就是犹豫,直到现在仍然如此！

有人喜欢把重要的问题搁置一边,留待以后去解决,这实在是一种不良的习惯。假如你染上了这种习性，就应赶紧下大力气去练习一种敏捷而有决断力的本事。无论当前的问题多么严重，需要你瞻前顾后权衡利弊，你也不要一直沉浸入优柔寡断之中。假使你仍然心存一种凡事慢慢来或干坏了再重新考虑的念头，你是注定要失败的。宁可让自己因果敢的决断而犯下一千次错误，也不要姑息自己养成一种优柔寡断的习惯。

我要告诫你们的是，一个有决断力的人在刚开始时不免会犯这样那样的错误，但一旦他积累了经验以后就不会使那些错误重犯了。只有那些缺乏决断力的人，在解决每个问题时都想留有余地的人，在他的一生中将会一事无成！

假如你能养成在最后一刻作出果断决定的习惯，你在作出决断时就一定能运用最聪明的判断力，因为如果一旦你以为决定是可以伸缩的，不到最后一刻都是可以重新考虑的时候，你将永远无法养成正确可靠的判断力。

相反,一旦你能毫不迟疑地作出决定,并为你的决定断绝一切后路时，当你对自己所作出的任何一个不健全不成熟的判断感到痛苦不堪时，你对于自己所下的判断也一定会十分小心。这样，自然能使你的判断能力日趋进步。

41

没有机会只是弱者的托辞

我们每个人,只要有抓得住当前机会的毅力,有为目标而奋斗的精神,都有获得巨大成功的可能。但你必须牢记,你的出路就在你自己身上。

就我们的观察,凡是在世界上做出一番大事业的人,往往不是那些幸运之神的宠儿,反而是那些‘没有机会’的苦孩子。

例如,只有划水轮的福尔顿;只有陈旧的药水瓶与锡锅子的法拉第;只有极少工具的华特耐;用缝针机梭发明缝纫机的霍乌;用最简陋的仪器,开创实验壮举的贝尔……是他们推动了世界文明的进步。

在美国历史中,再没有一件事比那些人们在困境中达到成功的故事更为神奇的了,这些故事讲述了人们怎样在黑暗中摸索最终达到光明的境地;怎样久困于痛苦与贫困之中;怎样不断摸爬滚打与奋斗;怎样克服艰难险阻;以及怎样取得最后胜利的故事。它们讲述了那些人如何在普通的岗位上化平凡为伟大,以及那些仅具有一般天赋的人靠着坚强的意志,经过不断的努力而最终成就大业的故事。

“没有机会”永远是那些失败者的托词。当我们尝试着步入失败者的群体中对他们加以访问时,他们大多数人会告诉你他们之所以失败,是因为不能得到像别人一样的机会。因为没有人帮助他们,没有人提拔他们。他们还会对你叹息:好的地位已经人满为患,高级的职位已被他人挤占,一切好机会都已被他人捷足先登。总之,他们是毫无机会了。

但有骨气的人却从不会为他们的工作寻找托辞。他们从不怨天尤人。他们只知道尽自己所能迈步向前。他们更不会等待别人的援助,他们自助。他们不等待机会,而是自己制造机会。

亚历山大在打完一次胜仗后,有人问他,假使有机会,他不想把第二个城邑攻占。“什么?”他怒吼起来,“机会!我制造机会!”世界上到处需要而恰恰缺少的,正是那些能够制造机会的人!

等待机会而至成为一种习惯,这真是一件危险的事。工作的热心与精力,就是在这种等待中消失的。对于那些不肯工作而只会胡思乱想的人,机会是可望而不可及的。只有那些勤奋工作的人,不肯轻易放过机会的人,才能看得见机会。

你或许会这样想,机会的降临一定是非同小可的,但实际上没有那么玄秘,机会就暗藏在你的日常行事之中。不管你从事哪一类事,其中都有机会。

在你现在所处的地位中,或者已经人满为患了,但在较高的职位上,却总有空缺等着合适的人去谋取。每天尽管有数以百万计的男女被迫失业,但在那些高等职业所在地的门口,却总是挂着“渴慕贤士”的广告。世界各处都在寻求受到过良好训练的青年,英明的管理者与领袖,及本领高强的人。高贵的地位、优厚的待遇,总在等待着那些能力超群又能够胜任的青年男女去赢取。

我们的一大弊病是对待机会一事总是眼界太高,欲望太奢。

我们往往为着一心要摘取远处的玫瑰，反而将近在脚下的菊花踏坏。我们忘却了大事业要从小处着手。

有许多人已经触及到了很好很大的机会，但他们却还在梦想着那种十分渺茫的发更大财或博取更高地位的所谓更大更好的机会。对于当前的机会他们无法识别，因为在他们心目中存着另有所属的想法。

假使将现在怨天尤人的青年，与那生长在边隅丛林中的林肯换个位子，那他们对于所谓“生命之机会”究竟将作何感想？让他们住在旷野中一所简陋的木制房子中，无窗无门；远离学校、教堂、铁道 没有报纸、书籍、金钱 没有寻常生活的享受，甚至没有日常生活中的必需品，他们将作何感想？让他们必须每日步行九里，才能步入一个由孤零零的木造房子搭建起来的简陋学校去读书，他们将作何感想？让他们不得不在荒野中跋涉五十里，才能借到几本书籍，并在白天辛勤工作后到了晚上还借着木柴的火焰之光去阅读，他们将作何感想？让他们像林肯一样，在学校里接受教育不满一年，就不得不休学而去工作，他们将作何感想？然而正是在这种冷酷的环境下，造就了美国最伟大的总统；正是在这种逆境里，磨练出这位世界伟人的品格！

我们每个人，只要有抓得住当前机会的毅力，有为目标而奋斗的精神，都有获得巨大成功的可能。但你必须牢记，你的出路就在你自己身上。当你以为出路是在别处或别人身上时，你是注定要失败的。你的机会就裹藏在你的人格中。你成功的可能性就孕育在你自己的生命里，正像即将长出棕榈的树就隐伏在栎子中一样。你的成功就取决于自我的演进、开展与表现。

谁说没有机会！

●一个在木屋与茅舍中长大的孩子，居然也能住进白宫，在这样的国家里，你能说没有机会吗？

●在一个到处都设有图书馆，免费学校，到处都有公开的关于教育的演讲的国家里，你能说没有机会吗？

●在一个陋巷中出身的孩子也可以成为立法者，最贫苦的孩子能于日后变成商界巨子、大银行家、理财高手的国家里，你能说没有机会吗？

●在一个无数商店与机构都是为那些除了能力与德性以外便别无他长的孩子所创立的国家，一个铁路员工可以成为铁路所有者的国家里，你能说没有机会吗？

●在一个有作为、有志气的孩子，只要一经认定目标勇往直前，便无任何东西可以阻挡他的去路并取得成功的国家里，你能说没有机会吗？

没有机会？恰恰相反，倒是历史已经千万次地证明 过多的机会反而成为一种害处！

没有机会，永远是弱者的托辞！

42

竭尽全力的工作精神

假使你以为你的工作很乏味，那你的这种厌恶心理和厌倦的念头，必然使你招致失败。乐观的、积极的、热诚的心理，才是吸引成功与幸福的磁石。不论做任何事，必须竭尽全力。是否炼就了这种精神，将决定一个人日后事业上的成功或失败。

测验人的品质有一个标准，那就是他在工作时所具有的精神。如果他对于工作是被动的而非主动的，就像奴隶在主人的皮鞭督促下劳动一样；假使他对于工作感到厌恶；假使他对于工作没有热诚和爱好之心，不觉得工作中有一种喜悦，相反感到是在干苦役，那他在这个世界上是一定不会有所成就的。

一个人工作时所具有的精神，不但与他的工作效率与品质大有关系，而且对他本人的品格也大有影响。工作是一个人格的表现，是我们的志趣与理想，是一个‘真我’的外部写真。看到一个人所做的工作，就如见其为人一样。

自尊与自信是成就大事业的必须条件，然而一个对于工作不肯尽心尽力、只求敷衍塞责的人，是不会有这种自信自尊的。

一个人假使不能在工作上去尽心竭力地作出努力，那他也决不能得到最高的“自我赞许”。在一个人将他的工作看成是做苦役而感到痛苦时，他是决不会在工作上去尽心竭力地作出努力的。

许多人都不知道尊敬自己的工作。他们把工作看成取得面包、乳酪、衣服、居室的一种无奈的“需要”，一种不得已而为之的苦役。他们从不把工作当作一种锻炼能力的手段，一所训练与造就品格的大学校。

他们不懂得，一旦“需要”驱使人们去工作，它同时也在驱使人们去发展自己最优良的品格，教人们在奋斗与努力中去发挥他们的所有才能，去克服一切阻碍成功与幸福的因素。

当他们拿到不劳而获的金钱时，他们不觉得可耻，不觉得有害。工作对于他们只是一种苦役。他们不懂得毅力、坚韧力，以及其他种种高贵的品格都是从努力工作中得来的。一个人常常唉怨和鄙视自己的工作，他的生命也决不能取得真正的成功，这种人就是自认的“懦弱”。

在任何情形之下，都不能容许你自己对工作产生厌恶。这是最坏的一件事。即便你为环境所迫，只能从事一些乏味的事，你也应当努力设法从这些乏味的工作中找出其中有趣和意义的东西来。要知道凡是应当做且必须做的工作，总不能完全认为它是无兴趣和没有意义的。问题全在于我们对待工作的精神与态度。良好的精神状态，会使任何工作都变得有意义、有兴趣。

假使你以为你的工作很乏味，那你的这种厌恶心理和厌倦的念头，必然使你招致失败。乐观的、积极的、热诚的心理，才是吸引成功与幸福的磁石。

假使你对于工作能用艺术家的精神，而非工匠的精神；假使你对于工作能带有浓郁的趣味和全神贯注的热诚；假使你决意去做每一件事，并且竭尽了你的全力，那你对于工作就不会有厌

恶或痛苦的感觉。一切全取决于你的精神，你的态度。良好的精神，可以使最卑微的工作变得有意义；不良的精神，则会使人对于最崇高的事务，也会有厌恶的感觉。

任何工作，只要我们对它有绝对的尊崇，它就具有至高无上的神圣性。一切工作都具有神圣性，它是可敬的。凡是有利于人类的工作，没有一件事是卑贱的、可耻的。

你所从事的工作，就是你的生命的石像。它到底是美是丑，可爱可憎，全操在你自己的手中。

从事每一职务，写每一封信，出售每件商品，进行每句谈话，产生每个思想，进行每种动作，都仿佛如凿子的一击，它可以美化你的石像，也可以损毁你的石像！

不论做任何事，必须竭尽全力。是否炼就了这种精神，将决定一个人日后事业上的成功或失败。

只要你在精神上全神贯注，那么，你在工作上的厌恶与痛苦的感觉，就全会消失。凡是不懂得这个秘诀的人，就是不懂得获取成功与幸福的捷径的人。最平常的事务，只要能灌注我们的心血与热诚，都可以使它成为一种神圣与高尚的职业。

令人十分可怜的是，一般人对于工作总是机械式的，既无热诚、也无生气、毫无目的，就这样随随便便地度过一生。工作是可以使我们的的心灵扩充，生命延伸的。可惜，这种技术他们没有学到。

很显然，当我们对工作不忠实，不竭尽最大努力时，我们对于自己是不能有自尊和自信心理的。

应该在心中立下这样的信念和决心：从事工作时，你必须不顾一切，尽你最大的努力；你不能对工作有不忠实感和不尽力的劲头，如果那样，就是在贬损你自己，糟蹋你自己。

43

日益更新是成事者的不断追求

人体中的血液,必须不断新陈代谢,才能维持身体的健康强壮。同样,要保持业务的不致衰落,也必须常常改进新方法,摄取新观念。

水不流动,必至污浊。同样,一切事业,假如当事人不常留意对之进行改进、改良,努力使之日新又新,最后准会落伍,以致失败。

努力上进并有所成就的人有一个显著的特征,就是他无论在哪里,在什么场合都在追求进步。他惟恐自己的事业不进则退,惟恐自己的竞争力落后。

任何人都不可在事业达到某一点时,就表示满足。他应该经常要求自己超越已经到达的那一点,力求精益求精。假使他自满自足,以为无可再进,无可再前,那末他事业的衰落从此就开始了。

每天早晨出发奔向工作时,你就应当下定决心,力求在职务上较昨日有所进步。你应当力争把事情侍弄得比昨天更好些,这样,你在傍晚离开工厂、办公室时才会心里踏实。你每天都应

当谋求若干进步，每天向前迈几步、甚至几级。这样，在坚持了一年之后，你会发现，你的职务或事业便有了惊人的进步。

精益求精、常求进步，这种习惯是会相互感染的。如果领导人有这样精神，他的部属也将会被这种精神所感染，去努力谋求工作的进步。

一个要想谋求事业进步的人，必须经常同外界接触。他必须常去参观，拜访同业的商店，展览会，以及其他种种可以使他有机会得到经营上的新方法，新观念。在他事业的血管中，注入新的血液。

一位著名的芝加哥商人曾告诉他的朋友，费一星期的时间去拜访国内的同业商店，可以完全更新他关于经营上的看法。他每年总要出外旅行一次，去考察各家著名商店的管理方法与经营技巧。他觉得，要使自己能够站在广阔的、不偏不倚的角度观察自己的经营，为了使自己的事业不致衰败，这种旅行是绝对必需的。

他还说，除了获得种种办事、经营上的新方法、新观念、新暗示以外，他每次旅行回来，总觉得自己的商店也与旅行以前大不一样了。自己在处事、经营上的小缺点，店员的小疏忽，以前不曾注意到，或者虽然注意到，但总以为是无关紧要的细弱点，现在都被他所察觉，并引起了足够的注意。由于有了新鲜的眼光，视界也扩大了，以前的一些“细小”的事现在成为重要的了。于是他要举行店务的革新。改进管理经营的方法，辞退无能的店员，而以一种崭新的气象来重新开始他的事业。

一个不出自己的店门一步，不同别人及别的商店接触的商人，他对自己商店的经营，店员的缺点，一定是盲目的，不容易察觉的。扩大自己眼界的唯一办法，就是要容纳新的光明，常常以别人为榜样。

人体中的血液，必须不断新陈代谢，才能维持身体的健康强

壮。同样，要保持业务的不致衰落，也必须常常改进新方法，摄取新观念。

很少人能够懂得‘观摩’和‘从客观的角度观察自己业务’的益处与价值。常常伏处在一个环境中的人，他在事业上总是要落伍的。他们浸润在老环境中的时间太久了，以致对于各种小缺点，小疏漏，往往‘习焉不察。’而已经存在的这种小缺点也只有在不同环境的映衬下才能看得出来。

一个旅馆经理，在他走进另一家旅馆的一小时之内，所能看出的那家旅馆应待改良之处，一定会比该旅馆终年不外出的经理在一年中所看到的还要多。

普通人的弊病就在于，他们以为要改良事业，必须是整体的、突进的。他们不懂得大处着眼小处着手的道理。其实，只有从小处着手，只有逐渐改良，逐步演进，才能收到最后的成效。

“今日在我的业务上有需要改进的地方吗？”你应该将这个提示贴在你的办公室里，以便每天早晨对着它注视一次。

我认识一位从少年就遵从这句格言的人。我们可以在他所做的一切事情上，看出这句格言对他所产生的影响。他总是尽力追求进步的结果。他的办事能力已发展到了他人所不能企及的程度。他所做的事没有是‘次等’的。“完美”成为他所做的一切事情的商标！

44

聪明地节约而非吝啬

所谓节约,从广义来说,它含有远大的眼光和健全的评判两种元素。因此,真能懂得节约的人,有时应该十分大量地用钱,因为用去百元之数,或许能够换来千元之数的报酬。

人们讲求节约,有时实际研究起来发觉它往往反而是不合于节约原则的。小器、吝啬、爱财如命,这不算是真正的节约。

我认识一位富人,他在年青时就养成了过分讲求节约的习惯,到后来,他竟不能将这种习惯改掉。他会因此而为了节省一角钱而往往花去价值一元钱的时间。

这个人往往会把写剩的半页空白信笺撕下,把信封翻转过来,当作草稿纸用。他常常要花去许多宝贵的时间以节省一些小费,殊不知他所花去的时间的价值与他所节省的利益相比,完全不相称。他在业务上也带有这种吝啬的节约精神。他教他的雇员在包捆货物时无论如何都要节省一些绳索,但实际上所花的时间的价值,已超过绳索的价值一倍以上。在他平常的工作与生活中,他还会做出种种类似的愚不可及的节约手段来。

能够对‘节约’的真正意义有充分认识的人很少。节约的真正意义并不是吝啬，并不是一毛不拔。相反，节约的真正意义，有时是指大量的用钱，只要用得适当。

真正的节约，聪明的节约，与那种吝啬的节约，那种花去价值一元的时间节省一角钱式的节约之间，是有很大的差异的。

我从来没有看见过哪位注重小利、而小器吝啬的人最终能够成就大业的。

小来小往的时代已成过去，吝啬的节约已不适于这个时代了。时至今日，需要的是大来大往。做大事，要有大手笔。只有气量大、眼光远、评判力健全的人，才能在事业上取得成功。做大事是要用大手笔的。

所谓节约，从广义来说，它含有远大的眼光和健全的评判两种元素。因此，真能懂得节约的人，有时应该十分大量地用钱，因为用去百元之数，或许能够换来千元之数的报酬。

把钱大量花在足以帮助我们获得成功的地方，花在足以使我们得到他人良好的印象，足以帮助我们提升、上进的地方，比把金钱存入储蓄银行更为值得。立志要想做些事业的人，必须把眼光放得远大些。不要着眼于小的地方，这样会损失更大的利益，牺牲更大的机会。

节省的习惯，做得过度，不但无益，反而有害。一个商人要想在正当的业务开支上讲究节约，他的不智就和一个农夫想在种植谷物时讲究节约相等。“播种不多，收获也不多。”

我认识一个人，就因为他衣饰及别种地方太讲求节约，而失掉了许多进取的机会，也使得营业大打折扣。他的一套衣服，一条领带，不到十分破旧的程度，决不肯换掉。他的这种举止必然很受他人的轻视。他从来不肯请他的顾客或可能的顾客吃一顿饭，也从来不想替他们付一次车钱。他这样的吝啬，这样的一毛不拔，以致人家都不愿意和他做交易。错误的节约，使这个人

吃了大亏。

有些人甚至为要节省点小钱，甚至连适当的食物都不肯供给自己，因而使得健康大受损害。你假使有志做些事业，就必须避免这种不经济的节约。因为要节省，供给自己不良的食物，这种不智，与一个厂主因为好煤的价格高昂而去烧些劣等的煤以转动机器无异。不管你怎样穷，总不可在食物方面节省，你可以在别的地方讲究节约，但千万不要在食物的质量方面亏待你的身体与头脑。

一个人在身体与精神不佳的时候，千万不要进行重大的业务。只有在体力强健、头脑清晰的时候，办事才会高效。所以为了要保持健康起见，多花些钱在食物上是值得的，这不但在身体的健康及安宁方面有益，就是从金钱方面说也是合算的。

人们有许多宝贵的生命力与精力，就是因为存了似是而非的节约观念而消耗掉的。人们在患了虽似轻微、总须就医的疾病时，往往因为舍不得钱，月复一月，年复一年地拖延下去，不想就医。其结果是因小失大。他不但在身体上，要经受许多“不必要”的痛苦，而且在业务上的工作效率也大受影响。

凡是阻碍我们生命前进的因素，我们都应该不惜任何代价设法将它除去。

应该将‘力量’‘效率’高悬于我们的墙上，以作为我们的目标或准则。凡是足以增加我们力量和效率的，足以增强我们脑力、体力的投资，不管代价有多高，都是值得去投的。在足以助你成功，足以使你成为更伟大、更能干的人的方面，你都应当不惜大量使用金钱！

45

困苦与忧患

凡是在逆境中到处被摒弃、被排斥的青年，往往到后来能干出坚强、结实的事业。相反，那些自小环境顺利的人，不曾遭遇任何困难险阻的青年，到后来往往一事无成。

斯巴格恩说：“有许多人一生之伟大，都是从他们最为困难的境地中努力得来的。”斧子的精良，其锋利是从炉火中锻炼，与琢磨中炼就的。有无数的人，尽管具备“大有作为”的资质，就因为一生中不曾有和“阻碍”搏斗的机会，而又没有十足的“困难”去刺激他发动内在的潜伏能力，于是他的资质就被埋没了，真是可惜！

阻碍不是我们的仇敌，而是恩人。阻碍的到来，可以锻炼起我们“克服困难”的种种能力。森林中的棕树，要是不曾和暴风雨搏斗过千百回，其树干就不能长得十分结实，同样，人如果不遭遇种种阻碍，他的人格、本领也是不会练就结实的。所以一切的折磨、忧患与悲哀，都足以助我们成长，锻炼我们。

两个强盗，有一次碰巧经过一架“死刑用的绞机”。其中一

个说：“假使世间没有绞机这一类的刑具，我们的职业真是很好的一种呀！”另一个强盗则回答说：“呸，笨小子，绞机是我们的恩人。因为假使世间没有了绞机这一类刑具，那人人都会去干抢劫这一勾当，到那时，你我两人的买卖，岂不反而要做不成了吗？！”

各种技艺、职业或事业，也是如此。困难是我们的恩人，有了困难，才能拦阻与淘汰掉一切不如我们的竞争者，并助我们取得胜利。

在克里米亚战役的一次战事中，一颗炮弹把战区中一座美丽的花园炸毁了，但是在炮火炸开的泥缝中，却忽然发现了一处泉水在喷射，从此以后，它竟成了一座永喷不息的喷泉。不幸与忧患也可能会将我们的心灵炸破，但就在那炸开的裂缝中，也会有丰富的经验、新鲜的欢愉不息地喷射出来！

有许多人不到穷途潦倒，就不会发现他自己的力量。灾祸的磨折，反而助他发现了“自己”。困苦、阻碍，仿佛是将他的生命凿成“美好”的铁锤与斧子。惟有失败、唯有困难，才能使一个人变得坚强、变得天下无敌。

有一位著名的科学家曾说过：当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，他就意识到，自己快要有新的发现了！

初出茅庐的作家，在把书稿送到书店时，往往要受到退稿的“回报”。但正是无数次的退稿造就了许多著名的作家！因为失败足以激发一个人的潜能，唤醒一个人的潜力，而使他获得成功。有本领、有骨气的人，能将“失望”变为“助力”，就像蚂蚁能将烦恼它的沙砾化成蚁窝一样。

鹭鸟一到毛羽生成，母鸟立刻就会将它们逐出巢外，使它们到空中飞翔历练。正是那种经验，使它们能在日后成为猛禽中的君主，搏啄食品的能手。

凡是在逆境中到处被摒弃、被排斥的青年，往往到后来能干出坚强、结实的事业。相反，那些自小环境顺利的人，不曾遭遇任何困难险阻的青年，到后来往往一事无成。

“自然”给予人一分困难时，同时也给予人一分智力！

贫穷、痛苦，不是永远不可超越的障碍，它是人们的刺激品，足以锻炼人们的身心，使人们更加坚毅、更加坚固。钻石愈硬，其光彩愈耀目。要将光彩显出来所需的磨擦也愈多，只有磨擦，才能使钻石显示出它完全的美丽。

火石不经磨擦，火花不会迸发。同样，人们不遇刺激，他们生命的火焰，也不会燃烧！

塞万提斯写作他的《唐·吉珂德》时，正是在他困处马德里狱中的时候。那时他贫困不堪，甚至没钱买纸，在将要完稿时，他不得不把町革当作纸张。有人劝一位富裕的西班牙人去接济他，但那人回答说：“老天不允许我去接济他，因为惟有他的贫困，才能使得世界丰富！”

监狱往往能唤起高贵的人心中已经熄灭的火焰。《鲁滨逊漂流记》是在狱中写成的；《天路历程》是在贝德福特监狱中完成的。拉来在他 13 年的幽囚生活中写成了他的《世界历史》。

路德在被幽囚在瓦特堡的时候，把圣经译成了德文。但丁被宣判死刑，而过上了 20 年的逃窜生活，他的作品就是在这一时期完成的。

自从有史以来，被‘压迫’简直成了犹太人注定的命运，然而犹太族却创造出了许多最可贵的诗歌、最巧妙的谚语、最华美的音乐。对于他们，‘迫害’仿佛总是和‘幸福’携手偕来的。犹太人很富裕。有许多国家的经济命脉差不多就操在犹太人手里。对于他们，‘困苦’就像春天的早晨，虽带霜寒，但已有暖意。天气虽然寒冷，也足以杀掉土壤中的害虫，并且仍能容许植物的生长。

贝多芬在两耳失聪、生活最为悲痛的时候，完成了他最伟大的乐曲。席勒为病魔缠扰了 15 年，而他最有价值的著作也就是在这个时期写成的。弥尔顿在双目失明、贫病交迫的时候，写就了他的名著。所以班扬说：“假使那是正当的话，我宁愿祈祷着更多的忧患的来临，以此换得更多的幸福。”

一个大无畏的人，越为环境所困迫，他越加奋勇，不战栗、不逡巡，胸膛直挺，意志坚定，他敢于对付任何困难，轻视任何危厄，嘲笑任何阻碍。因为忧患、困苦、不足以损他毫末，反足以增进他的意志、力量与精神，而使他成为人上人。他们真是世间最可敬佩、最可羡慕的一类人物。“命运”不能阻挡他们的前程！

46°

将缺陷化为动力

遭遇刺激而激起奋进，可以唤起我们的潜能，开发我们的潜力。不经历这种奋斗，许多人总是永远不能发现他们真正的‘自我’的。

人类有几种天赋的性质，除非遭遇极大的打击或刺激，否则是永远不会显现出来，永远不会发现他真正的力量的。潜力隐伏在生命的最里层，所以一般的刺激不能将它们激励起来。但是在被嘲笑、被揶揄、被欺凌、被侮辱的时候，那种新的力量就会从生命的最内层喷发出来，并成就他在平常的情形下所决不能成就的事业来。

拿破仑在谈到他手下的一员大将时说：“在平常的时候，他的真面目是显露不出来的，但是一旦他看到自己的士兵死伤，堆积如山时，他内在的‘狮性’就会突然发作，他会像魔鬼一般奋起杀敌。”

艰苦的情形、不利的环境、贫穷及种种缺陷，都是造就人类伟人的因素。拿破仑在他脑筋最镇静，精神最坚强，决策最神异的时候，就是他被困于绝境险地的时候。要炸开一个人内在的

“伟大性”的炸药，是需要非常的危险及不测的变故来做为导火线的。

一位著名的大商人曾告诉我，他在一生事业中自感得意的每一次胜利，都是艰苦奋斗的结果。所以对于那种不费力气就能得来的胜利，他简直有些害怕。他觉得不需奋斗而得来的东西，总有些靠不住。克服阻碍及种种缺陷，经过奋斗而夺取成功，才可以给他喜悦。困难对他来说简直是一剂补品。他喜欢做困难的事情，因为这些事情能够试炼他的真力量，真本领。他不喜欢干容易的事情，因为它们不能给予他喜悦，一种从激战中得到胜利时所感觉到的喜悦。

我认识一个青年，在大学肄业的时候，他因为家境贫寒，常为同学所取笑。富裕的同学时常嘲笑他短脚的裤子、褴褛的上衣，以及其他种种寒酸的形象。他的心被这种嘲笑讽刺刺得疼痛，所以他立誓不但要从这种嘲笑中把自己救赎出来，并且要刻苦努力，使自己日后在世界上成为一个有价值的人物。

这个青年后来果然取得了惊人的成功。在他成功后承认，在学生时代所遭遇的贫穷的煎熬，聚集于他身上的种种嘲笑，是鞭策他向上的唯一刺激力量。

遭遇刺激而激起奋进，可以唤起我们的潜能，开发我们的潜力。不经历这种奋斗，许多人总是永远不能发现他们真正的“自我”的。

假如林肯不生于木屋之家，而是在优裕的环境长大，他日后恐怕永远不能当成总统，永远不会名垂万古，因为那样的环境不需要他付出特殊的努力。正是那种黑暗困苦的环境开发了他内在的“伟大性”，激发他向不幸的环境挑战。

人类的天性是懒惰的，他只有在有了动力之后，才肯努力做事。而动力的或强或弱，又可以决定其努力的结果如何。

在今日世界，不知有多少人，他们的种种成功，都是受赐于

种种缺陷的刺激。这种缺陷刺激使得他们发挥出 75% 以上的潜在能力。假使没有这种缺陷，那连 25% 的发挥恐怕也是不可能的！

在强大的动力、非常的变故、重大的责任压在一个人的身上时，隐伏在他生命最内层的种种能力往往会突然涌现出来，从而促使他无坚不克地做出种种大事来。

历史上充满着这类例子，为了要补救自己身体上的缺陷，许多人因此而造就了惊人的品格、奇异的成功。感觉到自己其貌不扬，甚至难看的女子，往往能在学问、事业上，作出英雄般的努力，而干成种种在平常情形下所决不能做成的事业！

据说，有一位法国的著名学者，从小折断手足而残废。有一位客人，要看看他究竟在怎样行动和饮食，便特地去拜访他。其结果非常奇妙，他那有学问而美妙的言词震住了那个客人，而使来访者佩服得五体投地，竟忘记了自己面对的是一个肢体不全的残废者。

由于并不是每人都能受到这种特殊缺陷的刺激，所以世界上真能发现“自己”，而把内在的最好最高的能力发挥出来的人并不多见。我们总是不明白我们自己“生命产业”的丰富性。我们往往不能发掘我们“生命之产业”的大部分潜能，而将它们废掷一边从而浪费了一生，真是可惜。

47

避免“不小心”的差错

做事绝对精密,绝对正确的名誉,对于一个从事事业的青年,其益处就等于他拥有了巨额资本。人人都信任他,都给予他便利。

世间每年因为‘不小心’所造成的生命损丧、人体的伤害、财产的损失,有谁能估计得清楚呢?工作时稍有疏忽,建筑时有些微的缺陷,就会使整座建筑物倒塌,会使桥梁折断,连带桥上的车辆、乘客、货物坠入江中。

在铁路轨道上、车轮上或机件上只要有些微的毛病,就会断送数十甚至上百人的生命。在不经意间,将未熄灭的火柴或香烟随手一抛,就会造成整幢房屋、甚至一段街道化为灰烬。我们往往只注意那些重大的事情,但最能造成悲剧的,却是那些逃避人们注意的小事啊!

啊,世间每天都在为一般做事不小心的人所主宰。他们疏忽一切,不专注,不用脑;“心不在焉”,酿成了无穷的悲剧。例如,商店因店员发出信件不小心,包扎货品不小心,应付顾客不小心,所损失的顾客和金钱不知有多少!铁路上因铁道员工及

司机的不小心所断送的人命也不知有多少！

人类的历史就充满了那些因为不曾养成做事谨慎、做事正确的习惯的人，因为鲁莽和不小心所造成的种种可怕的悲剧。

在这个世界上，到处都可以看见工作不小心，不谨慎所造成的悲惨性结果。木装的义肢，无臂的衣袖，无数的坟墓，无父无母的家庭，都在诉说着，都是人们的不小心、鲁莽、做事没有养成正确习惯所导致的结果。

最重大的罪恶，往往是法律制裁所有能及的。不小心，鲁莽，工作不能彻底，不能正确，这是侵蚀自己的良心和冒犯人类的大罪恶。它们的为害程度，往往要超过其他为社会所不容的罪恶。明白了工作些微的毛病和过失可以断送人的宝贵生命，那么你应该意识到，不小心和疏忽之罪，似乎不轻于“明知故犯”之罪吧！

芝加哥有一个大商人曾说，他必须委派许多稽查员到他公司的各部门去检查视察，以纠正职员们工作上“不正确”的弊端。有一位商人甚至说，芝加哥全市蒙受“工作不正确”一事的损失，每天至少有一百万元。当你发现全城每天每一分，每一秒，都有人在做出这种或那种不小心或不正确的工作时，你应该不会对这句话感到奇怪吧。然而犯这种过失的人，往往说这只是些小事，不值得一顾。但是，集小成大，从全体来观察，为数也不算小吧！这种做事不小心的职员还常常纳闷，为什么自己的地位老是不能升迁。假使有人告诉他们，阻止他们位置升迁的，正是他们细小的不小心所造成的过失，他们怕会感到难以置信吧！

工作的“彻底”和“忠实”，两者是一对孪生的兄弟。当一个职员享有做事不但做到“还好”、“差不多”，而且要求做到“绝对的好”、“绝对的彻底”的名誉时，他从中所得到的领导人的器重，自然要较别种因素大得多。

有些人的头脑，简直使你相信他是绝对不能做正确的动作

的。他们的精神作用极不精密。假使我们试着去分析这种人，我们会发现，他们是不会严密地观察和深刻地思考的。思想不缜密的人，也就是做事不精益求精的人。

“喂，那是很好的。不要在那件事上花费太多的功夫，那是不合算的，没有意义的，查理！”这是一个家具商店的店主对一个新进供杂差的学徒所说的话。这位学徒在稍有空闲时，总要拿起工具去练习修理家具。不久，他修理家具的技术就十分熟练了。于是店主就正式委派他制造家具。店主对他惟一不满意的地方，就是觉得他工作太过专执。所以店主常会这样说：“一枚钉可以了事时不要用两枚钉，一小时可以了事时不要花费两小时。如此过于的讲究是不合算的！”

但这个学徒仍然不肯满足于“还好，差不多”，他坚持使每一件事都要做得彻底，坚持让他手中所做出的每一件工作都是在他能力范围以内尽善尽美。这就是他的商标。

这个青年人小心谨慎做事的决心，把他在几年之中抬上了一个重要而高等的位置，现在他已成为一个管辖千百名职员的技术师了。

做事绝对精密，绝对正确的名誉，对于一个从事事业的青年，其益处就等于他拥有了巨额资本。人人都信任他，都给予他便利。

假使世间人人都将他的良心注入他的工作，人人谨慎小心地工作，那不但人命的丧失，身体的伤害，可以比现在大大减少，而且人们的人格与品德，也可以得到极大的提高。

48

不要对小事过于敏感

神经过敏不但有害于愉快的生活和健康的身体，并且更有损于自尊心。凡是聪明人，都应该革除这种毛病，必须身心健全，头脑清晰，并努力保持自己的人格和自信心。

我们常见不少人有一种奇怪的想法和行为。他们一看见生人就想赶快躲开。这种心理障碍若不改掉，就永无成功的希望。现实生活中这种因神经过敏而无法进步的人不知有多少！

我认识许多受过高深教育，从事正当职业的青年，只因神经过敏，受不了别人一句批评、一句劝告，致使自己竟不能把他们体内所蕴藏的潜力发挥出来。这种人往往因在办公室或其他地方遇到一点点小事，便神经大受刺激，从而感到异常悲愤。他们无时无地不在疑心别人，因此他们不但心中常常闷闷不乐，就是工作效率也大为降低。

一般说来，那些神经过敏的人，常常都有良好的品格及远大的志向、广博的见识，如果他们能够改掉这个毛病，一定可以成为精干而正直的事业家。

神经过敏对于人类更是一种可怕的毒瘤和严重的缺憾。它

能使你养成种种卑劣的恶习，如妄自夸大、待人处事喜欢故意做作，显得毫不自然。他常常自己骗自己，遇到任何小事，都把它看得非常重要，因而自寻苦恼。

一个神经过敏的人，随时随地都会觉得别人正在注视他，凡是别人所谈的话、所做的举动，都是针对他的。他以为任何人都在干涉、监视或耻笑他的言语动作和一切习气，但事实上呢？他所注意的那些人，也许从来就没有注意过他。

神经过敏不但有害于愉快的生活和健康的身体，并且更有损于自尊心。凡是聪明人，都应该革除这种毛病，必须身心健全，头脑清晰，并努力保持自己的人格和自信心。

你要治好自已的神经过敏，这里有一个好方法，就是多与人交往。当你与人交往时，应尊重对方的才干和学识。如果你能做到这一点，那你一定能治好自已的毛病。

我们如欲解除这种病症，第一，非养成坚强的自信心不可。我们坚信自己是一个说得出做得到的人，将来一旦成为习惯之后，就不难把怯懦和呆笨的毛病清除。美国的大主教华特里从前也是一个神经过敏和怯懦症的患者，当时他每天都觉得有人在注视他，因而苦恼异常。后来他忽然领悟过来，就打定主意不再管别人对他有什么批评或看法，不久这个毛病便霍然痊愈了。

因此，如果你想让自己过上一种快乐的生活，就不要过于在意别人对你的态度和行为，更不能胡乱臆测他人对你怎样。

49

不要将怪习气卧藏于身

如果你能将一切有害于成功的习气记录下来，仔细观察自己所犯的是哪些毛病，然后有针对性地研究出改进的方法，将来一定能够获得奇迹般的效果。

良好的风度，对于一个青年的未来将产生很大的影响。谁都喜欢接近一个有良好风度的青年，而不愿与一个脾气古怪、态度恶劣的人交往。我们活在世上，所需要的无非是快乐和舒服，而不是冷酷与苦恼。

一个有怪习气的人，就是有天大的本领，也不会有发展的余地。一些博学多才的人常诧异于不能保留自己的位置，其实他们的态度，正是最大的致命伤。

任何雇主都看不惯粗野或无精打采的职员，他们最喜欢的是生机蓬勃、灵敏愉快的人。那些浅薄浮躁、专爱吹毛求疵、明讥暗讽、惹是生非的人，永远不受人欢迎。

一些被人忽视的零星琐事，往往比一些重要的大事更容易危害正常的工作，有碍于事业的发展。其中最有害于事业成功的，莫过于不谦虚了。不谦恭、不知与他人和睦相处的人，不但

会有物质上的损失,并且还将因此失去生活上的乐趣,任何人都应竭力改善足以妨害事业成功的种种不良的细小习惯。如举止慌乱、坐立不安、目光无神,走路无精打采,言语酸刻等,这些都是导致失败的因素。

如果你能将一切有害于成功的习气记录下来,仔细观察自己所犯的是哪些毛病,然后有针对性地研究出改进的方法,将来一定能够获得奇迹般的效果。

待人不谦恭和气的习惯,大半是在无意中养成的,而这种不经意的习气却会阻碍我们成功。所以凡是希望成功的人,都应该时常检讨自己平日的习惯,把那些足以妨害成功的劣习一一自我检举出来,好像挑别人的错处一般。假使你发现自己确有某些恶习,就应勇于认错,不要推过于人,或强求客观原因,而应将它们逐一改正过来。日积月累之后,自然会有效果的。

50

做事要有很好的判断力

一个成功者,应该具有当机立断、抓住时机的能力。他们只要自己把事情审查清楚,计划周密,就不再怀疑,立刻勇敢果断地行事。

当今社会最受人欢迎的青年,是那些既有创造力又有经营能力的人。有些人,往往只知按例行手续做些人家吩咐下来、计划妥当、经人详细指示的工作。而那些真正有主见,敢于独创、肯于研究、善于经营的人才是人类的希望;也惟有这种人才能促进人类进步,充任开路先锋。

一个具有一种迅速而坚决的决断力的人,他的工作机会要比那些犹豫不决、模棱两可的人多得多。尽快革除那种东猜西想,左估右量,迟疑不决的坏习惯吧!它能使你丧失一切主意,耗费你无穷的精力。

这是年轻人最易养成的一种可怕习惯——遇到任何事情,明明早已详细计划过、考虑过的,并且已经确定的,但仍然畏畏缩缩地不敢立刻动手去做,重新再从头到尾地估量一番,拿到各处去征求意见,还东看看、西瞧瞧、左猜猜、右想想,翻来覆去,直

至最后各种念头愈来愈多，就越发不敢信任自己、不敢打定主意了。致使他的精力渐渐分散，导致完全的失败。

一个人，如果希望成功，就千万不要有优柔寡断、迟疑不决的毛病，而应有一种坚决的意志。他必须在做事之前，完全打定主意，即使遇到任何阻碍，稍微有一点错误，也不可就此回过头来，升起怀疑的念头。当我们遇到一件棘手或困难之事时，应该先仔细地思考，作出正确的判断，然后再打定主意。等到作出决定之后，就不要再有怀疑和顾虑了，也不要管别人的意见，只要竭尽全力去做就可以了。即使中途发现有什么小错误，也不可心灰意冷，应该把所受到的挫折当成一个教训，自信以后一定会因此而进步得更快，成功的希望也将因此更大。在已经作出决定后，还是再三反复猜疑的人，无异于使自己陷入一种永远无可救药的深渊中，只得愚笨而懊恼地了结一生。

有些人不是没有成功立业的能力，只因他们的判断力太差，所以最终导致不能取得成功。他们做人好像永远不能自主，非有人在旁扶持不可，即使遇到任何一点小事，也得东奔西走地去和亲友邻人商量，同时脑子里更是胡思乱想，弄得自己一刻不宁。于是愈商量、愈打不定主意、愈东猜西想、愈是糊涂，就愈弄得毫无结果，不知所终。

没有判断力的人，往往使一件事情无法开场，即使开场了，也无法进行。他们的一生，大半都消耗在没有主见的怀疑之中，这种人就是有了成功的能力，也永远不会达到成功的目的。

一个成功者，应该具有当机立断、抓住时机的能力。他们只要自己把事情审查清楚，计划周密，就不再怀疑，立刻勇敢果断地行事。因此任何事情只要一到他们手里，往往能够随心所欲，即获成功。

如果你走进一家造船厂里，可以看见一种力量强大的机器，能把破烂钢铁毫不费力地压成坚硬的钢板；一个善于办事的人

正和这部机器一样，他的头脑清楚，做事敏捷，遇到任何复杂困难的问题，只要一动手，就能迎刃而解。

一个有计划、有主见、有自信心的人，绝不会把自己的计划拿来拿去与人商议不决，除非他所遇见的是见识能力高他一筹的人。他常事先前后后仔细地研究，正如前线将官在作战之前仔细研究地势、军机，然后拟定作战计划，开始进攻一般。

一个头脑清楚，具有判断力的人，他的意志一定十分坚决，他们不会模棱两可，更不肯投机取巧。他们永远不会徘徊犹豫、东探西问，或是赌气退出而导致前功尽弃，只要计划好了，主意定了，他们一定不再徘徊不前。

