

奶酪上的生存哲学

living philosophy on the cheese



改变
其实很简单

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奶酪上的生存哲学 / 邓智海著 . — 北京 : 中国商业出版社 , 2002. 4

ISBN 7 - 5044 - 4568 - 1

I. 奶... II. 邓... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 019060 号

责任编辑 : 陈李苓

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京师范大学印刷厂印刷

*

787 × 1092 毫米 32 开 6 印张 120 千字

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

定价 : 13.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



目 录

解读 1 :拒绝改变 ,就意味着拒绝希望 /1

改变你的想法才能改变人生 /2

改变 ,从走出“ 温室 ”开始 /4

两个问题帮助你改变 /5

改变一些习惯会使你更有弹性 /7

解读 2 :对于未来的变化要有远见 /10

凡事要多想几步 /11

远见打开成功之门 /13

是什么让你失去远见 /15

把你的远见变为现实 /18

解读 3 :立即行动是最佳应变 /21

当变化突然降临…… /22

在突变面前保持清醒的头脑 /25

行动 ,立即行动 /27

改掉拖延的坏习惯 /29





目 录

解读4 :当变化已不可逆转时要勇于放弃 /31

勇于舍弃琐碎小事 /32

把时间投资在值得追求的目标上 /33

拿得起 ,也要放得下 /35

只敲打同一个地方 /38

解读5 积极暗示 ,才能适应变化 /42

两种选择 ,两种结果 /43

自我暗示的巨大力量 /44

避免消极的自我暗示 /46

积极自我暗示的六大步骤 /48

解读6 :等待只会使情况愈变愈糟 /52

等待不会带来奇迹 /53

只有行动才会产生结果 /56

要变 ,就从现在开始变 /57

行动愈早 ,成功愈早 /59

用行动创造好运气 /61





目 录

解读 7 :害怕改变是最大的阻碍 /64

最大的恐惧是恐惧本身 /65

恐惧的祸害 /68

恐惧是成功最大的敌人 /71

恐惧毁灭自信 /73

解读 8 :掌握自己 ,才能掌握命运 /76

主宰自己的情绪 /77

自制的力量 /80

控制自己 ,才能控制命运 /82

超强自制力带来成功机会 /86

解读 9 :超越恐惧 ,超越自我 /89

把恐惧转化为勇气 /90

让恐惧无立足之地 /91

把你所害怕的说出来 /94

学会在逆境中从容微笑 /96

唤醒心中的勇气 /100





目 录

解读 10 :勇敢地面对一切变故 /103

如果无所畏惧 ,我们会怎样做 /104

勇气是成功之母 /107

怯懦者绝无成功的希望 /108

勇气来自于自信 /110

自信加勇气 ,你将无往不胜 /113

解读 11 :在成功之前想像成功 /118

先用心“ 看到 ”成功 /119

把单纯的渴望转换成明确的梦想 /121

什么样的“ 想像 ”能帮助你成功 /124

捕捉到自己成功的想像画面 /125

解读 12 :对成功要充满热情 /129

欲望产生热情 ,热情产生动力 /130

热情的力量 /132

热情能使你转败为胜 /135

热情带来奇迹 /139





目 录

解读 13 崭新的信念带来成功 /142

成功 从转变信念开始 /143

相信你的信念 /146

信念改造你的思想和态度 /147

信念是调节我们生活的杠杆 /148

要有成功的信念 /150

解读 14 在不断的变化中寻找机会 /153

不冒险 就不会有机会 /154

投机 不只是侥幸 /156

机不可失 时不再来 /159

见缝插针 匡救一簣 /162

成功者创造机会 /165

解读 15 你的“ 奶酪 ”在哪里 /169

奶酪象征着成功 /170

你的奶酪是什么？ /171





目 录

目标是如何帮助你找到奶酪的 /174

你的奶酪在哪里？ /178





代序 :打开通往奶酪之门

这是一个充满变化、速度为王的时代！

在充满高速变化的世界里，危机四伏！今天的百万富翁明天可能已风光不再；同时，危机中也潜藏着无限机遇，今天不名一文的小子明天也可能骤然发迹。

高速的变化使得我们感到惴惴不安，我们不知道今天自己所拥有的一切明天是否还在；四伏的危机让我们时时感到一种紧迫感，一种生存的压力。

变化、速度、危机的时代向我们每个人提出了一个严峻的生存挑战，我们迫切需要有一套新时代下的生存哲学去应对。看了《谁动了我的奶酪》的读者，也许都想像嗅嗅和匆匆那样面对变化能够毫不迟疑地展开行动，能够迅速适应实际的情况。但是事实上常常却难以做到，斯宾塞·约翰逊给全球讲述了一个精彩的奶酪故事，同





时,也给人们留下了许多遗憾与困惑!全新的奶酪观念给人们产生了巨大的冲击,但却没有给出一套具体可行的生存行动方案,究竟我们应该怎样才能一步步地找到我们自己的奶酪呢?这正是本书所要讲述的。

在这个充满变化的时代里,惟一不变的就是变化,但是改变现状并不意味着成功,随着奶酪的变化而变化也不一定能找到新的奶酪,人生好比一座迷宫,每一条路的尽头都有两个可能:成功或失败,有或者没有新的奶酪。究竟我们应该怎样应对变化,如何使自己在变化之中未雨绸缪,立于不败之地……

本书可以说讲述了斯宾斯·约翰逊没有讲完的故事,详尽地提供了一套应对变化速度危机的完全解决方案,一套新时代环境下的生存哲学。





解读 1 :拒绝改变 ,就意味着拒绝希望

每一次改变都意味着一次新的尝试和新的冒险 ,但每一次新的尝试和冒险都意味着一次成功的希望。相反 ,如果你不愿改变 ,那么等待你的只有失败 ,只有被淘汰的命运。





改变你的想法才能改变人生

要想改变我们的人生,首先要彻底改变我们的想法;而在想法没有改变之前,任何努力都是徒劳的。唧唧经过长时间的彷徨、迷惑和反思之后,终于意识到奶酪C站的奶酪之所以突然消失不见,是因为事情发生了改变,并且再也变不回原来的样子了。他终于发现:

“这就是生活!生活在变化,日子在往前走,我们也应随之改变,而不是在原地踟蹰不前。”

我们大部分的人都希望在自己的生命中,能立刻出现一个正面积极的转变。

这是完全可以做得到的。

但是大多数人不会这样告诉你,他们会告诉你改变是一个漫长的过程,而且你最好不是期望一次会有大幅度的改变。我们并不同意这种说法,我们认为:改变你的想法,你就可以改变你的人生。

而且你的想法是可以在瞬间就改变的,当你改变想法时,你也就改变了人生的方向。你的改变不仅决定你的未来规划,同时也决定你将成为一个什么样的人。





改变你的想法 ,也就意味着改变你生命中的先后次序、理想、兴趣及做事的方法。而且经过一段时间后 ,这个改变会导致其他有形或无形、精神及物质上的转变。也许你不能立刻改变你的全部生活 ,但你可以开始行动 ,就从改变想法做起。

如果当你阅读这本书的时候 ,就决定要改变你的想法 ,我们也不会感到震惊。如果真是这样 ,那就表示当你合上这本书 ,起身离开座椅时 ,你已经有了一些转变 ,而围绕在你周围的事物也将有所不同。

想想那些曾经发生在你生命中最美好的事 ,再想想五年来有哪些事情变得更好 ,这些改变是怎么发生的 ?很可能是在过去的某个时刻 ,你做了一个正确的决定 ,使你的人生有所改变、渐入佳境。

我们大多数人都曾经许下 ,甚至不断地许下“我要做这件事”的承诺。这种象征决心的承诺 ,比你的新年或新的一天更重要 ,因为它将会成为你人生的转折点。

当一个人外出旅行时 ,呆在旅馆的时间相当多 ,每次他都会想 ,一定有人曾经做了一个决定 ,要在这里盖一间旅馆 ,而且这个人一定也下了一个“我要做这件事”的决心。因为如果缺少了这份决心 ,也就不会有这间旅馆了。在下决心之前 ,这间旅馆只是一个梦想 ,但从下定决心那一刻起 ,这个梦想就落实了。

在我们生命中 ,到处充满了这样的实例 ,包括夫妻关系、亲子关系、工作上的关系、财产问题、社交活动等——





无一不深受我们的决定所影响。

改变 ,从走出“ 温室 ”开始

为什么在奶酪 C 站的奶酪消失殆尽之后 ,哼哼和唧唧仍不愿离开去寻找新的奶酪 ? 原因很简单 :因为他们不愿意走出自己的“ 温室 ”。所以 ,要想改变 ,首先要从走出“ 温室 ”开始。

不知道你的温室里是什么样子 ? 因为每个人的温室都不同。但可想而知 :你的本性会把你留在这个温室里。然而 ,成功却需要你走出温室、勇敢冒险 ,这是成功的法则之一。你不可能舒舒服服地维持现状 ,同时又能进步、成长。如果你想追求成功 ,那么你就必须时时抗拒温室的诱惑 ,必须改变现状。

对有些人来说 ,温室就是规律的生活 ,他们每天 ,甚至每分每秒都有固定的作息 ,一旦这个规律被打破 ,他们就会变得不知所措。

对我们大多数人来说 ,所谓温室包括顺利地就学、毕业、找到一份每周上班 40 小时、周末放假以及休息时间很多的工作。这种由都市文化所塑造的生活模式 ,就像做蛋糕用的模型一样 ,制造出来的成品都一成不变 ,这正是我们大多数人的温室。当然 ,有些人在高中时就中途辍学 ,有些人则进了大学 ;有些人一周需要工作 50 小时 ,





有些人却半年休息半年工作,但这些生活差距的评判标准,仍然是来自于我们自己设定出来的模式。

有人认为我们可以打破这种模式,我们不一定要接受完整的正规教育,或做一名朝 9 晚 5 的上班族,我们也一样可以成功。这虽然是一种相当超前的观念,但对许多成功的人来说,打破这个模式正是他们成功的开始,成功就从他们决定打破既有成规,重新依照自己的节奏,迈向自己人生目标的那天开始。

两个问题帮助你改变

这里有一个很好的帮助人们走出温室的方法,就是常常问自己“如果……会怎么样呢?”这个问题可以使你产生主动改变的欲望。

当你真的全心全意想成就一件事情的时候,你会发现以下这些关键性的问题,对你很有帮助。

1. 如果不考虑经济因素,我会有一个什么样的人生?

如果没有金钱的限制?这是一个多棒的问题啊!这排除了人生追求心中真正梦想或目标的最大障碍。最近有一份研究报告,提到一般 20 ~ 30 岁的人所做的重大决定,几乎都和钱有关。如果你生命中所有的决定都是向钱看齐,那么你将无法完全发挥自己的潜能,因为你永远不可能拥有你所需要的财力,去完成你想做的事情——





至少在一开始是不可能的。

如果当你做决定时,能只依照事情本身的是非、好坏、对错来下决定,那么这个决定将更接近你的梦想。你不必担心经济的问题,因为只要你这么做,最后你会发现自己拥有足够的财力完成这个决定。

(1)如果不考虑经济能力,你打算开哪一种车?

(2)如果不考虑经济能力,你想住什么样的房子?

(3)如果不考虑经济能力,你希望怎么过生活?

(4)如果不考虑经济能力,你要如何运用自己的天赋及才能?

(5)如果不考虑经济能力,你愿意为别人做些什么?

许多人的生活都受制于金钱。他们每天辛苦地工作,甚至做一些他们并不喜欢的事情,也许只是为了区区的几百块钱,但这几百块却是他们每个月生活中不可缺少的花费。

假如让你远离目前的生活一个星期,让你随心所欲地过你想过的生活,假如让你浅尝一下你心中那种理想生活的滋味,那么你将永远不会再选择现在的生活模式、不愿意再回到现在的日子。

2. 假如我持续自己目前的生活方式,我的人生将会有什么改变?

如果我不做任何改变,我的梦想会变成什么样子呢?大多数人会回答:“什么都不会改变,你也无法达成你的梦想。”而且如果因为你的一成不变而产生了一些改变,





这个改变可能是最糟的事情。

大多数人都是平凡的,生活里总有高低起伏。但是他们宁可留在温室使事情更糟,也不愿意为了让事情好转而勇敢冒险。他们的生活数十年如一日,直到退休,靠着平时存下的积蓄过日子,但渐渐地他们可能会因为觉得自己越来越没有价值而感到消沉。他们毫无疑问是失败的一群人。

改变一些习惯会使你更有弹性

那些不愿有所改变的人,大多数都和哼哼一样安于现状,不愿改变。在他们看来,改变即意味着冒险。然而,成功都需要一点点冒险,安于现状永远不可能成功!

生命中有些时候,为了追求更远大的目标,你就必须先放下手中的那颗花生。这不是冒险,而是改变一些习惯,使自己更有弹性,愿意在尝试新的方法之前,先放弃一些现有的利益。

你可以问问自己:

我现在拥有的东西会比将来更好吗?

如果我放弃某样东西,我会失去什么?又会得到什么?

我现在被某样东西牵绊住了吗?我是否把它当作是全世界惟一的一颗花生呢?





不知道你瓶子里的花生是什么 ,也许是你多年的工作 ,也许是你居住的环境 ,也许是你还没有接受治疗但已经出了麻烦的身体。当人们在逆境中时 ,总会寻求一些自我安慰、甚至逃避的方法 ,而这些方法会使一个人失去在自我实践时所需要的活力、精神、创意及热情。

仔细想想你现在的处境 ,瓶中一颗花生真的值得你放弃外面更辽阔的世界吗 ?

究竟是你主宰命运 ,还是命运控制了你 ?

你也可以问问自己 :

我会因为我一生中不曾尝试改变去做那些事情而感到后悔吗 ?

如果今天是你生命的最后一天 ,你会希望自己已经完成什么、或尝试过什么呢 ?这是一个严肃的问题。

某名人的父亲是一家设备良好的安养中心执行总裁 ,通常一个月该名人会走访他的安养中心好几次。有一阵子 ,这个安养中心住了 17 位百岁老人 ,他们大部分年纪虽大但仍像你我一样头脑清楚。

该名人常在各种场合问他们 :“在你一生中 ,你最后悔的是什么 ?”他们全部回答说 ,他们最后悔的就是没有勇敢地去尝试改变或追求某些事情。从来没有一个人说 :“我后悔曾经尝试过某件事 ,因为我最后失败了。”或是“我后悔曾经努力追求某个目标 ,因为在追求的过程中我犯了一些错误 ,或遇到一些阻碍。”没有 ,没有人这样回答。因为人们会对他们未曾尝试过的事感到遗憾 ,而不





会对他们已经尝试的事后悔。

当我们回顾过去,几乎每个人都会有一些事,是他们希望自己曾经尝试、经历或追求过的。我们认为“如果我曾经……”是一个人所能说出最令人感伤、难过的一句话了,因为这正是每一个失败者最爱说的话。

如果你想找到自己的使命,回头想想你在孩童时代、青少年时期、或大学时所抱持的梦想。那个时候你想做些什么?现在的你仍然希望自己已经完成那些梦想了吗?只要你愿意改变,永远不会太晚。

每一次改变都意味着一次新的尝试和新的冒险,但每一次新的尝试和冒险都意味着一次成功的希望。相反,如果你不愿改变,那么等待你的只有失败,只有被淘汰的命运。





解读 2 :对于未来的变化要有远见

预见变化 ,就是随时做好奶酪被拿走的准备。





凡事要多想几步

变化总是在不断地发生,如果我们能在变化到来之前预见到这种变化,就能更好、更快地适应这种变化。哼哼、唧唧之所以在变化到来的时候感到手足无措,原因就是他们并没有预见到变化。或者说,他们的思维方式过于呆板,只能走一步看一步,对于未来会发生些什么一无所知。

下面这个故事告诉我们,凡事要多想几步,才能预见到未来的变化:

爱若和布若差不多同时受雇于一家超级市场,开始时大家都一样,从最底层干起。可不久爱若受到总经理青睐,一再被提升,从领班直到部门经理。布若却像被人遗忘了一般,还在最底层混。终于有一天布若忍无可忍,向总经理提出辞呈,并痛斥总经理狗眼看人低,辛勤工作的人不提拔,倒提升些吹牛拍马的人。

总经理耐心地听着,他了解这个小伙子,工作肯





吃苦,但似乎缺少了点什么,缺什么呢?三言两语说不清楚,说清楚了他也不服,看来……他忽然有了个主意。

“布若先生,”总经理说:“您马上到集市上去,看看今天有什么卖的。”

布若很快从集市回来说,刚才集市上只有一个农民拉了车土豆卖。

“一车大约有多少袋,多少斤?”总经理问。

布若又跑去,回来说有10袋。

“价格多少?”布若再跑到集上。

总经理望着跑得气喘吁吁的他说:“请休息一会吧,看爱若是怎么做的。”说完叫来爱若对他说:“爱若先生,你马上到集市上去,看看今天有什么卖的。”

爱若很快从集市回来了,汇报说到现在为止只有一个农民在卖土豆,有10袋,价格适中,质量很好,他还带回几个让经理看。这个农民过一会还将弄几筐西红柿作样品,而且把那个农民也带来了,他现在正在外面等回话呢。

总经理看一眼红了脸的布若,说:“请他进来。”

爱若由于比布若多想了几步,于是在工作上取得了一定的成功。

请问,你能想到几步呢?在现实生活中,多想几步,即远见卓识将给我们的生活带来极大的价值。





远见告诉我们可能会得到什么东西。远见召唤我们去行动。心中有了一幅宏图,我们就从一个成就走向另一个成就,把身边的物质条件作为跳板,跳向更高、更好、更令人快慰的境界。这样,我们就拥有了无可衡量的永恒的价值。

远见打开成功之门

要预见到未来的变化,其实就是要要有远见,一个缺乏远见的人,就像哼哼一样,陶醉在眼前的利益上,对于即将到来的变化一无所知,而变化一旦发生就不知所措。这样的人,注定是失败的。

远见带来巨大的利益,会打开不可思议的机会之门。远见增强一个人的潜力。人越有远见,就越有可能成功。

1. 远见使工作轻松愉快

成就令人生更有乐趣。当你努力干,把工作做好时,没有任何东西比这种感觉更愉快。它给予你成就感,它是乐趣。当那些小小的成绩为更大的目标服务时——譬如使一个远见成为现实,就更令人激动了。每一项任务都成了一幅更大的图画的重要组成部分。

2. 远见给工作增添价值

同样,当我们的工作是实现远见的一部分时,每一项任务都具有价值。哪怕是最单调的任务也会给你满足





感 ,因为你看到更大的目标正在实现。

这个道理 ,就如同一个在工地上跟三个砌砖工人谈话的人的故事一样。那人问第一个工人 : “你在干什么 ?”工人回答说 : “我为拿工资而工作。”他用同样的问题问第二个工人 ,回答是 : “我在砌砖。”但当他问到第三个工人时 ,他热情洋溢地回答 : “我在建一座教堂 !”那三个人在做同一种工作 ,但只有第三个工作受到远见的指引。他看到了那幅宏图 ,宏图给他的工作增添了价值。

3. 远见预言你的将来

缺乏远见的人可能会被等待着他们的未来弄得目瞪口呆。变化之风会把他们刮得满天飞。他们不知道会落在哪个角落 ,等待他们的又是什么东西。人生是个机会 ,这些人希望他们的机会不错 ,但事实上呢 ?

如果你有远见 ,又勤奋努力 ,你将来就更有可能实现你的目标。诚然 ,未来是无法保证的 ,任何人都一样。但有了远见 ,你能大大增加成功的机会。

人们早就知道远见对于成功的重要性。就像《圣经》中说的那样 : “没有远见 ,就没有未来。”尽管远见向来都那么有价值 ,但今天有远见的人看来并不多 ,更多的是像哼哼那样的人。





是什么让你失去远见

缺乏远见的人也许有一双明亮的眼睛 ,但他们的思维是闭塞的 ,心灵是瞎的。是什么原因导致哼哼这样的人缺乏远见 ?可以肯定地说 ,不是由于缺乏天赋 ,而是由于 :

1. 过去的经历

过去的经历比任何其他因素都更可能限制我们的远见。我们常常以过去的成败来看将来的机会。如果你的过去特别艰难、困苦、不成功 ,你大概得加倍努力 ,才可以看到将来的前途。

从大自然中可以找到一个极好的例子 ,说明过去是怎样影响一个人的。这个例子就在跳蚤马戏团里。马戏团里的小跳蚤能跳得很高 ,但不会超出一人预定的限度。每只跳蚤似乎都默认一个看不见的最高限度。你知道这些跳蚤为什么会限制自己跳的高度吗 ?

原因是 :一开始受训练时 ,跳蚤被放在一个有一定高度的玻璃罩下。一开始 ,这些跳蚤试图跳出去 ,但撞在玻璃罩上。这样跳了几下之后 ,它们就不再尝试跳出去了。即使拿走玻璃罩 ,它们也不会跳出去 ,因为过去的经验使跳蚤懂得 ,它们是跳不出去的。这些跳蚤成了自我限制的牺牲品。





人也能变成这样。如果你认定自己不能成功,你就局限了自己的远见。要开动脑筋。要敢于有伟大的理想,试一试你的最大能力。千万不要关闭你自己的潜能。

2. 当前的压力

有个故事说的是父子俩赶着驴子去集市买东西。起初父亲骑驴,儿子走路。路人看见他们经过,就说:“真狠心哪!一个强壮的汉子坐在驴背上,那可怜的小家伙却要步行。”

于是父亲下来,儿子上去。可是人们又说:“真不顺呀!父亲走路,儿子骑驴。”

于是父子两人一齐骑上去。这时路人说:“真残忍呀!两个人骑在那可怜的驴背上。”

于是两人都下来走路。路人说:“真愚蠢呀!这两个人步行,那只壮实的驴子却没有东西驮。”

他们最后到达集市时整整迟到了一天。人们惊讶地发现,那人同他儿子一起抬着那只驴来到了集市!

像这两个赶驴子的人一样,我们也会因为过分担心所受到的压力而看不清方向,忘记了自己的目标。

小事和空洞的批评能占据我们的头脑,使我们无法有远见。千万不要让这种情况发生在你身上。

3. 缺乏洞察力

洞察力对于远见是至关重要的。说到底,远见就是在人生的巨大画卷中看到、想到当前的情景与未来的前景。





你听说过英国《泰晤士报》过去的老板兼主编诺斯克利夫勋爵的故事吗？他曾受到完全失明的威胁。可是当眼科专家给他检查时，却没有发现任何问题。弄清楚他的工作方式之后，专家认为他要改变一下视角，多看远处的物体。他阅读细小的印刷字样和看近距离的东西太多了。

专家建议诺斯克利夫勋爵离开他的工作环境，到乡间去活动一下，在那里可以看到广阔的大自然。这个简单的疗法矫正了他的视力。

缺乏洞察力是十分不利的。你听说过吗？在 19 世纪美国专利局里有人建议关闭专利局，因为他觉得不会再有人能发明什么有价值的东西了。想一想自 1900 年以来的科技进步，我们会明白，有人竟提出那样一个建议，真是令人难以置信。

如果你的洞察力不行，请试试从另一个角度看问题，然后在分析当前的事物时留意将来。只有看到别人看不见的小事物的人，才能做到别人做不到的事情。

4. 所处的位置

人生在世，最紧要的不是我们所处的位置，而是我们活动的方向。何时、何地以何种方式开始我们的一生，这是无法选择的。我们生下来就处于一种身不由己的环境中。但随着年岁增长，我们的选择就越来越多。我们可以选择在哪里居住，跟谁结婚，干什么工作。我们可以选择人生的方向，年纪越大的人，就要做出越多的人生选





择,就越应该为自己的处境负责。

许多人不是这样想的,他们认为目前的处境决定了他们的命运。他们向环境屈服,觉得没有别的选择。

千万别掉进这个陷阱里。几百年前,这种观点也许是对的,现在不对了。如果我们有要做成一件事的强烈的愿望,并乐意为之付出代价的话,几乎没有事情是不可能的。无论你目前的地位多么卑微,别让它剥夺了你的远见。要有伟大的理想,谨小慎微者是不会取得成功的。

上述4种限制远见的因素,没有一样是客观存在、不可改变的。相反,你完全可以剔除它们,使你的思维 and 心灵不受任何阻碍,对于未来的种种变故洞若观火。

把你的远见变为现实

更进一步,仅有远见还不够。要成为一个真正的成功者,拥有远见的能力顶多使你先行一步,除此之外,你还要有把远见变为现实的能力,因为只有这样,你的远见才不会落空。

相信你能使自己活得更好,这只是第一步。要使自己的远见真正有价值,还必须与另一种能力结合起来:如何使远见变为现实。有远见但不能把它变成现实的人,只是个空想家。

成功者需要一套实现远见的战略,下面的指导原则





能帮助你把远见变为现实。

1. 确定你的远见

这个观点虽然非常简单,但实现远见总是由确定你的远见开始的。对有些人来说这实在是太容易了。因为他们似乎生来就有一种远见卓识。另一些人则需要经过长时间的思考才能获得这种本领。

如果你想成功,就必须多想几步,确定你人生的远见。你的远见不能由别人给你。如果那不是你自己的远见,你就不会有实现它的决心与冲劲。这远见必须以你的才能、梦想、希望与激情为基础,远见是了不起的东西,它还会对别人产生积极的影响——特别是当一个人的远见与他的命运(特别是他存在的目的)不谋而合时。

2. 考察当前的生活

将你自己的远见变成现实不是一蹴而就的事,这是一个过程,跟一次旅程十分相似。当你决定去旅行之后,首先要做的事情之一,就是决定出发点,没有这个出发点,就不可能规划旅行路线和目的地。

考察当前生活的另一个目的是规划行程估算此行的费用。一般地说,你离自己的远见越远,所花的时间就越多,代价就越大。实现自己的远见是要付出代价的。

3. 为大远见放弃小选择

所有梦想的实现都是有代价的。为了实现你的远见,就要做出牺牲,其中一个涉及到你其他的选择。你不可能一面追求你的梦想,一面保留着你其他的种种选择。





这个观点尤其不容易被现代人接受。因为现代人很强调选择的自由。多种选择是好事,可以提供机会。但对于想取得成功的人,有时他必须放弃种种小选择来交换那个惟一的梦想。

这情形有点像一个人来到岔路口,面临几种前进的选择。他可以选择一条能通往目的地的路,他也可以每一条路都尝试一下,可是这样永远达不到目的地。

4. 按照远见规划未来

实现自己的远见包含着必须选定一条个人发展的道路,并在这条路上走下去。以为自己可以从生活的一个阶段向另一个阶段进步而无需改变自己,是在自我欺骗。人生的任何积极转变必定需要个人的成长。

因为个人成长是实现自己远见的必经之路,所以你能订出的最具战略性的计划是按你的远见来安排你的成长道路。想一想要实现理想你必须做些什么,看些书籍,听些录音带,以感受一下别人的成长过程。

只要你按照上述 4 种方法去做,任何远见迟早都会变成近在咫尺的现实,任何未来的变化都不会使你困扰。





解读 3 :立即行动是最佳应变

对老鼠来说 ,问题和答案都一样的简单。
奶酪 C 站的情况发生了变化 ,所以 ,他们也决定
随之而变化。





当变化突然降临……

生命中的变化有渐变和突变,但渐变和突变并不是孤立存在的,任何变化一开始都是渐变,而后才是突变。奶酪C站在突然消失之前其实一直都在变化:慢慢地减少或变质。但两个小矮人哼哼和唧唧一直都没意识到,直到突变降临——

奶酪没有了!

