

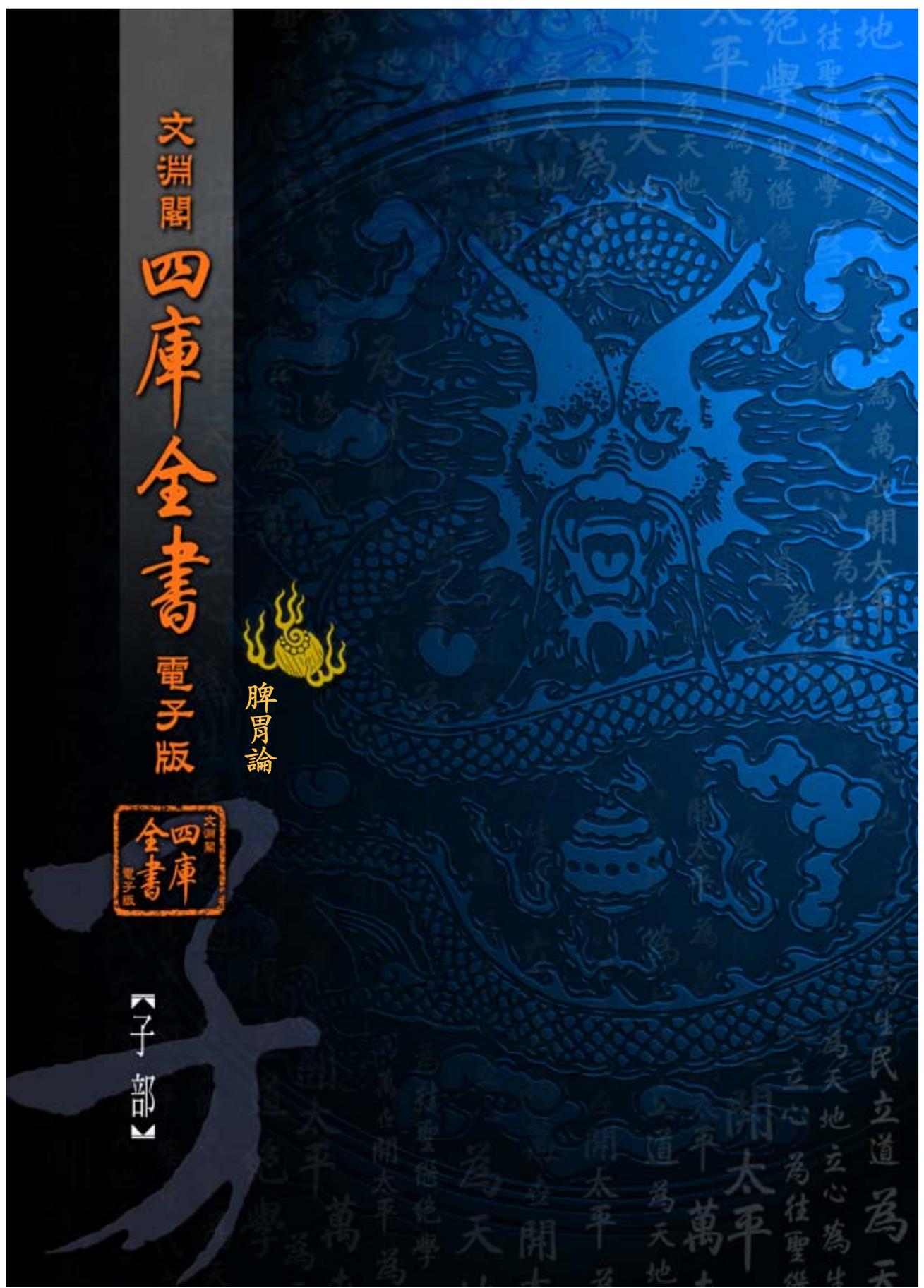
文淵閣 四庫全書 電子版



脾胃論



【子部】



迪志文化出版有限公司 出版  
迪志文化出版有限公司為宜高科技集團成員

《文淵閣四庫全書電子書：脾胃論》

出版：迪志文化出版有限公司  
地址：香港中環皇后大道中99號中環中心29樓  
電話：(+852) 2735 1263  
傳真：(+852) 2730 8686  
網址：<http://www.dheritage.com>  
電郵：[dvm.customer@dvm.com.hk](mailto:dvm.customer@dvm.com.hk)  
客戶服務熱線：(+852) 2302 3043

2001年7月初版

版權所有，請勿翻印

Copyright (C) 2000 Digital Heritage Publishing  
All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without written permission from the publisher.

迪志電子書坊

下載電子書，訂購 Print On Demand 版本，請瀏覽迪志電子書坊。

網址：<http://www.digiebooks.com>

欽定四庫全書

子部五

脾胃論

醫家類

提要

臣等謹案脾胃論三卷金李杲撰杲既著辨惑論恐世俗不悟復為此書其說以土為萬物之母故獨重脾胃引經立論精鑿不磨明孫一奎醫旨緒餘云東垣生當金元之交中原擾攘土失其所人疲奔命或以勞倦傷脾

欽定四庫全書



脾胃論  
提要

或以憂恐傷脾或以饑飽傷脾病有緩急不得以不急者為先務此真知杲者也前有元好問序攷遺山文集有杲所著傷寒會要引一篇備載其所治驗元史方技傳全取之而此序獨不見集中意其偶有散佚歟又有羅天益後序一篇天益字謙父杲晚年弟子盡得其傳元硯堅東垣老人傳稱杲臨終取平日所著書檢勘卷帙以次相從列於几前囑

謙父曰此書付汝者即其人也乾隆四十五年九月恭校上

總纂官 臣紀昀 臣陸錫熊 臣孫士毅  
總校官 臣陸費墀

欽定四庫全書



脾胃論  
提要



原序

天之邪氣感則害人五臟八風之邪中人之高者也水穀之寒熱感則害人六腑謂水穀入胃其精氣上注於肺濁溜於腸胃飲食不節而病者也地之濕氣感則害人皮膚筋脈必從足始者也內經說百病皆由上中下三者及論形氣兩虛即不及天地之邪乃知脾胃不足為百病之始有餘不足世醫不能辯之者蓋已久矣往者遭壬辰之變五六十日之間為飲食勞倦所傷而殁者將百萬人皆謂由傷寒而歿後見明之辯內外傷及飲食勞倦傷一論而後知世醫之誤學術不明誤人乃如此可不大大哀耶明之既著論矣且懼俗蔽不可以猝悟也故又著脾胃論丁寧之上發二書之微下祛千載之惑此書果行壬辰藥禍當無從而作仁人之言其意博哉己酉七月望日遺山元好問序

欽定四庫全書



脾胃論原序

欽定四庫全書

脾胃論卷上

脾胃虛實傳變論

元 李杲 撰

五臟別論云胃大腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而不藏此受五臟濁氣名曰傳化之府此不能久留輸瀉者也所謂五臟者藏精氣而不瀉也故滿而不能實六腑者傳化物而不藏故實而不能滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也陰陽應象大論云穀氣通於脾六經為川腸胃為海九竅為水注之氣九竅者五臟主之五臟皆得胃氣乃能通利通評虛實論云頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也胃氣一虛耳目口鼻俱為之病經脈別論云食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心淫精於脈脈氣流經經氣歸於肺肺朝百脈輸精於皮毛毛脈合精行氣於腑腑精

欽定四庫全書



脾胃論卷上



神明留於四臟氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以決  
死生飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於  
肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時  
五臟陰陽揆度以為常也又云陰之所生本於五味陰  
之五官傷在五味至於五味口嗜而欲食之必自裁制  
勿使過焉過則傷其正也謹和五味骨正筋柔氣血以  
流腠理以密如是則骨氣以精謹道如法是有天命平  
人氣象論云人以水穀為本故人絕水穀則死脈無胃  
氣亦死所謂無胃氣者非肝不弦腎不石也歷觀諸篇  
而參考之則元氣之充足皆由脾胃之氣無所傷而後  
乃能滋養元氣若胃氣之本弱飲食自倍則脾胃之氣  
既傷而元氣亦不能充而諸病之所由生也內經之旨  
皎如日星猶恐後人有所未達故靈樞經中復申其說  
經云水穀入口其味有五各注其海津液各走其道胃  
者水穀之海其輪上在氣衝下至三里水穀之海有餘  
則腹滿水穀之海不足則飢不受穀食人之受氣者穀

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

也穀之所注者胃也胃者水穀血氣之海也海之所行  
雲氣者天下也胃之所出氣血者經隧也經隧者五臟  
六腑之大絡也又云五穀入於胃也其糟粕津液宗氣  
分為三隧故宗氣原於胸中出於喉嚨以貫心肺而行  
呼吸焉榮氣者必津液注之於脈化而為血以榮四末  
內注五臟六腑以應刻數焉衛者出其悍氣之剽疾而  
行於四末分肉皮膚之間而不休者也又云中焦之所  
出亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液  
化為精微上注於肺脈乃化而為血以奉生身莫貴於  
此聖人諄復其辭而不憚其煩者仁天下後世之心亦  
惓惓矣故夫飲食失節寒溫不適脾胃乃傷此固喜怒  
憂恐損耗元氣資助心火火與元氣不兩立火勝則乘  
其土位此所以病也調經篇云病生陰者得之飲食居  
處陰陽喜怒又曰陰虛則內熱有所勞倦形氣衰少穀  
氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏胸中故為  
內熱脾胃一傷五亂互作其始病痛身壯熱頭痛目眩

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



肢體沈重四肢不收怠惰嗜卧為熱所傷元氣不能運用故四肢困怠如此聖人著之於經謂人以胃土為本成文演義互相發明不一而止麤工不解讀妄意施用本以活人反以害人今舉經中言病從脾胃所生及養生當實元氣者條陳之生氣通天論云蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神明失之內閉九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之削也陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲耳閉潰潰乎若壤都故蒼天之氣貴清淨陽氣惡煩勞病從脾胃生者一也五常政大論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭陰精所奉謂脾胃既和穀氣上升春夏令行故其人壽陽精所降謂脾胃不和穀氣下流收藏令行故其人夭病從脾胃生者二也六節藏象論云脾胃大腸小腸三焦膀胱者倉廩之本榮之居也名曰器能化糟粕轉味而入出者也其華在唇四白其充在肌其味甘其色黃

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

此至陰之類通於土氣凡十一臟皆取決於膽也膽者少陽春升之氣春氣升則萬化安故膽氣春升則餘臟從之膽氣不升則餐泄腸澼不一而起矣病從脾胃生者三也經云天食人以五氣地食人以五味五味入鼻藏於心肺上使五色修明音聲能彰五味入口藏於腸胃味有所藏以養五氣氣和而生津液相成神乃自生此謂之氣者上焦開發宣五穀味熏膚使身澤毛若霧露之溉氣或乖錯人何以生病從脾胃生者四也豈特四者至於經論天地之邪氣感則害人五臟六腑乃形氣俱虛及受外邪不因虛邪賊邪不能獨傷人諸病從脾胃而生明矣聖人旨意重見疊出詳盡如此且垂戒云法於陰陽和於術數食飲有節起居有常不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去由是言之飲食起居之際可不慎哉

藏氣法時升降浮沉補瀉之圖

五行相生木火土金水循環無端惟脾無正形於四季

欽定四庫全書

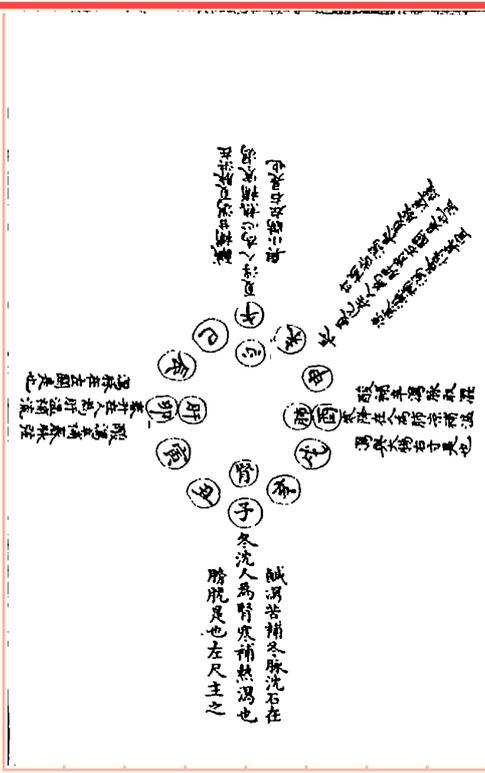
脾胃論  
卷上



之末各旺一十八日以生四臟四季者辰戌丑未是也  
人身形以應九野左足主立春丑位是也左手主立夏  
辰位是也右手主立秋未位是也右足主立冬戌位是  
也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



戊土其本氣平其兼氣溫涼寒熱在人以胃應之巳土  
其本味鹹其兼味辛酸苦在人以脾應之脾胃兼化  
其病治之其從其宜不可定體肝肺之病在水火之間  
逆順傳變不同溫涼不定當求責耳

脾胃勝衰論

胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則  
能食而肥脾胃俱虛則不能食而瘦或少食而肥雖肥  
而四肢不舉蓋脾實而邪氣盛也又有善食而瘦者胃

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

伏火邪於氣分則能食脾虛則肌肉削即食你也叔和云  
多食亦肌虛此之謂也夫飲食不節則胃病胃病則氣  
短精神少而生大熱有時而顯火上行獨燎其面黃帝  
鍼經云面熱者足陽明胃病既病則脾無所稟受脾為  
死陰不主時也故亦從而病焉形體勞役則脾病脾  
則怠惰嗜卧四肢不收大便泄瀉脾既病則與胃不能  
行津液故亦從而病焉大抵脾胃虛弱陽氣不能生長  
是春夏之令不行五臟之氣不生脾病則下流乘腎土



尅水則骨乏無力是為骨蝕令人骨髓空虛足不能履地是陰氣重疊此陰盛陽虛之證大法云汗之則愈下之則死若用辛甘之藥滋胃當升當浮使生長之氣旺言其汗者非正發汗也為助陽也夫胃病其脉緩脾病其脉遲且其人當臍有動氣按之牢若痛若火乘土位其脉洪緩更有身熱心中不便之證此陽氣衰弱不能生發不當於五臟中用藥法治之當從葳蕤氣法時論中升降浮沈補瀉法用藥耳如脉緩病怠惰嗜卧四肢不收或大便泄瀉此濕勝從平胃散若脉弦氣弱自汗四肢發熱或大便痛瀉或皮毛枯槁髮脫落從黃耆建中湯脉虛而血弱於四物湯中摘一味或二味以本顯證中加之或真氣虛弱及氣短脉弱從四君子湯或渴或小便閉澀赤黃多少從五苓散去桂摘一二味加正藥中已上五藥當於本證中隨所兼見證加減假令表虛自汗春夏加黃耆秋冬加桂如腹中急縮或脉弦加防風急甚加甘草腹中窄狹或氣短者亦加之腹滿氣不

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

轉者勿加雖氣不轉而脾胃中氣不和者勿去但加厚朴以破滯氣然亦不可多用於甘草五分中加一分可也腹中夯悶此非腹脹乃散而不收可加芍藥收之如肺氣短促或不足者加人參白芍藥則脾中升陽使肝膽之邪不敢犯也腹中窄狹及縮急者去之及諸酸澀藥亦不可用腹中痛者加甘草白芍藥稼穡作甘甘者已也曲直作酸酸者甲也甲已化土此仲景妙法也腹痛兼發熱加黃苓惡寒或腹中覺寒加桂怠惰嗜卧有濕胃虛不能食或沈困或泄瀉加蒼朮自汗加白朮小便不利加茯苓渴亦加之氣弱者加白茯苓人參氣盛者加赤茯苓縮砂仁氣復不能轉運有熱者微加黃連心煩亂亦如之小便少者加猪苓澤瀉汗多津液竭於上勿加之是津液還入胃中欲自行也不渴而小便常常閉塞不通加炒黃蘗知母小便澀者加炒滑石小便淋澀者加澤瀉且五苓散治渴而小便不利無惡寒者不得用桂不渴而小便自利妄見妄聞乃瘀血證用炒黃