51

具有一定的常识和判断力

一个过分高估自己能力、过于自负的家伙,如果弄不清自己的实际能力和缺陷,他的下场往往会很可怜。对一个人来说,知道自己不能做什么,与知道自己能做什么同样重要。

无论你从事什么行业,无论你拥有什么样的技能,你都应该力争在该领域处于领先地位。追求卓越,是推动人类进步的永恒力量。它不仅造就了无数成功的企业和杰出人士,而且还蕴藏在每一个努力完善自己的人身上,以备未来不断创造奇迹。

安德鲁·卡耐基曾经说:

我不会帮助那些缺乏成为企业领袖的雄心壮志的年轻人。

要敢于树立这样的目标:力争成为一个企业的主管、经理和总裁。不管你目前的职位有多高,仍然应该警示自己:“我的职位应在更高处。”要敢于梦想,要立下更大的决心,得到让人羡慕的职位,并且发誓一定要为之竭尽全力。

经常有些年轻人问我，他们能否取得成功？他们是否具有与众不同的价值？我的回答是：“你当然可以成功。我觉得你完全有成功的潜力。但你最终是否一定能成功，就完全取决于你自己了。如果你具有一种成功的力量和愿望，就没有什么可以阻挡住你；如果你没有这样的力量和愿望，即便你接受过再好的教育、再有利的外界因素都不足以把你推向成功。”

对于一个人的生命来说，没有什么比你的人生态度更重要的了，这种态度包括你对自己的评价以及你对未来的期望。如果你的人生态度消极而又狭隘，那么与之相对应的就只能是平庸的人生。你必须以比普通人更高的眼光来看待自己，否则你就永远只能是一个小职员。你必须期望自己能拥有更高的职位，并激励自己努力去得到它，否则你将永远也得不到它。切莫不要怀疑自己有实现目标的能力，否则就会使你自己的决心大打折扣。只要你一直憧憬未来，你就是在向着目标迈进。

如果你有足够的决心并为之付出了坚韧的努力，你就有成为本企业合伙人的可能，而不再是一个小职员。如果你不具备这样的决心，就会看到那些条件不如你、但有着更大决心的人跑到你前面去。如果你不好好利用机会往上爬，你就只好抱怨运气不佳了。

一位作家说：

我对于那些刚刚步入社会的年轻人的建议是：开始时就要有明确的理想和坚定的目标，除非你已经实现，否则决不要轻易放弃。

我们很难想象，一个人的成长在很大程度上依赖于某种激励。可以说，人的每一次行动都需要激励。如果缺乏内在的动力，我们就不会自觉地去做任何事情。对一个普通人来说，生命

中最大的推动力往往也来自于要在社会上安身立命、出人头地的愿望。

正是一种神秘的力量将亚伯拉罕·林肯从小木屋推向了白宫；对北极的幻想使探险家罗伯特·皮里树立了征服地球极点的目标，在经历了无数次的失败之后，这个幻想终于将他送到了地球的极点；坚定的理想同样使得年轻的杰·迪斯累利从英国的下层社会跃入上层社会，直到最后成为一个世界大国的首相，居于社会和政治权力的中心。

所有来自社会底层的成功者都有着相同的经历，他们在自己前进的道路上都受到一种强大内力的牵引，这种力量几乎使他们无法抗拒。

这种内在的推动力，是我们生命中最神奇、有趣的东西。它存在于每个人身上，就像自我保护的本能一样。在这种求胜本能的驱使下，我们步入了人生赛场。如果没有它，我们可能还停留在野蛮人的阶段，或许还居住在山洞里。文明也不会出现。如果没有这种神奇的东西，也就不会有大城市、大工厂，不会有铁路和汽船，不会有美丽的住宅和公园，也不会有绘画、雕塑和书籍。

人们工作的最好回报是实现了自我，超越了自我，并且经过努力实现了崇高的理想。就像演说家在最激动人心的时刻，会使自己融化到了雄辩的烈火中一样。无论在艺术领域还是在商业活动中，无论在科学事业还是日常生活小事中，幸运之神总是与优秀的人相随。

我们通过有效的工作来获得自己所追求的东西，来实现自己的雄心壮志。在向上攀登的过程中，我们必须得付出巨大的努力，并承受一般人所难以承受的艰辛。这也是富人子弟难以取得个人成功的原因之一。他们往往缺乏向上攀登的巨大动力，但是，正是这种动力激励着我们去实现自己的理想。每个人

的成长历程表明，进取心是所有伟大成功者的领路人，正是进取心为他们的前进开辟了道路。

当然，仅有强烈的进取心还不够，要成为显要人物还得配上两个翅膀：丰富的常识和良好的判断力。否则即便你具有了雄心壮志也只能与成功擦肩而过。我们曾见过一种精巧的机器，它可以在钢板上打洞而没有噪音，它之所以能做到这一点，靠的是它的一个巨大的平衡轮。这个平衡轮为完成任务储存了巨大的能量、速度和动量。一旦将平衡轮从这台机器上移走，整台机器就会散架。在这里，平衡轮就是机器的关键零件。同理，对于一个人来讲，常识和判断力就是平衡轮。如果一个人不具备这两点，他再大的愿望也仅仅是愿望而已。

一个过分高估自己能力、过于自负的家伙，如果不弄清自己的实际能力和缺陷，他的下场往往会很可怜。对一个人来说，知道自己不能做什么，与知道自己能做什么同样重要。

朗费罗曾经说：

应仔细地分析一下自己，最重要的是要看清自己可以在哪一方面赢得成功。

每个人都有属于他自己的工作。在金融巨头摩根和钢铁大王卡耐基看上去很简单的事情，对你来说也许就根本上无法完成。你也许可以做成摩根不能做到的事情。因此，要紧的是，你应认真分析一下自己适合做什么，恰当地估计自己成功的可能性，这有助于你今后的事业。

一个人应该充分积蓄能量，并将它投入到最适合自己的地方。如果你只有一种才能，应该淋漓尽致地发挥这项惟一的才能。而不要与那些有十项才能的人进行全方位的竞争。

无论有多大的进取心，无论有多强的力量，用一种才能去做

需要十种才能的工作是不可能的。伟大的头脑可以轻易地成就伟大的事业。我们只需要尽力，而不必强求。透支自己的能力是非常危险的。

我见过一位大学生，他成绩一般，却过分拼命地学习，总想在班级得到第一名。他以为，只要通过超人的努力，将别人娱乐、度假的时间全部用来学习，就一定能成功。但是，当他快要赶上第一名时，却永远无法从用脑过度的后遗症中恢复过来了。

权衡自己的能力，知道自己到底能做些什么，避免制定过高的目标，对于我们来说都是非常重要的。

52

怀疑是一种阴险之敌

“怀疑是我们身上的叛徒，”这句话完全正确。怀疑使我们容易背叛我们试图去完成的事业，使我们容易背叛我们所待实现的目标。怀疑更是决心和毅力的杀手，是雄心的敌人，是希望和计划的破坏者。

人类每天必须面对的最阴险的敌人之一就是自我怀疑。在我们的每个转弯处，怀疑都会阻挡我们的去路，甚至在我们已经踏上某条大道之后，仍会在后面晃着他那丑恶的脑袋嘲弄我们。

“怀疑是我们身上最可耻的叛徒”莎士比亚说；“当我们总是怀疑某种获得利益的尝试是否可行时，我们也就失去了那本该获得利益的机会。”

我们可能曾有过这样的经历。在我们头脑树立了去承担某项任务的决心后，一旦怀疑悄悄地出现，并开始占据我们的心灵，它就会削弱我们的雄心，我们的情绪就会慢慢被怀疑所主导，决心也就会开始动摇。怀疑常常对我们说：“慢慢来，不要着急。现在可不是着手进行这项任务的恰当时机，还是等待一个更为合适的机会吧！”于是那些我们在生活中早已期待的事情，

那些我们早已确信完全可以取得巨大成功的事情，就因此而永远不会真正开始。我们开始怀疑并不停地等待，直到我们完全丧失掉做这件事的勇气。

某些人总是对自己能否完成已经承担的任务表示怀疑，他们总是在怀疑应该做这个还是应该做那个。我发现，那些犹豫不决的人就像漂流在海上的一叶小舟，是永远不会到达任何地方的。他们从不会朝着一个确定的港口航行，他们只是在漂流，随着海浪漂流而已。

有许多人本来可以获得巨大的成功的，但仅仅因为他们的怀疑和恐惧，使他们失去了完成事情的信心，这样，他们实际上就已经失败了。

要克服这种怀疑心理，只有一个办法，那就是树立一种完全不同的信念，相信你能够完成任何你想完成的事情，并且坚信该项任务值得你为此而付出努力。

信心是你的国王，它可以帮助我们完成那些难以完成的事情。而怀疑却是破坏性的，并会扼杀我们的努力。当一个人的头脑充满怀疑时，他就不可能为此而付出最大的努力。许多人尽管受责任感的驱使而去工作，但他们却仍然带着怀疑、恐惧和担忧的心态，这就使他失去了远大的理想，也使他缺乏把这件事做得尽善尽美的激励。

“怀疑是我们身上的叛徒，”这句话完全正确。怀疑使我们容易背叛我们试图去完成的事业，使我们容易背叛我们所待实现的目标。怀疑更是决心和毅力的杀手，是雄心的敌人，是希望和计划的破坏者。

可怜的是，种种怀疑正是我们自己生出来的，是我们喂养和照顾着它们，直至它们成为威胁我们生存的怪兽。当怀疑要进入我们的思维时，我们应该向它关上大门，并且设法彻底驱逐它。

当一个人的大脑充满了怀疑时，他还可以做些什么呢？显然，他已经不大可能从事任何建设性的、创造性的事情了。你必须清除思想中的这个大敌，然后你才有可能去做值得做的事情。因此，在你对一个问题进行深思熟虑并作出决定之后，千万不要让消极的思想来影响你的计划，破坏你的进程。当然，在付诸任何行动之前，你应该仔细考虑好事情的方方面面；而在你已经做出如何行动的决定后，就决不要让任何事情挡住你的去路。你就按照这一原则一以贯之地执行下去吧！历史进程中的所有伟大创造者都是拒绝怀疑的。

当你怀疑自己能否做成一件正在努力从事的事情时，你是否意识到你究竟在干些什么？你是否意识到，你是在剥夺自己争取成功的资格，你正在往自己前进的道路上设置绊脚石，你正在驱逐那些原本吸引你和属于你的东西！

你是否知道，你所把持的每一种怀疑情绪都是你希望的磨灭者，志向的破坏者！怀疑情绪还让你每次都对消极气馁让路，从而使你手头正在从事的工作变得越来越难，到最后，你就根本无法完成你已经开始着手的工作了。

相信自己吧！你确实具有完成任务的能力，永远不要为恐惧或怀疑心态提供生长的土壤。你应保持积极的、富有创造性的信念，相信你必将胜出，最终获得成功。你应该总是抱持胜利的态度，去预见成功，而不是失败。肯定自己，而不是责备自己。这样，你就很容易能受到自我肯定情绪的积极影响，就像家里的孩子一样。不要老是去寻找自己的过失，不要老是责备自己，更不要去贬低自己，而要经常对自己大加赞赏。

那些犹豫不决的人，那些总是左右摇摆的人，那些永远不知道自己真实思想的人，那些不能迅速地、坚定地作出最后决策的人，往往因为他们迟迟不能决定去选择哪一条路，以及他们对事物抱有的怀疑心态，使他们遭受了莫名烦恼的巨大的折磨。

叁

广博的交往

人們所喜歡別人加以炫耀美的事，便是他們自己隱覺得沒有把握的事。

(卡耐基)



59

怎样结交朋友

有许多人一生中吸引不到什么人,结交不到朋友,就因为他们只肯顾及自己的事,只肯将自己专注于自己的事务中。

“唉,我真希望自己能吸引一些朋友,我真希望自己能成为一个受人欢迎、与人人所乐于亲近的人!”

天下不知有多少人因为生性怪僻,因为没有吸引他人的能力,而至无缘享受友谊之乐,以至丧失了生命之欢愉,落得个孤独寂寞,郁郁寡欢,以至发出这样的呼声。但是,他们不知道,要实现这种愿望,即交结朋友并不很难。不过要实现这一点也在于自己的努力,而不能借助于他人。

不管你一生中,环境多么不顺利,遭遇多么坏,但你仍然可以在你的举止态度上显示出你至爱、和蔼、愉快的精神,这样人们也会在不知不觉之中亲近你。

人格至美、品格高尚的人,到处受人欢迎,他们到处都能得到别人的扶助。他们虽然没有雄厚的资产,但他们在事业上成功的机会,却比那些虽有资产但缺乏吸引力,因而失却‘人和’的

人来得多。

你可以将你自已化作一块磁石,吸引你所希望吸引的任何人到你的身旁。只要你能在日常生活中处处表示出爱人与善意的精神,表达出乐于助人、愿意伸出援手的态度,你就能做到。相反,一个只肯为自己打算盘的人,将到处受人鄙弃。

假使你打算多结交些朋友,第一你须宽宏大量。所有的人都喜欢襟怀宽大的人;‘宽宏大量’的人,是常能为人们所乐于亲近的。

你应该常说别人的好话,常去注意别人的好处,不要只留心别人的坏处!

常常轻视他人,对于他人的行为常常吹毛求疵,对于别人生活上的失检常常冷嘲暗讽的人,这种人你就该留意,他也许是一个危险人物,是不很可靠的。

轻视与嫉妒他人的人,心胸是狭隘、不健全的。这种人从来不会正视和承认别人的好处。即便有某一个人已为众望所归,他的好处也无人可以否认时,那些心胸狭小的人仍会用‘不过’‘假使’等等语调,去表示他对这位受人景仰的人的行为的怀疑,希望以此减低此人的信誉。那些具有宽大健全的心胸的人,能更快地看出他人的好处,而不是更快地看出他人的坏处。反之,心胸狭窄的人,目光所及都是过失、缺陷和丑恶。

吸引朋友的最好方法,就在于显示出你自己对于别人是很关心、很感兴趣的。但你不能做作,你必须真的对别人关心,对别人感兴趣。否则,人家是会发现你的虚伪的。

有许多人一生中吸引不到什么人,结交不到朋友,就因为他们只肯顾及自己的事,只肯将自己专注于自己的事务中。他们“独善其身”,所以久而久之,便失掉与外界的联络和同情了。

我认识一个人,他自己也不知道为什么人人都不欢迎他。当他去参加一处聚会时,每个人见了他都会退避三舍。所以在

别人纵声谈笑、其乐融融的时候,他只好一个人沉默地独处于一隅。

一旦他偶尔混入一群人之中,就好像他身上能产生一种‘离心力’似的,人们会立刻离他而去,他也就立刻恢复了他的孤独。朋友、同事之间有宴会或集会时,他很少被邀请。他在这个社会上仿佛是一条块冰,没有热气,没有吸引力!我们要指出的是,这样的人还很多,他不过是其中的一个代表而已。

一个人之所以不受欢迎,在他自己看来,这完全是一个哑谜。他本领很强,工作也很能干。工作完毕后,他也很想与他人亲近,但他从来就不能如愿以偿。他有时会很沮丧地发现,比他能力低下十倍的人也能到处受人欢迎,而他自己却反而被人厌恶。

他没有觉悟到,他之所以不受人欢迎,关键就在于他的自私心理。他总是为自己打算盘,他绝不肯花些时间,抛掉自己的事情,去为他人打算。每次与人谈话,他总要把话题扯到他自己的事情上去。

一个人若老是冷淡,只顾自己,只打自己的算盘,他一辈子也吸引不到朋友。没有人愿意向他请教。而一旦他对别人的事能显出关心,感到兴趣,他立刻就会具有一种‘吸引力’。他和别人之间的关系,以前是‘相斥’的,现在则是‘相吸’的了。如果他能够常常替人设身处地,处处为他人的利益打算,那别人对他自然也能报以相同的态度了。

人生中最大的事,不在于赚钱,却在于把我们最高的内在力量、最善美的天性充分发挥出来。这样我们就能成为有吸引力与受人欢迎的人了。

要想吸引朋友,本身必须有种种可爱的品性。自私、小器、嫉妒、不乐于成人之美,不喜闻人之誉的人,就不能获得朋友,狗也不愿跟这种人在一起!

贫苦的青年男女,往往羡慕那些有财产、有地位、可以不为谋生而奋斗的富家子弟。但实际上,在这些贫苦青年自己的人格中,往往具有一笔财富,一种比金钱更可靠的财富——受人欢迎的品性,吸引朋友的能力。

要使自己受人欢迎、得到敬重。这种意愿的最高意义就是一种求得高贵人格的意愿。有这种意愿的人,同时必有提高自己人格的意愿!天下惟有能表现出“最善之自我”的人,能受人欢迎,被人所爱。

54

多与比你强的人交往

人类好像‘杂食兽’，身体和精神都需要各种食粮，而各种精神食粮，只有在和各式各样人们的相互交往中取得。

没有人能够过着一种绝对孤独的生活。个人是人类“大动脉”中的丝丝微血管，个人从大动脉中吸入“人类心脏”所流出的血液。一旦他和该大动脉脱离，他立刻便会枯萎死亡。不管他怎样努力“独善其身”，其结果总要归于失败。否则那种生活则总是做作的、不自然的。

枝头上葡萄累累，液汁甜蜜，色香精美，都是因为从树干上吸收营养。树枝本身是不能生存的。把树枝从树干上砍下，其结果一定是树枝的萎黄与枯死。同样，一个人的力量也是从“人类心脏”、“人类树干”中得来的。

一个人从别人那里所摄取的能量愈大，品质愈好，种类愈多，那他个人的力量就愈大。假使他在社交上、精神上 and 道德上与他的同辈有多方面的接触，那他一定是个有力量的人。反之，假如他与人断绝一切关系，那他一定会成为一个孤独的弱者。

人类好像‘杂食兽’，身体和精神都需要各种食粮，而各种精

神食粮,只有在和各式各样人们的相互交往中取得。

在和一个人格伟大、意志坚强的人互相交往、接触的时候,他会不知不觉地感到自己的力量会突然增加几倍;自己的智慧会突然提高几倍;自己的各部分机能会突然锐利几分。仿佛自己以前所意想不到的隐藏在生命中的力量都会为他释放出来,也使自己能够说出或做出在一人独处时,所不能说出或不能做出的事情来。

演说家的演讲辞可以唤起听众的同情,因而焕发出伟大的力量。如果他对着空无一人的场合或者个别人讲话,那他是决不能生出如此伟大的力量来,正像化学家决不能使分别贮存在各个瓶中的药品发生化学作用一样。新的力量、新的影响、新的创造,只有在相互‘接触’和‘联系’中才有产生。

常能和他入相互交往的人,仿佛永远处在发现的航程中,常能发现自己生命中有新的力量之岛。对于这一“力量之岛”,要是他不常和别人接触,是会被永远埋没而不见的。

只要他愿意花精力,凡是他所接触的每个人,都能告诉他若干的秘密,若干闻所未闻的秘密,他们都足以辅助他的前程,丰富他的生命。没有人能独自一人就发现他自己。别人才是他的发现者!

我们大部分的成就,总会蒙受他人之赐。他人常能在无形之中把希望、鼓励与帮助投射到我们的生命之中,常在精神上激励我们,常使我们的各种机能更加锐利。

我们生命的生长,都仰赖我们的心灵从四处吸收的营养。而这种营养,我们官能的感觉是无法觉察、不能测量的。我们从朋友处吸取‘力量’而这种力量的吸取,并不取之于我们官能的视觉与听觉的神经。

一幅名画中最伟大的东西,不在于画布上的色彩、影子或格式,而是在这一切背后所表现的画家的人格,以及那黏着于他的

生命,那传袭给他的经验的总和所构成的伟大力量!

大学教育的大部分价值,都是从师生、同学间的感情交流及人格的陶冶中得来。他们通过心和心的磨擦,脑与脑的碰撞,激发起各人的志向,提高各人的理想,启迪新的希望,并展现新的光明给他人看,最终将每个人的各种机能琢磨成器。书本上的知识是有价的,而从心灵的沟通中所得来的知识则是无价的。

如果你不能与别人的生活发生密切的关系,不能培养起你丰富的同情心,不能对别人的事情发生兴趣,不能辅助别人,不能分担别人的痛苦,不能共享别人的快乐,那不管你的学问多么好,成就怎样大,你的生命仍是一种冷酷的、孤独的、不受欢迎的。

试着常和那些比你优越的人交往,这并不是说,你应当去和比你更有钱的人交往,而是说你应当和那些人格、品行、学问、道德都胜过你的人交往,使你能尽量吸收到种种对你生命有益的东西。这样可以提高你自己的理想,激励你更趋向于高尚,使你对事业激发出更大的努力来。

脑海与脑海之间,心灵与心灵之间,有一种超然的‘感应’力量。这种感应力量虽无法测量,然而它的刺激力,它的破坏力及建设力是十分伟大的。假如你常和比你低下的人混在一起,那他们一定会把你拖陷下去,一定会降低你的志愿和理想。

错过与比我们高明的人接交的机会,实在是一种很大的不幸,因为我们常能从这种人身上得到许多益处。只有在这种‘交接’中,我们生命中那些粗糙的部分才会被削平,才可以将我们琢磨成器。一个能够启发我们生命中最美善部分的人相交接的机会,其价值要远大于发财获利的机会。它能使我们的力量扩增百倍,能使我们去发展自己高贵的品格。

55

良朋益友

一个有见识,有才干,很聪明,比他朋友发迹得更快的人,如果他交不着什么新朋友,那他无论有多大的收入,也不能说是真正有了进步。因为“一个人的进步是要看他择友是否成功而定的。”

关于友情,爱默生有一句话说得最恰当:“一个真心的朋友胜于无数个狐群狗党。”真的,除了自己的力量外再也没有别的力量能像真心朋友那样,帮助你得到成功了。

一个思想和你差不多、理解你的志愿、认识你的长处和短处、鼓励你用全副精神去干每一件正事、打消你对于任何坏事情歪念头的好朋友,不知会使你增加多少倍的能耐、多少倍的勇气,并使你禁不住下定非要成功不可的决心。

一个人,无论在哪种环境里,如果能和其他人成为朋友,并且建立忠实而深厚的友谊,那么他在事业上处于生存竞争时,朋友帮助的价值一定是不可限量的。

有了好的朋友,不但精神上可以得到慰藉,身心上可以得到愉快,道德上可以得到长进。单单从经营事业的角度来看,朋友

帮助的价值，已经不可轻视了。

伦敦有一家报馆，有一次悬赏征求对于‘朋友’两个字的解释。有一个参加竞赛的人解释说：“尽管世人都疏远了我，而他仍在我身边的人。”这个解释虽然算不得广博或严格，可是谁能换一个更好的呢？

一个商人，遇到经济上的困难或很大的变故，或别的什么问题，正在万分危急、一筹莫展的时候，忽然有个朋友跑来帮助他，拯救他，挽回了颓势，重新振作起来，这种朋友是多么感人、多么可贵啊！

许多初进社会的人，正是因为他能交结一些大有帮助的朋友，因此得到了很大的成功。

可惜现在人与人之间的交往，增添了一些买卖的方式，使得真正的友情逐渐幻灭了。

交友是一个很重要的事，决不是随便玩玩逛逛便可以算了，但大部分人却没有注意到这一点。

有许多人，老的朋友往往任意失去，新的朋友却又不知去交结，那朋友就越来越少了。

我看见过不少冷酷无情的人，有一次有一个人抱着满腔热忱和兴奋之情去看他一个多年不见的老同学，不料那同学正忙着做他的生意，只不过冷冷淡淡地和他敷衍了十分钟。原来他有一条不肯违反的原则：“什么友谊都放在后面，生意才是最要紧的。”这种人可以发一点小财，但以牺牲友情为代价，未免太不值得了。

一个有见识，有才干，很聪明，比他朋友发迹得更快的人，如果他交不着什么新朋友，那他无论有多大的收入，也不能说是真正有了进步。因为“一个人的进步是要看他择友是否成功而定

的。”

遇见人便想躲避，宁可把自己隔离起来过那孤独的生活，这是很危险而且有碍进步的事，也就是妨害成功的事。一个人只愿自己埋头研究，独自钻研，对于社会上的动态和人间冷暖漠不关心，他无异已经走入另一个世界了。遇到朋友来看他时，不是扯一个谎不见他们，便是淡淡漠漠地敷衍一下了事。试想谁还愿意常常去看他呢？到后来他所有的朋友当然逐渐断绝不来了。于是及至有了什么祸患，求助不应，呼救无人，那时后悔也已经来不及了。

有许多人是靠着朋友的力量而成功的。把他们的成功经过一一研究起来，真是很有趣味的事。有一个作家曾说过这样的话：

人们全靠一个很大的信用组织在维系着，这信用组织的基础是建筑在互相尊重人格上面的。谁也不能单臂在竞争场上战斗并得到成功。换句话说，他必须有帮助他的朋友、拥护他的朋友，才不致失败。

交友不但可以陶冶我们的性情，提高我们的人格，还可随时在各方面得到帮助。同时他们会另外介绍许多能使我们感到兴趣，得到益处的男女朋友来。在社会上，他们随时帮助我们、提拔我们，能把我们带进本来会被拒绝的地方去。他们都是诚心诚意的，无论对于我们的生意、我们的职业，都到处替我们宣传。告诉他们的朋友说，他们知道我们最近出了什么书了；或者知道我们的外科手术是很高明的；或者说我们对于某种病，能医治得很好，药也下得很准。或者告诉他们，我们是很有本领的律师，新近又赢得一场官司；或者我们有许多聪明的发明；或者我们的营业非常发达。总之，真实的朋友，没有一个不肯帮助我们鼓励

我们的。

知道有人在相信我们,这真是一种天大的快乐,能格外增强我们的自信。如果有人——尤其是那些成功者——一点不疑心我们,一点不轻视我们,并且能绝对信任我们——他们观察到我们的能力是可以成事的,可以把事业做得有声有色的——那对于我们真是一种奋发有为的补药。

许多有大志的人,当他们正在惊涛骇浪中挣扎,恶劣的环境中奋斗,要想得到一点立足之地时,他们忽然知道有许多人恳切地在期望他们的成功,这时候他们就变得更有勇气,更有力量了。

往往有些命运坎坷的人,正要在奋斗的路上灰心地停顿下来时,有的忽然想起他的牧师和他分别时的赠言来了。他的牧师不就是很相信他,说他将来一定可以成功吗?有的忽然记起他的慈母含泪叮咛的一番话来了,他的母亲不是在期望他的成功,叫他不要使她失望伤心吗?于是他们——**灰心**的奋斗者——重又振作起精神,百折不回地继续争取他们的胜利。

一般人对于那些期望自己的话,鼓励自己的话,总是视为很重要的。只有那些天性蛮横、自信过强的人,才察觉不出这种话语有助成功的重要性。

有许多本质善良,很有成功希望的人,只因得不到有力的鼓励,真实的信任,竟至败下阵来。

有些少年虽然有他自己的魄力,有他成功的条件,可是因为受了周围友人的鄙视和奚落,甚至他最亲爱的父母、老师都说他无用、不孝,这样一来,他便丧失了自己的勇气,对前途悲观而不求进取了。

假使这种少年有几个爱护他、信任他的朋友,看出他确实具有一种梦想不到的才干,常常从旁鼓励他,督促他。那他就会非常快乐地不懈前进,去谋他未来的成功了。

无论哪一个孩子,如果你很相信他,并且看出他的确有一种独特的能力(任何人一生下来就有能力做成功一件事业的力量)。你不妨老实对他说,你相信他将来一定可以成为大人物。用这种态度对待人所得到的效果,比给他以物质上的援助要好上数万倍。

56

借用别人的力量

所谓一个有本领的人，并不是能把每件事情干得很好的人，而是能在某一种事情上干得特别优越的人。

任何青年一走进社会，都应该学会交友待人的方法，以便互相提携，互相借用。否则，单靠自己一人的力量，很难发展到成功的地步。

钢铁大王卡耐基曾预先这样写他自己的墓志铭：“睡在这里的是一个善于访求比他更聪明的人。”

大多数成功人士都有一种特长，他们善于观察别人，并有一种能够吸引那些才干卓越的良朋好友来合作的力量。这是他们成功的最大原因。

无论是谁，若想成为某企业的领袖，某一事业的成功者，一定要有一种识人的眼力，能够抓住别人的优点，让他们在那些优点上帮助自己发展。

一位商界闻名的银行界领袖告诉我说：他是靠着识人的眼力成功的。他能够把每一个雇员的位置安排得十分恰当，从来没有出过什么乱子。而且当他让他们知道那个位置对于整个事

业的重要性之后，他们无需有人去监督，都能把事情办理得井井有条，十分妥贴。

可是识人的眼力并非人人具备的，有不少经营大事业失败的人，都只是因为他们没有识人的眼力，分派出去的工作都不恰当，虽然他们自己在工作上是十分努力的。他们常常把重要的主任之职分派给毫无能力的人，反之，那些有才干的雇员却被埋没在角落里。

实际上他们一点也不知道所谓一个有本领的人，并不是能把每件事情干得很好的人，而是能在某一种事情上干得特别优越的人。譬如说：一个会写写文章的人，他们便以为他是一个人才，做起管理人来一定也不差。殊不知一个有资格做管理者的人，与会不会写文章是毫无关系的。他必须有一种分配、布置、安排、组织方面的专门技能。但这些技能决非善写文章的人一定能够具备的。

世上成千上万的经商失败者，都败在他们把许多不适宜的工作加在雇员的肩上，再也不去管他们是否能够愉快胜任。

一个善于分配工作的人，他绝不会自己弄出许多麻烦来。他对于每个雇员的专长都记得很清楚，尽力使他在最恰当的工作上寻求发展。反之，那些不善管理的人，往往抛却这种重要的地方不顾，专去打那些小算盘，他当然要失败了。

有许多干练的经理和主管，他们上办公室的时候很少。常常出外旅行或去打球，但他们的营业却丝毫未受到影响，仍像时钟一样不停地进行着。他们有什么秘诀，能够做得这样舒坦呢？——没有别的，只是善于把工作分配给每一个最恰当的人才罢了。

如果你所选择的人才有你一样的本领，那你无异于用了两个能人。如果你所选择的人才，虽然位置在你之下，而才干却远胜于你，那你用人的艺术真可算是高人一等了。

这不是稀罕的事,有许多受佣于人的人,办事的能力往往远在雇主之上,他们只要机会一到,立刻就可以自创事业,大有成就的。

世上真不知有多少能成就功业的人,都因为把难得的机会轻轻放过而导致默默无闻了。有不少青年,一开始工作时就显示了他们惊人的才干和成事的能力,只因后来有了家庭之累,便无法好好地鼓起勇气,去像老板那样打出一个天下来。虽然他们也常常想到,如果自己去奋斗起来,成绩一定不会在他的老板之下。

这是确实的事实 有许多人能有惊人的发展,往往是在他们受到繁重压迫的时候。譬如当美国政治上发生极大变故、国内大乱、人民流亡时,林肯、格兰特、西尔门、李将军等伟人便挺身而出,负担起艰巨的使命。假使那时国泰民安,景象升平,这许多伟人即使心里存有伟大的志愿,也许仍将默默无闻地度过一生吧!

因此,也许现在我们身边就有许多伟大人物正在沉睡,没有人去注意他 如果一旦有什么极大变故发生时,他们早已有了准备,立刻挺身而出,一鸣惊人。等到一切变乱平定之后,他们仍将躲在人们不注意的一隅度过他们的余生。

一个人如果被派往负责办理一种重大工作,而为上司所坚决信赖时,他为艰难的环境和好胜心所逼,只要自知胜任,一定将施展他所有的才识、能力,竭力做到使上司称心满意。反之,假使上司分配给他的工作与他的才干志趣不合,同时还要受到上司无理的干涉,不肯信赖他,那么他对工作一定将心灰意懒起来,自己觉得一定不能在这职务上有所发展了。他只是每日听从上司的命令,机械地按指令行事,无法把自己的才干应用到工作上去。他知道自己虽有成事的力量,但已被老板的不信赖所压抑住了。

57

做人的人格与操守

每个人都应有所觉悟,在自己的生命中,练就宝贵的人格。这一人格,不是富贵所能淫,贫贱所能移,威武所能屈的。

青年人在开始进行自己的事业时,假使能下定决心,将自己的人格和操守当作事业上的资本,做任何事都要求自己不违背人格,那他在日后,虽然不能成名得利,但也不致于在事业上遭到失败。反之,一个在事业征途中失掉人格和操守的人,则永远不能成就真正伟大的事业。

人格和操守,是从事事业的最可靠的资本。这一点,许多青年人总是不很注意。他们在事业上,每每借助于机巧、权术、诈取、势力、凭借等等,而忽视了诚实及品格。这些人应该想一想,为什么有许多公司,愿意出大量的金钱,去借用一个已经死去很久的人的名字“当作招牌”呢?岂不是因为在那人的名字中内含着力量,昭示着人格,代表着信用吗?在商业界中,一提起有些人的名字就让人肃然起敬,他的信用稳固,如同磐石一般,我们可以从中明白人格的价值了。

林肯去世已经很久,然而他的声誉却愈益光大,有如日月经天,江河行地。为什么 正是因为林肯生前,公正自持,廉洁自守,从来没有作贱过自己的人格,糟蹋过自己的名誉的缘故。在世界历史上,再找不出第二个人,像他那样拥有伟大正义的力量,也找不出第二个人对世界文化的影响像他那样深切。“人格与操守,是世界上最伟大的力量”这句格言从林肯身上得到了明证。

青年人明明知道这些事实,但还是想他把的事业基础建筑于机巧、诈谋的手段之上,而不建筑在人格、信用的基地上,这岂不是怪事?这些青年人竟如此天真幼稚,把事业立于疏松不稳固的基地上,而放弃信义、正直的磐石,真是愚不可及!

除了诚实,世界上没有其他任何可靠的东西。有不少人因为离开了诚实,而遭致最终失败。就是在牢狱中,也充满了那些想要用诚实以外的方法企求得到便宜的人们。

成功的关键在于正直、公平、诚实及信义。离开了这些,就不能取得真正的成功。

每个人都应有所觉悟,在自己的生命中,练就宝贵的人格。这一人格,不是富贵所能淫,贫贱所能移,威武所能屈的。这个人格,是任何代价也不能购买的。甚至在必要时,他宁可牺牲自己的生命,来成全这种人格!

一个人能够知道尊重自己的人格,不把自己当作一件物品买卖,不肯为了薪水、金钱、势力、地位而出卖自己的人格,堕落自己的操守,那他一定能成为社会中重要且有力量的一份子。

林肯做律师时,有人请他为一件诉讼案中理屈的一方辩护。他回答说:“我不能做这种事。因为到了当庭陈词时,我的心中,一定会不停地这样想:‘林肯 你是说谎者,你是说谎者!’我相信,那时我会忘形的!”

一个人戴上了假面具,去从事不正当的事业或职业,那他一

定会常常受自己良心的嘲笑，并且还常常鄙弃自己。良心的谴责，或内心的羞惭，是很痛苦的。它能减损人的力量，淹没人的品格，它足以葬送一个人的自尊心与自信心。

不管有多么大的利益，千万不可留恋于不正当的职业。假使你要从事这种事业，你最后一定会遭遇失败与不幸的。做良心所不允许的事，是足以损害人格，破坏各种精神机能的。

假使领导人要你做不正当的事，你可以明白地告诉他，你必须将人格的标记印在所做的每一件事上，否则就不干！你不能将你的人格，你的操守，你的尊荣，出卖给任何不正当的机关，或不诚实的人们。

你应该有这样的志向：世界上没有东西可以引诱你去做“人”所不应该做的事，你不愿为了金钱而作贱你的人格与自尊，去为他人作种种不正当的工作！

不管你从事于何种职业或事业，你总应该尊重你的人格，保持你的操守。在你做一个律师、一个医师、一个商人、一个伙计、一个农夫、一个议员或一个政治家时，不要忘记，你是在做一个“人”最初，最后，直到永远。

58

拥有一颗善良的心

一颗良好的心，一种爱人的性情，一种坦直、诚恳、忠厚、宽恕的精神，可说是一宗财产。那些百万富翁的区区财产，与此种无价的财产相比，那简直不足挂齿。

一个人的生命，除非有助于他人，除非充溢了喜悦与快乐，除非养成对人人怀着善意的习惯，胸怀对人人抱着亲爱友善的精神，并从中得到喜悦与快乐，否则他就不能称为成功，不能称为幸福。我们必要有所‘给予’，才能有所取得，我们的生命才能生长。

有这样一个故事。

从前有个国王，他有一个为他所钟爱至极的儿子。这位年轻的王子没有一项欲望不能得到满足。他父王的钟爱与至高无上的权力，可以使他得到一切想要的东西。然而他仍然常常紧锁眉头，很不快乐。

有一天，一位大魔术师走进王宫，对国王说，他能有办法使王子快乐，可以把王子的忧戚变作笑容。国王很高兴地回答说：

“假如你真能办成这件事,那你所要求的任何赏赐,我都可以答应。”

魔术师将王子带进一间密室,用白色的东西,在一张纸上涂了些笔画。他把那张纸交给王子,嘱他走入一间暗室,然后燃起蜡烛,注视着纸上呈现出了什么。说完,魔术师就走了。

这位年轻的王子遵命而行。在烛光的映照下,他看见那些白色的字迹化作美丽的绿色然后变成了这样的几个字:“每天给别人做一件善事!”王子遵从魔术家的劝告去做,不久,他就成为了全国最快乐的少年。

一位哲学家曾有一次问他的学生:“人生在世,最需要的是什么?”结果很多,最后一个学生回答得最巧妙:“一颗善心!”正是,那位哲学家说:“你的善心这两个字中,包括了别人所说的一切。因为有善心的人,就能对于自己自安自足,去做一切适宜的事,对于他人,便能成为一个良好的伙伴,可亲的朋友。”

一颗良好的心,一种爱人的性情,一种坦直、诚恳、忠厚、宽恕的精神,可说是一宗财产。那些百万富翁的区区财产,与此种无价的财产相比,那简直不足挂齿。怀着那种好心情、好精神的人,虽则没有一文钱可以施舍他人,但是他能比那些慷慨解囊的大富翁行更多的善事。

假如一个人能够大彻大悟,尽心努力去为他人服务,他的生命一定能奇迹般地迅速发达。最有助于人的生命的,莫过于在早年起就养成善心善意和爱人的习惯。

我们尽管大量给予他人以亲情和同情,给予我们的鼓励与扶助,然而那些东西,在我们本身是不会因‘给予’而有所减少的。相反,我们给予他人愈多,那我们自己所有的也愈多。我们把亲情、善意、同情、扶助给予人愈多,那我们所能回收的亲情、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世，许多人所能表现或得到的成绩与结果确实微乎其微。其中一个原因，就是在亲情与同情的给予上，我们不很慷慨。我们不轻易舍得给予他人以我们的亲情与同情和扶助，因而别人也‘以我们之道，还治我们之身’，致使我们也不能轻易获得他人的亲情、同情与扶助。

几句温和的慰藉，真诚的同情和鼓励的话，曾经使得高更恢复勇气，并于日后成为大演说家，成为世界上慈善事业的中坚。常常向别人说亲热的话，常常注意别人的好处，说别人的好话，这种习惯的养成，是十分有益的。人类的坏处，就在彼此互相误解，彼此指责，彼此猜忌，我们总是看到他人的不好、缺憾与错误的地方，习惯于批评他人。假使人类能够消除这种误解、指责与猜忌，能够彼此相亲爱、相同情、相扶助，那地上的天国，怕不久就会来临的！

我们大多数人都是因为贪得无厌，自私自利的心理，以及习于那足以硬化人心的无情的、冷酷的、商业行为之故，而使自己目光短浅，只能看到别人身上的坏处，而看不到他们的好处。如果我们真能改变态度，不一意去指责他人的缺点，而只注意到他们的好处，那于己于人都有益处。由于我们的发现，使他人也能感觉到他们的好处，因而感到兴奋与自尊，从而更加努力。假使人们彼此相处时，都有亲爱互助的精神，这种态度，一定可以使世界文化产生巨大的革命。

世界各地都为那无私的、肯爱人、助人的人建立丰碑。这种丰碑不一定是用大理石或铜铸成的，而是建立在他人的心灵中的！

在从事‘善意与善事’时，人人都可以取得胜利。我们宁可在职场上失败，在财产上受损，也不要在这点上失败——在亲情、同情及助人的态度上失败！

59

获得他人的信任

要想博人欢心,获人信任,第一就得养成一种愉快的态度。面上常常浮着笑容,举动常常显得活泼轻快。

一个青年,如果希望扬名世界,流芳万世,首先,必须先得到人家的信任不可。一个人懂得了使人信任的方法,真比拥有巨额财富更令人自豪。

但是世上真正懂得使人信任的方法的人真是少得可怜。大多数的人都无意之中把各种障碍物布置在自己的康庄大道上。他们有的态度不良,有的缺少机智,有的不善待人,常使想和他深交的人失望。

与人交往,第一次给人的印象往往是最深刻的。所以我们非小心注意不可。我们应该做到与人初次见面就有一见如故之感。

最有希望的成功者,倒不是有多大才干的人,而是最能应用亲切和蔼的态度博得他人好感的人。

一般教师认为,最有希望的学生往往是最能博得老师欢心的孩子。一般买主认为,最能使他称心满意的店员,也就是最能

迎合自己心理的人。

世人大都有一种共同的心理,只要有人能使我们高兴,即使事情稍与我们的心愿相违,也不在乎了。

你当然不愿意让一个书报推销员常常跑来纠缠你,但是如果那个书报推销员很懂得处世待人的方法,一言一语都能投合你的心理,博得你的欢心。那时即使你并不觉得需要,也不好意思不买一本了。

我们可以举出许多的例子,来证明博人欢心、获人信任的方法是处世做人不可缺少的。我们要想博人欢心、获人信任,第一就得养成一种愉快的态度:面上常常浮着笑容,举动常常显得活泼轻快。不管你心里存着多大的好意,如果脸上毫无一点快乐的表现,谁也不会对你发生好感。