生活中,我们也会遇到这样的突变,例如下面的这个故事:

有一天早上,当我醒来却发现眼前一片黑暗,我知道我没有睡着,我知道我已经睁开眼睛了,但四周仍然漆黑。

我眨眨眼睛,没什么改变,我冲进浴室尽量靠近光源,结果一样。我非常慌乱,发生了,终于发生了。多年来我所担心的事情——失明——终于发生了。

像这样忽然失明的感受,只有少数人能够体会。虽然你知道你已经从睡梦中醒来,你睁开眼睛,但一





一切都是黑的,就像你在睡梦中一样。

直到那一刻之前,我至少对光线还有一点反应,我可以在数步的距离内,一直盯着灯泡时,看到一点光线。由于这些光线,我还可以感觉到一些形体的影像。但是,突然间只剩下一片漆黑,这令我感到前所未有的迷惘。

我瞎了。

故事的主人公叫吉姆·史都瓦,失明是他一生中遭遇的最大的变化,也是我们许多人最害怕的改变。然而,这种改变在吉姆·史都瓦的身上却偏偏发生了。对此,吉姆·史都瓦和哼哼、唧唧一样,一开始也曾陷入绝望,但不同的是他很快就接受了现实:

我也害怕失明,但是现在我更害怕失去生命力。我担心自己没有全力以赴,我害怕自己没有尽力发挥潜能,而不能完成每一件我可以、并且想完成的事情,不能成为我想成为的人,不能拥有我想拥有的一切。我惟恐不能再尝试,我害怕失去希望。

失明并不是发生在我们身上最糟的事,没有希望地活着才是最坏的情况。

所以,现在我希望你能保有一点希望——不是一个很大的希望——只要一点点就够了,那么,也许,事情就会有所不同。





你感到绝望吗？或是生命里的某一个角落让你感到忧虑？你是不是觉得未来不会比现在更好？你对未来有很深的恐惧吗？

现在，让我告诉你，其实你一直都有机会拥有更多并过得更好。我不是要承诺你一切都是完美的。因为当我坐在房间里，什么都看不到的时候，我也不会相信别人对我说“你可以心想事成”这类的话，所以我当然不会这样说。

但是我愿意倾听，而且在我经历了全盲之后，我开始相信：“史都瓦，也许你仍然有机会”。

也许我可以重新回到生命的赛程中，并且赢得几个回合。也许还有更多的机会等着我。也许我房间里的这张椅子，不会是我全部的世界。

你可能无法体会成功的意义，但请你至少试着接受这个可能性，也许，你有机会拥有美好的明天。也许，你可以掌握机会、做出决定、贯彻执行，你的一个决定性的行动，会使一切有所不同。也许，明天会比今天更好。

我不是要你祈求一个幸福无忧的永远，我只是期待你能多一点希望。

从现在开始。





在突变面前保持清醒的头脑

面对突如其来的变化 ,很多人都和哼哼一样 ,一下子大脑成了空白 ,不敢相信也不愿相信。然而在这种非常时候 ,我们更应保持冷静、机智应变 !

在任何环境、任何情形之下 ,保持着一个清楚的头脑 :在人家失掉镇静时保持着镇静 ;在旁人都在做愚蠢可笑的事时 ,仍保持一个正确的判断 ;能够照这样去做的人 ,总是具有大量的稳定力 ,是一种平衡而自制的人。

容易头脑模糊的人 ,面临突发事件或一旦受到重大的压力就要张皇失措的人是一个弱者 ,是不足委以重任的。

在别人束手无策时 ,知道怎样想办法的人 ,在别人混乱时仍然镇静的人 ,在大责任搁在肩上、大压力加在身上 ,不会慌张混乱的人 ,才到处为人欢迎、被人重视。

现实生活中常常有些人 ,他在各方面的能力或许还不及别的职员 ,但反而会突然升上重要的位置。因为领导的眼光 ,并不在意这个职员的“ 才华 ” ,却注意到他头脑清楚、理智健全、判断力正确。他要寻觅的正是这样一种头脑清楚、实事求是 ,不但能空想 ,且能真正做事的人 ;所以他往往忽略那些大学生、学者与天才。他知道 ,他的事业的成功就系于他的有正确的判断力、有健全理智的职





员。

头脑清楚、心绪平衡的人的最大特征 ,就是他不因环境的改变更而惊惶失措。金钱的损失 ,事业的失败 ,忧伤、艰难 ,不足以破坏他的精神的平衡 ,因为他是有主见的。他也不会因小有成功、小有顺利 ,而傲慢自满起来。

不管处在何种环境之下 ,有一件事我们每个人都该可以做到的 ,就是我们应该脚踏实地 ,即使跌倒也可立刻站起来 ,而不致失去平衡 ;我们应该在别人都慌张混乱的时候 ,仍能镇定如常、思虑周详。这能给予我们巨大的力量 ,并在社会里占据重要的地位 ;因为惟有头脑清楚 ,能在惊涛骇浪中平稳地驾驶船只的人 ,才是人们愿付以重任、委以大事的人。动摇的人、犹豫的人、没有自信的人 ,临到难关就要倾跌、遇到灾害就要倒地的人 ,只是一个不经风雨的人 ,像小孩小姑娘一样 ,只能在风平浪静之日驾驶扁舟。

冰山在任何情形之下 ,都不失其恬静与平衡 ,真是我们的一个绝好榜样 ! 不管狂风吹打得怎样厉害 ,不管巨浪摇撼得怎样猛烈 ,它从不会动摇、从不会颠簸、从不会显出一丝受震荡的记号 ;因为它的八分之七的巨大的容积 ,是淹没在水面之下。它的巨大的容积平稳地藏海洋中间 ,非惊涛怒浪之势力所能及。这种水面下的巨大的隐藏力 ,这种伟大的“ 能量 ”使得暴露在水面的一部分冰山 ,可以不畏任何风浪。

精神的平衡 ,往往代表着“ 力量 ” ,因为精神的平衡是





精神和谐的结果。片面发展的头脑 ,不管他在某一特殊方面是怎样的发达 ,永远不会是平衡的头脑 ;正像一棵树木 ,假若将其全部的汁液 ,输送给仅仅一个巨枝 ,而使其他部分枯萎以死 ,决不能成为一棵繁茂的大树一样。

理智健全、头脑清楚的人是不多见的。他们常常是“供不应求”。我们常常看到 ,连许多有本领的人 ,在多方面的能力很为高强的人 ,也会做出种种不可解的、愚不可及的事情。他们的不健全的判断、不清楚的头脑 ,常常阻碍了他们的前程 ,像流过高低不平的区域中的江水 ,后波每为前浪打回 ,所以不得前进一样。

头脑不清楚 ,就会导致判断不健全 ,而最终的结果是使你失去成功的机会。

所以切记 ,无论生活、工作中发生任何变故 ,都要保持冷静的头脑 ,从容面对一切。

行动 ,立即行动

在突变降临时 ,我们除了要头脑清楚 ,冷静判断 ,还要学会立刻行动。在这方面 ,两只小老鼠嗅嗅和匆匆在变化突降时为我们做出了很好的榜样。请看看他们是怎样做的 :

“他们相互对望一眼 ,毫不犹豫地取下挂在脖子上的跑鞋 ,穿上鞋并系好鞋带……”





他们面对突变所做的惟一一件事就是立即行动！

成功的秘诀是什么呢？成功的秘诀就是“行动”。自我行动法则实际上就是一句自我激励警句：“立即行动！”无论何时，当“立即行动”这个警句从你的下意识心理闪现到有意识心理时，你就该立即行动。

你平时就要养成一种习惯：用自我激励警句“立即行动”对某些小事情做出有效的反应。这样，一旦发生了紧急事件，或者当机会自行到来时，你同样能做出强有力的反应，立即行动起来。

假如你有一个电话应该去打，但由于拖延的习惯，你没有打这个电话。当自我激励警句“立即行动”进入你的有意识心理时，你就会立即打这个电话。

又假定你把闹钟定在上午6点。然而，当闹钟响时，你睡意仍浓，于是起身关掉闹钟，又回到床上去睡。久而久之，你会养成早晨不按时起床的习惯。但如果你听从“立即行动”这一号令的话，你就会立刻起床，不再睡懒觉。

有一位掌握了成功秘诀的多产作家，他力图不让任何一个想法溜掉。当他产生了一个新的灵感时，他便立即把它记下来。即使是在深夜，他也会这样做。他的这个习惯十分自然，毫不费力。对他来说，这就像是你想到一个令人愉快的念头时，你就不自觉地笑起来一样。

许多人都是有拖延的习惯。由于这种习惯，他们可能出门误车，上班迟到，或者更重要的——失去可能更好





地改变他们整个生活进程的良机。历史已经记录了有些战役的失败仅仅是由于某些人拖延了采取得力行动的良机。

成功必须不断地实践,马上行动,否则它会长上翅膀,远走高飞。

现在是行动的时候了!

改掉拖延的坏习惯

面对突变,我们大多数人都有拖延的恶习,这成了我们成功路上最大的阻碍。两个小矮人哼哼和唧唧就是因为拖延,不肯立即行动,以致错过了应变的最佳时机,相反,两只小老鼠却毫不拖延,而是立即行动。

每一个人都喜欢拖延,每一个人都都有拖延的习惯,每当想要拖延的时候,立刻把想法做个转换,设定一个完成期限。

如果已经设定了期限,就不会拖延,而且,那个期限如果是一定要完成的,无法再更改的,这样一来,就没有拖延的借口。

拖延是一种习惯,行动也是一种习惯,不好的习惯要用好的习惯来代替。

仔细思考一下,拖延的事情迟早要做,为什么要等一下再做?现在做完等一下可以休息,有什么不好?现在





休息 ,也许等一下要付出更大的代价。

想想 ,在日常生活当中 ,有哪些事情是你最喜欢拖延的 ,现在就下定决心 ,将它改善。否则 ,在我们的生命中出现巨大的变化之时 ,我们就会被拖延的习惯拖向失败的深渊！





解读 4 :当变化已不可逆转时要勇于放弃

越早放弃旧的奶酪，你就会越早发现新的
奶酪。





勇于舍弃琐碎小事

很多人都有一个共同的毛病：他们有很大的目标，但常常被一些鸡毛蒜皮的琐碎小事所牵绊，不知道放弃，结果离他们所追求的大的目标不是愈来愈近，而是愈来愈远。就像哼哼一样，其实他也知道人生迷宫里还有比奶酪 C 站里的奶酪多很多的地方，但他就是舍不得放弃。

许多潜力巨大的人们为一些次要、渺小、非主流的东西阻挡了前进之路，有些人甚至因为斤斤计较而毁了自己的一生。

要达到目标，我们必须做到：

1. 把着眼点放在较大目标上。因小失大的人就像是一个没有做成生意的售货员一样，他向经理报告说：“是的，买卖没做成，但我肯定使那位客人知错了。”在销售中，重要的是做成生意，而不是分辨谁对谁错。

而在婚姻中，重要的目标是幸福、平静，而不是谁在争吵中取胜。

在与员工一起工作中，重要的是发挥他的潜力，而





不是就他们犯的小错误大做文章。

在与邻居相处时，重要的是互相尊重与友好相处，而不是总盯着他们是否在说别人的闲话。

如果用军事术语来说，我们宁愿失去一场战斗，而赢得一场战争；也不愿因赢得一场战斗而失去一场战争。

2. 问：“这是否真的很重要？”在每次消极的激动之前，问问自己：“这事值得我那样大动干戈吗？”没有比这一提问更好的、治疗为麻烦事而烦恼、激动的药方了。如果我们碰到麻烦事时，问自己一声：“这事是否真的重要？”则最少 90% 的争吵与不和将不会发生。

3. 不要掉进琐事的圈套中。在演讲、解决问题、与同事交谈时，多想那些重要的事。不要为一些表象、肤浅的事情所淹没，集中精力于大事上。

把时间投资在值得追求的目标上

人的一生，有很多很多的目标，也有很多很多的事要做，但目标有大有小，要做的事也有非做不可和可做可不做的。对此我们一定要学会区别对待，懂得放弃与割舍一些小的目标和可做可不做的事，而把全部的时间和生命投资在值得追求的目标上！

如果一件事值得做，它就值得你全力以赴，如果它





不值得你做，也就不值得花一个赢家的时间。

告诉你一个秘密，没有人能真正引起另一个人的动机，只有自己能引起自己的动机。

任何事如果不值得你尽全力去追求，就无法激发你克服一切障碍而去完成它的意志。戒毒所的工作人员都一致表示，如果当事人没有戒除的决心，他们是帮不上任何忙的。

只有在你全心投入一个目标后，你才会努力克服别人对你的误解、丧失勇气和挫败。让我们来看看美国第16 届总统亚伯拉罕·林肯崎岖的成功之路：

- 1832 年失业；
- 1832 年竞选州议员失败；
- 1833 年生意失败；
- 1834 年当选州议员；
- 1835 年失去他的爱人；
- 1836 年因紧张而崩溃；
- 1838 年竞选议会主席失败；
- 1843 年竞选众议院议员失败；
- 1847 - 1849 年当选为联邦众议员；
- 1854 年竞选参议员再度失败；
- 1856 年提名副总统失败；
- 1858 年竞选参议员再度失败；
- 1860 年当选总统。

只因林肯深信他一定会成功，所以他屡败屡战，换





上其他人，早已不会继续下去了。这样的动机在今日一切以自我为重的时代也许看来很可笑，但它包括了使人成为赢家的因素。

当然，有赢家态度的人知道名和利并不是惟一评估成功的标准，名声和钱只是浮面的成绩。使赢家奋不顾身去克服所有的失败、障碍和恐惧的，是因为他们知道要完成一个重大的使命。由于失败者缺乏这种内在力量和动机，所以他们会有如下表现：

做事时经常迟到缺席；

为了追上生活的步调而导致情感上的疲乏；

由于没成就、沉闷、焦急和沮丧所引起的空虚感。

如果你要发展一个赢家的态度，第一步是誓言要将生命和天才只投资在那些值得你追求的目标上。

拿得起，也要放得下

我们经常说某些人洒脱，说他们拿得起也放得下，这是因为我们常常是拿得起，放不下，就跟哼哼和唧唧一样。而嗅嗅和匆匆则相反，它们拿得起也放得下，这里没有了奶酪，就去别的地方找奶酪，毫不留恋，毫不牵挂。拿得起也放得下的人，即使事业不成功，也能过得轻松、幸福。而拿得起放不下的人则相反，不但事业无法成功，还整天被悲伤和痛苦所占据！





不要让悲伤占据你的心灵。让那担忧和焦虑都随风去吧，要抛弃愤怒、焦躁和恐惧；要远离焦虑、沉重和自私；更要避免与愚蠢、虚假、错误、虚荣和肤浅为伍；还要勇敢地抵制使你失败的恶习和使你堕落的念头，你会惊奇地发现，你在人生旅途中是多么的轻松、自如，你是多么自信！

如果你有悲伤的经历，请你忘记它！如果你的演讲、你的演唱、你的书本和文章没有获得成功；如果你曾经尴尬；如果你曾经失足；如果你被诽谤和谩骂，请不要耿耿于怀。对这些事念念不忘，不但于事无补，还会占据你的快乐时光。抛弃它们吧！把它们彻底赶出你的心灵。如果你曾经因为鲁莽而犯过错误；如果你被人咒骂；如果你的声誉遭到了毁坏，不要以为你会永远得不到清白，勇敢地走出失败的阴影吧。重新开始，创造一个光明的未来。

拿得起，放得下，你才不会沉浸在过去的阴影中。走出阴影，沐浴在明媚的阳光中。不管过去的一切多么痛苦，多么顽固，把它们抛到九霄云外。不要让担忧、恐惧、焦虑和遗憾消耗你的精力。把你的精力投入到未来的创造中去吧！

沮丧的面容、苦闷的表情、恐惧的思想和焦虑的态度是你缺乏自制力的表现，是你弱点的表现，是你不能控制环境的表现。它们是你的敌人，把它们抛到九霄云外吧。要主宰自己，做自己的主人。





一个沮丧的年轻作家说，当他遇到困难的时候，他看到牧场的牛也觉得嫉妒。“我常常长叹一声，希望我也是一头牛。”他说。一天他问一个农失：“是什么让这些牛这么自得其乐呢？”农夫回答说：“噢，它们从咀嚼中得到快乐。”

我们许多人的问题就在于我们不能够像牛那样从咀嚼中自得其乐，抛弃一切的痛苦和焦虑，享受生活。我们像一个愚蠢的家庭主妇那样，舍不得扔掉那些破旧的衣服和杂物，而是把这些废物堆到顶楼上。我们似乎不能把那些使我们担忧、焦虑和痛苦，却不能带来一丝益处的废物踢出家门。

许多人无法做到超然处世。他们整日处于肌肉僵硬、神经紧张的状态，担忧、紧张和忧虑像幽灵似的困扰着他们，使他们不能解脱。

安德鲁·卡内基说：“我年轻的同事们在工作，我也在工作，但我却在欢笑中工作。我告诉你们，没有笑声的地方，就没有成功。”那些在工作中寻求乐趣，让快乐驱除自己不适的人一定会取得成功。因为只有我们喜欢工作，只有我们能够轻松地对待工作，我们才能够做得最好。





只敲打同一个地方

那些学不会放弃的人，永远无法集中精力，永远无法专注于一个目标。而那些懂得放弃的人，深知生命中有太多的诱惑，因而把不值得追求的都抛弃掉，只追求一个目标，只敲打一个方向——这样的人，他们迟早会成功！

成功与失败的最大区别不在于一个人做了多少工作，而在于他做了多少有意义的工作。在失败者当中，相当多的人所付出的努力本来足以取得显赫的成就；但是，他们的含辛茹苦就像边建设边破坏一样，最后的结果仍然是支离破碎的一堆。他们没有适应环境，把自己的工作成果转化成潜在的机会。他们也没有能够把小的失败转化为大的成功契机。他们能力不可谓不够，时间不可谓不多——这些是成功的经纬线条，但是，他们用力推来推去的却是个空无一物的纺织机，真正的生活之网上一根线都没有挂上。

如果你询问其中一个人，他的生活目标和理想是什么，他会回答你：“我还不大清楚自己到底最适合做什么，但是，我确信勤奋是成功的关键，我决心一生勤勤恳恳地努力工作。我想我总会得到些什么的。”

我们在这里要强调一下，他错了。难道聪明人为了





发现金矿或银矿会把整个地球翻过来吗？要知道，总是没有方向地四下张望的人，到头来只会一无所获。如果我们没有明确而具体的奋斗目标，那么到手的也不会是明确而具体的东西。只有方向明确并全力以赴，我们才会有所收获。蜜蜂不是落在鲜花上的惟一昆虫，但它是惟一采到蜜的昆虫。我们年轻时积累和学习了多少知识倒没有太大关系，但如果我们对自己将来的生活没有明确定位，那么知识本身就不能与客观环境进行很好的结合，知识本身就不能成为我们事业发展过程中有利的资本和基础。

伊丽莎白·沃德说：“一个具有明确目标的人，对生活有了多大的把握啊！从此，一个人有了生活的意义，他的声音、衣着、表情和行动一下子变得让人刮目相看。我想，在大街上我一眼就认出那些忙碌充实、自食其力的妇女。她们焕发出一种强烈的自尊自信意识，这是破旧的驼毛大衣所不能掩盖的，也不是精美的丝质女帽可以证明的，甚至病弱的身体也不能夺走因此带来的熠熠光彩。”

而一个不知道自己将驶向何处的水手，从来不会一帆风顺，更不会到达目的地。

即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上也会有所成就；而最强大的生命如果把精力分散开来，最后也将一事无成。水珠不断地滴下来，可以把最坚固的岩石滴透；湍急的河流一路滔滔地流过去，身





后却没有留下任何的痕迹。

“我小的时候总觉得可以杀死人的是雷，”一位睿智的牧师说，“但是，长大以后才知道是闪电。所以，我下决心要使自己以后像闪电一样，而不要成为虚张声势的雷声。”

精通一件事情的人在这件事情上可以比其他任何人都做得出色，即使这件事只不过是萝卜。如果他花了所有的心血来精心培植出最好的萝卜，那么，他就是“萝卜学”的宗师，并将得到人们的认可。

蝓蝓被切成两截，前面一部分向前爬，后面一部分向后爬。很多目标游移不定的人就像蝓蝓一样。成功从来不会属于这种见异思迁、飘摇不定的人。

如果一个人集中所有的精力和心智去坚持不懈地追求一种值得追求的事业，那么，他的生命就决不可能失败。把子弹扔出去，它穿不透一个帐篷；但如果把它射出去，它可以穿透橡木板。加上足够的力，子弹可以从四个人身上穿过。把阳光聚焦在一点，在冬天也可以轻而易举地燃起一团火焰。

最成功的人是那些全力以赴、锲而不舍的人，他们一锤又一锤地敲打着同一个地方，直到实现自己的愿望。我们这个时代的成功者是那些在自己的领域无所不知，对自己的目标坚定不移，做事专心致志、精益求精的人。“泛而杂”，在生活中是一个致命的弱点。有人可以用二十四种语言进行简单的对话，却不会用其中任何





解读 4 :当变化已不可逆转时要勇于放弃

一种语言表达自己的观点。

最后要说的是：我们真的应该向那些看似渺小的小老鼠——例如嗅嗅和匆匆学习，学习它们的眼中只有奶酪，对别的事都心无旁骛，既不像唧唧那样恐惧改变，也不像哼哼那样留恋过去。记住，我们的生命中只有一个追求的目标，那就是成功，其他一切都可抛弃！





解读 5：积极暗示，才能适应变化

你可以相信，变化对你有害，你可以拒绝它，或者，你会相信寻找新奶酪对你有好处，你会拥抱这种变化。





两种选择，两种结果

很多人认为，之所以有人成功，有人失败，是因为他们的能力不同。但即使如此，我们也可以选择：选择成功或失败。唧唧在寻找新奶酪的艰难旅程中终于领悟到：

“你可以相信，变化对你有害，你可以拒绝它；或者，你会相信寻找新奶酪对你有好处，你会拥抱这种变化。

这些都取决于你选择相信什么。”