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



藥知母以除腎中燥熱竅不利而淋加澤瀉炒滑石只治竅不利者六一散中加木通亦可心臟熱者用錢氏方中導赤散中滿或但腹脹者加厚朴氣不順加橘皮氣滯加青皮一橘皮三氣小便利者四君子湯中去茯苓加黃耆以補之如腹中氣不轉者更加甘草一半腹中刺痛或周身刺痛者或裏急者腹中不寬快是也或虛坐而大便不得者皆血虛也血虛則裏急或血氣虛弱而目睛痛者皆加當歸身頭痛者加川芎苦頭痛加細辛此少陰頭痛也髮脫落及臍下痛加熟地黃予平昔調理脾胃虛弱於此五藥中加減如五臟證中互顯一二證各對證加藥無不驗然終不能使人完復後或有因而再至者亦由督任衝三脉為邪皆胃氣虛弱之所致也法雖依證加減執方療病不依素問法度耳是以檢討素問難經及黃帝鍼經中說脾胃不足之源乃帶氣不足陰氣有餘當從六氣不足升降浮沈法隨證用藥治之蓋脾胃不足不同餘臟無定體故也其治肝

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

心肺腎有餘不足或補或瀉惟益脾胃之藥為切經言至而不至是為不及所勝妄行所生受病所不勝乘之也至而不至者謂從後來者為虛邪心與小腸來乘脾胃也脾胃脉中見浮大而弦其病或煩燥悶亂或四肢發熱或口苦舌乾咽乾蓋心主火小腸主熱火熱來乘土位乃濕熱相合故煩燥悶亂也四肢者脾胃也火乘之故四肢發熱也飲食不節勞役所傷以致脾胃虛弱乃血所生病主口中津液不行故口乾咽乾也病人自以為渴醫者治以五苓散謂止渴燥而反加渴燥乃重竭津液以至危亡經云虛則補其母當於心與小腸中以補脾胃之根蒂也甘溫之藥為主以寒苦之藥為之使以酸味為之臣佐以其心苦緩急食酸以收之心火旺則肺金受邪金虛則以酸補之次以甘溫及甘寒之劑於脾胃中瀉心火之亢盛是治其本也所勝妄行者言心火旺能令母實母者肝木也肝木旺則挾火勢無所畏懼而妄行也故脾胃先受之或身體沈重走症

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



疼痛蓋濕熱相搏而風熱鬱而不得伸附著於有形也或多怒者風熱下陷於地中也或目病而生內障者脾裹血胃主血心主脉脉者血之府也或云心主血又云肝主血肝之竅開于目也或妄見妄聞起妄心夜夢亡人四肢滿閉轉筋皆肝木太盛而為邪也或生痿或生痺或生厥或中風或生惡瘡或作腎痿或為上熱下寒為邪不一皆風熱不得升長而木火過於有形中也所生受病者言肺受土火木之邪而清肅之氣傷或胃滿少氣短氣者肝主諸氣五臟之氣皆不足而陽道不行也或咳嗽寒熱者濕熱乘其內也所不勝乘之者水乘木之妄行而反來侮土故腎入心為汗入肝為泣入脾為涎入肺為痰為嗽為涕為噎為水出鼻也一說下元土盛剋水致腎任衝三脉盛火旺煎熬令水沸騰而乘脾肺故痰涎唾出於口也下行為陰汗為外腎冷為足不任身為脚下隱痛或水附木勢而上為眼澀為眵為冷淚此皆由肺金之虛而寡於畏也夫脾胃不足皆為

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上

血病是陽氣不足陰氣有餘故九竅不通諸陽氣根於陰血中陰血受火邪則陰盛陰盛則上乘陽分而陽道不行無生發升騰之氣也夫陽氣走空竅者也陰氣附形質者也如陰氣附於土陽氣升於天則各安其分也今所立方中有辛甘溫藥者非獨用也復有甘苦大寒之劑亦非獨用也以火酒二製為之使引苦甘寒藥至頂而復入於腎肝之下此所謂升降浮沈之道自耦而奇奇而全耦者也陽分奇 陰分耦瀉陰火以諸風藥升發陽氣以滋肝膽之用是令陽氣生上出於陰分末用辛甘溫藥按其升藥使大發散於陽分而令走九竅也經云食入於胃散精於肝淫氣於筋食入於胃濁氣歸心淫精於脉脉氣流經經氣歸於肺肺朝百脉輸精於皮毛毛脉合精行氣於腑且飲食入胃先行陽道而陽氣升浮也浮者陽氣散滿皮毛升者充塞頭頂則九竅通利也若飲食不節損其胃氣不能剋化散於肝歸於心溢於肺食入則昏胃欲睡得卧則食在一邊氣暫得舒是知

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上



升發之氣不行者此也經云飲入於胃遊溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸於肺病人飲入胃遽覺至臍下便欲小便由精氣不輸於脾不歸於肺則心火上攻使口燥咽乾是陰氣大盛其理甚易知也况脾胃病則當臍有動氣按之牢若痛有是者乃脾胃虛無是則非也亦可作明辨矣

脾胃不足是火不能生土而反抗拒此至而不至是為不及也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

白朮 君

人參 臣

甘草 佐

芍藥 佐

黃連 使

黃耆 臣

桑白皮 使

諸風藥皆是風能勝濕也及諸甘溫藥亦可

心火亢盛乘於脾胃之位亦至而不至是為不及也

黃連 君

黃蘗 臣

生地黃 臣

芍藥 佐

石膏 佐

知母 佐

黃芩 佐

甘草 使

肝木妄行胃脇痛口苦舌乾往來寒熱而嘔多怒四肢滿閉淋澀便難轉筋腹中急痛此所不勝乘之也

羌活 佐 防風 臣 升麻 使 柴胡 君  
獨活 佐 芍藥 臣 甘草 臣 白朮 佐  
茯苓 佐 豬苓 澤瀉 佐 肉桂 臣  
藁本 川芎 細辛 蔓荊子  
白芷 石膏 黃蘗 佐 知母  
滑石

肺金受邪由脾胃虛弱不能生肺乃所生受病也故咳嗽氣短氣上皮毛不能禦寒精神少而渴情慘慘

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

而不樂皆陽氣不足陰氣有餘而用不足也

人參 佐

白朮 佐

白芍藥 佐

橘皮 臣

青皮 以破滯氣

黃耆 臣

桂枝 佐

桔梗 引用

桑白皮 佐

甘草 諸酸之藥皆可

木香 佐

檳榔

五味子 佐此三味除客氣

腎水反來侮土所勝者妄行也作涎及清涕唾多溺多而惡寒者是也土火復之及三脉為邪則足不任身足下痛不能踐地骨乏無力喜睡兩丸冷腹陰陰



而痛妄聞妄見腰脊背脾皆痛

乾薑 君

白朮 臣

蒼朮 佐

附子

少佐炮許

肉桂 少去皮許

川烏頭 臣

茯苓 佐

澤瀉

使

豬苓 佐

夫飲食入胃陽氣上行津液與氣入於心貫於肺充實皮毛散於百脉脾稟氣於胃而澆灌四旁榮養氣血者也今飲食損胃勞倦傷脾脾胃虛則火邪乘之而生大熱當先於心分補脾之源蓋土生於火兼於脾胃中瀉火之亢甚是先治其標後治其本也且濕熱相合陽氣日以虛陽氣虛則不能上升而脾胃之氣下流併於腎肝是有秋冬而無春夏春主升夏主浮在人則肝心應之弱則陰氣盛故陽氣不得營經云陽本根於陰惟瀉陰中之火味薄風藥升發以伸陽氣則陰氣不病陽氣生矣傳曰履端於始序則不愆正謂此也四氣調神大論云天明則日月不明邪害空竅者陽氣者閉塞地氣者胃明雲霧不精則上應白露不下在人則緣胃虛以

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上

火乘之脾為勞倦所傷勞則氣耗而心火熾動血脉沸騰則血病而陽氣不治陰火乃獨炎上而走於空竅以至燎於周身反用熱藥以燥脾胃則謬之謬也胃乃脾之剛脾乃胃之柔表裏之謂也飲食不節則胃先病脾無所稟而後病勞倦則脾先病不能為胃行氣而後病其所生病之先後雖異所受邪則一也胃為十二經之海十二經皆稟血氣滋養於身脾受胃之稟行其氣血也脾胃既虛十二經之邪不一而出假令不能食而肌肉削乃本病也其右關脉緩而弱本脉也而本部本證脉中兼見弦脉或見四肢滿閉淋澀便難轉筋一二證此肝之脾胃病也當於本經藥中加風藥以瀉之本部本證脉中兼見浮澀或見氣短氣上喘咳痰盛皮澀一二證此肺之脾胃病也當於本經藥中兼瀉肺之體及補氣之藥本部本證脉中兼見沈細或見善恐欠之證此腎之脾胃病也當於本經藥中加瀉腎水之浮及瀉陰火伏熾之藥經云病有逆從治有反正除四反治法

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上



不須論之其下云惟有陽明厥陰不從標本從乎中其注者以陽明在上中見太陰厥陰在上中見少陽為說予獨謂不然此中非中外之中也亦非上中之中也乃不定之辭蓋欲人臨病消息酌中用藥耳以手足陽明厥陰者中氣也在卯酉之分天地之門戶也春分秋分以分陰分陽也中有水火之分者也况手厥陰為十二經之領袖主生化之源足陽明為十二經之海主經營之氣諸經皆稟之言陽明厥陰與何經相併而為病酌中以用藥如權之在衡在兩則有在兩之中在斤則有在斤之中也所以言此者發明脾胃之病不可一例而推之不可一途而取之欲人知百病皆由脾胃衰而生也毫釐之失則災害立生假如時在長夏於長夏之令中立方謂正當主氣衰而客氣旺之時也後之處方者當從此法加時令藥名曰補脾胃瀉陰火升陽湯

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

柴胡  
壹兩  
五錢

甘草  
炙

黃芪  
臣

補脾胃瀉陰火升陽湯

蒼木泔浸去黑皮切作片子日曝乾剉碎炒 羌活已上一兩  
升麻八錢 人參臣 黃芩已上各七錢  
黃連去鬚酒製五錢炒為臣為佐 石膏少許長夏微用過時去之從權  
右件咬咀每服三錢木二盞煎至一盞去粗大溫服早飯午後飯前間日服服藥之時宜減食宜美服用藥訖忌語話一二時辰許及酒濕麵大料物之類恐大濕熱之物復助火邪而愈損元氣也亦忌冷水及寒涼淡滲之物及諸果恐陽氣不能生旺也宜溫食及薄滋味以助陽氣大抵此法此藥欲令陽氣升浮耳若滲泄淡味皆為滋陰之味為大禁也雖然亦有從權而用之者如見腎火旺及督任衝三脉盛則用黃蘗知母酒洗訖火炒製加之若分兩則臨病斟酌不可久服恐助陰氣而為害也小便赤或澀當利之大便澀當行之此亦從權也得利則勿再服此雖立食禁法若可食之物一切禁之則胃氣失所養也亦當從權而食之以滋胃也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



肺之脾胃虛論

脾胃之虛怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口苦舌乾食無味大便不調小便頻數且不嗜食食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益胃名之曰升陽益胃湯

升陽益胃湯

黃耆 二兩

半夏 湯洗此一味脉澀者宜用

人參 去蘆

欽定四庫全書

脾胃論 卷上

甘草 炙已上各一兩

防風 以其秋旺故以辛溫瀉之

白芍藥

羌活

獨活 已上各五錢

橘皮 不去穰四錢

茯苓

小便利不用 濁者勿用 澤瀉 勿用

柴胡

白朮 已上各三錢

黃連 二錢

何故秋旺用人參白朮芍藥之類反補肺為脾胃虛則肺最受病故因時而補易為力也

右咬咀每服三錢生薑五片棗二枚去核水三盞同煎至一盞去粗溫服早飯午飯之間服之禁忌如前

其藥漸加至五錢止服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣也慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沈也可以小役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣少覺強壯少食果以助穀藥之力經云五穀為養五果為助者也

君臣佐使法

至真要大藥云有毒無毒所治為主主病者為君佐君者為臣應臣者為使一法力大者為君凡藥之所用皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣氣薄者為陽中之陰氣厚者為陽中之陽味薄者為陰中之陽味厚者為陰中之陰辛甘淡中熱者為陽中之陽辛甘淡中寒者為陽中之陰酸苦鹹之寒者為陰中之陰酸苦鹹之熱者

欽定四庫全書

脾胃論 卷上



為陰中之陽夫辛甘淡酸苦鹹乃味之陰陽又為地之陰陽也溫涼寒熱乃氣之陰陽又為天之陰陽也氣味升沉而陰陽造化之機存焉一物之內氣味兼有一藥之中理性具焉主對治療由是而出假令治表實麻黃葛根表虛桂枝黃耆裏實枳實大黃裏虛人參芍藥熱者黃芩黃連寒者乾薑附子之類為君君藥分兩最多臣藥次之使藥又次之不可令臣過於君君臣有序相與宣攝則可以禦邪除病矣如傷寒論云陽脉澀陰脉弦法當腹中急痛以芍藥之酸於土中瀉木為君飴糖炙甘草甘溫補脾養胃為臣水挾木勢亦來侮土故脉弦而腹痛肉桂大辛熱佐芍藥以退寒水薑棗甘辛溫發散陽氣行於經脉皮毛為使建中之名於此見焉有緩急收散升降浮沉澀滑之類非一從權立法于後

如皮毛肌肉之不伸無大熱不能食而渴者加葛根五錢躁熱及胃氣上衝為衝脉所逆或作逆氣而裏急者加炒黃芩如胃中結滯氣澀或有熱病者亦各

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上

加之如食少而小便少者津液不足也勿利之益氣補胃自行矣

如氣弱氣短者加人參只升陽之劑助陽尤勝加人參惡熱發熱而躁渴脉洪大白虎湯主之或喘者加人參如渴不止寒水石膏各等分少少與之即錢氏方中甘露散主身大熱而小便數或上飲下澀此燥熱也氣燥加白葵花血燥加赤葵花

如脉弦只加風藥不可用五苓散如小便行病增者此內燥津液不能停當致津液加炒黃栢赤葵花

如心下痞悶者加黃連一黃芩五減諸甘藥不能食心下輒而痞者甘草瀉心湯則愈

如喘滿者加炙厚朴痞有九種治有仲景湯五方瀉心湯藥也

如胃虛弱而痞者如甘草

如喘而小便不利者加苦葶藶

如氣短氣弱而腹微滿者不去人參去甘草加厚朴然不若苦味泄之而不令大便秘行

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上



如腹微滿而氣不轉加之中滿者去甘草倍黃連加黃蘗更加三味五苓散少許此病雖宜升宜汗如汗多亡陽加黃耆四肢煩熱肌熱與羌活柴胡升麻葛根甘草則愈

如鼻流清涕惡風或項背脊背強痛羌活防風甘草等分黃耆加倍臨卧服之

如有大熱脉洪大加苦寒劑而熱不退者加石膏如脾胃中熱加炒黃連甘草

欽定四庫全書 脾胃論 卷上

凡治此病脉數者當用黃蘗或少加黃連以柴胡蒼朮黃耆甘草更加升麻得汗出則脉必下乃火鬱則發之也

如證退而脉數不退不洪大而疾有力者多減苦藥加石膏如大便軟或泄者加桔梗食後服之此藥若誤用則其害非細用者當斟酌旋旋加之如食少者不可用石膏石膏善能去脉數疾病退脉數不退者不可治也如不大渴亦不可用如脉弦而數者此陰