与人谈话,最好少说些自己的身世,自己的遭遇和好坏。你应该常常露出诚恳爱听的脸色,仔细听着对方所说的话。这样做对你固然丝毫无损,而你所表现出的给予对方的同情,却是他所认为你给他的最心爱礼物了。

对于任何人,你都应该显出诚恳关怀的态度,好像对待自己的兄弟姊妹一般。有时你只要给人稍稍施舍一些亲切诚恳——这对你是一点损失也没有——那么你和他之间的感情真不知将增厚多少。

如果你开始学习了这种亲切的态度,你必须更进一步下一个决心,把它持之以恒地保留下去。千万不要今天扮了一天笑脸,明天故态复萌,又显得粗俗急躁了。一个有志气、有决心的人,对于任何事都不会半途而废,否则绝难获人信任。



不能失去信用

取得信用的方法,除了要有诚实的品格外,更须有敏捷正确的做事习惯。一个人即使有了大资本,如果做事迟疑不决,头脑糊里糊涂,一点没有敏捷的手腕,果决的判断力,他的信用仍将维持不住的。

有些青年开始经商时,常常存有这样一个念头 以为一个人的信用是建立在金钱上的。有了钱,有了雄厚的资本,就可以让人信任了。其实这是不对的。高尚的品格、精明的才干、吃苦耐劳的精神,比起百万财产来实在要高贵得多。

谁都应该自己造就良好的名誉,使人都愿与你深交,都愿竭力帮助你。一个聪明的商人,他一定要把自己训练得十分出色,很有经商的本领,为人十分信实而豪爽,遇到任何事时都具有迅速的决断力。

精明的银行家是很有眼光的,他们对于那些拥资巨万,然而品行不良的人,总是不大信任。因为有许多资本雄厚的商人,远不如那些资本不多然而肯吃苦耐劳、小心谨慎、随时都在留心机会的人稳妥得多。

那些银行信用卡部的职员，每次经手贷出一笔款子之前，必先了解一下对方的资信，生意是否稳当？能否成功？并仔细研究一下，等到觉得实在可靠了，才肯贷出款子去。

谁都知道：人格是一个人一生中最重要的资本，当他欠人一笔钱时，无异于把他的人格典当了一部分出去。

罗西尔·赛格说：“守信用是成功的最大关键。”一个人要想得到人家的信任，非下极大决心，花费许多岁月去努力从事不可。

有一次，我去访问一家大杂志的主编格林先生，向他征询获人信任的诀窍，他说了下列三点：

第一，他必须努力加强修养，建立良好的信誉。他做事必须恳切认真，他随时都在设法纠正自己的缺点，他的行动实际可靠，他的言语必须兑现。同时，当他与人交易时，必须诚实不欺——这是获人信任最重要的条件。

其次，一个希望获人信任的青年，必须实事求是地干出成绩来给人看，证明自己确是有眼光，有才识，能做事的人。一个才干平凡的人，把他多年的积蓄拿来发展前途，固然是很好的事，但如果他能够在某一方面格外有所专长，他所给人的印象，更不知要好上几倍。因为在这种企业都走向专业化的时代，一个无所专长而又样样都懂得一点的人，总是竞争不过那些在某一方面有所专长的人。这种把最可靠的资本藏在自己身上的人，随便走到那里，都将令人另眼看待。

第三，一个志在必成的青年商人，他更需要一种可贵的资本——习惯。有良好习惯的商人远比那些有各种恶习的人容易成就事业。世上有不少人本来都已快到成功的地步，只因有了一些不良习惯，人家始终不敢信任他，便中途停下来了。有各种恶习的人，大都是自己不知不觉的，但那些与他发生信用往来的人却看得很清楚，因为他们是十分留意这一层的。

这是毫无疑义的事，一个人的品格大都是他的习惯培植成功的。往往有些青年，本来有良好的品格，只因后来沾染了一种不良习惯，以致再无出头之日了。起初把习惯看得很轻，觉得那只是暂时的小事。可是日子一久，他被一些恶习逐出了人群时，这才懊悔起来，说：“想不到那样玩玩也会成了改不好的癖习。”但是还有什么用呢？

一个有志成功的青年，为了自己前途打算，必须在开始受到外界不良引诱时，就立刻打定主意不为所惑。他必须使自己永远坚持不饮酒、不赌博、不舞弊、不在无意义的事情上负债、更不上跑马场。他的娱乐应该显得严正而有意义。否则，他只要稍动邪念，就可以使他的信用、个性、成功都走向破产之途。我们只要仔细分析一个人在商业上失败的原因，就可以知道多半是因为有着种种不良习惯的缘故。

那家杂志社的社长荷莱克先生也说：

整个社会的机构，无非是用信用之墙筑成的，古时我们的祖先靠着信用来合作，所以产生了我们现在的文化。现在我们也仍得靠着相互间的信用，把生活推向更进步的时代。这原是非常明显的定理。我们只要稍稍留心，就可以看见过去许多商人的失败，都是因为没有充分了解信用之重要的缘故。至今仍有许多商人，对于取得信用漫不经心，不肯花些功夫到这一方面去。这种人都是不能持久的，不用多久就要失败的。

我愿奉献给青年商人一句话：你应该随时随地去加强你的信用。一个人要加强自己的信用，绝非放在心上思慕就能成功的，他非有坚强的决心，努力去奋斗不可。他必须用实际行动来达到自己的志愿，这样才能有所成就。

这就是说，求取信用除了人格的基础外，还需要实际的行动。任何青年在一开始做事时，绝不能立刻为人信任，他必须拿

出所有的力量来，在经济上建立起坚固的基础，在事业上发展得有所成就，然后他那良好的品行，优美的人格才能为人发现，才能使人对他完全信任，才能走上成功之路。我们杂志社在访问社会上的成功者时，最注意的倒不是那个人的生意发达不发达，进账多不多，最注意的往往是那个人是否正在进步，他的品格怎样，他的习惯怎样，他过去的历史怎样。

有许多青年都没有注意，越是细小的事情，越容易给人留下深刻的印象。譬如你向人借钱，到了约定还钱的日子，仍不设法去还掉，随口说再过几天吧。那人如果稍有见识，他一定可以立刻确定你是一个怎样的人，你的信用就很明显了。

你也许会这样想：再过几天有什么要紧的呢？那位贷主不是很有钱吗？可是你反过来想一想，你这样一来，自己的信用将受到多大的损害啊！

又有许多青年，平日为人确是诚实得很，但因对于任何事都太疏忽了，便不知不觉地失去信用。譬如当他们在银行里存款已经不多时，还是不知不觉地开出一张超额的支票，害得收款人去碰壁。他们这样做生意，一切信用都将因而破产了。

一个精干有为的商人，做事总是迅速敏捷，从不显得拖拖拉拉的样子，这就是他们成功的不二法门。他们订出合同去，从不失约，开出支票去，从不碰壁。他们知道做生意非这样小心注意地去干不可，否则，信用将难免受到损害。

取得信用的方法，除了要有诚实的品格外，更须有敏捷正确的做事习惯。一个人即使有了大资本，如果做事迟疑不决，头脑糊里糊涂，一点没有敏捷的手腕，果决的判断力，他的信用仍将维持不住的。

一个人一旦失信一次，人家下次总不大愿意和他来往了。人家宁可去找靠得住的别人，也不愿再因他多生出许多麻烦来。

如果你要使你的信用破产，那真是简单得很。即使你已经有了多少年诚实可靠的历史，你只要开始糊涂起来，开始把任何事都不放在心里，随意遗忘、错误一下，不消多少时候，就将没有一个人再来信任你了。

肆

宝贵的生命

我們這一時代的最偉大的發
現就是，

人類可以通過改變他們的思想
來改變他們的生活。
(威廉·詹姆斯)





面包明天会有有的

恐惧感和担心从来就不会创造出任何有价值的东西，它反而使许多脆弱的人失去了机会。这些人差不多天生就是焦虑感的受害者，他们还总是为自己的焦虑感寻找各种各样的理由。

焦虑感并不能帮助我们解决日常的问题，相反它还会使问题变得更加难以解决，因为当我们感到焦虑和担忧时，往往不能清晰而有效地进行思考。

在我们面临的所有问题中，恐怕没有比“明天的面包”这一问题更能引起如此多的人担忧和焦虑的了。面包将从哪里来？我们如何为自己和所爱的人提供面包？我们常常会为此类问题感到夜不能寐，甚至惴惴不安。但是我要提醒你的是，这样做不仅于事无补，反而会使我们丧失为明天的面包工作的宝贵能量。我们很多人总是在担心会有债务，有时也担心未来会怎样，正是这种担心已经浪费了整个世界无数的能量！

恐惧感和担心从来就不会创造出任何有价值的东西，它反而使许多脆弱的人失去了机会。这些人差不多天生就是焦虑感

的受害者，他们还总是为自己的焦虑感寻找各种各样的理由。

一个家庭主妇总是提醒她那秉性随和的丈夫：6天后，我们要支付房租了。你可曾猜到，她的丈夫却这样回答道：“好，我们至少还有5天不必为房租的事担心，到了第6天，也就是到了到期的那天，我们再考虑这件事好吗！”

我们完全可以从这个富有哲理的丈夫身上吸取教训：在一件事还未临头之前，我们根本用不着担心。

据说，在死亡之前，懦弱的人会对死亡产生一种强烈的恐惧感。同理，在一些必须面对的事情发生之前，不必要的担心也会使我们的思维失去平衡，并破坏我们原本十分快乐的生活。这些担忧和恐惧所产生的折磨要比现实中实际发生的事情要更为可怕。

进行种种无端的猜想，并为各种永不会发生的事情担忧，这是绝大部分人的真实生活写照。在许多人的头脑中总在不停地孕育种种可怕的预感，结果却把阳光关在了自己的生活大门之外。他们时常在头脑中描绘未来可能会出现巨大灾难。比如，他们会失去金钱与地位；他们会染上某种致命的疾病；他们的孩子可能会在交通事故中断腿或丧生；自己可能会被一辆汽车撞死，如果去游泳，他们可能会被淹死。总之，他们预感到，无论在哪里，无论在什么时候，他们肯定会遭遇一些可怕的事情。无论做什么事情，或面对什么样的境遇，他们总以为前面到处是障碍和没完没了的麻烦。在还没有开始工作之前，他们就想象可能会出现可怕的事情，而且还对种种困难、麻烦和危险作设想。

怀着这样的心态怎么能做成任何有价值的事情呢？！因此，我劝告诸位，你必须首先摆脱焦虑感，然后再开始工作！对于已成为历史的，或已无法挽救的事情带着种种烦恼，本来就不会发生的疾病作种种预想，它们除了会榨干你的力量，浪费你的精

力,损害你的潜能,减少你的欢乐之外,还会有什么帮助呢?

焦虑、紧张、猜疑、憎恨、嫉妒等不良情绪都是恐惧的产物。它们属于同一种情绪病征,并且具有同样的不良负作用。恐惧和担心是一个人能力的强大杀手和效率的扼杀者。它们会削弱人的体力和精力。在这种情绪的不良影响下,人的肉体和精神都会萎缩。恐惧和担心还会使你在生活上经历极大的痛苦和遭遇,从而使你的情感发生巨大变化,使你陷于消极厌世的精神苦海中。

当一个人的大脑细胞充满了这些毒素后,他就不大可能进行清晰的思考了。从此,大脑不能正常运转,思维被破坏,整个人则显得糊里糊涂而且缺乏效率。

许多人既是身体不健康的受害者,也是慢性焦虑症的受害者。焦虑是极其危险和有害的。长期的焦虑会毒害人的血液、伤及人的大脑以及其他身体器官。当人的思想受到困扰时,所有的精神过程就会被扭曲,使我们不能明智地思考,不能从任何事情上得到乐趣,于是也就不会有效率可言。

焦虑感只有害处,没有任何好处。它是“一种卑微的生活方式”。很少有其他情绪会像焦虑感一样,削弱我们的创造能力和工作能力。正是由于焦虑感的影响,使我们“明天的面包”变得越来越小,越来越遥不可及。

和健康的情感、良好的生活状态相比,焦虑感往往和过于强调金钱的价值联系在一起。对我们周围的物质奢侈品有更大的野心,相应地就会产生更大的焦虑感。

我们过分的骄傲感,特别是过于自负的心理,也与焦虑感有直接的关系。当我们没有得到某些我们希望得到的事物时产生焦虑感,并不是因为我们真正必须要得到它,而是因为我们的自尊心在作祟。我们希望保持自己的体面,希望比我们身边的人看起来更为出色,希望使自己看起来比我们实际的情况要更好

等等。换句话说，希望给别人留下什么样的印象，与我们的焦虑感有很大的关系。别人的看法、社会的舆论往往会影响我们，甚至促使我们去追求那些代价很高而并非我们自己真正所需的东西。

要不是别人的努力工作使我们产生了紧张感，促使我们去努力工作的话，我们的工作本来可以非常简单和容易。要不是这种在外界压力下的拼命努力——因为受到舆论的压力而努力去做别人已经完成的事，或者去努力争取别人已经得到的东西，我们的生活本该是多么的美好啊！为什么就因为别人已经做了，我们就要如此紧张、这样拼命地去完成同样的事，使我们自己变得神经兮兮，成为工作的奴隶呢？为什么我们要对金钱如此迷恋呢？难道是仅仅因为金钱能够使我们得到有些人已经得到的东西吗？

物质的丰富并不能创造快乐。我所认识的许多最快乐的人对物质财富往往关注很少，但他们对生活、健康和机遇的关注却很多。一个生活在最繁荣的国度里，生活在历史上最好的年代的人，一旦他能够拥有许多朋友，能够拥有爱，能够帮助别人，能够通过努力工作成为对别人有用的人，能够把我们的世界变为一个更好的人类居住场所，所有这些都可以使我们获得真正的快乐。即使是最卑微的人，只要他停止焦虑，并且在以上方面陶冶自己的情性，他就会获得无限的快乐。

62

寻找生命的价值

成功是一个选择和放弃的过程，是一种处在有价值与无价值之间的选择。为了追寻有价值的事情，你应当放弃无价值的事情，它可以使你赢得充分的时间。

这样的人几乎随处可见，他们一生都在做着一些简单平常的事情，但他们还因此而十分满足。实际上他们是完全有能力干一些层次更高的事情的。

许多人没有足够的进取心去开创伟业，因为他们的期望值一开始就很低，致使他们不可能从一点一滴做起，去开创它。正是生活目标的狭隘抑制了他们去确立宏大的进取心。

如果让我给年轻人一句忠告的话，我乐意把米开朗基罗写在拉斐尔工作室中一幅精巧塑像下面的那句话送给你们。上面写着：“做一个更了不起的人”。我建议每个年轻人都把这句名言镶在镜框里，悬挂在店铺里、办公室中和工厂里，悬挂在一个随时可以提醒你的地方。经常自省可以使生命的寓意变得更加宽广也更为深远。

正是雄心壮志使得美丽的人生有了可靠的基石。它督促我

们去完成目标,帮助我们抵抗那些足以毁灭我们前途的诱惑。

如果人类没有创造世界和改进自身条件的雄心壮志,那整个世界仍将会处在一种多么混沌的状态啊!

与为了实现雄心壮志而进行的持续努力相比,没有什么东西可以如此坚定我们的意志。它将我们的思想引入更高的境界,把更加美好的事物带进我们的生命。

不久前,一个一无所有的年轻移民对我说:“我决心要追寻生命的真正价值!”这是一个多么有价值的决定呀,这个决定以雄心壮志为基础,其目标是要成为一个对人类有用的人。

从此,这个年轻人白天努力工作,晚上到夜校读书,他利用所有的零星时间尽可能地提高自己。

在不同的文明程度下,人们的理想也不尽相同。一个人或一个国家所具有的理想,是与其现实条件和未来发展潜力相关的。

有什么理想比追寻生命的价值更为高尚呢?!有了雄心壮志的激励,失败几乎是不可能的。

很多年轻人的问题就在于,他们一开始就没有明确的计划,对于成功的梦想总是犹豫不决,也缺乏有价值的目标。当他们在步入社会后,他们只是为了找个工作,而且这份工作还不一定适合他们,他们似乎对此也无所谓。没有任何雄心和抱负去激励他们追求更高的目标。

当看到许多人没有明确的理想和生活目标,只是一天一天漫无目的地混日子时,我们为此而感到非常惊奇。虽然时代的巨变已经使年轻人意识到了自己肩负的责任和理想的重要,但是我们仍然看到,四处都有一些没有生活目标的年轻人在虚度光阴。他们就这么按部就班地生活、随波逐流。如果你问他正在做什么,他的理想是什么,他会告诉你,其实他自己也不知道想要做什么。他只是在等待着一些好机会的出现。

阿道弗斯·莫纳德说：“现在的问题是，我们总是处在不能做的大事与不屑做的小事之间，结果我们一事无成。”

从获得成功的条件来说，拥有出色的才干、受过高深的教育和有着良好的身体条件还不够。无数具备这三个条件的人仍然失败了，他们甚至仍然过着平庸的生活，因为他们没有以积极的态度去争取成功。由于缺乏巨大的动力和崇高理想的激励，他们的能力也就没有得到充分的施展。

歌德说：“人的一生中最重要的就是树立远大的目标，并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现它。”

许多人在竞争中失败，并不是由于自己的失误。他们不再进取，只是源于人性的一些弱点。他们中的不少人缺乏坚韧、目标和意志，而其他一些人则缺乏决断力和勇气。实际上，这些不幸的人如果能再坚持一下，也许就可以获得成功了。

如果你的动力足够大，那么与之相匹配的能力也将不期而至。我的朋友，如果你面前有一项非常吸引人的奖品在激励着你，那么，你一定会变得更加敏捷，更具有创见，更加细致而勤奋，更加机智而思虑周全，而且会有更加稳健清晰的头脑，你也一定会获得更好的判断和预见力。

无论你拥有怎样的雄心壮志，都请你集中精力去为之努力，而不要左顾右盼，意志不坚。

不要给自己留退路，只管一心一意为了理想而奋斗。只有集中精力，才能获得自己想要的成功。

花园里的园丁懂得要修剪掉无用的枝条，因为它们会消耗掉养料。为了那些重要的事情，你是否也应该集中精力去改掉那些不良的习惯呢？如果你不能改掉那些牵扯你精力的不良习惯，你就无法接近那些使你获得成功的重要机会。

成功是一个选择和放弃的过程，是一种处在有价值与无价值之间的选择。为了追寻有价值的事情，你应当放弃无价值的

事情，它可以使你赢得充分的时间。在餐桌上，运动员总是挑那些最有益于增进体质的东西吃，这是同一个道理。

只有受到伟大目标的激励，只有执着地追求有意义的人生，你才能在这个世界上做出一番了不起的成就。成就的大小与成就本身，在很大程度上都取决于你的进取心和决断力。如果你到现在还没有在这两方面做好充分的准备，那么你必须从现在开始就一定要努力培养这方面的品质，否则会一事无成。没有哪一个有成就的人不是通过不懈的努力才达至目标的。一旦进取心消退了，我们就失去了前进的动力；一旦动力消失了，我们就会随波逐流。

一个年轻人不是向上看，走上坡路，就是向下看，走下坡路。如果缺乏向上的精神，就一定会堕落。

作为一个年轻人，能力越差，就越应该尽可能多地利用这种品质以提升自己。如果你只有一项才能可以用来谋生，你就应该比拥有十项才能的人更加努力，更加充分地利用这种惟一的才能。



命中没有注定要失败的

凡是想在社会上建立事业的人，他们坚决肯定自己一定能够成功。他们坚信自己生来就能够征服一切，一切的成功都跟在他们后面，成功是他们应该享有的权利，任何阻碍、任何打击都无法击垮他们。

纵观那些伟人和领袖，好像一切胜利都跟在他们后面一般，足迹所至，无往不利。他们是一切事物的主人、一切行动的命令者。他们能够如此征服一切，实应归功于他们的自信力。他们相信自己具有排除一切艰难困苦的力量，他们拥有享受一切胜利的特权，他们在生存竞争中似乎能十分轻易地获得成功。他们有权操纵自己的环境。他们也很明白，自己是万能人物，对于任何工作，都像功力巨大的起重机移动一件物品似的轻而易举。

他们永远是乐观者，从不犹豫疑惧，对于未来的事情，从不惶惶不安。他们只知道事情一到手里，就一定要办成，一定要做得十分完善。世上的伟大事业都得由他们来做。这种强而有力的人做起事来，从不左顾右盼、迟疑不定。当前面有了任何困难障碍时，他们绝不后退，总想凭自己卓越的才能奋力逾越。

这种人总是相信自己才能出众、精明干练，一切胜利无不垂手可得。他们也相信自己在精神上永远不会失败，他们的勇气永远不会减少，一件事情到了手，总有做得十全十美的把握。

一个人失败的最大原因，就是不能充分相信自己的能力，甚至认为自己必会失败。

凡是想在社会上建立事业的人，他们坚决肯定自己一定能够成功。他们坚信自己生来就能够征服一切，一切的成功都跟在他们后面，成功是他们应该享有的权利，任何阻碍、任何打击都无法击垮他们。

学校里的教师、家庭里的父母，如果希望自己的学生子女出类拔萃，就应该尽可能地教给他们相信自己具有成功的能力。你可以把他们比成一棵树，告诉他们：大自然创造了他们，都是希望他们将来能够成功立业，长成一棵世上最伟大的树。你要让他们相信大自然赋予他们的力量，已足以让他们成功立业。

世上古今无数成功的人物，大都是因为他们有精明的父母、聪明的教师和诚挚的好友，在旁多方鼓励助勉，使他们于无形之中产生了一种奇异的力量，相信自己必有成功的希望。也许有时他们态度消极，预备中途退却，但忽然记起那些鼓励他的人的一番好意，一番对于他的信任之心，便立刻又振作起来，奋力去做了。

常常鼓励朋友，设法增强他们的意志和决心，勉励他们抓住机会，那些朋友从我们这里所获得的好处，竟是无可限量！

最能够施惠于朋友的，往往不是金钱或物质上的接济，而是那些亲切的态度，令人高兴的谈话，同情心的流露，和真诚的赞美与鼓励。这些不但可以使朋友受惠无穷，就是你自己，一定也将得到比朋友所得更多的好处。

人类好比一架复杂的机器，他有长长的生命，无非是为了想成就一番伟大的事业，建立不朽的功名。这架复杂机器的每一

个零件都是成功的关键，它们完全是为了成功而设计的。

记住这条定律：认定自己必有成功的把握。这无异于替自己的精神打了一针兴奋剂，使那些迟疑畏缩的魔鬼，都不约而同地退避三舍。同时你的憧憬、能力都将像电流一般在身体中受到感应，将你重新改造成一个有所作为之人。

创作乐谱，必须使每一个音调都十分和谐，一个人的各种活动也正是如此。凡是人体内的每一根神经、每一支筋络、每一个细胞、每一项组织、每一种能力，都是成功的基本要素，都可以发生极大的效力。但正如某一个不和谐的音调可以使整个章乐谱失败一般，人的每一种原质的缺点，也可以使他的全部活动失败。

没有一个人是命中注定应该失败的。凡是他全身的一切原质、一切组织，无不有着成功的能力，只要他自己善加利用。

也没有一个人是命中注定应该穷苦的。我们可以举出无数例子证明，每一个人都有享乐的权利。无论从一个人的生理结构还是心理、环境来看，任何人都是为了快乐而生存，任何人都有权享受一切幸福、富贵和满足。

张开眼来仔细看看，世上不知有多少机会正从你眼前溜过，一个身强体健的人会弄得穷苦不堪，这真是一种奇耻大辱，它不但有损于人的身体，并且也阻碍着人类文明的进步，大自然所创造的人类，没有一个是生来就应该遭遇失败和穷困的。

64

珍惜自己宝贵的生命

人生第一要件，就是将我们的能力保持在一个最高的标准上。我们应储蓄自己的精力，维持自己的健康以对付任何事情。

有些人为了使他们室内的钢琴不致损坏，总是小心翼翼，以使各个音键保持完好，但他们却从来不肯费点心力去保持自己的身体，以使各个部位不致退化。他们要在已经损毁了的“活琴”上弹奏人生的大乐章，由此所产生的混乱和不和谐，那是理所当然的，但这一点却被人们疏忽了。

人生第一要件，就是将我们的能力保持在一个最高的标准上。我们应储蓄自己的精力，维持自己的健康以对付任何事情，以使我们能使出全力，拿出狮子搏兔般的气概来。保持自己能在一定的范围内干一切大事情，这是我们每个人神圣的责任。

我们随处可以看见，许多青年男女原本具有可以成就大事的天资，但最终却只能做些小事。他们在工作 and 意愿上处处受到牵累，由此断送了他的一生。正因为他们体力不足，缺乏生命力，因而使自己不具备披荆斩棘、排除横在眼前的种种阻碍的勇

气。

说到自爱,第一须从精神上开始自爱。“你在心中认为自己是个什么样子,你就会成为什么样子。”他的生命历程,就是他心中所想一切的再现。所以,假使你自己希望成为某种样式的人,你就该把自己当作此种样式的人看待。对自己有足够的重视,这是自爱的第一要义。

在各类机构中,我们看见许多办事员都是半醒半睡,半死半活,浑身充满着死去的染毒的细胞,这是他们生活不规则,思想不正当和习惯不得当的结果。这些人的生命中产生不了好的成绩,这难道还值得大惊小怪吗?

当我们眼前呈现出各种机会,可惜自己的精力已在不正当的情形下消耗殆尽,因而没有力量去抓住它,或者虽然暂时抓到了,却不很牢固,昙花一现,瞬即消逝,这真是人世间最伤心、最失意的经历啊!

一般人对待自己的身体,往往不及他们对待贵重的机器或其他物件那样仔细和周到。

就拿消化器官来说吧。它是供给我们全身动力的机关,然而我们对待它的方法却总是不大恰当。我们总习惯于使自己的大部分劳力都耗费在消化各种过剩的或不适宜的食品上,因而当我们在消化各种必需的正当食品时,反而会产生困难。但还有些人却与上面所说的那类人形成鲜明的对比:为着要“节约”的缘故,他们不去充分摄取各类必需的食品,因而使自己全身的各部分组织呈现一种半饥饿的状态。还有些人却为了要珍惜时间,非常勤勉,为此而放弃了一切必需而应有的休息及游戏,由此而摧残了他们的生命力。

有了才能,却因身体衰弱之故,因而使才能不能得到发挥,这样的才能又有何用处呢?假使你因不正当的生活或因未能注意休息的缘故,使其身体衰弱,生命力减退,甚至于一举手一投

足之间都显得精疲力竭，那么，即便你的脑力再强健，纵使有天才那样的天赋那又有什么用呢？！

身体衰弱的作家写出来的书也一定是无精打采的。它不能抓住读者的心理，因为他无法在他的著作中注入充分的生命力。他的书不能撼动读者，因为在写作该书时，他的内心也不曾被撼动过。因为他的生命力十分衰弱，所以他的书是没有生命力的。体力不佳的演说家也不能抓住听众的心，因为他的身体衰弱，所以连自己的精神语言也显得十分微弱了。身体衰弱的教师也无法感染他的学生，因为他自己本身就缺乏生命力与热诚。正因为这些人不知自爱，致使他的头脑与神经衰弱，他的精力也因此而消耗殆尽了。

浪费宝贵的生命力是最大的败家子，这种人比那些浪费金钱的败家子更坏。他们简直是在自杀，杀掉了他们自己生命中的种种机会和幸福。

不爱自己与不爱他人，同样是一种极大的罪恶！

效率是人生的第一要事。假使你愿意在这个世界上有所表现，那你一定要记住时间是珍贵的，精力是宝贵的。精力是你生命的养料，你不能把它随随便便地抛掷在某个无意义的地方。

在任何情形下，你都应当节省自己的精力，储蓄自己的生命。你应当紧紧掌握住生命的活力，像溺水的人紧按住海中的木板一样。珍惜你每一丝的体力吧，因为那是使你得到幸福、取得成功的素材。能够如此做的人，他虽然没钱，却也比那些有钱而轻掷自己宝贵的生命力的人要富裕。具备了这种可贵的精神，相形之下，黄金、钻石、田地房屋之类的身外之物，便显得不重要了。

65

期待什么就得到什么

常常期待自己的将来是充满希望与光明的；期待自己在将来总会健康的、昌盛的、幸福的、总能在社会上占有一席之地。这种心理的养成，对于你一生事业上的帮助，要超过任何东西。

我们常常心存良好的期待，期待着将来能前程似锦，能充满着光明与希望，期待着我们将来的志愿与梦想终能实现。我们从这种期望中，是可以生出无穷的力量来的。

对我们的生命最有帮助的，莫过于在心中怀着一种乐观的期待态度——一种只关注与期待那些最好、最高、最乐的事物的态度。

对于自己的前程有着良好的期待，这足以促使我们奋起而努力。我们期待成家立业、安富尊荣，期待着自己在社会上占有一席之地，甚至崭露头角。这种种期待，都能驱策我们努力奋斗。

世界上有许多人，他们都自以为世间有种的幸福安乐，以及种种的高等物质享受，然而他们哀叹那都不是为他们而设的！

他们顽固地相信，那些东西只有别人才能享受，自己对于这些是没有份儿的！

但是，为什么他们与别人处于不同的氛围 别人有份，而他们没有份呢？就是因为他们自认为自己是与别人不能相提并论的；认为自己是属于下等的；就因为他们自暴自弃。上苍是没有方法可以使人们得到世间的种种幸福的，假使他们总是深深地自信那些东西自己是没有份儿的！假使你老是志趣卑微；自甘堕落；老是对自己没有多大的期待；老是不相信世间的种种幸福是可以属于你的，你自然只能渺小卑微地度过一生了。

我们期待什么，就得到什么。所以，假使我们什么也不期待，那就什么也得不到。

假使他 not 期待致富，他又怎么可能变得富裕呢？想要致富，但心中同时又在怀疑自己的能力不足以致富，他的心中时刻都在期待着贫贱，这真是所谓缘木求鱼了。

一个人假使常常怀疑自己的能力不足以使他取得成功，那他就决无成功的希望。只有期待成功的人，才能获致成功。一个成功的人的心理必须是积极的、勇往直前的、向上、乐观的。

如果你一面在期望着追求某一件事，但心中却在期待着相反的事情，这种相互矛盾的心态最足以误事。假使你期望昌盛富裕，而同时却又怀着贫贱相依的精神态度，那你就永远不会步入昌盛富裕之门。

许多人就是因为精神态度不与实际的努力相匹配——正在进行此事时，却在期待另一件事——以致他们所作的大部分努力都是劳而无功的。他们所怀有的错误精神态度，会于无形之中把他们所追求的东西驱逐掉。他们在从事事业时，没有心存必胜的期待与把握，也没有心存坚强的自信与决心。

灵魂期待着什么，就能达成什么。

最足以使病人的病情趋于严重的，就是不良的心理作用和

精神状态，他们常常害怕病情会日趋恶化，常常预感某种症候会出现。这种不良的期待，会对病体产生可怕的恶劣影响。它会使病人的生命与活力的泉源趋于干枯，而终至于死亡。只有乐观的期待与坚强的信仰，才能医好疾病。病人对于病情的乐观期待，对于医师及药剂的坚强信念，这种心态在治疗疾病上的功效，实际上要超过医师及药剂本身。

常常期待自己的将来是充满希望与光明的；期待自己在将来总会健康的、昌盛的、幸福的、总能在社会上占有一席之地的。这种心理的养成，对于你一生事业上的帮助，要超过任何东西。我所认识的大多数成功的人，都有着一种乐观、期待的习惯。不管目前的情形多么惨淡、黑暗，他们对于取得‘最后的胜利’总有实足的把握。这种乐观的期待心理，会生出一种神秘的力量，使他们达到所期望的目的。

我们的各种机能，都服从于我们意志的命令。所以我们的意志期待它们做什么，它们就做什么。假如我们的期待越大，要求得越迫切，而且一定要它们按我们的意愿行事，那它们自会顺从我们的意愿而行动。

期待自己做成大事业的心理，最以发挥我们的能力。这种期待可以唤起我们潜伏的力量。这种力量要是没有重大的期待，迫切的催唤，它们是会被永久埋没的。

你应该有坚强的自信，相信你自己总能达成你所有的理想。对于你自己，天下没有做不成的事！不要存有一丝的怀疑念头！你应当将这种念头逐出你的心境，只留下些足以帮助你成功的思想。

应该常常怀着‘前途光明’的期待，怀着只要自己能努力奋斗，那一切伟大光明的东西必然在静候着你的信念！

你还要怀着一种乐观的期待态度。期待一切事情都将是吉而非凶的，成功而非失败，幸福而非痛苦。这对于我们的生命最

有裨益。

凡是期待极强的人，不管环境怎样困难，他总是会取得成功的，因为他那种坚强的精神态度，会肃清一切阻碍意志薄弱者前进的‘成功之敌人’！

66

生活于今日之中

一个人可以生活于‘现实’之中,他应该充分利用‘现实’;不要把精神枉费于对过去错误与失败的追悔,也不要浪费于对未来的梦幻之中,一个‘现实’中的人要比那些只会瞻前顾后的人有用得多,他的生活也更能成功,更能完美。

在世界历史中,再没有别的日子比‘今日’更伟大。过去各时代的一切,就像一个雪球一样,愈滚愈大,愈堆愈多,于是构成了‘今日’之‘伟大’。

“今日”是各时代文化的总和;“今日”是一个宝库。在这一宝库中,蕴藏着过去各时代的精华,各个发明家、发现者、思想家与工作者,都曾将他们努力的成绩贡献给了“今日”。

今日是有史以来最伟大的一个日子。它是集合一切过去的日子的总和而构成的,在它中间,包藏着过去各时代的所有成功与进步。

今日的物理、化学、电器、光学及种种科学的发明与应用,已把人类从过去简陋的物质环境中拯救出来。今日的文明,已把

人类从过去的不安与束缚的环境中解放出来。今日一个平常人所享用的安乐与华美，简直可以超过一世纪以前的帝王。

有些人往往有‘生不逢时’的感叹。他们总以为过去的时代才是黄金时代，而他们现在所处的时代则是不好的。这真是一个绝大的错误。凡是构成‘现在’世界一份子的，必须真正生活于‘现在’的世界之中。我们必须要去接触，加入现实生活的洪流，必须要纵身投入现在的文化巨浪中去。我们不应该生活于“昨日”或‘明日’的世界中，而应生活于‘今日’的世界中，我们必须知道‘今世为何’‘今日为何日’？要去接触、反映现实的生活，与文化潮流。不要把大量的精力耗费在追怀过去与幻想未来之中。

一个人可以生活于‘现实’之中，他应该充分利用‘现实’，不要把精神枉费于对过去错误与失败的追悔，也不要浪费于对未来的梦幻之中，一个‘现实’中的人要比那些只会瞻前顾后的人有用得多，他的生活也更能成功，更能完美。

所以在正月时，你千万不要幻想于二月中，而致丧失了正月可能得到的一切。不要因为你对于下一月、下一年有所计划、憧憬，而去虚度、糟蹋这一月、这一年。不要因为目光注视在天上的星光而看不见你周围的美景，甚至踏毁你脚下的玫瑰花朵！

请你先去享受现在所有的安乐、幸福，不要幻梦明年不一定能得到的汽车、洋房的享受。请你先去享受今年流行的衣服，不要妄想明年不一定可得的锦绣狐裘的华服。

你应当下定决心，去努力改善与维护好你现在所住的房子，把它装占成为世界上最快乐、最甜密的处所，那种幻梦中的亭台楼阁、高楼大厦，在没有实现之前，还是请你迁就些，把你的心神仍旧灌注于你现有的茅屋中。这并不是叫你绝对不要为明天打算，不对未来有所憧憬，我只是想表明，我们不当将我们的目光和心力过度集中于‘明天’；不当过度沉迷于‘将来’的梦中，

以免将当前的‘今日’丧失,丧失了当前的一切欢愉、幸福与机会!

请你将全部的生命灌注于当前的“现实”中吧!假使你从“今日”只能得到百分之一的幸福,那你也不必打算从“明日”中取得百分之九十的幸福。你还是应先尽自己的努力,试从“今日”取得百分之一的幸福吧!

我们不应该常常生活于预期与幻想的世界中,幻想过度,会使生活趋于枯燥、乏味。预期、幻想,会使我们对现在的地位与工作不感兴趣,甚至产生厌恶。它会破坏人们享受‘现在’的能力。

人们每每有这样一种心理,想摆脱他现在有不快的地位与职务,而指望在渺茫的未来寻得快乐与幸福。其实这是一种错误的见解,试问有谁可以担保,他一旦脱离现有的地位,就可以得到幸福呢?有谁可以担保,今日不笑的人,明日就一定会笑呢?假使我们有享乐的本能而不去使用,那怎么会知道这种本能不在日后失去作用?

假使我们能够觉悟到,只有‘现在’是真实的,只有‘现在’是存在的,并能彻底觉悟到世间实际上无所谓‘昨天’与‘明天’;而只有‘今日’是可靠的,觉悟到我们不应当将我们的生命投射于“未来”的境界,或回归‘过去’的地域,觉悟到我们所有的一切只是整个永恒的‘现在’。而所谓年、月、日、小时、分、秒,不过是对整个永恒的‘现在’的生硬而勉强的划分。假使我们能够大彻大悟到这一点,我们生命中所享有的欢乐和工作的效率,真不知要增进多少呢!

67

增加你内在的财富

一个活泼开朗、和善可亲的人，到处都会受人欢迎，凡是与他交往的人，也都会觉得亲切愉快，一个人有了这种品格，这无疑为自己增添了无穷的宝贵资源。

青年人刚开始踏入社会时，如果要使自己今后前途顺利，就非得先具有一笔资本不可，这笔资本是什么呢？就是健康、学识、信用和常识。

大发明家爱迪生说：“专门学问的功用仅及普通常识的一半。”一个具有专门学问的天才固然足以自豪，但在应付一切困难上，仍旧远不如那些有实际经验与常识的人。专家也许不难实现他们伟大的理想，有天才的人往往能从自然界发现真理，加以利用，可是如果他们没有常识，那么他们的理想与发现对于日常生活又有什么用呢？德国有一句俗语说得很好：“在你遥望明亮的星空时，请别忘了屋里的蜡烛。”世上大部分人都没有看重常识的力量，以为那是不足为奇的，他们平常不肯花时间去学，所以有时只因欠缺常识而做错了事或导致失足，但他们仍不自觉，反怪命运作祟，这些人永远不会有进步，他们一切的错误与

失败都是自己造成的。

除了常识以外,一个人还须具备各种优异的技能,才可以凭借自己的力量去创造机会。成千上万的青年都专心致力于寻求机会,其实一个人如果没有一种以上的特长,即使你手里握着大学文凭,背后依着亲戚朋友,也仍然没有用。如果真想求得机会,最好还是往自己身上去找。一切事情只想依赖他人,总是靠不住的。如果真的能从外界找到机会,你还是得靠自己的技能和本领,否则这些机会只是白给。

总之,你应该尽量培养自己的本领,把它积蓄存起来。你可以没有表面上的财富,但你的体内却非得十分富足不可。这样一旦社会经济萧条,或碰到什么不幸时,才不至于完全失败,而且能帮你度过困境。请从今天起,就努力增加自己内在的财富——你必须有一副健全的体魄、勇往直前的气概和善可亲的态度和严谨不苟的人格。

你有没有才学,任何人都能从各方面看出来,譬如你的眼睛、你的谈吐、你的工作成绩和对事情有无诚意等。如果你的内在的确富足,那你就正如一朵绽开的玫瑰,走过你身边的人都能立刻欣赏到你的美丽与芬芳。

许多人一踏进社会,就急功近利,不惜把自己内在的大好资本孤注一掷,这真是一件可怕的事。一个人开始做一番事业时,必须顾虑到自己未来的需要,千万不要过度耗费了自己的精力,糟踏自己的身体。

有一种年轻人,自己身上明明拥有真实的财富,但却不把它用到正途上去,甚至日以继夜不务正业,他们不仅浪费了钱财,而且糟踏了自己的才能,眼见大好的机会就如此轻易溜过而不去利用,这比浪费内在的资本更令人担忧。

更可悲的是他们甚至牺牲名誉、理智及最重要的成功要素——人格。

一个活泼开朗、和善可亲的人，到处都会受人欢迎，凡是与他交往的人，也都会觉得亲切愉快，一个人有了这种品格，这无疑为自己增添了无穷的宝贵资源。

你希望别人知道你家藏多少宝物吗？你希望对方知道你有多少股票、多少地产吗？这些都是无聊的念头。一个人只要有正直的品格、良好的信用，随时随地都可以获得别人的关注，人格是你最有效的自荐书，你一生的前途都得依靠着这封自荐书。

人格伟大的人，才是世上最富有的人，一个只积有百万家产的富豪，比起一个名誉良好的富人，就好像是矮子见了巨人一般；一个以邪术发了财的人，比起一个严正不苟的穷人，真不知会显得多么窘迫；一个发了横财的愚蠢富翁，立在一个清贫的博学多才者的面前，真会活活地羞愧而死。现在的家庭和学校，都应该谆谆教导青年，使他们知道人格的重要和它的伟大价值，否则真是一种无形的巨大损失。这种损失不仅是个人的，也是社会性的。

我们应该利用所有的时间和精力，去赚取利人利己属于名誉上的财富。

只要你具有各种良好的品格：待人和善、处事忠诚、言行坦白，那么无论你的容貌是否美丽，随时随地都会受人欢迎。人类本是一种理智的动物，当我们看见一个人格伟大、诚挚、富有爱心的人时，不必经人介绍，就会对他肃然起敬。伟大的人格确有一种奇怪的力量，足以感化一切人的人格。

我们踏入社会，应该努力培养一种伟大的人格，使它像大海中的灯塔一般，光亮四射。你平日的言行举止，也必须保持理智，不偏不倚，这样才能达到成功目的，千万不要整日钻在花花绿绿的钞票堆里，妄想发些横财。

68

人生不可苟安一时

一个有生气、有计划、有远大目光的人，一定会不辞任何劳苦，聚精会神地向前迈进。他们从来不会想到“得过且过”这些话。

有许多颓废的青年，常常对他人说：“得过且过吧！”“只要不饿肚子就行了！”“只要不被撤职就够了！”这种青年无异于承认自己没有生机。他们简直已经脱离了世人的生活，至于“进步”和“成功”那更是想也不必想了。

打起精神来！它虽然未必能够使你立刻有所收获，或得到物质上的安慰，但它能够充实你的生活，使你获得无限的乐趣，这是千真万确的。

你无论做什么事，不打起精神来就绝不会有所进步。你必须全神贯注，竭尽所有的精力和脑力去完成它，务必使你的能力每天都有显著的进步，因为我们每天从事的工作都可以训练和发展我们的才能。一个人如能打定如此坚决的主意，那他的收获一定不会仅够“填饱肚子”的。

世上伟大的事业，绝非那些仅欲“填饱肚子”以及做事“得过

且过’的人所能完成的,只有那些意志坚决、不辞辛苦,十分热心的人才能完成这些事业。

试想,一个画家想完成一幅名作,但他一提起笔来就心不在焉,有气无力地东涂一笔,西抹一下,他会成功吗?一位大诗人,想写一首名垂千古的好诗、一个名作家,想写一本名震天下的杰作、一个科学家,想研究出一个有利于人类的高深学理,如果他们整日无精打采地草草从事,这些愿望会成为现实吗?