如果选择相信前者，即意味着选择消极的心理暗示；如果选择相信后者，即意味着选择积极的心理暗示。

人因悲伤而哭泣，但往往却因哭泣而悲伤，世界上有许多被不安、自卑感所苦恼的人，他们总以为自己对任何事都无能为力。这显然是陷入了消极自我暗示的陷阱中。

自我暗示的正作用，是训练我们如何增进自信心，如何能由失败中体验成功，又如何克服恶劣的情绪等





等。自我暗示能使人把面粉当药剂治好病，也使人把药水当毒液吃送了命。自我暗示如何正确使用，是人生历程中不可避免，且必需弄透彻的一门学问。

唧唧最终选择了后者，即积极的自我暗示，他成功了。那你呢？

自我暗示的巨大力量

什么是自我暗示？自我暗示到底有多大的力量？有一个积极自我暗示的公式，就是不断对自己说：在每一天，在我的生命里面，我都有进步。

暗示是在无对抗的情况下，通过议论，行动、表情、服饰或环境气氛，对人的心理和行为产生影响，使其接受有暗示作用的观点、意见或按暗示的方向去行动。

自我暗示是意识与潜意识之间互相沟通的桥梁。通过自我暗示，可以使意识中最具力量的意念转化到潜意识里，成为潜意识的一部分。也就是说，我们可以通过有意识的自我暗示，将有益于成功的积极思想和感觉，洒到潜意识的土壤里，使其能在成功过程中减少因考虑不周和疏忽大意等招致的破坏性后果。所以，通过想像不断地进行自我暗示的人士，很可能会成为一个成功者。





暗示的力量，不乏令人深思的例证。据报道，某医院一个医生在给一位病人进行肺部透视时，突然发现自己白大衣上被钉子勾了一个洞，情不自禁地说：“啊呀，这么大一个洞！”正在透视的病人以为自己肺上有个大洞，大惊失色，顿时昏厥过去。这是医务人员的不慎语言给病人造成暗示的结果。另有一个类似的例子纯属工作差错，因填错编号使两个胸部透视的病人相互取走了对方的检查报告单，这两个病人，其中一个患有肺结核，却因编号错误而诊断为另一病人。所来，那个真正患有肺结核的病人却不药而愈了，而另一个根本就是健康的人，因受到错误的报告单的暗示，最终住进了医院。

暗示是人类心理方面的正常特性，它“不从正门，而是从后门”进入人的潜意识，不受人的主观意识的批判和抵制。因此，在应用暗示时，应注意暗示以无批判接受为基础，无需付诸压力，不要求自己非接受不可。暗示作为一种社会心理现象，一般有如下本质特点。

首先，暗示是一种心理现象，故一般又称为心理暗示。暗示的过程，主要是人们心灵接受某个信息的过程。所以，进行感知、判断、推理、论证等活动方式，都是暗示这种心理活动的具体体现。

其次，暗示有一定的明显性和隐晦性，是二者的统一。

再次，暗示具有生活的真实性，但其形成有一定特





殊的心理环境和外在环境。

避免消极的自我暗示

我们知道，自我暗示有积极的自我暗示和消极的自我暗示。选择不同，结果也截然不同。唧唧一开始选择是消极的自暗示，因而拒绝变化，消极避世，而后来选择了积极的自我暗示，一切便开始向好的方面发展。

1. “我做不到”的神奇魔力

当你设立了与自我人生相关的目标，也制作出行动蓝图后，在你心中是不是已建立起“好！要开始冲啦！”这种自信呢？

尽管目标已经设定，计划蓝图也已制作完毕，但是你是否真的能按照理想如期进行呢？这一点想必在你心中仍然相当存疑吧！

一个人如果没有信心与决心，想要彻底改掉以往毛病，快速提升个人身价，即使计划再完美，考虑再周详也只是纸上谈兵，不会有丝毫实效的。

对大多数人而言，真正的问题不在于头脑够不够敏锐、教育程度高不高，更不在于有没有过人的才能，而在当我们想要达成一个既定目标时，即突然惊惧地感到自己“无法实现。”

无法实现——做不到或做不到，这两种极端而绝对





的想法，对于我们的人生实在有很重大的影响。

“我做不到”——是一句用以加强自信的话。

为什么我们一再强调在内心默念：“我做不到”的重要性呢？因为这是一句具有魔力的话，可以使你信心十足，从而快速提升个人身价。

许多创出大事业的人，和许多发明划时代产品的人，几乎99%尚在考虑自己是否办得到时，就已在心中大声呐喊“我办得到！”这句充满自信的话。往往也因为这声呐喊，他们终将不可能化为可能。

由此可知，“我做不到”这句话是足以激发出人们的创造性的。所以，不论在任何情况之下，你都应该尽量试着让自己说出这句话，事情或目标才有可能完满达成。

惟有当你不断地想这句话，不断地告诉自己这句话，才能刺激紧紧封闭在潜意识的创造细胞，使其发挥功能。自然而然，你也会愈来愈有信心使自己获得成功。

如果你还想再深一层了解这句“我做不到”的魔力，不妨想想它的反义语——“我做不到。”

2. “我做不到”的消极魔力

我做不到——当你大声喊出“我做不到”时，便会产生消极性的效果。因为在这一瞬间你会突然停止思考，不但阻碍了进步，也紧紧关闭了机会的大门。使你的研究半途而废，进行的实验也不了了之，计划放弃





了，理想也抛弃了，原本光辉闪耀、极具创造性的脑细胞也开始萎缩了，脚步后退，热情也被冷缩冻结，整颗心被幽禁在黑暗的自以为安全的地下室中。

如此一来，你无异于被“我做不到”所击败，变得只会在一连串失望中，眼看别人功成名就而自哀自叹。

但是，如果每个人都奋发扬声“我做得得到”这句充满魔力的话时，它就如同吹起一阵响亮的号角声，唤醒你的潜意识，带来一股巨大的创造力量。于是，被埋葬的梦想复苏了，热情澎湃的光辉迸发了，坚强的自信也开始滋生了。中止的脚步再度展开行动，积满灰尘的计划档案再次被摊开，电话铃声不绝于耳，打字机嘈杂的声音又开始响起在耳际；计划被采用，工厂内运进了大批的材料开始动工；新产品的问世，新市场的开发，新时代的开启……冒险实验扩张繁荣的伟大时代终于在你的眼前诞生了。

通过以上所述，你应该明白自我暗示对我们的心理、人生到底影响有多大？接着就让我们来告诉自己“我也做得得到”吧！

积极自我暗示的六大步骤



积极自我暗示包括六个“实现目标的步骤”，即通过自我暗示使自己获得成功的方法。这个方法共分为六



大步骤，分别为：

1. 当你实行第一步骤时，你要在你的心里先确定你所要达到的具体目标。例如，具体的财富的数目，并全神贯注，牢牢地盯着这个具体的目标，直到达到目标——你得到了财富。勃生特在《富豪的心理》一书中也指出：“我研究过的富豪，每一个都有确切的目标，都明确地为自己定下过要赚的钱数额，并同时确定了完成这一目标的时间表。”

2. 你应牢牢记住，天底下的一切是不可能不劳而获的，你不能自我欺骗，特别在你的目标明确之后。美国最大的信封制造公司总裁麦凯，一个不折不扣的务实主义者，在其谈论成功之道的著作《与鲨同游》一书中告诫人们：做事一定要有目标，但最重要的是：第一，要知道你要建立的到底是什么；第二，应有详尽的计划去实现这一目标；第三，对这一实现目标的计划，你还要有一个相应的时间表。这样，再加上勤劳而务实的工作，目标就会成为一个有实现期限的梦。

3. 不要再停留于想像和空谈，因为没有去执行的想法只是空想。你必须立刻开始着手你的计划，不必浪费时间，更不要害怕失败。一个公司在招聘人时，每每问应聘者，在工作中你怎样看待错误，许多人的回答往往是：“尽量不出错误。”按此回答的应聘者，该公司往往不予理会。该公司希望听到的回答是：“我并不担心自己会出错，但我能做到不重复同一错误。”使美国克莱





斯勒汽车公司起死回生的艾柯卡，回忆自己曾有的那段经验时也说：“冒险的精神是极其重要的——有很多时候，都应该去搏一搏。”在通往成功的道路上，错误是必不可少的，但成功者总是能很快地吸取教训，总结出更现实的经验。

4. 要将目标写下来，光凭记忆是不够的，这在心理学中，被认为是很重要的自律方式。这样做，还能使本来模糊的细节清晰明确。明确和自我暗示是成功的必备的条件。

5. 现实地在行动中修定计划，但不要轻易地改变时间表，更不能随意地转换你的目标。

6. 每天起床前、临睡前两次默念你的目标。因为这两个时候，你的意识的活动力都比较软弱，你的自我暗示更容易与潜意识沟通。在默念时，应让自己看到明显的得到了财富的结果。

遵照上述六个步骤的指示是很重要的。你可能抱怨，在你没有真正达到你的具体目标——例如得到这笔钱之前，你总是不能“看到我拥有这笔钱。”但是这些步骤中，强烈的愿望将会帮助你。假如你对成功的向往确实已经达到了着迷的程度，相信你能得到它是没有困难的。目的是要成功，要致富，要成就一番事业，如此坚决的态度会使你相信你会得到它。

正如故事中唧唧在选择积极的自我暗示之后找到了





解读5：积极暗示，才能适应变化

新的奶酪一样，如果你在你的生活、工作也是选择积极的自我暗示，成功也不会太远。一句话，奶酪总是会有。





解读 6：等待只会使情况愈变愈糟

在迷宫中搜寻，比停留在没有奶酪的地方更安全。





等待不会带来奇迹

每一次巨变发生之后，有人会马上行动去适应变化，也有人会继续等待希望又变回原来的样子。例如，奶酪C站发生了变化：奶酪不见了，面对变化，两只小老鼠嗅嗅和匆匆立刻开始行动去寻找新的奶酪，而两个小矮人哼哼和唧唧则在等待，等待奇迹的出现——奶酪也许又会回来！

不幸的是，现实中仍有无数的人，像哼哼和唧唧一样，一厢情愿地等待好运的降临和奇迹的出现——西尔维亚就是这样一個女孩。

有一位名叫西尔维亚的女孩，她的父亲是一位有名的整形外科医生，母亲则在一个著名大学担任教授。她的家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机会实现自己的理想。

她从念大学的时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为每当她和别人相处时，即便是陌生人都愿意亲近她并和她长谈。她知道怎样从人家嘴里“掏出心里话”。她的





朋友们称她是他们的“亲密的随身精神医生”。她自己常说：“只要有人愿给我一次上电视的机会，我相信一定能成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没做！她在等待奇迹出现，希望一下子就当上电视节目的主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

因为，谁也不会请一个毫无经验的人去担任电视节目主持人。而且，节目的主管也没有兴趣跑到外面去搜寻天才，都是别人去找他们。

另一个名叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名的电视节目主持人。辛迪并没有白白地等待机会出现。她不像西尔维亚那样有可靠的经济来源，所以白天去做工，晚上到大学的舞台艺术系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个广播电台和电视台。但是，每个地方的经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇用的。”

但是，她不退缩，也没有坐等机会，而是走出去寻找机会。她一连几个月仔细阅读广播电视方面的杂志，最后终于看到一则求职广告：北方有一家很小的电视台招聘一名预报天气的女孩子。

辛迪是南方人，不喜欢北方。但是，有没有阳光，是不是下雪，都没有关系，她希望找到一份和电视有关





的职业，干什么都行！她抓住这个工作机会，动身去了北方。

辛迪在那里工作了两年，最后在洛杉矶的电视台找到了一个工作。又过了五年，她终于得到提升，成为她梦想已久的节目主持人。

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。分歧点就是：西尔维亚在 10 年当中，一直停留在幻想上，坐等机会，期望时来运转，然而，时光却流逝了。而辛迪则是采取行动：首先，她充实了自己；然后，在北方受到了训练；接着，在洛杉矶累积了比较多的经验；最后，终于实现了理想。

失败者谈起别人获得的成功，总会愤愤不平地说：“人家如何如何凭运气。”“赶上了好光景、好地方。”他们不采取行动，总等待着“有一天”他们会走运。他们把成功看做是降临在“幸运儿”头上的偶然事。失败者认为成功者的命运是一帆风顺，而自己的命运则全是倒霉；所以，既然幸运女神不肯照顾，他们除了怨天尤人外，还能做什么呢？

这些人年复一年地按照他们那种失败者的生活模式过日子，却不知道他们自己的遭遇恰恰是他们自己自暴自弃造成的。他们看不到自己在失败当中应负的责任，于是便责怪自己的配偶，责怪一起做生意的伙伴，责怪运气不好，责怪经济不景气……他们成天谈论所有的人如何“虐待了他们”。





成功者耽误不起这些时间。他们忙于解决问题，忙于勤奋工作，忙于把事情做好，忙于如何生气勃勃和乐观地对待一切。而失败者只会等待，在等待中情况愈来愈糟糕，终至于不可收拾！

只有行动才会产生结果

即使是唧唧最后也终于开始认识到行动和结果之间的区别：如果只是等待，或是原地踏步，得到的只是一个更大的空洞；只有行动，只有真正的行动才会产生结果——也许结果不是最好的，但起码有希望。

因为只有行动会产生结果，要成功就要知道成功的人都采取什么样的行动。

很多人都这么说：“成功开始于想法。”但是，只有这样的想法，却没有付出行动，还是不可能成功。

你必须研究成功者每一天都在做些什么，他们到底做了哪些跟你不一样的行为，假如你可以如法炮制他们的行动，那么，你一定会成功。

一个业务员要成功，必须拜访非常多的客户，如果他不知道，最顶尖的业务员一天拜访多少个客户，那么他根本就没有成功的机会；如果他无法付出顶尖业务员所做的行动，他就无法提高成绩。

成功的人永远比一般人做得更多，当一般人放弃的





时候，他们找寻下一位顾客；当顾客拒绝他的时候，他再问他们：“你到底要不要买？”当顾客不买的时候，他接着问：“你为什么不买？”

他们总是在找寻如何自我改进的方法，以及顾客不买的原因，他们永远在不断地改善自己的行为、态度、举止和自己的人格；他们总希望知道人们为什么不跟他买的原因，他们总是希望更有活力，产生更大的行动力。

相比之下，很多人饱食终日，无所用心，不做运动，不学习，不成长，每天在抱怨一些负面的事情，他们哪来的行动力？

记住！永远是你采取了多少行动让你更成功，而不是你知道了多少。

所有的知识必须化为行动，因为行动才有力量。

不管你现在决定要做什么事，不管你现在设定了多少目标，请你一定要立刻行动。

要变，就从现在开始变

虽然唧唧最后开始用实际行动去适应变化，虽然他也认为：晚做，总比不做的好。但在 21 世纪的现实生活中，机会往往稍纵即逝，转变要愈快愈好。一句话，要变，就从现在开始变！





只有伟大的想法是不够的。一般想法如果得到实施，要比弃置不用的伟大想法强百倍，因为它没有得实施。

有一位出类拔萃的成功企业家这样说过：“没有什么东西你是想得到就能得到的。”

想一想，我们这个世界拥有的一切（从摩天大楼到婴儿食品），最初都只是一个实施的想法。

如果你研究一下成功者和平凡之人会发现那些成功的人是主动的，我们将他们称为“积极分子”；而那些平凡之人是消极、被动的，我们将他们称为“消极分子”。

我们可以从通过研究这两类人，发现一条成功的原则。积极分子是实干家，他采取行动，完全、彻底地贯彻他的想法和计划。消极分子是“不干事的人”，他做任何事情，总是明日复明日，直至最后，他认为他不应该或不能做这些事情，或者太晚了，来不及做了。

积极分子和消极分子之间的差异在无数的小方面都体现得淋漓尽致。积极分子计划去度假，他去了。消极分子计划去度假，但他把假期推迟到明年。积极分子决定发一封信给一位朋友，祝贺他取得的成就，他写了这封信。在同样的情况下，消极分子找一个借口推迟写这封信，结果这封信永远也写不出来。

这种差异在较大问题上也有所体现。积极分子想亲自创办企业，他这样做了。消极分子也想经商，但他恰





恰在关键时刻找到了一条最好不要经商的重要理由。一个 40 多岁的积极分子要调换工作，他成功了。而一个 40 多岁的消极分子也有类似想法，但他就这一问题考虑来考虑去，最后还是不换为好。

积极分子和消极分子之间的差别还表现在他们的各种行为方面。积极分子做了想做的事情，结果增加了自信心和安全感，得到更多的收入，更加独立自主。消极分子没有做想做的事，结果丧失了自信心和独立自主的能力，只能过着平庸的生活。

积极分子是想做马上就去做；消极分子是将要做但没做。

行动愈早，成功愈早

这个道理，和唧唧所领悟到的是一样的：越早放弃旧的奶酪，你就会越早发现新的奶酪。行动始于态度的转变，因此我们同样也可以说：态度愈早，成功愈早。

你能了解一个人的思想吗？其实，做到这一点要比你想的容易。也许你从未注意到，但你却每天在了解着别人的思想。你只要通过判断别人的观点、行为，就能做到这一点。

同样，你也不用告诉别人“我喜欢你”、“我瞧不起你”或“我觉得你很了不起”、“你不行”、“我嫉妒你”





之类的话。也不必去对别人说“我喜欢我的工作”或“我很无聊”、“我饿了”。这一切都会从你身上无声地表达出来。

我们的行为就是我们思想的真实写照；我们的态度就像是大脑的一面镜子，它反映了我们的思想。

你知道正坐在你面前的人想什么吗？通过对他的表情和行为的观察，你会了解到他对工作的态度。你也同样能够了解到一个推销员、一个学生和一对夫妇在想什么。事实上，你正在了解他们。

那些演技高超的影视明星，在一定程度上不是在演戏。他们不再是他们自己，而是完全失去了自身的特点，变成了另外一个活生生的人了。要不然，人们不再会相信他们，影片的卖座率也会猛跌。

态度不仅看得见，而且还能“听得见”。当一个秘书接电话时在说“早上好，这里是经理办公室”时，她不只是告诉你这个办公室的名字。这短短的一句话还在说：“谢谢你，你能打电话来，我很高兴，你是一个重要人物，我很喜欢我的工作。”

换一个秘书来说同样的话，很可能在告诉对方：“烦死我了，打这电话干什么？我的工作没意思，别再打扰我了。”

通过表情、语言，我们可以看到一个人的态度。人类起初阶段是用身体语言、表情和声音，而不是用文字进行交流的。如今，我们还在用这些方式交流着我们的





思想和对人、事物的感受。我们与婴儿的交流，除了直接的身体接触外，面部表情和声音是仅有的方式。这些婴儿对真假的判断能力令人不可思议。

欧文·H·米歇尔教授，是最受推崇的“成功”权威。他说：“很明显，我们取得的成就，除条件和能力外，还取决于其它因素。我开始坚信这起催化作用的因素，它就是态度。当我们的态度正确时，能力便能得到最充分的发挥，我们会取得一个个的可喜成就。”

一个人的态度好坏确实起着举足轻重的作用。态度热情的推销员会超指标完成销售额；态度端正的学生会取得“优”等学分；认真的态度会为你家庭的幸福、美满铺平道路；诚恳的态度使你受人欢迎而成为领导者。好的态度会使你在任何方面永远立于不败之地。

最后，让我们再回味一下故事中的这一段话：

“由于焦虑和饥饿，这两个小矮人已经变得有些虚弱。唧唧已经开始厌倦等待——完全被动地等着状况自己发生好转。他开始明白，他在奶酪 C 站等待的时间越长，情况只会变得越糟糕。”

朋友们，不要再拖延等待了！

用行动创造好运气

要当一个成功者，必须积极地努力，积极地奋斗。





成功者从来不拖延，也不会等到“有朝一日”再去行动，而是今天就动手去干。他们忙忙碌碌尽所能干了一天之后，第二天又接着去干，不断地努力、失败，直到成功。

要记住这句老话：“今天能做的事情，不要拖到明天。”成功者一遇到问题就马上动手去解决。他们不花费时间去发愁，因为发愁不能解决问题，只会不断地增加忧虑。当成功者开始集中力量行动时，立刻就兴致勃勃、干劲十足地去寻找解决问题的办法。

你遇见过那种喜欢说“假若……我已经……”的人吗？他们总是喋喋不休地大谈特谈他以前错过了什么云山雾雨的成功机会，或者正在“打算”将来干什么渺渺茫茫的事业。

失败者总是考虑他的那些“假若如何如何”，所以总是因故拖延，总是顺利不起来。

总是谈论自己“可能已经办成什么事情”的人，不是进取者，也不是成功者，而只是空谈家。“实干家”是这么说的：假如说我的成功是在一夜之间得来的，那么，这一夜乃是无比漫长的历程。

不要等待“时来运转”，也不要由于等不到而觉得恼火和委屈，要从小事做起！要用行动去争取胜利。

从现在起，不要再说自己“倒霉”了。对于成功者来说，勤奋工作就是好运气的同义词。只要专心一致地做好你现在所做的工作，坚持下去直到把事情做好，





“机会”就会来到。

怨天尤人不会改变你的命运，只会耽误你的时间，使你没有时间去取得成功。如果你想要“赶上好时间、好地方”，就去找一样你能够拼上一拼的工作，然后努力去干。幸运不是偶然的。只要勤奋工作，就会把幸运女神召唤来的。





解读 7：害怕改变是最大的阻碍

有时候，有所畏惧是有好处的。但是如果你因为过分害怕而不敢采取任何行动时，恐惧心就会变成前进道路上最大的障碍。





最大的恐惧是恐惧本身

对于失败，没有几个人不感到恐惧的，正因为由于恐惧失败，才导致害怕改变，甚至拒绝改变。唧唧之所以有很长一段时间和哼哼一样，不愿意向嗅嗅和匆匆学，面对变化马上行动，主要是由于害怕失败。他本来想出发了，但“听哼哼这么一说，失败的恐惧感又袭上了唧唧的心头，他的那点发现新奶酪的希望又逐渐消退了”。

恐惧是人类最大的敌人。不安、忧虑、妒忌、忿怒、胆怯，都是恐惧这东西的变相。它剥夺人的幸福与能力，它使人变为懦夫。恐惧使人失败，使人流入卑贱，比什么东西都可怕。

恐惧有摧残一个人的生命的坏影响。他能败坏人的胃、伤害人的修养、减少人的生理的与精神的活力，因而破坏了人的身体健康。它能打破人的希望、杀掉人的勇气，而使人的心力脆弱至不能创造或做出任何事业。

许多人简直对于一切事件都怀着恐惧之心，他们怕风、怕受寒；他们吃东西时怕有毒，经商时怕赔钱；他





们怕人言、怕舆论；他们怕困苦的时候到来，怕贫穷、怕失败、怕收获不佳、怕雷电、怕暴风。他们的生命，充满了怕、怕、怕！

恐惧足以摧残人的创造、冒险及大无畏的精神；它足以杀掉个性而使人的精神机能趋于衰弱。大事业不是在恐惧的心情下可做成的。一旦心怀恐惧的心理，不祥的预感，则做什么事都不能成功。恐惧代表着、指示着人的无能与胆怯。这个恶魔，从古至今，乃是最可怕的人类幸福与希望的刽子手，是人类事业的破坏者。

最坏的一种恐惧，就是常常预感着某种不祥之事的来临。这种不祥的预感，会笼罩着一个人的生命，像云雾笼罩着爆发之前的火山一样。

许多人都有这样的杞人忧天。他们常常猜想到大不幸的临头：要丧财失位、要遭遇不测、要面临各种灾害。假使在他们的儿女离家出门的时候，他们的心目中一定会看到种种的灾难——火车出轨、轮船沉覆——他们总是想到最坏的一方面。

有这样一个人，自小就十分胆小。他的生活沉浸在疾病的恐惧中。他时常为了预期到某种在实际上决不会发生的疾病而烦恼痛苦。假使他受了些微寒，他准以为是要犯伤寒重症了；假使他喉头有些痛，他一定以为那是要变为扁桃腺炎；假使他心头有些悸动，他就要惶惶然以为患了严重的心脏病了。

世界上有很多的人，都正在过着像这个人一样的充





满恐惧的生活。

恐惧足以缩短人的寿命，因为他足以损害人的全部生理机能。它真的能改变人身各部分的化学组织。恐惧能使人早衰，也能使人早死。世界上不知有多少的人，是被恐惧这恶魔冤枉地送入坟墓！它破坏了人类心理的平衡，造成了无数的悲剧。

恐惧是害人最深的东西，它对于人类，没有丝毫的益处。一个满怀着种种恐惧的人，不是真正的“人”。他是侏儒，他是傀儡！

拒绝你的恐惧，像拒绝其他种种足以使你失败的恶习惯一样。我们可以用各种心理良方——自信、自负、勇敢、乐观的思想——来抵消种种恐惧的思想。不要让恐惧的思想深入你的心中，不要往恐惧的方面想。一旦有了恐惧的思想，当立刻使出医治良药来，恐惧立刻会逃走。无论一种恐惧的思想怎样的深入人心，只要使出与它相反的思想，总是可以将它铲除抵消的。

当不祥的预感、忧虑的思想在你心中发作时，你不应当纵容它们使之逐渐长大。你应当改变你的思想，想到种种与它们相反的方面上去。假使你在恐惧着正在进行中的事业的失败，则你不当想到你自己是怎样弱小无能、怎样不堪重任、怎样注定失败；你当尽想着你自己怎样强、怎样有本领、怎样在过去也曾做过与此同类的事、怎样利用过去的经验应付现在的问题、怎样预期得到的成功与胜利。