氣也風藥升陽以發火鬱則脉數峻退矣已上五法加減未盡特以明大槩耳

分經隨病制方

脉經云風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘其肺使肺氣鬱甚也當瀉風熱以通氣防風湯主之通氣防風湯

柴胡 升麻 黃耆已上各五分 羌活

防風 橘皮 人參 甘草已上各五分

欽定四庫全書 脾胃論 卷上

藁本三分 青皮 白豆蔻仁 黃蘗已上各二分

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗温服食後氣盛者宜服面白脫色氣短者勿服

如小便遺失者肺氣虛也宜安卧養氣禁勞役以黃耆人參之類補之不愈當責有熱加黃蘗生地黃如肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之

如脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛者乃足太陽



經之不行也以羌活勝濕湯主之

羌活勝濕湯

羌活

獨活已上各一錢 甘草炙

藁本

防風

已上各五分 蔓荊子三分 川芎二分

右件咬咀都作一服水二盞去粗溫服食後如身重

腰沈沈然乃經中有濕熱也更加黃蘗一錢附子半

錢蒼朮二錢

如腿脚沈重無力者加酒洗漢防己半錢輕則附子

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

重則川烏頭少許以為引用而行經也

如卧而多驚小便淋澀者邪在少陽厥陰亦用太陽

經藥更加柴胡半錢如淋加澤瀉半錢此下焦風寒

二經合病也經云腎肝之病同一治為俱在下焦非

風藥行經不可也

如大便後有白膿或只便白膿者因勞役氣虛傷大

腸也以黃耆人參湯補之如裏急頻見者血虛也更

加當歸

如肺脹膨膨而喘咳胸高氣滿壅盛而上奔者多加

五味子人參次之麥門冬又次之黃連少許

如甚則交兩手而脅者真氣太虛也若氣短加黃耆

五味子人參氣盛加五味子人參黃芩荊芥穗加草

豆蔻仁

如噤痛頷腫脉洪大面赤者加黃芩桔梗甘草各五

分

如耳鳴目黃頷頤腫頸有臈肘臂外後腫痛面赤脉

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

洪大者以羌活防風甘草藁本通其經血加黃芩黃

連消其腫以人參黃耆益其元氣而瀉其火邪如脉

緊者寒也或面白善嚏或面色惡皆寒也亦加羌活

等四味當瀉足太陽不用黃芩少加附子以通其脉

面色惡多悲恐者更加桂附

如便白膿少有滑頻見汗衣者氣脫加附子皮甚則

加米殼

如氣澀者只以甘藥補氣安卧不語以養其氣



用藥宜禁論

凡治病服藥必知時禁經禁病禁藥禁夫時禁者必本四時升降之理汗下吐利之宜大法春宜吐象萬物之發生耕耨科斫使陽氣之鬱者易達也夏宜汗象萬物之浮而有餘也秋宜下象萬物之收成推陳致新而使陽氣易收也冬周密象萬物之閉藏使陽氣不動也夫四時陰陽者與萬物沉浮於生長之門逆其根伐其本壞其真矣又云用濕遠濕用熱遠熱用寒遠寒無異其勝也故冬不用白虎夏不用青龍春夏不服桂枝秋冬不服麻黃不失氣宜如春夏而下秋冬而汗是失天信伐天和也有病則從權過則更之經禁者足太陽膀胱經為諸陽之首行於背表之表風寒所傷則宜汗傳入本則宜利小便若下之太早必變證百出此一禁也足陽明胃經行身之前主腹滿脹大便難宜下之蓋陽明化燥火津液不能停禁發汗利小便為重損津液此二禁也足少陽膽經行身之側在太陽陽明之間病則往

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

來寒熱口苦胃脇痛祇宜和解且膽者無出無入又主發生之氣下則犯太陽汗則犯陽明利小便則使生發之氣反陷入陰中此三禁也三陰非胃實不當下為三陰無傳本須胃實得下也分經用藥有所據焉病禁者如陽氣不足陰氣有餘之病則凡飲食及藥忌助陰瀉陽諸淡食及淡味之藥瀉升發以助收斂也諸苦藥皆沈瀉陽氣之散浮諸薑附官桂辛熱之藥及濕麪酒大料物之類助火而瀉元氣生冷硬物損陽氣皆所當禁也如陰火欲衰而退以三焦元氣未盛必口淡淡如鹹物亦所當禁藥禁者如胃氣不行內亡津液而乾涸求湯飲以自救非渴也乃口乾也非濕勝也乃血病也當以辛酸益之而淡滲五苓之類則所當禁也汗多禁利小便小便多禁發汗咽痛禁發汗利小便若大便快利不得更利大便秘澀以當歸桃仁麻子仁郁李仁皂角仁和血潤腸如燥藥則所當禁者吐多不得復吐如吐而大便虛軟者此上氣壅滯以薑橘之屬宣之吐而大便

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



不通則利大便上藥則所當禁也諸病惡瘡及小兒疳後大便實者亦當下之而薑橘之類則所當禁也又如脉弦而服平胃散脉緩而服黃耆建中湯乃實實虛虛皆所當禁也人稟天之濕化而生胃也胃之與濕其名雖二其實一也濕能滋養於胃胃濕有餘亦當瀉濕之太過也胃之不足惟濕物能滋養仲景云胃勝思湯餅而胃虛食湯餅者往往增劇濕能助火火旺鬱而不通主火熱初病火旺不可食以助火也察其時辨其經審其病而後用藥四者不失其宜則善矣

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

著論處方已詳矣然恐或者不知其源而無所考據復以黃帝內經仲景所說脾胃者列于左

太陰陽明論云太陰陽明為表裏脾胃脉也生病而異者何也岐伯曰陰陽異位更虛更實更逆更從或從內或從外所從不同故病異名也帝曰願聞其異狀也岐伯曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛故犯賊風虛邪者陽受之食飲不節起居不時者

陰受之陽受之則入六腑陰受之則入五臟入六腑則身熱不得卧上為喘呼入五臟則膜滿閉塞下為餐泄以為腸澀故喉主天氣咽主地氣故陽受風氣陰受濕氣陰氣從足上行至頭而下行循臂至指端陽氣從手上行至頭而下行至足故曰陽病者上行極而下陰病者下行極而上故傷於風者上先受之傷於濕者下先受之帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾病不能為

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

胃行其精液四肢不得稟水穀氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉帝曰脾不主時何也岐伯曰脾者土也治中央常以四時長四臟各十八日寄治不得獨主於時也脾臟者常著胃土之精也土者生萬物而法天地故上下至頭足不得主時也陰陽應象論曰人有五臟化五氣以生喜怒悲憂恐故喜怒傷氣寒暑傷形暴怒傷陰暴喜傷陽厥氣上行滿脉去形喜怒不節寒暑過度生乃不固玉機真臟論曰脾太過則



令人四肢不舉其不及則令人九竅不通名曰重強又通評虛實論曰頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也調經論曰形有餘則腹脹溼澀不利不足則四肢不用又氣交變論曰歲上太過雨濕流行腎水受邪民病腹痛清厥意不樂體重煩冤甚則肌肉萎足痿不收行善瘦脚下痛飲發中滿食減四肢不舉又云歲土不及風乃大行霍亂體重腹痛筋骨繇復肌肉潤酸善怒又云咸病寒中復則枚政嚴峻脅脇暴痛下引少腹善太息蟲食引黃氣客於脾民食少失味又云土不及四維有埃雲潤澤之化則春有鳴條鼓拆之政四維發振拉飄騰之變則秋有肅殺霖淫之復其肯四維其臟脾其病內舍心腹外在肌肉四肢五常政大論土平曰備化不及曰卑監又云其動瘍涌分潰壅腫其發濡滯其病留滿痞塞從木化也其病餐泄又云土太過曰敦阜其味甘酸其象長夏其經足太陰陽明又曰其病腹滿四肢不舉邪傷脾也經脈別論云太陰藏搏者用心省真五臟

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上

氣少胃氣不平五陰也宜治其下俞補陽瀉陰藏氣法時論云脾主長夏足太陰陽明主治其日戊巳脾苦濕急食苦以燥之又云病在脾愈在秋秋不愈甚於春春不死持於夏起於長夏禁溫食飽食濕地濡衣脾病者愈在庚辛庚辛不愈加於甲乙甲乙不死持於丙丁起於戊巳脾病者日昃慧日出甚下晡靜脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之甘補之又云脾病者身重善飢肉痿足不收行善瘦脚下痛虛則腹滿腸鳴餐泄食不化取其經太陰陽明少陰血者經脈別論食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心淫精於脈脈氣流經經氣歸於肺肺朝百脈輸精於皮毛毛脈合精行氣於腑腑精神明留於四臟氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以決死生飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也五常政大論有太過不及太過者薄所不勝乘所勝也不及者至而不至是

欽定四庫全書

脾胃論  
卷上



為不及所勝妄行所生受病所不勝者乘之也仲景云  
人受氣於水穀以養神水穀盡而神去故云安穀則昌  
絕穀則亡水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所  
依又云水入於經其血乃成穀入於胃脉道乃行故血  
不可不養衛不可不溫血溫衛和得盡天年

欽定四庫全書



脾胃論  
卷上

脾胃論卷上

欽定四庫全書

子部  
脾胃論卷中

詳校官太醫院醫士程泰  
編修臣倉聖脈覆勘

總校官知縣臣楊懋珩  
校對官中書臣湯垣  
騰錄監生臣竺清泰



迪志文化出版有限公司出版



迪志文化出版有限公司出版

欽定四庫全書

脾胃論卷中

元 李杲 撰

氣運衰旺圖說

天地互為體用四說

察病神機

濕胃化

熱小腸長 風膽生 皆陷下不足先補則

黃耆 人參

甘草

當歸身 柴胡 升麻

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

乃辛甘發散以助春夏生長之用也

土脾形 火心神 木肝血

皆大盛上乘生長之氣後瀉則

甘草梢子之甘寒瀉火形於肺逆於胃中傷氣者  
也

黃芩之苦寒以泄胃中之熱喘氣上奔者也

紅花以破惡血已用黃芩大補腎水益肺之氣瀉

血中火燥者也

寒膀胱藏氣

燥大腸收氣

皆大旺後瀉則

黃耆之甘溫止自汗實表虛使不受寒邪

當歸之辛溫能潤燥更加桃仁以通幽門閉塞利

其陰路除大便之難燥者也

水腎精 金肺氣

皆虛衰不足先補則

黃蘗之苦寒除濕熱為痿乘於腎救足膝無力亦

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

除陰汗陰痿而益精

甘草梢子黃芩補肺氣泄陰火之下行肺苦氣上

逆急食苦以泄之也

此初受熱中常治之法也非權也

權者臨病制宜之謂也

常道病則反常矣

春夏乃天之體也是地之體也

秋冬乃天之體也是地之體也



此天地之常道既病反常也

春夏天之用人亦應之

食罷四肢躑健精氣神皆出九竅通利是也口鼻氣息自不聞其音語聲清音如鐘

春夏地之體人亦應之

食罷皮肉筋骨血脉皆滑利屈伸柔和而骨剛力盛用力不乏

飲食勞倦所傷始為熱中論

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

古之至人窮於陰陽之化究乎生死之際所著內外經悉言人以胃氣為本蓋人受水穀之氣以生所謂清氣榮氣運氣衛氣春升之氣皆胃氣之別稱也人胃為水穀之海飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食失節寒溫不適則脾胃乃傷喜怒憂恐損耗元氣既脾胃氣衰元氣不足而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心

不主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不兩立一勝則一負脾胃氣虛則下流於腎陰火得以乘其土位故脾證始得則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止其皮膚不任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高喘而煩熱為頭痛為渴而脉洪脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是春生之令不行則無陽以護其榮衛則不任風寒乃生寒熱此皆脾胃之氣不足所致也然而與外感風寒所得之證頗同而實異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷其外為有餘有餘者瀉之傷其內為不足不足者補之內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也實實虛虛如此死者醫殺之耳然則奈何惟當以辛甘溫之劑補其中而升其陽甘寒以瀉其火則愈矣經曰勞者溫之損者溫之又云溫能除大熱大忌苦寒之藥損其脾胃脾胃之證始得則熱中今立治始得之證補中益氣湯

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中



黃耆 病甚勞役熱甚者一錢 甘草 已上各五分

人參 去蘆三分有嗽去之

已上三味除濕熱煩熱之聖藥也

當歸身 二分酒焙乾或日乾以和血脉

橘皮 不去白二分或三分以導氣又能益元氣得論甘藥乃可若獨用瀉脾胃

升麻 二分或三分引胃氣上騰而復其本位便是行春升之今

柴胡 二分或三分引清氣行少陽之氣上升

白朮 三分除胃中熱利腰脊間血

欽定四庫全書 脾胃論卷中

右件藥咬咀都作一服水二盞煎至一盞量氣弱氣

盛臨病斟酌水盞大小去粗食遠稍熱服如傷之重

者不過二服而愈若病日久者以權立加減法治之

如腹中痛者加白芍藥 五分 炙甘草 三分

如惡寒冷痛者加去皮中桂 一分或三分 桂心是也

如惡熱喜寒而腹痛者於已加白芍藥二味中更加

生黃芩 三分或二分

如夏月腹痛而不惡熱者亦然治時熱也

如天涼時惡熱而痛於已加白芍藥甘草黃芩中更少加桂

如天寒時腹痛去芍藥味酸而寒故也加益智 三分或二分

或加半夏 五分 生薑 三片

如頭痛加蔓荊子 三分或二分

如痛甚者加川芎 二分

如頂痛腦痛加藁本 三分或五分

如苦痛者加細辛 二分華陰者

欽定四庫全書 脾胃論卷中

諸頭痛者併用此四味足矣

如頭上有熱則此不能治別以清空膏主之

如臍下痛者加真熟地黃 五分 其痛立止如不已者

乃大寒也更加肉桂 去皮二分或三分 內經所說少腹痛皆

寒證從復法相報中來也經云大勝必大復從熱病

中變而作也若傷寒厥陰之證也 仲景之抵當湯并九主之乃血結下

焦勝脫也

如胃中氣壅滯加青皮 二分 如氣促少氣者去之



如身有疼痛者濕若身重者亦濕加去桂五苓散錢一

如風濕相搏一身盡痛加羌活防風藁本根已上各五分

升麻蒼朮已上各一錢勿用五苓所以然者為風藥已能

勝濕故別作一服與之如病去勿再服以諸風之藥

損人元氣而益其病故也

如大便秘澀加當歸梢一錢閉澀不行者煎成正藥

先用一口調玄明粉五分或一錢得行則止此病不宜下

下之恐變凶證也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

如久病痰嗽者去人參初病者勿去之冬月或春寒

或秋涼時各宜加不去根節麻仁

如春令大溫只加佛耳草三分款冬花一分

如夏月病嗽加五味子三十枚麥門冬去心二分

如舌上白滑胎者是胃中有寒勿用之

如夏月不嗽亦加人參三分或一分并五味子麥門冬各

等分救脉受火邪也

如病人能食而心下痞加黃連

如不能食心下痞勿加黃連

如脇下痛或脇下急縮俱加柴胡三分甚則五分

右一方加減是飲食勞倦喜怒不節始病熱中則可

用之若未傳為寒中則不可用也蓋甘酸適足益其

病爾如黃耆人參甘草芍藥五味子之類也今詳內

經鍼經熱中寒中之證列于左

調經論云血并於陽氣并於陰乃為炁中血并於上氣

并於下心煩惋善怒又云其生於陰者得之飲食起居

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

處陰陽喜怒又云有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦

不行下腕不通胃氣熱熱氣熏胃中故曰內熱陰盛生

內寒厥氣上逆寒氣積於胃中而不瀉不瀉則濕氣去

寒獨留則血凝注血凝注則脉不通其脉盛大以瀋故

曰寒中

先病熱中證者衝脉之火附二陰之裏傳之督脉督

脉者第二十一椎下長強穴是也與足太陽膀胱寒

氣為附經督脉其盛也如巨川之水疾如奔馬其勢



不可過太陽寒氣細細如線逆太陽寒氣上行衝頂入額下鼻尖入手太陽於胷中手太陽者丙熱氣也足膀胱者壬寒氣也壬能尅丙寒熱逆於胷中故脉盛大其手太陽小腸熱氣不能交入膀胱經者故十一經之盛氣積於胷中故其脉盛大其膀胱逆行盛之極子能令母實手陽明大腸經金即其母也故燥旺其燥氣挾子之勢故脉濇而大便不通以此言脉盛大以濇者手陽明大腸脉也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