雷纳斯·格利雷先生说,做事若能达到最优境地,就得有远大的眼光和热诚的心意。一个有生气、有计划、有远大目光的人,一定会不辞任何劳苦,聚精会神地向前迈进。他们从来不会想到“得过且过”这些话。他们的生活永远是崭新的,每天都在有计划地进步,他们只知向前跨,不管自己是走了一寸还是一尺,最重要的是不断取得进步,他们无时不在处心积虑地担心自己能力不够,惟恐成为一个仅能填饱肚子的人。

大音乐家奥里·布尔与他的提琴的故事,实在是一般工作者最好的榜样。这位名震全球的音乐家一演奏起他的曲目,听众们就会惊叹不止。可是他们不知道他所下的苦心。当他还只有八岁时,常常深夜起床,拿出一只红色小提琴,奏起他日思夜慕的歌曲。直到长大成人,从没离开过它。他奏出那优美婉转的歌声,真不知倾倒了多少听众,使他们像被巨风吹动的草木一般,跟着乐声舞动起来;又不知使多少听众受到了极大的感化,养成优美的性格。它的声音好像微风送出的一阵阵花香,使无数听众忘了一切烦恼辛劳,如登仙境。

布尔是怎样成功的?有曾想到从小父亲就反对他学提琴,贫穷与疾病也紧紧地压迫他。正因为他有热诚和专心,所以终能打破一切障碍,闻名世界。

我们随时都可以碰到这样的人：他们似乎专门在等待人家去强迫自己工作。他们对于自己所拥有的广博才识与能力，毫无所知。他们一点也没估计过自己身体里究竟藏着多少才智与力量，遇到任何事，只知拿出一小部分力量来敷衍，他们似乎情愿永远守在空谷，不肯攀登山巅。他们不愿张开眼来，把广大而宏伟的宇宙看个清楚。

任何青年如果遇事不肯振作精神、不用热诚态度、不使出全身能力、不觉悟到长此以往将前途可悲，那他绝不会有什么成就。

有许多人好像生来就非依靠别人不可。他们情愿忍受任何环境的束缚，不知反抗。他们到了自己非做主不可时，却显得手足无措。他们毫无自信心，任何事都得请别人来帮忙、来决定。他们连想一想‘让自己做主试试看’的勇气也没有，他们从不知怎样去发展自己的个性。

世上真不知有多少人都在糟蹋自己的本领，遇到必须负责的事情时，就连忙退避三舍，恨不得立刻有人出来指示他、帮助他、护佑他。

在那些偷闲苟安，怠惰愚蠢的人的眼里，世上一切好的位置、有出息的事业都已宣告客满。是的，这种怠惰成性的人，随便走到那里，都不会有他们的立足之地。社会上各处急需的，是那些肯领头、敢于奋斗、有主见的人。一个大有前途，随处可以立足的人，应该有思想、能判断、善独创、刻苦耐劳。那些专门埋怨没有机会或命运不济的人，一辈子也不会成功。

只有懦弱无能的人，才一天到晚埋怨没有事情可做。那些自信靠自己的力量必能获得适当位置的人，从不跑到人家面前诉苦，只会自己埋头苦干。

有些青年常会这样想：“我不预备做一个头等人，只要做一个次等人就够了。我也不妄想获得一个头等的、薪资高的位置，

只要有一个次等的位置就很称心了。”这种人真不是一个见识高超的人。其实他们要做次等人，真是容易得很，只要故意不拿出头等人所需要的能力就行了。可是他们必须知道，现在社会上最令人感到人满之患而像滞销的劣货一般搁浅的，大都是怀着这种心理的次等人！

当然，你既然得不到头等位置，就只得找一个次等的位置将就一下了。可是，我想如果你的经济能力许可，你当然希望穿最好的衣服，吃上好的食物。即使你舍不得穿戴，舍不得吃，至少你的心里是喜欢高级的。

次等的人正如次等物品一样，除非别人得不到头等的，才不得不用次等货来将就一下。可是用人者却大都希望找到头等人。

一个人惟有自己用奋斗——挖空自己的心里，不辞艰苦的奋斗——谋到的位置，才算得上光荣，才能获得人家的信任和钦佩。如果你现在的位置并非亲自经过苦干而谋到的，那你做起事来一定会大感乏味。如果你现在有高于他人之上的位置，但完全是靠父亲的面子得来的，如果没有亲友的帮助，你在这个高位上一定会感到生疏难做，再也提不起兴趣。因为一个不是按部就班谋得的位置，决非浅陋的学识、粗浮的才干而能胜任的。你势必到处碰壁。那时你仍愿意在这种位置上干下去吗？！

这简直是一幕悲剧：一个富商把他的孩子安插在自己开设或合伙开设的一家商店里。他毫无本领，但位置却高人一等。在他底下干事的员工，差不多都比他努力，而且经验丰富。试想，这位富商的儿子如果稍具见识，他将会怎样想呢？他一定会感到羞惭而没脸见人。他自己心里明白，他所占据的位置，实在应该由一位经过多年奋斗、资格老、能力强的人来担任，可是现在他单靠着家世，不劳而获。只要他一旦明白过来，一定就会觉得自己太没有自尊心，太没脸挺起胸膛走在他人面前了。

请记住 当你信得过自己的手脑,确有资格胜任你所愿做的位置时,你确信自己一谋到那个位置,一定能够胜任愉快、能够有所建树时,就不要再灰心,不要再怕苦,不要再暴躁,不要再埋怨自己升得太慢了。你应该一如既往地干下去,你应该像裁判员对于竞赛者那样严格地注视着自己,把自己训练成一个合格于你所期待的人才行。你必须知道,一个不是靠自己埋头苦干,不是用自己功绩垒起的位置,永远是没有意思、没有价值的,也是难以保住的。

69

事业的成败在于你自己

所谓真正的成功并非一定要建立什么丰功伟业，或成为一个大财主。也不是一定要使名字在报上发表出来，获得许多人的赞美。更不必干出什么惊人的事业来。所谓成功不过说一个人的道德、学识、才干都已发展到能够利用到使社会、人类再进一步的地方。

一个人要使世人对你敬服，真不是一件容易的事。但一个人要自暴自弃，那就再方便不过了。一个人如果没有自尊之念，任何事也做不成功。

一个人如果被人关在象牙塔里，天天听着虚伪的赞语，殷勤的迎奉，这真是最令人难受、使人厌恶的。

一个专门阿谀献媚、摇尾乞怜的人，他完全是在与良心背道而驰，这会有什么好处呢？有什么希望呢？

一个对于自己的好恶、成败有自知之明的人，才有走上成功之路的希望。有些人专门喜欢批评别人所做的事，看见别人有所成就，就满心妒忌起来，一方面暗地里去走他的路。结果失败了，因为他们毫无成功的真实本领。真正的成功，必须诚心诚

意、毫不虚饰地改正自己,适应环境,才能获得。

用违背天良的方法所获得的享受或名誉,无论如何比不上依理行事所获得的成就能使你满意。即使因此遭遇极大的困苦,也可以因为于心无愧而心安理得了。

少数人专门过着与良心背道而驰的生活,即使别人没有受到损害,自己的身体上、精神上的痛苦也已经够受的了。

一个专门装腔作势的人,他的纸老虎终有被人拆穿的一天。当他得意时,果然扬威作福,神气十足,可是一旦纸老虎被人拆穿之后,他真将羞愧得没处藏身了。

无论你职位高低,身份优劣,做起事来都应实事求是,不与良心背道而驰。因为一个人的信誉、勇气、能力都靠它来培植。这样做能使他渡过前途的种种危险。

所谓真正的成功并非一定要建立什么丰功伟业,或成为一个大财主。也不是一定要使名字在报上发表出来,获得许多人的赞美。更不必干出什么惊人事业来。所谓成功不过说一个人的道德、学识、才干都已发展到能够利用到使社会、人类再进一步的地方。

顺着天理,恪守本分的人,比起那些家乡有着田地不去耕种,跑到什么专门学校、公共场所、通商大埠等地方来沽名钓誉的人,真不知要成功多少倍了。

谁都应该记住 成功既非黄金可以堆成,也非震动世界的声名所能砌成。

有许多青年对于事理的判断,往往只重外表,不肯深究。因此他们的见识大都肤浅、简陋,不够深入。他们看见报上登着一个个的大政治家,大银行家,大商人,大技师的介绍便以为这些人就是世界趋势的把舵人物了。

那当然是错了 有许多人,往往以为国家的盛衰,全得看各都市的商业如何而定。实际呢,各都市的生活完全须仰赖农村。

每次收成的好坏,是市场,商情,国际贸易的一个标准。

世界果真是支撑在那些报上常见的种种大事业上的吗？不,支撑着这个世界的,却是那些局促一隅、默默无闻的小百姓；却是那些每天辛苦操作，节衣缩食，希望儿女们不受饥寒痛苦、希望能使老人家享一些晚年清福的大公无私且忠诚清苦的男女老少们！

当然,他们的‘事业’是从来不会登到报上去的,他们实在太渺小,太普通,太平凡了,一点也惹不起人家的注意。但是,世上有无数惊人的成功事业，实际上都是因为他们而造成的！

70

节俭是你终生受用的佳肴

“节俭”应该解释为“用钱的方法”。那就是说，我们应该怎样去购置必要的家具；怎样把钱花在必不可省的用途上，怎样开销衣、食、住、行、育、乐……总之，我们应该把钱用得清清楚楚，十分恰当，那就是真正的节俭了。

一个人若想获得财富，先得具有克制欲望的力量。我们经营一切事业的资本，都有赖于自己往日的积蓄。负债经营，总是一种极危险的事情。

一般人往往把节俭和吝啬看作是一对孪生儿，这真是一个很大的错误。其实“节俭”的意义是当用则用，当省则省，换句话说，总是省用得当。而“吝啬”的意义却是当用不用，不该省的也要省。

有些爱出风头的“阔少爷”，平时往往把自己收入所得，吃尽用光不算，还要借了钱来撑场面。这种人一旦生了病，失了业的时候，不但自己立不住脚，还要连带把人家的钱也糟蹋掉。到那时，他的纸老虎就将被别人完全拆穿了。如果他从前节俭一点，少耗费一些，怎会弄得这样无颜见人呢？

英国大文豪罗斯金说：

一般说来，“节俭”两个字的解释，似乎是“省钱的方法”其实不对，应该解释为“用钱的方法”。那就是说，我们应该怎样去购置必要的家具；怎样把钱花在必不可省的用途上；怎样开销衣、食、住、行、育、乐……总之，我们应该把钱用得清清楚楚，十分恰当，那就是真正的节俭了。

有许多人来问我成功的诀窍，我告诉他们，最要紧的就是要节俭。成功的人大都有储蓄的习惯。对于任何人来讲，好朋友对他的援助、鼓励，也比不上一个薄薄的小存折。惟有储蓄才是成功的基础；唯有储蓄，才能使人有自立的力量。储蓄能使一个青年的脚跟站稳，能使他鼓起勇气，打起精神，拿出力量，达到成功的目标。假使每个青年都有储蓄的习惯，世上真不知要减少多少伤天害理的人！

泰可伯·爱斯陶先生说他晚年赚得 10 万元，并不比从前赚得 1000 元难。可是如果没有从前的 1000 元，也许他早已饿死在贫民窟里了。

有许多人，只因用钱毫无计划，一点也不去计算，以致在不知不觉中损失了大量的钱财。如果一个青年能把每次的花费记入账簿，仔细核算，好好筹划，日久成了习惯之后，对于他将来的事业一定有极大的帮助。这样不但能使他学会记账的方法，并可使他对于财务往来的手续获得许多宝贵的经验。

这种账簿，最好能够随身携带，以便随时把自己的花费记入账册中。这样做，对于他改正挥霍无度的恶习一定有很大的帮助。它能明白地告诉你，过去的那些钱都用到哪里去了，什么地方应该节省，什么地方非用不可。

通常一个乡下孩子总比都市孩子节俭得多。最重要的原因

就是因为都市里充斥着各式各样专骗孩子的东西。不结实的玩具、不卫生的糖果,都在伸着臂膊引诱他们。但在乡下的孩子可不同了。他们既没有受到这许多东西的诱惑,更把金钱看得很重,舍不得像都市孩子那样去乱花。他们有了几个钱,就要珍爱得异常,不时数进数出地把玩着,再也舍不得用来去买一件骗人的玩具,博得一时的欢乐。及至他们积满了一百时,就高兴得手舞足蹈起来。这些乡下孩子的家长们也常常谆谆地教导他们储蓄的益处,鼓励他们把钱存到银行里去。至于那些都市里的孩子们,是不大把钱放在眼里的。他们拿到手之后,就要把它立刻用掉。

正如一般都市小孩宁愿把钱放在袋里,不肯存到银行里去一般,有许多青年也喜欢把所有的钱带在身边,随时胡乱挥霍,毫无节制。当然,把钱存到银行里,用起来总没有带在身边随时可以取用方便。但那是得不偿失的,因为喜欢把钱放在身边的人,大都用钱毫无节制。

所以节俭的唯一法门,就是把所有的钱统统存进银行,而且最好到一家离你远些的银行里去。因为这样一来,你要用钱,而非到那家很远的银行去取时,就要考虑这笔用款是否可省了。

富兰克林说:“致富的惟一办法就是使你的支出比你的收入少。”他还说:“你想不受讨债者的气恼,不受饥寒冻馁的痛苦,最好与忠、信、勤、苦四字做朋友。同时使你所收入的每一块钱都不让它凭空用掉。”

有一个青年到印刷厂去学手艺。他的家庭状况虽然很好,但他父亲要他每晚住在家里,并按月付给一笔住宿费。起先这位青年觉得这个办法太苛刻了,因为他的每月所得仅够付给这笔住宿费。可是几年后,这个青年筹备自己开一个印刷厂时,他的父亲把他叫到面前,对他说:“好孩子,现在你可以把往年陆续

付给我的这笔住宿费拿去了。我这样做，是为了要替你攒下这笔钱来，并非真的要收取你的住宿费。好，现在你可以拿它去发展你的事业了。”青年至此才明白父亲的贤明，感激不已。这位青年后来成为美国一家著名印刷公司的老板，而他往年的同伴，却因挥霍无度，至今仍穷苦不堪。

上面这个很有意义的真实故事应该给你一个启示：唯有养成储蓄的习惯，将来才有享受成功与财富的希望。

至今有许多青年，以为节俭是一种很不潇洒的行为，这真是一个荒唐无稽的想法。我们为什么一定要把金钱胡乱挥霍才算潇洒呢？我们把每一块钱都用在相当有益的地方不是更“潇洒”吗？偌大一个宇宙里尚且没有一样东西是无用的、可以糟蹋的，我们对于可贵的金钱怎么可以这样胡乱糟蹋呢？

节俭是一件简单容易的事情，谁都可以立刻实行。你愿意遭受穷困的烦扰吗？你愿意让债主来逼你吗？你愿意坐牢而吃苦吗？你愿意一生屈居人下吗？你当然不会愿意的，那么你非养成简单容易的节俭习惯不可了。

有一篇著名小说里有一段话说得最有意思了：“宁愿饿倒，不要去借钱！”是的，暂时忍受一点饥寒贫困，牺牲一些快乐幸福，有什么关系！万万不要为了求得一时的享受，便舍弃了光明的前途，抛开了廉耻，损失了信用，消磨了志气，毁坏了名誉，断送了人格，好像把一只船开到茫无边际的大海里迷失了方向一般。

俗语说得好：“节俭是你一世受用不尽的佳肴。”反过来说，一个债台高筑、愁容满面的人，是没权享受这一席佳肴的。对于这种人，大家都得小心回避才好。因为他能够跑来侵蚀你的精力，打消你的志气，危害你的意志，中断你的事业、断绝你的位置，使你成功的一切好习气，都被他破坏无遗。

71

节俭是财富的基石

如果你养成了节俭的美德，那就意味着你具有了控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，如自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，它表明你已有了生活的目标，你已成为了一个非同一般的人。

节俭不仅适用于金钱的使用，而且也适用于生活中的每一件事。从明智地使用一个人的时间、精力，到养成小心翼翼的生活习惯，我们都要坚持这一原则。节俭意味着科学地管理好自己和自己的时间与金钱，意味着明智地利用我们一生所拥有的资源。

人类是所有文明的缔造者，而节俭则是人类之友。厉行节俭将提升一个人的生命价值，改善一个民族的命运，它同时也维系着一个民族的最高福祉。

罗斯贝利勋爵在论及节俭时提到：

所有伟大的帝国必须遵循的原则就是节俭。就拿伟大的罗

马帝国来说吧，它有历史上许多方面都堪称最伟大，它曾经一度雄霸世界。它曾因节俭而建国，然而当它陷于奢侈浪费时，这个帝国就开始走向衰退和灭亡。又比如普鲁士，它刚开始时只是位于北欧的一个小而狭窄的沙滩地带上的小国。正如有人所说，从普鲁士的地形到它全副武装的居民，所有的这一切使得普鲁士让人感到咄咄逼人。正是弗雷德里克大帝赋予了普鲁士节俭的品格。他甚至通过近乎吝啬的节俭手段敛聚了巨额的财富，建立起庞大的军队。节俭最终成为普鲁士建立伟大基业的有力武器，今天的日耳曼帝国也由此而发轫。再比如法兰西，在我看来，法兰西实际上是最节俭的国家。我不知道法兰西人是不是总把钱存在银行，是不是也像其他某些国家一样去计算有多少存款。然而在 1870 年这个灾难的年头过后，当法兰西顷刻间被外国军队所击败，因几乎赔款而遭受重创时，你知道发生了什么事情吗？法兰西农民把他们多年的积蓄统统献给了国家，居然在短得令人难以置信的时间里付清了巨额赔款和战争费用。以上事例表明，罗马和普鲁士以节俭建国，而法兰西以节俭救国。

节俭不仅是财富的基石，也是许多优秀品质的根本。节俭可以提升人的品性，它对人的其他能力的培养也大有助益。节俭在许多方面都是卓越不凡的标志。节俭的习惯可以表明一个人的自我控制能力，同时也可表明一个人不是其欲望和弱点的牺牲品，他能够支配自己的金钱，主宰自己的命运。

一个节俭的人是不会懒散的，他有一定之规。他精力充沛，勤奋刻苦，而且比那些奢侈浪费的人更加诚实。节俭是人生的导师。一个节俭的人勤于思考，也善于制定计划。他自己的人生规划，也有相当大的独立性。

如果你养成了节俭的美德，那就意味着你具有了控制自己

欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，如自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，它表明你已有了生活的目标，你已成为了一个非同一般的人。

一个作家在谈到节俭时说：

节俭不需要超常的勇气，也不需要超常的智力和任何过人的本领，它只需要你具有抵制自私地享乐欲望的能力。实际上，节俭不过是日常工作中的一种常识。它不一定要你有坚强的决心，只需要你有一点点的耐心和自我克制即可。养成节俭习惯的方法就是马上开始厉行节俭！自我克制者越节俭，节俭就变得越容易，他们为此所作的牺牲就能越快得到回报。

72

珍惜自己和别人的时间

商人最可贵的本领就是与人进行任何来往时都简捷迅速。这是成功者的证明书。一个人唯有彻底认识时间的重要性，才能够竭尽全力去防范那些爱饶舌的人。

一个成功者应该珍惜自己的时间。世上那些工作紧张忙碌之人，无不设法回避那些消耗他们时间的人，希望自己宝贵的光阴不要因为他们而多浪费一刻。

一个做事有计划的人，无论是老板还是伙计，都应有眼力审视断定顾客对自己生意的价值；对于那些不必要的废话，都应想一个收场的方法，同时他们也绝不会在别人上班的时间内，和他人东拉西扯地谈些无关紧要的话，因为这样无疑是在妨碍人家的工作效率，损害他人应得的利益。

善于应对客人的人，都会在接到来客名单之后，就事先预定花多少时间。老罗斯福总统就是这样一个模范人物：当一个久别重逢只求会见一面的客人到来时，他总是在握手寒暄之后，便很抱歉地说，他还有许多别的客人要接见，这样一来，来客就会很简洁地道明来意，告辞而返了。

有一位大公司的经理,一向待客谦和有礼,他每次与来客把事情商洽妥当之后,便很有礼貌地站起身来,向来客握手道歉,叹惜自己不能有更多的时间再跟他多谈一会儿。那些客人对他的诚恳态度都十分满意,而不会认为他很吝啬地只肯会谈两三分钟。

有无数大银行、大公司的经理以及高级职员,都具有这种经过多年经验学来的本领。有不少实力雄厚、目光远大、判断准确、刻苦耐劳的大事业家,都是沉默寡言而办事迅速敏捷的人,他们所说出来的话,句句都是确切而有所目的的。他们从不在这上面多耗费一点一滴的宝贵时间。

当然,一个简捷迅速、斩钉截铁的人,有时也容易招致一些怨恨,但他们绝不把它放在心上。他们为了使事情有所成就、为了遵守规律,不得不与那些与生意没甚关系的人减少来往。

商人最可贵的本领就是与人进行任何来往时都简捷迅速。这是成功者的证明书。一个人唯有彻底认识时间的重要性,才能够竭尽全力去防范那些爱饶舌的人。

现代商界中,与人洽谈生意,能利用最少时间产生最大效力的人,首推美国银行大王摩根。他为了严守纪律,而招致了许多怨恨,其实人人都应有这种美德。

他每天上午 9:30 来到办公室,下午 5:00 回家。有人计算他每分钟的收入是 20 美元——据他自己的统计还不止此数——除了与生意有重要关系的接洽外,他从来不与别人交谈五分钟以上的时间。

通常他总是在一间宽敞的办公室里,与无数办事人员一同工作,而不像许多商界要人,只和他的秘书在一个房间里。他随时都在指挥手下的员工,依照他的计划行事。如果你走进那间办公室,你很容易会见他,但如果你没有要紧的事,他绝不会欢迎你。

摩根有卓越的眼力，能够猜断一个人要来接洽什么事情。你对他说话，一切转弯抹角的手段都会失去效力，他能够立刻猜出你的真意，这样一来，真不知使他节省了多少宝贵的时间。有些人原本没有什么重要事情需要接洽，只是为了想找个人谈天，而去耗费工作繁忙的人许多宝贵光阴，对于这种人，摩根是不能容忍的。

73

量入为出的开销原则

“浪费”二字真不知使社会上的人们失去了多少快乐和幸福。浪费的原因有三种：一、对于任何事物都想讲究时髦——衣饰、用具、吃食都要考究流行。总之，一切都想装得愈阔气愈好。二、不肯制止自己的欲望，不管有用没用，想要什么，就去买什么。三、有了各式各样的嗜好，不知设法戒除。

有许多青年常常向我自夸说，他们每月赚得很多的薪水，但拿到手之后，总是化光了事，不愿储蓄分文。有这种习性的青年，将来年纪一老，一定不会留下几个钱，他们的晚景会很凄凉！

有许多青年，往往把他们开始创业所需的资本，用到那些雪茄烟、香槟酒、舞厅、戏院等无聊的地方去。如果他们能把这些不必要花的钱统统积蓄下来，将来一定大为可观，一定可以打下一个很好的事业发展的基础。

有不少青年，一踏进社会，就把钱像水一般胡乱挥霍起来。他们似乎从不知道这些钱对于自己将来的事业有多大的价值。他们的目的，只是想让人叫他一声“阔少爷”，或是使人们知道他

们的钱是取之不尽、用之不竭的。

当他和女朋友约会时,即使时值隆冬,也非买些价钱极高的鲜花,或各式各样的糖果、玩意儿等。他从未想到这样殷勤追求来的老婆,将来决不会帮他积蓄钱财,用起钱来一定也像泼水一般。

当这种青年一旦借着钱财把场面撑开了之后,一切苦闷、烦恼就接踵而至了。他们为了顾全面子,再也不会变得节俭。他们不会觉悟自己已经到了什么地步。他们为了入不敷出,就不得不以动用公款来弥补。日子一久,耗费愈大,亏空愈多。直到深陷泥沼,这才后悔自己不该乱花滥用,不该冒犯法理,挪用公款,可是已经迟了!为了这种喜欢空撑场面的恶习,不知有多少人丧了生,多少人饿了肚子,更不知有多少人失了业!

有位作家有一段话说得很好:“浪费”二字真不知使社会上的人们失去了多少快乐和幸福。浪费的原因有三种:一、对于任何事物都想讲究时髦——衣饰、用具、吃食都要考究流行。总之,一切都想装得愈阔气愈好。二、不肯制止自己的欲望,不管有用没用,想要什么,就去买什么。三、有了各式各样的嗜好,不知设法戒除。总之,他们都没有修练过自己的性格。“随心所欲,任性所之”就是造成如今事事趋向浮华虚荣的最大原因。

当然,节俭与吝啬是完全不同的。即使一个生性吝啬的人,他的前途也还有希望。最坏的是那些大肆挥霍,毫不珍惜金钱的人,他们的一生将因此断送。有许多人虽然从前也曾含辛茹苦地做过许多事情,但至今仍一文不名,他们都是被“不愿储蓄”的恶习所害了。

有一种人,年轻时从未积蓄过一笔钱,到了中年以后,口袋里仍是一文不名。他失掉了职位,没有朋友再去帮助他。我们随时都可以看见他徘徊街头,生活无着。偶然遇见一个朋友,就连声诉苦,自怨命薄,希望那个朋友能够借些钱给他。这样失业

不久,他就弄到饥肠辘辘、衣不遮体的地步,到了严冬,只好坐待冻毙了。他所以要吃这样的苦头,只为了不肯在年轻力壮时积蓄下来几个钱。他似乎从未想到储蓄对于他将有怎样的帮助,也从未想到许多人的幸福,都是建筑在这两个字的上面。

成千上万的人,如今都过着一种仅够糊口的生活,只因为他们从前不肯少享些安乐,多过几天清苦的日子。他们从不肯去跟那些赤手空拳打出天下来的伟人去学习。他们一点也按捺不住自己的性子,只要口袋里有多少钱,就要把它用得一分不剩。为了面子,哪怕债台高筑也在所不惜。

我从未见过一个挥金如土的青年竟能成功。他那挥霍无度的坏习惯,恰好显示他没有志气、没有希望、正在自投失败的陷阱。他平日对于金钱出入漫不经心,从没想到要积蓄一些下来。这是青年必须牢记勿忘的事。花钱必须养成一种有节制、有计划的习惯。

不管你有多少收入,你总得量入为出,可节省的地方尽量节省才好。任何人都应该量入为出度日。这是人类生活的一条定律。任何一个人总是有法子使他的支出比收入小。任何青年每月所得,决不至于弄到只够糊口的境地。

一般人最大的耗费,并不是花在维持生活上,大半都是消耗在种种毫无意义的浪费上面。吸烟、饮酒、行乐、乱赌、空撑场面等等,这些都是使一般青年债台高筑的原因。他们的结局真是弄到赤身裸体,甚至出卖躯体与灵魂还不够还债!

有许多青年,为了挥霍无度,早已把自己的前途也抵押出去了。他们全身衣饰都要装成贵族绅士的模样,越时髦越好。他们满脑子都是怎样去花钱,怎样利用非法手段弄些钱来的念头。结果他们不但负债累累,而且连好好的职位也因此而失掉。于是他们美好灿烂的前途、快乐的享受、崇高的理想——一切更有意义的生活——都像夕阳般悄悄地逝去了。

那些不肯量人为出的青年，常常要用种种掩饰来欺骗自己，他们不知道这样失去了成功的基础，将来再也无法挽回了。

你不顾到眼前，还希望将来从头做起吗？你以为今年暂将田园荒废不顾，明年仍可重新耕种吗？你以为过了今天还有明天吗？可是时间老人是毫无情面的，你所造成的错误，再也休想他给你一个从头做起的机会。你那未来的收获，都得看你年轻时候播的种子怎样，如果你播的是杂草种子，将来当然休想收获丰美的粮食。

请你记住这句话：你未来的欢乐、困苦，都得看你撒下去的那把种子。将来你走进你的仓库里去，所看见的是丰美的粮食，还是毫无用处的杂草？是光荣的成功，还是凄惨的失败，都得看你现在怎样去做了。

74

善于谈话

多读书也是使谈话艺术得到进步的一种好方法。多读书不但能开拓我们的心胸,增加我们的知识,而且能使我们熟悉许多名词和语调,所以很有助于提高我们谈话的艺术!

凡是善于谈话,能够利用美妙的言辞,以吸引他人注意,使他人倾倒,使他人乐于亲近的人,在他们的一生中,真要占到不少便宜。

善于谈话的人,不但能使不相识的人见了他就产生良好的印象,并且能使他多认识与多结交朋友,能广结人缘,到处受人欢迎。使他能在事业上处处占到便宜。他可以因此而得到最高尚的交际圈子,虽然他自己的地位也许非常低下。

善于谈话的人,真是“奇货可居”。人人都喜欢邀请某太太共进晚餐或在茶室小坐,因为她的谈锋尚健。她的为人或许有许多缺点,但是因为她的“健谈”使人们都乐于同她交际。

许多人的谈话本领都不很高明,这是因为他们不曾把谈话当作一门艺术,不曾在这门艺术上用过工夫的缘故。他们不肯多读书,不肯多思想。他们在谈话时,宁愿用很随便、极粗俗的

语句，也不肯“三思”而后言，不肯努力去将自己的意思用最文雅、最漂亮的语调表达出来。

有不少青年人，当你与他终日相处时，他所谈的话，总摆脱不了那些愚蠢而无意义的琐事。这种谈话，不仅对他们毫无益处，而且足以使他们的志趣、理想与生活、日趋低下。因为这种谈话，只会使他们的思想及于浅薄而无意识的事情，但很难达到高尚的层面。

在街道上、在公车中、在公众场所，我们常常听到人们用喧闹、粗鲁的声音，使用一些粗俗下流的字眼，使用油腔滑调、随便的语句。

谈话的精粗、忧劣，最足以反映出你的教育程度与身价的高低。你的言语往往会无意之间宣泄出你一生的经历；你的谈话会将你的一切隐秘昭示出来，会将你的真面目展示给世界。

许多人在职位、事业上的高升，都受赐于他们高超的谈话本领。一个人如果能给予他人良好的印象，他在事业上也一定可以占大便宜，而最能给予他人良好的印象的，惟有谈吐精致的人。至于那些以从事政治生活的人，他们一身的成败与毁誉，更是全靠他们的三寸不烂之舌。许多人因为口才好，就得当选人议院，或身居要职，许多人本领并不高明，就因为他们口才好，便得到了一个十分高尚的位子。

谈话之道，很难一言自明，但你必须措词文雅，态度自然，同时又须使你的言词富于同情，处处显示你善意的精神。你的谈话，一定要能引起他人的注意，捕捉他人之心，唯有充满温暖与同情的语言，才能引起他人的注意。假使你的谈话十分冷淡而又寡情，那是无法引起他人注意的。

你可以选择各种题目，努力去进行优美而精纯的谈论，常常用清楚、流利、漂亮的言词去表达自己的意思，这是一种十分良好的训练。我认识一些人，他们从没有受过中等以上的教育，但

是他们却十分精于谈话的艺术，所以当别人遇见他们时，总以为他们是受过高等教育的。

和精于谈话艺术的人谈话，最能引起我们良好的印象，并在内心感到十分愉快。

假如你有志于在谈话艺术上有所深造，你就必须多结交那些有学问的人。经过耳濡目染，必当进步神速；假使你没有结交上等的朋友，纵然受过高等教育，你的谈话本领，也不会高明。

心中有了意思，但不能用言词表达出来，心中努力要想说话，却讷讷不能出口，这种人最为可怜。

假使你在发表意见时竟捉不住其中的意思，寻觅不到适当的词句，你也不必害怕，你仍应当努力尝试。起先的尝试或许会失败，但熟能生巧，你以后的谈话，一定会有进步。假使你坚持作努力不断的尝试，久而久之，你的谈话自不至受窘，而能措词流利，态度从容了。

有些人有着高超的思想，独到的见解，但是却不能用言语表达出来。他们的言语，不足以将他们的思想装扮得像模像样，他们说话犹如走马灯，说来说去总是老一套；你想用几句固定、老套的语句去表达他们的真意，这是不可能的。

多读书也是使谈话艺术得到进步的一种好方法。多读书不但能开拓我们的心胸，增加我们的知识，而且能使我们熟悉许多名词和语调，所以很有助于提高我们谈话的艺术！

75

机智与手腕

一个有机智、有手腕的人,不但能尽量利用他所知道的东西,并能善于利用他所不知道的东西。

我们随处可见,无数人阻碍了自己的去路,因而做出种种足以丧失朋友,失去顾客,金钱溜走的举动。就因为缺乏‘机智’,商人失掉了主顾,律师失掉了委托人,医师留不住病人,牧师失掉了教徒对他的信仰,政治家则失掉了人民对他的拥护。这一切的一切,全都因为缺乏机智、没有手腕。

很多人因为缺乏机智,不能随机应变,由此造成了许多错误与失败,如果将它们统计起来,这些损失真不知有多少!因为缺少‘机智’或‘手腕’这种重要的品质,一些有用的人才被糟蹋了,即便没有到这一步,至少也使他们不能发挥其所长。这是常见的事实。

不管一个人的才能怎样高强,要是他没有机智去尽量运用它,不能随机应变地去做事,那么,他的才能虽高,也毫无用处。

你或许曾经受过高等教育,或许具有高深的专门技能,甚至在某几个特殊方面还算个天才,然而你在世界上却没有得到应

有的地位,不能向前迈进。相反,如果假使你有机智和手腕,那么虽然只有小小的才能,也可使你飞黄腾达更上一层楼。

一个有机智、有手腕的人,不但能尽量利用他所知道的东西,并能善于利用他所不知道的东西。由于他有掩蔽自己“无知”的巧妙手腕,可以使他人比那些自炫渊博的人得到更多的景仰与钦佩。

“机智”在各种事业上都是一件最紧要的东西,特别是对于商人。在一个千百家商店靠出奇制胜来吸引顾客的城市中里,经营商业的机智和手腕是不可缺少的。

有一位著名的商人把“机智”列为“成功的要素”之首,其余三个条件是热诚、商业知识和衣饰整洁。

我认识一个人,他一生所作的所有努力就是被“缺乏机智”破坏殆尽。他从来就跟别人过意不去。他看似具备了成为大人物、成为领袖的一切条件,然而他的不机智所引起的惹人厌恶的行为,却阻挡了他的事业与生命。他常要说些不识时务的话,做些不识时务的事,常在无意之中伤害别人的感情,常常破坏自己的工作效能,所有的一切就因为他丝毫不了解“机智”或“手腕”的意义。

有些人简直不知道怎样学习“机智”,因为他们的感觉实在太麻木了。由于他们自己如此麻木,所以他们对感觉敏锐的人无法了解。

一个女人,有一次在夏天到乡间去避暑,在友人家作客。回家后她写信给那位友人说,她觉得这次逗留很愉快,可惜她的手被蚊虫咬苦了,而且那里也没有一间舒适的浴室,实在感到不方便。好个愚蠢而不识相的女人。

马克·吐温说:“真实是一种非常宝贵的东西,我们应该谨慎地使用它。”的确如此,那种足以伤人感情的“真实”还是不说出来为好。

有机智、有手腕的人，最容易结交朋友，因为他们有一种吸引他人的方法。当他们初次遇见我们时，他们立刻会体察出我们最感兴趣的是什么事，然后就同我们谈论起那些事。他们不会只顾谈论他们自己的事，因为他们明白，最足以引起我们兴趣的，莫过于关于我们自己的事。与之相反，那些不机智的人，却总是喜欢谈论那些只有他们自己才感兴趣而客人、朋友却极其厌恶的话。

许多人总是不肯试着去跟自己所不喜欢的人亲近，他们在这方面总显出缺乏机智和手腕。一旦一个人身上有些使人们不快的习惯或怪僻，他们就不愿去跟他结交，他们就会毫不迟疑地显露出憎恶来。一旦他们偶尔同一个不能引起他们兴趣的人混在一起，他们就会扳起一副冷淡的面孔，断绝一切交谈，使对方感到十分不安和不快。

经常强逼自己去跟那些自己本来不愿意打交道的人结交、亲近，这是最好的一种训练。久而久之，那些起先足以使我们讨厌的人，到后来也能引起我们对他的兴趣来。对于每个人都能感到相当的兴趣，这件事对一个聪明的人来说不算是一件难事。

一位著作家曾把构成“机智”的各种要素很巧妙地开列如下：

- 对于人类的性情，它的恐惧、弱点、希望、倾向等等，应有同情的认识。
- 要有易地而居，为他人设身处地着想的能力。
- 要有抑制发表足以伤人感情的涵养。
- 要有敏捷地明察事情利害之所在的能力，并肯作出必要让步的涵养。
- 要明白世人千万，主张众多，而自己的主张，不过是其中渺小的一个。

- 要有真正无作的爱人精神，可以化仇敌为朋友的爱人精神。
- 要明白在各种不同的环境之下，有各种特殊的情形。基于这种认识,要求自己迁就情形,适应环境。
- 礼貌,愉快的精神,诚恳的态度。

76

说话直爽简洁

迂缓而不直接爽快的人，做事总是很吃亏的。他所做的事，总是事倍而功半。能做大事者，只有那种说话一针见血、一语道破之人。

一个商人在接洽商务时，坐在椅子，不慌不忙地撇开正题不讲，而尽谈他随时想到不想干的话。这样的商人是很难经营好他的生意的。因为他的做事方法太缓迟，太不经济了。现代经营是供应往来，应接不暇。所以商业谈话中的每一句话都应该针对业务本身而进行，这样时间总不致浪费。

有一次，我走进一家大商店的门口，迎面看见了一块告示牌，上面醒目地写着：“说话请直接爽快！我们要忙着许多正事。”

这种告示，可以表明两点——第一，在现代商业交往中，做事要敏捷、迅速；第二，在商业界中，仍有许多不知趣的人，说话繁琐冗长，阻碍他人做事敏捷。如今，抱膝长谈的时代已经过去。这种告示一方面可以给那些喜欢多说话的人提出一种警告，同时又可以避免给他们当面呵斥的难堪，实在是再好不过

了。

商人所最感到厌恶的,就是遇到那些说话不着边际,节外生枝,爱用冗长的套语,说些无谓的废话的人。有种人说话,简直不能抓住正题切中要点。他们说话像小狗兜圈子一样,转了六七次,依旧归到原处 种种冗长无谓的言语,可以使人听得厌倦。

青年人跑来问我。他们将来在事业上能否成功时,我总要先试着去寻出他们究竟是否说话直截爽快、语言中肯,没有弯曲,不兜圈子,不节外生枝,没有废话,然后我才给出答案。

迂缓而不直接爽快的人,做事总是很吃亏的。他所做的事,总是事倍而功半。能做大事者,只有那种说话一针见血、一语道破之人。

我有一个朋友,他是一个很成功的商人,他在打电话给我时,没有套语,开口就说正题,就讲出他的本意 而在我还要将他的言语仔细的回想一遍以前。他一声“再会”已经将电话挂断了。我每次一见到这位朋友,就不由佩服他的机警、敏捷、说话爽快,与这种人做事真是痛快,他从来不会使你厌倦,从来不会麻烦、打扰你。

这种‘直接爽快’的能力,只要我们能及早练习,是不难养成的。我们只要常常试着将我们的思想和意见集中而凝固成简洁、肯定的字句,久而久之,我们自能养成一种‘直接爽快’的习惯。

一个人有无“直接爽快”的能力,在其信函中最容易看出。只要看了信中的第一句话,可以一览无余了。我曾写信给有些人,探询重要的事情,一封又一封,请求他们给我直接肯定的回复 但是每次总是失望,每次总是得不到要领,不中肯的回复 当然,在他们不是有意的,而实际上这又和‘故意’有什么不同?