怀抱着这种态度，无论其为自觉的或不自觉的人，你都可以取得成功了。

有这么一个故事，讲一个人死后来到了地狱之门受审，魔鬼撒旦问他：“你最害怕的是什么？”他回答道：“我什么也不怕。”

“那么，”撒旦说：“你一定走错地方了，我们只接受那些被恐惧所缚的人。”

如果说，在地狱里没有地方容得下毫无畏惧的人。那么也不会有毫无畏惧的失败者。

恐惧的祸害

恐惧不仅让唧唧不敢采取行动，而是继续消极等待。恐惧也让无数的人裹足不前，宁愿放弃成功的机会也不敢冒险一试。恐惧还夺去无数人的青春、活力以及美好的生命！恐惧的祸害远在我们的想像之外。

恐惧能极大地削弱人的能力。它往往会破坏人的思维能力，它也往往会毁灭一个人的创造性、激情和自信。恐惧能对一个人的所有思想、情绪和各种努力产生不良的影响，恐惧还会破坏人的抱负和理想。

有人调查了 2500 人后发现，这些人总共有七千多种不同的恐惧，诸如担心丧失地位、担心小孩夭折以及许多其他充满迷信的恐惧等。





有许多人因为怕将来死掉而常常吓得要死，他们不知道该如何驱逐这一使他们常常不得安宁的恐惧怪物。这一恐惧怪物仿佛从摇篮到坟墓都一直如影随形般地跟着他们。

成千上万的人们都担心将来的不测。即使在他们最幸运的时刻，这种恐惧也像幽灵一般地萦绕在他们心头。他们的幸福因为这种恐惧而受到破坏，即使遇上极大的好事，他们还常常带着一种难以言表的隐患感。

有些人几乎什么都怕，他们怕吹风、怕着凉或者感冒，怕吃他们想吃的东西，做生意怕亏本，他们也害怕社会舆论。他们患了一种“完全的恐怖症”。他们害怕困难时刻来临，害怕贫困，害怕失败，害怕谷物歉收，害怕电闪雷鸣。他们的全部生活都充满了恐惧、恐惧、恐惧！

有许多人害怕疾病。他们胡思乱想疾病的可怕症状、个人魅力的丧失或与疾病相伴的极度痛苦，这些胡思乱想影响了自己的胃口，不利于身体健康，削弱了身体的免疫力，因而往往加剧了病情。

在历史上，有许多死刑犯的例子，一到死刑犯们即将被绞死或砍头的时候，他们一个个都显得极端的恐惧，以致在他们被执行死刑之前就已经吓死了。

在战场上，许多认为他们受了致命伤的战士死掉了，而事实上，子弹或炮弹根本就没有碰过他们，他们甚至连一滴血都没流过。我们知道，极度的恐惧在一夜





之间可以使人们的头发变白。我们也知道，对将来的大灾难或危险的恐惧也可以使一个人短数年的阳寿。

一家医学杂志报道了一位医生的病例。这位医生骑车经过一座桥时，他看到一个孩子正在水中挣扎，他迅即营救，待他把这个小孩救上岸时，发现那小孩竟是他自己的儿子。到了第二天，他的朋友们完全认不出他来了，因为他的头发完全变白了。

众所周知，当巴伐利亚的路德维格了解到他妻子的不忠时，在几天之内，他的头发完全变花白了。因为怀疑妻子的不忠，路德维格使他的妻子被判处死刑。

当查理一世逃离卡利斯布鲁克城堡时，他的头发在一夜之间就变白了。梅林·安托民内特的头发也因为她的极度痛苦而突然全变了色。在给她一位朋友的相片上，她写道：“头发因苦恼而变白。”

关于头发因为恐惧或突然的惊愕在几小时之内或一夜之间变白的典型例子，多得举不胜举。大家都知道，恐惧具有改变血液和内分泌系统的能力，恐惧具有使人的头发变白的能力，恐惧具有麻痹神经系统的能力，甚至恐惧还具有使人猝死的能力。凡是使我们幸福的事情，凡是能激起我们快乐情感的事情，都会松弛我们的毛细血管，从而使血液循环畅通无阻。但是，当我们沮丧、痛苦、不安或担忧时，实际上也就是表现出各种形式的恐惧时，我们的血管会收缩，从而阻碍了血液的自由循环。从那些因为恐惧而变得苍白的脸上便可以证实





这一点。

恐惧是成功最大的敌人

如果你认为阻碍我们取得成功的是运气、机会、挫折等等因素，那你就错了！成功最大的敌人不是别的，而是恐惧！这一点，也是唧唧最后所领悟到的：

如果你因为过分害怕而不敢采取任何行动时，恐惧就会变成你的前进道路上最大的阻碍！

恐惧使人沮丧，使人感到压抑，使人受到束缚。被恐惧缠身的人，恐惧能使他积极主动的心态、富于创造力的心态变得消极和漠然，而这种变化对渴望成功的人来说则是致命的。恐惧的后果，尤其在那些恐惧思想盛行的地方，便是生命源泉的干涸之处。而无所畏惧则对人的身体和心灵都有着与恐惧情绪完全相反的影响。无所畏惧开阔人的心胸，陶冶人的性情，使人精神饱满，并能增强人的脑功能。

恐惧无异于在人的头脑中引发了一场思想的浩劫，使人臆想各种各样不祥的事情。而信心则是治愈恐惧的一剂良药，因为恐惧只看到黑暗和阴影，而信心则能看云朵边缘的阳光和云层背后的太阳。恐惧向下看，总是往最坏的方面想，而信心则往上看，总是往最好的方面想。恐惧使人悲观，而信心使人乐观。恐惧总是预测会





失败，而信心总预测会成功。心中充满信心的人不可能害怕贫穷害怕失败，也不可能产生怀疑。而怀疑往往是所有灾难中最大的灾难。

强有力的信心能大大地延长生命，因为有了信心，人就不会苦恼，因为信心能透过暂时的烦恼、不安和困难，看到升腾的希望，因为信心能看到云层背后的太阳。信心知道一切都会往好的方面发展，因为它能“看”到肉眼无法看到的目标。

成功者心中都有一种坚强的信念，这种信念也许不同于我们所说的宗教信仰。成功者将他们的信念作为自己永恒的伙伴，信心使他们相信一切最终都会好起来的。

但担忧使许多人无法履行自己的义务，因为担忧消耗他们的精力，损害和破坏他们的创造力。而信心则使人免于担忧，并能使他将自己的才能和创造力发挥到极致。

深受恐惧之害的人是无法充分发挥其应有才能的。如果处境困难，他就会束手无策。如果焦虑不安，他只会使自己无法做得最好。

无论你需要什么，首先要把它置于信心之手。不要问怎么办、为什么或什么时候，而一定要全力以赴，一定要有信心，因为信心是一切时代伟大奇迹的创造者。

许多人遭到失败，是因为他们老是喜欢停下来询问自己的最终结果将会怎样，他们将来是否能取得成功。





这种不断对事情结果的询问导致了怀疑的产生，而怀疑对取得成功来说则是致命的。成功的秘诀在于集中心志，而任何一种担忧或恐惧都不利于集中心志，并且能毁灭人的创造力。当一个人处在恐惧、担忧和焦虑中时，他的思想和心态是不可能集中的。当整个心态、思想随着苦恼的心情而起伏不时，干任何事情都不可能收到功效。在实际生活中，真正的痛苦其实并没有想像的那么大。那些使得我们未老先衰、愁眉苦脸的事情，那些使得我们步履沉重、面无喜色的事情，那些剥夺了我们欢乐的事情，实际上并没有发生。

恐惧毁灭自信

恐惧不仅是成功最大的敌人，同时也是我们的自信心的致命杀手。自信一旦遭到恐惧的袭击，就像绿树遭遇寒风，立刻会枯萎、衰老！

有人宣称，恐惧对于人来说，是一种如同勇敢一样的正常情感，对此我们不敢苟同。因为毁灭人的才能、破坏人的自信或者压抑、窒息人的抱负的东西都是不正常的。这位医生显然把小心谨慎、深谋远虑混同于破坏人的自信、毁灭人的才能的恐惧思想了。前者可以使避免做那些可能伤害我们的事情，从而可以保护自己；但是，恐惧感则没有任何可以救助人的因素。





恐惧往往破坏所有能力的正常功能。造物主绝不会把那些损害效率、导致混乱和破坏幸福的恐惧注入到人类的身体当中。每一种正常功能或特性往往能提高、促进和加强我们身上最好的那些方面，否则，这些功能或特性就是不正常的。如果说恐惧是正常的，那就无异于说混乱不安也是一件好事情。

恐惧使创新精神陷于麻木。恐惧毁灭自信，导致优柔寡断。恐惧使我们动摇，不敢开始做任何事情，恐惧还使我们怀疑和犹豫。恐惧是能力上的一个大漏洞。有许多人把他们一半以上的宝贵精力浪费在毫无益处的恐惧和焦虑上面了。

勇敢思想和坚定的信心是治疗恐惧的天然药物，勇敢和信心能够中和恐惧，如同在酸溶液里加一点碱，就可以破坏酸的腐蚀力一样。当人们心神不安时，当忧虑正消耗着他们的活力和精力时，他们是不可能获得最佳效果的，他们是不可能事半功倍地将事情办好的。忧虑、愤怒和苦恼的人无法做到思维活跃、思路清晰的。

忧虑仅仅是恐惧的一种形式，忧虑总是在反常的情况上表现得最为明显。体格强健之人，思维活跃之人，头脑理智之人是不大会忧虑的。在弱者即那些毫无活力和疲惫不堪的人身上，尤其是在那些过着堕落生活的人身上，忧虑表现得最为明显。

我们迫切需要的东西便是，使自己的身体、思想和道德保持一种安全的状态，使得忧虑和焦急不安的病菌





无法在我们的头脑里立足。

所有的恐惧在某种程度上都是与恐惧者自己的软弱感和力不从心有关，因为此时他的思想意识和他体内的巨大力量是分离的。一旦他开始变得心力交融，一旦他重新找到了让他自己感到满意和大彻大悟的那种平和感，那么，他将真正体味到做人的荣耀。感受到这种力量和享受到这种无穷力量的福祉之后，他绝对不会满足于心灵的不安和四处游荡，绝对不会满足于许多人萎靡不振的模样。

看到那些继承了造物主神圣品质的男男女女竟然游荡在充满各种恐惧的世界里，看到他们呈现出的一副副布满焦虑和担忧的脸孔，似乎人生就是永恒的失意一样，这真是一件令人惋惜的事情！

一旦不再有各种形式的恐惧，真正幸福的时代就会来临。届时，人类的美好信念和自信将达到极高的境界，人类绝不会像以前一样只是梦想着安全和自由，人类的力量和效率将提高一百倍。

当我们抛弃恐惧，就像故事中的唧唧一样，又能重新踏上寻找新的奶酪的成功旅途。事实上，既然恐惧是成功路上最大的阻碍，如果我们抛弃了它，成功还会远吗？





解读 8：掌握自己，才能掌握命运

尽管现在很难受，但这样总比呆在没有奶酪的地方更实际。他在掌握控制权，而不是听天由命，束手无策。





主宰自己的情绪

在恐惧失败的情绪面前，有的人感到无能为力，听凭宰割，而有的人则努力掌控自己的情绪，摆脱失败的阴影。两种行为，带来两种结果。我们可以看到：唧唧和哼哼看到奶酪突然不见了之后，便立刻陷入了自己的情绪的漩涡中：他们先是愤怒、不平、不肯相信、失望乃至绝望……总而言之，他们完全失控了，他们被自己的情绪所主宰，而不是主宰自己的情绪。

真正成功的人往往都能主宰自己的性情，统治自己的心灵。成功的人——也就是善于管理自己情绪的人，能够消灭忧虑，解除烦闷，正如同化学家以碱性来中和酸性一样。

不懂化学的人就不知道中和的道理，醋溶入别的酸性液体中，不但不能获得中和，反使药性更浓。化学家们都知道各种酸性的作用，以及和其他化合物溶解后的效用。

因此，一个具有化学性心灵的人，他知道如何用快乐的解毒药来消除沮丧的神志、忧郁的思想。他知道用





乐观的思想可以消除悲观的思想；用和谐的思想可以解决偏激的思想；用友爱的思想可以淘汰仇恨的思想。由于他懂得种种管理自己情绪的方法，他心灵上便不会受种种痛苦。

很多人对于自己思想上的种种苦闷和烦恼，没有办法来消除，因为他不知心灵上的化学原量。任何人都会面临心灵上的苦闷，不过到了一定时期，人应该以理性的力量来引导自己，用适当的消毒药来解除心灵上的各种苦闷。

心中充满了悲观、偏激、仇恨的思想时，就要立刻转到相反的思想，便会产生乐观、和谐、友爱的思想，这就好比把冷水龙头一开，沸水便会立刻降低温度。

人应该能像调节水温一样调整自己的思想，在水太热的时候就要把冷水龙头打开。如果在怒气填膺的时候，能立刻转变到友爱和平的思想上，这样怒气就自然消除了。有了友爱的思想，仇恨就不会存在。有了爱人如己的思想，便会消除妒忌和报复的恶念。

大部分人不知道用善美的思想来替代恶念，他们认为只要把恶念驱逐就可以了，他们不知道，用善美的思想来驱逐恶念将会更加有效。

人们无法驱逐屋里的黑暗，然而，只要让光亮进来，黑暗便自然会消失。

许多人以为思想只是影响着脑神经，其实不全是这





样。生理学家发现在盲人的手指头上，有着熟练的神经质。不少盲人有一种惊人的技艺，如能辨识纺织品的精细，甚至颜色的浓淡深浅，这可以证明思想并不全限于脑神经。

人的身体由十二种不同的细胞组成，如脑细胞、骨细胞、肌肉细胞等。而健康有赖于各种细胞的健全。身体上的无数细胞，都有着密切的联系。有害于一个细胞的，就有害于全身的细胞；有益于一个细胞的，也就有益于全身的细胞。每个细胞健康还是不健康，有生命还是遭到死亡，都与人的思想有非常密切的关联。

生理学家的实验表明，一切邪恶的思想皆有害于人身体的细胞。由于激怒而使神经系统受的损伤，有时要费上数星期才恢复原状。无数的实验证明，一切健全、愉悦、和谐、友爱的思想，都有益于全身的细胞，有益于增进细胞的活力。至于相反的思想，如偏激、绝望、悲伤等，都有损于细胞的活力。

不良的情感，对于人体的肌肉，有着相应的化学作用。良好的情感对人有着全面的有益的影响。脑神经中的每一个思想，都因细胞的组织而更改，而这种更改是属于永久的。

对于水来说，没有一种污染是不能经由化学的方法来提纯。同样，没有一种污浊、鄙陋的思想不能由健康的思想、正确的思想来肃清。偏激、悲观、不和谐都是思想的病症，而只有真实、美满、乐观的思想，才会提





高人生的价值。一旦一个人有了健康的思想，那不健康的思想就无立足之地，因为健康的思想和不健康的思想是势不两立、水火不相容的，而如果我们能调和我们的思想，相应地就能主宰我们的情绪。

自制的力量

在故事中，唧唧终于领悟到，如果一直陷入在自己的情绪的漩涡里，随波逐流，必将自我毁灭。面对变化，首先要控制自己的情绪，让自己冷静下来，才有改变命运、找到那些失去的奶酪的可能。一句话，一个人只有掌握了自制的力量，才能在不断变化的现实中生存和发展。反之一个人如果缺乏自制的力量，势必沦落、失败！

有相关部门对成年犯人作过一项调查，发现了一个惊人的事实：这些不幸的人之所以沦落到监狱中，有90%的人是因为缺乏必要的自制，因此，未能把他们的精力用在积极有益的方面。

要想做个成功的人，你身上的热忱和自制必须相等而平衡。

缺乏自制是一般推销员最致命的缺点之一。客户说了几句这位推销员所不希望听到的话，如果后者缺乏自制能力的话，他会立即针锋相对，用同样的话进行反





击，这对他的销售努力是最严重的致命伤害。

在一家大百货公司里，发生的一个真实事件，说明了自制的重要性：

在这家百货公司受理顾客提出抱怨的柜台前，许多女士排着长长的队伍，争着向柜台后的那位年轻女郎诉说他们所遭遇的困难，以指责这家公司不对的地方，在这些投诉的妇女中，有的十分愤怒且蛮不讲理，有的甚至讲出很难听的话。柜台后的那位年轻小姐一一接待了这些愤怒而不满的妇女，丝毫未表现出任何憎恶。她脸上带着微笑，指导这些妇女们前往合适的部门，她的态度优雅而镇静，使一位记者对她的自制修养大感惊讶。

站在她背后的是另一个年轻女郎，她在一些纸条上写下一些字，然后把纸条交给站在前面的那位女郎。这些纸条很简要地记下妇女们抱怨的内容，但省略了这些妇女原有的尖酸而愤怒的语气。

原来，站在柜台后面，面带微笑聆听顾客抱怨的这位年轻女郎是位聋子。她的助手通过纸条把所有必要的事实告诉她。

那位记者对这种安排十分感兴趣，于是便去访问这家百货公司的经理。经理告诉他，他之所以挑选一名耳聋的女郎担任公司中最艰难而又最重要的



一项工作，主要是因为他一直找不到其他具有足够自制力的人来担任这项工作。

记者站在那儿观看那群排成长队的妇女，并且发现，柜台后面那位年轻女郎脸上亲切的微笑，对这些愤怒的妇女们产生了良好的影响。她们来到她面前时，个个像是咆哮怒吼的野狼，但当她们离开时，个个像是温顺柔和的绵羊。事实上，她们之中的某些人离开时，脸上甚至露出羞怯的神情，因为这位年轻女郎的“自制”已使她们对自己的作为感到惭愧。

每当我们对自己所不喜欢听到的评论感到不耐烦时，应该马上想起了故事中那名女郎的自制而镇静的神态。每个人应该有一副“心理耳罩”，有时候可以用来遮住自己的双耳。对于所不愿听到的那些无聊谈话，可以把两个耳朵“闭上”，以免在听到之后徒增憎恨与愤怒。生命十分短暂，有很多建设性的工作等待我们去进行，因此，我们不必对说出我们的不喜欢听到的话语的每个人去进行“反击”。





能够取得成功。因为对一个缺乏自制能力的人来说，任何变化都会令她惊惶失措、失去方向。一个不能控制自己的人，更不可能控制自己的命运！

在著名成功学家拿破仑·希尔事业生涯的初期，他发现，缺乏自制对生活造成了极为可怕的破坏。这是从一个十分普通的事件中发现的。这项发现使拿破仑·希尔获得了一生当中最重要的一次教训：

有一天，拿破仑·希尔和办公室里的管理员发生了一场误会。这场误会导致了他们两人之间彼此憎恨，甚至演变成激烈的敌对状态。这位管理员为了显示他对拿破仑·希尔的不悦，当他知道整栋大楼里只有拿破仑·希尔一个人在办公室中工作时，他立刻把大楼的电灯全部关掉。这种情形一连发生了几次，最后，拿破仑·希尔决定进行“反击”。某个星期天，机会来了，拿破仑·希尔到书房里准备一篇预备在第二天晚上发表的演讲稿，当他刚刚在书桌前坐好时，电灯熄灭了。

拿破仑·希尔立刻跳起来，奔向大楼地下室，他知道可以在那儿找到这位管理员。当拿破仑·希尔到那儿时，发现管理员正在忙着把煤炭一铲一铲地送进锅炉内，同时一面吹着口哨，仿佛什么事情都未发生似的。





拿破仑·希尔立刻对他破口大骂。一连5分钟之久，他都以比管理员正在照顾的那个锅炉内的火更热辣辣的词句对他痛骂。

最后，拿破仑·希尔实在想不出什么骂人的词句，只好放慢了速度。这时候，管理员站直身体，转过头来，脸上露出开心地微笑，并以一种充满镇静与自制的柔和声调说道：

“呀，你今天早上有点儿激动吧，不是吗？”

他的这段话就像一把锐利的短剑，一下子刺进拿破仑·希尔的身体。

想想看，拿破仑·希尔那时候会是什么感觉。站在拿破仑·希尔面前的是一位文盲，他既不会写也不会读，但虽然有这些缺点，他却在这场战斗中打败了自己，更何况这场战斗的场合，以及武器，都是自己所挑选的。

拿破仑·希尔的良心用谴责的手指对准了自己。拿破仑·希尔知道，他不仅被打败了，而且更糟糕的是，他是主动的，而且是错误的一方，这一切只会更增加他的羞辱。

拿破仑·希尔转过身子，以最快的速度回到办公室。他再也没有其他事情可做了。当拿破仑·希尔把这件事反省了一遍之后，他立即看出了自己的错误。但是，他很不愿意采取行动来化解自己的错





误。

拿破仑·希尔知道，必须向那个人道歉，内心才能平静。最后，他费了很久的时间才下定决心，决定到地下室去，忍受必须忍受的这个羞辱。

拿破仑·希尔告诉那个管理员：“我是回来为我的行为道歉的——如果你愿意接受的话。”管理员脸上又露出那种微笑，他说：

“凭着上帝的爱心，你用不着向我道歉。除了这四堵墙壁，以及你和我之外，并没有听见你刚才所说的话。我不会把它说出去的，我知道你也不会说出去的，因此，我们不如就把此事忘了吧。”

这段话对拿破仑·希尔所造成的伤害更甚于他第一次所说的话，因为他不仅表示愿意原谅拿破仑·希尔，实际上更表示愿意协助拿破仑·希尔隐瞒此事，不使它宣扬出去，对拿破仑·希尔造成伤害。

拿破仑·希尔向他走过去，抓住他的手，使劲握了握；拿破仑·希尔不仅是用手和他握手，更是用心和他握手。在走向办公室途中，拿破仑·希尔感到心情十分愉快，因为他终于鼓起勇气，化解了自己做错的事。

在这件事发生之后，拿破仑·希尔下定了决心，以后绝不再失去自制。因为一失去自制之后，





另一个人——不管是一名目不识丁的管理员还是有教养的绅士——都能轻易地将他打败。

同样，一旦我们在生活中失去自制的能力，任何一次小小的挫折，都会使我们的事业走向失败，使我们所有的努力付诸流水！

超强自制力带来成功机会

我们相信，唧唧如果早一点控制住自己的情绪，他一定可以早一点找到新的奶酪。从中我们可以得到一个启示：那些具有超强自制力的人，一定可以成功。这一点，已被无数的事例所证明。

你可以立刻去询问你所遇见的 10 个人，问他们为什么不能在他们所从事的行业中获得更大的成就。这 10 个人当中，至少有 9 个人将会告诉你，他们并未获得好机会。你可以对他们的行为作一整天的观察，以便对这 9 个人作更进一步的正确分析。可以保证，你将会发现，他们在这一个小时的每个小时当中，正不知不觉地把自动来到他们面前的良好机会推掉。

某一个下雨天的下午，有位老妇人走进一家百货公司，漫无目的地在公司内闲逛，很显然是一副不打算买





东西的态度。大多数的售货员只对她瞧上一眼，然后就自顾自地忙着整理货架上的商品，以避免这位老太太去麻烦他们。但一位年轻的男店员看到了她，立刻主动地向她打招呼，很有礼貌地问她，是否有需要他服务的地方。这位老太太对他说，她只是进来躲雨罢了，并不打算买任何东西。这位年轻人安慰她说，即使如此，她仍然很受欢迎。并且主动和她聊天，以显示他确实欢迎她。当她离去时，这名年轻人还陪她到街上，替她把伞撑开。这位老太太向这名年轻人要了一张名片，然后径自走开了。

后来，这位年轻人完全忘了这件事情。但是，有一天，他突然被公司老板召到办公室去，老板向他出示一封信，是位老太太写来的。这位老太太要求这家百货公司派一名销售员前往苏格兰，代表该公司接下装潢一所豪华住宅的工作。

这位老太太就是美国钢铁大王卡耐基的母亲，她也就是这位年轻店员在几个月前很有礼貌地护送到街上的那位老太太。

在这封信中，卡耐基母亲特别指定这名年轻人代表公司去接受这项工作。这项工作的交易金额数目巨大。这名年轻人如果不是曾好心地招待了这位不想买东西的老太太，那么，他将永远不会获得这个极佳的晋升机会了。





谁都想把机会和命运掌握在自己的手中，因为这样一来，任何变化都不会动摇他走向成功的信念。可是，如果我们连自己的情绪都无法控制的话，不但控制不了自己的命运，抓不住机会，反而会被命运所控制，并最终导致失败。





解读9：超越恐惧，超越自我

当你超越了自己的恐惧时，你就会感到轻松自在。





把恐惧转化为勇气

仅仅选择摆脱恐惧，仍是一种被动应变的行为，真正的成功者会把恐惧化为勇气，把担忧变成动力！唧唧刚刚离开奶酪 C 站的时候，并未完全摆脱恐惧，“随着时间的流逝，他开始有些怀疑……他知道自己迷路了，此刻他有些担心自己能不能活下去”。但是渐渐地，他“觉得自己正在克服和超越自己的恐惧……他开始对自己感到愈来愈满意”。唧唧之所以有这种转变，是因为他最终超越了恐惧。