黃帝鍼經胃病者腹脹胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下取三里以補之

若見此病中一證皆大寒禁用諸甘酸藥上已明之矣

脾胃虛弱隨時為病隨病制方

夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠惰嗜卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足

故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中溜火而視物眈眈無所見小便頻數大便難而結秘胃脘當心而痛兩脇痛或急縮臍下周圍如繩束之急甚則如刀刺腹難舒伸胷中閉塞時顯嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背脾眼皆痛頭痛時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃庚大腸辛肺金為熱所乘而作當先助元氣理治庚辛之不足黃耆人參湯主之

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

黃耆 一錢如自汗過多更加一錢

升麻 六分

人參 去蘆

橘皮 不去白

麥門冬 去心

蒼朮 無汗更加五分

白朮 已上各五分

黃蘗 酒洗以救水之源

炒麴 已上各三分

當歸身 酒洗

炙甘草 已上各二錢

五味子 九箇

右件同咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱服食遠或空心服之忌酒濕麵大料物之類及過食

冷物

如心下痞悶加黃連 二分或三分



如胃腕當心痛減大寒藥加草豆蔻仁 五分

如脇下痛或縮急加柴胡 二分或三分

如頭痛目中溜火加黃連 二分或三分 川芎 三分

如頭痛目不清利上壅上熱加蔓荊子川芎 已上各三分

藁本生地黃 已上各一分 細辛 一分

如氣短精神如夢寐之間困乏無力加五味子 九箇

如大便澀滯一二日不見者致食少食不下血少血

中伏火而不得潤也加當歸身生地黃麻子仁泥 已上

欽定四庫全書



脾胃論

卷中

各五分 桃仁 三枚湯泡去皮尖另研

如大便通行所加之藥勿再服

如大便又不快利勿用別藥少加大黃 煨五分

如不利者非血結血祕而不通也是熱則生風其病

人必顯風證單血藥不可復加之止常服黃耆人參

湯藥只用羌活防風 已上各五錢 二味咬咀以水四盞煎

至一盞去粗空心服之其大便必大走也一服便止

如胃中氣滯加青皮 皮薄清香可愛者一分或二分 并去白橘皮倍

之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉

如氣滯太甚或補藥太過病人心中下有憂滯鬱結之

事更加木香縮砂仁 已上各三分或二分 白豆蔻仁 二分 與正

藥同煎

如腹痛不惡寒者加白芍藥 五分 黃芩 二分 却減五味

子

夫脾胃虛弱遇六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗

欽定四庫全書



脾胃論

卷中

沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚軟眼黑欲

倒此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補

水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄

甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神

乃自生津者庚大腸所主三伏之義為庚金受囚也若

亡津液汗大泄濕令亢甚則清肅之氣亡燥金受囚風

木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害

承乃制是也孫思邈云五月常服五味子是瀉丙火補



庚大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於己癸腎水已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之真氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脉脉者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金也當此之時無病之人亦或有二證或避暑熱納涼於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗為房屋之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越世多以大順散主之是也若行人或農夫於日中勞役得之者名曰乍中熱其病必苦頭痛發燥熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣蒼木白虎湯主之潔古云動而得之為中熱靜而得之為中暑中暑者陰證當發散也中熱者陽證為熱傷元氣非形體受病也若虛損脾胃有宿疾之人遇此天暑將

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

理失所違時伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨節無力其形如夢寐朦朧如煙霧中不知身所有也必大汗泄若風犯汗眼皮膚必搐頂筋皮枯毛焦身體皆重肢節時有煩疼或一身盡痛或渴或不渴或小便黃澀此風濕相搏也頭痛或頭重上墊壅盛口鼻氣短氣促身心煩亂有不生之意情思慘悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥者四肢如在火中為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒厥則腹中有寒熱厥則腹中有熱為脾主四肢故也若肌肉濡潰痺而不仁傳為肉痿證證中皆有肺疾用藥之人當以此調之氣上衝胃皆厥證也痿者四肢痿軟而無力也其心煩冤不止厥者氣厥也其則大逆故曰厥逆其厥痿多相須也於前已立黃耆人參五味子麥門冬湯中每服加白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮已上各一分如小便快利不黃澀者只加澤瀉二分與二朮上下分消其濕

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中



如行步不正脚膝痿弱兩足欹側者已中痿邪加酒

洗黃蘗知母三分或五分令二足湧出氣力矣

如汗大泄者津脫也急止之加五味子六枚炒黃蘗

五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨食

則止候食進則再服三里氣街以三稜鍼出血若汗

不減不止者於三里穴下三寸上廉穴出血禁酒濕

麵

夫痿者濕熱乘腎肝也當急去之不然則下焦元氣

欽定四庫全書  
脾胃論  
卷中

竭盡而成軟癱必腰下不能動心煩寃而不止也若

身重減氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增

之病氣退者不用五味子澤瀉茯苓猪苓黃蘗知母

蒼朮白朮之藥只依本病中證候加減常服藥亦須

用酒黃蘗二分或三分如更時令清燥之氣大行却加辛

溫瀉之若濕氣勝風證不退眩運麻木不已除風濕

羌活湯主之

除風濕羌活湯

羌活一兩防風去蘆蒼朮酒浸去皮黃耆已上一錢

炙甘草獨活柴胡已上各五分川芎去頭痛

黃蘗橘皮藁本已上各二分澤瀉

猪苓去黑皮茯苓已上各二分黃連去鬚一分

右咬咀每服秤三錢或五錢水二盞煎至一盞去粗

稍熱服量虛實施用如有不盡證候依加減法用之

夫脉弦洪緩而沈按之中之下得時一澀其證四肢

滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沈重煩心不安忽肥

欽定四庫全書  
脾胃論  
卷中

忽瘦四肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而

數或上飲下便或大便澀滯不行一二日一見夏月

餐泄米穀不化或便後見血見白膿胃滿短氣膈咽

不通或痰嗽稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目

中流火視物昏花弩肉紅絲熱壅頭目不得安卧無

力不思飲食調中益氣湯主之

調中益氣湯

黃耆一錢人參去蘆頭有嗽者去之甘草蒼朮已上各五分



柴胡 一味為上氣不足胃氣與脾氣下溜乃補上氣從陰引陽也 橘皮 如腹中氣

不得運轉 升麻 已上各二分 木香 一分或二分

右件剉麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去粗

帶熱宿食消盡服之寧心絕思藥必神效蓋病在四

肢血脉空腹在旦是也

如時顯熱燥是下元陰火蒸蒸發也加真生地黃 二分

黃蘗 二分無此證則去之

如大便虛坐不得或大便秘了而不了腹中常逼迫血

欽定四庫全書  脾胃論 卷中

虛血澀也加當歸身 三分

如身體沈重雖小便秘數多亦加茯苓 二分 蒼朮 一錢

澤瀉 五分 黃蘗 三分時暫從權而祛濕也不可常用兼足太陰已病其脉亦絡於心中故

顯濕熱相合而煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏 五分 生薑 三片 有嗽加生

薑生地黃 二分以制半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾所作也

如兼躁熱加黃蘗生地黃 已上各二分

如無已上證只服前藥

右件剉如麻豆都作一服水一大盞去粗帶熱食遠

服之

如夏月須加白芍藥 三分

如春月腹中痛尤宜加

如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥 五分 生黃芩 二分

如惡寒腹中痛加中桂 三分 去黃芩謂之桂枝芍藥

湯亦於芍藥湯中加之同煎

欽定四庫全書  脾胃論 卷中

如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也只加乾薑

二分 或加半夏 五七分以生薑少許製之

如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆并脇下少陽脉

二道而反上行病名曰厥逆內經曰逆氣上行滿脈

去形明七神昏絕離去其形而死矣其證氣上衝則

不得息而喘息有音不得卧加吳茱萸 五分或一分湯洗去

苦觀厥氣多少而用之

如夏月有此證為大熱也蓋此病隨四時為寒熱溫



涼也宜以酒黃連酒黃蘗酒知母各七分為細末熟湯

為丸梧桐子大每服二百丸白湯送下空心服仍多

飲熱湯服畢少時便以美飲食壓之使不令胃中留

停直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所

得之病乃虛勞七損證也當用溫平甘多辛少之藥

治之是其本法也

如時上見寒熱病陽證也又或將理不如法或酒食

過多或辛熱之食作病或寒冷之食作病或居大熱

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

大寒之處蓋其病當臨時制宜暫用大寒大熱治法

而取效此從權也不可以得效之故而久用之必致

難治矣

黃帝鍼經云從下上者引而去之上氣不足推而揚之

蓋上氣者心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽宜以入

腎肝下焦之藥引甘多辛少之藥使升發脾胃之氣又

從而去其邪氣於腠理皮毛也又云視前痛者常失取

之是先以繆刺瀉其經絡之壅者為血凝而不流故先

去之而後治他病

長夏濕熱胃困尤甚用清暑益氣湯論

刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論云有

所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍

於腎腎者水臟也今水不能勝火則骨枯而髓虛足不

任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也此濕熱

成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當夏長濕

熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

動作胃滿氣促肢節沉疼或氣高而喘身熱而煩心下

膨痞小便黃而數大便唐而頻或痢出黃如糜或如泔

色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病

而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必加以遲

遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑

治之內經曰陽氣者衛外而為固也炅則氣泄今暑邪

干衛故身熱自汗以黃耆甘溫補之為君人參橘皮當

歸甘草甘微溫補中益氣為臣蒼朮白朮澤瀉滲利而



除濕升麻葛根甘苦平善解肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿故炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黃蘗苦辛寒借甘味瀉熱補水虛者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微寒救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯

清暑益氣湯

黃耆 汗加減五分

蒼朮 泔浸去皮

升麻 已上一錢

人參 去蘆

澤瀉

神麴 炒黃

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

橘皮

白朮 已上各五分

麥門冬 去心

當歸身

炙甘草 已上各三分

青皮 去白二分

黃蘗 酒洗去皮二分三分

葛根 二分

五味子 九枚

右件同咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗大溫服食遠劑之多少臨病斟酌此病皆由飲食勞倦損其脾胃乘天暑而病作也但藥中犯澤瀉豬苓茯苓燈心通草木通澹滲利小便之類皆從時令之旺氣以瀉脾胃之客邪而補金水之不足也此正方已

是從權而立之若於無時病濕熱脾旺之證或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩目也復立變證加減法于後

心火乘脾乃血受火邪而不能升發陽氣復於地中地者人之脾也必用當歸和血少用黃蘗以益真陰脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬物之根蒂也更少加柴胡使諸經右遷生發陰陽之氣以滋春之和氣也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

脾虛緣心火亢甚而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須用黃耆最多甘草次之人參又次之三者皆甘溫之陽藥也脾始虛肺氣先絕故用黃耆之甘溫以益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損其元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補脾胃中元氣甘草最少恐資滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急



縮者却宜多用之經云急者緩之若從權必加升麻以緩之恐左遷之邪堅盛卒不肯退反致項上及臀尻肉添而反行陰道故使引之以行陽道使精氣之出地右遷而上行以和陰陽之氣也若中滿者去甘草咳甚者去人參如口乾噤乾者加乾葛

脾胃既虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

名曰惋惋者心惑而煩悶不安也是清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胃中使周身氣血逆行而亂內經云從下上者引而去之故當加辛溫甘溫之劑生陽陽生則陰長已有甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非血藥也曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜少加黃蘗以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣得平而安也如煩亂猶不能止少加黃連以去之蓋將補腎水使腎

水旺而心火自降扶持地中陽氣矣

如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之得煩減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心下痞亦少加黃連氣亂於胃為清濁相干故以橘皮理之又能助陽氣之升而散滯氣又助諸甘辛為用也

長夏濕土客邪大旺可從權加蒼朮白朮澤瀉上下分清消其濕熱之氣也濕氣大勝主食不消化故食減不知穀味加炒麴以消之復加五味子麥門冬人參

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

瀉火益肺氣助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥也

隨時加減用藥法

濁氣在陽亂於胃中則膈滿閉塞大便不通夏月宜少加酒洗黃蘗末苦寒之味冬月宜加吳茱萸大辛苦熱之藥以從權乃隨時用氣以泄濁氣之不降也借用大寒之氣於甘味中故曰甘寒瀉熱火也亦須用發散寒氣辛溫之劑多黃蘗少也



清氣在陰者乃人之脾胃氣衰不能升發陽氣故用  
 升麻柴胡助辛甘之味以引元氣之升不令糞泄也  
 堵塞咽喉陽氣不得出者曰塞陰氣不得下降者曰  
 噎矣噎塞迎逆於咽喉膈之間令諸經不行則口  
 開目瞪氣欲絕當先用辛甘氣味俱陽之藥引胃氣  
 以治其本加堵塞之藥以瀉其標也寒月陰氣大助  
 陰邪於外於正藥內加吳茱萸大熱大辛苦之味以  
 瀉陰寒之氣暑月陽盛則於正藥中加青皮陳皮益  
 智黃蘗散寒氣泄陰火之上逆或以消痞丸合滋腎  
 丸滋腎丸者黃蘗知母微加肉桂三味是也或更以  
 黃連別作丸二藥七八十九丸空心約宿食消盡服之  
 待少時以美食壓之不令胃中停留也  
 如食少不飢加炒麴  
 如食已心下痞別服橘皮枳朮丸  
 如脉弦四肢滿閉便難而心下痞加甘草黃連柴胡  
 如腹中氣上逆者是衝脉逆也加黃蘗

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

三分  
黃連  
一分



迪志文化出版有限公司出版

半以泄之  
 如大便閉燥心下痞加黃連桃仁少加大黃當歸身  
 如心下痞奔悶者加白芍藥黃連  
 如心下痞腹脹加五味子白芍藥縮砂仁  
 如天寒少加乾薑或中桂  
 如心下痞中寒者加附子黃連  
 如心下痞中逆者加黃連生薑橘皮  
 如冬月不加黃連少入丁香藿香葉  
 如口乾噤乾加五味子葛根  
 如脇下急或痛甚俱加柴胡甘草  
 如胃中滿悶鬱鬱然加橘皮紅青皮木香少許  
 如頭痛有痰沈重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏  
 五分  
 生薑  
 三分  
 如腹中或周身間有刺痛皆血澀不足加當歸身  
 如噦加五味子多益智少  
 如食不下胃中胃上有寒或氣澀滯加青皮陳皮木