有些少年在投书自荐时,因写得太冗长,而不能得到更好的位置。更有些少年,所以得到一个职位,就受益于一封简约的自

荐书。我曾看见一位商店经理，在拆阅一大堆自荐书中，往往会特地选出一封措词简洁、字体工整的信留了下来。他一看到这种信，立刻会推想到写这封信的青年是一个有办事能力的人，虽则这个青年自己还没有见过面。冗长不当的信，连幅累牍地扬誉自己的信，是得不到他一顾的。

商业信函，应以简短有力为主。“言简意赅”是成功的商业信函的基本要求；寥寥数行中，可以说出比别人用到二三张信笺更多的话。从一个人的信中，我们可以看出他的全部精神状态。

写商业信函时，最好想像自己正在拟定电报信稿，每多一字就要多花费二角五分，因此力求以最少的字数说明最多的意思，这是一种很好的训练。在我们写信或作文时，应当尽力求其简短；成稿之后，应该反复阅读几遍，除去那些不必要的文字。能够在这“文字的简洁”上下功夫，那我们自能避免拖泥带水、说话等于不说的毛病。这种训练同时也可大大增进我们思想的效率。“简洁”更应该施之于谈话之中；努力以最少的言语表达出最多的意思。应该迎头就说，不应转弯抹角。

77

自求进步

教育就是力量。你能多得一分知识,读一些书籍,在自修上多下一番功夫,就足以帮助你在事业上得到上进。

我们不难发现,那些天分很高的青年,一生只做些平凡的事业,就因为他们的天分虽高,却没有受过充分的训练、培养。他们从来不求自己进步。他们熙来攘往,所看到的只是月底的薪水,与领到薪水以后的几天快乐时间。结果他们的一生事业总是渺小而微不足道。

人们只能利用一小部分的天赋才能从事工作,而不能通过教育与训练,使得全部的天赋才能都可应用。那他们在事业上一定要受很大的亏累。本来足以领导别人,因为没有受相当的教育与训练,就不得不降为被人领导了。

教育就是力量。你能多得一分知识,读一些书籍,自修下功夫,就足以帮助你在事业上得到上进。我认识有些少年,薪水很低,工作很苦,但他们利用闲暇时间,自修自习,以求上进。比他在日间的工作更为努力。在他们看来,薪水倒是小事,而求得知识的进步却是大事。

一个人能储蓄，就容易致富。你愈能求知，那你愈能够获得知识。你能多储存一分知识，就足以多充实自己的一分生命。这种不断的努力，细小的收益，日积月累，可以使你在日后大占便宜——可以使你成为更广大、更充实、更丰满，可以使你更加自如地应对生活。

我认识一个青年，他常有机会坐火车、轮船到各地旅行。每次在车船中，他总是随身带了些读物，像袖珍丛书，函授学校中的讲义，细心研读。他总是利用那一般人所浪费的零星时间求得自己的进步。结果他对于各门学问都有相当的认识。他对于历史、文学、科学及其他各种重要的学问，读书很多，研究很深。

许多人在空闲的时间虚掷光阴，一事不做，或者只做些有损无益，比不做更坏的事。这与上述那个青年真是相差太远了。

孜孜以求、不断进步的精神，是一个人的“优越”的标记与“胜利”的预兆。

只要有人告诉我，一个青年怎样过他的休闲时间，怎样消磨他例假休息的日子，我就可以大致预言那个青年的前程是怎样。

有人或者以为利用闲暇的时间来读书，总得不到多大的成绩，总不能与学校教育相等，因而不想在闲暇的时间读书；这无异于一个人因为自己的收入不多，以为虽则尽量储蓄，也不能致富，因而一有金钱就全部挥霍，一点也不储蓄！但是你没看见有许多人，就是因为利用了零星闲暇的时间而获得了与学校教育相等的学问吗？

教育的价值之高，与对我们关系的重要，在现代生活竞争日趋剧烈，生活情形日益复杂；所以你必须具有充分的学识，受充分的教育、训练，才能在现代社会中立足。

我们大多数人的坏处，就在于一心想在顷刻之间成就大事，其实事情是要渐渐做出来的。我们能够不断地努力读书自修，使我们渐渐地成为更广更大，渐渐的推广我们知识的地平线，才

能实际有用。

将一分一秒的闲暇时间铸成各种知识——知识是可以给予我们能力，而使我们上进的。这真是多么好的一种机会，难道你将不知轻重的把这种机会抛弃吗？

一般青年人，无意多读书、多思想，而不想在报纸、杂志、书籍之中尽量摄取各种宝贵的知识，真是一种最可怜、最可惜的事！他们不明白，他们所抛掷的东西在别人得到了，可以成为无价之宝，可以使生命成为无穷丰富的种种资料呀！

78

善用环境

生长于乡间的孩子们，你们大可不必担心将来的出路，一个人的成功与你出生于乡间还是大都市并没有直接的关系，社会上有无数伟大的事业，正在等候你们去开创呢！

英国有位名作家在游历美国时说：“美国有许多伟人多半诞生在黑暗的小茅屋中。”这句话难道不对吗？我们可以举出很多例子加以证明，如林肯、格兰、加菲尔、格里雷、魏特、克兰门、洛克斐勒、齐劳斯、飞尔特、比齐尔、爱迪生和韦斯特豪斯，这些人都是出生在贫苦的乡下人家，他们在幼年时便奠定了智慧、品德、体力的基础，后来都成为社会上的名人和领袖。

英国著名律师魏斯特有一次在西部旅行，他和一个当地的土人谈了起来，那个土人不断地向他夸耀自己田里出产物的丰富，最后问他：“贵国的农产也这样丰富吗？出产什么？”魏斯特冷冷地回答他说：“我们出产的是人！”

美国历届总统大部分都出自乡间，老罗斯福总统虽然诞生于都市，但他在各方面都有着过人的天资，可说是一个例外。

温盖特说：“这是个很奇怪的事实，偌大的纽约城，竟出不了

几个名人！现在纽约的许多名人中，有 90% 以上都从乡间而来。这种情形不只是纽约如此，就是伦敦、巴黎、柏林也一样，足见在乡间长大的人在各方面并不比都市中的人差！”

关于这一点，有位作家做了一个很有趣的统计，他搜集了 40 位名人的成功史，发现其中生于农村的有 22 位，生于小市镇的有 10 人，而生于都市中的却只有 8 人。那些生于农村的 22 人的幼年生活，大部分都是在农村里度过的，其中只有三位是从小被带进小市镇里，另外一位从小被带进大都市里。这 40 位成功者，平均约从 16 岁起，就开始到都市里谋生了。

若不是那些强壮、忠厚、富有魄力的乡民不断地加入都市，也许一切名城繁都早已崩溃了。大自然为都市制造了许多有为的人民，这正像饭店供给我们每日三顿饭一样。

农村里充满了纯净新鲜的空气，永远吸收不尽，从这点上说，农村的孩子们要比都市里的孩子幸福，他们有着饱满的胸膛、坚实的肌肉，他们以耕种和拔草来锻炼身体，庞大的田场就是他们的体育室；他们用制造工具和玩具，或修理陈旧的机件，来锻炼自己的手脑，他们没有完善的工具，也没有受过相当的训练，但凭着每次经验的启示，居然也能够成为一名修理机件的能手。

农村对于孩子们的益处，真是一言难尽。它不但形成他们强壮的体格、敏捷的手脑，并且因为他们天天与大自然的真实景象接触，所以也养成了他们纯真优美的人格，这些都是都市儿童所缺乏的。他们的学校是一片美丽的田野，朵朵白云和四季景象的变化，告诉他们做人的意义及其伟大。那巍峨的高山、蜿蜒的峻岭，形成他们高尚的人格。那迂回雅静的溪流，形成他们公正和平的意识。一切与他们日常生活相接触的花鸟虫鱼、鸡犬牛羊，都是供给他们智慧的泉源。此外，他们更从家畜中的母爱，学到一课世间最伟大的功课。

农村少年的生活恰恰像一所庞大而新奇的化学实验室，他们亲眼看见大自然界的各种奇异景象；大地上铺满美妙芬芳的花草、田地不断产生人畜生活必需的食粮、山野间永不间断地供给人们所需的木料。他们看见美丽的花朵是怎样开放、精巧的果实是如何结成、一切幼苗又是怎么成长、各种昆虫、鸟兽怎样活动，以及人们怎样去利用大自然所供给的一切。凡是在他们四周的一切，都在等待他们去实验、去发掘，在不知不觉中，他们培养了自己伟大的创造力、丰富的常识和足够应付任何困难的智慧。

当然，任何一个农村孩子都会梦想都市中的快乐。他也许不满足于自己贫困处境的，觉得农村没有适合他们发展的机会，他们按捺不住一颗雄心，希望到都市里闯出一点名气。他羡慕都市里有无数的大公司、公共图书馆、设备周全的各种学校——成千上万的男女在那里吸取知识，满足自己的求知欲望。总之，他把大都市看成是无奇不有的海洋，他常常感到自己的一切希望和宝贵的光阴将在乡下人的生活中消逝的悲哀。

其实他应该知道：那些被他看成是成功障碍的高山、小丘、溪涧、河流，无时无刻不在训练着他的精神、毅力，以增加他未来成功的希望。他更应该明白，如果将来他取得了伟大的成就，那都是由于他的智慧、品德、体力在农村受到熏陶与磨练的结果；世上有许多银行家、著名律师、成功商人、工程师、大政治家，他们大都因受了农村的熏陶，才成就这些大业。他必须完全信任大自然界赐给他的恩泽，他必须充分利用在农村的机会，锻炼自己的体力和精神，以便将来踏入都市之后，能够征服任何困难。有些人往往因为忽视了大自然界对人类陶冶的力量，一心只顾竞争与营利，到后来多半都被淘汰了，他们似乎从不知道，一切幸福都是从艰难困苦中产生的。

生长于乡间的孩子们，你们大可不必担心将来的出路，一个

人的成功与你出生于乡间还是大都市并没有直接的关系，社会上有无数伟大的事业，正在等候你们去开创呢！你们现在应该努力训练自己的手脑，等到一个机会把你带出这个环境，进入竞争激烈的都市时，你就可以大显自己的才干了。

一个聪明的乡村少年，如果希望成功，不必急于渴求到都市的机会，他应在自己的环境里先磨练自己。林肯不就是这样一个人吗？一本书到了他的手里，就被他当成宝贝一般看待，读完之后，他就觉得自己又升高了一级；他一旦下决心要去做一件事，就必定全力去做，越是艰难的障碍，就越设法排除，因为他把这些障碍看成是达到成功必须经过的阶段。

有人把在都市与乡村成功的机会做了比较，去请教纽约著名的牧师波特，他回答说：

我们常看见报章杂志上登载了许多触目的新闻和广告，把成千成万的乡下青年吸引到都市来，这些年轻人宁愿抛弃乡间美好的生活，赶到都市里来凑热闹。但是实际上，都市里那些地位高尚、财产富足的人，大都有着他们特殊的机会和才干，绝非人人都能够得到；多数人的地位都很平常，而且就连这些平常的地位也不容易谋得，试看各处旅馆里，不是住满了到都市寻求工作的人吗？

这些人为什么会失败呢？最大的原因，就是他们还没有认清自己。他们有许多缺陷，也没有应付任何困难的能力和经验，他们徘徊在激烈的生存竞争之中，终于被人排挤出去，于是有的开始堕落，有的铤而走险。当初他们从乡下来时保持的远大希望，全都成为泡影，以致无以安慰家中亲爱的双亲，这是一个多么可怕的悲剧！

是的，偌大的纽约城，充满了很多年轻人成功的机会，各处都需要有学识、有技能的青年。但是成功之路并不是这样轻而

易举，但是那些农村青年仍然把它看成是一切成功要素的泉源，疯狂似地挤进去。不错，也许有一部分人真的达到了预期的目的，可是他们必须付出惊人的代价。他们终日独处一隅，工作、工作、工作。他们的脑力和体力很快地衰退，年纪不大，精力就已消逝殆尽，无能为力了。于是他们退了下来，让另外一批身强力壮的有为青年步其后生。

一般到都市里来的候补者，前途都非常危险，不像在乡间，遇事可以有充分的时间去考虑。都市的生活是紧张的，到处充满了诱惑，一个青年只要一进去，就很容易失去自己的理智。他们所应做的是努力维护自己思想的纯洁、生活力求节俭朴实、摒弃外界一切丑恶的事物，同时务须在“金钱”、“势力”、“技术”、“学识”中挑取一件认为是最好的努力去钻求，否则每日花天酒地，将大好光阴断送在都市的繁华中，无异是把都市当成坟墓，将自己葬了进去。

著名牧师、也是市政改革家派克司特先生发表乡间对青年有益的看法说：“在乡间的青年尽可以在乡间寻求有益的工作，前途的发展未必会比都市小，因为现在都市不过是一切悲剧、诱惑、罪恶的集中场所，许多大商号、公司，正在互相猛烈地并吞、消灭，竞争的情形一年比一年紧张可怕，人们到了都市唯一的目的，只是营利，好像他们生来只是一部营利的机器而已。这种人生还有什么意思呢？”

79

不要萎靡不振

遇事迟疑不决,打不起精神的人,永远不能给人一个良好的印象,也永远不能获得人家的信任和帮助。一切信用都只建立在精神振作、肯于努力、有决心、有魄力的人身上。

你可知道有一种最难治的病,而且这种病也是大部分人最容易犯的,那就是使成功完全绝望的“萎靡不振”。

一个萎靡不振的青年,举止必然呆钝,毫无生气,做起任何事情来都会弄得乱糟糟的,没有结果。他的身体就像没有骨头似的,总是东倒西歪,处处都显得糊涂错乱,呆头呆脑,没有精神。

交朋友最应小心的,就是不要去和那些颓废、没有志气的人来往。一个人一旦染上坏毛病,即使后来省悟过来,他的生活也因此而受到很大打击了。

迟疑不决对于成功与品格的修养会产生极大的伤害。有这种习惯的人,一碰到任何问题,总是东猜西想,左估右量,不到火烧眉毛的地步,往往弄不出一个结果来。日子一久,他遇事就不能当机立断,再也不相信自己,同时他原本所具有的一切能力,

也就跟着逐渐退化了。

一个没有主意的人,遇到事情总是‘先放在一边’,说起话来,总是吞吞吐吐、毫无力量,而且也不大相信自己会做出什么好事情来。反之,意志坚强的人则能做到‘说干就干’,遇事很快就会拿定主意,并有坚强的自信。如果你遇见这种人,一定会觉得他全身都充满了活力,他处事是如此勇敢果断,只要自己认定是对的,就大声地说出,遇到应该去做的事,就努力去做。

有一部作品名为《小领袖》,里面描写了一个凡事都迟疑不决的人,他嘴里一直在念叨着非把那棵碍路的树砍去不可,但却一直没有动手去砍,任凭那棵树渐渐长大,直到他须发斑白时,那株大树依然屹立在那儿。最后他说:“我已经老了,应该去找一把斧头来了!”

有一个艺术家,他早就对朋友们说,准备画一幅圣女玛丽娅的像,但一直没有动手去画,他把一切应画的姿势、配色都藏到脑子里,不停地构思,一会儿说这样不妥,一会儿说那样不行。为了准备这张画,他几乎什么事情都放下不干了。但是直到他临死时,这张理想的‘名画’还是没有出现。

世上任何事情,如果不专心去做、不下决心、不肯吃苦,就永远没有成功的希望,要想获得成功,就非得打定主意专心致力地去做不可。

遇事迟疑不决,打不起精神的人,永远不能给人一个良好的印象,也永远不能获得人家的信任和帮助。一切信用都只建立在精神振作、肯于努力、有决心、有魄力的人身上。凡是不能获人信任的人,永远没有希望成功。

对于任何工作,我们应该拿出所有的力量和精神,即使是写信、打杂等琐事,也应聚精会神去做,同时只要打定主意,就应立刻去做。否则,如果你一旦养成一种推迟延误的习惯,你的一生也就不会有希望了。

世上有多少人，都埋怨自己时运不济，为什么人家会成功，自己却一点着落也没有。其实，他们不知道造成失败的主要原因是他们自己，是他们自己不肯把全部精神贯注到工作中去。他们做起事来，只是半睡半醒、毫无神气地动动手指罢了。他们没有伟大的志向，也不想排除任何妨害事业成功的障碍物，他们也没有把全身的精力汇集起来，使之成为一股强大的力量。

一个无精打采、拖泥带水、随随便便地做事的人，永无成功的希望。只有胸怀大志、肯于努力、做事果断、敏捷的人，只有诚恳、热烈、有血气、有思想的人，才能把事情推向成功之路。

在街头巷尾常常可以看见那些飘泊零落、居无定所、食无定餐的人，他们都是被那些有魄力、有决心的人排挤出来的，只因他们自己打不定主意，提不起精神，所以他们的前途都已暗淡无光，再也没有勇气去奋斗，他们现在唯一的出路就只有东飘西泊了。

没有志气和没有主见，是青年人最易感染而且最可怕的毛病，他们常常因此而每况愈下，直到不可收拾的地步。他们对于平凡、枯燥、没趣味的生活，都能苟安下去，抱着“做一天和尚撞一天钟”的想法。从不想到要怎样提起精神，拿出一些本领，往前跨两步。他们这样自暴自弃，都是因为没有远大的志气和正确的见解。然而这种自暴自弃的错误竟致使他们养成了一种习惯。他们不再有什么计划，也不再有什么希望了，如果你想提醒他们，要他们从此改过，将是一件很难的事。要指导一个初从学校出来，热血沸腾，一心想干番事业的青年比较容易，但要改变一个已经因失败而消沉、颓废的人，真不是一件容易的事。他似乎所有的力量都已经全部消失，所有的希望也已经悉数抛弃，好像已经僵死了一般，毫无振作的精神和力量了。

世上真的有不少失败者，一生毫无过错，只因本身的缺点太多，懦弱无能，于是在中途停顿下来，无力上进了。他们既没有

坚强的意志，又没有持久的耐心，更没有敢做敢为的决断力。这些可怜人，如能彻底反悔，寻求一个适当的目标，打定主意，继续不断地努力，他们的前途仍是大有可为的。



一失足成千古恨

要测验一个人的真正实力，最可靠的方法就是看他在事业失败、命运坎坷，甚至连他的至亲好友都劝他放手、笑他不识时务时，他能否仍然坚持他的夙愿与事业。

当你在心境忧郁或意气颓丧的时候，千万不要决定采取生命中的任何重要步骤，千万不可作任何重大的决定，因为这种不良的心境会使你的判断误入歧途。

当一个人在精神上感受到重大痛苦与失望时，他所采取的步骤，大都只会顾及到使自己从眼前解救出来，不会顾及到日后的最终结果是好还是坏。一位女子在遭遇极度的失望或痛苦时，她往往会降格屈就，决意嫁给一个她并不真心爱着的男子，就是一个很好的例子。

有些人在事业上遭遇重大失败时，往往不能振作起来，而是自甘陷入破产的境地。殊不知他们如果能够努力坚持下去，说不定就能渡过难关，从而取得最后的胜利。

人们在感受到巨大的刺激和痛苦时，常常会想到自杀。虽然他们也明明知道，他们所受的刺激和痛苦只是暂时的，咬紧牙

关过一阵后就必然能够解决，遗憾的是，由于一个人正在感受着痛苦时，往往很难对事物进行正确的观察与透视；由于我们的精神或身体遭受着痛苦，致使我们不能作出理智的判断，不能对事物作出明晰的分析。

在希望已幻灭、周围的环境十分黑暗、惨淡时，期望一个人仍然保持乐观，善用理智，这是很难的。但也唯有在这样的环境下，才能显示出我们究竟是哪一种人！

要测验一个人的真正实力，最可靠的方法就是看他在事业失败、命运坎坷，甚至连他的至亲好友都劝他放手、笑他不识时务时，他能否仍然坚持他的夙愿与事业。

有如此多的青年作家、艺术家、或从事其他事业的人，就是因为事业上遭遇一时的失望或刺激，而至抛弃所学，去从事于别种与自己的天性不相近的职业。日后虽然他也发现了自己当初选择上的错误，但是因为惟恐受他人的耻笑，或害怕重蹈第一次的覆辙，于是不敢再行变换，而至遗憾终身！

一个人最需要勇气、忍耐与坚毅的时候，莫过于在他环境、事业十分不顺利的时候。这时一种“向后转”的观念，常常去引诱他，甚至他的内心也在嘲笑他的不智，暗示他该是要“向后转”的时候了。

有无数乡村少年在城市就业时，一旦受了些打击，就会动了乡愁，竟至跑回乡间！殊不知，如果他们能够忍耐下去，他们一生的事业是不可限量的！

我知道，有许多出国攻读音乐或艺术的青年男女，因为一时的沮丧或乡愁，竟在半途还未学成就回国，从而造成日后无穷的追悔。有不少研习医学的学生，起先还满腔热诚，后来因为在解剖学、药物学上感到厌恶，在解剖室看到凄惨的景象而感到不快，于是中途辍学。也有不少学习法律的人，起先还满心想当一位律师，但后来读到法律上比较艰深、麻烦的部分后，使丧失了

志气,弃而不学,自责地认为自己生来就不配作律师。

有些少年,从小就未曾离开过家庭,他们一旦离乡背井,负笈他乡,往往因思家心切,乡愁沉重,而不顾一切,辍学回家。但事后他们总会对自己当初的软弱表示无穷的悔恨。

他人放弃,自己仍然坚持;他人后退,自己继续向前。在眼前没有光明、希望时,自己还不放弃努力奋斗。这种精神,是所有科学家、发明家及其他伟大人物成功的秘诀。

我常常听到一些中年以上的人发出这样的叹息:“假如我当初能够坚定意志,贯彻始终,而没有在沮丧的时候放弃所从事的事业,恐怕我现在也已经很有成就了!我的生活也要比现在幸福得多吧!”有许多人之所以壮志未酬,过着悔恨悲愁的一生,就因为他们身处沮丧、懦弱的时候,在事业上“向后转”了!

不管你的前途怎样黑暗,心头怎样沉重,你都应该等到忧郁、沮丧的心情消散以后,再来决定你的方针或行动方案。在你心境不佳的时候,不管你所承受的痛苦的负担有多么沉重,你千万不要屈服!

在作重要的决定时,你必须要运用自己的理智、正确的判断力,与健全、清晰的观察力。你不能在心境不佳的时候,决定你生命中的重大问题,或决定你生活上的“转折点”。你生活、事业上的“转折点”,应该在你心境平安、精神愉快时决定。当颓丧、失望充满我们的心情时,它们容易使我们的判断流于错觉。我曾经看到过一些拥有万贯家财的人,每当事情稍有不顺时,他们就去变卖家产,并会做出种种可笑的事情来。之所以如此,就因为他们以为,要不这样做,他们的事业,将陷于绝境。实际上,这种想法只不过是庸人自扰罢了。

在你智穷力尽、不知何去何从时,你就已处于一种很危险的境地,因为那时你所进行的思考及决策,往往是不健全的。你只能在头脑冷静、心境恬静的时候才去思考与决策。因为当你的

心中充满着恐惧、怀疑与失望时,你是不能拥有正确可靠的判断力的。只有在脑筋健全活泼、精神不感到烦恼时,才能作出健全的评估。你在心情不佳时所产生的念头,千万不可作为你行动的指针。

你应该执行你早已深思熟虑过的计划,执行你在头脑清醒时所决定的计划。在沮丧、抑郁的时候,你的精神是分散的,你不能作强有力的集中。精神的恬静、平衡与镇静是健全思考的前提。



保持清醒的头脑

头脑不清楚，判断不健全，一旦养成了这种不良的声誉，会使得别人不敢信任你，因而会有害于你的前程。

在任何环境、任何情形之下，你都要保持清醒的头脑。在人家失去镇静时，你要保持镇静；在旁人都在做愚蠢可笑的事情时，你仍能保持正确的判断力。能够这样做的人，他一般具有强大的稳定性，也是一个能找到平衡且能自制的人。

一个头脑容易模糊的人，一面临非常事件，或受到重大压力时，就张皇失措的人，是一个弱者，他不能担当重任。

当别人束手无策，他却知道怎样办理的人，当别人处于混乱他仍能镇静的人，当有重大的责任搁在他的肩上，重大的压力加在身上，仍不慌张混乱的人，这种人到处受人欢迎，并为人所重视。

在一些机构中我们发现，某一个职员，他各方面的能力或许还不及别的职员，却会突然升到重要的职位。原因何在？就因为雇主的眼光，并不在于职员的“才华”，而是更多注意那些头脑清楚，理智健全，判断力正确的人。他要寻觅一种头脑清楚，实

事求是，不但能思想，而且能真正做事的人；所以他往往忽略那些大学毕业生、学者或天才。他知道，他的业务就系于有正确的判断力和健全理智的职员。

头脑清楚，思想平衡的人，不因环境、情况之变更而有所改变。金钱的损失，事业的失败，忧苦与艰难，不足以破坏他精神上的平衡，因为他能执意地坚守自己的定见。他也不会因稍为顺利、小有成功，就傲慢自满起来。

不管处于何种环境之下，有一件事是我们每个人都能做到的，那就是，我们应该脚踏实地。即使倒跌了，也可以立刻站起来，而不致失去平衡。我们应该在别人都慌张混乱的时候，仍能镇定如常，思虑周详。这种状态能给予我们无穷的力量，能使我们在社会上占据重要的地位。唯有头脑清楚的人，能在惊涛骇浪中平稳地驾驶船只的人，才是社会中能够担当重任、完成大业的人。动摇、犹豫、没有自信的人，碰到难关就会跌倒的人，遇到灾害就会丧胆的人，是一个经不起风雨的人，他就像年轻胆小的姑娘一样，只能在风平浪静时驾驶扁舟。

冰山在任何情形之下，都不会失去恬静与平衡，它是我们的楷模！不管风涛吹打得怎样厉害，不管巨浪冲激得怎样猛烈，它从不会动摇，从不会颠簸，从不会显出一丝受到震荡的样子，因为它的八分之七的巨大容积埋在水面之下。它有如此巨大的容积，平稳地藏在海洋中，任凭惊涛骇浪也难以撼动。正是这种水面下的巨大隐藏力，使得暴露于水面的一部分冰山可以不畏风浪。

精神的平衡，代表着一种“力量”，因为精神的平衡是精神和谐的结果。片面发展的大脑，不管它在某一方面是怎样的特殊与发达，它也永远不会平衡；正像一颗树木，假使将滋养它的全部液汁输送给其中一个巨枝，而使其他部分枯萎致死，它也决不会成为一颗茂盛的树木。

韦伯斯特之所以能在律师界及参议院中成为一个伟大的人物，就是受赐于他精神的镇静与沉着。他对于自己在精神力量上的自觉自信，超越了许多怀疑、不信任自己能力的人。

理智健全、头脑清楚的人，确实不很多见，他们常常“供不应求”。我们常常看到，许多有本领的人，在多方面的能力都十分高强的人，也会做出种种令人不可思议而且愚不可及的事情来。他们不健全的判断，不清楚的头脑，常常会阻碍他们的前程，像流经高低不平区域的江水，后波每为前浪打回，而至无法前进一样。

头脑不清楚，判断不健全，一旦养成了这种不良的声誉，会使得别人不敢信任你，因而会有害于你的前程。

假使你要他人承认和称许你“头脑清楚”，你就必须真正的努力，去做一个头脑清楚的人。大部分人做事，特别是在做小事时，往往敷衍了事。他们自己也知道，他们不曾竭尽全力。他们所做出来的结果也不是尽善尽美。然而他们还是按这样的方式去做。这种行为，会减损他成为一个头脑清楚的人。

毛病就在我们大多数人总是作出二等三等的判断，而不想努力去使出头等的判断；因为前者省力，容易得多。

大多数的人都是天性怠惰的，我们总喜欢逃避不愉快的艰难的工作。我们喜欢做那些妨碍我们的安乐，不合我们的胃口，而足以烦恼我们的事情。

假使你能常常强迫自己去做你认为应该做的事，而且竭尽你的全力去做，不去听从你那怕事贪懒惰的情性，那你的品格，你的判断力，必会大大地增进。你自然会被人承认、被人称为“头脑清楚”判断健全的人了。



及时有效地补救缺陷

我们的品性或机能之所以有弱点、有缺陷,是因为我们大脑中管理那种品性行动的部分缺少活动,不够发达的缘故。所以要使我们有缺陷、有弱点的品性或机能得到补救,能够加强,这完全是可能的。

我们的身体是由我们的思想所支配的。身体是和谐还是紊乱,是健康还是疾病,全以我们日常的思想为转移。

有些人懂得了这层道理,在心中不断地怀着良善的思想,结果往往能于一年之中形容一变,可以使得别人不易认识他。以前布满着怀疑、恐惧、烦闷、不安、忿怒的面容,现在变得充满希望、积极、愉快与欢欣了。

我们大部分人都体验到一种骤然的心灵更新的经验,那突如其来,那驱除我们心胸中的一切阴霾,放射出欢愉、幸福的阳光,至少暂时可以改变我们对于生命意义的看法。

在我们心情沮丧,而周围一切都显出黑暗、惨淡的时候,假使有某种幸运之事突然来临,或者有一位分别很久、十分想念的人突然来访,或者到田野去散一会步,那我们一切的精神创伤,

可以被那种新的暗示完全治愈了。

或者在旅行时,我们见到了一种江山如画的景色,或看见了某种我们慕名已久,很想目睹的艺术作品。在那时候,一种强烈的爱慕和兴趣——一种优美、崇高的暗示——会暂时把我们心中的烦闷、恐惧等等思想全部消灭。而就在不久以前,这些思想还盘踞在我们心中,欲毁灭我们的幸福。

许多人往往一方面感觉到自己具有相当才能,同时又觉得自己在某些品性或机能上有所缺陷;这种缺陷的自我意识是有害的,因为它能消灭我们的自信,而自信却是成就大事业所必需的条件。

我们的品性或机能之所以有弱点、有缺陷,是因为我们大脑中管理那种品性行动的部分缺少活动,不够发达的缘故。所以要使我们有缺陷、有弱点的品性或机能得到补救,能够加强,这完全是可能的。

每个人的头脑因其活动情形和每个人所应付的不同环境,表现出不同的发达程度。

在都市中繁忙生活着的人的头脑,自然不同于在乡村中过着一种恬静生活的人的头脑。都市中人所应付的环境复杂,所接受的心灵反馈繁多,所以头脑的发达愈为复杂。他们自然会思想灵敏,动作敏捷,知觉锐利。

假使你在某种品性或机能上有缺陷、有弱点,而欲加以补救,你应当常把你的思想集中在那些品性或机能上。如果你的思想常常集中在哪个地方,那一部分的脑细胞会渐渐地加强,渐渐地发达。怀着积极、乐观、坚信的思想,可以使我们的精神和机能得到加强;反之怀疑与缺乏自信的思想只能使它转弱。

假使你确有一种主意不坚定与优柔寡断的毛病,你只要常常怀着一种坚决的精神态度,自己想着作出你能够作敏捷、聪明、决断坚定。不要以为你是弱者或不能作出决断。

不但我们的精神缺陷可以补救,我们的弱点也可以加强 暗示的力量可增加我们一般的能力。我们的各种精神品质或身体机能易于改变,易于进步,易于发达的程度,简直是十分惊人的。

许多人的心胸都为‘无知’与‘迷信’所拘束,并遭受烦闷、恐惧、不安思想的蹂躏,致使他们的头脑不能发挥出十分之一以上的固有力量。他们的精神不能完全自由,他们的心胸被各种恐惧、愤怒、烦闷等情感所控制,所以无法形成一种有效率的健全的思想。

如果你懂得‘养成习惯’的方法,那以上种种毛病是不难补救的。补救之道无他,就在‘从头去做,反其道而行之。”

往往有许多人,起先并未显出他有何种特殊的天才,但职业或环境变换之后,他们的天才——以前所意想不到的天才,会很明显地表露出来。

有时候一个人的天赋很高,机能发达,因为我们的环境,我们的精神活动,不足以引起它动作,于是全部不得发达,全部埋没。

有很多人,曾经把他们生来不健全或因缺乏动作而不健全的一部分头脑全盘改造过,使得先前因为缺少动作而导致有所缺陷,或不健全的品性或机能变为健全、发达。有很多人,起先是缺少某些特殊的精神机能,后来却完全培养成功,完全发达了。

头脑是富有适应力的。不同的职业或环境会使我们的头脑发出各种不同的反应,因而表现出各种不同的机能或品性 所以人类的环境愈复杂,职业的门类愈繁多,人类头脑的适应力愈加强,人类头脑的组织愈发达、愈复杂 而世界文化也因此更趋复杂。

将来‘培养头脑’的科学会教我们怎样去阻止与消除我们精神上的种种病态,教我们知道怎样去补救,加强我们精神上的缺

点与弱点。我们会知道只有平衡头脑发展，才能发出最大的力量，而仅仅发达头脑中的某一种或某几种的品性或机能，把其他有同等重要性的品性和机能置之不用，甚至于衰退，决不是科学的教育；而实在是人类文化的一种大缺陷和人类幸福的一大障碍。



适度休假也是一种投资

那些比较聪明些的人,会决定意志,不顾任何代价,去求得一个休假。花些时间休假可以使你获得大量的精力、体力,使你取得从事职务应付各种问题的更大力量,使你对于生命有一个愉快的看法——天下还能有别种“时间之投资”更为有利吗？

世界上一切的医师、医院、药房中一切的药品,对于人们总不能发生像‘自然’给城市居民所发生的神奇的功效。

那些普通的商人在辛苦了整整一年之后,炎炎夏日,他们还在挥汗工作,他们是多么的痛苦那些绞了终年脑汁的著作家,他们的笔秃了,他们的肉体与精神机器转动不灵,不能运用自如了。那些终年忙碌的律师与医师“疲乏萎顿”,在他们的各方面清楚地显示出来。他们的精神力量,虽勉强支持,然而‘自然’在大声地催唤他们偿付工作过度的代价了。那些身为一家主妇的女人,一年十二月,简直天天困在家庭中,处理家庭的事务。连最有才能,精神最愉快的女子也不能避免的种种琐细的忧闷与烦恼,使得她们的神经衰弱萎顿。很明显的,她们需要立刻跑进

“自然”的怀中,休养一个时期。那些面色灰白的学生和店员,在他们很勉强、疲乏地埋首书本,埋首账簿,或躬立柜台的时候,他们多么像久旱枯萎的花朵!城市中从事各种职业,事业的劳动者,为了缺少了田野林木的滋养,他们是多么的萎靡呀!

那些比较聪明些的人,会决定意志,不顾任何代价,去求得一个休假。二星期、三星期、一月、两月之后,他们回来了。看啊,是多么神奇的一种变迁!他们简直是一个新生的人了。生机充沛,精神饱满,怀着新的希望、新的计划、新的生命憧憬——他们已经恢复疲劳,获得“力量”——他们重新做起他们的工作。

花些时间休假可以使你获得大量的精力、体力,使你取得从事职务应付各种问题的更大力量,使你对于生命有一个愉快的看法——天下还能有别种“时间之投资”更为有利吗?

当我听到有人说,他没有时间可以去休假,我总觉得这个人总有些反常。要么他的能力还不够应付他的业务,他的工作没有系统,或是不善支配他的职员,以致自己离开时事业不能进行;要么他生性太吝啬,甚至终年只想赚钱,连数星期的时间都不肯牺牲。当然,假使他工作没有系统,没有计划,本人一离开店铺、工厂,或办公室,一切事务就要无从进行的话,他自然不能休假。但是假使他是有组织能力的人,假使他的工作有系统,有计划,适度的休假正是业务中一种最有利投资;因为休假回来,他可以得到比在休假以前坚强得多、丰富得多的力量。

抛弃你那种无暇休假的念头!这是最错误的一种观念,就事实论,适度休假的结果,其所得远超过所失——它实在是最有利的投资。你可以得到许多利益,得到许多足以辅助你的业务的利益;至于休假之后,可以使你的精神身体,更加强,因此得到更多的幸福,那是一定的道理。

许多人在没有走完他应走的生命旅程以前就长眠地下了,正因为他们终年工作,而舍不得时间去休假。更有许多人因身

患疾病，神经衰弱而走进了医院、疗养院，正因为他们舍不得享受适度休假的缘故。

从品性的立场上来说，休假一事也是最有利的。古话说得好：“在患了病的时候，任何人都是坏人”。即使是居心最良善的人，在身体疲乏，神经衰弱的时候，也会变成横暴。你的神经会告诉你，什么时候，它是需要休假了。当需要休假的时候，它会给予你很可靠、很正确的信号。当你在极琐碎的事上，不能自制而忿忿起来；当你对于工作非常勉强；当你对于一切开始感觉到可厌与乏味；当你的热诚、志趣、逐渐退减；当你的头在作痛；当你的眼睛失却光辉；当你的步履不如从前的活跃；这是你需要休假的时候了。

不论你是学生，是从事职业或营业的男女，是一家之主，那些都是你所不能忽视的预兆“自然”的警告，命令你立刻停止工作，否则就得受罚。假使你不注意她的警告，她要使你受罚，甚至要取去你的生命。帝王、乞丐在她面前，是一律平等的。千万不要违反‘自然’的禁令。她要警告你一次、二次、三次甚或更多次；然而她的最后判决是不能翻案的！

84

注意你的外表和仪态

任何人都喜欢与那些机敏、愉快、有生机的人来往。给他人留下良好的第一印象，这也是你的一种责任。不要担心别人会怎样看你，他们对你的看法，很大程度上取决于你对自己的看法。

常常有许多年轻人才学不浅，办事干练，却只因不注重自己的外表和仪态，竟然在找工作面试时，遭受了挫折。

一个稍具眼力的主管，当然不会聘用一个腰弯背驮、坐立失态的人。在第一次会面时，主试人员早已从你的外表和态度上看出大概的情形，而决定是否要聘用你了。

给他人留下良好的第一印象，这也是你的一种责任。不要担心别人会怎样看你，他们对你的看法，很大程度上取决于你对自己的看法，如果你认为“我是一个有价值的人，我会作出自己的贡献”；那么他人也会对你作出如此评价。如果你总是说“对不起，麻烦您了”，那么你在他人眼里就只是一个弱者的形象。

在一个公司里，公司主管最受欢迎的是举止文雅、精神奕奕、思维敏捷、谈话清楚、对答如流的人。

而且任何人都喜欢与那些机敏、愉快、有生机的人来往。有一个对此很有心得的人说：“一个商人如能把自己和他的工作处所弄得清洁美观，那么他所投下的十分资本，不难赚得五分利益。”由此我们可以说，这个商人如再能明白顾客心理，时时面露笑容，和和气气地去对待顾客，那么他投下十分资本，就不难得到十分的利益。

伍

成功的资本

生活中的成功并非
取决于我们与别人
相比做得如何，而是
取决于我们所做的
与我们所能做到的
相比如何。一个成功
的人总是与他的
们自己竞赛，
不断创造
新的自我记录，不断改
善与提高。

(威廉·詹姆斯)



85

健康是成功的资本

一个青年，如果他不时时注意积蓄自己的体力与心力的资本，不尽量避免断丧自己强健的躯体，那他无异于把自己的成功资本抛到大海里去，即使他的志向多么远大，也只好望洋兴叹，后悔莫及了。

一个立志成功的人，一定十分看重自己，自策自励，准备在人生的竞技场上一露头角。他无时不在训练自己，正像那些运动员一样。从不荒废自己强健的身体和竞技状态，并刻苦奋斗，以争取比赛的胜利。

一个运动选手每天都在为自己的荣誉而奋斗，他们必须刻苦训练、持之以恒，一年四季都要不间断地加以练习。为了让自已练成有精神、有生气、能吃苦耐劳，他们不得不竭力克制自己，避免一切日常生活的越轨，他们戒绝烟酒，制止自己去吃那些有害于身体健康的食物。他们所吃的只限于有益于保持身体状态的食物。他们会有效地管理自己的睡眠、进食、运动，一切都有条有理，遵守一定的规律。

他们花费时间，严格操练自己、管理自己，只为了全力参加

一次 20 分钟或几十分钟的竞赛。这短短的一次竞赛也被看成他的荣辱所在的成败关头！

也许有些人会对此表示怀疑，认为何苦这样早睡早起，每天弄得满头大汗，仅仅为了去争一次短暂的胜利？但是就我所知，那些参加竞赛的人，为了几分钟的荣誉，却正在自嫌操练得还不够，他们还得学习那么多的文化知识，其实概略地知道一般人所知道的各科常识不就够了吗？

在粗心的人看来，一定以为这种见解是不错的，但是一旦到了重要关头或激烈的竞争时刻，一切本领就都显露出来了，光荣的胜利都到了那些最刻苦、经过多年训练的人的手里去了，到了这时，那些落第的人，才自怨自艾为什么不多吃点苦、多下些功夫、多操练一下、多学习一点，以便应付重要关头。

一个希望成功的人，总是时时思考着怎样把自己的才智、精神、体力用得恰到好处的人，有不少人对于自己的才智、精神、体力往往徒自耗费、糟蹋了，正像他们挥霍金钱一般。

有许多立志成功的人，明明也知道把精力全部倾注于事业上的好处，但是他们在不知不觉中，仍旧避免不了将精力耗费到毫无裨益的事情上。一个人利用精力就好像我们平常用水一般，一不小心就会浪费许多。

世上很多人随时都在浪费自己的精力，不但如此，他们连自己成功的资本——体格——也毫不注意，把它糟蹋得像生了锈的机器一般。至于他们浪费脑力的方法，那更是五花八门，层出不穷，对自己的生命力造成了最大的损失。他们动不动就发怒、着急、烦恼、愁闷。这些情形比起别的坏习惯来，对生命力的损害真不知要大多少！

一个精明慎重的商人，都知道把每一分钱都花在最有益的地方。但那些人却把自己昨天储存的体力，今天就用得精光；昨天埋藏的脑力，今天就挖掘得一点不剩，这样他们还能做出什么

事来呢？

一个青年，如果他不时时注意积蓄自己的体力与心力的资本，不尽量避免断丧自己强健的躯体，那他无异于把自己的成功资本抛到大海里去，即使他的志向多么远大，也只好望洋兴叹，后悔莫及了。

我们随处可以看见那些年纪不到三十，就已老态龙钟的年轻人，他们当初开始做事时，原也有着很大的“资本”——他们的脑力、才华、体格，样样都不在别人之下，但是现在还不到中年，他们那些巨大的资本就已完全用光了、破产了。

这种人，起初谁都觉得他是前途无穷、希望远大的人。他有充足的领导力，生气勃勃，事事乐观。可是不久以后，我们就可以看见他已经遭遇了成功的敌人，他贮藏精力的保险箱已被敌人凿开，体力的机器已被渐渐破坏，随后，他从前那股干事的神秘的力量也被连带洗劫而去。于是他的自信力也渐渐不见了，自尊心也逐渐消失了，他多年来心血的结晶，只剩下一个残缺的空壳了。

那是一定的，当他失去了自信之后，人们当然也不再对他产生信任，他开始东做做，西弄弄，再也不会有所成就。从前那种生机勃勃、希望无穷的样子，现在一变而为一个废人了。他对于那期待已久的伟大目标，只能望洋兴叹了。一个年纪不到三十的人竟已弄得精疲力尽，老态龙钟了。

假使你有了神经过敏、暴躁易怒、稍遇挫折就大为沮丧、略逢困难就烦恼异常、稍不如意就大发雷霆等恶习，就立刻可以觉察出来。有一个劲敌正在暗地里向你全身猛烈进攻，它正在吸取你的精力，断丧你的生机。