下面这个故事中的黑人小孩也是如此：

他是一家人寿保险公司的职员，当他还是一个小小伙子的时候，他叔父在马里兰州的一个种植园经营着一个磨坊。他们那儿寄住着一家黑人。有一天，黑人家里的一个十岁的小孩被派到磨坊里向种植园主索要 50 个美分。

园主放下自己的工作，看着那黑人小孩敬而远之地站在那里求着什么，便问道：“你要什么东





西？”黑人小女孩没有移动脚步，回答说：“我妈妈说想要50个美分。”

园主用一种可怕的声音和斥责的脸色回答说：“我决不干那种事！你快滚回家去吧，不然我用锁锁住你。”说完继续做自己的工作。

过了一会儿，他又抬起头来看看到小女孩仍然站在那儿不走，便掀起一块铜板向她挥舞道：“如果你再不滚开的话，我就用这铜板教训你，好吧，趁现在我还……”话未说完，那黑小孩突然像箭镞一样冲到他前面，扬起脸来用尽全身气力向他大喊：“我妈妈需要50美分！”

慢慢地，园主将铜板放了下来，手伸向口袋里摸出50个美分给了那小孩。她一把抓过钱去，便像小鹿一般推门而逃了。留下园主目瞪口呆地站在那儿回顾这奇怪的经历——一个黑人小孩竟然镇压住自己，这里的黑人们似乎还从未敢想过呢。

真的，恐惧可以转化勇气——这个黑人小孩的表现就是这样。

让恐惧无立足之地

我们的心中之所以有恐惧，是因为我们心中先有了





滋生恐惧的土壤。同样，要铲除我们心中的恐惧，首先要让恐惧无立足之地！

如果你内心里有恐惧，一定可以想办法克服它。首先请问问自己：你曾在恐惧中浪费了多少时间和精力？

你可记得上次敲木头是什么时候？是否记得你上次绕梯子走的时间？还有你上次拿了一把盐洒在肩膀上是何时？（这些例子都是西方的迷信，他们认为以此可去除晦气。）你最近一次无缘无故地突然觉得心跳加快是什么时候？你是否有过半夜里醒来，感到口干舌燥的体验？

虽然在很多领域中，我们都是主宰，但是我们却无法主宰内心的忧虑，我们仍活在恐惧之中。

用“无所不在的忧虑”这句话来描绘我们现在的情形，真是再恰当不过了。我们所感到的这种恐惧，与过去原始人因听到老虎的吼叫声引起的恐惧大不一样。原始人因恐惧匆忙逃走，或者急中生智，在木棒前端绑上石头，将老虎打死，结果，除了有美味可餐以外还能拿皮做外套。当然，这是面对恐惧最基本和最原始的行为，它促使我们采取行动保全性命。恐惧的作用不论在过去或现在都一样有效。当我们因害怕漏气而检查轮胎时，这是忧虑所产生的一种良性作用。

但是，我们今天花时间精力去担忧的不是这类恐惧。今天，困扰我们的往往是一种模糊不清、难以名状的焦虑。我们无法对这些忧虑进行反击，因为我们根本





不知道自己在害怕些什么。也许我们所害怕的事情太多了，光是反击其中一个也没有用。对我们来说，恐惧并非来自一种具体的可以言明的威胁。如果果真是这样，我们便能够采取具体行动来对抗它。但事实上，它看不见摸不着，像笼罩在我们头上的阴云，它给我们所做的每一件事都投下阴影。

想办法克服忧虑非常重要，因为忧虑是快乐的敌人，它影响你思考的能力，进而影响你的工作效率并对健康有害。

许多人并没有意识到，紧张焦虑可能会引起许多心血管方面的疾病。焦虑不安是普遍的现象，少许不安对人好处，因为它可以促使你去完成任务、做事情，但若是焦虑过度则非常有害，它可能会引起身体任何器官的疾病。

焦虑会使心脏做出多种反应。心跳速度加快，心律可能会受到影响，强大的压力或焦虑可能导致心律不齐。众所周知，焦虑也可能导致心脏阵痛，这便是平常所说的“心绞痛”，尤其是中年人容易患这种病。而紧张也可能会造成心血管血流不畅，即一般所说的“冠状动脉血栓症”，这些都会导致严重的后果。

焦虑和烦恼的人比较容易感染上细菌或其他微生物。虽然如此，你也不必惊慌，你绝对有能力去克服恐惧，你不要以为它一定会使你受到伤害。事实上，只要你愿意，就可以对自己担心的事采取建设性行动。能够





采取行动正是积极思想最绝妙的效果之一。积极思想需要极强的自控力。一旦你能控制自己的想法，你便能控制自己的情绪，包括忧虑和恐惧。

有些情况下，如果我们以直接的方式去处理，势必会遭受心理上的抵触情绪，但改用间接方法便可将恐惧顺势导出。这是摆脱恐惧最有效的策略之一，它比让你的意志力强迫自己战胜恐惧的效果好得多，因为意志力难免有时有点薄弱。先使你的心灵充满信心，这样所有的恐惧便会自然被驱除。

恐惧往往在你最不经意而且危害性最大的时候来袭击你。在这种时候，迂回的处理方式显得尤其重要，即不正面对它进行攻击，而是以替代的方式来摒除它。如果你不断地往心里灌输自信的观念，恐惧就会无立足之地。当然，这种个性上的改变需要付出巨大努力。但有一点可以肯定，个性是能够改变的。

把你所害怕的说出来

很多时候，我们感到的恐惧是无法形容的，因为无法形容我们更加感到恐惧。事实上，很多恐惧是由于无知的结果，如果我们知道我们所害怕的到底是什么东西，也许，我们就不会再恐惧什么了！

当你内心害怕时，该怎么办？请记住以下原则：





1. 要知道你所害怕的是什么？把它找出来，单独研究，找出其本质所在，这样才能确切知道你面对的是什么。

2. 对于你所害怕的事，找出它的根源和理由。如果你找不到可靠的缘由，最好去找专家咨询。

3. 让恐惧暴露在光天化日之下，剔除神秘感，找到你能真正着手进行之处。结果往往令你感到惊奇，原来所担心的事，竟是如此微不足道。

4. 内心充满信念，这样恐惧便无立足之地。请时时牢记信念比恐惧强大，你越有信念，你的恐惧便越少。道理如此简单，不过在实行中需有一些严格的训练。

5. 在你现在的基础上，努力去做，多做一些。

6. 面对心中忧虑的事，向它挑战，减少其危害。事实上，也许没有最糟糕的情形，因为实际上，你心里所害怕的往往出于自己的想像，它只不过是纸老虎。

7. 对于真正恐惧的事，你有足够的力量去应付它们，战胜一切困难。

8. 切记一个事实：“我并非孤立无援。”

上述八大原则也可以总结为一句话：如果你把你所害怕的说出来，你所害怕的将不再存在！





学会在逆境中从容微笑

在故事中有这么一段发人深省的话：

“唧唧朝着黑暗深邃的通道中望去，又有一阵恐惧袭来……他越想越害怕，快把自己吓死了。

忽然，他又觉得自己很可笑。他意识到，他的恐惧只会使事情变得更糟糕……

当他跑向这条黑暗的走廊时，他笑了起来。”

唧唧为什么笑？原因有二：一个原因是他发现自己的畏惧其实很可笑；另一原因，则是他发现微笑是摆脱畏惧的最佳方式……当他笑起来的时候，一直笼罩在他心头的畏惧也随着烟消云散。

一个能够在一切事情十分不顺利时笑着的人，要比一个站到艰难的地位，勇气就要崩溃的人多占许多便宜。一个能够在一切事情与他相背时微笑的人，表明他是真正的成功者。因为这种样子，普通人是不能够做到的。

有许多人往往不能达到在他们能力范围以内的成功目的，就因为他们都是感情的俘虏。

忧虑、阴沉、颓废的人，在社会上占不到地位。没有人愿意同他混在一起；每个人见了，都看看他然后则离开了他。





我们不喜欢那些忧郁、阴沉的人，正像我们不喜欢给予我们以不调和的印象的图画一样。我们会本能地趋向于那些和蔼可亲趣味盎然的人。我们要使人家喜欢我们，首先要使自己变成和蔼可亲和乐于助人的人。

人不应该把自己降为感情的奴隶。他不应把全盘的生命计划，重要的生命问题，都去同感情商量。无论你周围的事情是怎样的不顺利，你应努力去支配你的环境，让自己从不幸中振作出来，你应背向黑暗，面对光明，阴影自会留在你的后面的！

不少人都是自作孽的人，因为他们时时以颓丧的心情，不好的情感来破坏、阻碍他们的生命游戏。一切事情的成功，全靠我们自己的勇气，全靠我们对自己有信心，全靠我们抱着一个乐观的态度。然而一般人却不明了这一点，当事情不顺利时，当他们遇着一个不幸的日子或痛苦的经验时，他们往往会听任颓废、怀疑、恐惧、失望等思想捣乱，主宰他们的精神，破坏他们多年经营的事业计划于刹那之间！这真像向上爬的井蛙，辛辛苦苦地向上爬，但是一失足就前功尽弃了。

一切学问中的学问，就是怎样去肃清我们心中的敌人——平安、快乐和成功的敌人。时时学习着去集中我们的心意于美不于丑，于真而不于伪，于和谐而不于混乱，于生而不于死，于健康而不于疾患——这是成功人生必修的一门功课。这不是一件容易的事，但总是可能的。你只要能养成一些正确的思想习惯就够了。





假如你能够绝对拒绝那些夺去你快乐的魔鬼；假如你能紧闭你的心扉，而不让他们闯过；假如你能明白，这些魔鬼的存在，只是你自己赋予他们的，则他们自然不会光顾你了。努力养成一种愉快的修养！假如你本来没有这种修养，只要你能努力，不久你会具有这种美德的。

有一个神经科专家的医生告诉人家，他发明了一个治疗“忧郁”病的新方法。他劝告他的病人，在任何环境下都要笑着。强迫自己，无论心中喜欢不喜欢，都要笑着。“笑吧！”他对病人说，“连续地笑吧！不要停止你们的笑！最低限度，试着把你们的嘴角向上翘。这样不停地笑时，看你感到怎样。”他就是用这种方法治愈他的病人的。

把最厉害的忧郁在数分钟之内驱逐出心境，对一个精神良好的人是完全可能的。但多数人的缺点就不肯开放心扉，让愉快、希望、乐观的阳光涌进，却紧闭心扉想以内在的能力驱除黑暗；不知道外面射入的一缕阳光会立刻消除黑暗，驱出那些只能在黑暗中生存的心中的魔鬼！

在你感觉到忧郁、失望时，你当努力从事于环境之变换。无论遭遇怎样不要反复想到你的不幸，想到那在目前使你痛苦的事情上去。想想那些最愉快最欣喜的事情！抱一个最宽厚亲切的心情对待人！说那些最和蔼最





有趣的话！以最大的努力，去放射出快乐，喜欢你周围的人！这样，不久你会经历到一个神奇的精神变化。遮蔽你心田的黑影将会逃走；而快乐的阳光将照耀你的生命！

应该养成一个不容许任何足以引起不快感想的希望，酸苦的回忆，或暗示侵入你心中的习惯。因为那些思想与暗示，对你会有不良影响。

试着走进最有趣的社交圈中，寻求一些可以使你发笑，使你高兴的无邪的娱乐。这是一种精神的改变。这种精神的改变，有的人可以在同家中的孩子玩耍时找到，有的在电影院中找到，有的在有趣的对话中找到，有的在埋头于一本有趣或激励的书本中找到，有的在瞌睡中找到。

田野也是一个很好的精神更新者与郁闷的治疗者。往往花一小时的时光在阳光下的田野散步，可以改变你的整个精神态度。

寻找改变我们精神态度的最适当的种种方法会使你发现，郁闷的毒害可以被抵消，颓废的空气可以被改变。这种神奇简直可以使你惊异。而你也会感觉到像做了一个新人一样。

朋友，当你感到恐惧，感到忧虑正袭向心头，请学会在逆境中微笑！





唤醒心中的勇气

下面是一个发人深思的故事：

有一位青年售货员，他使用自我激励警句，以控制自己的心态。他是一个 18 岁的大学生，只在暑假期间到一家保险公司担任出售保险单的销售员。在两周的理论训练期间，他学到了不少东西，其中有：

1. 一位销售员在离开销售学校后的最初两周内所养成的习惯，应在他的事业中保持不变。
2. 当你有了一个销售目标时，你就要不断努力，直到达到这个目标为止。
3. 力争上进。
4. 在你需要的时刻，要用自我激励警句，如“我觉得健康！我觉得愉快！我觉得大有作为！”去激励你自己朝着预定的方向前进。

在他有了一些销售经验之后，他就定了一个特殊的目标——获奖。要想做到这一点，他至少要在一周内销售 100 次。

到那一周五的晚上，他已经成功地销售了 80 次，离要求还差 20 次。这位年轻人痛下决心：什么也不能阻止他达到目标。他相信他所受的教育：人的心理





所能设想和相信的东西，人就能用积极的心态去获得它。虽然他那一组的另一位销售员在星期五就结束了一周的工作，他却在星期六的早晨又回到了工作岗位。

到了下午三点钟，他还没有做成一笔买卖。他受过这样的教育：交易可能发生在销售员的态度上——不在销售员的希望上。

这时，他记起了自励警句，便热情地把它说了五次：“我觉得健康！我觉得愉快！我觉得大有作为！”

大约在那天下午五点钟，他作了三次交易。这距他的目标只差17次了。他记起了：成功是由那些肯努力的人所保持的。他又热情地再重复几次：“我觉得健康！我觉得愉快！我觉得大有作为！”大约在那天夜里11点钟时，他疲倦了，但他是愉快的：那天他做成了20次交易！他达到了他的目标，获得了奖品，并学到一条道理：不断的努力能把失败转变为成功。

积极向上的心态，实际上是一种不可抵挡的力量。“我想赢，我一定要赢，结果我赢了。”一个人可以指挥这种心态力量去达到任何向住的正当目的，当然，包括控制身体疼痛和心理疼痛。

许多人宣告他们自己终身监禁于心灵的监狱中，却不顾这个事实：他们是带着钥匙进入监狱的，他们不知道他们带有这串钥匙，这监狱就是他们在自己心理建立起来的强加的自我消极心态。





记住：当恐惧的黑兀鹰在哪里盘旋，哪里就会有东西睡着了，需要被唤醒，或者某种死了的东西需要被掩埋。





解读 10：勇敢地面对一切变故

如果你无所畏惧，你会怎样做呢？





如果无所畏惧，我们会怎样做

事实上，我们所畏惧的一切，都是我们思想的产物，包括失败。如果我们无所畏惧，任何东西也无法阻止我们成功！唧唧最后就是这样做的，他在拿不准自己是否真的想要进入到迷宫中去寻找新的奶酪时，他问自己：

如果你无所畏惧，你会怎样做呢？

这个问题，我们每个人也可以拿来问问自己：

如果我无所畏惧，我会怎样做呢？

这个问题的答案，是一切怯懦者和勇敢者、失败者和成功者的区别所在。

一个青年人应该有血气和胆量，面对任何艰险危难的事情都要有坚强的自信心，要勇往直前地去做。自信心是人所拥有的最珍贵的东西，只有信得过自己的人，人家才会把责任放心地托付到他的身上。但是，那些遇事害羞、缺乏胆量的青年人往往没有自信力、判断力；他们对于任何事情永远没有一贯的主意，处理任何事情也总是听凭人言，不敢自作主张，不敢断然决定。





那些意志坚定、敢作敢当的人永远具有十足的自信心。遇到任何难以应付的局面，他都能沉着应对，而不至于惊惶失措。由于他们信得过自己，所以，别人也信得过他们，别人都知道他们勇往直前的性格，知道他们无须求救于人。

大凡各行各业、中外古今的成功者，无不有着极大的勇气，他们敢冒风险，敢与一切艰难困苦做斗争，由于具有坚强的自信力，他们敢于去做领袖、去做先驱。

在如今生存竞争激烈的年代，那些做事三心二意、缺乏勇气、毫无决断力的年轻人到处都会受到排挤。

大凡向往成功的青年人不但要做到意志坚定，还要迅速把握机会，鼓起勇气，立即行动。那些不相信自己、不敢把握机会的人，永无出头之日。

如果一个青年人生性胆怯、缺乏自信力、遇事总是犹豫不决、固步自封、没有判断力、毫无冒险精神，那么他的一生定会在死气沉沉、毫无成功希望可言的日子里度过。

爱默生这样说过：“上帝赋予任何人以能力，使我们可以成就大业，决无偏差。”

但是，在这样一个人才竞争激烈的时代，有无数才能卓越的人在一般的公司里做着普通平凡的工作，逐渐丧失了他们做大事、成大业的能力。其实，每个人都应该有锦绣前程，如果尽到了对自己的人生职责，那就绝不会使自己的非凡人性埋没在“得过且过”的日子里。





他必须能够自谋发展之路，必须从教育、职业、环境等等不利条件中奋力挣扎出来，超越出来，用自己非凡的天赋特性去开发光明大好的前途！

有些人常常一遇困难，就向后退缩，他们只是跟在别人后面，亦步亦趋，人云亦云。但实际上，上帝赋予每个人的才能是不相上下的，别人能成就大事，你其实也能；人家能取得成功，你其实也可以。

如果上帝赋予你一种非凡的潜能，而你自己却不知开发利用，硬要一味模仿别人，钻到别人的套子里，这样，不仅对你毫无益处可言，可能反而有极大的不利与危险。

即使你生来只有做鞋匠的天赋，你也应该努力去做一个世界上首屈一指的制鞋大王。一定不要胡思乱想，你要充分地开发自己的潜能、智力、独创能力，使你的这些宝贵能量集中在最适合自己的一点上，千万不要盲目地追随别人。

一个真正能成大事的人，做任何事业都应抱希望和信心，都决心要闯出一个模样来不可。他那坚定的目光紧盯着“成功”两个字，决不会跟着人家后面亦步亦趋。只要他决定了的东西，就决不再瞻前顾后、犹豫不决。一切计划和一切方案，都由他自己来决定；一切艰难和一切困苦，都由他自己来承担；一切阻遏和一切障碍，都由他自己来排除。他从不抱怨命运，从不向人诉苦，从不推辞任何的责任和义务，永远敢于承担一切的





后果，这样的人可能不成功吗？

上帝赋予任何人以能力，希望他的子民能成为勇敢的人。如果你永远在犹豫迟疑瞻前顾后的气氛中生活下去，就永远无法达到人生的目的——成功！

勇气是成功之母

在面临变化的关键时刻，我们的才华和知识并不能帮助我们迅速适应变化，只有勇气——只有非凡的勇气才能帮助我们摆脱旧的奶酪，寻找新的奶酪。从这个意义上说，勇气是成功之母。

西班牙著名的小说家塞万提斯，曾经对“勇气”有过一段精辟的见解：

一个人丧失了财富，实属不幸。

一个人丧失了勇气，则荡然无存。

勇气，是人类成功的要素之一。可以想见，任何一个功成名就的人，无疑都具有敢作敢为、无所畏惧的气魄，他们竭尽全力，越过障碍，登上成功的巅峰；他们坚韧无比、百折不挠，为了达到理想境界努力奋斗，并与他人一道共享成功之果。

勇气显而易见地表现在人们活动的三个层次中：肉





体、心理、精神。在这三个层次中，富于创造力的勇气又必然意味着对自由的追求，这本身就是对真理的永远的探求。

勇气要求我们坚决维护自己的权益，也要求我们维护他人的权益。正是这种光荣无比、勇往直前的进取和无畏精神，才使我们建立起伟大的国家；勇气使我们信念坚定，决不彷徨动摇；勇气使我们永怀希望、积极向上，而不是悲观消沉、无所作为。当我们面临危难时，我们依靠勇气忍受磨难、战胜危难，而不是被危难慑服、压垮。勇气使我们相信自己、独立自主；在生活中，勇气又意味着对他人同情怜悯、宽大为怀，而不是斤斤计较、寸步不让；勇气还意味着坦诚接受、承认错误和失败，而不耿耿于怀，沉湎于对以往错误的追悔不已。这些就是真正的无所畏惧，勇敢坚强！

还要铭记于心的是：虽然你内心仿佛是座孤岛，但你仍然属于大陆。所以一定要和他人一起共享你的勇敢决断。

怯懦者绝无成功的希望



有一句话说得好：时势造英雄。何谓时势？就是现实中一个出现巨大转变的关键时刻。在一个缺少变化的平庸的时代里，所有的人都显得差不多，只有面临巨大



的变化，勇敢者才会凸显出来，取得超乎寻常的成功！

处处依靠别人、人云亦云、亦步亦趋的人，其实只配做奴仆。一个真正的成功者决不这样，他生气勃勃、精力充沛。一个有着伟人魄力的人，他的眼睛、他的气魄、他的胸怀，无不满藏威力，雄视一切，这样的人要成功，真是易如反掌。

要做自己的主人！要做一个造时势的英雄！我们绝对不要在任何的环境束缚下生活，要鼓起勇气，下定决心，与阻碍我们成功、驱逐我们快乐的所有穷困、颓废和怯懦决一死战！

很多人心存这样一个“失败”想法：人人都在命运的掌握之中。所以，他们就不再振作自己的精神，而只等好运的降临。这真是一个可怕的念头，对人的一切天赋、智能、品格祸害最大的莫过于此。

如果一个人做事有计划条理、肯负责任、满腔热血、做起事来不惜代价必至成功，那么这样的人在世上处处都有他发展的空间，任何人、任何东西都可能成为他成功道路上的助推器。你要鼓起勇气、拿出力量、采取行动。你总是要说：“我要完成它。”以这种态度去做事，没有不成功的道理。

要提升自己的人格，发展自己的个性，最重要的是立即采取行动，去做你所想做的事情，同时要决心改正自己的错误。也许你没有勇气、没有忍耐力、缺乏魄力、缺乏决断力，那么，你就要竭力磨炼培养相应的品





质。你应该确信，上帝赋予你一种神奇的力量，使你完全能够改正这些错误，而且要确信，改正这些错误也是你生命中必要的使命。如果你能坚持这样去做，那么在空中，你的错误也必定烟消云散，你会发现经过革新，自己已经浑身有力，可以战无不胜、无往而不利。

如果你能学到历代伟人身上的果断勇敢，那么你的前途一定无可限量。一个勇往直前的、领袖群英的人必定随处都受欢迎。在这种人的字典里，绝对找不到一个“怕”字，对任何事情他只知埋头去做，无所畏惧，永不退缩。

到了危急关头便退缩不前、精神萎靡的人，一定会闯下大祸，最终陷于失败的境地。相反，如果你的意志毫不动摇，信念坚定，结果必定成功。若意志偶一动摇，无异于给敌人提供了一个击败你的机会。

那些怯懦无能、优柔寡断的人，自信力也一定很低，如果同时他们的根基再发生动摇，那么就决无成功的希望。所以，一定要振作起来，一定要拿出你的勇气和决断力！

勇气来自于自信



非凡的勇气不是凭空而来的。真正的勇气需要实力，尤其需要信心的积累。没有自信，所谓的勇气不过



是血气之勇。

世上只有那些有责任心、肯负责任的人，才能获得成功；只有那些言必行、行必果的人，才能成就大的事业。要承担起对事业的责任，首先必须要有坚强的自信力，要始终自信做任何事情都能成功——绝对能够成功！

很多人一遇挫折便心灰意冷，精神沮丧，他们认为命运在和自己作对，再挣扎也毫无益处。

只要你注意一下，你就会发现不少成功者都曾经失败过，甚至完全破产，但是因为他有勇气、有决心，始终没有被击垮，仍然在努力地坚持着，希望东山再起。

每一个人都应该始终保持自己的勇气。无论困难怎样大、挫折怎样严重，也不要使自己的意志消沉下去。有些人那种永无定见、瞻前顾后的习惯，无异是自己前途的拦路虎。这些人就好像浮在水面的死鱼，随着水流东漂西荡；而一条鲜活的鱼能够在水里逆流而上。

试看世界上一切事业的失败，大多数并不是由于经济上的损失，而是因为缺乏自信。

人生最大的损失，除了丧失人格之外，就要算失掉自信心了。当一个人没有自信心时，任何事情都不会成功，正如没有脊梁骨的人是永远站不起来的。

世上没有什么真正的困难障碍能够阻拦一个勇敢者、坚毅者的前进道路。班扬被投入了监狱后，仍然写出著名的《圣游记》；密尔顿被挖掉眼睛之后，仍然写





出了《失乐园》；帕克能写成《加利福尼亚与俄勒冈小道》，靠的也是他一往无前的决心。像这一类成功者的例子不知有多少，而他们的成功都是以沉着坚韧为代价的。

一个人的潜能就像蒸气一样，其形其势无拘无束，谁都无法用有固定形状的瓶子来装它。而要把这种潜能充分地发挥出来，就一定要有坚定的自信力。

眼光敏锐的人能够从路过身边的人中指出哪些是成功者。因为成功者走路的姿势、成功者的一举一动都会流露出十分自信的样子。从他的气度上，就可以看出他是一个自立自助、有自信和决心完成任何工作的人。一个人自立自助、有自信和决心就是他万无一失的成功资本。同样，眼光敏锐的人也能随时随地看出谁是失败者。从走路的姿势和气质上，可以看出他缺乏自信力和决断力；从他的衣着和气势上可以看出他不学无术；而且他的一举一动显露出他怯懦怕事、拖拖拉拉的性格。