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

五分  
生薑  
三分



迪志文化出版有限公司出版

香此三味為定法

如冬天加益智仁草豆蔻仁

如夏月少用更加黃連

如秋月氣澀滯食不下更加檳榔草豆蔻仁縮砂仁

加白豆蔻仁

如三春之月食不下亦用青皮少陳皮多更加風藥

以退其寒覆其上

如初春猶寒更少加辛熱以補春氣之不足以為風

藥之佐益智草豆蔻皆可也

如脉弦者見風動之證以風藥通之

如脉澀覺氣澀滯者加當歸身天門冬木香青皮陳

皮有寒者加桂枝黃耆

如胸中澀塞或氣閉悶亂者肺氣澀滯而不行宜破

滯氣青皮陳皮少加木香檳榔

如冬月加吳茱萸人參或胸中澀塞閉悶不通者為

外寒所遏使呼出之氣不得伸故也必寸口脉弦或

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

微緊乃胸中大寒也若加之以舌上有白胎滑者乃

丹田有熱胸中有寒明矣丹田有熱者必尻臀冷前

陰間冷汗兩丸冷是邪氣乘其本而正氣走於經絡

中也遇寒則必作陰陰而痛以此辨丹田中伏火也

加黃蘗生地黃勿誤作寒證治之

如秋冬天氣寒涼而腹痛者加半夏或益智或草豆

蔻之類

如發熱或捫之而肌表熱者此表證也可服補中益

氣湯一二服亦能得微汗則涼矣

如脚膝痿軟行步乏力或疼痛乃腎肝中伏濕熱少

加黃蘗空心服之不愈更增黃蘗加漢防己五分則

脚膝中氣力如故也

如多唾或唾白沫者胃上口上停寒也加益智仁

如少氣不足以息者服正藥二三服氣猶短促者為

膈上及表間有寒所遏當引陽氣上升加羌活獨活

藁本最少升麻多柴胡次之黃耆加倍

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中



腸澼下血論

夫陰陽明論云食飲不節起居不時者陰受之陰受之則入五臟入五臟則臍滿閉塞下為餐泄久為腸澼夫腸澼者為水穀與血另作一派如溷桶出也今時值長夏濕熱大盛正當客氣喘而主氣弱也故腸澼之病甚以涼血地黃湯主之

涼血地黃湯

黃蘗

剉去皮炒

知母

剉炒已上各一錢

青皮

不去皮穰

槐子

炒

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

熟地黃

當歸

已上各五分

右件咬咀都作一服用水一盞煎至七分去粗溫服

如小便澀臍下悶或大便則復重調木香檳榔末各五分

分稍熱服空心或食前

主生化之源足陽明為十二經之海主經營之氣諸經皆稟之言陽明厥陰與何經相併而為病酌中用藥如權之在衡在兩則有在兩之中在斤則有在斤之中也所以言此者發明脾胃之病不可一例而推之不可

一途而取之欲人知百病皆由脾胃衰而生也毫釐之失則災害立生假如時在長夏於長夏之令中立方謂正當主氣衰而客氣旺之時也後之處方者當從此法加時令藥名曰補脾胃瀉陰火升陽湯

補脾胃瀉陰火升陽湯

柴胡

一兩五錢

甘草

炙

黃耆臣

蒼朮

泔浸去黑皮切作片日曝乾剉碎炒

羌活

已上各一兩

升麻

八錢

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

人參

臣

黃芩

已上各七錢

黃連

去鬚酒製五錢炒為

臣為佐

石膏

少許長夏微用過時去之從權

右件咬咀每服三錢水二盞煎至一盞去粗大

溫服早飯後午飯前間日服服藥之時宜減食

宜美食服藥後忌語話一二時辰許及酒濕麵

大料物之類恐大濕熱之物復助火邪而愈損

元氣也亦忌冷水

如此證餐泄不禁以此藥導其濕如餐泄及泄不止



以風藥升陽蒼朮益胃去濕脉實腹脹閉塞不通從  
權以苦多甘少藥泄之如得通復以升陽湯助其陽  
或便以升陽湯中加泄藥

脾胃虛不可妄用吐藥論

六元政紀論云木鬱則達之者蓋木性當動蕩軒舉是  
其本體今乃鬱於地中無所施為即是風失其性人身  
有木鬱之證者當開通之乃可用吐法以助風木是木  
鬱則達之之義也又說木鬱達之者蓋謂木初失其性  
鬱於地中今既開發行於天上是發而不鬱也是木復  
其性也有餘也有餘則兼其所勝脾土受邪見之於木  
鬱達之條下不止此一驗也又厥陰司天亦風木旺也  
厥陰之勝亦風木旺也俱是脾胃受邪見於上條其說  
一同或者不悟木鬱達之四字之義反作木鬱治之重  
實其實脾胃又受木制又復其木正謂補有餘而損不  
足也既脾胃之氣先已不足豈不因此而重絕乎再明  
胃中窒塞當吐氣口三倍大於人迎是食傷太陰上部

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

有脉下部無脉其人當吐不吐則死以其下部無脉知  
其木鬱在下也塞道不行而肝氣下絕矣兼肺金主塞  
而不降為物所隔金能尅木肝木受邪食塞胃咽故曰  
在下者因而越之仲景云食煩以瓜蒂散吐之如經汗  
下謂之虛煩又名懊懣煩躁不得眠知其木鬱也以梔  
子豉湯吐之味者將鬲咽不通上支兩脇腹脹胃虛不  
足乃濁氣在上則生膈脹之病吐之况胃虛必怒風木  
已來乘陵胃中內經以鐵酪鎮墜之豈可反吐助其風  
木之邪不宜吐而吐其差舛如天地之懸隔大抵胃中  
窒塞煩悶不止者宜吐之耳

安養心神調治脾胃論

靈蘭秘典論云心者君主之官神明出焉凡怒忿悲思  
恐懼皆損元氣夫陰火之熾盛由心生凝滯七情不安  
故也心脉者神之舍心君不寧化而為火火者七神之  
賊也故曰陰火太盛經營之氣不能順養於神乃脉病  
也神無所養津液不行不能生血脉也心之神真氣之

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中



別名也得血則生血生則脉旺脉者神之舍若心生凝滯七情離形而脉中唯有火矣善治斯疾者惟在調和脾胃使心無凝滯或生懽忻或逢喜事或天氣暄和居溫和之處或食滋味或眼前見欲愛事則慧然如無病矣蓋胃中元氣得舒伸故也

凡治病當問其所便

黃帝鍼經云中熱消痺則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善飢臍已上皮熱腸中熱則出黃

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

如糜臍已下皮寒胃中寒則腹脹腸中寒則腸鳴餐泄

一說腸中寒則食已窘迫腸鳴切痛大便色白腸中

寒胃中熱則疾飢小腹痛脹腸中熱胃中寒則脹而

且泄非獨腸中熱則泄胃中寒傳化亦泄

胃欲熱飲腸欲寒飲雖好惡不同春夏先治標秋冬先

治本衣服寒無悽愴暑無出汗熱無灼灼寒無愴愴寒

温中適故氣將持乃不致邪僻也

此規矩法度乃常道也正理也揆度也當臨事制宜

以反常合變耳

胃氣下溜五臟氣皆亂其為病互相出見論

黃帝曰何謂逆而亂岐伯曰清氣在陰濁氣在陽榮氣順脉衛氣逆行清濁相干亂於胃中是為大惋故氣亂於心則煩心密嘿俛首靜伏亂於肺則俛仰喘喝按手以呼亂於腸胃則為霍亂亂於臂脛則為四厥亂於頭則為厥逆頭重眩仆

大法云從下上者引而去之又法云在經者宜發之

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

黃帝曰五亂者刺之有道乎岐伯曰有道以下有道以

去審知其道是為身寶黃帝曰願聞其道岐伯曰氣在

於心者取之手少陰心主之輸神門 太陵

滋以化源補以甘温瀉以甘寒以酸收之以小苦通

之以微苦辛甘輕劑同精導氣使復其本位

氣在於肺者取之手太陰榮足少陰輸角際并 大淵 膈

太陰以苦甘寒乃亂於胃中之氣以分化之味去之

若成痿者以導濕熱苦善多涕從權治以辛熱仍引



胃氣前出陽道不令濕土尅腎其穴在太谿

氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里

中脘三里

因足太陰虛者於募穴中導引之於血中有一說腑輸去腑病也胃虛而致太陰無所稟者於足陽明胃之募穴中引導如氣逆上為霍亂者取三里氣下乃止不下復始

氣在於頭取之天柱大杼不知取足太陽榮輸

通谷深束谷深

欽定四庫全書



脾胃論卷中

先取天柱大杼不補不瀉以導氣而已取足太陽膀胱經中不補不瀉深取通谷束骨丁心火已脾土穴中以引導去之如用藥於太陽引經藥中少加苦寒甘寒以導去之清涼為之輔佐及使

氣在於臂足取之先取血脉後取其陽明少陽之榮輸

二間三間深取之內庭陷谷探取之

視其足臂之血絡盡取之後治其痿厥皆不補不瀉從陰深取引而上之上之者出也去也皆陰火有餘

陽氣不足伏匿於地中者血榮也當從陰引陽先於地中升舉陽氣次瀉陰火乃導氣同精之法

黃帝曰補瀉柰何岐伯曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰允乎哉道明乎哉論清著之玉版命曰治亂也

陰病治陽陽病治陰

陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽定其血氣各守其鄉血實宜決之氣虛宜掣引之

欽定四庫全書



脾胃論卷中

夫陰病在陽者是天外風寒之邪乘中而外入在人之背上腑膈臟膈是人之受天外客邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之膈非止風寒而已亦淫濕暑燥火皆五臟所受乃筋骨血脉受邪各有背上五臟膈以除之傷寒一說從仲景中

風者有風論中暑者治在背上小腸膈中濕者治在胃膈中燥者治在大腸膈此皆六淫客邪有餘之病



皆瀉在背之腑。腑若病久，傳變有虛有實，各隨病之傳變。補瀉不定，只治在背腑。

另有上熱下寒，經曰：陰病在陽，當從陽引陰，必須先去絡脈，經隧之血若陰中火旺，上騰於天，致六陽反不衰而上充者，先去五臟之血，絡引而下行，天氣降下，則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽，此病陽亢乃陰火之邪，滋之只去陰火，只損血絡，經隧之邪勿悞也陽病在陰者，病從陰引陽，是水穀之寒熱感則害人。

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

六腑又曰：飲食失節及勞役形質，陰火乘於坤土之中，致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升，滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絕於外，外者天也，下流伏於坤土，陰火之中皆先由喜怒悲憂恐為五賊所傷，而後胃氣不行，勞役飲食不節，繼之則元氣乃傷。當從胃合五里穴中推而揚之，以伸元氣，故曰從陰引陽。若元氣愈不足，治在腹上諸腑之募穴。若傳在五臟為九竅不通，隨各竅之病治其各臟之募穴於腹故。

曰：五臟不平，乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰：五臟不和，九竅不通，皆陽氣不足，陰氣有餘，故曰陽不勝其陰。凡治腹之募，皆為元氣不足，從陰引陽，勿悞也。若錯補四末之腧，錯瀉四末之餘，錯瀉者差尤甚矣。按岐伯所說，況取穴於天上，天上者人之背上，五臟六腑之腧，豈有生者乎？興言及此，寒心徹骨。若六淫客邪及上熱下寒，筋骨皮肉血脉之病，錯取客於胃之合及諸腹之募者，必危。亦岐伯之言，下工豈可不

欽定四庫全書

脾胃論  
卷中

慎哉

三焦元氣衰旺

黃帝鍼經云上氣不足，腦為之不滿，耳為之苦鳴，頭為之傾，目為之瞑，中氣不足，溲便為之變，腸為之苦鳴，下氣不足，則為痿厥，心惋，補足外踝下留之。

如裏急後重，又不去者，當下之。

如有傳變，隨證加減。

如腹中動搖有水聲，而小便不調者，停飲也，診顯何



臟之脉以去水飲藥瀉之假令脉洪大用瀉火利小便藥之類是也

如胃虛不能食而大渴不止者不可用淡滲之藥止之乃胃中元氣少故也與七味白朮散補之

如發熱惡熱煩燥大渴不止肌熱不欲近衣其脉洪大按之無力者或兼目痛鼻乾者非白虎湯證也此

血虛發躁當以黃耆一兩當歸身二錢 咬咀水煎服如大便閉塞或裏急後重數至圍而不能便或少有

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

白膿或少有血慎勿利之利之則必致病重反鬱結而不通也以升陽除濕防風湯舉其陽則陰氣自降矣

升陽除濕防風湯

蒼朮泔浸去皮

防風二錢

白朮

白茯苓

白芍藥已上各一錢

件咬咀除蒼朮另作片子水一碗半煮此三元真氣衰憊皆由脾胃先虛而氣不上行之所致也加

之以喜怒悲憂恐危亡速矣

欽定四庫全書



脾胃論  
卷中

脾胃論卷中



# 欽定四庫全書

子部  
脾胃論卷下

詳校官大醫院醫士 巨程 泰  
編修臣倉聖脈覆勘

總校官知縣臣楊懋珩  
校對官中書 巨湯 垣  
謄錄監生 巨竺 清 泰

欽定四庫全書

脾胃論卷下

元 李杲 撰

大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論

黃帝鍼經云手陽明大腸手太陽小腸皆屬足陽明胃  
小腸之穴在巨虛下廉大腸之穴在巨虛上廉此二穴  
皆在足陽明胃三里穴下也大腸主津小腸主液大腸  
小腸受胃之榮氣乃能行津液於上焦溉灌皮毛充實

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

腠理若飲食不節胃氣不及大腸小腸無所稟受故津  
液涸竭焉內經云耳鳴耳聾九竅不利腸胃之所生也  
此胃弱不能滋養手太陽小腸手陽明大腸故有此證  
然亦止從胃弱而得之故聖人混言腸胃之所生也或  
曰子謂混言腸胃所生亦有據乎予應之曰玉機真臟  
論云脾不及令人九竅不通謂脾為死陰受胃之陽氣  
能上升水穀之氣於肺上充皮毛散入四臟今脾無所  
稟不能行氣於臟腑故有此證此則脾虛九竅不通之



謂也。雖言脾虛亦胃之不足所致耳。此不言脾不言腸胃而言五臟者，又何也？予謂此說與上三說無以異也。蓋謂脾不受胃之稟命，致五臟所主九竅不能上通天氣，皆閉塞不利也。故以五臟言之，此三者止是胃虛所致耳。然亦何止於此？胃虛則五臟六腑十二經十五絡四時皆不得營運之氣，而百病生焉。豈一端能盡之乎？

脾胃虛則九竅不通論

真氣又名元氣，乃先身生之精氣也。非胃氣不能滋之。胃氣者穀氣也，榮氣也，運氣也，生氣也，清氣也，衛氣也。陽氣也。入天氣，人氣，地氣，乃三焦之氣分而言之。則異其實一也。不當作異名異論。而觀之飲食勞役所傷，自汗小便數，陰火乘土，位清氣不生，陽道不行，乃陰血伏火，沉陽明胃土有燥有熱，故化燥火而津液不能停，且小便與汗皆亡，津液津液至中宮變化為血也。血者脈之腑也。血亡則七神何依？百脈皆從此中變來也。人之百病莫大於中風有汗則風邪客之，無汗則陽氣固密。