空虚敌人是谁？你非把它找出来不可。你的烟瘾大吗？你必须知道，过度地抽烟，是使你精力枯竭、缺乏生机的最大原因。你觉得自己太沉溺于游荡了吗？你应该明白，每天耗费精神去

游乐,最易影响你工作、读书的效率,你将因此感到睡眠不足,终日昏噩,再也提不起精神来做事了。

假使你一早起来就觉得郁郁不乐,满肚子的恼闷,一直到晚,还是提不起精神,露不出笑容,那一定又是你的身体出了大毛病了,它连带影响了你的精神。赶快找出你的病源,否则你是永远享受不到快乐的。

当你头脑紊乱、心神不定时,做起任何工作都将无能为力。不规则地乱用心脑,最易丧失你的身体与精神,最易毁坏你那部唯一能步入成功的机器。

守规律的生活,是一切人达到成功最有力的助手,是每一个希望在生活竞赛场上夺取锦标的人所应学习的。你当然也不能例外,假使你没有足够的睡眠时间、充分的运动、适量的饮食,你迟早将受到严苛的责罚。

有些人每天要在车轴上滴上适量的油,但他们自己从不知舒舒服服地外出旅行,有些人每天早上要把他们的机器仔细检查整修一番,然后才转动开关,但他们对于自己那架肉体的机器,却从不知浇上足够的油、送进适量的燃料,或让它有适度的休息。

不管一架机器怎样精良,若不按时加上适当的油,必将迅速毁坏。人也是一样,如果每日做着过度的工作,到支持不住时才肯罢手,那他一定将一蹶不振,再也无法恢复了。

可是有些人偏要明知故犯,他们开足了自己身体的马力,工作、工作、工作,直到这架机器快要炸裂了,还不肯罢休。在一个宴会里明明吃得肚子已经装不下了,但是还不设法推辞,宁可吃出病来,去找医生。

在你的身体机器里加油最好的方法,就是适度的睡眠、定量的饮食、充分的运动,最好常到乡下去旅行,这样能使你所耗去的精神气力迅速恢复过来。如果你不这样做,一辈子也休想干

出任何成功的事业来。

据许多精神病专家说，自杀的最大原因，大都是脑力用得过度所致。

当你觉得身心疲惫、生活乏味、遇到任何事情都再也打不起精神，引不起兴趣时，你该觉悟你自己非去多睡一会，或多到乡间散散步了。如果你确实能这样做，你的元气不久就可以恢复过来。

抽出几天闲暇，到乡野去散步、旅行、爬山、游泳，这样可以使你在不知不觉中赶走那些忧郁苦闷的恶魔，使你立刻恢复神清气爽、愉快振作的心情。

除了那些能够自知珍重，不为游荡淫乱所污染的人之外，没有一个人能够享受健康的幸福，同时也没有一个人可以算得上是强壮，除非他能珍惜自己的身体和脑力，不使它们操劳过度。



健康而强壮的身心

凡是成就大事业的人，往往不是那些整日整年埋头死磕，你一见到他就发现他总是应接不暇，好像他的时间多么宝贵的人。

健康是生命之泉源。失却了健康，会生趣索然，效率锐减，生命也变得黑暗与悲惨，你会对一切都失去兴趣与热诚。能够有一副健全的身体，一种健全的精神，并且能在两者之间保持美满的平衡，这真是一种天大的幸福！

不良的健康对于个人，对于世界所产生的祸害到底有多大，有谁能够计算得出呢？

我们到处可以看见，一些有作为，有知识，有天赋的青年男女，为不良的健康所牵绊，而至终身不能酬其壮志。许多人都过着一种不快乐的生活，因为他们自己意识到，在事业上，他们只能拿一小部分的真实力量，而大部分的力量却因为身体不佳而使不上了。由此，他们对于自己，对于世界就失去了希望。

天下最大的失望，莫过于有志而不能酬。他们感觉到自己有很大的精神能力，但是却没有充分的体力作为后盾。自己感

觉虽有凌云壮志，却没有充分的力量去实现，这是人世间最悲惨的一件事情！

许多人之所以饱尝着“壮志未酬”的痛苦，就因为他们不懂得常常去维持身心的健康，常常去保持身心的清新、壮健，对于自己事业上的成功、对于自己高效率的工作的必要性与重要性。保持身心的清新与壮健是一切艺术中的艺术。

一个只专注于职务、工作，而很少休息、游乐，甚至在大脑中毫无休息与游乐细胞的人，他的动作一定不会像一个有休息、游乐机会头脑的人那样自然，那样有力。一个整天埋头于工作，而生活中毫无游乐的人，往往会在事业上早趋衰落，因为他缺乏各种不同的精神刺激和养料。不时地变换工作，调整环境，无论是对于劳心者或劳力者，都是十分有益的。我们到处看见，人们年龄未老而身心已老。他们对于生活老早就觉得枯燥乏味，就因为他们工作太勤，游乐太少。“单调”是生活的最大摧残者。

凡是成就大事业的人，往往不是那些整日整年埋头死磕，你一见到他就发现他总是应接不暇，好像他的时间多么宝贵的人。

有一位商人，他是某大公司的经理。他每天在办公室中至多只逗留二三个小时，他有时竟会整月出外旅行、休息，以更新他的身心。他充分意识到，只有经常保持身心的清新、精壮，才能在事业上，达到最高的效率。他不愿像许多人一样，在过度的工作中，摧残自己的身心，拖垮自己的力量。

结果，他在事业上取得了成功。他不在办公室则已，只要一进办公室，就立刻能生龙活虎般地从事事务。由于他身心健康，所以办事十分敏捷而有力。他的工作进行得如同数学一般的精确。所以他在三小时内工作的成绩，要超过别人八九小时、甚至夜以继日工作的结果。

一个生活谨慎的人，使他有充沛的生命力抵抗各种疾病，渡过各种难关，应付各种打击。相反，一个在平日把气力耗尽，活力

用枯的人，却经不起严重事故的打击。

“只工作而不游乐，使得杰克成为一个笨孩子。”这句话最为确切地表达了工作与游乐的关系。人们有着强烈的游乐本能，这是事实。这句话也表明游乐一事，应该在我们的生活中占有相当的位置。现在许多雇主都习惯于强迫雇员花过多的时间在工作上，这表明，他们还不懂得游乐可以使人的身心趋于健全、可以提高工作效率的道理。

许多人似乎以为‘自然’是很好说话，很可以行贿的。我们可以破坏健康法则，可以在一日内做二三日的工作，在一次宴会上进二三天的食品，我们可以用各种方式糟蹋我们的身心健康，然后请教医师，光顾药房，以作为补救。

我们多数人的生活，都循环往返于两个极端——糟蹋身体，医治身体。其结果是，胃口不良，精力衰微，神经衰弱，失眠，精神抑郁不宁！

啊，不良的身体，衰弱的精神，真不知造成了天下多少悲剧，破坏了天下多少家庭！

身体和精神是息息相关的。一个有一分天才的身强体壮者所取得的成就，可以超过一个有十分天才的体弱者所取得的成就。

我们需要有一个健康而强壮的身心。这是可以做到的，只要我们能够过一种有节制、有秩序的生活。

87

强健的体力是事业的前提

一个活力低迷,精神衰弱,心理动摇,行为不定的人,自然永远也不可能成就什么了不起的事业。

很少有人能够彻底明白体力与事业的关系是何等重要、何等密切。人们的每一种能力、每一种精神机理的充分发挥,与他们整个生命效能的增加,都有赖于体力的强健。

体力是否强健,可以决定一个人有无勇气与自信心。勇气与自信,是成就伟业的必需条件。体力衰弱的人,总是胆小而优柔寡断,是没有勇气之人。

要想在人生的战斗中取得胜利,第一要件就是每天都能以强健的体力及精力饱满的身体状态去应对一切。然而有些人却以一种有气无力、半死不活的态度去从事于他们的事业,那怎么能取得胜利?

对于整个生命都系于其上的大事业,你必须付出全副精力,才能有所成就。如果你只发挥出你的一小部分能力去从事工作,那你一定是干不好的。你应该以一个强悍、健康、完全的“人”去从事工作,才会觉得工作于你是趣味无穷而不感觉到痛

苦，你对于工作是主动而非被动的。假使你因生活不检点而拖着精疲力竭的身子去从事工作，你的工作效率自然会减低。在这种情形之下，你所从事的一切，将必然会被打上‘弱者’的烙印。一旦与‘弱者’沾上边，成功是不可能得到的。

许多人就是败在这点上了。他们在从事工作和开展事业时，不能发挥出自己全部的力量。一个活力低迷，精神衰弱，心理动摇，行为不定的人，自然永远也不可能成就什么了不起的事业。

一个聪明的将军，是不肯在军士状态疲乏、士气不振时，统率自己的军队去应对大敌的。他只有在厉兵秣马、给养充足后，才会去与敌人交锋。

在人生的战斗中，你能否取得胜利，也全看你能否保重身体，能使你的身体保持在一种‘精强’的状态。一匹有‘千里之能’的骏马，假使食不饱而力不足，它在竞赛时，恐怕也会反败于“常马”。一个仅具有一分本领而体能健壮的人，当能胜过一个虽具有十分本领，但因生活不知谨慎而体力衰弱之人。假使你的血液中没有热情在燃烧，你的身体中没有精力予以存储，那你在人生的战斗中，一经受到打击就会倒下。

一个人只要胸怀大志，有彻底的自信，同时又具有足以应付任何境遇、抵挡任何事变的强壮体力，那他就一定不会感觉到有任何烦闷、忧虑与疑惧，他就可以放手去做他想做的事。

强壮的体力，可以增强人们各部分机能的力量，助你提高效率，使你有所成就，会比你在体力衰弱时的力量大大增强。一个人一旦具有了扎扎实实的强劲能力，他在事业上就能处处得便利，有如天助。

凡是有志成功、力求上进的人，都应该爱惜和保护自己的体力和精力，而不要使之浪费在一些不必要的地方，因为体力与精力的浪费，足以减低我们成功的可能性。

世间有不少人尽管有成大事的志愿，因为没有强壮的体力作后盾，而致壮志未酬身先死，抱憾终身。然而世间还有一大批人，他们尽管具有强壮的体力，却不知珍重，将之任意浪费在那些不必要、无意义、无益处的地方，就这样白白损耗了珍贵的“成功的资本。”

假使美国的罗斯福总统当初对于身体不曾加以注意和补救，他日后能成就些什么呢？他的一生恐怕只能成为一个可怜的失败者了！他自己就曾说过：“我是一个体弱多病的孩子。但我后来决心要恢复健康，我立志使自己变得强健无病，并竭尽全力做到了这一点”。

健康的维持，有赖于身体各部分机能的均衡发达，而“成功”的取得，又有赖于身体与精神两方面的均衡发展。所以我们必须尽一切努力，以求得身体上的平衡。在得到身体上的平衡之后，那精神上的平衡也就容易得到了。人们生病的部分原因，是由于其身体中各部分的发展不均衡所致。例如，对于某一部分的细胞刺激与活动过度，而另一部分的细胞却又缺乏相应的刺激活动。均衡的发达，才是正道。

身心的不断活动，是祛病的最好药方。要保持身心健康，活动是绝对必需的。

人体中的各部分机能，如不常常活动，就决不能保持健康。所以“工作”之为物，是“人身机器”上的一种调节机制。无聊的“空闲”足以害人误事。人们的犯罪作恶行为，大都是在空闲时萌发的。一个忙于正当事务的人，是安神定气的，他能避免被许多在空闲时足以伤害他的种种不良引诱与试探所侵害。

有一位著名的英国医师曾说，人要想活得长寿，就必须除了睡眠时间以外，使脑部处于不断的活动之中。另外他还必须注意，在职业与工作之外，找一种正当的嗜好。职业给人以生活的养分，嗜好则给人以兴趣，它们可以使人们在愉快、高兴的心情

下,活动精神机能。“活动”的意义就等同于“生命”;静止’则意味着“死亡”!



不可损伤身体与精神的资本

一个人如果精力耗损,活力低微,身心衰弱,使自己不能愉快、自动、有力地工作,而只是在意志的支配下勉强地去工作,这是多么可怜的一种境况啊!

一个人成功的大小,不在于你银行存款的数目有多少,而在于你生命中所蕴藏的资本有多少,你是怎样使用那种资本的,以及在你事业上所能释放出的能量有多少。一个因营养不良而身体衰弱,或因生活不检点而精力受损的人,与一个各个器官、各种机能都健全强壮的人相比,其成功的机会实在是相差太大了。

假使你头脑清醒,意志坚定,又想成功立业,那你就必须将每一丝的精力与体力,视为最宝贵的生命资本。不到有价值的、非使用不可的地方,不要轻易使用。

你的头脑必须十分清楚 任何方式的精力耗损,每一丝的体力损失,都是一种不可宽恕的浪费,甚至是一种不可宽恕的罪恶。

你必须杜绝每一丝的精力漏失,阻止生命资本的不必要的损失,这样就能将你的全副精力、全部的生命资本最经济、最有

效地使用。

你必须将你的每种机能、每种能力保持在最高的标准，那样你就能在每天的工作中保持精神饱满，以致应付自如。

假使你不能以一副强健、精壮的身心去从事工作，假使你在工作上只能使出一小部分的力量来，那你也就只能实现一个不起眼的事业。

一个人如果精力耗损，活力低微，身心衰弱，使自己不能愉快、自动、有力地工作，而只是在意志的支配下勉强地去工作，这是多么可怜的一种境况啊！

将你自己的身心保持在健壮旺盛的状态，使它与工作的要求相匹配，那你在工作时就能够感到十分愉快，而且非常主动，而不至于感到勉强或痛苦。假使你处于精力健旺的状态，就仿佛在你的容貌上，从你的毛孔中，都能射出无穷的力量来。一个浑身精力健旺、生气蓬勃的人，他在一小时工作的成绩，往往要超过精力衰弱的人一整天的工作成绩。

一个青年人企图以衰弱的身躯和萎靡的机能去获得成功，这是一件可悲的事情。然而最可悲的是，尽管他能够聪明、谨慎地生活，他的身心也未必衰弱，他的意愿也未必不能实现，然而许多青年却明知故犯，为了贪图物质享受，拼命地摧残自己的精力和体力。

构筑你事业的材料，就内藏在你的生命中。你的“自我”就是你的最大资本。你未来取得成功的秘诀，就蕴藏在你的脑海、你的神经、你的筋骨、你的志愿、你的决心以及你的理想之中。一切的一切全靠你的生理与精神状态。你在事业上所付出的体力与精神力之大小，可以测量出你最终取得成功的大小。所以，减少你自己的体力与精神力，减少你的生命资本，就是减少你自己的成功机会与生命价值。

许多人在工作之余所耗费的精力，比在工作时间所耗费的

更多。假使有人这样告诉他们时，他们或许感到吃惊，甚至生气。他们以为，只有肉体上的损丧才是在摧残精力。其实摧残精力的方式何止于此。无数的烦闷与恐惧、愤怒，以及其他种种不良的思想与情感，都足以摧残人的活力。

蕴藏着大量的生命资本，充沛的体力与精神力，却不知道善于利用，以促使你获得成功，它们又有什么用处呢？！

在一个人的生命中，任何弱点都足以破坏或阻碍他的全部事业与前程。这个弱点会使他一生过着悲愁悔恨的生活。每一不检点的行为，每一种错误的行动，都足以打开一个耗损生命资本的漏洞。

“自然”是无情的、有规律可循的。假使你破坏了她的法则，纵然是一个君主，也得受罚。君主与乞丐，在她面前也一律平等。你不能将“衰弱”和“困难”当作失败的托辞。她要求你永葆青春，常能使出你全部的力量。她不能接受任何恳求，也不聆听任何宽恕。



拥有美好的心灵愿望

我们的各种理想，是决定我们品格与生命形态的力量。我们日常心目中的各种愿望，会在我们的举止、品格、生命之中表现出来。

我们心灵的愿望，灵魂的渴念，不是虚无飘渺的梦境或幻想，而是未来可能成为‘现实’的预言、预兆与讯息。它们是我们迈向可能成功的指引者。它们能测量出我们志趣的高下，能力的大小。

许多人总能容忍自己的种种愿望、渴念慢慢地淡漠下去。他们不懂得，愿望的热烈与执着可以增强自己的力量，是可以用来实现自己的梦想。

心灵的愿望，可以鼓起我们的创造能力，驱策我们去从事自己所期望的事情。它们是我们身体各部分机能的常备补药，它们能够增加我们的能力，帮助我们实现自己的梦想。

“自然”是一位“真不二价”的店主。她肯拿出一切东西来赐予我们，只要我们肯付出代价。我们的愿望好像树根一样，它能延伸到无形无踪的“能力宇宙”的各个方面。而这些精神之根，

能使我们摄取我们的愿望趋于实现的养料。

假使人世间没有‘南方’，那么到了冬季，候鸟也绝不会有向南飞的本能。人也一样，我们各种心灵的愿望，盼望着能获得一个完满、广博的生命，希望得到一个充分表现自我的机会，期望一生中取得不朽的成就。

我们的每个合理的志愿或愿望，都是绝对可以实现的。

所谓合理的愿望，并不是指那些荒诞的、超越情理的妄想，而是一些可以实现种种理想的愿望。我们期望能充分、完满地表现自我，期望完成在我们最高灵感时所显示出的生命模式。我们的理想，就是我们对未来的‘实际’构图或草案。

我们的品格与效能，常常随我们思想、情绪、理想的改变而有所波动。所以只要你一知道某个人所怀的理想，你就能知道那个人的品格，那个人的全部生命是怎样的，因为理想足以支配一个人的全部生命。

所以，你的一切思想、理想与志愿，都应该使它趋于‘崇高’、‘优美’。你的思想，应该随时都有一种向上的倾向。你应当立志使自己的思想与行为永远不与‘卑下’发生关系，使你所做的一切事情，都能印上‘优美’的标记。

这种向上的心理，这种精神会使我们趋于高大的理想。伟大的事业有一种提高生命的力量，可以使我们的生命达到较高的水准。具有这种心理的人，常能抵制一切不和谐、不顺利，以及各种与‘平安’、‘效率’、‘成功’作对的敌人。

只要我们有不断达到某项目的要求，虽然起初似乎没有这种可能，但是最后我们是会成功的。假如我们常常幻想实现我们的理想，而不管这种理想是健全的身体，高贵的品格，还是伟大的事业；假使我们对于这些东西想望、渴求得十分灼烈，那么这些东西最后必会驾临于我们的生命之中。

“愿望”能凝结成“决心”才有用处。热烈的愿望加上坚强的

决心，才能生出创造的力量，助我们达到目的。愿望与努力两者相加，才能生出效果。仅有愿望而没有决心，仅有理想而不去努力，那么这种理想与愿望，最后是会烟消云散的。

我们的各种理想，是决定我们品格与生命形态的力量。我们日常心目中的各种愿望，会在我们的举止、品格、生命之中表现出来。我们只有先有了理想，然后才会有实际的生命。一幢建筑，实际上不过是建筑师脑海中的一项计划的实现。同样，一个人的生命，他在事业上取得的成功，也不过是他的理想被付诸实际而已。

假使你期望在你的生命中的某些方面有所长进，你就应当很热烈、坚毅地想望着那些理想，把这些理想与愿望保存在你的心中，直至实现了它们为止。这样慢慢会使一个懦弱、不完美、有罪恶过失的人，变为一个有理想的人。

不断地将我们的精神集中于我们的愿望之上，我们从这中间会生出大量的创造力量。它能生出一种神奇的力量来，去帮助我们摄取那些我们所愿望的东西。

我们的精神状态与心灵愿望是一种祷告。这种祷告乐于“自然”的特别关照。假使我们的愿望真是出自我们的内心深处，假使我们能够沿着我们的愿望向前奋斗，她总是乐于助我们取得成功的。

90

恐惧是人类的大敌

最糟糕的一种恐惧，就是常常预感到某种不祥之事的来临。这种不祥的预感会迷惑一个人的生命，像云雾笼罩着爆发以前的火山一样。

不安、忧虑、嫉妒、忿怒、胆怯，都是因恐惧而滋生出来的。它剥夺人的幸福与能力，使人变成懦夫，使人失败，使人流于卑贱。它比什么毒素都更可怕。

恐惧有摧残一个人生命的恶劣影响。它能败坏人的胃口，伤害人的滋养，减少人的生理与精神活力，因而破坏我们全身的健康。它能打破人的希望，抹杀人的勇气，使人的心力柔弱，因而使我们不能创造或进行任何事业。

许多人常常对于一切事件怀有一种恐惧之心。他们怕风，怕受寒，他们吃东西时怕有毒，经营生意时怕亏本，他们怕人闲言，怕舆论，他们怕困苦的生活，怕贫穷，怕失败，怕收获不佳，怕雷电，怕暴风。他们的生命，就是充满了怕、怕、怕！

恐惧足以摧残人的创作、冒险与大无畏的精神。它足以消灭人的个性，而使人的精神机能趋于软弱。大事业不是在恐惧

的心情下所能铸成的。一怀着恐惧的心理,不祥的预感,那就做什么事都不会有效率。恐惧代表人的无能与胆怯,这个恶魔是从古到今人类的幸福与希望最可怕的刽子手与人类事业的破坏者!

最糟糕的一种恐惧,就是常常预感到某种不祥之事的来临。这种不祥的预感会迷惑一个人的生命,像云雾笼罩着爆发以前的火山一样。

许多人都有这类的杞人之忧、这类的恐惧。他们常常预感到不幸会降临头上。他会丧财失位,会遭遇不测,会成为灾害。一旦他们的儿女离家出门时,他们的心目中也会担心会有种种灾祸降临——火车出轨、轮船沉没——他们总是想到最坏的一方面。

我认识一个人,他从小就对身体十分担忧,他的生活一直沉浸在对疾病的恐惧之中。他时常因为预期某种实际上并不会发生的疾病而烦恼痛苦。假如他受了些微的寒冷,他准以为是要犯伤寒重症了;假如他喉头有些痛,他一定以为会变成扁桃腺炎,使他不能吞咽。假使他心头有些惊动,他就会惶惶然以为是患了严重的心脏病了。世界上有很多人,都过着像此人这样杞忧恐惧的生活。

恐惧足以缩短人的寿命,因为它损害人的全体生理机能。它真的能改变人身各部分的化学组织。恐惧能使人早老,也能使人早死。世界上不知有多少人,是被恐惧这一恶魔冤枉地送入坟墓的!它破坏了人类心理的平衡,因此驱使人类陷于种种罪恶与不幸中,从而造成了无数人世间的悲剧。

恐惧是害人最烈的东西,它对于人类没有丝毫的益处。一个满怀各种恐惧的人,并不是真正的“人”。他是侏儒,他是傀儡!

快快摒弃你这种恐惧的心理吧,就像抛弃其他各种使你有

害的恶习一样。我们可以用一种消毒剂——自信、自负、勇敢、乐观的思想——来消除各种恐惧的思想。不要让恐惧的思想深入你的心中。不要尽向着恐惧的方面想。一旦有了恐惧的思想，就应当立刻消毒，这样恐惧就会立刻逃走。无论一种恐惧的思想怎样深入人心，只要使出与它相反的消毒剂，我们总可以将它铲除与消灭掉。

当不祥的预感、忧虑的思想在你心中发作时，你不应该纵容它们，使它逐渐长大。你应当转换你的思想，想到种种与它们相反的方面去。假使你恐惧“正在进行中的事业”会失败，那你就该想到是自己怎样的弱小无能，怎样的不堪重任，怎样准会失败；你应当想着你自己怎样坚强，怎样有本领，怎样在过去也曾做过与此同类的事，怎样利用过去的经验来应付现在的问题，怎样预备取得重大的胜利。怀抱着这种态度，无论是自觉的或不自觉的人，就都可以步步向前、出人头地了。

91

烦忧是一种摧残人的毒素

一个把大量精力耗费在无谓的烦忧上的人，他是不能尽量发挥自己固有的能力的。世界上能够摧残人的活力，阻碍人的志向，减低人的能力的东西，莫过于烦忧这一毒素。

没有人能估计得清楚烦忧到底造成了多少人类灾祸与损失。它使天才变得平庸；它使一个人归于失败；它破灭人的希望。在这方面它比任何因素都要厉害。

工作不能置人于死地，但烦忧却能杀死大批之人。卖任何苦力，办任何难事，都不会使我们有所伤害，能够真正损害我们的，就是我们在办事和做工时的心理作用——在还未办事、未做工之前，先已在脑海中顾念着、畏惧着，而预感到办那件事、做该项工作时会具有的种种不快。

一个把大量精力耗费在无谓的烦忧上的人，他是不能尽量发挥自己固有的能力的。世界上能够摧残人的活力，阻碍人的志向，减低人的能力的东西，莫过于烦忧这一毒素。它能败坏人的健康，摧残人的精力，损害人的创造力。它使许多本来可以大

有作为的人,最终平凡庸碌而死。

你可曾听到过,人们能够从烦忧中得到丝毫的好处吗?它可曾帮助过任何人改善他们的生活吗?!难道不就是这个恶魔随时随地都在损害人们的健康,摧残人们的活力,减少人们的效率,使人们的生活陷入不幸之中吗?

假如有一个店主,他明明知道在自己的商店中,有一个不忠实的伙计,天天都在店中偷窃东西,但他仍然将其保留在自己的店中,年复一年,也不作任何处理。那我们对他将作何感想?然而,我们人类,却往往在我们的精神商店中,保留着一个比只能偷钱、偷物的窃贼坏得多的强盗,一个盗窃走我们最宝贵的精神与活力,以及生命中的一切机会与幸福的窃贼。我们居然不将它予以驱除,这岂非怪事!

野蛮的土著人在宗教礼拜中,往往用种种残酷的方法,戕害自己的身体,还以此作为虔敬的表示。对于这种土人,我们难道不觉得可怜又可笑吗?然而,在嘲笑他们的同时,我们发觉自己也并不高明。我们往往用种种精神的刑具来戕害自己,我们常常怀着各种无谓的杞忧,和不祥的预感,在我们的一生中烦前、烦后、忧左、忧右地自寻烦恼。

烦忧能摧残人的活力,消磨人的精神,所以能够对人的工作产生很严厉的影响。一个人在心绪不宁时所作的工作自然不会产生最高的效率。人的各种精神机能,一定要在丝毫不受牵制的时候才能发挥最高的能力。困于烦忧的头脑,尽管仍在有所思想,但往往不清楚、不敏捷、不合逻辑。在脑细胞受到烦忧的毒害时,脑部的思考力自然不可能像在毫无烦恼忧虑时那样集中。

脑细胞时常为血液所冲洗,它从血液中摄取养分。假如血液中常常载满了恐惧、烦恼、愤恨、嫉妒等思想的毒素,这些脑细胞的‘原质’便会受到损害。

女性特别易于陷入烦恼。她们每天花在处理家常事务上的精力，远不如花于对子女的无谓操心与懊恼，以及其他无谓的精神紧张上来得多。一到傍晚，他们总是感到精疲力竭，然而她们不曾意识到，这是她们将大部分的精神浪费于无谓的心理所造成的不安的缘故。

人类居然能容许种种无谓的烦恼、忧虑，来榨取人的青春和生命，使人未到中年就现老相，岂不是天下之大怪事吗？看到许多年仅三十的妙龄女人，面部就已出现皱纹，你以为这是由于她们过度地操劳，或者真的遭遇到重大的不幸所致吗？不是的！促使她们未老先衰的，是她们多愁善感的脾气，她们容易烦忧的习惯。

“忧能使人老”。烦忧会在人们的脸上刻划出残酷的皱纹！我曾经见过一个人，因为重大的烦忧使他于三星期之间，容貌大变，使我觉得看见了两个前后完全不同的人一样。

女人们往往习惯于用电气、药品或手术挽救红颜的早衰老，这真是愚不可及。她们未曾觉悟，使她们衰老的，只有烦忧。医治衰老的药品只有一种，而这种药品只在自己的心中可以找到，那就是天真坦然的态度和不再烦忧的习惯。

驱除烦忧的最好方法，就是常常怀着一种愉快的态度，而不要老是去纠缠生活中的不幸与丑恶的方面。

保持身体的健康，也是矫正烦忧习惯的重要因素。良好的胃口，甜密的睡眠，清爽的神智，都可以减少烦忧的妙方。在变态时，烦忧才会滋生。体强力健的人，烦忧偷袭的机会比较少。而在活力低微、体质衰弱的人的生命中，烦忧最能侵入与滋长。

当你一觉察到恐惧、烦忧的思想侵入你的心中，你必须立刻将你的心中充满各种希望、自信、勇健与愉快的思想，不要坐视这些剥夺你幸福的敌人在你心中盘踞起来！立刻把那群魔鬼驱逐出你的心灵！

医治烦忧病时,你不用请医生,也不要跑药房。你可以自己治疗。你只要用希望替代失望,用乐观替代悲观,以镇定替代不安,用愉快替代烦恼就够了。两种完全相反的思想是不能并存的,他们会相互克制。

92

精神过敏者

有许多青年人，志愿之所以不能达成，好梦难以实现，就因为他们不敢向前冲，而甘愿在人丛中拥挤。他们过敏的神经，使自己成为懦夫。

在家庭生活中，我们常常发现，因神经过敏而造成种种不幸的事实。父子，兄弟，姊妹，夫妇间不注意谈话，往往会引起其中的神经过敏份子无谓的疑惧与痛苦，由此造成家庭中的不愉快气氛。

世间有许多人，就是因为这种弱点，而使自己很难得到理想的职位，或者即使得到，也不能保持长久。许多有本领的人，都是因为神经过敏，多疑多虑，不能容忍他人，遂至一生的事业都给糟蹋了。

许多有本领的牧师，也因神经过敏，遂至不能久安于位。他们总是带着幻觉的眼光，仿佛时时刻刻总有人在说着自己的坏话，在阴谋中伤自己。

学校教师中也有很多因神经过敏而感受到痛苦。学校当局或学生家长些微的评语，甚至一些与道听途说的闲话，一旦他们

听见了,就认为人们准是在攻击、排斥他。

文人和著作家也往往是神经过敏的。我常常记起有一位主笔,因为神经过敏,多疑心,使他简直不能做任何杂志或报纸的编辑。外界有一丝不满的评论,会立刻使他生气,甚至一些善意的建议,他也会当作对他的侮辱。他的这种坏脾气,极大地减少了别人对他的好感。

有一家报纸上曾报导了一件十分凄惨的悲剧,其标题是‘因神经过敏走上自杀之路!’”

悲剧的主人是一位年轻的女子,她自小生长在一个富裕而幸福的家庭中。后来老父去世,家道中落,于是她不得不投身工作,争取面包,以养活自己,同时靠自己的劳动供养她年迈的母亲。她在纽约的一家公司,谋得了个速记员的位置。她的确曾经向‘命运’作过一番殊死的奋战。

但这位娇生惯养的小姐却生性高傲而且神经过敏。她褴褛的衣衫十分惹人注目。每当她跟一群衣饰入时的女同事在一起时,总感觉她们是在轻视自己,于是总显得局促不安,并不自然地退避三舍。

有一天,一个没头脑而卑鄙的男同事,冷不丁地问她为什么不积攒些钱,去购置几套流行的衣服。这使她痛苦得像受了针刺一般,不能自恃地哭了。从此以后,她就变得精神过敏,而且越来越加重了。她将自己全身的穿戴,从头至脚,和别的女同事一一比较起来。结果她思前想后,感到更加感伤。她发誓,她再也不能偷生世间,忍受这种痛苦了。于是她在某一天买了一瓶石炭酸,结束了自己的一生!

世间像这类女子一样神经过敏的人很多。她们的神经非常过敏,好像含羞草一样,一经外物影响,立刻会将叶子卷起。对

于这类人,你须要十二万分地留心,才能免于触犯他们。你一旦有些微的失检,就会立刻刺伤他们的心。而他们一旦感受些微的刺激,就会觉得比别人感受到了更深的奇耻大辱。

神经过敏的人,总觉得自己不论做什么事,说什么话,到什么地方,总有人在注意着自己。自己总是成为他人注意的焦点。他总幻想着,有人在时刻批评他的行动,分析他的行为。总以为有人在吹毛求疵为难他。其实别人也许丝毫没有这种意思。他难以意识到,人各有事,各自都在忙着自己的正经事尚且应接不暇,哪里会有闲功夫去管你的闲事!

大多数人纵使脾气与举动有些粗暴,但内心总是善良的。他们对于同辈的人,总是乐于援助,决不致存心为难,存心处处吹毛求疵的。在这个人人十分忙碌的世界,我们不得不交际应酬,真是让你忙得喘不过气来。所以你要想赶上这忙忙碌碌、纷繁复杂的世界,必先把神经过敏这种毛病革除。否则,你将终身陷入失败与不幸的境地。

有许多青年人,志愿之所以不能达成,好梦难以实现,就因为他们不敢向前冲,而甘愿在人丛中拥挤。他们过敏的神经,使自己成为懦夫。

“我怎样做才能戒除这种毛病?有一个神经过敏的人这样问我。我的回答是:少想自己,多想别人,常常跟人亲近,注意留心你以外的一切事。别人说你的话,不要放在心头,不要妄加推测。凡事要大事化小,小事化无。不过于看轻别人的人格,以为人家老是在对你幸灾乐祸、轻视你、为难你、损害你。一个只要能够信任自己的人格,同时也不低估他人的人格,承认他人是“好人”的人,是不会神经过敏的。要戒除神经过敏这种毛病,确实也不容易。患有这种毛病的人,一定要下定坚毅的决心去戒除这种毛病。你应该像戒除说谎、偷盗、酗酒等恶习,或其他可以阻止你不能成为“完人”的恶习一样,才有希望把它戒绝。



爱护自己

那些使你精力大量流出的漏洞，就是：不肯充足地睡眠，不肯常做健康运动，不肯吃些适量的营养品，不肯在工作中抽出一些时间休息，不肯抛弃负担过重的工作。

一个希望生活过得健全的人，非从爱护自己做起不可。这就是说，一个有志向的人，应该知道，将来所取得的一切成就，都得要靠健康的身体。对于这架唯一的机器，非小心翼翼地善加爱护不可。

有许多立志成功而不能如愿的人，往往是因为遭遇到了一个极大的敌人，那就是他自己。

他们毫不觉察地欺骗自己，他们从不遵守时间，去吃一餐舒服的饭，他们似乎从未注意自己要有好的睡眠或休息，等到他们的身体、精神受到极大的毁坏，才惊异自己头发怎么这样快就白了？胃口怎么这样不佳了？怎么年纪轻轻就衰老得这么没用了？他们却不知道使他们吃这些苦的，是自己过大的欲望、过急的好胜心。

你可以有两种生活：一种是乱七八糟、毫无规则的日子，你

拼命地要求自己，日以继夜地拼命工作，你搜刮了自己所有应该休息的时间，即使将因此病倒或减寿十年八年也在所不顾；一种则是过着有规律的健康生活，强身益寿。

精神与体力，是一个人的无价之宝，你应该好好地珍惜。健全的精神与体格，是你成就大事最可靠的助手，是推你前进的最大动力。

精力是你唯一的靠山，你非好好地爱护不可。我们无论走到那里，都可以看见许多没有骨头似的人，他们的年纪不过三十岁左右，可是已经背驼、腰弯、须发斑白、暮气沉沉了。他们走起路来，总是摇晃不稳，他们满面皱纹，显得萎靡不振。从前他们都有一个远大的志向，希望一鸣惊人，可是现在他们已经把所有的资本——精神和体力都花光了，他们那架促使成功的机器早已毁坏不堪再用了。论年纪，他们正是‘大有作为’的时候，可是他们已经在过末日将临的生活了。

世上真不知有多少自作聪明的人，为了吝惜几个钱，不肯多给自己一点必需的养分。这些人走进饭店，总是吃得十分简陋，真不知他们把自己当成什么看待，他们从不注意自己的健康，否则他们应该从容地在一家饭店坐下，叫几种滋补而又合口味的菜来，细嚼慢咽地吃一顿，再好好休息一会儿，使胃里好好地消化消化，然后再去继续工作。

过度的爱惜金钱，毫不顾及到自己的身体，实在是一种最可怕的浪费，根本谈不上“经济”两个字。一个真正懂得经济的成功者，他无时不在专心一意地设法增加自己的体力、保养自己的精神和头脑，使他浑身充满无限的力量，足以完成任何事务。那些藉着吃些粗糙而无营养成分的食物来节省几个钱的人，正和寓言中的那个杀了能生金蛋的鸡的人一样愚笨。

有些人太看轻自己天赋的才干能力，他们不肯注意保养使自己成功的机器，不肯加上足够的油，因此再也不能成就伟大的

事业。

世上这种人真是多得不计其数,他们虽有远大的志向,但是因为不爱护自己的身体,以致还没有养足成功的能力,便“壮志未酬身先死”了。

他手里拿着一柄钻子,把自己储藏伟大生命力的宝库,到处钻了无数个破洞,让他宝贵的生命力大批地泻漏出去——你难道不认为他是一个疯子吗?实际上,在我们的四周,这种疯子真不知有多少,他们正拼命地在生命的宝库上钻洞,打算把自己所有的成功的资本泄漏净尽呢!