一个成功者处理任何事绝不会支支吾吾、糊里糊涂。他魄力十足，无须依赖他人而能独立自主。而那些陷于失败的人既缺乏心理上的自信力，又没有实际的做事能力，他看上去总是一副穷途末路的样子，从他的谈吐举止和实际工作上看，仿佛他处处无能为力，只好听任命运的摆布。

在一个人的事业上，自信心可以创造奇迹。自信使一个人的才干取之不尽、用之不竭。一个缺乏自信的





人，无论本领多大，总不能抓住任何一个良机。每遇重要关头，总是无法把所有的才能都发挥出来，所以，那些绝对可以成功的事在他手里也往往弄得惨不忍睹。

一项事业的成功固然需要才干，但是自信心亦不可少。如果你没有这种自信心，是由于你不相信自己能具有自信心的缘故。要获得成功，你无论如何都要从心灵上、从言行上、从态度上拿出“自信心”三个字来。这样，在无形中人家就会开始信任你，而你自己也会逐渐觉得自己确是一个值得信赖的人，是一个成功者。

自信加勇气，你将无往不胜

自信产生非凡的勇气，倘若更进一步，一个人若能把骄人的自信 and 非凡的勇气结合起来，任何巨大的变化、任何可怕的挫折都不会使他像哼哼、唧唧一样，在变化到来之后手足无措。他会像嗅嗅、匆匆一样，马上展开行动，迅速适应变化，找到制胜之策。

没有哪一个满口说“快要失败”、整天抱怨“处境艰难”的人会获得成功。对于任何事情，你决不应该向黑暗的方面想。你绝不应该总是埋怨市场萧条或是行情不利，一般商人最容易沾染这种怨天尤人、自暴自弃的恶习。的确，在他们看来，世上就没有所谓“乐观”两





个字，一切都笼罩在失望、挫败、无法成功的气氛中。这种观念统治了他们的头脑，就在无形中把他们拖进失败的深渊中，使其永远不能自拔、永远不会看到成功的一天。

事业起初如一棵嫩芽，要它成长、要它茁壮，一定要有阳光去照射它。

立即鼓起勇气、振作精神，努力去排除一切妨碍成功的可恶因素，学习如何去改变环境，如何去扫除外界的阻遏势力。任何事情，你都应往成功方面想，而不可以整天唉声叹气地去想像失败后处境将是怎样的悲惨。

一个做事光明磊落、生气勃勃、令人愉悦的人，到处都受到人们的欢迎；而一个总是怨天尤人、专说失败的人，谁都不愿意与他交往。能在世界上不断发展自己事业的是那些对未来满怀希望、愉快活泼的青年。就我们本身而言，也希望避开那些整天满面愁容、无精打采的人。

一个有必胜决心的人，他的言行举止中无不显出十分坚决、非常自信的气质。他意志坚定，能够胸有成竹地去战胜一切困难。人们最信任、最景仰的也就是这种人；而最厌恶、最瞧不起的则是那种犹豫不决、永无定见的人。

一切胜利只属于各方面都有把握的人。那些即使有机会也不敢把握、不能自信成功的人，只能落得一个失





败的结局。惟有那些有十足的信心、能坚持自己的意见、有奋斗勇气的人，才能保持在事业上的雄心，才能自信必定成功。

在生存竞争中最后赢得胜利的人，一举一动中一定充满了自信，他的非凡气度一定会使人自然对他产生特殊的尊敬。人人都可以看出他生机勃勃、精力充沛的样子。而那些被击败在地、陷入困境的人，却总是一副死气沉沉的样子；他们看起来就缺乏决断力和自信；无论是行动举止、谈吐态度，他们都容易给人一种懦弱无能的形象。

喷泉的高度无法超过它源头的高度；同样，一个人的事业成就也绝不会超过他自信所能达到的高度。

如果你建立了一定的事业发展基础，而且你自信自己的力量完全能够愉快地胜任，那么就应该立即下定决心，不要再犹豫动摇。即使你遭遇困难与阻力，也无论如何不要考虑后退。

在一种事业成功的过程中，荆棘有时比那玫瑰花的刺还要多。它们会成为你事业进展的拦路虎，正是这拦路虎在测试你意志究竟是否坚定、力量是否雄厚，但只要你不气馁、不灰心，任何拦路虎总是有办法驱除的。只要紧紧盯住已经确定的目标，坚定地相信自己的能力和事业上成功的可能，这样就能使你的精神上先达到成功的境界。随后，你在实际的事业过程中的成功也一定





是确信无疑的。

你要力排众议，打消一切古怪的空念头；遇事马上决策、立即行动；任何时候任何事情都要胸有成竹，决不气馁；你的决心必须坚如大山，你的意志必须强如钢铁，不可随便动摇，而无论你受到怎样的打击与引诱——这是战胜一切的诀窍。

世界上有无数的失败者，都是因为他们没有坚强的自信心，因为他们所接触的都是心神不定、犹豫怯懦之辈，因为他们自己三心二意，对事情缺乏果断的决策能力。但其实，他们体内明明包含了成功的因素，却被自己硬是驱逐出了自己的身体。

无论你限于何种穷困的境地，一定要保持你那可贵的自信力！你那高昂的头无论如何不能被穷困压下去，你那坚强的心无论如何不能在恶劣的环境下屈服。你要成为环境的主人，而不是环境的奴隶。你无时无刻不在改善你的境遇，无时无刻不在向着目标迈步前进。你应该坚定地说：你自己的力量足以实现那件事业，绝对没有人能够抢夺你的内在力量。你要从个性上做起，改掉那些犹豫、懦弱和多变的个性，养成坚强有力的个性，把曾被你赶走的自信心和一切由此丧失的力量重新挽救回来。

有人因为在事业上遭到失败而丧失信心，但终于因为重新获得了自信而能够挽回败局，东山再起。任何人





解读 10：勇敢地面对一切变故

都应该保持这种价值无法估量的成功因素，保持自信心就如争取高贵的名誉一样重要。

总而言之，一句话：勇气加自信，将使你无往而不胜！





解读 11：在成功之前想像成功

在你发现奶酪之前，想像你正在享受奶酪，这会帮助你找到新的奶酪。





先用心“看到”成功

在追寻成功的路上，不会一帆风顺，相反会有很多很多的阻碍、挫折。这些阻碍和挫折会让你精疲力竭，进而放弃成功的希望。唧唧从奶酪 C 站动身去寻找新的奶酪，但一开始并不顺利，这时，他想出了一个很好的办法：想像他已经找到了奶酪！这种想像的情景重新使他振奋精神。他的这种方法的原理，就是在成功之前想像成功。

我们相信在你生命中不会有坚定的、正面的、成功的事物发生，除非你自己先用心“看到”它的出现。今天你也许会发现埋藏在你家后院的宝藏，或者会继承到意料之外的遗产。但即使你遇到了这种微乎其微的机会，你大概也无法表现出作为一个宝藏发现者，或遗产继承人的样子。换句话说，你将无法成功活出那样的生命，除非你能够事先想像自己已经站在那个适当的位置。

想像有助于将渴望转变成为实际可以追求的事物。想像是比较模糊不清的想法，但当你把渴望转变成明确





的梦想时，渴望就变得比较清楚。而当你把它们转变成目标或计划时，它们就更明确了。这是因为当你焦点集中在自己的渴望时，你会投入你全部的精力，并努力完成它们。因此，渴望是帮助你走向未来的第一步。

当你想像时，你应该问自己最主要的问题是：我想要的人生是何种面貌？然后尽可能完整地把那样的人生想出来。当你如此做时，你不必用眼睛看，最好把眼睛闭起来想像。在你想像尚未存在但相信将会实现的事物时，稍微的视而不见对你是有帮助的。

该是你解去一直捆绑着你灵魂束缚的时候了。消除所有“但我从未……”的念头；擦去所有“但它从来不曾发生过……”的念头。不要让脑中浮现任何“不可能”的想法。

另一方面，不要把“如何”和“什么”混淆在一起。只要想像什么样的新世界是你想要的就可以了。

举例来说，假设你想要过简单的生活。也许是悠游于空气清静、景色优美的旷野中；或是你想要写本书、拍些照片和旅游。这些都是想像，而这些想像也许来自于你对生命、周围环境和对成为作家或摄影家的基本信念所影响。

现在你如何想像这样的生活？你看见自己住在哪里了吗？你如何安排你的日子？我们这样说好了，你想像自己住在一座山里的某一处，想像你招待朋友与宾客浏览山中美丽的景致、玩一趟滑雪之旅，或借由旅游空档





写些小说。

你真的能看到自己在那种情境中的样子吗？你穿着什么衣服？你的房子看起来怎么样？你有车子吗？你开什么样的车？你有什么样或你需要什么样的汽车排档？你如何和这个世界沟通？

想像一个平常的日子。你几点起床？你要去哪里？你要做什么？什么时候吃饭？在哪里吃？吃些什么？和谁在一起？

你喜欢你所想像的生活吗？这种生活让你觉得舒适、轻松吗？你适合这个环境吗？或这个环境及这样的生活方式真的适合你吗？你可以想像在度假时实现这些事吗？或者你可以想像日复一日都过着这种生活吗？

记住：在成功之前想像成功，会帮助你更快、更顺利地成功！

把单纯的渴望转换成明确的梦想

我们有能力去想像自己真的实现了心中的渴望，并把渴望转变成梦想的样子。当我们可以对自己所想像的人生说出：“啊！那就是我想要的人生。那就是我所满意并适合我的人生。那就是我未来后半辈子真正想过的生活方式。”那我们就可以把单纯的渴望转换成为明确的梦想。





然而在我们想像时，必须非常的实际，并且清晰地描绘出来，否则我们的想像只算一种幻想而已。你甚至要对你所想像的未来生活作一些研究，特别是那些你从未接触过的生活。

有些人喜欢想像自己过着像电影明星的生活。他们只想到这种生活的魅力——闪烁的灯光、奥斯卡颁奖晚会上华丽的礼服、豪华的大轿车及大房子。但这不是一个演员生活的全部。对于我们所熟悉的大部分演艺人员来说，这只是他们生活里的极小部分而已。

大部分时候，电影明星过着一种“等待游戏”的生活。在他们尚未被“挖掘”或尚未声名大噪之前，他们通常要经历好几年演出很少、或饰演微不足道小角色的演艺生涯。而他们的成名通常也只是因为一部电影、一场秀、一场戏剧，或是一场表演。

演员在参与一场特别的演出或一部不平凡影片拍摄的时候，工作时间通常是漫长又辛苦的，通常他们每天要工作 12 ~ 14 小时，而且大部分时间是花在等待场景的布置，或在一场戏里等待镜头的转换。

在工作段落交替的时候，或在获得另一个真正很棒的角色之前，演员经常会有好几星期、好几个月，甚至好几年没有工作。

他们被迫在大众舆论中随波逐流。有时候他们会被那些想访问他们、想要他们照片的人们追逐行踪，从这点来看，他们几乎没有个人隐私。而另一方面，他们也





不容易获得评论家的认同或好评。

同时，他们必须支付车子、房子，和其它连带相关的开销。因为演艺事业收入的不稳定，他们常面临是否要把赚来的钱做其它投资的抉择。假如他们决定投入其它新事业，那么几乎每天都要关心预算、规划和管理等等细节。

魅力只是演艺生涯中的一小部分。当你想像拥有这种魅力的同时，你也要预想个人安全问题，预想身旁常会围绕着你不喜欢或不愿交谈的人，预想身为一个演艺人员通常无法自己安排行程的事实。

重点是，当你想像时，你应该尽可能地全盘考虑你想要过的那种生活。你要考虑健康或生病时会有什么事发生（假如你有慢性疾病的问题，你也许不想住在山顶上！）。想想假如你创作的作品失败了会怎样（假如你的小说摄影作品卖不好时会如何？）。想想你目前珍贵的人际关系会变成怎样（你也许不愿意远离亲朋好友）。

这些考虑一点也不会降低梦想的重要性和价值，或使你减少对它的渴望。相反的，你要将梦想尽可能设想到接近实际的状况，并确定你的梦想和你心中的渴望真正一致。你真的想要这种与众不同的生活方式？你愿意全心全意投入这种生活吗？

对你所想像的理想生活，你要提出一个基本的问题，那就是：我愿意承担多少风险来实现它？为了实现目标，我愿意放弃什么？我愿意承担什么样的风险？我





愿意长期地付出吗？

当人们开始对自己的人生做一些积极的、自我实现的、追求命运的改变时，他们必须放弃某些事物，或承担某些风险。这些事物或风险指的可能是睡觉的时间、看电影的时间、个人的休闲时间或账户里的存款。

在实际生活中，人们总是不愿意为了实现梦想而实际承担什么是可以自我实现的、什么是值得付出时间及努力的。这样的想像，是不可能取得成功的。

什么样的“想像”能帮助你成功

很多人会产生误解：是不是我们都像唧唧一样，在找到奶酪之前想像已经找到了奶酪，就一定能找到奶酪？当然未必。想像成功是成功的必要条件，而不是惟一条件。并且，并不是所有的“想像”都能帮助你成功。

为什么仔细地想像如此重要？因为你生动鲜明的想像，将和你是否会去追求你想像的生活有直接的关系。假如你所想像的生活是非常愉悦的、令人感到满意的，并让你觉得可以实现，又假如实现梦想不需要花太多成本，那你就越有可能会将梦想转变成目标或计划，并付出必要的精力和努力来完成它。假如你的梦想是脆弱的、易破灭的，你将不太可能去改变你的生活，或继续





付出必要的努力来实现这个梦想。

假如你的梦想不切实际——也就是说，没有根植在现实的基础上，或是你对于“一种特别的生活是什么样子”缺乏全盘的了解，你的梦想将会如泡沫般很快地破灭。你会感到幻灭和不满足，很快就放弃为达到理想生活所做的努力。或者当你实现了理想后会发现，这些曾经想像的理想生活非常空虚、乏味。

彻底、具体地想像，并且思考以下的问题：

我将如何生活？

我会和谁住一起？和谁交往？

我会住在哪里？

我会有些什么财产？

日子将会是什么面貌？

我和别人的互动关系会变成如何？

我会从事什么样的活动？和谁在一起？

你的想像或理想越生动、越令人兴奋、越具体时，你就越容易设立目标，进一步规划如何达成这些理想，获得成功，找到你想要的“奶酪”。

捕捉到自己成功的想像画面

有时候，生活就像一场竞赛，我们都像嗅嗅、匆匆、哼哼和唧唧一样，在人生的迷宫里寻找属于自己的





奶酪。但竞赛有赢也有败，为了赢，我们必须学会捕捉自己会赢的想像的画面——这不止是一种乐观的态度，它更能给我们以必胜的信心。

下面这个故事，或许能告诉你一点什么：

当你走进举重竞赛场到正式比赛之间，必须经过这样的程序：首先你要走到已调整好重量的举重杆前。从上一位选手完成举重到你上场试举时，你只有短短3分钟的时间。假如你没有在这3分钟内顺利举起杆子，那你在这一回合就会被取消资格。这是为了让比赛得以持续进行。没有一位参赛者可以毫无时间限制地等到完全准备好后才举重。在你走向举重杆之前，你就必须尽可能地做好身体上和精神上的准备。

有一次比赛时，有人注意到一个运动员经常在举重杆前面，一直到有效时间结束前几秒才举起杆子。因此有时候他就因为没有及时举起而被取消资格。

有一次在后台的练习室碰面时，某记者问他：“你怎么了？虽不见得每次举重都会成功，但至少你应尝试。”

那个运动员说：“除非我在自己心里已经看到自己成功地完成这次举重，否则我是不会去碰一下





举重杆的。我们东方人有一种哲学：具有释放身体和情绪力量的心灵，并不认为生动想像下的梦想或事物，与实际发生的事物之间有什么差别。我知道假如我能想像自己完成举重，那我就能完成它。假如我无法想像，那我也就无法完成。所以，我为什么要浪费时间去尝试？”

他的话给人以很深的省悟。我们从运动中或看他人比赛时多次体会到这个道理。一支队伍突然发力，常常在终场前会在分数上产生戏剧化的转变。是什么造成这种转变？通常是因为一场比赛中教练的一句话、观众的呐喊声，或其它会触动球员心中那份求胜信念的讯息。他们及时捕捉了心中一闪的“胜利是可能的”的念头，当他们全心全意相信胜利就在眼前时，他们愿意付出加倍的精神及努力。即使尚未获得胜利，但当队员或整个团队已经开始有“胜利在望”的意念，他们会表现出胜利者的强烈斗志，告诉自己绝对不能输。

你如果告诉我们，有一组团队的队员们已经捕捉到自己会赢的想像画面——这个画面显示：现在是他们的时机，胜利是属于他们的，他们绝对不能输——那么我们可以告诉你，这是一组很有机会获得胜利的队伍，尽管当时看来胜利渺茫。





同样，如果你已经捕捉到自己会成功的想像画面，
尽管当时你的情况也许很糟糕，我们也相信你一定会成功，因为你已经做好了成功的心理准备。





解读 12：对成功要充满热情

奶酪对你愈重要，你就愈想抓住它；你愈想抓住它，你愈能迅速地抓到它。





欲望产生热情，热情产生动力

对成功的欲望，能在我们心中点燃热情之火，而热情之火则会像汽车的发动机一样输出源源不断的动力——相反，如果我们没有热情和欲望，我们不但不可能取得成功，甚至会成为行尸走肉！唧唧是在失去奶酪之后才发现奶酪对于他的重要性，并进而产生了不可遏制的欲望——“奶酪对你愈重要，你就愈想抓住它”。这种欲望又使他对寻找奶酪倾入了巨大的热情，热情产生动力，促使他改变自己，离开奶酪C站去寻找属于自己的新的奶酪。在这儿，欲望和热情对唧唧产生了巨大的推动作用。

某基金组织曾就公司经理应具备的条件问题进行了大规模的调查。商业界、政府、科学家和宗教界领导人接受了采访。回答方式多种多样，但调查结果只有一个，即做经理的最重要条件是：“完全向前的欲望。”

欲望，一旦利用就是力量。没有顺从欲望，没有去做你想做的事情，只会成为平庸者。

我们都有欲望。我们都想有一日成为一个什么人





物。但事实上，我们大多数都违背了它。不是顺从它，而是扼杀它。扼杀的方法常见的有下面 5 种，它们都很危险：

1. 自我贬低。你经常会听人说：“我真想做名经理自己创办企业，但我做不到。”“我缺乏头脑。”“如果我的话，肯定会失败。”“我缺乏教育和经验。”许多年轻人用这种消极的自我贬低方法违背了自己的欲望。

2. 安全感。那些说“我现在的工作很有保障”的人因满足于安全、保障的想法扼杀了他们的真正的欲望。

3. 害怕竞争。“要进这个单位的人太多了，不会有我的份。”这类的话违背了自己的真正想法。

4. 父母的支配。我们常听到许多年轻人说：“我真想做另外一份工作，但我父母要我做这个，我不得不做。”以此来解释他们选择的工作。其实，大多数父母决不会有意强迫他们孩子必须做什么。所有聪明的父母都想着他们的孩子能取得成就。如果这样的年轻人耐心向他们的父母解释他们为什么更喜欢另一份工作，父母对此是不会反对的，因为父母和他们对人生目标都是一致的，那就是成功。

5. 家庭的责任。“我应该在 5 年前就换工作了。但现在，我有了家，没法再变动了。”这种态度扼杀了自己的欲望。

扔掉以上这些扼杀欲望的武器！记住，要最大限度





地发挥你的力量，就必须去做想做的事情。满足愿望会带给你热情、活力甚至使你更健康。就像给用了 10 年的旧车加了一个 500 马力的新发动机一样，使你精神倍增，效率倍增。

热情的力量

唧唧一开始和哼哼一样，对寻找新的奶酪缺乏热情，因而不愿意再做一次新的尝试。没有热情使他宁愿呆在一无所有的奶酪 C 站里等待也不愿改变自己。然而最终想得到奶酪的欲望在他身上激起巨大的热情，促使他改变自己——热情的力量在这儿充分体现了出来。

热情和我们关系，就好像是蒸汽和火车头的关系：它是行动的主要推动力。人类最伟大的领袖就是那些知道怎样鼓舞他的追随者发挥热情的人。热情也是推销才能中最重要的因素。

把热情和你的工作混合在一起，那么，你的工作将不会显得很辛苦或单调。热情会使你的整个身体充满活力，使你只需在睡眠时间不到平时一半的情况下，工作量达到平时的 2 倍或 3 倍，而且不会觉得疲倦。

热情并不是一个空洞的名词；它是一种重要的力量，你可以予以利用，使自己获得好处。没有了它，你就像是一个已经没有电的电池。





热情是股伟大的力量，你可以利用它来补充你身体的精力，并发展出一种坚强的个性。有些人很幸运地天生即拥有热情，其他人却必须努力才能获得。发展热情的过程十分简单：首先，从事你最喜欢的工作，或提供你最喜欢的服务。如果你因情况特殊，目前无法从事你最喜欢的工作，那么，你也可以选择另一项十分有效的方法，那就是，把将来从事你最喜欢的这项工作，当作是你的明确的目标。

缺乏资金以及其他许多种你无法当即予以克服的环境因素，可能迫使你从事你所不喜欢的工作，但没有人能够阻止你在自己的脑海中决定你一生中明确的目标，也没有任何人能够阻止你将这个目标变成事实，更没有任何人能够阻止你把热情注入到你的计划之中。

热情能带领你迈向成功。

每次我们评估一个人的时候，总是考虑到他的才能和能力。但是，成功者相信考察这个人所深藏的热情也是很重要的。

因为如果他有热情，几乎就所向无敌了。

要是你没有能力，却有热情，你还是可以使有才能的人聚集到你身边来。假如你没有资金或是设备，若你有热情说服别人，还是有人会回应你的梦想的。

热情就是成功和成就的泉源。你的意志力、追求成功的热情愈强，成功的几率就愈大。

热情是一种状态——24 小时不断地思考一件事，甚





至在睡梦中仍念念不忘。事实上，一天 24 小时意识清楚地思考是不可能的。然而，有这种专注却很重要。如果真这么做，你的欲望就会进入到潜意识中，使你不论醒或睡都能集中心智。

热情可使你释放出潜意识的巨大力量。在认知的层次，一般人是无法和天才竞争的。然而，大多数的心理学家都同意，潜意识力量要比有意识的大得多。一家小公司不可能梦想很快就招募到一批奇才。但是，我们相信，如果发挥潜意识的力量，即使是普通人也能创造奇迹。

热情要单纯。

真正的热情常能带来成功。但如果热情是出于贪婪或自私，成功也就如昙花一现。如果你对正义毫无感觉，凡事都以自己为出发点，同样的热情也许一开始会让你尝到成功的甜头，最后还是不免倒下。

能否成功，最后还是要看我们潜意识里的欲念是否单纯。

最理想的情况莫过于祛除我们自身的自私，凡事利他助人，并且单纯地希望增进人类和社会的幸福。但是对我们这些凡人而言，要根除自私自利与贪婪是不可能的。对于这点，我们不用觉得羞愧。以自我为中心的欲念就是我们得以生存下来的机制。然而，我们也要试着去控制这种欲念。至少我们该转移工作目标：我们不光为了自己而工作，更是为了某个团体。把工作目标从





自己身上转移到他人身上，欲念就会变得单纯。最后，单纯的意念必然能占上风。

热情能使你转败为胜

哼哼和唧唧相反，对于追寻新的奶酪始终缺乏热情。唧唧在自己改变之后，也曾尝试用自己的热情感染哼哼，使他和自己一样改变，一起去寻找新的奶酪。唧唧虽然没有成功，但在现实生活中，我们可以通过用热情感染他人来帮助自己成功。

当你自己的意识因为受到热情的刺激而剧烈地振动时，这个振动将会自动记录在相关的所有人的意识中，尤其是那些和你有过密切接触的人。

如果你对自己的人生所推销的产品、提供的服务或是发表的演说产生热情，你的“意识状态”将很明显地被所有听到你说话的人了解，他们可以通过你的语气加以判断。事实上，要使对方相信你，或使对方怀疑你，最主要的是你发表声明时的语气，而不是声明的内容。

现实中，很多人遭遇过和哼哼、唧唧一样的处境：环境改变了，事业遭遇了挫败，整个人的心理陷入一种不能自拔的颓废状态。长此以往，不仅看不到成功的希望，人的生命也会枯竭！这个时候，只有对成功的热情能挽救我们，使我们重新看到希望，勇敢地走出人生的