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

腠理閉拒諸邪不能傷也。或曰：經言陽不勝其陰則五臟氣爭，九竅不通。又脾不及則令人九竅不通。名曰重強。又五臟不利則九竅不通。又頭痛耳鳴，九竅不通。利腸胃之所生也。請析而解之。荅曰：夫脾者陰土也。至陰之氣主靜而不動。胃者陽土也。主動而不息。陽氣在於地下，乃能生化萬物。故五運在上，六氣在下，其脾長一尺，掩太倉太倉者胃之上口也。脾受胃稟，乃能薰蒸腐熟五穀者也。胃者十二經之源，水穀之海也。平則萬化安，病則萬化危。五臟之氣上通九竅，五臟稟受氣於六腑。六腑受氣於胃。六腑者在天為風寒暑濕燥火，此無形之氣也。胃氣和平，榮氣上升，始生溫熱。溫熱者春夏也行。陽二十五度，六陽升散之極，下而生陰。陰降則下行。為秋冬行陰道，為寒涼也。胃既受病，不能滋養皮膚血脈筋骨，故言五臟之氣已絕於外，是六腑生氣先絕。五臟無所稟受而氣後絕矣。肺本收下，又主五氣，氣絕則下流與脾土疊於下焦，故曰重強。胃氣既病，則下溜。

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



經云濕從下受之脾為至陰本乎地也有形之土下填九竅之源使不能上通於天故曰五臟不和則九竅不通胃者行清氣而上即地之陽氣也積陽成天曰清陽出大竅曰清陽實四肢曰清陽發腠理者也脾胃既為陰火所乘穀氣閉塞而下流即清氣不升九竅為之不利胃之一腑病則十二經元氣皆不足也氣少則津液不行津液不行則血虧故筋皮肉血脉皆弱是氣血俱羸弱矣勞役動作飲食飢飽可不慎乎凡有此病者雖不變易他疾已損其天年更加之鍼灸用藥差悞欲不夭枉得乎

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

夫脾胃虛則濕土之氣溜於臍下腎與膀胱受邪膀胱主寒腎為陰火二者俱弱潤澤之氣不行大腸者庚也燥氣也主津小腸者丙也熱氣也主液此皆屬胃胃虛則無所受氣而亦虛津液不濡睡覺口燥咽乾而皮毛不澤也甲膽風也溫也主生化周身之血氣丙小腸熱

也主長養周身之陽氣亦皆稟氣於胃則能浮散也升發也胃虛則膽及小腸溫熱生長之氣俱不足伏留於有形血脉之中為熱病為中風其為病不可勝紀青赤黃白黑五腑皆滯三焦者乃下焦元氣生發之根蒂為火乘之是六腑之氣俱衰也腑者府庫之府包含五臟及形質之物而藏焉且六腑之氣外無所主內有所受感天地之風氣而生甲膽感暑氣而生丙小腸感濕化而生戊胃感燥氣而生庚大腸感寒氣而生壬膀胱感

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

天一之氣而生三焦此質父氣無形也風寒暑濕燥火乃溫熱寒涼之別稱也行陽二十五度右遷而升浮降沈之化也其虛也皆由脾胃之弱以五臟論之心火亢甚乘其脾土曰熱中脉洪大而煩悶難經云脾病當臍有動氣按之牢若痛動氣築築然堅牢如有積而硬若似痛也甚則亦大痛有是則脾虛病也無則非也更有

一辨食入則困倦精神昏胃而欲睡者脾虧弱也且心火太盛左遷入於肝木之分風濕相搏一身盡痛其脉



洪大而弦時緩或為眩運戰搖或為麻木不仁此皆風也脾病體重節痛為痛痺為寒痺為諸濕痺為痿輒失力為大疽大癰若以辛熱助邪則為熱病為中風其變不可勝紀木旺運行比越左遷入地助其腎水水得子助入脾為痰涎自入為唾入肝為淚入肺為涕乘肝木而反尅脾土明矣當先於陰分補其陽氣升騰行其陽道而走空竅次加寒水之藥降其陰火黃蘗黃連之類是也先補其陽後瀉其陰脾胃俱旺而復於中焦之本位則陰陽氣平矣火曰炎上水曰潤下今言腎主五液上至頭出於空竅俱作泣涕汗涎唾者何也曰病癰者涎沫出於口冷汗出於身清涕出於鼻皆陽躄陰躄督衝四脉之邪上行腎水不任熬煎沸騰上行為之也此竒邪為病不繫五行陰陽十二經所拘當從督衝二躄四穴中竒邪之法治之五臟外有所主內無所受謂無所受盛而外主皮毛血脉肌肉筋骨是也各主空竅若胃氣一虛脾無稟受則四臟忍及經絡見焉蓋脾土無

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

陽乃死於經脉皮毛為使建中之名於此見焉病有緩急收散升降浮沉澀滑之類非一從權立法于後如皮毛肌肉之不伸無大熱不能食而渴者加葛根五錢燥熱及胃氣上衝為衝脉所逆或作逆氣而裏急者加炒黃蘗知母如覺胃中熱而不渴加炒黃芩如胃中結滯氣澀或有熱者亦各加之如食少而小便少者津液不足也勿利之益氣補胃自行矣氣弱氣短者加人參只升陽之劑助陽尤勝加人參如惡熱發熱而躁渴脉洪大白虎湯主之或喘者加人參如渴不止寒水石石膏各等分少與之即錢氏方中甘露飲主身大熱而小便數或上飲下澀此燥熱也氣燥加白葵花血燥加赤葵花如脉弦只加風藥不可用五苓散如小便行病增者此內燥津液不能停當致津液加

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



炒黃蘗赤葵花

如心下痞悶者加黃連一黃芩三減諸甘藥

如不能食心下輒而痞者甘草瀉心湯則愈

如喘滿者加炙厚朴

如胃虛弱而痞加甘草

如喘而小便不利者加苦葶藶

證中髓氣平則生榮周身及四海皆旺十二神守職

皮毛密實外邪不能侮也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

胃虛元氣不足諸病所生論

夫飲食勞役皆自汗乃足陽明化燥火津液不能停故汗出小便數也邪之大者莫若中風風者百病之長善行而數變雖然無虛邪則風雨寒不能獨傷人必先中虛邪然得賊邪得入矣至於痿厥逆皆由汗出而得之也且冬陽氣伏藏於水土之下如非常泄精陽氣已竭則春令從何而得萬化俱失所矣在人則飲食勞役汗下時出諸病遂生予所以諄諄如此者蓋亦欲人知所

慎也

忽肥忽瘦論

黃帝鍼經云寒熱少氣血上下行火氣虛不能寒血虛不能熱血氣俱虛不能寒熱而胃虛不能上行則肺氣無所養故少氣衛氣既虛不能寒也下行乘腎肝助火為毒則陰分氣衰血虧故寒熱少氣血上下行者足陽明胃之脉衰則衝脉并陽明之脉上行於其分逆行七十二度脉之火大旺逆陽明脉中血上行其血衝滿於上若火時退伏於下則血下行故言血上下行俗謂之忽肥忽瘦者是也經曰熱傷氣又曰壯火食氣故脾胃虛而火勝則必少氣不能衛護皮毛通貫上焦之氣而短少也陰分血虧陽分氣削陰陽之分周身血氣俱少不能寒熱故言寒熱也靈樞經云上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉此則胃氣平而上行也

天地陰陽生殺之理在升降浮沉之間論

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲以

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



春為首正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰升而  
在天地人之上即天之分百穀草木皆甲拆於此時也  
至立夏少陰之火熾於太虛則草木盛茂垂枝布葉乃  
陽之用陰之體此所謂天以陽生陰長經言歲半以前  
天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之運初自天而下  
逐陰降而徹地則金振燥令風厲霜飛品物咸殞其枝  
獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣復伏於泉下水冰地  
圻萬類周密陰之用陽之體也此所謂地以陽殺陰藏  
經言歲半已後地氣主之在乎降沉也至於春氣溫和  
夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冷冽此則正氣之序也故曰  
履端於始序則不愆升已而降降已而升如環無端運  
化萬物其實一氣也設或陰陽錯綜勝復之變自此而  
起萬物之中人一也呼吸升降倣象天地準繩陰陽蓋  
胃為水穀之海飲食入胃而精氣先輸脾歸肺上行春  
夏之令以滋養周身乃清氣為天者也升已而下輸膀  
胱行秋冬之令為傳化糟粕轉味而出乃濁陰為地者

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

也若夫順四時之氣起居有時以避寒暑飲食有節及  
不暴喜怒以頤神志常欲四時均平而無偏勝則安不  
然損傷脾胃真氣下溜或下泄而人不能升是有秋冬而  
無春夏乃生長之用陷於殞殺之氣而百病皆起或久  
升而不降亦病焉於此求之則知履端之義矣

陰陽壽夭論

五常政大論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭夫  
陰精所奉者上奉於陽謂春夏生長之氣也陽精所降  
下降於陰謂秋冬收藏之氣也且如地之伏陰其精遇  
春而變動升騰於上即曰生發之氣升極而浮即曰蕃  
秀之氣此六氣右遷於天乃天之清陽也陽主生故壽  
天之元陽其精遇秋而退降墜於下乃為收斂殞殺之  
氣降極而沈是為閉藏之氣此五運左遷入地乃地之  
濁陰也陰主殺故天根於外者名曰氣化氣止則化絕  
根於內者名曰神機神去則機息皆不升而降也地氣  
者人之脾胃也脾主五臟之氣腎主五臟之精皆上奉

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



於天二者俱主生化以奉升浮是知春生夏長皆從胃中出也故動止飲食各得其所必清必淨不令損胃之元氣下乘腎肝及行秋冬殞殺之令則亦合於天數耳

五臟之氣交變論

五臟別論云五氣入鼻藏於心肺難經云肺主鼻鼻和則知香臭潔古云視聽明而清涼香臭辨而溫煖此內受天之氣而外利於九竅也夫三焦之竅開於喉出於鼻鼻乃肺之竅此體也其聞香臭者用也心主五臭舍

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

於鼻蓋九竅之用皆稟長生為近心長生於酉酉者肺故知鼻為心之所用而聞香臭也耳者上通天氣腎之竅也乃腎之體而為肺之用蓋肺長生於子子乃腎之舍而肺居其中而能聽音聲也一說聲者天之陽音者天之陰在地為五律在人為喉之竅在口乃三焦之用肺與心合而為言出於口也此口心之竅開於舌為體三焦於肺為用又不可不知也肝之竅通於目離為火能耀光而見物故分別五色也肝為之舍腎主五精鼻

藏氣於心肺故曰主百脉而行陽道經云脫氣者目盲脫精者耳聾心肺有病而鼻為之不利此明耳目口鼻為清氣所奉於天而心勞胃損則受邪也

陰陽升降論

易曰兩儀生四象乃天地氣交八卦是也在人則清濁之氣皆從脾胃出榮氣榮養於身乃水穀之氣味化之也

清陽為天

清陽成天地氣上為雲天氣下為雨水穀之精氣也氣海也七神也元氣也父也

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

清中清者清肺以助天真

清陽出上竅 耳日鼻口之七竅是也

清中濁者榮華腠理

清陽發腠理 毛竅也

清陽實四肢 真氣充實四肢

濁陰為地 壘陰成地雲出天氣雨出地氣五穀五味之精是五味之化也血榮也維持神

明也血之府會也母也

濁中清者榮養於神 降至中脘雨為血故曰心主血心臟神



濁陰出下竅

前陰膀胱之竅也

濁中濁者堅強骨髓

濁陰走五臟

散於五臟之血也養血脉潤皮膚肌肉筋者是也而生肉者此也

濁陰歸六腑

謂毛脉合精經氣歸於腑者是也

天氣清靜光明者也藏德不止故不下也天明則日月不明邪害空竅陽氣者閉塞地氣者胃明雲霧不精則上應白露不下交通不表萬物命故不施不施則名木多死惡氣不發風雨不節白露不下則菀藁不榮賊風

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

數至暴雨數起天地四時不相保與道相失則未央絕

滅唯聖人從之故身無奇病萬物不先生氣不竭

此說人之不遇大寒傷形大熱傷氣四時節候變更之異氣及飲食失節妄作勞役心生好惡皆令元氣不行氣化為火乃失生夭折之由耳

調理脾胃治驗

治法用藥若不明升降浮沉差互反損論

予病脾胃久衰視聽半失此陰盛乘陽加之氣短精神

不足此由弦脉令虛多言之過皆陽氣衰弱不得舒伸伏匿於陰中耳癸卯歲六七月間淫雨陰寒踰月不止時人多病泄利濕多成五泄故也一日予體重肢節疼痛大便泄并下者三而小便閉塞思其治法按內經標本論大小便不利無問標本先利大小便又云在下者引而竭之亦是先利小便也又云諸泄利小便不利先分別之又云治濕不利小便非其治也皆當利其小便必用淡味滲泄之劑以利之是其法也噫聖人之法雖布在方冊其不盡者可以求責耳今客邪寒濕之淫從外而入裏以暴加之若從已上法度用淡滲之劑以除之病雖即已是降之又降是復益其陰而重竭其陽氣矣是陽氣愈削而精神愈短矣是陰重強而陽重衰矣反助其邪之謂也故必用升陽風藥即差以羌活獨活柴胡升麻各一錢防風根截半錢炙甘草根截半錢同咬咀水四中盞煎至一盞去粗梢熱服大法去濕寒之勝助風以平之又曰下者舉之得陽氣升騰而去矣又

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



法云客者除之是因曲而為之直也夫聖人之法可以類推舉一而知百病者也若不達升降浮沉之理而一槩施治其愈者幸也

戊申六月初樞判白文舉年六十二素有脾胃虛損病目疾時作身面目睛俱黃小便或黃或白大便不調飲食減少氣短上氣怠惰嗜卧四肢不收至六月中目疾復作醫以瀉肝散下數行而前疾增劇予謂大黃牽牛雖除濕熱而不能走經絡下咽不入肝經先入胃中大

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

黃苦寒重虛其胃牽牛其味至辛能瀉氣重虛肺本嗽大作蓋標實不去本虛愈甚加之適當暑雨之際素有黃證之人所以增劇也此當於脾胃肺之本臟瀉外經中之濕熱製清神益氣湯主之而俞清神益氣湯

茯苓

升麻 已上各二分 澤瀉

蒼朮

防風

已上各三分 生薑 五分

此藥能走經除濕熱而不守故不瀉本臟補肺與脾

胃本中氣之虛弱

青皮 一分

橘皮

生甘草

白芍藥

白朮 已上各二分 人參 五分

此藥皆能守本而不走經不走經者不滋經絡中邪守者能補臟之元氣

黃蘗 一分

麥門冬

人參 已上各二分

五味子 三分

此藥去時令浮熱濕蒸

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱空心服

火熾之極金伏之際而寒水絕體於此時也故急救之  
以生脉散除其濕熱以惡其太甚肺欲收心苦緩皆酸  
以收之心火盛則甘以瀉之故人參之甘佐以五味子  
之酸孫思邈云夏月常服五味子以補五臟氣是也麥  
門冬之微苦寒能滋水之源於金之位而清肅肺氣又  
除火刑金之嗽而斂其痰邪復微加黃蘗之苦寒以為



守位滋水之流以鎮墜其浮氣而除兩足之痿弱也

范大諫之內素有脾胃之證時顯煩躁胃中不利大便不通初冬出外而晚歸為寒氣怫鬱悶亂大作火不得伸故也醫疑有熱治以疎風丸大便秘行而病不減又疑藥力小復加七八九下兩行前證仍不減復添逆食不能停痰唾稠湧出不止眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力不欲言心神顛倒兀兀不止目不敢開如在風雲中頭苦如裂身重如山四肢厥冷不得安卧