他们不但不断地挥霍天赋的生命力,就是后来积蓄起来的一点精力,也都化得一干二净。但是,另一方面他们还惊异自己为什么没有成就。

那些使你精力大量流出的漏洞,就是不肯充足地睡眠,不肯常做健康运动,不肯吃些适量的营养品,不肯在工作中抽出一些时间休息,不肯抛弃负担过重的工作。

一个人的健康和精神是最能影响他的姿势和态度的。我们偶然在街头巷尾遇见一个抬头挺胸、雄赳赳气昂昂的人,谁都可以看出他是一个怎样的人物——海军官长或是陆军校尉。像他们那种健康的姿态,谁看了都要羡慕。其实,只要是一个躯体没有残废的人,都可以从有规律的生活、适度的运动获得这种优雅的姿态的。

你要练成良好的姿势,只要下定决心:走路或站着的时候,身体必须挺直,两肩向后,使胸部稍微挺起。如此严格训练,养成习惯后,你的姿势自然就显得美观而有生气了。同时,在你养成了威仪严正的姿势后,你的健康与自尊心也将受到很好的影响。

走路时,两腿必须显得挺直而有力。切勿像穿了拖鞋一般地拖拉着。两条臂膀应该摆动得很自然,不要太急速,也不能太

迟缓。总之，你要走得美观自然，像水一般向前流去，千万不要显出东倒西歪，摇晃不定，或是跑跑跳跳的样子。

有许多没有受过相当训练的人，坐的时候，总是扭曲哈腰，这是一个很普遍的毛病。他们整天只知把全身躺在椅子或沙发里，这样走起路来，就不可能有很好的姿势了。同时这种懒洋洋的姿势，也会使他的思想、志气养成懒洋洋的习惯了。

才气与身体各部分都有很密切的关连，有时某一部分出了毛病，常常会使全身不舒服。一个坐立不稳的人，他的性格一定会被他的习惯带坏，他的学识再也不能进步了。

有些人常常喜欢躺在床上看书，或是有一个可以支撑的地方，就东倒西歪起来。他们坐在椅子上，总是把脚跷得高高的。有了这些恶习的人，他们的性格一定懒得可想而知了。快些挺起你的胸，直起你的腰来吧！这样做，即使你的地位卑微，衣着简陋，也可以使你神采奕奕的！

背驼腰弯的人，他们的消化力也将受到影响。因为这种不良姿势极易妨碍血液的循环，和心脏的活动力。有了这种姿势的人大都不能刻苦耐劳，稍一工作就得伸一个懒腰来舒舒筋骨了。

假使有一个工程师，只因为省一点润滑机器的机油，任凭他的机器和马达损坏了，你一定要笑他是一个大傻瓜。可是，世上竟充满了这一类的傻瓜，他们舍不得把舒适、休息、运动的油用来浇在自己那架宝贵的肉体机器上。他们不知道这几点对于身体的需要，正如机油对于机器一般重要。

94

不要让精神之敌闯入心灵

人的生活总是受精神作用的支配：人的精神意象产生实际的生活，精神意象描绘在每人的生命中，铸印在每个人的品格上；人的生活，就在不断地将种种精神意象移植在我们生命中的品格上而已。

宁可让窃贼偷入你的居室，盗去你最值价的珍宝，窃去你的金钱财物，但千万不可容许精神上的敌人——混乱病态的思想，忧虑、嫉忌、恐惧的思想——闯入你的心灵，并窃去你心中的平安，盗去你心中的恬静；因为失掉了心中的平安与恬静，生命不过是行尸走肉而已！

人的生活总是受精神作用的支配：人的精神意象产生实际的生活；精神意象描绘在每人的生命中，铸印在每个人的品格上；人的生活，就在不断地将种种精神意象移植在我们生命中的品格上而已。

有时一个人遭遇到很大的失望，严重的金钱损失时，会在短时期之内容貌大变，致使他的友人简直不能认识他；从这些方面，我们可以看出精神作用对于我们生活的影响之大，并且显而

易见的。

我们生命中成就的大小，大多以我们能否保持生活的和谐，能否摒弃一切足以损害能力、减低效率的种种精神敌人来作判断。

各种不同的思想或暗示会对人产生出各种不同的影响。我们知道，一个乐观、积极、愉快的思想，可以给我们快乐、幸福、向上、更新的感觉。它仿佛是一股欢乐的电流，流遍我们的全身；它能带给我们新鲜的希望、勇气和生活兴趣。

每个人的环境都是他自己造成的。他可以将忧郁、困苦、恐惧、失望等等东西充满他的世界，而使他自己的生命变得悲愁、痛苦，也可以排除一切悲愁、恶意、恐惧等思想，从而使自己的环境洁白如月。

凡是一个能够控制自己心中思想的人，一定能够知道以希望的思想替代失望、积极替代消极，决心替代怀疑，乐观替代悲观。一个能够在心中充满各种良好的思想，乐观、积极、愉快的思想，并能肃清一切精神上的敌人；比一个成为情感的俘虏，成为忧郁、颓丧、恐惧等思想的奴隶的人，要便宜得多。前者的生命中的成就一定可以超过后者，虽然后者的天赋能力或许优于前者。

在任何情形之下，你都不应当容纳那些悲惨、病态、混乱的思想侵入你的心胸！

假使我们从小就能知道在心中常常怀着种种可以使我们愉快、积极、乐观的思想而将一切有破坏性、腐蚀性的思想赶出心门之外；那我们一生中生命上的不必要的损害与耗费，真不知要减少多少！我知道有人因怀了几小时的悲愁、忧郁的思想，而所蒙的生命力的损失，竟要超过几星期苦工的损失。这样的例子真是很多！

驱除种种精神上的敌人，需要我们不断的、有系统的、坚毅

的努力。没有决心和毅力，决不能成就大事。我们怎能肃清心中不良的思想，让它们离开我们的意识圈，而使它们不来重叩我们的心扉，我们只有一个办法——拼命抵抗。

思想观念也像别的东西一样，同类相吸，异类相斥。如果你的心胸被某一种思想所占领，那这种思想一定会将与它相反的思想驱逐：乐观的思想会驱除悲观，愉快会赶走悲愁，希望会赶走失望。心中充满了爱的阳光，怨憎和嫉忌的思想，自然会逃走的。在‘爱’的阳光下，这些黑影不能生存。

你应当很坚决地认定，你的生命，原来应该是充满着爱、美、真；你的生命，原来应该表现出这些，而不是表现出与它相反的东西。

常常对你自己这样说：“每次有一个憎怒、恶毒、自私、报复、悲愁、懊丧的思想侵入我的心胸，就是对我的一种伤害；而在自己平安的心境上幸福的效率上，遭受一下致命的打击！那种种不良的思想都会阻挠我生命前进；我必须立刻用相反的思想去消灭它们！”

不断地充实善良、忠厚的思想，爱人、助人的思想真实的思想，健全的思想，和谐的思想，那一切不良的思想，自会望风远遁。两种不同的思想，不可能同时存在于一个人的心胸中。真实的思想与错误的思想，和谐的思想与混乱的思想，善的思想与恶的思想，都是互相克制的。

爱人、助人、善意的思想，都足以唤起我们生命中最高尚的情感与情操。它们能给我们健康、和谐与力量。它们是生机的创造者。

当我们是一个小孩子的时刻。我们在乡间赤着脚走路时，我们都知道避免尖锐的石子与砖块，不使脚底受伤；然而我们为什么不知道去避免那些可以使我们受伤，使我们受苦，而在我们的生命中留下丑恶伤痕的种种不良的思想——憎怒、自私、嫉

忌、悲愁、颓丧、恐惧等等思想呢？这不是一件困难的事。只要把许多精神之友请进心中，把许多精神之敌逐出心胸就是了！

陆

伟大的事业

不要去瞻望那些遥远
而模糊的事，
做你身边的事就行。

(卡耐基)



95

慎重选择自己的职业

从事一种违背自己良心的事业，这对自己的生命会产生很不良的影响。行为违背着良心，那理想与现实，良心与行为，就会经常产生冲突而不能调和。

我常常有机会遇见一些青年人，他们很不喜欢将他们的职业告诉我，他们为自己所从事的职业而羞愧，自以为不可告人。

其次，我遇见一个青年，他很直爽地告诉我，他在从事某项不很正当的职业。我问他已经做了几年了，他回答说六年。他说，他很厌恶那职业，那是堕落而卑下的，但因为很容易赚钱，所以现在暂且屈就。等到将来有了积蓄、衣食无忧的时候，他会立刻脱离这种职位。

这个青年用了‘很容易赚钱’及‘将来脱离它’的念头来哄骗自己，已有六年之久了。

一个年富力强的青年，本来可以从事高尚的职业，却会屈节降身从事一种自己良心所不赞成的职业，从事一种可以贬损人格，缺乏理想，丧失天良的职业，从事一种欺骗自己与生命中的“真”“善”“美”“德”“缘”的职业，真是天下最可悲最可怜的一件事！

从事一种违背自己良心的事业，这对自己的生命会产生很不良的影响。行为违背着良心，那理想与现实，良心与行为，就会经常产生冲突而不能调和。这种不调和足以阻止人的生命的“生长”；一个人每次行事，都要受到良心的严重抗议，他是不会“生长”的。

有许多青年人往往找出种种借口来安慰自己，抑制自己内心的抗议。他们将说：“这种职位获利颇丰，所以‘现在’要多赚一些钱，到了‘将来’一定会洗手不干的。”这就是镇静与麻醉良心的一种安眠药！

一种不正当的行为，只要做得时间久了，你就会认为理所当然。假使那种行为对你十分有利，那最后它能麻醉你全部的是非心，汨没你全部的天良。你将觉得，做出这种行为是很值得的，至少现在是很值得的。

而且，一种行为“重演”的次数愈多，以后“再演”这种行为的趋势也愈为强烈，这是“习惯”的性质。等到一种不正当的行为成了习惯，那以后你懦弱的意志，虽仍要常常提出抗议，然而你“习惯了”的神经总会迫着你常去“重演”那种行为。对于一种行为，你起先是可以自由抉择的。到了后来，却会变成被迫，而使你不由自主了。你被“习惯”所拘束着，紧密得如同“原子”被“引力”所拘束着一样。

不要欺骗你自己，以为你可以在一个污秽的职位上赚取清洁的金钱，也不要妄想，以为职位虽然不正当，但你可以将它进行提升，使之成为一种正当的职业！许多人就因为存有这种观念而糟蹋了自己的一生。因为有些职位压根儿就秽污不堪涉足，虽是大圣大贤，也不能免于同流合污。

假使你明知自己所做的事是不正当的，你应当立刻停止，立刻和它断绝关系！假使你怀疑自己所做的事是不正当的，你应当听从你的怀疑之心赶快回头，不要后悔不及！

箪食瓢饮，居于陋巷，这都不要紧！但在任何环境之下，都不要作践你的人格，做出不干净的事。你可以掘沟过活，运煤过活，做清道夫过活！但是千万不要牺牲你的自尊，丧失你的羞恶是非之心；千万不要剥削你自己生命中真实的欢愉，剥削你努力达到成功时所能感到的心中的欢欣！

世界上有许多尊贵高尚的职位，正有待于像你那种才能的人去从事经营；你为什么不去而一定要作践你的人格，浪费你的才能，去从事不正当而可耻的职业呢？

选择职业时，你不应当以金钱报酬的多少、名利的厚薄为标准。你应选择那最能发展你人格、发挥你才能的工作为你的终身职业。人格比‘利’更为伟大，比‘名’更为崇高！

当然，要一个人决意在任何情形之下不取一分不义之财，不取一分说谎而欺骗得来的金钱，不取一分浸渍过人们眼泪的金钱，不取一分有损他人的金钱，这是需要很大的勇气与毅力的。但‘人格’的用处正在于此；‘人格’的意义也就在此。我们生来的‘气节’、‘骨气’就在不顾利害，明辨是非，行善去恶！

96

学识与经验是你一生的资本

逐步积累起来的学识与经验,是成就事业的资本,你要储存这些力量,就必须集中精力、毫不懈怠、积年累月地去做。

要想干出一番事业,首先必须要有资本,你的资本在那里?它就在你自己身上,只要肯努力、负责、不断地去做有利于社会的事。

建筑房屋之前必经先设计好图样,筑路不能随心所欲地把材料随地乱铺,雕刻也绝非随便拿起石头来乱刻一气就能成功;同样的,我们做任何事情都得先有一番计划与准备,不可想避繁就简地成就事业,古今历史上从未有过这种不劳而获的例子。

世上很少有年轻时没打好根基,到后来竟能成就大业的人。那些成功的伟人,他们后来所获得的美满果实大都是由于他们事先辛勤地撒下了良种。

有许多年轻人,常常急功好利,其实我们对任何事,都不应抱持过高的奢望,而应该先把学问与经验一点点地灌入自己的脑中,作为将来成功的资本,须知今日社会所需要的,都是受过

良好教育和品学兼优、受过训练的人。

马比先生说：“这个时代所需要的是那些训练有素的人。”过去社会确实大量的人去工作，任何人，只要品行不是太坏，做事有条有理，都可以随时获得工作。但现在这种时期已经过去，而且老实说，如果现在我是一个初入社会的青年人，对于毫无经验与把握的工作，的确有些不敢担当。

也许你的经济状况不允许你去专门的学校进修，甚至你还背负着一份沉重的负担。可是你仍然可以抽出一些空闲时间强迫自己看书。如果你每天都能抽出一个钟头来专攻一门学科，将来所获得的成就必大为可观；这样比随时东翻翻西看看的读书方法不知要好上几倍呢！

不论在任何地方，如果你看见一个青年人，时时注意充实自己的生活与学识，从不浪费时间；凡是与他事业有关的信息，也时无时不在注意，他做事愉快敏捷、有头有尾——像这样的一个青年，就可以断定他的前途一定充满希望。

我们常常看到许多体格健全的年轻人都受过教育，对处理事情也有一些经验，照理说似乎都可以做出一番事业来，可是他们仍旧过着平庸的生活，甚至一败涂地。为什么会这样？原因就在于自己从前不肯努力求学，以致现在无力克服面临的各种困难，可是却后悔晚矣。

我常常收到许多中年人寄来的信，信中有的后悔自己年轻时错过了求学的机会，以致现在坐失一个个良好的工作机会；也有人，虽然现在已经积攒了许多钱，但因缺乏学识，以致今日仍未能有什么成就。一个人，年轻大了，钱也有了，天资也不笨，却只因缺少这方面的学识与训练，以致对他所想的工作不能胜任，这是多么可怕的一件事。

尤其可怜的是那些不学无术的人，到了中年既无法再补足学识，又没有较好的经济条件和家庭环境，连一个平凡人都不

如,他们整日萎靡不振,毫无自信,这样的人生还有什么意义?

我们必须知道,平时积累了学识与经验,在危急关头我们就有一个最有力的支持者。一个建筑师,平时他只须拿出一半的学识,就足以应付一般的工作,但到了重要关头时,就非搬出他所有的技巧、学识与经验全力以赴地应付不可,到那时,他所有的‘资本’才会一显真相。又如一个商人,平时他尽可不显身手,随意经营,但绝不能永远就此下去,他必须在经营生意的同时,为自己将来练就的更大的本领,以便在日后的生意场上遇到不利之事时搬出来应付。同样地,一个青年初入社会时,也必须作一番应有的准备,在事业初创时,也许只须一部分学识便足以应付,但当你的事业渐渐发展起来的时候,就得把所有的学力和经验都搬出来应用了。

逐步积累起来的学识与经验,是成就事业的资本,你要储存这些力量,就必须集中精力、毫不懈怠、积年累月地去做。这样累积起来的力量,就是无价之宝,所以你务须趁年轻时,把握岁月艰苦学习,否则你将来的‘收成’一定十分悲观。

这种潜在于你体内的力量,可以从性格上看起来,从你四周人的眼里看起来,从你的工作能力上看起来,但如果你仅堆积力量,就会成功吗?

有一位安吉鲁先生去看他的朋友莱菲尔画师,正好莱菲尔外出,他就拿起画笔在他的画布上写了‘伟大’这两个大字,表示对朋友的敬佩与激励。莱菲尔看到这两个字,真是高兴、激动不已,并且以此要求自己更加努力。希望你也能把这两个字牢记在心,最好把它写出来贴在你的办公室或家里,常常注视默诵,必能获得很大的效果。

如果你做事总是没有进步,这是影响你前途的最大障碍。当你初离学校时,你也许雄心勃勃抱着很大的希望,准备献出一切力量,成就一番伟大的事业或者打算努力自修,以求得进步;

或者准备开始过一种愉快的社会生活，组织一个理想的小家庭。可是等到你的工作一开始，一切外界的诱惑就纷纷而来，它使你再也不能安心自修、安心工作，甚至把你拖入堕落的深渊。如果你对自己的工作总是无法感到兴趣，那你的一生就完了，人生的一切愉快、幸福、安乐都会离开你。除非你幡然省悟，下定决心，重新踏上一个力求进取的人生轨道里。否则，尽管你的年纪渐增，才能却开始减退，就只好过着一种失败的生活了。

现在就下定决心！无论你此时的状况如何，千万不要忘记“力求上进”，你不能将生命中的每一天、一时、一刻随意消耗在那些没有意义的事情上。你的学识、经验、思想没有一样都不能停止进步，如果你确实努力去做了，那么即使到了经济失败、命运不好、工作受阻时，你还能发挥在蕴藏在你体内的力量，以求得改变并过上好日子。有了真才实学，就尽可不怕命运险恶不幸、阻挠重重，你无须有大笔财富，世人仍然看重你，你体内蕴藏的财富，才是任何人都无法抢走的最大资本。

97

创业时不要孤注一掷

经商真是一种最伟大的教育，惟有它能训练出一个头脑清醒，目光锐利，能够自给自足的人。一个有志独立经营的人，他必须永不存有依赖他人的心，他也不能去绕圈子，走冤枉路。他必须完全信赖自己，不求外援，自己支持自己。

有不少拥有巨资的大富商，看见一个青年手头拥有一点资本时，就爱劝他自己去创业。当然，在那位富商的眼中看来，用现有的资本做一点小本生意，已算不得是一种难事，可是那个青年究竟要不要听他的劝告呢？

在当今商战激烈，一切生意都被几家大公司、大托拉斯垄断的时代，大商家好像鳗鱼吞虾一般并吞着小商家的时代，富者愈富、穷者愈穷的时代，我奉劝那些没有充分把握的青年，还是不要拿他那笔有限的钱去孤注一掷的好。

如果一个青年没有创业的基本能力，没有艰苦卓绝、胆大心细的毅力——这些力量不是每个青年都能具备的——那他自己开创起事业来，要想立得住脚，要想获得成功，真是一件难事。

有不少人，竟毫无把握地独自经营起商业来，他们确实埋头苦干，然而每月收入往往不及那些受佣于人的多。要是做一个雇员，还可省却许多提心吊胆、惟恐失败的风险和担忧。

有许多大公司的雇员，生活都很舒适。他们有的还购置房屋，平日出入也有富丽堂皇的汽车。而许多自己创业者的生活不一定比他们优越。

如今各大商埠无不充满了“独占”的风气。资本薄弱的小商家，每年不知要倒掉多少。至于在大都市里，更难得有一两家小商店立得住脚的。所有日常必需品各大百货公司都有销售，人们要买东西时，当然不愿去找那些冷落的小商家了。

纽约有一家小商店专售英国出品的登特牌手套，生意发达异常。可是后来被另一家大公司看红了眼，就去与等特工厂订立合同，实行包销；那家小商店的货物来源至此完全断绝，不久便倒闭了。在商业竞争的时代，这种例子真不知有多少。凡是明眼的商人，谁都看得很明白。

因此，我真有些不敢冒冒失失地劝青年们去独立经营。这种大鱼吞小鱼般的危险情形，每天都在增加！

如今开店，单单广告费一项，就已很可观了。有几家大公司单是每年的广告费，就远超过几家小同行的全部资产。那些百货公司特地花了极多的薪水，请人专把橱窗装饰得富丽堂皇，以吸引每一个路人驻足观赏。他们为了博得顾客们的欢心，更备有最摩登的走廊、休息室、饭店、客栈，都装饰得好像皇宫一般。但那些小资本商人呢？他们的全部资产只够陈列百货公司的一个橱窗，还谈得上‘竞争’两个字吗？

有志创业的青年们！请把你的机会，你的条件都好好地考量一下吧！如果你是有志开店的，最好先把百货公司研究一下，你最好能够会见其中的一个营业员，与他畅谈一番，也许他会告诉你，他从前也是开过小商店的，但后来被百货公司打倒了。这

种进了大公司的创业失败者到处都有。

但是说到这里,我得提出声明,我并不是故意想打消那些有志创业青年的愿望。反之,我倒是非常赞成他们都能够去独立经营一番事业出来,只要他们有勇气和有把握即可。不过我看了过去许多创业失败者,实在有些替他们担心,希望他们特别小心一点。

如果一个青年的确准备去干某种独立事业的话,我劝他事先得好好考虑一些事情。

任何青年,为了提高自己的地位,为了希望有自己独立的一天,不甘长久屈居人下,而预备动手创业,他非有广阔的胸怀,远大的眼光不可。当入不敷出,经济危机时,他得努力调整,使出入平衡。当一切危机困难袭来时,他必须努力奋斗,冲破难关。遇到市面不景气,生意萧条时,他更非得尽全力支撑、安全度过不可。他更得打定主意,遇到任何险阻,决不退让。卖出任何商品,决不存心欺诈。支出去的每一笔费用,都不虚糜。这样他才能够使自己的声誉逐渐传播开去。

经商真是一种最伟大的教育,惟有它能训练出一个头脑清醒,目光锐利,能够自给自足的人。一个有志独立经营的人,他必须永不存有依赖他人的心,他也不能去绕圈子,走冤枉路。他必须完全信赖自己,不求外援,自己支持自己。否则,他还是去拿他人的薪水好。

专门依赖他人、专靠薪水维持生活的人,最易削弱自己天赋的能力。因为他处处得受主管人的拘束,不易发展自己。惟有在行动上、作为上、言论上、思想上都能获得自由的人,才有进步的可能。

这真是一种木偶式的生活,他用不着自己的脑子,无需自己去思想、去设计、去研究,每天只要在办公时间依照主管人的意思动动手脚就算了。这种人根本无从发展自己的才干,他所拿

来应用的只是其中极少的一部分。

他既不必去管店里的经营情况怎样，更不必留心什么地方可以投下自己的精力和资本。他用不着注意抓住什么做生意的机会。他的理解力、思考力、判断力、创造力，以及坚韧的性格和做事的能力都没有实习的机会，所以根本谈不上什么发展。

我劝青年自己去创业，并非希望他们赚得极大的盈利。我的目的是希望他们能够多学些实际的知识，并能大大地向外发展开去。

一个青年，如果手头有了一笔小本钱，或竟连一点本钱也没有，他想自己创立起事业来，真不是一件容易的事情。他必须使自己所有的力量，他必须学会判断，必须打起全部精神，充分地准备一下，把他所有的精力倾注在最有效的途径。

经商是一种最艰苦而实用的教育，实在比任何专科学校、大学院系等的教育更难掌握，更难求得上进。如果一个商人不肯把所有的精力坚韧不断地全部倾注上去，他是很难获得良好成绩的。这真是一所最能培植出卓越人才的伟大学府！

以小资本开始创业的青年，也有许多有利的地方，那就是，他们资本愈小，对于机会也愈加注意。因此他可以抓住许多次小机会，很快地发展起来，即使将来资本增加了，也因为他们已在资本小的时候，养成了谨慎精细的习惯，所以不大会冒险的。这种小资本的创业成功者，他无时不在集中自己的精力、勇气和决心向前发展。他在还未达到成功以前，把自己的那一点小资本看得十分宝贵，比百万富翁看他自己所有的家产还要珍惜。

通常一个青年开始创业时，对于自己的每一元钱，都须看得十分重要，都须用得非常适当。恰如一个在前线的战士，对于他仅有的一点子弹，一定看得非常珍贵，必使每一发都能击中目的物，每一发都能完成伟大的使命。一个刚开始创业的青年，当然也应该把一块钱当做十块用才好。

况且一个能自助的人，谁都愿意帮助他。人们看见他那样肯吃苦，肯努力，谁都对肃然起敬，谁都愿意去买他的货品，谁都愿意替他做口头的广告了。

一个青年，如果他很有成功的希望，更有令人佩服的才干，懂得生意经，也有进货的经验，善于打算，为人又忠诚，做事又刻苦，他即使常常遭遇障碍，缺少资本，实际上他也早已具备成功的条件了。

98

尽量不要举债经营

一个循着正确生活轨道挺进的青年，第一应该注意的，必须使自己的才干和志愿与目的相平衡。切勿因为野心太大，眼光太远，便走上借债之途。他应该记住一句话：“尽可能地避免举债。”

有些青年以为，只要借到一笔本钱，就可以创业，其实这种想法完全错了。事实上即使你借到本钱，你也未必会成功。因为就我所知，毫无经验的青年靠着借钱做生意而能成功的实在不太多见。

一个毫无经验、毫无把握的青年去开始创业，没有不遭遇经济上的难关的。但是一个确有相当能力和充分成功把握的人，无形中他已在别人面前树立了信用，那么即使他创业的本钱是借来的，也无关紧要了。

一个决心创业的人，他首先必须熟悉那件事业的详细情形，其次就得有选用雇员的眼力。否则即使你做事怎样忠实，待人怎样诚恳，如果对于事业的情形茫无头绪，选用雇员不加甄别，当你向人开口借钱，说你准备去创业时，人家也会毫不犹豫地一

口拒绝你的。

当你创业之初，最好不要存有奢望，即使规模小些也无妨。只要你确有相当的能力，相当的才干，几番筹划经营之后，自能发展得非常可观。你能这样去做，即使本钱是借来的也不要紧。

比哲训戒他的儿子说：“你得像逃避魔鬼一般地避免借债。”快下决心吧！任你怎样急需金钱，也不要把你的名字和人家记在账簿上！”

琼里切有一句话说得好：“借钱等于自投苦恼的罗网。”是的，法庭上有无数的纠纷案子都可以证明这句话。

当然，那也有一个例外，就是当一个人被意外事件迫不得已的时候。有许多从天而降的祸患往往非人力所能避免，即使很有把握的事业，也难免遭到意外的阻碍和困难。那时任你是一个怎样小心谨慎，思想正确，从来不爱向人借钱的人，为了要稳定一时的环境，不得不硬着头皮去向银行透支了。那时所应遵守的诫条是：“借得慢，还得快。”

做生意的放帐和借款也是一样，都是事实上所难避免的，但你在两方面都非有一个限制不可。

一个循着正确生活轨道挺进的青年，第一应该注意的，必须使自己的才干和志愿与目的相平衡。切勿因为野心太大，眼光太远，便走上借债之途。他应该记住一句话：“尽可能地避免举债。”

有许多青年往往因为大意，对于借贷不订契约或不留下任何凭据，因而发生了许许多多纠葛，从而使他们的前途渐趋暗淡，使他们在道德与精神上都遭到严重的损害。

世上每年有成千上万的青年，前途本来很有希望，只因借债，而意外地失败了。当他们初入社会时，也许还没有染上这种恶习，他们原本也许都是些看重名誉的人，从不喜欢东拖西欠地借些钱去狂乱花用，那时他们的前途正不知怎样光明灿烂。但

自从因为一点小小的用途，无意中启开了借债之门后，便渐渐陷入难以自拔的危险的深渊里去了。

有些人还因借债而丧生。美国的名人史蒂文森，平日为人小心谨慎，德誉载道，令人敬仰，但他在述说自己理想的生活时，还战战兢兢地希望自己不要卷入借债的漩涡里去。他说：

我们为人必须亲爱忠诚。平日用度最好比收入少一些。对于家庭，应该保持快乐的气氛。对朋友，必须竭力避免仇恨，但也决不忍受无谓的屈辱；遇到蛮不讲理的人，还是早些避开的好——这是走向美满生活的捷径。

西里士博士说：

你要使生活安稳，保持自己良好的名誉，有一条规律非遵守不可，那就是多赚少用。处在这个到处布满陷阱的社会，没有比这件事更需要小心注意的了。

有些青年喜欢向人借债的原因，就是因为他们没有看到借债后的危险。假使他们想到不能还清债务的后果：人格的丧失，逼出来的谎话，营私舞弊，负债逃匿——这些都是当初为了一时的大意，向人借钱周转、无济于事的结果——他们真不知要急到什么地步，连觉也不想睡了，饭也不想吃了。假使他们再看见一旦戴上了负债的手铐，死也挣扎不脱的情形，他们一定将狂呼“宁可苦死不做债主的奴隶”了。

负债真是世上最苦恼不过的事。惟有那些因为借债，遭受债主的严苛压迫，吃尽千辛万苦的人，才知道负债是生命的最大威胁，它能把一个人的体力、气概、人格、精神、志向、英姿都消磨得一干二净。为了债务的压迫，一个人一生的希望全都被它打消了。



不仅仅为了薪水而工作

世界上最卑劣的人，就是那些只是为了薪水而工作的人。但除此以外，你应该还有其他需求，一种满足无限高尚欲望的要求。那就是，想成为一个正直的人，想尽你最大的努力去做正直的事，公平之事的人。

假使容许我就这个话题对那些初入社会的每个青年说几句话，那我将说：“在初入社会的时候，不要太顾及你的雇主所给你的薪水是多少。你对此不如去想一想你自己还可以从中获得各种可能的薪水，如技巧的提高，经验的积累，及整个生命的充实等等各方面。”

雇主给我们提供的工作，只是我们用来塑造品性与人格的机会和条件。那是一所训练才干、张扬精神、发达智力的实验学校，而不是用来从中榨压出金银的石磨。

一个人一旦只是为了薪水而工作，除此之外便没有了其他较高的动机，那这个人将是不忠实的。而受此欺骗最厉害的人正是他自己。他就是在日常工作的量与质中欺骗了自己。这种因欺骗而蒙受的损失，纵使他日后怎样奋起直追，努力振作，也

是永远无法补偿的。

你在工作中投入的量与质，可以决定你的整个生命品质。不管薪水如何菲薄，只要你对一切工作都愿付出至善的服务、至高的努力，而不是自安于‘次好’与‘较低’，你是否具备这种精神，将决定于你是成功还是失败。

你可以从你对工作的忠心，从你在工作时的善良与高尚心中，取得十分丰厚的报酬。你从这种方式所取得的报酬与雇主所付给你的薪水相比，那后者真可谓无足轻重了。前者支付给你的是金钱，而后者则付给你可贵的经验，善良的训练，效率的增加，自我的表现，人格的造就。一个青年人如果对于薪水高低的顾及，甚于从自己的工作中得来的种种回报，那他真是何等的狭隘、小器，何等的不知轻重啊！

不要害怕你的雇主会对你的努力与功绩视而不见，而不考虑对你的提拔。假使他是一位努力寻求高效率雇员的雇主，那在你值得被提升时，将你提升，正是他的心愿。

我们常常看见，许多很有作为的青年，他们在低微的薪水下工作多年后，会突然像变魔术一般，跳上一个高级而负重任的位置，为什么？就因为他们的雇主每星期只给他们极少薪水的时候，他们却正在积累使他们终身受益的工作经验：办事能力的增加，经营手段的进步。

许多青年人会因所得的薪水，在他们自己看来低于他们的应得报酬，于是在工作时，刻意使工作的量与质恰与雇主所付的薪水相等，就这样将薪水袋以外的种种巨额回报给抛弃了。他们对待工作，故意采取一种躲避不及、愈少做愈好的态度。他们不想去获得那些比现金更重要的薪水；他们宁愿坐视自己人格、能力的退化，使自己成为一个狭隘、小器、无效率与腐朽的人，使自己的生命与宏伟、尊贵、高大等成分毫不沾边。

他们的才干，他们独当一面的能力，筹划设计的能力，他们

的机智，与那些可以使他们居人之上，使他们成为伟人的一切品质，都将因此而处于休眠状态。就在他们只是提供吝啬的服务，刻意使之与薪水相等的时候，他们却是在阻碍自己的生长，拦阻自己的前程，从而使他们自己终身只做半个人，而不是整个人；使他们自己成为一个卑小、狭隘、无用的人，而不是一个有精神、崇高、完备的人。

在你服务于一种职业时，你应该想到，那是你自己的职业，是在为你自己而工作。当然，薪水的数目，对你来说当然希望多多益善，但你该记住，这是一个很小的问题。当你从事该种职业时，你就获得了一个深入那个职业的详情，以及接触其中人物的机会；得到了一个可以用你的耳目尽量吸取关于那个职业的知识，且与你的前途很有关系的知识的机会。

在工作时，你应当立志使出浑身的力气与机智，谋划出最好的办事方法；你应当立志以进步与创新的办法来达成此事；你应当立志以一种无限的热诚和精神去从事该项工作。只要你这样做了，你的上级自然也会立刻对你表示关注。

世界上最卑劣的人，就是那些只是为了薪水而工作的人。薪水袋中所装得的那点区区小数，只是你从事工作的最下等的动机。它可以使你获得面包与乳酪，这是必要的。但除此以外，你应该还有其他需求，一种满足无限高尚欲望的要求。那就是，想成为一个正直的人，想尽你最大的努力去做正直的事，公平之事的人。如果能把这些追求放在前面，那面包乳酪的问题，就是微不足道的了。

100

工作系统化

工作没有系统的商人，每每会因办事方法失当而蒙受大量的损失。他们不懂得怎样去分配事务，他们总是做出重复的矛盾的事，他们做事有的地方“过分”，有的地方又“不及”。

在许多规模比较狭小，职位永远没有提升希望的公司中，你可以看见，许多高级职员在从事拆邮件、理信件、递字条，以及种种低级雇员均能胜任的事务。你会发现，全体公司职员的分工不得其道。他们之所以会做出种种错误的、不经济的、不适当的工作，就因为工作缺乏系统的缘故。

很少有店主或经理对于时间上如何节约经济，与职员的能力有相当的研究。大部分的商人总是不善于指挥与利用职员，总不能使工作系统化，以提高员工的办事效率。

工作没有系统的商人，每每会因办事方法失当而蒙受大量的损失。他们不懂得怎样去分配事务。他们总是做出重复的矛盾的事，他们做事有的地方“过分”，有的地方又“不及”。他们的经营总是处处落于人后。他们不能清理，不能改进，一切都处在

混乱中。

有一位商人曾将“缺乏系统”列为许多公司失败的最大原因。

工作没有系统,同时又想要从事大规模经营的人,常会苦于人手不足。他们错误地以为,只要人雇用得多,事情就可以办好了。其实,他们所缺少的,不是更多的人,而是更有效的工作系统。他们办事不得当,工作没有计划,没有系统,因此浪费掉员工们大量的精力和体力。

指挥失当,工作又没有系统,会使任何机关和商店的业务损失效率,没有起色。相反,精细的计划,简单有效的系统,则能使只有中等素质的人才取得更大的成绩。

我心中对有一个人印象很深。他真像一个“无头的苍蝇”。不管你在什么时候去看他,他总是忙得喘不过气来。他只能拿出几秒钟的时间来同你谈话,假如你显出要同他长谈的姿势,他会抬起他的手表来提醒你,他的时间是宝贵的。他公司中的营业做得很大,但开支更大。他不懂得节约人工的原理,他只想雇用更多的人,以补救他凌乱的办事方法,补救他系统的缺乏。他有一个无系统的头脑。他缺乏分配事务的能力。

结果,他的事务是一团糟。他的办公室、他的写字桌,有如一间旧杂货铺。他老在忙碌,甚至没有时间把手头的东西安置好。即使有时间,他也不知道应该将它们安置在什么地方好。我曾好几次到过他的办公室,看见他常在堆积零乱的信件纸张中寻找东西。

这个人自己及他职员的工作如此没有系统,而他却只知道催促他的职员,告诉他们一切已落后,督促他们工作要更加努力。一切尽在混乱中。每个人在做完一件事后,都不知道应该再做些什么。假使员工去向他请命,他只知道催他们尽力干下去。他发不出固定、具体的命令,他没有工作计划,没有工作纲

领,于是,只好各自为政,互不相干,那样他为此只好经常去催促他们。

我同时又还认识一个与他同业的竞争者。他从来不显忙碌。他总是那样平静、安详,永远不慌张。不管业务多么繁重,他总有时间从容地招待你。在他的公司办公室里,一切都显得有条不紊。大家尽管看上去并不忙碌,然而事务却进行得很顺利,没有混乱,没有矛盾,也没有不必要的重复性工作。

他每晚清理他的写字桌。重要的信,立刻就回复。定货单赶快填发。所以,他的营业虽比前者大过上百倍,但在别人从外表看来总是意想不到。一切事务的进行整齐得像钟表的转动一样,因为他能用他的头脑思考;他能指挥他的职员,能把他公司中的工作系统化。所以甚至连每个学徒都能感觉到自己是那个系统中的一部分。各人都照着一定的程序工作,因此一切慌张零乱的情形都看不见。

时间没有浪费,人工没有浪费,办公室中不慌张,不零乱,这位条理井然的店主,给人以一种‘力量、平衡、安详’的印象,他不是常常埋头于死干,他也不用亲自去做一切琐事。

工作愈有系统,就愈能节省时间。他的事务,总是按照程序在进行。他业务上的成功,不在于他每时每刻都去监察、督促他人,而在于他能支配指挥他人,能订下工作计划,然后由别人执行他的计划。

今日世界是思想家、谋划家的世界。只有深长而有系统的思想家,才能订立计划,只有执行力量的计划家,才能取得成功。在今日世界,头脑不清楚,办事没有方法的人,是没有立足之地的。我们必须有计划,有系统!

101

如何选择适当的职业

你应该选择一种适于个人发展的职业，选择一种能够使你不断进步的职业，选择一种前途无量的职业，选择一种可以学得一些技能的职业。

任何人踏入社会之前都会想到一个问题——“我干那一种职业比较好呢？”对于一个找不到正当合适的职业人来讲，他的生活一定十分动荡无聊。

选择一种光明正大，既能利人、又能利己的工作吧，但千万不要去做那些自觉可疑、心里不安的工作，因为如果你的内心不安定，工作起来就绝不会有很高的热情，也很难有成功的希望，即使你有钢铁大王卡内基和富商裴波第的本领，也不见得样样事都能做到得心应手。

你应该选择一种适于个人发展的职业，选择一种能够使你不断进步的职业，选择一种前途无量的职业，选择一种可以学得一些技能的职业。在可能的情况下，你应该抛弃那些有损于你的健康、日以继夜或永无休假日的职业，你不必为工作担心，只要做那些与你相配的工作，一切非人生活的工作，大可不必去尝

试。

有些人看在‘钱’的份上,竟去做那些卑鄙低微的工作,这些工作既使你丧失人格、损害身体、磨灭志气、又埋没了才能,他们将永无希望。

选择职业就像从所有书籍中选择你喜欢阅读的读物一般,应尽可能选取那些适当的工作,我们的目光必须远大,我们所做的必须是有益于别人和自己的工作。

任何人,如果只是想逞一己之能,就不注重品格的发展,终其一生,他必定会遭到失败。

一个身强体壮、聪明有为的青年,如果把所有的精力都放到一个与自己不相干的工作上去,埋没自己的理智与才干,那人生还有什么前途和希望呢?俗语说得好:“不进步就是退步”,这句话值得所有青年人牢牢记住。

世上所有年轻人中,不乏一些具有聪明才智和健康身体之人,他们都可以有一番作为,但他们却宁愿将这些宝贵的财富牺牲在一些毫无意义、引人堕落的工作上。

试想,一个青年只为了几个钱,就不惜牺牲自己的人格,去干那些伤天害理的事,他们还有什么脸去见自己的亲友?为了一时的欲望而丧失了一生的名誉,能说他们聪明吗?

世上最可悲的事情,莫过于一个人背叛了自己,去干他内心所不愿去干的工作。

一个有为的青年,推说自己命运不济,或是谋生困难,便违背本性、舍弃自尊心,去干那些不值一做的职业,不知道利用年轻的大好本钱,去追求一种正当高尚的生活,这些人是多么可怜!

世上有许多事都值得你去做,掘沟渠、开煤矿、搬砖石、砌瓦片,你都可以去做,只要不妨害你的自尊心,不违背天良,不牺牲快乐,不违反情理,不埋没你的才能。

你应该自己拟好一个计划,把所有的精力都倾注上去,你要获得成功,就非这样做不可。

一个能成大事的人,遇到一件较重大的事情时,一定会仔细地想:“我应该把精力集中在那一方面呢?我怎么做才不会受到损害能够获得最大的效果?”

你首先应该去做的,就是选择一个最适合自己的环境,然后竭尽全力做得尽善尽美,以期达到自己预定的目的。你所选择的环境,必须适合你的性格、才智和体力。总之,我们在一开始的时候,必须能够迈开步伐,然后才能大步地走向迈出,当你找到一个适合的环境之后,做起事来才能胜任愉快,顺利无阻。

一般人往往存有一种不太正当的观念:以为某人从小就对某事发生兴趣,所以长大之后如果去从事这方面的职业一定适当。其实这是不对的,有许多人,一直要到中年才能决定自己究竟应该走那一条路,因为在那个时候,他们的知识和技能才算比较定型,他们对工作都已有了相当的经验,一着手就能很顺利地做下去了。

我们都应该及早选择一种最适当的职业,但不可过于急躁和鲁莽;如果实在一时不能决定,不妨放缓步伐慎重考虑一下。当然这样的问题对有聪明才智的人而言是不难决定的,但是我们常看见多数青年人为了这种事弄得心绪紊乱,不知道自己究竟该往那一方面走,当机会来时,反而不知该如何去选择。其实在一般情况下,一个青年即使没有多大的志向,只要他们有良好的品格,勤奋自勉、肯于努力,仍然不难找到自己的立足之地。

有人问美国银行家贝勃特是怎么找到这份工作的,他说:“我何尝去找过它,是它自己找上门来的!”有许多琐碎的事情,如巧遇、环境、出生地、穷困、失学等,往往会成为我们获得某种职业的积极因素,正如许多小问题能影响一生的命运一样。有些人的一生也就是因为偶尔读了一本书、听了一次演讲、受到一

种教训、接受一个批评、得到一番奖励或遭遇一场危险等，重大生产而影响并导致一生事业的成败。

梵蒂克教授说：“一个人遇事踌躇不决，这是最大的致命伤。凡事只要觉得做起来有些把握，而且有一点兴趣，那就该当机立断，努力去做。种种无谓的顾虑，只会妨碍个人的前途，惟有切实去做，才可以把自己推向前去。”

史利雪博士也说：“我能够达到现在这种情形，是因为我决定动手怎样去做，并非东想西想而成功的。”

有些人在开始时常常茫无头绪：“我应该怎么做呢？”“我应该做什么事？”“我必须怎么做才能发挥我的才干呢？”如果有人替他们解决这些疑问，不但可以消释他们的烦恼，甚至可以间接影响人类文明的进步，因为假使世上每一个人都不能找到最适合自己的职业，那么人类的文明就永远达不到最高境界。

如果你要决定自己一生的事业，请记住唯一的定律：“你所要干的事，必须比其他任何事业都能够胜任。”

可是职业并非就是生活的终点，世上大多数人只知紧紧守住眼前的职业，把它当成一个饭碗就算了。这种人多么近视、多么肤浅，我们应该把工作看成是一份广博的学问！我们应该努力进取，学会怎样做人处世，怎样发展自己，怎样与人交往。

102

做你最感兴趣的工作

你所选择的事业必须适合自己的才干、个性、体格和你的智力；同时还须符合自己的个性，使你能胜任愉快，永不抱怨。

我们常常看到一种人，他们有才多识广，只因与所做的职业不能相配，结果竟失去了工作能力，可见一种不称心的职业，最容易糟蹋人的精神，也最容易压制人发挥才能。

做事时必须积极热情，抱着一种远大的希望，才能聚精会神地去做。世上没有比不称心的工作更易摧残人的希望、自尊心和内在的力量了。

一个从事不称心工作的人，常常可以从他的脸色、举止及态度上读出一种不快乐的样子，他们的脸上没有笑容，言行举止懒散，总是提不起精神。

在世上所发生的悲惨事情中，家长强迫子女从事不称心的工作也是其中之一；这些可怜的孩子常常被逼得不知所措。做家长的当然认为自己是为孩子好，希望子女从此步步上升，展现他们的才华。但他们却一点也不去体察子女的个性，于是他

们的一番好意反而阻碍了子女的前程,害了他们一生。

有一位名作家说:“一般做家长的常常由于自己既有的经验,就以此来强迫子女。尤其是如果他们成就了一番成功的事业,对于这种事业当然是大感兴趣,他们认为自己有责任去引导子女们也走这条路。他们所根据的只是自己的经验,毫顾及事业本身的特点,以及是否适合子女。时代不停地前进,环境也早已今非昔比,从前认为真理,现在不见得正确,他们却一点也不明白,孩子所处的时代与自己当初这么大的时候也不可比拟。所以奉劝要择业的人,应该依据自己的个性来选择,如果父母有什么意见,就要仔细地研究清楚。”

“做你最感兴趣的工作”,这真是一句金玉良言。当一位年轻人找到一件称心如意的工作时,家长如果还是对他喋喋不休地要求这要求那,所得到的结果,一定只是使他陷于失败与苦恼的深渊中,所以当他找到一件称心满意的职业时,父母就大可不必再去干涉他了。因为真正以此业为生的是孩子而不是父母。

如果你的父母、同学、好友都劝你去做个大律师、政治家、演说家、医生、艺术家或工程师时,千万别贸然决定,你必须拿定主意,胸有成竹地去做最符合自己心愿的工作。你应仔细省察自己的性格与兴趣所在。假如一时决定不了,不妨将各种职业仔细考虑一番,问问自己:“对这件事我有成功的把握吗?这件事适合我的兴趣吗?符合我的个性吗?我的确有毅力、耐心和体力去把这件事做好吗?我不怕中途将会发生的挫折、障碍,并能设法消除吗?”