低谷，并进而转败为胜。在这方面，唧唧已为我们做出了榜样。

下面这个例子也形象地说明了这一点：

对一个销售人员来说，热情就如同水对鱼那般是不可缺少的。

所有成功的销售经理都了解热情的心理，并以各种方式来应用这种心理，以协助其属下的销售人员达成更多的交易。

几乎所有的销售机构皆定期举行检讨会，目的在于鼓舞所有销售人员的士气，并经由心理学的原则，把工作的热忱灌注到这些销售人员的心中。

这种销售检讨会也许应该称之为“复活”会议，因为它们的目的就是恢复销售人员的兴趣，引起他们的热忱，使这些人员带着新的野心与精力，重新踏上战场，参加新的销售大战。

休斯·查姆斯在担任“国家收银机公司”销售经理期间，曾面临了一种最为尴尬的情况，很可能因此使他及手下的数千名销售员一起被“炒鱿鱼”。

该公司的财政发生了困难。这件事被在外头负责推销的销售人员知道了，并因此失去了工作热情。销售量开始下跌，到后来，情况极为严重，销售部门不得不召集全体销售人员开一次大会，在全美各地的销售员皆被召去参加这次会议。





查姆斯先生主持了这次会议。

首先，他请属下最佳的几位销售员站起来，要他们说明销售量为何会下跌。这些推销员在被唤到名字后，一站起来，每个人都有一段最令人震惊的悲惨故事要向大家倾诉：商业不景气、资金缺少、人们都希望等到总统大选揭晓之后再买东西等等。当第五个销售员开始列举使他无法达到平常销售额的种种困难情况时，查姆斯先生突然跳到一张桌子上，高举双手，要求大家肃静，然后，他说道：“停止，我命令大会暂停 10 分钟，让我把我的皮鞋擦亮。”

然后，他命令坐在附近的一名黑人小工友把他的擦鞋工具箱拿来，并要这名工友替他把鞋擦亮，而他就站在桌上不动。

在场的销售员都吓呆了。他们有些人以为查姆斯先生突然发疯了。他们之中开始彼此窃窃私语。在这同时，那位黑人小工友先擦亮他的一只鞋子，然后又擦另一只鞋子，他不慌不忙地擦着，表现出第一流的擦鞋技巧。

皮鞋擦完之后，查姆斯先生给了那位小工友一毛钱，然后开始发表他的演说。

“我希望你们每个人，”他说，“好好看看这个黑人小工友。他拥有我们的整个工厂及办公室内擦皮鞋的特权。他的前任是位白人小男孩，年纪比他





大得多，尽管公司每周补贴他 5 元的薪水，而且工厂里有数千员工，但他仍然无法从这个公司赚取足以维护他生活的费用。

“这位黑人小男孩不仅可以赚到相当不错的收入，既不需要公司补贴薪水，每周还可存下一点钱来，但他和他前任的工作环境完全相同，也在同一家工厂内，工作的对象也完全相同。

“我现在问你们一个问题，那个白人小男孩拉不到更多的生意，是谁的错？是他的错，还是他的顾客的错？”

那些推销员不约而同大声回答说：

“当然了，是那个小男孩的错。”

“正是如此。”查姆斯回答说，“现在我要告诉你们，你们现在推销收银机和一年前的情况完全相同：同样的地区、同样的对象、以及同样的商业条件。但是，你们的销售成绩却比不上一年前。这是谁的错？是你们的错？还是顾客的错？”

同样又传来如雷般的回答：

“当然，是我们的错。”

“我很高兴，你们能坦率承认你们的错。”查姆斯继续说，“我现在要告诉你们，你们的错误在于，你们听到了有关本公司财务发生困难的谣言，这影响了你们的工作热情，因此，你们就不像以前那般努力了。只要你们回到自己的销售地区，并保证在





以后 30 天内，每人卖出 5 台收银机，那么，本公司就不会再发生什么财务危机了，以后再卖出的，都是净赚的。你们愿意这样做吗？”

大家都说愿意，后来果然办到了。

这个事件记录在该公司的历史上，名称就叫《休斯·查姆斯的百万美元擦鞋》；因为这件事扭转了该公司的逆境，价值 100 万美元。

热情是永不失败的，懂得如何使派出的销售人员充满工作热情的销售经理，必然会有所收获，更重要的是，他这样做可以增加他手下每位销售人员的赚钱能力。因此，他自己的热情不仅为自己带来好处，也可能造福另外的几百个人。

热情带来奇迹

唧唧最终找到了一个更大的奶酪——一个奇迹。而相反，哼哼仍在一无所有的奶酪 C 站等待、徘徊，然而奶酪不会从天而降，他注定会失望并绝望。

但是若你能保有一颗热忱之心，那是会给你带来奇迹的。

世界从来就有美丽和兴奋的存在，她本身就是如此动人、如此令人神往，所以，你自己必须要对她敏感，





永远不要让自己感觉迟钝、嗅觉不灵，永远不要让自己失去那份应有的热情。”

在人的一生中，做得最多和最好的那些人，也就是那些成功人士，必定都具有这种能力和特点。即使两个人具有完全相同的才能，必定是更具热情的那个人会取得更大的成就。

热情一方面是一种自发力量，同时又是帮助你集中全身力量去投身于某一事情的一种能源。

在波士顿，有个棒球队，一直只拥有极少部分的观众，支持他们的力量很弱，他们的表现也很差。但是，后来他们到了密尔沃基，这里的市民对这个新队的热情十分高涨，棒球场上挤满了人，他们非常关心这个队，并相信这个队一定可以取胜。

市民们的热情、乐观与信赖，给了这支棒球队极大的鼓舞，次年就几乎跃登联赛的首位。仍然是原班人马，但在这球队内部却有了一股前所未有的力量，他们因此而发挥出从未有过的水平。观众的热情给这个棒球队输入了新鲜血液，使他们创造了奇迹。

许多人都或多或少有自卑感，常常低估了自己，对自己失去了信心，缺少热情。其实，每个人都应该相信自己的健康、精力与忍耐力，都具有重大的潜在力量，这种自信会给予你以极大的帮助，热爱自己，就会帮助你自己成功。

一个人若只有一点点热情是远不够的，所以，增强





热情是必须的。

唧唧的经历告诉我们，只要对成功充满热情，成功绝不是梦想；相反，如果我们对成功缺乏热情，成功绝不会自天而降！





解读 13：崭新的信念带来成功

信念是一切问题的根源：当我们所拥有的信念是失败的信念，那么我们将不可避免走向失败；反之我们如果拥有的是成功的信念，那么成功可以预期。





成功，从转变信念开始

当我们周围的环境发生变化时，我们的信念也要随之发生变化，那些陈旧的、过时的信念永远不会帮助我们成功。这一点，也是唧唧所领悟到的。

1888 年，作为银行家的里凡·莫顿先生成为美国总统候选人，一时声名赫然。1893 年夏天的某个时候，美国农业部部长詹姆斯·威尔逊先生到华盛顿拜访里凡·莫顿。在谈话之中，威尔逊偶然问起莫顿是怎样由一个布商变为银行家的，里凡·莫顿说：

“那完全是因为爱默生的一句话。事情是这样的：当时我还在经营布料生意，业务状况比较平稳。但是有一天，我偶然读到爱默生写的一本书，爱默生在书中写的这样的一句话映入了我的眼帘：‘如果一个人拥有一种别人所需要的特长，那么无论他到哪里都不会被埋没。’这句话给我留下了深刻的印象，顿时使我改变了原来的目标。”

“当时我做生意本来就很守信用，但是与所有商人一样，难免要去银行贷款些款来周转。看到了爱默生的那





句话后，我就仔细考虑了一下，觉得当时各行各业中最急需的就是银行业。人们的生活起居、生意买卖，处处都需要金钱；天下又不知有多少人为了金钱，要翻山越岭、吃尽苦头。”

“于是，我下决心抛开布行，开始创办银行。在稳当可靠的条件下，我尽量多往外放款。一开始，我要去找贷款人，后来，许多人都开始来找我了。由此可见，任何事情，只要脚踏实地地去做，不可能失败。”

自古以来，不知有多少人因为一生干着不恰当的工作而遭到失败。在这些失败者中，有不少人做事都很认真，似乎应该能够成功，但实际上却一败涂地，这是为什么呢？原因在于，他们没有勇气放弃那耕种已久但荒芜贫瘠的土地，没有勇气再去找那肥沃多产的田野，所以，只好眼看着自己白白花费了大量的精力，消耗了宝贵的光阴，但仍然一事无成。其实，他们早该知道，这完全是由于他们没有找到适合自己的工作，但他们可能仍然糊里糊涂，继续过着浑浑噩噩的日子。

如果你以相当的精力长期从事一种职业，但仍旧看不到一点进步、一点成功的希望，那么你就应该反思一下：从自己的兴趣、目标、能力来说，自己究竟是否走错了路？如果走错了路，就应该及早掉头，去寻找适合自己的、更有希望的职业。

如果你所从事的事业一直没有成功的希望，那就不必再浪费时间了，不要再无谓地消耗自己的力量，而应





该再去寻找另一片沃土。

当然，在你重新确定目标、改变航向之前，一定要经过慎重的考虑，尤其不可三心二意，不可以既要抱着这个又想那个。在美国西部，有一位著名的木材商人，他曾经做了 40 年的牧师，可是一直无法成为一个胜任而出色的牧师。他考虑再三后，对自己的优势和弱点有了重新的认识，于是立刻改变目标，开始经营商业。他从此一帆风顺，最终成为一个全国有名的木材商人，富甲一方。

两颗同样的种子由于落在不同的地方，一颗长成蓬勃茂盛的参天大树，一颗长得瘦枝细叶、异常矮小。可见，环境对事物、对人的影响力也不容轻视。

一个人由于找错了职业以致不能充分发展自己的才干，这实在是件可惜的事情。但是，只要他能够认识到这个问题，就算晚了一些，也仍然有东山再起的希望。只要找到正确的方向，就完全有可能走上成功之路。到那时，他一定会感到自己的生活和思想都焕然一新，似乎变成了一个新人一般。

记住，当你的事业和那个木材商人一样遭遇挫折或者生活面临困境，也就意味着你要改变一下你的信念了！





相信你的信念

虽然，唧唧已经走出了奶酪 C 站，但一开始由于他信念并未发生改变，他的思想也并未真正改变，而当他的信念开始改变时，他在人生的迷宫里就找到了正确的方向。在这儿，信念就是唧唧的导航灯，带领他前行。

成功的人都知道，他们所依据的法则并非命运来决定一切事物，他们相信事情的开始与结束都不是偶然的，见识浅薄的人才会相信命运，而睿智坚定的人们却相信他们的信念。

人生的法则就是信念的法则。那些你所接受的，你所信奉的事情都被你实现了吗？了解印在你潜意识的所有一切，它们在今后将会从你的行动之中显现出来。请你学习去相信自己本身潜在意识的力量，然后沉思一下，存在于你心底真实的渴望，是否全面地支配着你的

人生。

请相信这一巨大的财富吧！如此，这一巨大的财富将会属于你。相信运气可支配个人命运的人，总是在等待着会有什么奇迹出现。这种人只要躺在床上，就似乎会梦见邮递员为他送来可以继承百万遗产的喜讯，或者是像挖到金矿般能突然致富的梦。而另外还有一些人，却在用行动创造着未来，以实现他们心中的信念。





为了能让你自己成功，除了了解能使自己成为胜利者的才能之外，更要毫无倦怠地持续工作。

这样的人，他对于自己的工作充满信心而且奋力工作，并且乐此不疲。依赖运气的人们却常常有满腹牢骚，只是一味地期待着机运的来临；至于获得成功的人，他觉得惟自己方能左右命运，因此他只相信自己的信念。

信念改造你的思想和态度

只有信念，才能改造我们的思想和态度，从而使我们的行为也随之发生改变。这也是唧唧的体验。

造物者给你一项完整且无可匹敌的权利——随心所欲地改造你的思想与态度。

你的意志与心态，产生一种吸引力，吸引你最常想到的人、事物及状况。许多人的一生穷困潦倒、贫病交迫，因为他们纵容这些负面想法盘踞在心里。

科学家几乎能够分析及解释任何一种现象，却无法说明为何人的信念可以改造人类的大脑，让它坚定地达成既定的目标。

每一个人来到这个世界，都带着两个同样密封的信封，只有我们能打开。其中一个信封，装着源源不断的幸福与富足，只要用我们意志的力量，以积极的态度，





引导自己，一定能够获得。另外一个信封的内容，同样是你指挥及运用意志力的结果，却因为缺乏信念，而造成接连不断的惩罚与灾难。

我们最奇怪的特质是：必须经历悲剧、失败或某种不幸，才会生出积极的意志力，具有无穷的力量。

信念是你最大的无形资产，你必须以积极的态度，才能得到帮助。记住，我们所想像的失败都只是庸人自扰。未经你的同意和充分的合作没有人可以使你生气或是恐惧。

善用意志力，你可以造就天时、地利与人和。

因为先人坚持理想与信念，才会造就现代文明的生活方式和思想体系。这些思想的前驱，促成工业的进步、富国强民，让我们得以享用造物者所赐予的一切。

的确，只要你对自己的信念坚定不移，就没有做不到的事情。

信念是调节我们生活的杠杆

我们应该这样看问题：信念是调节我们生活的杠杆。模仿那些平庸的人们，觉得自己毫无价值，则其成就小；认为自己成不了大气候的人，则他终将一事无成；以为自己无关紧要，则他做的事情也将打上渺小的烙印。随着时间的流逝，这些人的言谈、举止均流露出





缺乏自信。如果不能使自信的杠杆前移，则他们将越来越萎缩，越来越渺小。而且，旁人见他这样轻视自己，那么他在别人的眼里也将变得愈加渺小了。

现在我们再来看那些重视自己的人们。他们相信自己的人生价值，坚信“天生我材必有用”，因而从生活中能汲取更多养料，在社会上能担负更重的责任。他们所做的一切，待人接物，他的性格、思想、看法，无处不表露：“这是一位很重要的人物，是一个行家里手。”

每一个人都是自己思想的产物。你应把自信的杠杆往前调整。如果你以诚挚的信念向成功发动冲击，那么一定会取得成功；坚信自我的强大，你必将会强大。

每个人都希望有一天能飞黄腾达，但他们中的绝大部分都不具有能促使他们登上事业巅峰的坚强信念。他们认为，顶点是那样的高不可攀，找不到通往绝顶的阶梯。因此，这些人的行为总停留在一个“平均”普通人的水平，他们也就不能达到事业的高峰。

只有少数的青年，坚信自己将取得成功。他们以“攀登绝顶”的态度去工作，凭借这样的信念，最终达到了顶峰。他们相信自己会成功的希望并非绝无可能。于是，他们便开始研究和观察那些成功者的言行，学习如何处理问题和作出决策。他们的眼睛，总盯着那些成功的人们。

坚信自己能成功的人，总会找到达到目的的方法。
失意者总会发出这样的哀叹：“实话说吧，我本来





就认为这事干不成。”或者“一开始我便觉得不对劲儿。”或者“说心里话，这事没办成我一点儿也不觉得意外。”

这种只想试试，不坚信成功的态度，正是失败的根源。

自我怀疑是一种消极的力量。如果你毫无自信或者充满疑虑，你将找出各种各样的理由放纵自己。绝大多数的失败都应该归咎于疑虑、自卑、下意识的失败感。

疑虑重重导致失败，一心取胜则奔向成功。

记住：改变自己，请从改变你的信念开始。

要有成功的信念

信念是一切问题的根源：当我们所拥有的信念是失败的信念，那么我们将不可避免走向失败；反之我们如果拥有的是成功的信念，那么成功可以预期。

成功，意味着许多美好、积极的事物。

成功，就是生命的最终目标。

人人都想要成功。每一个人都想要获得一些最美好的事物。没有人喜欢巴结别人，过平庸的生活。也没有人喜欢自己被迫做某些事。

最实用的成功经验，可在古老的故事中找到，那就是“愚公移山”。可是真正相信自己能移山的人并不多，





结果，真正做到“移山”的人也不多。

有时候，你可能会听到这样的话：“光是像阿里巴巴那样喊：‘芝麻，开门！’就想把山真的移开，那是根本不可能的。”说这话的人把“信心”和“希望”等同起来了。不错，你无法用“希望”来移动一座山，也无法靠“希望”实现你的目标。

但是，成功者告诉我们：只要有成功的信念，你就能移动一座山。只要相信你能成功，你就会赢得成功。

关于信念的威力，并没有什么神奇或神秘可言。信念起作用的过程是这样的：相信“我确实能做到”的态度，产生了能力、技巧与精力这些必备条件，每当你相信“我能做到”时，自然就会想出“如何去做”的方法。

每天都有不少年轻人开始新的工作，他们都“希望”能登上最高阶层，享受随之而来的成功果实。但是他们绝大多数都不具备必需的信心与决心，因此他们无法达到顶点。也因为他们相信自己达不到，以致找不到登上巅峰的途径，他们的作为也一直停留在一般人的水平。

信念是成功的秘诀。一位成功者曾经说过：“我成功，是因为我志在成功。”如果没有这个目标，他必定没有坚毅的决心与信念，当然成功也就与他无缘。

成功者大都有“碰壁”的经历，但坚定的信心使它们能通过搜寻薄弱环节和隐藏着的“门”，或通过总结





教训而更有效地谋取成功。

信念对于立志成功者具有重要意义。有人说：成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信念，这种信念便会转化为一种“积极的感情”。它能够激发潜意识释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。所以，有人把“信念”比喻为“一个人心理建筑的工程师”。在现实生活中，信念一旦与思考结合，就能激发潜意识来激励人们表现出无限的智慧的力量，使每个人的欲望所求转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。在每一个成功者或巨富的背后，都有一股巨大的力量——信念在支持和推动着他们不断向自己的目标迈进。因此，我们可以肯定地说：

信念是生命和力量！

信念是奇迹！

信念是成功之本！





解读 14：在不断的变化中寻找机会

生活并不会遵从某个人的愿望发展。改变随时有可能降临，但积极地面对改变却会让你发现更好的奶酪，真的是塞翁失马，焉知非福。





不冒险，就不会有机会

生活本身就是一场冒险。那些希望一生宁静、平安的人不敢冒险，也不会冒险，这样的人永远不会成功！哼哼和唧唧一个不愿意冒险，宁愿呆在原地等待；而另一个则主动去冒险，去寻找新的奶酪。他们的结果也截然不同：一个失败了，奶酪始终没有回来；另一个成功了，找到新的奶酪。

唧唧用自己的行动说明了下面的这个道理：

不冒险，就不会有机会。

人生就像流水，有的在一个地方打转转，有的乘着急流往下游奔驰。你乘着这道流水，也许就在岸边悠哉游哉，好几年才移动那么一点点，甚至完全静止不动。

随波逐流的落叶，只有听天由命，是无可奈何的。它的前途，完全由风向与流水片面决定。然而，你却可以自己决定前途，不必老呆在静止不动的静水处。你可以向流水中央游去，乘着急流，去寻找大的新机会，你所需要的，就是用自己的力量向着急流游去。

不入虎穴，焉得虎子？





这个游不游的问题，是每一个人在一生中总会碰到的，这时候，如果有自信心的人，必将挺身接受考验，毅然跳进未知的世界中，向中心处游去。他们知道，只要肯冒险，必定可学到新的经验。懦弱的人、怕变化的人，只好躲在原来的安全地方，眼巴巴望着别人乘着急流往前直奔。

约翰·甘布士就是这样一个敢于冒险，善于冒险，最终乘着急流欢快地往下游驰去的勇敢者。

其实约翰·甘布士的经验之谈极其简单：

“不放弃任何一个哪怕只有万分之一可能的机会。”

有不少聪明人对此是不屑一顾的，其理由是：第一，希望微小的机会，实现的可能性不大；第二，如果去追求只有万分之一的机会，倒不如买一张奖券碰运气；第三，根据以上两点，只有傻瓜才会相信万分之一的机会。

约翰·甘布士要乘火车去纽约，但事先没有订妥车票，这时恰值圣诞前夕，到纽约去度假的人很多，因此火车票很难购到。

甘布士夫人打电话去火车站询问：是否还可以买到一张车票？车站的答复是：全部车票都已售光。不过假如不怕麻烦的话，可以带着行李到车站碰碰运气，看是否有人临时退票。

车站反复强调了一句，这种机会或许只有万分之一。





甘布士欣然提了行李，赶到车站去，就如同已经买到了车票一样。

夫人关怀备至地问道：“约翰，要是你到了车站买不到车票怎么办呢？”

他不以为然地答道：“那没有关系，我就好比拿着行李去散了一趟步。”

甘布士到了车站，等了许久，退票的人仍然没有出现，乘客们都川流不息地向月台涌去了。

但甘布士没有像别人那样急于往回走，而是耐心等待着。

大约距开车时间还有 5 分钟的时候，一个女人匆忙地赶来退票，因为她的女儿病得很严重，她被迫改坐以后的车次。

甘布士买了那张车票，搭上了去纽约的火车。

到了纽约，他在酒店里洗过澡，躺在床上给他太太打了一个长途电话。

在电话里，他轻松地说：

“亲爱的，我抓住那个万分之一的机会了，因为我相信一个不怕吃亏的笨蛋才是真正的聪明人。”





拒绝冒险的主要理由。但在不断变化的今天，投机，不只是侥幸。

还是前面那个故事的继续：

有一次，由于经济萧条，不少工厂和商店纷纷倒闭，被迫贱价抛售自己堆积如山的存货，价钱低到 1 美金可以买到 100 双袜子了。

那时，约翰·甘布士还是一家织造厂的小技师。他马上把自己积蓄的钱用于收购低价货物，人们见到他这股傻劲，都公然嘲笑他是个蠢才！

约翰·甘布士对别人的嘲笑漠然置之，依旧收购各工厂的抛售的货物，并租了一个很大的货仓来贮货。

他妻子劝说他，不要把这些别人廉价抛售的东西购入，因为他们历年积蓄下来的钱数量有限，而且是准备用做子女养育费的。如果此举血本无归，那么后果便将不堪设想。

对于妻子忧心忡忡的劝告，甘布士笑过后又安慰她道：

“3 个月以后，我们就可以靠这些廉价货物发大财。”

甘布士的话似乎根本无法兑现。

过了 10 多天后，那些工厂贱价抛售也找不到买主了，便把所有存货用车运走烧掉，以此稳定市场上的物价。

太太看到别人已经在焚烧货物，不由得焦急万分，





抱怨起甘布士。对于妻子的抱怨，甘布士一言不发。

终于，美国政府采取了紧急行动，稳定了物价，并且大力支持厂商复业。

这时，由于焚烧的货物过多，存货欠缺，物价一天天飞涨。约翰·甘布士马上把自己库存的大量货物抛售出去，一来赚了一大笔钱，二来使市场物价得以稳定，不致暴涨。

在他决定抛售货物时，妻子又劝告他暂时不忙把货物出售，因为物价还在一天一天飞涨。

他平静地说：

“是抛售的时候了，再拖延一段时间，就会后悔莫及。”

果然，甘布士的存货刚刚售完，物价便跌了下来。他的妻子对他的远见钦佩不已。

后来，甘布士用这笔赚来的钱，开设了5家百货商店，业务也十分发达。

后来，甘布士成为了全美举足轻重的商业巨子，他在一封给青年人的公开信中诚恳地说道：

“亲爱的朋友，我认为你们应该重视那万分之一的机会，因为它将给你带来意想不到的成功。有人说，这种做法是傻子行径，比买奖券的希望还渺茫。这种观点是有失偏颇的，因为开奖券是由别人主持，丝毫不由你主观努力；但这种万分之一的机会，却完全是靠你自己的主观努力去完成。”





不过同时你们也得注意，要想把握这万分多一的机会，必须具备一些必须的条件：

1. 目光长远。鼠目寸光是不行的，不能看见树叶，就忽略了整片森林。

2. 必须锲而不舍。没有持之以恒的毅力和百折不挠的信心是无济于事的。

假如这些条件你都具备了，那么有一天你也将成为百万富翁，只要你去付诸行动。

要在商业活动中有所作为，仅靠一味的盲目蛮干是收效甚微的。

投机，看准时机并把握它，将它变成现实的财富，才是成功者的明智选择。

机不可失，时不再来

每一次天翻地覆的变化，在一些人看来是机会，而在另一些人看来则是绝望。很显然的哼哼属于后者，唧唧一开始也是后者，但很快转变成了前者，他认识到变化并不一定是坏事，正如我们的古人所说：塞翁失马，焉知非福。

因此，对于那些成功者来说，每一次变化其实都是一次机遇，必须牢牢地抓住，否则就会失去它。

机不可失，时不再来，这是一个浅显而又深刻的道





理。

在商业活动中，如果你能在时机来临之前就识别它，在它溜走之前就采取行动，那么，幸运之神就降临了。

商场上的幸运和倒霉往往与利用时机有关，有些人在时机失去之后才顿足扼腕。那么他便注定只是一个十足的倒霉蛋。而有些人明白时机稍纵即逝，因而能及时把握。所以，他的一生都仿佛一帆风顺，心想事成。