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

余謂前證乃胃氣已損復下兩次則重虛其胃而痰厥

頭痛作矣製半夏白朮天麻湯主之而愈

半夏白朮天麻湯

黃蘗 二分 乾薑 三分 天麻 蒼朮

白茯苓 黃耆 澤瀉 人參 已上各五分

白朮 炒麴 已上各一錢 半夏 湯洗七次 大麥蘖麵

橘皮 已上各一錢五分

右件咬咀每服半兩水二盞煎至一盞去粗帶熱服

食前此頭痛苦甚謂之足太陰痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風虛內作非天麻不能除其由為定風草獨不為風所動也黃耆甘溫瀉火補元氣人參甘溫瀉火補中益氣二朮俱甘苦溫甘除濕補中益氣澤苓利小便導濕橘皮苦溫益氣調中升陽麴消食苦胃中滯氣大麥蘖麵寬中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃蘗苦大寒酒洗以主冬天少火在泉發躁也

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

戊申有一貧士七月中病脾胃虛弱氣促憔悴因與人

參芍藥湯

人參芍藥湯

麥門冬 二分 當歸身 人參 已上各三分

炙甘草 白芍藥 黃耆 已上各一錢

五味子 五箇

右件咬咀分作二服每服用水二盞煎至一盞去粗稍熱服既愈繼而冬居曠室卧熱炕而吐血數次予



謂此人久虛弱，臍有形而有熱，在內上氣不足，陽氣外虛，當補表之陽氣。瀉裏之虛熱，冬居曠室，衣服復單薄，是重虛其陽。表有大寒，壅遏裏熱，火邪不得舒伸，故血出於口。因思仲景太陽傷寒，當以麻黃湯發汗而不與之，遂成衄血，却與之立愈。與此甚同，因與麻黃人參芍藥湯。

麻黃人參芍藥湯

人參益上焦元氣，不足而實其表也。麥門冬已上各三分。桂枝以補皮虛。

欽定四庫全書

脾胃論卷下

當歸身和血養血，各五分。麻黃去其外寒。炙甘草補其脾。

白芍藥已上各一錢。黃耆已上各一錢。五味子二箇，安其肺氣。

右件咬咀，都作一服水三盞，煮麻黃一味，令沸去沫，至二盞，入餘藥同煎，至一盞，去粗熱，服臨卧。

升陽散火湯

治男子婦人四肢發熱，肌熱筋痺，熱骨髓中，熱發困熱，如燎捫之烙手，此病多因血虛而得之。或胃虛過食冷物，抑遏陽氣於脾土，火鬱則發之。

生甘草二錢。防風二錢五分。炙甘草三錢。升麻葛根。獨活柴胡八錢。羌活人參已上各五錢。

安胃湯

治因飲食汗出日久，心中虛風，虛邪令人半身不遂。

欽定四庫全書

脾胃論卷下

見偏風痿痺之證，當先除其汗慄悍之氣，按而收之。

黃連揀淨，去鬚。五味子去子。烏梅去核。

生甘草已上各一錢五分。熟甘草三分。升麻稍二分。

右咬咀，分作二服，每服水二盞，煎至一盞，去粗溫服。食遠忌濕麵酒五辛大料物之類。

清胃散

治因服補胃熱藥而致上下牙痛，不可忍，牽引頭腦滿熱，發大痛，此足陽明別絡入腦也。喜寒惡熱，此陽



明經中熱盛而作也

真生地黃

當歸身已上各三分

牡丹皮半錢

升麻一錢

黃連揀淨六分如黃連不好更加一分春夏月倍之大抵黃連

臨處增減無定

右為細末都作一服水一盞半煎至七分去粗稍冷

服之

清陽湯

治口喎頰顛急緊胃中火盛必汗不止而小便數也

欽定四庫全書

脾胃論卷下

紅花

酒黃蘗

桂枝已上各一分

生甘草

蘇木已上各五分

炙甘草一兩

葛根一錢五分

當歸身

升麻

黃耆已上各二錢

右件為咀都作一服酒三大盞煎至一盞三分去粗稍熱服食前服訖以火熨摩緊結處而愈夫口喎筋急者是筋絡血脉中大寒此藥以代燔鍼劫刺破血以去其凝結內則泄衝脉之火熾

胃風湯

治虛氣證能食麻木牙關急搐目內蠕睨胃中有風

獨面腫

香白芷一錢二分

炙甘草一錢五分

升麻二錢

葛根一錢

蒼朮一錢

柴胡三分

藁本三分

蔓荊子一分

羌活三分

黃蘗三分

當歸身一錢

麻黃五分不

草豆蔻三分

乾生薑二分

棗四枚

欽定四庫全書

脾胃論卷下

右件剉如麻豆大分二服每服水二大盞煎至一盞

去粗熱服食後服

陽明病濕勝自汗論

或曰濕之與汗陰乎陽乎曰西南坤土也脾胃也人之汗猶天地之雨也陰滋其濕則為霧露雨也陰濕寒下行之地氣也汗多則亡陽陽去則陰勝也甚為寒中濕勝則音聲如從瓮印出云云濕若中水也相家有說土音如居深瓮中言其壅也遠也不出也其為濕審矣



又知此二者一為陰寒也內經云氣虛則外寒雖見熱中蒸蒸為汗終傳大寒知始為熱中表虛亡陽不任外寒終傳寒中多成痺寒矣色以候天脉以候地形者乃候地之陰陽也故以脉氣候之皆有形無形可見者也  
調衛湯

治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任外寒

黃耆 麻黃已上各一錢 生甘草 五分

猪苓 二分 羌活 七分 麥門冬 三分

欽定四庫全書  脾胃論 卷下

當歸梢五分 生地黃 三分 生黃芩 五分

五味子 七枚 蘇木 一分 紅花 一分

半夏五分湯洗七次用

右咬咀如麻豆大作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱服中風證必自汗汗多不得重發汗故禁麻黃而用根節也

濕熱成痿肺金受邪論

六七月間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱相合而

刑庚大腸故寒涼以救之燥金受濕熱之邪絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動行走不正兩足欹側以清燥湯主之

柴胡 一分 黃連一分去鬚 酒黃蘗 一分

麥門冬 生地黃 炙甘草

猪苓 麴已上各二分 人參

白茯苓 升麻已上各三分 橘皮

白朮 澤瀉已上各五分 蒼朮 九分

欽定四庫全書  脾胃論 卷下

黃耆一錢五分 五味子 九枚

右咬咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎至一盞去粗稍熱空心服

助陽和血補氣湯

治眼發後上熱壅白眼紅多眵淚無疼痛而癢澀難開此服苦寒藥太過而真氣不能通九竅也故眼昏花不明宜助陽和血補氣

香白芷 二分 蔓荊子 三分 炙甘草



升陽湯	治一日大便三四次澹而不多有時泄瀉腹中鳴小便黃	柴胡 益智仁 當歸身	欽定四庫全書 脾胃論 卷下	升麻 甘草	橘皮 黃耆 紅花	右咬咀分作二服每服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服	升陽除濕湯	治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃四肢困弱	甘草	大麥蘖麵 陳皮	如胃寒腹鳴者加
當歸身	酒洗	柴胡	已上各五分	升麻	已上各三分	右咬咀都作一服水一盞半煎至一盞去粗熱服臨卧避風處睡忌風寒及食冷物	升陽除濕湯	治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃四肢困弱	甘草	大麥蘖麵	如胃寒腹鳴者加
防風	已上各七分	黃耆	一錢	升麻	已上各三分	右咬咀都作一服水一盞半煎至一盞去粗熱服臨卧避風處睡忌風寒及食冷物	升陽除濕湯	治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃四肢困弱	甘草	大麥蘖麵	如胃寒腹鳴者加

益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	欽定四庫全書 脾胃論 卷下	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服	益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服
益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	欽定四庫全書 脾胃論 卷下	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服	益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服
益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	欽定四庫全書 脾胃論 卷下	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服	益胃湯	治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣食冷	益智仁	升麻 甘草	黃耆 黃芩	右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去粗空心服



生薑和中湯

治食不下口乾虛渴四肢困倦

生甘草 炙甘草已上各一分

酒黃芩

柴胡 橘皮已上各二分

升麻三分

人參 葛根 藁本

白朮已上各五分 羌活七分 蒼朮一錢

生黃芩二錢

右為咀作一服水二盞生薑五片棗三枚擘開同煎

欽定四庫全書

脾胃論 卷下

至一盞去粗稍熱服之食前

強胃湯

治因飲食勞役所傷腹脇滿悶氣短過春口淡無味

過夏雖熱而惡寒如飽不喜食冷物

黃蘗 甘草已上各五分 升麻 柴胡

當歸身 陳皮已上各一錢 生薑 麩已上各一錢五分

草豆蔻一錢 半夏 人參已上各三錢 黃耆一兩

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去粗溫服食

前

溫胃湯

專治服寒藥多脾胃虛弱胃脘痛

人參 甘草 益智仁

縮砂仁 厚朴各二分 白豆蔻

乾生薑 澤瀉 姜黃已上各三分

黃耆 陳皮已上各七分

右件為極細末每服三錢水一盞煎至半盞溫服食

欽定四庫全書

脾胃論 卷下

前

和中丸

人參 乾生薑 橘紅已上各一錢

乾木瓜二錢 炙甘草三錢

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服三五十九溫

水送下食前服

藿香安胃散

治脾胃虛弱不進飲食嘔吐不待腐熟



藿香

丁香

人參 已上各二錢五分

橘紅

五錢

右件四味為細末每服二錢水一大盞生薑一片同

煎至七分和粗冷服食前

異功散

治脾胃虛冷腹鳴腹痛自利不思飲食

人參

茯苓

白朮

甘草

橘紅

已上各五分

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

右為麤散每服五錢水二大盞生薑三片棗一枚同

煎至一盞去粗溫服食前先用數服以正其氣

飲食傷脾論

四十九難曰飲食勞倦則傷脾又云飲食自倍腸胃乃傷腸澀為痔夫脾者行胃津液磨胃中之穀主五味也胃既傷則飲食不化口不知味四肢倦困心腹痞滿兀兀欲吐而惡食或為餐泄或為腸澀此胃傷脾亦傷明矣大抵傷飲傷食其治不同傷飲者無形之氣也宜發

汗利小便以導其濕傷食者有形之物也輕則消化或

損其穀此最為妙也重則方可吐下今立數方區分類

析以列于後

五苓散

治煩渴飲水過多或水入即吐心中淡淡停濕在內

小便不利

桂 一兩

茯苓

猪苓

白朮

已上各一兩五錢

澤瀉

二兩五錢

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

右為細末每服二錢熱湯調服不拘時候服訖多飲

熱湯有汗出即愈

如瘵肉在裏身發黃疸濃煎茵陳湯調下食前服之

如疸發渴及中暑引飲亦可用水調服

論飲酒過傷

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣其次莫如利小便二者乃上下分消其濕今之酒病者往往服酒癥丸大熱之藥下之又



有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱以傷元氣而復重瀉之况亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消止折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之久久為黑疸慎不可犯以葛花解醒湯主之

葛花解醒湯

治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胃膈痞塞手足戰

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

搖飲食減少小便不利

蓮花青皮

去穰三分

木香

五分

橘皮

去白

人參

去蘆

猪苓

去黑皮

白茯苓

已上各一錢五分

神麴

炒黃色

澤瀉

乾生薑

白朮

各二錢

白豆蔻仁

葛花

砂仁

已上各五錢

右為極細末秤和勻每服三錢匕白湯調下但得微汗酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴日日飲

酒此方氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病也

枳朮丸

治痞消食強胃

枳實

麩炒黃色去穰一兩

白朮

二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服五十九丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但令人胃氣強不復傷也

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

橘皮枳朮丸

治老幼元氣虛弱飲食不消臟腑不調心下痞悶

枳實

麩炒去穰

橘皮

已上各一兩

白朮

二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也  
半夏枳朮丸



治因冷食內傷

半夏

湯泡七次焙乾

枳實

麩炒黃色

白朮

已上各二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服

五十九添服不妨無定法如熱湯浸餅蒸為丸亦可

如食傷寒熱不調每服加上三黃丸十九白湯下

更作一方加澤瀉一兩為丸有小便淋者用

木香乾薑枳實丸

除風寒滯氣消導飲食

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

木香 三錢

乾薑 五錢

枳實 一兩

白朮 一兩

右為極細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五

十九溫水送下食前

木香人參生薑枳朮丸

開胃進食

乾生薑 二錢五分

木香 三錢

人參 三錢五分

陳皮 四錢

枳實 一兩

白朮 一兩

右為極細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五

十九溫水送下食前忌飽食

和中丸

治病久虛弱厭厭不能食而臟腑或閉或澹此胃氣

虛弱也常服則和中理氣消痰去濕厚腸胃進飲食

木香 二錢五分

枳實 麩炒

炙甘草 已上各三錢五分

檳榔 四錢五分

陳皮 去白

半夏 湯洗七次

厚朴

薑汁已上一兩二錢

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

服三五十九溫水湯下食前或食遠

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹中除怠

惰嗜卧四肢不收沈困懶倦

乾薑 炮製三分

巴豆霜 五分

人參 去蘆

肉桂 去皮已上各一錢

柴胡 去苗

小椒 炒去汗并閉目去子

白朮 已上各一錢五分

厚朴 去皮剉炒

酒蕘苦練

白茯苓

砂仁 已上各三錢

川烏頭 炮去皮臍



知母 七錢 一半炒 一半酒炒 此一味 春夏所宜 秋冬去之 吳茱萸 湯泡 七次 五錢

黃連 去鬚 秋冬減 一錢五分 皂角 水洗 燉紫苑 去皮 弦各六錢 已上

右除巴豆霜另研入外同為極細末煉蜜為丸如梧

桐子大每服十九溫水送下虛實加減

三稜消積丸

治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁香 益智 已上各三錢 巴豆 炒去皮 米炒 黑焦去米

茴香 炒 陳皮 青橘皮 已上各五錢

欽定四庫全書

脾胃論 卷下

京三稜 炮 廣茂 炮 炒麴 已上各七錢

右件為細末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服十九

至二十九溫生薑湯送下食前量虛實加減得更衣

止後服

備急丹

治心腹百病卒痛如錐刺及脹滿不快氣急病治之

錦紋川大黃 為末 乾薑 炮為末 巴豆 先去皮 膜心研如泥 霜出油用霜

右件三味等分同一處研勻煉蜜成劑白內杵千百

下丸如大豌豆大夜卧溫水下一丸如氣實者加一

丸如卒病不計時候服婦人有孕不可服如所傷飲

食在胸膈間兀兀欲吐反覆悶亂以物探吐去之

神保丸

治心膈痛腹痛血痛腎氣痛脇下痛大便不通氣噎

宿食不消

木香 胡椒 已上各二錢五分 巴豆 十枚 去皮 油心 膜研

乾蝎 七枚

欽定四庫全書

脾胃論 卷下

右件四味為末湯浸蒸餅為丸麻子大硃砂三錢為

衣每服五丸

如心膈痛柿蒂燈心湯下

如腹痛柿蒂煨薑煎湯下

如血痛炒薑醋湯下

如腎氣痛脇下痛茴香酒下

如大便不通蜜調檳榔末一錢下

如氣噎木香湯下



雄黃聖餅子

如宿食不消茶酒漿飲任下

治一切酒食所傷心腹滿不快

雄黃 五錢

巴豆 一百箇去油心膜

白麵 十兩重羅過

右件三味內除白麵入丸用餘藥同為細末共麵和勻用新水和作餅子如手大以漿水煮至浮於水上漉出控旋看硬軟搗作劑丸如梧桐子大捻作餅子每服五七餅子加至十餅十五餅嚼破一餅利一

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

行二餅利二行茶酒任下食前

蠲飲枳實丸

逐飲消痰導滯清膈

枳實 麩炒去穰

半夏 湯洗

陳皮 去白已上各一兩

黑牽牛 八兩內取頭末三兩

右為細末水煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十九

食後生薑湯下

感應丸

治虛中積冷氣弱有傷停積胃脘不能傳化或因氣傷冷因饑飽食飲酒過多心下堅滿兩脇脹痛心腹大疼霍亂吐瀉大便頻後重遲澀久痢赤白膿血相雜米穀不消愈而復發又治中酒嘔吐痰逆惡心喜唾頭旋胸隔痞悶四肢倦怠不欲飲食又治妊娠傷冷新產有傷若久有積寒喫熱藥不效者並悉治之又治久病形羸荏苒歲月漸至虛弱面黃肌瘦飲食或進或退大便或秘或泄不拘久新積冷並皆治之