你所选择的事业必须适合自己的才于、个性、体格和你的智力,同时还须符合自己的个性,使你能胜任愉快,永不抱怨。

如果你现在正是这样选定了自己的职业,那就不必再迟疑不决,尽可放心大胆地开始了。

103

万一找到了不恰当的职业

一位青年踏入社会,正如一只小船驶进大河一样,处处都要谨慎留意、小心翼翼。观察周围的障碍与困难,设法一扫除,这样才可以安然进入海口,驶入大海。

如果你所选择的职业不大对劲,就不要期望将来会出现成功的奇迹,不但没有成功的希望,它会使你也失去做人的兴趣。可是现在的一般青年却不顾到这一层,他们喜欢往那些说起来有面子的行业里钻,而不管它的性质如何,也不管它是否适合自己去干。

不知有多少人就是因为爱往有面子的职业里钻而断送了一生的幸福,他们只以为那是成功的捷径,而不管自己的性格是否与其相合,他们完全误解了成功的真义。

培养自己待人处世的技巧,这比做很多事情都重要而有价值的多。一个人除了理智外,最重要的就是感情,感情与我们所拥有的学问一样可贵,可是有些受过教育的青年男女在初入社会时,往往有些刚愎自用、好高自大、冷酷无情等恶习,而要消除这些恶习,就必须从感情修养着手,使自己成为一个和蔼可亲、

令人敬佩的人。

如果你自认为不具备从事某一事业的足够的才能，那还是早些与之分手的好，否则最后的结局一定只会使你感到懊丧和失望。

选择终身职业并作一件小事，也不是一件容易的事。在选择之前，必须将自己的才能、兴趣都深思熟虑地考量一番，如果一切都与自己的意趣相合，并自知确能胜任，这就可以算得上是真的选择了最合适的职业。

一个人一旦选择了真正会自己感兴趣的职业，工作起来就会精神焕发、心情愉快，绝不会出现无精打采的样子，同时自己在各方面也都能发挥才力，并使自己迅速地进步。

当你决定要从事某种行业时，就应鼓足精神，勉励自己、训练自己、约束自己，只要你坚定主意，勇往直前，做任何事都有成功的希望。

在你选择职业时，应该再三考虑一下自己是否能胜任这一工作？是否对此感到兴趣？一旦你作出决定之后，就不能再三心二意了。你必须鼓起所有的勇气、打起精神去做，你要勉励自己勇敢地与一切障碍搏斗，不怕吃苦、不怕碰壁，也不要怕失望。

更何况任何职业只要是与你意趣相投，并且很努力去做，就绝不会失败；可是常常有人受到外界的诱惑，利欲薰心，把全部精力都放到不正当的事情之上，像这样的人，怎能期盼成功会降临到他身上呢？

有许多人常常工作打不起精神、提不起兴趣、哀叹人生乏味。他们为什么会如此悲观？其中很可能的原因是因为他们所从事的职业与自己的兴趣不大投合。

一个人活在世上，各有其用，但应各得其所，我们都应该找到一种适合自己的工作来做，但是有些人明明毫无艺术细胞，却偏要去做一个画家；有些人一看见数字就头痛，但他们偏要去经

商。但是我们也常看见许多可以成为工程师和艺术家的人才，整日站在百货商店的柜台前。

在选择职业之前，你只要问自己一句话：“最合我兴趣的是什么工作？就行了。

假使你发现自己的工作不见得有成功的希望时，就应该好好研究一下问题的症结所在，只要找出失败的原因，仍可以重新踏上轨道，驶向成功之路。

爱默森先生说：“一位青年踏入社会，正如一只小船驶进大河一样，处处都要谨慎留意、小心翼翼。观察周围的障碍与困难，设法一一扫除，这样才可以安然进入海口，驶入大海。”

当你找到最合适的职业时，就会明显地感到做起事来精神饱满、信心十足，不会再怀疑自己走错了路。同时你那神清气爽的面容，一定也会为周围的人带来快乐的气息。

104

万能的求职方法

一个青年只要办事谨慎，有自信心，不论走到任何地方，都不难找到工作。有了工作，也不难迅速晋升。

若干年前，有一位青年来到美国西部，他想当一名新闻记者，但因初次前来，人地生疏，无从着手，只好写信去请教报界很有影响的柯里蒙先生，不久他接到了柯里蒙先生的回信，信中说：“只要你愿意依照我的话去做，我可以在报界为你谋得一席职位。现在请告诉我：你想进哪一家报馆？这家报馆在什么地方？”

青年接到回信后，当然兴奋异常，连忙再寄一封信，说明他所盼望进去的报馆的名称和地址，同时诚恳表明自己愿意听从他的指定。不久他就接到了第二封回信，信中说：

只要你肯暂时只尽义务，不要薪水，随便你到哪家报馆，人家都不会拒绝你；至于薪水，你可不必性急。你去对报馆的人说，你近来失业觉得很无聊，现在很想找个工作，藉以充实生活，但可先不收取酬金。这样一来，无论对方是否迫切需要，总不至

于一口拒绝。

获得机会之后,就要主动找事去做,时间一长,同事们渐渐地都觉得少不了你,这时你再从各方面去采访新闻,把所得到的消息交给编辑部;如果其中有他们需要的新闻,当然会替你陆续发表出来,这样你就可以渐渐升到正式外勤记者或编辑的位置,大家渐渐看重你,至此你便不愁没有薪水了。你的名字和成绩将会被同事和朋友们传开去,这样你迟早会获得一份薪水相当的工作。

不久,你收到了其他报馆的招聘书,你可以拿给主编先生看,告诉他那家报馆要给你多少月薪,如果这边也肯出同样的薪水,你愿意仍旧留在这里做下去。那时也许其他报馆会再提高你的薪水,但如果那数目与这边相差不多,你最好还是在老地方做下去。毕竟你在此干的时间较长,人熟事顺了。

起初,这位青年对柯里蒙的这个方法有些怀疑,但他仍然照着去做。不久,他果然进了一家报馆的编辑部;不到一个月,又接到另外一家报馆的聘书,答应每月给他多少薪水,这边报馆知道后,就答应照那数目加倍给他,于是他仍然在原来的报馆服务。这样继续做了四年,在这四年内,又两次接到其他报馆的聘书,他也因此被加了两次薪水。现在他已是那家报馆的主编了。

此外,又有五位青年,也去请教柯里蒙先生,他们也得到了同样的指教,并找到了他们所盼望的工作。其中有一位现在就是美国一家名望极大的日报主编,这位主编先生在二十年前,不过是一个极平常的人,自从用了柯里蒙所指示的方法进了那家报馆后,地位日渐上升,终于实现了他的梦想。

迪波先生说:“一个青年只要办事谨慎,有自信心,不论走到任何地方,都不难找到工作。有了工作,也不难迅速晋升。”他还讲述了一个故事。

有一位名叫路特的人，家在伊里铁路附近，起初他在铁路局里找到了一个管理货物的职位，不久上司看出他有足够的工作能力，于是就提升他成为一个车站的运货主任。上任之后他立刻把那儿的运货事务大加整顿，一改从前混乱情形，一切工作都有条不紊，每个人都对他称赞不绝，于是他立刻再被提任为整个铁路局的货运管理处主任。当时的伊里铁路总办是海军统帅凡德毕兹，他看出这位青年有不可限量的才干，就特地再请他到中央铁路局担任货运主任，年薪是 15000 美元。

有一天，路特因工作中发生了几个难以解决的问题，就去请教凡德毕兹。

可是那位海军统帅却对他说：“你每年拿 15000 美元的薪水，你应该做些什么事？”

“管理运货事宜。”路特说。

“这么说来，你是不是想把这笔薪水让给我呢。”

路特惭愧得连忙转身而出，终于他用自己的力量把那几个难题一一解决了。后来由于路特自己不断的努力，再度被提任为中央铁路局次长，不久凡德毕兹年老退休，路特就接任他成为中央铁路局总办。

如果当初路特不用全力去解决自己碰到的难题，恐怕他现在的位置早已被别人占去了。

105

改变自己的职业

如果你所从事的事业一直没有成功的希望，那就不必再耽误时间了，不再消耗自己的力量，而应该立刻去寻找一片更肥沃的土地，并在上面播下成功的种子。

1888 年，银行家出生的莫尔腾成为美国副总统候选人，一时声名赫然。1893 年的某个夏日，农业部的一位秘书威尔逊先生到华盛顿去访问他，威尔逊偶然在谈话中问起他是怎样由一位布疋商人变成银行家时，莫尔腾说：

那完全是因为爱默森的一句话。事情是这样的：当我刚开始经营布疋生意时，营运状况尚见平稳，但是有一天，我偶然读到一本爱默森的书，看见书中赫然写着：“一个人如果拥有一种别人所需要的特长，无论他在任何地方，都不会被埋没。”这句话给了我深刻的印象，使我立刻改变了原有的目标。

那时我做生意很守信，但是也和其他商人一样，免不了去银行贷点款周转。自从看到那句话后，我仔细一想，觉得在所有行业中，最需要的莫过于银行。人们的一切起居行动，处处需要金

钱，古往今来不知有多少人为了金钱吃尽千辛万苦，甚至献出生命。

于是我决定放弃布足生意，开始办银行。我在稳当可靠的条件下，尽量放出款子。许多人从前是我要去找的，现在他们都来找我了。可见任何事只要你恳切实在地去做，没有不会成功的。

古往今来，不知有多少人都不幸失败，只因他们一生中一直干着不恰当的工作。这些人做事认真，能力也并不差，看起来似乎都应该成功，但最终却一败涂地。他们失败的原因，只是因为他们没有勇气放弃荒芜的瘠地，再去找肥沃的田园，眼看自己已经白费了不少精力，消耗了许多光阴，仍然一事无成，他们应该觉悟到这完全是因为自己没有找到适当的工作，可是仍浑然不觉，继续浑浑噩噩地过日子。

当你从事一种事业时，在努力从事一段时间之后，仍不见一点进步、一点成功的希望，就应该立刻把自己的兴趣、目标、能力重新调整，仔细考虑一下，如果发觉自己确实是走错了路，就应该趁早回头，另寻适当的职业。

如果你所从事的事业一直没有成功的希望，那就不必再耽误时间了，不再消耗自己的力量，而应该立刻去寻找一片更肥沃的土地，并在上面播下成功的种子。

但是在你改变自己的目标之前，一定要经过充分的考虑。尤其不可不忍放弃这一样，又想去试那一样。有一位著名的木材商人，他曾经当了 40 年的牧师，可是在周围一直没有很大的影响，经过再三思索之后，他才发现自己的缺点和长处，于是立刻改变目标，成为了一个木材商人，从此一帆风顺，终于成了一个富有的商人。

两颗同样的种子，往往因为落在不同的地方，一个长成蓬勃

茂盛的大树，一个却瘦枝细叶，异常矮小。环境的影响力实在不容轻视。

一个人因为做错了选择，以致不能尽量施展自己的才干，这是一件多么可惜的事情。但是只要他能觉悟，就算是起步较晚，也仍然有重新发展的希望，只要找到适当的方向，仍可迈向成功之路。那时他一定会觉得自己的生活 and 思想都焕然一新，好像重新做人了。

106

有益于职务,更有益于自己

一个前途极有希望的青年,随时都在磨练自己的工作能力,任何事他都要做到高人一等。他老是睁大眼睛观察着自己所接触到的事物,务必将之观察思考得完全明白才肯罢休。他无时无刻不抓住机会学习、磨练与研究。他对那些与自己前途有关的学习机会看得非常重要,甚至看得远比财富更重要。

现代社会可谓是一个商业时代,商业气氛很浓。常常有些拥有专门技术的人,大都气度狭小。他们仅仅在技术方面谋求发展,是十分不合理的。

“不进步,就退步。”一个人各方面能力的磨练,都可以用这句话来概括。商人在工作上所受到的磨练往往是多方面的,所以他们所具有的丰富常识,远非一般从事专门工作者可比。如今的许多毕业生,多半投入于商业,虽然用非所学,他们却在工作中大大地磨练了自己。

经营商业,在一百年以前,还被认为是很低俗、不高尚的事。但时至今日,随着世界文明的进步,各国的商业都已呈突飞猛进

之势，其地位之重要，其他行业已无法企及。

在从事商业时，一个学识广博、经验丰富的人，远比那些庸庸碌碌的人容易获得机会。当然，在开始经营自己的事业之前，能够准备得越充分越好，经验积累得越多越好。一个初入社会的青年，当他的地位逐渐升迁时，他一定有不少机会可以从各方面学得一件事情的精髓。如果他能抓住这些宝贵的机会，迟早必会获得成功。有位商业界的先驱曾说：“我的职员，没有一个是 从最基层依次升迁的。俗语说：‘有益于职务，就是有益于自己’。任何青年，如能在开始服务时就记住这句话，他的前途一定希望无量。凡经我们考试及格而任用的青年，只要自己肯上进，都不难逐步获得良好的位置。”

一个熟悉商情、经验丰富的青年，在商界不用担心无处立足。那些企业家随时都在到处寻求勤奋刻苦、敏捷伶俐、意志坚强的青年。这种青年只要将一件事务交到他们手上，必定会千方百计地求得完美，求得迅捷地取得成功。

一位初出茅庐的年轻人，对于商业的变迁，必须随时体察，处处留意，必须研究得十分透彻才好。千万不可粗忽疏失，仅学得一知半解就罢手。须知虽小至微尘，也应仔细观察；虽千辛万苦，也应努力钻研。这样一来，途中的一切障碍，无不可以一扫而尽。

我们随处可以看见许多青年，他们做起事来，总是喜欢避繁就简，对于其中麻烦、困难、乏味的部分，随意趋避，不愿接触。就像那些打算占领敌人阵地的士兵，却不愿稍费手脚去破坏敌人的炮台一样，结果必被敌人轰得个东躲西窜，无处安身。所以一个期望成功的人，必须不分巨细，悉数将一切困难予以征服。你应不畏艰险，勇往直前地去做才行。

这里有一句很好的格言，可以写在无数可怜的失败者的墓碑上：“只因没有好好的准备，所以糊里糊涂地失败。”有些人，虽

然肯努力，但因他们事先没有准备妥当，因此不得不大兜圈子，以致一生都走不到目的地，达不到成功的境界。

在美国华盛顿的工商专利管理局中，有些人将许多尚须改良不能应用的制造品也拿去注册，这些‘发明家’真是毫无见识，他们虽有发明的天分，却因学识不够，不能把他的发明物改良成有用的东西，真是可惜。假使他们从前立志深造，勤学不废，当然不会使自己的心血功亏一篑。

有大量介绍职业的机构，密密麻麻地登记着无数身强力壮、学问不错的失业者，其中大多数人就因为没有上进的能力，停在中途，以致被人超越，失去了原有的位置。他们原本就没有扎实的根基，后来又没有去充分地积蓄能力，遇到任何工作总是马虎了事。试想，这种人还有谁愿意与他合作？他还能做好什么事呢？

西班牙有一句俗语说得好：“人在心不在，穿过树林不见柴。”这句话说得十分确切。有不少人，对于手头或眼前的事物，往往毫无知觉。那些不求上进的人，如果与好学深思的人比较起来，其优劣真可谓天壤之别。往往有些青年，在一家单位已经工作多年，却在经营上仍是一个门外汉，原因就在于他们做事总是睁一只眼，闭一只眼，从不留心他所接触的任何事物。相反，那些精明干练的青年只要干上两三个月，就能做到对于单位里的大小事情，无不了如指掌。

我有一个朋友，起初在一家律师事务所做了三年事，尽管其收益极微，但在这三年中，他把事务所里的一切工作都精通学会了，同时还在一个法律进修学院业余学习并毕了业。此外我还有不少在律师事务所做事的朋友，算起来资格都已很老，可是他们毫无所获，仍庸庸碌碌地赚点极微的薪金。同是一个青年，前者只因立志坚决，对事情观察仔细，并能抓住业余的些许空闲机会，努力进修，终于取得成功，但后一类人却与他完全相反，以至

永无出头之日了。

我曾经聘用过一位青年,他为人忠厚,处事热心,平日从未迟到,也从不偷懒,但是他反应不大敏捷,从来不肯把新的经验、新的主意、新的理想装进去,他只知工作,不知学习,所以一直在原职,未曾升迁过。

此外,我又聘用过几个别的青年,他们无时无地不在注意自己身边的事务,随时都在专心学习,无时无地不在积累经验。他们把自己的位置当做一所学校,竭力钻研磨练,因此进步神速,成绩极佳。

一个前途极有希望的青年,随时都在磨练自己的工作能力,任何事他都要做到高人一等;他老是睁大眼睛观察着自己所接触到的事物,务必将之观察思考得完全明白才肯罢休。他无时无刻不抓住机会学习、磨练与研究。他对那些与自己前途有关的学习机会看得非常重要,甚至看得远比财富更重要。

他随时都要留意学习工作的方法和待人的技巧。哪怕是一件极小的事情,在他眼里总觉得有必要学好。对于任何方法,他都要详细加以研究考虑,探求成功的奥秘。当他把这许多事情都一一学会之后,他所获得的财富,比起有限的薪金来真不知要宝贵多少。他工作的兴趣完全是为了自身的学习与磨练。

那些才智卓越的青年,就是晚上的闲暇时间也会认真加以利用,他会把白天所见所思的工作方法与应对技巧重新审视一番。这样一来,他所获得的教益,真比白天工作所得的薪金大多了。他很明白,这些学识是他将来成功的基础,是人生的无价之宝!

现在世上真不知有多少人整日怨声叹气地埋怨薪水太少、运气太坏,他们不知道自己正身处一所广博有益的学校里,一切日后的成功,正须看他们不断学习的成绩。

107

经商要懂生意经

做生意必须谦逊有礼,老练大方,机警敏捷,设想周到,小心谨慎,长于谈吐 此外更重要的是,要养成忠诚信实的品格,永不动摇的自信心,以及对于所经营商品的彻底了解。

一个懂得生意经的人,无论他是男是女,赚起钱来一定十分容易。做生意真是一种极有价值的谋生手段。世上一切物品的供给,无不靠着那些能干的商人。一个深懂生意经的好商人,决不会失业,他们只有发达的份儿。

“生意经”的含义十分广泛,皮鞋店门口挂了一只硕大无比的大皮靴是生意经。保险公司、证券交易所、银行、大商号的经理、行长、主任、推销员,无不是懂得生意经的商人。看起来他们在各卖各的货品,各做各的生意,但联合起来就成为供给社会一切需要品而不可缺的机构了。

一个商人要想求得成功,非在开始时先从小处着手不可。譬如经营保险事业,开始最好先从一个地方的代理人做起,然后升到经理,再从一镇的经理升到一县的经理,从一县的经理升到

一区的经理，从一区的经理升到大都市的经理。假使他再能表现出卓越的才干，他就不难一跃而为总公司的总经理了。假使他的薪金太少，只要他办事认真努力，吃苦耐劳，一定不难再得到额外的津贴或奖励金。这样按部就班磨练出来的人，对于做生意的经验一定十分丰富，他的生意经一定也十分高明。也许不等他升到登峰造极的地位时，就有别的公司出更高的薪水把他聘请去了。记得不几年前，曾有两家公司为了争聘一位代理人而打起官司来，原告说他们与那位代理人所订每年五万元薪水的契约尚未期满，所以要求他不可中途背约而去另一家公司。

生意经的训练，实在是非常需要的。做生意必须谦逊有礼，老练大方，机警敏捷，设想周到，小心谨慎，长于谈吐，此外更重要的是，要养成忠诚信实的品格，永不动摇的自信心，以及对于所经营商品的彻底了解。这些优点不但是一般商人所应该具备的，就是从事其他工作的人，也非具备不可。因为有了这几个优点，如果再能养成良好的态度，就是一切事业成功的因素了。

这些优点当然不是短期内所能养成的。有志的青年，非利用假期，或课余之暇，努力去体验不可。他必须常常与人来往，养成一种能说动人家、使人心悦诚服的口才——这是最能引起老板对你注意的。

世上成千上万的雇员，都因谋不到事情做而感到恐慌。但一方面，却正有无数老板在为他找不到一个懂得生意经、善于推销货品的好雇员而苦恼。那些庸碌无能的售货员，一年到头都有售不出货去的理由，什么时局不利，市面不景气，经济恐慌，竞争激烈，等等。这些话都是老板们听得不要听了的。他们只知道需要一个能使生意大有起色的雇员。

某地有两家营业性质相同的商店，各录用一个上门推销员。在一年之内，甲店的营业额竟比乙店的要多出五倍。当甲店推

销员返店时总能带回许多数目可观的订货单，由此可以证明他的经商手段确很高明，因此他获得了很高的薪水和佣金。当他外出推销时，打定了主意，非做几笔大生意不可。但乙店的推销员呢？当他回店时，只带回一大套推销不出的理由，说了许许多多无力解决的困难。因此他只好拿一笔数额极小的薪水，仅够勉强糊口。有时他收到几张数额极小的订单，还是那些听了他的话半信半疑的顾客寄来的。

这故事告诉我们,要成就一件事情,必先养成有十分把握的才干，然后才能去做人家所不能做的事。

108

不要任意挥霍你的精力

青年时期全身都是精力，正如春天的河水那样丰富。我们应该赶快筑起意志的水闸来，不使宝贵的精力凭空漏去一点一滴，到了中年就不致衰弱得无力继续工作了。

不管我们做件大事还是小事，最需要的是精力。一个人有了充沛的精力，干什么大事都不成问题。可是有不少人往往把他们那宝贵的精力胡乱挥霍在那些毫无意义、自讨苦吃的事情上了。那些事情对于他们的成功，一点也没有用处。

如果你学会了操纵自己心力的方法，使它只管增强扩大起来；绝不让它一点一滴地漏到那些毫无意义的事情上去，那么你们的前途真不知有多么光明灿烂。

世上真有成千成万的青年不知爱惜自己的精力，把它们随意挥霍，就像自己的精力永无止境一样。

我们到处可以见到这种青年：他们把自己的精力毫不吝惜地挥霍出去，好像它们没有用尽的一天似的。当他们开始挥霍的时候，他们的精力固然像春潮一般，在全身各处高涨着。但等到他们把精力用尽了，青春的水源泄干了，身体各部开始闹起旱

灾来的时候,这才开始后悔、懊丧,可是都到这一地步了,还有什么用呢?

在农村里,一般到了春天,河水往往很充足,这时农夫在河里建筑水闸,使水不致完全流失,因为一到夏天和秋天,河水常会干涸,如果我们在春天预先建筑水闸,把水积蓄起来,到了夏天,就不怕闹旱荒了。

做人也是如此。青年时期全身都是精力,正如春天的河水那样丰富。我们应该赶快筑起意志的水闸来,不使宝贵的精力凭空漏去一点一滴,到了中年就不致衰弱得无力继续工作了。

一个人如果丧失了脑力,就不会再有创造力。那些脑力受了很大损害的人,无论他是由于狂嫖滥赌,还是因为操劳过度,或者过于闲暇无事,他的健康,他的智慧,他的判断力,他的发明力,他的创造力都将遭受很大的损害,于是他们再也没有进步的希望了。

世上真不知有多少青年,随随便便牺牲了自己的休息时间、睡眠时间,去换得一夕的狂欢,或是大大地放荡一下。他们对此毫不觉得可惜,也从未想到因此将使自己的前途失色不少。

那些嗜酒如命的人,只知自己畅饮一次所费有限,但如果他客观地把自己仔细检查一下,真不知将吓成什么样子呢!他将会看见自己正在把一个可怕的炸弹装进脑子里去,迟早会把他炸得粉碎。他将会看见自己正在把一种吸血虫引进了血管,让它在里面把血液搅浊了,或是一口一口地吸了去——直到吸尽为止。总之,他将会看见自己全身各部分能力的迅速消退而大吃一惊。他一定将发誓从此与酒绝缘了。

我们全身的组织,正如一架精巧细密的机器,智慧、精神、躯体无不极其精确地配合好了的。一旦有一部分发生障碍,便会牵动全身,无论缺失大小或是在哪一部门,它对你读书、写作、说话、思想都将受到极大的牵连。因为我们身上的缺陷随时都会

在我们的行动中表现出来。

譬如一个人缺乏决断力，对于任何事情总是三反四复地拿不定主意，那么他的任何事业都将遭受极大的打击。他的心思，他的体力，他的精神都将受了迟疑不决的累，而白白地消耗得一千二净，他的事业也将因此一败涂地。

又如，一个人脾气暴躁，当他每次大发雷霆时，他所有的心力、体力和精神都将因此而大量消耗，他的生命力也将大大地减低。

无论是身体衰弱，脾气恶劣，或是荒淫无度，或是意志不坚定，以及一切毫无意义、卑贱下劣的勾当，都是人们成功的最大障碍。它好像在竞走者的脚上绑了一条绳子，使他再也休想获得胜利。

一个精神萎靡不振，有气无力的青年，要想上进，真比登天都难。天下任何事情，都得让那些精神饱满，力量雄厚，敢作敢为的人去干才能成功。一个精疲力尽的青年，谁也不愿去雇用他。任何稍有见识的老板，都希望他所用人有足够的精力来帮助他，甚至有足够的精力替他挽回生意上的颓势。

有些失败者，往往为享乐所害。他们宁愿安乐一时，也不愿睁开眼来看看前面。他们以为除非享乐也能达到成功，他们是不愿为成功而花费心力的。

这不是很奇怪吗？一个人为什么要为了享乐而抛弃一切呢？为什么宁愿享受一时的安乐，不顾未来长久的苦恼呢？

这种人为了一时的安乐，便让一个个千载难逢的良机错失交臂。他们贪一时被窝中的安乐，便不愿起早。外面天气冷了一些，或是刮风下雨，就不肯出门。那些难逢的机会就从这些地方悄悄地溜了过去，不再回来。而他们自己呢？再也不会被灿烂的前途所吸引；他们唯一的目标就是怎样安宁，怎样省点气力。

享乐的念头，真是成功的最大敌人。当然，世人个个都是“聪明”的，他们都爱拣那些省力而又舒服的事情去做，谁都不喜欢吃苦受累，谁都不喜欢往困难的方向走去。

世上无数庸庸碌碌、地位卑微、薪酬菲薄的人，大半是那些畏难怕苦、不肯前进的人。他们宁愿留在最低的一级，自得其乐，也不肯花些气力，攀高几级往上去。

大自然公平地创造了人类，从不对谁歧视。成功是任何肯于努力，肯于上进的人都应享有的权利。英国从前有一个瞎子，后来成为世界闻名的大音乐家、大慈善家和大数学家。有许多人慕他的名，跑去访问，他的妻子代他回答说：“他并不比任何人聪明，但是因为他能发展他的才干，随时抓住机会，所以能有今日的成就。”我们从这几句话中，可以体味到成功是怎么一回事了。

“发展你的才干，”这是人生修养最重要的课程。你必须完全操纵你的意志，你的能力。你所操纵的自己，必须不怕任何环境的扰乱，而能处之若定，奋勇前进。你所操纵的自己在遇到任何艰难困苦，任何障碍危险时，都应处之泰然，安然度过，毫不畏缩。当你受到重大挫折时，你也得把它当做走向成功的新起点，作为努力的新方向。也许你有时仍不免会心灰意冷，但你千万不要动摇了你的决心，你非把你打定了的主意完成不可。

109

广告的艺术

广告已成为一种专门的艺术、专门的技巧、专门的职业,任何商人如想使他的产品畅销,都要努力下一番功夫研究。有许多大公司、大商号、大制造厂家的广告部主任都拿着很高的年薪。

华耐美克说:“我们经营任何生意都少不了广告,好像我开店来少不了职员一般。”事实的确如此,在当今商业竞争非常激烈的时代,要想使大家知道我们的产品,广告实在是万万不能少的。有许多失败的青年商人,都因为他们只知存货充足,而忽略了广告技巧的缘故。

广告的艺术,就是要做得新奇夺目,万万不可陈旧老套,这是第一个要点。如活泼生动、布局美观、简明扼要都是不可少的。最成功的广告,往往好像一张能言善辩的嘴巴,能吸引无数人来听他的宣传。

一个精于广告设计的青年,人们一定乐于接受他的宣传品。因为他在那上面印得光彩艳丽、悦人眼目。

如果你想做一个成功的事业家,就得把你的广告做得有效

不可。你的文字必须简明通俗，好像说话一般，让任何人看了都能获得深刻的印象。你所刊登广告的报章、杂志必须是发行最广读者最多的一种。

如果你只在广告上开列出产品目录，那是一点用处也没有的。最能吸引人的广告，是那最富于刺激性、最简明扼要、最惊心动魄、最能惹人兴趣的。一张平淡无奇满纸废话的广告，一点效益也没有，人家一拿到手里就丢开了，谁也不高兴消磨宝贵的光阴到这上面来。所以请记住：触目与简洁是任何广告所不可少的。

单单把你的宣言印在纸上或书报上分送给别人，这种宣传方法早已过去了。

时至今日，广告已成为一种专门的艺术、专门的技巧、专门的职业，任何商人如想使他的产品畅销，都要努力下一番功夫研究。有许多大公司、大商号、大制造厂家的广告部主任都拿着很高的年薪。如今美国有不少广告学专家，每年的收入都达到了一个惊人的数字。

有许多人喜欢广告上痛骂同业，这无异在证明你的生意已经快要被他打倒，真是自讨没趣。有的则过分妄自夸大，反而惹人讥笑。这种与同行的竞争手段是最无能的。

好的广告必须简洁、诚恳、严正，以短短几句有趣的话说明货品的优点。必要时更应把要点反复申说，使读者无意中获得一个深刻的印象。

你必须抓住你做广告的最目的，不要漫无止境地胡扯开去。你的每一句话都要说得有价值、说得人家心悦诚服。你的特点不是说出来就算了，最要紧的还是要说得人家相信。初入商界的青年，对于这一点更须注意，因为一开始就使人信任你，对于你未来的发展，一定大有帮助。

有一次，一个青年对我说：“我一连在刊物上登了三次很好

的广告,花了不少钱,可是一点效果也没有。’如果你只打算登三次广告就算了,那你三次广告的费用无异丢进了大海。要使你的广告在人们脑海中留下深刻的印象,非终年不断地经常刊登不可。

当代美国商界名人利波夫先生就是靠新奇而引人注目的广告方法发达起来的。当他初在葛雷斯鸠开利波夫食品商店时,年纪还很轻,他向父亲讨了两只小猪,把它们混身洗刷一番,弄得干干净净,然后把它打扮得十分新奇动人。接着他拉出一辆红色小车,上面漆着“到利波夫去”,让两只小猪拖着走到街上去。这副怪样子当然惹来了大街小巷的人都跑来看他这架奇异的小车和两匹破天荒的马。他们不知不觉地一直跟着走到利波夫食品商店的门口,只见他的门也漆着和小车子一样动人的颜色。从此他的这家商店就出了名。后来利波夫开的五百多家商店都是他的分号。

他还说起另外一件有趣的事情：

有一次,我带了许多箱茶叶乘船到非洲去时,半路上突然遇到很大的风浪,船身倾斜,快要翻了,唯一的办法只有减轻船上的载重。那时我想起我的茶叶一定要牺牲了,但最好得捞回一些代价来。于是我把一箱箱的茶叶搬上甲板在上面漆了“利波夫茶”四个大字。然后一一推到海里去,我希望它们能最先飘到非洲海岸,让许多从不知道这茶叶名称的人知道知道。……

果然,后来伦敦接到非洲关于这次遇险的电报中,最先说起的就是‘利波夫’三个字,伦敦人士起先对于这个名字都很生疏,但后来仔细调查,大家才知道它是一家大茶叶公司的名号了。

美国实业界名人华耐美克有一次买了许多气球,上面印着广告,拿来四面八方地放开去,同时宣称谁能找着一个气球送回

他的店里，就奉赠一套衣服。这事立刻轰动全城，大家无不争先恐后地去找他的气球。这样一来，他商店的名声便迅即传播了开去。

又有一位美国著名商人约翰·顾代尔先生，他写了一本《百货商店入门》，里面讲到一家百货商店开张时应该怎样做。

在开张之前的三星期起，就应该大登广告，述说开张的那天将公开招待各界，欢迎光临。到了那天，就摆出茶点来，任人取食，并悬赏征求人家替你的商店取一个最好的牌名，当日揭晓颁奖。但那些参加取名而没被用的，也都可以领一些小奖品，这样可以使你的店名更深刻地印入人们的脑海里去。

在开张的全日，你万万不可做买卖，只竭诚招待宾客，这是最应注意的。你可以把各种货品用艺术的方法陈列得十分美观整洁，每一类货品上，都扎上一块很大的价目牌。如能把你们的服务精神也印得很精美地悬挂起来，更有无穷的效益。

茶点应该放在一只只的小圆桌或茶几上，派几个服装整洁而文雅的女招待站在一旁。那天你得请一位最优秀的点心技师来帮帮忙，做出来的各种点心、咖啡、可可等都精美可口，这样不但对于你的‘店誉’大有好处，就是那些技师也可乘机一显身手，做一次很好的广告。最好你把预备卖的每种罐头食品也开启一罐，倾入玻璃瓶里，供人品评。至于对你的雇员，更应该勉励鼓舞，劝他们提起精神、竭诚招待。遇着客人发问时，务必很有礼貌地回答得详详细细，并有竭诚欢迎光临指导的态度。

但你千万不要误会，以为广告是万能的。要求营业发达，最重要的是使你的商品和服务确能做到“货真价实”的地步。商业上最有效的宣传方法，还是在于货物本身的品质上，唯有品质的确高人一等，才能完全深信不疑。

史蒂文先生做生意最大的资本就是诚实无欺。他从不肯让雇员把劣货搀在好的货品里去卖钱，有一次，一个乡下人来买衣服，一个店员把一种出了毛病的货色交了出去。并且还要虚伪地把那货品大夸一番。乡下人果然被他蒙混过去，准备买了。但被史蒂文在旁瞧见了，立刻上前把货品的毛病详细指点给那个乡下人看，同时立刻把那个雇员的薪水结清，请他另谋高就了。

一个店员能够忠于顾客，也就是忠于他自己和他的老板。经商固然需要能言善辩的口才、聪明灵敏的机智，但最要紧的还是信用。没有货真价实的货品，随你怎样能言善辩，诡计多端，终是不能长久立定的。

110

激发雇员的工作动力

有不少人过于吝惜自己的赞美与奖励，他们以为一个工作起劲的人，一旦被人夸奖一番，便会骄傲起来，怠惰起来，这种人真是太不了解人的心理了。实际上，夸奖、赞美是每个人所需要的。我们只要看看那些受到雇主优待、关心、赞美的雇员，无不努力工作的情形，就可以想见那种见解的错误了。

我们常常听见一些老板抱怨诉苦，说他们找来找去，找不到一个称心如意的助手。他们到处搜寻，到处去探问，报章杂志上都登满了他们的招聘广告，但他们仍旧找不到一个称心满意的“好”助理、“好”打字员、“好”书记员，或其他各种的“好”雇员。这些雇主大都很骄傲，他们自视甚高，脾气又很恶劣，一天要发作好几次。任何雇员到他们手下做起事来，再也休想有一刻的愉快，整天都要听他们粗声恶气的谩骂与责斥。同时又不许雇员申诉，否则就将加以严厉的报复，或将他辞掉。

一个雇员在这种老板的眼里，简直成为一个奴隶了。他每月只给很少的生活费，把雇员从早到晚的自由与时间全给控制

了。他要那个可怜的雇员怎样做就得怎样做，好像驱使牛马一般。一点不许他出主意，也不让他有一点进修与发展的机会。为了他的利益，那些雇员似乎非把自己的精力、欲望、功名、幸福、家庭全部牺牲不可。

一个老板付出一点微薄的报酬，此外再也不拿出其他物质或精神上的奖励，竟想把一个人所有的气力、智慧、技能、忠心全部买下来，还要希望他的工作能够胜任愉快，迅速敏捷，十全十美，把他生来所有的本领才干毫无保留地一点一滴地贡献出来，把他那灿烂远大的前途也卖给他，这是一个多么荒唐无稽的呆念头。

聪明的老板和不聪明的老板实在相差太远了。一个精明的老板，对于自己所雇用的男女天才，无不了然若揭，他有办法使他们把天才尽量发挥出来，供他驱使，那就是以自己做榜样。因为世人大都有一种共同的性格，谁都容易受外来的刺激而产生感应。比方说，当别人对我们笑容可掬时，我们一定也将对他笑容可掬；反之，当别人对我们发怒、批评、指责、鄙视时，我们所作出的反应当然也是一样。因此，一个雇员对于你的反响如何，要看你怎样去对待他。

是的，有不少雇员，不肯在职务上负责。可是事实上他们也许是很愿意尽职责的人。我们常常看见被甲家视为毫无用处的职员，到乙家就完全不同，什么事都做得很不差了。我注意了许多年，常常看见有许多被辞退的雇员，在各方面都能证明他们确有种缺点，或因为常常发脾气，与上司吵嘴，不肯服从命令。可是当他们到了别一家时，往往居于很高的位置，担当起很大的责任，却能做得很适当，很不差。他们并不是因为被辞退后受到良心上的苛责、或精神上的痛苦，所以改正过来，却是因为新的东家对待他的情形完全不同的缘故。先前的东家从来不去信任他们，看得起他们；待遇既很微薄，又要常常恶声恶气地斥责他

们。反之，现在新的东家却处处都对他们信任，很瞧得起他们，待遇既很优厚，又常常对他们十分关怀，遇着机会就夸他们两句。

世上有许许多多的雇主，都没有使雇员拿出所有的才干来，只因为他们的待遇太苛刻了，太无情感了。他们正在亲手消灭雇员的效忠之心。

同是一种工作，如果机械式地、不心甘情愿地去做，和那种用脑筋、用创造力、倾注精力做的相比，真有天壤之别。一切事业优劣成败的关键全在这上面。

一个雇主如果对下属严厉苛刻，无情无义，他的雇员一定是去机械式地工作；一个待下属和蔼亲切、度量宽阔的雇主，他的雇员在做事时一定肯用脑筋。

一个思想开明的雇主，他无时不在努力使雇员们对于手头的工作感到兴趣，他要使雇员们知道他对他们的期望很大。他还要使他们知道：他只是他们的一个伙伴、一个同事，是一个与他们精诚恳切地合作的人，而不是一个把他们看作机器一般随意驱使的人。

好的雇主一定能使他的雇员们使出所有的能力帮助他，和他同舟共济地向成功的目标挺进。这样不但有利于劳资双方，而且更有利于社会。

反之，那些顽固苛刻的雇主，只有资格用几个做事草率、勉强敷衍的职员。他再也得不到一个对他大有益处的提议，更没有一个雇员愿意贡献一点有益的意见，或关心他的事业的成败。相反，当那些雇员看见他失败了倒下来时，还要满心称快，手舞足蹈起来。因为他们离开这里仍可到别处去找工作，而他只有一蹶不振了。

在那种场合里，一个雇员竟会坏到那样，真将使你大吃一惊。他简直成了一个毫无思想、毫无脑筋的机械人，只会动动手

臂,迈迈大腿罢了。

世上有成千上万的雇主,从未注意到他们事业的成败盛衰完全系于那些雇员的身上,他们只知自己已经付出一笔不小的薪水就算了,他们只知雇员的效力只要像普通交易那样花出去就可以买到,至于雇员的什么欲望,什么福利,一概可以抛开不顾,只要有了一张毫无情感的雇用契约就算了。

有一个不到二十岁的青年,在一家磨坊里当监工,每年只拿一万元的薪水。他常常自夸有本领使工人拿一分报酬做二分工作,这就是他所以迅速升到这个位置的原因。他使出所有卑劣手段去对待那些苦恼的工人,要他们日以继夜地付出劳力。否则就要严词斥责,骂他们是专门偷懒的饭桶。还有一个美国东部某城市的大老板,他对于自己善于用最少的工钱去剥削职工们最大的劳力感到骄傲。

无论从人道上或他们的利益上来说,这些方法都错了。因为事实上,他们那种苛责虐待的结果,一定使雇员郁郁不乐,做起事来都以被强迫的态度,工作成绩一定不理想。这种自作自受的雇主,一定是得不偿失的。

你的雇员无论男女老少,都可以从你对待他们的态度看出你是否爱护他们,体恤他们,或者是把他们当作一部机器,用得着的时候留着,用不着的时候就一脚踢出去。

雇主最大利益的基础,确实是用雇员的利益造就的,同时雇员的利益也是建立在雇主的利益上。两者绝对不可分离。一个雇主如果有了一个得力的雇员,无异凭空添了一笔很大的资本。一个雇员如果能帮助雇主用脑筋发展事业,也无异替自己赚得了一笔很大的薪水。

当雇主的优待,使一个雇员觉得确应尽自己之职时,他做起事来一定会处处替雇主打算,处处设法节省材料,珍惜时间,竭尽全力,努力使事业大大地发展开去。

几句诚恳的赞美，对于增进雇员的兴趣与忠心真有意想不到的效果。反之，埋怨、不满意、瞧不起等态度只能使任何工作者心灰意懒，再也使不出力来效劳了。老板的损失之大也是意想不到的。

有不少人过于吝惜自己的赞美与奖励，他们以为一个工作起劲的人，一旦被人夸奖一番，便会骄傲起来，怠惰起来，这种人真是太不了解人的心理了。实际上，夸奖、赞美是每个人所需要的。我们只要看看那些受到雇主优遇、关心、赞美的雇员，无不努力工作的形态，就可以想见那种见解的错误了。

你要使雇员竭诚效劳，就非学得一种珍贵的发动力不可。一个雇主如果对雇员稍露怀疑、不信任的态度，影响所及，往往使那些有心帮助你的人，灰心意懒，再也无心为你效忠了——这种雇主真是自讨没趣。

世上再也没有像不信任那样最能打消人的热心和志气的了。人们将开始与你隔膜起来，不肯再来关心你的营业、你的盈亏了。他们对于工作的兴趣完全被打消了，只要下班钟声一响，他们就连忙收工，像被放出笼的小鸟一般，蜂拥而去了。

反之，假使那些雇主处处能够体谅雇员，给以殷切的期望、诚恳的赞美和鼓励，每日都努力增进他们之间的感情，他们当然感激涕零，把他们所有的脑力、精力都放在工作上面去了。

有许多雇主，不曾注意雇员环境的优劣对于他们的工作会发生很大的影响。尤其是那些青年职员，他们最易受环境的感染，最易被雇主的举止、行动、言论、道德、思想、态度所同化。因此，假使你自己做事有条理、守纪律、敏捷、迅速，他们一定也会渐渐做得那样好；如果你自己是一个安分守己、品格高超、学识渊博的人，他们一定也会追随着你，一步步地跟上来的。

反之，假使你对事情犹豫不决，常常会错失良机，而且做起来既无条理，又没耐心；那你的雇员一定将大受你的影响，渐渐

把你当榜样去学，他们也将变得完全和你一样了。如果你想出来的法子都不大正当，你用出来的手段都不大光明，你表现出来的品格尤其不大磊落，你的脾气既很恶劣，你说出来的话又多半不可靠，你的行为也十分荒唐。总之，你有种种道德上的缺陷，那么人家的父母把子女送到你这里来工作、学习，真是倒霉透了。因为那些孩子的一生都将被你沾污了，都将被你断送了，再也没有希望。

世上真不知有多少青年的人格品行都被他们卑劣的雇主断送了。他们从雇主那里得不到一点可贵的希望。同时世上不知有多少劳资纠纷，只为了劳资双方缺乏亲密的联络、深切的了解和坚定的信任，或是双方权利与义务上没有平衡。如果他们能够早些纠正这些错误，一切问题都不难迎刃而解。