1865 年，美国南北战争宣告结束。北方工业资产阶级战胜了南方种植园主，但林肯总统被刺身亡。

全美国沉浸在欢乐与悲痛之中，既为统一美国的胜利而欢欣鼓舞，又因失去了一位可敬的总统而无限悲恸。

后来的美国钢铁巨头卡耐基却看到了另一面。

他预料到，战争结束之后，经济复苏必然降临，经济建设对于钢铁的需求量便会与日俱增。

于是，他义无反顾地辞去铁路部门报酬优厚的工作，合并由他主持的两大钢铁公司——都高钢铁公司和独眼巨人钢铁公司，创立了联合制铁公司。

同时，卡耐基让弟弟汤姆创立匹兹堡火车头制造公司和经营苏必略铁矿。

不久，卡耐基向钢铁发起进攻。

在联合制铁厂里，矗立起一座 22.5 米高的熔炉，这是当时世界最大的熔炉，对它的建造，投资者都感到





提心吊胆，生怕将本赔进去后根本不能获利。

但卡耐基的努力让这些担心成为杞人忧天，他聘请化学专家驻厂，检验买进的矿石、灰石和焦炭的品质，使产品、零件及原材料的检测系统化。

在当时，从原料的购入到产品的卖出，往往显得很混乱，直到结账时才知道盈亏状况，完全不存在什么科学的经营方式。卡耐基在经营方式上大力整顿，贯彻了各层次职责分明的高效率的概念，使生产力水平大为提高了。

同时，卡耐基买下了英国道兹工程师“兄弟钢铁制造”专利，又买下了“焦炭洗涤还原法”的专利。

他这一做法不乏先见之明，否则，卡耐基的钢铁事业就会在不久的大萧条中成为牺牲品。

1873 年，经济大萧条的境况不期而至。

银行倒闭、证券交易所关门，各地的铁路工程支付款突然被中断，现场施工戛然而止，铁矿山及煤山相继歇业，匹兹堡的炉火也熄灭了。

卡耐基却断言：

“只有在经济萧条的年代，才能以便宜的价格买到钢铁厂的建材，工资也相应便宜。其他钢铁公司相继倒闭，向钢铁挑战的东部企业家也已鸣金收兵。这正是千载难逢的好机会，绝不可以失之交臂。”

在最困难的情况下，卡耐基却反常人之道，打算建造一座钢铁制造厂。





1881 年，卡耐基与焦炭大王费里克达成协议，双方投资组建 F·C 佛里克焦炭公司，各持一半股份。

同年，卡耐基以他的三家制铁企业为主体，联合许多小焦炭公司，成立了卡耐基公司。

卡耐基兄弟公司的钢铁产量居全美的 1/7，并逐步向巨型企业迈进。

1890 年，卡耐基兄弟吞并了狄克仙钢铁公司之后，一举将资金增到 2500 万美元，公司名称也变为卡耐基钢铁公司。不久之后，又更名为 US 钢铁企业集团。

卡耐基的成功与他善于抓住有利时机休戚相关。

很明显有人把机遇称为运气，不管称谓如何，都有一点是绝对的，善于利用变化中的机遇比怨天尤人更为有益。

见缝插针，匡救一篑

变化中的机会是因人而异的，有的人看到了，有的人却没看到。

所有的成功者都认为，抓住机会即见缝插针，匡救一篑。

“见缝插针”的实质就是抓住时机，尽量利用一切可以利用的机会，采取行动，达到预期的目的。如果把“缝”看做是一种机遇的话，“见缝”则是要善于发现机





遇，捕捉机遇，然后不失时机地“插针”，充分利用机遇，实施自己的宏伟蓝图。在商业领域里“见缝插针”一直是许多成功商人信奉的生意经。

“匡救一簣”的意思是，探求别人功亏之因，寻求“一簣”，深入开掘，锲而不舍，进而获得九仞之效。“为山九仞，功亏一簣。”九仞高的山，就差那么一筐土而不能完成，不能不令人深感遗憾。企业家在纵横交错的生产经营活动中，由于人力或物力上的种种原因，产生“一簣”之亏，而这“一簣”之亏，往往又会给智者带来一簣之计，就是匡救和挽救他人的失误，而获得创造性机会的谋略。

运用“见缝插针”之计的关键在于“缝”，也就是机遇。然而机遇并不是单纯的幸运，它往往潜藏于平凡的现象背后，被表面现象所掩盖，具有隐藏性。所以，一般人难以觉察到机遇的存在。只有精明的人才能透过现象，看到本质，抓住被人们忽略了的潜在机遇，在人们忽视的“缝隙”中穿插自如。

机遇的另一个特性是具有明显的瞬时性。机遇一旦出现，“缝隙”一旦露出，就万万不能延迟，不能观望，不能犹豫，必须当机立断，否则会失之交臂。常言道：“机不可失，时不再来。”就是这个道理。

所以“见缝插针”作为经商谋利的一条妙计，它的运用是与机遇的探求、获得和采取行动是分不开的。

首先，要善于发现和识别机遇。任何机遇都来自环





境的变化，隐藏于现象的背后，并具有偶然、瞬时的色彩。要想发现它、认识它，就需要经营者具有灵活的头脑和敏锐的观察力。所以经营者要时时注意到自己周围和社会环境的变化，细心观察市场动向，认真思考政治动荡带给经济的巨大影响，其目的就是寻找机遇，找到“缝”之所在。

其次，要善于“插针”。一旦发现机遇，就必须抓紧时间，马上采取行动，把“针”插到“缝”里去，才不至于贻误时机。如果犹豫、观望，机遇就会悄然流逝，后悔莫及。

再次，要见机行事，随机应变。“见缝插针”的成败关键在于施计者能否做到这一点。当好机会出现在眼前时，要敢于扭转航向，见风使舵。当坏的消息传到时，要敢于甩手抛弃，舍末逐本，分清主次。无论办什么事，不灵活，墨守陈规，或随波逐流，肯定不会有大的成就。

运用“匡救一箴”之计的关键，是要把握别人的失败中是否有“一箴”可取。倘无“一箴”之隐，而又盲目为之，势必会重蹈覆辙，徒劳无益。错误和失败都是多种复杂因素相互作用的结果，要从中“匡救一箴”，首先就要对他人的失败进行科学的分析和筛选，找寻“一箴”的可能性。总的来说，失败中所孕育着的“一箴”大体有以下几种情况：一是有人对某事已有探索，因无效果而停止，此事仍处在无结论之中；二是客观条件的





制约，无法继续深入进行，只好就此罢手；三是超过预定的目标和常规的可能，无法深入进行；四是认识上的偏差导致错误的结果。

因此，对于任何人来说，成功的过程当然允许失败。失败乃成功之母，从这种意义上说，失败与成功同样有价值。而善于在别人失败的基础上获得成功，更是智者之智。“功亏一篑”往往是由于毅力不足，心理承受力超过限度，思维角度偏移，产生了错误的判断，或者因外部环境的急剧恶化等。只要能够准确地把握他人失败的原因，有针对性地施之科学的“一篑”，事半功倍的“九仞”之效就一定会幸运地降临。

成功者创造机会

通过翻阅历史，我们可以看到，每一次巨大的变化之后，总会有一批失败者倒下去，一批成功者站起来。失败者看不到机会，也不会创造机会，而成功者不仅能看到机会，也能在变化中为自己创造成功的机会！

优秀的人不会等待机会的到来，而是寻找并抓住机会，把握机会，征服机会，让机会成为服务于他的奴仆。

你一生中能获得特殊机会的可能性还不到百万分之一。然而，普通的机会却常常出现在你面前，你可以把





握住机会，将它变为有利的条件。而你所需要做的事情只有一件：行动起来。

软弱的人和犹豫不决的人总是借口说没有机会，他们总是喊：机会！请给我机会！其实，每个人生活中的每时每刻都充满了机会。你在学校或是大学里的每一堂课是一次机会；每一次考试是你生命中的一次机会；每一个病人对于医生都是一次机会；每一篇发表在报纸上的报道是一次机会；每一个客户是一次机会；每一次布道是一次机会；每一次商业买卖是一次机会，是一次展示你的优雅与礼貌、果断与勇气的机会，是一次表现你诚实品质的机会，也是一次交朋友的好机会；每一次对你自信心的考验都是一次机会。

在这个世界上生存本身就意味着上帝赋予了你奋斗进取的特权，你要利用这个机会，充分施展自己的才华，去追求成功，那么这个机会所能给予你的东西要远远大于它本身。想一想吧，像弗莱德·道格拉斯这样一个连身体都不属于自己的奴隶，尚且能够通过自身的努力最终成为一位杰出的演说家、作家和政治家，那么，当今的年轻人，与道格拉斯相比拥有无限机会的年轻人，是不是应该做得更好些呢？

只有懒惰的人才总是抱怨自己没有机会，抱怨自己没有时间；而勤劳的人永远在孜孜不倦地工作着、努力着。有头脑的人能够从琐碎的小事中寻找出机会，而粗心大意的人却轻易地让机会从眼前飞走了。有的人在其





有生之年处处都在寻找机会。他们就像辛劳的蜜蜂一样，从每一朵花中汲取琼浆。对于有心人而言，每一个他们遇到的人，每一天生活的场景，都是一个机会，都会在他们的知识宝库里增添一些有用的知识，都会给他们的个人能力注入新的能量。

只要你善于观察，你的周围到处都存在着机会；只要你善于倾听，你总会听到那些渴求帮助的人越来越弱的呼声；只要你有一颗仁爱之心，你就不会仅仅为了一己私利而工作；只要你肯伸出自己的手，永远都会有高尚的事业等待你去开创。

可能每一个人都见过一个装满了水的大盆不断往外溢水的情景，然而却没有肯动一动脑筋，运用自己所学的知识去想一想，人浸在水中的身体的体积正好等于溢出的水的体积。而阿基米德却观察到了这一个现象，由此他找到了一种简便的方法来计算物体的体积，运用这个方法可以迅速计算出任何不规则物体的体积。

每个人都明白，一个垂悬的重物会非常有规律地来回摆动，直到最后受空气阻力慢慢地停下来。但是，从来没有人想到过这一现象是否具有任何其他现实意义，更没有人想到过会在生活中将这一原理运用到什么地方。而伽利略在少年时偶然间注意到比萨大教堂上方挂着一只灯在不停地左右摆动，而且来回摆动的幅度极具规律性，他由此而得出了著名的钟摆定律。直到他被投入监狱时，监狱的铁门依然阻挡不了他研究与探索的





热情。他利用狱中的稻草杆做实验，最终发现了具有相同直径的实心管与空心管的相对强度。

许多年以来，天文学家们就已经观察到土星的外围有一周光圈，他们都认为这只是行星形成规律假说的一个例外而已。拉普拉斯也观察到了这一现象，但他却不把这一现象当作例外来看。他认为，这是平常难以观察到的星体形成过程中惟一可见的一个阶段。他最终证明了这一观点，为星体形成的科学史增添了亮丽的一笔。

欧洲的水手们无一例外地设想过大西洋以外可能还会存在大陆，但从未有人付诸行动去真正探索一下。而哥伦布勇敢地带领着船队驶入了无边无际的未知海洋，意外地发现了新大陆。

所以，不要被生活中的任何突如其来的变化吓倒，要从那些变化中看到机会，找到机会，甚至创造机会。这样，你一定会成功！





解读 15：你的“奶酪”在哪里

奶酪代表物质上的享受，奶酪意味着安定，奶酪可以使人成为大人物——总而言之，找到奶酪是获得幸福的惟一途径。





奶酪象征着成功

在解读完整本书之后，让我们再回过头来，看一看故事中的奶酪象征着什么？我们为什么要费心寻找我们自己的奶酪？故事中的四个主角：嗅嗅、匆匆、哼哼和唧唧，他们也都在人生的迷宫里寻找着同一个目标——奶酪。

虽然四个主角的目标都是奶酪，但在他们每一个人的心目中，奶酪的意义是不一样的：

对唧唧来说，“奶酪意味着安定，意味着某一天能够拥有一个可爱的家庭，生活在名人社区的一座舒适的别墅里。”

对哼哼来说，拥有奶酪可以使他成为大人物，可以领导很多的人，而且可以在卡米伯特山顶拥有一座华丽的宫殿。

而对两只小老鼠嗅嗅和匆匆而言，毫无疑问，奶酪意味着美食。

尽管奶酪在他们心目中的意义并不一样，但获得奶酪对他们来说都意味着——成功！





如书中所说，“对有些人而言，奶酪代表的是一种物质上的享受；而对另一些人来说，奶酪则意味着健康的生活，或是一种安宁富足的精神境界。”现实生活中，我们所追求的成功也无非是一种物质上的享受或精神上的安宁富足。

回过头来，我们可以对故事中的四个主角再分析一下：

我们可以发现，哼哼对成功所下的定义是成为一个企业或某个团体中的领导者，而唧唧的野心则相对没有那么大，拥有一个幸福的家庭也可以算是成功了。而对嗅嗅和匆匆两只可爱的小老鼠，他们对成功所下的定义则要简单的多——一顿美食而已。

现实生活中，我们每个人对成功都有自己的定义，但尽管定义各个不同，我们的目标却是一致的，那就是找到属于我们的“奶酪”——成功。

你的奶酪是什么？

这个问题也可以换成：你对成功所下的定义是什么？

或者：

你最大的人生梦想或你的目标是什么？

我们要成功，首先要了解我们所追寻的奶酪是什





么？也就是：我们的目标是什么？

没有目标，我们在人生的迷宫里就找不到方向。哼哼、唧唧、嗅嗅和匆匆能在迷宫里找到奶酪，是因为他们知道他们所要追寻的目标。

大多数人都幻想他们的生命是永恒不朽的。他们浪费金钱、时间以及心力，从事所谓的“消除紧张情绪”的活动，而不是去从事“达成目标”的活动。大多数人每周辛勤工作，赚够了钱，在周末把它们全部花掉。

大多数人希望命运之风把他们吹进某个富裕又神秘的港口。他们盼望在遥远未来的“某一天”退休，在“某地”一个美丽的小岛上过着无忧无虑的生活。倘若问他们将如何达到这个目标。他们回答说，一定会有“某种”方法的。

如此多的人无法达成他们的理想，其原因在于：他们从来没有真正定下生活的目标。

“谁动了我的奶酪”的故事告诉我们，有了目标才会成功。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好得多，因为它可以实现。

没有目标，不可能发生任何事情，我们也不可能采取任何步骤。如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目





标，没有任何人能成功。好比我们想去某个地方，首先要对想去的地方先要有个清楚的范围才好。

马亨芮先生能够从周薪 25 美元的工作，迅速升至副董事长的职位，不久后又升任公司的董事长，是因为他有目标随时鞭策自己的缘故。他对目标的解释是：“你过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。”

为什么必须有目标才能成功？

曾经，有一个年轻人（暂且称他 F 先生）由于职业发生问题跑去找成功学家拿破仑·希尔，这位 F 先生举止大方，聪明，未婚，大学毕业已经 4 年。

他们先谈年轻人目前的工作、受过的教育、背景和对事情态度，然后拿破仑·希尔对年轻人说：“你找我帮你换工作，你喜欢哪一种工作呢？”

“喔！”F 先生说：“那就是我找你的目的，我真的不知道想要做什么？”

这个问题很普遍。替他接洽几个老板面谈，对他没有什么帮助。因为误打误撞的求职法很不聪明。由于他至少有几十种职业可选择，选出合适职业的机会却并不大。拿破仑·希尔希望他明白，找一项职业以前，一定要先深入了解那一行才行。

所以拿破仑·希尔说：“让我们从这个角度来看你的计划，10 年以后你希望怎样呢？”

F 先生沉思了一下，最后说：“好！我希望我的工





作和别人一样，待遇很优厚，并且买一栋好房子。当然，我还没深入考虑过这个问题呢？”

拿破仑·希尔对 F 先生说这是很自然的现象。他继续解释：“你现在的位置仿佛是跑到航空公司里说：‘给我一张机票’一样。除非你说出你的目的地，否则人家无法卖给你。”所以拿破仑·希尔又对他说：“除非我知道你的目标，否则无法帮你找工作。只有你自己才知道你的目的地。”

这使 F 先生不能不仔细考虑。接着他们又讨论各种职业目标，谈了两小时。拿破仑·希尔相信他已经学到最重要的一课：出发以前，先要有目标。

换言之，在你出发寻找属于自己的成功的奶酪之前，先要了解：你的奶酪是什么？

目标是如何帮助你找到奶酪的

目标的作用不仅是界定追求的最终结果，它在整个人生旅途中都起作用，目标是成功路上的里程碑。那么，它是如何帮助你找到自己的奶酪、帮助你获得成功的？原因是：

1. 目标是动力的源泉

你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：它是努力的依据，也是对你的鞭策。目标给了你一





个看得着的靶子。随着你努力实现那些目标，你就会有成就感。对许多人来说，制定和实现目标就像进行一场比赛，随着时间的推移，你实现一个又一个目标，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。

有一点很重要，你的目标必须是具体的，可以实现的。如果计划不具体——无法衡量是否实现了——那会降低你的积极性。为什么？因为向目标迈进是动力的源泉，如果你无法知道自己向目标前进了多少，你就会泄气，甩手不干了。

2. 目标使人们看清使命

每一天，我们都可能遇到对自己的人生和周围的世界不满意的人。你可知道，在这些对自己处境不满意的人中，有绝大部分对心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画，他们没有生活的目标，没有一个人用目的去鞭策自己。结果是，他们继续生活在一个他们无意改变的世界里。

制定人生目标未必能使你活到 100 岁，但必定能增加你成功的机会。人生倘若没有目标，你也许会一事无成。一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，只能是个平凡的职员。

3. 目标帮助我们安排人生计划

制定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。没有这些目标，我们很容易陷进跟目标无关的日常事务当中。一个忘记最重要事情的人，会





成为琐事的奴隶。有人曾经说过：“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术”。道理就在于此。

4. 目标能发挥我们的潜能

许多年前，某报作过 300 条鲸鱼突然死亡的报道。这些鲸鱼在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。鲸鱼因为追逐小利而暴死，为了微不足道的目标而空耗了自己的巨大力量。

没有目标的人，就像故事中的那些鲸鱼，他们有巨大的力量与潜能，但他们把精力放在小事情上，而小事使他们忘记了自己本应做什么。说得明白一点，要发挥潜力，你必须全神贯注于自己有优势并且会有高回报的方面。目标能助你集中精力。另外，当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势会进一步发展。最终，在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

5. 目标使我们把握现在

成功人士能把握现在。人在现实中通过努力实现自己的目标，正如希拉·贝洛克说：“当你做着将来的梦或者为过去而后悔时，你惟一拥有的现在却从你手中溜走了。”

虽然目标是朝着将来的，是有待努力来实现的，但目标使我们能把握现在。为什么呢？因为这样能把大的任务看成是由一连串小任务和小的步骤组成的，要实现任何理想，就要制定并且达到一连串的目标。每个重大





目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果，所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那你就能成功。

6. 目标帮助我们自我评估

那些失败者有个共同的问题，他们极少评估自己取得的进展。他们大多数人或者不明白自我评估的重要性，或者无法量度取得的进步。

目标提供了一种自我评估的重要手段。如果你的目标是具体的，看得见摸得着的，你就可以根据自己距离最终目标有多远来衡量目前取得的进步。有了目标，我们就不会像某个制作自己最新发明模型的发明家一样：他制作的模型有无数的飞轮、齿轮、滑轮和电灯，一按电钮，就动起来，而且灯会亮。有人问：“这个机器干什么的？”发明家回答说：“它不干什么，但是，这机器的运转不是挺优美的吗？”

7. 目标使我们准备充分

成功人士总是事前决断，而不是事后补救的。他们提前谋划，而不是等别人的指示。他们不允许其他人操纵他们的工作进程。不事前谋划的人是不会有进展的。以《圣经》中的诺亚为例，他并没有等到下雨了才开始造他的方舟。

目标能帮助我们事前谋划，目标迫使我们把要完成的任务分解成可执行的步骤。要想制作一幅通向成功的交通图，你就要先有目标。正如 18 世纪发明家兼政治





家富兰克林在自传中说的：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划，是会有大作为的。”

总而言之，没有目标，我们对于我们所要追寻的成功奶酪形象模糊。没有目标的帮助，我们也许会绕很大一个弯，在人生的迷宫里兜上好几个圈才能找到属于我们的奶酪，甚至一辈子找不到或者误入陷阱也有可能。

你的奶酪在哪里？

显而易见，你要想成功，就必须先要知道你的奶酪在人生迷宫里的哪个位置？哼哼、唧唧、嗅嗅和匆匆虽然事先并不知道奶酪会在哪个房间，但他们显然已有了奶酪的具体的形象和大致位置。那么你呢？你的奶酪在哪里？

换言之，你追寻的人生目标在哪里？

你是否有一个目标或目的？你必须有一个，因为你难以达到你并未曾有的目标，正像要你从一个未到过的地方回来一样。

除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在巨大的潜能，你永远只是“徘徊的普通人”中的一个，尽管你可以是个“有意义的特殊人物。”

一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流





不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。前美国财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克普接受一位记者采访，他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

1. 你的目标必须是长期的

没有长期的目标，你可能会被短期的种种挫折击倒。理由很简单，没人像你一样关心你的成功。你可能偶尔觉得有人阻碍你的道路，而故意阻止你进步，但实际上阻碍你进步最大的人就是你自己。其他人可以使你暂时停止，而你是惟一能永远做下去的人。

如果你没有长期的目标，暂时的阻碍可能构成无法避免的挫折。家庭问题、疾病、车祸及其他你无法控制





的种种情况，都可能是重大的阻碍。

当你设定了长期目标后，开始时不要尝试克服所有的阻碍。如果所有困难一开始就消除得一干二净，便没有人愿意尝试有意义的事情了。你今天早上离家之前，打电话到交通岗询问所有的路口交通灯是否都变绿了，交警可能会认为你是个疯子。你应该知道你是一个一个地通过红绿灯，你不仅能走到你能看到的那么远的地方，而且当你到达那里时，你经常都能见到更远。

2. 你的目标必须是特定的

目标很重要，几乎每一个人都知道，然而，一般人在人生的道路上，只是朝着阻力最小的方向行事，这是“徘徊的大多数普通人”，而不是“有意义的特殊人物”。你必须是一位“有意义的特殊人物”，而不是一位“徘徊的大多数普通人”。

选一个最热的天气，从商店里买一些最大的放大镜以及一些报纸，把放大镜拿来放在报纸上，离报纸有一段小距离。如果放大镜是移动的话，永远也无法点燃报纸。然而，放大镜不动，你把焦点对准报纸，就能利用太阳的威力，这时纸就会燃烧起来。

不管你具有多少能力、才华或能耐，如果你无法管理它，将它聚集在特定的目标上，并且一直保持在那里，那么你永远无法取得成就。一个有所收获的猎人并不是盲目地向鸟群射击，而是每次选定一只作为“特定的目标。”





3. 你的目标必须是具体的

有人说，我将来长大要做一个伟人，这个目标太不具体了。就像我们小时候写作文，题目是将来长大做什么？有的同学就说：“我长大要做总统。”这个目标就有点太不具体了，太笼统了。目标必须具体，比如你想把英文学好，那么你就订一目标，每天一定要背 10 个单词、一篇文章，要求自己在一年之内能看懂英文书报，由于你定的目标很具体，并能按部就班去做，目标就容易达到。有人曾经做这样一个试验，他把人分成两组，让他们去跳高。两组都差不多，先是一起跳了 6 尺，然后把他们分成两组。对一组说：“你们能跳过 6 尺 5 寸。”而对另一组只说：“你们能跳得更高。”然后让他们分别去跳。结果第一组由于有 6 尺 5 寸这样的一个具体要求，他们每个人都跳得很高，而第二组没有具体的目标所以他们只跳过 5 尺多一点，不是所有的人都跳过了 6 尺 5 寸。为什么呢？就是因为第一组有一个具体的目标。由此可以看出有没有具体目标的差别。

4. 你的目标必须要远大

目标远大会给人以创造性火花，成功人士都是这样取得成功的。奥运金牌得主不光靠他们的运动技巧，而且还靠远大的目标的推动力，商界领袖也一样。远大的目标就是推动人们前进的梦想。随着梦想的实现，你会明白成功的要素是什么。没有远大的目标，人生就没有瞄准和射击的目标，就没有更崇高的使命能给你希望。





正如道格拉斯·勒顿说的：“你决定人生追求什么之后，你就做出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”有了理想，你就看清了自己想取得什么成就。有了目标，你就有一股无论顺境逆境都勇往直前的冲劲，目标使你能取得超越你自己能力的东西。

现在，如果你已经知道了你的奶酪是什么，并且知道它大致可能在迷宫里的某个方向或某个位置，那么，你可以出发寻找属于你的奶酪了！祝你成功！