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

乾薑 泡製一兩

南木香 去蘆

丁香 已上各一兩五錢

百草霜 二兩

肉豆蔻 去皮三十箇

巴豆 去皮心膜油研七十箇

杏仁 一百四十箇湯浸去皮尖研膏

右七味除巴豆粉百草霜杏仁三味外餘四味搗為細末却與三味同拌研令細用好蠟置和先將蠟六兩鎔化作汁以重綿濾去粗更以好酒一升於銀石器內煮蠟溶滾數沸傾出候酒冷其蠟自浮於上取蠟秤用丸春夏修合用清油一兩於銚內熬令末散



香熟次下酒煮蠟四兩同化作汁就鍋內乘熱拌和前項藥末秋冬修合用清油一兩五錢同煎熟作汁和匱藥末成劑分作小錠子以油單紙裹之旋丸服耳

神應丸

治因一切冷物冷水及潼乳酪水腹痛腸鳴水穀不

化

丁香

木香

已上各二錢

巴豆

杏仁

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

百草霜

乾薑

已上各五錢

黃蠟

二兩

右先將黃蠟用好醋煮去粗穢將巴豆杏仁同炒黑煙盡研如泥將黃蠟再上火春夏入小油五錢秋冬入小油八錢溶開入在杏仁巴豆泥子內同攪旋下丁香木香等藥末研勻搓作挺子油紙裹子旋丸用每服三五十九溫米飲送下食前日三服大有神效  
白朮安胃散

治一切瀉痢無問膿血相雜裏急窘痛日夜無度又



迪志文化出版有限公司出版



迪志文化出版有限公司出版

治男子小腸氣痛及婦人臍下虛冷并產後兒枕塊痛亦治產後虛弱寒熱不止者

五味子

烏梅

取肉炒乾已上各五錢

車前子

茯苓

白朮

已上各一兩

米殼

三兩去項蒂穢醋煮一宿炒乾

右為末每服五錢水一盞半煎至一盞去粗空心溫服

服

聖餅子

治瀉痢赤白臍腹撮痛久不愈者

欽定四庫全書



脾胃論  
卷下

黃丹

二錢一錢

定粉

舶上硫黃

陀僧

已上各一錢 輕粉 少許

右細剉為末入白麵四錢七滴水如指大捻作餅子陰乾食前溫漿水磨服之大便黑色為效

當歸和血散

治腸癖下血濕毒下血

川芎

四分

青皮

槐花

荆芥穗

熟地黃

已上各六分

白朮

已上各六分 當歸

升麻

已上各一錢

右件為細末每服二三錢清米飲湯調下食前服

訶梨勒丸

治休息痢晝夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不

效

訶子

五錢去核研

椿根白皮

一兩

母丁香

三十箇

右為細末醋麵糊丸如梧桐子大每服五十九陳米

飯湯入醋少許送下五更三日三服效

脾胃損在調飲食適寒溫

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

十四難曰損其脾者調其飲食慎其寒溫夫脾胃大腸

小腸三焦膀胱倉廩之本營之所居名曰氣能化糟粕

轉味而出入者也若飲食熱無均均寒無滄滄寒溫中

適故氣將持乃不致邪僻或飲食失節寒溫不適所生

之病或溇泄無度或心下痞悶腹脇膜脹口失滋味四

肢困倦皆傷於脾胃所致而然也腸胃為市無物不包

無物不入若風寒暑濕燥一氣偏勝亦能傷脾損胃觀

證用藥者宜詳審焉

弦脈風雅所傷甘草芍藥湯黃耆建中湯之類或寸脈之劑皆可用之

洪脈其邪所傷三黃丸地黃散調胃承氣湯或甘草之劑皆可用之

如得

遲脈本經太過風邪所傷平胃散加白朮茯苓五苓散或除濕湯淡之劑皆可用之

瀉脈其熱所傷真功散加當歸四君子湯加熟地或甘溫北瀉之劑皆可用之

沈細脈其虛所傷益黃散養胃丸理中湯如或甚加附子甘熱之劑皆可用之

前項所定方藥乃常道也如變則更之

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

胃風湯

治大人小兒風冷乘虛入客腸胃水穀不化泄瀉注

下腹脇虛滿腸鳴疝痛及腸胃濕毒下如豆汁或下

瘀血日夜無度並宜服之

人參

去蘆

白茯苓

去皮

芎藭

桂

去粗皮

當歸

去苗

白芍藥

白朮

已上各等分

右為麤散每服二錢以水一大盞入粟米數百餘粒同煎至七分去粗稍熱服空心食前小兒量力減之



三黃丸

治丈夫婦人三焦積熱上焦有熱攻衝眼目赤腫頭  
項腫痛口舌生瘡中焦有熱心膈煩燥不美飲食下  
焦有熱小便赤澀大便秘結五臟俱熱即生癰癤瘡  
瘻及治五般痔疾糞門腫痛或下鮮血

黃連 去蘆

黃芩 去蘆

大黃 已上各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九丸用熟  
水吞下如臟腑壅實加服丸數小兒積熱宜服之

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

白朮散

治虛熱而渴

人參 去蘆

白朮

木香

白茯苓 去皮

藿香葉 去土

甘草 炒已上各一兩

乾葛 二兩

右件為麤末每服三錢至五錢水一盞煎至五分溫  
服如飲水者多煎與之無時服如不能食而渴潔古  
先師倍加葛根如能食而渴白虎湯加人參服之  
加減平胃散

治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無  
味胃滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色萎黃肌體瘦  
弱怠惰嗜卧體重節痛常多自利或發霍亂及五噎  
八痞膈氣反胃

甘草 劉炒二兩

厚朴 去粗皮薑製炒香

陳皮 去白已上各三兩二錢

蒼朮 去粗皮米泔浸五兩

右為細末每服二錢水一盞入生薑二片乾棗二枚  
同煎至七分去粗溫服或去薑棗帶熱服空心食前

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

入鹽一捻沸湯點服亦得常服調氣煖胃化宿食消

痰飲辟風寒冷濕四時非節之氣

如小便赤澀加白茯苓澤瀉

如米穀不化食飲多傷加枳實

如胃中氣不快心下痞氣加枳殼木香

如脾胃困弱不思飲食加黃耆人參

如心下痞悶腹脹者加厚朴甘草減半

如遇夏則加炒黃芩



如遇雨水濕潤時加茯苓

如遇有痰從加半夏陳皮

凡加時除蒼朮厚朴外依例加之如一服五錢有痰

用半夏五分

如嗽飲食減少脉弦細加當歸黃耆用身

如脉洪大緩加黃連黃芩

如大便秘硬加大黃三錢芒硝二錢先嚼麩炒桃仁爛

以藥送下

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

散滯氣湯

治因憂氣結中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食

雖食不散常常有痞氣

當歸身 二分

陳皮 二分

柴胡 四分

炙甘草 一錢

半夏 五分

生薑 五片

紅花 少許

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗

稍熱服食前忌濕麵酒

通幽湯

治幽門不通上衝吸門不開噎塞氣不得上下治在

幽門閉大便難此脾胃多受熱中多有此證名之曰

下脘不通

桃仁泥

紅花 已上各一分

生地黄

熟地黄

已上各五分

當歸身

炙甘草

升麻

已上各一錢

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

之食前

潤腸丸

治飲食勞倦大便秘澀乾燥閉塞不通全不思食乃

風結血結皆能閉塞也潤燥和血疎風自然通利也

大黃 去皮

當歸梢

羌活 已上各五錢

桃仁

湯浸去皮尖一錢

麻子仁

去皮取仁一兩二錢五分

右除麻仁另研如泥外搗羅為細末煉蜜為丸如梧

桐子大每服五十丸空心用白湯送下



導氣除燥湯

治飲食勞倦而小便閉塞不通乃血澀致氣不通而

竅澀也

滑石 炒黃

茯苓 去皮已上  
各二錢

知母 細剉  
酒洗

澤瀉 已上各  
三錢

黃蘗 去皮四  
錢酒洗

右咬咀每服半兩水二盞煎至一盞去粗稍熱服空

心如急不拘時候

丁香茱萸湯

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

治胃虛嘔噦吐逆膈咽不通

乾生薑

黃蘗 已上各  
二分

丁香

炙甘草

柴胡

橘皮

半夏 已上各  
五分

升麻 七分

吳茱萸

草豆蔻

黃耆

人參 已上各  
一錢

當歸身 一錢  
五分

蒼朮 二錢

右件剉如麻豆大每服半兩水二盞煎至一盞去粗

稍熱食前忌冷物

草豆蔻丸

治脾胃虛而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎

與膀胱之寒水旺時子能令母實致肺金大腸相輔

而來尅心乘脾胃此大復其讐也經云大勝必大復

故皮毛血脉分肉之間元氣已絕於外又大寒大燥

二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背相引胃中而

痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛目時眩目不欲開

腹中為寒水反乘痰唾沃沫食入反出常痛及心胃

痛脇下急縮有時而痛腹不能努大便多瀉而少秘

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

下氣不絕或腸鳴此脾胃虛之極也胃中氣亂心煩

不安而為霍亂之漸膈咽不通噎塞極則有聲喘喝

閉塞或日陽中或煖房內稍緩口吸風寒則復作四

肢厥逆身體沈重不能轉側頭不可以回顧小便澀

而時躁此藥主秋冬寒涼大復氣之藥也

澤瀉 一分小便  
數成半

柴胡 二分或四分消  
息脇痛多少用

神麴

薑黃 已上各  
四分

當歸身

生甘草

熟甘草

青皮 已上各  
六分

桃仁 湯洗去皮  
尖七分



白殭蠶

吳茱萸 湯洗去苦烈味出乾 益智仁

黃耆

陳皮

人參 已上各八分

半夏 一錢湯泡七次

草豆蔻仁 一錢四分麩燒熱為度去皮用仁

麥蘖麵 炒黃一錢五分

右件一十八味同為細末桃仁另研如泥再同細末一處研勻湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三五丸熟白湯送下旋斟酌多少

神聖復氣湯

欽定四庫全書 脾胃論卷下

治復氣乘冬足太陽寒氣足少陰腎水之旺子能令母實手太陰肺實反來侮土火木受邪腰背膈閉塞疼痛善噦口中涎目中泣鼻中流濁涕不止或如息肉不聞香臭咳嗽痰沫上熱如火下寒如水頭陣痛目中流火視物眈眈耳鳴耳聾頭并口鼻或惡風寒喜日陽夜卧不安常覺痰塞膈咽不通口失味兩脇縮急而痛牙齒動搖不能嚼物陰汗前陰冷行步欹側起居艱難掌中寒風痺麻木小便數而晝多夜

頻而欠氣短喘喝少氣不足以息卒遺失無度婦人

白帶陰戶中痒痛牽心而痛驚黑失色男子控辜牽

心腹陰陰而痛面如赭色食少大小便不調煩心霍

亂逆氣裏急而腹皮色白後出餘氣腹不能努或腸

鳴膝下筋急脊胛大痛此皆寒水來復火土之讐也

黑附子 炮製去皮臍 乾薑 炮為末已上各三分 防風 劉如豆大

郁李仁 湯浸去皮 人參 已上各五分 當歸身 酒洗六分

半夏 湯泡七分 升麻 劉已上各七分 甘草 劉

欽定四庫全書 脾胃論卷下

藁本 已上各八分 柴胡 劉如豆大 羌活 劉如豆大已上各一錢

白葵花 五朵去心細剪入

右件藥都一服水五盞煎至二盞入

橘皮 五分 草豆蔻仁 麩燒熟去皮 黃耆 已上各一錢

右件入在內再煎至一盞再入下項藥

生地黃 二分酒洗 黃蘗 酒浸 黃連 酒浸

枳殼 已上各三分

已上四味預一日另用新水浸又以



細辛 二分

川芎 細末

蔓荊子 已上各三分

預一日用新水半大盞分作二處浸此三味并黃蘗等煎正藥作一大盞不去粗入此浸者藥再上火煎至一大盞去粗稍熱服空心又能治嚙頰嚙唇嚙舌舌根強硬等證如神忌肉湯宜食肉不助經絡中火邪也大抵腎并膀胱經中有寒元氣不足者皆宜服之

脾胃將理法

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

白粥粳米菘豆小豆鹽豉之類皆淡滲利小便且小便數不可更利況大瀉陽氣反行陰道切禁濕麵如食之覺快勿禁  
藥中不可服澤瀉猪苓茯苓燈心琥珀通草木通滑石之類皆行陰道而瀉陽道也如渴如小便不利或閉塞不通則服得勿利再服  
忌大鹹助火邪而瀉腎水真陰及大辛味蒜韭五辣醋大料物官桂乾薑之類皆傷元氣

若服升沉之藥先一日將理次日腹空服服畢更宜將理十日先三日尤甚不然則反害也

夫諸病四時用藥之法不問所病或溫或涼或熱或寒如春時有疾於所用藥內加清涼風藥夏月有疾加大寒之藥秋月有疾加溫氣藥冬月有疾加大熱藥是不絕生化之源也錢仲陽醫小兒深得此理內經必先歲氣毋伐天和是為至治又曰無違時無伐化又曰無伐生生之氣此皆常道也用藥之法若反其常道而變生異證則從權施治假令病人飲酒或過食寒或過食熱皆可以增病如此則以權衡應變治之權變之藥豈可常用乎

攝養

忌浴當風汗當風須以手摩汗孔合方許見風必無中風中寒之疾  
遇卒風暴寒衣服不能禦者則宜爭努周身之氣以當之氣弱不能禦者病

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下



如衣薄而氣短則添衣於無風處居止氣尚短則以沸湯一椀熏其口鼻即不短也  
如衣厚於不通風處居止而氣短則宜減衣摩汗孔令合於漫風處居止  
如久居高屋或天寒陰濕所遏令氣短者亦如前法熏之  
如居周密小室或大熱而處寒涼氣短則出就風日凡氣短皆宜食滋味陽飲令胃調和  
或大熱能食而渴喜寒飲當從權以飲之然不可耽嗜如冬寒喜熱物亦依時暫食  
夜不安寢衾厚熱壅故也當急去之仍拭汗或薄而不安即加之睡自穩也飢而睡不安則宜少食飽而睡不安則少行坐  
遇天氣變更風寒陰晦宜預避之大抵宜溫暖避風寒省語少勞役為上

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

遠欲

名與身孰親身與貨孰多以隋侯之珠彈千仞之雀世必笑之何取之輕而棄之重耶殘軀六十有五耳目半失於視聽百脉沸騰而煩心身如衆派漂流瞑目則魂如浪去神氣衰於前日飲食減於曩時但應人事病皆彌甚以己之所有豈止隋侯之珠哉安於淡薄少思寡欲省語以養氣不妄作勞以養形虛心以維神壽夭得失安之於數得喪既輕血氣自然諧和邪無所容病安增劇苟能持此亦庶幾於道可謂得其真趣矣

欽定四庫全書

脾胃論  
卷下

省言箴

脾胃論卷下

